

広 報

まいかい

ばりぐっど VARYGOOD

4



西海市
2021（令和3年）
No.192

Contents

- | | |
|------------|-------------|
| 8 まちの話題 | 14 くらしの情報 |
| 12 ほけんとふくし | 18 きょういくの広場 |

未来へはばたく

この一票

—生徒会役員選挙鶴南特別支援学校

高等部西彼杵分教室—

（詳細は10ページをご覧ください。）

主な内容

- | | |
|--------------------------------------|----|
| 令和2年度 西海市表彰 | p2 |
| 令和2年度
西海市教育・文化・スポーツ功労表彰 | p3 |
| 新型コロナウイルスワクチン接種
模擬訓練を実施しました | p4 |

※新型コロナウイルス感染症の影響により、広報紙等に掲載しているイベント催しの日程などが変更される場合があります。最新の情報はそれぞれの問い合わせ先にご確認ください。

※新型コロナウイルスに関する情報は、市ウェブサイトおよびNBCテレビデータ放送「自治体情報」でも確認できます。

令和2年度西海市表彰式（会場：大瀬戸コミュニティセンター）および西海市教育・文化・スポーツ功勞表彰式（会場：西海公民館）を行い、地方自治などの各分野で功績があった個人や団体に表彰状と記念品を贈りました。受賞された方々は次のとおりです。

2/24

令和2年度 西海市表彰

個人21名・1団体を表彰



地方自治功勞

川崎 俊隆様（西彼町）

多年にわたり固定資産評価審査委員会委員として固定資産評価額の適正な審査に尽力され、地方自治の振興に貢献

宮本 宣治様（西海町）

力武 征敏様（大島町）
多年にわたり行政区長として市勢の発展に尽力され、地方自治の振興に貢献

社会福祉功勞

畠本 一馬様（崎戸町）

矢野 紀子様（大島町）

浦本 文雄様（大瀬戸町）

伊藤 ユウ子様（大瀬戸町）

平岡 洋子様（大瀬戸町）
多年にわたり民生委員児童委員として民生の安定に尽力され、社会福祉の向上に貢献

永富 みつ子様（西彼町）

藏前 千恵子様（崎戸町）

多年にわたり主任児童委員として民生の安定に尽力され、社会福祉の向上に貢献

永田 兵助様（西彼町）

多年にわたり保護司として民生の安定に尽力され、社会福祉の向上に貢献

川本 恭子様（西彼町）

多年にわたり人権擁護委員として民生の安定に尽力され、社会福祉の向上に貢献

渡辺 登様（大瀬戸町）

多年にわたり行政相談委員として多様な相談の解決に尽力され、社会福祉の向上に貢献

田淵 勝利様（大瀬戸町）

多年にわたり身体障がい者相談員として多様な相談の解決に尽力され、社会福祉の向上に貢献

保健衛生功勞

渡辺 鈴子様（大瀬戸町）

多年にわたり学校医として児童生徒の保健衛生と健康指導に尽力され学校保健の向上に貢献

吉岡 忍様（佐世保市）

多年にわたり学校薬剤師として児童生徒の保健衛生と健康指導に尽力され学校保健の向上に貢献

交通安全防犯功勞

山本 満正様（崎戸町）

多年にわたり交通指導員として市民の交通事故防止に尽力され、交通安全運動の確立に貢献

山川 清美様（西海町）

多年にわたり西海安全パトロール隊代表として児童の見守り活動や地域の防犯活動に尽力され、安全で安心な街づくりに貢献

人命救助功勞

菊地 彰彦様（西海町）

田川 秀二様（西海町）

令和元年11月24日に伊ノ浦瀬戸において航行不能となったプレジャーボートの救出に向かい4名の人命を救助

教育文化スポーツ功勞

大崎高等学校 野球部様

第147回九州地区高等学校野球大会において優勝の栄誉を勝ちとり、本市のスポーツ水準の向上に貢献

特別功勞

西田 裕様（西彼町）

第80回全日本ウエイトリフティング選手権大会96級級において優勝の栄誉を勝ちとり、本市のスポーツ水準の向上に貢献

2/22

令和2年度 西海市教育・文化・スポーツ功労表彰

個人6名・2団体を表彰



スポーツ功労・個人

松本 敏行様 (西彼町)

昭和56年から亀岳少年剣道クラブの指導に携わり、剣道競技の振興および青少年の健全育成に貢献

佐々木克徳様 (西彼町)

平成10年から亀岳少年ソフトボールクラブの指導に携わり、ソフトボール競技の振興および青少年の健全育成に貢献

文化顕彰・個人

藤崎 楓様

(大瀬戸町 大瀬戸中学校3年生)

令和2年度「大切な命を守る」全国中学校・高校生作文コンクール 中学生の部 警察庁長官官房審議官賞を受賞

谷内 美織様

(西彼町 とぎわ台小学校3年生)

第66回長崎県小・中学校児童生徒美術作品展(子ども県展) 絵画部門で知事賞を受賞



スポーツ顕彰・個人

北川 あい様

(大瀬戸町 大瀬戸中学校3年生)

第30回全九州中学生選抜女子ソフトボール大会長崎県大会 優勝

小田 凛花様

(西海町 西海中学校2年生)

第32回長崎ジュニアテニスストーナメント 全国選抜ジュニアテニス選手権・ワイルドジュニアテニス2020九州地域予選 長崎県予選大会 ダブルス 優勝

スポーツ顕彰・団体

西彼中学校 野球部様

第12回全日本春季軟式野球長崎県大会 優勝

大崎高等学校 野球部様

令和2年度長崎県高等学校野球大会 優勝

第147回九州地区高等学校野球長崎県大会 優勝
第147回九州地区高等学校野球大会 優勝

教育委員会では、西海市の教育の振興および学術、文化、スポーツ等の普及振興に特に功績顕著な個人または団体を毎年表彰しています。組織および各種団体の皆様におかれましては、表彰候補者のご推薦にご協力をお願いいたします。

※紙面の写真については、撮影のためマスクを外しています。

3/14

新型コロナウイルスワクチン接種 模擬訓練を実施しました



西海スポーツガーデンにおいて「新型コロナウイルスワクチン接種 模擬訓練」を実施しました。4月末より65歳以上の方への接種が始まることに伴い、その予行演習として実施したものです。

当日は、被接種者役の老人クラブ会員をはじめ、医師、看護師等の医療従事者、佐世保市消防局東消防署西彼出張所、市職員の総勢約80名が参加し、予診票の記載確認、市民の誘導、接種にかかる手技、機材、動線の確認などを行いました。

