



広報

ばりぐっど VARYGOOD

さいかい

7

2 まちの話題
10 ほけんとふくし
14 環境ニュース
16 月間・週間のお知らせ
16 暮らしの情報
22 募集
27 きょういくの広場

今月のトピックス

小中学校運動会・体育大会 P2～3
中総体 P4～5
表紙のはなし P7
新型コロナウイルス関連 P8～9
環境ニュース P14～15
ALT紹介 P28

運転は「心と時間」に ゆとりをもって

（詳細は7ページをご覧ください）



※感染対策をした上で、撮影のためマスクを外しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、広報紙等に掲載しているイベント催しの日程などが変更される場合があります。最新の情報はそれぞれの問い合わせ先にご確認ください。

※新型コロナウイルスに関する情報は、市ウェブサイトおよびNBCテレビデータ放送「自治体情報」でも確認できます。



小中学校運動会・体育大会開催

5/16
23

例年よりかなり早い梅雨入りで天候が心配されましたが、そんな天気を吹き飛ばす児童生徒の元気な姿をお届けします。



西彼
中学校

「日進月歩～仲間とともに前人未到の挑戦～」を合い言葉に西彼中全員で協力してがんばりました



西海
中学校

▲開会式での気迫あふれる選手宣誓
白熱した演技で観客を魅了した創作ソーラン



大瀬戸
中学校

▲1年 100m走
力いっぱい走りました
3年 ユニークかつ技術の高さが
うかがえる創作ダンスを披露



ときわ台
小学校

▲6年 腰の低さにこだわった
「ときわ台ソーラン2021」
3・4年 ダンス「ときわのダイナマイト」
みんな元気に踊りました



大串
小学校

▲全集中 心を燃やした 応援合戦!
選抜リレー
1年生のスタートです!



西彼北
小学校

▲力強く舞う 北小ソーラン2021
心を一つに
全力を出し切った応援合戦





西海東
小学校

子どもたちの全力を尽くす姿に、
温かい拍手と温かい笑顔での応援！
心温まる運動会でした！



西海北
小学校

▲YOSAKOIソーラン2021
力強く踊り切りました!!
アンカー勝負!ラストスパートだ!▶



西海
小学校

▲名称を、スポーツフェスタに変えて2年目
本年度も盛り上がりました!
6年生の親子対抗
「ダンシング綱取り」は白熱しました!▶



大島西
小学校

▲笑顔いっぱい!拍手喝采!
大島西小最後の運動会
一輪車! 1年間の練習の成果です▶



大島東
小学校

▲5・6年生 表現「Keep on going!
～前へ進み続ける～」羽ばたけ未来へ
4年生 全員リレー 白熱のレース▶



大瀬戸
小学校

▲地域の方から借りた伝統の法被
を着て今年も「大瀬戸ソーラン」
を踊りました!



合同で開催

崎戸
小学校

江島
小学校

全力疾走! 崎戸小最後の運動会▲
未来へ届け!伝統と誇りを胸に▶



▲最後の合同運動会、堂々と入場!
◀家族で協力、ボールを運びます!





中総体

5/29
30

輝け、中学生!

まちの話題

ほけんとふくし

環境ニュース

月間週間のお知らせ

くらしの情報

募集

きょういくの広場

西海市の情報を、市公式フェイスブックでも紹介中ーぜひ御覧ください。

西海市中学校総合体育大会の球技と武道が市内各会場で開催されました。市内6校の生徒が日頃の練習の成果を存分に発揮し、県大会出場を懸けて熱い戦いを繰り広げました。その様子と結果をお伝えします。

なお、団体戦の優勝校と個人戦の1位・2位が7月25日から開催される県大会に出場します。



◀(ソフトテニス男子)
全身全霊を込めてサーブを打ち込みます



◀(ソフトテニス女子)
見事なレシーブ



▶(バスケットボール女子)
きれいな弧を描いてゴールへ



▶(バスケットボール男子)
激しい空中戦



◀(バドミントン男子)
一進一退の攻防



◀(バドミントン女子)
全力スマッシュ

バドミントン〈シングルス〉

男子	第1位	志田 健佑	西彼中
	第2位	柏木 大樹	江島中
女子	第1位	濱田 仁菜	大崎中
	第2位	川野 鈴奈	大崎中

バドミントン〈ダブルス〉

男子	第1位	うの 裕太	やまぐち 柊斗	西彼中
	第2位	とみなが 裕介	おおし 朔正	西彼中
女子	第1位	葉山 空美	きたむら 咲菜	西彼中
	第2位	きたがわ 由莉	やまぐち 真央	西彼中





◀(バレーボール女子)
2枚の壁で強固なブロック



◀(バレーボール男子)
キレのあるスパイク



▶(卓球男子)
この一球に全力を込めて



▶(卓球女子)
一球一球を丁寧に



◀(野球)
アウトかセーフか!?



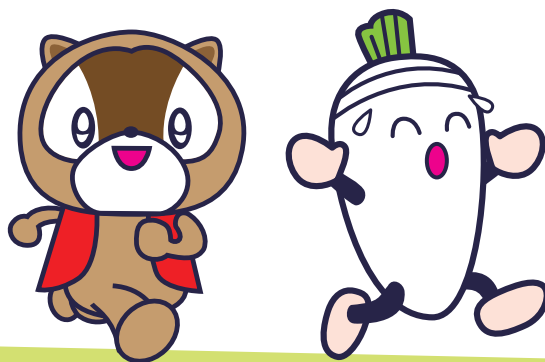
◀(剣道)
息を呑む一瞬の攻防

団体戦

競技		1位	2位
バレーボール	男子	西海中	西彼中
	女子	西彼中	西海中
バスケットボール	男子	西海中	西彼中
	女子	西海中	大崎中
卓球	男子	大瀬戸中	西海中
	女子	大瀬戸中	西海中
バドミントン	女子	西彼中	大崎中
軟式野球	男子	西彼中	大瀬戸中
サッカー	男女	大瀬戸中	大崎中
ソフトテニス	男子	西海中	西彼中
	女子	西海中	西彼中
剣道	男子	西彼中	西海中

↑県大会出場

▶(サッカー)
激しいボールの奪い合い



個人戦 2位までが県大会出場

剣道

男子	第1位	おおくぼ 尚	西彼中
	第2位	たけもと 芽生	西海中
女子	第1位	ふるこ えみり	西海中
	第2位	いちのせ 優	西彼中

卓球

男子	第1位	ゆがわ 海輝	大瀬戸中
	第2位	たなか 優垂	大瀬戸中
女子	第1位	うら 菜乃花	大瀬戸中
	第2位	つるやま 鶴山わかな	大瀬戸中

ソフトテニス〈ダブルス〉

男子	第1位	ひだか 聖章	土井真己斗	西海中
	第2位	なかわら 泰雅	うえの 渚	西海中
女子	第1位	土井 寧々	西川 愛実	西海中
	第2位	やすなが 紗菜	すえなが 七咲	大瀬戸中



4/23

元行政相談委員 喜浦 健さんへ 行政評価事務所長等感謝状が贈呈 されました

崎戸総合支所において、感謝状贈呈式が行われ、今までの活躍に対し、長崎行政監視行政相談センター所長から感謝状が贈られました。

喜浦さんは、平成29年5月から令和3年3月までの約4年間、行政相談委員として定期的に相談所を開設し、市民の身近な相談相手として解決に尽力されました。



左から 森永所長、喜浦氏、市長

6/3

西海市戦没者追悼式が執り行われました

西海スポーツガーデン体育館において、西海市戦没者追悼式が執り行われました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、西海市戦没者慰霊奉賛会と西海市遺族会の代表者10名での挙行となりました。先の大戦における本市出身の戦没者の御霊を偲ぶとともに、日本の恒久平和を祈念しました。



令和3年 春の褒章

令和3年春の褒章が4月29日に発令され、西海町にお住まいで行政書士の山脇正隆様が黄綬褒章を受章されました。



黄綬褒章
(行政書士)

西海町
山脇正隆 様 (64歳)

6/5

西海市未来につなぐセンダンの森で「芽かき」を行いました

3月に植林した大瀬戸町のセンダンの森で、緑の少年団など市民約40名が参加し、「芽かき」作業を行いました。

「芽かき」とは、茎の先端の芽を残し、それ以下の芽を取り除く作業です。

センダンは、わずか20年ほどで伐採・収穫できますが、曲がって成長しやすいため、真つすぐに仕立てる「芽かき」作業が欠かせません。

参加者は、3か月で30〜50センチまで伸びた新芽を慎重に選りながら芽かき作業を行い、切り口に殺菌剤の塗布や肥料やりを行いました。

センダンは、これから夏にかけて成長が旺盛になり、一般的な広葉樹の3倍も二酸化炭素を吸収します。本市では「脱炭素社会」に向かうまち「西海市」の先駆的な取り組みとして推進していきます。



▲「まっすぐ伸びてね」と、皆で協力して芽かきしました



▲400本のセンダンの成長が楽しみです

表紙の
はなし

働く人



新西海自動車学校(浦山 美佳さん)

西彼町上岳郷にある新西海自動車学校は昭和53年7月に開校し、現在、普通自動車免許はもちろんのこと、大型自動車や普通自動車二輪に加え、けん引や大型特殊など幅広い免許取得に対応しています。

