

2022
(令和4年)

8

No.208

西海市



広報

ぱりぐっど VARYGOOD

さいかい

豊富な知識と技術で
確かな仕上がり



- 2 まちの話題
- 8 ほけんとふくし
- 16 環境ニュース
- 20 暮らしの情報
- 31 募集
- 34 きょういくの広場

今月のトピックス

市中総体陸上競技

新型コロナウイルス関連

後期高齢者医療費負担割合の見直し等

表紙のはなし

- P2 人生に寄り添った支援策 P18~19
- P7 農泊登録説明会を開催します P21
- P8~9 市職員採用試験を実施します P32
- P15 ぎゅぎゅっと!西海フェス出店者募集 P36



長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場で、西海市中学校総合体育大会陸上競技大会(西彼杵郡と合同)が開催されました。競技開始から雨が降り続き、時折雨脚が強まる難しいコンディションの中、生徒たちは全力で各競技に挑みました。



陸上競技 6/14

西海市 中総体

決勝記録一覧表(1位、2位のみ)

区分	順位 種目	男子					
		1位		2位			
		氏名(学年)	所属	記録	氏名(学年)	所属	記録
1年	100m	小橋 遼(1)	大崎	13.67	横山 浩斗(1)	大崎	13.83
	1500m	新井 亮太(1)	大瀬戸	5:18.51	大久保春生(1)	西彼	5:43.14
	4x100mR	横山 浩斗(1)	大崎	56.13	富永 雅温(1)	西彼	58.73
		小橋 遼(1)			大久保春生(1)		
		西田 心羽(1)			佐藤 胤詢(1)		
堤 蓮人(1)			大久保 創(1)				
2年	100m	おおやま 康生(2)	大崎	13.07	たけもと 亘(2)	西彼	13.48
	1500m	やまがき 響(2)	西海	5:06.62	早田 結虹(2)	大崎	5:12.21
	4x100mR	としま 梗矢(2)	西海	52.49	かきもと 燈逢(2)	大瀬戸	52.68
		はまた 幸之助(2)			川口 空(2)		
		ひさまつ 久松 琉唯(2)			ひさな 山下 緋真(2)		
にしかわ 西川 修人(2)			いわした 岩下 慶喜(2)				
3年	100m	いしだ 悠太(3)	大崎	12.20	ふじもと 制覇(3)	西彼	12.89
	1500m	いのうえ 井上 和士(3)	大崎	4:41.08	いわした 岩下 道哉(3)	西海	4:57.89
	200m	にしと 越戸 星空(3)	大崎	25.43	ふじもと 藤本 制覇(3)	西彼	26.49
	400m	なかごえ 中越 唯斗(3)	大崎	57.71	あがし 岡崎 海人(3)	大崎	1:01.32
	800m	まきわら 木村 慶大(3)	大瀬戸	2:23.79	まつなが 松永 琉愛(3)	西彼	2:26.68
共通	3000m	いわした 岩下 道哉(3)	西海	10:57.58	やまもと 山本 嘉斗(3)	西海	11:09.31
	110mH	なかしま 中島 享(3)	大崎	20.88			
	男子共通	なかごえ 中越 唯斗(3)	大崎	48.54	なかの 中野 陸(3)	西海	50.31
	4x100m	いしだ 石田 悠太(3)			ひらいしりん 平石 琳太郎(3)		
		おがき 岡崎 海人(3)			ひさまつ 久松 琉唯(2)		
		にしと 越戸 星空(3)			いぞろ 井添 纏(3)		
	走高跳	いだ 井田 哲太(2)	西彼	1m35			
	棒高跳	出場者なし					
	走幅跳	いぞろ 井添 纏(3)	西海	5m27(-1.5)	ひさまつ 久松 琉唯(2)	西海	5m12(-0.7)
	三段跳	出場者なし					
砲丸投	なけうち 竹内 絃貴(2)	大瀬戸	7m91	あいかわ 相川 祐榮(3)	大瀬戸	6m51	
低学年	100mH	こぼし 小橋 遼(1)	大崎	17.61	としま 富嶋 梗矢(2)	西海	19.43
	4x100mR	たけもと 田崎 亘(2)	西彼	57.03			

区分	順位 種目	女子					
		1位		2位			
		氏名(学年)	所属	記録	氏名(学年)	所属	記録
1年	100m	志山 汐(1)	西彼	14.42	藤山 真緒(1)	大崎	15.10
	800m	むすね 武藤 凛(1)	西海	2:49.07	うへだ のの(1)	西海	3:03.46
	4x100m	志山 汐(1)	西彼	1:00.97	とみなが 富永 愛蘭(1)	西海	1:01.72
		おりかわ 折川 ころ(1)			やまむら 山村 莉鶴(1)		
		さとう 佐藤 祈(1)			ふくだ 福田 優菜(1)		
すぎもと 杉本 優乃(1)			おおくわす 大桑 朱弥莉(1)				
2年	100m	とみた 二胡(2)	西彼	14.28	くにしま 國嶋 文乃(2)	大崎	14.37
	800m	おかの 岡野 志妃(2)	西彼	2:41.21	みずな 水谷 沙耶(2)	大崎	2:46.06
	4x100mR	みやざき 宮崎 真莉(2)	西海	1:02.75			
		はまた 濱田 菜の花(2)					
		ししかた 志方 聡美(2)			うえの 上野 みう(2)		
3年	100m	はらぐち 原口 芽衣(3)	西海	14.06	かわしり 川尻 沙織(3)	西彼	14.90
	800m	こやま 小山 夏子(3)	西海	2:38.95	つじ 辻 かな(3)	西海	2:41.51
	200m	くらぎ 櫻木 有咲(3)	西海	29.41	とみた 二胡(2)	西彼	29.42
	1500m	こやま 小山 夏子(3)	西海	5:22.59	つじ 辻 かな(3)	西海	5:41.08
	100mH	出場者なし					
共通	4x100mR	志山 汐(1)	西彼	56.70	こやま 小山 夏子(3)	西海	59.08
	とみた 二胡(2)			はらもと 原本 爽笑(3)			
	おかの 岡野 志妃(2)			やまたま 山瀧 榮々(3)			
	おりかわ 折川 ころ(1)			くらぎ 櫻木 有咲(3)			
	走高跳	はらもと 原本 爽笑(3)	西海	1m20			
走幅跳	はらぐち 原口 芽衣(3)	西海	4m23(+1.1)	くにしま 國嶋 文乃(2)	大崎	3m95(-0.4)	
砲丸投	ほんだ 本多 いのり(3)	大崎	6m84	みずもと 水本 海美(3)	大瀬戸	6m58	
低学年	80mH	すぎもと 杉本 優乃(1)	西彼	21.63	さとう 佐藤 祈(1)	西彼	21.76
	4x100mR	たぞえ 田添 愛姫(2)	大崎	58.06	ししかた 志方 聡美(2)	西海	1:02.85
		ふじた 藤田 真緒(1)			たぞえ 田添 星空(1)		
おがき 岡崎 菜々美(1)			さとう 武藤 凛(1)				
みずな 水谷 沙耶(2)			はまた 濱田 菜の花(2)				

男子総合得点			
1位	2位	3位	4位
西海 100点	西彼 87点	大崎 81点	大瀬戸 63点

女子総合得点			
1位	2位	3位	4位
西海 97点	西彼 65点	大崎 50点	大瀬戸 21点

まちの話題

ほけんとうくし

環境ニュース

くらしの情報

募集

きまぐれ広場

西海市の情報を、市公式LINEでも配信—ぜひ登録ください。

<西海市入賞者一覧>

種 目	氏 名	成 績
陸上 男子 1500m (壮年)	吉原 信五	優勝
	原口 賢	3位
フライングディスク (アキュラシー)	田 瀨 勝利	優勝
フライングディスク (ディスタンス)	田 瀨 勝利	優勝



▲陸上競技で入賞した
吉原さん(左)と原口さん(右)



フライングディスクで
優勝した田瀨さん ▶

長崎市総合運動公園などを会場に、第22回長崎県障害者スポーツ大会が開催され、西海市から3名の選手が出場しました。

この大会は、障がいのある人のスポーツ活動の日常化と競技力の向上、より積極的な社会参加と生活の質の向上を目的として実施されています。今回は新型コロナウイルス感染症の影響により、3年ぶりの開催となりました。

選手の皆さんは、日頃の練習の成果の発表の場として出場し、優秀な成績を収めました。今後ますますのご活躍を期待しています。

5/29

第22回長崎県障害者スポーツ大会結果

5/31

新1年生に黄色い傘を
プレゼント!

J A長崎せいひ様(山川重幸組合長)から、西海市内の小学1年生を対象に、学童傘約200本が贈呈されました。

おなじみの黄色い傘は、ドライバーや歩行者の目に留まりやすく、注意喚起にもつながります。また、一部に透明の素材を使うことで、児童の視界を確保する工夫もなされています。学童傘は、贈呈式の後、各小学校に届けられました。ありがとうございました。



(左) 山川組合長

(右) 渡邊教育長



6/5

空きかん等
回収キャンペーンの結果

西海市内において、空きかん等回収キャンペーンが実施されました。

この活動は、散乱している空きかんなどのゴミの回収に取り組み、資源リサイクルや環境美化に対する市民意識の高揚を図り、美しく住み良いふるさとづくりを目的としているものです。

ご参加いただきました皆様、ご協力いただき、ありがとうございました。

空きかん	287kg	6,370個
空きびん	378kg	3,150本
ペットボトル	146kg	3,660個
参加者	3,855人	

※個(本)数は重量より換算したものです。



6/16

防犯キャンペーンを行いました

西彼町小迎郷の商業施設駐車場で、市民の方々が振り込め詐欺等の二七電話詐欺に遭わないよう、また、市民の防犯意識の向上のため、西海警察署をはじめ私設防犯団体、西海地区少年補導員連絡協議会、西彼地区行政区長会、市関係者でチラシ配布等を行いました。



▲西海警察署 原野署長にもかけつけていただき、二七電話詐欺被害防止を来店者へ呼びかけました。



▲今回の防犯キャンペーン発起人である、西海自警 代表者の永田清昭さん(写真右から2番目の方)

県内で二七電話詐欺被害が急増しています！

二七電話詐欺は世代に関係なく様々な方が被害に遭っていることから、自分も二七電話詐欺にだまされるかもしれないという危機感を持つことが大切です。

二七電話詐欺被害を防ぐための対処方法の一例を紹介します。電話やメールでお金のお話が出たら詐欺を疑い、家族や警察へ相談してください。

オレオレ詐欺

対処方法：
子どもや孫を名乗る電話があった場合は、電話をいったん切り、子どもや孫が以前から使用している電話番号へ連絡する。
市役所や警察、官公庁を名乗る電話があった場合は、いったん電話を切り、

電話帳やインターネット等で電話番号を確認する。

架空請求詐欺

対処方法：
料金を請求するメールやハガキには返信や電話連絡をしない。
迷惑メール拒否設定や非通知着信拒否設定を活用する。

還付金等詐欺

対処方法：
市役所等の公的機関がATMで還付手続きをさせることは絶対に行わないことを念頭に話を聞いた後、市役所へ連絡する。
西海市の代表番号
☎ 37-0011

※携帯電話で通話しながらATMを操作している方を見かけたら、声掛けをお願いします。

6/25

6月はたこ祭り!! 毎月末に土曜朝市が開催されています!

西海市内4漁協(大瀬戸町漁業協同組合・西海大崎漁業協同組合・西彼町漁業協同組合・瀬川漁業協同組合)主催の朝市が西彼町漁業協同組合前で開催されました!

朝市では、旬のお魚の販売の他に、茹でたてのたこの試食や、たこ串の販売、活魚ガチャ等楽しいイベントが催され、大勢のお客様で賑わいました!

