

2023
(令和5年)

7

No.219

西海市



広報



02

今月の特集

06

まちの話

11

ほけんふくし

21

環境ニュース

24

くらしの情報

29

募集

34

きょういくの広場

特集

西海に夏を探しに出かけよう!!



西海に 夏を探しに 出かけよう!!

遊べる
夏イベント
あります!

西海市の夏は
遊びどころ満載。
キャンプや海遊
びといった定番の
レジャーに加えて、無人島体験や
本格的なマリンスポーツなど、ひ
と夏ではまわりきれない程のス
ポーツがあります。
4年ぶりの行動制限のない夏
を家族や友達と遊び尽くせるよ
うに、私たちがご紹介します!

Q 夏の西海で遊ぶなら?

City officials Interview

夏のレジャーの定番、海遊びと
キャンプがおすすです。西海市
内のおすすめの海遊び場所は「大
釜海水浴場」「尻久砂里海浜公園」
「崎戸海浜公園」などがあげられ
ます。

キャンプ場では「伊佐ノ浦公園」
「四本堂公園」といったところが
安心して遊べるスポットです。
一風変わったところでは、「田
島」での自然豊かな無人島体験や、
「七ツ釜鍾乳洞」「つがね落としの
滝」といった天然納涼スポット、
「雪浦」ではマリンスポーツや
E-バイクも楽しめます。

Q 夏のイベントを教えてください!

今年には西海市内5町（西彼町、
西海町、大島町、崎戸町、大瀬戸

ふるさと資源推進課
みやはら
宮原



西海町 saikai

オススメ
spot

七ツ釜鍾乳洞

鍾乳洞の中の気温は年間を通じて 15℃前後で、鍾乳洞の入り口からは冷たい風が強く吹き付けてきます。暑い日はぜひ七ツ釜鍾乳洞で探検しながら涼んでみませんか？

西海町中浦北郷 2541 番地 1

☎ 0959-33-2303

✉ saikai-7@u-broad.jp

入洞料：大 人 800 円／中学生 400 円／
小学生 200 円／幼 児 100 円



イベント

地底探検ツアー

日にち：6/1 ～受付開始

時 間：① 10：00 ～ ② 13：30 ～

体験料：2,500 円（要予約）

鍾乳洞の未公開部分を探検する地底探検ツアーが再開！専門のガイドがご案内します。

冷たい足湯

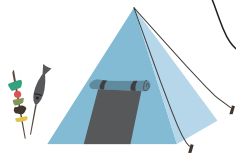
日にち：7/15 ～ 9/3

時 間：営業時間内

場 所：七ツ釜鍾乳洞入口

利用料：入洞料を含む

洞内を流れる冷たい水を特製のヒノキの桶にひいています。暑い夏のクールダウンにぴったり！



ふるさと資源推進課
いわなが
岩永

西彼町 seihi

オススメ
spot

四本堂公園

大村湾の海に面した丘に立地する四本堂公園。桜をはじめ菜の花、コスモス、水仙、アジサイ等四季折々の花を楽しむことができます。公園内の展望台からは大村湾を一望でき、キャンプ場ではキャンプやバーベキューを楽しんだり、芝生広場では遊具で遊んだりゆったり過ごすことができます。また、海岸沿いでは、釣りや磯遊びを楽しむこともできます。

西彼町白崎郷 637 番地

☎ 0959-37-0225

✉ shihondou@ia2.itkeeper.ne.jp



西海市の
豊かな自然を
思いっきり
楽しもう



大人気の
手づくりジェラート
やハンバーガーなど
が楽しめるよ！

思いっきり遊んだら、ちょっと休憩していこう

道の駅さいかい みかんどーム



西海町木場郷496 番地 1
✉ m_saikai@fsinet.or.jp

☎ 0959-37-4933



夏のイベントへ車で出かける方も多いかと思いますが。子どもの飛び出しによる事故は毎年発生していますので、人が多いところでは徐行運転を心がけましょう。
2023年夏、自然の中で家族や友達と楽しい思い出を作りましょう。

Q 市民の皆さんへメッセージ

町)すべての地区で夏祭りが復活します！4年ぶりに開催される地域豊かな夏祭りをぜひお楽しみください。同日に打ち上げられる花火も見どころです。



崎戸町
sakito

オススメ
spot

崎戸さんさん元気らんど

忙しい日々を忘れてリラックスするもよし、思いつき汗をかいてリフレッシュするもよし。27ヘクタールもの広大な芝生広場で目一杯遊ぶことができます。おもしろ自転車は大人も子どもも楽しめ、運動不足解消に。さえぎるものが無いので、凧揚げなどもおすすめです。一度、足を運んでみませんか？

崎戸町蠣浦郷 1004 番地
☎ 0959-35-2303

新しい
おもしろ自転車が
仲間入り
しました!



海も山も大満足の
スポットが盛りだくさん!
今年の夏レジャーは
西海市内で決まり!



オススメ
spot

大釜海水浴場

大島町
ooshima

遠浅で白砂の海水浴場で美しい自然が広がっています。岩場では貝やカニと磯遊び、自然観察もおすすめです。西海市の花「カノコユリ」の自生地としても知られています。

大島町 2598 番地
☎ 0959-34-2208
✉ qqxh9e79n@wing.ocn.ne.jp



イベント

海開き

日にち：7/15～8/13
時間：10:00～17:00

晴れた日は地面に近いほど気温が高くなるため、車いすの方、幼児、ペットは注意が必要です。特に幼児は、まだ体温調節機能が十分に発達しておらず、熱がこもりやすいです。

人間の体は暑い環境での運動や作業を始めてから3～4日たないと、体温調節が上手になつてきません。このため、急に熱くなつた日や久しぶりに暑い環境で活動した時には、体温調節がうまくいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。



幼児は特に注意!

室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなり、体内に熱がたまり、体温上昇、めまい、体のだるい、ひどいときにはけいれんや意識障害が起こります。

熱中症とは?

健康ほけん課 ☎ 37-00067

熱中症対策は万全に

楽しい夏にするために



5/14
5/21

子どもたちのパワー炸裂！ / 小中学校運動会、体育大会開催

市内各小中学校で開催された運動会、体育大会の様子をお届けします。
児童生徒の元気な姿をご覧ください。

西海中学校



全校生徒による
創作ソーラン。
気合いを入れて
精一杯踊りました



3年生
学年種目の長縄
息を合わせてみんな
で記録に挑戦しました

西彼中学校



最後まで
楽しく演技した
デンマーク体操



「せーの！最高！」
全力疾走。
1番の体育祭にできた

大崎・江島中学校合同開催



全力で
駆け抜けました

江島中



仲間と協力し
勝利を収めました



晴れやかな空の下
伸び伸びと
表現できました

大崎中



今年も勝負に賭ける
熱い思いが伝わる
熱戦でした！

大瀬戸中学校



デンマーク体操で
おっちゃんせい
大っ中学生の
はつらつさを表現



紅白に分かれ戦った
「台風の目」。
チームワークが
光りました

02

特集

西海に夏を探しに
出かけよう

1・2年生の
玉入れ競技。
24対24の結果に
会場は大盛り上がり
でした!



ときわ台小学校



白熱の全学年代表児童
による色別対抗リレー。
アンカー6年生も
最後まで大接戦でした

「低学年表現」
空高くジャンプ!!

大串小学校



今年度も様々な
キャラクターで
運動会を盛り上げた
6年生、親子の絆!!

06

話 まちの
題

11

ふくし ほけんと

21

ニ 環境
ユ ース

24

情 くらしの
報

29

募 集

34

広 ぎょうくの
場

西彼北小学校



十人十色の
笑顔いっぱい
元気いっぱいに
ダンスをしました

チームみんなの
思いをバトンでつなぎ
一生懸命に走りました



西海東小学校



白組、赤組の
応援合戦です。
自分たちで考えた
個性あふれる
かっこいい応援を
披露しました

西海北小学校



西海北小のリーダー
として思いを込めて
魂を込めて

西海北小つ子を
守ってくれる
戦隊ヒーロー
参上!!



西海小学校



短距離走では
全学年力強い走りを
見せました

大瀬戸小学校



1年生
初めての運動会を
楽しみました

今年のスローガンは「笑顔でつながる
明るい大崎」です。参観の方とも
笑顔でつながりました!

大崎小学校



応援合戦では、赤組、白組
ともに練習の成果を發揮
することができました



「大瀬戸ソーラン節 2023」
高学年の迫力ある演技が
光りました



ゴールを目指して
最後まで精一杯に
がんばりました

5/28

市中総体

西海市中学校総合体育大会の球技と武道が市内各会場で開催されました。市内6校の生徒が日頃の練習の成果を存分に発揮し県大会出場を懸けて熱い戦いを繰り広げました。その様子と結果をお伝えします。

なお、団体戦の優勝校と個人戦の1位・2位が7月22日から開催される県大会に出場します。

県大会に行く選手たちへエールを！



令和5年度 西海市中学校総合体育大会(球技・武道) 団体順位一覧

競技		1位(県大会出場)	2位
バレーボール	男子	西海中学校	西彼中学校
	女子	西彼中学校	西海中学校
バスケットボール	男子	西海中学校	西彼中学校
	女子	西海中学校	西彼中学校
卓球	男子	大瀬戸中学校	西海中学校
	女子	西海中学校	大瀬戸中学校
バドミントン	女子	西彼中学校	大崎中学校
軟式野球	男子	西彼中学校	西海・大瀬戸中学校
サッカー	男子	大瀬戸中学校	大崎中学校
ソフトテニス	男子	西海中学校	西彼中学校
	女子	大瀬戸中学校	西海中学校

※剣道男子は今年度実施なし

バレーボール



バスケットボール



個人結果一覧 2位までが県大会出場 (敬称略)

剣道			
男子	第1位	にしむら ともたか 西村 知高	西彼中
	第2位	やまみち あらし 山道 新史	西彼中
女子	第1位	なかやま ゆうか 中山 祐嘉	西彼中
	第2位	かわはら えり 川原 恵利	西彼中
卓球			
男子	第1位	そのだ そうし 園田 奏心	大瀬戸中
	第2位	おびき かいと 尾崎 海斗	西海中
女子	第1位	やまだ あづき 山田 瑞希	西海中
	第2位	さかた さち 佐嘉田 さち	西海中
ソフトテニス (ダブルス)			
男子	第1位	よしうら りむ 吉浦 理夢・西川 修人	西海中
	第2位	つじやま りゅうせい 辻山 琉星・岸川 煌遼	西海中
女子	第1位	やまなが きこ 安永 起子・田平 舞羽	大瀬戸中
	第2位	すえなが ななき 末永 七咲・武宮 唯華	大瀬戸中
バドミントン (シングルス)			
男子	第1位	はやし りく 林 利空	平島中
	第2位	もうり みらい 毛利 未来	西彼中
女子	第1位	くにしま かの 國嶋 日乃	大崎中
	第2位	いりぐち あまね 入口 天寧	大崎中
バドミントン (ダブルス)			
女子	第1位	うだ けいこ 戸田 結子・安藤 仁子	西彼中
	第2位	きたがわ しずな 北川 静奈・中嶋 紗那	西彼中