指導員は12名おり、今回お話を伺った浦山さんは県内でも数少ない、新西海自動車学校では唯一の女性指導員です。地元での就職を希望していた浦山さんは事務職として平成26年に入社、先輩指導員の楽しそうな指導風景を見て指導員になることを決意し、翌年に資格を取得しました。



Q 指導員のお仕事はどうですか？

A 人と接するのが好きなので、とても魅力的です。女性の指導員を必要とする教習生の力になれてやりがいを感じています。

人と接する
仕事が好きなので、
やりがいを感じています！



浦山さん

Q 仕事をする上で心掛けていることは？

A まず教習生との信頼関係を大事にするように心掛けています。そして『運転は楽しい』と思ってもらえるように自分も楽しく指導するようにしています。

Q 仕事で大変なことは？

A 同じ指導法で伝わらないこともあるので、教習生一人ひとりの個性に合わせ伝え方を工夫することです。

Q 仕事と育児の両立について

A 産前産後休暇、育児休暇後の復帰に不安がありました。職場の方々のサポートもあり、久しぶりに指導したときはとても楽しかったです。現在は時間短縮で勤務し育児も頑張っています。



Q 上手に運転するポイントは？

A 『心と時間にゆとりを持つ』ことが大事です。

Q 最後に一言お願いします

A 免許取得を考えている方、ぜひ新西海自動車学校へ！そして指導員に興味がある方、一緒に働きましょう！

取材中、終始笑顔で対応してくれた浦山さん。教習生の方に印象を聞くと「ひとつひとつ親切丁寧に教えてくれます！」と信頼関係バッチリの様子でした。

また、プライベートでは、もっぱら助手席に乗ることが多く、職業柄つついっつい運転中のご主人にツッコミたくなることもあります。そんな時は、そつと心のブレーキを踏んで、□から飛び出さないようにしています。



※感染対策をした上で撮影のためマスクを外しています



新型コロナワクチン 64歳以下の方の接種予約時期について

健康ほけん課ワクチン接種対策チーム ☎ 37-0119

(令和3年6月25日時点の情報)

7月上旬に西海市の住民基本台帳に登録されている18歳以上の皆さまに、新型コロナワクチンの接種券を発送しています。

西海市の集団接種会場では、「65歳以上の高齢者の方」、「基礎疾患をお持ちの方」、「64歳以下で年齢の高い方」の順に接種を進めており、接種券がお手元に届いた方は、下記スケジュールのとおりご自分の年齢の予約開始時期から西海市の予約センターで接種の予約ができます。

時期の到来まで接種券を大切に保管し、接種券に同封しているチラシをご参照のうえ予約してください。

接種予約受付開始スケジュール

接種対象区分	予約受付開始時期	備 考
基礎疾患をお持ちの方	6月30日	基礎疾患に該当する病名等については、接種券に同封しているチラシや市のウェブサイトでご確認ください。
60～64歳	7月11日	
55～59歳	7月16日	
50～54歳	7月21日	
40～49歳	7月26日	
30～39歳	7月31日	
18～29歳	8月 5日	
12～17歳	8月10日	12～17歳の方への接種券の発送時期については、別途お知らせします。

【早めの接種を希望される方へ】

長崎県新型コロナワクチン接種センター（長崎会場（県庁）および県北会場（サンパーク吉井））では、上記接種対象区分に関わらず接種券をお持ちの18歳以上の方への接種を行っています。早めの接種を希望される方はご利用をお願いします。予約の空き状況および接種の日程は、長崎県ウェブサイトまたは下記コールセンターでご確認ください。

予約はこちらから

【長崎県新型コロナワクチン接種センター】

- ・電話予約：☎ 0570-065-478
- ・インターネット予約：[長崎県 コロナワクチン予約](#)で検索。





子育て世帯の支援のため、新たな給付金を支給します！
低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分以外）のご案内

しごと課 ☎ 37-0029

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、生活の支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

支給対象者

以下の①に該当する方で、②または③に該当する方に支給します。ただし、ひとり親世帯分の子育て世帯生活支援給付金を受給した方は対象者になりません。

① 令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合20歳未満）を養育する父母等。

※ 令和4年2月末までに生まれた出生児等も対象になります。

② 令和3年度住民税（均等割）が非課税の方。

③ 令和3年1月1日以降の収入が急変し住民税非課税相当の収入となった方。

※ 離婚やDV避難により配偶者と別居して子育てをするようになった場合等、要件を満たすと支給対象者になりますので、詳しくはこども課までお問い合わせください。

支給額 児童一人当たり5万円

給付金の受給手続き

ア 児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、①および②に該当する支給対象者の手続きは不要です。

イ 公務員等および①以外の方が給付金を受け取るには、申請が必要です。必要書類とともにこども課・市民課または各総合支所へ持参、または郵送でご提出ください。給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。

申請期限 令和4年2月28日

※ ただし、児童手当や特別児童扶養手当の額の改定または、認定の請求をした者は、令和4年3月15日。

申請書類

申請書類は、本庁市民課・こども課、各総合支所、または西海市ウェブサイトで入手できます。



熱中症予防×コロナ感染防止

健康ほけん課 ☎ 37-0067

① こまめに水分補給

- 1日あたり1.2Lを目安に
- 1時間ごとにコップ1杯
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

② 適宜マスクをはずしましょう

- 気温、湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合は、マスクをはずす
- マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

③ 暑さを避けましょう

- 涼しい服装、日傘や帽子
- 少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- 涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ
- エアコンを利用する等、部屋の温度を調節

④ 暑さに備えた体づくりと体調管理

- 暑さに備え、今の時期から、無理のない範囲で適度に運動
- 毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- 体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

⑤ エアコン使用中もこまめに換気

- 窓とドアなど2か所を開ける
- 扇風機や換気扇を併用する
（エアコンを止める必要はありません。一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません）

熱中症に気をつけながら、マスクを装着しましょう！



【熱中症警戒アラート】

2021年4月より、暑さ指数（WBGT）の情報提供および熱中症警戒アラートの情報提供が開始されました。熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予測される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。



該当するお子さんは、日本脳炎の予防接種を受けましょう

こども課 ☎37-0029

日本脳炎とは

日本脳炎ウイルスの感染で起こります。ヒトから直接ではなく、ブタなどの体内で増えたウイルスを含む血液を蚊が吸血し、その蚊に刺されることによって感染します。7～10日の潜伏期間の後、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を示す急性脳炎になります。ヒトからヒトへの感染はありません。

近年では年間10人程度の高齢者が西日本を中心に発症していますが、若年者の発症もみられます。感染者のうち100～1,000人に1人が脳炎を発症します。脳炎にかかった時の死亡率は約20～40%ですが、神経の後遺症を残す人が多くいます。

飼育されているブタによる日本脳炎の流行は毎年6月から10月まで続き、この間に、地域によっては約80%以上のブタが感染しています。

標準的な接種年齢

第1期初回

3歳～4歳（接種回数…2回）

第1期追加

4歳～5歳（接種回数…1回）

第2期

9歳～10歳（接種回数…1回）

その他の対象者

●平成19年4月2日から21年10月1日に生まれた方で、平成22年3月31日までに第1期の接種が終了していない、9歳以上13歳未満にある方

●平成13年4月2日から19年4月1日までの間に生まれた方で、第1期および第2期の接種が終了していない、20歳未満の方

接種ができる医療機関

●市内医療機関
●県内の広域予防接種事業受託医療機関

※接種を希望する医療機関へお問い合わせください。

接種費用

無料

お子さんが日本脳炎の予防接種年齢に該当しているかご確認ください



高齢者の肺炎球菌感染症定期接種のお知らせ

健康ほけん課 ☎37-0067

接種を希望される方は、予防効果や副反応などについて、十分に理解したうえで、医師と相談し接種をお願いします。

定期接種対象者

過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがなく、次の①か②に該当する方

①令和4年4月1日までに

65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

※①に該当し、平成28年度定期接種を受けていない方へ5月上旬に案内文書を送付しています。ただし、案内文書が送付されていても、過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがある方は、定期接種の対象外となります。

②60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級に該当する方

定期接種回数および個人負担金

1回 2,000円

※生活保護受給世帯の方は、福祉事務所長発行の証明書を医療機関へ提出すると個人負担金が無料になります。

定期接種実施医療機関

市内の医療機関・県内の登録医療機関

※市外の医療機関を希望される方は、接種希望の医療機関に長崎県広域予防接種事業加入医療機関であることを確認ください。

接種の際に医療機関へ持参するもの

●保険証

●案内文書「高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種について（ご案内）」

※上記の①に該当する方

●身体障害者手帳

※上記の②に該当する方

●福祉事務所長発行の証明書

※生活保護受給世帯の方

実施期間（接種期間）

令和4年3月31日まで

注意事項

●接種において、必ず新型コロナウイルスワクチンとの接種間隔を2週間以上空けてください。

●案内文書を紛失された方は接種前に健康ほけん課までご連絡ください。過去の定期接種記録等を確認し接種を受けることができるかと判断できた後に、定期接種を受けてください。

介護保険負担限度額認定の

手続きはお済みですか？

長寿介護課 ☎37-0024

介護保険の施設サービスや短期入所サービス（ショートステイ）を利用して
いる方の部屋代・食費について、世帯の
課税状況に応じて減額される制度があり
ます。

現在認定を受けている方の「**介護保険
負担限度額認定証**」の有効期限は**7月31
日まで**となっています。8月以降も認定
証が必要な方は、8月末日までに申請手
続きを行ってください。（**現在、認定証を
お持ちの方には、6月下旬頃に更新の案
内を発送しています**）

