

02

今
月
の
特
集

06

ま
ち
の
話
題

09

ほ
け
ん
と
ふ
く
し

14

環
境
ニ
ュ
ー
ス

15

く
ら
し
の
情
報

24

募
集

26

き
よ
つ
い
く
の
広
場

広報



2023
(令和 5 年)

6

No.218

西海市



防災

特集
ひとごとじゃない

備蓄

情報収集

避難

身の安全



保存版

わたしたちの地域でどんな災害が起こるか

身近な災害

知っておこう



近年「〇年に一度」という言葉をよく耳にするように、日本の災害は激甚化しています。災害は必ず起こるものと考え、事前に対策しておくことで、被害を最小限に抑えることができます。梅雨・台風シーズン到来前に、今一度防災についてしっかり確認しましょう。



雨風大台

記録的な豪雨が
ここ数年で頻発

「想定外」が頻発

7月から10月にかけて日本に接近・上陸する台風が、大雨、洪水、暴風、高波、高潮などをもたらします。最近では短時間に狭い範囲で非常に激しく降る雨が頻発し、川の急激な増水や道路・住宅の浸水、地下の水没等の被害も発生しています。また、雨で増水した川や田んぼを見に行き流されてしまったり、浸水した道路で側溝の境界が見えにくいために転落したりする事故も発生しています。



事前の準備が大切

- ① 雨や風が強くなる前に、家屋の補強などの対策をしておく
- ② 日頃からハザードマップで危険箇所や避難場所、避難経路をチェックしておく
- ③ 危険を感じたり、自治体からの避難指示等があった場合は、慌てず速やかに避難する
- ④ 避難が危険な場合は家の中のできるだけ安全な場所待機
- ⑤ 避難時には必ず火の始末を
- ⑥ 避難の際の持ち物は最小限にして背中に背負うなど、両手が自由に使えるように
- ⑦ 高齢者や幼い子どものいる家庭などは早い段階から避難を
- ⑧ 川や田んぼ等には近づかない

見逃さないで！

土砂災害には前兆現象がある！

- ・ かげや地面にひび割れができた
- ・ 水が湧き出る
- ・ 井戸や川の水が濁る、湧き水が止まる、濁る
- ・ 小石がバラバラと落ちてくる、地鳴り・山鳴りがする
- ・ 降雨が続くのに川の水位が下がる
- ・ 樹木が傾く、立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる



砂土災害

突発的な発生で
悲惨な被害に

突発的に起こる恐ろしい災害

土砂災害は、突発的で速いスピードと強い破壊力を持つため、人命や財産が奪われる悲惨な災害になる傾向があります。

知っておくべき3つのポイント

- ① お住まいの場所が土砂災害警戒区域かを把握し、避難場所や避難経路を確認しておく
- ② 土砂災害警戒情報や雨量の情報に注意
- ③ 警戒レベル4で危険な場所から全員避難。避難が困難なときは、近くの頑丈な建物の2階以上や、家の中の安全な場所に移動



地震津波

リスクを知って
備えておこう

油断は禁物

南海トラフ地震発生の切迫性が高まってきている現在、地震や津波は決してひとつのことではありません。日頃から十分に備えておく必要があります。

地震が発生したら

- ① 落ち着いて机の下などへもぐり身を守る。倒れてくる家具や落下物に注意を
- ② ドアや窓を開け逃げ道を確保
- ③ 家族の安全を確認
- ④ 靴をはく※サンダルよりも靴がベター
- ⑤ 非常持出品を手近に用意する
- ⑥ 隣近所の安全を確認
- ⑦ 余震に注意
- ⑧ ラジオなどで情報を確認（電話はなるべく使わない）
- ⑨ 家屋倒壊や津波の恐れがあればすぐに避難（津波の場合はとにかく高台へ）
- ⑩ 家を離れる前にガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを落とす

参照：首相官邸ウェブサイト「防災の手引き」
「いろんな災害を知って備えよう」



西海市の近年の被災状況(抜粋)

令和2年 9/2～9/7 台風9号10号

住家被害	139件
農林水産業施設被害	104件
農業用ハウス	30件
畜舎・堆肥舎等	74件
公共土木施設被害	155件
倒木による通行不可等	84件
市道破損等	71件
停電発生最大戸数(停電率)	
台風9号	14,330戸(71.0%)
台風10号	15,510戸(76.8%)
断水発生最大戸数	
台風9号	約7,200戸
台風10号	約8,600戸
避難所の状況(避難者数)	
台風9号	44世帯 55人
台風10号	756世帯 1,443人
最大瞬間風速	
台風9号	39.0m/s(江島・平島)
	28.7m/s(大瀬戸)
台風10号	33.8m/s(江島・平島)
	32.1m/s(大瀬戸)

令和3年 8/11～8/19 大雨災害

住家被害	36件
農林水産業施設被害	76件
農道破損(古里日守線 ほか)	12件
林道破損(西彼杵半島線 ほか)	11件
田・畑損壊	45件
ハウス破損等	8件
公共土木施設被害	55件
県道破損(大瀬戸扇山公園線 ほか)	6件
市道破損(大瀬戸出口線 ほか)	41件
断水発生最大戸数	328戸
西彼町	23戸
大瀬戸町	305戸
避難所の状況(避難者数)	42世帯 87人
雨量の状況(8/11～8/19合計)	
本土	838mm
江島・平島	635.5mm

次のページでは、災害時にとるべき行動を時系列で紹介します！



防災基地対策課
ひろせ 龍輝

防災基地対策課の
職員に聞きました！

City officials
Interview

西海市の防災対策 万全ですか？

Q 防災基地対策課ってどんな業務をしているの？

災害に備えて計画やマニュアルを作成し、有事には対策本部を立ち上げ災害応急対策を実施しています。

西海市は、特に台風や大雨による土砂災害や停電、断水などの風水害対策に力を入れています。

Q 避難する時の注意点を教えてください！

基本的に避難所に飲食は準備していません。あくまでも「場所の提供」です。で、最低限の食料や水、いつも飲んでいる薬など、防災グッズは個人でご準備いただくようご協力ください。

Q 市民の皆さんへのメッセージ

防災においては、

① 日頃から近隣で声をかけあい、避難時には一緒に声かけや協力ができる関係を築いておく

② 自分は大丈夫と思わず、早めの避難を心がける

③ 食料や水を備蓄しておく

この3点が大事です。

防災に関心を持ち、自分で情報収集すると事前に心構えができ、早期避難の判断ができるようになります。日頃から自分たちには何の備えが必要かを、ぜひご家族で話し合しましょう。

市民の皆さんの命に関わるため、大きな責任を感じながら日々業務に取り組んでいます。共助の力が大きな助けとなりますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

警戒レベルを知っておこう

レベル5	緊急安全確保※1	レベル4までに必ず避難！
レベル4	避難指示※2	
レベル3	高齢者等避難※3	
レベル2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	
レベル1	早期注意情報(気象庁)	

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです



大雨警報(土砂災害)、大雨注意報の発表基準が変更になりました

大雨警報(土砂災害)等の発表基準は、土砂災害危険度の高まりを把握するための指標となる土壌雨量指数の見直しに伴い、令和4年11月から新基準で運用されています。

この見直しにより、大雨警報が発表された場合は、今までより土砂災害が発生する恐れは高くなると予想されますので、最新の情報を収集し、身を守る行動に移しましょう。

もし自然災害が起こったら……？



防災基地対策課
ふるかわ しゅうじ
古川 周司



日頃から 備える



- 災害はいつか起こるものと考えて、日頃から備えておくことが大切です。
- 家族間でも話し合い、いざという時の心構えを共有しておきましょう。
- 食料・飲料などを十分に備蓄しておく
(家族の人数×3日分程度)
 - 非常用持ち出しバッグを準備しておく
 - 家族同士の安否確認方法を決めておく
(災害用伝言ダイヤル17171など)
 - 避難場所や避難経路を確認しておく
 - 家具には転倒防止対策をしておく



起こるかも？で 情報収集



台風や大雨など災害が起こりそうな状況では、常に最新の情報を集めて、すぐに避難などの行動に移せるように準備しておきましょう。

- テレビ・ラジオ・インターネット・SNSなどあらかじめ信頼できる公式の情報源を確保しておく
(フレイクニュースに注意)



西海市公式LINE
アカウントからも防
災情
報を発信します！



西海市の
防災情報



長崎県の
防災情報

A **Q**

もし停電してしまったら、どこで情報を得たらいいの？



手巻き充電式のラジオがあれば安心。また西海市公式LINEのほか、各自治体の防災情報にアクセスしましょう。

A **Q**

備えてどんなものを準備しておけばいいの？



発生前後に欠品しやすいものは早めに準備しておきましょう。

【台風に備えて】
養生テープ、ブルーシート、ろうそく等

【停電に備えて】
ろうそく、懐中電灯、乾電池、モバイルバッテリー等

災害時に頼りになる存在！
**西海市消防団
団員募集中！！**

近年、災害が多発する一方、全国的に消防団員は減少しており、西海市も例外ではありません。自分たちの地域は自分たちで守る！ためには、あなたのチカラが必要です。

また、防火防災の広報活動を中心に活動する女性消防団も募集しています。

【入団資格】

西海市内に居住または勤務する18歳以上の健康な方

詳しくは
こちらから



**4月から
「機能別消防団員」制度
を導入しています！**

通常の消防団員（基本団員）と同じように活動できない方でも、それぞれの事情や能力に応じて役割を限定して活動が可能です。

【活動内容】

機能別消防団員には次の区分があり、自身の住所または勤務地で活動します。

【機能別補助団員】

火災発生時の消火栓による初期消火や後方支援、風水害対応といった、基本団員の補助を行います。

【機能別ラップパ鼓隊員】

消防出初式などの式典で鼓笛演奏を行います。

※2つの機能別消防団員を兼務することも可能です



少し落ち着いたら 避難する

- 避難できる状況になったら、最寄りの避難所へ移動しましょう。
- 車は渋滞を引き起こし、消防・救急活動などに支障を来すため、避難する時は原則として徒歩で移動する
- 携帯品は背負える範囲のものにとどめ、服装も活動しやすいものにする
- 災害時、電話はつながりにくくなる。家族との連絡は、災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板を利用する
- 避難所の混雑状況が確認できる情報発信サイトを活用する



