

広 報

# せいかりい

ばりぐっど VARYGOOD

8



西海市  
2020 (令和2年)  
No.184

Contents

4	まちの話題	14	くらしの情報
8	ほけんとふくし	26	きょういくの広場
13	環境ニュース		

お元気ですか —  
太陽の光をたっぷりと浴びて  
とびきり元気な夏のたより

(詳細は7ページをご覧ください。)

## 主な内容

【特集】輝け、中学生！～市中総体(球技と武道) ……p2～3  
今月の表紙(ぶどう生産者 山田敦義さん) …… p7  
熱中症に気を付けよう …… p8  
国勢調査を実施します ……p16  
救急情報 / 災害・夏の事故対策について ……p18～19  
各種職員・指定管理者等を募集します ……p23～25

※新型コロナウイルス感染症の影響により、広報紙等に掲載しているイベント催しの日程などが変更される場合があります。最新の情報はそれぞれの問い合わせ先にご確認ください。

※新型コロナウイルスに関する情報は、市ウェブサイトおよびNBCテレビデータ放送「自治体情報」でも確認できます。



6/27  
28

# 中総体

## 輝け、中学生!

新型コロナウイルス感染拡大を受けて延期していた市中総体（球技と武道）が、規模を縮小し、無観客の下で開催されました。プレー中の選手や審判以外はマスク着用、握手やハイタッチ等の接触を避けて、十分な換気の下、市内5校の生徒が、日ごろの練習の成果を堂々と発揮し、熱戦を繰り広げました。その様子と結果をお伝えします。

3年生にとっては集大成の場となるこの大会、最後まで諦めずに闘い抜きました。

※7月4日に開催された陸上競技については、次号で掲載します。



◀(バレーボール男子)  
競い合って高めた心技体！  
そして絆！



◀(バレーボール女子)  
この一球から全ての決戦が始まります



▶(バスケットボール女子)  
渾身のレイアップシュート！



▶(バスケットボール男子)  
両チームの激しい攻防戦から目が離せません！

### バドミントン〈シングルス〉

男子	第1位	きたはら かいと 北原 魁人	西彼中
	第2位	きむら としき 木村 飛稀	西彼中
女子	第1位	はまだ にな 濱田 仁菜	大崎中
	第2位	かわの すずな 川野 鈴奈	大崎中

### バドミントン〈ダブルス〉

男子	第1位	まさき あきと 真崎 彰人	なかむら だいき 中村 大輝	西彼中
	第2位	すずき としのり 鈴木 星権	ともなが よしや 朝長 佳也	西彼中
女子	第1位	おおくぼ れな 大久保玲奈	まえかわ せいら 前川 聖良	西彼中
	第2位	きたむら さな 北村 咲菜	はやま くるみ 葉山 空美	西彼中



## 団体戦

※今年度は県大会出場はなし

### 競技

### 1位

バレーボール	男子	西彼中学校
	女子	西彼中学校
バスケットボール	男子	西海中学校
	女子	西海中学校
卓球	男子	大瀬戸中学校
	女子	西海中学校
バドミントン	女子	西彼中学校
軟式野球	男子	西彼中学校
サッカー	男子	大瀬戸中学校
ソフトテニス	男子	西海中学校
	女子	西海中学校
剣道	男子	西彼中学校



▲(軟式野球) 一投入魂! 好球必打!



▲(剣道) 竹刀の音が響くたびに、会場の緊張が高まります



▲(ソフトテニス男子) 一球一球が気を抜けない戦い



▲(ソフトテニス女子) 前衛と後衛の息を合わせて……!



▲(サッカー) 全力でシュート! 入れ!



▲(卓球女子) 相手コートに力強い打ち込みを!!



▲(卓球男子) 精神を研ぎ澄まし、一球に魂込めて……!



▲(バドミントン男子) 相手とのかけ引き、ラリーが続く熱戦です



▲(バドミントン女子) 狙いを定めてスマッシュを打ちます

## 個人戦 今年度は県大会出場はなし

### 剣道

男子	第1位	やまぐち 山口	りきまる 力丸	西海中
	第2位	にしむら 西村	なおあき 直朗	西彼中
女子	第1位	はまだ 濃田	ももか 桃花	西海中
	第2位	ふるこえみり 古子笑美哩		西海中

### 卓球

男子	第1位	たなか 田中	れお 嶺央	西海中
	第2位	よねやま 米山	かずや 加寿也	大瀬戸中
女子	第1位	つちもと 土本	もちこ 桃子	西海中
	第2位	はらぐち 原口	じゆな 詢菜	西海中

### ソフトテニス (ダブルス)

男子	第1位	にしかわ 西川	あとも 亜斗夢	ふるしょう 古庄	ゆうき 優輝	西海中
	第2位	ひだか 日高	まさあき 聖章	たにわき 谷脇	こうせい 航惺	西海中
女子	第1位	やまだ 山田	りほ 莉帆	よしうら 吉浦	りん 凜	西海中
	第2位	どい 土井	ねね 寧々	にしかわ 西川	あみ 愛実	西海中

## 民生委員・児童委員に対する 厚生労働大臣特別表彰

民生委員・児童委員を退職された方で、職務に精励し、多大な功績が認められた3名の方に、厚生労働大臣から特別表彰が贈られました。



**村瀬 勝吉** 様  
(元 西海地区民生委員・児童委員)



**玉崎 隆司** 様  
(元 大島地区民生委員・児童委員)



**木下 敦子** 様  
(元 崎戸地区民生委員・児童委員)

## 子ども読書活動優秀実践校 文部科学大臣表彰

本年度の優秀校に、西海中学校（谷口久美子校長）が選ばれ、渡邊教育長から生徒を代表して、3年の入江のどかさん、2年の古子笑美哩さんに表彰状が伝達されました。

朝読書やビブリオバトル大会、学校図書館の蔵書点検ボランティアなど、生徒が主体となった活動が高く評価されてのもです。  
※ビブリオバトルとは、お勧めの本を紹介しあい、どの本が読みたくなったかを競うこと



## 6/10 元 行政相談委員 贈呈されました

大島総合支所において、感謝状贈呈式が行われました。

山口さんは、平成15年4月から令和2年5月までの約17年間、行政相談委員として皆さんの身近な相談相手となって解決に尽力されました。退任にあたり、これまでのご活躍に対し、総務大臣から感謝状が贈られました。

## 山口 増治さんへ総務大臣感謝状が



前列右から  
岡本委員（西彼）  
深堀委員（大島）  
山口増治さん  
後列右から  
岸本委員（西海）  
喜浦委員（崎戸）  
渡辺委員（大瀬戸）  
杉澤市長  
長崎行政相談センター  
山川所長

6/5

## 犯罪なく3ば運動推進標語の表彰式が行われました

ときわ台小学校では、昨年度、西海警察署から犯罪なく3ば運動推進モデル地区に指定され、その運動の一つとして取り組んだ運動推進標語の表彰式がこのほど行われました。優秀作品は次のとおりです。

### 最優秀賞

少しだけ 離れる時も 鍵締めを

4年生 富永 万結さん

### 優秀賞

確かめよう かかってきた電話 誰の声

4年生 田口 莉那さん

### 優秀賞

ありがとう 毎日見回り またしてね

4年生 今村 皐太さん

▼左から富永万結さん  
田口莉那さん  
今村皐太さん



### 犯罪なく3ば運動とは

1. カギかけんば運動
  2. ひと声かけんば運動
  3. 見守りせんば運動
- の3つの運動の総称のこと  
で、市民の防犯意識高揚を目的として長崎県警が行政機関・教育機関と連携して推進している運動です。

### 1. カギかけんば運動

・住宅の玄関や窓、乗り物には必ずカギをかけるようにしましょう！  
長崎県内の約74割の人が無施錠またはエンジンキーを付けたままで窃盗被害に遭っています。

### 2. ひと声かけんば運動

・地域では、子ども達に「おはよう」「おかえり」とあいさつをしましょう！  
ひと声かけて万引きや特殊詐欺などの未然防止に努めましょう！

### 3. 見守りせんば運動

・地域の絆が犯罪を撃退します！

6/7

## 空きかん回収 キャンペーンの結果

西海市内において、空きかん回収キャンペーンが実施されました。

この活動は、空きかんなどのゴミの回収に取り組み、資源リサイクルや環境美化に対する市民意識の高揚を図り、美しく住み良いふるさとづくりを目的としているものです。

ご参加いただきました皆様、ご協力いただきありがとうございます。

### 西海市空きかん回収キャンペーン結果

空きかん	370靔	8,225 個
空きびん	424靔	3,535 個
ペットボトル	193靔	4,830 個
参加者	4,171 人	

※個(本)数は重量より換算したものです。

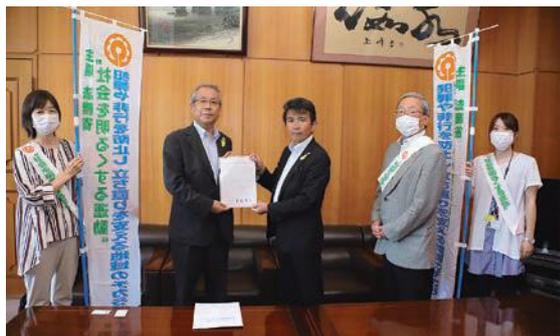
7/1

## 第70回 “社会を明るくする運動” 立ち直りを支える地域のチカラ

7月の強調月間にあわせて、長崎保護観察所および長崎県西海地区保護司会が市長室を訪問し、犯罪のない明るい社会の実現に向けて、内閣総理大臣メッセージを披露し、市長へ手渡ししました。