※令和2年度中は住民税課税世帯また
は預貯金等が一定額以上のため、非
該当と決定されていた方でも、令和
3年度に住民税非課税世帯となり、
預貯金等が一定額未満になった場
合、再度申請をしていただきます
と、認定を受けることができます。

申請対象者

次の①・②のサービスを8月以降もご
利用予定の方

①介護保険施設サービス

- 特別養護老人ホーム
- 介護老人保健施設
- 介護療養型医療施設
- 介護医療院

②短期入所サービス（ショートステイ）
※グループホーム、ケアハウス、養護
老人ホーム、有料老人ホームなどは
対象外となりますのでご注意ください。

提出書類

- 介護保険負担限度額認定申請書
- 同意書
- 預貯金等の額が確認できる書類
- マイナンバーの分かるもの、本人確
認のできる顔写真付きの身分証（運
転免許証等）

提出窓口

長寿介護課、市民課および各総合支所
※郵送可

交付物

認定された場合は、令和3年8月1日
から令和4年7月31日有効期限の「介護
保険負担限度額認定証（灰色）」と「介護
保険負担限度額認定決定通知」を7月下
旬頃郵送します。

認定非該当になった場合は「介護保険
負担限度額認定決定通知」のみの交付で、
「介護保険負担限度額認定証（灰色）」は
交付されません。

新しい介護保険負担割合証をお送り
します（手続き不要です）

長寿介護課 ☎37-0024

要支援・要介護認定を受けている全ての方に、利用者負担割合が記載された
「介護保険負担割合証（紫色）」を発行していますが、現在ご使用いただいでい
る負担割合証の有効期限は**7月31日まで**となっています。

新しい負担割合証を**7月中旬に郵送**しますので、ご確認ください。

※要介護認定申請中の方には、認定決定後に郵送する場合があります。
※有効期限が過ぎた負担割合証は破棄するか、長寿介護課、本庁市民課また
は各総合支所までお返しください。

「認知症について気軽に話しませんか」
「オレンジカフェ」さいかいを開催します!!

地域包括支援センター ☎37-0245

開催日時 7月17日（土） 13時～14時

開催場所 大瀬戸ショッピングセンター

参加費 100円

内容

①カフェタイム ②講話や上映、演奏など ③相談・情報交換
今月の講話 「病気になるための栄養」

「食べ物で病気を予防しよう」

講師 真珠園療養所 松本奈々氏

申し込み

定員12名（新型コロナウイルス感染症対策のため、予約必須・先着順）

申し込み・問い合わせ先

真珠園療養所 担当：福田・田添 ☎28-0038





国民健康保険のお知らせ

健康ほけん課 ☎37-0067

8月から被保険者証（保険証）が新しくなります

新しい保険証（青色）を7月中旬に郵送しますので、大切に保管ください。

次に記載の年齢到達の方については、有効期限までに新しい保険証を郵送します。

●令和4年7月末日までに70歳になる方は誕生月の末日

●令和4年7月末日までに75歳になる方は誕生月の前日

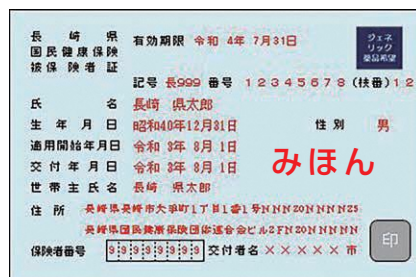
有効期限が切れた保険証は、破棄するか健康ほけん課、市民課または各総合支所にご返却ください。

国民健康保険税を滞納すると、有効期限の短い保険証が交付される場合があります。また、特別な事情もなく滞納すると、財産差押などを行いますので、納付が困難な時は、お早めに債権管理課へ相談してください。

令和3年10月よりオンライン資格確認（※注）の開始に伴い、保険証等の個人単位化のため、令和3年8月からの被保険者証の記号・番号の右横に2桁の枝番が記載されます。

（※注）オンライン資格確認とは、マイナンバーカードや被保険者証をもと

に、被保険者が加入している医療保険などをすぐに確認できる仕組みで、オンライン資格確認が開始すると順次マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。



「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の申請について

認定証を医療機関等の窓口提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事が減額されます。

認定の対象となる方

●「限度額適用・標準負担額減額認定証」（緑色）

住民税非課税世帯に属している方（同一世帯の全員が住民税非課税）

●「限度額適用認定証」（青色）

課税所得145万円以上690万円未満に該当する方

既に交付を受けている方

8月以降に健康ほけん課、市民課または各総合支所で申請手続きを行ってください。郵送での手続きも可能です。

医療費の支払いが限度額を超えたとき申請により払い戻しを受けられます

申請に必要なもの

お知らせはがき・国民健康保険証・領収証・印鑑・マイナンバーのわかるもの・本人確認のできる顔写真付きの身分証（運転免許証等）

申請の際に領収書の提出がない場合、高額療養費の対象とならないことがありますのでご注意ください。（70歳以上の世帯については領収証を省略いたします。）

7月中旬に、新しい国民健康保険被保険者証が郵送されます！



乳幼児・子ども・ひとり親福祉医療費助成事業

～毎月の請求締め日

変更のお知らせ～

子ども課 ☎37-0029

高校生相当年齢までのお子さんおよび一定の所得水準内にある子育て中のひとり親の方の医療費を助成する福祉医療費制度については、償還払いによる福祉医療費の請求締め日が、8月から次のとおり変更となります。

変更前 毎月10日

変更後 毎月5日

※福祉医療費は、受給者証の有効期間の範囲内で、医療費の支払いの翌日から数えて5年以内のものであれば請求ができます。

後期高齢者医療のお知らせ

健康ほけん課 ☎37-0067

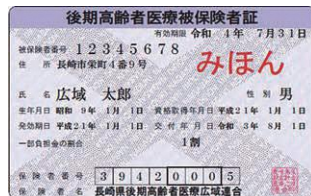
8月から被保険者証（保険証）が新しくなります

新しい保険証（紫色）を7月中旬に郵送しますので、大切に保管ください。

有効期限が切れた保険証は、破棄していただくか、健康ほけん課、市民課または各総合支所にご返却ください。

後期高齢者医療保険料を滞納すると、有効期限の短い保険証が交付される場合があります。また、

特別な事情もなく滞納すると、財産差押などを行いますので、納付が困難な時は、お早めに健康ほけん課へ相談してください。



「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の申請について

認定証を医療機関等の窓口提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

認定の対象となる方

●「限度額適用・標準負担額減額認定証」

住民税非課税世帯の方（同一世帯の全員が住民税非課税）は、入院時の食

事が減額されます。

●「限度額適用認定証」

課税所得145万円以上690万円未満（年収約370万から1、160万円）に該当する方

※年収は、年金収入のみの方です。

90日を超える入院の場合

※適用区分「区分Ⅱ」と認定されている方で、その期間に90日を超える入院（申請月から過去1年以内）がある場合は、別途申請をすることにより、申請をされた日からさらに食事代が減額されます。

認定証の交付を受ける方法

健康ほけん課、市民課または各総合支所で申請手続きを行ってください。郵送での手続きも可能です。

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	令和 4年 7月31日
交付年月日	令和 3年 8月 1日
被保険者番号	12345678
住所	長崎市栄町4番9号
氏名	みほん 広城 太郎 男
生年月日	昭和 9年 1月 1日
発効期日	令和 3年 8月 1日
適用区分	現役1
保険者番号並びに保険者印	39420005 長崎県後期高齢者医療広域連合

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	令和 4年 7月31日
交付年月日	令和 3年 8月 1日
被保険者番号	12345678
住所	長崎市栄町4番9号
氏名	みほん 広城 太郎 男
生年月日	昭和 9年 1月 1日
発効期日	令和 3年 8月 1日
適用区分	区分1
長期入院該当年月日	
保険者印	
保険者番号並びに保険者印	39420005 長崎県後期高齢者医療広域連合

「お口の健康指導」を受けてみませんか？

長崎県後期高齢者医療広域連合では、「お口」いきいき“健康支援（口腔ケア）事業」を実施します。

□の機能（嚥む力、飲み込む力）が衰えると、食事を美味しく食べられないだけでなく、肺炎などの全身の病気につながります。

□の機能を保ち、健康で生活できるように、「お口の健康指導」を受けてみませんか。

対象となる方

長崎県後期高齢者医療の被保険者（県外居住者や医療機関等へ入院、入所の方は除く）

訪問型は要介護2以上で通院困難な方

申込方法

広域連合、健康ほけん課、または、受診を希望される歯科医院へお申し込みください。

受診方法

広域連合から送付する受診券でお口の健康指導が受けられます。

自己負担 無料

※一部受診できない歯科医院がありますので、受診の際はお問い合わせください。

問い合わせ先

長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930

広告欄



こども食堂 in ジスコホテル西海 (大瀬戸町瀬戸郷 2520-11)

7月25日(日) ひる 11時半～1時半

こども (中学生まで) : むりょう!

保護者の方がお食事される場合: 100円

(問) ジスコホテル: 0957-27-1112

<予約不要です!>

毎月、最終日曜日に開催します!

ジスコ子ども支援の

LINE やってます!