今後も、毎月末の土曜日に開催予定です。土曜朝市に関する情報は、「西海の魚ごはん」のFacebook・Instagram、新聞の折り込みチラシ、西海市公式LINE等で発信します。



6/29
30

大きくなってね! 「アラカブの稚魚放流」

西海東・北それぞれの小学校の児童が、寄船から小郡地先の沿岸にかけてアラカブの稚魚約4万匹を放流しました。

この事業は、水産資源の維持増大を目的に瀬川漁業協同組合が毎年実施しており、子どもたちが放流に携わることで、漁業の現状や水産振興への取組みに対する理解を深めてもらい、後継者不足に悩む水産業界の担い手の育成に繋がればとの期待が込められています。



▲放流のようす

6/15

民生委員・ 児童委員の紹介

新たに岩本富海さんが厚生労働大臣および長崎県知事から民生委員・児童委員として委嘱されました。



▲岩本富海さん

岩本さんは、大瀬戸町向島区域を担当します。

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談役として活動する、非常勤で特別職の地方公務員と位置付けられており、西海市福祉事務所や西海市社会福祉協議会、小中学校などの関係機関と連携しながら地域福祉に関する様々な活動を行います。

任期は、令和4年11月30日までです。

7/1

人権擁護委員 の紹介

藤戸秀次さんが法務大臣から人権擁護委員として再任されました。



▲藤戸秀次さん(再任)

藤戸さんは崎戸地区を担当しています。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱するボランティアで、人権に関する悩み事の相談対応や、人権についての理解を深めてもらうための啓発活動などを行っています。相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

7/1

第72回「社会を明るくする運動」 啓発パレードが開催されました

西海市役所本庁前で、保護司、警察、学校、行政の各関係者が集まり出発式が行われました。

「社会を明るくする運動」西海市推進委員長の杉澤市長が、犯罪・非行の防止と、罪を犯した人の更生、安全で安心できる明るい社会を目指し、地域一丸となって取り組む必要性を訴えました。続いて、長崎保護観察所長が犯罪のない明るい社会の実現に向けて、内閣総理大臣メッセージを披露し、市長へ手渡しました。

その後、西海警察署のパトカーと市公用車を含む4台で、大瀬戸地区において、啓発パレードが行われました。また、市内商業施設で啓発用品を配付し、理解を呼びかけました。

6/13

企業と高等学校進路指導担当者 との情報交換会を開催しました

大瀬戸コミュニティセンターで、市内の高等学校等に通う生徒の皆さんに『地元西海市に就職したい』と思ってもらえるような場として、「企業と高等学校進路指導担当者との情報交換会」を昨年度に引き続き開催しました。

参加した市内4校(西彼杵高等学校、西彼農業高等学校、大崎高等学校、鶴南特別支援学校高等部西彼杵分教室特別支援学校高等部西彼杵分教室)で進路指導を担当されている先生方に向けて、各企業等の採用担当者総勢22名の皆様から『西海市内にも魅力的な企業があることをもっと知っていただく』とPRを行い、両者間で活発な情報交換が行われました。





7/1

西彼農業高校の生徒が市役所で生産物販売と植栽を行いました

市役所ロータリーで生徒が育てた野菜やお花、洋菓子などを食料サイエンス科の生徒が販売。ちようごお昼時ということもあり市職員や市役所を訪れた人々で賑わい、生産品はあっという間に完売しました。

また、ロータリー前の花壇に生活デザイン科の生徒がカノコユリやポーチュラカ、フアリナセアなどを手際よく植栽。今から開花が待ち遠しいです！



7/9

第17回西海市少年の主張大会

大島文化ホールで、第17回西海市少年の主張大会が開催され、市内の中学校から5名が出席して、日頃の生活の中で考えていること、感じていること、社会に対する未来への提言や夢などを熱く語りました。

「見た目じゃなくて」という演題で発表した大崎中学校3年の西田心春さんが、最優秀賞にあたる西海市長賞を受賞しました。

市長賞に輝いた西田さんは、8月24日に佐世保市で開催される第44回少年の主張長崎県大会に西海市代表として出場します。



市民のひろば

このコーナーでは市民の方からの投稿をご紹介します。

西海市ソフトテニス協会です！ 西海市スポーツ協会に再度新規加盟致しました。 ならびに長崎県ソフトテニス連盟へ加盟致しました。

10年ほど前に廃会になったソフトテニス協会を、再度立ち上げようという機運が高まり、10数名の有志賛同の下、5月末の西海市スポーツ協会の総会で加盟の承認を頂き、ならびに長崎県ソフトテニス連盟に加盟致しました。

設立の目的・目標

- 西海市内にソフトテニス競技を普及し、競技人口の増加を図り、ソフトテニス競技愛好家の技術の向上と親睦を図る。
- ソフトテニス大会を開催し、競技人口の増加を図る。
- 県民体育大会および県内の大会に選手を派遣する。
- 市内のジュニアクラブを通じて、小学生、中学生のジュニア層の育成強化、今後変遷すると思われる、中学・高校部活動の支援協力をする。

ソフトテニス協会への参加とメリット

- 協会への参加は、個人登録またはクラブ登録（個人登録も含む）により参加する。

現在の登録クラブ

- 西海あおぞらSTC（西海スポーツガーデン・
連絡☎090-1928-4594小田）
- 大崎クラブ（大島崎戸地区のコート・
連絡☎080-6421-6605山本）
- UTANBA（大瀬戸総合運動公園コート・
連絡☎080-1783-9796天野）

個人登録の場合3クラブのいずれかに入ってもらいます。既に数人で練習している方は、クラブ登録と個人登録を同時に行う。

●協会登録のメリット

- ・協会登録クラブは、西海市内のテニスコート使用料減免があります。
- ・西海市内や市外での大会の情報が速やかに入る。
- ・県民体育大会に参加出来る。（予選会および推薦で選考された者）
- ・県連盟主催の審判免許取得が出来る。（県連盟登録も必要）

現在まだ立ち上がったばかりで、会員数も少ない状態です。今後協会が揺るがない運営を継続していく為に、会員の増加が必要となって来ます。

市内の小学生ジュニアから、中学生、高校生、一般まで各クラブで指導育成しております。小学生ジュニアが全国大会、九州大会、歴代の中学生、高校生も全国大会、九州大会に出場、国体選手、プロソフトテニスプレーヤーも誕生しました。今後益々の底辺の拡大を目指しております。一緒にソフトテニスを楽しみましょう！

連絡先・小田裕介

☎090-1928-4594
LINE・ID peacefull1119





新型コロナワクチン接種について

健康ほけん課 ☎ 37 - 0119

国が示す新型コロナワクチンの接種実施期間*は、本紙作成時点で9月30日までとなっています。
この期間を過ぎますと、接種が受けられませんので、ご希望の方でまだ接種がお済みでない方は期間内に接種を受けていただくようご案内します。
※実施期間は延長される場合もあります。

現在本市で実施している新型コロナワクチン接種は次の通りです。

接種区分	対象者	接種可能時期	使用するワクチン
初回接種 (1回目、2回目)	12歳以上の市民	12歳の誕生日前日から	・ファイザー (コミナティ筋注)
追加接種(3回目)	2回目接種が終了した12歳以上の市民 ※モデルナワクチンは18歳以上のみ接種可能	2回目接種終了後5か月経過後から	・モデルナ (スパイクバックス筋注)
追加接種(4回目)	追加接種(3回目)が終了した ①60歳以上の市民 ②18歳以上60歳未満で国の定める基礎疾患のある方、BMI30以上の方	追加接種(3回目)終了後5か月経過後から	
小児接種 (5歳～11歳)	5歳から11歳以下の市民	5歳の誕生日前日から 12歳の誕生日前々日まで	小児用ファイザー (コミナティ筋注)

○接種を希望される方は、LINEかコールセンターでご予約ください。

※体調不良や事故等、やむを得ず予約した接種をキャンセルされる場合や予約時刻にご来場が難しい場合など、必ずコールセンターに連絡してください。

西海市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0800 - 2007 - 882

新型コロナウイルスの感染が疑われるときの対応について

- ①かかりつけ医がある方、または、最寄りの医療機関に相談できる方
- ②県のホームページで診療・検査医療機関のリストを確認できる方



医療機関に電話相談

- ③相談する医療機関に迷う方



長崎県受診・相談センターへ電話相談
☎ 0120 - 071 - 126 (24時間受付)
健康相談、医療機関等の案内を受けられます。



長崎県のホームページのマップで医療機関を検索
※受診の際は必ず予約してください

長崎県 コロナ診療マップ

検索

県民向けの無料検査について

期間 ～8月31日(水)

対象 感染に不安のある無症状の県内在住者(※濃厚接触者は対象外)
※無料検査は、原則予約制です。予約がない場合は検査を受けられない場合があります。

検査場所の詳細はこちら
(県ホームページ)

長崎県 一般検査

検索

お盆期間中(8月5日～18日)は、主要な駅や空港等において無料検査を受けることができます。

長崎県は、長崎駅近く、佐世保駅前、長崎空港の3拠点で実施されます。



75歳以上のみなさんへ

後期高齢者 医療費の窓口負担割合見直しについて

長寿介護課 ☎ 37-0024

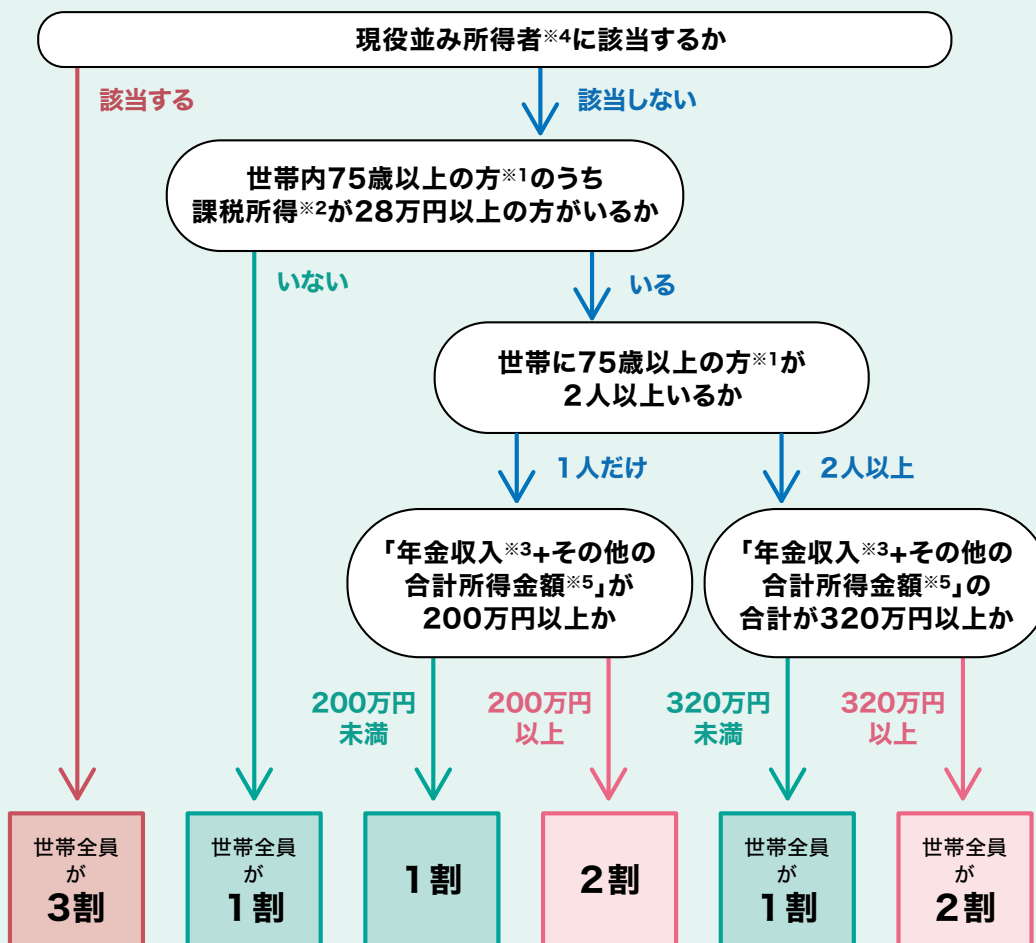
◇10月1日から、一定以上の所得がある方（75歳以上の方等）は、現役並み所得者※4を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

なお、住民税非課税世帯の方は、1割負担となります。

窓口負担割合2割の対象となるかどうかは主に以下の流れで判定します。

◆世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の方※1の課税所得※2や年金収入※3をもとに、世帯単位で判定します。

（令和3年中の所得をもとに、令和4年8月下旬頃から窓口負担割合の判定が可能になります。）



- ※1 後期高齢者医療の被保険者とは
75歳以上の方（65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた方を含む）
- ※2 「課税所得」とは
住民税納税通知書の「課税標準」の額（令和3年の収入から給与所得や公的年金等の控除等、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）等を差し引いた後の金額）です。
- ※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。
- ※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方です。
（一定の基準・要件を満たす場合、窓口負担割合が1割または2割になるケースがあります）
- ※5 「その他の合計所得金額」とは
事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

- ◆ 10月1日の施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。
- ◆ 配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。



【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1か月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担増 ③(②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し等 (③-④)	2,000円

配慮措置

1か月 5,000円の負担増を3,000円までに抑えます。

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には
広域連合から申請書を郵送します。

申請書がお手元に届いたら、申請書に記載の内容に沿って、口座の登録をしてください。

- ◆ 厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、キャッシュカード、通帳等をお預かりすることは**絶対にありません**。
- ◆ ATMの操作をお願いすることは**絶対にありません**。
- ◆ 不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)、または消費生活センター(188)にお問合せください。



**書類は必ず
郵送で
お届けします。**

*窓口負担割合見直し、制度改正の趣旨などのお問い合わせは下記コールセンターまでお電話ください。

厚生労働省コールセンター ☎0120-002-719

受付時間 月曜～土曜日 9時～18時(日曜日・祝日は休業)