本年、記念すべき第70回を迎えた“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

現在、長崎県西海地区保護司会には、法務大臣の委嘱を受けた保護司30人が所属しており、犯罪や非行に陥った人の更生を支援しています。



▲メッセージを手渡す古賀正明長崎保護観察所所長と西崎清長崎県西海地区保護司会会長



### やまぐちひさお 山口 壽男 さん

#### 【プロフィール】

西彼町在住の山口壽男さん(69歳)は、長年、営業職とスイカ作りを両立し、地域交流活動に取り組んできた。9年前、原因不明の病で「一生歩けない」と宣告されるも、持ち前の前向きな心とチャレンジ精神で、現在はシニアカーを乗りこなし、夫婦でスイカやメロンなどを栽培している。

## 常にチャレンジし続ける、それが私の生き方

**中嶋** 山口さんのスイカやメロンは大評判ですが、何かコツが?

**山口** 「自分が買って食べて、美味しいと思える品物を作る」を徹底しています。出荷前は必ず割って確認します。あと、自分で接木をして苗を育てて、植え付けをしているので、収穫したい時期を計算して、愛情を込めて育てています。  
**中嶋** 突然の病で両足がご不自由になられたそうですが。

**山口** 9年前の朝、畑へ出たら突然下半身が焼けたように熱くなり、左足が動かず、家の玄関に着くと倒れてそのまま。医師から「一生歩けない」と言われた時は、ガクつときたけど「上半身は大丈夫だし手も動く」と前向きに考え、こういう身体でもできる仕事はあるじゃないかと。常に挑戦です。

**中嶋** 作業など大変ではないですか?  
**山口** 工夫して、シニアカーでも



できる作業をしています。さくらんぼの木を、自分の手が届く高さで育てて、ビニールハウスの中もシニアカーで移動できるようにしています。

**中嶋** 地域のつながりを大切にしているそうですね。

**山口** 地域とつながりを持って、子どもたちと年配の人たちが一緒に交流するのが一番の希望です。以前、当時の白似田小学校の子どもたちに、仲間と農業体験の指導をしました。田植えや、水生昆虫など自然とふれあう「はたるの里」という体験学習田も作りましたが、小学校の統廃合もあり廃園に。子供会と老人会で一緒に始めたお正月の門松作りは、保護者のご協力により、今も続いています。

**中嶋** 今、挑戦していることは?  
**山口** 里錦というさくらんぼ作りです。3年前に1本植えて、今年やっと2粒だけ実って、食べると美味しかった。今年はいくさん苗を植えて、3年後には立派な里錦を作りたいです。

「常に前向きで挑戦し続ける山口さん。3年後に実るさくらんぼが楽しみです。」  
どうもありがとうございました。



#### 今回の取材ライター

なかしま めぐみ  
中嶋 芽久美  
ばりぐっど事務局長、企画、編集、取材ライターを担当しています。西彼町在住。

やまぐちひさお  
山口 壽男さんについてクエスチョン♪

問題1：山口 壽男さんは何町在住でしょうか？  
問題2：山口 壽男さんは「○○○の里」という体験学習田を作りました。○○○に入るのは？

答えがわかったかな？  
ハガキでの応募の方はばりぐっど編集部  
〒851-3305 長崎県西海市西彼町 喰場郷 1686-3 まで、  
SNSでご応募の方はFacebookのばりぐっどアカウントへ  
①お名前②ご住所③クイズの答えを記載してメッセージください！  
正解者1名に「ばりぐっどステッカー」をプレゼントいたします。




### 西海発の長崎で一番“刺さる”ローカルメディア **ばりぐっど**



ぶどう生産者

やまだ あつのり  
山田 敦義 さん

西海町木場でぶどうを栽培する  
山田さんに会いに行きました！



▲ぶどう作りを手伝う母ヤス子さん(左)と山田さん

**山** 田さんは、平成6年に時津町農業協同組合(時津支店)に入組、ぶどうやビワの営農指導の担当を務め、現在は琴海支店に勤務しています。

営農指導とは、生産農家に農業経営を指導するもので、元々農業が好きだった山田さんは、熱心に研究に取り組み、今ではぶどう生産者として九州でも注目される存在となりました。

実家がみかん農家のため、みかん栽培の邪魔にならないように斬新な発想でみかん畑の上部を利用して、ハウス内にぶどう棚を設置。1,500㎡のハウスには、シャインマスカット、ピオーネ等の種なしぶどうがハウスいっぱいになり付けています。

農協勤務が本職のため、畑の手入れは平日の朝夕、休日のみですが、両親もぶどうの花摘み、摘粒、袋かけ、笠かけ、葉やりなど協力しています。

山田さんが作るぶどうは、粒が大きく甘いのが特徴。「大きな粒にするポイント」は、早めの摘みと摘粒。葉や芽の摘み取り作業をきちんと

行ふことで養分の分散を減らし、養分がぶどうの先端へ十分届き、日光がきちんと当たり、甘味とうま味がたっぷり詰まった立派な実になります。



▲「夏果実は大きい程おいしい」只今すくすく成長中



▲「ぶどうの成長は嬉しい」1本の苗木が4年間で100㎡に枝を伸ばします

山田さんに、営農指導をすることの喜びを尋ねると、「若い人が農業で成果を出しているのが嬉しい」そうです。「若い農業者が増えているけれど、ハウス設備の準備や資金調達で不安が多いと思う。」

一生懸命やってだめでも、自分の立ち位置(労働力・技術力)を見極めて、初心に戻って基本に忠実に真面目にやれば、必ずレベルが上がっていく。失敗にも成功にも、必ず何か理由がある。原点に戻って、繰り返し人の話をよく聞くとそれに気付いて、成功体験につながっていく」と話してくれました。

さらに、「農業はきつい、難しい」と言うけど、マニュアルに沿った技術の継承をしっかりやると成功する。特にぶどうは作りやすく、マニュアル、

方程式に沿ってやれば失敗も少ない。

地域産業となるには、統一感を持って揃った商品を出す、地域が注目され育つためにも、みんなで力を合わせて生産力を上げたい。これは、私が農業者を兼ねた営農指導者の立場だからこそ、強く思うこと。私は野球やサッカーなどの子供たちへのスポーツ指導はできませんが、同じように地域の活性化のための泥臭く格好良い農業を継承したい」

西海市の農業に未来を感じさせてくれる山田さん。地元西海で、家族で農業ができることも喜びのようです。

ぶどうの出荷は8月下旬頃からです。もうすぐ食べられますね！



▲大粒にするためには、こんなに小さな内にやる早めの摘果作業がポイント



▲栄養が行きわたるようについていねいに摘果します



# 令和2年度の 熱中症予防行動

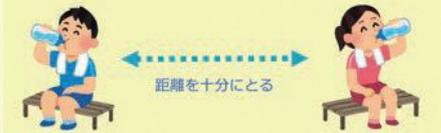
環境省  
厚生労働省  
令和2年5月

## 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

2 適宜マスクをはずしましょう



- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう

4 日頃から健康管理をしましょう

5 暑さに備えた体作りをしましょう

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報：

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/>



## ロタウイルスワクチンの 定期接種が始まります

13歳未満 ☎37-0029

10月1日から、ロタウイルスワクチンの定期接種（無償）が始まります。

ロタウイルスは感染症胃腸炎の原因となるウイルスの一つで、乳幼児期にかかりやすい病気です。接種を受けることで、重症化予防にも効果があるとされています。

### 定期接種対象者

令和2年8月1日生まれ以降かつ生後6週～32週の乳児で、医師が接種適当と認めた方。

• 対象の方については、個別通知により、順次お知らせします。

• 令和2年8月1日生まれ以降の方で、定期接種開始前の令和2年9月30日以前に任意で接種された場合は、定期接種として取り扱うことができません。

• 令和2年7月31日以前に生まれの方は定期接種の対象とはなりませんので、任意接種をご検討ください。

### ワクチンの種類

ロタリックスとロタテックの2

種類があります。どちらも経口（飲むワクチン）による接種を行います。

ワクチンの種類	対象年齢	接種回数
ロタリックス	生後6週～24週	27日以上の間隔を置いて2回
ロタテック	生後6週～32週	27日以上の間隔を置いて3回

### 初回接種の標準的接種期間

生後2月～生後14週6日までとされています。

「腸重積症」という病気にかかるリスクが高まるため、生後15週以降の初回接種は、安全性の観点から、お勧めしていません。

※西海市ウェブサイトにおいて、詳細な情報を公開しています。



新型コロナウイルス対策が気になる保護者の方へ

## 遅らせないで！

### 子どもの予防接種と乳幼児健診

お子さまの健康が気になるときだからこそ、予防接種と乳幼児健診は、遅らせずに、予定どおり受けましょう。



こども課 ☎ 37-0029

#### なぜ、予防接種や乳幼児健診を遅らせない方がよいの？

- 予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。
- 特に、お母さんからもらった免疫が減っていくときに、赤ちゃんがかかりやすい感染症（百日せき、細菌性髄膜炎など）から赤ちゃんを守るために、とても大切です。
- 乳幼児健診は、子どもの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。適切な時期に受けましょう。

