

02

今月の特集

06

まちの話

10

ほけんとかくし

13

環境ニュース

15

くらしの情報

22

募集

26

きょういくの広場

2023  
(令和5年)

8

No.220

西海市



広報



# 特集 やりがいも。楽しさも。

市役所で一緒に働こう。





# やりがいも。楽しさも。

## 市役所で一緒に働こう。

現在、私たちの生活を取り巻く環境は、デジタル技術の飛躍的な進歩で便利になる一方、生活を脅かす感染症の流行や災害の激甚化など、様々な面で目まぐるしく変化しています。そのような中、市民の皆さんからのニーズも多様化しており、行政としてそれに応える組織力が必要です。

今号では、市役所の職場環境や職員の「やりがい・楽しさ」など生の声を掲載しています。

市役所の業務に少しでも興味を持った方、市民の皆さんが「住んでいてよかった」と思ってもらえる西海市と一緒に作っていきませんか。

活躍できる人・仕事・まちを創造する

## Vision

暮らしやすいまちの未来

学び・育む子どもたちの未来

地域の特産とグルメの未来

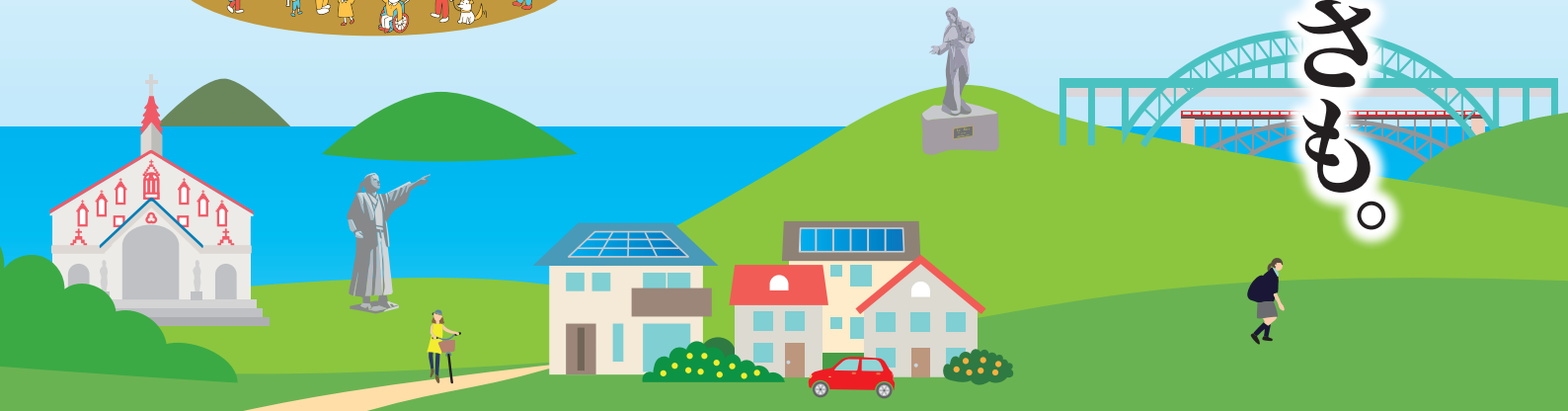
産業と仕事の未来

誰もが輝くまちの未来

文化財の継承

交流と観光の未来

idea



## 西海市職員 data

区分		初任給
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

職員数 **378**名  
(R5.4.1)

平均年齢 **41.3**歳  
(R4.4.1)

※要件に該当する場合は、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当、期末手当、勤勉手当などが支給されます

## 求める職員像

(人材育成基本方針から抜粋)

- 1 広い視野と柔軟性を持ち、積極的に行政課題に挑戦する職員
- 2 社会情勢を的確に捉え、長期的視野に立ち、今後の西海市を創造する職員
- 3 市民感覚・市民の視点で要望を捉え、市民と協働する職員
- 4 コスト意識を持ち、適正な改善・改革に取り組み行政経営感覚を持つ職員
- 5 公務員としての倫理観を持ち、自ら研さんに努め市民の信頼と期待に応える職員



### ■柔軟な働き方

・国の制度に準じ、介護休暇の制度を設けています

### ■子育て

#### 【産前休暇】

産前8週から

#### 【産後休暇】

産後8週まで

#### 【育児休暇】

1歳未満の子を育てる職員が、その子の保育のために必要と認められる授乳等を行う場合（1日2回それぞれ30分）。

#### 【配偶者出産休暇】

職員の配偶者が出産する場合で、職員が配偶者の出産に伴い必要と認められる入院の付添い等のとき（2日の範囲内）。

#### 【育児参加休暇】

職員の配偶者が出産する場合で、当該出産に係る子または小学校就学前の子を養育する場合（5日の範囲内）。

#### 【子の看護休暇】

小学校就学前の子を養育する職員が、その子の看護（負傷、疾病にかかったその子の世話等）が必要とき（年5日の範囲内）。

#### 【育児休業】

養育している子が3歳に達

するまでの期間内。男性職員の育児休業取得も推進しています。

#### 【育児短時間勤務】

養育している子が小学校就学するまでの期間内。

### ■仕事以外のことも

市役所職員は、仕事以外にも公民館活動や地域行事への参加、子どもたちへのスポーツ指導なども行っています。こつした活動以外にも職員間の親睦を図るため、スポーツ活動なども行っています。

