

広 報

さいかい

ばりぐっど VARYGOOD



西海市
2021（令和3年）
No.189

Contents

- | | |
|------------|-------------|
| 8 まちの話題 | 22 暮らしの情報 |
| 13 ほけんとふくし | 37 きょういくの広場 |

いつも心の中には 橋のある風景

—西海橋—

（詳細は11ページをご覧ください。）

主な内容

- 新年の挨拶（西海市長、西海市議会議員）…… p2～3
写真で振り返る西海市の2020年（令和2年）…… p4～5
冬のコロナ対策：気を付けたい「5つの場面」…… p6～7
今月の表紙（西海橋食堂）…… p11
【確定申告の案内】申告相談日程案内/医療費控除…… p22～24
市営住宅入居者募集・分譲案内…… p34～36
令和3年度西海市奨学生を募集します…… p37

※新型コロナウイルス感染症の影響により、広報紙等に掲載しているイベント催しの日程などが変更される場合があります。最新の情報はそれぞれの問い合わせ先にご確認ください。

※新型コロナウイルスに関する情報は、市ウェブサイトおよびNBCテレビデータ放送「自治体情報」でも確認できます。

新年あけまして
おめでとうございます



西海市長 杉澤 泰彦

皆様には、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、平素より市政に対しまして温かいご支援ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

今年のお正月ほど平穏を願ったことはありませんでした。皆様におかれましては、同じ願いであったことと存じます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症との戦いの1年であり、将来に亘って忘れられない年でございます。

新型コロナウイルス感染症は、私たちの生活を一変させました。人との接触の自粛が求められ、離れた家族や親戚にさえ会うことがままならず、医療従事者にあつては別居も余儀なくされました。

世界規模での経済への大きな不安、身近な地域活動の自粛や取止め等、落ち着かない日々の連続でした。そしてコロナ禍の7月豪雨、9月の立て続けての大型台風接近は大きな爪痕を残しました。

年間を通して実に耐えた日々でした

が、私たちに喜びと活力を与えてくれたのが、大崎高校野球部の九州地区大会優勝をはじめとする高校生、中学生の活躍でした。インターハイや総合文化祭などの大きな大会が中止になり、目標を見失いがちになる中でひた向きの姿勢に心から敬意を表します。

市政を振り返って見ますと、新型コロナウイルス対策が第一に挙げられます。感染拡大防止策として、備蓄していたマスクの配布や、予備費を活用し教育機関や医療・福祉施設等へ感染防止用品の購入や助成を行いながら、今後の生活様式に対応する診療所のネットワーク化、妊産婦等とのオンライン相談、公立公民館へのWi-Fi設備等の対応も行っております。災害に備え購入した段ボールベッド、パーティションを活用することがあったことは残念ですが、必要な対策であると改めて認識した次第です。

経済対策としては、「西海ふるさと便」や「さいかいほっと券プレミアム100」など、事業者に対しては「緊急応援給付金」や農林・畜産・水産業への経営継続支援等を行っているところです。また、生活困窮者への各種料金や税の猶予をはじめ新生児特別給付金や児童福祉施設等の職員へ応援金をお渡ししております。この他については、政策課題に沿って主な事項を報告いたします。

市政への満足度

5年ごとに行っております市民アンケート調査を昨年実施しました。商工業の振興や公共交通の充実など、前回調査（平成28年3月実施）と比較して全35項目中28項目で「満足」「やや満足」と回答した方の割合が増加、総合的な満足度も前回37.0%から48.3%へ11.3ポイント改善し、不満足度に関しては、前回の51.2%から41.3%へ10ポイント減少いたしました。

この調査から市民の皆様が考える西海市の課題、重点的に取り組むべき政策を確認することができました。今後は、更なる満足度の上昇と不満足度の減少に向けてより一層頑張つてまいります。

地場産業育成と地域力の強化

洋上風力発電事業の適地として評価されていた江島沖について、昨年7月に国の有望な区域に指定され、事業実施に向け大きく前進いたしました。これと併せて、松島火力発電所に最新技術により高効率の設備を導入することを、国および電源開発株式会社社に強力に要望し「脱炭素社会に貢献するまちづくり」を推進しております。

また、大島地区工業団地の整備など産業の育成に努めているところです。

就任以来「地元で出来る仕事は地元で」を基本としている入札制度につきましては、落札件数にして就任前より9.1ポイント向上し74.47%、営業所が市内にある業者を含めると87.23%が市内業者で賄われております。

教育政策の重点化

こどもの学力向上を目指す取り組みについて力を入れているところですが、昨年度までの過去3年の西海市学力調査結果では、比較可能な全ての学年、教科において偏差値の向上が見られます。特に小学6年の国語では5年時より偏差値が約5ポイント向上しています。今後は、

県内上位を目指してさらに力を入れてまいります。

市民目線の行政と福祉政策

西海市の地域医療の維持、確保および充実を図るため、診療所の新規開業、継承を行う医師等に支援を行う補助事業を創設いたしました。

この事業にあたっては、市医療検討委員会の答申をいただいたものであり、委員の皆様との長い間のご議論に心から感謝申し上げる次第です。

スマイルワゴン登録者が1,759人（昨年12月現在）により、利用者は1日平均40人増加しております。さらに市民のニーズに添った運用を進めてまいります。

未来につながる農林水産業・商工観光業

西海町丸田地区、西彼町白崎地区につき、小迎地区の圃場整備もはじまりました。

また、市内での新規就農者増加のため「県内最高水準の新規就農者支援事業」を立ち上げ、着々と成果をあげております。

さらには、基盤づくりとともに進めているブランド化「ぎゅぎゅつとー西海」も広く定着してきました。その効果は新たなふるさと納税の返戻品の充実につながり、昨年度は過去最高の2億5千万円を超える寄附金が寄せられました。本年度についても前年同月の実績を全ての月で上回って推移しており、大いに期待をしているところです。

子育て支援・女性の社会参画

保護者の経済的負担軽減として、出生した子どもに10万円の祝金支給や3歳以上児の認定こども園等における副食費無

光射す未来へ

新年明けましておめでとうござい
ます。市民の皆様におかれましては、健や
かに、輝かしい新春をお迎えのことと心
よりお慶び申し上げます。

平素より市議会の諸活動に対し、格別
のご理解と温かいご支援を頂いておりま
すことに、深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、何と申しまし
ても、世界的流行に至った新型コロナウ
イルスの猛威に晒され続けた年でした
が、加えて本県では、大雨や台風の被害
にも見舞われ、まさに受難の年、例える
なら「長く暗いトンネル」のただ中にある
ような、そんな感覚に陥る年でした。

本市でも、7月から8月にかけて連続
して新型コロナウイルスの感染者が発生
したほか、7月6日の豪雨では大雨特別
警報が発令され、土砂崩れにより国道
202号線が一時通行止めになるなど、
大きな被害が発生しました。

また、9月に入り、立て続けに襲来し
た台風9号および台風10号が通過した際



市議会議長 平野 直幸

には、市内でも多くの建物被害等が発生
したほか、数日間に亘って停電や断水の
中で生活を強いられました。

私たちは、年々増大する自然災害への
脅威に備えるのはもちろん、今回の新型
コロナウイルスのような感染症に対してい
ても、日頃からの対策を求められること
になりました。今後、一人ひとりが防災や
感染予防に向けた意識を徹底し、被害を
最小化する努力を継続していかなければ
なりません。その上で、日常生活と経
済活動を維持し、文化的行事やスポーツ
イベントなど人々に勇気や感動を与える
諸活動も守って行かなければなりません。
本年夏には、1年延期となった東京オ
リンピック・パラリンピックが開催され
ます。

それまでには、できるだけ多くの人が
ワクチンや治療薬の効果を享受でき、ま
さに人類がコロナ禍を乗り越えた証とし
て、世界中に勇気と感動を与える大会と
なることを願ってやみません。

さて、今年は、我々西海市議会議員も
市長とともに改選の時期を迎えます。こ
の4年間の市議会の歩みに対する審判と
ともに、これから災禍に負けない強靱な
西海市をつくるため、そして市民生活
を守って行くための大切な判断を頂く機会
となります。ぜひ棄権することなく、貴
重な一票を投じて頂きますようお願い申
し上げます。

新たな年、令和3年は、コロナ禍を乗
り越え、その証としてのオリンピック・
パラリンピックの開催、そして西海市で
は選挙を経て新たなスタートを切る年と
なります。

我々市議会も、市民の皆様と手を携え
て、長かったトンネルの向こうの光射す
未来へと歩みを進めて参りたく存じます。
引き続き、議会の諸活動へご支援を賜
りますようお願い申し上げますとともに
に、市民の皆様にとりまして幸多き年と
なりますことを心より祈念申し上げ、年
頭のご挨拶と致します。



償化、医療費助成制度の18歳への引き上
げなど、新たに6項目の事業を展開し「県
内トップクラスの子育て支援」の実現を
目指しております。

定住環境、高速ネットワーク整備

西海町丹納郷に若い子育て世代の定住
を図るための新たな市営住宅を建設して
いるほか、大島町徳万団地の建替えを進
めております。

また、宅地造成しましたパールタウン
せいひ(15区画)と緑ヶ丘団地(23区画)
の分譲を間もなく開始いたします。

高速情報通信網の整備については、今
年4月から西彼北部と崎戸地区がサービ
ス開始予定になっており、残ります地区
については来年度完了予定でございます
ので、ご理解よろしく申し上げます。

「しま」の暮らし支援

昨年12月から3島の診療所と長崎市や
佐世保市などの総合病院等と連携したオ
ンライン化を実施しました。島民の島外
での診療情報が得られることで島の医療
の充実した提供に努めてまいります。

また、島内の高齢者の移動は大きな課
題です。特に桟橋までの移動に困ってい
る方が多いことから、この度、江島地区
をモデルとして、国の電気自動車を活用
した実証調査に手を挙げ、島の公共交通
について研究してまいります。

令和3年が西海市の更なる発展の年、
そして来る1月29日、大崎高校への選抜
高等学校野球大会出場のご報告をはじめ幸
多い年となりますよう、併せて、それぞ
れの地域において、これまで培ってきた
伝統行事が再開できますようお祈り申し
上げ新年のあいさついたします。

20(令和2年)

場面で自粛を余儀なくされたりと、戸惑いの1年でした。



2020年の出来事
紹介します!!



3月 令和元年度ふるさと納税の
寄付金額

2億5,160万1,500円

前年度の3.75倍を上回る金額でした。
心より感謝申し上げます

3月 全国でも新型コロナウイルス
感染症が広がり始める

(11月末感染者数
全国 148,988 / 県 272 / 市 7)

6月



文部科学大臣表彰(ビブリオバトル)
子ども読書活動優秀実践校に西海中学校が表
彰されました

3月



**国体グラウンド・ゴルフ競技県大会
予選会で西海チーム男子が優勝!**

西海スポーツガーデンにおいて、第75回本大会
が開催され、県内19市町の代表チーム中優勝を
果たし、鹿児島国体公開競技に出場しました

7月



7月豪雨で被害を受ける

4月 出産祝金の支給を開始

4~5月 緊急事態宣
言が発令さ
れ、イベント等が自粛
体制を余儀なくされる
(東京オリンピック
2020延期決定)



2



1 新型コロナウイルス感染症対策本部を設
置し、支援事業を順次開始しました

2 緊急対策会議：知事と県内首長によるテ
レビス会議のようす



9月



**西彼町白崎地区の基盤整備事業が
8割完成**

果樹地対象としては県内初の整備事業となり
ます

10~11月



第23弾さいかい丼フェア

コロナ禍でも「さいかい丼フェア」は好評で
した



10月



**西海橋を国の重要文化財に
指定するよう答申**

昭和30年に完成した夢のかけ橋が指定の答申
を受けました



11月



大崎高校野球部が九州大会優勝

第147回九州地区高等学校野球大会で優勝を
果たし、甲子園出場に大きく前進しました!

12月



**「さいかいほっと券プレミアム100」
の利用開始**

緊急経済対策として還元率100パーセントの
商品券を発行

12月



江島の新交通整備事業出発式

(グリーンスローモビリティの実証実験)

写真で振り返る西海市の20

2020年は新型コロナウイルス感染拡大にあり、行事等が中止や延期になったり、日常生活でも様々なそのような中にありながらも、喜びや感動、発見の年でもありました。写真で振り返ってみましょう。

1月



消防出初式

火災のないまちを目指して西彼総合体育館で挙行、中村法道長崎県知事が出席しました

1月

厚生労働大臣特別表彰を受賞

1月23日、民生委員・児童委員を退職された3名の方に、多大な功績を称えて特別表彰が贈られました

村瀬 勝吉 様 (元西海地区委員)
玉崎 隆司 様 (元大島地区委員)
木下 敦子 様 (元崎戸地区委員)



2月



小型動力ポンプ付消防車の寄贈

一社) 日本損害保険協会から寄贈され、崎戸町江島の方面団に配備されました

5月



渡邊久範教育長が就任

わたなべひさのり

6月



瀬戸港で迷子のコビレゴンドウクジラを救出

九十九島水族館の職員や市民の協力で、沖合まで運びました

6月



新規就農者研修施設が開業

西彼町の旧白似田小学校に長崎西彼地域就農支援センターの研修施設が開業されました

8月



夏の高校野球県大会で大崎高校が優勝

第102回全国高校野球選手権長崎代替大会決勝で、鹿町工業高校に勝利し県の頂点に！

8月



大瀬戸町で発見されたペンギンモドキ化石の報道発表、また、7月には「マイクロダイヤモンド」を含む岩石発見の報道発表

世界最古級のもの（約3,400万年前の化石）と判明しました。また、同町で「マイクロダイヤモンド」を含む岩石も発見されました！

9月



台風9、10号の接近により市内各地に甚大な被害

停電・断水が続き、市内21箇所の避難所に756世帯1,443人が避難しました

10月



西彼町小迎地区の樹園地整備工事着工

樹園地を中心に約14ヘクタールの農地を整備予定

10月



西彼中学校クラブが県大会優勝、全国大会へ

松浦市で開催された「第12回全日本少年春季軟式野球大会」において2年連続4回目の優勝を果たしました

10月

大島総合支所の新庁舎起工式

10月

令和2年国勢調査

5年に1度、10月1日を基準に実施されます



感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。
また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