#### 予防接種や乳幼児健診に赤ちゃんを連れて行っても大丈夫？

- 医療機関や健診会場では接種を行う時間や場所に配慮し、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。
- 予防接種はできるだけ事前に予約しましょう。一般の受診患者と別の時間や場所で受けられる医療機関もあります。
- 受診の前には、体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください（※）。家に帰ったら、赤ちゃん、保護者とも、手洗いなどの感染対策をしっかりしましょう。また、予防接種を受けた日もお風呂に入れます。  
※体調が悪いときは、感染症を周りの人に感染させるおそれがあるので、予防接種や乳幼児健診に行くことはやめましょう。元気になったら、あらためて予定を立ててください。

#### 新型コロナの流行で予防接種を受けそびれました。どうすればいい？

- 新型コロナウイルス感染症の流行後に、外出自粛要請などの影響で予防接種を受けられなかった場合には、地域の事情に応じ、規定の接種期間を過ぎても接種できる場合がありますので、こども課にお問い合わせください。
- 子どもの予防接種は、決して「不要不急」ではありません。まだ接種期間内の方は、お早めに接種をおすすめください。

## 第一生命保険株式会社様から絵本等を寄贈いただきました

7月3日に第一生命保険株式会社様から、社内で募った約300点の絵本やおもちゃ等を寄贈いただきました。同社大瀬戸営業オフィス長の山川<sup>やまかわ</sup>氏は「私たちが運営できるのも、日ごろ市民のみなさまからのご愛顧のおかげで成り立っています。少しでも還元できればと思っています」と寄贈への想いを口にしました。

温かいお心づかいありがとうございます。



▲寄贈品は市内の各放課後児童クラブへ配布しました

## 10月の総合健診のご案内

申込先 健康ほけん課 ☎ 37-0067

受診希望の方は予約が必要です。日程を確認して、受診希望日の **10日前まで** に電話にて申込をしてください。申込後に問診票や検査容器等を送付します。詳しくは、4月に配布した「令和2年度 西海市健康カレンダー」をご覧ください。 **すでに申し込みをされている方は連絡不要です。**

**新型コロナウイルス感染症対策のため、健診当日は検温をし、マスク着用で来所してください。**

※年齢基準日は令和3年3月31日です。

検診日	場 所	受付時間	対象者
10月3日(土)	西海保健センター	7:00 ~ 10:00	40 ~ 74歳までの方 (子宮頸がんは20 ~ 74歳まで) ご希望の会場で受診できます
10月4日(日)	大島農村勤労福祉センター		
10月10日(土)	大瀬戸保健センター		
10月25日(日)	西彼保健福祉センター (遊湯館)		
10月26日(月)			



※上記日程で若年者健診も実施します。受付時間は、10:00 ~ 10:30 です。

上記日程で受けられる検診の種類	対象年齢	個人負担金	検査方法
特定健康診査	40 ~ 74歳	無料	生活習慣病健診
肺がん検診	40歳以上	無料	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上	無料	便潜血反応
胃がん検診	40歳以上	無料	胃部エックス線撮影(バリウムによる透視)
ピロリ抗体検査	50 ~ 69歳	700円	血液検査
乳がん検診	40歳以上の女性	無料	マンモグラフィ (40歳代 2方向、50歳以上 1方向) ★2年に1度の受診です
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	無料	子宮頸部の細胞診・内診 ★2年に1度の受診です
肝炎ウイルス検査	40歳以上の方で一度も検査を受けたことがない方	無料	血液検査 (B型肝炎ウイルスおよびC型肝炎ウイルス検査)
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円	骨密度測定
前立腺がん検診	50 ~ 74歳の男性	1,760円	血清PSA検査
<b>若年者健診</b>	<b>30 ~ 39歳(国保)</b>	<b>無料</b>	<b>特定健診とほぼ同等の検査</b>

- ・特定健康診査は、西海市国民健康保険加入者が受診できます。また、社会保険被扶養者の方は、受診可能な場合がありますので、雇用先等にご確認をお願いします。
- ・がん検診は加入している医療保険の種別(国民健康保険や社会保険など)に関係なく受けることができます。
- ・骨粗しょう症検診は、70歳の方、住民税非課税世帯の方は無料です。

## 女性がん検診のみは、下記の時間帯で実施します

※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

検診日	場 所	受付時間	対象者
10月3日(土)	西海保健センター	10:30 ~ 11:30	40歳以上の女性 (子宮頸がんは20歳以上) ご希望の会場で受診できます
10月4日(日)	大島農村勤労福祉センター		
10月10日(土)	大瀬戸保健センター		
10月25日(日)	西彼保健福祉センター (遊湯館)		
10月26日(月)			



## 国民健康保険脳ドック を追加募集します

健康ほけん課

☎37-0067

脳ドックにつきましては、希望調査を行い5月1日に受付を終了しましたが、追加募集を行うこととなりました。

### 対象者

西海市国民健康保険に加入されている方で、今年度40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方

### 年齢基準日

令和3年3月31日

### 募集人員

60名

### 自己負担額

脳ドック料金の3割程度  
(1万～1万7千円程度)

### 申込方法

健康ほけん課に電話で申し込んでください。

### 申込締め切り

9月18日(金)

### 受診可能医療機関

- ① 長崎市
  - ・春回会クリニック健診センター
  - ・日浦病院
- ② 佐世保市
  - ・石坂脳神経外科
- ③ 諫早市
  - ・宮崎総合健診センター
- ④ 時津町
  - ・安永脳神経外科

※脳ドックには特定健診が含まれています。今年度の特定健診を受けた方は、対象となりませんのでご注意ください。



## 西海市敬老祝金の支給について

問い合わせ先 長寿介護課 ☎37-0024

9月1日時点で市内に住所を有する満77歳、満88歳の方に敬老祝金を支給しています。受給資格がある方へ、9月上旬に案内文書を送付します。

### 【受給資格者】

満77歳 …… 昭和17年9月2日から昭和18年9月1日までの間に出生された方

満88歳 …… 昭和6年9月2日から昭和7年9月1日までの間に出生された方

※6月1日から9月1日の間、継続して西海市に住所を有した方が対象となります。

### 【祝金の額】

満77歳 …… 10,000円

満88歳 …… 20,000円



### 【受け取り方法】

案内文書へ記載された各窓口にて各自お受け取りください。

案内文書一式、印鑑、本人確認書類をご持参ください。

口座振込を希望される方は、同封されている口座振込依頼書を返信用封筒で提出いただくと10月下旬以降に指定口座へ振り込みます。

※代理の方が窓口で受領する場合は、受給資格者への案内文書、代理の方の印鑑、受給資格者からの委任状、代理の方の本人確認書類が必要です。詳しくは、案内文書をご確認ください。

# ひとり親のご家庭へ、大切なお知らせ

## ひとり親世帯臨時給付金のご案内

子ども課 ☎37-0029

※児童扶養手当を受給していない方でも、申請により臨時給付金を受給できる場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を一人で担う低所得のひとり親家庭については、臨時特別給付金が支給されます。児童扶養手当受給者には、案内チラシを事前に送付していますので、確認をお願いします。

### 1. 基本給付

#### ○給付金の対象となる方

①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方

②公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方、または、公的年金を受給しており、児童扶養手当を申請していない方

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

●給付額 1世帯5万円

第2子以降1人につき3万円

### 2. 追加給付

#### ○給付金の対象となる方

基本給付の対象者の①または②に

該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方が給付額 1世帯5万円

### 給付金の手続き

1. 基本給付の①に該当する方

#### ○基本給付

申請は不要です。8月末までに、令和2年6月分の児童扶養手当の支給口座に振込みます。

#### \*注意事項

■給付金を希望しない場合は、受給拒否届出書を提出してください。

#### ○追加給付

収入が減少している旨の申請が必要です。

提出書類

●申請書、申立書、所得を証明する書類（給与明細書）

申請受付

●令和3年2月26日まで

2. 基本給付の②③に該当する方

基本給付、追加給付ともに申請が必要です。申請書および必要書類を、

子ども課・市民課・各総合支所の窓口にて提出するか、郵送でご提出

ください。

給付金の支給要件に該当する方に対して、9月から指定口座に振込みます。

提出書類

●申請書、申立書、所得を証明する書類（給与明細書、公的年金証書）

申請受付

●令和3年2月26日まで

必要書類の入手方法

●子ども課・市民課・各総合支所窓口

●西海市ウェブサイトより、ダウンロード



# 「児童扶養手当の現況届は、8月中旬に」

子ども課 ☎37-0029

## 児童扶養手当について

父や母と生計が同じでない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与するため、児童扶養手当を支給し、児童の福祉の増進を図ります。

