

Contents

2 まちの話題	17 暮らしの情報
13 ほけんとふくし	26 きょういくの広場



親の教えいつまでも  
人を愛する心と感謝の気持ちを大切に

詳細は「くまもと」をご覧ください。

主な内容

- 祝・成人おめでとう ..... P2,3
- 今月の表紙かお[近藤製菓] ..... P11
- プレミアム付商品券の購入 お早めに!! P17
- 地域活動のための  
コミュニティ助成事業について ..... P17
- 大島町ゆうばうだい夕映台 宅地分譲中 ..... P22

# 輝かしい未来への船出

～ 令和 2 年 西海市 成人式 ～

西海市成人式が大島文化ホールで行われ、258名の新成人が出席しました。オープニングセレモニーでは、ささなきことの会による琴の演奏が披露され、式典では、杉澤市長の式辞をはじめ来賓による祝辞や、学生代表の西田裕さん、社会人代表の松尾唯さんによる「二十歳の誓い」と続き、最後に記念撮影で幕を閉じました。

式典後、会場の周りには家族や旧友と写真撮影を行う新成人たちがあふれ、思い出話に花を咲かせる笑顔が印象的でした。

大人の仲間入りをした新成人の皆さんの今後のご活躍を祈念致します。



美しい琴の音色と歌声に会場が包まれました。



松尾唯さん



西田裕さん



二十歳の  
誓い



大島・崎戸地区



大瀬戸地区



西彼地区

# 懐かしい 旧友との再会



西海地区

## 成人式記念写真 (集合写真) の配付について

成人式記念写真(集合写真)を教育委員会の各地区窓口にて配付しています。詳しくは当日配付した式次第をご確認いただくか、左記までお問い合わせください。

※土、日、祝日を除く

※受け取りはご本人またはご家族の方に限ります。

### 【問い合わせ先】

社会教育課

☎ 37-00079

## 紺綬褒章

西海町横瀬郷にお住まいの山崎光雄様が、このたび紺綬褒章を受章されました。山崎様がこれまで市役所や市社会福祉協議会へ多数の車両を寄贈されてこられた社会貢献を称えられての受賞です。

誠におめでとうございます。



紺綬褒章

山崎 光雄様

11/27

## 児童虐待防止対策研修会

大瀬戸コミュニティセンターにおいて、「子どもと家族の間に忍び込んできたのは？」スマホ・ネット・ゲームの影響力」と題し、長崎こども・女性・障害者支援センターの加来洋一副所長による講演会を開催しました。

地域で子供たちの成長を見守る医療・児童福祉・教育等関係者86名の参加があり、熱心に聴講しました。

インターネット問題で親子関係が悪化し、虐待に発展することがあるので、ネット問題の裏にある本質を理解し、子供とその家庭にかかわり繋がっていくことの大切さについて話がありました。



▲研修会の様子

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (いちはやく)

12/8

## 第50回北海道広尾毛がにまつりに参加しました 姉妹都市交流

西海市が姉妹都市として交流する北海道広尾町で、毎年恒例となる「広尾毛がにまつり」が開催されました。

新鮮な海の幸を楽しむイベントとして、大釜で茹でた毛がにの実演販売等があり、賑わいを見せました。西海市からも参加し、特産品のみかん等を販売しました。



▲ずらりと並んだ毛がに



▲西海市のみかんも好評で、あっという間に完売しました！



▲まつりのステージで、市長が西海市をPRしました！



▲高校・一般女子・60歳以上男子3kmのスタートです

12/8 「第15回西海市七釜鍾乳洞ロードレース大会」を開催しました！

今回は、マラソン世界選手権東京大会優勝と2度のオリンピック出場経験のある谷口浩美選手を招待し、市内をはじめ、遠くは東京都から944人の選手が参加し健脚を競いました。当日は天候にも恵まれ、40歳以上男子10kmと40歳以上女子5kmの2種目で新記録が更新されるなど、盛会のうちに終了しました。また、会場の七釜鍾乳洞公園周辺や沿道は、選手を応援する大勢の人で賑わいました。

12/10 九州農政局 ディスカバー 農山漁村(むら)の宝 「雪浦あんばんね」を選定

「農山漁村活性化シンポジウム」が熊本市で開催され、「九州農政局ディスカバー農山漁村の宝」コミュニティ部門で、特定非営利活動法人「雪浦あんばんね」が選定され、九州農政局長から選定証が授与されました。「雪浦あんばんね」は、平成11年以来、ゴールデンウィーク期間中に4日間開催する地域回遊型イベント「雪浦ウィーク」を毎年開催するなど、地域活性化につながった先進的な取り組みが評価され、選定団体として認定されました。



▲九州農政局長から選定証を授与される「雪浦あんばんね」代表 渡辺督郎さん(左)

12/10 豊かなむらづくり 全国表彰事業 「さいかい元気村協議会」に九州農政局長賞

熊本市において、農林水産業を核とした生活・文化等を含む幅広い地域活動で成果をあげている農山漁業団体を表彰する「豊かなむらづくり全国表彰事業九州ブロック」が開催され、農的暮らし体験で地域の魅力を発信する「さいかい元気村協議会」が、九州農政局長賞を受賞しました。授賞式後は、これまでの活動や取り組みを、事務局の高島さんが優良事例として発表しました。



▲九州農政局長から表彰された「さいかい元気村協議会」増山文明会長(前中央)と高島正和さん(後)

12/12

## 西海市の将来について発表 「地域政策勉強会」

西海市役所議場において、親和銀行、十八銀行、西海市役所の若手職員による政策発表会が開催されました。昨年からの6回の勉強会を開き、医療、交通、農業、物流の班に分かれて、市の課題やその解決策、未来像について議論を深め、当日の発表会でグループ毎に発表をしました。



最優秀賞の農業B班は「健康やさいのまち」について発表しました

課題から解決策までをプレゼン発表する様子



12/13

## 「中学生の税についての作文」 受賞者決定！



▲受賞した5名

全国の中学生を対象に毎年募集される「中学生の税についての作文」(主催：国税庁、全国納税貯蓄組合連合会)において、長崎税務署管内の中学校43校から3,062編の応募があり、西海市内の中学校から5名が各賞に輝きました。

受賞した作文には、日本の将来と人々の生活を支える税の大切さが、素直な気持ちで表現されています。

### 長崎税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞

大瀬戸中学校 3年 高田 敬太

### 西海市長賞

大崎中学校 3年 山野 陽菜

### 西海市教育長賞

西海中学校 3年 谷口 凜花

### 西海市教育長賞

大崎中学校 3年 永田 康平

### 西海市教育長賞

大瀬戸中学校 3年 中山 皓太郎

12/24

## 立派な門松飾りが 設置されました

崎戸町の暖竹会(だんちくかい)の皆さんの御厚意で市役所の玄関に今年も立派な「門松飾り」が設置されました。熟練の作業により2時間ほどで完成しました。

この「門松飾り」は本庁のほかにも崎戸総合支所にも同様に設置していただきました。



▲吉村会長(左から2人目)と会員のみなさん

12/19

## 西海市産オリーブオイルの 本格販売開始の報告がありました



▲オリーブオイルを試飲・試食しました

平成26年度から市内のオリーブの産地化に向けて活動している「西海市オリーブ振興協議会」が市長を訪問し、西海市産100%の高品質オリーブオイルの販売開始について報告しました。

同会の山口富雄会長は、「国内で販売されているオリーブオイルのほとんどは海外産や、国産と海外産のブレンドオイル。高品質なオイルは色、香り、舌の食感（ヒリヒリする）などが優れていて、その中でも西海市産のオリーブオイルの品質は相当高いと感じている。今後、国内の品評会への出品も考えていきたい」と話しました。

市内の直売所やふるさと納税の返礼品などで出品され、市の新しい特産品に育っていくことを期待します。

12/27

## 西海市の児童生徒 2人が快挙 そろばん九州大会で入賞



島田珠算塾の松崎未来さん（西彼町 佐世保北中3年）、佃慶樹さん（大島町 大島東小6年）が市長・教育長を訪れ、11月10日に宮崎県で開催された第38回全九州珠算選手権大会での好成績を報告しました。