また、ワクチンによる副反応を想定し、接種の基本的な訓練のほか、救急隊も参加した緊急時の対応訓練も併せて実施しました。

訓練のようす



▲接種の予約確認後に、誘導される市民



▲会場のようす



▲予診票記入の確認をする看護師と受付係



▲接種についての説明や注意のポスター



▲ワクチン接種が済み、接種済証を交付される市民

▶体調に異変があった人に応急処置をする
医師たち



▼訓練について説明を聞く、被接種者役の市民



4月下旬より65歳以上の方を対象とした 新型コロナウイルスワクチン接種を開始します

健康ほけん課ワクチン接種対策チーム ☎ 37-0119

4月中旬頃から65歳以上の方を対象に案内書類の発送を開始し、4月27日（火）から集団予防接種を開始します。

接種券が届きましたら、**コールセンター（4月中旬開設）☎ 0800-200-7882**までお申し込みください。

接種は、原則、火曜日、木曜日、土曜日の午後と日曜日、会場は、西彼総合体育館、西海スポーツガーデン、大島文化ホール、大瀬戸総合運動公園体育館の4会場を週ごとに会場を変えて実施する予定です。

なお、離島については現在調整中ですので、追ってお知らせします。

詳しくは、同封書類の案内書をご覧ください。

留意事項

- ・このスケジュールは、3月15日現在のワクチン入荷状況をもとに作成したものです。入荷状況次第では変更になる可能性があります。
- ・コールセンター開設までは、上記コールセンター番号へ電話をいただいても繋がりません。
- ・調整により内容を一部変更する場合があります。

ワクチン接種の流れ

●接種前に行うこと



●接種当日



●接種21日後 2回目のワクチン接種

県事業連携西海市内事業継続支援給付金

商工観光物産課 ☎ 37-0167

定額 20 万円 支給

給付要件

給付金の申請をできる者は、次の1～5全ての要件を満たす事業者とします。

- 1 長崎県下全域への特別警戒警報が発令されたことに伴い、
 - ① 県の営業時間短縮要請に応じた飲食店等と直接・間接の取引があること
 - ② 県内における不要不急の外出・移動自粛による直接的な影響を受けたこと
 のいずれかにより、令和3年1月または2月の売上高（申請者が営む事業の全売上高）が対前年比（または対前々年比）50%（少数点第1位を切り捨て）以上減少していること。
- 2 令和3年2月1日時点で、法人の場合は、本社または本店の所在地が、個人事業主の場合は、住所が西海市内にあること。
- 3 営業時間短縮要請協力金（長崎県新型コロナウイルス感染拡大防止営業時間短縮協力金補助金を財源とした各市町の営業時間短縮要請協力金をいう。）を受給していないまたはしないこと。
- 4 市税等その他の市に対する債務に未納がないこと。
- 5 西海市暴力団排除条例第2条第1号および第2号に該当しないこと。

申請期間

令和3年3月8日（月）～令和3年5月31日（月） ※当日消印有効

申請方法

新型コロナウイルス感染防止のため、原則として郵送による申請受付とします。

提出書類

- 1 提出書類チェックシート
- 2 県事業連携西海市内事業継続支援給付金支給申請書兼請求書（様式第1号）
- 3 該当要件申告書（様式第2号）
- 4 売上高比較表（様式第3号）
- 5 誓約書（様式第4号）
- 6 添付書類
 - (1) 直近の確定申告書（写し）
 - ① 法人（a、bの両方）
 - a 履歴事項全部証明書の写し（3か月以内に発行されたもの）
 - b 令和2年分確定申告書別表第一の写し（未済の方は令和元年份）

※ 確定申告書別表一の写しに所管税務署の收受日付印が押されていない場合は、上記a、bに加え、税務署が発行する納税証明書（その2所得金額用）を提出してください。

※ 電子申告の場合は、上記a、bに加え、受信通知を提出してください。
 - ② 個人事業主（a、bのいずれか）
 - a 令和2年分確定申告書別表第一の写し（未済の方は令和元年份）
 - b 市町村民税・都道府県民税申告書の写し

※ 確定申告書第一表の写しに所管税務署の收受日付印が押されていない場合は、上記aに加え、税務課が発行する記載事項証明書を提出してください。

※ 電子申告の場合は、上記aに加え、受信通知を提出してください。
 - (2) 上記4（売上高比較表）に記載した月別売上高が確認できる書類等（写し）
 - (3) 振込先口座の通帳（写し）

※ 旧十八・親和銀行の通帳は、十八親和銀行の通帳へ切り替えのうえ提出してください。
 - (4) 本人を確認できるもの（写し） ※個人事業主の場合のみ

住所、氏名、生年月日が確認できる公的証明書類の写し

個人番号カード（表面のみ）、運転免許証、健康保険証等のいずれか



申請書等の配布窓口

西海市役所第3別館（商工観光物産課）、各総合支所、西海市商工会、西海市内の各農協・漁協
西海市のホームページからもダウンロードできます。

※詳細はウェブサイトでご確認ください。

西海市内事業者緊急応援給付金

商工観光物産課 ☎ 37-0167

定額 10 万円 支給

給付要件

- 1 新型コロナウイルス感染症の影響による給付金の交付は、令和2年12月1日から令和3年2月28日までの合計売上高が、前年（病気等のやむをえない事由により、前年同時期に事業を実施できなかった期間がある場合は、前々年）同期比20%以上（少数点第1位を四捨五入）減少していることかつ、減少額が10万円以上であること。
- 2 法人の場合は、申請日時点で本店の所在地が西海市内である者。※宗教法人を除く
- 3 個人事業主の場合は、令和2年1月1日以降引き続き西海市に住民登録している者で、事業収入が総収入（経常的収入）の40%以上（少数点第1位を四捨五入）である者。
- 4 令和元年12月1日以前から事業を営んでいること。
- 5 給付金を受けた後においても事業継続の意思があること。
- 6 市税等その他の市に対する債務に未納がないこと。
- 7 営業時間短縮要請協力金（長崎県新型コロナウイルス感染拡大防止営業時間短縮協力金補助金を財源とした各市町の営業時間短縮要請協力金をいう。）を受給していないまたはしないこと。
- 8 西海市暴力団排除条例第2条第1号および第2号に該当しないこと。