## 現況届について

児童扶養手当を受けている方は、前年の所得等について届け出が必要です。

11月以降の手当について引き続き受給資格があることを確認する大切なものです。

該当の方には、7月末頃にお知らせいたします。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送による提出も可能です。書類の記載の仕方や添付する書類について、事前に電話連絡等で相談ができます。窓口へ提出する場合は、必ず受給者ご本人が、提出ください。

届出期限を過ぎますと、今後の手当が受けられないことがありますので、期限内の手続きをお願いします。

【届出の期限】8月31日(月)

【提出場所】子ども課・市民課

各総合支所

## 8月は 食品衛生月間です！

西彼保健所衛生環境課

☎095-856-0693

夏は気温や湿度の上昇により細菌性食中毒が多発します。

食中毒予防のポイントは、食中毒菌を「つけない、増やさない、退治する」です。

食品の取扱いについては次のことを守り食中毒を予防しましょう。

### 1 つけない

○調理する人は、必ず手を良く洗いましょ。

○食品を保存する際、肉や魚は、ビニール袋や容器に入れて、他の食品に肉汁などがかららないようにしましょ。

○調理をする際、肉や魚の汁が、果物や野菜など生で食べるものや調理が済んだものにかからないようにしましょ。

○食材は、新鮮な物を使い、良く水洗いしてから使いましょ。

○調理場は整理整頓し、清潔な服装で調理に従事しましょ。

○ごさぶり、はえ、ねずみの駆除を徹底しましょ。

### 2 増やさない

○冷蔵や冷凍が必要な食品は、冷蔵庫・冷凍庫に保存しましょ。

### 3 退治する

○手を良く洗いましょ。

○包丁やまな板は、肉や魚を切った後に良く洗い、熱湯で消毒しましょ。

○加熱するときは、食品の中心部が75℃で1分間を目安に加熱しましょ。

○電子レンジを使う場合は専用の容器を使い、熱の伝わりにくい物は時々かき混ぜましょ。

○調理器具は良く洗い、定期的に殺菌しましょ。

○冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下が目安です。詰めすぎは禁物です。

○温度管理をしても細菌が死ぬわけではないので、食品は早めに使い切るようにしましょ。

○凍結している食品は、冷蔵庫か電子レンジで解凍しましょ。室温での解凍はしないようにしましょ。

○調理は迅速に行い、調理前、調理後の食品は室温に長く放置しないようにしましょ。



ぜひ、練習してみてください！

## 手話の講座

今月号のモデル

西海総合支所 原田 彩乃

業務：総合窓口業務

一言：体を動かすことが好きです！ 来年フルマラソンに出ることが今の目標です！

西彼総合支所 朝長 俊一

業務：総合窓口業務

一言：よく「足速そう」とか言われますが、文化部だったので足遅いです！

今月号は「兄」「弟」「姉」「妹」「兄弟」「姉妹」を紹介します。

### 兄



右手の中指を立て甲を前に上げる

### 弟



右手の中指を立て甲を前に下げる

### 姉



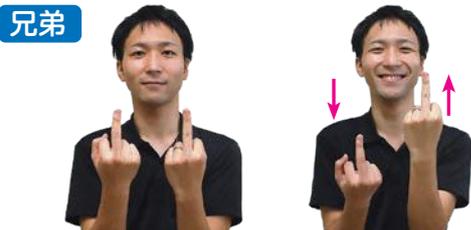
右手の小指を立て甲を前に上げる

### 妹



右手の小指を立て甲を前に下げる

### 兄弟



両手の中指を立て甲を前にし胸の前でならべ、右手は下に左手は上にずらす

### 姉妹



両手の小指を立て甲を前にし胸の前でならべ、右手を下に左手を上にはずらす

## 後期高齢者医療のお知らせ

●マイナンバーカードの健康保険  
証利用について

長崎県後期高齢者医療広域連合

☎095-816-3933

後期高齢者医療保険の被保険者の皆様に、6月末から7月初めにかけて黄色の封筒で「マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります」とお知らせし、マイナンバーカードの申請書や返信用封筒などを送りしたところですが、すでにマイナンバーカードをお持ちの方や申請中の方は申請書を提出する必要はありません。

また、マイナンバーカードが健康保険証として使えるようになって、後期高齢者医療被保険者証は、これまでどおり皆様にお送りします。

この度はご心配をおかけして大変申し訳ありませんでした。



## 新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺にご注意ください

警察相談専用ダイヤル #9110  
西海警察署 ☎22-0110  
西海市消費生活センター  
☎37-0145

不審な電話がかかってきたら電話を切り、家族または最寄りの警察署、消費生活センターに相談してください。

例1…息子(孫)になりました者から「新型コロナウイルスに感染し、入院費等の支払いが必要になった。友人がお金を取りに来るので用意してほしい」という電話が入った。

※家族を名乗る者からお金の話が出たら詐欺を疑い、いったん電話を切りましょう。家族間で合言葉を確認して決めておくのも効果的です。

例2…市役所職員を名乗る者から「新型コロナウイルス関連で還付金が発生した。感染予防の観点から、ATMで手続きをしてほしい」と電話で言われた。

※市役所がATMで還付手続きを勧めることはありません。

## 消費生活ミニ情報

### 格安スマホ

### 今までの携帯電話会社との違いを確認して

格安スマホに興味を持ち、契約内容について問い合わせたうえで申し込んだ。「通信状態は変わらず今より利用料金が安くなる。通話は1回10分以内であれば無料」との説明だったので、今までと同じ通話方法で使っていた。しかし、契約後、2か月間で

2万7千円もの高額な通話料を請求された。契約書には「10分以内の通話を無料にするには特定のアプリを使用しなければならない」と書かれていた。  
(60歳代 男性)



- 格安スマホは今までの携帯電話会社と同じサービスが利用できるとは限りません。サポート内容や問い合わせ方法など、契約内容をよく確認し、今までの携帯電話会社との違いを理解したうえで契約しましょう。
- 無料通話は独自のアプリを使うなど、格安スマホ会社により指定のサービス提供方法があり、注意が必要です。よく確認しておきましょう。
- 契約について不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。(消費者ホットライン 188)

#### 問い合わせ先

消費者ホットライン ☎188  
消費生活センター ☎37-0145  
家族や周囲の方も相談できます。

理解してから契約



## 産前産後期間の国民年金保険料は免除できます

### ●免除期間

出産予定または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

### ●産前産後期間の取扱い

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

### ●対象者

国民年金第1号被保険者

### ●届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

### ●届出先

長崎北年金事務所および市役所市民課・各総合支所市民課

※なお、届出の際は、以下の書類をご用意ください。

### ◆添付書類について

出産前に届出をする場合：母子健康手帳など

出産後に届出をする場合：出産日は市役所で確認できるため原則不要

ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出産証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類



問い合わせ先 長崎北年金事務所国民年金課 ☎095-861-1354  
市民課 ☎37-0164

## STOP! あおり運転!

令和2年6月30日、道路交通法が一部改正され「あおり運転」が妨害運転罪として創設されました。法律が適用されれば刑罰だけでなく、運転免許が一発取消しになります。

妨害運転（あおり運転）として検挙されると

○交通の危険のおそれがある場合

3年以下の懲役または50万円以下の罰金

違反点数25点

○著しい交通の危険がある場合

5年以下の懲役または100万円以下の罰金

違反点数35点

妨害運転（あおり運転）によって人を死傷

させた場合は、さらに重い刑罰が適用される

ことがあります。

妨害運転（あおり運転）を受けたときは、安全な道路脇に停車して警察へ通報してください。



## 飲酒運転は犯罪です!

飲酒運転は免許取消しだけでなく、人を傷つけば多額の損害賠償を請求されることもあります。

「少しのお酒なら大丈夫、事故を起こさないから大丈夫」などと安易に考えると取り返しがつかないこととなります。

お酒を飲んだら運転は絶対にしないようにしてください。

## 子どもの人権110番強化週間

相談はこちらへ…

☎0120-007-110（無料）

子どもの人権に関する相談をお受けします。

学校におけるいじめや教師による体罰、家庭内における児童虐待など、子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るため、専用電話相談窓口を開設します。

ひとりで悩まず電話してください。

日時 8月28日（金）～9月3日（木）

（8時30分～19時。ただし土日は10時～17時まで。）

問い合わせ先 長崎地方法務局人権擁護課 ☎095-820-5982



人権イメージキャラクター  
人権を守る君・人権擁護の仲間



# 令和2年国勢調査を実施します



## ○令和2年国勢調査が全国一斉に行われます

国勢調査は、統計法という法律に基づいて、日本に住んでいる全ての人・世帯を対象として実施される最も重要な統計調査です。住民票などの届出に関係なく、10月1日現在、ふだん住んでいる場所で調査を行います。

## ○国勢調査は日本の今を知り未来をつくるための調査です

令和2年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施されます。調査結果は、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

