

広
報

さいかい

ぱりぐっど VARYGOOD

12

西海市
2019 (R1)
No.176

Contents

- 4 まちの話題 20 暮らしの情報
16 ほけんとふくし 33 きょういくの広場

「お客様の喜ぶ顔が
一番嬉しい」
笑顔輝く
崎戸のまち

笑顔輝く入るほけんとふくし。

主な内容

- [特集 第2回]
「さいかいスマイルワゴン」 p2~3
- 県展移動展 p7
- 大崎高校野球部へメッセージ p11
- 今月の表紙 p13
- 年末年始の対策あれこれ
- ・交通安全について p14~15
 - ・ごみの収集について p26
 - ・交通機関ダイヤについて p27
 - ・水道の冬じたく p28

※先月号に引き続き、新しいコミュニティ交通として今年4月から運行開始した乗合ワゴン「さいかいスマイルワゴン」を紹介します。

くらしに寄り添う乗合ワゴン

西海市 新「コミュニティ交通」さいかいスマイルワゴン

「さいかいスマイルワゴン」は交通弱者の通院、買い物などの交通手段の確保や交通空白地域の解消のため、今年4月1日から運行を開始しました。

一番の特徴は、バス停を設けない「ドア・ツー・ドア」方式による各町内を自由に行き来できることです。

事前に利用者登録が必要です。登録完了後、利用する際に予約センターで予約をしてください。

運行区域や運行時間など詳しくは西海市ホームページの「さいかいスマイルワゴン」をご覧ください。

※ドア・ツー・ドアとは、自宅の玄関前などの乗車地から目的地までの送迎のこと

今月号は、西彼地区を走る「うずしお号」と大瀬戸地区を走る「あらかぶ号」から、利用者の声を紹介합니다。

10月30日(水) 西彼地区「うずしお号」



▲目的地に着いてスマイルワゴンを降りる松崎さん

①13時 1人目のお客さん
西彼町平山郷・松崎茂さん
(71歳)

足を怪我して運転ができなくなり、免許証を自主返納した松崎さん。自宅までバスが通らないので、出掛ける時はタクシーとバスを利用していましたが、広報紙のお知らせでスマイルワゴンの事を知り、4月から利用をしています。「便利で、気軽に乗ることができて買い物も行きやすい」と、1日おきにスマイルワゴンを利用しています。「自分の用事とスマイルワゴンの時間を合わせるのが難しい時もあるけど、使いやすくて助かっている」とのことです。



▲スマイルワゴンの利用が増えてほしい、と話す運転手の木本さん

ドライバーの木本裕之さん(せいひくわう)は、最初は知らない道があつて困つたそうですが、安全運転で、みなさん安心して乗っていました。「乗車するには、市役所にある予約センターに電話予約をしてから、というやり方がだいぶ広まったようだ。これからもっと多くの人にスマイルワゴンを利用してもらって、さらに使いやすくなってほしい」と話しました。



▲市役所本館の2階にある「スマイルワゴン予約センター」の様子



▲電話予約が入ると、乗降場所と時間を聞いて受け付けます

スマイルワゴンの運行について	
ご利用できる方	事前に登録いただければ、だれでも利用可能です。
運行日	平日のみの運行 (土日祝日と年末(12月31日～1月3日)は運休)
運行便数	1日8便
運行時間	午前8時から午後4時台 (正午台は運行しません)
料金	300円 ※小学生は半額(150円) 小学生未満(未就学児・乳幼児)は無料

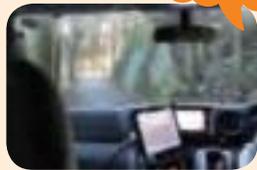
さいかいスマイルワゴン予約センター
☎ 23-2323

スマイルワゴン予約センターを紹介します。予約センターは、市役所2階の情報交通課内にあり、現在3人の職員で予約受付と運行調整を行っています。予約方法など、わからないことがあれば、お気軽にお尋ねください。

くもしもし、こちら、予約センターです！

誰でも利用できてとっても便利だね!





▲幸物地区のバスが入らない道をスマイルワゴンが上ります



▶「運転手さん、今日もよろしくお願ひします」

大瀬戸町雪浦幸物郷・川原徳市さん
(87歳)、イヨさんご夫妻(88歳)

結婚して60年になる川原さんご夫婦は、毎週2人仲良くスマイルワゴンに乗って出かけます。

自治会長さんからすすめられたことがきっかけで、6月から毎週利用しています。以前は歩いて数十分のバス停からバスに乗っていたのが、自宅そばから目的地の目の前まで行くことができ、助かっているとのこと。

病院や買い物他にも、親戚に会いに行くのにも使うそうです。この日も、用事を済ませて午後の便に乗って帰るからね、と運転手さんと話をしています。

元気の秘訣は、「家にこもらず外に出ること」。2人で家庭菜園で収穫した野菜で味噌汁を作ったり、体を動かしています。



▲バスが通らない道でも、行きたい所に行けると喜び長田さん
「玄関先まで送ってくれてありがとう」笑顔がこぼれます

②13時20分 2人目のお客さん
西彼町大串郷・長田ハルエさん(80歳)

「とってもありがたいです」と言いながらワゴンに乗る長田さん。広報紙でスマイルワゴンの存在を知り、6月から利用を始めました。

「スマイルワゴンの動く時間に合わせるのが難しい時がある」と良く使っているからこそその話をしてくれました。



▶「このワゴンをたくさんの方に利用してもらいたい」運転手の田川さんは言います。

ドライバーの田川和成さん(田川タクシー)によると、「ワゴンで町内の食料店に行って『女子会』を開く80代女性グループもいて、普段病院でしか会わない人たちが、食事を楽しむこともできる。乳幼児を抱っこしたお母さんが、検診や予防接種に行くことにも使える。まだ利用していない人は、電話をかければオペレーターが説明して教えてくれるので、とにかく一度乗ってもらいたい」と話しました。

交通事故を防止しよう
輝かしい新年を迎えるために

西海警察署 交通課 中田應宝警部補に聞きました。

西海警察署管内では、直近3年間で203件の交通人身事故が発生し、うち81件は高齢者が関係する事故で、事故原因の多くは「わき見ぼんやり運転」です。市内の運転免許保有者の約4割が65歳以上で、加齢による視力、体力、判断力の衰え等に伴って交通事故を起こすリスクが高くなります。

自分の運転に不安を感じる方には、運転免許の自主返納という制度があるので、家族や友人に話して、警察署に相談をしてみてください。運転免許を返納した方は、身分証明書代わりに「運転経歴証明書」の交付を申請でき、西海市は県内初の取り組みとして、交付手数料1,100円全額を助成する制度があります。

また、12月1日から道路交通法の一部が改正され、運転中の携帯電話等の使用が厳罰化されました。



▲路上で交通安全活動をする中田警部補
交通事故の発生が予測されます。歩行者の方は暗くなる前から反射材を着用し、ドライバーの方は「早めのライト点灯」をして、交通事故にあわないようにしましょう。

ケガや病気、高齢により車を運転できない方のくらしに寄り添うスマイルワゴン。みなさんの生活の一助になれるよう、今日も走ります。

9/20
博多大丸
「九州探検隊」と
パートナーシップ
協定を締結しました！

このたび市では、「ぎゅぎゅつと！西海ブランド戦略の一つとして、株式会社博多大丸が取り組む「九州探検隊プロジェクト」に賛同し、パートナーシップ協定を締結しました。

「九州探検隊プロジェクト」は、博多大丸が開業65周年の事業として2018年6月にスタートしたプロジェクトです。

地域に根ざした百貨店として、まだ知られていない魅力ある「モノ・「コト」・「文化」を九州119の市と連携して発掘し、お客様に広く紹



▲博多大丸の香川社長（右）と市長（左）

介、提供することで地域に対する恩返しと活性化を目指しています。

市は特産品などの情報を提供し、博多大丸がインターネット等で発信するほか、エルガーラ・パサージユ広場での西海フェア開催や観光PR、博多大丸での商品展開など幅広い取組みが期待されます。

博多大丸の香川曉子社長は、「ネット通販が主流となりつつある昨今、消費者は視覚と聴覚のみで商品を購入することが可能ですが、百貨店は、実際に商品を手にとってもらうことで、五感に訴えることのできるメディアです」と話しました。西海ブランドの知名度を向上させるため、協定を十分に活用していきたいです。

10/10
第14回西海市
小学校体育大会が
開催されました

大瀬戸総合運動公園陸上競技場において、第14回西海市小学校体育大会が開催されました。当日は快晴の秋空の下で、短距離走や中距離、リレー、跳躍競技やボール投げ、玉入れ等の競技が行われ、市内各小学校5、6年生の児童が参加し、熱戦を繰り広げました。トラック周辺には保護者も大勢詰めかけ、大きな声援が飛び交いました。



▲走り高跳び



▲100m走

10/18
市内各地の
清掃活動を
行いました

10月第3土曜日の「シルバーの日」にちなんで、西海市シルバー人材センターの会員が、市内各地でボランティア活動を実施しました。

大瀬戸町の尻久砂里海浜公園、西彼多目的公園および西海町にある西海市社会福祉協議会本所周辺の草刈りや清掃を計77名で行いました。



10/23
食中毒予防啓発ポスター
表彰式

令和元年度食中毒予防啓発ポスターの表彰式が、西海市教育委員会で開催されました。

長崎県西彼保健所と西彼食品衛生協会が食中毒の予防啓発を図るため、長崎県西彼保健所管内（西海市・長与町・時津町）の小学6年生を対象に募集し、応募者数837名、うち西海市からは152名が応募しました。

西海市の入賞者は次のとおりです。

○西彼保健所長賞

西彼北小

石丸 和佳菜 さん

○西海市教育長賞

西海東小

野口 心晴 さん

○西彼食品衛生協会長賞

西海小

原本 爽笑 さん

西彼北小

山口 稀結美 さん



10/25
子ども手洗い教室を
行いました

西彼食品衛生協会による手洗い教室が、大島東小学校1年生を対象に実施されました。

紙芝居、替え歌や実習を通して、手洗いの重要性や衛生的な手洗いを学びました。

子どもたちは熱心に話を聞いて参加しました。



10/26
「教育県長崎」振興大会が
開催されました

大島文化ホールにおいて、第二十七回「教育県長崎」振興大会西海・西彼大会が開催されました。「夢や志にあふれる心身ともにたくましい子供の育成」という大会テーマのもと、約400名が集う熱気あふれる大会となりました。