個人総合競技中学生の部で優良賞、種目別競技「読上算」中学生の部で2位の松崎さんは「まじめに取り組んできた成果を出せてよかった」と話し、種目別競技「読上算」小学生の部で2位の佃さんは「みんなにほめられ、とてもうれしい」と喜びの報告をしました。市長は「そろばんは、集中力や限られた時間内での処理能力などが勉強や社会生活の役に立つと思います。これからもがんばってください」と激励の言葉を贈りました。



## ～火災のないまちを目指して～ 令和2年西海市消防出初式

西彼総合体育館において、今年も消防出初式が挙行されました。

式典では、長年勤続された元団員や現団員に対し、消防庁長官や中村法道<sup>なかつむらほうどう</sup>県知事などからの表彰が行われ、式典最後は火の用心三唱で締めくくられました。

式典後、屋外において西海方面団第8分団（西海町黒口地区）によるポンプ操法が披露されました。地域の安全安心のために活動する消防団員の演技などに対し、観覧者から大きな拍手が送られました。

西海市では昨年9件の火災が発生し、うち5件が建物火災でした。平成30年に比べ9件の減少でした。

火災のないまちを目指して、日頃から火の元、火の取扱いには十分気をつけましょう。



▲市長式辞



▲ラッパ隊



▲団長の答辞



▲表彰のようす



▲雨の中で行ったポンプ操法



▲知事による祝辞



▲「火の用心！！」

## 人権擁護委員の委嘱について

任期満了により、12月31日で退任された野口守さんの後任として、1月1日付で、山口美恵子さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱するボランティアで、人権に関する悩み事の相談や、市民の人権を守るため啓発活動などを行います。

西海地区  
山口美恵子さん



## 人権擁護委員はこんな活動を行っています

人権擁護委員は、法務局と連携して、地域のみなさんからの人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害の被害者を救済したり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。



12月2日(月)  
人権週間啓発活動  
(市内の商業施設前にて毎年開催)

エレナ・ナフコ西海店前にて  
パンフレット等を配布する様子

12月5日(木)  
人権教室  
(市内小学校にて毎年開催)

- 西海小学校での寸劇の様子  
劇を通して、お互いを尊重しあい感謝しながら協力のすばらしさ、思いやりの心の大切さを生徒に伝えました。



10月10日(木)  
高齢者および介護施設での  
人権啓発活動  
(グループホーム 第二わらび苑にて)

入所者および施設職員へ人権啓発講話、紙芝居、演奏などを行いました。



## 大島東小学校において交通安全授業を行いました

12月9日(月)、大島東小学校において、交通安全授業を行いました。

交通安全授業では、大島交通安全少年団が夜間での反射材着用の重要性を実演。

授業後は、西海市交通安全協議会会長の渡邊保さんが、発光リストライトを児童に贈呈しました。

※発光リストライトは、市内小学校児童の皆さんに配布しています。  
暗い時間帯の登下校時等に着用をお願いします。



▲夜間での反射材着用の重要性を大島交通安全少年団が実演



▲発光リストライトを手首に付けて、一斉に点灯！

## 大崎高等学校野球部の生徒達が交通安全キャンペーンを行いました

年末の交通安全県民運動の一環として、12月16日(月)大島町内において、交通安全キャンペーンを行いました。



マミーズ大島店の前で  
行ったキャンペーンでは  
たくさん子ども達が  
集まりました



大崎高校野球部の  
部員も、たすき型の  
反射材を身に付けて  
キャンペーンに参加しました

## 自動車運転者の方へ

横断歩道では歩行者優先の徹底をよろしくお願いします。

<p><b>横断歩道に接近する場合の義務</b></p> <p>横断歩道に接近する場合、その横断歩道の直前で停止できるような速度で進行しましょう！ ※横断歩行者がいないことが明らかなる場合を除く。</p>	
<p><b>横断歩行者がいる場合の一時停止</b></p> <p>前方の横断歩道を横断し、又は横断しようとする歩行者がいるときは、横断歩道の手前で一時停止し、歩行者の通行を妨げないようにしましょう！</p>	
<p><b>側方通過前の一時停止</b></p> <p>横断歩道又はその手前の直前に停止車両がある場合、その車両の側方を通過して前を出ようとするときは、その前に一時停止しましょう！</p>	
<p><b>横断歩道の手前での追抜き禁止</b></p> <p>横断歩道及びその手前の側端から30m以内では、前方を進行している他の車両の側方を通過してその前方に出ないようにしましょう！</p>	

問い合わせ先  
市民課 3710164



今月の表紙

今月は、西彼町中山郷にある「近藤製菓」を営む近藤晴茂さんとミネさんご夫婦に会いに行きました。



▲2代目 晴茂さん (83歳) 「子年の年男です！」



創業約100年の近藤製菓。ご夫婦で店頭に並ぶ黒糖饅頭、酒饅頭等の他、注文を受けて節句の鯉菓子や桃カステラ、もち等、様々な種類の和菓子を作っています。



近藤製菓は、昭和初期(昭和5年頃)に初代徹治さんが兄弟で創業、後の昭和29年に、長男の晴茂さんが跡を継ぎました。3代目となる息子の晴彦さんが、小迎郷で洋菓子店「フレイジュ近藤」を経営、そして現在、福岡の和菓子店で修業中のお孫さんもいます。

晴茂さんは、長崎市の九州経営学園高等学校(現在の創成館高等学校)に通った後、和菓子作りの修行をしながら18歳で家業を継ぎました。終戦後は小麦や砂糖等の物資も十分に入らず、商売を諦めようとしたこともあったそうですが、その苦勞を乗り越えてきました。

「当時はモノがなかったので、お菓子も珍しく、作って売ると喜ばれた」、晴彦さんは当時のことを思い出します。

子ども達が小さい頃は特に忙しく、早朝3時頃に起きて和菓子を作って、毎日長崎市方面に卸売に出ていたそうです。体調を崩しても、寝る暇もなく働きました。現在も年間通して冠婚葬祭の催事にあわせ注文が入り、市外からもお土産にと買いに来る方も多いそうです。

自家製のあんこは、以前よりも糖度を抑えてあっさりした商品に仕上げ、甘さがちょうど良い、と好評です。

この仕事の魅力は、苦勞がありながらもやりがいがあること。機械で簡単に作れる時代になったけど、できるだけ人の手でひとつ



▲いつまでも夫婦仲良く

ひとつ愛情込めて作りたいと語ります。

これからは、孫息子が跡を継いで、ずっとこの菓子作りが続いてほしいと、2人で笑顔を見合わせ話しました。

お客で来た近所の中原さんは、「近藤さんの店がないと困る。法要催事には近藤さんの饅頭やもちを注文している。今の時代に手作りというのがあるがたい」と話していました。

長くお店をやってこられた秘訣をご夫婦に尋ねると、「夫婦で仲良くがんばること」とミネさん。晴茂さんは、「和菓子は特に繊細な手作業と技術が必要。田舎には、洋菓子と和菓子の両方あった方が良い」と話しました。

これから、3月の桃の節句用に! 桃カステラもあります



▲できたて!!