避難所の混雑状況



災害が発生！ とにかく 身を守る



- 【大雨・台風の場合】
- 接近前に確実に避難する
- 接近中は絶対に外に出ない
- 「がけ崩れ・地すべり・土石流・津波の場合」
- 「前兆現象」（P2参照）を確認した時点や、警戒レベル4までに避難する
- 移動が危険な場合は無理に避難せず、近隣の比較的高い頑丈な建物の上階へ避難するか、自宅の2階以上でがけや斜面の反対側にある部屋に避難する
- 【地震の場合】
- 手近にあるもので頭部を覆って守る
- テーブルの下などの空洞に逃げ込む

A

Q

避難所にこれだけは持っていって方がいいものがある？

救援物資が届くまで時間がかかる場合もあるため、最低限の食料や衣類・衛生用品は自分たちで用意しておく必要があります。また、情報を得るためにもスマートフォンとそれを充電するモバイルバッテリー等は必需品。季節によっては暑さ・寒さ対策も。



A

Q

実際に災害が起こったらパニックになりそうではない？

災害時には誰しもパニックになってしまう。だからこそ日頃からいろいろな状況を想定しておくことが大切です。消防や自治体が行う避難訓練等にできるだけ参加したり、家族で災害が起きた場合の行動について、事前に話し合っておきましょう。



西海市のハザードマップも必ずチェックしておこう



入団するにはどうしたらいい？

年齢が18歳以上の健康な方で、住所がまたは勤務地が西海市の方は、区分ごとの要件を満たせば男女問わずどなたでも入団可能です。

区分

機能別補助団員

消防団員または消防職員として5年以上の経験がある方

機能別ラップパ鼓隊員

経験の有無に関わらず、ラップの吹奏に意欲がある方

待遇

消防団本部所属となり、自身の住所または勤務地を管轄する分団やラップパ鼓隊で活動します。

出動報酬

要請があつて現場に出動したり、訓練に参加した場合に報酬を支給します。

支給時期

12月・3月

公務災害補償

出動中に負傷等があつた場合、公務災害補償の対象となります。

被服

活動に必要な被服類を貸与します。

興味がある方や詳しく知りたい方は、防災基地対策課（☎37-0028）、お近くの総合支所または消防分団までお問い合わせください。

詳しくは西海市ウェブサイトをご覧ください（広報さいかい7月号でもお知らせします）。



4.29
TOPIC

長年の功労に敬意を表して
令和5年春の叙勲

令和5年春の叙勲が4月29日に
発令され、西海市からは次の2名の
方が受章されました。



【瑞宝単光章（消防功労）】
崎戸町 畝本 幹男 様 (76歳)
(元 西海市消防団崎戸方面副団長)



【瑞宝単光章（児童福祉功労）】
西海町 永野 由合 様 (61歳)
(瀬川こども園保育教諭)



【瑞宝双光章（郵政事業功労）】
(発令日：令和5年3月1日)

西海町 石崎 信春 様 (88歳)
(元 西海郵便局長)

【旭日単光章（地方自治功労）】
(発令日：令和5年3月18日)

大瀬戸町 故 一瀬 千代松 様
(元 大瀬戸町議会議員)

5.17
TOPIC

固定資産の価格を審査する機関
固定資産評価審査委員会委員を選任

任期満了に伴い、西海市固定資産評価審査委員
会委員が選任されました。

固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳
に登録された価格に関する不服を審査決定するた
めに、法律に基づき設置された独立の第三者機関
で、公平、中立的な立場から固定資産の価格が適
正に評価されたものであるかどうかについて、審
査を行います。(敬称略)

井崎	嘉幸	(長崎市)	再任
三浦	純一	(長崎市)	再任
五貫	信	(西海町)	再任
森	重義	(大島町)	再任
永田	学	(西彼町)	再任
村井	誠一	(大瀬戸町)	新任

【任期】

令和5年5月17日から令和8年5月16日まで



5.17
TOPIC

子どもに寄り添った教育行政を
教育委員に北島淳朗さんを再任

5月16日をもって西海
市教育委員の任期が満了す
る北島淳朗委員が、令和5
年第1回西海市議会定例会
において任命の同意を得
て、再任されました。

【任期】

令和5年5月17日から
令和9年5月16日まで



5.18
TOPIC

教育行政の推進を担う
教育長に渡邊久範氏を再任

5月17日をもって西海
市教育委員会教育長の任期
が満了する渡邊久範教育長
が、令和5年第1回西海市
議会定例会において任命
の同意を得て、再任されま
した。

【任期】

令和5年5月18日から
令和8年5月17日まで



広報さいかいでは、7月号からおたよりコーナーを開設します！広報さいかいの感想やまちづくりについての意見、ちょっと聞いて欲しい小話などをお寄せください。

4.19
TOPIC体験型コンテンツで観光の活性化を
観光振興地域力創造アドバイザーに若林伸一さん

西海市では、本市の魅力や地域力をいかした体験型コンテンツの造成に取り組んでいます。

この度、地域住民が主体となった課題解決型「観光まちづくり」に精通している若林伸一さんが「観光振興地域力創造アドバイザー」に就任しました。

若林さんの助言のもと、本市の特性をいかした様々な体験メニューを造成し、多くの観光客の誘致を目指して行きます。

4.1
TOPIC中立な立場の相談役
新しい行政相談委員に森山祐二さん

深堀栄子さん（大島町）の後任として4月1日付で、森山祐二さんが総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、行政に関する苦情や要望などの相談を受け付け、中立な立場で、相談者への助言や関係行政機関への連絡などを行います。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

4.25
TOPIC地域おこし協力隊の活動報告会を行いました
松島の食を生かした事業 原田剛吉隊員

原田剛吉隊員は令和元年5月に着任し、今日までの4年間、松島地区の食を生かした取り組みで地域活性化を図るために活動してきました。今後も、外平の宿「新屋敷」と本村の宿「はえん風」を経営しながら、松島地区の魅力発信や地域活性化に取り組めます。

原田隊員メッセージ

地域おこし協力隊、活動4年間で振り返って

島に移住して、あっという間の4年でした。活動を振り返り良かったと思うところは、赴任当時のあいさつ、やる気を見せる行動、この島でこれから暮らすアピール、仲間作り、だと思えます。



私の住むこの松島は、同世代で島を盛り上げようと志す人たちが60歳過ぎて定年後の先輩もバリバリ島の仕事をしています。その中で刺激を貰い、毎日何かしらの仕事をして生活しています。

今後の抱負

一番は宿の集客率を上げることですが、この島の良い環境を壊さないように、徐々に増やして行きたいです。釜浦（市営船の発着場）で、カフェスペースと電動自転車貸出を7月に始める予定なので、この2つの生業をメインに伸ばして行けたらと考えています。私と同じように考えている方と出会うことがあれば、移住を進めて、島を盛り上げて行けたらと思っています。



5.2-5 TOPIC また会える あの人 この人 ゆきのうら 多くの人が雪浦を楽しむ

5月2日から5日までの4日間、大瀬戸町雪浦地区で第24回雪浦ウィークが開催されました。雪浦地区を散策しながら、地元の方とのふれあいを楽しめるこのイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大後、中止やオンライン開催となっていて、今回は4年ぶりの通常開催となりました。

期間中は天気に恵まれない日もありましたが、多くの方が雪浦地区を訪れ、地域の方との交流や体験イベント、地元の方の街角ライブなどを思い思いに楽しんでいたようです。



5.16 TOPIC 西海市の新しい市民ライター 映像制作の岳野直樹さん

岳野直樹さん（37歳）が市民ライターとして活動を開始しました。岳野さんは西彼町在住で映像制作に携わっています。今後、市内のイベント等を取材し、その情報を広報紙やSNSを使って発信していきますので、見かけた際には気軽にお声かけください。

岳野さんメッセージ

皆さん、初めまして。この度市民ライターになりました、岳野です。

西海市の魅力を再発見し、市内外の皆さんに情報をお届けしたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。



▲市民ライターの岳野さん

5.1 TOPIC 新しく地域おこし協力隊員が着任 西海の自然に惹かれて

森林の恩恵を活かした林業の振興 チェン ブレンダ CHEN BREND A 隊員

5月1日に着任。農林緑推進課に籍を置き、3月着任の下田夏子隊員とともに森林観光や間伐材などを再利用する仕組みを作る「木の駅」プロジェクトなど森林の恩恵をいかした林業の振興に取り組んでいます。

CHEN 隊員メッセージ

台湾出身で13歳の時にオーストラリアに移住し、21歳の時の大阪大学への短期留学がきっかけで日本に20年近く住んでいます。海に囲まれながら樹木に関わる仕事・活動をしたいと思い、大阪から西海市に参りました。皆様の力をお借りしながら、ミッションに取り組んで行きたいと思います！



4.28 TOPIC 長年地域と関係機関のつなぎ役に尽力 感謝の気持ちを込めて

長年にわたって民生委員・児童委員を務め、令和4年度の一斉改選において退任された3名の方々が厚生労働大臣特別表彰を受章され、この度、杉澤市長から伝達されました。この特別表彰は、民生委員・児童委員を退任された方のうち、20年以上活動された方、または、15年以上活動され、かつ75歳以上の方が対象となります。

今回、特別表彰を受けた上野千津子さん（大瀬戸町）は平成13年から7期21年、浦本文雄さん（大瀬戸町）は平成16年から6期18年、濱田稔さん（大島町）は平成19年から5期15年、それぞれ民生委員・児童委員として地域住民と関係機関とのパイプ役を担っていただきました。



▲左から、杉澤市長、上野さん、浦本さん、濱田さん

広報さいかいでは、7月号からおたよりコーナーを開設します！広報さいかいの感想やまちづくりについての意見、ちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。

歯周疾患検診のご案内



ご存じですか？ 8020 運動

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

8020 運動とは「80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保とう」という運動です。20 本以上の歯が残っていれば、硬い食品でもほぼ満足に噛めることが科学的に明らかになっています。また、高齢期においても 20 本以上歯があることで転倒や要介護認定、認知症発症のリスクが低下することもわかっています。

定期的な歯科検診を受けて 8020 を達成しましょう。

○西海市では次の方を対象に**無料**の歯周疾患検診を実施しています。

【対象者】

- ①西海市国民健康保険に加入している 20 ～ 39 歳の方（西海市国民健康保険を離脱された方は対象となりません）
- ②西海市内に住所を有する 40、50、60、70 歳の方
※年齢基準日は令和 6 年 3 月 31 日
※対象の方には受診券を郵送していますのでご確認ください