雪浦小学校児童と地域の皆様による手作りの民族楽器による演奏に始まり、日本PTA全国協議会顧問の東川氏の記念講演が行われました。中小路教育長進行によるシンポジウムでは、時津北小学校の岩崎校長、西海中学校の谷口校長、市PTA連合会母親委員長の峰さんが登壇し、「基本的な生活習慣や自立心を身に付けた子供の育成」について提言され、市独自の取組である「は・あ・と・ふ・る運動」についても紹介されました。



子どもを取り巻く環境が大きく変化する昨今、子供たちの「未来を切り拓く力」を育成するために、大人が連携して何をすべきか、考えさせられる一日となりました。

10/28
NBCラジオ SKIPPY
で手洗いについて放送
しました

NBCラジオ SKIPPYが西海市役所に来庁し、西彼食品衛生協会 小嶋会長が「手洗いの大切さ」、「正しい方」について語りました。また、歌に合わせた手洗い方法や、洗い残しがどれほどあるかを確かめました。風邪やウイルス感染予防の第一歩となる正しい手洗い方法について呼びかけました。



しっかり手を洗って
感染を防ぎましょう！

10/29
西海市の農業について学ぼう
みかんの収穫体験を
行いました！

西海市農業振興公社が管理する西海町丹納郷のみかん畑において、西海東小学校の3年生19名がみかんの収穫体験を行いました。児童らは、市農業振興公社北川理事長から西海市のみかん作りについて説明を聞き、みかん栽培で使用されるSS^{エスエス}という防除用乗用特殊作業車の実演見学をしました。特にSSの実演見学では、その迫力に驚きの声をあげながら興味深く観察しました。また、教わったおいしいみかんの見分け方をもとに、思い思いのみかんを袋一杯になるまで収穫しました。西海市の農業について学習する良い機会となりました。



▲おいしそうなみかんがたくさんできてるね！



▲SS (スピード・スプレーヤー)と一緒に記念撮影

10/30
『ばりぐっどくん』が総務省の
プログラムにて受賞しました！



総務省が実施する「^{インベーション}イノベーションプログラム」は、既存の常識にとらわれない独創的な「変わったことを考え、実行する人(通称「へんな人」)の、奇想天外な挑戦を支援し、更なる独創的発想が生まれるような環境を提供している取組みです。

このプログラムにおいて、ICT分野における、未来がより良くなるような、ちょっとした独自のアイデア等を表彰する「ジェネレーションアワード部門」が開催されました。

全国応募総数13,187件の中からノミネートされたのは185件。その内受賞されたのは、7件のみでした。その受賞作品の一つが、西海市の地域商社、株式会社西海フリエイティブカンパニーが手がけた「文字起こしばりぐっどくん」です。

「文字起こしばりぐっどくん」は、画像データをわずか3秒程度でテキストデータに変換してくれるアプリです。この技術が、「時間が変わる賞」という部門で受賞しました。

問い合わせ先
政策企画課
37-10063



ばりぐっどくん

スマートフォンアプリのLINEで友達登録をすると、ばりぐっどくんが文字起こしを手伝ってくれます。



関係者によるテープカット



初日の1日には、西海市の県展入賞・入選者や来賓の皆様のご列席のもと、開場式とテープカットを行いました。その後、県展事務局による作品解説や第62回県展で7部門の最高賞である西望平和賞を受賞された一瀬章雄^{いちのせあきお}さんを講師に洋画のワークショップを開催しました。一瀬さんの指導で大瀬戸小学校の6年生が花などを描き、完成した作品は移動展の会場に展示されました。

「日本画と緋布人形展『長崎の夢』」では、昨年の第63回県展で西望平和賞を受賞された林俊範^{はやしとしのり}さんの作品「憩う^{いそ}」や表現豊かな緋布人形が展示されました。

来場された方々は、会場を彩る創造性に富んだ素晴らしい作品を熱心に鑑賞していました。

11/1 ▶ 11/5

第64回長崎県美術展覧会
西海市移動展と「日本画と緋布人形展
『長崎の夢』」を開催しました

大瀬戸コミュニティセンターを会場に第64回長崎県美術展覧会(県展)の西海市移動展と「日本画と緋布人形展『長崎の夢』」を開催しました。西海市での移動展は3年ぶりです。



▲開場式の様子(左側が入賞、入選者)



▲表情豊かな緋布人形



素晴らしい作品が並びました

西海大鍋まつり

まちの話題

ほげんとぶくし

くらしの情報

きょういくの広場

西海市の話題を、西海市ウェブサイト「さいかいブログ」でも紹介中！ぜひご覧ください。

会場の至るところに大行列ができました。
並ぶ時間も楽しみの1つです。



姉妹都市である北海道広尾町・
宮崎県西都市からの特産品も大人気。



西都市からは女性消防団も駆けつけて
くれて会場を盛り上げてくれました。



大人気キャラクターショーではたくさんの
子ども達で埋めつくされました。



西都市特産
「スイートコーン」が
大好評！



さらにおいしくなった
大人気「えべすタコめし」



イセエビの味噌汁は
今年もあつという間に
約600食が
完売！



鍋販売開始1時間前
には大行列が
できていました。



おいしい〜！



今年初登場のクエ鍋にも大行列

宝もちまきには、なんと
ゲストの日野美歌さんも
参加していただきました。



豪華景品が当たる「宝もちまき」も開催



第10回

笑顔満10!

大瀬戸総合運動公園陸上競技場にて『第10回笑顔満10!西海大鍋まつり』が開催されました。今回も地元特産品を使った7種類の大鍋料理の販売に加え、紅白出場歌手である日野美歌歌謡ショーや大人気仮面ライダーショーなど盛りだくさんの1日となりました。

大鍋料理では大人気イセエビの味噌汁を始め、今年新たにクエ鍋も登場し、販売開始1時間前には大行列ができる人気ぶりでした。

天候にも恵まれ大勢の来場者で大盛況のイベントとなり、鍋料理に舌鼓を打ち、お腹もココロも『笑顔満10!』の大鍋まつりとなりました。



たくさんのご来賓にも参加頂き大盛況のうちに閉会しました。

まちの話題

ほけんとふくし

くらしの情報

きょうじくの広場

西海市の話題を、西海市ウェブサイトの「さいかいブログ」でも紹介中！ぜひご覧ください。

チーム金太郎による 圧巻のジャグリングパフォーマンス

西海市女性消防団
ブースで子ども達も
消防士に変身!



赤い羽根募金活動にも
たくさんの方のご協力を頂きました。



杵つき餅の実演販売は大好評で
あっという間に完売!



赤ちゃんハイハイレースに
かわいい選手たち
に大声援が送られていました。

日野美歌歌謡ショーも懐
かしの大ヒット曲に魅了さ
れ、サプライズで来場者との
デュエットも実現し大いに
盛り上がりました。

大声コンテストでは
大人と子どもの
戦いに大いに
盛り上がりました。



松島架橋実現に向け子ども達の
力作が表彰されました。



会場は笑顔満10の
お客さんで
にぎわいました。

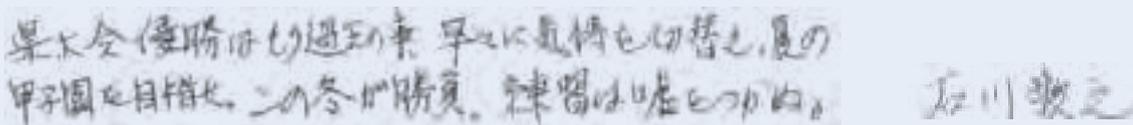


西海音頭では
市民一体となった
踊りが披露されました。

58年ぶりに県大会優勝を果たした大崎高校野球部へ 大崎高校OBで当時の優勝を知る元球児から 心あたたまる応援メッセージが届きました

昭和40年卒業生 ^{いしかわかずゆき}石川敷之さん(崎戸町出身 東京都在住 73歳) 当時高校1年生

県の代表として九州大会で堂々と戦った球児たちへ、今後の活躍に対する応援メッセージをお願いします。



第145回九州地区高校野球県大会決勝が県営野球場で開催され、大崎高校野球部は、創成館を4-2で下し、念願の九州大会出場を果たすことができました。

地元市民の熱い応援を背に、116季58年ぶりとなる2回目の優勝を果たし、私たちに勇気と希望を与えてくれました。(広報さいかい11月号8ページに一部掲載あり)



校舎フェンスに飾られた地元応援者からの祝いの旗

優勝が決まった瞬間に歓喜に沸き飛び出す球児たち

叙勲



氏名 ^{わたなべ あきこ}渡邊 章子 様 (61歳)
賞賜 瑞宝単光章
功勞 児童福祉功勞
(現 遊林保育園主任保育士)



氏名 ^{やまだ まゆみ}山田 眞由美 様 (65歳)
賞賜 瑞宝単光章
功勞 児童福祉功勞
(現 西彼保育園保育士)

叙位

元保護司 故 ^{のなか だいしろう}野中 大四郎様
(享年90歳) が叙位の栄に浴されました。

住 所 西海市大瀬戸町
位 階 従六位
死亡日 令和元年9月27日

3人の
新人です

西海市役所の
新規採用職員を紹介します



10月1日採用
市民課 ^{くすのきなるみ}楠本成美



11月1日採用
税務課 ^{にしむらいっさつ}西村一哲



11月1日採用
情報交通課 ^{ふなはしほいこ}船橋恵子

ぱりぐっどFROM SAIGAIな人を紹介！

今回の『ぱりぐっどな人』は、**西彼町で「猫のいる小さなうち」の屋号で農村漁業体験民宿をされている、山下秀子さん**をご紹介します。



やました ひでこ
山下 秀子さん
プロフィール

西海町出身、西彼町在住。
長崎の短大を卒業後、東京で保育士として勤務。
30代に西彼町へUターン。
趣味:山登り、ガーデニング、草花を使ったリース作り

荒木 山下さん、これまでどんなことをされてきたのですか？
山下 短大を卒業後、東京で約12年間保育士をしていました。絵本が大好きで、保育士をしていた頃は子どもたちに読み聞かせをするのが好きでした。休日には趣味の旅行や登山によく行きました。約3年前に父の介護のため西海市に戻り、3年ほど前までは妹の仕事を手伝っていました。その後、友人の誘いで体験民宿へ登録。まさか自分が民泊をすることになるなんて思ってもみませんでした。

荒木 現在は、どんな活動をされていますか？
山下 絵本好きが高じて、現在、小学校の図書ボランティアで月に1、2回ほど読み聞かせに行っています。選書し、子どもたちの反応を見るのが毎回楽しみです。それから、友人に誘われ『元気村』でお手伝いをしています。これまで経験のない椿油作りや味噌作りなど、自然にあるものを使い全て手作りしています。また、自宅からの散歩道の途中で木の実を拾い、庭に咲いている花などを使ってリース作りをしています。

