



地元で働き
品質の良いもののづくりに
喜びを感じて

詳細は9ページをご覧ください。

主な内容

- 【特集】暮らしに寄り添う
「さいかいスマイルワゴン」 p2~3
- 西海市がテレビで放送されました p6
- 祝! 県大会優勝を報告
大崎高校野球部 p8
- 今月の表紙
「オオシマ農産株式会社」 p9
- 西海市の平成30年度決算報告 p14~17
- テレビ電話で相談がしやすく p21

くらしに寄り添う乗合ワゴン

西海市 新「コミュニティ交通」さいかいスマイルワゴン

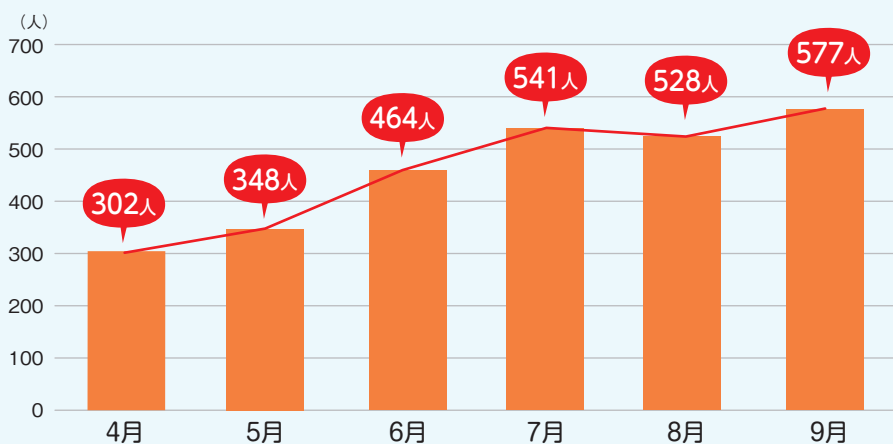
「車を運転できないからどこにも行けない」「自分で買いたい物に行きたい」「病院に行きたいけど、家族にも頼みづらい」

そういった声を受けて、西海市は、今年4月から多くの期待の中で、新しい「コミュニティ交通」として乗合ワゴン「さいかいスマイルワゴン」の運行を開始しました。



▲スマイルワゴンで移動する利用者

さいかいスマイルワゴン利用者数の推移 (2019年)



運行して半年を過ぎ、少しずつ利用者の数も増えてきました。

平成29年に公共交通に関する市民アンケート調査を行った結果、公共交通機関の利用状況や改善ニーズを把握することができました。中でも、車を運転できない高齢者の方から、買い物や通院への支援を求める声が多く寄せられました。

そこから、新交通システムの本格導入に向けた実際のニーズや問題点等を把握するための調整会議や試行運行を重ね、買い物・通院支援の交通機関の構想を具体的なものにしていきました。

住民の声から、交通機関を含め生活環境をより良いものへと変えていくことができる、スマイルワゴンを利用して買い物を楽しむ方や通院をする方の笑顔が、それを証明しています。

利用者登録をすることで誰でも利用可能で、料金は1回300円(小学生は半額、幼児は無料)。利用の際は必ず事前の予約が必要です。

今月号は、大島・崎戸地区を走る「いせえび号」と西海地区を走る「ジュリアン号」から、利用者の声を紹介します。

西海町横瀬郷 橋本温子さん(89歳)

橋本さんは、広報紙をすみずみまで読んで西海市の情報を得ていて、スマイルワゴンの登録も4月にすぐ行ったそうです。毎月2回、薬をもらいに町内の医院に通院するのにスマイルワゴンを利用しています。これまでは、バス停まで横断歩道のない道を渡っていて、車の通りも怖いし

誰でも利用できてとっても便利だね!



9月13日(金) 10:00 大島・崎戸地区「れせえび号」

①1人目のお客さん

大島町黒瀬 宮原深雪さん(84歳)

甥の勧めでスマイルワゴンを利用し始めたと言った宮原さんは、週に数回、自宅から数km離れたスーパーまで買い物に行きます。以前はバス停まで歩いていましたが、今では玄関先からすぐ乗車でき、買い物の荷物がが増えても家まで乗せてもらえて助かっていると喜んでいきます。また、「朝から予約センターの職員さんの対応が優しくて日気持ち良いし、運転手さんも優しく、乗車中の話も楽しみです」とのこと。

スマイルワゴンの前で運転手の尾崎さん(右)と共に



買い物を終えて、また予約したワゴンに乗ります



9月13日(金) 10:20 大島・崎戸地区「れせえび号」

②2人目のお客さん

大島町 玉崎貴美江さん(80歳)

こんなに便利なら、もっと早く利用すればよかった!



玉崎さんは、崎戸の歯医者に通院するのにスマイルワゴンを利用してきます。時間帯や行きたい場所によって、スマイルワゴンやバス、家族の送迎など、移動手段を使い分けています。家族が仕事の時は動けなかった時間帯でも、自分のペースで利用できるこのスマイルワゴンがお気に入りです。

それから、この「スマイルワゴン」の名前は孫娘が付けたものと教えてくれ、親しみを感じている様子です。

ドライバーの尾崎成隆さん(大崎観光タクシー)は、「是非、友達を誘って乗ってみてほしい。登録しても、予約の要領がわからず利用していない人が多いようなので、まずは電話で予約をして一度乗って体験してほしい」と話していました。



9月19日(木) 8:00 西海地区「ジュリアン号」

大変だったのが、ワゴンが自宅近くまで来てくれてとても助かっているそうです。ドライバーの山下智好さん(大串タクシー)によると、夏休みには小学生が学童クラブからクラブ活動への移動に使ったり、高校生がテスト期間で早い下校の時に利用したこともあり、高齢者だけでなく利用の幅も少しずつ広がっているようです。

「スマイルワゴンに乗る時は笑顔で乗らなさいね」と橋本さん



予約をする時は、家の電話から「スマイルさん」にかかります

ワゴンの運転手さんや利用者の方の話を聞いてみて、自分のペースに合わせて、移動手段の1つとして、皆さん上手にワゴンを利用していることがわかりました。
行きたい場所はあるけど、バス停まで遠い人、身内に頼みにくい人達の移動の手助けになれるよう、今日も「さいかいスマイルワゴン」は走ります。
(特集として次号以降に続きます)



9/1
「災害時に備えて」
給水車を新たに
導入しました

西海市水道部は、加圧式給水車を新たに導入しました。

最大容量1,800リットルの水を積載することができ、タンク後方に給水口を4箇所装備しており、給水タンクやペットボトル等の小さい容器にも給水することができます。

また、加圧ポンプも搭載しているので、約20mの高さまで水を送ることができます。

この給水車の導入により、災害等で断水事故が発生した場合、臨時の給水箇所としての活動が可能になり、給水活動の充実が図られます。



▲ペットボトルにも給水できます

9/7▶10/4
お年寄りたちの長寿と
健康を祝って

市内各地区で敬老会が開催され、式典、昼食会、地区の皆さんによる手づくりの演芸等が賑やかに催されました。

参加したお年寄りたちは、笑顔とごちそうに囲まれ、長寿と健康を祝いました。来年もまた元気に会いましょう。

お祝いの挨拶を聞き、
ごちそうを食べました
(大瀬戸町 松島内浦地区)



芸達者な踊りが
披露されました
(西彼町 白崎地区)



9/20
「いつかふるさと西海を舞台に」
俳優柳谷一成さんが市長訪問

東京で俳優として活動する西海町出身の柳谷一成さんが、市長室を訪れ、近況報告と将来の抱負を語りました。今回は、長崎県立大学の映画サークルチームとの映画撮影をするため帰省したとのこと、これまでの出演作品や受賞作品についても紹介をしました。

柳谷さんは、「変わりゆく景色を見ながら感じる場所がある。ふるさと風景を残していきたいよう、西海を舞台にした映画を作りたい」と真剣な眼差しで思いを語りました。市長は、「これからの活躍がとても楽しみ。出演作品を是非観たい」と伝えました。



やなぎたに・かずなり

平成元年生まれ 30歳 西海町出身

■近況(出演作品)

2019年 舞台「さよなら西湖クン」

2019年 映画「アルキメデスの大戦」

■受賞

2015年 福岡インディペンデント映画祭「俳優賞」受賞
(映画「彦とペガ」にて)

9/8▶10/6

秋晴れの中 小中学校運動会、 体育大会が開催されました

9月から10月にかけて、市内小中学校の運動会、体育大会が開催されました。

爽やかな秋晴れの中、子ども達は応援合戦やリレー競技、綱引き、親子競技など、一生懸命に取り組みました。地域からたくさんの方が応援にかけつけ、グラウンドに声援が響きました。

西海市の子ども達は、健やかに育っています。



大崎中・江島中・大崎高校合同
全中高男子生徒
によるブロック
対抗綱引き



大崎中・江島中・大崎高校合同
両中学校の生徒
による
「ソーラン節」



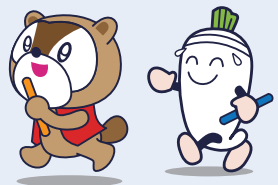
平島小中
校旗を掲げて
堂々と入場行進
をするようす



雪浦小
ゴールテープを
目指して2年生
が走りました



大島幼稚園
年中・年長児が
マラカスを持って
踊る「恐竜ダンス」



9/21

「みんなで見守りあって、 だまされんごとしようで！」

大島文化ホールにおいて、「西海市消費者トラブル防止講演会」が開催され、市内外から約300名の参加がありました。

第一部では、池本誠司弁護士による講演が行われ、「地域ネットワークで消費者被害を防ぐ」をテーマにお話しいただきました。

「もし被害に遭ってしまったら、迷わず消費生活センターへ相談してほしい。自分が救ってもらっただけではなく、他の人が同じ被害に遭うことを防止することにも繋がる。地域の高齢者と会ったときに、『こういう手口』が流行ってるらしいよ」と、ちょっと話題にするだけでも、被害は防止できるので声かけが大事」など、すぐに取り組める見守り活動の方法についてお話しいただきました。

第二部では、西彼町の「こまわり一座」の皆さんによる、「どうしよう！断れなかった次々販売」と題した寸劇が行なわれました。

実際の相談を題材に、親しみやすい方言と、ユーモア溢れる演技で来場者を魅了し、会場からは大きな笑いとお拍手がおこりました。



▲池本弁護士



▲こまわり一座

9/28

テレビ放送で西海市の よかところをPRしました

西海町の道の駅みかんドームで、NCC長崎文化放送の生放送1時間半の撮影があり、市民のみなさんが集まる中、翌日開催の長崎西海トライアスロンのPRとして、ミニトライアスロン対決をしたり、市長自らイセエビをさばくなど、西海市の特産品や観光スポット等をそれぞれの関係者が熱烈に紹介し、西海市の魅力をたっぷり伝えました。