# ぱりぐっどFROM SAIGAIな人を紹介！



2019年10月より西海市農林漁業体験民宿「山と海の郷さいかい」事務局にスタッフとして仲間入りされたながのりょうこ永野綾子さんをご紹介します。



ながのりょうこ  
永野綾子さん  
プロフィール

西海町出身。2007年に渡英し翌年結婚。12年ほど住んでいたロンドンから昨年9月に西海市へUターン。現在イギリス人の夫と息子(8歳)の3人家族、西海町在住。

**中嶋** ロンドンから西海市へのUターン、何かきっかけがあったのですか？  
**永野** ずっと西海市に帰ってきたいと思っていました。あと、息子に日本の小学校での体験をさせたいと考えていて、例えば学校生活でいうと集団登下校とか、机を並べることや掃除、靴を並べるとか生活の基本が身につく日本の小学校教育がいいなと。息子がイギリスで受ける教育のタイミングを見計らって、今だ！と思いい、家族で西海市にUターンしました。  
**中嶋** Uターンする前と後で、地元への感じ方や見方に何か変化はありましたか？  
**永野** 帰って来てからまず感じたのが「青い」。空や海がとても青いから緑が映えて、その緑にみかんや赤い木の実などがとてもきれいに見えるんです！ガーデニングの国と言われるイギリスよりも、こっち(西海市)の方が自然の中に花が多くて、きれいなものがたくさんあります。広域農道から見える空と海と島の景色は本当に美しいです！  
**中嶋** 体験民泊事務局での活動について教えてください。  
**永野** 事務局では、主に窓口業務とインバウンド(外国人の訪日)対策をしています。海外では日本はとても

## ライター プロフィール



なかしまめぐみ  
中嶋芽久美

ぱりぐっど編集部事務局長。ぱりぐっどライターとして主に取材記事を担当し、グラフィックレコーダーの活動もしている。夫と息子2人の4人家族、西彼町在住。

西海市農林漁業体験民宿  
山と海の郷さいかい事務局  
〒857-1222  
西海市西海町中浦北郷887-1  
☎0959-33-2525  
✉info@yamatoumi.com

人気があり、東京や大阪など大都市を訪れたことはあるけど、さらに踏み込んだ日本を見てみたいという外国人に、都会にはない本当の日本を見て欲しいという感じで、西海市のことを広めていきたいです！  
 「西海町出身なのにまだ知らなかった、気づかなかった西海市の魅力を見ることが楽しい！」と笑顔で語る永野さん。私の心にもそのワクワク感が伝わってきました！今回はお忙しい中、取材への協力ありがとうございました！

## 西海市農林漁業体験民宿「山と海の郷さいかい」事務局スタッフ 永野綾子(ながのりょうこ)さんについてクエスチョン♪



問題1:永野綾子さんはロンドンに何年ほど住まれていたでしょうか？  
 問題2:永野綾子さんの体験民泊事務局での活動はどのようなことをされているのでしょうか？

答えがわかったかな？

ハガキでの応募の方はぱりぐっど編集部

〒851-3305 長崎県西海市西彼町喰場郷1686-3まで、

SNSでご応募の方はFacebookのぱりぐっどアカウントへ

①お名前②ご住所③クイズの答えを記載してメッセージください！

正解者1名に「ぱりぐっどステッカー」をプレゼントいたします。



ローカルメディア「ぱりぐっど」



フェイスブックページ



インスタグラムページ



# 申請していない福祉医療費はありませんか？

福祉医療費は、診療月から起算して5年間さかのぼって請求することができませんが、長期間申請をしない場合、領収書の紛失等の可能性もあります。まだ申請していない領収証をお持ちの方は、早めの申請をお勧めします。

## ひとり親等・こども

医療機関でかかった医療費を全額支払ったのち、支給申請を行うことで所定の金額が助成されます。

領収証を紛失した場合でも、該当の医療機関で支払証明を受ければ申請手続きはできますが、その分手間が増えますので、領収証を紛失しないよう大切に保管するか、受診後早めの申請をお勧めします。



## 乳幼児

原則として、医療機関で自己負担額のみを支払う現物給付です。

ただし、県外の医療機関を受診した場合などは、現物給付に対応していないため、かかった医療費を全額支払う必要があります。

この場合は、後日支給申請を行うことで、所定の金額が助成されますので、領収証を添えて申請手続きを行ってください。

## 支給額

福祉医療費は、1回の受診であれば月額800円、同じ医療機関を月に2回以上受診した場合は、月額1600円を上限とした自己負担額を除いた額を助成します。

ただし、自己負担額は医療機関ごとにご負担いただく必要があります。

なお、調剤薬局については自己負担額がありませんので、全額助成です。

## 申請方法

福祉医療費受給者証、医療機関の領収証、福祉医療費支給申請書、認めめの印鑑が必要です。

こども課・本庁市民課・各総合支所市民課で手続きできます。また、郵送による申請も受け付けています。

福祉医療費支給申請書は、各窓口に着用があるほか、西海市ウェブサイトでダウンロードすることができます。

## 限度額適用認定証の取得

入院治療や手術など、高額な医療費がかかることが予想される場合は、それぞれ加入している医療保険制度の「限度額適用認定証」の取得をお勧めします。

「限度額適用認定証」を医療機関で提示すると、医療費の負担が軽減され、その後の福祉医療費の申請もスムーズに行うことができますのでご利用ください。

## 問い合わせ先

こども課 ☎ 37-0029

## 土曜日の「高齢者相談会」開催

地域包括支援センター職員が、土曜日に総合支所にて高齢者の方に関する相談に応じます。高齢者の方や、そのご家族からの相談をお待ちしています。「介護保険制度について詳しく知りたい」、「在宅介護について話したい」など、現在お困りの事について相談ください。社会福祉士や保健師等専門職も対応します。

地域包括支援センターは、高齢者の方に関する相談窓口です。介護予防に関することや、介護保険サービスのことなど、お気軽にお問い合わせください。

☎ 37-0245

日時	場所
2月29日(土) 9時～16時	西彼総合支所
3月7日(土) 9時～16時	西海総合支所
3月14日(土) 9時～16時	大島総合支所

## 一般不妊治療（人工授精）費の助成を行っています

平成31年4月1日以降に一般不妊治療（人工授精）を開始された方の、治療に要する費用の一部を助成します。対象の方の経済的負担の軽減を図り、市民が安心して子どもを生育できる環境づくりを推進することを目的とする事業です。

### 助成の額および助成の期間

医療機関および医療機関からの処方により院外処方を受けた薬局等に対し、保険適用外の診療として支払った、本人負担額の4分の3以内の額とし、1年度につき10万円を限度に助成します。

助成の期間は、一般不妊治療（人工授精）を開始した日から24か月以内とします。

### 助成を受けるための要件

- 法律上の婚姻をしている夫婦
- 夫婦の双方またはいずれかが、一般不妊治療の治療期間および申請日現在において、西海市に住所を有していること
- 夫婦の前年の所得（前年の所得が確定するまでの間）については前々

年の所得）が合計で730万円未満の者であること

- 夫婦のいずれも市税の滞納がないこと

### 必要書類

- ① 一般不妊治療（人工授精）費助成金交付申請書
- ② 一般不妊治療（人工授精）費助成医療機関支払証明書
- ③ 一般不妊治療（人工授精）費助成薬剤支払証明書
- ④ 人工授精に係る医療機関または調剤薬局が発行した領収書および明細書
- ⑤ 夫婦の所得課税証明書
- ⑥ 夫婦の健康被保険者証
- ⑦ 夫婦の市税に関する未納がないことを証明する書類

### 申請期限

申請は、治療終了月から起算して1年以内

### 問い合わせ先

こども課 こども健康班  
☎ 37-0029

## 「産後のお母さんが少しでもホッとできますように」産後ケア事業（宿泊型）のご案内

出産されたお母さんと赤ちゃんの新生活をスムーズにスタートさせるため、病院や産所に宿泊して、心身のケアや育児のサポートが受けられる産後ケア事業を行っています。出産後、「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて心配」「出産と育児の疲れから体調がよくない」など、支援が必要と認められる方を対象としています。お母さんと赤ちゃんのため、ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

### 利用できる方

西海市に住所を有し、出生後2か月未満の赤ちゃんとお母さんで、医療を受ける必要がない方

### 支援の内容

- お母さんの心身の健康管理と生活面の相談
- 乳房ケアと授乳の相談
- 赤ちゃんの沐浴、発育等の育児相談や指導
- お母さんの休息、食事等の提供

### 利用方法

子育て世代包括支援センターにご相談ください。助産師・保健師等が、個人にあった支援の提案をさせていただきます。

### 申請時に必要な書類等

母子健康手帳・健康保険証・印鑑

### 利用者負担金

1泊2日 4,000円

### 問い合わせ先

（子育て世代包括支援センター）  
こども課 こども健康班  
☎ 37-0029



## お気軽にご相談ください 西海市子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センターとは

妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援のために、母子保健サービスと子育て支援サービスを一体的に提供できるように相談支援等を行います。