【検診内容】

問診とお口の中の検査（歯や歯肉の検査など）

【対象医療機関】

西海市内歯科医院

○受診方法等は、郵送している案内をご覧ください。



6 月は「食育月間」、毎月 19 日は「食育の日」です



食育について考えよう

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

食育とは、様々な経験を通じて、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

小さい時から望ましい食習慣を身につけ、大人も普段の食生活を振り返ることで、自身の健康につなげていきましょう。急に食生活を変えるのは大変なので、できることからはじめてみませんか。

西海市の「食育」

西海市では、現在第 3 次西海市食育推進計画に基づき、食育を推進しています。今年度次期計画の見直しの年となっています。第 3 次西海市食育推進計画のテーマは「食育の実践者の環（わ）を広げよう ～つなぐ・広げる 西海の食育～」です。

計画の内容については、西海市ウェブサイトをご覧ください。

食育を実践してみよう

【誰かと一緒に食事をしよう】

近年、誰かと一緒に食事する「共食」の機会が減るなど食生活の多様化が進んでいます。共食をすることは、健康な食生活と関係しています。家族や仲間と、会話を楽しみながら食べる食事で、心も体も元気にしましょう。

【西海市産の農水産物を使ってみよう】

西海市では、たくさんの野菜や果物、新鮮な魚がとれます。地域でとれた食材を利用することで、地域経済の活性化、環境負荷の低減につながります。

【朝ごはんをきちんと食べよう】

朝、時間が無いから朝食を抜いて家を出ていませんか？朝食を食べないと、午前中、体は動いても頭はぼんやり、ということになりがちです。朝食を食べて、脳とからだをしっかりと目覚めさせ、元気に 1 日をスタートさせましょう。



こども食堂

6月25日(日) ひる 11時半～1時半

こども (中学生まで)：むりょう！

保護者の方がお食事される場合：100 円

(問) ジスコ子ども支援：0957-27-1112

in ジスコホテル西海

(大瀬戸町瀬戸桧浦郷 2502-11)

毎月、最終日曜日に開催します！

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集！

詳しくは HP を見てね！▶



こころの相談してみませんか？



西彼保健所精神保健福祉相談事業

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

西彼保健所では、こころの健康、思春期の悩み、妊娠・出産に伴う不安など精神保健について、医師や保健師、作業療法士が相談をお受けしています。

例えば……

- ・「眠れない」、「意味も無くイライラする」、「不安で仕方がない」、「気分がゆううつ」
- ・家族のこころの健康（不登校・ひきこもり、アルコールや薬物依存など）について悩んでいる
- ・精神疾患（疑い）のある人の治療や精神科医療機関について知りたい など

お早めに相談されることが解決への一歩となります。お気軽にご相談ください。

【相談実施日】

■精神科医師による相談（予約制）

奇数月第1月曜日 14：00～16：00

※個別に日時・場所を調整しますのでご相談ください

■保健所職員（保健師・作業療法士）による相談

平日 月～金曜日 9：00～17：30

※祝日・年末年始を除く

【場所】

西彼保健所（長崎市滑石1丁目9-5）

- *相談はいずれも無料です
- *相談者の秘密は固く守られます
- *ご家族、関係者の方のみの相談もお受けします

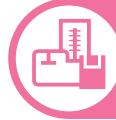
【問い合わせ先】

西彼保健所地域保健課保健福祉班

☎ 095-856-5159



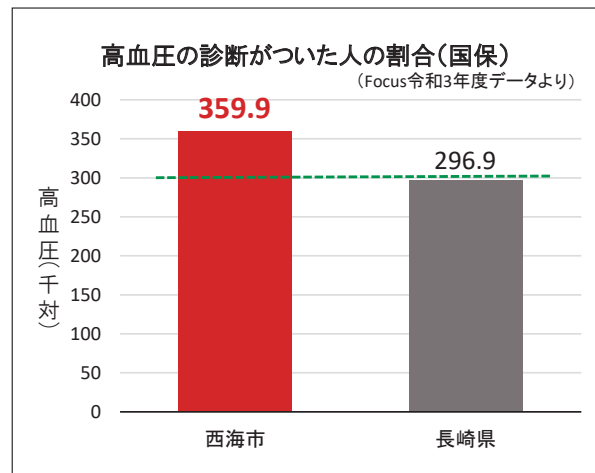
西海市は高血圧の人が多い！？



あなたの血圧は大丈夫？

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

西海市国民健康保険に加入している方のデータ（Focus 令和3年度）によると高血圧症と診断された方の割合が県全体と比べて高くなっています。県内の21市町の中で2番目に高い状況です。



脳・心・腎を守るために血圧コントロールを

血圧が高い状態が続くと10～20年程かけて動脈硬化が進み、脳血管疾患・心血管疾患・慢性腎臓病等を発症するリスクが高まります。内服薬や生活習慣改善によって血圧をコントロールすることは大切な臓器や血管を守ることに繋がります。

塩分について考える機会を

血圧が上がる原因は複数考えられますが、その1つとして塩分のとり過ぎがあります。集団健診で実施する国保の特定健診では、尿中推定塩分摂取量検査を追加して実施しています。前日1日間の食事からの塩分摂取量を目安として知ることができます。ぜひ集団健診を受けてご自身の塩分摂取について考える機会にしてみませんか。

さらに、国保の方には特定健診受診特典として減塩のだしを配布していますので、ぜひご試用ください。



広報さいかいでは、7月号からおたよりコーナーを開設します！広報さいかいの感想やまちづくりについてのご意見、ちょっと聞いて欲しい小話などをお寄せください。

ご確認ください



後期高齢者医療保険料の調整を行います

問 長寿介護課 ☎ 37-0024

年金から天引きされている後期高齢者医療保険料について、一部の方で6月分および8月分の天引きする金額を調整します。

調整することによって年6回の天引きする金額のバラつきを少なくして、年金の手取り金額がなるべく一定になることを目的に行うものです。

なお、年間の後期高齢者医療保険料については、7月中旬ごろに通知します。

★保険料の決定により、調整しても結果として天引きする金額が一定にならない場合もあります



認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて



オレンジカフェ “さいかい”

問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症は誰もがかかる可能性がある脳の病気です。そんな病気について、理解し、気軽に相談しあうことで、認知症の人と家族にやさしい地域づくりを目指しています。

リラックスした雰囲気の中で認知症に理解のある仲間と、体験談・失敗談、日々の不安などを気軽に話してみませんか？

認知症の人やその家族を中心にどなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

- 日 6/17(土) 13:00～15:00
「西海市の高齢者支援にはどんなものがある？」
講 西海市地域包括支援センター 職員
- 日 7/15(土) 13:00～15:00
「子どもの睡眠と脳の発達について」
講 真珠園療養所 福田健一郎 作業療法士
- 所 みかんドーム 研修室
(西海町木場郷 496-1)
- 費 100 円
- 内 ①カフェタイム ②講話 ③相談・情報交換
- 申 電話（予約必須・先着順）
- 問 真珠園療養所 担当：福田・藤田
☎ 0959-28-0038

ご確認ください



均等割軽減の基準額が変わります

問 長寿介護課 ☎ 37-0024

後期高齢者医療保険料均等割額には、所得が低い方の保険料が減額される制度があります。

令和5年度均等割額は49,400円となりますが、均等割額軽減割合5割および2割の対象となる基準額が次のとおり見直されます。

	令和4年度		令和5年度（新）
5割	43万円 + (28万5千円×被保険者数) + 10万円×(給与所得者等の数-1) 以下	➡	43万円 + (29万円×被保険者数) + 10万円×(給与所得者等の数-1) 以下
2割	43万円 + (52万円×被保険者数) + 10万円×(給与所得者等の数-1) 以下		43万円 + (53.5万円×被保険者数) + 10万円×(給与所得者等の数-1) 以下

※軽減判定の金額は、同じ世帯の後期高齢者と世帯主の令和4年中の総所得金額等の合計額で決定します

※総所得金額等とは、年金、給与所得、事業（自営業、農業、漁業）などの所得および退職所得以外の分離所得の合計額をいいます

こんな時は届出を



児童手当の現況届と変更届

問 こども家庭課 ☎ 37-0029

【現況届】

児童手当の現況届は、毎年6月にすべての受給者に提出をお願いしていましたが、令和4年度から原則提出が不要になりました。

ただし、以下の①～⑤に該当される方は引き続き提出が必要となります。

- ①配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が実際の居住地と異なる方
- ②児童の戸籍や住民票がない方
- ③離婚協議中で配偶者と別居している方（離婚協議中か離婚済みか、あるいは離婚協議を取りやめたかを西海市が把握出来ていない方も対象になります）
- ④法人である未成年後見人、里親の方
- ⑤その他、西海市から提出の案内があった方

【変更届】

次の①から⑥に変更事項があった方は、変更届を提出してください。

- ①出生などにより、支給の対象となる児童が増えたとき
- ②児童を養育しなくなったことなどにより、支給の対象となる児童がいなくなったとき
- ③受給者や配偶者、児童の住所や名前が変更となったとき
- ④受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む）
- ⑤離婚協議中の受給者が離婚としたとき
- ⑥国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けたとき

【特例給付の所得制限について】

令和4年10月分から所得制限により支給対象外になった方で、所得の減少等により支給対象になる見込みがある方は、児童手当・特例給付認定請求書をご提出ください。

扶養親族等の数（カッコ内は例）	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)
0人（前年末に児童が生まれていない場合 等）	622	833.3	858	1071
1人（児童1人の場合 等）	660	875.6	896	1124
2人（児童1人＋年収103万円以下の配偶者の場合 等）	698	917.8	934	1162
3人（児童2人＋年収103万円以下の配偶者の場合 等）	736	960	972	1200
4人（児童3人＋年収103万円以下の配偶者の場合 等）	774	1002	1010	1238
5人（児童4人＋年収103万円以下の配偶者の場合 等）	812	1040	1048	1276

※扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族（里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除きます。以下、「扶養親族等」といいます）ならびに扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数をいいます。

扶養親族等の数に応じて、限度額（所得額ベース）は、1人につき38万円（扶養親族等が同一生計配偶者（70歳以上の者に限ります）または老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額となります。

※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。

【届出方法】

児童手当の各種届出は、各総合支所および本庁市民課、こども家庭課の窓口のほか、マイナンバーカードをお持ちの方は、「ぴったリサービス」によりオンラインで行うことができます。