崎戸町特産の
イセエビを手際よく
さばく市長、大迫力！



市民のみなさんも
一緒に西海市を
PRしました



Bike



▲次々と泳ぎから自転車に乗り換えます



▲疾走するバイクは風を切って…



▲大会運営を支えるボランティアのみなさん

Run



▲声援に笑顔で応えるランナー



▲全競技を終えて完走を喜ぶ原さん



▲チームで仲間とともにゴール！



▲優勝を果たした西海中女子

10/1

西海中、2年連続県大会へ ～西海市総体駅伝大会～

3年生も参加する最後の中総体競技となる西海市総体駅伝大会が、諫早市のトランスコスモスタジアム長崎で開催されました。

市内4校で競い、男女とも見事、西海中が2年連続の優勝を飾りました。

生徒たちは夏休みも練習に真剣に取り組み、当日はその成果を十分に発揮して全員で走り抜きました。

県大会は、11月7日(木)に同会場で行われ、男女とも上位各2校が出場します。県大会に向けて、チーム一丸となってがんばってください。

9/29

第27回 長崎西海トライアスロン祭

大島町と西海町を舞台に、第27回長崎西海トライアスロン祭が開催されました。

大会には市内を始め、全国各地から606名の選手が出場し、最長は51.5kmまでの各コースでタイムを競いました。

例年7月末に開催される本大会、今年は9月の秋空の下で、選手はスイム・バイク・ランと、競技を海から陸に移して最後までやり遂げました。

沿道では、市民や選手の家族やチームメイトから「がんばれ!」「ファイト!」と力強い声援が送られ、市内ボランティアを始め、地域と市民が参加した素晴らしい大会となりました。

第1回から毎年大会に出場する大島町の原敬則はらたかのりさんは、「完走することだけを目指に参加しても、走り出すと少しでも上位を狙いたくなる」と、安堵と共に爽やかな笑顔を見せました。



▲スイムのスタート前の緊張感が伝わります

Swim

◀沿道に向かってバイクから手を振る選手



▲スタートの合図で、長く過酷なレースが始まりました



10/5 松島架橋の実現へ

松島架橋早期建設期成会による「松島架橋早期建設に向けた促進大会」が、顧問の瀬川光之長崎県議会議長、来賓の国会議員秘書及び県北振興局職員臨席のもと市民約120人の参加を得て開催されました。

同期成会会長の杉澤市長は、「西海市民が一体となって粘り強く継続して取り組んでいこう」とあいさつしました。

また、島民代表3名が、松島架橋への熱い思いを寸劇にして訴えました。

その後、早期建設に向けた大会決議を参加者全員で承認し、同期成会副会長の平野市議会議長の音頭による、がんばろう三唱で閉会しました。

また、おもてなしコーナーでは、松島婦人会が、湧水「旧ラムネ屋の水」でいれたお茶を振る舞い、松島農産加工所は「鉄火味噌」入りプチおにぎりを提供し、大変好評でした。



▲市民一体の取り組みを訴える杉澤会長
(松島地区公民館)

10/5・6

西海市の小学生が 国体eスポーツ選手権で 堂々1位！ オンラインで誰とでも 対戦できて楽しい！

茨城県つくば国際会場で全国都道府県対抗国体eスポーツ選手権2019が開催され、沖縄・九州ブロック代表として出場した大島東小6年の小佐々流嬉君が、小学生の部で見事優勝しました。小佐々君は、8月の福岡会場のブロック代表決定戦で優勝し、本大会へ出場、北海道の6年生を相手に戦いました。

種目は「ぶよぶよ」で、今年3月に県内のイベントに参加して、プログラマーの方に能力を認められてアドバイスをもらったのがきっかけとなりました。

目標は来年の一般の部での入賞を目指し、まずは県内でももっとイベントが増えてほしいと話しました。



▲「早起きをして家族の朝ごはんを作ったりします」と料理好きの一面も！

学校では、算数の計算が得意で、木材を使った図画工作も好きのことです。

10/11

期待の大崎球児 優勝と九州大会出場を報告

大崎高校野球部の坂口航太主将と高垣昂平副主将、池田怜央副主将の3人が市長を訪れ、秋の県大会で58年ぶりに2度目の優勝を果たしたこと、九州大会での目標を述べました。

その後、佐賀県で行われた第145回九州地区高校野球大会では、10月20日大分商業との初戦、安打数で上回りながらも延長のすえ3-4と惜敗。しかし大崎の爽やかなプレーにスタンドを埋め尽くした西海市民からは大きな感動の拍手が送られました。今後の活躍に期待が高まります。ガンバレ！大崎。



▲右から坂口主将、高垣副主将、池田副主将



▲オオシマ農産 株式会社



▲代表取締役の百岳さん

今月の表紙

オオシマ農産株式会社

今月は、大島町で冷凍野菜製造と農産品加工を営む「オオシマ農産株式会社」の代表取締役の百岳一彦さん（67歳）にお話を伺いました。

百岳さんは、今から11年前の平成20年9月、これまで全く経験のない冷凍野菜を製造する仕事を起業しました。

会社は今年で11年目、11人の従業員と共に働いています。冷凍する野菜は、ニラやなす、かぼちゃの他、これから冬にかけては、ブロッコリー、カリフラワー、絹さや等、様々な野菜をカットして茹でて、フリーズドライ（冷凍乾燥処理）等の加工をします。



また、今年から新たに、サツマイモのかんころ製造を試験的に始め、700〜800kgのかんころを作ったそうです。加工には、皮むき機、スライサー、スチーム、乾燥器等、大きな機器をフル稼働させます。機械がむき残した皮は、手作業でていねい

にむいていきます。サツマイモは、かんころ用には「高系14号（鹿児島県）」、焼酎用には「紅あずま（長崎県）」を原材料に、できるだけ地元の特産品を使いたいと考えています。



▲スライスしたサツマイモをカゴに並べます

冷凍野菜は、東海地方の給食会から「食べやすい大きさで新鮮」と好評で毎年注文が入り、飲食産業やコンビニや店舗用にと、年々受注も増えています。

百岳さんは農福連携にも精力的で、市内外の福祉施設に野菜の手作業処理を頼んだり、通所利用者の雇用促進にも貢献して

います。

「若い頃は、家の芋、麦、ビワ作りの手伝いをしなかったのに、今では農家に関わる仕事に携わり、因果応報のような縁を感じている。従業員達と共に、地元で働けることが何より嬉しい。これからも、生産性を上げながら、品質の良いものづくりを目指したい」と語りました。



▲黙々と手作業でニラの選別をする従業員のみなさん

ばりぐっどな人を紹介！



地元の西彼町で、三代目として理容店を営む藤岳さんにインタビューしました！



藤岳克功さん・菜穂子さん
プロフィール

長崎で修行した後、地元に戻り3代目として理容店を継いで37年。
確かな技術の克功さんと笑顔がとってもチャーミングな菜穂子さんが出迎えてくれる、街の床屋さんです。

北川 「理容創ふじ」を始めてどれくらいになりますか？

藤岳 「理容創ふじ」として店を継いでから37年です。理容店としては祖父の時代からなのでもう100年は超えます。当時は大正時代だったので理容の技術はそんなになかったと思いますよ。祖父の代から合わせた私には3代目になります。

北川 100年超えですか！それはとても歴史がありますね。お客様はやはり地元の方が多いですか？

藤岳 地元や市内各地からも来られます。若い頃からの知り合いも通ってくれていますね。90歳になる父の同級生の方も来てくれるんですよ。皆さん長く来ていただいています。

北川 私の主人も52才ですが高校生の頃からお世話になっていっていいました。長いですね。(笑) さて、藤岳さんは素敵な趣味をお持ちだと聞きました。その趣味とは？始められたきっかけとは？

藤岳 革製品を作っています。財布なんかを。仕事の合間の時間に何か出来ないかと、始めは妻に作るうと思ひ、知り合いにちよつと教えてもらったのがきっかけで、それからは独学で勉強しました。

理容の仕事も革製品も、始めは納得のいく仕上りにはならないです。何で上手く出来ないのか、どうやれば上手く出来るかを考えたり、人の意見や感想などを聞いて研究したり努力を積み重ねていくと、その技術は身に付いて行くんですよ。

ライター プロフィール

きたがわ

北川あかね

ばりぐっど編集部エンタメ担当。
フルパートとばりぐっどライターを頑張るお母さん。
ただ今新しいことに心折れながらも挑戦中(汗)



趣味で革製品を作ったりもしています！



りようぞう
理容創 ふじ
〒851-3424
西海市西彼町大串郷1346-1
☎28-0136

北川 何でも簡単には出来ないという事ですね。理容という職人の仕事と革製品。どちらも繊細で正確な技術が必要な作業なので、通ずるものがあるように思います。努力を惜しまずコツコツと続けることが、きっと上達への近道なんですよ。

「理容創ふじ」さんについてクエスチョン♪



問題1：理容創ふじは西海市の何町にあるでしょうか？
問題2：理容創ふじは何代目として理容店でしょうか？

答えがわかったかな？

ハガキでの応募の方はばりぐっど編集部
〒851-3305 長崎県西海市西彼町喰場郷1686-3まで、
SNSで応募の方はFacebookのばりぐっどアカウントへ

①お名前②ご住所③クイズの答えを記載してメッセージください！

正解者1名に「ばりぐっどくんステッカー」をプレゼントいたします。

ばりぐっど
URL
ご案内

ローカルメディア「ばりぐっど」



フェイスブックページ



インスタグラムページ



日本赤十字社からのお願いです

日本赤十字社長崎県支部では、災害により被災された方々を支援し、生活再建の一助とするため、義援金の募集を行っています。募金箱を本庁および各総合支所へ設置していますので、皆様方のあたたかいご支援をお願いします。

義援金の名称 令和元年台風第19号災害義援金

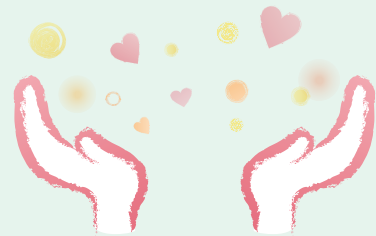
募集期間 令和2年2月28日(金)まで

募金箱の設置 市役所市民課および各総合支所窓口

問い合わせ先 日赤西海市地区事務局 ☎37-0069

日本赤十字社 事業局 パートナーシップ推進部 ☎03-3437-7081

- 日赤西海市地区では、令和元年8月豪雨災害義援金の募集も行っていますので、引き続きご支援をお願いします。



ぜひ、練習して
みてください!