保健師、助産師、管理栄養士等が、みなさまからの妊娠・出産・子育ての様々な疑問や相談に対応します。センター内にキッズスペースを設けていますので、小さなお子様連れでも、ゆっくりとご相談いただけます。

また、電話・メール・家庭訪問など、ご希望に添った方法でご利用いただけます。  
**こんなときは子育て世代包括支援センターにご相談を**

- 妊娠したけど、身近に相談できる人がいない
- 赤ちゃんのお世話の仕方がわからない
- 母乳は足りてるかな？
- こどもの健診や予防接種は、いつ、どこで受ければいいのか？
- 不妊治療をしたけど、市の助成の手続きは？



ちょっと聞きたいこと、困ったなと思うことなど、お気軽にご相談ください。



● 子育て情報、各種サービスについて知りたい  
**センター所在地**  
大瀬戸町瀬戸樫浦郷  
2278-1  
西海市役所第1別館1階  
(13:00～17:00)

**センター開設日**  
平日(市役所休日を除く)  
8時30分～17時

**問い合わせ先**  
子ども課 とも健康班  
☎ 37-0029  
Email: kids@city.sakai.jp

## 第20回長崎県障害者スポーツ大会出場者募集

障がいのある方のスポーツ活動を通し、積極的な社会参加と生活の質の向上に資することを目的に障害者スポーツ大会が開催されます。

出場を希望される方は、申込書等を送付しますので以下までお問い合わせください。市内の各施設へ入所されている方は、施設を通じてお申し込みください。

**開催日** 5月31日(日) 選手団集合開始 午前9時50分  
**参加対象者** 県内に居住する13歳以上(令和2年4月1日現在)で、障がいのある方  
**申込期間** 2月14日(金)まで  
**会場、種目**

競技名	会場
陸上競技 (競走、跳躍、投てき等)	トランスコスモス スタジアム長崎
フライングディスク	県立総合運動公園補助競技場
ボッチャ	諫早市中央体育館(メイン)
ユニカール	諫早市中央体育館(サブ)

競技名	会場
卓球競技	県立総合体育館(メイン)
サウンドテーブルテニス	県立総合体育館(武道場)
水泳競技	長崎東公園コミュニティプール
ボウリング	長崎ラッキーボウル
アーチェリー	大村市アーチェリー場

- ※各競技会場については、変更する場合があります。
- ※リレー種目を除き、出場種目は1人1種目のみです。
- ※ボッチャは今大会より、団体競技(3人編成)と個人競技に分けて実施されます。団体競技と個人競技の両方に参加することはできません。
- ※当日は西海市から会場までの送迎バス等があります。乗車を希望される方はお申し込みください。バスの時間は、詳細が決定次第お知らせします。

### 留意事項

- ①参加申込者は、事前に医師の診断等を受け、急激な運動に十分配慮し、危険、事故の防止に万全を期してください。
- ②個人情報については、大会プログラムほかで参加者の氏名、年齢、障害区分、障害名、写真、映像がテレビ、新聞等で報道されることに了承のうえ、お申し込みください。

**問い合わせ先** 福祉課障がい者福祉班 ☎ 37-0069 ㊟ 29-0050

# 障がいのある方に関する手当について

身体または精神（知的）に障がいがある方で、障がいの程度が手当の認定基準に該当する場合に支給される手当についてお知らせします。

※申請には医師の診断書が必要となりますので、事前に福祉課（障がい者福祉班）までお問い合わせください。

問い合わせ先 福祉課 ☎ 37 - 0069

	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当
対象者	精神（知的）または身体に障がいのある20歳未満の児童を監護している父母（父母が監護しない場合は養育者）	20歳以上で、国民年金の1級程度の障がい重複するなど、著しく重度の障がい状態にあるため日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅障がい者	20歳未満で、最重度の障がい状態にあるため日常生活に常時の介護を必要とする在宅障がい児
手当月額	重度障がいの児童（1級） 52,200円 中度障がいの児童（2級） 34,770円	27,200円	14,790円
支給月	4月・8月・11月	5月・8月・11月・2月	5月・8月・11月・2月
支給されない事例 <small>（支給中の方でこの事例に該当する場合は福祉課へご連絡ください）</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 児童が児童福祉施設等に入所している</li> <li>● 児童が障がいを支給事由とする公的年金などを受給している</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 施設等に入所している</li> <li>● 病院などに継続して3か月を超えて入院している</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 施設等に入所している</li> <li>● 障がいを支給事由とする公的年金などを受給している</li> </ul>

ぜひ、練習してみてください!

## 手話のミニ講座



今月号のモデル

税務課 資産税班 にしまらいつつ 西村一哲

担当: 税務（償却資産他）

一言: 風景写真・星景写真を撮るのが趣味です。おすすめの場所があったら教えてください。

今月はこの季節よく聞く「風邪」「注意」「必要」と指文字の「わ・を・ん」を紹介します。

### 風邪



右手拳の親指側を口にあて咳のしぐさをする

### 注意



丸めた両手を上下にし、自分の胸に引き寄せながら握る

### 必要



両手、親指以外の4指を軽く曲げ指先を向かい合わせ、自分側に強く引き寄せる

### 指文字

#### わ



掌を相手に向け、人差し指・中指・薬指を伸ばし、他の2指の指先を軽くつける（アルファベットのW）

#### を



小指側を相手がわに向け、5指で輪を作り、自分側に引き寄せる

#### ん



人差し指で、カタカナの「ン」を空書する

# 西海市プレミアム付商品券のお知らせ



**購入引換券をお持ちの方は購入をお忘れなく！(2月28日まで)**

プレミアム付商品券の対象となる、プレミアム付商品券購入の申請書を提出した方で、購入要件に該当した、平成31年度住民税非課税者の方および子育て世帯の世帯主の方に商品券購入引換券をご自宅にお送りしております。

- 商品券販売期間は(2月28日(金)まで)
- 商品券利用期間は(3月31日(火)まで)



となっていますので、購入引換券をお持ちの方は販売期間内の購入と利用期間内のご利用をお願いします。  
利用期間が過ぎたら、返金もできませんので、使用期限内に使用するようご注意ください。

「西海市プレミアム付商品券」は1冊5,000円分(500円×10枚)の商品券を4,000円で販売しております。最大5冊分(25,000円分)の商品券が購入できますが、1冊分からの購入も可能です。

市役所福祉課・本庁市民課・各総合支所等窓口で販売しております。

商品券購入は、本人および家族や代理人でも購入可能ですが、購入時に確認を行いますので、公的証明書(マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証など)が必要です。

問い合わせ先 福祉課 ☎37-0069

まちの話題

ほけんごころ

くらしの話題

わがまちの広場

## コミュニティ助成事業完成

### 地域活動のための集会所用備品の整備、盆踊りやぐらなどの購入をしました



コミュニティ助成事業を活用し、市内の団体が地域交流活動に必要な集会所用備品や、盆踊りで使用するやぐらなどを購入しました。

この事業は、宝くじの収益を財源に地域活動に必要な備品購入などに対し助成を行うことで、地域社会の発展と福祉の向上に役立つものです。毎年度、対象事業を公募しており、コミュニティセンター助成については1団体につき1,500万円まで、一般コミュニティ助成については1団体につき100万円から250万円までの助成を行っています(10万円未満端数を切り捨て)。

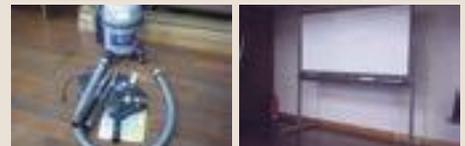
令和元年度は、大瀬戸町の向島郷会が選ばれ、整備が完了しました。

問い合わせ先 総務課 ☎37-0061

【一般コミュニティ助成事業】向島郷会(大瀬戸町)