## ○9月中旬から調査員がお伺いします

国勢調査員が市民の皆様のお宅を訪問し、調査書類をお配りします。  
なお、調査票の回答方法は次の3つの方法があります。

- ① インターネットによる回答
- ② 郵送提出による回答
- ③ 調査員への提出による回答

### インターネット回答をおすすめします！

- 24時間回答ができる！  
※スマホ・タブレット・パソコンからいつでもログインできます。
- 調査員の再訪問なし！  
※10/7までに回答いただいた世帯には、調査員が直接伺うことはありません。

### 【調査書類の配布期間】

9月14日(月)～9月20日(日)  
※9月20日以降の配布になる場合もあります。

### 【回答・提出期間】

<インターネットによる回答の場合>  
9月14日(月)～10月7日(水)  
<郵送提出(郵便ポストに投函)または調査員への提出による回答の場合>  
10月1日(木)～10月7日(水)

## ○国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください

- 国勢調査では、金銭を要求することはありません。  
また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。
- 国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。
- 国勢調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。

国勢調査については「国勢調査2020キャンペーンサイト」をご覧ください

国勢調査 2020

検索 



【お問い合わせ】

令和2年国勢調査西海市実施本部事務局(政策企画課内) ☎ 37-0063

## 西海市内 企業PR動画を 作成しました

例年、卒業後就職を目指す高校3年生を対象に、地元企業と直接交流できる企業説明会を開催しています。しかしながら、今年度は新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、新たな手法として市内16社の企業PR動画を作成しました。

市内高校生をはじめ、広く市内内外の皆様は市内の企業を知っていただくため西海市ウェブサイトには動画収録一覧を掲載しております。1社5分程度で職場の風景や仕事内容、従業員へのインタビューなどを収録し、企業の特徴が分かる動画となっております。

就活中などご興味のある方は是非ご覧ください。



## 長崎県への移住に関するご相談はこちらまで

長崎県・全21市町協働運営

# ながさき移住 サポートセンター

ながさき移住サポートセンターは、県と県内21市町が共同で運営し、就職・転職や住まい探しなどU・Iターンなどの移住に関するさまざまなサポートを行っています。

移住を検討している方はもちろん、ご家族や知人の方もお気軽にご相談ください。

また、西海市内への移住をご検討される方については、**西海市政策企画課（☎37-0063）**までご連絡ください。

### 長崎本部

〒850-8570  
長崎市尾上町3-1 長崎県庁内  
TEL 095-894-3581  
受付時間 9時～17時(月～金)  
※祝日、12/29～1/3を除く  
Eメール iju@pref.nagasaki.lg.jp

### 東京窓口

〒100-0006  
東京都千代田区有楽町2-10-1  
東京交通会館3階(ふるさと回帰支援センター内)  
TEL 080-7735-3852(直通)  
受付時間 10時～18時(月曜休館)  
※祝日、8/11～8/16、12/29～1/3を除く  
Eメール nagasaki@furusatokaiki.net

### 長崎県大阪事務所

テレビ電話を利用して大阪から長崎本部に移住相談ができます(事前予約が必要)  
大阪市北区梅田1-3-1-800(大阪駅前第1ビル8階)  
TEL 06-6341-0012  
受付時間 9時～17時(月～金)  
※祝日、12/29～1/3を除く  
Eメール s01230@pref.nagasaki.lg.jp

### ながさきUターン 就職支援センター(福岡市)

長崎県内への就職を希望する福岡県在住の大学生や移住希望者向けの相談窓口です。移住の相談も受け付けています。  
福岡市中央区西中洲6-27  
(親和銀行福岡ビル5階DIAGONAL RUN FUKUOKA内)  
TEL 080-8392-4936(直通)  
受付時間 9時～17時45分(月～金) ※祝日、12/29～1/3を除く  
Eメール nagasakiuturn-fu@pref.nagasaki.lg.jp

長崎県移住支援公式HP

## ながさき移住ナビ

おかえり最前 ようこそ長崎

「ながさき移住ナビ」は、長崎県への移住に関心がある方を応援するホームページです。

Check!!



各地で開催される相談会情報もこちらでチェック!

新鮮な長崎への移住情報発信中!

<http://nagasaki-iju.jp/>

ながさき移住



ながさき移住サポートセンターのSNSもチェック



## マイナンバーカードの休日申請交付のご案内 問い合わせ先 市民課 ☎37-0164

平日に市役所へ行きマイナンバーカードの交付を受けることが困難な人のために本庁市民課、各総合支所において、休日および時間外開庁を行います。受け取りには、**通知カードや回答書(紛失している人は再発行します)**と下記の連絡先へ事前の予約が必要です。

また、マイナンバーカードの申請も受け付けます。(写真撮影も行います。)

休日開庁日 9月13日(日) 9月27日(日)  
時間：9時から17時まで

時間外開庁日 9月3日(木) 9月17日(木)  
時間：17時15分から18時45分まで

### ☆事前予約連絡先

本庁 市民課 (☎37-0164)  
大島総合支所 (☎37-0144)

西彼総合支所 (☎37-0124)  
崎戸総合支所 (☎37-0154)

西海総合支所 (☎37-0134)



**9月9日は救急の日です**

**○救急の日とは**

毎年9月9日は「救急の日」(キウキュウの日)です。この日を含む1週間(日曜日から土曜日)を「救急医療週間」と定め、救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深めていただくよう、様々な催し物を開催しています。

**○救える命を救うことができるまちづくりのために**

「安全で安心なまちづくり」のため、消防局でも「救える命を救おう」というテーマを掲げて次のことに取り組みますので、是非ともご理解とご協力をお願いします。

**(その1) 救急車は正しく利用しましょう!!!**

佐世保市消防局管内の令和元年中の救急出動件数は16,597件で、14,541人の方々が医療機関に搬送されましたが、その約33.2%が入院の必要のない軽症の方でした。

また、昨年の出動件数の14.1%が病院に搬送する必要のないもので、その半数以上は緊急性がな

いものでした。

救急車は、けがや急病などで緊急に医療機関に搬送するためのものです。

安易に救急車を要請すると本来に救急車を必要とする方への対応が遅れ、救える命が救えなくなるおそれもあります。

緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車以外の交通機関等をご利用ください。

なお、病院の問い合わせは「**0956-23-8199 (ニイサンハイキュウキュウ)**」をご利用ください。

小児救急については、**長崎県小児救急電話相談センター「#8000」**または「**2095-822-3308**」にお問い合わせください。(18時～翌朝8時まで開設)

**(その2) 全国版救急受診アプリ(愛称Q助)について**

総務省消防庁は、全国版救急受診アプリ(Q助)の、スマートフォンアプリの提供をしています。

Q助とは、お手持ちのスマートフォンまたはパソコン等において、アプリをインストール若しくは、消防庁ホームページより閲覧

が可能なもので、急な病気やけがをした時に、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応(「今すぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早く医療機関を受診しましょう」)などの、緊急性をイメージした色とともに表示されます。

その後、119番通報、医療機関の検索、受診手段の検索を行うことができるようになり市民の皆様が行う緊急性の判断を支援するものとなっています。

いざという時に、救急車を呼んでいいのかわからない場合は、Q助を活用してください。

詳しい内容は、西海市ウェブサイト(防災のページの火災・救急内「救急車を呼んでいいかわからないときは」)に掲載しています。

**(その3) 119番は命をつなぐ番号です!**

119番は大事な命をつなぐための番号です。火災や救急出動に支障が出ては困りますので、問い合わせなどには利用しないでください。

火災・救助等の問い合わせは「**0180-999-999**」をご利用ください。



広報さいかいに広告を掲載してみませんか



● 広告掲載料

1 枠 (45<sup>mm</sup> × 178<sup>mm</sup>) あたり 月額 1 万円  
半 枠 (45<sup>mm</sup> × 88<sup>mm</sup>) あたり 月額 5 千円

● 詳しくは政策企画課秘書広報班

(☎ 37-0261) までお尋ねください

**小型船舶免許 更新・失効 講習**

9月26日(土) <写真は当日撮影します>

09:30~ 西海公民館(西海支所斜向い)

14:30~ 琴海文化センター

当日持参: ◎ 操縦免許証 ◎ 認印

△ 変更のある方は住民票(本籍記載)

料金: 更新¥9,000 失効¥15,000

申込先: 入枝海事事務所(099-281-7753)



▲段ボールベッドを組み立てるようす



▲避難所での受付訓練のようす

【訓練写真】

6月24日、災害発生時の避難所開設について、新型コロナウイルス対策に基づいた受付要領と、段ボールベッド組み立て訓練を実施しました。

約50名の職員が参加し、災害時の避難所運営に備えて訓練に取り組みました。

段ボールベッド組み立て訓練を実施しました

夏季安全推進運動活動  
(7月16日から8月31日)

佐世保海上保安部 交通課  
☎0956-31-5512

マリンレジャーが活発となる夏を迎えました。

マリンレジャーを安心・安全に楽しんで頂くために、7月16日から8月31日までの間、夏季安全推進運動を実施します。

近年は、カヌーやミニボートなどのウォーターアクティビティの人気が高まり利用者が増えている一方で、海辺での事故防止に必要な知識や技術が不足した状態で海に出ていき、事故にあうケースも増えています。

海に関する知識、乗り物の特性、交通ルールを十分に理解して、安全にマリンレジャーを楽しみましょう。



令和2年度西海市総合防災訓練を実施します

9月1日(火) (防災の日)、地震や風水害を想定した「令和2年度西海市総合防災訓練」を大瀬戸総合運動公園で行います。

訓練には、自衛隊、警察、消防、消防団、自主防災組織などが参加します。

関係機関の災害対応をご覧いただける機会ですので、ぜひご参観ください。

【昨年度の総合防災訓練のようす】



▲被災車両からの救出訓練



▲非常炊き出し訓練



▲倒壊家屋からの救出訓練

広告欄

西海市大島町 オリーブベイホテル 客室清掃スタッフ募集 !!