手話のミニ講座



今月号の
モデル

福祉課 小嶋 隆

担当:福祉課監査業務

一言:スポーツの秋なので、日ごろの運動不足を解消すべく、何か運動を始めようと思っています。

今月号は「文化・祝う・祭り」と、指文字の「ま・み・む・め・も」を紹介します。

文化



両手の親指の付け根を組み合わせ、その組み合わせた手を左右前後に組み替える

祝う



指先を上に向けてつまんだ両手5指を、上にあげながら開く

祭り



5指を折り曲げた両手掌を上に向けて、肩の前辺りで上下する(神輿を担ぐ様子)

指文字

ま



掌を自分側に向け指先を下にし、親指と小指を付け他三指を伸ばす
(アルファベットのM)

み



掌を自分側に向け指先を横にし、親指と小指を付け他三指を伸ばす
(カタカナのミ)

む



掌を自分側に向け指先を横にし、親指と人差し指を伸ばし他の三指は曲げる
(数字の6と同じ)

め



親指と人差し指を付け輪を作り、他の三指はのぼす
(目の形を作る)

も



掌を上にし、中指、薬指、小指を軽く曲げて親指と人差し指を同時に閉じる

11月はSIDS^{シズ}(乳幼児突然死症候群)対策強化月間です

睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

SIDSとは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る、原因の分からない病気で、窒息などの事故とは異なります。平成29年には77名の赤ちゃんが亡くなっており、乳児期の死亡原因の第4位となっています。

SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることにより、発症率が低くなるデータがあります。

①1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう

医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。

②できるだけ母乳で育てましょう

③たばこをやめましょう

妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にも影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。

問い合わせ先

こども課 こども健康班

☎ 37-0029

出典：厚生労働省HP

「住民主体による通いの場」はじめてみませんか

西海市では、地域の中に住民が主体となって介護予防に取り組めるような通いの場の立ち上げ支援を行っています。

住み慣れた家庭や地域で、安心して、支えあいながらいきいきと暮らしていける住民同士の見守り活動の推進をします。

内容 いきいき百歳体操

高齢者が歩いて通える公民館等で「いきいき百歳体操」を行います。参加者同士交流をします。

いきいき百歳体操は、椅子に腰掛けてゆっくり手足を動かして行う運動で、誰もが無理なく続けられる体操です。日常生活に必要な筋肉に働きかける運動です。

体操後は、参加者同士のコミュニケーションをとることで認知症予防にもつながります。

場所 公民館・集会所等

対象

おおむね65歳以上の高齢者

実施条件

● 65歳以上の高齢者が5人以上参加

● 週1回開催できる

準備品

● テレビ
● DVDプレーヤー

● 椅子(肘おきがないもの)
※テレビ以外の準備品は貸し出しもできますが、継続して体操を行う場合、会場で準備していただくこととなります。

その他

現在、市内35箇所の会場で「住民主体による通いの場」が開催されています。近くの会場を知りたい方、新規で立ち上げをお考えの方、お試し体験可能です。お気軽にお問い合わせください。
体操を継続していただくことで、西海市住民主体型サービス事業の補助金を活用できます。(一部要件あり)

問い合わせ先

長寿介護課 地域支援班
☎ 37-0245

長崎県すこやか長寿財団からのお知らせ

長崎県すこやか財団では、「長崎県認知症サポートセンター」において、認知症の方やそのご家族を支援するため、電話相談窓口を設置しております。

認知症や若年性認知症のこと、お困りのことがありましたら、相談専用電話095-847-0473へお電話ください。平日の10時から15時まで受け付けています。詳しくは、財団のホームページでご確認ください。

問い合わせ先

(公団) 長崎県すこやか長寿財団
☎ 095-847-5212



12月1日は「世界エイズデー」

世界エイズデーとは、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が1988年に制定しました。

昔は不治の病というイメージがあったエイズ。現在では様々な治療薬が開発されたおかげで、適切な治療によって症状をコントロールしながら、普通の生活を送る事ができるようになっています。早期発見と早期治療のためにもHIV検査が大事です。この機会に、大切な人とHIV抗体検査を受けてみませんか？

西彼保健所 HIV抗体検査

実施日 月曜～金曜

時間 通常検査 10:00～16:30（水曜日は15:30まで）
夜間検査（毎週第4月曜日）16:30～19:00

場所 長崎県西彼保健所（長崎市滑石1-9-5）

結果 後日面接でお伝えします

予約 前日の17時までにお電話ください。（夜間検査は前の週金曜日17時まで）

その他 匿名、無料で受けられます。問診と採血を行ないます。

※HIVとはヒト免疫不全ウイルスのことです。エイズはHIVに感染することによって発症します。

問い合わせ先 西彼保健所 健康対策班 ☎095-856-5059



保育支援セミナーを開催します

保育士の資格を持ち、保育所等への就職を希望する方の就職支援、また、子育て支援員として働いている方の更なる保育理解を目的にセミナーを開催します。

日時および会場

12月9日（月）

アルカス佐世保

（佐世保市三浦町2-3）

12月10日（火）

長崎県総合福祉センター

（長崎市茂里町3-24）

時間 13時～15時

（16時30分就職相談あり）

内容

講義（話）・実技・就職相談など

参加費 無料

対象者

保育所等への就職を希望する方

（潜在保育士）、子育て支援員で

在職中の方

申込締切日

11月29日（金）＊各定員25名

問い合わせ先

長崎県保育協会

☎095-1894-5801

里親出前講座のお知らせ

さまざまな事情で親と離れて暮らさなければならぬ子どもを、家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる方を『里親』と言います。

現在、社会的な養護を必要とする子どもは県内に450人以上いますが、里親家庭で暮らしているのは60名程度で、まだ県内の里親は少ない状況です。長崎県では多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親制度の周知を行い、新しい里親を募集しています。

制度の概要や里親体験談を聞く事ができる里親出前講座を左記のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。（参加費無料・申込不要）

里親出前講座

日時 11月22日（金）

14時～15時

場所 西彼教育文化センター

2階講堂

問い合わせ先

長崎県里親育成センター

「すくすく」

☎0957-153-7343

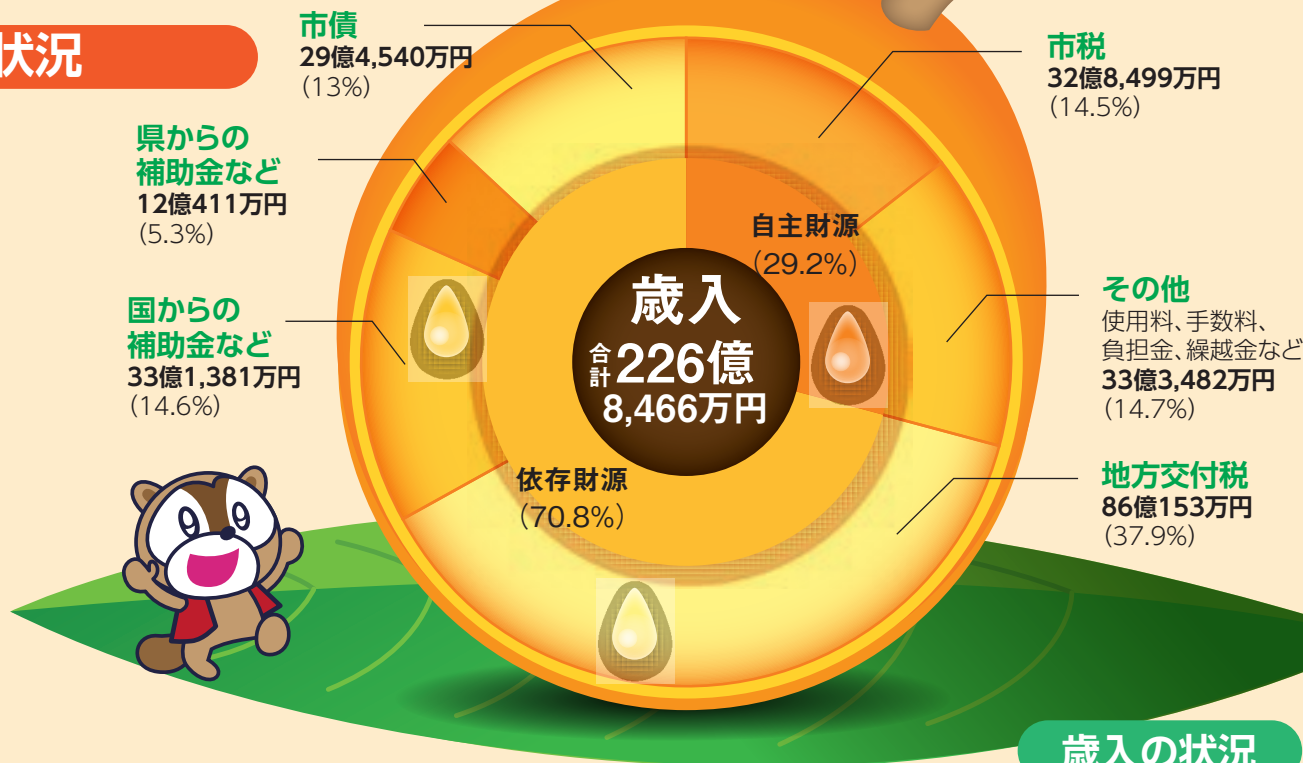
長崎県 里親制度

検索

報告

決算状況

平成30年度の一般会計、各特別会計および企業会計の決算がまとまりましたので、お知らせします。今後も引き続き行政改革を推進し、健全な財政運営に努めます。



歳入の状況

地方交付税

全国の自治体が同水準の事務を行えるよう、国から一定の基準によって交付されるお金です。

国・県からの補助金

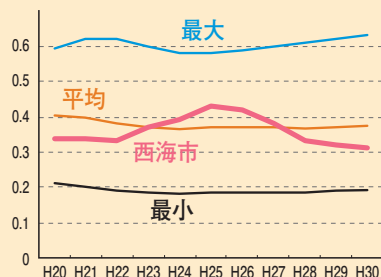
国や県から使用目的を特定して交付されるお金です。

市債

建物の建設や道路の整備など多額の費用がかかる場合に銀行などから長期的に借入のお金です。

- 平成30年度の歳入決算額は226億8,466万円となり、前年度の決算額と比べると21億6,344万円の減となりました。
- 市債(借金)の繰上償還や財源調整のための基金繰入金の減(前年度比20億2,903万円)が主な要因となっています。
- 西海市は約30%の自主財源と約70%の依存財源で財政運営を行っています。

財政力指数(県内13市比較)

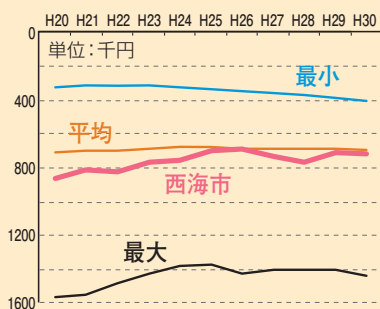


標準的な行政運営経費を自らの収入で賄うことができる割合の数値です。数値が高いほど財政力があることを表します。西海市は県内13市の平均をやや下回り、下降傾向にあります。

今後、新たな財源の創出など、自主財源の確保が必要となります。

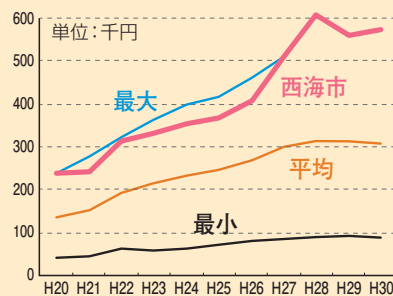
財政指標

人口1人あたり市債残高(県内13市比較)



市民一人あたりに換算した市債(借金)残高は、県内13市の平均値とほぼ同水準となっていますが、予定されている大型事業などで上昇する見込みです。今後も繰上償還などを行い、市債(借金)残高を抑制する財政運営を行っていきます。

人口1人あたり基金残高(県内13市比較)