～生ごみ処理機器購入補助制度について～ 家庭から毎日出る「生ごみ」を減量・リサイクルしませんか？

環境政策課 ☎ 37 - 0065

西海市では、可燃ごみの約 20 パーセントを生ごみが占めており、生ごみを減らすことが、ごみの減量化に向けての大切な取り組みになります。

市では生ごみ処理容器・生ごみ処理機の購入に対する補助金制度を設けています。ごみの減量化は地球温暖化防止対策にもなりますので、ぜひ活用してください。

補助の対象となる生ごみ処理機器

家庭用生ごみ処理容器



①コンポスト化容器

土を掘って、20cmほど埋めて設置するもので、生ごみを投入し、乾いた土や、枯れ草などを入れて、微生物による自然浄化等する容器



②密閉式容器

ぼかしといわれる「生ごみ醗酵堆肥化材 (EM 菌)」を生ごみと混ぜ合わせ醗酵させ堆肥化等する容器

家庭用電気式生ごみ処理機



③電動式バイオ型

バイオチップ（微生物が含まれている）と呼ばれるフレーク状のものと生ごみを入れ自動的に混ぜ合わせ生ごみを分解する処理機



④電動式乾燥型

バイオチップ等を必要とせず、加熱により短時間で水分を除去し、乾燥により生ごみを減量化する処理機

補助金の交付を受けることができる方

次の全てに該当する方

- ①市内に住所を有する世帯主
- ②市内に生ごみ処理機器を設置し、なおかつ適正な維持管理ができる方
- ③生ごみ処理容器にあっては 3 年間、電気式生ごみ処理機にあっては 5 年間、同補助金の交付を受けたことがない方

補助金の額

購入金額の 2 分の 1 以内 (100 円未満切捨て) を補助します。

・家庭用生ごみ処理容器……………限度額 10,000 円

(例 30,000 円で購入した場合、補助金は 10,000 円)

・家庭用電気式生ごみ処理機 ……限度額 20,000 円

(例 50,000 円で購入した場合、補助金は 20,000 円)

補助の条件

- ・長崎県内の販売店で購入した処理機器に限ります。
- ・生ごみ処理容器は 2 個、電気式生ごみ処理機は 1 台を限度とします。

申請方法

申請書は、環境政策課または各総合支所に用意してありますので、次のものを持参してください。

- ・領収書 (申請者の氏名および形式番号の記載があるもの)
- ・保証書 (※電気式生ごみ処理機の場合にのみ必要)
- ・銀行等の通帳
- ・印鑑
- ・健康保険証等 (住所および世帯主を確認できるもの)

炭化センターからのお願い

環境政策課 ☎ 37-0065

西海市炭化センターは、もえるごみを処理し、炭をつくる施設です。

しかしながら、もえるごみの中に施設で処理できない金属や長いロープなどのごみが混入され、それが機械に詰まり故障の原因となっています。

ごみの分別で迷ったときは、市が配布している「家庭ごみ分別事典」で確認し、ごみの分別にご理解とご協力をお願いします。



もえるごみに混入していた
金属類、ロープ、毛布など

「夏に多いごみ」の分別のお願い

ごみの出し方・分別を確認し、間違えないように分別をお願いします。

◇提灯・造花◇

金属が取り外せないものは「もえないごみ」へ

※外見から金属が見えないものがありますので、ご注意ください

◇殺虫剤のスプレー缶など◇

中身を使い切り、穴を開けて「資源ごみ（缶）」へ

※屋外など風通しがよく、火気のない場所で穴を開けてください。

◇花火・マッチ◇

使用の有無にかかわらず、一度、水に浸して「もえるごみ」へ

◇生ごみ◇

よく水を切って「もえるごみ」へ

※水切りは、ごみのにおい対策や減量化、害虫の発生抑制に効果がありますので、ご協力ください。



もえるごみに誤って入っていた提灯・造花

お盆期間のごみ および し尿収集について

ごみ収集	
全地区	通常どおり収集します

し尿収集					
	西彼地区	西海地区	大島地区	崎戸地区	大瀬戸地区
休止日	8月14日(土)～ 8月15日(日)	8月14日(土)～ 8月16日(月)	8月13日(金)～ 8月16日(月)	8月13日(金)～ 8月15日(日)	8月14日(土)～ 8月16日(月)
収集申込締切日	8月13日(金) まで	8月10日(火) まで	8月12日(木) まで	8月11日(水) まで	8月10日(火) まで

直接下記施設へのごみの持ち込みも可能です。重量に応じて所定の手数料がかかります。

施設名	持ち込めるごみの種類	受付日時
西海市炭化センター (西海町太田和郷 4454 番地 18)	もえるごみ (一般廃棄物)	平日(祝日含む)・土曜 9時から16時まで
西海市リサイクルセンター (大島町 3384 番地 3)	もえるごみ以外 (一般廃棄物)	平日(祝日除く) 9時から16時まで

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です！

健康ほけん課 ☎37-0067

献血は、たくさんの人々の善意によって支えられています。

そして、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。

みなさまの献血に対する温かなご支援と積極的なご協力をお願いします。

海の事故ゼロキャンペーン

防災基地対策課 ☎37-0028

7月16日から31日は、海の事故ゼロキャンペーン期間です。

船を運航する方は、出港前のエンジンなどの点検や救命胴衣の常時着用、海上での見張りの徹底をお願いします。

問い合わせ先

長崎海上保安部

☎095-829-12819

佐世保海上保安部

☎0956-31-5512

西海市就学相談のご案内

学校教育課 ☎37-0078

令和4年度～6年度に小学校へ入学するお子様（平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれ）の保護者に対して、就学に向けての悩みや不安を解消するための相談および情報提供を行います。

この相談は、入学する学校を決定したり、お子様に対して検査や診断等を行ったものではありません。相談内容に関する秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

対象保護者等

- ・小学校への入学に向け、心配や不安などがある方
- ・入学に際し、お子様に、特別な指導や支援、教育的配慮等が必要だと思われる方
- ・特別支援学級への入級や特別支援学校への就学を検討している方

受付期間

10月まで

（期間外であっても、随時お電話での相談は受け付けています。）

会場 西海市教育委員会（大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12）

※各地区の公民館等で実施することもできます。

（平成31年2月1日以降に出産された方へ）

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます！

市民課 ☎37-0164

次世代育成支援の観点から国民年金 第1号被保険者※が出産をした際に、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。（※20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の方）

【免除制度の内容】

「保険料免除された期間」も、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

【届出が必要です】

出産予定日の6か月前から届出ができ、平成31年2月1日以降の出産であれば、**出産後の届出はいつでも可能です**。届出用紙は、市役所市民課および各総合支所窓口にて備え付けていますので手続きをお願いします。

【添付書類】

○**出産前**に届出をする場合…母子健康手帳など

○**出産後**に届出をする場合…出産日は市役所で確認できるため原則不要

ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、**出産証明書**など**出産日および親子関係を明らかにする書類**が必要

【免除される期間】

出産予定日（または出産日）が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、**多胎妊娠の場合は、出産予定日（または出産日）が属する月の3か月前から最大6か月間の国民年金保険料が免除されます。**

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。

（死産、流産、早産された方を含みます。）

（色の付いた部分が免除期間）

	3か月前	2か月前	1か月前	1か月後	2か月後	3か月後
単胎の方				出産予定日		
多胎の方				出産予定日		

※届出が出産後の場合は、「出産日」

問い合わせ先

長崎北年金事務所国民年金課 ☎095-861-1354



国道 202 号 工事のお知らせとお願い

建設課 ☎ 37-0020

一般国道 202 号道路災害復旧工事（長崎市上大野町～神浦口福町）を長崎県が実施中です。

工事期間中は、現在の片側交互通行での工事を行います。工事完成まで、工事へのご理解とご協力をお願いします。

注）現地状況により、工事期間の変更が発生する場合があります。

工事箇所

神浦口福町工区



上大野町工区①



上大野町工区②



施工位置図



工事の概要

工 事 名 称	一般国道 202 号道路災害復旧工事
工 事 場 所	長崎市 上大野町～神浦口福町
工 事 期 間	令和3年2月15日～令和3年12月11日
工 事 内 容	全体工事概要 復旧延長 L = 293m 幅員 W=9.0～9.75m
作 業 時 間	午前 8:00 ～午後 5:00（予定）
休 日	悪天候時 および 日曜日
発 注 者	長崎振興局 建設部 道路維持課 維持補修班 Tel 095-844-2181
施 工 者	長崎市金堀町 44 番 7 号 折田建設工業 株式会社 現場責任者：牛津 Tel 095-862-0217

西海農業振興地域整備計画の全体見直しに伴う農用地区域からの除外・農用地区域への編入にかかる要望の受付について

農林課 ☎ 37-0070

□農業振興地域整備計画全体見直し

令和3～4年度に農業振興地域整備計画の全体見直し作業を行います。農業振興地域整備計画は、本市農業の総合的な振興を図るために、今後10年間を見通した「西海農業振興地域整備計画」を策定するものであり、5年に1度行うことが定められています。

□全体見直しに伴う要望の受付

現在、西海農業振興地域内に農用地をお持ちの方を対象として、農業振興地域整備計画の計画変更（農振除外・編入）についてのご要望を伺います。

ご要望のある方は、先月の6月号に折り込んでいる要望書に必要事項を記載して農林課、またはお近くの総合支所にご提出ください。

また、要望書がない場合は、農林課、またはお近くの総合支所にお尋ねください。

なお、提出については要望書を十分ご確認ください。

□個別申請の受付停止

農業振興地域整備計画の全体見直しに伴い、相談受付書の受理・整備計画の変更許可申請（農振除外・編入・用途変更）の受付を原則として下記の期間停止します。現在、農振除外等をご検討されている方は、ご注意ください。