荒木 これからの目標を教えてください！
山下 西海市は、都会ではできなかったことが当たり前のようにでき

ライター
プロフィール



あらき よしみ
荒木好美

ぱりぐっどライターでは子育て支援情報や図書、イベント記事などを担当。現在デザイナーとしても活動している。西彼町在住。

山と海の郷さいかい事務局
☎ 33-2525
info@yamatommi.com

る場所。
自然の恵みをたくさんもらい、生活している日々がすごく幸せです。これからもスローライフを満喫したいと思っています。
仕事を楽しんでる姿が印象的な『元気村』は、それぞれ自分たちができることを共有することで活動の幅がどんどん広がっています。私も60歳過ぎてから楽しんでます！この姿や体験を通して子どもたちにも受け継いで楽しんでもらいたいです。
と、目を輝かせイキイキと話してくださった山下さん。

60代の方の前向きで向上心溢れている姿をみて、元気をもらいました！山下さんのこれからはますますのご活躍をお祈りしています。

猫のいる小さなうち・山下秀子さんについてクエスチョン♪



問題1:山下秀さんは東京でされていたお仕事とは何でしょうか？
問題2:山下秀さんは現在「○○○」でお手伝いされています。
○○○とはどこでしょうか？(漢字3文字です)

答えがわかったかな？
ハガキでの応募の方はぱりぐっど編集部
〒851-3305 長崎県西海市西彼町喰場郷1686-3まで、
SNSで応募の方はFacebookのぱりぐっどアカウントへ
①お名前②ご住所③クイズの答えを記載してメッセージください！
正解者1名に「山下さん手作りのミニリース」をプレゼントいたします。

ローカルメディア「ぱりぐっど」 フェイスブックページ インスタグラムページ

ぱりぐっど URL ご案内



お刺身が新鮮で
とってもおいしいです！



▲店長が丼に切り身を並べます！
本当に豪勢です



今月の表紙
「おくら」の輝くお姉さん
今月は、崎戸町蠣浦郷
の食事処「おくら」に
勤める嵩下^{だけした}れみさんに
お話を伺いました。



▲おいしそうな丼!!

昨年4月の店舗オープン当初から、お店で働く嵩下さん。担当する仕事は、接客、配膳、調理補助、膳のセット準備など。イセエビの味噌汁、あら汁、あらかぶ汁も作ります。
おくらで働いていて嬉しいのは、来店したお客さんに「おいしかった、また来るよ」と喜んでもらったとき。リピーターも多く、福岡や佐賀からもわざわざ食べに来てくれるそうです。困ったことがあっても、店長に相談したらなんでも解決してくれて頼もしいと話します。



▲細い路地の突き当りに風情ある看板が迎えます

海鮮や魚介料理を提供する穴場的スポットの「おくら」で、嵩下さんが紹介してくれた自慢の一品は、今年も提供したさいかい丼「海鮮丼(あら汁付)」です。一切惜しまず贅沢に盛り付けられた、タイ、ヒラメ、シマアジの刺身は、とにかく驚く程の豪勢さです。
魚好きの家族のために、家でもあらの煮つけやあら汁、魚の照り焼きを作るそうです。
店長の竹村^{たけむら}さんは、「店を続けられるのも、彼女たち従業員の力のおかげ。若者や女性に、働く



▲近くにあるあらかぶバス停(蠣ノ浦)

場所を提供することで、若い世代を育てて西海市を盛り上げて行きたい」と語り、スタッフを大事にしていることが伝わりました。お店の良い雰囲気、嵩下さんの笑顔にも表れています。

今年の交通安全啓発活動について

今年も交通事故減少に向け、各団体様々な活動を行いました。

西海市交通安全協議会

交通安全運動の一環として、9月14日に西彼農村環境改善センターにて、高齢者と子どもの参加体験型交通安全教室を開催しました。約600人が来場し、楽しみながら交通安全や交通ルールについて学びました。

●ステージイベント



▲長崎県警音楽隊・カラーガード隊



▲西海警察署・西海地区交通安全協会による寸劇



▲大崎中学・高校プラスバンド部



▲西彼杵高校・大島造船所プラスバンド部（合同演奏）

●各種体験コーナー



▲交通安全標識・反射材展示



▲さいかいスマイルワゴン展示



▲パトカー、白バイ展示・試乗



▲来場者へ西彼農高生徒が栽培したニチニチソウをプレゼント



▲クイックアーム体験



▲セーフティキャッチ号体験

西海地区建設関連業者交通安全協議会

西海市内の建設業者等の29業者で構成する交通安全啓発団体です。

設立して40年を超える歴史ある団体で、主な活動として、今年7月、交通安全啓発パレードを行いました。



パレード出発式
(西海警察署にて)

会長の
こやまゆきま
小山幸馬さん



西海地区交通安全協会

保育園・幼稚園や小学校などの交通安全教育のほか、飲酒運転根絶を目的としたオリジナルハンドルキーパー運動の一環として、飲食店へ箸を配布しました。



西海市交通安全母の会



▲街頭指導の様子

西海市交通安全母の会は、市内各小学校・幼稚園・保育園等へ通う子ども達の保護者らで組織する、交通安全啓発団体です。交通安全運動期間中は街頭指導や市内小学校・保育園へ交通安全啓発グッズ等を配布するキャンペーンを行いました。

西海警察署

交通指導取り締まりのほか、高齢者や企業向けに、交通事故に遭わないための出前講座を行いました。



年末の交通安全県民運動を実施します

期間

12月16日～25日(10日間)

スローガン

「その酒で 失う信頼 家族の未来」

重点

- ・ 飲酒運転の根絶
- ・ 高齢運転者の交通事故防止
- ・ 子供と高齢者の安全な通行の確保

年末に向け、お酒を飲む機会が増える時期です。お酒を飲んだら絶対に車を運転しないようお願いします。

市内の交通事故発生状況について

平成31年1月1日～令和元年9月30日

	西海市内	
発生件数	41	(前年同期比 -12)
死者数	0	(前年同期比 - 2)
負傷者数	51	(前年同期比 -20)

参考

	長崎県内	
発生件数	2,924	(前年同期比 -541)
死者数	20	(前年同期比 - 10)
負傷者数	3,811	(前年同期比 -709)

※長崎県警ホームページより

自動車後部座席を含めた全ての座席のシートベルト着用をお願いします

後部座席に座っている方がシートベルト非着用の場合、車外放出や前席の同乗者に与える傷害等の危険性が高くなります。一般道路・高速道路問わず、後部座席に座っている方もシートベルトを着用するように、法律で義務付けられていることから、被害軽減のため、後部座席に座っている方もシートベルトの着用をお願いします。

問い合わせ先

市民課 ☎ 37-0164

歯周疾患検診 再度のご案内

～定期的に歯科検診を受けて80歳で20歯以上残しましょう～

歯・口で気になる症状はありませんか？



- 歯ぐきに赤くはれた部分がある
- 口臭が気になる
- 歯ぐきがやせてきた
- 歯と歯の間にもものがつまりやすい
- 歯を磨いたあと、歯ブラシに血がついたり、口をすすいだ水に血が混じることがある
- 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、丸く膨らんだ形になっている部分がある
- ときどき歯が浮いたような感じがする
- 指でさわると、すこしぐらつく歯がある
- 歯ぐきからウミが出る



対象者

40、50、60、70 歳
 ※総義歯、治療中の方は対象となりません

西海市内に住所を有する方

- 40歳(昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生まれ)
- 50歳(昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生まれ)
- 60歳(昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生まれ)
- 70歳(昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれ)

検診内容

問診とお口の中の検査
 (歯や歯肉の検査など)

実施期間 ～令和2年2月29日

料金 無料

場所

- 西海市内 協力歯科医院8ヶ所
- ・いちのせ歯科医院
 - ・大串歯科医院
 - ・石橋歯科医院(大島)
 - ・いのうえ歯科医院
 - ・金森歯科医院
 - ・西彼歯科医院
 - ・石橋歯科医院(西彼)
 - ・山口歯科医院

受診方法

- ①個別通知で受診券を受け取る。
 - ②歯科医院へ予約をする。
 - ③受診券を持って歯科医院を受診する。
 - ④受診歯科医院で検診結果の説明を受ける。
- ※対象の方には5月頃受診券(むらさき色)を送付しております。
 ない方は再発行出来ますのでご連絡ください。

健康ほけん課 健康づくり班 ☎37-0067



令和2年度 幼稚園、認定こども園、保育所などの新規・継続入園申込み



令和2年度の新規・継続入園申込みの受付を開始しました。入園をご希望の場合は、必要書類を添えてお申し込みください。

提出する書類

- ①施設型給付費等支給認定申請書【現況届】兼施設利用申込書(以下、申請書)
- ②家庭で保育ができないことを証明する書類(勤務(予定)証明書等)
- ③児童の健康状況等調査票
- ④ひとり親世帯等の該当世帯調査書

※幼稚園・認定こども園の「幼児教育」を希望する場合は、②の提出は不要です。

※継続利用の場合は、③の提出は不要です。

※西彼中央幼稚園の利用を希望される場合の手続きは、施設へ直接お尋ねください。

個人番号の確認書類

新規の入園申込みで、申請書に世帯全員の個人番号を記入いただいた場合、受付の際に記載事項の確認を行います。

※世帯全員の個人番号通知カード、または個人番号カードと提出者の本人確認ができる「顔写真付きの身分証明書(運転免許証等)」をご持参ください。

※個人番号通知カード等を紛失したな

どの理由により、個人番号を記入できない場合、または持参できない場合は、「個人番号確認同意書」をご提出ください。

※児童の父または母の住所が西海市外にある場合、市外の方の「個人番号通知カード」または「個人番号カード」を必ずご提示ください。

申請書類の配布・受付場所

新規申込みの場合

こども課、本庁・各総合支所市民課または各保育園等
 ※提出書類の様式は、西海市ウェブサイトにダウンロードすることもできます。

継続申込みの場合

各保育園等を通じて書類をお渡しします。受付期間内に各保育園等へご提出ください。

申込受付期間(第1次締切)