市民一人あたりに換算した基金(貯金)残高は、県内13市のなかでトップとなっています。

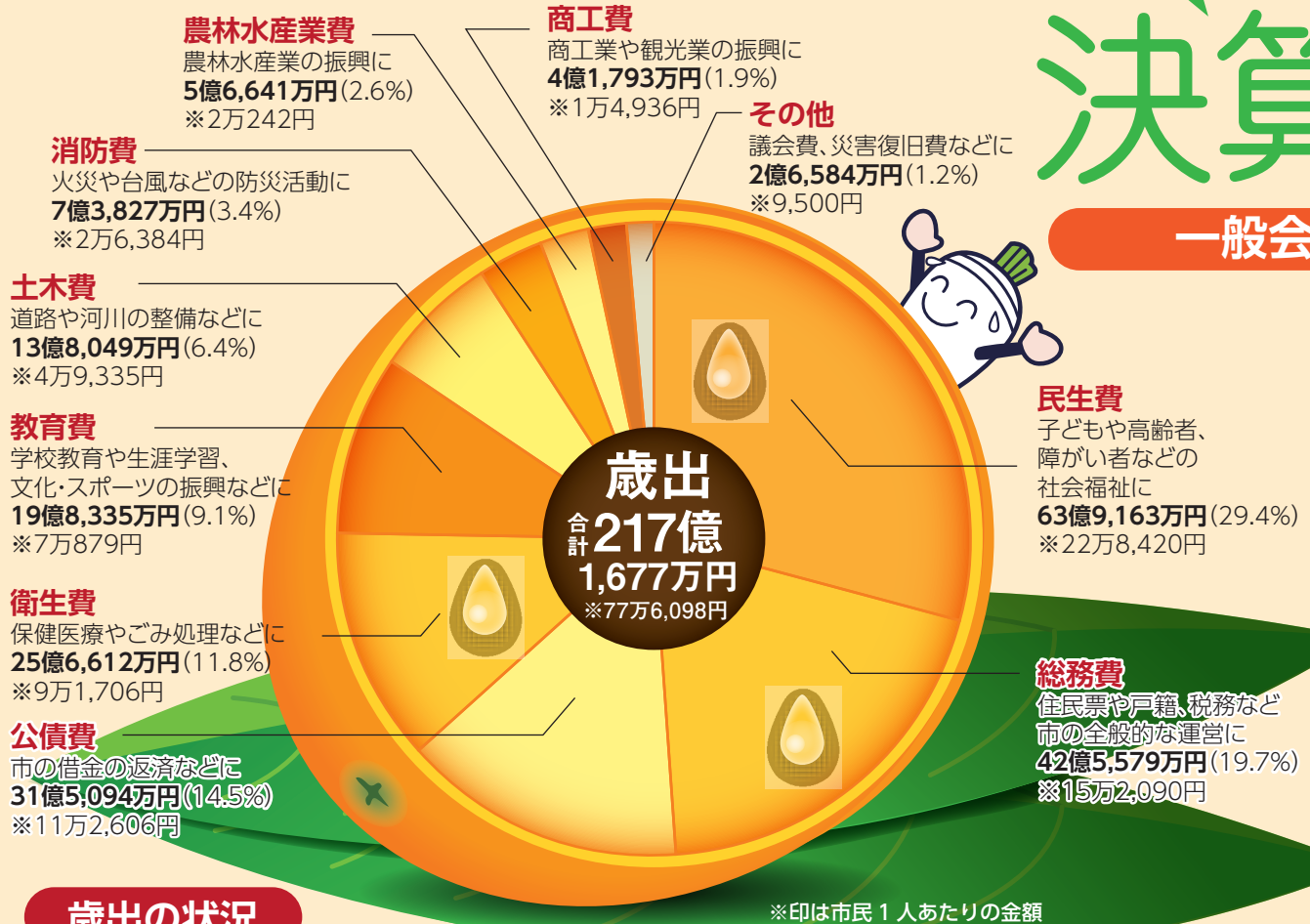
今後も、老朽した公共施設の改修や大型事業の財源とするため、計画的に積み立てを行っていきます。

基金と市債の残高

平成30年度

決算

一般会計の



歳出の状況

- 平成30年度の歳出決算額は217億1,677万円となり、前年度の決算額と比べると、22億94万円の減となりました。
- 生活保護費や障がい者サービス費などの民生費が63億9,163万円となり、全体の約30%を占め、最も多くなっています。
- 公債費は市債(借金)の繰上償還を約11億円行いましたが、前年度に約20億円行っていたため大幅に減しています。
- 教育費は前年度に青少年スポーツ振興基金積立(5億円)を行っていたため減しています。

自主財源

市が自主的に得ることができる収入で、市税、使用料および手数料、諸収入などがあります。

依存財源

地方交付税や国・県支出金など、国や県から入ってくるお金や、市債(借金)などです。

市税

個人市民税、法人市民税、固定資産税、軽自動車税など、市へ納付される税金です。

特別会計決算

会 計 名	歳 入	歳 出
国民健康保険 (事業勘定)	40億963万円	38億5,940万円
国民健康保険 (直診勘定)	2億893万円	1億8,524万円
後期高齢者医療	3億5,890万円	3億5,822万円
簡易水道	6,651万円	6,527万円
下水道	15億2,096万円	14億4,592万円
交通船	1億1,746万円	1億931万円
介護保険 (保険事業勘定)	36億954万円	35億1,567万円
介護保険 (サービス事業勘定)	1,964万円	1,712万円
工業団地整備	4億9,560万円	4億6,334万円

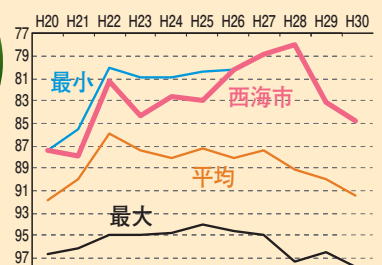
企業会計決算

会 計 名	歳 入	歳 出
水道事業	収益的収支 8億2,193万円	10億1,001万円
	資本的収支 2億9,494万円	4億8,341万円
工業用	収益的収支 1億24万円	1億984万円
水道事業	資本的収支 0万円	2,009万円

特別会計や企業会計の歳入額には、一般会計から繰出金(赤字補てん等)などが含まれているため、今後も歳入の確保、歳出の抑制が必要となります。

特別会計・企業会計の決算状況

経常収支比率(県内13市比較)



市税などの経常的な収入が義務的な経費に使われる割合の数値です。数値が低いほど様々な政策に柔軟に対応できることを表します。西海市は県内13市のなかではトップですが、2年連続上昇しています。今後はより計画的な財政運営が必要となります。

平成30年度 基金の状況

決算報告にある西海市の基金について説明します。

「基金」とは、目的のために積み立てている自治体の貯金のことで、色々な種類があり目的（市の政策）に応じて積み立て（貯蓄）をしています。



基金の種類と目的

基金は大きく①財政調整基金、②減債基金、③特定目的基金の3種類に分けられ、③特定目的基金は、その目的別に分けられます。

①財政調整基金	②減債基金
財政状況に応じて積み立てたり取り崩したり出来る基金で、会計の黒字や赤字を調整するための基金です。 平成30年度末残高 約30億6,500万円	市債償還（返済）の財源となる基金で、市債を繰上償還（早期返済）して、将来の負担を軽くするための基金です。 平成30年度末残高 約11億8,093万円

③特定目的基金

目的の事業の財源（資金）とするために積み立てて、積み立てたお金の一部を取り崩し事業に充てたり、積み立てたお金を運用して得た収入を目的の事業に充てています。具体的に一覧で紹介します。



特定目的基金一覧

基金名称	基金目的	平成30年度末残高
地域振興基金	地域の振興を図り、その発展に資するため。	50億4,521万円
社会福祉基金	社会福祉事業の推進を図る経費に充てるため。	20億3,242万円
災害弔慰金等基金	市内において発生した風水火災、高潮、地震及び火災等により、被災した市民の救済のための財源に充てるため。	2,513万円
生活環境整備基金	生活環境汚染防止を目的として諸施設の整備を図り、生活環境の浄化および自然環境の保全促進に資するため。	1,388万円
ふるさと水と土保全対策基金	土地改良施設の機能を適正に発揮させるため集落活動の強化に対する支援事業を行うため。	1億2,310万円
農業振興基金	西海市の農業振興を図るため。	1億1,967万円
漁業振興基金	西海市の漁業振興を図るため。	1億5,000万円
商工観光振興基金	西海市の商工観光振興を図るため。	5,039万円
公共住宅整備基金	長崎県住宅供給公社から管理の委託を受けた賃貸住宅の正常な維持管理と環境の整備を図るため。	948万円
合併市町村振興基金	地域住民の連帯の強化および地域振興に資するため。	28億6,475万円
教育振興基金	教育施設の建築および施設整備ならびに教育活動に要する経費に充てるため。	673万円
奨学資金貸付基金	学業に優れ修学の希望があるが経済的な理由により修学が困難なものに対し、学資の貸付を行い教育の機会均衡を図り人材育成および本市への定住を促進するため。	1億円
ふるさと西海応援寄付金基金	ふるさと西海市を応援したいと思う方から広くふるさと西海応援寄付金を募り、各種事業の財源として活用し、西海市の活性化を図るため。	5,922万円
過疎地域自立促進基金	西海市の行う過疎地域自立促進特別措置法に規定する過疎地域自立促進特別事業の財源に充てるため。	1億8,895万円
公共交通整備基金	西海市内の公共交通整備を図り、市民生活向上に寄与するため。	1,688万円
子ども夢基金	子どもたちのふるさとを思う気持ちを醸成し、将来への夢を抱き育む事業に充てるため。	5億460万円
防衛施設周辺公園管理基金	防衛施設周辺の生活環境改善に寄与する公園の管理の財源に充てるため。	2,367万円
西海地区スクールバス運行事業基金	防衛施設周辺の生活環境改善に寄与する西海地区スクールバス運行事業の財源に充てるため。	4,391万円
青少年スポーツ振興基金	市内学校の児童生徒が行うスポーツ活動の支援を通じた市内学校等の振興を目的に、児童生徒の心身の発達向上を図る事業に充てるため。	4億4,778万円

今後も西海市の将来のことを良く考えて、計画的に積み立て（貯蓄）取り崩し（払出）を行っていきます。

私のまちの財政状況は

良いの？ 悪いの？

平成30年度 財政健全化法に基づく健全化判断比率等を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」は、地方公共団体の財政破綻を未然に防ぐことを目的として、健全化判断比率（下表①～④）および資金不足比率（下表⑤）を算定し、監査委員の審査に付した上で議会への報告や公表を義務付けています。

比率のいずれかが基準以上となった場合は、財政健全化計画や財政再生計画を策定し、早急に財政状況の改善に取り組む必要があります。

単位：％

区 分	平成29年度	平成30年度	早期健全化基準 (経営健全化基準)	財政再生基準
健全化判断比率				
①実質赤字比率	—	—	13.01	20.00
②連結実質赤字比率	—	—	18.01	30.00
③実質公債費比率	-0.6	-1.4	25.0	35.0
④将来負担比率	—	—	350.0	
資金不足比率⑤				
水道事業会計	—	—	20.0	
工業用水道事業会計	—	—		
簡易水道事業特別会計	—	—		
下水道事業特別会計	—	—		
交通船特別会計	—	—		
工業団地整備事業特別会計	—	—		