申請期間

令和3年3月8日（月）～令和3年5月31日（月） ※当日消印有効

申請方法

新型コロナウイルス感染防止のため、原則として郵送による申請受付とします。

提出書類

- 1 提出書類チェックリスト（様式第1号）
 - 2 西海市内事業者緊急応援給付金交付申請書兼請求書（様式第2号）
 - 3 売上高2期比較表（様式第3号）
 - 4 売上が分かる書類
 - (1) 法人（①、②の両方）
 - ① 令和元年分 法人事業概況説明書の写し（両面）
 - ② 対象となる期間の売上台帳等の写し
 - (2) 個人事業主
 - ① 青色申告をされている方（以下両方）
 - ・令和元年分 申告決算書の写し（1ページ、2ページ）
 - ・対象となる期間の月別売上台帳の写し
 - ② 白色申告および市町村民税・都道府県民税申告をされた方
 - ア) 農林水産業
 - ・対象となる期間の月別台帳の写し
 - ・出荷伝票等の写し（出荷先が発行するもの）
 - ・販売代金明細書等の写し（農業協同組合・漁業協同組合・市場等が発行するもの）
 - ・農林水産物の販売額が確認できる通帳等の写し
 - イ) その他の業種
 - ・対象となる期間の月別売上台帳の写し
- 5 営業していることが確認できる書類
 - (1) 法人（①、②の両方）
 - ① 履歴事項全部証明書の写し（3か月以内に発行されたもの）
 - ② 令和元年分確定申告書別表第一の写し
 - (2) 個人事業主（①、②の両方）
 - ① 令和元年分確定申告書別表第一の写し
 - ② 市町村民税・都道府県民税申告書の写し
- 6 同意・確認書（様式第4号）
- 7 通帳の写し（金融機関、口座番号、名義人等が確認できるもの）
- 8 本人を確認できる書類の写し（個人事業主のみ）
 - 住所、氏名、生年月日が確認できる公的証明書類の写し
 - 個人番号カード（表面のみ）、運転免許証、健康保険証等のいずれか



申請書等の配布窓口

西海市役所第3別館（商工観光物産課）、各総合支所、西海市商工会、西海市内の各農協・漁協
西海市のホームページからもダウンロードできます。

※詳細はウェブサイトでご確認ください。

2/15

スポーツ振興に役立てて

ジスコホテル株式会社（徳永耕一社長）から市へ、スポーツ振興のために役立ててほしいと、60万円の寄付がありました。

この寄付金は、青少年スポーツ振興基金に積み立て、児童生徒が九州大会以上の大会へ参加する際の交通費等に使用させていただきます。

諫早市に本社を置くジスコホテル（株）は、県内外でビジネスホテルを運営しており、この日は、大瀬戸町榎浦郷に5月1日に開業予定の「ジスコホテル西海」の報告もありました。



▲ジスコホテル株の徳永社長（左）と市長

2/16

「笑い文字」でにこにこ笑顔に

筆文字「笑い文字」の上級講師の日坂由紀子さん（大島町在住）が市役所を訪れ、にこにこの笑顔がたくさん入った笑い文字の作品を贈りました。

コロナ禍で不安な思いで過ごしている方がいる中で、笑顔の文字を目にして気持ちがほっこりするようと、「マスクの下は笑顔です」と「西海市」という作品を書きました。



▲「西海市の人を元気にしたい」と話す日坂さん
見ると思わず笑顔になります！

2/25

「ぎゅぎゅつと！西海フェア in 西彼中」が開催されました

西彼中学校2年生がふるさと教育の一環として取り組んでいる商人体験学習を行いました。

当日は、旬のポンカンや麗紅などの柑橘類、酢らり、甘古呂など西海市の特産品の販売を行い、保護者をはじめ地域の方など、たくさんの方の来場がありました。

販売商品についてよく研究し、商品の説明や購入できる店舗の紹介、アレンジの方法など生徒ならではの視点で来場者の心を鷲掴みにしました。さらに、商品をイメージしたかぶりものなどで会場を盛り上げ、準備していた商品がすべて完売するなど大盛況となりました。



▲「ポンカンいかがですか」の元気な声に誘われ商品があっという間に完売しました

3/3

桃の節句 女性たちがペタンクで交流

西海スポーツガーデンにおいて、西海市初となる「西海市老連女性部ペタンク交流大会」が開催されました。マスク着用、手指消毒、体温測定など徹底した感染予防のもと、16チーム48名が参加し、和気あいあいとプレイを楽しみました。

大会結果は、優勝：西彼町平山チーム、準優勝：西彼町八木原チーム、第3位：西海町椿チームでした。

※ペタンクとは、フランス発祥の球技で、金属製のボールを投げ合って得点を競うスポーツです。



▲体を動かして元気ハツラツ

3/4

西海町の竹尾さんが 農林水産省生産局長賞を受賞

令和2年度長崎県花き品評会において、「サムライ08」という品種のばらを出品した西海町太田和郷の竹尾雄二さんが、農林水産省生産局長賞を受賞しました。

竹尾さんは、平成19年に就農し、現在、両親、妻の4人で高品質なばらの生産に取り組んでいます。

竹尾さんおめでとうございます。



▲深紅の花色がとても美しい「サムライ08」と竹尾さん

3/6

西海市未来につなぐ センダンの森植樹会を行いました

大瀬戸町雪浦幸物郷の市有林において、森林ボランティアや林業関係者など約40名が参加し、センダンの木を植樹しました。

センダンは植えてから15年〜20年で伐採、収穫することができ、木目がケヤキに似て美しいため、高級家具材として人気があります。また、二酸化炭素吸収能力は一般的な広葉樹の3倍も高く、脱炭素社会に貢献するまちづくりを目指している本市にとって、大いに期待される樹木です。

センダン家具の開発に力を入れている大川家具工業会（福岡県）も参加し、植樹から製品化までの県内初の取り組みとして、今後本市と連携していくことを確認しました。



▲今後の活動につなげていきます



▲400本の苗木を植樹しました

3/14

西海市親善少年ソフトボール大会開催

西海スポーツガーデンにおいて、市内の少年ソフトボールチームが一堂に会し第37回西海市親善少年ソフトボール大会が行われました。

今大会で、チームを卒団する6年生を中心に、コロナ禍を吹き飛ばすような熱戦が繰り広げられ、「大串球友会」が優勝しました。

卒業する6年生の中学校での活躍を期待しています。



▲6年生にとって思い出に残る試合になりました

西海市関西会から 今年も桜木の寄贈がありました

この取り組みは、会の「花いっぱい運動」の一環として平成25年度から行われており、毎年、桜（ソメイヨシノ）を植樹しています。

今回いただいた5本の桜を西彼町の四本堂公園内キャンプ場近くに植えていきますので、春には桜を鑑賞しながらキャンプや散歩等を楽しむことができます。桜の花が咲くまでには少し時間がかかりますが、ぜひ足を運んでみてください。