ぴったリサービス
ウェブサイト



西海市
ウェブサイト

広報さいかいでは、7月号からおたよりコーナーを開設します！広報さいかいの感想やまちづくりについてのご意見、ちょっと聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。



新型コロナウイルス感染症関連情報

問 健康ほけん課 ☎ 37-0119

【令和5年度の新型コロナワクチン接種について】

春開始接種（5月8日～8月）の集団接種は、**6月25日(日)**で終了します。ご希望の方は早めの接種をお願いします。

また、西海市内の医療機関においても新型コロナワクチン接種が受けられます。接種実施医療機関および日程は、西海市ウェブサイトからご確認いただくか、コールセンターにお問い合わせください。

なお、**医療機関で予約受付は行っていませんので、直接の問い合わせはご遠慮ください。**

西海市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0959-33-9139（9:00～18:00 土日祝日も受付）

LINE はこちらから



つながりにくい時はしばらくたってからおかけ直してください。

また、予約は LINE が非常に便利です。ご家族の方が代理で予約することもできますので、ご活用ください。

【転入者の接種券発行申請または接種履歴の提出について】

西海市に転入した方で、以前お住いの市町村等で新型コロナワクチン接種を受けた方は、接種券の発行申請（対象者の場合）または接種履歴の提出をお願いします。市役所本庁またはお近くの総合支所です手続きをお願いします。

手続きがお済みでない場合は対象時期に接種券の発送ができません。

お気をつけください！



マダニに注意！マダニが活発に活動する時期となりました

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

西彼保健所管内（西海市、長与町、時津町）では、例年5月から11月にダニ媒介感染症の患者が発生していました。しかし、今年は4月にダニ媒介症の1種である日本紅斑熱の発生があり、早い段階からダニ媒介感染症の相談も増加しています。

【野外活動は長袖・長ズボンで！】

気温が高くなる夏には肌の露出が増え、病原体を媒介するダニに刺されやすくなります。ダニに咬まれても、痛みや痒みはあまりなく、気づかないことが多いようです。

- マダニは雑木林や草むらなどに多く生息しています
- 畑や山、草むらに入る際には、肌の露出を少なくしてください（シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる、スパッツを着用する、足を完全に覆う靴、帽子、手袋を着用、首にタオル等）
- ダニよけスプレー等を使用して、ダニを近づけないようにしましょう
- 野外活動の後は、衣類をはたいてダニを家の中に持ち込まないようにしましょう
- 野外活動から帰宅したら入浴し、咬まれやすい場所（首、耳、脇の下、足の付け根、手首、膝の裏等）をダニが咬んでいないか確認しましょう

【咬まれていたら、皮膚科を受診を！】

自己抜去するとマダニの一部が皮膚内に残るおそれがあります。咬まれていることがわかったら、自分で除去せず、皮膚科を受診しましょう。



馬原アカリ医学研究所提供



6月は環境月間です

環境政策課 ☎ 37-0065

Environmental news

毎年6月は環境省の呼びかけで、6月5日の「環境の日」を中心に、全国各地で環境に関する様々な行事や取り組みが行われます。

この機会に美しいふるさとづくりへの意識を高めましょう。

ごみ減量（リサイクル）のお願い

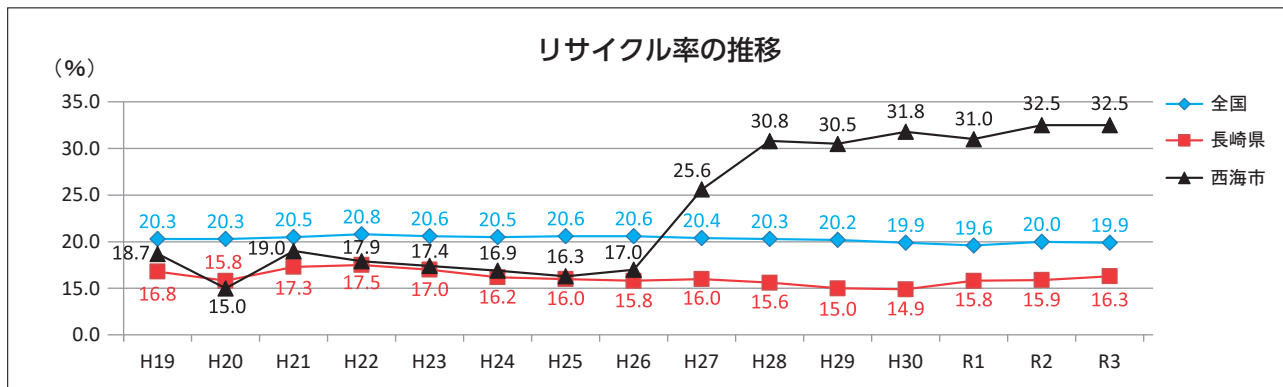
環境を守るために、私たちが身近にできることの一つとしてごみの減量化があります。令和3年度の西海市のリサイクル率は32.5%となり、県内で2位となりました。西海市は、全国および長崎県全体のリサイクル率よりも高くなっています。

要因としては、市民皆様のご協力と平成27年度に西海市炭化センターが稼動したことによる増加です。

今後も、ごみの減量を効率的に進めるためにも市民の皆さん一人ひとりが意識してごみを減らすことが大切です。

限りある資源をいかにするために、

- ①発生抑制（Reduce：リデュース）……………ものを大切にし、ごみを出さない
 - ②断る・買わない（Refuse：リフューズ）……………マイバッグを持参し、レジ袋を断る
 - ③再利用（Reuse：リユース）……………使えるものは、繰り返し使用する
 - ④再生利用（Recycle：リサイクル）……………資源として使えるものは再生利用する
- の順番で取り組むことが大切です。この4Rをごみを減らすキーワードにして家庭でも取り組みましょう。



野焼き・不法投棄はやめましょう！

【野焼き】

廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きは一部の例外を除き「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、禁止されており、処罰されます。また、地面に穴を掘っての焼却や、ドラム缶に入れての焼却などは、野焼きと同じです。付近の住民の方への迷惑、有害物質の発生の原因にもなりますのでやめましょう。

《焼却禁止の例外》

- 河川管理者が管理のために伐採した草木等の焼却
- 災害時における木くず等の焼却
- 地域行事における門松、しめ縄などの焼却
- 農業者が行う稲わら等の焼却、林業者が行う伐採した枝等の焼却
- 暖をとるためのたき火・キャンプファイヤー等を行う際の木くずの焼却

※上記のような例外もありますが、例外となる行為であっても近隣から苦情のある場合は行政指導の対象となります

【不法投棄】

不法投棄とは、決められた場所以外に廃棄物を捨てることを言います。不法投棄した場合は法律により処罰されます。

土地の所有者または占有者は、その所有等をする土地において、不適正に処理された廃棄物と認められるものを発見したときは、環境政策課へ通報ください。

また、行為者が不明な場合、不法投棄された廃棄物の撤去は、原則として土地管理者に行っていただきます。このようなことにならないためにも、自分の管理する土地は、日頃から十分に管理してください。

広報さいかいでは、7月号からおたよりコーナーを開設します！広報さいかいの感想やまちづくりについての意見、ちょっと聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

令和5年度の行政区長を紹介します

図 総務課 ☎ 37-0061

行政区長の皆さまには、市と市民の皆さまとのパイプ役としてご協力いただきます。市からの配布物を届けていただくことや、各種事務連絡の伝達等をお願いし、より良い地域づくりのためにお世話いただくことになります。（※敬称略）

西彼地区

行政区	行政区長名
伊ノ浦	さかもと きよはる 坂本 清春
小迎	やなぎだに まさのり 柳谷 正則
八木原	よねだ のぶひろ 米田 信宏
大串	みね ひでき 峯 英樹
平山	まつもと よし 松本千代治
鳥加	しまだ のりひろ 島田 典博
白崎	なかしま たけし 中嶋 剛
下岳	つじかわ よしのぶ 辻川 嘉信
上岳	やまぐち さだみ 山口 定巳
平原	もり あきら 森 明
白似田	たけの かずとし 岳野 一敏
風早	ともなが じつお 朝長 実夫
亀浦	ふじさき よしたか 藤崎 義隆
宮浦	さかぐち はつお 坂口 初男
中山	ながとみ あや 永富 綾夫

西海地区

行政区	行政区長名
丹納	ふち やすひろ 洲 康裕
川内	あきのり 山下 秋法
水浦	まつなが くにあき 松永 邦明
横瀬東	やまぐち ひであき 山口 秀昭
横瀬西	おおた よしひろ 太田 叔宏
面高	やまぐち たつひろ 山口 辰広
天久保	まつばら かつとし 松原 勝俊
黒口	いしもと たかひろ 石本 孝弘
太田和	みやもと たけし 宮本 武
中浦	つじ みちゆき 辻 道行
七釜	てらやま よしかず 寺山 良和
白岳	はやし とおる 林 透

大島地区

行政区	行政区長名
黒瀬	はまだ やすみ 濃田 靖美
大島	ひやくたけ ただひこ 百岳 忠彦
塩田	さわ たしお 澤田 忠男
塔の尾	さかぐち まさと 坂口 雅登
太田尾	むらた としお 村田 利夫
中戸	いで ともゆき 井手 友行
蛤	みねやま はつゆき 峯山 初幸
徳万	やま としゆき 山戸 初幸
間瀬本町	ひら た えいじ 平田 栄次
間瀬東町	はまの としのり 濱野 俊典
馬込	もうり たけし 毛利 正
寺島	みずしま まさあき 水嶋 政明
真砂	いまむら ゆきえ 今村 幸江
中央	よしおか かおる 吉岡 薫
百合ヶ丘	まえひら のぶゆき 前平 信行

崎戸地区

行政区	行政区長名
村	ふじ ひでつぐ 藤戸 秀次
中央	きうら たけし 喜浦 健
栗崎	ふじ き まさあき 藤木 政明
横浦	いわなが やすのり 岩永 泰徳
水浦	やまうち かつなり 山内 勝成
本郷	かとう いちし 加藤 一司
江島東	いわみ しんいち 岩見 眞一
江島西	きむら えいじ 木村 栄治
江島浜	わたなべ かずお 渡邊 一男
平島東	もり としはる 森 敏治
平島西	ひがし おさむ 東 修
平島北	かわじり まこと 川尻 眞