購入品：盆踊りやぐら、エアコン、テーブル、折りたたみイスおよびイス用台車、ホワイトボード、掃除機、デジタルカメラ

事業費：約240万円 助成額：230万円



# ～じゃがいもを栽培される皆様へ～ 種馬鈴しょ検疫にご理解・ご協力をお願いします！

## 種馬鈴しょ検疫 (種いも検査) とは

じゃがいも (馬鈴しょ) は「種いも (種馬鈴しょ)」を植え付けて栽培するため、種いもがウイルス病などに感染していると被害が拡がりやすい作物です。

戦後の食糧不足の頃、病気に感染した種いもの使用により収量の低下など大きな被害をもたらしました。このため、農林水産省では種馬鈴しょ検疫制度を導入し、今日では病気の無い健全な種いもが生産されるようになりました。

長崎県で生産される種いもはこの検査を受けており、検査に合格したのものには「合格証票」が添付されています。



合格証票 (見本)

『合格証票』が添付された種いもを使いましょう！



## 種馬鈴しょ検疫のことや合格証票が無い種いもが販売されていれば…

以下の植物防疫所までお問い合わせ、ご連絡をお願いします。  
 農林水産省 門司植物防疫所 国内検疫担当 ☎093 - 321 - 2809  
 長崎出張所 ☎095 - 822 - 2691

※イノシシが人里に出没するのは、山の中にエサがないからだけではなく、人里周辺に、魅力的なエサが沢山あり簡単に手に入るの、それに引き寄せられた結果です。野生のイノシシが近づかない環境づくりにご協力ください。

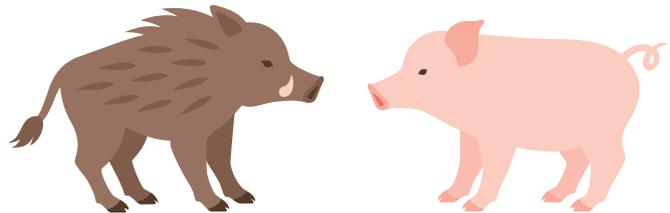
死亡したイノシシを発見した場合は、直ちに西海市農林課へ連絡をお願いします。  
 農林課 ☎37-0070

**死亡したイノシシを見つけたら連絡を！**  
 野山・森林・林などに出かけたら、靴の泥を落とすようにしてください。

**ウイルスを拡げない！**  
 野生のイノシシが近づかないよう、エサとなる生ゴミ (特に肉製品) を野外に放置せず、ゴミ箱のフタはきちんと閉めてください。

**ゴミの管理は徹底！**  
 人に感染することはありませんが、野生のイノシシがウイルスで汚染された肉製品などを食べることで、感染・まん延につながるおそれがあります。

**豚コレラ (CSF) 発生防止にご協力願います**  
 豚コレラは、豚やイノシシに感染する伝染病で、中部地方や沖縄県などで感染地域が拡大しています。



# アボカドの産地化に向けた研修会 開催のご案内（苗の購入の申し込み受付も含む）

昨年3月に開催しましたアボカド講演会から約1年をかけて「長崎アボカド普及協議会 西海市グループ」がアボカド苗をより良い状態で強い苗になるように育てており、4月中下旬には市民の皆様への苗の販売が可能とのことです。

つきましては、アボカドの産地化に向けた研修会（苗の購入申し込み受付も含む）を次のとおり開催します。

※昨年の講演会で苗購入アンケートを提出されている方も、正式な申し込みとして受け付けが必要ですので、購入を希望する方は、是非ご参加ください。

※アボカドの産地化を目指した取り組みであるため、原則として農家優先とします。また、本グループへの入会の他、購入本数などの条件も設けられる予定です。そのため、購入希望をされても購入できないこともありますことをご了承ください。

## 開催日時

3月24日（火） 9：30～12：00  
講師：長崎アボカド普及協議会 西海市グループ  
代表 原口 誠司 氏

## 場 所

原口果樹園（集合場所：七釜鍾乳洞前旧西海楽園  
駐車場敷地に9:00までに）  
※研修会後に苗の購入申し込み受付を行います。

## 問い合わせ先・連絡先

西海市農林課 ☎37-0070  
※参加ご希望の方は事前にご連絡ください。



令和2年度  
産地地域新産業創造等  
基金助成事業の募集を  
開始します。

### 目的

産地地域において新産業を育成し、雇用の創出に資する事業のうち、地域外との交流人口を増加させ、または地域外からの需要拡大につながると思われる事業について助成する。

### 対象地域

大瀬戸町、崎戸町、大島町

### 対象事業

- (1) 新産業育成創出事業（ハード事業タイプ）
- (2) 新産業育成創出事業（育成事業タイプ）

応募の要件および詳しい内容は西海市ウェブサイトまたは左記までお問い合わせください。

### 応募締切

4月2日（木）まで

### 問い合わせ先

商工観光物産課  
☎37-0064



## 広告欄

**大江戸温泉物語**  
**西海橋コラソソホテル**  
4月24日リニューアルオープン

**オープニングスタッフ大募集**

部門	時間帯	時給	備考
レストラン	6:00~11:00 / 15:00~22:00	1,050円	●シフト制 応相談 ※残業・深夜手当別途 ※有給休暇有り ※交通費支給 ※まかない、割引制度あり <b>正社員 同時募集</b>
調理・ライブキッチン	5:00~9:00 / 15:00~21:00	1,050円	
ディフフロント	8:00~17:00 / 12:00~21:00	1,000円	
ナイトフロント	21:00~8:00	900円	
施設管理	8:00~17:00 / 12:00~21:00	900円	
補 給	9:00~18:00の間で4h~OK	850円	

お問い合わせはお気軽に!! ☎0956-58-7001 (担当: 営業・横口)

## 「ツマジロクサヨトウ」にご注意ください。

昨年7月にわが国で初めてツマジロクサヨトウの発生が確認され、現在、九州から東北にわたる21府県において発生が確認されています(12月6日時点)。長崎県においても飼料用トウモロコシおよびスイートコーンで発生が確認されていましたが、先般、新たに飼料用エンバクでも発生が確認されました。

市内ではまだ発生の確認はされていませんが、発見した場合は農林課までご連絡ください。



### 特徴

- 幼虫は大きくなると体長約4cm、体色は左の写真のように変化があります。
- 頭部には網目模様があって「逆Y字」に見えます。
- 若齢幼虫は区別できない場合があります。

網目模様

淡色部は逆Y字状

被害の状況

幼虫の寄生



①～⑤は植物防疫所原図

西海ブランド振興部  
農林課  
☎ 37-0070  
☎ 37-0220

## し尿汲み取り料金改定のお知らせ ～令和2年4月1日より～

市民の皆様には、日頃よりし尿収集等の衛生管理にご協力を頂き、深く感謝申し上げます。

さてこの度、し尿収集等の適正処理を維持するため、料金の改定をすることとなりました。皆様方には負担増となりますが、今後とも生活環境の向上に努めてまいりますので、ご理解とご協力のほど宜しくお願い致します。

改定料金の詳細については、各地域の許可業者へお問い合わせ下さい。

### お問合せ先

- 【西 彼】(有)西彼清掃 …………… ☎27-0316
- 【西 海】(有)クリーンシステム …… ☎37-9595
- (有)レインボーサービス …… ☎32-1666
- 【大 島】(有)藤井産業 …………… ☎34-2149
- 【崎 戸】(有)尾崎クリーン設備 …… ☎35-3750
- 【大瀬戸】(株)エコシス …………… ☎22-0398

## 農業委員・農地利用最適化 推進委員の募集

農業委員会では、現農業委員の7月19日での任期満了に伴い、次期農業委員と農地利用最適化推進委員の推薦および募集を実施します。

活動内容は、農地法などによる業務に加え、農地等の利用の最適化(担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)に取り組んでいくことが必須業務として位置づけられています。