「西海市の活性化の一助に」と会の願いが込められています

今月の表紙

1/20

鶴南特別支援学校高等部 西彼杵分教室で模擬選挙

長崎県立鶴南特別支援学校高等部西彼杵分教室で生徒会役員選挙が行われました。生徒7名がそれぞれ、立候補者、応援演説者、選挙管理委員として活動しました。立候補者は、学校を今以上に学びやすい環境にすることや西彼杵高校とより交流を深めることなどを投票者に訴えていました。選挙管理委員は、実際の選挙でも使用される投票箱と記載台を組み立てる際、その収納の仕組みに驚きながら、本番さながらの投票所を設営しました。

さらに、主権者教育では選挙の仕組みや満18歳になった後に可能となる選挙運動について学習しました。その他、ALT講師から、日本とアメリカの選挙や投票の違いを学習するなど、選挙への興味を深めながら本番に臨みました。

投票終了後は、「投票所に親と一緒に行ったことがありません」、「記載台で記入するのは緊張しました」など感想を話す生徒もあり、身近に迫る実際の投票について考える機会となりました。



▲投票用紙の折り方で真剣に悩むようすが見られましたが、学習したとおりに投票できました



▲受付で投票用紙引換券を渡して、投票用紙を受け取りました

西海市長選挙および西海市議会議員一般選挙の 投票時間について（訂正とお詫び）

選挙管理委員会事務局 ☎ 37-0082

広報3月号でお知らせをしておりました投票時間に一部誤りがありましたので、訂正しお詫びいたします。

訂正内容 投票時間

誤 7時から 18時まで

正 7時から 18時まで

ただし、松島地区は8時から 18時まで



受賞した作品



ときわ台小学校3年谷内美織さんが令和2年度の第66回「子ども県展」の絵画部門で知事賞（特別賞）を受賞しました

作品は2匹のザリガニを描いたもので、完成までに一週間ほどかかったそうです。谷内さんは「自分らしく色を塗れたかった」と制作時の思いを話してくれました。

※学年は受賞時の学年です。

ばりぐっど な人を紹介！

このページでは、西海市で元気に活躍をされている人々にスポットをあて、西海市のローカルメディア「ばりぐっど」のライターたちの協力で取材を行っています。地域の様々な活性や出会い・コミュニティに繋がることを期待しています。



ひろ た のぶ お
廣 田 信 夫 さん
ひろ た ま み え
廣 田 真美枝 さん

【プロフィール】

西海市大島町在住。ご主人の定年退職を機に8年前に神奈川県から西海市へUターン。「晴れる家(はれるや)太極拳倶楽部」を立ち上げる。現在、大瀬戸・西彼・大島の4教室で生徒80名に指導している。太極拳歴22年のご主人は西海市武術太極拳協合理事長・長崎県太極拳協合理事を兼任。奥様は西海市武術太極拳協会副理事長。

西海市に太極拳を広め 健康な町づくりを

山野 太極拳を始めたきっかけは？

廣田(妻) 46歳の時、体を動かさないと、どんどん鈍っていくと感じました。散歩をしている時に、公園で不思議な動きをしている人を目撃して「何してるんですか。」と話しかけたところ、「太極拳」だと答えられました。それから、神奈川県の大瀬戸市太極拳協会に所属し、主人を誘って始めました。最初は乗り気ではなかったけど、主人の方がハマったんですよ。

山野 ご主人は大会で優勝経験があると伺いましたが、優勝まで大変だったことはありませんか？
廣田(夫) 第29回長崎ねりんピック全国大会で「佐世保九十九島チーム」として参加し優勝しました。大会に向けて2年間練習しました。フォーメーションもあつたし、全員で動きを合わせるのが大変でした。

山野 なぜ西海市に戻ろうと思ったんですか？
廣田(夫) 自分たちが太極拳の教室を開きたかったんです。定年退職する3年ほど前から西海市に戻る計画を立て、土地を探し、練習場付きの家を立てました。8年前Uターンと同時に「晴れる家太極拳倶楽部」を立ち上げました。
山野 太極拳をやっているうちに、たと思ふことを教えてください。
廣田(妻) 前向きになれることで、すね。太極拳は奥が深い武術です。やればやるほど新しい発見があり、やりがいがありますよ。



廣田(夫) 自分が指導し、生徒さんの成長を見れるところにやりがいを感じます。自分はシャイな性格で人と接するのが苦手かと思っていました。太極拳を通して、楽しくなってきました。
山野 今後の目標があれば教えてください。
廣田 太極拳で西海市を盛り上げたいです。若い人がやると本当にかっこいいんです。体もしなやかで覚えるのも早い。ぜひ若い人達も巻き込んで活動していきたいです。

——同じ目標に向かって活動している素敵なご夫婦でした。今後のご活躍を楽しみにしています。今回はお時間いただきましてありがとうございました。



今回の取材ライター

やまの あきこ
山野 明子
ばりぐっど初取材。昨年福岡市から西海市へ移住。WEBライター。今後、西海市での素敵な人達との出会いにワクワクしています。

ひろ た 廣田さんご夫婦についてクエスチョン♪

- 問題1：廣田さんご夫婦が8年前に立ち上げたクラブの名前は？
問題2：現在指導している生徒さんの数は何名？

答えがわかったかな？

ハガキでのご応募の方はばりぐっど編集部
〒851-3305 長崎県西海市西彼町 喰場郷 1686-3 まで、
SNSでのご応募の方はFacebookのばりぐっどアカウントへ
①お名前②ご住所③クイズの答えを記載してメッセージください！

正解者1名に「ばりぐっどステッカー」をプレゼントいたします。



3月号ばりぐっどな人で掲載した内容について2点誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正いたします。

プロフィール
誤) イタリアンも勉強した
正) イタリアンも4年勉強した
2段5行目
誤) 料亭で料理長を務めながら
正) 北新地で料理長を務めながら



西海発の
長崎で一番「刺さる」
ローカルメディア

ばりぐっど 

ホームページ



フェイスブック



インスタグラム



2/25 第3期地域福祉計画について の答申がなされました

第3期西海市地域福祉計画について、西海市地域福祉推進会（坂本雅俊会長）から市長に答申されました。

これは、第2期計画が、令和2年度で終了することに伴い、令和3年度から7年度までの5年間の計画期間とした第3期計画の策定に関する答申書が坂本会長から手渡されました。