12月2日(月)から
 12月27日(金)まで

※締め切り後も随時受付けますが、認定事務や利用調整の手续に時間を要します。可能な限り第1次締切の期間内の提出をお願いします。

問い合わせ先

こども課 ☎37-0029

地区	名称	所在地	電話番号	保育標準時間
西 彼	こむかえこども園☆	小迎郷 2734-1	☎28-0130	7:00 ~ 18:00
	天真幼稚園☆	平山郷 2324-5	☎28-1156	7:30 ~ 18:30
	西彼保育園	平山郷 2324-8	☎28-0057	7:30 ~ 18:30
	西彼中央幼稚園	西彼町喰場郷 143	☎27-1092	-
	亀岳保育園	上岳郷 148	☎27-0112	7:00 ~ 18:00
	なかやま認定こども園☆	中山郷 1987	☎27-0168	7:00 ~ 18:00
西 海	横瀬保育所	横瀬郷 2938-1	☎32-0200	7:30 ~ 18:30
	たんぼぼ保育園	川内郷 1093	☎32-0222	7:30 ~ 18:30
	瀬川保育園	丹納郷 2766-5	☎32-1140	7:00 ~ 18:00
	樹心保育園	天久保郷 1325	☎32-2184	7:00 ~ 18:00
	はすの実保育園	太田和郷 907-1	☎32-9416	7:30 ~ 18:30
	西海保育園	七釜郷 1888	☎33-2062	7:00 ~ 18:00
大 島	間瀬保育所	1876-2 (間瀬)	☎37-0242	7:15 ~ 18:15
	まさご保育園	1813-8 (真砂)	☎34-4700	7:15 ~ 18:15
	大島幼稚園	1922-30 (真砂)	☎37-0241	-
崎 戸	蛸浦保育所	蛸浦郷 1393-3	☎35-2027	7:15 ~ 18:15
	遊林保育園☆	瀬戸西濱郷 63	☎22-0400	7:00 ~ 18:00
大瀬戸	淳心保育園	雪浦下郷 1206-1	☎22-9108	7:00 ~ 18:00
	瀬戸保育園	瀬戸福島郷 1458-33	☎22-0626	7:30 ~ 18:30
	多以良保育園	多以良内郷 1336-1	☎22-0349	7:00 ~ 18:00
	松島保育園★	松島内郷 298	☎23-3482	7:30 ~ 18:30

西海市内の幼稚園・認定こども園・保育園等の一覧 (令和2年4月1日見込)

※対象年齢(月齢)やサービスは園によって異なります。詳しくは施設へお尋ねください。
 ※太田尾保育園は、令和2年3月末をもって閉園のため掲載していません。
 ※名称の後に☆がある施設は認定こども園、★がある施設は小規模保育事業所

子ども・子育て支援法による認定区分

年齢区分	保育の必要性	認定区分	利用できる施設
満3歳以上	不 要	1号認定	●幼稚園 ●認定こども園(幼稚園部分)
	必 要	2号認定	●保育所 ●認定こども園(保育所部分)
満3歳未満	不 要	対 象 外	-
	必 要	3号認定	●保育所 ●認定こども園(保育所部分)

「市民公開講座」のご案内

西九州させば広域都市圏 在宅医療・介護連携推進事業では、連携市町（佐世保市・平戸市・松浦市・西海市・伊万里市・有田町）で「人生100年時代をいかに元気に生きていくか」をテーマとした市民公開講座を開催します。

11月号の広報紙にチラシの折込をしておりますが、再度お知らせします。市民の皆様のご来場をお待ちしております。

日時 令和2年1月18日（土）

14時から15時45分（会場 13時30分）

場所 アルカスSASEBO中ホール

講師 菊田あや子（リポーター）

内容 まさか！母が認知症!?

リポーターが告白する8年間の介護の話

申し込み先

長寿介護課（地域包括支援センター）

☎ 37-0245

☎ 22-0730

講演内容の問い合わせ先

佐世保市医師会事務局

☎ 0956-22-5901



11月の講演会を開催しました

〜いつまでも生きがいを持って過ごすために〜

9月10日（火）西海市社会福祉協議会において、西海市老人クラブ連合会および精神保健福祉協会の共催で講演会を開催しました。講師に医療法人栄寿会 真珠園療養所院長 藤丸浩輔先生を迎え、「高齢期のこころの健康〜いつまでも生きがいを持って過ごすために〜」と題し、高齢者のメンタルヘルスについてお話しいただきました。

西海市では自殺者の内、高齢者の割合が高い状況にあり、メンタルヘルスケアの重要性、うつ病等の早期受診・早期治療の必要性、うつ病と認知症との違い等を学びました。

うつ病とはどんな症状か……

- 眠れない
- 食欲が落ちる
- 集中力・思考力が停止する
- 元気がなくなつて くよくよしてしまう

誰しも元気がなくなることはある。しかし、うつ病は一日中落ち込みが続く。一つの目安として2週間以上落ち込んでいるとうつ病を疑う。

このような症状がある方、家族や知人・

近隣の方でこのような方がいれば、まずは、早めに主治医に相談し、状況によっては、精神科や心療内科を受診してください。

※西海市では保健師による「こころの健康づくり」の出前講座を行っていますので、ご利用ください。

健康ほけん課 健康づくり班

☎ 37-0067



▲講演会のようす

国保特定健康診査が長崎市の医療機関でも受診できるようになりました

これまででは、西海市内の医療機関に限定して受診可能でしたが、10月1日から、**長崎市医師会加入の医療機関**でも国保特定健康診査が受診できるようになりました。

主治医が**長崎市**にあり、今年度まだ国保特定健康診査を受けていない方は、ぜひ受診していただきますようお願いいたします。

申込方法

医療機関に電話等で予約してください。

ただし、実施できない医療機関もありますので、医療機関に直接おたずねください。

持参する物

西海市国民健康保険の健康保険証・特定健診受診券

自己負担金 無料

検査内容

問診・診察・血液検査・尿検査・血圧測定等

健診結果説明会

後日、保健師・管理栄養士による結果説明会を開催し、健診結果を説明しますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ先

健康ほけん課 健康づくり班

☎ 37-0067

ひとり親家庭を支援します

母子家庭の母、父子家庭の父の職業能力向上と求職活動の推進を図るため、資格取得支援などの母子父子自立支援事業を行っています。

高等職業訓練促進給付金

看護師や保育士、介護福祉士などの資格を取得するために養成機関等で1年以上就業する場合には、生活費の負担軽減のため、給付金を受給することができます。

対象者

養成機関において就業を開始した日以降において、次の①②いずれも該当する母子家庭の母または父子家庭の父

①児童扶養手当の支給を受けているか、または同等の所得水準にあること。

②養成機関において1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格が見込まれる者

支給額

100,000円/月(非課税世帯)

(修了までの最後の1年は、140,000円/月)

70,500円/月(課税世帯)

(修了までの最後の1年は110,500円/月)

修業する期間

修業する期間の全期間(上限4年)

対象資格

看護師、保育士、介護福祉士等

自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母、父子家庭の父の自立の促進を図るため、就業を目的とした教育訓練に関する講座を受講し、修了した場合に受講料の一部を支給する制度です。

対象者

●児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準である方

●教育訓練を受けることが適職に就くために必要である方

●過去にこの給付金を受けたことのない方

対象講座

雇用保険法の規定による厚生労働大臣が指定する講座です。

●一般教育訓練に係る講座

●特定一般教育訓練に係る講座

●専門実践教育訓練に係る講座

すべての給付金には、事前相談が必要です。この給付金の詳細または、支援を受けたいと考えている方はご連絡ください。

問い合わせ先

こども課 子育て支援班

☎ 37-0029

大島町真砂地区に 肥前大島港ターミナルが完成!



▲テープカットで開所を祝う関係者



大島町馬込地区の肥前大島港内の埋立てに伴い、大島町真砂地区に整備していました肥前大島港ターミナルが完成し、10月31日に開所式を行いました。



西海市肥前大島港ターミナルの完成により新しい海の玄関口として佐世保市と大島町を結ぶ高速船の発着を11月1日より行っています。



肥前大島港ターミナル (売店食堂等区画) 利用者 募集します

申込期間

12月6日から12月25日まで

申込資格

- 市内に住所を有する者
 - 税等を滞納していない者
 - 暴力団員でない者
- ※その他、要件有り

場所

大島町1813番地44

肥前大島港ターミナル内

募集区画

1区画 32・5㎡

施設使用料

月額 1㎡につき 910円

施設使用料以外に次の費用を負担いただきます。

電気・ガス・水道・下水道使用料等

申込方法等

建設課および各総合支所に備え付けの申請書に記入のうえ、必要書類を添付し、建設課または各総合支所へ提出してください。

※複数の申し込みがあった場合は、抽選等により決定いたします。

問い合わせ先

建設課土木管理班

☎ 3710020

マイナンバーカードの休日交付 および申請受付について

- * マイナンバーカードの申請補助を行いませんので、本人確認ができるものを持参してお越しください。
予約は不要ですが、お待たせすることがありますのでご了承ください。
- * 平日に市役所へ行きマイナンバーカードの交付を受けることが困難な人のために休日交付を行います。
交付を希望される人は、**事前予約が必要です。**
交付希望日を確認して、予約連絡先へお申し込みください。



● 休日交付および申請受付 9時～17時まで

日付：令和元年12月22日(日)

場 所：西彼総合支所	場 所：本庁市民課
予約連絡先：西彼総合支所 (☎37-0124)	予約連絡先：市民課 (☎37-0164)

日付：令和2年1月26日(日)

場 所：大島総合支所	場 所：本庁市民課
予約連絡先：大島総合支所 (☎37-0144)	予約連絡先：市民課 (☎37-0164)

日付：令和2年2月23日(日)

場 所：西海総合支所	場 所：本庁市民課
予約連絡先：西海総合支所 (☎37-0134)	予約連絡先：市民課 (☎37-0164)

日付：令和2年3月29日(日)

場 所：崎戸総合支所	場 所：本庁市民課
予約連絡先：崎戸総合支所 (☎37-0154)	予約連絡先：市民課 (☎37-0164)

問い合わせ先 市民課 ☎37-0164

「女性のためのおしごと相談」 スカイプ相談をご利用ください

就業を目指す女性を対象に、スカイプや電話による相談を受け付けています。スマートフォンやパソコン、電話を利用して、どこからでも専門の女性カウンセラーに相談できます。

働くことに対する不安を解消して、一歩踏み出してみませんか？まずは、お気軽にお電話ください。

- 毎週月～金曜日 10時30分～16時15分
(祝日、年末年始を除く)
- 一回45分・予約制・複数回利用可能

利用料金 無料(インターネット接続の

ための通信費は自己負担)

予約方法

☎0956-24-7431へ電話し、相談日時を予約してください。

問い合わせ先

長崎県総合就業支援センター
「ウーマンズジョブほっとステーション」
☎095-824-1542



付加保険料の納付のご案内

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。

【定額保険料】 令和元年度：月額 16,410円

1. 納めることができる方

国民年金第1号被保険者
任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)

2. 付加保険料の月額

400円

3. お申し込み先

市役所市民課および各総合支所

4. 付加年金額

付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。例えば、20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納めていた場合の年金額は次のとおりとなります。