**「食べること」を通じてフレイルの予防・改善をしましょう！**

健康ほけん課 ☎37-0067

フレイルとは、加齢により心や身体が弱っている状態のことです。

早期に発見し対応することで、支援を必要とする要介護状態に進まずに済む可能性があります。健康長寿を目指して、フレイルの予防・改善に取り組んでみませんか？

高齢者にとって大切な栄養素についての情報です。お役立てください。

●エネルギー（カロリー）をしっかりと確保！

〈ポイント〉食事を抜かない、主食を減らさない、食事が入らない時は間食で補う、油を使う(マヨネーズ、ドレッシング、バターなど)

●たんぱく質は若い時と同量を！

〈ポイント〉まとめて食べるのではなく、毎食「片手のひら分」のたんぱく質の多い食品を食べましょう

●カルシウムをとって骨を健康に！

〈ポイント〉乳製品を中心に丈夫な骨を作る食材を毎日食べましょう

※いずれも、持病のあるかたは主治医に相談しましょう。

たんぱく質が取れるレシピ 豚肉のさっぱり焼き (所要時間おおよそ10分)

(エネルギー 197kcal、たんぱく質 11.0g、カルシウム 18mg、食塩相当量 0.7g)

【材料(2人分)】

豚肉120g、片栗粉 大さじ1、(A : さとう、酢、しょうゆ、水 各大さじ1/2)、
サラダ油 小さじ1、サラダ菜4枚、ミニトマト4個

【作り方】

- ①Aを合わせておく。
- ②肉は食べやすい大きさに切り、片栗粉をまぶす。
- ③フライパンにサラダ油を熱し②を入れて焼く。
- ④焼き上がりに①をまわしかけ、味をからめる。
- ⑤皿に盛り、サラダ菜、トマトを飾る。

**カルシウムが取れるレシピ トマトのチーズ焼き** (所要時間おおよそ8分)

(エネルギー 62kcal、たんぱく質 3.4g、カルシウム 100mg、食塩相当量 0.4g)

【材料(2人分)】

トマト 中1個 (150g)、スライスチーズ 2枚 (30g)、あれば乾燥パセリ

【作り方】

- ①トマトは横に4つに切る。
- ②アルミホイルにトマトとチーズをのせトースターで5分焼き、チーズが溶ければ出来上がり。
- ③好みでパセリをふる。

**小松菜のじゃこ煮** (所要時間おおよそ10分)

(エネルギー 31kcal、たんぱく質 4.0g、カルシウム 148mg、食塩相当量 0.9g)

【材料(2人分)】

焼ちくわ(小) 1/2本、小松菜1束 (150g)、釜揚げしらす20g、麵つゆ(2倍濃縮)大さじ1、水 大さじ3

【作り方】

- ①ちくわは輪切りに、小松菜はざく切りにする。
- ②耐熱容器にすべての材料を入れ、ラップをしてレンジ(600W)で3分間加熱する。
- ③1度とり出して底から混ぜ、再びラップをして2分間加熱する。



【問い合わせ先(本文・レシピとも)】長崎県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎095-816-3932

「産後のお母さんが少しでもホッとできますように」
産後ケア事業(宿泊型)のご案内

子育て世代包括支援センター(健康ほけん課) ☎37-0067

出産されたお母さんと赤ちゃんの新生活をスムーズにスタートさせるため、病院や助産院に宿泊して、心身のケアや育児のサポートが受けられる産後ケア事業を行っています。

出産後、「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて心配」「出産と育児の疲れから体調がよくない」など、支援が必要と認められる方を対象としています。

利用できる方

西海市に住所を有する出産後1年未満のお母さんとその赤ちゃんで、医療を受ける必要がない方。

実施医療機関(6施設)

県内の病院(産婦人科)・助産院
※実施医療機関毎に、利用可能な出産後の期間が異なります。

支援の内容

- お母さんの心身の健康管理と生活面の相談
- 乳房ケアと授乳の相談
- 赤ちゃんの沐浴、発育等の育児相談や指導
- お母さんの休息、食事等の提供

利用方法

子育て世代包括支援センター(健康ほけん課)まで、お気軽にご相談ください。

助産師・保健師等が、個々の状況に合わせた支援のご提案をさせていただきます。

利用者負担金

- 1泊2日 4,000円
- 2泊3日 8,000円

※生活保護世帯は無料で利用可能
※1泊2日を2回または2泊3日を1回(利用上限)

※部屋代や食事代など、利用に際し最低限必要なものは右記負担金に含まれます(ミルク・オムツ・衣類などはご持参ください)。



児童扶養手当現況届の提出は8月中旬に

いづせ家庭課 ☎37-0029

児童扶養手当は、父母の離婚等により父親または、母親と生計を同じくしていない児童のいるひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を図るために支給される手当です。

児童扶養手当を受けている人は、毎年、現況届を提出していただく必要があります。

受給資格の審査と前年の所得状況を確認するための届出であり、所得超過のために手当が「全額支給停止」になっている人も提出が必要です。8月中旬に必要な書類を持参いただき、必ずご本人が手続きをしてください。

現況届の提出がない場合は、受給資格があっても11月以降の手当が受けられなくなり、また、2年間届出をしないと受給資格がなくなりますので、必ず提出ください。

なお、該当する方に送付します「児童扶養手当一部支給停止適用除外届出書」もこの期間に提出をお願いします。提出期限を過ぎると、手当額が2分の1になる場合があります。

必要なもの

1. 児童扶養手当現況届
2. 同一住所地の居住者等に係る申立書

3. 養育費等に関する申立書
4. 児童と別居している方は、別居看護申立書
5. 児童扶養手当証書、紛失した方は亡失届
6. その他支給事由によって添付書類が必要になります。(該当者に送付)
7. 一部支給停止除外事由届出書。(該当者に送付)

受付期間

8月1日～8月31日
(窓口受付は休日・祝日を除く)

提出方法

現況届等必要なものをご持参のうえ、窓口までご提出ください。

提出場所

ごども家庭課・本庁市民課・各総合支所市民課



「里親出前講座」が開催されます

子ども家庭課 ☎37-0029

長崎里親育成センター「すくすく」では、様々な事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度のことを広く知っていただくために、里親制度の説明会を開催します。

日時

9月1日(木) 14時～15時

場所

西彼保健福祉センター遊湯館
(西彼町鳥加郷2218)

参加費

無料

申し込み

不要

問い合わせ先

長崎県里親育成センター「すくすく」
☎0957-5317343



「奉賛金」へご協力をお願いします

西海市戦没者慰霊奉賛会事務局
(福祉課) ☎37-0069

西海市戦没者慰霊奉賛会では、戦没者遺族に対する援護業務の円滑な推進のために、本年も8月～10月にかけて、奉賛金の募集を行います。

市民の皆様から頂いた奉賛金は、長崎県戦没者追悼式等の事業を実施する長崎県戦没者慰霊奉賛会へ納付し、一部を西海市戦没者追悼式の挙行費用としています。

引き続き、本会事業への皆様のご理解とご協力をお願いします。



▲5/19に執り行われた西海市戦没者追悼式の様子

～認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて～
オレンジカフェ“さいかい”を開催します!!

包括支援課 ☎37-0245

認知症は誰もがかかる可能性がある、脳の病気です。そんな病気について、理解し、気軽に相談しあうことで、認知症の人と家族にやさしい地域づくりを目指しています。

リラックスした雰囲気の中で認知症に理解のある仲間と、体験談・失敗談、日々の不安などを気軽に話してみませんか？

認知症の人やその家族を中心にどなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

開催日時 8月20日(土) 13時～14時

講話の内容「高齢者に多い不眠について」作業療法士 福田 健一郎さん

開催日時 9月10日(土) 13時～14時

講話の内容「低栄養を予防しよう～低栄養が危険な理由」管理栄養士 岡本 朱衣さん

開催場所 みかんだーム 研修室(西海町木場郷496-1)

参加費 100円

内容 ①カフェタイム ②講話 ③相談・情報交換

申し込み 定員12名(新型コロナウイルス感染症対策のため、予約必須・先着順)

申し込み・問い合わせ先 真珠園療養所 担当:福田・田添 ☎28-0038

西海市敬老祝金の支給について

長寿介護課 ☎ 37-0024

西海市では、9月1日時点で市内に住所を有する満77歳、満88歳の方に敬老祝金を支給しています。受給資格がある方へは、9月上旬に案内文書を送付します。

受給資格者

- 満77歳…昭和19年9月2日から昭和20年9月1日までの間に出生された方
- 満88歳…昭和8年9月2日から昭和9年9月1日までの間に出生された方
- ※6月1日から9月1日の間、継続して西海市に住所を有した方が対象となります。

祝金の額

- 満77歳・・・10,000円
- 満88歳・・・20,000円

支給方法

10月以降に、口座振込で支給します。
同封の口座振込依頼書にご記入の上、返信用封筒でご提出ください。
(口座は受給者本人のものに限ります。)



脳に損傷を受けた後遺症として「生活のしづらさ」を感じ、お悩みのかたは是非ご相談ください。



相談窓口

長崎県西彼保健所 地域保険課 保健福祉班
☎ 095-1856-5159
(長崎市滑石1-9-5)

高次脳機能障がいとは、脳卒中や交通事故などで脳に損傷を受けた後遺症として、記憶力、注意力、作業能力および感情コントロールの機能が低下し、日常生活に支障をきたしている状態をいいます。
高次脳機能障がいで、「生活のしづらさ」を感じ、お悩みの方(ご本人やご家族)は、是非ご相談ください。
※診断がついていない方の相談もお受けします

ご存知ですか？高次脳機能障がい
相談窓口のご案内

福祉課 ☎ 37-0069



こども食堂 in ジスコホテル西海
(大瀬戸町瀬戸樋浦郷 2502-11)
毎月、最終日曜日に開催します！
8月28日(日) ひる11時半～1時半

こども (中学生まで)：わりょう！
保護者の方がお食事される場合：100円
(問) ジスコ子ども支援：0957-27-1112

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集！
詳しくはHPを見てね！▶





第十一回特別弔慰金の請求期限は、

令和5年3月31日(金)までです

※請求期限が過ぎると第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

福祉課 ☎ 37 - 0069

支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がない場合に、次の順番による先順位のご遺族様お1人に支給されます。

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

なお、**特別弔慰金の権利を取得したご遺族が請求しないまま死亡した場合**（令和2年4月1日以降に死亡した場合）には、**その遺族の相続人が特別弔慰金の請求をすることができます。**

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間 令和2年4月1日から**令和5年3月31日まで**

請求窓口 本庁市民課および各総合支所
※請求書類は窓口には設置してありますが、請求には本人確認書類や印鑑、請求者の戸籍抄本が必要となるほか、戦没者等と請求者との関係のわかる戸籍（除籍）謄本などの書類が必要となる場合があります。詳しくは請求窓口または福祉課までお尋ねください。

留意事項 特別弔慰金は、ご遺族を代表するお1人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持って行うことになります。

戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集について

福祉課 ☎ 37 - 0069

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省からの補助を受けて実施されており、先の大戦で父等をなくした戦没者の遺児を対象として、父等の戦死した旧戦域を訪れ慰霊追悼を実施するとともに、その地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

日程や申し込み方法等は、一般財団法人日本遺族会事務局（03 - 3261 - 5521）または一般財団法人長崎県遺族会へお問い合わせください。

実施地域および申込締切日

① 旧ソ連	(申込終了)	⑪ ソロモン諸島	9月16日
② 旧満州	(申込終了)	⑫ フィリピン(1次)	9月22日
③ 西部ニューギニア	(申込終了)	⑬ マーシャル・ギルバート諸島	9月13日
④ トラック諸島	8月10日	⑭ 東部ニューギニア<特定地域>	11月28日
⑤ パラオ諸島	8月10日	⑮ 台湾・バシー海峡	12月9日
⑥ ボルネオ・マレー半島	8月12日	⑯ 西部ニューギニア<特定地域>	12月16日
⑦ マリアナ諸島	8月19日	⑰ ミャンマー<特定地域>	12月23日
⑧ 東部ニューギニア	9月2日	⑱ フィリピン(2次)	1月10日
⑨ ビスマーク諸島	9月2日	⑲ 中国	1月20日
⑩ ミャンマー・タイ	9月9日		

問い合わせ・申し込み先

〒852 - 8034 長崎市城栄町41番20号(さくら会館) 一般財団法人長崎県遺族会

☎ 095 - 843 - 3585



平山 春男さん (65歳) 希望社



「バシャッ!? シャツに汚れが、ジャブジャブゴシゴシ：取れない。そうだ！クリーニングに行こう！」
今月は大瀬戸町板

浦にある希望社で職業指導員として働くクリーニング師の平山さんに、クリーニングをお願いに、ではなくお話を伺いに行ってみました。
40年以上のキャリアを持つ平山さん、新たに開発される繊維に対する知識やクリーニング技術の進歩に置いていられないよう、「日々勉強です」と話すその表情からプロとしての矜持を感じました。