※バドミントン(ダブルス)男子は今年度実施なし

02

特集
西海に夏を探しに
出かけよう

06

話
まちの

11

ふくし
ほけんと

21

ニ
環境
ニュース

24

情報
くらしの

29

募
集

34

広場
きょういくの

サッカー



卓球



ソフトテニス



バドミントン



剣道



軟式野球



5.30
TOPIC

長崎行政監視行政相談センター所長感謝状を受賞
行政相談委員の岸本徹也さん



西海地区行政相談委員の岸本徹也さんが、行政相談委員業務の遂行に特に尽力されたことにより、令和5年度の長崎行政監視行政相談センター所長感謝状を受賞しました。

岸本さんは、平成31年4月に、総務大臣から西海地区担当の行政相談委員に委嘱され、無報酬のボランティアとして、地域住民から行政に関する苦情、相談等を受け付けています。



6.1
TOPIC

4年ぶりの通常開催
西海市戦没者追悼式が開催されました

西海スポーツガーデン体育館で、令和5年度西海市戦没者追悼式（主催：西海市戦没者慰霊奉賛会）が開催されました。

令和2年度から新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や縮小規模での開催を余儀なくされてきましたが、今年度は4年ぶりに通常規模での開催となり、多くの戦没者遺族や来賓にご参加いただきました。

式典では追悼の言葉や遺族代表による献花が捧げられたほか、市内中学生代表として西海中学校の生徒2名により、平和への願いを胸に追悼の花が捧げられました。



5.26
TOPIC

ときわ台小学校5年生が田植え体験
大きな穂が実りますように

ときわ台小学校5年生（37名）が田植えを体験しました。稲作を通じた環境教育を目的に行われているこの体験授業は、地域の方々の協力により、同校が開校した平成30年から毎年行われています。

体験に先立ち、県央振興局の方から「お米にまつわるクイズ」が出題され、児童たちは茶碗1杯の米粒の数や、その後に植えた「なつほのか」の特徴などを学びました。

泥んこになりながら田植えを行った児童たちは「楽しかった!」「きれいに並べられてよかった」と満足気な様子でした。秋には稲刈りも行う予定で、今から収穫が楽しみです!



5.31
TOPIC

子どもの安全を守るために
新1年生に学童傘が贈呈されました

JA長崎せいひから、西海市内の小学1年生を対象に学童傘208本が贈呈されました。

おなじみの黄色い傘は、ドライバーや歩行者の目に留まりやすく、注意喚起にもつながります。また、一部に透明の素材を使うことで、児童の視界を確保する工夫もなされています。

学童傘は、JA長崎せいひの田中八夫専務から渡邊教育長に手渡され、その後、各小学校に届けられました。今年も大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



(左) 渡邊教育長 (右) 田中八夫専務

【おたより】さいかい4月号の裏表紙の「歴史・文化」の活動は、小学生だけでなく、高齢者向けにも、取り組んで欲しいです。移り住んだ人もいますので。(60代女性)

献血のご協力をお願いします



7月は「愛の血液助け合い運動」月間です！

☎ 健康ほけん課 ☎ 37-0067

7月1日から31日までの1か月間「愛の血液助け合い運動」が展開されます。

献血は、たくさんの人々の善意によって支えられています。

そして、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。

みなさまの献血に対する温かなご支援と積極的なご参加をお願いします。



6.16

TOPIC

きれいな崎戸の海を守るために……

海上自衛隊員がとんぼ公園前の海岸清掃

海上自衛隊佐世保警備隊の水中処分隊の皆さんが崎戸町のとんぼ公園前の海岸清掃を行いました。

この清掃活動は、同隊が崎戸沖周辺で訓練していることから環境月間に合わせて毎年行われているものです。

当日、「きれいな崎戸の海を守りたいですね」と話してくれた同隊の堀大五郎隊長をはじめ、10名の隊員が砂浜に打ち上げられた木の枝やペットボトルなどの漂着物を回収し、きれいな海岸になりました。



ワクチンについてのお知らせです



新型コロナウイルス感染症関連情報

☎ 健康ほけん課 ☎ 37-0119

【令和5年度の新型コロナワクチン接種について】

春開始接種（5月8日～8月）は、**8月末**で終了します。ご希望の方は早めの接種をお願いします。

接種実施医療機関および日程は、西海市ウェブサイトでご確認いただくか、コールセンターにお問い合わせください。集団接種会場は6月25日で終了しました。

9月から秋開始接種を実施する予定です。詳細は、国の方針が示され次第、西海市ウェブサイト等に掲載し、対象の方には郵送でお知らせします。

西海市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0959-33-9139（9:00～18:00 土日祝日も受付）

LINEはこちらから



つながりにくい時はしばらくたってからおかけ直してください。

また、予約はLINEが非常に便利です。ご家族の方が代理で予約することもできますので、ご活用ください。

【12歳以上の初回接種（1・2回目）について】

西海市では、初回接種に使用する従来型ワクチンの有効期限の到来により、初回接種の受付を6月末で終了しました。

※今後ワクチンの有効期限の延長や新たな初回接種用ワクチンが使用可能となる場合があります

長崎県において、初回接種者を対象とした接種を実施していますので、希望される場合は、実施医療機関へお問い合わせください。

武田社ワクチン（ノババックス）接種センター 道ノ尾病院 ☎ 095-856-1111



新型コロナウイルス感染症対策(電力・ガス・食料品等価格高騰対策)支援事業のおしらせ

☎ 政策企画課 ☎ 37-0063

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、電力・ガス・食料品等の価格が高騰するなか、市民の暮らしや経済を守るため、西海市独自の支援事業を実施します。

低所得子育て世帯生活支援特別給付金

子育て世帯(ひとり親世帯等)を対象に、給付金を支給し経済的負担軽減を図ります。

児童1人あたり **5万円**

問い合わせ先: こども家庭課 ☎ 37-0029

※申請手続き等については、13ページを参照ください



電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

低所得世帯を対象に、給付金を支給し経済的負担軽減を図ります。

①住民税均等割非課税世帯: 1世帯あたり **3万円**

②住民税均等割のみ課税世帯: 1世帯あたり **2万円**

問い合わせ先: ①福祉課

☎ 37-0069

②受給資格に関する場合は、税務課へ

☎ 37-0062

申請に関する場合は、市民課へ

☎ 37-0164

※①の申請手続き等については、14ページを参照ください

※②の申請手続き等については、15ページを参照ください

①と②を重複して
申請することは
できません



水道料金特別対策事業補助金

市内全契約者(官公署を除く)に対し水道基本料金を一定期間減免し、経済的負担軽減を図ります。

減免期間 **5か月(令和5年9月~令和6年1月請求分(予定))**

※申請手続き等は不要です

問い合わせ先: 上水道課 ☎ 37-0072

電力・ガス・食料品等価格高騰支援事業補助金(学校給食)

原材料費等の高騰による影響を受けている学校給食について、保護者負担を軽減し、栄養価を満たしたおいしい学校給食を維持するため、食材費を補助します。

補助期間 **11か月(令和5年4月分~令和6年2月分)**

※申請手続き等は不要です

問い合わせ先: 学校教育課 ☎ 37-0078



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

☎ こども家庭課 ☎ 37-0029

1. 支給対象者

ひとり親世帯

- ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者の方
- ②公的年金等を受給していることにより、**令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方**
(「公的年金等」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します)
- ③食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変している、**児童扶養手当を受給している方と同じ水準の収入の方**

※上記に該当する場合であっても、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯対象の子育て世帯生活支援特別給付金の支給を既に受けている場合は、本給付金の支給は受けられません

ひとり親世帯以外

- 次の①または②に該当される方
※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く
- ①令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金(前回の給付金)の支給対象者であった方
 - ②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合20歳未満)を養育する父母等であって、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方(※令和6年2月末までに生まれた新生児も対象になります)

2. 支給額

児童1人当たり一律 **5万円**

3. 給付金の支給手続き

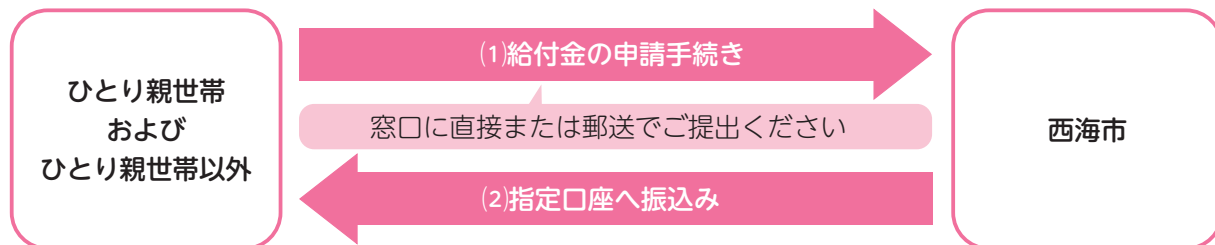
- ▶ひとり親世帯の支給対象者①に該当する方または、ひとり親世帯以外の支給対象者①に該当する方は**申請不要**で受給できます
- ▶上記以外の方は、**申請が必要**です
- ▶申請が必要な方は右の二次元コードから申請書等をダウンロードいただくか、こども家庭課、各総合支所および各出張所にも準備しています
- ▶申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに、こども家庭課、総合支所、出張所のいずれかに**直接**、または**郵送**でご提出ください
- ▶給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に**可能な限り速やかに振り込み**ます



ひとり親世帯用



ひとり親世帯以外用



4. 申請期限

令和6年2月29日

※ただし、児童手当および特別児童扶養手当の児童の額の改定または認定の請求をした方は、令和6年3月15日

02

特集

西海に夏を探しに
出かけよう

06

まちの
話題

11

ほけんと
ふくし

21

環境
ニュース

24

くらしの
情報

29

募集

34

きょういくの
広場

住民税均等割非課税世帯が対象です

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のご案内（1世帯あたり3万円）

☎ 福祉課 ☎ 37-0069



- 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（1世帯あたり3万円）は、住民税均等割非課税世帯を支援する給付金です
- 給付金を受給するためには、**手続きが必要**です

■ 給付金の支給額：1世帯あたり3万円（本給付金は差し押さえられることはありません）

■ 支給対象世帯：令和5年度住民税（均等割）が非課税の世帯

■ 支給対象者：令和5年6月1日時点で西海市にお住まいの方

■ 申請期限：9/29（金）当日消印有効

(1) 世帯の**すべての方**が、令和5年1月1日以前から西海市にお住まいの場合

- 対象となる世帯には、7月中旬以降順次、市役所から給付内容や確認事項が書かれた確認書を送付します
- 確認書の内容（支給要件、振込先等）を確認して、市役所に**返送してください**