受付停止期間

令和4年2月1日～
令和4年12月31日まで（予定）

※農業振興地域制度の概要については、広報さいかい6月号をご覧ください。





8月9日「県民祈りの日」の黙とう

健康ほけん課 ☎37-00067

8月9日の「県民祈りの日」には、1分間の黙とうをささげましょう。

○長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにすため、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています。

○原爆が投下された8月9日の午前11時2分に県民の方々がそれぞれの家庭で、また職場において、サイレン・鐘などに合わせて、1分間の黙とうをささげましょう。

問い合わせ先

長崎県原爆被爆者援護課

☎095-895-2471



あなたの大切な遺言書を法務局で保管する制度をご存じですか？

市民課 ☎37-0164

法務局が遺言書を保管することで、改ざんや紛失を防止することができ、裁判所での検認が不要となります。

また、遺言者が亡くなった後、その方の遺言書を法務局で保管していることを、ご親族など（ごなたか一人）に知らせることもできます。

詳しくは、長崎地方法務局佐世保支局へお問い合わせください

☎0956-24-4850
音声ガイダンス3番



西海市消費生活センターからの

ミニ知識

見守り新鮮情報

やめられない!? 占いサイトに気を付けて

ひとこと助言

占いサイトの広告を見て、無料で鑑定してくれるというのでサイトに登録した。占い師から「あなたには強い守護霊がいる」などというメッセージをもらい、信用してしまった。その後、占い師が指示する言葉を送り返すように言われ、返信し続けた。やりとりには有料のポイントが必要で「今やめたら幸せは来ない」と言われ、気が付いたら約120万円も支払っていた。(60歳代女性)

- 占いサイトの中には、インターネットやSNS広告等で「無料鑑定」とうたっていても有料のやりとりへ誘導させるサイトもあります。また、氏名や生年月日、メールアドレス等の個人情報を入力すると、大量の迷惑メールが届くこともあります。無料だからといって、気軽に登録しないでください。
- やりとりをすることで有料ポイントを消化させられることがあります。金運や恋愛運等について良い言葉が書かれたメッセージが届いても、安易に返信してはいけません。
- 怪しい、やめたいと思ったら、退会する前にやりとりの内容などをスクリーンショット等で残しておきましょう。支払った料金等の返金を求めるための証拠となります。
- 不審に思ったり困ったりしたときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

問い合わせ先

消費者ホットライン 188
消費生活センター ☎37-0145
家族や周囲の方も相談できます。

冷静な判断を!





施設等での防災訓練に活用しませんか？

防災基地対策課 ☎ 37-00028

佐世保市消防局では、ご家庭や職場での防火対策、また、地震や風水害への備えなどを映像で学べるDVD等の貸出しを行っています。

「何から防災を始めたらいいいのか解らない」といった疑問を抱えている地域や職場、学校、保育園などでの訓練や研修会を実施する際に、是非ご活用ください。

貸出物品

DVD / 水消火器

貸出対象

自治会 / 店舗・福祉施設等の事業所 / 学校・幼稚園・保育園 / 危険物施設など

貸出方法

貸出一覧表を、佐世保市ホームページ（消防）に公開しています。

問い合わせ先

佐世保市消防局予防課広報係
☎ 0956-123-9256

または、お近くの消防署（出張所）へご相談ください。

オンラインで学ぼう！ 消防設備の取扱い動画、 配信中！

防災基地対策課 ☎ 37-00028

消防局では、新型コロナウイルス感染が広がる中、多くの関係者が一堂に会することなく、オンライン上で消防設備の取扱いを習得できるよう動画を作成しました。

詳しくは、佐世保市ホームページ（消防）をご覧ください。



「西海大鍋まつりの中止について」

毎年11月に開催されている西海市の大イベントである「西海大鍋まつり」につきましては、今年度も新型コロナウイルス感染拡大の状況を鑑み、来場者および関係者の健康や安全面などを第一に考え、開催を見送ることと決定しました。

ご理解をいただきますよう、何卒よろしく申し上げます。

なお、代替案での開催を予定しておりますので、内容が決定次第広報さいかいまたは市ウェブサイト等にてお知らせします。

問い合わせ先

西海大鍋まつり実行委員会（事務局）
（商工観光物産課内）
☎ 37-00064

宝くじは県内で購入しましょう！！

サマージャンボ

7

億円

5

千万円

1等前後賞合わせて
7億円

1等5億円、前後賞
各1億円

1等前後賞合わせて5,000万円

1等3,000万円、前後賞
各1,000万円

**真夏の
アツい!!
運試し**

**PCやスマホで
ネット購入!**

宝くじ公式サイト

<https://www.takarakuji-official.jp/>

この宝くじの収益金は、
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

7月13日(火) 同時発売

発売期間 / 7月13日(火)～8月13日(金) 抽せん日 / 8月25日(水)

各1枚
300円

2021年市町村振興宝くじ

一般財団法人 全国市町村振興協会



新型コロナウイルスが心配。 だけど… 大雨や台風などの災害の危険がせまったら す ぐ に 避 難 ！ ！

防災基地対策課 ☎ 37 - 0028

避難の前に、一人一人ができる感染防止対策

1 避難所での感染拡大を防ぐために、 マスクや体温計等を持って避難所へ

感染症拡大防止のため、マスクを着用して避難所をご利用ください。

避難するときは、あらかじめ準備している非常持ち出し品に、感染症対策用品も加えておきましょう。

1. マスク
2. 体温計
3. 消毒液
4. ウエットティッシュ
5. 身の回りの清潔品
(タオル、歯ブラシなど)



- ① 避難所到着時に健康状態を確認します。
- ② 発熱や咳など体調が悪い場合はすぐに申告を！

2 避難所への避難だけが 避難ではありません！

ハザードマップなどで地域の危険性を確認し、自宅での安全確保が可能な場合は、感染リスクを考慮して自宅に留まるか、安全な場所に住んでいる親戚や知人宅等への避難も検討してください。

ハザードマップとは、土砂災害や津波などについて、被害の想定範囲や避難場所などを示した地図です。

(ハザードマップは西海市 web サイトからも確認できます。)



密集を避けるため、親戚・知人宅や在宅避難も視野に入れましょう。

※人にうつさないために、避難する前に 健康状態の確認をお願いします。

発熱などの症状がある場合は、まずは、かかりつけ医にご相談ください。受診先に迷う場合は、「受診・相談センター」にご相談ください。

長崎県受診・相談センター

☎ 0120-071126

※センターでは、診療・検査医療機関を紹介します。
土日祝日を含む24時間、県内全域で対応しています。

てあらい



せきエチケット

マスク



自宅や知人宅の危険度をハザードマップで確認しておきましょう。



小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険[®]

社会教育課 ☎37-0079

対象となる事故

団体・グループ活動中の事故/往復中の事故

保険期間

令和3年4月1日午前0時から
令和4年3月31日午後12時まで



4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

加入区分・掛金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	死亡	後遺障害 (最高)	入院日額 (1日目から/ 180日限度)	通院日額 (1日目から/ 30日限度)	傷害保険金額 事故の日からその日を 含めて180日以内	賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
子ども (中学生 以下) ※特別支 援学校 高等部 の生徒 を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800 円	2,000 万円	3,000 万円	4,000 円	1,500 円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は 1人 1億円)	5億円	180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段: 団体活動中およびその往復中の補償額 下段: 上記以外 (個人活動など) の補償額	AW	1,450 円	2,100 万円	3,150 万円	5,000 円	2,000 円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は 1人 1億500万円)	5億 500万円	180万円
大人 (高校生 以上)	スポーツ活動 (指導・審判を含む) ※右記年齢の判断は、「令和3年4月1日」 と「掛金の支払い手続きを行う日」のい ずれか遅い日の年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償され ます。	C 64歳以下	1,850 円	2,000 万円	3,000 万円	4,000 円	1,500 円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は 1人 1億円) ⚠自動車事故に よって賠償責任 を負った場合は、 補償の対象とな りません。	5億円	180万円
		B 65歳以上	1,200 円	600 万円	900 万円	1,800 円	1,000 円			
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象と なりません。	A2 A2区分は 65歳以上 の方も加入 できます。	800 円	2,000 万円	3,000 万円	4,000 円	1,500 円			
全年齢	危険度の高いスポーツ (指導・審判を含む)	D	11,000 円	500 万円	750 万円	1,800 円	1,000 円			

年間掛金には、制度運営費 (10円) が含まれます。

公益財団法人 スポーツ安全協会 長崎県支部

TEL 095-845-2926 電話受付時間 午前9時～午後5時 (土、日、祝日を除く。)

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。

スポーツ安全保険

検索



この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら (公財) スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険 (株) までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室 ☎0120-233-801
(平日9:00～17:00)

〈共同引受保険会社 (令和3年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIIG損保



令和四年歌会始のお題および詠進歌の詠進要領

宮内庁

1. 令和四年歌会始のお題

「窓」^{まど}と定められました。

(注) お題は「窓」ですが、歌に詠む場合は「窓」の文字が詠み込まれていればよく、「窓辺」、「車窓」、「同窓」のような熟語にしても差し支えありません。

2. 詠進歌の詠進要領

(1) 詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

(2) 書式は、半紙(習字用の半紙)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日、性別および職業(なるべく具体的に)を縦書きで書いてください(書式図参照)。