Q クリーニング師の資格取得のきっかけは。

A. クリーニングの仕事をする上で資格を持っていると、幅広い知識が得られると思ったのが資格を取るきっかけです。

Q クリーニング師の具体的ななお仕事は。

A. シミ抜きや衣類のダメージの確認。また、お客様から質問があったときに、受付の方が説明できない場合は代わって対応します。その他、洗う品物によって洗剤を調合したりします。

Q 1日のクリーニング量はおおよそどれくらいですか。

A. 業務用のシャツや制服など大体600kgくらいです。

ちなみに、取材当日は気温も高く、また乾燥機などの機械の熱気で仕事場は鬼のような暑さで、その中での作業はとても大変だろうと感じました。

Q クリーニング師としてのやりがいや印象に残っていることは。

A. やっぱり、取れないと思っていたシミ汚れがきれいに落ちて、お客様から感謝の言葉をいただいたときにやりがいを感じます。

あと、印象に残っているというか、駆け出しの頃、木材を原料とした繊維のズボンをクリーニングしたんですが、洗い終わって広げてみると、折り目がついていた箇所全てが色落ちしてしまい、青ざめました。



Q 家庭で実践できるプロの技があれば教えてください。

A. シミ抜きに使う洗剤は、繊維の種類や色によって使用するものが異なります。間違ってしまうと色落ちすることもありますので、ここでは控えておきますね(笑)

ちなみに、衣服についての汚れは、ブラシなどで擦りがちですが、そうすると繊維が傷ついて汚れが付きやすくなってしまいますので、ブラシで上からトントンと叩くやり方がオススメです。

また、皆さんやられていると思いますが、洗濯前のポケット確認は必ずしてください。小物が衣服や洗濯機を傷つけてしまいますからね。

取材中、汚れの話など専門的なものもあり楽しく取材させていただきました。最後に、クリーニング師ならではのエピソードを聞くと、洋服購入の際

は、ついついタグを確認してしまします。気に入っても、繊維によって手入れが面倒だなと思購入しないこともありますね(笑)、とのことでした。

平山さん、ありがとうございました！

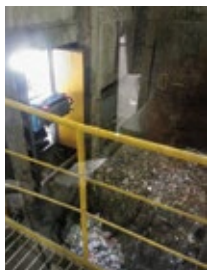


今回は「脱炭素に向かう施設」をテーマに、西海市炭化センターへ見学に行ってきました。もえるごみが炭化燃料に変わるまでの仕組みや分別の重要性を学び、レポートにまとめてみました。また、夏休み期間ということもあり、ペットボトルを再利用した遊びを紹介します。

MEMO
社会科見学
シリーズ
第一回
**ゼロカーボンの仲間達が行く！
「西海市炭化センター」**



平成27年7月
運転開始



西海市炭化センター

所在地：西海市西海町太田和郷
面積：約1740㎡ ※福岡ドーム1/4個分
処理能力：30t/日
処理方式：間接外熱キルン炭化方式



見学レポート 西海市炭化センター

もえるごみの行方… 西海市内で収集される「もえるごみ」は全て西海市炭化センターへ運ばれているの

工程 ①収集したもえるごみを計量する→ ②ごみピットへ貯める→ ③ごみをかくはんしてバラバラにする→ ④ごみを細かくする破砕機へ投入→ ⑤炭化炉に移動し450度の高温で1時間かけて炭化物にする→ ⑥その後、選別して鉄やアルミなどの炭化不適物を取り除く→ ⑦選別された炭化物は、圧縮して固形されて→ ⑧炭化燃料になる！



1週間に集まるもえるごみの量は140トン！

『西海市内のもえるごみは、炭化燃料として再利用されている！』

◎もえるごみの年間収集量は、6700トン（令和3年度）
そこから→ 1300トンの炭化燃料ができた！

☆ 作られた炭化燃料は、松浦火力発電所で石炭の代替燃料として利用されている



ごみに熱を加えた時に発生するガスは、どうなる??

ごみを高温で熱した時に発生するガスは、燃焼炉という場所で850℃以上の高温でもやして抑制し、ガス冷却して→ 更に、ろ過式集じん機で有害な物質を取り除いてクリーンな状態にする。(煙突から出ている煙は、水蒸気!)

☆ 24時間体制で管理され安心安全にごみの処理が行われている

◎ 炭化センターのここがすごい！！

- ・炭化燃料にすることで、CO₂の排出量は、一般廃棄物の単純焼却に比べて40%少ない
- ・炭化センターでごみを焼却することで、年間約3千トンのCO₂を削減することができる
- これは、一般家庭の1100世帯分の年間のCO₂排出量に相当する。



☆施設からのお願い☆
ごみに金属が入っていると機械が故障するので、絶対に入れないでください。

分別に気を付けよう！

☆ぷちメモ

・炭化センターは、全国で7ヶ所、九州では2ヶ所と数少ない施設なんだ！

SUMMER

夏休み×リサイクル=遊ぶ☆
ペットボトルなどを再利用して家族や友達と遊んでみませんか？



『捨てるだけじゃ、もったいない！』
ペットボトルに手を加えずに再利用して手軽に楽しめる遊びを紹介します♪



☆ペットボトルボーリング

ペットボトルをボーリングのピンのように並べてボールなどで倒して本数を競うゲームが出来るよ。ペットボトルとサランラップの芯を再利用した「ペットボトルモルク」も楽しめるよ♪

☆キャップ積み競争

ペットボトルのキャップを制限時間内に高く積み上げるのを競うゲーム。ルールは自由に決めてオリジナルで楽しんでもいいね♪

広報さいかい6月号にてアンケートにご協力頂きありがとうございました！

当選者の方にオリジナルタンブラーを送らせていただきました。



Instagramで
脱炭素情報発信中！
@co2.saikai

8月は食品衛生月間です！

環境政策課 ☎37-0065

夏は気温や湿度の上昇により細菌性食中毒が多発します。

8月は全国一斉に食品衛生月間と定め、食中毒予防啓発活動を実施しています。

食中毒予防のポイントは、食中毒菌を「つけない、増やさない、退治する」です。

食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。

食品の取り扱いについては次のことを守り、食中毒を予防しましょう。

1 つけない

○調理する人は、必ず手を良く洗いましょう。

○食品を保存する際、肉や魚は、ビニール袋や容器に入れて、他の食品に肉汁などが、かからないようにしましょう。

○調理をする際、肉や魚の汁が、果物や野菜など生で食べるものや調理が済んだものにかからないようにしましょう。

○食材は、新鮮な物を使い、よく水洗いしてから調理に使いましょう。

○調理場は整理整頓し、清潔な服装で調理に従事しましょう。

○ゴキブリ、ハエ、ネズミの駆除を徹底しましょう。

2 増やさない

○冷蔵や冷凍が必要な食品は、冷蔵庫・冷凍庫に保存しましょう。

○冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下が目安です。詰めすぎは禁物です。

○温度管理をしても細菌が死ぬわけではないので、食品は早めに使い切るようにしましょう。

○凍結している食品は、冷蔵庫か電子レンジで解凍しましょう。室温での解凍はしないようにしましょう。

○調理は迅速に行い、調理前、調理後の食品は室温に長く放置しないようにしましょう。

3 退治する

○手をよく洗いましょう。

○包丁やまな板は、肉や魚を切った後によく洗い、熱湯で消毒しましょう。

○加熱するときは、食品の中心部が75℃で1分間を目安に加熱しましょう。

○電子レンジを使う場合は電子レンジ用の容器を使い、熱の伝わりにくい物は時々かき混ぜましょう。

○調理器具はよく洗い、定期的に殺菌しましょう。

★アニサキスによる食中毒の予防について

最近、アニサキスによる食中毒が多発しています。

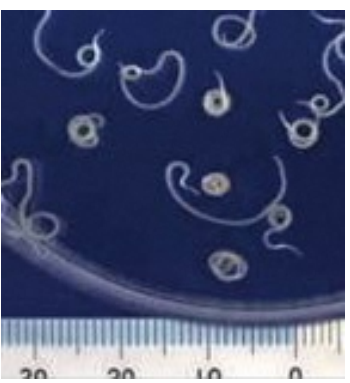
○アニサキスとは：約2〜3cmの白色の糸状の寄生虫で、サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イナなどの魚介類に寄生することがあります。

○症状：幼虫が寄生する生鮮魚介類を食べた後、数〜十数時間後にみぞおちの痛み、吐き気、嘔吐を生じます。

○予防方法：

①新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除き、また目視で確認し、アニサキス幼虫を除去しましょう。

②70℃以上で（60℃なら1分間）加熱しましょう。または、マイナス20℃以下で24時間以上冷凍しましょう。なお、酢漬け、塩漬け、醤油やわさびでは幼虫は死滅しないので注意しましょう。



広告欄

無料！出張買取再開しました

「少し」からはじめてみませんか

断捨離

※現在はこのバスではありません

〒852-8053 長崎県長崎市真山2-50-6 ☎095-815-8240 石物販売所：長崎県公安委員会 第921060000398号

エコリオラ 検索



HP



LINE



Facebook

西海市で暮らすみなさんの生活をサポートする支援策を紹介します。

みなさんの生活に役立つものがあると思います。詳細は担当部署にお尋ねください。

国や県の補助制度も含まれます。★は西海市独自の補助制度です。NEW🦊は今年開始した制度です。

高校生・大学生・ 専門学校生

★奨学金制度

教育総務課 ☎37-0077

★市内高校進学補助

(1人5万円) NEW🦊

教育総務課 ☎37-0077



社会人～出逢い、働く、住まい～

★お見合いシステム登録 促進補助金(長崎県が運 営するお見合いシステム に限る)(全額 市が補助!)

政策企画課 ☎37-0063

★親子でスマイル住宅支援事業 ★子育て応援住宅建築支援事業

住宅建築課 ☎37-0021

★空家活用移住定住促 進事業補助金

政策企画課 ☎37-0063

★浄化槽設置整備事業補助金

下水道課 ☎37-0073

★生ごみ処理機購入補助

環境政策課 ☎37-0065



★ドライブレコーダー 購入補助

市民課 ☎37-0164

高齢者

後期高齢者医療健康診査 健康ほけん課 ☎37-0067

- ・高齢者総合相談
 - ・オレンジカフェ(認知症カフェ)
- 包括支援課 ☎37-0245



★敬老祝金

77才 1万円
88才 2万円
100才 10万円

長寿介護課 ☎37-0024

★特定創業支援事業者 奨励金

★新規漁業就業者生活 支援等 NEW🦊

ふるさと資源推進課 ☎37-0064

★新たな就農者支援 等

農林緑推進課 ☎37-0070



健康相談

健康ほけん課 ☎37-0067

特定健康診査(国保)

★若年者健診(国保)

★脳ドック(国保)

★日帰りドック(国保)

健康ほけん課 ☎37-0067



自立支援教育訓練給付 金事業・高等職業訓練 促進給付金事業

こども家庭課 ☎37-0029

各種検診

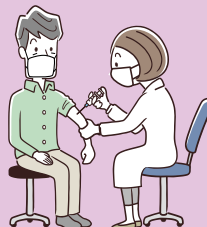
子宮頸がん検診・乳がん
検診・胃がん検診・肺が
ん検診・結核検診・大腸
がん検診 …など