答申書は、市民意識調査や関係団体への調査結果を踏まえた、誰もが住み慣れた地域の中で、安心して充実した生活を送ることのできる地域社会を築くための方策が盛り込まれた内容です。



▲坂本会長（中央）から答申を受けました

2/25 第6期障がい福祉計画・ 第2期障がい児福祉計画 についての答申がなされました

西海市第6期障がい福祉計画・西海市第2期障がい児福祉計画について、西海市障害者政策委員会（古庄正輝委員長）から市長に答申されました。

この計画は、障害者総合支援法および児童福祉法に基づくもので、現計画が、令和2年度で終了することに伴い、令和3年度から令和5年度までを計画期間とした第6期障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画の策定に関する答申書が古庄委員長から手渡されました。

答申書は、国の基本指針や関係団体等への調査結果を踏まえ、障がいのある人が住み慣れた地域で安心して生活することができ、障害福祉サービスの充実を図るための方策が盛り込まれた内容です。



▲古庄委員長（中央）から答申を受けるようす

ぜひ、練習してみてください！

手話の講座

今月号のモデル

商工観光物産課 まつお せいこう 聖剛

業務：ふるさと西海応援寄附金（ふるさと納税）等
一言：初めてのことで戸惑うことも多い1年でしたが、今年度はこの1年で得た経験や知識を市民の皆様へ還元していけるよう、より一層業務に進進してまいります。まだまだ未熟者ではありますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

今月号は「東」「西」「南」「北」を紹介します。

東



両手掌を相手に向け、親指と人差し指をのばし上に上げる

西



両手掌を自分側に向け指先を下にし、親指・人差し指をのばし下に下げる

南



親指を人差し指にのせた右手拳で、首筋をうちわで扇ぐように動かす（夏・暑いも同じ手話）

北



両手の甲を相手に向け親指、人差し指、中指を伸ばし、手首で交差する（漢字の北の形）

令和3年4月分からの特別児童扶養手当、特別障害者手当等の支給額は次のとおりとなります

福祉課 ☎37-0069

特別児童扶養手当	令和2年度	令和3年度
1級（月額）	52,500円	52,500円（変更なし）
2級（月額）	34,970円	34,970円（ // ）

特別障害者手当・障害児福祉手当	令和2年度	令和3年度
特別障害者手当	27,350円	27,350円（変更なし）
障害児福祉手当	14,880円	14,880円（ // ）

「障がい者福祉医療費支給決定通知書」がはがきに変わります

福祉課 ☎37-0069

これまで封書（A4）で振込額等をお知らせしていた「障がい者福祉医療費支給決定通知書」が、令和3年4月送付分からはがきに変わります。

※はがきを開いた状態



4月から
変更になります



～認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて～

オレンジカフェ“さいかい”がスタートします!!

地域包括支援センター ☎37-0245

“認知症”というキーワードをもとに、誰もが気軽に集い、語ることができるオレンジカフェ『さいかい』が始まります。認知症は誰がかかると可能性がある、脳の病気です。認知症について理解し、気軽に相談しあうことで、認知症の人と家族にやさしい地域づくりを目指しています。

リラックスした雰囲気の中で、認知症に理解のあるなかまと、体験談や失敗談、日々の不安などを気軽に話してみませんか？

認知症の人やその家族を中心にどなたでも自由に参加できます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。



- 【開催日時】 4月17日（土） 13時～14時
- 【開催場所】 みかんだーム内 研修室（西海町木場郷496-1）
- 【費用】 参加費 100円
- 【内容】 ①カフェタイム ②講話や上映、演奏など ③相談・情報交換
※今月は、真珠園療養所の医師が認知症について講話をします
- 【人数】 定員10名（予約必須・先着順）
- 【申し込み・問い合わせ先】 真珠園療養所 担当：福田・田添 ☎28-0038

国民年金について

市民課 ☎ 37-0164

年金相談は予約制になっています

◇令和3年度年金相談日

大瀬戸コミュニティセンター	4月8日(木)	8月5日(木)	12月2日(木)
大島総合支所	5月13日(木)	9月2日(木)	1月6日(木)
西海保健センター	6月3日(木)	10月7日(木)	2月3日(木)
西彼総合支所	7月1日(木)	11月4日(木)	3月3日(木)

◇時 間：11:00～15:00

◇予約申込方法

相談をご希望の方は、**長崎北年金事務所お客様相談室**（☎ 095-861-1354）へ電話でお申込みください。※基礎年金番号をお尋ねします。お手元にご準備の上、お掛けください。

令和3年度の国民年金保険料について

令和3年度の国民年金保険料額は **16,610 円（月額）** です。
（令和2年度から70円の引上げ）



国民年金保険料学生納付特例の申請について

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。本人の所得が一定以下の学生が対象となります。

〈申請に必要なもの〉

学生等であること、または学生等であったことを証明する書類

※在学期間がわかる在学証明書（原本）または学生証（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む）の写しを添付してください。

※保険料の追納について

学生納付特例期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること（追納）ができます。将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

20歳になったら国民年金～動画ができました～

国民年金制度やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きをわかりやすく動画で紹介しています。ぜひご覧ください。



< 問い合わせ先 > 長崎北年金事務所国民年金課 ☎ 095-861-1354



20歳未満の飲酒は、法律で禁止され、からだや心の発達が盛んな時期に悪影響を与えます。（2022年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられますが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されます。）
大人の責務として社会全体で取り組むことが大切です。

福岡国税局からのお知らせ
4月は20歳未満の
飲酒防止強調月間です
税務課 ☎ 37-0062

宝くじの助成金により地域活動のための備品を購入しました

総務課 ☎ 37-0061

コミュニティ助成事業を活用し、市内の団体が地域交流活動に必要な備品を購入しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としており、毎年度対象事業を公募しています。コミュニティセンター助成（地域集会施設の建設や大規模改修等の助成）については1団体につき1,500万円まで、一般コミュニティ助成（コミュニティ活動に必要な備品の購入助成）については1団体につき100万円から250万円までの助成を行っています（10万円未満端数を切り捨て）。