付加保険料を納めた分は、2年間でモトが取れます！

200円 × 480月(40年) = 96,000円

(毎月の定額保険料(令和元年度:16,410円)を40年間納めた場合⇒780,100円※令和元年度時点の金額)

なお、付加年金は定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

5. 納めていただく際、次の点に注意してください。

付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。付加保険料の納期限は、翌月末日(納期限)と定められております。

納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。

付加保険料を納付することを希望しない場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。

国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

月末が土曜日、日曜日、休日等にあたる場合および年末の納期限は、翌月最初の金融機関等の営業日となります。

その他、国民年金に関する問い合わせは下記までご連絡ください。

長崎北年金事務所国民年金課…☎095-861-1354
市民課……………☎37-0164

国民年金制度について 国民年金保険料納付についてお願い

保険料は納付期限までに納めてください。

納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末日」と定められています。

※納付期限までに保険料を納めないと障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合がありますので、忘れずに納めてください。

1. 国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1か月当たりの保険料は 16,410円 です(令和元年度)。

なお、まとめて前払いすると、割引が適用されるのでおトクです。

- 国民年金前納割引制度 口座振替 前納
- 国民年金前納割引制度 現金払い 前納
- 国民年金前納割引制度 口座振替 早割

国民年金保険料の「2年前納」制度

※平成29年4月より、新たに現金・クレジットカード納付による2年前納が可能になりました。

これらの保険料に加えて、少しだけ保険料を納めることによって、将来の年金額を多く受け取る制度があります。(付加保険料の納付)

2. 保険料の納付方法

口座振替でのお支払い(一番おトクな納付方法)

口座振替で納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。

手続きに必要なもの

- 国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書兼国民年金保険料口座振替依頼書(金融機関や年金事務所の窓口にも備え付けてあります。)
- 基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や納付書など)
- 口座番号のわかるもの(預(貯)金通帳またはキャッシュカード)
- 届出印(通帳に使っている印鑑)

申込先

通帳をお持ちの金融機関またはお近くの年金事務所の窓口へ提出してください。

また、郵送による手続きも行っております。

振替開始月

お申し込みをいただいた翌月以降となります。

振替の開始月については、はがき(口座振替開始のお知らせ)でご連絡します。

振替日

振替日は月の末日です。末日が金融機関の休業日にあたる場合は翌営業日となります。

ようこそ西海市へ! 台湾の修学旅行団が初来訪

西彼杵高校との学校交流&農林漁業体験民宿で日本文化を体感

10月21日に台湾・南投県の暨南(キナン)国際大学附属高級中学の修学旅行団34名が西彼杵高校を訪れ学校交流を行い、その後、市内の農林漁業体験民宿に宿泊しました。

交流会では互いの生徒が体操や楽器演奏を披露し合い、その後、弓道や茶道、折り紙といった日本文化を体験しましたが、台湾の生徒たちはみな興味津々の様子でした。

また、その日は市内10軒の農林漁業体験民宿に宿泊し、それぞれの家庭で市内を散策したり、郷土料理を味わうなど、西海市の暮らしを体験しました。

西海市では、農林漁業体験民宿を活用した修学旅行の誘致に取り組んでおり、今回の修学旅行は、平成29年度の台湾学校訪問の際に誘致が決まったものです。今後も国内外の修学旅行受入拡大に努めていきます。



空いたお部屋・空いた時間を使って 体験民宿(農林漁業体験民宿)はじめてみませんか

体験民宿(農林漁業体験民宿)って、なあに?

体験民宿とは、正式名称を「農林漁業体験民宿」といい、その名の通り、農山漁村での生活体験や農林漁業体験などを提供する宿泊業のことです。

農林漁業に従事していなくても、体験民宿は開けます!

体験例

- 家庭菜園で収穫体験
- 魚釣り(魚のさばき方)
- 押し寿司などの郷土料理づくり
- 味噌づくり、漬物づくり
- 物づくり体験(貝殻や花でリース作り)など

自分のペースで、お客さまの受け入れができます!

「余裕のある日を選んで月に1~2回」
「まずは年に数回ある修学旅行生の受け入れの時だけ」など
気負わずにスタートしてみませんか?

実際に体験民宿を始めてみたいと思ったら?

体験民宿を開業するためには、市への届け出をはじめ、消防署や保健所への届け出などが必要です。登録の手続きについては、「山と海の郷さいかい」事務局が、お手伝い・サポートを行っています。

お問い合わせをいただければ、詳しいご案内やご説明にうかがいますので、「まだ開業するかかわらないけれど…」という方でも、お気軽にご連絡ください。



問い合わせ先

- 商工観光物産課 ☎ 37-0064
- 山と海の郷さいかい事務局 ☎ 33-2525
info@yamatoumi.com
ホームページ http://yamatoumi.com

西海市営墓地の利用者を募集します

墓地名	大島墓地公園	崎戸墓地霊園		
募集区画数	13	22 (1種:8 2種:12 3種:2)		
規格	6㎡	1種	2種	3種
		8.1㎡	9㎡	10.6㎡
永代使用料	157,500円	78,900円	87,550円	103,190円
募集期間	令和元年12月16日(月)～令和2年1月17日(金) 土日・祝日・年末年始を除く			
抽選会 (応募者多数の場合)	令和2年1月27日(月) 14時から	令和2年1月27日(月) 16時から		
	場所:大島総合支所	場所:崎戸総合支所		
	※抽選会に欠席した場合は、棄権したものとみなします。			
墓地の規格等	<ul style="list-style-type: none"> ●墓標の高さは2.2メートル以内とする。 ●境界塀の高さは60センチメートル以内とする。 ●境界塀は隣接墓地との境界線をその中央線とする。 ●墓標およびその他の付帯施設(納骨函・境界塀等)に要する費用は利用者の負担とする。 			
利用申込資格	<ul style="list-style-type: none"> ●西海市の住民基本台帳に登録されている方 ●下記以外の方で市長が特別の理由があると認めた方 <p>①現に市内の他の場所に墓地を持っている方 ②本籍が本市にある方</p>			
申し込み方法	環境政策課および各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。			
永代使用料納入方法	永代使用料は、使用許可の際、全額一括して納入すること。			

問い合わせ先 環境政策課 ☎ 37-0065

令和2年度償却資産申告について

会社や個人で工場や商店などを経営している方、駐車場やアパートを貸し付けている方、農業、漁業を営んでいる方(事業者)が、その事業のために用いている構築物・機械・工具・器具・備品等(太陽光発電設備も含む)の固定資産を償却資産といい、土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

令和2年1月1日現在で、西海市内に償却資産をお持ちの方や貸し付けている方は、申告が必要ですので、期限までに申告書を提出してください。なお、今までに申告をされた方については申告書の様式等を12月ごろに発送します。申告書がお手元に届かない場合や新規に申告をされる方は、税務課までお問い合わせください。

申告期限

令和2年1月31日(金)

提出先

税務課または各総合支所市民課

問い合わせ先

税務課資産税班

☎ 37-0062

犬を飼っている皆様へ

犬の飼い方をめぐっての苦情が市に寄せられております。他人の迷惑にならないように飼うことは飼い主の義務です。

今一度、犬の飼い方について考え、人間と動物が共存できる環境が実現できるようにしましょう。

〈犬の飼い主のマナー〉

① 放し飼いの禁止

飼い犬は常にクサリ等でつないでおくか、オリ等の囲いの中で飼うようにしてください。

散歩の時でも、昼夜を問わず必ずリードをつけて運動させましょう。

また、クサリ等が古くなって切れてしまい、逃げる場合がありますので、首輪やクサリ等を定期的に点検してください。

② 鳴き声や汚物による迷惑の防止

犬が散歩中に排泄したフンの後始末は必ず行ってください。フンの放置は不衛生で、

誰にとっても不快です。

また、鳴き声、悪臭等で周囲の人たちに迷惑をかけるないようにしましょう。



これから犬・猫を飼おうとしている方へ

見た目がかわいいから、目が合っただけから等の安易な理由、衝動的な理由で飼おうとせず、冷静に考えてから飼う必要があります。

〈飼う前に考えること〉

① 居住環境

今の住居はペットが飼える環境ですか。集合住宅ではペット禁止の場合がありますので、事前に確認が必要です。

② 家族の同意

家族みんなが賛成していますか。ペットを飼うことに家族の協力は欠かせません。また、家族の中に動物アレルギーを持った人がいないかどうかの確認も必要です。

③ ペットの寿命

ペットが寿命を迎えるまで飼っていくことができますか。

④ 毎日の世話

ペットに安全で快適な飼育環境を用意できますか。

何があっても、毎日欠かさずペットの世話に手間と時間をかけられますか。

⑤ みだりな繁殖の防止

計画外の頭数増加を防ぐため

に、不妊去勢手術の実施を行うなどして、適正な飼育を心がけましょう。

飼い犬・飼い猫が逃げ出して行方不明になったら

最寄りの市町村役場・保健所へ連絡をしてください。

なお、保護した犬や猫の飼い主がすぐに判明できるよう、日頃から、犬ならば首輪に鑑札・注射済票を着け、猫ならば首輪に連絡先を記載したプレート等を着けておくようお願いします。

決してペットを捨てないでください

最後まで責任を持って飼いましょう。決して動物を捨てないでください。

動物を捨てると、「動物の愛護及び管理に関する法律」で罰せられることがあります。また、捨てられたペットが他人の住居や庭を荒らす、人を咬む等の被害を与える可能性があります。

犬・猫の引き取りは、原則行っていません。

どうしても飼えなくなった場合は新しい飼い主をさがしましょう。

飼っていない動物へエサやりをしないでください

住み着きや頭数増加につながり、野生の動物による近隣への迷惑行為や交通事故の可能性が増加しますので、飼っていない動物に対してのエサやりは控えましょう。

〈関連サイト〉

[環境省ホームページ](#) ⇒ [政策分野・行政活動](#) ⇒ [政策分野一覧](#)
⇒ [自然環境・生物多様性](#) ⇒ [動物の愛護と管理](#)

動物の愛護と適正飼育に関する記事、パンフレット等が掲載されております。

ながさき犬猫ネット(長崎県動物愛護情報ネットワーク)

このサイトは、事情により飼えなくなった犬や猫の情報をホームページに一般公開して、次の飼い主を捜し、少しでも多くの命を救うことにつなげることを目的に長崎県が作成し、運営しています。また、迷子犬の掲示板などとしての利用もできます。