健康ほけん課 ☎37-0067



高齢者インフルエンザ 予防接種

健康ほけん課 ☎37-0067



★斎場使用料補助

市民が死亡し、市外の斎場
を使用した場合が対象

環境政策課 ☎37-0065

★交通費助成

障がい者、遠隔地に住む75
才以上の方が対象

年額上限 1万円

福祉課 ☎37-0069



☎37-0029

※小学生～
高校生まで

★大学進学応援事業

(1人上限10万円) NEW🦊

教育総務課 ☎37-0077



西海市 人生に寄り添った支援策

妊 娠	産 後	育 児 期	小学生・中学生
<p>母子健康手帳交付 妊婦相談・妊婦一般健康診査(14回分)・精密健康診査</p> <p>健康ほけん課 ☎37-0067</p>	<p>こんにちは赤ちゃん事業・訪問事業(母子保健推進員さんの訪問)</p> <p>健康ほけん課 ☎37-0067</p> <p>★産後ケア事業(宿泊型)</p> <p>健康ほけん課 ☎37-0067</p>	<p>各種健診 乳児健診・1才6か月児健診・3才6か月児健診</p> <p>★5才児健診 NEW 🐶🐱</p> <p>健康ほけん課 ☎37-0067</p>	<p>★通学費補助 教育総務課 ☎37-0077</p> <p>★学校給食費補助事業 児童生徒のうち、3人目以降が対象 学校教育課 ☎37-0078</p>
<p>★オンライン相談</p> <p>★子育て応援アプリ 母子モ「Babyぐっど」</p> <p>健康ほけん課 ☎37-0067</p>	<p>未熟児養育医療</p> <p>★未熟児産後支援事業</p> <p>健康ほけん課 ☎37-0067</p>	<p>地域子育て支援拠点事業</p> <p>こども家庭課 ☎37-0029</p>	<p>※妊娠から育児まで</p> 
<p>★離島地域安心出産事業</p> <p>健康ほけん課 ☎37-0067</p>	<p>福祉医療費 こども家庭課 ☎37-0029 ※出生から高校まで(★小学生以降は西海市独自の補助制度です。)</p>	<p>定期予防接種 健康ほけん課 ☎37-0067 ※出生から高齢者まで</p>	
<p>助産施設入所</p> <p>こども家庭課 ☎37-0029</p>	<p>インフルエンザ予防接種 健康ほけん課 ☎37-0067 ※出生から高校まで</p>	<p>ひとり親家庭への支援 ひとり親福祉医療費助成事業・ひとり親家庭等日常生活支援事業・ひとり親家庭生活支援事業 こども家庭課</p>	
 <p>★多胎妊婦健康診査費助成事業 NEW 🐶🐱</p> <p>健康ほけん課 ☎37-0067</p>	 <p>★出産祝金 (赤ちゃん1人につき10万円)</p> <p>こども家庭課 ☎37-0029</p>	<p>相談</p> <p>★乳幼児相談・授乳相談【予約制】</p> <p>★すくすく相談</p> <p>健康ほけん課 ☎37-0067</p> <p>★就学相談</p> <p>★幼児教育相談事業</p> <p>学校教育課 ☎37-0078</p>	<p>★青少年スポーツ振興補助金 (九州大会以上の出場を支援)</p> <p>社会教育課 ☎37-0079</p>
<p>★出産祝金 (赤ちゃん1人につき10万円)</p> <p>こども家庭課 ☎37-0029</p>	<p>★保育所・幼稚園・認定こども園の保育料等の軽減 同時入所の2人目以降は 利用料0円等</p> <p>こども家庭課 ☎37-0029</p>	<p>★保育所・幼稚園・認定こども園の保育料等の軽減 同時入所の2人目以降は 利用料0円等</p> <p>こども家庭課 ☎37-0029</p>	 <p>放課後児童クラブ ※各クラブが運営</p> <p>こども家庭課 ☎37-0029</p>
 <p>★さいかいスマイルワゴン</p> <p>どなたでも(予約制) 政策企画課 ☎37-0063</p>	<p>★親育ち講座</p> <p>こども家庭課 ☎37-0029</p>	<p>★就学援助制度 ※一定の所得制限があります</p> <p>教育総務課 ☎37-0077</p>	<p>★青少年スポーツ振興補助金 (九州大会以上の出場を支援)</p> <p>社会教育課 ☎37-0079</p>
<p>★さいかいスマイルワゴン</p> <p>どなたでも(予約制) 政策企画課 ☎37-0063</p>	<p>ファミリー・サポート・センター こども家庭課 ☎37-0029 ※出生から小学生まで</p>	<p>★親育ち講座</p> <p>こども家庭課 ☎37-0029</p>	 <p>ショートステイ・トワイライトステイ こども家庭課 ☎37-0029 ※出生から高校まで</p>

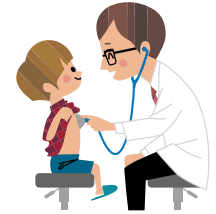
※この他にも、各種支援策がございます。



令和5年度小学校入学予定者 就学時健康診断のお知らせ

教育総務課 ☎ 37-0077

令和5年度に小学校へ入学されるお子様を対象に就学時健康診断を行います。
 対象者の保護者には、10月上旬に案内文書を郵送しますのでご確認ください。
 なお、都合がつかない場合は別地区での受診も可能ですので、事前に教育総務課にご連絡ください。



【健診日程】

実施日	学校名	実施場所	受付	事前説明
10月26日(水)	大瀬戸小学校 雪浦小学校	大瀬戸総合運動公園体育館 (大瀬戸町瀬戸西濱郷 950)	13:00	13:30
11月11日(金)	ときわ台小学校	西彼保健福祉センター (西彼町鳥加郷 2218)	13:00	13:30
11月16日(水)	大串小学校 西路北小学校		13:00	13:30
11月25日(金)	西海東小学校 西海北小学校 西海小学校	西海公民館 ※ (西海町黒口郷 488-1)	13:00	13:30
11月30日(水)	大崎小学校	大島離島開発総合センター (大島町 1815-1)	13:00	13:30

※西海地区は、西海スポーツガーデン体育館の改修工事により西海公民館に変更しています。

平日は午前8時30分～午後7時まで、
土・日は午前10時～午後5時までです!

たい ぼつ ぎゃく たい
いじめ・体罰・虐待
を見逃していませんか?

ひとりで悩まず
相談してね!

8月26日～9月1日は
子どもの人権110番強化週間です!

相談先: ☎0120-007-110(無料)

長崎地方法務局・長崎県人権擁護委員連合会



☆募集メ切☆
9月9日まで!



空いたお部屋を使い、家業や趣味・特技をいかしながら、
一緒に体験民泊をはじめよう!

西海市では、現在約45軒の家庭が体験民泊に登録しています。
家庭菜園での収穫や手入れ、魚釣り、郷土料理づくり、山歩きや山菜採り
などの体験を提供できる家庭であれば、農家や漁家でなくてもOKです!
空いたお部屋を使って、家業や趣味・特技をいかしながら、
一緒に体験民泊をはじめてみませんか?

日時
対象
費用
内容

9月22日(木) 18時~20時

農泊(体験民泊)に興味、関心をお持ちの方
無料

1. 農泊について
2. 農泊開業について
3. 登録者体験談
4. 農泊収入・各種補助金の紹介
5. その他

場所

大瀬戸コミュニティセンター 2F



西海市で
暮らしを元気に
農泊体験を
楽しむ

説明会参加ご希望の方は下記窓口まで

(一社) 山と海の郷さいかい	☎32-2500	9:00~16:00
西海市役所 ふるさと資源推進課	☎37-0064	8:45~17:15

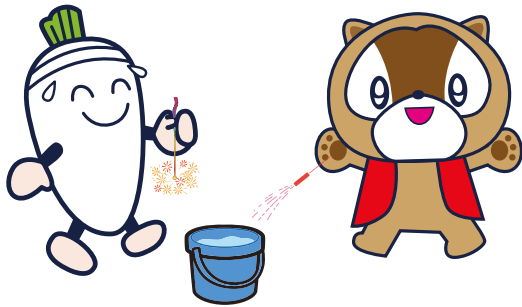


花火など火を取り扱う際は 消火準備と後始末をしましょう

防災基地対策課 ☎37-0028

花火やバーベキューなど屋外で火を扱う機会が増える季節です。次の点に注意し火災を防ぎましょう。

- ・花火は使用方法、警告、注意を守りましょう。
- ・近くに燃えやすいものがないか、強風等による飛び火の危険がないか周囲の環境にも配慮しましょう。
- ・花火や炭火などの使用の際は水バケツ等の消火準備を行い、確実に火の始末を行いましょう。



防火・防災DVDの貸出について

防災基地対策課 ☎37-0028

佐世保市消防局では家庭や職場での防火対策や地震・風水害への備えなどを映像で学べるDVDを無料で貸し出しています。

地域や職場などで訓練や研修会を実施する際にご利用ください。

申込方法

佐世保市消防局予防課広報係またはお近くの消防署(出張所)へご相談ください。

問い合わせ先

佐世保市消防局予防課広報係

☎0956-2312539

☎0956-2312443



漏水を発見した場合はご連絡ください！

上水道課 ☎37-0072

路上等で水道の漏水を発見した場合

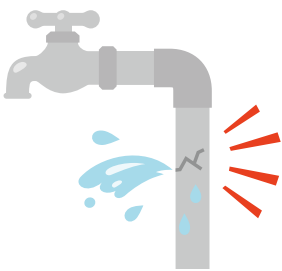
晴れた日でも路面が濡れているときや、側溝にいつも水が流れている場合などは、地下に埋設している水道管から漏水している可能性があります。

上水道課では漏水調査を実施し漏水発見に努めていますが、皆様からの通報が漏水発見につながる場合もありますので、路上等で漏水を発見した場合は、上水道課までご連絡ください。

宅地内等で水道の漏水を発見した場合は

宅地内等で漏水を発見した場合は、西海市の指定給水装置工事業者に連絡をして修理を依頼してください。

水道メーターから蛇口までの修理費用は、使用者負担となります。日頃から水道メーターを見て漏水していないか確認しましょう。



災害による断水への備え！

上水道課 ☎37-0072

備えておくもの

飲料水3日分(目安1人1日3L)

×家族の人数分×3日

日頃から家庭で3日分の飲料水確保に心掛けましょう。水道水の保存期間については約3日間とされ、約3日間を目安に水の交換が必要です。

※なお、浄水器を通した水道水は消毒用の塩素がなくなっているため、毎日入れ替える必要があります。

断水時に一番困るのが、トイレを流せないことです。万一に備えて浴槽の水を抜かずにとっておくなどの対策が効果的です。

浴槽などに汲み置きした水を使って流す場合はバケツ1杯(5〜6L)の水を、水飛びに注意しながら一気に流し込み、さらに3〜4Lの水を注いでください。

ただし、この水量では便器の汚物を排出することができても、排水管の途中に汚物が停滞することがありますので、2〜3回に一度は、バケツ2杯分(10〜12L)を流してください。

農業用廃ビニール・ポリ類等を集荷します

農林緑推進課 ☎37-10070

施設栽培や野菜・果樹栽培等で使用したビニールおよびポリエチレンフィルム類を次の要領で収集します。
分別区分をご確認のうえ、適正な処理にご協力ください。

※2期に分けて集荷します

農業空容器の回収は2期目(12月初旬予定)に行いますのでご注意ください。

集荷日時(1期目)

○9月15日(木)：西彼町

9時～11時、13時～15時

○9月16日(金)：西海町・大瀬戸町・

大島町・崎戸町

9時～11時、13時～15時

集荷場所

長崎西彼農協北部営農経済センター
米倉庫前(西彼町小迎郷)

処理方法

農ビ：ハウス用被覆ビニール、トンネル用被覆ビニール
ポリ類：白マルチ、黒マルチ、白黒マルチ、シルバーマルチ
その他：タイベック、灌水チューブ、肥料袋、プランター等の農業用廃棄物

負担金

	処理費用		
		農協組合員	農協組合員以外
農ビ	30円/kg	15円/kg	20円/kg
農ポリ	30円/kg	15円/kg	20円/kg
その他	80円/kg	40円/kg	53円/kg

農協組合員は費用の**2分の1**、農協組合員以外は**3分の2**の負担となります。処理負担金と別途諸経費が掛かります。単価は税抜きです。

準備するもの

収集運搬備え付け書面および委任状は昨年度から、JA広報誌のチラシの裏面に準備しておりますので、**必ず搬入の際に表示および委任状を記入の上持参ください。**

チラシはJA各支店に準備しております。
ご不明な点は、長崎西彼農協各支店へお問い合わせください。

- 多良良営業所：22-10158
- 西海支店：32-11211
- 西彼支店：27-10002

農家の皆さん、もしもの時のリスクに備えませんか？

農林緑推進課 ☎37-10070

NOSAで取り扱っている「収入保険制度」は農業を経営する皆さんの農産物を対象に、各種リスクでの収入減少を広く補償しています。

大雨や台風等の自然災害が増える時期を前に、ぜひ加入を検討してみてくださいか？

補償内容

平年収入の9割を下回ったら補償します。

対象となるリスク

- ・価格低下
- ・病気・怪我
- ・自然災害
- ・需要の低下
- ・新型コロナウイルス など

対象者

青色申告を行っている農業者

申込み方法

青色申告書の写しを長崎県農業共済組合に提出。
その他のおすすぬ

- ・セット加入割引(収入保険と園芸施設共済)も新設しました。
- ・価格低下等による収入減少で困った時に融資可能な「つなぎ融資」の制度も充実しています。

まずは、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

長崎県農業共済組合
西彼支所
☎095-1884-2360



災害復旧支援協定を締結しました

ふるさと資源推進課 ☎37-10066

6月1日に西海市が(一社)水産土木建設技術センターと「漁港等の施設の災害復旧支援に関する協定」を締結しました。

西海市が管理する10漁港において、漁港施設等が自然災害で被災した場合、被災した施設の迅速な復旧を図るため、協定に基づいて、(一社)水産土木建設技術センターが復旧事業の支援を行うものです。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