【確認事項】

- ① 世帯の全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けていないこと
- ② 世帯の中に、住民税課税となる所得があるのに未申告の方がいないこと

(2) 世帯の中に、令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合

- 給付金を受け取るには**申請が必要**です
- 申請書に必要事項を記入して添付書類とともに、福祉課、総合支所、出張所のいずれかに郵送または直接ご提出ください

【提出書類】

- ① 申請書
- ② 世帯全員の非課税証明書（または、課税されていないことを証明できる書類）



住民税均等割非課税世帯等に対する臨時特例給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国（の職員）などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署または警察相談専用電話（# 9110）にご連絡ください。

住民税均等割のみ課税されている世帯が対象です

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のご案内（1世帯あたり2万円）

問 市民課 ☎ 37-0164

- 電力・ガス・食料品価格等の物価高騰に伴う生活支援として、住民税均等割のみ課税されている世帯に対し、1世帯あたり2万円の給付金を支給します
- 給付金を受給するためには、手続きが必要です
- 給付金の支給は、原則、受取口座への振込となり、確認書または申請書受理後3週間程度かかります

■ 給付金の支給額：1世帯あたり2万円

■ 支給対象者：令和5年6月1日時点で西海市にお住まいの方

■ 支給対象世帯

(1) **【確認書が届いた方】** ※確認書の提出が必要です

世帯のすべての方が、令和5年1月1日以前から西海市にお住まいの場合

- 対象となる世帯には、7月中旬以降順次、市役所から給付内容や確認事項が書かれた確認書を送付します
- 確認書に記載の支給要件等を確認して、要件に該当した場合は必要事項を記入、必要書類を添付のうえ市役所に、9月29日(金) (当日消印有効) までに返送してください

【確認事項】

- ① 住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けていない方が世帯の中にいること
- ② 世帯の中に、申告をしていない方がいないこと
- ③ 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（1世帯あたり3万円）との重複給付とならないこと

(2) **【確認書が届かない方】** ※申請書の提出が必要です

- ① 世帯の中に、令和5年1月2日から6月1日までに転入した方がいる場合
- ② 世帯の中に、令和5年1月1日現在の住民票は西海市にあるが、他市町村で課税されている方がいる場合
- ③ 世帯の中に、未申告の方がいる場合

- ①・②に該当する場合で、転入もしくは他市町村で住民税が課税されている方が、他市町村で非課税または均等割のみ課税されており、かつ、本市での世帯が均等割のみ課税世帯であれば、対象者の課税状況が分かる必要書類を添付のうえ申請してください
- ③に該当する場合は、未申告の方について令和4年中の収入等に関する申告をしていただいた後、対象世帯となった場合は、必要書類を添付のうえ申請してください
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに、9月29日(金) (当日消印有効) までに、郵送または西海市役所市民課、総合支所、出張所のいずれかに提出してください

【問い合わせ先】

[支給資格に関すること] 税務課 ☎ 37-0062

[申請に関すること] 市民課 ☎ 37-0164

受付時間 平日8:30～17:15



02

特集

西海に夏を探しに
出かけよう

06

まちの話

11

ほけん
ふくし

21

環境
ニュース

24

くらしの
情報

29

募集

34

きょういくの
広場

相談窓口のご案内



ご存知ですか？ 高次脳機能障害

問 福祉課 ☎ 37-0069

高次脳機能障害とは、交通事故や脳血管障害などで脳にダメージを受け、言葉や記憶・感情などに障害が起きることを言います。

外見からは症状が分かりにくく、本人も自覚することが困難な場合があるため、「見えない障害」とも言われています。

高次脳機能障害により「生活のしづらさ」を感じ、お悩みの方（ご本人やご家族）は、是非ご相談ください（診断がついていない方の相談もお受けします）。

【主な症状】

- ①記憶障害（覚えられない、すぐに忘れる）
 - ②注意障害（ミスが増える、集中力が続かない）
 - ③社会的行動障害（急に怒る・泣く、無気力）
 - ④その他（疲れやすい、段取りができない）
- ※症状や程度は、脳の損傷部位や程度で異なります

【窓口開設時間】

平日 9：00～17：45

【相談窓口】

長崎県西彼保健所 地域保健課
長崎市滑石 1-9-5
☎ 095-856-5159

遊びに来ませんか？



子育て支援室「おひさまルーム」

問 こども家庭課 ☎ 37-0029



子どもの遊びや活動を見守りながら情報交換をしてリフレッシュしませんか？

所 大島こども園 子育て支援室
日 月・木・金（園行事等により変更あり）
時 9：00～12：00（都合のいい時間に）
対 西海市在住の就学前乳幼児と保護者
内 室内遊び、季節の製作、講演会（お話会）、園庭開放、園児との交流、体位測定など
※園庭開放は保護者の見守りのもとでお願いします
その他、お気軽にお問い合わせください。
問 大島こども園 ☎ 37-0241（山下）

移転します！

西海市地域包括支援センター事務所移転のお知らせ

問 包括支援課 ☎ 37-0245

包括支援センターは高齢者の暮らしを支える相談窓口です

地域包括支援センターは、高齢者とそのご家族、支援する地域の皆さんが集える場所です。医療・介護・福祉などの高齢者の暮らしを支える専門スタッフがそろい、いろいろな相談手続き、交流、社会参加などさまざまな活動の窓口になっています。

どなたでもお気軽にご相談ください。

西海市地域包括支援センター 移転先所在地

〒 857-2302
西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2253 番地
（旧十八銀行大瀬戸支店）

移転予定日は
8月1日です



施設が少なく他地域の方が夕食・二次会・土産購入ならず西海市にお金が落ちないのでと感じました。もっとより良い方法を探索してはいかがでしょうか？（50代男性）



後期高齢者医療被保険者証更新のお知らせ

☎ 長寿介護課 ☎ 37-0024

●被保険者証（保険証）の更新について

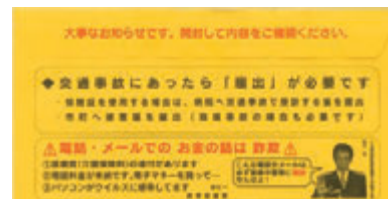
■8月から保険証が新しくなります

現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、7月31日となっています。

新しい保険証を7月中に郵送しますので、記載内容をご確認いただき、大切にお使いください。更新の手続きは必要ありません。

なお、有効期限が過ぎた保険証は、破棄してください。

※保険料を滞納していると、通常の保険証よりも有効期限の短い保険証を交付される場合があります。また、特別な事情もなく滞納すると、差押など滞納処分を受ける場合もあります。保険料の納付が困難なときは、お早めに長寿介護課にご相談ください



●「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」について

認定証を医療機関等の窓口で提示することで、窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までとなります。

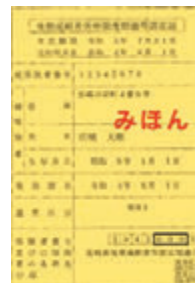
現在ご使用いただいている認定証の有効期限は、7月31日となっています。引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証に同封して7月中に郵送します（申請の必要はありません）。

【認定の対象となる方】

- 「限度額適用認定証」（黄色）
課税所得 145 万円以上 690 万円未満（年収約 370 万円～1,160 万円）に該当する方
※年収は、年金収入のみの方です
- 「限度額適用・標準負担額減額認定証」（うすだいだい色）
住民税非課税世帯の方（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）

【90日を超える入院の場合】

※適用区分「区分Ⅱ」と認定されている方で、その期間に90日を超える入院（申請月から過去1年以内）がある場合は、別途申請をすることで、申請された日からさらに食事代が減額されます



【認定証の交付を受ける方法】

長寿介護課、市民課または総合支所で申請手続きを行ってください。なお、郵送でも申請を受け付けています。

「お口の健康指導」を受けてみませんか？

長崎県後期高齢者医療広域連合では、『お口“いきいき”健康支援（口腔ケア）事業』を実施しています。口の機能（嚙む力、飲み込む力）が衰えると、食事を美味しく食べられないだけでなく、肺炎などの全身の病気につながります。

口の機能を保ち、健康で生活できるように、「お口の健康指導」を受けてみませんか。

【対象となる方】 長崎県後期高齢者医療の被保険者（県外居住者や医療機関等へ入院、入所の方は除く）
訪問型は要介護2以上で通院困難な方

【申込方法】 広域連合、長寿介護課、または、受診を希望される歯科医院へお申し込みください。

【受診方法】 広域連合から送付する受診券でお口の健康指導が受けられます。

【自己負担】 無料

※一部受診できない歯科医院がありますので、受診の際はお問い合わせください

【問い合わせ先】 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎ 095-816-3930

02

特集

西海に夏を探しに
出かけよう

06

話 まちの
題 ちの

11

ほけんと
ふくし

21

ニ 環
ユ ニ
ー ス

24

情 くら
報 しの

29

募 集

34

広 ぎ
場 き
きょう
の

手続きをお忘れなく



介護保険負担限度額認定の手続きはお済みですか？

問 長寿介護課 ☎ 37-0024

介護保険の施設サービスや短期入所サービス（ショートステイ）を利用している方の部屋代・食費について、世帯の課税状況に応じて減額される制度があります。

現在認定を受けている方の「**介護保険負担限度額認定証**」の有効期限は**7月31日**となっています。8月以降も認定が必要な方は、**8月末日までに申請手続きを行ってください。**なお現在、認定をお持ちの方には、**6月下旬に更新申請案内を発送しています。**

※令和4年度中は住民税課税世帯または預貯金等が一定額以上のため、非該当と決定されていた方でも、令和5年度に住民税非課税世帯となり、預貯金等が一定額未満になった場合など、再度申請していただきますと、認定を受けることができる場合があります

【申請対象者】

①介護保険施設サービス

- ・特別養護老人ホーム
- ・介護老人保健施設
- ・介護療養型医療施設
- ・介護医療院

②短期入所サービス（ショートステイ）



①・②のサービスを8月以降も利用予定の方

※グループホーム、ケアハウス、養護老人ホーム、有料老人ホームなどは対象外となりますのでご注意ください

【提出書類】

- ・介護保険負担限度額認定申請書
- ・同意書
- ・同一世帯全員の通帳、その他預貯金等の額が確認できる書類
※通帳は、最新の残高が確認できるよう記帳してきてください
- ・本人確認のできる顔写真付きの身分証（運転免許証、マイナンバーカード等）
※顔写真付きの身分証がない場合は、健康保険証、介護保険証など公的機関が発行したもの2点

【提出窓口】

長寿介護課、市民課またはお近くの総合支所（※郵送可）

介護保険負担割合証の更新時期です



介護保険負担割合証更新のお知らせ

問 長寿介護課 ☎ 37-0024

要支援・要介護認定を受けているすべての方に、利用者負担割合が記載された「介護保険負担割合証（紫色）」を発行していますが、現在ご使用いただいている負担割合証の有効期限は**7月31日**となっています。