県外に出張・旅行をされる方へのお願い

- ① 感染拡大地域における、県外の方との飲酒を伴う会食は、極力お控えください。
- ② 感染拡大地域から帰省された方は、感染防止を図るため、慎重な行動を心がけてください。

発熱などの症状のある方へ

- ① 発熱などの症状のある方は、まずは、かかりつけ医に電話でご相談してください。
- ② かかりつけ医がない方や、夜間・休日に受診可能な医療機関を探している方は、長崎県受診相談センターへ電話でご相談ください。

長崎県受診・相談センター ☎ 0120-409-745（土日祝日含む 24 時間）

誹謗中傷はやめましょう

- ① 差別や誹謗中傷等は、厳に慎むようお願いいたします。
- ② 誹謗中傷等を受けた方は、県の専門相談窓口にご相談ください。

長崎県新型コロナウイルス関連人権相談窓口 ☎ 095-894-3184

相談日時 毎週月～金曜日（祝日、12/29～1/3 を除く）

9 時～17 時 45 分（水曜日は 20 時まで）

寒冷な場面における新型コロナ感染防止等のポイント

1. 基本的な感染防止対策の実施

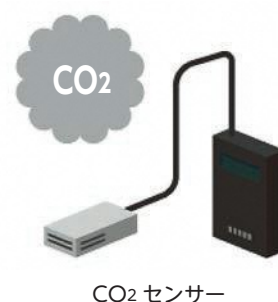
- マスクを着用（ウイルスを移さない）
- 人と人の距離を確保（1 メートルを目安に）
- 「5つの場面」「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」を参考に
- 3密を避ける、大声を出さない

2. 寒い環境でも換気の実施

- 機械換気による常時換気を
- 機械換気が設置されていない場合は、室温が下がらない範囲で
常時窓開け（窓を少し開け、室温 18 度以上を目安！）
- 飲食店等で可能な場合は、CO₂ センサーを設置し、二酸化炭素濃度をモニターし、適切な換気により 1000ppm 以下を維持

3. 適度な保湿（湿度 40%以上を目安）

- 換気しながら加湿を（加湿器使用や洗濯物の室内干し）
- こまめな拭き掃除を



CO₂ センサー

11/4

西海東小3年生がみかんの収穫体験を行いました！

西海市農業振興公社が管理する西海町丹納郷のみかん畑において、西海東小学校の3年生20名がみかんの収穫体験を行いました。

この収穫体験は、社会科授業の一環で、地元の主産業である農業、特に多く生産されている「温州みかん」栽培について学ぶことを目的としています。

児童達は、市農業振興公社北川理事長からみかんの品種やおいしいみかんの見分け方などの話を聞き、SS（スピードスプレーヤー）と言われる防除用乗用特殊作業車の実演見学で大興奮。また、「一番大変な作業は何ですか？」などたくさんさんの質問をして、理事長から教わったおいしいみかんの見分け方をもとにビニール袋一杯になるまでみかんを収穫し、「家族の分まで収穫して帰る！」とうれしそうに話しても良い体験となりました。



11/9

西海市防犯協議会が長崎県知事賞を受賞しました

西海市防犯協議会は、防犯活動の一環として、大麻・薬物乱用防止啓発活動を行っています。

毎年、西海大鍋まつりにて特設ブースを設け、大麻・薬物乱用防止啓発のチラシを配布したり、市内高校にて薬物乱用防止教室を行っています。

今回、その活動が長崎県に認められ、長崎県知事賞が授与されました。



▲長崎県業務行政室長から西海市防犯協議会 尾崎会長へ表彰状が手渡されました

11/13

第70回「社会を明るくする運動」長崎県小学生・中学生作文コンテスト

長崎県内を対象に募集された「社会を明るくする運動」長崎県小学生・中学生作文コンテスト（主催：長崎県推進委員会）において西彼中学校3年生の瀬崎瑛欄さんが優秀賞を受賞しました。

瀬崎さんの作文「みんなが素直な心で」には、日常の家庭生活や学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりへの思いが表現されています。



▲優秀賞を受賞した瀬崎さん

11/17

食中毒予防啓発ポスター表彰伝達式

令和2年度食中毒予防啓発ポスターの表彰伝達式が大島西小学校で行われました。

これは、西彼保健所と西彼食品衛生協会が食中毒の予防啓発を図るため、西彼保健所管内（西海市・長与町・時津町）の6年生を対象に募集したもので、応募者数402名の作品が集まりました。



▲(左から) 大島西小学校 坂本校長、今村さん、西彼保健所 浦田所長



西海市の入賞者は、次のとおりです。

最優秀賞	大島西小	今村 心結さん
西彼保健所長賞	西海北小	岩永 芭奈さん
西海市教育長賞	大串小	愛麗さん
西彼食品衛生協会長賞	大瀬戸小	菜緒さん
西彼食品衛生協会長賞	大瀬戸小	琉衣さん
西彼食品衛生協会長賞	大瀬戸小	中山 菜緒さん
西彼食品衛生協会長賞	大瀬戸小	中山 菜緒さん
西彼食品衛生協会長賞	大瀬戸小	中山 菜緒さん

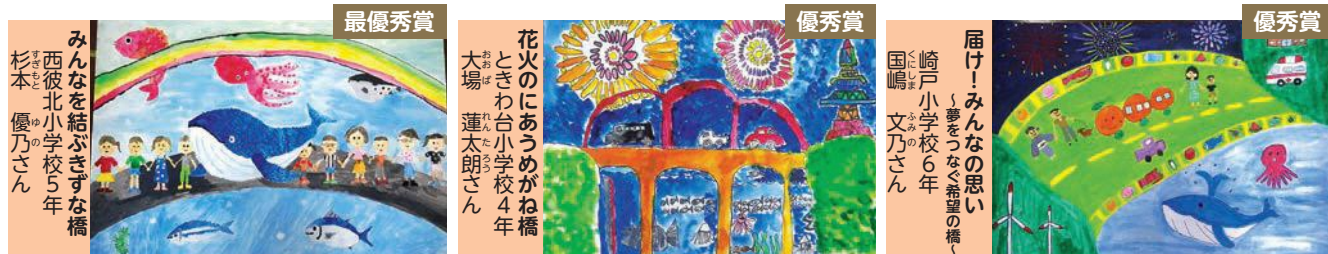
11/16 松島架橋をテーマとしたこども絵画コンテストの表彰式を行いました

西海市松島架橋早期建設期成会が、市民に松島架橋について興味・関心を持ってもらうため、市内小学生を対象とした絵画コンテストを実施しました。応募があった50作品のうち、11作品が入賞し、最優秀賞1作品、優秀賞2作品について、西海市役所で表彰式を行いました。

応募作品の展示会を下記のとおり行いますので、ぜひご来場ください。



令和2年度松島架橋をテーマとしたこども絵画コンテスト 入賞作品



【佳作】 6作品

ときわ台小	4年	濱 門代 (はま もんか) さん	大瀬戸小	2年	渋谷 莉奈 (しづえ りな) さん
西海東小	1年	田島 美翠 (たしま みみ) さん	大島東小	3年	金子 心昊 (かねこ みそら) さん
大島東小	6年	坂本 煌幸 (さかもと こうき) さん	雪浦小	5年	田平 舞羽 (たひら あげは) さん

【審査員特別賞】 2作品

ときわ台小	4年	永田 楓葉 (ながた かえで) さん	大瀬戸小	3年	堀山 幸暉 (ほりやま こうき) さん
-------	----	--------------------	------	----	---------------------

※入賞作品は西海市ウェブサイトに掲載しています。

<https://www.city.saikai.nagasaki.jp/soshiki/shimanokurashi/2/matsushimakakyo/6370.html>



令和2年度 「松島架橋をテーマとした こども絵画コンテスト」 作品展示会	開催期間		会場	
	1月12日(火)～1月17日(日)		西 海 (西海公民館)	
	1月19日(火)～1月24日(日)		大 島 (大島楽市ショッピングセンター)	
	1月26日(火)～1月31日(日)		崎 戸 (崎戸公民館)	
	2月 2日(火)～2月 7日(日)		大瀬戸 (大瀬戸ショッピングセンター)	
	2月 9日(火)～2月14日(日)		西 彼 (西彼教育文化センター)	

大瀬戸小学校の6年生が市役所本庁ロータリーの花壇で花植え活動を行いました。総合学習の「大瀬戸町づくりプロジェクト」の一環として、パンジーやノースポール等冬にかけて元気に咲く花200株を植え、市役所のロータリーをきれいに彩ってくれました。児童たちは、直接花に触れながら、きれいな町にするという意識を強めているようでした。市役所にいらした際には、ぜひ一度ご覧になってください。



12/4

市役所の花壇で花植え活動!

11/18

気持ちも施設もぴっぴか ママさんバレーチームから雑巾の寄贈

西海市バレー協会西彼支部ミニバレー部会より雑巾の寄贈がありました。部会には12チーム約120名が所属し、環境美化活動の一環として会員が家庭にあるタオルで作った雑巾を毎年、秋の大会時に市に寄贈しています。本年は大会を縮小開催したことから一番ヶ瀬部会長と事務局の林田さんが教育委員会へ届けてくださいました。一番ヶ瀬部会長は、「先輩方が続けてこられた活動ですが、代々会員が引き継ぎ、市のお役に立てていただければ幸いです」と笑顔で話してくださいました。いただいた雑巾は市内小中学校で活用していきます。



▲ (左から) 一番ヶ瀬さんと林田さん

叙位・叙勲

叙位

元大瀬戸町議会議員の 故 野道 雄様（享年90歳）が叙位の栄に浴されました。

故 野道 雄様

位 階 正六位

発令日 令和2年10月26日

死亡叙勲

元西海町助役の 故 梅木 正則様（享年79歳）に死亡叙勲が発令されました。

故 梅木 正則様

勲 等 瑞宝双光章（地方自治功労）

発令日 令和2年9月25日

高齢者叙勲

元特定郵便局長の 吉田 茂喜様（88歳）に高齢者叙勲が発令されました。

吉田 茂喜様

勲 等 瑞宝双光章（郵政事業功労）

発令日 令和2年12月1日

元西彼町議会議員の 峰 保様（88歳）に高齢者叙勲が発令されました。

峰 保様

勲 等 旭日単光章（地方自治功労）

発令日 令和3年1月1日



令和2年 県民表彰

地方自治や産業、文化、教育などで功労のあった個人や団体に贈られる県民表彰が11月23日に発表され、西海市からは人命救助、消防・防災功労から3名の方が受賞されました。誠にめでとうございます。

人命救助（海難救助）

菊地 彰彦様
田川 秀二様
（瀬川漁協職員）



▲左から田川さん、菊地さん

消防・防災

濱上 學様
（現 西海市消防団 団長）



11/22

高校生がビーチバレーボール競技で好成績 !!

福岡市において「2020年 KYUBA CUP」が開催され、オリンピック選考に絡むプロ選手がいる中、西彼農業高校3年の田中颯君（西彼中出身）が8位に入賞しました。

西彼町上岳グラウンドの仮設コートでの練習や強化合宿でレベルアップに励みながら、見事な成績を収めました。

田中君のコメント

新型コロナウイルス感染症の影響で全大会が中止となって悔しい気持ちでいっぱいでしたが、大会があると信じて日々の練習に懸命に取り組みました。今大会は、就職活動もあり大変な時期でしたが、上位を狙って諦めずに練習に励みました。最後の大会で良い結果が残せたのは、仲間や保護者の支えと顧問の水谷先生の指導のおかげです。この経験を活かして、社会人になってもビーチバレーを続けていきたいです。



▲ 11月開催のKYUBA CUP会場シーサイドももち海浜公園において（左が田中君）

実績

ビーチバレーボールクラブチーム NAGASAKI GRITTY GUY's 所属（現在6人で活動中）
2020年 KYUBA CUP ベスト8
第75回国民体育大会強化選手指定書受領
2019年佐賀県ビーチバレーボール大会 ベスト4
2019年全九州ビーチバレーボールジュニア選手権大会 ベスト8



西海橋食堂

まつだ みよし
松田 三慶さん

今回は、西海橋のたもとで食堂を経営する松田さんに会いに行きました。



▲新鮮な野菜を手にする三慶さんと妻のテル子さん



松

田さん夫婦は、昭和30年に完成した西海橋と共に、この場所でのちゃんぽんや皿うどんを提供して60年になる食堂の2代目です。

料理に使う野菜や肉類の食材は主に地元産です。

三慶さんは、「西海橋観光写真」2代目として、西海橋を訪れる観光客の写真撮影と食堂を引き継ぎました。

戦争で壊滅的な打撃を受けた長崎の産業も徐々に回復するまでの西海橋完成は、経済発展を示す県民・市民の希望の象徴であり、その建設過程を傍で見ていた松田さん夫婦にとって、西海橋は人生そのものだと思います。

昭和40年代の長崎国体の開催、長崎バイパスや国道206号の開通、昭和50年代の長崎バイオパーク、オランダ村のオープンに続き、平成にはハウステンボスのオープン等、地域の活性化にも大きな影響がありました。長男が「松田写真スタジオ」を開業し



▲悠然と佇む西海橋

その後、新西海橋開通と道路完成に伴い、松田さん夫婦は食堂経営を主にすることにしました。

大切に保管された古い写真や書類を眺めながら、昔話に花が咲きます。建設途中の西海橋の写真、観光客で賑わう情景、完成橋を背に従業員と家族を撮影した写真など、懐かしく貴重なものばかりです。（ビューロτζジの写真もありました！）