平島漁港



西海市総合防災訓練開催のお知らせ（観覧のご案内）

防災基地対策課 ☎37-0028

日時

9月1日(木)
9時～12時
(雨天決行)

場所

大瀬戸総合運動公園

内容

大規模な災害発生に対し、迅速かつ的確な防災活動を実施するため、関係機関との連携強化を図る訓練を行います。各機関の防災活動を間近で観覧できる機会となっておりますので、ぜひ会場にお越し下さい。
皆様のご来場をお待ちしています。



令和四年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験のお知らせ

学校教育課 ☎37-0078

願書の入手方法

- ・長崎県庁で直接受け取る場合
7月4日～9月2日
- ・文科省に郵送を依頼する場合
7月4日～8月26日

出願期間

7月4日～9月2日

試験日

10月20日(木)

試験場

長崎県庁

受験案内の詳細

文部科学省ホームページ

「就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験」で確認ください。

問い合わせ先

長崎県教育庁義務教育課
長崎市尾上町3番1号
☎095-1894-3373

港湾施設へ係船している皆様、施設の使用許可申請はお済みですか？

建設課 ☎37-0020

西海市内の港湾施設に、プレジャーボート、漁船等を係留するには、市の許可を受ける必要があります。無断で係留している船舶については、港湾法に基づき罰則が適用される場合がありますので、ただちに所定の手続きを行うようお願いいたします。

港湾施設

- ・西彼町 宮浦港
- ・西海町 瀬川港、面高港、太田和港、セツ釜港
- ・大島町 肥前大島港
- ・崎戸町 崎戸港
- ・大瀬戸町 瀬戸港、松島港、大瀬戸柳港

提出書類

- ・申請書2部 ・誓約書
- ・船舶検査証書の写し
- ・損害賠償保険証書の写し
- ・動力漁船登録票の写し
- ※漁船のみ
- ・位置図、現地写真

手続き方法等

申請書に必要な書類を添付し、建設課または各総合支所へ提出をお願いします。
その他、ご不明な点等がございましたら建設課土木管理班までお問い合わせください。

広告欄

小迎 IC まで車で1分

＜お得な奨励平屋プラン＞

3,350万円

スタンドシティ西海

【物件概要】

所在地 西海市西彼町小迎郷 2712 番 1

区画数/全6区画 徒歩6分

交通/小迎バス停

建ぺい率/容積率/都市計画区域外であり、建蔽率/容積率の指定無し。

設備等/電気/九州電力(株) ガス:LPガス、上下水道

建設費/相場/私道負担あり(共有道路)

建設条件/付き

土地 78.31坪

建物 27.05坪

毎月 68,000円 ボーナス時 71,700円

ボーナス無しでも月々 80,000円

※ 40年ローン 金利0.7%の場合

エレナ西海店

まで徒歩3分

おススメ POINT !

- ・4LDK
- ・駐車場4台分
- ・広々としたお庭
- ・ウッドデッキ付

建設業免許長崎県知事認可(特-2)第7890号 長崎県知事免許(特)第1597号 住世保地所 西海市瀬戸区3丁目4番1号(工業高校ヨコ)

株式会社 **住世保地所** TEL.0956-40-5055

<https://sasebo-chisyo.co.jp/>

国民年金に加入中の方、国民年金に加入される方へ

マイナポータルから国民年金手続の電子申請ができます

対象手続

- ①国民年金 第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更等）
- ②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料 学生納付特例の申請

メリット 1 24時間365日、申請ができます！



メリット 2 スマートフォンから申請できます！



メリット 3 処理状況も申請結果も確認できます！

まずはマイナポータルの「利用者登録が必要」です→

手続にはマイナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワードが必要です。 <https://myna.go.jp>



※「マイナポータル」とは、行政手続のオンライン窓口です。オンライン申請、行政機関等からのお知らせ通知の受信などのサービスを提供しています。



カンタン!スマートフォンで電子申請

1 マイナポータル利用のためご用意いただくもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードを受け取った際に設定したパスワード
 - ・パスワード①：利用者証明用 電子証明書パスワード（数字4桁）
 - ・パスワード②：券面事項入力補助用パスワード（数字4桁）

2 マイナポータル利用者登録手続〔すでに利用者登録されている方はマイナポータルにログインし「3申請手続」へ〕

- ① マイナポータルのトップ画面の「利用者登録／ログインして使う」を選択
- ② 「利用者登録」を選択
- ③ 「スマートフォン」を選択し、マイナポータルアプリをダウンロード
- ④ 「利用者登録／ログイン」を選択
- ⑤ パスワード①を入力し、スマートフォンの裏側にマイナンバーカードを押し当てて読み取りを開始
- ⑥ 画面の案内にしたがい入力・選択し、登録が完了

3 申請手続

- ① マイナポータルのトップ画面の「年金の手続をする」を選択
- ② 「国民年金に関する手続」画面にて、希望する手続を確認し「手続に進む」を選択
- ③ パスワード②を入力し、スマートフォンの裏側にマイナンバーカードを押し当てて読み取りを開始
- ④ 画面の案内にしたがい、申請に必要な内容の入力・選択等を行う
- ⑤ 個人情報の取扱い等を確認し、「同意する」「申請する」を選択

4 送信完了したら 電子申請が完了 です

ご不明な点等ございましたら、以下をご覧ください。

■ホームページで確認



※こちらの二次元コードからアクセスできます

日本年金機構

検索

<https://www.nenkin.go.jp/>

■お電話で確認（ねんきん加入者ダイヤル）



0570-003-004

050から始まる電話でおかけになる場合は03-6630-2525

受付時間

月曜日～金曜日：午前8時30分～午後7時

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません



Web3.0・NFT・
DAOって何だ?!

西海市の未来を一緒に作ろう!

メタバース
SAIKAI METaverse ACADEMY

メタバースとweb3.0を優しく体験!!



SAIKAI
METaverse
ACADEMY

最近よく耳にするメタバースやweb3.0という言葉。目まぐるしく変わるデジタル社会に難しさを感じる人も多いかもしれません。でも、これは地方にとって新時代の大チャンスになる可能性を秘めています。「なんだか難しそう」「デジタルは苦手」と思っている人にこそ、今まさに知ってもらいたい内容になっています。本講座を通じて、初めての方にもやさしくメタバースやweb3.0の世界を体験してもらい、西海市民が多様に活躍できるワクワクする未来の西海市を一緒に作りませんか。

【こんな方にオススメ】

- ・メタバースで実現可能なことを知りたい方
- ・自社ビジネスにメタバースを活用できるか知りたい方
- ・メタバースにおけるビジネス展開を検討されている方

令和4年度 西海市で輝く人モノしごと創出事業
本事業は、西海市より(株)西海クリエイティブカンパニーが委託を受けて実施します。

主催: 西海市 × SAIKAI CREATIVE COMPANY

本事業はこれまで、多くの受講生の皆様から高い評価を受けてきました。働き方や業務などの改革、改善などを目指し、多くの「学び」の短期講座を開講。西海市の個人から事業者さまの所得向上と売上に貢献しています。

開催日時や予定の講師や地域ゲストやお申込み方法の詳細情報につきましては、来月号の広報紙の折込をご確認ください。

【お問合せ】 (株)西海クリエイティブカンパニー
TEL: 050-5213-7816
Mail: info@saikaicreative.co.jp



**COMING
SOON!**



10月1日は『就業構造基本調査』の日

令和4年10月1日現在で、就業構造基本調査が行われます。

この調査は、国民のふだんの就業・不就業の実態を明らかにし、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査で、昭和31年以来、18回目の調査となっています。

調査対象は、一定の方法で選ばれた、全国の約54万世帯です。西海市では、13の地域(調査区)195世帯の方が対象となります。9月下旬に調査員が調査世帯を訪問し、調査票の記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

政策企画課 ☎37-0063

バスの車内事故防止にご協力ください

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。

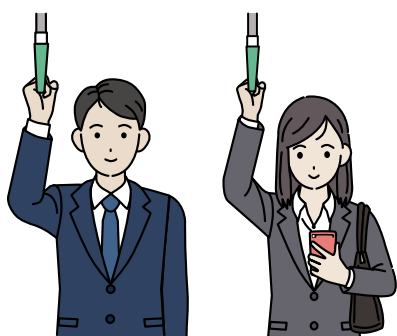
お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまってください。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

九州運輸局長崎運輸支局・長崎県バス協会

市民課 ☎37-0164



アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのことはありませんか? 嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。

【相談専用電話】

アイヌの方々のための

相談専用フリーダイヤル

☎0120-1771-2008

受付 月曜日～金曜日

(※祝日、12月29日～1月3日を除く)

時間 9時～17時

●相談無料 ●匿名可能 ●秘密厳守

(公財) 人権教育啓発推進センター

〒105-0012

東京都港区芝大門2-10-12

KDX 芝大門ビル4階

※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

市民課 ☎37-0164

ゆったり休暇で、夏を満喫。心身ともに充実を。

～計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する「年次有給休暇の計画的付与制度」の導入を!～



事業主の皆様へ

現在新型コロナウイルス感染症対策として実践している、新しい働き方・休み方をこれからも続けていくためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。

詳しくは、長崎労働局雇用環境・均等室
(☎095-801-0050) お問い合わせください。

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

中小企業
退職金
共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆外部積立型なので
管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211



☆長崎県婚活サポートセンター開設7周年記念☆

お見合いシステム 登録料半額キャンペーン

お見合いシステムとは？

■長崎県が運営する会員制のデータマッチングシステム。結婚を希望する独身男女が自身のプロフィールを登録し、お相手情報を閲覧してお会いしたい方への申し込み、お相手とのお引合わせができるシステムです。

（ご利用の流れ）

会員登録⇒お相手探し⇒お引合わせ⇒カップル成立、そして交際

※お相手情報の閲覧やお引き合わせの申込は、会員ご自身のスマートフォンやパソコン等からもできます！

■お引合わせにはお見合いシステムサポーターが立ち会うので安心です。

《こんな方におすすめ》

「自分でお相手を探したい」「お相手に求める条件がはっきりしている」



利用できる方

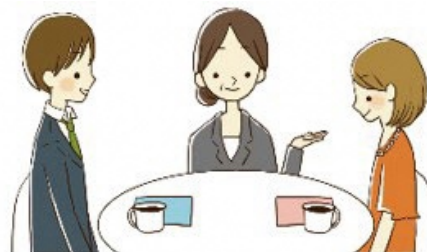
- 結婚を希望する20歳以上の独身の方
- スマートフォン、タブレット、パソコン等でインターネット接続やメール使用ができる方

登録方法

- センターのウェブサイトでの仮登録、来所予約
- 登録料入金後、必要書類を持ってセンターまたは、市町窓口（一部市町）で登録

登録料は2年間で
10,000円!

（ただし、10月31日までは半額の5,000円）



西海市では、登録料を全額補助します！

下記のすべてにおいて該当する方が対象となります。

- (1) 西海市内に1年以上住所を有する、20歳以上50歳未満の独身の方
- (2) 市税を滞納していない方
- (3) 令和4年4月1日以後システムに登録し、登録から1年を経過していない方
- (4) システム登録に関する費用の一部または全部について、既に補助金等の交付を受けていない方
- (5) 暴力団員でないこと

令和4年4月1日以降、登録された方も対象になります！

補助金についての問い合わせ先 西海市政策企画課 ☎ 37-0063



長崎県婚活サポートセンター ☎ 095-893-8860
長崎市尾上町3番1号 長崎県庁2F



*詳しくはセンターのHPをチェック!⇒

市内で土木、建築工事を行う事業者の皆様へ 開発計画に伴う埋蔵文化財の取り扱いについて

社会教育課 ☎37-10079

○西海市内で土木工事・建築工事を行うには：

埋蔵文化財包蔵地内で掘削を伴うすべての開発行為（宅地造成・住宅建築・道路工事・水道等その他諸々の事業）を実施しようとする際には、文化財保護法に基づく届出・通知が義務付けられています。

※これらの事業以外にも建物の増築、建替等などは届出・通知が必要です。各自で判断されず、必ずご相談および照会をお願いします。

また、遺跡外であっても遺構や遺物と思われるものを発見された場合は速やかに西海市教育委員会までご連絡ください。

埋蔵文化財包蔵地の確認は

「長崎県遺跡地図」



社会教育課所管施設のお昼の休館時間についてのお知らせ

社会教育課 ☎37-10079

社会教育課の所管する左記の施設につきまして、9月1日から、開館日の11時30分～12時30分を休館時間といたします。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

施設名	開館日・開館時間	休館日
西彼図書館	○火曜日～金曜日 10時～18時 (11時30分～12時30分は休館時間)	○毎週月曜日・祝日・ 年末年始 (12月29日～1月3日) ○蔵書点検期間
大島図書館	○土曜日・日曜日 9時～17時 (11時30分～12時30分は休館時間)	
西海歴史民俗資料館・図書室	○火曜日～日曜日 9時～17時 (11時30分～12時30分は休館時間)	○毎週月曜日・祝日・ 年末年始 (12月29日～1月3日)
大瀬戸歴史民俗資料館・図書室	○火曜日～日曜日 9時～17時 (11時30分～12時30分は休館時間)	