農業に関する識見を有し、農地利用の最適化の推進等、農業委員会の職務に関し意欲のある方の推薦および応募をお待ちしています。

### 募集人員

#### ●農業委員

19人(任期…令和2年7月20日～令和5年7月19日)

※委員定数19名内、10名以上は認定農業者等が必要です。

#### ●農地利用最適化推進委員

30人(任期…委嘱を受けた日～令和5年7月19日)

### 公募期間

2月20日(木)～3月19日(木)

### 公募の要件および推薦・応募の方法

西海市ウェブサイトまたは農業委員会事務局で配布する「農業委員および農地利用最適化推進委員の

推薦および募集実施要領」をご参照ください。

### 問い合わせ先

農業委員会事務局  
☎ 37-10080

### 電話による無料税務相談

九州北部税理士会長崎支部では、税理士記念日に合わせて、令和元年分の所得税確定申告関係を中心に、電話による無料税務相談を実施します。

期日 2月21日(金)

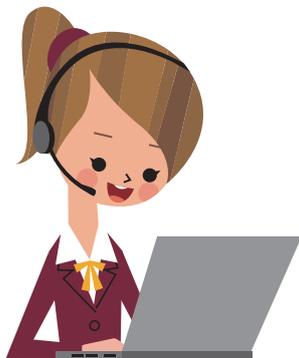
時間 10時～16時

相談専用電話番号

☎ 095(821)1701

### 問い合わせ先

九州北部税理士会長崎支部  
☎ 095(821)0600



## 「スポーツ大会開催のため の社会体育施設予約」

大瀬戸総合運動公園、西海スポーツガーデン、西彼総合体育館、西彼多目的運動公園、西彼中央運動場、大島体育館を利用して、令和2年度に、大会の開催を予定している競技団体を対象に、年間行事予定を調査します。

調査結果を基に、年次計画を作成し、日程が重複した場合は教育委員会にて調整させていただくか、別に調整会議を実施します。

なお、本調査は大会、競技会のみとします。また、公的行事と重なった場合は、そちらを優先いたしますのでご了承ください。

申込書は、左記へ連絡、または、各地区教育委員会に提出してください。

### 申込み期限

2月25日(火) 必着

### 問い合わせ先

教育委員会社会教育課文化スポーツ班  
☎ 37-10079  
E-mail:shakai-edu@city.sakai.jp

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でも早急に無料個別相談会をご利用ください

# B型肝炎 給付金について

## 無料個別相談会

2/29	長与町文化ホール	会議室
3/12	東彼杵町総合会館教育センター	研修室1
3/14	佐世保市労働福祉センター	小会議室B

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※成病に達して給付金等の内額が異なる方も相談可能です

相談費 50万円～3,600万円 ※成病に達して給付金等の内額が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※相談費別

無料電話相談も 同時受付中！お気軽にお電話ください

株式会社 プレシラス総合法律会計事務所  
〒950-0001 佐世保市東区日野4-3 福屋ビル4-A 【営業時間】平日 9:00～18:00  
Tel: 01-2363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
Fax: 01-2363-6334 http://precious-law.jp

完全予約制 ☎ 0120-013-621  
ご予約受付時間 平日 9:00～18:00  
個別相談なので、他の方と順番を待つことはございません。

**西海市が管理する道路の陥没などの通報にご協力ください！**

市では、日頃からパトロールを行い、道路の保全に努めているところですが、近年、交通量の増加や舗装の老朽化などにより、道路の傷みも激しくなっています。

小さな陥没等でも事故につながる可能性があります。

道路に異常（陥没、舗装の段差等）を発見した場合、建設課までご連絡をいただきますよう、皆様のご協力をお願いします。

**問い合わせ先**

建設課 土木管理班  
☎ 371-0020



**「おかだきねお 岡田甲子男記念奨学財団 令和2年度奨学生募集」**

**対象者**

大学生（大学院）・短大生（高専）・専修生（高卒）  
※保護者が県内に住所を有する者を原則とします。

**募集期間**

2月25日（火）～4月27日（月）  
※郵送の場合は消印有効

**奨学金の貸与金額**

大学生・短大生・専修生 月額 50,000円  
高専生 月額 30,000円  
（1年～3年）  
月額 50,000円  
（4年～5年）

**その他**

詳細は、財団の「奨学金貸与規則」等によりしますので、お問い合わせください。

**問い合わせ先**

公益財団法人  
おかだきねお  
岡田甲子男記念奨学財団  
☎ 095612410011



夕映台に  
宅地分譲中  
暮らそう

夕映えの海を自分の家で水平線が広がる海を一望することができ、自然を身近に感じることが出来る「夕映台」。ゆとりの生活と家族の笑顔がある街です。



**周辺環境**



残り3区画 申込受付中 | 宅地販売価格帯 371.4万円～501.975万円



**【お問い合わせ】**  
西海市役所 建設部 住宅建築課  
〒857-2392  
長崎県西海市大瀬戸町瀬戸壺浦郷222番地  
☎ 0959-37-0021

西海市消費生活センターからの  
**ミニ知識**

見守り新鮮情報

深刻な高齢者の消費者被害  
見守りで防止しましょう

ひとこと助言

叔母が、「通帳に3千円しか残っておらず生活費がなくなった」と私の母に相談してきた。母と一緒に叔母の家に行くと、化粧品が山のようにあった。書類等を調べると、長期間に渡って契約していたようで、約5百万円も支払っていた。叔母によると、担当者から「こちらが質問すること全てに『ハイ』とだけ言うように」と言われ、契約を強要されていたという。(当事者:80歳代 女性)



- 高齢者が長期間に渡って、大量の商品を購入させられていたという相談が寄せられています。周囲の人が気付いたときには高額を支払い後だったというケースも見られます。
- このような被害を防ぐには、家族や周囲の人が、日ごろから高齢者の様子に気をつけることが大切です。離れて暮らしている場合は、なるべく頻繁に連絡を取っておき、帰省する際などには不審な書面や、大量の商品、困っている様子等がないか確認するようにしましょう。
- 少しでも気になることがあれば、本人から詳しく話を聞き、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等に相談しましょう。  
**(消費者ホットライン188)**

問い合わせ先  
西海市消費生活センター  
☎37-0145



運転免許試験場からの  
お知らせ

令和2年4月1日から、運転免許証の更新時講習が受講できる警察署等を変更します。  
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

運転免許証更新時講習が受講できる場所

- 運転免許試験場(大村市)
- 長崎運転免許センター(長崎市に新設)
- ※4月2日以降に受講可能
- 優良運転者講習
- 一般運転者講習
- 違反運転者講習・初回更新者講習

● 西海警察署  
優良運転者講習のみ

- 新上五島警察署  
優良運転者講習
- 一般運転者講習
- 違反運転者講習・初回更新者講習

● 高齢者講習

各自動車学校等  
※対象者の方へ運転免許証有効期限日の6か月前にはがきが届きますので、自動車学校へ電話をして、受講の予約をしてください。

予約状況により希望する日に受講できない場合がありますので、はがきが手元に届きましたら早めに自動車学校等へ予約をお願いします。

高齢者講習を受講後、最寄の県内警察署にて免許証更新手続を行ってください。

※その他県内警察署での講習可能状況につきましては、警察署へ直接連絡ください。

するか、長崎県警ホームページにて確認をお願いします。

長崎県警ホームページ  
<https://www.police.pref.nagasaki.jp/police/>

問い合わせ先  
長崎県警察本部運転免許試験場  
☎095715312128

西海市犯罪被害者等支援条例が制定されました

犯罪被害を受けた方々の早期回復・軽減、生活の再建を図るとともに、誰もが犯罪被害者になり得るとの認識を市民が共有し、犯罪被害を受けた方々が抱えている問題を社会全体で考え、支え合い、誰もが安心して暮らすことができる社会を目指すことを目的として、制定されました。

犯罪の被害を受けた方やその家族・遺族は、犯罪による直接被害だけでなく、周囲の噂や心ない中傷等に苦しめられることがあります。再び安心して平穏な日常を過ごせるようになるためには、身近な方や地域の方々の理解と支えが必要です。