週2日からでもOKです。



勤務時間 09:00 ~ 15:00 (休60分)  
 時給 800円 ~ 850円 (交通費別途)  
 休日・待遇 10日/月 各種保険、制服貸与、車通勤可  
 連絡先 株式会社 エース・テクノ 採用担当 池田  
 電話 0956 - 55 - 8015 (月曜~金曜)

**防火・防災管理新規講習のお知らせ**

**実施日時**

9月17日(木) から18日(金)まで (2日間)

**講習時間**

9時30分から16時50分まで

**場所**

佐世保市労働福祉センター  
(佐世保市稲荷町2-28)

**講習内容**

防火管理者および防災管理者の  
新規講習会

**受講料**

10,000円

(テキスト代を含む)

**定員** 70名

**申込期間**

8月6日(木)から8月13日(木)まで

**申込方法**

インターネットまたはFAXで申込  
日本防火・防災協会ホームページ  
<http://www.n-bouka.or.jp/>

☎03-3591-7130

**問い合わせ先**

日本防火・防災協会

☎03-3591-7121



**甲種防火管理再講習のお知らせ**

**実施日時**

10月16日(金)

**講習時間**

13時30分から16時10分まで

**場所**

佐世保市労働福祉センター  
(佐世保市稲荷町2-28)

**講習内容**

防火管理者の再講習会

**受講料**

7,000円

(テキスト代を含む)

**定員** 80名

**申込期間**

9月3日(木)から9月10日(木)まで

**危険物取扱者保安講習会のお知らせ**

**実施日時**

※いずれか1回受講

ア. 給油取扱所従事者

9月14日(月)

9時00分から12時00分まで

9月15日(火)

13時30分から16時30分まで

イ. アおよび石油コンビナート従事者以外の危険物施設従事者

9月14日(月)

13時30分から16時30分まで

9月15日(火)

9時00分から12時00分まで

**申込期間**

7月15日(水)から8月26日(水)

**場所**

佐世保市労働福祉センター  
大会議室  
(佐世保市稲荷町2-28)

**申込・問い合わせ先**

長崎県危険物安全協会  
〒850-0027

長崎市桶屋町50番1号

杉本ビル3階

☎095-825-8479

**令和3年度長崎県立農業  
高等学校学生募集**

来年度の長崎県立農業高等学校の  
学生を募集します。

農業高等学校は公立で入学金や授業料は無料です。全寮制で3食付きで寮費・食費合わせ年54万円です。卒業すれば短大卒の資格が得られ、トラクターなどの運転技術も学ぶことができます。

**募集内容**

野菜学科・花き学科・果樹学科

●募集定員 55名

**畜産学科**

●募集定員 15名

**出願期間**

**【推薦】**

●9月1日(火) ～ 23日(水)

**【一次募集】**

●10月30日(金) ～ 11月20日(金)

**【二次募集】**

●令和3年2月12日(金) ～ 25日(木)

**問い合わせ先**

長崎県立農業高等学校

☎0957-26-1016

# 第11回 西海大鍋まつり

西海市自慢の食材で作る「特産料理」に乞うご期待!!

**日時** 11月8日(日) 9時30分～15時30分

**場所** 大瀬戸総合運動公園

**内容** 特産料理の販売、特産品販売等

**出店条件** 市内在住もしくは、市内に住所を有する事業所、団体等  
新型コロナウイルス感染予防対策を講じた上で、出店してください。

◇出店テント(定数50ブース)

1ブース出店料2,000円。電気を使用する場合は、別途、2,000円が必要です。

1団体2ブースまで。1ブース(半テント 間口2.7m×奥行3.6m)

**申込先** 出店要領および申込用紙は、西海市商工会、商工観光物産課、各総合支所に備え付けています。

また、西海市ウェブサイトからもダウンロードできます。申込用紙に必要事項を記入のうえ、西海市商工会まで提出してください。なお、各ブース、定数になり次第、募集を締め切らせて頂きます。

**締切** 9月11日(金) 17時まで



問い合わせ先 **西海市商工観光物産課** ☎37-0064 **西海市商工会** ☎37-5400

出店者募集!  
市内業者等の出店者を募集します!



▲西海市のキャラクターも盛り上げます!



▲オープニングでの会長あいさつ

昨年の  
大鍋祭りの  
様子



▲大鍋料理は絶品!



## 自衛隊の紹介（災害派遣について）

災害派遣の目的とは……国民の生命と財産を守り、被災地の復興支援を行います。

自衛隊では、大規模な自然災害や航空機事故などに際して国民の生命および財産を守るため、人命救助、捜索や被災民の生活支援、被災地の復旧、離島などの救急患者を航空機で緊急輸送するなど、国内のどの地域においても災害派遣ができる態勢を保持しています。各種の災害に迅速かつ的確に対応するために、災害派遣計画を策定するとともに、平素から計画の実効性を高めるため訓練にも取り組んでいます。

### 大規模災害など各種事態への対応

<p>平成30年 北海道胆振東部 地震</p>	<p>期間：2018年9月6日～ 10月14日（39日間） 人員：延べ200,600名 艦船：9隻（最大時） 航空機：46機（最大時）</p>	<p>道路啓開作業<sup>※</sup></p>  <p><small>※緊急車両等が通行できるよう道を切り開いて救援ルートを確保する作業</small></p>	<p>人命救助活動</p> 
<p>平成30年 西日本豪雨</p>	<p>期間：2018年7月6日～ 8月18日（43日間） 人員：延べ885,100名 艦船：28隻（最大時） 航空機：38機（最大時）</p>	<p>行方不明者捜索</p> 	<p>行方不明者捜索</p> 
<p>平成29年 九州北部豪雨</p>	<p>期間：2017年7月5日～ 8月20日 人員：延べ81,950名 車両：延べ約7,140両 航空機：延べ約170機</p>	<p>行方不明者捜索</p> 	<p>給水支援</p> 
<p>平成28年 熊本地震</p>	<p>期間：2016年4月14日～ 5月30日 人員：延べ814,200名 艦艇：延べ約300隻 航空機：延べ約2,620機</p>	<p>海上自衛隊救助犬による捜索</p> 	<p>日・米共同の演奏会</p> 



それぞれの任務に対応する為、訓練に励んでいます。  
私たちと共に皆さんの暮らしを守ってみませんか？  
受験に関するお尋ねは、琴海地域事務所にお問い合わせください。

自衛隊長崎地方協力本部 琴海地域事務所 ☎ 095-884-2809



## 令和2年度 西海市職員採用試験（第1回）案内

西海市の職員採用試験を次のとおり行います。

### 《A区分》

- 【第一次 試験日】9月20日（日）
- 【第一次試験場所】長崎県建設総合会館（長崎市魚の町3-33 ☎095-826-9141）
- 【試験職種および受験資格】

試験区分	試験職種	職務内容	試験の種目	受験資格
① 大学卒業程度	行政	一般行政事務	教養、専門（行政）	平成3年4月2日から 平成11年4月1日までに生まれた者
	土木	一般行政事務（土木）	教養、専門（土木）	
	建築	一般行政事務（建築）	教養、専門（建築）	
② 高校卒業程度	一般事務	一般行政事務	教養、事務適性	平成11年4月2日から 平成15年4月1日までに生まれた者
	土木	一般行政事務（土木）	教養、専門（土木）	
	建築	一般行政事務（建築）	教養、専門（建築）	
③ 高校卒業程度（障がい者の方を対象）	一般事務	一般行政事務	教養、事務適性	次の要件にすべて該当する者 ①昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者 ②受験申し込み時点で有効である、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している者 ③活字印刷文による出題および口頭による面接試験に対応できる者
④ 社会人	一般事務	一般行政事務	社会人基礎試験	昭和60年4月2日から 平成9年4月1日までに生まれた者で 令和2年3月31日の時点で、民間企業等の職務経験を5年以上有する者

### 《B区分》有資格技術者および資格免許職は、第一次試験を免除します。

- 【第二次 試験日】9月28日（月）～10月2日（金）のうちいずれか1日を予定（申込者へ別途通知）
- 【第二次試験場所】西海市大瀬戸コミュニティセンター（西海市役所 裏）
- 【試験職種および受験資格】