令和2年度は市内3団体の事業が採択され、そのうち、大瀬戸町雪浦の西区公民館が公民館の空調設備等の備品の整備を行い、この度完成しました。

今後の更なる地域住民の交流とコミュニティ活動の促進について、大きな効果が期待されます。



【一般コミュニティ助成事業】西区公民館（大瀬戸町）

購入品：エアコン、冷蔵庫、パソコン、プリンター、机、椅子、テレビ、掃除機 他

事業費：約 244 万円

助成額： 240 万円



宝くじ収益金を子育て支援に役立てました

財務課 ☎ 37-0022

宝くじの収益金は、道路整備や学校整備などの公共事業や、子育て支援等の福祉向上対策など、様々な事業に役立てられています。

令和2年度は、特別保育事業補助金の一部に、サマージャンボ宝くじ基金交付金を活用しました。

アボカドの産地化に向けた 研修見学会開催のご案内

農林課 ☎ 37-0070

長崎アボカド普及協議会西海市グループ（代表…原口誠司氏）では、市民の方へアボカド苗の頒布を行い、協働での産地化への取り組みを行っています。令和3年度の頒布に向け「アボカドの産地化に興味のある市民を対象とした研修見学会」を開催します。参加ご希望の方は事前に連絡をお願いします。

【日時】 4月28日（水）

9:30 ~ 12:00

【集合場所】

七釜鍾乳洞公園事務所前広場

※開始10分前までに集合してください。

アボカド苗の購入希望の方は
ぜひ参加ください。



東京2020オリンピック聖火リレー(西海市)の実施と交通規制について

社会教育課 ☎ 37-0079

日時：5月8日(土) 12:03～12:24 (21 分間) 走路：八木原運動場～大石バス停 (1.6㎞)

ミニセレブレーション (点火式典)：八木原運動場 11:53～12:03

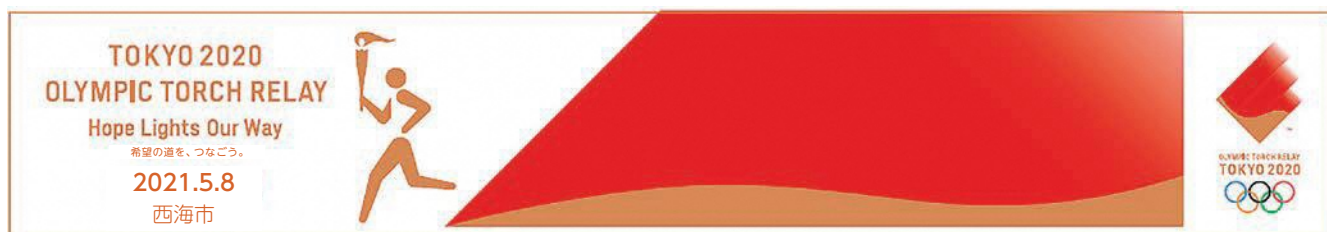
交通規制時間：11:00～13:00

交通規制区間：大串交差点から小迎交差点の間は通行止め

(区間内居住者等は通行可。ただし、真珠園療養所から Uncle Randy's TEXAS BBQ の間は全面通行止め)

会場への交通手段：シャトルバス (オランダ村駐車場～大石バス停) 10:30～11:30 12:15～13:00

※警備上の理由により、手荷物の持参は極力お控えください。当日は現場の警察官、係員の指示に従ってください。
状況により時間等が変更になる場合があります。



新徳万団地の入居者を募集します

住宅建築課 ☎ 37-0021

大島町徳万地区に新築の市営住宅が完成しましたので、次のとおり入居者の募集を行います。
入居を希望される方は、住宅建築課までお問い合わせください。

募集住宅	新徳万団地	E棟1号	間取り	2DK (52.1㎡)
		E棟2号		2DK (52.6㎡)
住 所	西海市大島町 2160 番地 1		家 賃	16,400 円～ 24,600 円
募集期間	4月5日(月)～4月16日(金)			
入居資格	- 市町村税等を滞納していない者であること。 - 暴力団員でないこと。 - 世帯収入認定額(月額)が、158,000 円以下であること。			
そ の 他	- 家賃は、世帯収入によって変動します。 - 入居が決定した後、決定家賃の3か月分に相当する額の敷金が必要です。 - 入居にあたり、連帯保証人2名を選任いただくか、家賃債務保証業者との保証契約が必要です。			

※その他の市営住宅についても別途募集していますので、お問い合わせください。

消費生活ミニ情報

販売サイトで契約内容をよく確認！ 定期購入トラブル

ネットの広告を見て、**特別価格**約3千円の美容液を購入した。肌に合わず使用をやめていたが、商品が**再び届き**、定期購入だと初めて気付いた。すぐに事業者**に解約と返品**を申し出たが、「**発送日の10日前までに申し出ないと対応できない**」と言われた。2回目の商品は1万円以上でとても高い。申し込み時には、定期購入だと分からなかった。どうにかならないか。

(60歳代 女性)



- 1回だけのつもりで申し込んだが、定期購入になっていたという相談が多数寄せられています。
- 詳細な契約内容は、「〇%オフ」などの目立つ表示と離れた場所に表示されていたり、小さい文字で書かれていたりすることがあるため、画面の隅々まで見るなど注意が必要です。
- 「解約の申し出は次回発送日の〇日前まで」などと解約条件が定められている場合も多くあります。注文する際には、解約条件などの契約内容をしっかりと確認しましょう。
- 困ったときは、すぐにお住いの自治体の消費生活センター等にご相談ください。

隅々まで確認



問い合わせ先

消費者ホットライン ☎ 188
消費生活センター ☎ 37-0145
家族や周囲の方も相談できます。

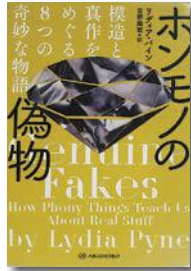
今月のおすすめの本

●西彼地区

ホンモノの偽物

リディア・パイン／亜紀書房

本当のことはいつだって、偽物が教えてくれる!? 真贋のグレーゾーンを行き来する事物を通して浮かび上がる、歴史と文化の実相に迫ったノンフィクション。魅惑する偽物たちが、本物の“価値”を揺り動かすー!!



●西海地区

コンジュジ

木崎 みつ子／集英社

独り、過酷な現実を生きている小学生のせれなの人生に伝説のロックスター・リアンが舞い降りた。その美しい人は、せれなの生きる理由のすべてとなって……。一人の少女による自らの救済を描く。



●大島地区

元彼の遺言状

新川 帆立／宝島社

「僕の全財産は、僕を殺した犯人に譲る」奇妙な遺言状を残して、大手製薬会社の御曹司が亡くなった。学生時代に彼と交際していた弁護士・剣持麗子は「犯人選考会」に参加し、依頼人を犯人に仕立て上げようと奔走するが……。おカネ好きの敏腕女性弁護士が大活躍!