新しい負担割合証を7月中旬に郵送しますので、ご確認ください。なお、更新の際に手続きは必要ありません。

※現在、要介護認定申請中の方には、認定決定後に郵送する場合があります

※有効期限が過ぎた負担割合証は破棄してください

日頃から気をつけよう



健康のためには減塩が大切です！

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

塩分の摂り過ぎは、様々な病気のリスクを高めます。健康のための1日食塩摂取量の目標値は男性が7.5g未満、女性が6.5g未満です。高血圧の方ではより低い6g未満が推奨されています。

塩分を摂り過ぎた体は
水分をたくさん取り込んでいる？

体の細胞が生きていくために体液や血液の塩分濃度は0.9%に保たれています。

皆さんは、塩辛いものを食べたときに喉が渇いて水分をたくさん飲みたいくなりませんか。これは塩分濃度を保とうとする体の働きの1つです。食塩を摂ると塩分濃度が一時的に高くなりますが、体は水分摂取や細胞から血管内に水を引き寄せることで塩分濃度を0.9%に保っています。

血液の量が増えると血圧が上がる！
減塩で血管を守ろう！

水を引き寄せたことで、血液の量が増えると血管を押し力（血圧）が上昇します。つまり、塩分の過剰摂取が高血圧につながるということです。そこで高血圧の予防の1つとして減塩が重要になります。減塩の第一歩として、まずは食品や調味料の栄養成分表示で食塩相当量を確認してみましょう。

※6月号に高血圧に関する記事を掲載していますので、ご一読ください

塩分量 (g)

	男性	女性
R3 西海市平均	9.58	9.3
食事摂取基準	7.5	6.5

減塩のヒント

- 減塩食品の活用
- 汁物や麺類の汁は残す
- 塩のかわりに香辛料を使う



認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて



オレンジカフェ “さいかい”

問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症は誰もがかかる可能性がある脳の病気です。西海市では、認知症について理解し、気軽に相談しあうことで、認知症の人と家族にやさしい地域づくりを目指しています。

リラックスした雰囲気の中で認知症に理解のある仲間と、体験談・失敗談、日々の不安などを気軽に話してみませんか？

認知症の人やその家族を中心にどなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

日 7/15(土) 13:00～15:00

「子どもの睡眠と脳の発達について」

講 真珠園療養所 福田健一郎 作業療法士

日 8/19(土) 13:00～15:00

「介護サービス事業所の紹介」

講 西海市社会福祉協議会 廣澤 英俊さん
診療看護師(訪問看護ステーション ウェルビー)
伊藤 健大さん所 みかんだーム 研修室
(西海町木場郷 496-1)

費 100円

内 ①カフェタイム ②講話 ③相談・情報交換

申 電話(予約必須・先着順)

問 真珠園療養所 担当:福田・藤田
☎ 0959-28-0038

恒久の平和を願って



8月9日「県民祈りの日」の黙とうのお願い

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

8月9日の「県民祈りの日」には、1分間の黙とうをささげましょう。

- 長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています
- 原爆が投下された8月9日11時2分に県民の方々がそれぞれの家庭で、また職場において、サイレン・鐘などに合わせて、1分間の黙とうをお願いします

【問い合わせ先】

長崎県原爆被爆者援護課 ☎ 095-895-2471

8月から被保険者証（保険証）が新しくなります



国民健康保険被保険者証更新のお知らせ

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

8月から被保険者証（保険証）が新しくなります

新しい保険証（紫色）を7月中旬に郵送しますので、届きましたら大切に保管ください。

- 令和3年10月からオンライン資格確認（※注）の開始に伴い、保険証等の個人単位化のため、令和3年8月からの被保険者証の記号・番号の右横に2桁の枝番が記載されています（※注）オンライン資格確認とは、マイナンバーカードや被保険者証をもとに、被保険者が加入している医療保険などをすぐに確認できる仕組みで、オンライン資格確認が開始すると順次マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります
- 次に記載の年齢到達の方へ、有効期限までに新しい保険証を郵送します
 - 令和6年7月末日までに70歳になる方は誕生月の末日
 - 令和6年7月末日までに75歳になる方は誕生月の前日
- 有効期限が切れた保険証は、破棄していただくか健康ほけん課、市民課またはお近くの総合支所にご返却ください
- 国民健康保険税を滞納すると、有効期限の短い保険証が交付される場合があります。また、特別な事情もなく滞納すると、財産差押などを行いますので、納付が困難な時は、お早めに債権管理課へ相談してください

「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」

認定証を医療機関等の窓口で提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代が減額されます。

【認定の対象となる方】

- 「限度額適用・標準負担額減額認定証」（緑色）住民税非課税世帯に属している方（同一世帯の全員が住民税非課税）
- 「限度額適用認定証」（青色）課税所得145万円以上690万円未満に該当する方

【既に交付を受けている方】

8月以降、新たに窓口で申請が必要です。健康ほけん課、市民課またはお近くの総合支所で申請手続きを行ってください。

医療費の支払いが限度額を超えたとき高額療養費のお知らせのハガキを郵送します

【申請に必要なもの】

- お知らせのハガキ
 - 国民健康保険証
 - 領収証
 - マイナンバーのわかるもの
 - 本人確認のできる顔写真付きの身分証（運転免許証等）
- ※申請の際に領収書の提出がない場合、高額療養費の対象とならないことがありますのでご注意ください



● 広報さいかいでは、随時おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

広告



こども食堂 in ジスコホテル西海
 (大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2502-11)
 毎月、最終日曜日に開催します!

7月30日(日) ひる11時半~1時半

こども (中学生まで): むりょう!
 保護者の方がお食事される場合: 100円
 (問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!
 詳しくはHPを見てね! ▶





西海市庁舎再生可能エネルギー設備およびEV(電気自動車)導入セレモニーを開催しました！

新産業推進課 ☎ 37-0076

西海市と株式会社西海クリエイティブカンパニーが共同事業として推進している「再生可能エネルギー設備およびEV(電気自動車)」を西海市庁舎に導入しました。

導入に伴い、5月22日に連携協定10者の参加により『西海市庁舎再生可能エネルギー設備およびEV導入セレモニー』を開催しました。

【導入設備一覧】

1. 再生可能エネルギー設備

- ・西海市役所 本庁舎 (太陽光発電 78kW、蓄電池：10台、V2H：2台)
- ・西海総合支所 (太陽光発電 12kW、蓄電池：2台、V2H：1台)

2. 公用車

- ・EV(電気自動車) 6台(日産リーフ 60kW)

【導入による効果】

- 平常時には庁舎で使用されるCO₂フリー電気の約30%が自家発電・自家消費による再生可能エネルギー電気に切り替わります。これにより庁舎の電力使用に係るCO₂排出量が年間約800トン抑制され、電気料金も年間250万円の削減が見込まれます
- 災害時には電力会社の系統からの電気が停電しても、常に貯めている庁舎の蓄電池およびEVの蓄電池から庁舎に電気供給が可能となり、庁舎の停電を約3日間回避できる仕組みとなっています

※導入設備のプロモーションビデオはこちらの二次元コードからご覧ください⇒



EVと太陽光パネル付きカーポート前でのテープカットの様子



連携協定10者と宮本市議会議長によるフォトセッション



杉澤市長によるEVへの充電デモンストレーション
※充電設備は一般開放していません



本庁舎屋上に設置した太陽光パネル

総合電機㈱からポータブル蓄電池2台が寄贈されました

再生可能エネルギー設備設置にあわせて、災害時に役立てていただきたいとポータブル蓄電池2台が総合電機㈱から寄贈されました。



寄贈式の様子

02

特集

西海に夏を探しに
出かけよう

06

まちの
話題

11

ほけんと
ふくし

21

環境
ニュース

24

くらしの
情報

29

募集

34

きょうくの
広場



江島で公共交通事業がスタートしました ～EV軽自動車〈サクラ〉が運行～

島の暮らし支援室 ☎ 37-0122

崎戸町江島で初めてとなる公共交通が6月にスタートしました。高齢化が進み公共交通への需要が高まってきたことから、港や診療所および商店までの交通手段として、一般社団法人江島審議会が運行しています。運賃は、1回200円で、旅客定員は3名。フェリーみしまの発着に合わせた定期運行と電話による事前予約でご希望の時間に利用できるシステムとなっています。利用された方からは「静かで乗り心地がよかった」との声が聞かれました。

●「EV軽自動車〈サクラ〉」について

- リチウムイオンバッテリー、インバーター、モーターを動力とした4人乗りのEV軽自動車
- 地域が抱える交通等の課題解決と脱炭素社会の確立を同時に実現



EV軽自動車「サクラ」



ごみの不法投棄・ポイ捨ては犯罪です

環境政策課 ☎ 37-0065

不法投棄とは、廃棄物を適正に処理せず、みだりに道路や空き地（自らの土地を含む）等に捨てる行為です。空き缶、ガムの包み紙、たばこの吸殻など軽微なごみのポイ捨ても不法投棄になります。

市内でも夜間、人の目に付きにくい場所や道路沿い（通学路含む）、荒廃地などに不法投棄、ポイ捨てが発生しています。

また、最近ではマスクのポイ捨ても目立っており、衛生面でも悪影響を及ぼしかねない状況です。

不法投棄は廃棄物の処理及び清掃に関する法律で禁止されており、罰則も定められています。

西海市の自然を守るためにも、ごみの不法投棄、ポイ捨ては行わず適正に処理しましょう。



広報さいかいでは、随時おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

関連する法律

○廃棄物の処理及び清掃に関する法律

【第5条】

土地又は建物の占有者（占有者がいない場合には、管理者とする。以下同じ。）は、その占有し、又は管理する土地又は建物の清潔を保つように努めなければならない。（清潔の保持）

【第16条】

何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。（投棄禁止）

【第25条】

個人の場合5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金、又はその両方を科す。（罰則）

【第26条】

不法投棄することを目的として廃棄物を収集又は運搬した者
3年以下の懲役若しくは300万円以下の罰金、又はその両方を科す。（罰則）



地区拠点回収ごみの出し方について

環境政策課 ☎ 37-0065

第2・第4水曜日に、地区拠点で回収している発泡スチロールが、誤って「白色トレイ」専用容器に出されていることがあります。正しくは、「プラスチック製容器包装」専用容器か、または「その他プラスチック」専用容器に入れてください。

【地区拠点ごみの仕分け方】

毎月第2・4水曜日、各地区の地区拠点で回収しています。8時までに出してください。

◇白色トレイ◇

肉や魚などが入っていた白色のトレイ。
(洗って出してください)



◇プラスチック製容器包装◇

中身を消費したり、商品を取り出した後に不要となるプラスチック製の容器や包装のこと。
(白色トレイ以外のトレイはこちらへ)