犯罪はいつ自分の身に起こるかわかりません。決して他人事と思わず、被害者の方の気持ちに配慮した行動をお願いします。

被害に遭われた方で困り事がある方は、市民課へご相談ください。

問い合わせ先  
市民課 ☎37-0164

## 国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、本人の前年度所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

**【所得の目安】118万円 + {扶養親族等の数 × 38万円}**

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

## 国民年金保険料学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、平成31年度に保険料納付を猶予されている方で、令和2年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより、令和2年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、令和2年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。

## 平成31年4月分から産前産後期間の国民年金保険料が免除対象となりました

### 免除期間

出産予定または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

### 産前産後期間の取扱い

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

### 対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

### 届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

※ただし、届出ができるのは平成31年4月分からです。

### 施行日

平成31年4月1日

#### ◆添付書類について

出産前に届出をする場合：母子健康手帳など

出産後に届出をする場合：出産日は市役所で確認できるため原則不要  
ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出産証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類

#### ◆個人番号（マイナンバー）により届出を行う際の添付書類について

届出者本人が窓口で届出書を提出する場合は、マイナンバーカード（個人番号カード）を提示してください。

お持ちでない場合は、以下の①および②を提示してください。

なお、郵送で届出書を提出する場合は、マイナンバーカードの表裏両面（日本年金機構宛の場合）のまたは、①および②のコピーを添付してください。

①マイナンバーが確認できる書類：通知カード、個人番号の表示がある住民票の写し

②身元確認書類：運転免許証、パスポート、在留カードなど

国民年金のご相談・手続き等については、年金事務所または市区町村までお問い合わせください。

#### 問い合わせ先

長崎北年金事務所国民年金課…………… ☎095-861-1354  
市民課…………… ☎37-0164

### 長崎税務署からのお知らせ

## 確定申告会場のご案内

「確定申告会場」は、  
2月17日(月)から開設します

**会場** NBC別館 長崎市上町1番35号

**期間** 2月17日(月)～3月16日(月)

※土・日曜日および祝日等は、確定申告会場は開設しておりません  
ただし、2月24日(月)、3月1日(日)に限り確定申告会場を開設します。

**受付** 午前9時～午後4時

※上記期間中は、長崎税務署では確定申告会場を開設しておりません。

#### 確定申告などに関するお問合せ

ご自宅で確定申告書を作成される際のご不明な点や、申告に必要な書類の確認などは、  
**お電話で問い合わせることができます。**

**長崎税務署 ☎095-822-4231**

所得税、個人事業者の消費税および贈与税の確定申告に関するお問い合わせは、自動音声に従い「0」番をプッシュ  
※1月15日(水)から3月16日(月)までの間は「確定申告テレホンセンター」の担当者へおつなぎします。

今月のおすすめの本



●西彼地区  
**グッドバイ**  
朝井 まかて/朝日新聞出版  
長崎の油商・大浦屋の女あるじ・お希以(のちの大浦慶)は無鉄砲にも異国との茶葉交易に乗り出した。やがて明治という時代に漕ぎ出したお慶だが、思わぬ逆波が襲いかかる…。



●大島地区  
**星と龍**  
葉室 麟/朝日新聞出版  
悪党と呼ばれる一族に生まれた楠木正成の信条は正義。近隣の諸将を討伐した正成は後醍醐天皇の信頼を得ていくが、自ら理想とする世の中と現実の隔たりに困惑し…。不世出の猛将かつ知将・楠木正成を描いた未完の傑作。



●西海地区  
**人面瘡探偵**  
中山 七里/小学館  
相続鑑定士の三津木六兵の右肩には、頭脳明晰な人面瘡のジンさんが寄生している。山林王である本城家の当主が亡くなり、相続人が次々に不審死を遂げた。ジンさんの指示を受け事件を追う六兵が辿り着いたのは…。



●大瀬戸地区  
**まち**  
小野寺 史宜/祥伝社  
「村を出て、東京に行け」と祖父に背中を押され、都会で一人暮らしを始めた瞬一。バイトをしながら荒川沿いのアパートに住んで4年、町の人々に馴染みつつあった。そんなある日、突然祖父が東京にやって来ると言い…。

新刊情報

地区	一般書	
	題名	著者
西彼	自由は死せず	門井 慶喜
	漬けおきで作る魔法のスープ	遠藤 香代子
	小さいことが気になります	益田 ミリ
西海	江戸のうんちく道中	稲垣 進一
	歩道橋シネマ	恩田 陸
	勿忘草の咲く町で 安曇野診療記	夏川 草介
大島	犯人は、あなたです	新堂 冬樹
	本と踊れば恋をする	石川 智健
	老いのトリセツ	石川 恭三
崎戸	大天使はミモザの香り	高野 史緒
	はい、さようなら。	瀬戸内 寂聴
	医師が認めた!究極のきくち体操	菊池 和子
大瀬戸	わが殿 上下	畠中 恵
	あたしたち、海へ	井上 荒野
	こんなときどうしたらいい?感情的にならない子育て	高祖 常子

地区	児童書	
	題名	著者
西彼	グレッグのダメ日記 ぶっこわしちゃえ	ジェフ・キニー
	おとうさんのこわいはなし	かとう まふみ
	たのしくてう〜んとタメになる!せかいのトイレ	ERIKO
西海	これはボール	ベック スタウト/マツ スタウト
	食虫植物のわな	木谷 美咲
	白狐魔記 天保の虹	齊藤 洋
大島	新撰組戦記 上	小前 亮
	はがぬけた に〜	フィリケ えつこ
	作って遊ぶ!忍者になるおもちゃ図鑑	木村 研
崎戸	おなべさんとおたまちゃん	国松 エリカ
	わたしたち、海でヘンタイするんです。	鈴木 香里武
	ももちゃん	さとうめぐみ
大瀬戸	しょうがくせいのおばけずかん かくれんぼう	齊藤 洋
	英語、苦手かも…?と思ったときに読む本	デイビッド・セイン

**ごぞんじですか?**

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。  
なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

本は返却をお願いします 

**おはなし会 おたのしみ会** 土曜日開催

地区	日時	内容
西彼	2月 1日10時~	絵本の読み語り・工作など
西海	2月 8日10時30分~	絵本の読み語りほか
大瀬戸	2月15日10時~	絵本の読み語り・工作など
大島	2月22日10時30分~	絵本の読み語りほか

**西海市立図書館・図書室**

- 西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228
- 大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268

開 火曜日~金曜日 10時~18時 毎週土・日曜日 9時~17時 休 毎週月曜日・祝日 年末年始(12月29日~翌年1月3日)蔵書点検期間

●崎戸中央公民館図書室 崎戸町鱈浦郷1645 ☎37-0158  
開 月~金曜日 9時~17時 休 土・日曜日・祝日 年末年始(12月29日~翌年1月3日)蔵書点検期間

携帯電話からも本の検索などがご利用いただけます。QRコードを読み取り、アクセスしてください。  

まちの話題  
ほけんごぶくし  
くらりの情報  
きょういくの広場

## 婚活プロジェクト始動中!



独身の方々向けに、セミナーやイベントを企画しています。

全5回イベント・セミナーのうち3回以上ご参加された方には、抽選でステキなプレゼントを進呈します。

お気軽にご参加ください。

### 第5弾 2月9日(日)10:30~

### 「増やせる?!お金と出会い★ライフプランセミナー付きランチパーティー」

お金の増やし方を踏まえてご自身のライフプランについて考えるセミナーです。セミナーの後は、オリーブベイホテルのランチを食べながら交流しましょう♪学んで出会う、おトクなイベントです☆

**対象** 25~45歳くらいの西海市在住、または西海市へ勤務の独身男性、20~45歳くらいの独身女性(年齢対象外の方はご相談ください)

**場所** オリーブベイホテル(西海市大島町1577-8)

**参加費** 2,500円 \*送迎要相談

まずは、イベント情報をチェック!!