大瀬戸地区

行政区	行政区長名
柳	つじ ふみお 辻 文雄
下郷	こやま もいち 小山 茂一
上郷	まつ お ひさし 松尾 久
平倉	はやし としのり 林 俊範
釜浦	うちやま よしあき 内山 義明
本村	いしたに やすひろ 石谷 康広
西泊	たさき きく 田崎喜久雄
外平	やまもと やすゆき 山本 安幸
内浦	むら た かずのり 村田 一紀
白西平	かきもと けいこ 垣本 啓子
羽出川	なかもと たみお 中本 民雄
下山	なかしま ひさよし 中島 久義
東浜	みずしり てつろう 水尻 哲郎
西浜	やました ひろし 山下 寛
緑ヶ丘	さかえ ひろと 榮 弘人
檜浦	かせ くにひこ 加瀬 邦彦
板浦	いわさき もとお 岩崎 源生
福島	まつもと しげよし 松本 重喜
向島	ふち せ みゆき 洲瀬 幸
小松	まつした あき 松下 昭男
南区	みぞかわ まさひろ 溝川 正裕
中区	なかぬま のぼる 中沼 昇
北区	くさの ひろのり 草野 博則
西区	やまもと ひろみ 山本 博巳
河通	なかお しげみ 中尾 繁己
上ノ瀬	たかお しげと 高尾 茂人
奥浦	しらいし ゆきのり 白石 幸憲
幸物	のだ あつろう 野田 敦郎
藤原	つるやま じろう 鶴山松次郎
小干	かわぐち はるよし 川口 春好

02

特集
防災
ひとごとじゃない

06

話題
まちの

09

ふくし
ほけんと

14

環境
ニュース

15

情報
くらしの

24

募集

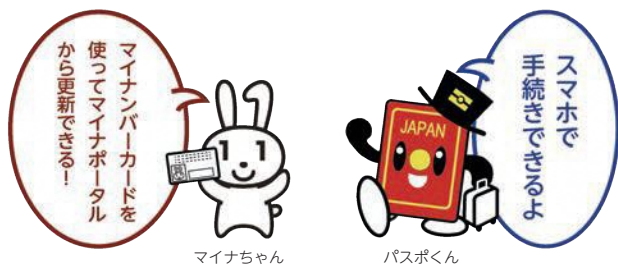
26

広場
きょういくの

お知らせ

パスポートの更新はオンラインで！

図 市民課 ☎ 37-0164



【オンライン申請が利用可能な対象者について】

パスポートのオンライン申請が可能な手続きは次に該当する手続きのみとなります。

- お手持ちの有効なパスポートの有効期間が1年未満となったとき
- お手持ちの有効なパスポートの査証欄の余白が見開き3ページ以下になったとき
- ※お手持ちのパスポートの有効期間がすでに失効している場合や、戸籍上の氏名・本籍地に変更があった場合などはオンライン申請の対象外です

【オンライン申請で準備するもの】

- ①お手持ちの現在有効なパスポート
 - ②申請者のマイナンバーカード（注1）
 - ③マイナポータルアプリ対応のスマートフォン（注2）
- ※事前にマイナポータルアプリのインストールを行ってください



注1：利用者証明書用電子証明書パスワード（数字4桁）とマイナンバーカードの署名用電子証明書暗証番号（半角6文字から16文字の英数字、英字は大文字）が必要です

注2：パソコンからも申請できますが、申請時に行うマイナンバーカードやパスポートの読み取りには、マイナポータル対応のスマートフォンが必要となります

【問い合わせ先】

長崎県パスポートセンター ☎ 095-895-2121



外務省旅券課ウェブサイト



マイナポータルトップページ

お知らせ

将来の国民年金受給額を増やすことができます！

図 市民課 ☎ 37-0164

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者（65歳以上の人を除く）は、定額保険料に付加保険料をプラスして納めることで、老齢基礎年金に付加年金を上乗せして受給することができます。

○保険料（月額） 令和5年度の場合

定額保険料 16,520円 + 付加保険料 400円

○付加年金額

受給する付加年金額（年額）は「200円×付加保険料納付月数」で計算します。

例えば、20歳から60歳までの40年間付加保険料を納めた場合の付加年金額は次のとおりです。

【納めた保険料】

400円×480月（40年）＝192,000円

【受給する付加年金（年額）】

200円×480月（40年）＝96,000円

年間96,000円の付加年金を受給しますので、2年間で受給額が192,000円となり、2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金を受け取ることができます。

※次の点にご注意ください

- 付加保険料の納付は、申し込みの月分からとなります
- 毎月の付加保険料の納期限は、翌月末日です
- 納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます
- 国民年金保険料の納付を免除されている方、国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることができません
- 老齢基礎年金の繰上げ受給・繰下げ受給をした場合、同様の率で付加年金も減額・増額されます

スマホの利用に関するアンケートへご協力をお願いします!!

回答フォーム



「スマホでこんなことがしたい」や「もっと便利に使いたい」など、日頃感じられていることをぜひお聞かせください。

アンケートは無記名で、回答時間は5分程度です。皆さまのご意見をお待ちしております。

お寄せいただいたご意見は、今後開催予定のスマホ使い方講習会メニューの参考にさせていただきます。

図 情報推進課 ☎ 37-0171

広報さいかいでは、7月号からおたよりコーナーを開設します！広報さいかいの感想やまちづくりについての意見、ちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。

相談ごと

西海市就学相談のご案内

☎ 学校教育課 ☎ 37-0078

令和6年度～8年度に小学校へ入学するお子様（平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ）の保護者に対して、就学に向けての悩みや不安を解消するための相談および情報提供を行います。

この相談は、入学する学校を決定したり、お子様に対して検査や診断等を行ったりするものではありません。相談内容に関する秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

【対象】

- 小学校入学に向け、心配や不安なことがある方
 - 入学に際し、お子様に特別な指導や支援、教育的配慮等が必要だと思われる方
 - 特別支援学級への入級や特別支援学校への就学を検討されている方
- ※相談対象は保護者の方です

【受付期間】

5月～10月中

（期間外であっても、随時お電話での相談は受け付けています）

【会場】

西海市教育委員会

※各地区の公民館等で実施することもできます

交通遺児育英会奨学金制度のご案内

☎ 教育総務課 ☎ 37-0077

【概要】

- 保護者が交通事故で死亡・重度後遺障害となった家庭のお子様を対象
- 高校生以上の生徒・学生に貸与
- 奨学金は無利息
- 奨学金 月額2万円～10万円（一部給付あり）
- 入学一時金 20万円～80万円（1年次1回限り・全額貸与）
- 返還は最長20年
- 入学前の予約申請制度あり（是非ご利用ください）
- 「海外語学研修」「奨学生の集い」など高校生向け制度あり（交通遺児育英会が費用負担）
- 「学生寮」「家賃補助」など大学生・専修生向け制度あり

【問い合わせ先】

公共財団法人 交通遺児育英会

☎ 03-3556-0773（直通）

☎ 0120-521-286（フリーダイヤル）

お知らせ

固定資産税に関する諸届出について

☎ 税務課 ☎ 37-0062

【固定資産税に係る家屋の新築、

取り壊しの届出について】

家屋（居宅、倉庫、車庫等）の新築や増・改築および取り壊しをした場合は、「家屋異動申告書」の届出が必要です。特に、家屋の取り壊しをした後に届出をしないまましていると、その取り壊した家屋の固定資産税が課税されたままになりますので、確実に届出をしてください。



【固定資産の所有者が死亡した場合の届出について】

土地、家屋、償却資産の所有者が死亡した場合、「相続人代表者指定届」の提出が必要です。この届書は、相続登記が完了するまでの間、課税の適正を図るために提出いただくものです。なお、この届書は土地、家屋の所有権を確定するものではありませんので、法務局で相続登記の手続きが必要となります。

お知らせ

固定資産税の公共減免のお知らせ

☎ 税務課 ☎ 37-0062

公益のために直接専用する土地、家屋については、固定資産税が減免されます。該当するものとして、公民館や集会所およびその敷地、自治会が管理する運動場やゲートボール場などがあります。ただし、所有者が地代や家賃などの賃料を受領している場合には、減免の対象とはなりませんのでご注意ください。

減免を受けようとする場合には、減免申請書に減免を受けようとする事由を証明する書類を添付して、税務課資産税班へ提出してください。

なお、昨年度に公共減免を受けた納税者には、市役所から個別に通知しますので、その取り扱いの要領によりお手続きをお願いします。

活用事例紹介

防衛省の補助金・交付金を活用しています

☎ 防衛基地対策課 ☎ 37-0028

○民生安定施設整備事業補助金（まちづくり構想策定支援事業）とは

防衛施設（米軍横瀬貯油所）の存在に対する住民の理解を深め、防衛施設と周辺地域の調和を図るため、防衛施設の存在を前提とした まちづくりを行う場合に、費用の一部を国から補助されるものです。

市では、大規模災害に備えた防災拠点として、災害時は災害対応の指揮や、避難者への応急給食の支給等、平常時は学校給食の調理や、食育学習等の機能を備えた「防災食育センター」の整備を目指し、防災まちづくり構想を策定中です。令和4年度は基本計画を策定しました。

事業名	補助金額
防災まちづくり基本計画策定業務委託	792 万円

※この基本計画は、市ウェブサイトで公開しています

○特定防衛施設周辺整備調整交付金とは

防衛施設の設置や運用による影響の軽減等を図るため、公共用の施設整備、生活環境の維持改善等に寄与する事業に対し、国から交付されるものです。

令和4年度は以下の事業に活用しました。

事業名	交付金額
寄船砲台跡地公園実施設計業務委託	2,087 万 9 千円
消防小型動力ポンプ付積載車購入	1,933 万 8 千円
石原岳森林公園改修工事	590 万 3 千円
公共交通整備基金	1,496 万 7 千円
防衛施設周辺自治会運営支援事業基金	300 万円



消防積載車

お願い

漏水を発見した場合はご連絡ください！

☎ 上水道課 ☎ 37-0072

【路上等で水道の漏水を発見した場合は】

晴れた日でも路面が濡れているときや、側溝にいつも水が流れている場合などは、地下に埋設している水道管から漏水している可能性があります。

上水道課では漏水調査を実施し漏水発見に努めていますが、皆様からの通報が漏水発見につながる場合もありますので、路上等で漏水を発見した場合は、上水道課までご連絡ください。