問い合わせ先 環境政策課 ☎ 37-0065

年末年始、環境政策課の業務運営に関するお知らせ

◇炭化センター・リサイクルセンターへの、ごみの直接持ち込みができる日は次のとおりです。

ごみの直接持ち込み受入日

ごみ処理施設	日	月	火	水	木	金	土
	炭化センター	×	○	○	○	○	○
リサイクルセンター	×	○	○	○	○	○	○
	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
炭化センター	×	○	×	×	×	×	○
リサイクルセンター	×	×	×	×	×	×	×
	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11
炭化センター	×	○	○	○	○	○	○
リサイクルセンター	×	○	○	○	○	○	×

○の日の受入時間9:00から16:00まで×の日は受け入れができません

※年末はごみの搬入が多いため、各センターが大変混雑します。事前分別へのご協力をお願いします。

☎ 37-0256



ごみの種類・もえるごみ以外

☎ 32-9469



ごみの受入先
ごみの種類・もえるごみ

問い合わせ先
環境政策課

☎ 37-0065

斎場は、元日お休みします。

年末年始も市役所および各総合支所で斎場使用の受付は行いますが、1月1日は、斎場の火葬業務はお休みしますので、ご理解とご協力をお願いします。

◇斎場関係

ごみ収集 休止期間	
全地区	1月1日(水)～1月3日(金)
※詳しくはごみカレンダーをご覧ください	
し尿収集 休止期間	
西彼地区	12月28日(土)～1月5日(日) 収集申込み締切日: 12月25日(水)
西海地区	12月30日(月)～1月3日(金) 収集申込み締切日: 12月26日(木)
大島地区	12月28日(土)～1月5日(日) 収集申込み締切日: 12月25日(水)
崎戸地区	12月29日(日)～1月3日(金) 収集申込み締切日: 12月27日(金)
大瀬戸地区	12月31日(火)～1月3日(金) 収集申込み締切日: 12月20日(金)

◇ごみ収集・し尿収集について、次の期間は収集を休止します。

令和2年 消防出初式

令和2年1月8日(水)午前10時より西海市消防出初式が、西彼総合体育館メインアリーナ他で開催されます。

当日は、永年、消防団活動に従事してこられた方への表彰や西海方面団第8分団(黒口)による小型動力ポンプ操法の披露、出動分団による市中パレード、大明寺川での一斉放水が行われます。西海市消防団員の勇姿をぜひご覧ください。

問い合わせ先
防災基地対策課

☎ 37-0028





年末年始のダイヤのお知らせ



航路業者等から情報提供を受けて掲載していますが、ダイヤに変更が生じる場合がありますので、ご利用の際は、各航路業者等にご確認ください。

バス運行ダイヤ

12月29日から30日は日曜・祝日ダイヤ、12月31日から1月3日は年末・年始特別ダイヤ（1月1日は元日ダイヤ）で運行。松島線は12月29日から1月3日まで運休。詳しくは、さいかい交通へお問い合わせください。
◆さいかい交通 ☎22-0013

船舶運航ダイヤ

瀬戸～松島航路 (市営交通船New松島)		
	松島発	瀬戸発
12月31日までは通常運航		
1月1日 4便	8:00	8:15
	9:20	10:30
	13:10	13:30
	14:45	15:30
1月2日 8便	この間通常運航	
	17:15	17:30
1月3日 10便	この間通常運航	
	17:45	18:15
1月4日以降は通常運航		
◆島の暮らし支援室 ☎37-0122		

瀬戸～松島航路 (江崎海陸運送(株)フェリー)		
	瀬戸発	松島発
1月1日	運休	
1月2日 3日	9:20	9:50
	11:20	11:50
	12:30	13:00
	14:00	14:30
	16:00	16:30
1月4日からは通常運航		
◆江崎海陸運送(株) ☎22-0099		
瀬戸～松島航路 (西海沿岸商船(株)フェリー)		
1月1日は運休。その他は通常運航		
◆西海沿岸商船(株) ☎22-0649		

瀬戸～池島航路 1月1日	
瀬戸発	池島発
7:55	8:30
12:20	13:55
16:50	17:30
1月2日からは通常運航	
◆西海沿岸商船(株) ☎22-0649	
大島～佐世保航路 1月1日 れびーど2	
大島発	佐世保発
10:00	10:30
12:00	12:30
15:00	15:30
17:00	17:30
1月2日からは通常運航	
◆西海沿岸商船(株) ☎0956-24-1004	
友住(新上五島町)～佐世保航路	
1月1日は運休。その他は通常運航	
◆崎戸商船(株) ☎0956-25-6118	

広告欄



広報さいかいに
広告を掲載して
みませんか



- 広告掲載料
1 枠 (45mm×178mm) あたり月額 1 万円
半 枠 (45mm× 88mm) あたり月額 5 千円
- 詳しくは政策企画課秘書広報班
(☎37-0261) までお尋ねください

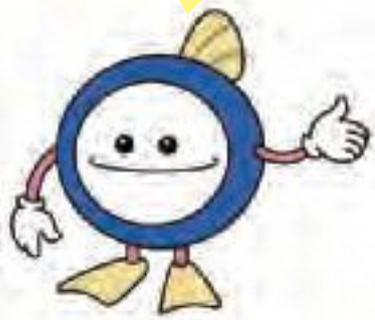
12月分の水道料金および下水道使用料の口座振替日変更のお知らせ

水道料金および下水道使用料の口座振替は毎月25日に行っていますが、12月分については、業務の都合上、12月20日(金)に振替を変更させていただきます。

なお、納入通知書で直接、金融機関等でお支払をされている方の納期限は令和2年1月6日(月)となります。

口座振替が大変便利です。

希望される方は、お問い合わせください。



	振替日	再振替日(※)
12月分	12月20日(金)	令和2年1月10日(金)
通常	毎月25日	翌月10日

※振替日に引き落としができなかった場合、再度振替を行います。

問い合わせ先

水道部 上水道課 ☎ 37-0072
下水道課 ☎ 37-0073

水道管の冬じたくをお願いします！

水道管の凍結防止について

今年も肌寒い季節となつてまいりました。この季節、水道管についても冬じたくが必要となります。

気温がマイナス4度以下(風当たりの強いところはマイナス1度〜マイナス2度)になると特に壁などに設置しているむき出しの水道管・外水道等が凍結する恐れがあります。凍結した場合、水が出なくなるだけでなく、水道管が破損して漏水する恐れがあります。気温の低下が予想される場合は、水道管や蛇口に、保温材などを巻きつけます。身近なものではタオル、布などがあります。保温材を巻きつけたら、その上にビニールなどを巻き、保温材がぬれないようにしてください。

水道管が破損してしまったら

破損して漏水している水を止めるには、水道メーターの近くにある止水栓を閉めてください。破損した水道管の修理は西海市の指定給水装置工事業者へ依頼してください。

なお、水道メーターより宅地側の修理費用は使用者様の負担となります。

指定給水装置工事業者について

水道の工事、改修、修理などを行う

場合は西海市に指定を受けた指定給水装置工事業者へご依頼ください。

水道料金の減免について

水道料金の減免を行なう要件として、①当該漏水に係る水道料金が既に納付されている。

②当該漏水が地下漏水またはそれに類する場合である。

③指定給水装置工事業者が修理をし、申請手続きが正当になされている。

※この要件を全て満たす場合に限り、減免を行います。

(1ヶ月分の料金のみ対象となります) ※指定給水装置工事業者につきましては西海市ウェブサイトを参照ください。

問い合わせ先

上水道課 ☎ 37-0072



ぜひ、練習してみてください!

手話の講座

今月号のモデル

島のくらし支援室 代田 瑞希

担当: 離島振興業務

一言: 珍しく早起きしたときに見た朝焼けがとてもきれいで、思わず息をのみました。澄んだ夜空も好きですが、やはり「冬はつとめて」ですね。

今月はこの時期によく聞く「年賀状」と「書く」の手話と指文字の「や・ゆ・よ」を紹介します。

年賀状

正月

1



両掌を相手側に向け、両手の人差し指を立て左右から引き寄せ上下におく(1月1日も同じ)

2



郵便

3



横に向けた左手の人差し指・中指を伸ばし、右手人差し指を、左中指にそえ干のかたちをつくる

書く



右手の親指・人差し指・中指の指先をつまみ、左掌に書くようなしぐさをする

指文字

や



掌を相手に向け、親指と小指をのばし、他の3指を曲げる(アルファベットのYの形)

ゆ



手の甲を相手に向け、人差し指・中指・薬指を伸ばし、他の2指の指先を軽くつける

よ



手の甲を相手に向け横にし、親指を曲げる



見守り
新鮮情報

消費生活センター

一人で悩まず、
気軽に相談を

消費者トラブルの解決のためには、できるだけ早く消費生活センターに相談することが大切です。消費生活センターがどのようなところかをご紹介します。

Q1

どのような内容を相談できますか？

「商品やサービスの契約で事業者とトラブルになった」「製品を使ってけがをした」などの、消費生活に関する消費者と事業者間のトラブルについて相談できます。消費生活相談員が、事業者との自主交渉の方法や具体的な解決策などについて助言します。ケースによっては交渉の手伝い(あっせん)をすることもあります。

Q2

事前に準備しておくといものはありますか？

契約書等の関係書類やトラブルに至った状況についてのメモ、トラブルが起きた物の写真などを用意しておくといでしょう。

Q3

どこに電話をすればよいですか？

局番なしの「188」におかけください。お近くの消費生活センター等につながります。

Q4

料金はかかりますか？また、秘密は守られますか？

相談は無料ですが、通話料金がかかります。消費生活相談員には守秘義務がありますので安心してご相談ください。



早めにね!