◇その他プラスチック◇

プラスチックの製品。洗面器、バケツ、ハンガー、CD等のケース、灯油のポリタンク、発泡スチロール製商品等。

◇電池・蛍光管◇

※専用の回収箱に入れてください

※蛍光管が割れたら地区拠点の回収箱には入れずに、紙などに包んで、「もえないごみ」の日に、専用の黄色いごみ袋に入れて地区のステーションに出してください

お盆期間のごみ・し尿収集について

ごみ収集

全地区	西海市ごみ収集カレンダーどおり収集します。
-----	-----------------------

し尿収集

	西彼地区	西海地区	大島地区	崎戸地区	大瀬戸地区
休止日	8/12(土)～ 8/13(日)	8/11(金)～ 8/16(水)	8/11(金)～ 8/15(火)	8/13(日)～ 8/15(火)	8/13(日)～ 8/16(水)
収集申込締切日	8/10(木)まで	8/7(月)まで	8/9(水)まで	8/10(木)まで	8/8(火)まで

直接下記施設へのごみの持ち込みも可能です。

施設名	持ち込めるごみの種類	受付日時
西海市炭化センター (西海町太田和郷 4454 番地 18)	もえるごみ (一般廃棄物)	平日(祝日含む)・土曜 9:00 から 16:00 まで
西海市リサイクルセンター (大島町 3384 番地 3)	もえるごみ以外 (一般廃棄物)	第1土曜日 9:00 から 12:00 まで 平日(祝日除く) 9:00 から 16:00 まで

02

特集

西海に夏を探しに
出かけよう

06

まちの
話題

11

ほけん
と
ふくし

21

環境
ニュース

24

くらしの
情報

29

募集

34

きょういくの
広場

7月開催

初心者も安心！ 今年もやります。スマートフォンの使い方講習会

☎ 情報推進課 ☎ 37-0170

西海市内各地区で、7月からスマートフォンの使い方講習会を開催します。次のような方におすすめの講習会です。

- スマートフォンを持っていない方
- これから活用してみたい方
- 今よりもっと便利に使いこなしたい方
- 操作に不安がある方

この機会に、あなたもご家族やご友人を誘って使い方を一緒に学んでみませんか。

講習会参加費用は無料ですが、**事前に申込が必要**です。開催日程をご確認のうえ、**講習会申込受付先へ直接お申込み**ください。

【講習会申込受付先】

〈ドコモショップ西海店（委託先）〉

☎ 0120-8585-07 申込受付時間：9：00～18：00（定休日：第2水曜）

※ドコモユーザー以外の方も、もちろん講習会にご参加いただけます

※「西海市役所のスマートフォン講習会の件で……」とお伝えいただくとスムーズです

※ご予約の際には、「お名前」「電話番号」「講習内容・日時」を確認します

【開催会場・日程】

講習内容	番号	日程	時間	定員	開催場所	ご準備いただくもの
西海市公式LINEを使ってみよう	1	7/20(木)	11:00~12:00	10名	西彼教育文化センター 2階小会議室	スマホをお持ちの方はご準備ください ※お持ちでない方は貸出機をご用意いたします
	2	7/22(土)	11:00~12:00	10名	大瀬戸コミュニティセンター 技術研修室	
	3	7/25(火)	11:00~12:00	10名	西海公民館1階研修室	
	4	7/27(木)	11:00~12:00	10名	大島離島開発総合センター 集会ホール	
	5	7/29(土)	11:00~12:00	10名	崎戸中央公民館研修室	
地図アプリを使ってみよう	6	7/20(木)	13:00~14:00	10名	西彼教育文化センター 2階小会議室	
	7	7/22(土)	13:00~14:00	10名	大瀬戸コミュニティセンター 技術研修室	
	8	7/25(火)	13:00~14:00	10名	西海公民館1階研修室	

④ 広報さいかいでは、随時おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

お知らせ

第19回西海市戦争と原爆展

☎ 総務課 ☎ 37-0061

日 8/4(金) 18:00~19:30

所 大瀬戸コミュニティセンター 3階大会議室

内 パネル展示

映画上映「沖縄、再び戦場へ(仮)」スピンオフ(45分間)

報道ニュース視聴・LCAC 夜間航行訓練

○主催：西海市戦争と原爆展実行委員会

○後援：西海市・西海市教育委員会・長崎新聞社

※入場無料です。この機会に「平和」について考えてみませんか



日=日時 期=期日・期間 時=時間 所=場所 対=対象 定=定員 費=参加・受講料 講=講師 内=内容
テ=テーマ 持=持ってくるもの 抽=抽選 選=選考 賞=賞品 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

国民年金保険料を納め忘れた状態で、万が一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで、国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

また、免除された保険料は、10年以内であれば後から納めること（追納）ができます。

●令和5年度分の免除申請受付を7月1日から開始します

（免除対象期間：令和5年7月分から令和6年6月分まで）

免除申請を希望する方は、市役所市民課またはお近くの総合支所で手続きをしてください。

●免除が承認された場合の免除額と保険料

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円
国民年金保険料	0円	4,130円	8,260円	12,390円

（4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、免除承認後に保険料を納めないと未納扱いとなりますので、ご注意ください）

●退職（失業等）による特例免除

対象となる方	申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職（失業等）された方 ※退職（失業等）した方の前年所得をゼロとして審査します
手続きに必要な書類	手続きには、雇用保険受給資格者証の写し、または雇用保険被保険者資格喪失確認通知書などが必要です。

【問い合わせ先】 長崎南年金事務所国民年金課 ☎ 095-825-8701

お願い

漏水を発見した場合はご連絡ください！

問 上水道課 ☎ 37-0072

【路上等で水道の漏水を発見した場合は】

晴れた日でも路面が濡れているときや、側溝にいつも水が流れている場合などは、地下に埋設している水道管から漏水している可能性があります。

上水道課では漏水調査を実施し漏水発見に努めていますが、皆様からの通報が漏水発見につながる場合もありますので、路上等で漏水を発見した場合は、上水道課までご連絡ください。

【宅地内等で水道の漏水を発見した場合は】

宅地内等で漏水を発見した場合は、西海市の指定給水装置工事事業者（ウェブサイトに掲載）に連絡をして修理を依頼してください。

水道メーターから蛇口までの修理費用は、使用者負担となります。日頃から水道メーターを見て漏水していないか確認しましょう。

工事事業者は
こちらから⇒



防災情報

災害による断水への備え！

問 上水道課 ☎ 37-0072

【備えておくもの】

飲料水3日分(目安1人1日3ℓ)×家族の人数分×3日

日頃から家庭で3日分の飲料水確保に心掛けましょう。水道水の保存期間については約3日間とされ、約3日間を目安に水の交換が必要です。

※なお、浄水器を通した水道水は消毒用の塩素がなくなっているため、毎日入れ替えることが必要です

断水時に一番困るのが、トイレを流せないことです。万が一に備えて浴槽の水を抜かずにとっておくなどの対策が効果的です。

浴槽などに汲み置きした水を使って流す場合はバケツ1杯（5～6ℓ）の水を、水飛びに注意しながら一気に流し込み、さらに3～4ℓの水を注いでください。

ただし、この水量では便器の汚物を排出することができても、排水管の途中に汚物が停滞することがありますので、2～3回に一度は、バケツ2杯分（10～12ℓ）を流してください。

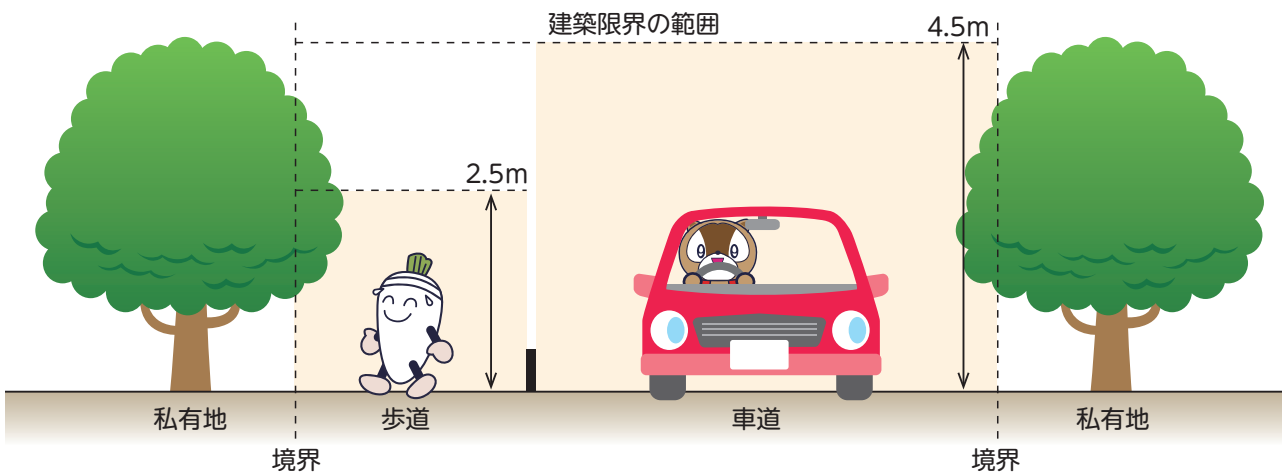
お願い

道路に張り出した樹木の伐採・剪定をお願いします

建設課 ☎ 37-0020

道路を安全に通行するため、一定の範囲内に通行の障害となるものを設けてはならない区域として「建築限界」が定められています。建築限界に張り出した木や竹は自動車や歩行者の通行に支障となるばかりではなく、カーブミラーを隠すこと等による事故発生の原因となりますので、伐採・剪定にご協力をお願いします。

- 樹木などにより自動車や歩行者等に損害が発生した場合、被害者から木や竹の所有者が管理責任を問われることがあります
- 道路上に張り出した木や竹は土地所有者に所有権があるため、緊急時を除いて市が無断で切ることができません
- 電線や電話線がある箇所の作業は、危険や損害賠償を伴う可能性がありますので、事前に九州電力またはNTTに連絡をお願いします



広報さいかいでは、随時おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などを寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

消費生活
ミニ情報

低価格で誘う 換気扇やエアコンの クリーニングの電話勧誘

〈事例1〉

自宅に電話があり「お試し価格の3千円で、換気扇やエアコンのクリーニングができる」と勧誘され、換気扇の掃除を依頼した。業者が来訪し換気扇を掃除した後、汚れが付きにくくなるからと、コーティングを強く勧められ、断れずに承諾した。すると、風呂場や洗面所の換気扇もコーティングされて約30万円も請求された。高額だと思ふ。



(80歳代 女性)

● 低価格と勧誘されても、電話での説明だけでは詳しい内容は分かりません。安易に訪問を承諾せず、いったん切って、周りに相談するなどしてから判断しましょう。

● 電話勧誘トラブルの防止には、通話録音装置や迷惑電話対策機能が付いた電話機を使用することも有効です。

● 作業を依頼した場合、作業当日に追加の契約を勧誘されても、その場で決めないようにしましょう。作業時は、なるべく家族などに同席してもらいましょう。

● 困ったときは、消費生活センター等にご相談ください。

消費者ホットライン 188 (いやや)
消費生活センター ☎ 37-0145

利用明細は必ず見て!