無職の場合は、「無職」と書いてください(以前に職業に就いたことがある場合には、なるべく元の職業を書いてください。)

なお、主婦の場合は、単に「主婦」と書いても差し支えありません。

(3) 用紙は、半紙とし、記載事項は全て毛筆で自書してください。ただし、海外から詠進する場合は、用紙は随意(但、半紙サイズ24cm×33cmの横長)とし、毛筆でなくても差し支えありません。

(4) 病気または身体障がいのため毛筆にて自書することができない場合は左記によることができます。

ア 代筆(墨書)による。代筆の理由、代筆者の住所および氏名を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

イ 本人がワープロやパソコンなどを使用して印字する。この場合、これらの機器を使用した理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

ウ 視覚障がいの方は、点字で詠進しても差し支えありません。

職業	生年月日	性別	氏名	電話番号	住所	〒	郵便番号	お題「窓」
----	------	----	----	------	----	---	------	-------

3. 注意事項

次の場合には、詠進歌は失格となります。

- (1) お題を詠み込んでいない場合・短歌の定型でないもの又用紙が縦長の場合
- (2) 一人で二首以上詠進した場合や毛筆でない場合
- (3) 詠進歌が既に発表された短歌と同一または著しく類似した短歌である場合
- (4) 詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等により発表した場合
- (5) 2(4)に記した代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められるすべての詠進歌
- (6) 住所、電話番号、氏名、生年月日、性別、職業を書いていないものその他この詠進要領によらない場合

4. 詠進の期間

お題発表の日から9月30日までとし、郵送の場合は、消印が9月30日までのものを有効とします。

5. 郵便のあて先

「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません。

6. 問い合わせ先

疑問がある場合には、直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手をはった封筒を添えて、9月20日までに問い合わせてください。

また、宮内庁ホームページ(<https://www.kunaicho.go.jp/>)を御参照ください。

(注) 個人情報の取扱いについて

- ・利用目的 2(2)で記載いただいた個人情報は、歌会始のために必要な範囲で利用します。
- ・利用および提供の制限 法令に基づく開示要請があった場合その他特別な理由がある場合を除き、利用目的以外の目的のために自ら利用し、または第三者に提供しません。

市営住宅等入居者募集【7月5日～16日】

※前月の公募後に退去等となった住宅について、新規での募集を行う住宅のみ掲載しております。
その他にも募集している住宅はありますので、お問合せ下さい。

住宅建築課 ☎ 37 - 0021

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	規格	面積㎡	家賃	所得により家賃変動	単身入居可
【西彼地区】										
西彼町上岳郷 131 番地	上岳第 1 団地	市営	1	-	206	2DK	50.40	15,800 円～ 23,600 円	○	○
西彼町上岳郷 331 番地 5	上岳第 2 単独住宅	単独	1	-	301	3LDK	75.90	30,000 円～ 60,000 円	○	
西彼町大串郷 1800 番地	大串第 3 団地	市営	1	-	303	3LDK	72.80	22,300 円～ 33,300 円	○	
西彼町大串郷 1575 番地 3	大串単独住宅	単独	1	A	2	3K	61.90	25,000 円		
※西彼地区では、その他の募集住宅はありません。										
【西海地区】										
西海町太田和郷 919 番地 1	太田和第 2 団地	市営	1	-	204	3DK	70.10	19,000 円～ 28,300 円	○	
西海町太田原郷 446 番地 1	日守団地	市営	1	-	301	3LDK	64.70	17,300 円～ 25,700 円	○	
※その他の募集住宅。 ※詳細は、ウェブサイトをご覧ください。住宅建築課へお問合せ下さい。										
		単独	2					- 円～ - 円		
		特公賃	1	-	-	-	-	- 円～ - 円		
【大島地区】										
大島町 1793 番地 1	浜町団地	改良	1	B	505	2K	41.60	10,000 円～ 14,900 円	○	○
大島町 1793 番地 1	浜町団地	市営	1	C	504	3K	45.00	9,400 円～ 14,100 円	○	○
大島町 1783 番地	浜町団地	公社	1	H	504	3K	55.00	22,900 円		○
大島町 1813 番地 8	真砂団地	改良	1	K-2	302	2DK	53.20	12,000 円～ 17,800 円	○	○
大島町 5352 番地 3	太田尾団地	市営	1	A	2	3LDK	64.80	17,100 円～ 25,500 円	○	
大島町 857 番地 1	内浦団地	市営	1	A	201	3LDK	74.60	20,500 円～ 30,600 円	○	
大島町 1325 番地 114	寺島団地	市営	1	B	1	3LDK	79.30	22,400 円～ 33,400 円	○	
大島町 1325 番地 114	寺島団地	市営	1	B	2	3LDK	79.30	22,400 円～ 33,400 円	○	
※その他の募集住宅。 ※詳細は、ウェブサイトをご覧ください。住宅建築課へお問合せ下さい。										
		市営	41	-	-	-	-	- 円～ - 円		
		改良	11	-	-	-	-	- 円～ - 円		
		単独	28	-	-	-	-	- 円～ - 円		
		特公賃	1	-	-	-	-	- 円～ - 円		
		県営	28	-	-	-	-	- 円～ - 円		
		公社	1	-	-	-	-	- 円～ - 円		
【崎戸地区】										
崎戸町蟬浦郷 72 番地 7	浅間団地	市営	1	B	201	3DK	62.50	18,400 円～ 27,500 円	○	
崎戸町蟬浦郷 2060 番地 4	浅間団地	市営	1	F	104	2DK	47.90	14,900 円～ 22,200 円	○	○
崎戸町蟬浦郷 60 番地	浅間団地	特公賃	1	2	202	3LDK	78.00	38,000 円		
崎戸町蟬浦郷 1764 番地 1	栗坂単独住宅	単独	1	1	102	3LDK	66.40	34,000 円	○	
※その他の募集住宅。 ※詳細は、ウェブサイトをご覧ください。住宅建築課へお問合せ下さい。										
		市営	31	-	-	-	-	- 円～ - 円		
		単独	1	-	-	-	-	- 円～ - 円		
		特公賃	3	-	-	-	-	- 円～ - 円		
【大瀬戸地区】										
大瀬戸町瀬戸福島郷 1576 番地 2	焼島団地	市営	1	C	203	3LDK	74.40	24,300 円～ 36,200 円	○	
大瀬戸町雪浦下釜郷 600 番地 1	雪浦川浜団地	市営	1	A	2	3LDK	75.50	21,600 円～ 32,200 円	○	
※その他の募集住宅。 ※詳細は、ウェブサイトをご覧ください。住宅建築課へお問い合わせください。										
		市営	13	-	-	-	-	- 円～ - 円		
		単独	4	-	-	-	-	- 円～ - 円		

●募集受付期間 令和 3 年 7 月 5 日 (月) ～令和 3 年 7 月 16 日 (金)

■ 新規募集住宅

●入居資格

- ・市税等を滞納していない者であること。
- ・暴力団員でないこと。
- ・同居親族を有すること (ただし、申し込み時に 60 歳以上の方は単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください。)
- ・世帯収入認定額 (月額) が下記の範囲であること。 ※単独住宅は収入制限はありません。

改良住宅 114,000 円以下 市営・県営 158,000 円以下 特公賃 158,000 円以上 公社 家賃の 3 倍以上

●敷金

家賃の 3 か月分

●申込方法

下記申し込み先に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、提出してください。

●入居者の決定方法

同一住戸に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

●入居時期

入居決定日から 1 か月～ 2 か月後の入居となり、申し込み後、すぐに入居することはできません。

●注意事項

- ・市営住宅等では、犬や猫その他の動物の飼育及び近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しています。
- ・募集する住宅は、都合により変更することがあります。
- ・市営住宅等では、原則 1 世帯 1 区画駐車場の整備がされていますが、中には整備されていない住宅もありますのでご注意ください。
- ・単独住宅への入居については、市内在住の方が優先されます。

●連帯保証人

- 下記の条件を満たした連帯保証人の選任が必要となりますので、ご了承ください。ただし、家賃債務保証を利用する場合は、免除されます。
- ・県内在住者 2 人とし、うち 1 人は市内在住とする。
- ・市税等に未納がないこと。
- ・65 歳未満であること。
- ・年間所得が 1,896,000 円 (158,000 円 × 12 月) 以上であること。

※マイナンバーを利用した住宅入居申し込みが可能になりました。これにより住民票謄本・所得証明の添付については省略されます。但し、「税に未納がない証明」及び「無資産証明」については添付が必要です。「税に未納がない証明」が発行できない場合は、納税証明書 (過去 3 年分) を添付してください。また、転職等により勤務先が変更になっている場合などは、証明書等を提出していただく場合があります。

※市外からの移住者や市内の新婚世帯については、単独住宅へ入居する際、家賃の 2 割に相当する額の減額を受けることが出来ます。詳しくは、住宅建築課までお問い合わせください。

申し込み先	住宅建築課 ☎ 37 - 0021	西彼総合支所 ☎ 37 - 0124	西海総合支所 ☎ 37 - 0134
	大島総合支所 ☎ 37 - 0144	崎戸総合支所 ☎ 37 - 0154	市民課 ☎ 37 - 0164