* 寄せられた相談情報は、個人を特定できる情報を除いてデータ化され、統計を行ったうえで消費者への注意喚起や法改正の基礎資料に使われるなど、消費者被害の未然防止・拡大防止に大きな役割を果たしています。

問い合わせ先 消費生活センター ☎37-0145



見守るくん

西海市が管理する道路の陥没などの通報にご協力ください！

市では、日頃からパトロールを行い、道路の保全に努めているところですが、近年、交通量の増加や舗装の老朽化などにより、道路の傷みも激しくなっています。

小さな陥没等でも事故につながる可能性があります。

道路に異常（陥没、舗装の段差等）を発見した場合、建設課までご連絡をいただきますよう、皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ先

建設課 土木管理班

☎ 37-10020



イノシシから農地を守ろう！

イノシシ等による農作物への被害を軽減するため、令和2年度において鳥獣被害防止総合対策事業（国庫補助事業）によるワイヤーメッシュ柵の整備事業を募集します。

この事業は、受益者3戸以上の農家が協力し、ワイヤーメッシュ柵を用いた侵入防止柵の一体的な整備と適正な維持管理（草刈りや点検・補修等）を行う地域に対し、必要な資材を提供するものです。

実施を希望される方は、農林課へご相談ください。

要件

- ①受益戸数…3戸以上
- ②イノシシによる農作物被害を受けている地域において、ワイヤーメッシュ柵の一体的な整備（受益者による自力施工）と14年間（耐用年数）の適正な維持管理ができること。
- ③毎月点検を行い、年度毎に点検簿を提出できること。

申請内容

- ①地区名、代表者名、受益者名
- ②設置延長
- ③受益面積
- ④被害を受けている作物とその面積

申請期限 12月27日（金）まで

注意事項

地域からの要望数や国からの交付金の配分等によっては、次年度以降の実施となる場合があります。

また、資材の購入にかかる費用は原則全額補助対象ですが、総事業費が補助対象額を超えた場合は別途受益者負担金が発生します。

公道・河川等の越境、道路（赤道等を含む）上の設置や遮断はできません。



問い合わせ先 農林課鳥獣林務班 ☎ 37-0070

令和元年度狩猟免許試験（追加）のお知らせ

日程

試験種目	実施日		会場	住所	
わな猟	一次	令和2年1月25日午前	土	長崎県庁3階会議室*	長崎市尾上町3-1
	二次	令和2年1月25日午後	土	長崎県庁3階会議室*	長崎市尾上町3-1
第一種銃猟	一次	令和2年1月25日午前	土	長崎県庁3階会議室*	長崎市尾上町3-1
	二次	令和2年2月1日午前	土	西諫早公民館	諫早市山川町1番地3

*受験者で長崎県庁駐車場を使用される方は試験時間に限り無料処理を行いますので駐車券をお持ちください。

試験の種類	・わな猟免許（わなが使用できる免許） ・第一種銃猟免許（装薬銃および空気銃が使用できる免許）
提出書類	申請にあたっては、下記①～⑤の書類を整えて、持参または郵送により提出 ①狩猟免許申請書 ②医師の診断書等 ③写真1枚（注1） ④住民票または運転免許証等（コピー可） ⑤切手を貼った返信用封筒（受験票送付用） （注1）申請前6ヶ月以前に撮影した無帽、正面、上三分身、無背景のタテ3.0cm×ヨコ2.4cm
受付期間	11月25日（月）から12月23日（月）まで
申請手数料	下記額面の長崎県収入証紙を申請書に貼付 （食品衛生協会・西海警察署・親和銀行各支店で証紙販売） ①新規受験者 5,200円／1試験種類当たり ②他種類免許所持者 3,900円／1試験種類当たり

提出先および問い合わせ先

部 署	住 所	電話番号
県央振興局農林部農業企画課	〒854-0071 諫早市永昌東町25-8	☎0957-22-0389

～狩猟免許試験受験のための～狩猟講習会開催日程

主催	（一社）長崎県猟友会	受付期間	令和元年11月25日（月）～12月24日（火） 受付時間 9:00～16:00 ※土日は休み
----	------------	------	---

開催場所	開催日	講習の日程と内容	受講申込み先
諫早文化会館 諫早市宇都町9-2 電話：0957-25-1500	令和2年1月14日（火） ～15日（水） *わな猟は1/14の1日のみ *銃猟は1/14・15の2日間	【日程】 受付 9:30～10:00 講習 10:00～17:00 【内容】 ・テキストによる講習および猟具演習	（一社）長崎県猟友会事務局 長崎市樺島町9-13-302 担当：事務局長村田 ☎095-822-7213 ⑥095-895-8331

申込み方法	上記受講申込み先に、住所、氏名、電話番号（携帯）を電話またはファックスでお申込みください。※グループによる申込みは、代表者が受講希望者名簿作成の上申込みください
受講料	わな猟：¥10,000 - 銃猟：¥15,000 - わな猟と銃猟：¥20,000 - ※当日受付にてお支払ください。領収書を発行します。（この時点で正式受付となります）
諸注意	●本講習は、（一社）長崎県猟友会により、狩猟免許試験対策を目的として開催されるものです。狩猟免許試験は、県が実施します。別途、県央振興局へ申請書の提出が必要です。なお、狩猟免許試験の詳細については、最寄りの県振興局農業企画課へお問い合わせください。

令和元年度 西海市職員採用試験（第3回）案内

西海市の職員採用試験を次のとおり行います。

1. 受付期間 12月3日(火)～12月25日(水)
2. 第一次試験日 令和2年1月26日(日)
3. 第一次試験場所 西海市大瀬戸コミュニティセンター(〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2222番地)
4. 試験職種および受験資格

試験区分	試験職種	職務内容	試験の種目	受験資格
①	資格免許職	保健師	社会人基礎試験	昭和59年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者、または今年度内に資格を取得する見込みの者
②	資格免許職	学芸員 文化財保護行政	社会人基礎試験	次の要件にすべて該当する者 1. 昭和59年4月2日以降に生まれた者 2. 学芸員の資格を有する者、または今年度内に資格を取得する見込みの者 3. 埋蔵文化財の発掘調査および調査研究等の経験を有する者

次の各号の一つに該当する者は受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16条に該当する者
 - 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
 - 本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者
- (3) 今年度実施した西海市職員採用試験(第1回、第2回)を受験した者

※受験資格は上記のとおりですが、全ての試験職種において、原則、採用後に西海市内に居住できる者とします。

5. 受験手続および受付期間

受付期間	12月3日(火)から12月25日(水)の8時30分から17時まで(土日、祝日除く) 郵送の場合は、12月24日(火)までの消印のあるものに限り受け付けます。
申込用紙請求方法	① 申込用紙は、総務課および各総合支所で交付します。 ② 申込用紙を郵便で請求する際は、 受験する試験区分、試験職種および連絡先(住所・電話番号等)を記入したものを同封するとともに、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書き、120円または相当分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒を必ず同封してください。 請求先：〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2222番地 西海市役所総務課

6. 問い合わせ先

総務課人事班 ☎ 37-0061

放送大学 入学生募集のお知らせ

- 放送大学は、4月入学生を募集しています。
- 10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
- テレビで授業を行っているだけでなく、学生はその授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- 卒業すれば学士を取得できます。
- 放送授業1科目の授業料は1万1千円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目だけの授業料を払うシステムです。
- 半年だけ在学することも可能です。
- 全国にミニキャンパスと言える学習センター・サテライトスペースが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。
- 資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学長崎学習センター(☎095-1813-1131)までご請求ください。
- 出願期間は、第1回は2月29日まで、第2回は3月17日まで。

成人式

令和2年西海市成人式のお知らせ

今年度の成人式は令和2年1月4日(土)に、左記の会場で開催します。

対象者

平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの市内在住の方

会場

大島文化ホール 13時開式(受付正午から)

☆10月に対象者へ案内状を送付しています。

※案内状が届いていない場合は、お手数ですが12月13日(金)までに左記までご連絡ください。

問い合わせ先

社会教育課 ☎ 37-0079



令和元年度「西海市青少年健全育成大会」および「西海市少年の主張大会」を開催します

西海市青少年育成協議会では、市民の皆さんに広く青少年の活躍の様子をお伝えすることにより、青少年に対する理解をより一層深め、今後の青少年健全育成への一助としていただくことを目的として、標記大会を開催します。

また、西海市地域婦人会の皆様のご協力による昼食(カレーライス)の無料提供もありますので、西海市の青少年健全育成について考える一日にしてみたいかがでしょうか。

西海市の未来を担う青少年へ多数のご声援を賜りますようお願いいたします。

日時

令和2年1月25日(土) 10時開会～15時30分閉会予定

開催場所

崎戸中央公民館

問い合わせ先

社会教育課 ☎ 37-0079



第9回西海市図書館まつり 開催しました！

10月26日(土)、西海公民館にて図書館まつりを開催しました！

当日は市内学童、家族連れなど、約180名の来場があり、人形劇「桃太郎」をはじめ、絵本の読み語りや紙芝居、パネルシアターなど、たくさんの「本の世界」を楽しみました。



▲当日の様子

問い合わせ先

社会教育課 ☎ 37-0079

今月のおすすめの本

まちの話

ほけんごぶくし

くらしの情報

きょういくの広場



●西彼地区
鉄の楽園
榆 周平/新潮社
中国との受注競争に勝利せよ!かつての「鉄道王国」復活のカギは・・・学校づくり!?日本流観光列車×専門職大学で、ジャンクオリティを世界に売り込め!日本の未来を見通す痛快エンタメ企業小説。



●大島地区
また明日
群 ようこ/幻冬舎
ヤヨイ、タカアキ、ユリコ、カツオ、マスコ。子供時代の一時期を共に過ごした同級生5人は、還暦を過ぎて再会した。「また明日」といい合える友がいて、これからも毎日が続いていく。昭和30年代から平成の終わりまで、時代背景とともに綴る長編小説。



●西海地区
妻の終活
坂井 希久子/祥伝社
結婚42年、家事や子育ては妻に任せきり、仕事一筋に生きてきた廉太郎。ある日妻から病院の付き添いを頼まれるが断ってしまう。帰宅後、妻は末期がんで余命一年と宣告されたと告げる。余命一年を宣告された妻が、夫に残す“最期のしごと”とは一。



●大瀬戸地区
刺しゅうでお直し
藤本 裕美/産業編集センター
エプロンやセーターなどの虫くい、シミ、破れを刺しゅうで縫うお直しのアイデアを紹介。基本の刺しゅう9種と、ダーニング、スタンプワーク、コマ編みを組み合わせてできるフレンチ・テイストのお直しイメージが満載。

新刊情報

地区	一般書	
	題名	著者
西彼	雨に消えた向日葵	吉川 英梨
	写楽とお喜瀬	吉川 永青
	人生100年時代の医療・介護サバイバル	中澤 まゆみ
西海	ムゲンのi 上下	知念 実希人
	落日	湊 かなえ
大島	親に届ける宅配ごはん	岩崎 啓子
	天保十四年のキャリアオーバー	五十嵐 貴久
	ヤットコスツコ女旅	室井 滋
崎戸	おうちで作れる野菜の和菓子	勝木友香・清水かをり
	空は逃げない	まはら 三桃
	光秀 歴史小説傑作選	沖方 丁他
大瀬戸	ズボラ習慣をリセットしたら やる気な自分が戻ってきました	わたなべ ぼん
	Iの悲劇	米澤 穂信
	明日の僕に風が吹く	乾 ルカ
	名残の花	澤田 瞳子