フロン類は強力な温室効果ガスです

環境政策課 ☎37-10065

冷媒などに使用されるフロン類は、オゾン層を破壊するばかりでなく、二酸化炭素の100～10,000倍の強力な温室効果があり、地球温暖化に甚大な影響を及ぼします。

業務用のエアコンや冷凍冷蔵庫を管理されている方は次のことをお守りください。

① 機器を使用しているとき

簡易点検…すべての機器について、3か月に1回以上の実施が必要です。
定期点検…圧縮機の定格出力が75kW以上の機器は1～3年に1回、専門業者による点検が必要です。

※点検の記録は機器を廃棄したあと3年間保存してください。

② 機器を廃棄するとき

フロン類を回収しない違反については行政処分に加え刑事罰(50万円以下の罰金)の対象となります。

※フロン類の回収を第一種フロン類充填回収業者に依頼してください。
※引取証明書は3年間保存してください。

詳しくは「フロン法ポータルサイト」で検索または長崎県西彼保健所へお問い合わせください。

☎095-1856-15022



石綿の事前調査が必要になりました

環境政策課 ☎37-10065

石綿(アスベスト)の飛散防止のため、令和4年4月から、解体工事やリフォーム工事等を行う前に、施工業者が建材等の石綿の有無を事前に調査し、県に報告することが義務化されました。施主のみならずにもご理解をいただくようお願いいたします。

詳しくは

「石綿総合情報ポータルサイト」で検索または長崎県西彼保健所へお問い合わせください。

☎095-1856-15022





普通救命講習Ⅰのお知らせ

実施日

- ① 8月14日(日)
- ② 8月28日(日)

講習時間

- ① 9時～12時
- ② 10時～12時

講習場所

- ① 佐世保市中央消防署 2階 講堂
佐世保市平瀬町9番地2
- ② 佐世保市東消防署 3階防災研修室
佐世保市広田1丁目15番20号

講習内容

- ① ②
- (1)心肺蘇生法および止血法の指導
- (2)異物除去法の指導
- (3)自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導
- (4)その他の応急手当法の指導

- ②のみ
- 応急手当WEB講習

※事前に講習参加者が各自受講。
詳しくは佐世保市のHPに掲載。

受講料

無料

定員

15名

(定員になり次第締め切ります)

防災基地対策課 ☎3710028

受付期間

- ① 8月1日～8月13日
- ② 8月15日～8月27日

申込方法

電話またはFAX

申込先・問い合わせ先

- ① 佐世保市中央署
☎0956-24-17621
- ② 佐世保市東消防署
☎0956-24-4119
- ③ 佐世保市東消防署
☎0956-38-2519
- ④ 佐世保市東消防署
☎0956-38-1119

特記事項

- (1) 受講対象者：中学生以上の方
- (2) 受講者全員にテキストを配布し、実技講習終了後に修了証を交付します。
- (3) eラーニングによる普通救命講習Ⅰを受講される方は、事前にWEB講習(eラーニング)を受講していただき、当日は受講証明書データをご持参していただくようお願いいたします。
- (4) 新型コロナウイルス感染症の影響で、中止する場合があります。

甲種防火管理新規講習のお知らせ

防災基地対策課 ☎3710028

日時

10月13日(木)～14日(金) (2日間)

講習時間

9時50分～16時50分
(2日目は15時55分まで)

場所

佐世保市稲荷町2-28
佐世保市労働福祉センター
(大会議室AB)

受講料

8,000円

申込方法

インターネットまたはFAXでの申込。
(日本防火・防災協会ホームページ
<http://www.n-bouka.or.jp/>)

定員

110名(先着)

問い合わせ

(一財)日本防火・防災協会
☎03-6293-9903

第2回危険物取扱者試験のお知らせ

防災基地対策課 ☎3710028

実施日

11月19日(土)

試験地

長崎市、佐世保市など

試験の種類

甲種、乙種、丙種

受付期間

書面申請 9月5日～9月16日
電子申請 9月2日～9月13日

願書配布場所

(一財)消防試験研究センター 長崎県支部、県内の各消防署、長崎県消防保安室、各振興局など

お問い合わせ先・願書の提出先

(一財)消防試験研究センター
長崎県支部

〒850-0032

長崎市興善町6番5号

☎095-822-5999

詳細については左記の(一財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。
<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

西海市消費生活センターからの

ミニ知識

見守り
新鮮
情報

友人から、ネットビジネスで稼げる話があると誘われ、カフェに行った。そこで会った男性から「仕入れたものをネットオークションやフリマサイトで転売すればもうかる。まずは、50万円支払ってノウハウを学ぶ必要がある」と言われた。「お金がない」と言うと消費者金融に連れていかれ、指示されるままに借金をし、その場で男性に渡した。その後、数回男性からノウハウを聞いたが、役立つ内容ではなかった。解約して全額返金してほしいが、連絡が取れなくなった。

(相談者:大学生 男性)



「転売」で稼ぐ!? 簡単にはもうかりません!

ひとこと助言

- インターネット通販等で仕入れた商品を、フリマサイトやネットオークションで販売する「転売ビジネス」のトラブルが寄せられています。
- もうけるためのノウハウ、サポート、会員登録などで高額な費用が必要と言われたら要注意です。「簡単にもうかる」「すぐに元が取れる」などと説明されても、安易に信用せず、必要なければきっぱり断りましょう。
- 「お金がない」と断ると、借金をするように勧められ、断りきれなくなる場合があります。「契約しない」「やらない」と明確に伝えましょう。
- 困ったときは、消費生活センター等にご相談ください。

問い合わせ先

消費者ホットライン 188
消費生活センター ☎37-0145

甘い話には要注意!!



障がい者の職業訓練生募集

福祉課 ☎37-0069

福岡県北九州市若松区の福岡障害者職業能力開発校(国立県営)では訓練生を募集しています。

10月入校生

募集科目 職域開発科

訓練期間 6か月

応募資格 精神障がい、発達障がい、高次脳機能障がいのある人(手帳の有無は問いません)

募集期間 7月19日～8月24日

入校日 10月5日

令和5年4月入校生

募集科目

・3D/CAD科・プログラム設計科

・商業デザイン科・OA事務科

・流通ビジネス科・流通ビジネス科

音声パソコンコース・総合実務科

訓練期間 1年間

プログラム設計科のみ2年間

応募資格 身体障がい、精神障がい、知的障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病などのある人(手帳の有無は問いません)

募集期間 7月19日～9月16日

入校日 令和5年4月11日

問い合わせ先

福岡障害者職業能力開発校

☎093-1741-5431

公共職業訓練 8月、9月 施設見学および訓練体験のお知らせ

ふるさと資源推進課 ☎37-0064

開催日

施設見学会…8月17日(水)、9月21日(水)、9月28日(水)

13時～15時

訓練体験会…8月8日(月)

14時～16時30分

内容

施設見学会では、実際に訓練風景を見学し、授業で使用する機器や施設の雰囲気を確認することができます。

訓練体験会では、職業訓練の一部を体験していただけます。1回の参加で2コースまで体験できますので、受けたい訓練コースの選択に役立ちます。

携行品 筆記具、お持ちであれば

キャップ(野球帽)

※動きやすい服装、靴でご参加ください。

申込方法

ポリテクセンター佐世保までお電話ください。

※施設見学は開催日以外でも随時対応いたします。お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

ポリテクセンター佐世保

☎0956-158-3118

西海市の職員と一緒に働きませんか 令和4年度 西海市職員採用試験（第2回）案内

西海市の職員採用試験を次のとおり行います。

総務課 ☎ 37-0061

《A区分》

- 【第一次 試験日】令和4年9月18日(日)
- 【第一次試験場所】長崎県建設総合会館(長崎市魚の町3) ※変更される場合があります。
- 【試験職種および受験資格、受付期間】

試験区分	試験職種	職務内容	試験の種目	受験資格
① 大学卒業程度	行政	一般行政事務	教養、専門(行政)	平成5年4月2日から 平成13年4月1日までに生まれた者
	土木	一般行政事務(土木)	教養、専門(土木)	
	建築	一般行政事務(建築)	教養、専門(建築)	
② 高校卒業程度	一般事務	一般行政事務	教養、事務適性	平成13年4月2日から 平成17年4月1日までに生まれた者
	土木	一般行政事務(土木)	教養、専門(土木)	
	建築	一般行政事務(建築)	教養、専門(建築)	
③ 社会人	一般事務	一般行政事務	社会人基礎試験	昭和57年4月2日から 平成17年4月1日までに生まれた者
③ 社会人	一般事務	一般行政事務	社会人基礎試験	平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者で令和4年3月31日の時点で、民間企業等の職務経験を5年以上有する者
受付期間	7月19日(火)から8月19日(金)の8時30分から17時まで(土日、祝日除く)。 郵送の場合は、8月18日(木)までの消印のあるものに限って受付します。			

《B区分》有資格技術者および資格免許職は、第一次試験を免除します。

- 【第二次 試験日】申込者へ別途通知
- 【第二次試験場所】西海市大瀬戸コミュニティセンター(西海市役所 横) 予定
- 【試験職種および受験資格、受付期間】

試験区分	試験職種	職務内容	試験の種目	受験資格
④ 社会人(有資格)	土木	一般行政事務(土木)	個別面接	昭和57年4月2日から 平成11年4月1日までに生まれた者で 令和4年3月31日の時点で、2級土木施工管理技士以上の資格を有し、かつ、民間企業等の職務経験を5年以上有する者
	建築	一般行政事務(建築)	個別面接	昭和57年4月2日から 平成11年4月1日までに生まれた者で 令和4年3月31日の時点で、2級建築士以上の資格を有し、かつ、民間企業等の職務経験を5年以上有する者
⑤ 資格免許職	主任介護支援専門員	主任介護支援専門員	個別面接	昭和47年4月2日以降に生まれた者で 令和4年3月31日の時点で、主任介護支援専門員の資格をする者
受付期間	B区分の職種について、採用の状況によっては、この試験日以降も随時募集する場合があります。その際は、西海市ウェブサイトでお知らせする予定です。			

《A区分、B区分 共通事項》

●次の各号の一つに該当する者は受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16条に該当する者
- (3) 令和4年7月に実施した令和4年度西海市職員採用試験(第1回)を受験した者

●採用予定日：令和5年4月1日※可能な場合、令和4年度中途での採用を相談させていただく場合があります。

※ 受験資格は上記のとおりですが、全ての試験職種において、採用後に西海市内に居住できる者としてします。

※ 新型コロナウイルス感染症の状況や災害等により、予定を変更する場合があります。

受験手続

申込用紙請求方法	①申込用紙は、総務課および各総合支所で交付、提出受付します。ただし、【B区分】の申込書を提出する場合は、西海市役所総務課へ提出してください。 ②申込用紙を郵便で請求する際は、 受験する試験区分、試験職種および連絡先(住所・電話番号等)を記入したものを同封するとともに、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書き、120円または相当分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズが入るもの)を必ず同封してください。 請求先：〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2222番地 西海市役所 総務課
----------	---

問い合わせ先 この試験について、ご不明な点がございましたら、総務課人事班(☎37-0061)へお問い合わせください。

大島子ども園施設調理員 (代替職員)募集

こども家庭課 ☎37-0241

募集職種 施設調理員

募集人員 1名

勤務場所 大島子ども園(西海市
大島町1922番地30)

勤務時間 月曜から土曜日の
8時～16時30分
(内、休憩1時間)
週30時間のシフト制、
週4日程度勤務

勤務内容 園児の給食・おやつ調理
に関する業務

採用期間 8月4日から随時

～令和5年3月31日

報酬 月額112,103円
～151,741円

応募資格 不問

申込方法 大島子ども園へお越しした
だくか、お電話(☎37-0241)ください。

その他 社会保険・雇用保険加入
市の規定により費用弁償(交
通費)を、支給します。

(公社)西海市シルバー 人材センター会員募集のお知らせ

福祉課 ☎37-0069

西海市シルバー人材センターでは、西海市内に住まいの方を対象に会員を募集しています。

おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。入会を希望される方は、お近くのシルバー人材センター事務所までお問い合わせください。

問い合わせ先

本部事務所 ☎22-9086 北部西海事務所 ☎32-2014
大崎作業所 ☎34-3978 南部西彼事務所 ☎27-1801
大瀬戸作業所 ☎22-2098

自衛官を募集します

総務課 ☎37-0061

各種試験のご案内

7月1日より各種試験を開始しています(防衛大学・防衛医科大学・航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生・予備自衛官補)。興味のある方は下記までお問合せください。