●大瀬戸地区

零から0へ

まはら 三桃／ポプラ社

戦後、一家を支えるために大学をやめ、鉄道総局の研究所に入所した聡一。そこには、戦闘機の設計や製作に関わり、多くの命を奪う結果を生んだことを悔いる軍出身の技術者たちがいた……。平和を運ぶ乗り物を作りたい。新幹線開発にのせた人々の希望の物語。



新刊情報

地区	一般書	
	題 名	著 者
西 彼	小説西海屋騒動	谷津 矢車
	ヨンケイ!!	天沢 夏月
	ばあさんは15歳	阿川 佐和子
西 海	キャッシー	中森 明夫
	猫がこなくなった	保坂 和志
	伝説の家政婦 沸騰ワード10レシピ	タサン志麻
大 島	鬼哭の銃弾	深町 秋生
	冬の朝、そっと担任を突き落とす	白河 三兔
	腸活オートミールレシピ	工藤あき 監修/おなつレシピ
崎 戸	少女ティック下弦の月は謎を照らす	千澤 のり子
	向島・箱屋の新吉 2 謎の客	小杉 健治
	ヤセる欲望系おやつ	石原 彩乃
大瀬戸	旅する練習	乗代 雄介
	書医あづさの手控 (クロニクル)	白戸 満喜子
	脳がイキイキ! 折り紙手芸	岡田 郁子 // 監修

地区	児童書	
	題 名	著 者
西 彼	ようこそ! あかちゃん	クレア・オーウェン
	ぼくはおじいちゃんと戦争した	ロバート・K・スミス
	絵で見る統計 世界の国ぐに	ミレイア・トリウス
西 海	アンパンマンとちくりん	やなせ たかし
	カメくんとイモリくん 小雨ぼっこ	いけだ けい
	日本の伝記 渋沢栄一	大石 学 監修
大 島	ぼく、うしになる	サトウ マサノリ
	わたしのあのこ あのこのわたし	岩瀬 成子
	自由帳みせて!	すずき こうせい
崎 戸	あらいくん	serico
	くもとり山のイノシシびょういん	かこ さとし
	はずかしかったらやってみて!	オーリー・ジャン・ショウ・シーヌ
大瀬戸	4ひきのちいさいおかみ	ヨゼフ・ヴィルコン
	12歳までに身につけたいお金の超きほん	泉 美智子 // 監修

ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。
なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

本は返却をお願いします



おはなし会
おたのしみ会

土曜日
開催

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程等が変更する場合があります。

地区	日 時	内 容
西 彼	4月 3日 5月 1日	10時～ 絵本の読み語り・工作など
西 海	4月 10日 5月 8日	10時30分～ 絵本の読み語りほか
大瀬戸	4月 17日 5月 15日	10時～ 絵本の読み語り・工作など
大 島	4月 24日 5月 22日	10時30分～ 絵本の読み語りほか

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228
- 大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268

開 火曜日～金曜日 10時～18時 休 毎週月曜日・祝日
毎週土・日曜日 9時～17時 年末年始(12月29日～翌年1月3日)
蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町蠣浦郷1645 ☎37-0158

開 月～金曜日 9時～17時 休 土・日曜日・祝日
年末年始(12月29日～翌年1月3日)
蔵書点検期間

携帯電話からも本の検索などがご利用いただけます。QRコードを読み取り、アクセスしてください。



西海市の人口の動き

	令和3年 2月28日現在	各町別					計	前月比
		西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸		
人 口	日本人	8,254	6,949	4,527	1,257	5,496	26,483	-33
	外国人	34	25	365	7	36	467	-7
男	日本人	3,984	3,325	2,277	622	2,721	12,929	-22
	外国人	4	7	339	5	9	364	0
女	日本人	4,270	3,624	2,250	635	2,775	13,554	-11
	外国人	30	18	26	2	27	103	-7
世帯数	日本人	3,371	2,885	2,426	767	2,655	12,104	-2
	混 合	11	8	14	2	7	42	-1
	外国人	22	17	341	4	29	413	-6

2月中		
	日本人	外国人
転入	43	1
転出	60	9
出生	14	0
死亡	37	0



バウンドテニス
一緒に始めませんか
社会教育課 ☎37-0079

西海市スポーツ推進委員会では、令和2年度から3か年計画でバウンドテニス講習会を開催しています。

バウンドテニスは、生涯スポーツ、レクリエーションとして、現在、国体の公開競技としても調整中であり、全国的に人気が高まるものと期待されている軽スポーツです。

年齢は問いませんので、みなさんお誘いあわせのうえ、運動のできる服装、靴でご来場ください。用具は準備します。

日 時 毎月第2水曜日
19時～21時

会 場 西彼総合体育館

※ただし、6・8・10・3

月は西海スポーツガーデン体育館となります

講師 県バウンドテニス協会
後援 県すこやか長寿財団

お問い合わせ先

西海市スポーツ推進委員会事務局
(西海市教育委員会社会教育課内)

地域開放講座(ながさき県民大学講座)のご案内
社会教育課 ☎37-0079

講座内容 野菜・花・果樹の栽培や食品加工などの実習

場 所 長崎県立西彼農業高等学校

期 間 6月12日(土)～10月の土曜日(全4回)

対 象 9時30分～11時30分(予定)
農業・園芸等に興味のある小学4年生以上の方

※ただし、小中学生は保護者の同伴(祖父母も可)が必要

募集期間 4月30日から5月28日まで(定員10名)

受講料 無料(材料費1,500円が別途かかります)

その他 応募者多数の場合、過去の参加回数が少ない方を優先。それでも定員を超える場合は、受付順とさせていただきます。参加の際は感染症対策にご協力ください。

申込方法 電話またはFAX

申込先・問い合わせ先

長崎県立西彼農業高等学校

☎27-0032

☎27-1132

⑦ 27-1132

編集後記

先日、医療従事者や老人会の方の協力の下で、新型コロナウイルスワクチン接種模擬訓練が市内で行われ、広報班からも、記録・撮影で入りました。体育館を用途毎に仕切り、受付から予診、診察、接種、経過観察など、役割と配役を決めての訓練は、本番さながらの緊張感のある場面でした。

「ここにはあれが必要だと思う」「こうした方がスムーズだ」など、反省点や気付きを共有して実践に生かそうと、皆が一つの目標に向かって取り組む姿には、勇気をもらいました。

この1年、見えないものに振り回されていますが、見えないものに支えられていることを実感し、感謝する今日この頃です。

(かわぐち)