▲懐かしい写真に話が尽きません

当時はテレビや映画の撮影もあり、旅行客がたくさん訪れてそれは凄い賑わいだったそうです。

時代とともに交通や人の流れが変わり、店の周りの環境も大きく変わったと、昔を振り返る二人。さらにこの1年は、



▲情緒あふれる店内

感染症の影響もあってお客さんが少ないそうで、親子丼やうどん、水、ジュース等のメニューを減らし、今はちゃんぽん、皿うどん、焼き飯の3種類に絞って提供しています。「私達も年を取る。今は無理せずにきて丁度良い」とテル子さんは言います。

この仕事のやりがいは、提供した料理を食べてお客さんが喜んでくれること。桜やつつじの咲き誇る春や観潮会の頃には観光客で賑わう楽しみがあり、毎年「また来たよ」と食べに来てくれる人の存在も大きな喜びです。

「西海市の入り口」でおいしいちゃんぽんを作ってお店を守り続ける松田さん夫婦は、「仲良く働く秘訣は忍耐」と顔を見合わせて笑顔で答えてくれました。



▲作っているのは看板メニューのちゃんぽん



ばりぐっど FROM SAIKAI な人を紹介！

このページでは、西海市で元気に活躍をされている人々にスポットをあて、西海市のローカルメディア“ばりぐっど”のライターたちの協力で取材を行っています。地域の様々な活性や出会い・コミュニティに繋がることを期待しています。



なが み 永見 都さん
みやこ

【プロフィール】

西海市西海町在住。
病院勤務などを経て定年退職後 60 歳過ぎて、介護の資格を収得し、ことぶき福祉サービスで訪問介護員として勤務。80 歳を過ぎた今でも、現役で介護員として後輩の育成に携わりながらフルタイムで勤務を続けている。

生涯現役！ 90歳を過ぎても働けるうちは働きます！

原田 退職後に資格を習得してこの仕事に携わろうと思われたきっかけはありますか？

永見 新たにこの仕事をしようと思ったのではなく、もともと病院に勤務している時に仕事としての経験はあったものですから、きつかけというより自然にですね。看護助手などの経験もあったので人の役に立てる仕事をしたくて。
原田 永見さんとしては自然の流れだったのですね。

失礼ですが、永見さんの身体の動きがとても80歳超えてある方の動きではないですね。びっくりしています。やはり現役で仕事を続けられているせいでしょうか？
永見 身体を動かすのは好きで、今も仕事が終わってから卓球クラブで運動したりしてるんですよ。

原田 卓球ですか？それは凄い。
永見 楽しんでます。昔はフォークリフトに乗って仕事したりもしてました。
原田 え、フォークリフトですか？ またまた驚きです。60歳を



過ぎられてから始められた介護の仕事も20年以上続けられてるんですね。

介護の仕事に就かれて、良かったと思われる事はありますか？
永見 利用者さんは年代が近いことも有り、親近感があるようで、通うようになると安心して色々話をしてくれまう。やはり同じ目線で利用者たちの立場で考える事が出来るからでしょうね。最初は取り付きにくい方でも段々言葉のキャッチボールが返ってくるようになるって嬉しいですね。

原田 わかります。やはり同じ年代だと些細な事でも同じ話題で盛り上がりたがるんですね。同じ目線で寄り添ってくれる永見さんの存在は利用者さんたちの気持ちの拠り所になっているのでしょうか。

後輩の介護員さんたちからも頼りになる存在ですね。これからなかなか仕事辞められませんか。
永見 勿論。生涯現役！ 90歳すぎても求められ、働けるうちは働きますよ！

原田 私も負けずにずっと現役で働いていきたいです。そして「90歳過ぎて現役の訪問介護員の永見さん」の取材に伺いたいのです！

80歳を過ぎても現役で訪問介護員として働く永見さん。とても素敵な方でした。利用者さんたちの気持ちに寄り添う姿勢とその若々しさに感銘を受けました。



永見都さんについてクエスチョン♪

- 問題1：身体を動かすのが好きな永見さんが仕事後に楽しむスポーツは？
問題2：永見さんは介護のお仕事を続けて何年以上でしょうか？

答えがわかったかな？

ハガキでのご応募の方はばりぐっど編集部
〒851-3305 長崎県西海市西彼町 喰場郷 1686-3 まで、
SNS でご応募の方は Facebook のばりぐっどアカウントへ
①お名前②ご住所③クイズの答えを記載してメッセージください！

正解者1名に「ばりぐっどステッカー」をプレゼントいたします。



今回の取材ライター

はらだ みき 原田美喜子

2年前に福岡から西海市に移住。Webデザイナー。近くのホテルで働きながら福岡ではホームページ講座などを開催。今年はプログラミングに挑戦中。



西海発の長崎で一番“刺さる”ローカルメディア

ばりぐっど FROM SAIKAI

ホームページ



フェイスブック



インスタグラム



西海市の医療提供体制に対する答申を受け取りました

健康ほけん課 37-0067

西海市長は、令和元年8月に西海市医療検討委員会（田中公朗会長、前田哲治副会長）へ諮問していた「西海市の医療提供体制に関する諮問」について、11月20日に答申書を受け取りました。

西海市医療検討委員会では、市長からの諮問5項目について検討を行ってきました。西海市長は「約2年にわたるご議論、誠にありがとうございました。今回いただきました

ました答申については、できるところから迅速に取り組んでまいります。」とお礼の言葉を述べました。

5項目についての答申の概要は次のとおりです。

【既存医療機関の体制維持】

これまでのように民間任せで新規開設や施設承継がない場合、10年後には開業医が約半数になるとが見込まれるため、市は医療機関への支援や医療機関が相互協力できる体制づくりを支援すべきである。

【基幹的な医療機関の整備】

基幹的な医療機関や夜間の初期救急診療所の整備は、医師や看護師など医療従事者の確保が困難であり、財政面からも非常に厳しい。しかし、市民の安全安心を確保するために、電話相談事業や地域毎

に実情に応じた体制整備の充実に向けた取り組みを検討すべきである。

【在宅医療体制の整備】

今後、在宅医療の需要が増加するため、関係機関と連携を図り、ICTを活用した体制づくりや訪問看護ステーションの新たな整備または拡充の検討をしていくことが必要である。

【医師、看護師等の確保対策】

江島、平島、松島にある直営の国民健康保険診療所の医師については、引き続き、確保に取り組むとともに、その他の地域については、他県の自治体で実施している新規開業および医業承継に対する助成制度の構築が必要である。

また、看護師など医療従事者については、医療機関が求人募集をしても応募がなく、確保に苦慮しているため、市内や近隣の潜在看護師の把握に努め、再就職に対する支援を実施すべきである。

【救急搬送時間の短縮】

新たに救急患者を受け入れる医

療施設の整備は、医師や看護師など医療従事者の確保が困難であり、財政面からも非常に厳しい。今後は住民に対する脳卒中や心筋梗塞の予防教育の実施や消防庁が作成した救急時の対応を判定してくれるアプリ普及の啓発、電話相談事業の実施により救急搬送時間の短縮を図るべきである。



放課後児童クラブの利用申込のご案内

こども課 ☎ 37-0029

放課後児童クラブは、保護者の方が仕事などで昼間家庭にいない小学生が利用できる施設です。現在、西海市内で運営しているクラブは下記の表のとおりです。

提供されるサービスや利用料、利用申込に関する手続きなどは、各クラブで異なります。利用を希望される保護者の方は、直接各クラブへお問い合わせください。

なお、各クラブには受入可能な定員がありますので、利用状況によりご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

地域	小学校区	放課後児童クラブ名	郵便番号	住 所	連絡先
西彼	西彼北小	学童クラブ ひだまりの森	851-3422	西彼町小迎郷 2555 番地	☎ 28-0234
	大串小	大串学童保育クラブ	851-3425	西彼町平山郷 2324 番地 15	☎ 28-1156 (天真幼稚園)
	ときわ台小	なかやま学童クラブ	851-3302	西彼町中山郷 253 番地	☎ 080-9241 -8617
	ときわ台小	学童くらぶ かめだけ	851-3302	西彼町中山郷 626 番地	☎ 27-1628
西海	西海東小	瀬川保育園児童クラブ	851-3501	西海町丹納郷 2501 番地 1	☎ 32-1140 (瀬川保育園)
	西海北小	はちのこクラブ	851-3509	西海町横瀬郷 2608 番地	☎ 080-2746 -7426
	西海小	はすの実クラブ	851-3505	西海町太田和郷 886 番地 3	☎ 32-9416 (はすの実保育園)
	西海小	ぐしこうかん	857-2223	西海町七釜郷 1888 番地	☎ 33-2062 (西海保育園)
大島	大島東小	大島学童保育	857-2404	大島町 1766 番地	☎ 34-2139 (大島児童館)
	大島東小	大島学童保育とまとくらぶ	857-2401	大島町 1827 番地	☎ 23-2288
大瀬戸	大瀬戸小	大瀬戸小学校学童保育会 どんぐりくらぶ	857-2303	大瀬戸町瀬戸西濱郷 819 番地 1	☎ 22-9559
	大瀬戸小	みひかりクラブ	857-2303	大瀬戸町瀬戸西濱郷 129 番地	☎ 080-2756 -8423
	雪浦小	じゅん心学童クラブ	857-2326	大瀬戸町雪浦下郷 1206 番地 1	☎ 22-9108 (淳心保育園)

ひとり親のご家庭へ

大切なお知らせ

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか

こども課 ☎ 37-0029

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親家庭については、ひとり親世帯臨時特別給付金が支給されています。

児童扶養手当受給者には、案内チラシ等を現況届案内および証書発送時に同封していますので、追加給付の対象者は、申請をお願いします。

また、児童扶養手当を受給していない方でも、臨時給付金を受給できる場合があります。

詳しくは広報さいかい 8月号またはお気軽にこども課へお尋ねください。

【必要書類の入手方法】

・こども課・本庁市民課・各総合支所

・西海市ウェブサイトより、ダウンロード



子育て支援の充実

放課後児童クラブに通うひとり親世帯・多子世帯の支援を行っています！



西海市では、ひとり親世帯や多子世帯の子どもが放課後児童クラブを利用する際の負担軽減制度を設けています。

下記の区分に該当する場合、子どもひとりあたり、月額上限 5,000 円までを助成しています。助成は現物給付で行いますので、該当の場合は既定の利用料から助成額が減額されます。

※利用料は各クラブが独自に設定していますので、実際の助成額や受給のための手続きは、直接各クラブへお問い合わせください。

1	ひとり親家庭の児童	父または母若しくはその両方がいない家庭の児童で、その保護者が次のいずれかに該当する方（生活保護受給世帯で、就労による収入から、事業の利用料の控除を受けることができる世帯の児童は除く。） (1) 児童扶養手当または特別児童扶養手当を受けている方 (2) 生活保護の支給を受けている方 (3) 公的年金および遺族補償を受けている方であって、前年の所得が児童扶養手当の一部支給停止の所得制限未満である方
2	就学児以上の多子世帯児童	小学校第1学年から満18歳到達以後の最初の3月31日までにある児童が3名以上いる世帯で、2名以上の児童が同時に事業を利用している場合のその利用児童のうち最年長者以外の児童（下記②～④）
3	未就学児がいる多子世帯児童	（上記1および2以外で）保護者の市民税所得割合算額が48,600円未満であり、かつ、小学校未就学児がいる世帯で、2名以上の児童が同時に事業を利用している場合の2人目以降の児童（下記①）

上記の2・3のきょうだい構成の例

	①	②	③	④
高校 中学校	なし	なし	1人	1人
小学校 （放課後児童 クラブ）	月額上限 5,000円まで 助成 2人	月額上限 各5,000円まで 助成 3人	月額上限 5,000円まで 助成 2人	月額上限 5,000円まで 助成 2人
保育所等	1人 注1)	なし	なし	1人

注1) 上記①の保育所等を利用する子どもの利用者負担額に係る階層区分は第3階層以下が要件

（認定こども園、幼稚園の1号認定は第3階層B（※）以下）※父・母の市民税所得割額の合算額が48,600円未満の世帯



また、安全性の高い血液の確保のために、成分献血、400ミリリットル献血への継続的な御協力をお願いします。

献血は身近なボランティアです。是非この機会に御協力をお願いします。

例年、冬期は献血者が減少しますが、安全な血液製剤の安定的な確保は、医療にとって必要不可欠です。

「はたちの献血」キャンペーン
（1月1日～2月28日）
「誰かを思う誰かを救う」
「はたちの献血」
健康ほけん課 37-00067

ファミリー・サポート・センターの会員を募集しています！

地域で支え合う子育て

いづも課 ☎ 37-0029

ファミリー・サポート・センターは地域で子育てを助け合う会員組織です。育児の援助を受けたい人と育児の援助をしたい人が会員となり、会員同士で育児に関する相互援助活動を行います。

※利用については、事前の会員登録が必要です。

会員

依頼会員

市内在住で生後3か月～小学6年生の子がいる保護者

提供会員

市内在住で心身共に健康で、積極的に子育ての応援をしたい20歳以上の方

※講習会の受講が必須

(一部免除あり)

利用料金

- ・平日7時～19時 700円/時間
- ・平日右記時間以外 800円/時間
- ・土日祝日、年末年始(12月29日～1月3日) 900円/時間
- ・送迎・おやつ代・おむつ代等 実費

※複数のお子様を預かる場合は2人目から半額
 ※病児保育、宿泊、家事代行は行わない

募集

依頼会員および提供会員を随時募集しています。(両方の会員になることも可) 会員になると自動的に保険に加入されますので、万が一の事故があつた場合の保障もあります。(当センター負担)

申込先

ファミリー・サポート・センター
 さいかい(大島児童館内)