試験区分	試験職種	職務内容	試験の種目	受験資格
⑤ 社会人（有資格）	土木	一般行政事務（土木）	個別面接	昭和60年4月2日から 平成9年4月1日までに生まれた者で 令和2年3月31日の時点で、2級土木施工管理技士以上の資格を有し、かつ、民間企業等の職務経験を5年以上有する者
	建築	一般行政事務（建築）	個別面接	昭和60年4月2日から 平成9年4月1日までに生まれた者で 令和2年3月31日の時点で、2級建築士以上の資格を有し、かつ、民間企業等の職務経験を5年以上有する者
⑥ 資格免許職	保健師	保健師	個別面接	昭和60年4月2日以降に生まれた者で 保健師の資格を有する者、または今年度内に資格を取得する見込みの者

※B区分の職種について、採用の状況によってはこの試験日以降も随時募集する場合があります。その際は、西海市ウェブサイトでお知らせする予定です。

### 《A区分、B区分 共通事項》

●次の各号の一つに該当する者は受験できません。

- 日本国籍を有しない者
- 地方公務員法第16条に該当する者

※ 受験資格は上記のとおりですが、全ての試験職種において、原則、採用後に西海市内に居住できる者とします。

※ 新型コロナウイルス感染症の状況や災害等により、予定を変更する場合があります。

### 受験手続および受付期間

受付期間	7月21日（火）から8月20日（木）の8時30分から17時まで。（土日、祝日除く。） 郵送の場合は、8月19日（水）までの消印のあるものに限り受け付けます。
申込用紙請求方法	①申込用紙は、総務課および各総合支所で配布します。 ②申込用紙を郵便で請求する際は、 <u>受験する試験区分、試験職種および連絡先（住所・電話番号等）を記入したものを同封するとともに、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円または相当分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒を必ず同封してください。</u> 請求先：〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222 番地 西海市役所総務課

- 問い合わせ先 この試験について、ご不明な点がございましたら、**総務課人事班（☎37-0061）**までお問い合わせください。

## [大島町] 間瀬保育所 会計年度任用職員（保育士・調理員） 募 集

間瀬保育所で  
一緒に働きませんか？



問い合わせ先 こども課 ☎ 37-0029

募集職種	保育士（担任）	保育士（担任補助）	調理員
募集人員	1～2名	1～2名	1名
勤務時間	週38.75時間	週30時間	週30時間
報 酬	月額146,100円 ～ 206,300円	月額113,109円 ～ 146,090円	月額102,425円～ 142,606円
応募資格	保育士免許保持者		なし
勤務内容	保育業務		調理業務
採用期間	令和3年3月31日（水）まで		9月14日（月）～令和3年3月31日（水）
申込方法	履歴書（写真付）をこども課または間瀬保育所に提出		
募集期限	8月28日（金）		
選考方法	面接		
福利厚生	健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇等		

※勤務日・勤務時間は別に定める勤務シフト表による（時間外勤務あり）

## 西海市からの情報やお知らせを見ることができます！

フェイスブック  
西海市公式 facebook、NBC テレビのデー  
タ放送 および 西海市ウェブサイト において、  
市からの情報を随時、更新していますのでご覧く  
ださい。

このような情報を掲載しています

- 災害時緊急情報
- 感染症拡大予防について
- 市内イベントの開催・中止・延期
- 中小企業向け支援等
- 学校など子どもの生活について

### 西海市公式 facebook

（携帯電話やスマートフォンで  
「西海市 facebook」を検索）



### NBC テレビデータ放送

（テレビ3chで、リモコンの「d  
ボタン」を押し、「自治体情報」  
を選ぶ）



### 西海市ウェブサイト

（パソコンやスマートフォンから、  
「西海市ウェブサイト」を検索）



西海市ウェブサイト  
<https://www.city.saikai.nagasaki.jp/>

ウェブサイトおよびNBCテレビデータ放送に関する問い合わせ先 政策企画課 秘書広報班 ☎37-0261

# 指 定 管 理 者 募 集

西海市では、公の施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上を図るため、指定管理者制度を導入しています。

今回、その指定管理者となる法人その他の団体を募集します。

○応募資格：法人その他の団体であること（法人格の有無は問いません。個人は不可。）

○申請書類の受付期限：9月15日（火）

募集単位	施設名	施設の概要	所在地	指定の期間	問い合わせ先
単体	西海市西海みかんドーム	観光案内 交流体験施設	西海市西海町木場郷 473番地1 ほか	令和3年4月1日 ～ 令和8年3月31日	商工観光物産課 ☎37-0064
単体	西海市伊佐ノ浦公園	宿泊施設 交流体験施設 ほか	西海市西海町中浦南郷 1133番地48-1 ほか		
単体	西海市七ツ釜鍾乳洞公園	観光施設	西海市西海町中浦北郷 字戸五郎および字上江川内		
単体	西海市大島大釜海岸ふれあいの浜広場 (大釜海水浴場)	海水浴場施設	西海市大島町2598番地		
2施設を一括して 1件	西海市大島大橋公園	公園	西海市大島町1367番地19	令和3年4月1日 ～ 令和6年3月31日	水産課 ☎37-0066
	西海市大島崎戸観光案内所	観光案内	西海市大島町1367番地19		
単体	西海市崎戸さんさん元気らんど	レクリエーション施設	西海市崎戸町蠣浦郷 1001番地 ほか	令和3年4月1日 ～ 令和6年3月31日	
単体	西海市福島地区総合交流促進施設 (尻久砂里海浜公園)	公園・レクリエーション施設	西海市大瀬戸町瀬戸 福島郷258番地 ほか		
単体	西海市鳥崎釣船係留施設 (鳥崎釣船棧橋)	係留施設	西海市西海町七釜郷 2861番2地先	令和3年4月1日 ～ 令和6年3月31日	

下水道排水設備工事責任技術者  
試験の実施について

試験日時

11月8日（日）13時～16時

試験内容

下水道の一般的分野および技術的分野

試験会場

（公益）長崎県建設技術研究センター

（大村市池田2丁目1311番3）

受付期間

9月7日（月）～9月23日（水）

（9時～17時 土・日・祝日を除く）

受験資格

学歴に応じて下水道工事等の実務経験が必要

必要

受験料

8,000円

受験案内書

NBC情報システム株式会社のホームページからダウンロードしてください

実施団体

長崎県下水道協会

申込受付・問い合わせ先

NBC情報システム株式会社

ビジネスアウトソーシング本部

下水道責任技術者係

\*直接持参か、郵送(簡易書留)でお願いします

〒850-0056

長崎市恵美須町4-5 NBC 3rd Bldg.

☎095-825-1541

今月のおすすめの本

●西彼地区

またね家族

松居 大悟／講談社

小劇団を主宰する僕のもとに、父から連絡があった。余命3か月だという。周囲を取り巻く環境が目まぐるしく変わる中、僕は故郷の福岡と東京を行き来しながら、自分と「家族」を見つめなおしていく……



●西海地区

少年と犬

馳 星周／文藝春秋

家族のために犯罪に手を染めた男が拾った犬。守り神になったその犬はある意思を秘めていた。人生の無常と犬の神秘性を描いた全6編を収録。



●大島地区

カケラ

湊 かなえ／集英社

あの子、大量のドーナツに囲まれて死んでいたらしいよー。美容クリニックに勤める医師の久乃は、ある日故郷の同級生・八重子の娘が亡くなったことを知る。母の作るドーナツが大好きで、性格の明るい人気者だったという少女に何が起きたのか。



●大瀬戸地区

みんなのアマビエ

扶桑社

140年の時を経て現代によみがえった妖怪アマビエ。イラストから彫刻、陶芸、ガラス、織物、あみぐるみまで、新型コロナウイルス終息を願って漫画家やクリエイターたちが投稿したアマビエ作品を紹介。



新刊情報

地区	一般書	
	題名	著者
西彼	こんぱるいろ、彼方	椰月 美智子
	任侠シネマ	今野 敏
	平成長崎の記憶	長崎文献社
西海	じんかん	今村 翔吾
	語らいサンドイッチ	谷 瑞恵
	希林のコトヅマ	椎根 和
大島	きたきた捕物帖	宮部 みゆき
	あなたは酢ダコが好きか嫌いか	佐藤愛子・小島慶子
	思わず見とれるゼリースイーツ	大越 郷子
崎戸	土方歳三がゆく	門井 慶喜 他
	仮想真実	小杉 健治
	おとな女子の根こそぎよくなる！からだの整え方	小野 咲
大瀬戸	ほたる茶屋 千成屋お吟	藤原 緋沙子
	迷子のままで	天童 荒太
	包丁研ぎのススメ	豊住 久

地区	児童書	
	題名	著者
西彼	タミーと魔法のことば	野田 道子
	まんがでぎゅぎゅつとまとめたかんたん日本の歴史	大石 学 監修
	とのさまぶたまん	長野 ヒデ子
西海	さらにざんねんないきもの事典	今泉 忠明
	がんばれ、アンズ！ けいさつ犬になったトイプードル	鈴木 博房
	キャベツちゃんのワンピース	わたべ めぐみ
大島	フンころがさず	高島 純
	雨女とホームラン	吉野 万理子
	弱すぎ古生物	探究学舎 監修
崎戸	ホテルのアダムとほしぞらパーティー	ロマン・トマ
	ゆるゆるサメ図鑑	和音
大瀬戸	ちびクワくん	やました こうへい
	くろりすくんとしまりすくん	いとう ひろし
	スプラッシュ！ 世界にたったひとつの泳ぎ	山村 しょう