衆議院小選挙区の西海市の区割りが第3区に改定されました

国 選挙管理委員会 ☎ 37-0082

長崎県内の衆議院小選挙区の区割りが令和4年11月18日に改定され、同年12月28日から施行されました。長崎県の小選挙区が1減し3選挙区となり、第4区に属していた西海市は第3区に変更されました。

旧選挙区	新選挙区
第4区	第3区
佐世保市（第3区に属しない地域）	→ 佐世保市
	→ 五島市／東彼杵郡／南松浦郡
北松浦郡佐々町	→ 北松浦郡
平戸市／松浦市／西海市	→ 平戸市／松浦市／西海市

【今回の区割り改定と定数改定について】

今回の区割り改定と定数改正は、令和2年の大規模国勢調査の結果による日本国民の人口に基づいて、一票の較差是正のために行われました。

衆議院議員小選挙区の区割り改定は、10年ごとに行われる大規模国勢調査の日本国民の人口に基づき、都道府県ごとの定数配分をいわゆるアダムズ方式により行った上で、各選挙区の人口較差を2倍未満にすることとされています。比例代表選挙区（ブロック）の定数改正も、10年ごとに行われる大規模国勢調査の日本国民の人口に基づき、いわゆる当方式により行うこととされています。

なお、区割りの改定は次回の衆議院議員「総選挙」からの適用となり、それ以前に衆議院議員「補欠」選挙が執行される場合は、旧選挙区（4区）で行われますのでご注意ください。

※今回の衆議院小選挙区の改定内容の詳細を総務省ウェブサイトに掲載していますのでご参照ください
https://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/news/senkyo/shu_kuwari/shu_kuwari_4.html

講習会

防火・防災管理新規講習(併催)

国 防災基地対策課 ☎ 37-0028

日 9/14～9/15

時 9:30～16:50

所 佐世保市労働福祉センター
 (佐世保市稲荷町2-28)

費 10,000円(テキスト代を含む)

申 インターネットまたはFAX
 日本防火・防災協会ウェブサイト
<https://www.n-bouka.or.jp/>
 (申込期間:8/1～8/8)

定 65名

問 (一財)日本防火・防災協会
 ☎ 03-6263-9903



イベント

「SASEBO消防キッズチャレンジ！」

国 防災基地対策課 ☎ 37-0028

させぼ四ヶ町アーケードに消防車がやってくる！

アーケードくっけん広場前で子ども向けの消防体験イベントが行われます。

3つのチャレンジによりプレゼントもありますので、ぜひご参加ください！

日 8/5(土)

時 13:00～16:00

所 させぼ四ヶ町アーケード
 くっけん広場前

費 無料

問 佐世保市消防局予防課広報係
 ☎ 0956-23-2539



講習会

公共職業訓練10月期受講生募集

☎ ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

【募集訓練科（募集人員）】

- CAD・生産サポート科（15名）
- 溶接施工科（15名）
- 電気設備技術科（15名）
- 住環境コーディネイト科（15名）

【受講料】 無料（ただし、訓練で使用するテキスト代等は自己負担）

【訓練期間】 10/3～翌年3/29（6か月コース）

【募集期間】 7/20～8/28

【選考日】 9/6（水）

【申込および相談先】

受講の申し込みは最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ

【施設見学】

7/21（金）、8/2（水）、8/17（水）、8/23（水）

見学は随時受付可

【訓練体験】 7/26（水）、8/7（月）

※見学および体験の申し込みはポリテクセンター佐世保までお電話ください

【問い合わせ先】

佐世保訓練センター（ポリテクセンター佐世保）
訓練課受講者係（金田、井上）

☎ 0956-58-3118



お知らせ

宝くじは県内で購入しましょう!!

☎ 財務課 ☎ 37-0022



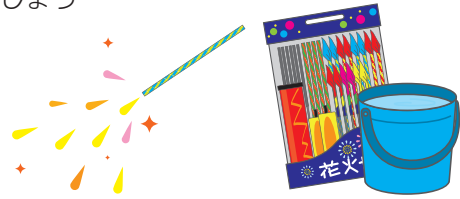
注意喚起

夏のレジャーは火の始末を確実に

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

花火などで火を扱うときは、次の点に注意し火災を防ぎましょう。

- 花火は使用方法や警告等を守りましょう
- 近くに燃えやすいものがないか、強風等による飛び火の危険がないか周囲の環境にも配慮しましょう
- 花火をするときや炭火などを使用する際は、水バケツ等の消火準備をし、確実に火の始末をしましょう



お知らせ

消防情報配信メールの登録について

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

佐世保市消防局消防情報配信サービスとは、携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、佐世保市消防局管轄区域の火災発生に関する情報等配信する登録制のサービスです。メールアドレスを登録すると「〇〇町〇〇バス停付近で建物火災が発生しています」などのメールが届きます。

【登録方法】

携帯電話・スマートフォン・パソコンから登録手続きを行ってください。詳しくは <https://service.sugumail.com/sasebo-shimin/> でご確認ください。



【注意事項】

サービスの利用は無料ですが、メールの登録および受信にかかる通信料は受信者の負担となります。

火災情報案内の電話番号が変わりました

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

6月1日から火災情報案内の電話番号が「☎ 050-5536-6966」に変わりました。

（参考）旧電話番号 ☎ 0180-999-999



広報さいかいでは、随時おたよりの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などを寄せさせていただきます。詳しくは裏表紙をご覧ください。

西海市健康づくり推進協議会 委員を募集します

募集

☎ 健康ほけん課 ☎ 37-0067

西海市では、市民の健康づくりを進めるため「西海市健康づくり推進協議会」を設置しています。市民の皆さんの意見を反映させるため、公募委員を募集します。

【募集人員】 2名

【応募資格】

西海市に住所を有し、令和5年4月1日現在満18歳以上の方で、平日昼間の会議に出席できる方（年3回程度）

【任期】

2年（10月1日～令和7年9月30日）

【職務の内容】

健康づくりの推進、保健計画および健康づくりの知識の普及に関する協議。

【報酬】 1回 6,700円

【応募期限】 8/10（木）

【応募方法】 応募用紙を直接お持ちいただくか、郵送またはFAXしてください。応募用紙は、西海市ウェブサイト、健康ほけん課・市民課・総合支所に備えています。

【選考方法】 書類選考

【応募先】 〒857-2392

西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2222 番地
健康ほけん課 生涯健やか班 ☎ 29-0050

令和6年「二十歳のつどい」 実行委員会委員を募集します

募集

☎ 社会教育課 ☎ 37-0079

西海市では、令和6年「二十歳のつどい」の企画・運営を行う実行委員を募集します。

皆様のご応募をお待ちしております。

【募集人数】 10名程度（申込多数の場合は抽選）

【実行委員対象年齢】

平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの18歳から20歳までの方

※「二十歳のつどい」の対象は、平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方です

【活動内容】

「二十歳のつどい」における企画等の立案や当日の司会・運営等

【募集期限】 7/31（月）

【申込方法】

電話またはEメール（本文に住所、氏名、連絡先、年齢、職業〈学校名〉を記入）

【送信先】

社会教育課 shakai-edu@city.saikai.lg.jp



▲令和5年「二十歳のつどい」実行委員の皆さん

長崎県の公立学校で働いてみませんか ～臨時的任用教職員等募集～

求人

☎ 学校教育課 ☎ 37-0078

【募集内容】

- ①常勤講師 ②養護助教諭
- ③学校栄養職員・栄養士
- ④事務職員、実習助手、寄宿舎指導員
- ⑤非常勤講師 ⑥任期付短時間勤務職員

※欠員補充、病気休暇・出産休暇・育児休業中の代替・補助として1年以内の任用となります

【応募資格等】

- ・希望校種の免許状所得者
※募集内容④については、免許状は不要です
- ・地方公務員法第16条の規定に該当しない者

【必要書類・選考】

- ・「長崎県公立学校臨時的任用教員・事務職員等および任期付短時間勤務職員採用志願書」をご提出ください
※志願書をもとに審査し、担当課から連絡の上、面接により選考します

【勤務条件】

- ・経験年数等により給料を決定します
- ・正式採用職員に準じ、各種手当があります
- ・勤務時間等は、正式採用教職員に準じます
- ・社会保険制度があります（※一部対象外あり）

【問い合わせ先】 長崎県教育委員会

小・中学校志願者（義務教育課）

☎ 095-894-3376 ☎ 095-894-3378

高等学校、特別支援学校志願者（高校教育課）

☎ 095-894-3358

事務職員志願者（教職員課） ☎ 095-894-3332

※幼稚園免許状や看護師免許状をもっている方、あるいは教員免許状はなくても、特定の教科の専門的な知識や技能がある方、教員免許状を更新していない方は、一度

ご相談ください

詳しくはこちらから⇒





学校給食配送係・調理員を募集します

☎ 西海市学校給食会事務局 (西海町丹納郷 2150 番地2)

☎ 37-0237

【共通事項】

応募要領：履歴書(写真貼付)を西海市学校給食会へ直接お持ちいただくか郵送してください

採用決定：書類審査後、面接を実施して決定します。面接日時等については後日申込者あてに連絡します

費用弁償：西海市学校給食会の規定によります

募集期限：定員に達し次第終了

●配送係(正社員またはパート職員)

募集人員：1名

勤務場所：西海学校給食共同調理場

勤務内容：学校給食の配送と回収、調理補助

勤務日数：月曜から金曜の間で、月20日前後

福利厚生：雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金保険

(正社員)

勤務時間：8:00～16:45(休憩60分)

採用期間：採用決定時～定年(60歳)年度末まで

報酬：月額140,300円

応募資格：59歳以下、準中型免許以上(MT)

試用期間：3か月

その他手当：扶養手当

(パート職員)

勤務時間：8:00～16:30(休憩60分)

採用期間：採用決定時～翌年3/31(更新あり)

報酬：時給900円

応募資格：64歳以下、準中型免許以上(MT)

●調理員(20日パート職員)

募集人員：2名

勤務場所：西海・大島学校給食共同調理場のいずれか(各調理場1名)

勤務内容：学校給食の調理、食器洗浄

勤務時間：8:00～16:30(休憩60分)

勤務日数：月曜から金曜の間で、月20日前後

採用期間：採用決定時～翌年3/31(更新あり)

報酬：時給900円

応募資格：64歳以下

福利厚生：雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金保険

●調理員(10日パート職員)

募集人員：1名

勤務場所：大瀬戸学校給食共同調理場

勤務内容：学校給食の調理、食器洗浄

勤務時間：8:00～16:30(休憩60分)

勤務日数：月曜から金曜の間で、月10日前後

採用期間：採用決定時～翌年3/31(更新あり)