地区	児童書	
	題名	著者
西彼	ねことねこ	町田 尚子
	アサギマダラの手紙	横田 明子
	桃太郎は盗人なのか?	倉持 よつば
西海	ゆめみるどうぶつたち	イザベル・シムレール
	おばあちゃん、ぼくにできることある?	ジェシカ・シェパード
	モノクロームの不思議	齊藤 洋
大島	ゆきのひにあえたら	ワン・ユウウェイ
	こびとの台所	上田 のりこ
崎戸	宇宙の終わりってどうなるの?	佐藤 勝彦/監修
	まめざらちゃん	よしむら めぐ
	危険生物超攻略図鑑	今泉 忠明/監修
大瀬戸	みかん、好き?	魚住 直子
	チリとチリリ あめのひのおはなし	どい かや
	おしゃカワ!はじめてのインテリアBOOK	ときめきルーム研究会

ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。
なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

本は返却をお願いします



おはなし会
おたのしみ会

土曜日開催

地区	日時	内容
西彼	12月 7日10時～	絵本の読み語り・工作など
西海	12月14日10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	12月21日10時～	絵本の読み語り・工作など
大島	12月21日10時30分～	絵本の読み語りほか

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228
- 大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268

開 火曜日～金曜日 10時～18時 毎週土・日曜日 9時～17時
休 毎週月曜日・祝日 年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間

●崎戸中央公民館図書室 崎戸町鱈浦郷1645 ☎37-0158
開 月～金曜日 9時～17時 休 土・日曜日・祝日 年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間

携帯電話からも本の検索などがご利用いただけます。QRコードを読み取り、アクセスしてください。




健康テレホンサービス **最終回**

長崎 ☎095-826-5511

0120-555-203 (携帯電話不可)

2019年12月 テレホンテーマ

月	禁煙外来
火	中高年の膝の痛み
水	こどもの発達について
木	尋常性乾癬
金	口腔ケアでインフルエンザを予防しましょう
土・日	おしっこに血が混じったら～血尿は体の赤信号

*祝祭日は前日のテープが流れます。
 *朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 *曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)、月毎に変わります。
 *内容は専門の医師・歯科医師がつります。

長崎県
保険医協会

長崎市恵美須町 2-3-2F
 TEL 095-825-3829 / FAX 095-825-3893
 URL <https://www.vidro.gr.jp/>
 Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

健康テレホンサービス終了のお知らせ

地域医療活動の一環として一般住民の方々のために1986年から『健康テレホンサービス』を実施いたしておりますが、本年12月27日(金)を持ってサービスを終了いたします。
 長年、毎月の放送テーマ案内にご協力いただきありがとうございました。
 また当会では医療・福祉をテーマにした市民向け講演会を定期的に開催しております。どうぞ今後ともよろしくお願い申し上げます。

西海市の人口の動き

		令和元年 10月31日現在	前月比
人口	日本人	27,078	-42
	外国人	440	17
男	日本人	13,172	-20
	外国人	349	11
女	日本人	13,906	-22
	外国人	91	6
世帯数	日本人	12,191	-19
	混合	36	0
	外国人	391	16

		各町別				
		西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人口		8,303	7,079	4,701	1,319	5,676
		33	16	360	3	28
男		3,994	3,358	2,377	638	2,805
		5	3	334	1	6
女		4,309	3,721	2,324	681	2,871
		28	13	26	2	22
世帯数		3,326	2,906	2,486	785	2,688
		9	5	12	2	8
		23	11	337	0	20

10月中		
	日本人	外国人
転入	39	27
転出	61	12
出生	15	1
死亡	43	0

☎095-8093-8860

長崎県婚活サポートセンター
 (担当: 江島)



まずは、**イベント情報をチェック!!**
申込方法「ながさきめぐりあい」ホームページ内のイベント情報からお申込みください。
<http://meguriai-nagasaki.jp/>

対象・30〜45歳くらいの西海市在住または西海市内で勤務されている独身男性、30〜45歳くらいの独身女性
参加費・3,000円

第3弾 12月8日(日) 12時30分
西海めぐりあい! ランチ&ゴルフ
 船番所のランチバイキングやパークゴルフ体験等、ワイワイ楽しみましょう。



独身の方々向けに、セミナーやイベントを企画しています。
 西海市婚活プロジェクトの全5回のイベント・セミナーのうち3回以上ご参加された方には、抽選でステキなプレゼントを進呈します。
 お気軽にご参加ください。

編集後記

1年の終わりの月になりました。皆さんにとつてどんな1年だったでしょうか。
 私は春から広報担当となり、取材現場で皆さんに声をかけていただいたり、インタビューにも快く応えていただいたり、感謝が尽きない日々でした。特に、突撃インタビューを試みた5月号の「新元号【令和】にちなんだお名前の方」、11月号からの「さいかいスマイルワゴン特集」、今月号の「大崎高校野球部OBメッセージ」では、協力していただいた方々に心から感謝いたします。
 さて、労を忘れるための年末に欠かせない行事として忘年会があります。「自分が年老いたことを忘れる」とか「相手との年齢差を気にとめない」という意味もあるそうなので、1年のしめくくりとして、お酒やごちそうをいただきながら、お互いの労を存分にねぎらひましょう。
 皆さんの力あつての広報紙、これからもがんばつてお届けしたいと思います。
 来年もどうぞよろしくお願ひします。
 (かわべち)



▲皆さま、良いお年をお迎えください。



Vol.8

**西海
ブランド
とは**

西海市では、豊かな自然がもたらす恵み、交流によって育まれる歴史・文化、それらを活かす人々の想いによって、多くの産品が生み出されています。その中から、厳選した産品や観光資源をぎゅぎゅっと詰め込み、“ぎゅぎゅっと！西海”が誕生しました。



上品でコクが深い出汁を味わう
長崎名物アラカブの味噌汁

うず潮荒兜

(うずしおあらかぶ)

丸ごと味わいたくなる豊かな西海の海の味
プリプリの旨味

西海市の魚として市民に愛される魚「アラカブ」。全国的にはカサゴと呼ばれています。近海に多く生息し、特に自然豊かな五島灘の海で育ったアラカブは身が引き締まって美味しいと人気があります。

見た目とは裏腹に身肉は白身で、脂が乗っている割にしっかりと身がしまった上品な味わいの魚です。癖がなく旨みもあるので、刺身や煮付けなどの和風料理以外にも、ブイヤベースやアクアパッツァなど洋風の料理に美味しく用いられています。



西海市役所 商工観光物産課

お問い合わせ

〒857-2392 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2278 番地 2
電話：0959-37-0064 FAX：0959-37-0220

12

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
9 ----- ----- -----	10 ----- ----- -----	11 ----- ----- -----	12 ----- ----- -----	13 ----- ----- -----	14 ----- ----- -----	15 ●救急医療在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130 ----- -----
16+ ----- ----- -----	17+ ----- ----- -----	18+ ----- ----- -----	19+ 🍷 ●1歳6か月児健康診査 大瀬戸保健センター 12時50分~13時10分	20+ ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時~11時30分	21 ----- ----- -----	22 ●救急医療在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 ----- -----
23 ----- ----- -----	24 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時~11時30分 ●愛の献血(献血バス) (お来ます) 西海市役所(本庁舎前) 9時30分~11時 12時20分~16時30分	25 ○集合税7期納期限	26 ----- ----- -----	27 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時	28 ----- ----- -----	29 ●救急医療在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021 ----- -----
30 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 ----- -----	31 ●救急医療在宅当番医 須山医院(大島) ☎34-2123	1 ----- ----- -----	2 ----- ----- -----	3 ----- ----- -----	4 ----- ----- -----	5 ----- ----- -----

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター
※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。

+ 健康相談 (12月・1月)

曜日	場所	受付時間
12月20日・1日31日	金 西彼保健福祉センター	9:30~11:00
12月18日・1日29日	水 西海保健センター	
12月19日・1日30日	木 大島保健センター	
12月17日・1日28日	火 崎戸中央公民館	
12月16日・1日27日	月 大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。

🍷 すくすく相談

曜日	場所	時間	予約締切
12月19日	木 大瀬戸保健センター	10:00~12:00	12月12日
1月8日			12月28日
1月16日	木 西彼保健福祉センター	11:00~12:00	1月9日
1月23日	木 大瀬戸保健センター	10:00~12:00	1月16日

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。
乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市親子カレンダー」に掲載しています。西海市親子カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載します。

📌 子どもの予防接種

※麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
●第1期: 生後12か月以上24か月未満。1歳の誕生日を迎えたら早めの接種を。
●第2期: 平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ

📖 母子健康手帳交付

※毎週金曜日を定例日に設定し交付します。
※予約された方を優先し交付します。
※定例日以外の交付については予約制となります。こども課にご連絡ください。
※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要で。

👶 乳幼児相談

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談
歯科相談・保健相談を行います。
※上記に併せて、お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。事前に通知します。)、妊婦相談、おっぱい相談(予約優先)も行います。

👶 乳幼児健康診査

4月から乳幼児健康診査が次のように変わりました。

乳児	集団健診 個別健診	平成30年度		平成31年度
		おおむね4か月		30年度と同様
1歳6か月児健診	1回目	7か月		
	2回目	10か月		
1歳6か月児健診		1歳6~8か月		1歳7か月
3歳6か月児健診		3歳6~8か月		3歳7か月

※乳児集団健診と1歳6か月児健診、3歳6か月児健診は、大瀬戸保健センター1か所での開催となります。
対象者には個別に通知します。
※乳児個別健診は医療機関に直接予約し受診してください。

救急医療在宅当番医 ※専門外に対しては診療ができない場合があります。
西彼杵医師会 ☎095-882-5268 ※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

くらしのカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190	2 ●救急医療在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015	3 ●救急医療在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337	4	5 ●救急医療在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006
6	7	8 🍷 ●3歳6か月児健康診査 大瀬戸保健センター 12時50分~13時10分 ●大瀬戸地区行政相談 大瀬戸コミセン 10時~15時	9 ●年金相談(予約制) 大島総合支所会議室 11時~15時	10 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時 ●乳幼児相談 大島保健センター 10時~11時30分	11	12 ●救急医療在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127
13 ●救急医療在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508	14 ●乳幼児相談 西海保健センター 10時~11時30分 ●大島地区行政相談 大島離島センター 10時~14時	15	16 🍷 ●乳児健康診査 大瀬戸保健センター 13時10分~13時30分	17 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時	18	19 ●救急医療在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
20	21 ●西彼地区人権行政相談 西彼保健センター 10時~15時	22	23 🍷 ●1歳6か月児健康診査 大瀬戸保健センター 12時50分~13時10分	24 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時~11時30分	25	26 ●救急医療在宅当番医 わたなへクリニック (大瀬戸) ☎23-3002
27 +	28 + ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時~11時30分	29 +	30 +	31 + ○集合税8期納期限 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時	1	2

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター
※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。