西海市奨学生を募集します

教育総務課 ☎37-0077

資格 次の要件をすべて満たす者

○西海市に住民登録する者が扶養する者

○学校教育法その他の法令で定める学校、大学校または養成所等（末尾の校種区分参照）に在学中の者

○学業成績またはスポーツもしくは文化活動で良好な者

○学資の支弁が困難であると認められる者

○確実な連帯保証人を付すことができる者

○他の公私団体等から奨学金の貸与を受けていない者

※資格要件、所得要件などで貸与できない場合がありますので、お問い合わせください。

募集期間 7月1日～8月31日

貸与期間 正規の最短修学期間

申請に必要な書類

市ウェブサイトをご覧ください

返還期間

貸付終了日の翌月から6か月を経過する月を開始月とし、10年以内に返還すること。

返還の免除

最終学校を卒業後、奨学金の返還が完了するまでの間に5年以上継続して西海市に住民登録を行っている者のうち、次の要件に該当する者は、返還の免除が受けられます。

○遅滞なく奨学金を返還していること

○市税を滞納していないこと

奨学金の貸付額

単位：円

区 分	高等学校等		大学等		農 業 大 学 校	その他※
	国公立	私 立	国公立	私 立		
自 宅	20,000	25,000	30,000	35,000	20,000	35,000
自宅外	25,000	30,000	35,000	40,000	25,000	40,000

※「その他」については、保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、栄養士、歯科衛生士を養成する学校等が対象となります。

放送大学 10月入学生を募集します

社会教育課 ☎37-0079

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

募集期間

第1回 6月10日～8月31日

第2回 9月1日～9月14日

その他

資料を無料で差し上げていただけますので、お気軽にご請求ください

問い合わせ先

放送大学長崎学習センター

☎095-813-1131



公共職業訓練10月期 受講生を募集します

商工観光物産課 ☎37-0064

募集訓練科（募集人員）

CAD・生産サポート科（15名）

溶接施工科（15名）

電気設備技術科（16名）

住環境コーディネート科（16名）

受講料

無料（ただし、訓練で使用するテキスト代等は自己負担）

訓練期間

10月5日～令和4年3月29日

募集期間

7月20日～9月1日

選考日

9月8日

お申し込みおよび相談先

最寄りのハローワーク

「職業訓練相談窓口」まで

問い合わせ先

ポリテクセンター佐世保

☎0956-581311



普通救命講習のお知らせ

防災基地対策課 ☎37-00028

項目 普通救命講習Ⅰ

実施日 7月25日(日)・8月15日(日)

講習時間 9時から12時

講習場所 佐世保市中央消防署2階 講堂

(佐世保市平瀬町9-12)

講習内容

- (1) 心肺蘇生法および止血法の指導
- (2) 異物除去法の指導
- (3) 自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導
- (4) その他の応急手当法の指導

受講料 無料

定員 15名(定員になり次第締め切ります。)

受付期間

7月25日(日)の普通救命講習Ⅰ

7月16日(日)の普通救命講習Ⅰ

8月15日(日)の普通救命講習Ⅰ

8月1日(日)の普通救命講習Ⅰ

特記事項

- (1) 受講対象者…中学生以上
- (2) 受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。
- (3) 新型コロナウイルス感染症の影響で、中止する場合があります。

申込方法 電話またはFAX

申込先・問い合わせ先

7月25日(日)の普通救命講習Ⅰ

佐世保市西消防署

☎0956-47-2076

☎0956-126-2119

8月15日(日)の普通救命講習Ⅰ

佐世保市中央消防署

☎0956-24-17621

☎0956-24-4119

自衛官になりたい方を募集します

総務課 ☎37-0061

募集種目

一般曹候補生・自衛官候補生・航空学生

年齢要件 18歳以上33歳未満

※海自航空学生は18歳以上23歳未満、

空自航空学生は18歳以上21歳未満

受付期間 7月1日(日)～9月6日

※航空学生は9月9日(木)まで

問い合わせ先

自衛隊長崎地方協力本部

琴海地域事務所

☎0951-884-2809

警察官・警察事務職員を募集します

長崎県警察官Ⅰ類(第2回)・Ⅲ類および警察事務(高卒程度)の採用試験を実施します。

【長崎県警察官Ⅰ類(第2回)男性・女性】

申込期間 8月2日(日)～8月13日

第1次試験 9月19日(日)

受験資格 平成3年4月2日以降に生まれた方で、4年制大学(これに準ず

るものを含む。)を卒業した方(令和4年3月31日までに卒業見込みの方を含む。)

【長崎県警察官Ⅲ類(男性・女性)】

申込期間 8月2日(日)～8月13日

第1次試験 10月17日(日)

受験資格 平成3年4月2日から平成

16年4月1日までに生まれた方。ただ

し、4年制大学を卒業した方(令和4

年3月31日までに卒業見込みの方を含

む。)を除く

【長崎県職員採用試験(高卒程度)警察事務】

警察事務の採用試験は、長崎県職員採用試験として「行政」や「教育事務」の採用試験と同じ日程で実施されます。試験日程等については、長崎県人事委員会のホームページで確認してください。

なお、試験日程は警察官採用試験の日程と異なりますので、併願すること可能です。

問い合わせ先

西海警察署警務課 ☎22-0110

「長崎県の治安を守りたい!」というあなたのお申込みを待っています。

入国警備官(高等学校卒業程度および社会人)を募集します

受付期間

インターネット申込み

7月20日(日)～7月29日(金)受信有効

申込み専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○原則、インターネット申込みをしてください。ただし、インターネット申込みができない環境にある場合は、出入国在留管理庁地方出入国在留管理局(支局)または人事院各地方事務局・沖縄事務局に問い合わせてください。

試験日

9月26日(日)全国9都市で開催

問い合わせ先

福岡出入国在留管理局

☎092-1717-5420



北方領土に関する標語・キャッチコピーを募集します

総務課 ☎37-0061

募集内容 北方領土について、広く国民の皆様にご認識してもらい、北方領土返還の気運を高めるため、標語・キャッチコピーを募集します。内容は北方領土に関するもので、啓発グッズ等をはじめとした様々な世論啓発の場で使用します。

応募資格 どなたでも応募できます。

応募方法

- ・「はがき」「封書」「ファックス」「電子メール」または「公募情報専門WEBサイト」にて、次の①～⑨を必ず明記して応募してください。①応募作品（ひらがなで作品の読み方も記載してください）②郵便番号 ③住所 ④氏名（ふりがな）⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧職業 ⑨この募集を何で知ったか
- ・協会ホームページ（<https://www.hoppou.go.jp/>）に応募様式が掲載されています。
- ・1人何作品でも応募できます。ただし、入選作品は1人1作品までとします。
- ・応募作品が入選した場合、氏名、居住地の都道府県、市区町村名が公表されます。

応募先 **【はがき・封書】** 〒105-0011 東京都港区芝公園1-8-21 5F ((株)公募ガイド社内)
「令和3年度北方領土に関する標語・キャッチコピー募集係」宛て

【ファックス】 03-5405-2061 **【メール】** hoku@koubo.co.jp

【WEBサイト】 https://www.koubo.co.jp/system/contest/hoku_oubo/



締め切り 9月30日（木）まで（郵送の作品については当日消印有効）

選考・発表

- ・選考委員会において審査・選考を行い、入選作品として、最優秀賞1作品、優秀賞4作品、佳作5作品を決定します。

その他 詳細については協会ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 独立行政法人北方領土問題対策協会
令和3年度北方領土に関する標語・キャッチコピー募集係 ☎03-5405-2064

西海市の人口の動き

令和3年 5月31日現在		各町別					計	前月比	5月中	
		西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸			日本人	外国人
人 口	日本人	8,159	6,934	4,502	1,258	5,400	26,253	-79	転入	23
	外国人	32	25	300	8	34	399	-5	転出	70
男	日本人	3,937	3,322	2,281	638	2,661	12,839	-31	出生	13
	外国人	4	8	274	6	9	301	-5	死亡	36
女	日本人	4,222	3,612	2,221	620	2,739	13,414	-48		
	外国人	28	17	26	2	25	98	0		
世帯数	日本人	3,366	2,901	2,445	777	2,641	12,130	-21		
	混 合	11	8	14	2	7	42	0		
	外国人	20	17	276	5	27	345	-5		

※平成24年7月9日から外国人が住民基本台帳法の対象に含まれるようになりました。

編集後記

今回担当として初めて表紙の取材に伺いました。取材予定日が降雨予報だったため、日程を再調整し、取材当日。一転してのカンカン照り。お天道様、そこもうまい具合に調整してよと思いつつ、雨の取材よりはと言いつつ、汗だくで取材を終えました。

ご協力いただいた新西海自動車学校の皆様、暑い中ありがとうございました。

また、市内小中学校関係者の皆様には、運動会・体育大会の写真提供をはじめ、中総体の取材、A-LT紹介記事でたくさんのご協力をいただきました。この場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。

さあいよいよ夏本番！帰ってからのキンキンに冷やした一杯のために、皆さん日々頑張りました！！

（ふじき）



今月のおすすめの本

●西彼地区

最高のアフタヌーンティーの作り方

古内 一絵/中央公論新社

老舗ホテルのアフタヌーンティーチームに念願叶って異動した涼音。夢にまで見た職場で初めて提出した渾身の企画書は、シェフ・パティシエに却下される。悩む涼音だが、先輩たちの隠れた努力を垣間見て…。