平成30年度決算に基づいての比率は、どれも早期健全化基準等を下回っているね。西海市の財政状況は「健全段階」だね。



健全財政

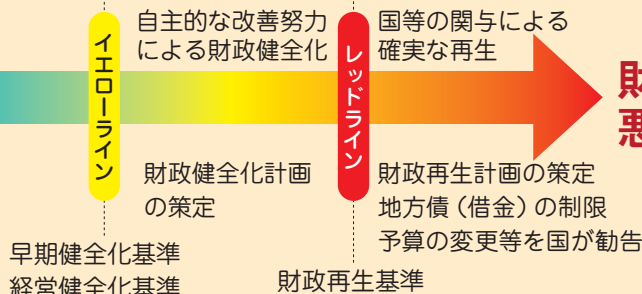


健全段階

財政の早期健全化

財政の再生

財政悪化



各比率の概要

①実質赤字比率

一般会計の赤字の程度を比率化したものです。この比率が高いほど赤字が深刻であることを示します。

平成30年度の一般会計は黒字であったため「比率なし」となり、「—」と表示しています。

②連結実質赤字比率

一般会計のほか、特別会計や企業会計など全ての会計を合算した場合の赤字の程度を比率化したものです。この比率が高いほど赤字が深刻であることを示します。

平成30年度の合算の結果は黒字であったため「比率なし」となり、「—」と表示しています。

③実質公債費比率

一般会計における市債（借金）の返済額やそれらに準じる経費の大きさを比率化したものです。この比率が高いほど返済額等が財政を圧迫していることを示します。

平成30年度は前年度から更に改善して-1.4%となり、返済額等は財政を圧迫していない状況がわかります。

④将来負担比率

一般会計の市債（借金）残高や将来支払う可能性がある負担等の残高の程度を比率化したものです。この比率が高いほど将来の負担が今後の財政を圧迫することを示します。

平成30年度は将来の負担の合計より、基金（貯金）残高や交付税見込額などの充当可能財源の合計が上回ったため「比率なし」となり、「—」と表示しています。

⑤資金不足比率

公営企業会計ごとの事業規模に対する資金不足額を比率化したものです。この比率が高いほど経営状態が悪いことを示します。

平成30年度は全ての公営企業会計で資金不足はなかったため「比率なし」となり、「—」と表示しています。

しかし、公営企業会計のなかには一般会計からの赤字補填を受けた結果、資金不足とならなかった会計もあることから、今後も経営効率化を図っていく必要があります。

市職員の給与を公表します

市では、職員の給与および定員管理の適正化による人件費抑制に努めていますが、市民の皆さんのより一層のご理解とご協力を得るため、市職員の給与および部門別職員数等を公表します。

1. 人件費の状況 (普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口 (30年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 29年度の人件費率
30年度	27,719人	21,747,621千円	871,784千円	2,935,605千円	13.5%	12.2%

2. 職員の平均給料月額と初任給の状況 (平成31年4月1日現在「給与実態調査」による)

区分	平均年齢	平均給料月額	初任給		経験年数		
					10年	15年	20年
一般行政職	42.0歳	318,500円	大学卒	180,700円	252,300円	295,800円	354,200円
			高校卒	148,600円	214,700円	258,900円	302,200円
技能労務職	53.7歳	327,700円	大学卒	—	—	—	—
			高校卒	146,000円	202,100円	238,900円	262,300円

(注) ◎給与実態調査とは、毎年4月1日を調査期日とし各自治体が国に報告している調査です。

◎一般行政職とは、税務職、医師、看護師、保健師、船員、企業職および技能労務職を除き、主に一般事務の職種をいいます。

3. 一般行政職の等級別職名別職員の状況 (平成31年4月1日現在「給与実態調査」による)

等 級	等級別基準職務	補職名	集 計	構成比
1 級	定型的な業務を行う職務	主事	29	10.5%
2 級	高度の知識または経験を必要とする業務を行う職務	主事	31	11.2%
3 級	① 主査の職務 ② 特に高度の知識または経験を必要とする業務を行う職務	主査	40	14.5%
		主任主事	25	9.0%
4 級	係長の職務	係長	60	21.8%
5 級	① 課長補佐、局長補佐、所長補佐、書記長補佐および副参事の職務 ② 総合支所の課長の職務	課長補佐	47	17.1%
		局長補佐	3	1.1%
		副参事	4	1.5%
6 級	課長、総合支所長、局長、室長、監査委員事務局の事務局長および参事の職務	課長	18	6.5%
		総合支所長	4	1.5%
		局長	2	0.7%
		室長	1	0.4%
7 級	部長、統括総合支所長、理事、次長、議会事務局の事務局長、教育次長、困難な業務を行う課長の職務	部長	6	2.2%
		教育次長	1	0.4%
		事務局長	1	0.4%
		理事	1	0.4%
		次長	1	0.4%
		課長	1	0.4%
総 計			275	100.0%

4. 職員手当の状況

① 期末手当・勤勉手当 (平成30年度支給割合)

	6月期	12月期	計
期末手当	1.225月 (0.65月)	1.375月 (0.8月)	2.60月 (1.45月)
勤勉手当	0.925月 (0.45月)	0.925月 (0.45月)	1.85月 (0.9月)
計	2.15月 (1.1月)	2.3月 (1.25月)	4.45月 (2.35月)
一人当たり 平均支給額	1,603千円		

※職務の級等による加算措置あり (5%～15%)

※ () 内は再任用職員に係る支給割合

② 退職手当 (平成31年4月1日現在)

区 分	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
一人当たり 平均支給額	6,296千円	22,583千円

その他の加算措置

・定年前早期退職特例措置 2%～45%加算

※一人当たりの平均支給額は30年度に退職した職員の平均額です。(特別職を除く)

③主な特殊勤務手当

手当の名称	主な支給対象職員
税務手当	市税事務従事者
医師手当	診療所医師
社会福祉業務手当	福祉事務所ケースワーカー
畜犬等死体処理手当	業務従事職員
航海手当	交通船乗組員
火葬業務手当	火葬業務従事職員

④その他手当(平成31年4月1日現在)

手当名	内 容	国の制度との異同	支給職員一人当たり 平均支給年額 (30年度決算)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給	同 じ	256,899円
住居手当	借家に居住し家賃等を支払っている職員に支給	同 じ	249,454円
通勤手当	通勤のため交通機関を利用し運賃等を負担している職員または自動車を使用する職員に支給	同 じ	130,363円
管理職手当	管理または監督の地位にある職員に支給	同 じ	562,213円
管理職員特別勤務手当	管理職手当受給職員が週休日等に臨時または緊急の必要により勤務したときに支給	異なる	46,500円
時間外勤務手当	正規の勤務時間外に勤務したときに支給	同 じ	221,217円
その他手当	異動等に伴い特定の地域に勤務、居住する職員に支給	異なる	514,632円

※その他手当は単身赴任手当および特地勤務手当(江島・平島 勤務者)です。

5. 特別職の給料等の状況(平成31年4月1日現在)

区 分	給料月額等	期末手当
給 料	市 長 837,000円	(平成30年度支給割合) 6月期 1.60月分 12月期 1.75月分 計 3.35月分
	副市長 668,000円	
	教育長 617,000円	

区 分	報酬月額等	期末手当
報 酬	議 長 389,000円	(平成30年度支給割合) 6月期 1.60月分 12月期 1.75月分 計 3.35月分
	副議長 329,000円	
	議 員 310,000円	

7. 定員適正化

西海市職員数は、条例定数396人に対し、平成31年4月1日現在で366人と定数から30人少なくなっています。

なお、職員定数については、行政サービスの低下を招くことのないよう、事務の効率化、事業の見直しを進めるとともに、更なる職員の資質向上を図りながら、適正な管理を行っていきます。

問い合わせ先

総務課人事班または行政班 ☎37-0061

6. 部門別職員数の状況と主な増減理由
(各年4月1日現在、単位：人)

区 分		職員数		対前年 増減数
		平成30年	平成31年	
一般行政部門	議 会	5	5	0
	総 務	94	94	0
	税 務	20	20	0
	労 働	5	5	0
	民 生	42	41	▲1
	衛 生	30	32	2
	農林水産	24	25	1
	商 工	9	10	1
	土 木	26	27	1
特別行政部門	教 育	40	43	3
公営企業等 会計部門	水 道	16	17	1
	病 院	7	7	0
	交 通	6	6	0
	下 水	9	9	0
	その他	25	25	0
合 計		358	366	8

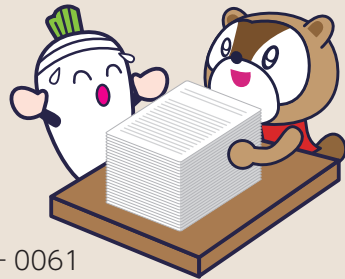
情報公開請求および

個人情報開示請求の運用状況を公表します

平成30年度に市民の皆様から頂きました情報公開請求（公文書公開請求）および個人情報開示請求の運用状況を公表します。

個人情報開示請求			
	請求内容の種類		件数
1	市長部局	国土調査、地図関係	0
2		工事関係	0
3		保健福祉関係	2
4		市税その他債権	1
5		市職員の人事および給与関係	0
6		その他	1
7	市議会		0
8	学校関係		0
9	農業委員会		0
10	選挙管理委員会		0
11	監査委員		0
12	その他		0
合 計			4
処分内容	全部開示		3
	部分開示		0
	不存在		1
	その他		0

※平成30年度に、個人情報の訂正請求はありませんでした。



問い合わせ先

総務課 ☎ 37-0061

情報公開請求（公文書公開請求）			
	請求内容の種類		件数
1	市長部局	国土調査、地図関係	7
2		工事関係	2
3		自治会、行政区長など	1
4		予算、決算	1
5		入札、契約	3
6		施設および財産の管理、処分	8
7		指定管理者制度	2
8		行事、イベント	0
9		保健福祉関係	1
10		環境、廃棄物等	0
11		農業、漁業、商工、観光など	0
12		市税その他債権	0
13		上水道、下水道	0
14		消防、防災関係	0
15		市職員の人事および給与関係	1
16		その他	8
17	議会	市議会	0
18		市議会の各種委員会	0
19		議員報酬、旅費等	0
20	教育委員会	学校関係	3
21		社会体育	0
22		社会教育	0
23		その他	1
24		農業委員会	0
25	選挙管理委員会		0
26	監査委員		0
27	その他		0
合 計			38

アニメ『めぐみ』上映会開催

開催趣旨

北朝鮮による拉致問題は、国の主権と国民の生命・安全に関わる重大な問題です。特に国境離島を有し、海を隔てて諸外国に近い長崎県においては、より切実な問題となっています。

すべての拉致被害者の早期帰国・救出を求めるための取組みとして、アニメ『めぐみ』の上映会を開催します。御家族皆さまで御来場いただき、拉致問題の早期解決に向けて認識を深めていただきたいと存じます。