【宅地内等で水道の漏水を発見した場合は】

宅地内等で漏水を発見した場合は、西海市の指定給水装置工事事業者（ウェブサイトに掲載）に連絡をして修理を依頼してください。

水道メーターから蛇口までの修理費用は、使用者負担となります。日頃から水道メーターを見て漏水していないか確認しましょう。

工事事業者は
こちらから⇒



お知らせ

令和5年度第1回消防設備士試験実施

☎ 防衛基地対策課 ☎ 37-0028

【実施日時】 8/20(日) 10:00

【場 所】

長崎市 長崎大学文教キャンパス

佐世保市 長崎県立大学 佐世保校

※試験会場は予定であり、変更する場合があります。試験案内で確認してください

【試験の種類】 甲種・乙種（全類）

【受験申請の方法】 書面申請または電子申請

書面申請の申込用紙は長崎県消防保安室、県北振興局および消防局（各消防署、各出張所）に準備しています。

【受付期間】

書面申請 6/12～6/23

電子申請 6/9～6/20

【問い合わせ先】

（一財）消防試験研究センター 長崎県支部

☎095-822-5999

<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

広報さいかいでは、7月号からおたよりコーナーを開設します！広報さいかいの感想やまちづくりについての意見、ちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。

湧き上がる波しぶき！夏空に響くカネの音！第57回大瀬戸ペーロン大会開催！

問 ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064



大瀬戸地区伝統の夏の祭典「第57回大瀬戸ペーロン大会」が開催されます。4年ぶりの大会のため、選手・運営双方のブランクを考慮して、実施方法を変更して行います。

ペーロン愛好者たちの「海を走るペーロン舟を見ていただきたい」「カネの音を会場に響かせるぞ」との熱い思いは、コロナ前より高まっています！多くの皆様の参加・応援・観覧をお願いします。

【日 時】 7/2 (日) 9:00 開会

【場 所】 瀬戸港板浦物揚場

【変更点】

- ・一般レースは距離を短縮し、コースを4→3に減らす予定です
- ・職域ペーロンは行いません
- ・「ファミリーペーロン」を行います。一般チーム各自で家族や友人・知人のお子さんの希望を募り競漕します
- ・小学生、中学生の体験ペーロンは行いません



▲前回（令和元年）の様子

【問い合わせ先】 大瀬戸ペーロン大会実行委員会事務局（作中） ☎ 070-7588-8323



西海市が管理する道路の陥没などの通報にご協力ください！

問 建設課 ☎ 37-0020

市では、日頃からパトロールを行い、道路の保全に努めているところですが、近年、交通量の増加や舗装の老朽化などにより、道路の傷みも激しくなっています。

小さな陥没等でも事故につながる可能性がありますので、陥没、舗装の段差など道路に異常を発見した場合、建設課までご連絡をいただきますよう、皆様のご協力をお願いします。

消費生活 ミズ情報

意図せぬリボ払い 利用明細は必ず 確認！

〈事例1〉

クレジットカードの請求が利用金額より少ないと思っていたが、**明細**はアプリなので面倒で**見ていなかった**。確認すると、**申し込み時からリボ払い**で、100万円近い残額があることが分かった。

(60歳代 女性)



〈事例2〉

解約したクレジットカードの請求が来るので不審に思い、カード会社に尋ねると、「**リボ払い**になっており、支払う必要がある」と言われた。**知らずにリボ払い**になっていたことに納得がいかない。

(70歳代 男性)

●リボルビング払い（リボ払い）は、利用金額や利用件数にかかわらず、設定した一定額を毎月支払うクレジットカードの支払方法です。月々の支払いを一定に抑えられる一方、支払いが長期化し手数料がかさむなどの点に注意が必要です。

●初期設定で支払方法がリボ払いになっているカードや、リボ払い専用カードもあります。申し込み時には、よく確認しましょう。

●利用明細は必ず確認してください。手数料の記載がある、利用額に比べ請求額が少ないなどの場合はリボ払いが考えられます。不審に感じたらすぐにカード会社に確認しましょう。

●困ったときは、消費生活センター等にご相談ください。

消費者ホットライン 188 (いやや)
消費生活センター ☎ 37-0145

利用明細は
必ず見て！



見守るくん

注意喚起

新しい害虫にご注意を！

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070

トマトキバガの蔓延防止にご協力をお願いします

令和4年3月に、南アメリカ原産の重要害虫である「**トマトキバガ**」が初めて長崎県でも確認されました。トマトキバガは、トマトに大きな被害をもたらす、その他ナスやばれいしょ等のナス科植物への被害も確認されています。トマトキバガの蔓延防止に向けて、農薬による防除、被害を受けた葉や果実の適正な処分にご協力をお願いします。

【トマトキバガとは？】

- 1年間に複数回の世代が発生し、**繁殖能力が高い**。
- 成虫は**夜行性で、日中は葉の間に隠れている**。
- 雌は**葉裏に卵**を産み付ける。一生に平均260個の卵を産む。
- ジャガイモガの近縁種で成虫はよく似ている。



色の幅は若干有り



幼虫

黒い帯が特徴的

体長約8mm



成虫

体長5～7mm
(静止時)

(原図) 熊本県病害虫防除所 農林水産省

【トマトキバガの対策】

- 登録農薬はありませんが、植物防疫法第29条第1項に基づき使える農薬があります。下記の二次元バーコードを参考に防除を行ってください。
- トマトキバガに**食害されたトマトやばれいしょ等は、次の発生源**となりますので、畑や家庭菜園で発見した場合には、速やかに除去し、地域のルールに従って適正に処分してください。

新しい害虫（トマトキバガ）にご注意ください。
(長崎県 農業イノベーション推進室ウェブサイト) ⇒



1人1人の意識が
新しい害虫の蔓延防止に繋がります！
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

【トマトキバガに関する問い合わせ先】

長崎県 農業イノベーション推進室 緑戦略推進班
長崎県 農林技術開発センター 病害虫発生予察室
西海市農林緑推進課

☎ 095-895-2933
☎ 0957-26-0027
☎ 0959-37-0070

広報さいかいでは、7月号からおたよりコーナーを開設します！広報さいかいの感想やまちづくりについてのご意見、ちょっと聞いて欲しい小話などをお寄せください。

農家の皆さん 農業者年金に加入しませんか？

【加入資格】 次の①～③をすべて満たしている方であればどなたでも加入できます。

- ① 60 歳未満
- ② 国民年金第 1 号被保険者（国民年金保険料納付免除者は除く）
- ③ 年間 60 日以上農業に従事

【保険料】

- ① 通常加入 月額 2 万円～6 万 7 千円まで千円単位で選択でき、変更も可能です。
ただし、35 歳未満の方は月額 1 万円から選択可能。
- ② 政策支援加入 次の要件を満たしている担い手の方には、国から補助があります。

区分	必要な要件	国庫補助額	
		35 歳未満	35 歳以上
1	認定農業者で青色申告者	10,000 円	6,000 円
2	認定就農者で青色申告者	10,000 円	6,000 円
3	区分 1 または 2 の者と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者または後継者	10,000 円	6,000 円
4	認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす者で、3 年以内に両方を満たすことを約束した者	6,000 円	4,000 円
5	35 歳まで（25 歳未満の場合は 10 年以内）に区分 1 の者となることを約束した後継者	6,000 円	

【特 典】

支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税の節税効果になります。

【特 徴】

少子高齢化に強い積立方式です。自分が積み立てた保険料とその運用益により将来の受取額が決まります。

【受給時期】

原則 65 歳から生涯受け取ることができる終身年金。

万が一、80 歳前に亡くなられた場合、80 歳までに受け取れるはずであった老齢年金の額に相当する額をご遺族に死亡一時金として支給します。



詳しくは「農業者年金」で検索



農業者年金受給者の皆さん 「現況届の提出をお忘れなく！」

農業者年金を受給されている方には 5 月末に現況届を郵送しています。

この現況届は受給者の方が年金を受給する資格があるかどうかを年 1 回確認する大事な届け出になります。

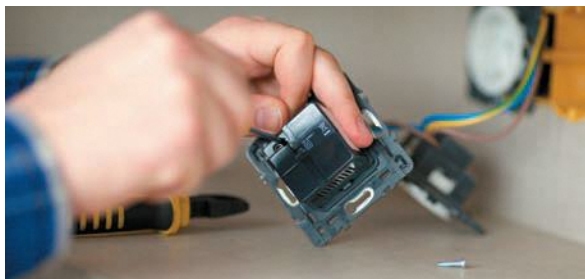
期限内にご提出がない場合は年金が差し止めになる場合がありますので、忘れずにご提出ください。



お知らせ

公共職業訓練 6 月、7 月施設見学会
および訓練体験会

☎ ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064



【開催日時】

施設見学会：

6/21 (水)、7/21 (金) 13:00 ~ 15:00

訓練体験会：

7/26 (水) 14:00 ~ 16:30

【内 容】

各訓練コースの訓練内容、関連する就職職種や資格等について担当指導員が説明します。施設見学会では、実際に訓練風景を見学し、授業で使用する機器や施設の雰囲気を確認することができます。訓練体験会では、職業訓練の一部を体験可能で、1 回の参加で 2 コースまで体験できますので、受けたい訓練コースの選択に役立ちます。

【携行品】

筆記具、お持ちであればキャップ（野球帽）
※動きやすい服装、靴でお越しください

【申込方法】

ポリテクセンター佐世保までお電話ください。
※施設見学は開催日以外でも随時対応します。
お気軽に当センターへご相談ください。

【問い合わせ先】

佐世保訓練センター（ポリテクセンター佐世保）
訓練課受講者係：相浦、金田
☎ 0956-58-3118



補助金

汚水ポンプ設備の設置に
補助金を交付します

☎ 下水道課 ☎ 37-0073

市内の下水道が整備された区域内で、地形的に低い家や水路等が障害になり、自然流下の方法では汚水を下水道に直接流すことが困難な場合に、下水道を使用するための『汚水ポンプ設備』を設置する方に対し、工事費用の一部を補助します。

【主な要件】

- ①低地である等の立地条件により自然流下の方法では汚水を下水道に直接流すことが困難な建物に設置する汚水ポンプ設備であること
- ②汚水ポンプ設置工事と排水設備工事を同時に行い、新たに下水道に接続する方
- ③市税、下水道事業分担金、上下水道料金の滞納が無い方
- ④補助金交付決定後に工事着手できる方