●大島地区

クメールの瞳

斉藤 詠一/講談社

兼業カメラマン平山北斗が恩師・檜野教授からの電話を受けて数日後、教授は不審死を遂げる。遺品整理中に謎の数字が書かれたメッセージと骸骨の人形を見つけた北斗を待ち受けるのは？ 世界を股にかけて繰り広げられるトレジャーハント・ミステリー！



●西海地区

MR Medical Representative

久坂部 羊/幻冬舎

準大手製薬会社・天保薬品のMR(医薬情報担当者)である紀尾中は、自社の新薬が高脂血症の「診療ガイドライン」第一選択Aグレードに決定されるべく奔走するが…。医薬業界の光と影を描く医療ビジネス・エンタテインメント。



●大瀬戸地区

コロナ禍、貧困の記録 2020年、この国の底が抜けた

あまみや かりん 雨宮 処凛/かもがわ出版

「コロナになっても死ななくても死ぬ」もう一週間、水しか飲んでません”連日届き続けるSOS。15年にわたり貧困と向き合う著者が、支援現場から届ける「助け合いの記録」。世の中そんなに捨てたもんじゃない。「死なない」ノウハウを、今、あなたに伝えたい。



新刊情報

地区	一般書	
	題名	著者
西彼	曲亭の家	西條 奈加
	緑陰深きところ	遠田 潤子
	長崎のトリセツ	
西海	新謎解きはディナーのあとで	東川 篤哉
	全員悪人	村井 理子
	るるぶ 宇宙	林 公代 監修
大島	悪魔には悪魔を	大沢 在昌
	田舎のボルシェ	篠田 節子
	うちのやさしいかいじゅうごはんレシピ	あまこ ようこ
崎戸	百合中毒	井上 荒野
	義士切腹一忠臣蔵の姫阿久利ー	佐々木 裕一
	大人の脳トレ!チコちゃんの「思い出し漢字・ことわざクイズ」	NHK「チコちゃんに叱られる!」制作班
大瀬戸	男の子になった女の子になった女の子	松田 青子
	わたし、定時で帰ります。ライジング	朱野 帰子
	養老先生、病院へ行く	養老 孟子、中川 恵一

地区	児童書	
	題名	著者
西彼	あまがえるりょうこうしゃ ちかたんけん	松岡 たつひで
	さいごのゆうれい	斉藤 倫
	ペットボトルで育てよう 野菜・花	谷本 雄治
西海	ふしぎ駄菓子屋銭天堂 15	廣嶋 玲子
	ウツソースやきそば	ささき みお
	しばわんこの和のおもてなし	川浦 良枝
大島	まいごのたまごにいちちゃん	あきやま ただし
	みつばちと少年	村上 しいこ
	おとなを動かす悩み相談クエストこども六法NEXT	山崎 聡一郎 監修
崎戸	怪奇漢方桃印④なかなかやばいの違反解除湯	廣嶋 玲子
	チョウのエデン、えがおのまほうつかい	ロマン・トマ
	ふあむばむ	ヒカリン
大瀬戸	あおぞらこども食堂はじまります!	いとう みく
	ヒロスケながさき100のひみつ	山口 広助 監修

ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。
なお、貸出期間は2週間です。
借りたら期限内に返却をお願いします。

本は返却をお願いします



おはなし会 おたのしみ会

土曜日開催

地区	日時	内容
西彼	7月3日・8月7日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など
西海	7月10日・8月14日 午前10時30分～	絵本の読み語り ほか
大瀬戸	7月17日・8月21日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など
大島	7月24日・8月28日 午前10時30分～	絵本の読み語り ほか

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228
- 大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268

開 火曜日～金曜日 10時～18時 休 毎週月曜日・祝日
毎週土・日曜日 9時～17時 年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町蠣浦郷1645 ☎37-0158
開 月～金曜日 9時～17時 休 土・日曜日・祝日
年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間

携帯電話からも本の検索などがご利用いただけます。QRコードを読み取り、アクセスしてください。



ALT 紹介 VOL.3

Welcome to the ALT introduction page!

西海市では、4人のALTの先生たちが、市内の小中学校等で英語学習指導に当たっています。

このページでは大崎中学校のアレックス先生を紹介します。

アレックス先生は、7月で任期を終え帰国されます。アレックス先生、今までありがとうございました！

Alex Santos

【名前】アレックス サントス

【プロフィール】

出身国 アメリカ合衆国

担当校 大崎中、崎戸小、平島小中、江島小中、大串小

在任年数 2年(2019年7月～2021年7月)

日本に来て驚いたこと 車が左側を走ること!

趣味や特技 ハイキング、読書

西海市の好きなところ みかんです!



外国語ペラペラ
ばりぐっとくんが
通訳してくれるよ!

ばりぐっとくんの使い方

- ① LINEアプリから
QRコードを読み取る
- ② 「日本語に!」を選択
- ③ 画面左下のアイコンからカメラ機能を選択し英文のみ撮影し送信
※日本語を紙で隠すなど英文以外が入らないように撮影してください
- ④ 自動で翻訳完了!



【Message to children in Saikai city】

Have fun in your life!

Enjoy all your time with friends!

Eat many mikan!





くらしのカレンダー



※新型コロナウイルス感染症の影響により、カレンダーに掲載している催しの日程などが変更される場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
12 ●大島地区行政相談 大島離島センター 10時～15時	13 ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	14 ●大瀬戸地区行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	15 🐿 ●1歳6か月児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	16 + ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	17	18 ●救急医療在宅当番医 わたなベクリニック(大瀬戸) ☎23-3002 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
19	20 +	21 +	22 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035	23 ●救急医療在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015	24 ●ファミリー・サポートセンター会員登録を行うための事業説明 大瀬戸コミセン 10時～11時30分	25 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック(西彼町) ☎28-1190
26	27 + ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	28 ●バウンドテニス研修会 西彼総合体育館 19時～21時	29 +	30 + ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	31	1

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター
 ※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。



健康相談 (7月・8月)

	曜日	場 所	受付時間
7月30日・8月27日	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
7月21日・8月25日	水	西海保健センター	
7月29日・8月26日	木	大島保健センター	
7月20日・8月24日	火	崎戸中央公民館	
7月27日・8月31日	火	大瀬戸保健センター	10:30～14:30
7月16日	金	江島住民センター	
7月16日	金	平島住民センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
 保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。



すくすく相談

曜日	場 所	時 間	予約締切
7月15日	木	10:00～12:00	7月 8 日
8月 4 日	水	10:00～11:00	7月28日
8月19日	木	10:00～12:00	8月12日

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。
 乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市親子カレンダー」に掲載しています。西海市親子カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載します。



子どもの予防接種

※麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
 ●第1期：生後12か月以上24か月未満 **1歳の誕生日を迎えたら早目の接種を。**
 ●第2期：平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療ができない場合があります。
 ※当番医は変更になることがあります。
 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。



母子健康手帳交付

※毎週金曜日を定例日に設定し交付します。
 ※予約された方を優先し交付します。
 ※定例日以外の交付については、こども課にご連絡ください。
 ※母子健康手帳交付には、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。



乳幼児相談・お誕生相談

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に実施していた乳幼児相談と、その月にお誕生日を迎える方を対象に実施していたお誕生相談については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定例相談は中止し予約制で実施しますので、相談を希望される方は、こども課までご連絡ください。
 また、オンライン相談・体重計の貸し出しを行っていますので、希望される方はこども課までご連絡ください。

こども課 こども健康班 ☎37-0029



乳幼児健康診査

		対象年齢	
乳児	集団健診	おおむね4か月	
	個別健診	1回目	7 か月
		2回目	10か月
1歳6か月児健診		おおむね1歳7か月	
3歳6か月児健診		おおむね3歳7か月	

※乳児集団健診と1歳6か月児健診、3歳6か月児健診は、対象者に1か月前を目途に個別通知します。
 ※乳児個別健診は医療機関に直接予約し受診してください。

くらしのカレンダー

2021

8

August



※新型コロナウイルス感染症の影響により、カレンダーに掲載している催しの日程などが変更される場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1 ●救急医療在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337
2 ●集合税2期 納期限	3	4 🍡 ●3歳6か月児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	5 ●乳児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。 ●年金相談(予約制) 大瀬戸コミセン 11時～15時	6 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	7 ●ファミリー・サポート・センター会員登録を行うための事業説明 西彼保健福祉センター 10時～11時30分	8 ●救急医療在宅当番医 八木原わたなベクリニック(西彼) ☎28-1905
9 ●救急医療在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038	10 ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	11 ●大瀬戸地区人権・行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時 ●バウンドテニス講習会 西海スポーツガーデン 体育館 19時～21時	12	13 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	14	15 ●救急医療在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
16	17	18	19 🍡 ●1歳6か月児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	20 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●崎戸地区人権・行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時	21 ●ファミリー・サポート・センター会員登録を行うための事業説明 社協本所 10時～11時30分	22 ●救急医療在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 ●子どもの人権相談 および行政相談 西彼総合支所 10時～15時
23	24 + ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	25 + ●バウンドテニス研修会 西海スポーツガーデン 体育館 19時～21時	26 +	27 + ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	28 ●ファミリー・サポート・センター会員登録を行うための事業説明 大島離島センター 10時～11時30分	29 ●救急医療在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127
30	31 + ●集合税3期納期限	1	2	3	4	5

救急医療在宅当番医
西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療ができない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
※大島離島センター：大島離島開発総合センター