報酬：時給900円

応募資格：64歳以下

福利厚生：労災保険

令和5年度西海市奨学生を募集します

☎ 教育総務課 ☎ 37-0077

【資格】 次の要件をすべて満たす方

- 西海市に住民登録する方が扶養する方
- 学校教育法その他の法令で定める学校、大学校または養成所等(末尾の校種区分参照)に在学する方または入学予定の方
- 学業成績またはスポーツもしくは文化活動で良好な方
- 学資の支弁が困難であると認められる方
- 確実な連帯保証人(申請時60歳未満)を付することができる方
- 他の公私団体等から奨学金の貸付けを受けていない方

【募集期間】 7/3～8/31

【貸与期間】 正規の最短修学期間

【申請に必要な書類】

市ウェブサイトをご覧ください

【返還期間】

貸付終了日の翌月から6か月を経過する月を開始月とし、10年以内に返還すること



【返還の免除】

- 次の要件に該当する方は、返還の免除が受けられます(最大で55%返還免除)。
- 最終学校を卒業後、奨学金の返還が完了するまでの間に5年以上継続して西海市に住民登録を行っていること
- 遅滞なく奨学金を返還していること
- 市税を滞納していないこと

奨学金の貸付額(月額)

単位：円

区分	高等学校等		大学等		農業 大学校	その他 ※
	国公立	私立	国公立	私立		
自宅	20,000	25,000	30,000	35,000	20,000	35,000
自宅外	25,000	30,000	35,000	40,000	25,000	40,000

※「その他」は、保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、栄養士、歯科衛生士を養成する学校等が対象となります

● 広報さいかいでは、随時おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などを寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

現在、全国的に消防団員数が減少しており、また、仕事の都合で出勤に時間がかかるなど、火災や風水害が発生したときの即応体制を維持することが課題となっています。

そこで、西海市では令和5年度から機能別消防団員制度を導入し、課題解決に取り組んでいます。

○機能別消防団員って、なに？

機能別消防団員とは、通常の消防団員（基本団員といいます）と同じように活動できない方でも、それぞれの事情や能力に応じて役割を限定して参加していただくことで、地域防災の充実を図り、地域の皆さんが安心して過ごせるまちづくりを目指して導入するものです。

○どんな活動をするの？

西海市では、次の2つの機能別消防団員を募集します。

・機能別補助団員

住所地か、勤務地を管轄する分団で活動します。火災が発生した際に現場に直行し、消火栓などによる初期消火を行い、基本団員到着後、指示により後方支援を行っていただきます。また、台風などの水火災時に分団長からの要請があれば、避難誘導や情報収集の補助をお願いすることがあります。

※消防車両やポンプの操作はありません

・機能別ラッパ鼓隊員

住所地か、勤務地の方面団（町）ラッパ鼓隊に所属します。消防出初式などの行事でラッパなどの演奏を行います。

※機能別補助団員、機能別ラッパ鼓隊員を兼務することも可能です

○入団するための条件は？

西海市内に居住または勤務している18歳以上の健康な方で、次の条件に一致する方は男女問わず歓迎します。

・機能別補助団員

消防団員または消防職員として5年以上の経験がある方

・機能別ラッパ鼓隊員

経験の有無にかかわらず、ラッパを吹くことに興味がある方

○たくさん活動するの？

最低限の訓練（年に数回の消火栓などからの消火方法確認、ラッパの練習）はありますが、基本団員のように警戒活動、手入れ、車両やポンプを使った訓練などはなく、負担があまり掛からないよう配慮することとしています。

○待遇はどうなるの？

機能別消防団員の待遇は次のとおりです。

報酬：活動に参加した際、出勤報酬を指定の口座に支給します。支給額は活動内容によって異なります

（支給時期は12月と3月）

補償：消防団活動中のケガは公務災害補償が適用されます

貸与品：それぞれの活動に必要な被服品などは市から貸与します

入団を希望される方、興味のある方は防災基地対策課、またはお近くの総合支所、分団までお問い合わせください！



自衛隊で働いてみませんか ～自衛官募集～

問 総務課 ☎ 37-0061

【募集種目】

- ①航空学生
- ②一般曹候補生
- ③自衛官候補生

【年齢要件】

- ①海上自衛隊 18歳以上23歳未満
航空自衛隊 18歳以上21歳未満
- ②18歳以上33歳未満
- ③18歳以上33歳未満

【受付期間】

- ①7/1～9/7
- ②7/1～9/5
- ③随時（ただし高校3年生については7/1～）

【問い合わせ先】

自衛隊長崎地方協力本部
琴海地域事務所
☎ 095-884-2809



02

特集

西
海
に
夏
を
探
し
に
出
か
け
よ
う

06

ま
ち
の
話
題

11

ほ
け
ん
と
ふ
く
し

21

環
境
ニ
ユ
ー
ス

24

く
ら
し
の
情
報

29

募
集

34

き
よ
う
い
く
の
広
場



さいかいめぐり ～朝ごはんさんぽ～ (第5回大島編) 参加者募集

問 ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

早朝に西海市内をぶらりと散歩して、散歩後に市内産品をたっぷり使った朝ごはんを食べる朝活イベントです。第5回は大島町を散歩します。造船所が見える町並みのなか潮風を感じながら散歩しましょう。

【開催日】 7/22(土)

【集合時間】 8:00 (解散目安時間 10:30頃)

【集合場所】 民宿大島 (大島町 738)

【募集人員】 20名 (先着順)

【参加費】 無料。但し、朝食代についてはお一人様 800円(消費税込)をお支払いいただきます。

朝食は原則、参加者全員に注文していただくこととし、急なキャンセルの場合は、朝食代金をお支払いいただく場合があります。

【申込方法】

事前申し込みが必要です。西海市観光協会に直接電話でご応募ください。

西海市観光協会 ☎ 37-5833

【その他】

天候の状況等により、中止する場合があります。なお、各自で、雨具や熱中症対策用の飲料をご準備ください。



北方領土に関する標語・キャッチコピー募集

問 総務課 ☎ 37-0061

【募集内容】

北方領土返還に関する国民世論の喚起を促すもので、啓発グッズ、パンフレット等に使用する標語やキャッチコピー

【応募資格】 どなたでも応募できます

【応募方法】

「ハガキ」「封書」「ファックス」「電子メール」または「公募情報専門ウェブサイトの応募フォーム」からご応募ください。

詳しくは右の二次元コードをご確認ください。



【締切】 9/30(土)まで

(締切当日消印のハガキ・封書、締切当日に到着したファックス、メールおよび当日のウェブ応募は有効とします)

【選考・発表】

当協会で開催する選考会で審査・選考を行い、入選作品として、最優秀賞1作品、優秀賞4作品、佳作5作品を決定します。

【問い合わせ先】

独立行政法人北方領土問題対策協会
令和5年度北方領土に関する標語・キャッチコピー募集係 ☎ 03-5405-2062

広報さいかいでは、随時おたよりに募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

広告

広報さいかいに広告を掲載してみませんか



● 広告掲載料

1 枠 (45mm×178mm) あたり月額 1万円

半 枠 (45mm× 88mm) あたり月額 5千円

詳しくは政策企画課秘書広報班 (☎37-0261) までお尋ねください。



新規募集住宅

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	規格	面積㎡	家賃	所得により家賃変動	単身入居可
【西彼地区】										
西彼町大串郷 1800	大串第3団地	公営	1	-	101	3LDK	72.87	22,200円～33,000円	○	
西彼町上岳郷 131	上岳第1団地	公営	1	-	201	2DK	50.40	15,700円～23,400円	○	○
西彼地区 その他募集住宅	公営 5戸 (大串第2団地・大串第3団地・白似田団地) 単独 1戸 (上岳第2単独住宅)									
【西海地区】										
西海町中浦南郷425-1	中浦団地	公営	1	-	102	3LDK	66.00	18,200円～27,200円	○	
西海町横瀬郷 1392-1	横瀬東団地	公営	1	E	12	3LDK	70.40	17,300円～25,800円	○	
西海町丹納郷 2471-1	丹納団地	公営	1	-	303	3LDK	75.30	23,000円～34,300円	○	
西海地区 その他募集住宅	公営 15戸 (太田和団地・水浦団地・日守団地・中浦団地・横瀬団地・七釜団地・面高団地)									
【大島地区】										
大島町 1793-1	浜町団地	改良	1	B	401	2K	41.60	10,000円～14,900円	○	○
大島町 1793-1	浜町団地	公営	1	C	205	3K	45.00	9,400円～14,100円	○	○
大島町 1786	浜町団地	公営	1	E	305	3K	49.20	10,500円～15,700円	○	○
大島町 1786	浜町団地	公営	2	F	104・205	3K	49.20	10,500円～15,700円	○	○
大島地区 その他募集住宅	公 営 61戸 (徳万団地・浜町団地・真砂団地・大島新田団地・塩田団地・中戸団地・黒瀬団地・太田尾団地・内浦団地) 改良 15戸 (浜町団地・真砂団地) 単独 23戸 (内浦第2単独住宅) 特公賃 3戸 (真砂団地・太田尾団地) 公社 6戸 (浜町団地)									
【崎戸地区】										
崎戸町蠣浦郷 2060-4	浅間団地	公営	1	F	103	3DK	47.90	14,600円～21,700円	○	○
崎戸地区 その他募集住宅	公 営 33戸 (浅間団地・奥浦団地・内鍛田団地・浄心団地・平島団地・江島団地) 単独 2戸 (浅間単独住宅・栗坂単独住宅) 特公賃 4戸 (浅間団地)									
【大瀬戸地区】										
大瀬戸町瀬戸西浜郷 794-1	西浜団地	公営	1	B	201	3LDK	75.50	23,400円～34,800円	○	
大瀬戸町多以良内郷 423-1	多以良団地	公営	1	A	202	3DK	69.20	15,800円～23,500円	○	
大瀬戸地区 その他募集住宅	公 営 16戸 (焼島団地・緑ヶ丘団地・多以良団地・西浜団地・松島釜浦団地) 単独 7戸 (焼島単独住宅・緑ヶ丘住宅・雪浦下郷単独住宅) 特公賃 1戸 (西浜団地)									

【募集受付期間】 7/3～7/14

- 【入居資格】
- ・現に住宅に困窮していることが明らかであること(※申込者本人および同居予定者が家屋を所有している場合は原則として入居できません)
 - ・市税等を滞納していない者であること ・暴力団員でないこと
 - ・同居親族を有すること(ただし、申し込み時に60歳以上の方などは単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください)
 - ・世帯収入認定額(月額)が下記の範囲であること ※単独住宅は収入制限はありません

公営 158,000円以下	改良 114,000円以下	特公賃 158,000円以上	公社 家賃の3倍以上
---------------	---------------	----------------	------------

【敷 金】 家賃の3か月分

【申込方法】 入居申込書に必要事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、下記申し込み先に提出してください。