開催日時 11月15日（金） 18時30分開場 19時開演

会場 西海市大島文化ホール（大島町1922番地2）

内容 アニメ『めぐみ』上映（25分間）

拉致被害者御家族ビデオメッセージ上映（29分間）他

入場料 無料

事前申込 不要

主催 政府拉致問題対策本部、長崎県、

長崎県拉致問題早期解決議員連盟、西海市

問い合わせ先 総務課 ☎ 37-0061

アニメ『めぐみ』上映会

～すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現を目指して～

アニメ『めぐみ』

拉致被害者御家族
ビデオメッセージ



日時 令和元年11月15日（金） 18:30開場 19:00開演

場所 西海市大島文化ホール（西海市大島町1922番地2）

内容

- ・開会挨拶
- ・政府の取組説明
- ・アニメ『めぐみ』上映（25分間）
- ・ビデオメッセージ上映（29分間）

入場無料・事前申込不要
定員500人・当日先着順



主 催：政府拉致問題対策本部、長崎県、長崎県拉致問題早期解決議員連盟、西海市
連絡先：西海市総務課 TEL (0959) 37-0061

テレビ 相談窓口

テレビ電話で支所や出張所から 本庁職員に相談ができます！

西海市では、各総合支所および各出張所の窓口にテレビ電話を利用したテレビ相談窓口を設置しています。これにより、本庁舎または第1別館（福祉事務所）の担当職員と顔や資料を見ながら直接会話することができます。

テレビ電話にはこんなメリットがあります！

総合支所や出張所で本庁職員と対話ができるため、本庁までの移動時間を大幅に短縮できます。本課の担当職員と直接顔や資料を見ながら会話できるので、より専門的で正確な相談や説明を受けることができます。

※ご利用の際は、各総合支所または出張所の職員にお声かけください。

※本庁の担当職員が不在の場合には、利用できないことがありますのでご了承ください。

テレビ電話の設置場所

- 支所および出張所
西彼総合支所／西海総合支所／大島総合支所
崎戸総合支所／江島出張所／平島出張所／松島出張所
- 本庁
本庁舎／第1別館（福祉事務所）



本庁舎にある部署	第1別館（福祉事務所）にある部署
市民課／環境政策課／税務課／債権管理課／政策企画課／島の暮らし支援室／防災基地対策課／情報交通課（交通政策班）／財務課／総務課等	福祉課／こども課／健康ほけん課／長寿介護課等

問い合わせ先 総務課 行政班 ☎ 37-0061

マイナンバーカード作りませんか

西海市では、本庁市民課および各総合支所市民課にて、マイナンバーカード申請の補助を行っています。

補助の内容は、西海市が写真撮影を行い、オンライン申請を行うものです。顔写真を持参されても申請は行えます。顔写真サイズは縦4.5cm×横3.5cm、無背景で6か月以内に撮影したものが有効です。

マイナンバーカードには電子証明書が搭載されていますので暗証番号の設定が必要です。コンビニで住民票などの証明書を取得することができます。

詳しくは、お問合せください。

問い合わせ先 市民課 ☎ 37-0164



全国一斉「女性の権利 ホットライン」専用電話 相談窓口を開設します



長崎地方法
務局および長
崎県人権擁護
委員連合会
は、夫・パート
ナーからの暴
力やストー
カー行為および職場におけるセク
シュアル・ハラスメントなど、これ
らの女性をめぐる様々な人権問題の
解決を図るため、専用電話相談窓口
である「女性の権利ホットライン」
を通じて、積極的に助言を行い、人
権侵犯の疑いのある事案を認知した
場合には、その事案に応じた措置を
講じます。

ひとりでも悩まず、電話してくだ
さい。

日時

11月18日(月)から24日(日)まで
(午前8時30分～19時)

※ただし、土日は午前10時から17時
まで

問い合わせ先

女性の権利ホットライン
(全国共通)

☎0570-070-810

特設人権相談所を開設します 12月4日(水)～10日(火)は 「人権週間」

人権養護委員へ相談してみませ
んか？
相談は無料で秘密は堅く守られま
すので、お気軽にご相談ください。

日時

12月3日(火) 西彼町

(西彼保健福祉センター)

12月4日(水) 西海町

(西海総合支所)

12月5日(木) 崎戸町

(崎戸中央公民館)

12月6日(金) 大瀬戸町

(大瀬戸コミュニティセンター)

12月9日(月) 大島町

(大島離島開発総合センター)

※いずれも10時から15時まで

相談内容

①家庭内や夫婦間の問題

②相続に関する問題

③職場・近隣間の問題

④その他日常生活での様々な悩み事

各地区でも、定期的に人権相談所
を開設していますので、広報紙の
「くらしのカレンダー」でご確認く
ださい。

問い合わせ先

市民課 ☎37-0164

婚活プロジェクト始動中!

独身の方々向けに、セミナーやイベントを企画しています。
イベントに3回以上ご参加された方には、抽選でステキなプレゼントを進呈します。
ぜひ、ご参加ください。

第2弾 11月10日(日) さいかいBBQ ♪ in 伊佐ノ浦公園

対 象 男性 (20～40歳くらいの西海市在住または
西海市内で勤務されている独身の方)
女性 (20～40歳くらいの独身の方)

参加費 3,000円

まずは、イベント情報をチェック!!

申込方法

「ながさきめぐりあ
い」ホームページ内
のイベント情報から
お申込みください。



<http://meguriai-nagasaki.jp/>

問い合わせ先

長崎県婚活サポートセンター
(担当: 江島)

☎095-893-8860



広報さいかいに広告を
掲載してみませんか

● 広告掲載料

1 枠 (45mm×178mm) あたり月額 1 万円
半 枠 (45mm× 88mm) あたり月額 5 千円

● 詳しくは政策企画課秘書広報班

(☎37-0261) までお尋ねください

広
告
欄

西海市プレミアム付 商品券のお知らせ



購入希望の方はお申込をお忘れなく！(12月27日まで)

プレミアム付商品券の対象見込みとなる、**平成31年度住民税非課税者**(課税者の扶養者となっている場合等は除く)の方へ「西海市プレミアム付商品券購入引換券交付申請書」を発送しております。

申請期限は**12月27日まで**となりますので、お忘れがないようご注意ください。

なお、**子育て世帯主の方**につきましては、申請書の提出は不要で、商品券購入引換券をご自宅にお送りしております。

***詳しくは「広報さいかい」7月号・8月号をご覧ください。**



商品券について

今回の「西海市プレミアム付商品券」は1冊5,000円分(500円×10枚)の商品券を4,000円で販売しております。最大5冊分(25,000円分)の商品券が購入できますが、1冊分からの購入も可能です。

●商品券販売期間(2月28日(金)まで)

●商品券利用期間(3月31日(火)まで)

利用期間が過ぎたら、返金もできませんので、使用期限内に使用するようご注意ください。

福祉課・本庁市民課・各総合支所等窓口で販売しております。

商品券購入は、本人および家族や代理人でも購入可能ですが、購入時に確認を行いますので、**公的証明書(マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証など)**が必要です。

問い合わせ先 福祉課 ☎ 37-0069

奨学金の返還について

あなたの返還金は、後輩の新たな奨学金となる重要なものです。奨学金を借りていた方は、約束どおりの返還をお願いします。住所等の変更や、返還が困難となりそうな場合などは、速やかにご連絡ください。

寄附金をお寄せください

長崎県育英会では、寄附金を受け付けております。

皆様からのご寄附は、奨学資金として活用させていただきます。金事業の充実を図って参ります。

温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

なお、長崎県育英会への寄附金には、税制上の優遇措置が受けられます。

問い合わせ先

公益財団法人 長崎県育英会

☎ 095-824-17501

教育総務課

☎ 37-0077



年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない予約相談をぜひご利用ください。

◆予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

◆お申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

ご予約方法は、全国共通の予約専用受付電話「☎0570-05-4890」または、お近くの年金事務所に、電話・来訪時にお申込みください。

また、毎月1回、市内で開催している年金事務所職員による年金相談は、相談者の待ち時間を減らし、丁寧な相談を行うため事前に予約していただくことになっています。

●年金相談日

大瀬戸コミュニティセンター		令和元年12月5日(木)
大島総合支所		令和2年 1月9日(木)
西海保健センター		令和2年 2月6日(木)
西彼総合支所	令和元年11月7日(木)	令和2年 3月5日(木)

◆時 間 11:00～15:00

◆予約申込方法

長崎北年金事務所お客様相談室（☎095-861-1354）へ電話により予約を行ってください。

予約の際は、相談者および配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。

納めた国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成31年1月から令和元年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分の保険料や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

また、令和元年10月1日から12月31日までの間に老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

令和2年分公的年金等の受給者の 扶養親族等申告書の提出について

令和元年9月18日(水)から対象者宛に日本年金機構から「扶養親族等申告書」を送付しています。提出期限は10月31日(木)です。控除を受ける方で、まだ提出されていない方は、提出期限を過ぎても大丈夫ですので、提出してください。

※申告書の提出が不要な場合があります。税制改正により、提出しなくとも所得税率が5.105%となりますので、以下の人的控除を受けない場合は提出が不要となります。

提出が不要な方は、以下のとおりです。

- ◆控除対象となる配偶者または扶養親族がおらず、受給者本人が障がい者、寡婦(寡夫)等に該当しない方
 - ◆会社等に勤務し、そこから支払われる給与の扶養控除申告書で各種控除を申告する方
 - ◆源泉徴収段階で人的控除の適用を受けず、翌年の確定申告により控除を受ける方
- ご不明な点がある場合は、専用ダイヤル「☎0570-081-240」にお問い合わせください。

11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は 「年金の日」です！

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆様には公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及、啓発活動を行っています。

主な活動例は、以下のとおりです。

- ◆市役所・町役場、商業施設等で「出張年金相談窓口」を開設し、年金相談を実施
- ◆大学・高校などの教育関係や事業所等へ出向き「年金セミナー」や「年金制度説明会」を開催
- ◆公的年金制度とのかかわりについて「わたしと年金」をテーマにしたエッセイの募集
- ◆年金委員※功労者表彰式の開催

※「年金委員」とは(年金の制度や手続きについて、会社や地域で周知・啓発、相談、助言などの活動を行う民間協力委員です。年金委員は活動により『職域型』と『地域型』の2つに区分されます。『職域型』は主に厚生年金保健用事業所内で、『地域型』は自治会などの地域において活動いただいております。

また、11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」です。

この機会に、年金記録の確認や年金見込額を計算できる「ねんきんネット」をご利用ください。



その他、国民年金に関する問い合わせは下記までご連絡ください。

長崎北年金事務所国民年金課 ☎095-861-1354
市民課 ☎37-0164

固定資産税に関する諸届出 お忘れなく

1. 固定資産税に係る家屋の新築、 取り壊しの届出について

家屋（居宅、倉庫、車庫等）の新築や増・改築および取り壊しを行った場合は、「家屋異動申告書」の届出が必要です。

特に、家屋の取り壊し後に届出をされないまましていると、その取り壊した家屋の固定資産税が課税されたままになりますので、確実に届出をしてください。

2. 固定資産の所有者が死亡した場合 の届出について

土地、家屋、償却資産の所有者が死亡された場合、「相続人代表者指定届」の提出が必要です。この届書は、相続登記が完了されるまでの間、課税の適正を図るために提出いただくものとなります。なお、この届書は土地、家屋の所有権を確定するものではありませんので、相続登記については、法務局での手続きが必要となります。