☎ 34-2139



ファミリー・サポート・センターをご活用ください！

依頼会員



3 提供会員の紹介

1 サポートの申し込み

アドバイザー

4 事前打ち合わせ、援助の提供・利用料の授受



5 活動報告書の提出

2 活動の依頼

提供会員



利用していますか 福祉医療費の助成制度

こども課 ☎ 37-0029

ひとり親やこどもの福祉医療費の償還払いは、毎月10日までに受け付けたものを、当月の末までにお支払いしています。

福祉医療費は、診療月から5年間のさかのぼって請求することができます。

まだ申請していない領収証をお持ちの場合は、お早目に手続きをお願いします。

○学校等でのけがの場合

- ・学校や保育所等の管理下で発生した負傷・疾病等に対しては、災害共済給付制度をご利用ください。福祉医療費の支給申請は受けることができますので、ご注意ください。

【支給額】

福祉医療費は、1回の受診であれば月額800円。同じ医療機関を月に2回以上受診した場合は、月額1,600円を上限に自己負担額を除いた額を助成します。

ただし、自己負担額は医療機関ごとに負担いただく必要があります。

なお、調剤薬局については全額助成します。

【申請方法】

福祉医療費受給者証、医療機関の領収証、福祉医療費支給申請書の認め印鑑が必要です。

こども課・市民課・各総合支所で手続きできます。郵送による申請も受け付けています。

福祉医療費支給申請書は、各窓口（用意があるほか、西海市ウェBSITEからもダウンロード）することができます。

【限度額適用認定証の取得】

入院治療や手術など、高額な医療費がかかる場合は、それぞれ加入している医療保険制度の「限度額適用認定証」の取得をお勧めします。

「限度額適用認定証」を医療機関で提示すると、医療費の負担が軽減され、その後の福祉医療費の申請もスムーズに行うことができますのでご利用ください。

障がいのある方に関する手当について

福祉課 ☎ 37-0069

身体または精神（知的）に障がいがある方で、障がいの程度が手当の認定基準に該当する場合に支給される手当についてお知らせします。

※申請には医師の診断書が必要となりますので、事前に福祉課（障がい者福祉班）までお問い合わせください。

	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当
対象者	精神（知的）または身体に障がいのある20歳未満の児童を監護している父母（父母が監護しない場合は養育者）	20歳以上で、国民年金の1級程度の障がい重複するなど、著しく重度の障がい状態にあるため日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅障がい者	20歳未満で、最重度の障がい状態にあるため日常生活に常時の介護を必要とする在宅障がい児
手当月額	重度障がいの児童（1級） 52,500円 中度障がいの児童（2級） 34,970円	27,350円	14,880円
支給月	4月・8月・11月	5月・8月・11月・2月	5月・8月・11月・2月
支給されない事例 (受給中の方でこの事例に該当する場合は福祉課へご連絡ください)	○児童が児童福祉施設等に入所している ○児童が障がいを支給事由とする公的年金などを受給している	○施設等に入所している ○病院などに継続して3か月を超えて入院している	○施設等に入所している ○障がいを支給事由とする公的年金などを受給している

第18回 長崎県ねんりんピック参加者募集

長寿介護課 ☎ 37-0024

参加資格 県内在住の 60 歳以上（昭和 37 年 4 月 1 日以前に生まれた者）
ただし、囲碁大会は 15 歳以下、将棋大会は 60 歳未満でも出場できます。

申込方法・参加料

区 分	参 加 料		申込期間	申 込 先
スポーツ (個人)	500 円 (一人当たり)		1 月 4 日 (月) ～ 3 月 1 日 (月)	ゴルフ、ボウリングを除く 16 競技団体
スポーツ (団体)	ソフトボール	15,000 円		
	ゲートボール	3,000 円		
	ペタンク	2,000 円		
	グラウンド・ゴルフ	3,000 円		
	太極拳	3,500 円		
	ソフトバレーボール	3,000 円		
	サッカー	10,000 円		
	バウンドテニス	3,000 円		
ゴ ル フ	500 円	会員料金	3 月 29 日 (月) ～ 4 月 12 日 (月)	長崎カンツリー倶楽部
ボウリング	500 円	予選ゲーム料 3,000 円 決勝ゲーム料 1,000 円	1 月 4 日 (月) ～ 3 月 23 日 (火)	長崎県ボウリング連盟 長崎県ボウリング場協会
囲 碁	500 円		1 月 4 日 (月) ～ 3 月 23 日 (火)	日本棋院長崎県支部 連合会
将 棋	500 円			日本将棋連盟長崎県支部 連合会
健 康 マージャン	500 円	1,000 円		長崎県麻雀段位審査会
作 品 展	生きがい作品展の部	500 円	1 月 4 日 (月) ～ 4 月 30 日 (金)	大会事務局 (財団)
	施設から出品の部	無料		

開催期日

区 分	開 催 日
総合開会式	5 月 15 日 (土)
スポーツ交流大会 (卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ターゲット・バードゴルフ、バウンドテニス)	5 月 15 日 (土) ソフトボールは、5 月 15 日 (土) ～ 16 日 (日)
ボウリング交流大会	4 月 24 日 (土)
ゴルフ交流大会	4 月 28 日 (水)
囲碁交流大会	5 月 15 日 (土)
ふれあい三世代交流将棋大会	5 月 16 日 (日)
健康マージャン交流大会	5 月 16 日 (日)
生きがい作品展	6 月 3 日 (木) ～ 6 日 (日)

問い合わせ先 大会事務局：(公財) 長崎県すこやか長寿財団 ☎ 095-847-5212

第21回 長崎県障害者スポーツ大会出場者を募集します

福祉課 ☎ 37-0069 / ㊟ 29-0050

障がいのある方のスポーツ活動を通し、積極的な社会参加と生活の質の向上に資することを目的に障害者スポーツ大会が開催されます。

出場を希望される方は、申込書等を送付いたしますので以下までお問い合わせください。市内の各施設へ入所されている方は、施設を通じてお申し込みください。

1. 開催日 5月30日(日)
2. 参加対象者 県内に居住する13歳以上(令和3年4月1日現在)で、障がいのある方
3. 申込期間 1月18日(月)から2月15日(月)まで
4. 会場、種目

競技名	会場	競技名	会場
陸上競技	トランスコスモスタジアム長崎	卓球競技	県立総合体育館(メイン)
フライングディスク	県立総合運動公園補助競技場	サウンドテニス	県立総合体育館(武道場)
ボッチャ	諫早市中央体育館(メイン)	水泳競技	長崎市民総合プール
ユニカール	諫早市中央体育館(サブ)	ボウリング	長崎ラッキーボウル
		アーチェリー	大村市アーチェリー場

※リレー種目を除き、出場種目は1人1種目のみです。

※ボッチャは、団体競技(3人編成)と個人競技に分けて実施されます。

団体競技と個人競技の両方に参加することはできません。

※当日は西海市から会場までの送迎バス等があります。乗車を希望される方はお申込みください。バスの時間は、詳細が決定次第お知らせいたします。

5. 留意事項

- ①参加申込者は、事前に医師の診断等を受け、急激な運動に十分配慮し、危険、事故の防止に万全を期してください。
- ②個人情報については、大会プログラム他で参加者の氏名、年齢、障害区分、障害名、写真、映像がテレビ、新聞等で報道されることに了承のうえ、お申込みください。
- ③新型コロナウイルス感染予防対策として、大会当日は必ず検温し、体調がすぐれない方は参加を控えてください。会場入り口での検温を受け、会場ではマスクを着用してください。また、大会前の2週間は、県外への外出および県外の方との接触を避けてください。

ぜひ、練習してみてください!

手話の講座

今月号のモデル

建設課 土木整備班 宮崎 涼

業務：設計・工事発注管理、災害対応

一言：明けましておめでとうございます。

今年の干支は丑です。丑らしくマイペースに頑張っていこうと思います!

今月号は「得意」「苦手」「できる(大丈夫)」「できない(難しい)」を紹介します。

得意



親指と小指を伸ばし、親指の指先を鼻に置き前に出す

苦手



右手指先で鼻を押さえる

できる(大丈夫)



軽く曲げた右手の指先を、左胸、右胸へと順にあてる

できない(難しい)



頬を親指と人差し指でつねるように動かす

あなたの地区の受診率はいかがですか？

令和2年度

国民健康保険

特定健診地区別受診状況

健康ほけん課 ☎ 37-0067

西 彼 町			
行政区	対象者	受診者	受診率
伊ノ浦	88	20	22.73%
小 迎	190	50	26.32%
八木原	168	59	35.12%
大 串	181	57	31.49%
平 山	124	40	32.26%
鳥 加	82	21	25.61%
白 崎	87	23	26.44%
下 岳	103	29	28.16%
上 岳	134	49	36.57%
喰 場	46	9	19.57%
平 原	74	22	29.73%
白似田	116	36	31.03%
風 早	74	34	45.95%
亀 浦	67	21	31.34%
宮 浦	69	27	39.13%
中 山	67	23	34.33%
合計	1,670	520	31.14%

市全体	対象者	受診者	受診率
	5,723	1,901	33.22%

令和2年11月末現在の数値です

西 海 町			
行政区	対象者	受診者	受診率
丹 納	171	47	27.49%
川 内	171	63	36.84%
水 浦	157	51	32.48%
横瀬東	108	52	48.15%
横瀬西	111	39	35.14%
面 高	99	27	27.27%
天久保	56	22	39.29%
黒 口	75	17	22.67%
太田和	244	118	48.36%
中 浦	161	54	33.54%
七 釜	147	49	33.33%
白 岳	24	4	16.67%
合計	1,524	543	35.63%

崎 戸 町			
行政区	対象者	受診者	受診率
村	48	16	33.33%
中 央	46	18	39.13%
栗 崎	37	19	51.35%
横 浦	58	20	34.48%
水 浦	20	6	30.00%
本 郷	55	19	34.55%
江 島	36	26	72.22%
平島東	29	14	48.28%
平島西	15	9	60.00%
平島北	10	5	50.00%
合計	354	152	42.94%

大 島 町			
行政区	対象者	受診者	受診率
黒 瀬	61	18	29.51%
大 島	77	25	32.47%
塩 田	23	8	34.78%
田の浦	21	9	42.86%
塔の尾	9	6	66.67%
太田尾	61	24	39.34%
中 戸	37	12	32.43%
蛤	27	6	22.22%
徳 万	37	15	40.54%
間瀬本町1区	39	12	30.77%
間瀬本町2区	30	4	13.33%
間瀬東町1区	48	16	33.33%
間瀬東町2区	51	20	39.22%
馬込東	34	8	23.53%
馬込西	127	47	37.01%
寺 島	58	24	41.38%
真 砂	99	26	26.26%
中 央	2	1	50.00%
内 浦	36	7	19.44%
百合ヶ丘	29	8	27.59%
合計	906	296	32.67%

大 瀬 戸			
行政区	対象者	受診者	受診率
柳	48	18	37.50%
下 郷	34	14	41.18%
上 郷	53	15	28.30%
平 倉	29	9	31.03%
釜 浦	18	7	38.89%
本 村	21	5	23.81%
西 泊	8	3	37.50%
外 平	46	33	71.74%
内 浦	20	5	25.00%
白西平	1	0	0.00%
羽出川	22	5	22.73%
下 山	78	12	15.38%
東 濱	73	23	31.51%
西 濱	147	50	34.01%
緑が丘	52	15	28.85%
檜 浦	87	30	34.48%
板 浦	91	34	37.36%
福 島	126	21	16.67%
向 島	81	15	18.52%
小 松	41	9	21.95%
南 区	12	6	50.00%
中 区	26	11	42.31%
北 区	17	6	35.29%
西 区	33	10	30.30%
小 干	18	2	11.11%
河 通	11	2	18.18%
上の瀬	11	2	18.18%
奥 浦	26	12	46.15%
幸 物	31	10	32.26%
藤 原	8	6	75.00%
合計	1,269	390	30.73%

まだの方は、早めに
個別健診を受けましょう。
医療機関には必ず予約してくださいね。

西海市および長崎市、佐世保市、西彼杵の
医療機関でも受診できます。(対応ができない
医療機関もあります)



新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診
の受診機会を逃した方も多いと思います。
令和2年度の受診券の期限は令和3年3月31
日です。

西海市国民健康保険の被保険者で40歳から74歳ま
での方。

(注) 特定健診受診券を持っていない、または紛失して
しまった場合は、健康ほけん課へご連絡ください。

自殺対策主な相談窓口

健康ほけん課 ☎ 37-0067



もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々なこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。

電話では相談しづらい方には、LINE などの SNS でも相談できます。



電話相談

よりそいホットライン

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

- ・暮らしの悩みごと
- ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV・性暴力などの相談をしたい方
- ・外国語による相談をしたい方 など

☎ 0120-279-338

24 時間対応



いのちの電話

(一般社団法人日本いのちの電話連盟)

☎ 0570-783-556

毎日 10 時から 22 時まで

☎ 0120-783-556

16 時から 21 時まで
(毎月 10 日 8 時から
翌日 8 時まで)



チャイルドライン

(NPO 法人チャイルドライン支援センター)

18 歳までの子どもがかける電話です。
チャットでの相談も受け付けています。

☎ 0120-99-7777

16 時から 21 時まで



こころの健康相談統一ダイヤル

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」等の公的な相談機関に接続します。

☎ 0570-064-556

月曜日～金曜日：9 時～17 時 45 分



地域の相談窓口

支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからない時は支援情報検索サイトにて地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。



SNS 相談窓口

NPO 法人自殺対策支援センター ライフリンク

「生きづらびっと」「よりそいチャット」などの SNS やチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつながりも行います。

LINE @yoriso-chat



Twitter @yorisoichat



チャット <https://yoriso-chat.jp/>



相談時間 月・火・木・金・日：17 時から 22 時 30 分 (22 時まで受付)
水：11 時から 16 時 30 分 (16 時まで受付)



NPO 法人東京メンタルヘルス・スクエア

「こころのほっとチャット」では主要 SNS (LINE、Twitter、Facebook) およびチャットから、年齢・性別を問わず相談に応じています。

LINE・Twitter・Facebook @kokorohotchat

チャット https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro_hotchat/

LINE



Twitter



Facebook



チャット



相談時間 12 時から 16 時 (15 時まで受付)
17 時から 21 時 (20 時まで受付)

NPO 法人 BOND プロジェクト

10 代 20 代の女性のための LINE 相談を実施しています。

LINE @bondproject

相談時間 月・水・木・金・土：14 時から 18 時 (17 時 30 分まで受付)
18 時 30 分から 22 時 20 分 (22 時まで受付)