問い合わせ先

自衛隊長崎地方協力本部
琴海地域事務所 ☎095-884-2809

西海市の人口の動き

令和4年 6月30日現在		各町別					計	前月比
		西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸		
人口	日本人	8,053	6,837	4,362	1,204	5,244	25,700	-40
	外国人	44	31	252	7	25	359	13
男	日本人	3,889	3,283	2,217	623	2,592	12,604	-16
	外国人	12	12	226	6	9	265	23
女	日本人	4,164	3,554	2,145	581	2,652	13,096	-24
	外国人	32	19	26	1	16	94	-10
世帯数	日本人	3,372	2,893	2,390	765	2,610	12,030	-12
	混合	11	8	14	1	7	41	0
	外国人	32	22	227	6	18	305	13

※平成24年7月9日から外国人が住民基本台帳法の対象に含まれるようになりました。

編集後記

今月は「人生に寄り添った支援策」と題し、個人や世帯を対象とした本市の支援策を、ライフステージ毎に紹介しています。広報紙から抜き取って使用できますので、是非、家庭でご利用いただけますと幸いです。

さて、夏真っ盛りで暑い日々が続いておりますので、私が体験した話で涼しさを感じていただければと思います。私が小学1～2年生の頃の話です。学校を終えて帰宅すると、誰もいないはずの家のふすまがガターッと開き、中からざんぎり頭にも似た妖怪が!? 「ウギヤァ(泣)」突然の出来事にパニックだった私は、靴も履かず裸足のまま号泣しながら、数百メートル先の母の職場に猛ダッシュしました。途中、バスを待つ同級生に笑われましたが、そんなこと関係ないくらい、ただただ必死に。息も絶え絶え到着すると、職場の方から衝撃的な一言が、「お母さん今日お休みだよ!」はい、妖怪と思われるのは母でした。おしまい。(ふじき)



日本演劇史の金字塔、ついに映画化

長崎を最後の被爆地に — 祈りとは…許しとは…愛とは…母性とは…昭和32年聖夜の物語



「祈り」
— 幻に長崎を想う刻 —

原作：田中千禾夫
「マリアの首 — 幻に長崎を想う曲 —」

高島礼子
田辺誠一 金児憲史 村田雄浩
藤本隆宏 温水洋一 馬淵英里何 宮崎香蓮 大桃美代子

黒谷友香
寺田農 柄本明 美輪明宏 (戦後マリア像の声)
井手麻人 城之内正明 玉浦有之祐 たくみ稜



主題歌：「祈り」(新自分風土記〜望郷編〜) 一歌：さだまさし

監督：松村克彦 脚本：渡辺善則 松村克彦 亀 和夫 制作プロデューサー：家福三男 プロデューサー：亀 和夫 城之内景子

令和4年

9月23日(金・祝日)

午前の部 開場 9時30分 開演10時00分 会場 大島文化ホール(大島町1922-2)
午後の部 開場14時00分 開演14時30分 (1日2回上映 入場無料)

戦争ほど悲惨で残酷なものはないか。原水爆ば使うなよりも、戦争そのものばなくしたか。

主催 西海市文化協会 共催 西海市教育委員会 問い合わせ 社会教育課 ☎37-0079

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、延期する場合があります。

まちの話題

ほげんとぶくし

環境ニュース

くらしの情報

募集

きょういくの広場



今月のおすすめの本



●西彼地区
くるまの娘
宇佐見 りん/河出書房新社
車で祖母の葬儀に向かう、17歳のかんこたち一家。家族のままならなさの根源にあるものを引きずり出す、思い出の車中泊の旅。奇跡とも呼ぶべき傑作。



●西海地区
戴天
千葉 ともこ/文藝春秋
唐・玄宗皇帝の時代。絶対的権力者に抗おうとする若者と、人に人らしからぬ生き方を強いる体制を糺そうとする若僧。彼らの義は、天に通じるのか…。天に臆せず胸を張って生きる熱き男たちの、魂の闘いを描く。



●大島地区
子宝船 きたきた捕物帖(二)
宮部 みゆき/PHP研究所
宝船の絵から、弁財天が消えた。江戸深川で起こる不可解な事件に2人の「きたさん」が立ち向かいながら、大人になっていく物語。謎解き×怪異×人情の捕物帖シリーズの第2弾。



●大瀬戸地区
ニホンミツバチが日本の農業を救う
久志 富士男/高文研
食卓からイチゴやメロンが消える!それを救うのはだれか?日本の自然を太古から守ってきた野生種"ニホンミツバチ"。その不思議と底力を、長崎に生まれ、香岐・五島のニホンミツバチ復活に貢献し、ニホンミツバチに人生をささげた著者が伝える。

新刊情報

Table with 3 columns: 地区, 題名, 著者. Lists new publications from various regions.

Table with 3 columns: 地区, 題名, 著者. Lists new children's books from various regions.

ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

図書館利用者カードを申し込むと電子図書館も利用できます



おはなし会 おたのしみ会

土曜日開催

Table with 3 columns: 地区, 日時, 内容. Lists story and fun events.

西海市立図書館・図書室

- List of library branches: 西彼図書館, 大島図書館, 西海歴史民俗資料館図書室, 大瀬戸歴史民俗資料館図書室.

開 火曜日～金曜日 10時～18時 休 毎週月曜日・祝日
毎週土・日曜日 9時～17時 休 年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間
※9月1日から11:30～12:30を休館とします

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町鱈浦郷1645 ☎37-0158

開 月～金曜日 9時～17時 休 土・日曜日・祝日
年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間



さいかい電子図書館 SAIKAI E-LIBRARY



さいかい電子図書館 サイト

携帯電話からも本の検索などがご利用いただけます。QRコードを読み取り、アクセスしてください。



市内図書館(室)蔵書検索サイト

ぎゅぎゅっと！西海フェス2022

西海市の特産品をどんと一堂に会した新たなイベントとして誕生

11/
13(日)

イベントへの出店者を募集します！

出店者募集！

市内業者等の出店者を募集します！



日時 11月13日(日) 9時30分～15時30分

場所 大瀬戸総合運動公園陸上競技場フィールド内

内容 特産料理の販売、特産品販売等

出店条件 市内在住もしくは、市内に住所を有する事業所、団体等

新型コロナウイルス感染予防対策を講じた上で、出店してください。

◇出店テント(定数50ブース)

1ブース出店料2,000円。電気を使用する場合は、別途、2,000円が必要です。

1団体2ブースまで。1ブース(半テント 間口2.7m×奥行3.6m)

申込先 出店要領および申込用紙は、西海市商工会、ふるさと資源推進課、各総合支所に備え付けています。

また、西海市ウェブサイトからもダウンロードできます。申込用紙に必要事項を記入のうえ、西海市商工会まで提出してください。なお、50ブースになり次第、募集を締め切らせて頂きます。

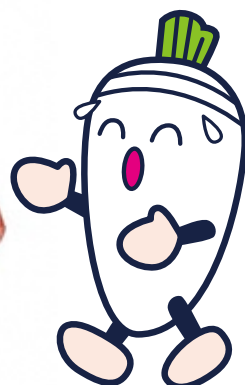
締切 9月9日(金) 17時まで

問い合わせ先 西海市ふるさと資源推進課 ☎37-0064 西海市商工会 ☎37-5400

西海市の特産品が
勢ぞろい！！



みなさまの
出店をお待ちして
おります！





くらしのカレンダー



※新型コロナウイルス感染症の影響により、カレンダーに掲載している催しの日程などが変更される場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
15	16 乳幼児相談(予約制) 西彼保健福祉センター 10時~16時	17	18 乳児健康診査・1歳6か月児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	19 母子健康手帳交付 ●崎戸地区人権行政相談 崎戸中央公民館 10時~15時	20 ●オレンジカフェ さいかい(予約必須) みかんドームさいかい 13時~14時	21 ●救急医療在宅当番医 わたなべクリニック(大瀬戸) ☎23-3002 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130 ●こどもの人権相談 大瀬戸コミセン 10時~15時
22	23 乳幼児相談(予約制) 大島保健センター 10時~16時 ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時~15時	24 ●パウンドテニス研修会 大島体育館 19時~21時	25	26 母子健康手帳交付 ●5歳児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	27	28 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 ●マイナンバーカード 休日申請交付日 予約制 本庁市民課 各総合支所市民課 9時~17時
29	30 乳幼児相談(予約制) 子育て世代包括支援センター(市役所第1別館) 10時~16時	31 ●集合税3期納期限	1	2	3	4

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター
※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。



健康相談 (8月・9月)

曜日	場所	受付時間
8月26日・9月30日 金	西彼保健福祉センター	9:30~11:00
8月31日・9月28日 水	西海保健センター	
8月25日・9月29日 木	大島保健センター	
8月23日・9月20日 火	崎戸中央公民館	
8月30日・9月27日 火	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。



すくすく相談

曜日	場所	予約締切
8月18日 木	大瀬戸コミュニティセンター	8月11日
9月7日 水		8月31日
9月22日 木		9月15日

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。上記日程の10時~12時、13時~16時に実施しています。完全予約制ですので、事前に下記連絡先にご連絡ください。

乳幼児健康診査等の日程については、「西海市親子カレンダー」に掲載しています。西海市親子カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所で配布したり、西海市ウェブサイトに掲載しています。



子どもの予防接種

- ※麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
- 第1期：生後12か月以上24か月未満 1歳の誕生日を迎えたら早目の接種を。
- 第2期：平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ

上記は、健康ほけん課が実施している事業です。
詳細は、健康ほけん課(☎37-0067)までお問い合わせください。

救急医療在宅当番医
西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療ができません。
※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。



母子健康手帳交付

- ※毎週金曜日を定例日に設定し交付します。
- 場所：子育て世代包括支援センター(市役所第1別館)
- 時間：9時30分~11時30分、13時30分~16時
- ※予約された方を優先し交付します。
- ※定例日以外の交付については、健康ほけん課までご連絡ください。
- ※母子健康手帳交付には、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。



乳幼児相談・お誕生相談

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に実施していた乳幼児相談と、その月にお誕生日を迎える方を対象に実施していたお誕生相談については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定例相談を予約制で実施しますので、相談を希望される方は、健康ほけん課までご連絡ください。また、体重計の貸し出しやオンライン相談を行っていますので、希望される方は健康ほけん課までご連絡ください。



乳幼児健康診査

乳児	対象年齢	
	集団健診	おおむね4か月
1歳6か月児健診	1回目	7か月
	2回目	10か月
3歳6か月児健診	おおむね1歳7か月	
5歳児健診	おおむね3歳7か月	
	年中児	

※乳児集団健診と1歳6か月児健診、3歳6か月児健診は、1か月前を目途に、5歳児健康診査は1か月前を目途に個別通知します。
※乳児個別健診は医療機関に直接予約し受診してください。

上記は、健康ほけん課が実施している事業です。
詳細は、健康ほけん課(☎37-0067)までお問い合わせください。

くらしのカレンダー



※新型コロナウイルス感染症の影響により、カレンダーに掲載している催しの日程などが変更される場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2 母子健康手帳交付	3	4 救急医療在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015
5 ファイナンシャルプランナー納税相談 債権管理課 9時~12時 13時~20時	6	7 乳児健康診査・3歳6か月児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	8 年金相談(予約制) 大島総合支所 11時~15時	9 母子健康手帳交付	10 オレンジカフェさいかい(予約必須) みかんドームさいかい 13時~14時	11 救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック(西彼町) ☎28-1190 マイナンバーカード 休日申請交付日 予約制 本庁市民課 各総合支所市民課 9時~17時
12 大島地区人権行政相談 大島離島センター 10時~15時	13 乳幼児相談(予約制) 西海保健センター 10時~16時 障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時~15時	14 大瀬戸地区行政相談 大瀬戸コミセン 10時~15時 バウンドテニス講習会 西彼総合体育館 19時~21時	15	16 母子健康手帳交付	17	18 救急医療在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
19 救急医療在宅当番医 八木原わたなべクリニック(西彼町) ☎28-1905	20 乳幼児相談(予約制) 大島保健センター 10時~16時	21	22 乳児健康診査・1歳6か月児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。 こどもの人権相談 および行政相談 崎戸中央公民館 10時~15時	23 救急医療在宅当番医 大島ながたクリニック(大島) ☎23-0777	24	25 救急医療在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 マイナンバーカード 休日申請交付日 予約制 本庁市民課 各総合支所市民課 9時~17時
26	27 乳幼児相談(予約制) 子育て世代包括支援センター(市役所第1別館) 10時~16時 障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時~15時	28 バウンドテニス研修会 大瀬戸総合体育館 19時~21時	29	30 母子健康手帳交付 5歳児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。 集合税4期納期限	1	2

救急医療在宅当番医 ※専門外に対しては診療ができない場合があります。
西彼杵医師会 ☎095-882-5268 ※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
※大島離島センター：大島離島開発総合センター