問い合わせ先

税務課資産税班
☎ 37-0062

11月11日～11月17日は 「税を考える週間」です

国や地方公共団体では、国民の皆様
に租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年間を通じて租税に関する啓発活動を行っています。毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

「くらしを支える税」をテーマとして、消費税の軽減税率制度およびICＴを利用した申告・納税手続、社会保障・税番号（マイナンバー）制度への国税庁の取組等について紹介します。

なお、消費税の軽減税率制度に関する詳しい情報については、「軽減税率制度に関する特設サイト」が掲載されております。

詳しくは、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご覧ください。

消費税率引き上げに便乗した 詐欺に注意

見守り新鮮情報

ひとこと助言

- 社会的に話題になっている出来事を悪用し、言葉巧みに近づく詐欺手口が見られます。今後、消費税率の引き上げに便乗した手口の発生が予想され、注意が必要です。
- 金融機関や行政等が、消費税増税を理由に消費者個人に電話をかけてくることはありません。「お金が戻ってくる」等と言われても信用してはいけません。
- 着信番号通知や録音機を活用し、知っている人以外の電話には直接出ないということもトラブルを避ける1つの方法です。
- 不審な電話があったら、すぐに最寄りの警察やお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

問い合わせ先

西海市消費生活センター
☎ 37-0145

便乗詐欺に注意



見守るくん

ミニ知識

西海市消費生活センターからの

銀行の業界団体を名乗る男から、「消費税増税の関係で、高齢者に社会保険料の一部が戻ることとなった。通帳とキャッシュカードの番号を教えてほしい。お宅は4万円戻る」と電話があった。

（80歳代 男性）



自衛官募集します！

■陸上自衛隊高等工科学校生徒

推薦採用試験

応募資格

令和2年4月1日現在で15歳以上17歳未満の者

試験日

令和2年1月5日(日) ～ 1月6日(月) までの間の指定する1日

受付期間

11月1日(金) ～ 11月29日(金)

一般採用試験

応募資格

令和2年4月1日現在で15歳以上17歳未満の者

試験日

一次試験 令和2年1月18日(土)
二次試験 令和2年1月31日(金)
～ 2月3日(月) までの間の指定する1日

受付期間

11月1日(金) ～ 令和2年1月6日(月)

問い合わせ先

自衛隊長崎地方協力本部
琴海地域事務所

☎095-884-2809

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働者を一人でも雇用している事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続きが必要です。詳しくは、長崎労働局労働保険徴収室(☎095-801-0025)または、最寄の労働基準監督署・ハローワークへお尋ねください。

必ずチェック最低賃金! 使用者も労働者も。
長崎県最低賃金は令和元年10月3日から

1時間
790円

問い合わせ先

厚生労働省長崎労働局賃金室
☎095-801-0033
または最寄の労働基準監督署

「農業者年金のお知らせ」 前納納付に変更しませんか?

農業者年金に加入されている方は、毎月納付か前納納付のどちらかの納付方法にて保険料を支払われていますが、納付方法は変更することができます。

前納納付を申し出されている方

12月23日(月)に令和2年分(令和2年1月～12月分)が口座から引き落とされます。

保険料を毎月納付されている方

11月15日までに前納納付への変更をお申し出いただくと翌年分の保険料を一括して納付することができます。

納付方法の変更についてはお近くの農協の窓口にてお手続きをお願いします。

前納納付の利点

●毎月払いよりも若干の割引があります。

●保険料は全額社会保険料控除となります。前納納付をした場合の確定申告については、納付した年または翌年のどちらかを選択し、確定申告することができます。

問い合わせ先

農業委員会事務局
☎37-0080

生涯学習のつどいを開催します

目的

西海市では、様々な生涯学習活動をおとして、市民の生きがいづくりや仲間づくりなどに取り組んでいます。

「生涯にわたって、いつでも、どこでも学ば」という考えの定着とその実践を目指し、生涯学習や地域を担う関係者が一堂に会し、日頃の実践活動をもとに研究協議を行い、生涯学習の推進を図ることを目的に開催します。

本年度は「社会教育」をテーマに掲げ、西彼農業高等学校による活動発表や対話式による研究協議を行います。

市民の皆様の多数のご来場をお待ちしています。

日時

12月15日(日)
9時30分開会～12時閉会(予定)

場所

西海公民館

問い合わせ先

社会教育課
☎37-0079



下水道への接続をお願いします

西海市では衛生的で環境にやさしい快適なまちづくりを目指して、下水道の整備を進めています。

私たちの日常生活を通じて発生する生活排水は、公共下水道や農業集落排水など、様々な集合処理施設によって処理され、きれいな水となって海に流されます。

生活環境の改善や海や河川の水質保全に欠かすことのできない下水道施設は、ご利用いただいて初めてその価値を発揮できますので、下水道が利用できる区域にお住まいの方で、まだ下水道に接続されていない方は一日も早い接続をお願いします。

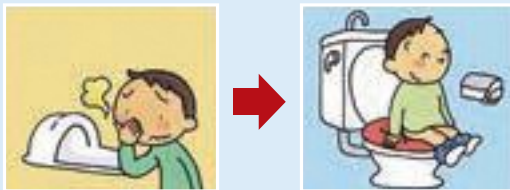


下水道の役割

下水道に接続するとこのような効果があります

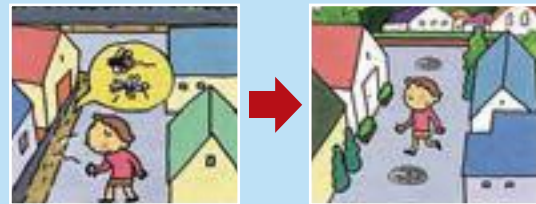
家庭や事業所などから排出された汚水が直接川や海に流れ込むと、豊かな自然環境を破壊することになります。下水道は、トイレはもちろん、台所やお風呂、洗濯など家庭から出る全ての排水を処理します。

水洗トイレで快適な生活ができます



衛生的で快適な水洗トイレが使えるようになります。子供や高齢者でも安心して利用でき、悪臭に悩まされることもなくなります。

清潔できれいなまちになります



道路側溝や水路に生活雑排水の流れ込みがなくなることで、悪臭やハエや蚊の発生を防ぎます。

川や海がきれいになります



生活雑排水が流入していた川や海の水質がきれいになります。下水道管を通じて集めた排水は、処理施設できれいな水にして海に流されます。そのため、魚などの生物がすみやすい川や海になります。

浄化槽が不要になります



(浄化槽を設置されている方は、) 個人で行っている浄化槽の維持管理が不要になります。また、浄化槽撤去後の跡地の有効利用ができます。

※接続工事は、西海市排水設備指定工事店に相談、依頼してください。

問い合わせ先 下水道課 ☎37-0073

おおせと「ふれあい集い」を開催します

大瀬戸コミュニティセンターおよび各地区公民館等で活動している文化サークルが作品展示や舞台発表を行いますので、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。

- 開催日 11月23日(土)、24日(日)
- 会場 大瀬戸コミュニティセンター
- 内容 ☆作品展示…23日(土)、24日(日) 9時～16時
☆舞台発表…24日(日) 〈午前の部〉10時～12時
〈午後の部〉13時～15時

☆11月24日(日)は、大瀬戸地区地域婦人会の協力により、バザー(カレーライス・うどん)を実施します。ただし、数量に限りがありますので、品切れの場合はご了承ください。

問い合わせ先

社会教育課大瀬戸地区 (大瀬戸コミュニティセンター内)
☎37-0168

さいかいふるさと発見講座の開催について

西海市の歴史・自然について、より深く知っていただくことを目的として、「さいかいふるさと発見講座」を実施します。今年度は、全3回の講座を予定しています。是非ご参加ください。

第1回

開催日

12月12日(木) 14時～15時30分

テーマ

「佐世保鎮守府」と西海市との関わり

講師

佐世保市教育委員会 文化財課係長

川内野 篤氏

会場

西海公民館

概要

佐世保・横須賀・呉・舞鶴の「鎮守府」が置かれた旧軍港4市のストーリーが「日本遺産」に認定されました。佐世保鎮守府と西海市との歴史的な関わりを解説します。

第2回

開催日

令和2年1月12日(日)

14時～15時30分

テーマ

天久保遺跡について

講師

九州大学大学院人文科学研究院准教授

辻田 淳一郎氏
会場 西海公民館

概要

西海市西海町天久保郷には、縄文時代から弥生時代にかけての貝塚、支石墓、石棺墓が存在し、西海市の史跡に指定されています。天久保遺跡の発掘調査で判明した遺構の価値や出土遺物について解説します。

第3回

期日

令和2年2月7日(金)

14時～15時30分

テーマ

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」と西海市との関わり

講師

長崎県文化観光国際部世界遺産課 課長

補佐 川口 洋平氏

会場

大瀬戸コミュニティセンター

概要

世界文化遺産の「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の価値や西海市との歴史的な関わりを解説します。

※予約は不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。

問い合わせ先

社会教育課文化スポーツ班
☎37-0079

令和元年11月29日(金)から2月14日(金)

(月曜日、祝日、年末年始除く)

10時から17時まで

大瀬戸歴史民俗資料館企画展

大瀬戸町の遺物と
資料修復保存方法

入場無料

主催：西海市教育委員会

お問い合わせ
電話37-0267
(10時から17時まで)



今月のおすすめの本

まちの話

ほけんとくし

くらしの情報

きょういくの広場



●西彼地区

熱源

川越 宗一/文藝春秋

樺太の厳しい風土やアイヌの風俗が鮮やかに描き出され、国家や民族、思想を超え、人と人が共に生きる姿が示される。読者の心に「熱」を残さずにはおかない歴史大作。



●大島地区

落花狼藉

朝井 まかて/双葉社

戦国の気風が残る、江戸時代初期。葎の生う辺地に徳川幕府公認の傾城町、吉原が誕生した。遊女屋の女将・花仍は傾城商いの酷と華に惑い、翻弄されながらも、やがて街の大事業に乗り出す…。



●西海地区

やわらかく、考える。

外山 滋比古/PHP研究所

知っただけで満足しない、忘れる才能、わかりにくさを嫌わない、使い慣れた言葉から抜け出す…。外山滋比古のこれまでの著作の中から「柔軟な視点」を養うヒントになる150の言葉を集めた、名言句集。



●大瀬戸地区

さよならの儀式

宮部 みゆき/河出書房新社

さりげなく始まりながら、不思議な事件や出来事とともに、未知なる世界へと読者をいざなう。親子の救済、老人の覚醒、30年前の自分との出会い、仲良し口ポットとの別れ…淡く美しい希望が灯る。著者の新境地SF短編集。