LINE



税 務 だ よ り

税務課 ☎ 37-0062

令和3年度分（令和2年分）市県民税・国民健康保険税・所得税の申告をしていただく時期になりました。別表のとおり日程をお知らせしますので、申告が必要な方は期限までに必ず申告していただきますようお願いいたします。

◆申告が必要な人

- 国民健康保険に加入している人
- 営業、農業、漁業、その他事業を営んでいる人
- 譲渡所得（土地や建物を売った場合等）、一時所得のある人
- 不動産所得（地代、家賃収入等）がある人
- 令和2年中に就職や退職をした給与所得者で年末調整をされていない人
- 給与所得以外にも所得があった人、または2か所以上から給与の支払を受けた人
- 年末調整の他に、医療費控除、社会保険料控除、寄附金控除、住宅ローン控除等を受けようとする人

◆年金収入のみの人

年金収入が年間400万円以下でその他の所得が20万円以下の方は、確定申告書の提出は不要です。さらに、

①公的年金収入が年間合計400万円以下で ②「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除以外に控除の追加（扶養控除、医療費控除など）や変更が無く ③所得税も源泉徴収されておらず ④他に所得がない人は市県民税・国民健康保険税についても申告不要です。

※「本人が障がい者・かぶ、扶養家族がいる」のに源泉徴収票に記載されていない人は申告をしてください。

※所得税が源泉徴収されている人は、申告をすることで還付されることがあります。

◆所得がなく税法上の申告義務がない人でも申告をしておく必要がある人

- 毎年、遺族年金・障害年金・国民年金保険料免除申請・福祉医療費・公営住宅・児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当・保育園・幼稚園等の申請や届出をする人

◆申告の必要がない人

- 郵送やイータックスで所得税の確定申告をする人
- 税理士・商工会・漁協・JA 青色申告会等を通して所得税の確定申告をする人
- 収入が給与所得1か所のみで勤務先の事業所で年末調整をされた人

◆申告に必要なもの

- ① 収入および必要経費など（令和2年1月1日～令和2年12月31日分）を証明できる書類
給与・公的年金の源泉徴収票、収支内訳書、その他関係帳簿書類等
- ② 令和2年中に支払った国民年金保険料・介護保険料（普通徴収分）・生命保険料・地震保険等の領収書・証明書等
- ③ 寄付金控除、医療費控除を受けるためには、令和2年中に支払った寄付金領収書・証明書、医療費の明細書・通知書・領収書が必要です。（医療費控除は保険の補てん金額がわかるものも必要です。）
- ④ 住宅ローン控除をはじめ受けるには、登記事項証明書、金融機関発行の年末残高証明書、工事請負契約書（写）等が必要です。
- ⑤ マイナンバーカードまたは通知カード＋運転免許証や公的医療保険の被保険者証など
- ⑥ 印鑑（認めで可）
- ⑦ 口座番号（※申告者本人の口座に限りますので、通帳をお持ちください。）
- ⑧ 税務署から確定申告のお知らせが届いた方は確定申告のお知らせ

◆申告にあたっての注意点

- 対象者は令和3年1月1日現在、西海市に住民登録のある方です。
- 下記に該当する人は、市役所職員では対応していませんので他の相談機関をご利用ください。
青色申告、株式・土地等の譲渡、給与所得・年金所得が主な所得の方の赤字の事業（営業・農業・漁業・その他事業）、贈与税・相続税および消費税の申告、更正の請求、住宅借入金等特別控除を受けられる方
- 「確定申告のお知らせ」（ハガキや通知書）が送付された方へは、申告書のほか青色申告決算書や収支内訳書等が送付されませんので、必要な方は国税庁ホームページから様式をダウンロードするか税務課・各総合支所などでお受け取りください。

◆記帳・記録保存制度の対象者

- 事業所得等を有する全ての方が記帳・記録保存制度の対象です。

令和2年分 確定申告相談日程のご案内

日 程	会 場 (開始～終了時間)
2月5日 金	江島公民館 平島公民館 (9:30～15:00) ※荒天の場合は2月8日(月)
2月10日 水	崎戸中央公民館 (9:00～16:00) 松島 釜浦公民館 (西海市離島住民センター2階) (9:30～15:30)
2月12日 金	崎戸中央公民館 (9:00～11:30)
2月15日 月	大島離島開発総合センター (9:00～16:00)
2月16日 火	
2月17日 水	
2月18日 木	
2月19日 金	西彼教育文化センター (13:00～16:00)
2月22日 月	西彼教育文化センター (9:00～16:00)
2月24日 水	
2月25日 木	
2月26日 金	
2月28日 日	休日申告相談 西海保健センター (9:00～16:00)
3月1日 月	西海保健センター (9:00～16:00)
3月2日 火	
3月3日 水	
3月4日 木	
3月5日 金	西海保健センター (9:00～11:30)
3月8日 月	大瀬戸コミュニティセンター (13:00～16:00)
3月9日 火	大瀬戸コミュニティセンター (9:00～16:00)
3月10日 水	
3月11日 木	
3月12日 金	
3月15日 月	大瀬戸コミュニティセンター (9:00～11:30)

地区指定はありません。都合の良い会場をご利用ください。また、この期間、左記会場以外では申告相談を行っていません。

なお、各地区最終日は終了時間が異なりますのでご注意ください。

所得が500万円以上と見込まれる方については、市役所職員での対応はできませんので、税務署出張相談日か他機関をご利用ください。

青色申告、株式・土地等の譲渡、給与所得・年金所得が主な所得の方の赤字の営業・農業・漁業・その他事業、贈与税・相続税および消費税の申告、更正の請求、住宅借入金等特別控除を受けられる方なども、市役所職員では対応していませんので他の相談機関をご利用ください。

昨年の混雑状況：

各会場の初日が混雑しました。1日のうちでは午前中が混雑しました。

◆長崎税務署出張相談

日 程	開始～終了時間	会 場
3月2日(火)	9:00～11:30	西海保健センター
3日(水)	13:30～16:00	

青色申告、株式・土地等の譲渡、事業所得(営業・農業・漁業・その他事業)で赤字の収支を含むもの・贈与税および消費税の申告、住宅借入金等特別控除を受けられる方など
昨年の混雑状況：

※初日が混雑しました。1日のうちでは午前中が混雑しました。

◆税理士による出張相談

日 程	開始～終了時間	会 場
3月1日(月)	9:00～11:30	西海保健センター
3月1日(月)～5日(金)	13:30～16:00 ※5日のみ開始～終了時間は9:00～11:30	

この相談は税理士のボランティア活動として無料で行っていますので次のような方の相談には対応していません。

- ・令和2年分の事業所得または不動産所得が300万円を超える方
- ・贈与税の申告や相談がある方
- ・消費税の基準期間の課税売上高が3000万円を超える方
- ・土地・建物等または株式等の譲渡所得がある方

【マイナンバー】

申告には、マイナンバーの記載(注1)と申告者ご本人の本人確認書類(注2)の提示または写しの添付が必要です。

新型コロナウイルス感染症防止のため、マスクを着用してください。(未着用の場合は入場できません)

体温が37.5度以上ある方も入場できませんので、検温の上ご来場ください。

おむつ代にかかる医療費控除について

長寿介護課 ☎ 37-0024

傷病によりおおむね6か月以上寝たきりで治療上おむつの使用が必要と医師が認めた方のおむつ代については、医療費控除を受けることができます。

初めておむつ代の医療費控除を受けようとする場合、「支払いを証明する領収書等」と医師が発行した「おむつ使用証明書」の両方が必要です。「おむつ使用証明書」の様式については、西海市ウェブサイトでダウンロードするか長寿介護課にお尋ねください。証明書の発行手数料については、直接、医療機関にお尋ねください。

なお、「支払いを証明する領収書等」は、対象者の氏名および成人用のおむつ代であることが明記されている必要があります。

2年目以降、おむつ代の医療費控除を受けようとする場合、介護保険の要介護認定を受けている方で、以下の①～④すべての条件に該当する場合は、医師が発行した「おむつ使用証明書」に代えて西海市長寿介護課が発行した「主治医意見書の内容確認書」（無料）を添付することで医療費控除を受けることができます。この場合は申請が必要です。申請を受ける場合は、介護保険被保険者証をご持参ください。

- ① おむつ代の医療費控除の申請が2年目以降であること
- ② 主治医意見書が、おむつを使用した年に作成されていること

※要介護認定有効期間が13か月以上であり、おむつを使用した年に主治医意見書が作成されていない場合は、前年または前々年の主治医意見書で確認します。

- ③ ②の主治医意見書で一定の要件を満たしていることが確認できること
- ④ 令和2年中のおむつ代を含む医療費が10万円または所得の5パーセントを超えること

申請書受付

長寿介護課・市民課または各総合支所

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

市民課 ☎ 37-0164

- ・公的年金制度は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。
- ・20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することが義務付けられています。
- ・20歳になった方には、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」や納付書等により、国民年金に加入したことをお知らせします。

国民年金のメリット

老後を支える終身保障！

「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。

万が一の障害や遺族も保障！

老後だけではなく現役世代の保障も充実しています。

保険料は所得から控除！

納めた保険料の全額が所得から控除されます。

基礎年金の半分は国(税金)が負担！

私たちが受け取る基礎年金には、国の負担分が入っています。(H21.4月から2分の1)

■国民年金保険料の納付方法

国民年金保険料は、支払い方法を「納付書」「口座振替」「クレジットカード」から選べます。

■学生納付特例制度

学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度があります。

【対象になる方】

大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業1年以上である課程）に在籍する学生で、ご本人の前年所得が基準以下の方

■免除・納付猶予制度

収入の減少や失業等により保険料を納められない場合、未納のままにしておくと将来の年金(老齢年金)や、障害基礎年金、遺族年金を受け取ることができない場合があります。そのような状況を防ぐため、保険料を「免除」または「猶予」する制度があります。

問い合わせ先 長崎北年金事務所国民年金課 ☎ 095-861-1354



教えて！マイナちゃん♪



市民課 ☎ 37-0164

* マイナンバーカードには何が入っているの？

マイナンバーカードには、「氏名」「住所」「生年月日」「性別」「顔写真」の情報と、電子証明書の発行を希望された人には、電子証明書の機能が搭載されます。

税や年金の情報、個人の資産や病歴などの記録は入っていません。

* マイナンバーカードは偽造されないの？

マイナンバーカードは、偽造、変造が困難な特殊なインキを使用して、レーザー光で印字が彫り込まれています。またシェーディング加工といって、顔写真の張替えが困難な加工と、彩文パターンといって、複雑な模様がほどこされています。さらに、ICチップの情報を不正に読み取ろうとすると、マイナンバーカードが壊れるようにできています。

* 盗難にあったらどうするの？

365日24時間の無料コールセンターに電話をすることで、カードの利用を停止することができます。警察署への届出も必要です。

※コールセンター ☎ 0120-95-0178

* コンビニ交付って何のこと？

全国のコンビニで、6時30分から23時までの間、各種証明書が取得できます。

マイナンバーカードの『利用者証明用電子証明書』の暗証番号（数字4つ）を入力することで、下記の証明書が取得できますので、市役所まで来て申請をする手間が省けます。

住民票謄本、住民票抄本、住民票記載事項証明書、附票謄本、附票抄本、
印鑑証明書、所得証明書、課税証明書、戸籍謄本、戸籍抄本

コンビニ交付のサービス内容は、導入している自治体によって、『取得できる証明書の種類』や『取得できる時間』などが違います。

西海市では、西海市に住所がない人も、コンビニで戸籍が取得できるサービスを行っています。これは県内でも西海市と大村市だけが行っているサービスです。



マイナンバーカードの申請方法は？

マイナンバーカードの作成を希望する人の、申請書記入補助や写真撮影を行う申請サポートを行っています。

平日以外は、第2・第4日曜日の休日開庁と、第1・第3木曜日の窓口延長を行い、カードの申請受付や交付、電子証明書の更新やロック解除なども行っています。

休日開庁日（第2・第4日曜日）9時から17時まで

2月14日、2月28日、3月14日、3月28日

窓口延長日（第1・第3木曜日）18時45分まで

2月4日、2月18日、3月4日、3月18日



受け取りには事前予約が必要ですので、受け取りを希望する本庁市民課、または各総合支所市民課へ予約の電話を行ってください。

詳しくは、こちらから発送される、『受け取りの案内』をご覧ください。

※ご不明な点がありましたら、市民課へお尋ねください。



下水道接続・浄化槽設置はお済みですか



下水道課 ☎ 37-0073

くみ取り便所や単独浄化槽は、トイレ以外の生活排水がそのまま放流され、側溝等を汚してしまいます。一方、下水道や合併浄化槽はし尿処理だけでなく生活排水も受け入れて浄化できるため、衛生的で安全な水が放流されます。

快適な住環境や海・川の水質保全に欠かすことのできない下水道や浄化槽は、利用して初めてその価値を発揮できるので、下水道が利用できる区域にお住まいの方は下水道への接続を、下水道区域外にお住まいの方は浄化槽の設置をお願いします。



下水道や浄化槽について

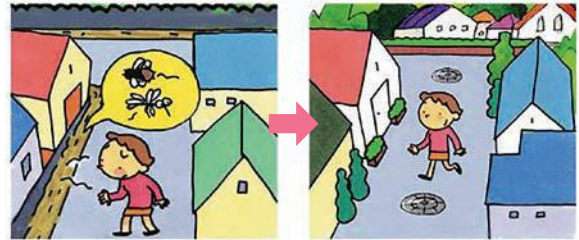


水洗トイレで快適な生活ができます



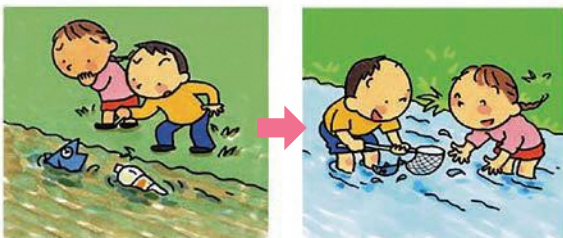
衛生的で快適な水洗トイレが使えるようになります。子供や高齢者でも安心して利用でき、悪臭に悩まされることもなくなります。

清潔できれいなまちになります



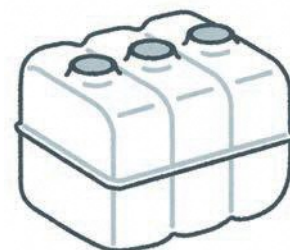
道路側溝や水路に生活排水の流れ込みがなくなること、悪臭やハエや蚊の発生を防ぎます。

海や川がきれいになります



生活排水が流入していた川や海の水質がきれいになります。下水処理施設や浄化槽で浄化された生活排水は海や側溝等に放流され、水質保全につながります。

浄化槽設置には補助金があります



個人住宅に浄化槽を設置する場合は補助を行っています。住宅敷地内に簡単に設置でき、災害にも強いです。詳しくは西海市ウェブサイトの浄化槽についてのページをご覧ください。

※下水道接続工事は西海市排水設備指定工事店に、浄化槽設置工事は浄化槽設置業者へご相談ください。

歯科衛生士募集!