【入居者の決定方法】 同一住宅に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

【入居時期】 入居決定日から約2か月後の入居となり、申し込み後、すぐに入居することはできません。

- 【注意事項】
- ・犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しています
 - ・募集する住宅は、都合により変更することがあります
 - ・駐車場は1世帯に1区画整備されていますが、整備されていない住宅もありますのでご注意ください

【連帯保証人】 (1)公営住宅・改良住宅・単独住宅・特公賃住宅
入居の際には、次の要件をすべて満たす方を連帯保証人として選任いただくか、または家賃債務保証業者を利用していただく必要があります。

- ・県内在住者2人とし、うち1人は市内在住とする ・市税等に未納がないこと
- ・65歳未満であること ・年間所得が1,896,000円(158,000円×12月)以上であること

(2)公社住宅

- ・給与収入や年金収入等何らかの収入があるもので、親族1名

※公営住宅の申し込みについては、マイナンバーの利用により所得証明書および住民票謄本(市内在住者に限る)の添付が省略できます。ただし、転職等により勤務先が変更になっている場合などは、勤務先からの証明書等を提出していただく場合があります

※移住や市内の新婚世帯などについては、家賃減額制度(単独住宅に限る)がありますので該当要件など詳しくは、住宅建築課までお問い合わせください



西海市ウェブサイト
入居者募集ページ

建設部 住宅建築課 公営住宅班 ☎ 37-0021	西彼総合支所 西彼市民課 総合窓口班 ☎ 37-0124
申し込み先 西海総合支所 西海市民課 総合窓口班 ☎ 37-0134	大島総合支所 大島市民課 総合窓口班 ☎ 37-0144
崎戸総合支所 崎戸市民課 総合窓口班 ☎ 37-0154	市民環境部 市民課 戸籍窓口班 ☎ 37-0164



小学校の教科書が新しくなります！

学校教育課 ☎ 37-0078



今年度は、令和6年度から小学校で使用する教科書の採択を行う年度となっております。それに伴い、各教科書出版社の教科書見本の展示を行います。ご覧いただき、お気づきやご感想をお寄せください。

- ・期間 7月12日～7月25日
- ・※土曜日・日曜日・祝日を除く
- ・時間 10時～16時
- ・会場 西海市教育委員会（大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12）
- ・展示物 小学校用教科書見本
- ・問い合わせ先

西海市教育委員会学校教育課 ☎ 37-00078
 ※閲覧希望の方は、学校教育課にお越しください

02

特集 西海に夏を探しに出かけよう

06

話 まちの話題

11

ふくし ほけん

21

環境 ニュース

24

情報 暮らしの

29

募集

34

広場 きょういくの

西海市の人口の動き

令和5年 5月31日現在		計	前月比
人口	日本人	25,131	-43
	外国人	492	22
男	日本人	12,336	-18
	外国人	382	18
女	日本人	12,795	-25
	外国人	110	4
世帯数	日本人	11,890	-13
	混合	41	0
	外国人	436	22

5月中		
	日本人	外国人
転入	37	25
転出	48	4
出生	11	0
死亡	43	0

編集後記

じりじりと暑くなり、いよいよ夏本番を迎えようとしています。小中学生の皆さんは夏休みが待ち遠しいでしょう。長いようで短い夏休み、悔いのないように、某家族マンガの小鉄くんぱりに夏休みを満喫してほしいと思います（無理は禁物です）。そして、気が早いですが、小鉄くんぱりに新学期を迎えましょう！

さて、ここ2年ほど、ほぼ毎月編集後記を書いていると、「この感じ前に書いたような」と思うことがたまにあり、以前の分を確認することがあります。同じ内容は書きたくないという意地のせいです。

大体校了直前にネタをひねり出し、迫りくる期限を感じながら書いては消しを繰り返して、完成させていきます。ときには少し時間を置いて読み返して書き直したり。毎月のことなので計画的に考えればいいのですが、どうやら追い込まれて本領発揮するタイプみたいです。

今回は、編集後記の「編集」のお話でした。（ふじき）

さいがいアラカルト

西海市公式 SNS

スマホでさいかいの最新情報をゲットしよう！



ウェブサイト



暮らしに役立つ情報や最新のお知らせ等を常時更新しています。

twitter



西海のイベント情報やニュースを手軽に確認できます。

Instagram



西海の見どころやオススメのお店等の紹介をしています。

YouTube



キラキラの海、豊かな緑、豊富なグルメなど、西海の魅力を配信しています。

SAIKAI 観光サイト



テーマ別の観光情報やフォトギャラリーを掲載しています。

定住・移住情報「さいかい暮らし。」



西海に移住された方へのインタビューや各種支援制度等を掲載しています。



**おたよりを書いて
特産品をもらおう！**

広報さいかいの感想やちょっと聞いて欲しい小話など、おたより大募集！送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼントします！

【応募方法】

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、ハガキか西海市公式LINE等から応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報商品の発送のみに使用します

ハガキの宛先 〒 857-2392
西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222
西海市役所 政策企画課あて

ハガキの締切 7/31 (月) 消印有効
LINE 等の締切 7/31 (月) 23:59

今月の特産品

**カップ入りジェラート
120 ml 6個入り**

西海市でとれた果物を使った手づくりのジェラート。無香料・無着色で素材の味を表現しています。



問い合わせ先

**NPO 法人西海市観光協会
道の駅さいかい みかんどーム**
西海市西海町木場郷 496-1
☎ 0959-37-4933
<https://www.saikacity.jp/mikan>

新コーナー



市民目線でレポートする“さいかいびと”

市民の活躍 Activities of the citizens

市民から市民へつなぐ、リレー形式のほっこりインタビュー

Vol.

03 西海町「パン工房あおはな」で、美味しいベーグル作っています！



パン工房あおはな
つだ ちあき
津田 小秋 さん

西海町出身。
小学生2児の母。
自宅の工房で、ベーグルを作り販売。
営業日は随時インスタグラムに掲載。
@aohanakoubou



ベーグル作りを始めたきっかけは？

7年前、2人目出産を機に介護職から転職し、時間に余裕が出来たので、友人とスィーツやパン作りを楽しんでいました。

レシピを検索している時に、初めて『ベーグル』を見たことがきっかけです。私はベーグルのことを全く知らなかったのですが、「この丸い形は何!?」と、凄く惹きつけられました。ベーグルを家族や友人に作ると好評で、反応が嬉しく頻繁に作りました。

そして、販売して欲しいという声を受け、2年前の5月末に自宅の小さな工房で「パン工房あおはな」を開店しました。
ベーグル作り・販売してみたいの感想は？

国産の小麦粉やキビ糖、天日塩、無添加の胡麻やきな粉、オリブオイルなど、できるだけ身体にやさしいものを使用し、安心・安全に食べて頂けるよう気を付けています。
長時間の作業で身体は凄く疲れますが、

「美味しかった」と言ってもらえ、何度も買いに来て頂けると嬉しいです。

イベントに参加すると、新たな発見や出会いがあり、とても楽しくやりがいを感じています。

多くの方と交流できる「ベーグル作り」は、私にとって適職だと思います。

今後の目標は？

ベーグルのことを、もっとみんなに知ってもらいたいです。そして、ご近所や西海市民の方に、気軽に買いに来て頂けるように思っています。

ベーグルを作ることが好きなので、長く続けられたらと思います。





2023

7

July



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
10 ●大島地区人権・行政相談 大島離島センター 10時～15時	11 ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	12 	13	14	15 ●オレンジカフェ さいかい(予約必須) みかんドームさいかい 13時～15時	16 ●救急医療在宅当番医 わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
17 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035	18 	19 ●西海地区人権・行政相談 西海総合支所 10時～15時	20	21	22	23 ●救急医療在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015 ●マイナンバーカード 休日申請交付日(予約制) 本庁市民課・西海総合支所・崎戸総合支所 9時～17時
24 ●ファイナンシャルプランナー納税相談(予約制) 債権管理課 15時～20時	25  ●“第73回社会を明るくする運動” 中学・高校生弁論大会 大島文化ホール 9時30分～12時 ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	26 	27 	28 	29	30 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼) ☎28-1190
31 ●集合税2期納期限	1	2	3	4	5	6

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター
 ※当番医は、急ぎ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。

健康相談 (7月・8月)

	曜日	場所	時間
7/28・8/25	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
7/26・8/30	水	西海保健センター	
7/27・8/31	木	大島保健センター	
7/18・8/22	火	崎戸中央公民館	
7/25・8/29	火	大瀬戸保健センター	
7/12	水	江島住民センター 平島住民センター	10:30～14:30

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。

救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268

- ※専門外に対しては診療できない場合があります
- ※当番医は変更になることがあります
- ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください



9月30日まで!!

マイナポイントの申込は済みましたか? 市民課 ☎37-0164

【マイナポイント(第2弾)の対象者】

令和5年2月28日までにマイナンバーカードの申請を行った方

【申込期限】 9月30日出

※期限を過ぎると申込ができません

※申込み終了日時や、ポイント付与の対象となる最終の決済・チャージ期限日、ポイント付与タイミング、ポイント有効期限などは決済サービスごとに異なります。詳しくは、各キャッシュレス決済サービス詳細ページや、各社ウェブサイトなどをご確認ください

【申込方法】

- ご自身のスマートフォン、パソコン
- 全国各地の受付スポット
- 本庁市民課または総合支所(9月29日(金)まで)
※予約が必要です。出張所では行っていません

【ポイントについてのお問い合わせ窓口】

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178 (9:30～20:00)

音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。



2023

8

August



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
31	1	2	3 ●年金相談 (予約必要→長崎北年金事務所 095-861-1354) 大瀬戸コミセン 11時~15時	4	5	6 ●救急医療在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337
7	8 ●障がい者就労 支援相談 福祉事務所第1会議室 13時~15時	9 ●大瀬戸地区人 権・行政相談 大瀬戸コミセン 10時~15時	10	11 ●救急医療在宅当番医 八木原わたなべクリ ニック(西彼) ☎28-1905	12	13 ●救急医療在宅当番医 大島ながたクリニック (大島) ☎23-0777 ●マイナンバーカード 休日申請交付日(予約制) 本庁市民課・西彼総合 支所・大島総合支所 9時~17時
14	15	16	17	18 ●崎戸地区人権・ 行政相談 崎戸中央公民館 10時~15時	19 ●オレンジカフェ さいかい(予約必須) みかんだームさいかい 13時~15時	20 ●救急医療在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130 ●西彼地区特設 人権・行政相談 西彼保健福祉センター 10時~15時
21	22 ●障がい者就労 支援相談 福祉事務所第1会議室 13時~15時	23	24	25	26	27 ●救急医療在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021 ●マイナンバーカード 休日申請交付日(予約制) 本庁市民課・西海総合 支所・崎戸総合支所 9時~17時
28	29	30	31 ●集合税3期 納期限	1	2	3

救急医療在宅当番医
西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療できない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
※大島離島センター：大島離島開発総合センター