【対象となる工事範囲】

汚水ポンプ設備（汚水槽、汚水ポンプおよびこれに伴う電気設備）の設置費用（圧送管は除く）

【補助金の額】

上限 30 万円

（工事費が 30 万円未満の場合は、現に要した額）

【その他】

- ・予算額に達した時点で申請受付を終了します
- ・設置後の維持管理は、使用者の負担と責任において適正に行ってください
- ・設置工事については、設備業者等へご相談ください



⑤ 広報さいかいでは、7 月号からおたよりコーナーを開設します！広報さいかいの感想やまちづくりについてのご意見、ちょっと聞いて欲しい小話などをお寄せください。

第4回募集

登録件数400件超！

長崎県SDGs登録制度

令和5年4月24日～令和5年6月23日



登録後活用例

- ・ロゴマークを名刺等に採用しPRに使用
- ・自社ホームページで登録の報告や取組を紹介
- ・社内研修の中にSDGsの理念と必要性を取り入れた など

対象

県内に本社又は支社等を有し、SDGsに取り組む意思がある企業、個人事業主、団体等

申請方法

提出書類(記載例)を
県HPで確認提出書類(様式)を
ダウンロード申請書
チェックリスト等を
作成内容を確認し、
メールにて提出書
類を送付し申請

様式はこちら！



県HP

SDGs特設サイトをつくりました！
登録事業者の取組等をご覧ください！
<https://sdgs.pref.nagasaki.jp>



問合せ先 長崎県政策企画課 TEL 095-895-2073



西海市登録統計調査員を募集します

☎ 政策企画課 ☎ 37-0063

統計調査員には、統計法により、知り得た事柄は絶対に漏らさないという守秘義務が科せられており、秘密を漏らした場合には処罰されます。また、集められた調査内容は統計をとるためだけに利用され、税務資料等に利用されることのないよう、税務担当の公務員（国勢調査を除く）、警察官、興信所等の業務に従事している方は統計調査員にはなりません。

【調査員登録制度とは】

統計調査が実施されるときに、事前に登録している調査員（登録統計調査員）へ調査を依頼し、統計調査の仕事に従事していただく制度です。

【統計調査員に登録できる人】

西海市在住の20歳以上70歳未満で、知り得た事柄を漏らさず守秘義務を遵守し、誠実に仕事に取り組んでいただける方。ただし、警察官、税務担当の公務員、興信所等の業務に従事している方は除きます。

【調査員の身分と報酬】

調査の度に、国や県が任命する非常勤の公務員となります。

任命期間は、2～3か月程度で、調査の内容や件数にもよりますが、約3万～4万円程度の報酬が支払われます。

調査活動中に災害にあった場合には、一般の公務員と同様に公費災害が適応されます。

【調査員の仕事】

①説明会に出席

調査員としての仕事の説明を受けます。

②調査票の配布および回収

調査対象を訪問し、調査票を配布します。後日、再訪問し、調査票を回収します。

③調査票の点検整理

回収した調査票を点検し、記入漏れがないかを確認します。

④県や市に提出

調査書類を県や市に提出します。

【登録方法】

登録を希望される方は、市ウェブサイトから様式をダウンロードし、必要事項を記入の上ご提出ください。ダウンロードできない方は政策企画課政策調整班までご連絡ください。

【詳細事項】

詳細については、二次元コードのリンク先より市ウェブサイトをご覧ください。



令和6年「二十歳のつどい」実行委員会委員を募集します

☎ 社会教育課 ☎ 37-0079

西海市では、令和6年「二十歳のつどい」の企画・運営を行う実行委員を募集します。

【募集人数】 10名程度（申込多数の場合は抽選）

【実行委員対象年齢】

平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの18歳から20歳までの方

※「二十歳のつどい」の対象は、平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方です

【活動内容】

「二十歳のつどい」における企画等の立案や当日の司会・運営等

【募集期限】 7/31（月）

【申込方法】

電話またはEメール（本文に住所、氏名、連絡先、年齢、職業〈学校名〉を記入）

【送信先】

社会教育課 shakai-edu@city.saikai.lg.jp



▲令和5年「二十歳のつどい」実行委員の皆さん

放送大学10月入学生募集

☎ 社会教育課 ☎ 37-0079

放送大学では、10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約100の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

【募集期間】

第1回 6/10～8/31

第2回 9/1～9/12

【その他】

資料を無料で差し上げていますのでお気軽に放送大学長崎学習センターまでご請求ください。

【問い合わせ先】

放送大学長崎学習センター

☎ 095-813-1317

広報さいかいでは、7月号からおたよりコーナーを開設します！広報さいかいの感想やまちづくりについての意見、ちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。

2023 年度税務職員募集
(高等学校卒業程度)

☎ 税務課 ☎ 37-0062

求人

【受験資格】

- ① 2023（令和5）年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方（2020〈令和2〉年4月1日以降に卒業した方が該当します）および2024（令和6）年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方

- ② 人事院が①に掲げる方に準ずると認める方

【試験の程度】 高等学校卒業程度

【受付期間】 6/19～6/28（受信有効）

※受験案内を確認し、申込みはインターネットで行ってください。

【試験日】

〈第1次試験〉 9/3（日）

〈第2次試験〉 10/11～10/20のうち第1次試験合格通知書で指定する日時

【問い合わせ先】

- (1) インターネット申込に関しては

人事院人材局試験課

☎ 03-3581-5311（内線 2333）

- (2) その他試験に関しては

福岡国税局 人事第二課 試験研修係

☎ 092-411-0031（内線 2432）



国税庁ウェブサイトはこちらから⇒

看護師免許を取得されている方、
看護の仕事をしてみませんか

☎ 包括支援課 ☎ 37-0245

研修

長崎県看護キャリア支援センターでは、看護の仕事に復職したい方が安心して職場復帰できるよう支援しています。ブランクが長い方や、最新の医療現場を知りたい方々に医療や看護の最新情報の提供や、看護技術演習など復職のための研修を提供しています。研修終了後は、就業相談にも応じています。

【開催時期】

佐世保 令和5年6月、7月、10月、1月

諫早 令和5年9月、12月、2月

【場 所】 長崎県看護キャリア支援センター
または公益社団法人長崎県看護協会

【対 象】 未就業の看護職の方

【受講料】 無 料

【問い合わせ先】

長崎県看護キャリア支援センター

☎ 0956-23-8207



介護予防・生活支援サポーター養成研修受講者を募集します

☎ 包括支援課 ☎ 37-0245

研修

地域で自立した生活を送ることができるように、住民同士で支えあう活動をしてみませんか？

【介護予防サポーターとは？】

市内の各地区で行われている介護予防教室（いきいき百歳体操や教室など）を支援する活動です。研修では、簡単にできる体操やレクリエーション、健康づくりに役立つ知識を学ぶことができます。

【生活支援サポーターとは？】

買い物・調理・掃除・外出支援・ごみ出しなど高齢者の困りごとをお手伝いする活動です。研修受講後は、事業所に登録して活動することができます。

【受講対象者】

西海市民で介護予防・生活支援サポーターとして活動する意欲のある方（介護経験不問）

【定 員】 10名

【受講料】 無料

【申込方法】

包括支援センターへお越しいただくか、または電話でお申し込みください。

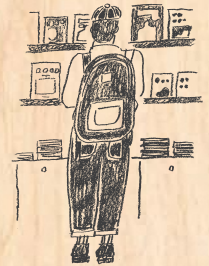
【申込期限】 7/3（月）

【研修日程】（会場：大瀬戸保健センター）

対象サポーター	期日	時間
介護予防・生活支援	7/10（月）	13:30～16:00
介 護 予 防	7/12（水）	13:30～16:00
介護予防・生活支援	7/26（水）	13:30～17:00
介護予防・生活支援	7/27（木）	13:30～16:00
生 活 支 援	7/31（月）	13:30～16:00

● 広報さいかいでは、7月号からおたよりコーナーを開設します！広報さいかいの感想やまちづくりについてのご意見、ちょっと聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

おススメの本



西彼地区
ゴリラ裁判の日
須藤古都離
(講談社)

ローズはとても賢く、言葉を理解し人間と「会話」ができるゴリラだ。人間の子供を助けるために、という理由で、夫ゴリラが射殺される。そしてローズは、人間に戦いを挑む。力ではなく、知恵と勇気を武器に、法廷で。



西海地区
魔女と過ごした七日間
東野圭吾
(KADOKAWA)

AIによる監視システムが強化された日本。指名手配犯捜しのスペシャリストだった元刑事が殺された。不思議な女性・円華に導かれ、父を亡くした少年の冒険が始まる――。『ラプラスの魔女』シリーズ。



大島地区
ふれあいサンドイッチ
谷瑞恵
(KADOKAWA)

仲の良い姉妹・笹子と落子が営む小さなサンドイッチ専門店。ここには悩みを抱えた人々が、心を癒す絶品サンドイッチを求めてやってくる。ある日、落子は想いを寄せるパン職人のものと似ているパスクースを店内で見つけて……。



大瀬戸地区
マイ・リトル・ヒーロー
沖方丁
(文藝春秋)

暢光の息子が交通事故に遭い、意識不明に。悲しみに暮れる暢光だったが、オンラインゲーム内で息子からメッセージが届き……。息子を救うため、暢光はeスポーツの世界大会を目指す。ゲームを通して成長し、繋がっていく、新しい家族の物語。

新刊情報



児童書					一般書				
大瀬戸	西海	西彼	大島	大瀬戸	大瀬戸	西海	西彼	大島	大瀬戸
題名	題名	題名	題名	題名	題名	題名	題名	題名	題名
ニンジンジン	森のちいさな三姉妹	服部半蔵 下	おこづかいの賢い使い方	つる子さんからの奨学金	へんしん！こんこんバス	とらどりみどり	折れない言葉 2	安倍晋三回顧録	茜唄 上・下
池上彰／監修	楠 章子	小前 亮	フジノジェウオン	まはら三桃	新井 洋行	西條 奈加	五木 寛之	安倍 晋三	今村 翔吾
久保 勇貴	荻原 範雄	林 真理子	多良美智子	平岡 陽明	中島 京子	綾木 雅彦	宇佐美まこと	町田そのこ	中島慶／監修
山田 慶太	ザリーガードナー	鈴木英子／監修	いりやまとし	赤羽じゅんこ	今泉忠明／監修	久保 勇貴	荻原 範雄	林 真理子	多良美智子

ごぞんじですか？

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷 736 ☎ 37-0228
- 大島図書館 大島町 1922-2 ☎ 37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷 488-1 ☎ 37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷 61-1 ☎ 37-0268