- ☑ 残業なし!
- ☑ 厚生年金等完備!
- ☑ 年間休日120日以上!

パート・
短期間OK

子連れOK
託児あり

未経験の方
でも大歓迎

私たちと一緒に
働いてみませんか?

いいもり歯科

☎ 0959-34-4070



広
告
欄

1月26日は 第67回文化財防火デー

防災基地対策課

☎ 37-0028

昭和24年1月26日に、奈良県斑鳩にある法隆寺の金堂壁画が火災で焼失したことを契機に、昭和30年から毎年1月26日を「文化財防火デー」と定め、この日を中心として全国的に文化財防火運動を展開し、文化財愛護思想の高揚を図っています。

わが国の文化財は、燃えやすい木材や紙で作られたものが多く、火災の危険が高いといえます。

私たちの貴重な財産である文化財を火災から守るため、この「文化財防火デー」にあわせて、消防訓練を行うなど、皆様のご理解とご協力をお願いします。

(問い合わせ先)

佐世保市消防局 予防課

☎ 0956-23-2539



企業向け交通事故防止 啓発DVDを貸し出します

市民課 ☎ 37-0164

西海警察署では、交通安全教育の一環として、企業向けに交通事故防止啓発DVDを貸し出しています。

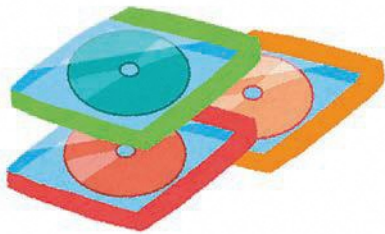
従業員等に交通安全教育を図りたいとお考えの企業がございましたら、西海警察署までお問い合わせください。

なお、DVDは数や内容に限りがありますので、ご了承ください。

(問い合わせ先)

西海警察署交通課

☎ 22-0110



令和3年度西海市入札参加資格審査申請書の提出について

総務課 ☎ 37-0026

令和3年度の入札参加資格審査申請書（指名願い）の提出要領を次のとおり、お知らせします。

1、受付業種

- ① 建設工事
（建設業法の工事）
- ② コンサルタント業
- ③ 業務委託
- ④ 物品関係
（購入・借上・修繕・その他）

2、受付期間

1月5日から2月24日まで

3、提出方法

総務課へ持参または郵送
（消印有効）

4、提出書類

各受付業種の「提出書類確認表」に掲げる書類一式を、A4ファイリング用個別フォルダー（色指定なし）に挟み込み申請業種ごとに1部を提出してください。

5、送付（提出）先および問い合わせ先

〒857-2392

長崎県西海市大瀬戸町

瀬戸樫浦郷2222番地

（市役所 本庁舎2階）

西海市役所 総務課 契約班

☎ 37-0026

☎ 22-1313

6、有効期間（1年間）

4月1日から

令和4年3月31日まで

7、その他

西海市では、市内業者・市外業者を問わず入札参加資格審査申請書を受け付けていますが、入札（見積）への参加は、市内業者および市内従業員数10名以上の準市内業者を優先するものとしています。（西海市建設工事入札制度要綱第5条第2項）詳しくは、西海市ウェブサイトをご覧ください。

『西海デジタルアカデミア』

トライ・ザ・デジタル開始！

政策企画課

☎ 37-0063

令和2年11月23日(月)から、10種類のデジタルツールについて、その活用方法や効果を、オンライン講座として随時配信しています。

さらに1月からは、これまで学んだことをもとに実践し、使いこなせるようになるための勉強会、「トライ・ザ・デジタル」を準備しています。この講座はこれまでの録画配信と異なり、リアルタイム配信となりますので、わからないこと、悩んでいることを、直接講師の方に質問することが出来ます。また、こちらの講座を受講し、卒業いただいた方には、大瀬戸ワーキングスペースの利用や、個別勉強会へのお試し参加など、今後のサポート体制もありますので、ぜひご参加いただければと思います。

ご不明な点は、政策企画課までお気軽にお尋ねください。



自衛隊についてお知らせします

今回のテーマ **「自衛隊のソレ、できます！」** 総務課 ☎ 37-0061

自衛隊職域が広く様々な局面で活躍できる自衛官の仕事とその「やりがい」をより多くの人に知ってもらうことを目的とした動画です。

「広い世界編」



「国際貢献編」



ソレ、できます！

検索 



「人を助ける仕事編」



現役自衛官たちが自ら撮影し、職場の「リアルな雰囲気」と「生の声」を届けています。質問どしどし受け付けますので事務所にお問合せください。

琴海地域事務所 ☎ 095-884-2809

「長崎地方協力本部」
QRコード



宝くじの助成金により地域活動のための備品を購入しました

総務課 ☎ 37-0061

コミュニティ助成事業を活用し、市内の団体が地域交流活動に必要なイベント用備品を購入しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としており、毎年度対象事業を公募しています。コミュニティセンター助成（地域集会施設の建設や大規模改修等の助成）については1団体につき1,500万円まで、一般コミュニティ助成（コミュニティ活動に必要な備品の購入助成）については1団体につき100万円から250万円までの助成を行っています（10万円未満端数を切り捨て）。

令和2年度は、市内2団体の事業が採択され、そのうち、下郷公民館は盆踊り大会等に使用する備品の整備を行い、この度完成しました。

今後の更なる地域住民の交流とコミュニティ活動の促進について、大きな効果が期待されます。

【一般コミュニティ助成事業】下郷公民館（大瀬戸町）

購入品：宮太鼓、太鼓台、盆踊りやぐら、テント、紅白幕 他

事業費：約264万円

助成額：250万円



消費生活ミニ情報

セルフ式ガソリンスタンド 給油中の吹きこぼしに注意

事例1 セルフ式ガソリンスタンドで給油した際に、ノズルを給油口に入れてレバーを引いたがガソリンが出なかったので、ノズルを少し引き上げたところ、**ガソリン**が急に**吹き出し**顔や服にかかり、目にも入ってしまった。（60歳代 男性）

事例2 セルフ式ガソリンスタンドでガソリンを満タンに給油し、給油ノズルを収納しようとしたら、**ガソリン**が**あふれ出し**顔と衣服にかかってしまった。（60歳代 女性）



- ガソリンは引火しやすいので、吹きこぼれてしまうと大変危険です。給油ノズルを給油口の奥まで確実に差し込み、レバーを止まるところまで確実に引き、しっかり握って給油しましょう。
- 給油口からガソリンが吹きこぼれる危険があるので、自動的に給油が止まったらそれ以上の給油はやめましょう。
- 給油方法がよく分からなかったり、不安があったりするときは、従業員に正しい給油方法について説明してもらってから給油しましょう。
- 不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。

正しく給油しよう



問い合わせ先

消費者ホットライン ☎ 188
消費生活センター ☎ 37-0145
家族や周囲の方も相談できます。

あなたのお便りをみて西海市に^{ひのしょうへい}火野正平さんがやってくるかも!?

～にっぽん縦断こころ旅 “2021 春の旅” エピソードを募集します～

政策企画課 ☎ 37-0063



「にっぽん縦断こころ旅」は、思い出の風景・忘れられない風景・みんなに伝えたい風景などを募集し、採用されたお便りをもとに、俳優 火野正平さんが自転車で旅をする番組です。

11 シーズンを迎える“2021 春の旅”は長崎県からスタートし、北海道へ向けて旅をします。県内でロケを実施するにあたり、みなさんからの思い出のエピソードを募集します。2011 年の放送で西海市は、大島町中戸の浜と大崎高校が紹介されました。

放送日：3 月 29 日（月）～7 月 16 日（金）

※長崎県内でロケ実施分の放送は 3 月 29 日（月）～4 月 2 日（金）の予定です

お便り募集締切り：2 月 8 日（月）

旅の成功は、みなさんから届くお便り次第です。
ぜひご応募ください。

お便り送付先：〒 150-8001 「こころ旅」係（住所は不要です）
☎ 03-3465-1327

問い合わせ先

NHK ふれあいセンター ☎ 0570-066-066（ナビダイヤル）



写真提供：NHK

職業訓練生（障がいのある人）を募集します

商工観光物産課 ☎ 37-0064

国立県営福岡障害者職業能力開発校（北九州市若松区）では、令和 3 年度の訓練生を募集しています。

◇募集人員：140 名（男女不問）

科 名	定員
機械 CAD 科	20 人
プログラム設計科	20 人
商業デザイン科	20 人
OA 事務科	20 人
流通ビジネス科	25 人
音声パソコンコース （視覚障がいのある人対象）	5 人
総合実務科 （知的障がいのある人対象）	20 人
職域開発科【令和 3 年度新設】 （精神障がい、発達障がい、高次脳機能障がいのある人で作業系訓練に支障がない人対象）	10 人

◇訓練期間：1 年間。但しプログラム設計科のみ 2 年間、職域開発科は 6 か月間

◇応募資格：身体障がい、精神障がい、知的障がい、発達障がい、高次脳機能障がい
難病のある人（手帳の有無は問いません）

◇募集期間：1 月 28 日（木）まで

◇入 校 日：4 月 9 日（金）

定員・募集方法など詳しいことに関しては下記お問い合わせ先までご連絡ください。

《お問い合わせ先》

福岡障害者職業能力開発校 ☎ 093-741-5431
☎ 093-741-1340

またはお近くのハローワークにお問い合わせください。

西海市登録統計調査員を募集します

政策企画課 ☎ 37-0063

西海市では、国などが実施する各種統計調査の調査事務に当たっていただく統計調査員の登録を受け付けています。

調査員登録制度とは

統計調査が実施されるときに、事前に登録している登録統計調査員へ調査を依頼し、統計調査の仕事に従事する制度です。

統計調査とは

統計調査の代表といえば「国勢調査」ですが、その他にも国の指定する統計調査は数多くあり、毎年4～5つの統計調査が実施されています。これら統計調査から得られた統計は、世の中のすがたを正確に表し、私たちの暮らしをよくするための方向性を見極める基礎として、とても重要です。「少子高齢化社会」や「完全失業率」もこの統計調査より得られた結果です。この各種統計調査の調査対象を訪問して調査票を配布・回収等していただく方を、統計調査員といい、統計調査事務の最も重要な部分を担っていただくことになります。

統計調査員に登録できる人

西海市在住の20歳以上70歳未満で、知り得た事柄を漏らさず守秘義務を遵守し、誠実に仕事に取り組んでいただける方。（ただし、公職の候補者の選挙に関する活動に直接利害関係を有する者や警察関係の事務に従事している方等を除く。）

※統計調査員には、統計法により、知り得た事柄は絶対に漏らさないという守秘義務が科せられており、秘密を漏らした場合には処罰される虞があります。

調査員の身分と報酬

調査の度に、国や県が任命する非常勤の公務員となります。任命期間は、2～3か月程度です。調査活動中に災害にあった場合には、一般の公務員と同様に公務災害が適応されます。

また、調査の内容、受け持ちの件数等により、報酬が支払われます。調査の内容や件数にもよりますが、約3万～4万円程度です。

仕事の紹介

登録していただくと、調査のあるたびに市役所から電話で連絡します。その際、都合が悪ければ断っていただいてもかまいません。ご自分の都合とあわせて、空いた時間を有効に活用していただくことができます。ただし、調査の実施数や規模は、年によって異なりますので年間通じて仕事があるとは限りません。

登録方法

登録を希望される方は、**西海市役所政策企画課政策調整班**までご連絡ください。

☎ 37-0063

☎ 23-3101



甲種防火管理新規講習

防災基地対策課 ☎ 37-0028

実施日時

2月18日（木）・19日（金）

講習時間

9時40分から16時20分

講習場所

佐世保市労働福祉センター

（佐世保市労働稲荷町2-28）

講習内容

消防法施行令第3条第1項の規定に基づく講習

受講料

8,000円（テキスト代を含む）

申込期間

1月7日（木）～1月14日（木）

申込方法

インターネットまたはFAXでの申込。（日本防火・防災協会ホームページ）

☎ 03-3591-7130

定員

110名

申込先・問合せ先

日本防火・防災協会

〒105-0001

東京都港区虎ノ門2丁目9番16号

☎ 03-3591-7121

令和3年度の会計年度 任用職員を募集します

移住等相談員

政策企画課 ☎37-0063

募集職種 移住等相談員

募集人数 2名

勤務場所 政策企画課

勤務内容 移住希望者の相談対応、物件等の案内、空き家・空き地情報収集や登録、婚活サポートセンター窓口業務など

勤務時間 9時～16時
(週30時間・週5日)

※移住希望者の対応により勤務日、勤務時間の変更あり

採用期間 4月1日～令和4年3月31日

報酬 月額113,109円
123,948円

(その他については、市の規定に基づき支給します)

応募資格 市内在住で、普通自動車運転免許を有し、通勤のための自家用車を利用できる方、基礎的なパソコン操作(ワード、エクセル、パワーポイント、情報発信)ができる方

募集期限 2月15日(月)