### 申込方法

「ながさきめぐりあい」ホームページ内のイベント情報からお申込みください。

<http://meguriai-nagasaki.jp/>

### 問い合わせ先

長崎県婚活サポートセンター(担当:江島<sup>えじま</sup>)

☎095-893-8860



## 西海市の人口の動き

		令和元年 12月31日現在	前月比
人口	日本人	27,013	-35
	外国人	450	-13
男	日本人	13,151	-14
	外国人	358	-8
女	日本人	13,862	-21
	外国人	92	-5
世帯数	日本人	12,165	-23
	混 合	38	1
	外国人	398	-15

		各町別				
		西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人口		8,283	7,083	4,669	1,315	5,663
		32	22	361	3	32
男		3,992	3,364	2,360	636	2,799
		3	9	333	1	12
女		4,291	3,719	2,309	679	2,864
		29	13	28	2	20
世帯数		3,325	2,903	2,468	785	2,684
		9	6	13	2	8
		22	16	336	0	24

12月中		
	日本人	外国人
転入	48	9
転出	52	18
出生	17	0
死亡	46	0

広報さいかいに  
広告を掲載して  
みませんか

### ● 広告掲載料

1 枠 (45mm × 178mm) あたり月額 1 万円  
半枠 (45mm × 88mm) あたり月額 5 千円

### ● 詳しくは政策企画課秘書広報班

(☎37-0261) までお尋ねください

## 編集後記

暖冬から本格的な寒さに入り、寒さが厳しさを増す中で、少しずつ漂い始める春の気配。春の到来の兆しを見つけながら、胸が高鳴ります。

さて、成人式の会場では、喜びと希望に目を輝かせた新成人の姿を目の当たりにし、日々漫然と暮らす我が身にも喝をもらいました。

夢と目標を定めて歩き出した若者たちには、これまでの20年間を振り返って親や祖先に感謝し、大人として責任を負うことを自覚し、これからの人生をしっかりと地を踏みしめて歩んでほしいと思います。

私たちもまた、人とのつながりやルーツを知り、生かされていることを感じ、責任感を改めて自覚し、新成人の手本となる行いをしたいものです。(かわぐち)



▲社会人として大きく飛躍されることを期待します



Vol.10

## 西海ブランドとは

西海市では、豊かな自然がもたらす恵み、交流によって育まれる歴史・文化、それらを活かす人々の想いによって、多くの産品が生み出されています。その中から、厳選した産品や観光資源をぎゅぎゅっと詰め込み、「ぎゅぎゅっと!西海」が誕生しました。



茹でて干す「ゆでぼし大根」は、大根本来の旨み&甘みがぎゅっ!

# ゆでぼし大根

西海のミネラルたっぷりの潮風で自然の恵みを詰め込んだ逸品!

おもだか  
西海市西海町の面高地区、地元では「大根風」とも呼ばれている海から吹き付ける冷たく強い北風が生み出す、旨みを蓄えたゆでぼし大根は、西海で昔から作り続けられている伝統的な保存食品です。

「ゆでぼし大根」とは、千切りにした大根を、1度茹でてから干し上げたもの。切り干し大根と比べると、苦みが少なく、水で戻しやすいという特徴があります。大きな大根1本から取れるゆでぼし大根の量は、わずか1つかみほど…。大根の旨味や甘みがぎゅっと濃縮されたふるさとの知恵です。



西海市役所 商工観光物産課

お問い合わせ

〒857-2392 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2278 番地 2  
電話：0959-37-0064 FAX：0959-37-0220

# 2

# くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
10 ----- ----- ----- ----- -----	11 ----- ----- ----- ----- -----	12 ----- ----- ----- ----- -----	13 ----- ----- ----- ----- -----	14 ----- ----- ----- ----- -----	15 ----- ----- ----- ----- -----	16 ●救急医療在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130 ----- ----- -----
17+ ----- ----- ----- ----- -----	18 ●乳幼児相談 西海保健センター 10時~11時30分 ----- ----- -----	19 ----- ----- ----- ----- -----	20👶 ●1歳6か月児健康診査 大瀬戸保健センター 12時50分~13時10分 ----- ----- -----	21 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時~11時30分 ----- ----- -----	22 ----- ----- ----- ----- -----	23 ●救急医療在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337 ----- ----- -----
24 ●救急医療在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 ----- ----- -----	25+ ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時~11時30分 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時~15時 ----- ----- -----	26+ ----- ----- ----- ----- -----	27+ ----- ----- ----- ----- -----	28+ ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時 ----- ----- -----	29 ----- ----- ----- ----- -----	1 ----- ----- ----- ----- -----

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター  
※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。

## 健康相談 (2月・3月)

曜日	場所	受付時間
2月28日・3月13日	金 西彼保健福祉センター	9:30~11:00
2月26日・3月18日	水 西海保健センター	
2月27日・3月19日	木 大島保健センター	
2月25日・3月17日	火 崎戸中央公民館	
2月17日・3月16日	月 大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。  
保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。

## すくすく相談

曜日	場所	時間	予約締切
2月20日	木	大瀬戸保健センター	2月13日
3月4日	水		2月26日
3月19日	木		3月12日

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。  
乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市親子カレンダー」に掲載しています。西海市親子カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載します。

## 子どもの予防接種

※麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。  
●第1期：生後12か月以上24か月未満。1歳の誕生日を迎えたら早めの接種を。  
●第2期：平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医 ※専門外に対しては診療ができない場合があります。  
西彼杵医師会 ☎095-882-5268 ※当番医は変更になることがあります。  
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

## 母子健康手帳交付

※毎週金曜日を定例日に設定し交付します。  
※予約された方を優先し交付します。  
※定例日以外の交付については予約制となります。こども課にご連絡ください。  
※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。

## 乳幼児相談

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談  
歯科相談・保健相談を行います。  
※上記に併せて、お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。  
事前に通知します。)、妊婦相談、おっぱい相談(予約優先)も行います。

## 乳幼児健康診査

4月から乳幼児健康診査が次のように変わりました。

乳児	集団健診 個別健診	平成30年度		平成31年度
		1回目	2回目	30年度と同様
1歳6か月児健診	7か月	10か月	1歳6~8か月	1歳7か月
3歳6か月児健診			3歳6~8か月	3歳7か月

※乳児集団健診と1歳6か月児健診、3歳6か月児健診は、大瀬戸保健センター1か所での開催となります。  
対象者には個別に通知します。  
※乳児個別健診は医療機関に直接予約し受診してください。

# くらしのカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	29	30	1 ●救急医療在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006
2 ○集合税9期納 期限	3	4 🍷 ●3歳6か月児健 康診査 大瀬戸保健センター 12時50分~13時10分	5 ●年金相談(予 約制) 西彼総合支所会議室 11時~15時	6 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時 ●乳幼児相談 大島保健センター 10時~11時30分	7	8 ●救急医療在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
9 ●大島地区行政 相談 大島離島センター 10時~14時 ●大島地区人権 ・法律相談 大島離島センター 10時~15時	10 ●乳幼児相談 西海保健センター 10時~11時30分 ●障がい者就労 相談 福祉事務所1階会議室 13時~15時	11 ●大瀬戸地区行 政相談 大瀬戸コミセン 10時~15時	12 ●乳児健康診査 大瀬戸保健センター 13時10分~13時30分	13 + ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時~11時30分	14	15 ●救急医療在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127
16 +	17 + ●西彼地区人権 ・行政相談 西彼保健センター 10時~15時	18 + ●西海地区人権 ・行政相談 西海総合支所 10時~15時	19 + 🍷 ●1歳6か月児健 康診査 大瀬戸保健センター 12時50分~13時10分	20 ●救急医療在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508	21	22 ●救急医療在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033
23	24 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時~11時30分 ●障がい者就労 相談 福祉事務所1階会議室 13時~15時	25	26	27 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時	28	29 ●救急医療在宅当番医 わたなへクリニック (大瀬戸) ☎23-3002
30	31 ○集合税10期納 期限	1	2	3	4	5

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター  
※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。