開 火～金／10:00～18:00 土・日／9:00～17:00

※11:30～12:30は休館となります

休 月・祝・年末年始 (12/29～翌1/3) 蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町瀬浦郷 1645 ☎ 37-0158

開 月～金／9:00～17:00 休 土・日・祝・年末年始 (12/29～翌1/3) 蔵書点検期間

おはなし会 おたのしみ会

土曜日
開催

絵本の読み語りや工作教室などを行っています。参加無料・申込不要です。

- 西 彼 6/ 3・7/ 1 10:30～
- 西 海 6/10・7/ 8 10:30～
- 大瀬戸 6/17・7/15 10:00～
- 大 島 6/24・7/22 10:30～

※団体でのご参加の際は3～4日前に各施設にご連絡をお願いします。



さいかい電子図書館
SAIKAI E-LIBRARY



さいかい
電子図書館
サイト

携帯電話からも本の検索などがご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。



市内図書館(室)
蔵書検索サイト

「真実」のバレー」をモットーにこれまで九州文化学園高等学校を15回の全国優勝に導いた井上博明監督が西彼杵高等学校女子バレーボール部の外部監督に就任し、5年間休部していた同部が4月から再始動しました。

西海市では、市内高校の魅力化向上のため、各校の特色ある学校作りを支援しているところです。今回の井上監督就任にあたっては西海市バレーボール協会が、今年3月末で九州文化学園高等学校を定年退職する井上監督に同部の外部監督就任の打診をしたことがきっかけで実現しました。同部再始動に至るまでには、西彼杵高等学校、九州文化学園高等学校をはじめ多くの関係団体のご協力により実現したものです。同部の今後の活躍に期待します！



皆さんの応援をお願いします

西彼杵高等学校女子バレーボール部 再始動！



4/5 ㈱市役所本庁で開催された
歓迎レセプションのようす

西海市に来て、部員たちの表情が良くなり、プレーにいい影響が出ているように感じています。

私は、「真実のバレー」と言っています。それは「何を考え、どんな気持ちで、何を見て」ということ。

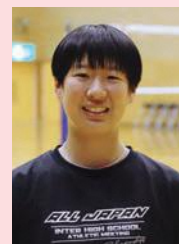
「心の成長」は、練習だけでは得られません。部員が地域活動に参加し、地域の方とふれあうことで心を成長させてもらえると考えています。地域の方が「あの子たちが頑張っているから、私たちが頑張ろう」と言ってもらえたら嬉しいですね。



井上博明 監督

西彼杵高校に来て、初めて経験することばかりですが、自分たちにしか体験できないことなので、ひとつずつ噛みしめながら出場する試合は全部勝つてやるという気持ちで、最終的には日本一になりたいです。

また、いつも地域の方々が「頑張つてね」と声かけてくれて、とてもうれしいです。地域の方々に感謝しながら、自分たちの姿と結果で恩返しできるように、部員全員で頑張ります！



キャプテン
市川すみれさん
3年



梅雨台風シーズン到来前ということで、今月号は「防災」を特集しました。冒頭でも触れていますが、年々激甚化する災害に対しては「日頃の備え」がとても重要だと考える方が多いと思います。この機会に考えるだけではなく、防災について家族で話し合ったり、防災グッズを備えるなど「実際の行動」に繋がっていただければ幸いです。

さて、頭をリセット・リフレッシュする方法はいろいろあると思いますが、テレビで「頭の中を3分カラッポに」というCMを見ました。考えるために、あえて考えない時間を作る。何度か試みていますが、これがなかなか難しい。つい何かを考えている自分がいいます。

皆さんはどのような方法でリセットしていますか。プレゼント応募に併せてぜひお聞かせください。

(ふじき)

編集後記



西海市の人口の動き

令和5年 4月30日現在		計	前月比
人 口	日本人	25,174	-63
	外国人	470	87
男	日本人	12,354	-24
	外国人	364	81
女	日本人	12,820	-39
	外国人	106	6
世帯数	日本人	11,903	12
	混 合	41	0
	外国人	414	88

4月中		
	日本人	外国人
転入	98	96
転出	80	7
出生	7	0
死亡	47	0



おたよ리를書いて 特産品をもらおう!

広報さいかいの感想やまちづくりに
ついてのご意見、ちょっと聞いて欲
しい小話など、おたより大募集!
送ってくださった方の中から抽選で
5名様に西海市の特産品をプレゼント
します!

【応募方法】

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
⑤今月号で興味を持ったコー
ナーまたは記事 ⑥感想やご意見な
どを必ず書いて、ハガキか西海市公
式LINE等から応募してください。
当選者の発表は発送をもってかえさ
せていただきます。

※個人情報は商品の発送のみに使用します

ハガキの宛先 〒857-2392
西海市大瀬戸町瀬戸郷雪浦郷 2222
西海市役所 政策企画課宛

ハガキの締切 6/30 (金) 消印有効
LINE等の締切 6/30 (金) 23:59

今月の特産品

酢らり3点セット

良質な水で造られた玄
米酢を長崎県産の材料
とブレンド。無駄な添
加物を含まない素材の
風味を楽しめます。



問い合わせ先

川添酢造有限会社

西海市大瀬戸町雪浦下郷 1308-2
☎0959-22-9305
https://kawazoesuya.shop-pro.jp

新コーナー



市民目線でレポートする“さいかいびと”

市民の活躍 Activities of the citizens

市民から市民へつなぐ、リレー形式のほっこりインタビュー

Vol.



02 地元店舗のロゴやチラシを
デザインするグラフィック
デザイナー!

グラフィックデザイナー

たかの みずほ
高野 瑞穂 さん

神奈川県川崎市出身。
雪浦に移住し11年目。
自然豊かな環境で2児の子
育てを楽しむ。



グラフィックデザイナーになったきっかけは?
小さい頃から物を作ったり、絵を描くこ
とが好きでした。

大学で建築を専攻し、設計業に携わるか
たわら、ウェブサイトのイラストを担当し
たことがきっかけとなりました。

フリーランスになってから、服飾雑貨店
のオーナーに、ショップカードを頼まれた
ご縁で、人脈や仕事が広がりました。

30歳手前で、美術館で見たデッサンに感
銘を受けて「デッサンとファッショ」の
学校に、仕事をしながら通いました。

その間、ギャラリー兼アトリエを作り、
展示やライブ、スタジオ貸しなど、「面白い」
と思うことをしてきました。

それらのすべてが、仕事に生かされてい
ると思います。

どのようなお仕事ですか?

「相手の意図を汲み取り」「面白みや素敵
な元」を見つけてイメージ化します。



お祭りのイラストを刺繍にした、御朱印帳
を制作しました。

これまで、やり直しや失敗も多々、経験
してきました。できあがったものを、喜ん
でいただけたとき、引き受けてよかった
な、と思います。

今後の目標は?

AIの時代が到来していますが、人間なら
では「面白み」を見つけて、作品を作っ
ていきたいです。

西海市に来て
からは、地域の
お菓子屋さんの
ロゴや音楽家の
CDジャケット
ト、パン屋さん
のリーフレット
などの依頼を受
けてきました。

この頃では、



2023

6

June



くらしのカレンダー

広報さいかい 2023年6月号 No.218

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11 ●救急医療在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 ●マイナンバーカード 休日申請交付日(予約制) 本庁市民課・西彼総合支 所・大島総合支所 9時～17時
12	13 ●障がい者就労 支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	14	15	16	17 ●オレンジカフェ さいかい(予約必須) みかんドームさいかい 13時～15時	18 ●救急医療在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
19	20	21	22	23	24	25 ●救急医療在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021 ●マイナンバーカード 休日申請交付日(予約制) 本庁市民課・西海総合支 所・崎戸総合支所 9時～17時
26	27 ●障がい者就労 支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	28	29	30 ●集合税1期 納期限	1	2

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター

※当番医は、急ぎ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。



健康相談 (6月・7月)

	曜日	場 所	時 間
6/30・7/28	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
6/21・7/26	水	西海保健センター	
6/29・7/27	木	大島保健センター	
6/20・7/18	火	崎戸中央公民館	
6/27・7/25	火	大瀬戸保健センター	
7/12	水	江島住民センター 平島住民センター	10:30～14:30

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。

救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療できない場合があります。

※当番医は変更になることがあります。

※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

かんたん
便利♪

住民票の転出届はマイナポータルから届出できます

市民課 ☎37-0164

マイナンバーカードを所有している方は、スマートフォンや自宅パソコンを使ってオンラインによる転出の届出が可能です。

ただし、住民票以外の手続きについては、市役所の窓口に来庁していただく場合があります。

※マイナポータルを通じて転出届の届出をした後は、別途、**転入先市区町村の窓口で転入届等の手続が必要です。**

※届出の際には、各種パスワード（利用者証明用パスワード、券面事項入力補助用パスワード、署名用電子証明書パスワード）の入力が必要です。

※詳しくはデジタル庁ウェブサイトをご覧ください。





2023

7

July



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	1	2 ●救急医療在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508 ●大瀬戸パーロン大会 瀬戸港板浦物場場 9時～
3	4	5	6 ●年金相談 (予約必要→長崎北年金事務所 095-861-1354) 西彼総合支所 11時～15時	7	8	9 ●救急医療在宅当番医 田中医院こむかえ クリニック(西彼) ☎23-0080 ●マイナンバーカード 休日申請交付日(予約制) 本庁市民課・西彼総合 支所・大島総合支所 9時～17時
10 ●大島地区人権・ 行政相談 大島離島センター 10時～15時	11 ●障がい者就労 支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	12 +	13	14	15 ●オレンジカフェ さいかい(予約必須) みかんだームさいかい 13時～15時	16 ●救急医療在宅当番医 わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
17 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035	18 +	19 ●西海地区人権・ 行政相談 西海総合支所 10時～15時	20	21	22	23 ●救急医療在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015 ●マイナンバーカード 休日申請交付日(予約制) 本庁市民課・西海総合 支所・崎戸総合支所 9時～17時
24 ●ファイナンシャル プランナー納 税相談 債権管理課 15時～20時	25 + ●障がい者就労 支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	26 +	27 +	28 +	29	30 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼) ☎28-1190
31 ●集合税2期 納期限	1	2	3	4	5	6

救急医療在宅当番医
西彼村医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療できない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
※大島離島センター：大島離島開発総合センター