※郵送の場合、当日消印有効

応募要領 履歴書(写真添付)を政策企画課へ

提出してください。

採用決定 面接試験を実施して決定します。

福利厚生 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇

費用弁償 市の規定による

地域対策支援員

財務課 ☎37-0022

募集職種 地域対策支援員

募集人数 10名

勤務場所 本庁・各総合支所へ各2名配置

勤務内容 道路や市有地の草刈・雑木の伐採、動物の死骸処理、その他簡単な大工作業など

勤務時間 8時30分～17時

採用期間 4月1日～令和4年3月31日
(週30時間・更新あり)

報酬 月額102,425円
136,412円

(その他については、市の規定に基づき支給します)

応募資格 普通自動車運転免許を有する方

応募期限 2月5日(金)

※郵送の場合、当日消印有効
履歴書(写真添付)を財務課または各総合支所に提出してください。

応募要領 ※封筒に「地域対策支援員希望」と朱書きしてください。

採用決定 面接試験を実施して決定します。

(面接日時等については、後日申込者へ連絡します)

福利厚生 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

観光施設維持管理作業員

商工観光物産課 ☎37-0064

募集職種 観光施設維持管理作業員

募集人数 2名

勤務場所 市内全域(離島含む)

勤務内容 西海市商工観光物産課で管理する観光施設維持管理業務

勤務時間 8時30分～17時
(週30時間・週4日程度)

採用期間 4月1日～令和4年3月31日

報酬 月額102,425円
136,412円

(その他については、市の規定に基づき支給します)

応募資格 普通自動車運転免許を有する方

応募期限 2月5日(金)

※郵送の場合、当日消印有効
履歴書(写真添付)を商工観光物産課または各総合支所に提出してください。

応募要領 ※運転可能な建設機械等についてはすべて記入してください。

採用決定 書類審査後、面接試験を実施して決定します。(面接日時等については

後日申込者あてに連絡します)
健康保険、厚生年金保険、雇用保険、
年次有給休暇、特別休暇（一部無給）

道路維持作業員

建設課 37-0020

募集職種 道路維持作業員

募集人数 6～8名程度

勤務場所 市内全域（離島含む）

勤務内容 市建設課が管理する市道等施設維持
管理業務

勤務時間 8時30分～17時
（週30時間・週4日程度）

採用期間 4月1日～令和4年3月31日

報酬 月額102,425～
136,412円

（その他については、市の規定に基
づき支給します）

応募資格 普通自動車運転免許を有する方

応募期限 2月5日（金）

※郵送の場合、当日消印有効

応募要領 履歴書（写真添付）を建設課または
各総合支所に提出してください。

※封筒に「道路維持作業員希望」と
記載してください。

※運転可能な建設機械等については
すべて記入してください。

（例：バックホウ、高所作業車）

採用決定 書類審査後、面接試験を実施して決

定します。（面接日時等については
後日申込者あてに連絡します）
健康保険、厚生年金保険、雇用保険、
年次有給休暇、特別休暇（一部無給）

公金徴収員

債権管理課 37-0025

募集職種 公金徴収員

募集人数 若干名

勤務場所 債権管理課

勤務内容 市債権の未納者への電話催告・訪問
徴収・情報入力作業および書類作成
等事務補助

勤務時間 10時～20時のうち、1日6時間とな
るよう割り振ります

採用期間 4月1日～令和4年3月31日
（週30時間）

報酬 月額113,109～
146,090円

応募資格 健康で普通自動車運転免許を有する
方、パソコンの基本的な操作ができ
る方

応募期限 2月10日（水）17時必着

応募要領 履歴書（写真添付）を債権管理課に
提出してください。

※封筒に「公金徴収員希望」と朱書
してください。

書類審査および面接試験を実施して
決定します。（面接日時等について

採用決定

は、後日申込者あてに連絡します)
健康保険、厚生年金保険、雇用保険、
年次有給休暇、特別休暇（一部無給）
交通費 市の規定による

廃棄物処理員

環境政策課 37-0065

募集職種 廃棄物処理員

募集人員 1名程度（予定）

勤務場所 西海市リサイクルセンター

勤務内容 一般廃棄物処理、運搬、管理に関す
る業務

勤務時間 1日6時間（週30時間）

採用期間 ※処理状況により勤務日の変更あり
4月1日～令和4年3月31日
報酬 月額142,141円～
163,200円（予定）

応募資格 運転免許証（中型限定（8トン）以上）
フォークリフト運転技能講習終了証
（労働安全衛生法による技能講習終
了証）を有する方

応募期間 1月8日（金）～2月12日（金）
17時必着

応募要領 履歴書（写真添付）を環境政策課に郵
送または持参にて提出してください。

面接試験を実施して決定します

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、
年次有給休暇、特別休暇（一部無給）
費用弁償 市の規定による

採用決定

福利厚生

市営住宅等入居者募集 【1月6日～20日】 住宅建築課 ☎ 37-0021

※前月の公募後に退去等となった住宅について、新規での募集を行う住宅のみ掲載しております。
その他にも募集している住宅はありますので、お問い合わせください。

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	規格	面積 ㎡	家賃	所得により 家賃変動	単身 入居可
【西彼地区】										
※その他の募集住宅。 ※詳細は、ウェブサイトをご覧ください。住宅建築課へお問い合わせください。		市営	2	-	-	-	-	15,900円 ～ 32,100円	○	○
【西海地区】 ※別途、新丹納団地B棟も公募しています。										
西海町七釜郷1895番地1	七釜団地	市営	1	-	103	3LDK	66.20	18,400円 ～ 27,400円	○	
西海町横瀬郷1392番地1	横瀬東団地	特公賃	1	B	4	3DK	79.40	35,000円		
※その他の募集住宅。 ※詳細は、ウェブサイトをご覧ください。住宅建築課へお問い合わせください。		市営	6	-	-	-	-	17,500円 ～ 29,600円	○	
【大島地区】										
大島町1793番地1	浜町団地	市営	1	C	104	3K	45.00	9,400円 ～ 14,100円	○	○
大島町1786番地	浜町団地	市営	1	E	201	3K	49.20	10,500円 ～ 15,700円	○	○
大島町847番地3	内浦第2単独住宅	単独	1	2	103	3DK	53.98	29,300円		○
※その他の募集住宅。 ※詳細は、ウェブサイトをご覧ください。住宅建築課へお問い合わせください。		市営	44	-	-	-	-	9,400円 ～ 33,600円	○	○
		改良	9	-	-	-	-	10,000円 ～ 21,000円	○	○
		単独	29	-	-	-	-	29,300円		○
		特公賃	1	-	-	-	-	29,600円		
		県営	29	-	-	-	-	11,300円 ～ 24,600円	○	
		公社	5	-	-	-	-	22,900円 ～ 23,500円		○
【江戸地区】										
※その他の募集住宅。 ※詳細は、ウェブサイトをご覧ください。住宅建築課へお問い合わせください。		市営	31	-	-	-	-	14,200円 ～ 31,100円	○	○
		特公賃	3	-	-	-	-	17,000円		単身のみ
【大瀬戸地区】										
大瀬戸町瀬戸福島郷1576番地2	焼島単独住宅	単独	1	D	102	3LDK	79.20	44,800円		
大瀬戸町雪浦下郷1360番地9	雪浦定住促進住宅	単独	1	-	202	2LDK	59.20	30,000円		○
※その他の募集住宅。 ※詳細は、ウェブサイトをご覧ください。住宅建築課へお問い合わせください。		市営	9	-	-	-	-	12,200円 ～ 28,900円	○	○
		単独	4	-	-	-	-	27,100円 ～ 30,400円		○

…新規募集住宅

○募集受付期間

1月6日(水)～1月20日(水)

○入居資格

- ・市税等を滞納していない者であること。
- ・暴力団員でないこと。
- ・同居親族を有すること(ただし、申し込み時に60歳以上の方は単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください。)
- ・世帯収入認定額(月額)が下記の範囲であること。 ※単独住宅は収入制限はありません。

改良住宅 114,000円以下 市営・県営 158,000円以下 特公賃 158,000円以上 公社 家賃の3倍以上

○敷金

家賃の3か月分

○申込方法

下記申し込み先に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、提出してください。

○入居者の決定方法

同一住戸に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

○入居時期

入居決定日から1か月～2か月後の入居となり、申し込み後、すぐに入居することはできません。

○注意事項

- ・市営住宅等では、犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しています。
 - ・募集する住宅は、都合により変更することがあります。
 - ・市営住宅等では、原則1世帯1区画駐車場の整備がされていますが、中には整備されていない住宅もありますのでご注意ください。
 - ・単独住宅への入居については、市内在住の方が優先されます。
- 下記の条件を満たした連帯保証人の選任が必要となりますので、ご了承ください。ただし、家賃債務保証を利用する場合は、免除されます。
- ・県内在住者2人とし、うち1人は市内在住とする。
 - ・市税等に未納がないこと。
 - ・65歳未満であること。
 - ・年間所得が1,896,000円(158,000円×12月)以上であること。

※マイナンバーを利用した住宅入居申し込みが可能になりました。これにより住民票謄本・所得証明の添付については省略されます。ただし、「税に未納がない証明」および「無資産証明」については添付が必要です。「税に未納がない証明」が発行できない場合は、納税証明書(過去3年分)を添付してください。また、転職等により勤務先が変更になっている場合などは、証明書等を提出していただく場合があります。※市外からの移住者や市内の新婚世帯については、単独住宅へ入居する際、家賃の2割に相当する額の減額を受けることができます。詳しくは、住宅建築課までお問い合わせください。

【申し込み先】

住宅建築課 ☎ 37-0021
大島総合支所 ☎ 37-0144

西彼総合支所 ☎ 37-0124
崎戸総合支所 ☎ 37-0154

西海総合支所 ☎ 37-0134
本庁 市民課 ☎ 37-0164

新丹納団地 B 棟(新築)の入居者を募集します

建設部 住宅建築課 公営住宅班 ☎ 37-0021

若者および子育て世帯向けの定住促進住宅の入居者を募集します。

この住宅は、若者および子育て世帯の定住促進を図るための住宅で、一部家賃の減額を受けることが出来ます。(ただし、西海市単独住宅の家賃減額に関する実施要綱の規定に該当する場合に限ります。)

○募集する住宅の名称等

団地名	棟	戸数	構造	所在地	間取り	面積
新丹納団地	B	8戸	鉄筋コンクリート造2階建て	西海町丹納郷 2088 番地	3LDK	78.0㎡

○募集期間

令和2年12月21日(月)～令和3年1月20日(水)
※応募者多数の場合は抽選を行います。

○入居可能予定日

令和3年4月1日(木)

○家賃等

家賃：月額 46,100 円
※西海市単独住宅の家賃減額に関する実施要綱の規定に該当する場合、36,900 円 / 月となります。
敷金：138,300 円(家賃の3か月分)
駐車場使用料：3,000 円 / 月 ※1世帯1区画(縦列2台駐車可能)です。
※その他、浄化槽使用料等が必要です。



○入居要件

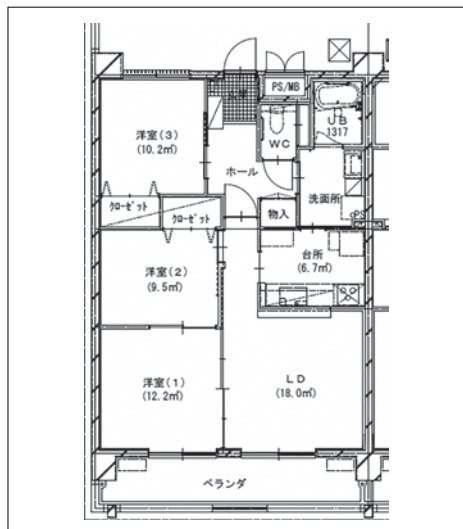
この住宅に入居する場合は、次の要件等を満たしていることが必要です。

- ①自ら居住するための住宅を必要とする者で、令和3年4月1日時点において、次のいずれかに該当する者。
 - 1) 中学生以下の子どもがいること、または妊娠中の者がいること。
 - 2) 婚姻日から5年未満の夫婦または婚姻予定者で、夫婦または婚姻予定者の合計年齢が80歳未満であること。
- ②世帯の合計所得月額が、158,000円を超えること。
- ③当地の自治会に加入し、地域活動に参加する意思があること。
- ④市町村税等を滞納していないこと。
- ⑤暴力団員でないこと。

※連帯保証人2名が必要となります。詳細は、34ページの『市営住宅等入居者募集』をご覧ください。

○完成予想図(イメージ図です。実際とは異なる場合がありますので、ご了承ください。)

《間取り図》



《内観》(※家具等は、付属していません。)



ふるさと発見講座を開催します

社会教育課 ☎ 37-0079

西海市の歴史・自然について、より深く知ることを目的として、「ふるさと発見講座」を開催します。今年度は次のとおりの講座を予定しています。是非ご参加ください。

第1回

開催日…2月5日(金)

14時～15時30分

テーマ…西海橋建設の歴史について

講師…西海市教育委員会

社会教育課 原〇聡

会場…西彼教育文化センター

概要…国の文化財である西海橋建設の歴史とその価値について解説します。

第2回

開催日…2月19日(金)

14時～15時30分

テーマ…西海市の遺跡について

講師…西海市教育委員会

社会教育課 学芸員
川道寛・新久保恒和

会場…大瀬戸コミュニティセンター

概要…主に旧石器時代から室町時代にかけての西海市の遺跡や出土遺物の特色について解説します。

※事前申し込みは不要です(新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる可能性があります)。



令和3年度西海市奨学生を募集します

教育総務課 ☎ 37-0077

主な資格

次の要件をすべて満たす者
○西海市に住民登録する者が扶養する者

○学校教育法その他の法令で定める学校、大学校または養成所等(末尾の校種区分参照)に在学中、若しくは入学予定の者
○学業成績・スポーツ・文化活動で良好な者
○学資の支弁が困難であると認められる者