▲訓練開始前の説明を聞く参加者(本紙P4～5)

あなたおもいの魚ごはん



「長崎西海の魚」
ロゴマーク



ゆとりある暮らしの始まりは 毎日のあたたかい食卓から。

大切な人や家族のために 豊富な栄養と美味しさと 広大な海の癒しを感じる

カラダとともに ココロを満たす魚ごはん。

このキラキラと輝く海の宝は どんなところで、どんな人が この手に届けてくれたのか
顔が見える、想いを感じる 安心できる魚ごはん。

丁寧に、ひと手間も楽しんで 隠し味にはならないほどの たっぶりの愛情を込めた
あなたおもいの魚ごはん。

西海おさかなレシピ 検索



「崎戸イセエビ」の刺身

調理時間：20分

材料（2人分）

- 崎戸イセエビ …… 1匹
- 大根のつま …… お好み
- 氷水

- 活きたままのイセエビをさばく場合、軍手を着用する
- イセエビをおとなしくさせるため、しばらく真水につける

- 1 腹側を下にし、利き手に包丁を持つ。
反対の手で頭の方を抑え、頭と胴体の間に甲羅に沿って包丁を入れ、裏返して腹側も同様に包丁を入れる。
- 2 胴体を頭をひねりながら慎重に引き抜く。
- 3 胴体の腹側の両側をキッチンバサミを使って尾まで切れ目を入れたら、スプーンを使って外殻と身を剥がしていく。
- 4 内殻も剥がし内臓をとったら、氷水でしめ水気を拭き取ったのち、食べやすい大きさに切って、大根のつまなどと一緒に器に盛る。

西海市の魚たちの魅力を、
ぎゅぎゅっと詰め込んだホームページと
レシピ動画を公開しています。



上記QRコードを読み取り、レシピをチェック！



崎戸イセエビ



荒波に揉まれながら、厳しい環境で育ったイセエビは身が引き締まり、1キロを超える横綱級の大物へと育ちます。ぷりぷりとした食感と、濃厚な甘みは誰もがうなる極上な味わいです。最盛期の時期には「イセエビ祭り」が開催され、市内外多くの人がその特別な美味しさを求めて集います。

問い合わせ先

西海市役所 水産課

〒857-2392 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸極浦郷2278番地2

電話：0959-37-0066 FAX：0959-37-0220

西海市 4



西海市

2021(令和3年) No.192



編集と発行
西海市役所 さいかい創造部 政策企画課

〒857-2392 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸極浦郷2278番地
発行日 令和3年4月5日

印刷 有限会社正文社印刷所
E-mail: info@city.saihai.jp
HP: https://www.city.saihai.nagasaki.jp/



くらしのカレンダー



※新型コロナウイルス感染症の影響により、カレンダーに掲載している催しの日程などが変更される場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
12	13	14	15 ●乳児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	16 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	17	18 ●救急医療在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
19	20 ●障がい者就労相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	21	22 ●1歳6か月児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	23 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●崎戸地区人権・行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時	24	25 ●救急医療在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006
26	27 ●バウンドテニス研修会 西海スポーツガーデン体育館 19時～21時	28 ●3歳6か月児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	29 ●救急医療在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127	30 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	1	2

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コメン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター
※当番医は、急ぎ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。

健康相談 (4月・5月)

	曜日	場 所	時 間
4月23日・5月21日	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
4月21日・5月19日	水	西海保健センター	
4月22日・5月20日	木	大島保健センター	
4月20日・5月18日	火	崎戸中央公民館	
4月27日・5月25日	火	大瀬戸保健センター	
5月14日	金	江島住民センター	10:30～14:30
5月14日	金	平島住民センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。

すくすく相談

	曜日	場 所	受付時間	予約締切
4月28日	水	市内	10:00～12:00	4月21日
5月12日	水			5月5日
5月20日	木			5月13日

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。
乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市親子カレンダー」に掲載しています。西海市親子カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載します。

子どもの予防接種

※麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
●第1期：生後12か月以上24か月未満。1歳の誕生日を迎えたら早めの接種を。
●第2期：平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療できない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

母子健康手帳交付

※毎週金曜日を定例日に設定し交付します。
※予約された方を優先し交付します。
※定例日以外の交付については、こども課にご連絡ください。
※母子健康手帳交付には、個人番号カード（マイナンバーカード）もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。



令和3年度の乳幼児相談・お誕生相談

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に実施していた乳幼児相談と、その月にお誕生日を迎える方を対象に実施していたお誕生相談については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定例相談は中止し予約制で実施しますので、相談を希望される方は、こども課までご連絡ください。
こども課 こども健康班 ☎37-0029



乳幼児健康診査

		対象年齢	
乳児	集団健診	おおむね4か月	
	個別健診	1回目	7か月
		2回目	10か月
1歳6か月健診		おおむね1歳7か月	
3歳6か月健診		おおむね3歳7か月	

※乳児集団健診と1歳6か月健診、3歳6か月健診は、対象者に1か月前を目途に個別通知します。
※乳児個別健診は医療機関に直接予約し受診してください。

くらしのカレンダー



※新型コロナウイルス感染症の影響により、カレンダーに掲載している催しの日程などが変更される場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	1	2 ●救急医療在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508
3 ●救急医療在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033	4 ●救急医療在宅当番医 わたなベクリニック (大瀬戸) ☎23-3002	5 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035	6	7	8	9 ●救急医療在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015
10 ●大島地区行政 相談 大島離島センター 10時～15時	11 ●障がい者就労 相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	12 ●バウンデニス講習会 西彼総合体育館 19時～21時 ●3歳6か月児健康診査 ※対象者には個別通知 を行います。 ●大瀬戸地区行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	13 ●年金相談 (予約制) 大島総合支所 11時～15時	14 ●乳児健康診査 ※対象者には個別通知 を行います。 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	15	16 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
17	18 ●西彼地区人権・ 行政相談 西彼保健福祉センター 10時～15時	19 ●1歳6か月児健康 診査 ※対象者には個別通知 を行います。	20 ●1歳6か月児健康 診査 ※対象者には個別通知 を行います。	21 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	22	23 ●救急医療在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337
24	25 ●バウンデニス 研修会 西海スポーツガーデン 体育館 19時～21時 ●障がい者就労 相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	26	27	28 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	29	30 ●救急医療在宅当番医 八木原わたなベク リニック(西彼) ☎28-1905
31	1	2	3	4	5	6

救急医療在宅当番医
西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療できない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
※大島離島センター：大島離島開発総合センター