新刊情報

地区	一般書	著者
西彼	原爆を見た少年 上・下	後藤 勝彌
	幸福な星	仲野 芳恵
	台湾スイーツレシピブック	若山 曜子
西海	氷獄	海堂 尊
	キキ・ホリック	森 晶麿
大島	ミニマリストな暮らしのつくり方	主婦の友社
	五つ数えれば三日月が	李 琴峰
	命あれば	瀬戸内 寂聴
大瀬戸	クックパッド防災レシピBOOK	扶桑社
	栄光へのノーサイド	増田 久雄
	無実の君が裁かれる理由	友井 羊
大瀬戸	どんな災害でもお金とくらしを守る	清水 香
	地元を再発見する!手書き地図のつくり方	手書き地図推進委員会
	一人暮らし わたしの孤独のたのしみ方	曾野 綾子
大瀬戸	老父よ、帰れ	久坂部 羊

地区	児童書	著者
西彼	おかしなおややくさま	ペク・ヒナ
	飛ぶための百歩	ジュゼッペ・フェスタ
	新恐竜	ドゥーガル・ディクソン
西海	かわにくまがおっこちた	レウィン・ファム
	世界秘境マップ	デヴィッド・スミス、ローズマリー・モスコ
	きみの存在を意識する	梨屋 アリエ
大島	空飛ぶくじら部	石川 宏千花
	54字の物語 参	氏田 雄介
	アッチとドッチのフルーツポンチ	角野 栄子
大瀬戸	科学探偵VS妖魔の村	佐東みどり他
	ゆるゆる外来生物図鑑	さのかける
	おばけばたけのおふろやさん	とよた かずひこ
大瀬戸	くだものたちのないしょだよ	はせがわ かこ
	友だちをやめた二人	今井 福子

ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。
なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

本は返却をお願いします



おはなし会
おたのしみ会

土曜日
開催

地区	日時	内容
西彼	11月 2日10時～	絵本の読み語り・工作など
西海	11月 9日10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	11月16日10時～	絵本の読み語り・工作など
大島	11月30日10時30分～	絵本の読み語りほか

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228
- 大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268

開 火曜日～金曜日 10時～18時 休 毎週月曜日・祝日
毎週土・日曜日 9時～17時 年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町崎戸郷1645 ☎37-0158

開 月～金曜日 9時～17時 休 土・日曜日・祝日
年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間

携帯電話からも本の検索などがご利用いただけます。QRコードを読み取り、アクセスしてください。



健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511

📞 0120-555-203 (携帯電話不可)

2019年11月 テレホンテーマ

月	脂質異常症
火	わきがの治療
水	睡眠が子どもに与える影響
木	いろいろな中耳炎の話
金	精神科・心療内科受診についてのアドバイス
土・日	月経痛について

*祝祭日は前日のテープが流れます。

*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

*曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)、月毎にかわります。

*内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

長崎県
保険医協会

長崎市恵美須町 2-3-2F
TEL 095-825-3829 / FAX 095-825-3893
URL <https://www.vidro.gr.jp/>
Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

健康テレホンサービス終了のお知らせ

地域医療活動の一環として一般住民の方々のために1986年から『健康テレホンサービス』を実施いたしておりますが、本年12月27日(金)を持ってサービスを終了いたします。

長年、毎月の放送テーマ案内にご協力いただきありがとうございました。

西海市の人口の動き

		令和元年 9月30日現在	前月比
人 口	日本人	27,120	-43
	外国人	423	11
男	日本人	13,192	-19
	外国人	338	11
女	日本人	13,928	-24
	外国人	85	0
世帯数	日本人	12,210	-9
	混 合	36	1
	外国人	375	10

	各町別				
	西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人 口	8,297	7,095	4,726	1,320	5,682
	31	16	345	3	28
男	3,991	3,361	2,389	640	2,811
	8	3	320	1	6
女	4,306	3,734	2,337	680	2,871
	23	13	25	2	22
世帯数	3,325	2,909	2,503	784	2,689
	9	5	12	2	8
	21	11	323	0	20

	9月中	
	日本人	外国人
転入	42	31
転出	56	17
出生	10	0
死亡	37	0



期 日

令和2年1月4日(土)

場 所 大島文化ホール

対象者

平成11年4月2日〜平成12年4月1日生まれの
市内在住の方

☆10月に対象者の方へ案内状を送付しております。
届いていない場合は、左記まで連絡ください。

**令和2年成人式で、新成人代表として
挨拶してください**

申込期限 11月29日(金) 必着

申込要領

期限までに、挨拶文の案(800字程度)を教育委員会社会教育課まで持参または郵送。
※封筒に「成人式代表挨拶」と記載してください。

また、連絡先については、住所、氏名、電話番号の記載を必ずお願いします。

結果

結果については、対象者の方へ直接連絡します。

問い合わせ先

社会教育課 ☎37-0079

編集後記

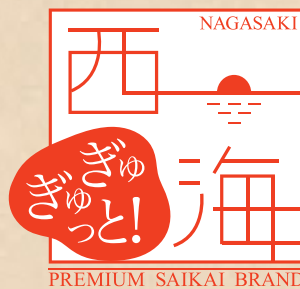
今月の特集「スマイルワゴン」の取材で出会った横瀬の橋本さん。とても元氣な方で、以前から彼女の記憶力の良さには感心していましたが、その理由がわかりました。

初めて出会う言葉は必ず辞書をひき、「スマイルは微笑み」、「ウエストは西」、健康診断結果表のカタカナ用語の「カリウム」等も、とにかくわからないことは調べるとのこと。「聞かぬは一生の恥だけど、聞くは一時の恥だもの」と、さらにわからない言葉は周りに聞きます。やりたいことがたくさんあり、毎日があつという間と話す姿を見て、私も刺激を受けました。

わからない言葉を、時間がないからとスルー(受け流し)するのは勿体ないこと。心に余裕を持って、言葉や人との出会いに丁寧に向き合っていきたいと思いました。(かわぐち)



▲89歳の勉学女史の姿は鏡です



Vol.7

西海 ブランド とは

西海市では、豊かな自然がもたらす恵み、交流によって育まれる歴史・文化、それらを活かす人々の想いによって、多くの産品が生み出されています。その中から、厳選した産品や観光資源をぎゅぎゅっと詰め込み、“ぎゅぎゅっと！西海”が誕生しました。



みかんの名産地・西海の
甘くてジューシーなみかんたち

みかん



温暖な気候と海からの潮風が
美味しいみかんをあま〜くします

西海市はみかんの名産地。一年を通して温暖で日照時間が長く、日本海や大村湾から吹き抜ける潮風によって運ばれたミネラルやカルシウム、鉄分を豊富に含んだ土壌が、コクのあるみかんを育てます。西海市自慢のブランドみかんです。

特徴は甘さと酸味のバランスが良いこと。光センサー検品にて糖度 12 度以上という高い糖度のみかんを選別しています。高糖度ながら酸味を残すことで、コクがあって濃厚。果皮が薄く、食べやすい手軽さが人気です。

西海市役所 商工観光物産課

〒857-2392 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸極浦郷 2278 番地 2
電話：0959-37-0064 FAX：0959-37-0220

お問い合わせ

11

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
11 ----- ----- ----- ----- -----	12 ----- ----- ----- ----- -----	13 ----- ----- ----- ----- -----	14 ----- ----- ----- ----- -----	15 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	16 ----- ----- ----- ----- -----	17 ●救急医療在宅当番医 わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
18 ----- ----- ----- ----- -----	19 ●西彼地区人権 ・行政相談 西彼保健センター 10時～15時	20 ----- ----- ----- ----- -----	21 ●1歳6か月児健康診査 大瀬戸保健センター 12時50分～13時10分 ○令和元年分給 与所得の年末調 整説明会 西彼農村環境改善センター 13時30分～15時30分	22 ●里親出前講座 参加費無料・申込不要 西彼教育文化センター 14時～15時 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館9時30分～ 11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター10時～11時30分	23 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035	24 ●救急医療在宅当番医 須山医院(大島) ☎34-2123
25 ----- ----- ----- ----- -----	26 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分	27 ----- ----- ----- ----- -----	28 ----- ----- ----- ----- -----	29 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	30 ----- ----- ----- ----- -----	1 ----- ----- ----- ----- -----

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター
※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。



健康相談 (11月・12月)

	曜日	場 所	受付時間
11月29日・12月20日	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
11月27日・12月18日	水	西海保健センター	
11月28日・12月19日	木	大島保健センター	
11月26日・12月17日	火	崎戸中央公民館	
11月25日・12月16日	月	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。



すくすく相談

曜日	場 所	時 間	予約締切
11月21日	大瀬戸保健センター	10:00～12:00	11月14日
12月4日			11月27日
12月19日			12月12日
12月12日			12月5日

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。
乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市親子カレンダー」に掲載しています。西海市親子カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載します。



子どもの予防接種

※麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
●第1期: 生後 12 か月以上 24 か月未満。1 歳の誕生日を迎えたら早めの接種を。
●第2期: 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医
西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療ができない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。



母子健康手帳交付

※毎週金曜日を定例日に設定し交付します。
※予約された方を優先し交付します。
※定例日以外の交付については予約制となります。こども課にご連絡ください。
※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。



乳幼児相談

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・
歯科相談・保健相談を行います。
※上記に併せて、お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。
事前に通知します。)、妊婦相談、おっぱい相談(予約優先)も行います。



乳幼児健康診査

4月から乳幼児健康診査が次のように変わりました。

乳児	平成30年度		平成31年度
	集団健診	おおむね4か月	30年度と同様
		7 か月	
	個別健診	1回目	10か月
		2回目	
1歳6か月児健診		1歳6～8か月	1歳7か月
3歳6か月児健診		3歳6～8か月	3歳7か月

※乳児集団健診と1歳6か月児健診、3歳6か月児健診は、大瀬戸保健センター1か所での開催となります。
対象者には個別に通知します。
※乳児個別健診は医療機関に直接予約し受診してください。

くらしのカレンダー

12

月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	29	30	1 ●救急医療在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015
2 ○集合税6期納 期限	3 ●西彼地区「人権 週間」特設相談・ 行政相談 西彼保健センター 10時～15時	4 ●西海地区「人権週 間」特設相談・行政相談 西海総合支所 10時～15時 ●3歳6か月児健康診査 大瀬戸保健センター 12時50分～13時10分	5 ●年金相談(予約制) 大瀬戸コミュニティ センター 11時～15時 ●崎戸地区「人権週 間」特設相談・行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時	6 ●大瀬戸地区「人 権週間」特設相談 大瀬戸コミセン10時～15時 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館9時30分～ 11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大島保健センター 10時～11時30分	7	8 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190
9 ●大島地区行政相談 大島離島センター 10時～14時 ●大島地区「人権 週間」特設相談 大島離島センター 10時～15時	10 ●乳幼児相談 西海保健センター 10時～11時30分	11 ●大瀬戸地区行 政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	12 ●乳児健康診査 大瀬戸保健センター 13時10分～13時30分	13 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	14	15 ●救急医療在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
16 +	17 +	18 +	19 + ●1歳6か月児健 康診査 大瀬戸保健センター 12時50分～13時10分	20 + ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分	21	22 ●救急医療在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038
23	24 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分	25 ○集合税7期納 期限	26	27 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	28	29 ●救急医療在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021
30 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035	31 ●救急医療在宅当番医 須山医院(大島) ☎34-2123	1	2	3	4	5

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター
※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。