○確実な連帯保証人を付することができる者
○他の公私団体等から奨学金の貸与を受けていない者

※資格要件、所得要件などで貸与できない場合がありますので、お問い合わせください。

募集期間 1月12日～3月12日
貸与期間 正規の最短修学期間とします

申請に必要な書類

市ウェブサイトをご覧ください

返還期間 貸付終了日の翌月から6か月を経過する月を開始月とし、10年以内に返還すること。

返還の免除

最終学校を卒業後、奨学金の返還

が完了するまでの間に5年以上継続して西海市に住民登録を行っている者のうち、次の要件に該当する者は、返還の免除が受けられます。
○遅滞なく奨学金を返還していること
○市税を滞納していないこと
奨学金の種類・貸付額(無利子)

貸付額

単位：円

区分	修学資金（月額）						入学一時金
	高等学校等		大学等		農業 大学校	その他 ※	
	国公立	私立	国公立	私立			
自 宅	20,000	25,000	30,000	35,000	20,000	35,000	300,000
自宅外	25,000	30,000	35,000	40,000	25,000	40,000	

※「その他」については、保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、栄養士、歯科衛生士を養成する学校等が対象となります。

今月のおすすめの本

●西彼地区

きのうのオレンジ

藤岡 陽子／集英社

33歳の遼賀が受けた胃がん宣告。迫りくる死の恐怖の中で思い出すのは、15歳の頃、弟の恭平と雪山で遭難したあの日のこと……。がん宣告を受けた《彼》と、彼を支える《家族》の物語。



●西海地区

日没

桐野 夏生／岩波書店

小説家・マツ夢井に政府組織から召喚状が届き、彼女は断崖に建つ海辺の療養所へと収容される。「社会に適応した小説」を書けと命じられるが……。表現の不自由の近未来を描く、警世小説。



●大島地区

とわの庭

小川 糸／新潮社

帰って来ない母を〈とわ〉は待ち続ける。〈とわ〉に力を与えてくれたのは、ピアノの音、手製の雑巾、犬のジョイ……。草木や花々、鳥の声。生命の力に支えられ、光に守られて生き抜く〈とわ〉の物語。何があっても、前を向いて生きる—



●大瀬戸地区

影に対して 母をめぐる物語

遠藤 周作／新潮社

両親が別れた時、少年の取った選択は生涯ついてまわった。完成しながらも発表されず、手許に残された「影に対して」を中心に、「雑種の犬」「影法師」など、母をめぐる書かれた著者の作品全7編を収録。



新刊情報

地区	一般書	著者
	題名	
西 彼	みがわり	青山 七恵
	「グレート・ギャツビー」を追え	ジョン・グリシャム
	選り放題！鍋レシピ250	主婦の友社
西 海	スター	朝井 リョウ
	アンと愛情	坂木 司
	ハイランド・クリスマス	M.C. ビートン
大 島	いつの空にも星が出ていた	佐藤 多佳子
	絵ことば又兵衛	谷津 矢車
	かわいい縁起物刺しゅう	日本ヴォーグ社 (出版)
崎 戸	建築史探偵の事件簿	蒼井 碧
	みつばの郵便屋さん⑥	小野寺 史宜
	すべて解決！テレワークごはん	女子栄養大学栄養クリニック (監修)
大瀬戸	孔丘 (こうきゅう)	宮城谷 昌光
	吹上奇譚 第3話 ざしきわらし	吉本 ばなな
	ブローコン・プリテンに聞け	ブレディ みかこ

地区	児童書	著者
	題名	
西 彼	昔のお仕事大図鑑	小泉 和子監修
	雪山のエンジェル	ローレン・セントジョン
	ミツバチたち	イザベル・アルスノー
西 海	ぎょうれつのできるスパゲッティやさん	ふくざわ ゆみこ
	妖怪の子預かります 7	廣嶋 玲子
	366日じてん	平野 恵理子
大 島	へんくつさんのお茶会	楠 章子
	せとうちたいこさん ふじさんのぼりタイ	長野 ヒデ子
	教えて、釈先生！子どものための仏教入門	釈 徹宗・谷口 雅美
崎 戸	ガチャガチャぼん！	森 あさ子
	ウソみただけど実在する！世界のめっちゃスゴい国	JTBパブリッシング (出版)
	じごくわらしがくるぞ！	塚本 やすし
大瀬戸	虹いろ図書館のひなとゆん	櫻井 とりお
	みかんアート みかん1コで人気者になれる、かも	笹川 勇

おはなし会 おたのしみ会

土曜日
開催

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程等が変更する場合があります。

地区	日 時	内 容
西 彼	1月 9日 2月 6日	10時～ 絵本の読み語り・工作など
西 海	1月 9日 2月 13日	10時30分～ 絵本の読み語りほか
大瀬戸	1月 16日 2月 20日	10時～ 絵本の読み語り・工作など
大 島	1月 23日 2月 27日	10時30分～ 絵本の読み語りほか

ごぞんじですか？

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。
なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

本は返却をお願いします



西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228
- 大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268

開 火曜日～金曜日 10時～18時 休 毎週月曜日・祝日
毎週土・日曜日 9時～17時 年末年始(12月29日～翌年1月3日) 蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町瀬戸郷1645 ☎37-0158

開 月～金曜日 9時～17時 休 土・日曜日・祝日
年末年始(12月29日～翌年1月3日) 蔵書点検期間

携帯電話からも本の検索などがご利用いただけます。QRコードを読み取り、アクセスしてください。



西海市の人口の動き

	令和2年 11月30日現在	各町別					計	前月比
		西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸		
人 口	日本人	8,277	6,978	4,541	1,267	5,537	26,600	2
	外国人	32	20	360	7	35	454	-16
男	日本人	3,997	3,339	2,292	624	2,745	12,997	7
	外国人	4	3	335	5	10	357	-10
女	日本人	4,280	3,639	2,249	643	2,792	13,603	-5
	外国人	28	17	25	2	25	97	-6
世帯数	日本人	3,366	2,897	2,445	772	2,669	12,149	-7
	混 合	11	7	14	2	8	42	1
	外国人	20	13	336	4	27	400	-15

11 月中		
	日本人	外国人
転入	39	3
転出	24	19
出生	22	0
死亡	34	0



西海市長選挙および西海市議会議員 一般選挙立候補予定者説明会を開催します

選挙管理委員会事務局 ☎ 37-0082

4月18日執行予定の西海市長選挙および西海市議会議員一般選挙に係る立候補予定者説明会を次のとおり開催しますので、関係者の方はご参集ください。



【日時】 2月26日（金）14時から

【場所】 大瀬戸コミュニティセンター3階大会議室

- ①西海市長選挙に関する説明
- ②西海市議会議員一般選挙に関する説明

※出席者は立候補予定者1名につき2名までとします。

2021年版

長崎県民手帳の

訂正について

長崎県統計協会

☎ 095-895-2222

市民の皆様にも広くご購入いただいている、2021年版 長崎県民手帳の掲載内容について、左記のとおり誤りがありました。謹んでお詫び申し上げます。

つきましては、該当箇所を訂正の上、ご利用いただきますようお願いいたします。

【訂正ページ】

令和3年七曜表（年間カレンダー）の一部

【訂正内容】

①7月第4週の木曜日は、正式には22日ですが、カレンダー表記は23日となっています。

②7月第4週の金曜日は、正式には23日ですが、カレンダー表記は24日となっています。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。新しい1年の始まりとなりますが、まずは昨年の振り返りから……今月号では「写真で振り返る西海市の2020」を掲載しました。今もなお新型コロナウイルス感染症が拡大している状況の中で、西海橋の重要文化財指定の答申や学生をはじめとするスポーツの活躍など嬉しいニュースがたくさんありました。今年はどうのような楽しいニュースが待っているのでしょうか。期待が膨らみます。

丑年だけに後ろ向きではない
新年の目標を立て
どんな困難も吹き飛ばし
幸せ溢れる1年になりますように
今年もよろしくお祈りします。

（き）



▲西海市の冬の果物といえば「みかん」
こたつで食べるみかんは格別ですね。
程よく食べて風邪予防しましょう！

あなたおもいの魚ごはん



「長崎西海の魚」
ロゴマーク



ゆとりある暮らしの始まりは 毎日のあたたかい食卓から。

大切な人や家族のために 豊富な栄養と美味しさと 広大な海の癒しを感じる

カラダとともに ココロを満たす魚ごはん。

このキラキラと輝く海の宝は どんなところで、どんな人が この手に届けてくれたのか
顔が見える、想いを感じる 安心できる魚ごはん。

丁寧に、ひと手間も楽しんで 隠し味にはならないほどの たっぶりの愛情を込めた
あなたおもいの魚ごはん。

西海おさかなレシピ

検索



「うず潮カキ」のクラムチャウダー

調理時間：30分

材料（4人分）

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| • うず潮カキ …………… 10-15 粒 | • ホワイトソース(市販) …… 200g |
| • 白ワイン …………… 100ml | • 牛乳 …………… 200cc |
| • 玉ねぎ(みじん切り) …… 1/2 個 | • 水 …………… 250 ～ 300cc |
| • ミックスベジタブル …… 1 カップ | • コンソメ …………… 1 個 |
| • バター …………… 大さじ 1 | • 塩こしょう …………… 適量 |

1

カキは殻から身を外し、片栗粉（大さじ1-2）で揉み汚れを落とす。

軽く水ですすぎ、キッチンペーパーで水気をきる。

2

鍋に1.と白ワインを入れ蓋をして中火にかけ、蒸し煮にする。ぷっくりとしてきたら一旦汁ごと取り出す。

3

鍋にバターを入れ中火で玉ねぎ、ミックスベジタブルを炒める。全体に絡んだら2.の煮汁・水・コンソメを加え、ひと煮立ち。

4

弱火にし、ホワイトソース・牛乳を加えて混ぜる。ふつふつしたら最後にカキを加え火を止め、好みで塩こしょうで味を整え器に盛る。パセリなどはお好みで散らす。

西海市の魚たちの魅力を、
ぎゅぎゅっと詰め込んだホームページと
レシピ動画を公開しています。



上記QRコードを読み取り、レシピをチェック！



うず潮カキ



渦潮が発生するその内湾で育てられることから名づけられたブランド「うず潮カキ」。冬の早朝には極寒の地となる湾内。そこで育つカキは、ぎゅっと海のエキスを取り込み、旨味成分を蓄えた豊潤な身です。大村湾は塩分濃度が低いという特徴も相まって、カキそのものの甘みが際立ちます。

西海市役所 水産課

〒857-2392 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸極浦郷2278番地 2

電話：0959-37-0066 FAX：0959-37-0220

問い合わせ先

長崎県西海市大瀬戸町瀬戸極浦郷2278番地 2

2021(令和3年) No.189

西海市

編集と発行

西海市役所 さいかい創造部 政策企画課
長崎県西海市大瀬戸町瀬戸極浦郷2222番地
発行日 令和3年1月5日

0959-37-0011(代表) FAX0959-23-3101
E-mail: rlv@city.saiikai.jp
HP: rlv https://www.city.saiikai.nagasaki.jp/
印刷 有限会社正文社印刷所



くらしのカレンダー



※新型コロナウイルス感染症の影響により、カレンダーに掲載している催しの日程などが変更される場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
11	12	13	14	15 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●里親出前講座 西彼保健福祉センター(遊湯館) 13時30分～14時30分	16	17 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
18	19 ●西彼地区人権・行政相談 西彼保健福祉センター 10時～15時	20	21 ●1歳6か月児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	22 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	23	24 ●救急医療在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015
25 +	26 + ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	27 +	28 +	29 + ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	30	31 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック(西彼町) ☎28-1190

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コメン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター
※当番医は、急ぎ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。

健康相談 (1月・2月)

	曜日	場 所	時 間
1月29日・2月26日	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
1月27日・2月24日	水	西海保健センター	
1月28日・2月25日	木	大島保健センター	
1月25日・2月22日	月	崎戸中央公民館	
1月26日・2月16日	火	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。

すくすく相談

曜日	場 所	受付時間	予約締切
1月21日 木	市内	10:00～12:00	1月14日
2月3日 水			1月27日

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。
乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市親子カレンダー」に掲載しています。西海市親子カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載します。

子どもの予防接種

※麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
●第1期：生後12か月以上24か月未満。1歳の誕生日を迎えたら早めの接種を。
●第2期：平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療できない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

母子健康手帳交付

※毎週金曜日を定例日に設定し交付します。
※予約された方を優先し交付します。
※定例日以外の交付については、こども課にご連絡ください。
※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード（マイナンバーカード）もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。

乳幼児相談・お誕生相談

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に実施していた乳幼児相談と、その月にお誕生日を迎える方を対象に実施していたお誕生相談については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、中止します。相談等がある方は、こども課までご連絡ください。
こども課 こども健康班 ☎37-0029

乳幼児健康診査

		対象年齢	
乳児	集団健診	おおむね4か月	
	個別健診	1回目	7か月
		2回目	10か月
1歳6か月健診		おおむね1歳7か月	
3歳6か月健診		おおむね3歳7か月	

※乳児集団健診と1歳6か月健診、3歳6か月健診は、対象者に1か月前を目途に個別通知します。
※乳児個別健診は医療機関に直接予約し受診してください。

くらしのカレンダー



※新型コロナウイルス感染症の影響により、カレンダーに掲載している催しの日程などが変更される場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
1 ●ファイナンシャルプランナー納税相談 債権管理課 9時～12時 13時～20時 ○集合税 8 期納期限	2	3 ●3歳6か月児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	4 ●年金相談(予約制) 西海保健センター 11時～15時	5 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	6	7 ●救急医療在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337
8	9 ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	10 ●バウンドテニス講習会 西彼総合体育館 19時～21時 ●大瀬戸地区人権・行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	11 ●救急医療在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038	12 ●崎戸地区人権・行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	13	14 ●救急医療在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021
15	16	17	18 ●乳児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	19 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	20	21 ●救急医療在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
22	23 ●救急医療在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127	24	25 ●1歳6か月児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	26 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	27	28 ●救急医療在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508

救急医療在宅当番医
 西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療できない場合があります。
 ※当番医は変更になることがあります。
 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
 ※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
 ※大島離島センター：大島離島開発総合センター