ごぞんじですか？

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。  
なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

本は返却をお願いします



おはなし会  
おたのしみ会

土曜日  
開催

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程等が変更する場合があります。

地区	日時	内容
西彼	8月1日 10時～	絵本の読み語り・工作など
西海	8月8日 10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	8月8日 10時～	絵本の読み語り・工作など
大島	8月22日 10時30分～	絵本の読み語りほか

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228
- 大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268

開 火曜日～金曜日 10時～18時 休 毎週月曜日・祝日  
毎週土・日曜日 9時～17時 年末年始(12月29日～翌年1月3日) 蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町蠣浦郷1645 ☎37-0158

開 月～金曜日 9時～17時 休 土・日曜日・祝日  
年末年始(12月29日～翌年1月3日) 蔵書点検期間

携帯電話からも本の検索などがご利用いただけます。QRコードを読み取り、アクセスしてください。



## 西海市の人口の動き

		令和2年 6月30日現在	前月比
人口	日本人	26,776	-29
	外国人	497	-1
男	日本人	13,071	-11
	外国人	388	-1
女	日本人	13,705	-18
	外国人	109	0
世帯数	日本人	12,214	0
	混合	39	0
	外国人	439	-1

		各町別				
		西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人口		8,271	7,022	4,590	1,304	5,589
		35	27	390	7	38
男		3,988	3,354	2,322	640	2,767
		3	9	358	5	13
女		4,283	3,668	2,268	664	2,822
		32	18	32	2	25
世帯数		3,358	2,903	2,466	794	2,693
		9	7	13	2	8
		25	20	360	4	30

		6月中	
		日本人	外国人
転入		56	2
転出		55	3
出生		11	0
死亡		39	0



## 西海市シルバー人材センター 会員募集のお知らせ

西海市シルバー人材センターでは、西海市にお住まいの方を対象に会員を募集しています。

おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。入会を希望される方は、お近くのシルバー人材センターへご連絡ください。

### 問い合わせ先

本部事務所 ☎22-9086  
 北部西海支部 ☎32-2014  
 大崎作業所 ☎34-3978  
 南部西彼支部 ☎27-1801  
 大瀬戸作業所 ☎22-2098

## 北方領土に関する 標語・キャッチコピーを 募集します

**募集内容** 北方領土について、国民に広く認識してもらい、北方領土返還の気運を高めるため、標語・キャッチコピーを募集します。

**応募資格** どなたでも応募できます。

### 応募方法

「はがき」「封書」「ファックス」「電子メール」または「公募情報専門WEBサイト」において、次の①～⑨を必ず明記して応募してください。

- ① 応募作品（ひらがなで作品の読み方も記載）
- ② 郵便番号



### 応募先

【はがき・封書】  
 〒105-0011  
 東京都港区芝公園1-8-21 5F  
 (株)公募ガイド社内

- ③ 住所
  - ④ 氏名（ふりがな）
  - ⑤ 年齢
  - ⑥ 性別
  - ⑦ 電話番号
  - ⑧ 職業
  - ⑨ この募集を何で知ったか
- 協会ホームページ (<https://www.hopou.go.jp/>) に応募様式が掲載されています。
- ・1人何作品でも応募できます。ただし、入選作品は1人1作品まで
  - ・応募作品が入選した場合、氏名、居住地の都道府県、市区町村名が公表されます。

## 編集後記

「土に触れると良い」と言いますが、自然のパワーはのどやかで偉大です。今月の表紙のおどろ畑では、程良く湿気を帯びたハウス内のまだ若いぶどうの香りと、木や土に触れ、心身若返った気がします。

生産者の山田さんも、業務多忙のはずが、疲れを見せないフレッシュな佇まい。西海の土は、植物も人も育てるんだなあと取材中感心しきりでした。

さあ、夏果実の旬の時期、自然の恵みをいただきましょう！

(かわぐち)



▲取材の様子 「このぶどう全部たべたいなあ……！」(心の声)



Vol.16

# 西海ブランドとは

西海市では、豊かな自然がもたらす恵み、交流によって育まれる歴史・文化、それらを活かす人々の想いによって、多くの産品が生み出されています。その中から、厳選した産品や観光資源をぎゅぎゅっと詰め込み、「ぎゅぎゅっと！西海」が誕生しました。



## 長崎和牛さいかい

柔らかな食感と  
脂の口溶けがたまらない長崎和牛

5年に一度行われる和牛オリンピックで日本一に輝いた長崎和牛。なかでも複雑な海岸線を持ち温暖な気候の西海市で育つ長崎和牛は、大自然から潮風に育まれた栄養たっぷりの牧草を食べて育っています。

夏は比較的涼しく、冬は比較的暖かい、恵まれた自然環境の中で、1頭1頭が愛情を込めて育てられています。



お問い合わせ

西海市役所 商工観光物産課  
〒857-2392 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2278番地2  
電話:0959-37-0064 FAX:0959-37-0220

広報 さいかい 8

2020(令和2年) No.184

UD FONT by MONSIEUR

編集と発行 西海市役所 さいかいの創造部 政策企画課  
長崎県西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2222番地  
発行日 令和2年8月5日  
印刷 有限会社正文社印刷所  
〒959-37-0011(代) FAX:0959-23-3101  
E-mail: rlv@city.saiikall.jp  
HP: rlv https://www.city.saiikall.nagasaki.jp/



## くらしのカレンダー



※新型コロナウイルス感染症の影響により、カレンダーに掲載している催しの日程などが変更される場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
10	11	12	13	14	15	16 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼) ☎28-1190 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
17	18 ●西彼地区人権・ 行政相談 西彼保健センター 10時～15時	19	20 ●1歳6か月児健 康診査 ※対象者には個別通知 を行います。	21 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	22	23 ●救急医療在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337 ●県内一斉子どもの人権 相談・女性の悩み特設相談 崎戸中央公民館・10時～15時 ●崎戸地区行政相談 崎戸中央公民館・10時～15時
24	25 + ●障がい者就労 相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	26 +	27 +	28 + ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	29	30 ●救急医療在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038
31 + ○集合税3期納 期限	1	2	3	4	5	6

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター  
※当番医は、急ぎ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。

## + 健康相談 (8月・9月)

曜日	場所	時間
8月28日・9月25日	金 西彼保健福祉センター	9:30～11:00
8月26日・9月30日	水 西海保健センター	
8月27日・9月24日	木 大島保健センター	
8月31日・9月28日	月 崎戸中央公民館	
8月25日・9月29日	火 大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。  
保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。

## + すくすく相談

曜日	場所	受付時間	予約締切
9月2日	大瀬戸会場	10:00～12:00	8月26日
9月17日			9月10日

臨床心理士による子育てに関する相談を受けています。  
乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市親子カレンダー」に掲載しています。西海市親子カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載します。

## + 子どもの予防接種

※麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。  
●第1期：生後12か月以上24か月未満。1歳の誕生日を迎えたら早めの接種を。  
●第2期：平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医 ※専門外に対しては診療できない場合があります。  
西彼杵医師会 ☎095-882-5268 ※当番医は変更になることがあります。  
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

## + 母子健康手帳交付

※毎週金曜日を定例日に設定し交付します。  
※予約された方を優先し交付します。  
※定例日以外の交付については、こども課にご連絡ください。  
※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。

## + 乳幼児相談・お誕生相談

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に実施していた乳幼児相談と、その月にお誕生日を迎える方を対象に実施していたお誕生相談については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、中止します。相談等がある方は、こども課までご連絡ください。  
こども課 こども健康班 ☎37-0029

## + 乳幼児健康診査

乳児	集団健診	対象年齢	
		1回目	2回目
1歳6か月健診	個別健診	おおむね4か月	
		7か月	10か月
3歳6か月健診		おおむね1歳7か月	
		おおむね3歳7か月	

※乳児集団健診と1歳6か月児健診、3歳6か月児健診は、大瀬戸会場1か所での開催となります。  
対象者には個別に通知します。  
※乳児個別健診は医療機関に直接予約し受診してください。

## くらしのカレンダー



※新型コロナウイルス感染症の影響により、カレンダーに掲載している催しの日程などが変更される場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
31	1	2  ●3歳6か月児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	3 ●年金相談(予約制) 大島総合支所 11時～15時	4 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	5	6 ●救急医療在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021
7	8 ●障がい者就労相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	9 ●大瀬戸地区行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	10 ●乳児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	11 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	12	13 ●救急医療在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006
14 ●大島地区行政相談 大島離島開発センター 10時～14時	15	16 ●西海地区人権・行政相談 西海総合支所 10時～15時	17  ●1歳6か月児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	18 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	19	20 ●救急医療在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
21 ●救急医療在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508	22 ●救急医療在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033	23	24 	25  ●子どもの人権・女性の悩み特設相談 大島離島開発センター 10時～15時 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	26	27 ●救急医療在宅当番医 わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002
28 	29 	30  ○集合税4期納期限	1	2	3	4