今年度は、全国官公庁野球連盟長崎県支部大会で西海市役所が優勝し、8月に開催される全国大会に出場します。

市役所では、仕事だけではなく、「仕事と生活の両立」に向けた取り組みも行っています。



### 試験に関する

## Q & A



**Q1. 職員採用試験は、いつ実施していますか？**

例年、7月と9月に実施しています。

**Q2. 何人採用しますか？**

前年度の退職者数などにより、毎年採用予定人数は異なります。

**Q3. 一般行政事務以外の職種での採用はありますか？**

西海市には資格免許職として、保健師、看護師、管理栄養士、社会福祉士、主任介護支援専門員などがあり、採用の必要性が生じた場合に採用試験を実施することとしています。

**Q4. 採用試験のお知らせは、どのような方法で行っていますか？**

広報さいかいや西海市ウェブサイトで、採用試験のお知らせを行っています。

興味のある方は  
P.25採用試験案内  
をチェック！



市ウェブサイト

### ■人材育成

ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事と生活の調和」を目指すこと。これを充実させることで人材の定着率や職員自身の能力、生産性などの向上、外部評価の向上が期待できるとされ、西海市でも取り組みを進めています。

・「西海市人材育成基本方針」を定め、職員の育成に努めています

・毎年度「職員研修計画」を策定し、職員を研修に参加させています

・研修は、職場研修をはじめ、長崎県市町村研修センターが主催する各種研修があります

・資格免許職を除き、業務に必要な資格は職務において取得し、経験を積むことができます

# 市職員ってどんな仕事してるの？



特集 やりがいも。楽しさも。——市役所で一緒に働こう。



健康ほけん課  
山口 主事〈保健師〉(入庁3年目)

働きやすい環境で保健師として、地域の健康を守りませんか

## Q. 職場の雰囲気はいかがですか？

事業に関する意見が飛び交い、皆で協力しながら企画・運営しているので相談しやすい雰囲気です。違った視点からの助言をもらえ、頼れる先輩ばかりでとても働きやすい環境です。

## Q. これから、保健師として市役所で働きたいと思っている方にアドバイスをお願いします。

大変なこともあるけれど、「ありがとう」「相談して良かった」という声は活力になり、やりがいがあります。全世代の方の健康に携わることができるのは、市役所ならではのと思います。西海市に住む方々や地域の健康を思う気持ちとやる気がある方、ぜひ一緒に働きましょう！



社会教育課  
富口 主事 (入庁1年目)

受験時は事前に市役所のことを調べつくすのがポイントです

## Q. 志望動機を教えてください。

人の優しさや、西海市の美しい景観が好きで、地元で就職したい！という気持ちが強く、高校の先生方に西海市役所を勧められたのがきっかけです。職場はアットホームで働きやすく業務にやりがいを感じています。

## Q. 採用試験の時に心掛けていたことは？

地元とはいえ西海市役所のことは全く知らなかったため、主にウェブサイト調べ、何を聞かれても答えられるように準備しました。

## Q. 業務で工夫しているところはありますか？

仕事を早く覚えられるよう、複雑なことはメモに取り、次に生かせるようにしています。

地域とコミュニケーションをとりながら課題に取り組める職場です



農林緑推進課  
ひろた 廣田 主事 (入庁1年目)

## Q. なぜ市役所を志望したのですか？

大学卒業後、西海市内の企業で12年間働いていましたが、自分の母校である小学校や保育園が廃校したり、中学校と高校が統合したりと人口の減少、特に若い世代の市外への流出を感じていました。そこで人口減少対策や西海市のよいところをアピールできる仕事がしたいと思い市役所を志望しました。

## Q. 農林緑推進課の魅力を教えてください。

多面的機能支払交付金事業にやりがいを感じています。地域の組織の方とコミュニケーションを取りながら農道や水路の補修、景観活動、自然災害後の見回りもしています。

専門的な仕事は楽しくプライベートと両立できる職場です



建設課  
ひょくたけ 百武 主事〈土木〉(入庁3年目)

## Q. 専門的な部署だと思えますが、入職するときに特別な資格は必要ですか？

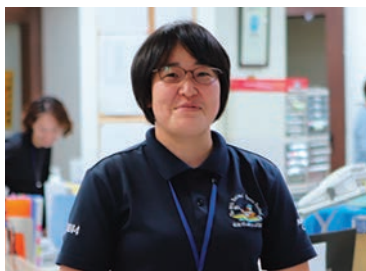
工事の発注や管理・測量など専門的な仕事もありますが、入職時に特別な資格は必要ありません。専門的なことについては、入った後でも研修等で学ぶ機会もあるので、安心してください。

## Q. プライベートとの両立はできていますか？

できています。仕事も楽しく、基本土日祝日が休みなんでプライベートの時間も取れます。両立できず大変だと感じたことはないです。

## Q. 今後どのような職員になりたいですか？

自分の仕事をそつなくこなし、後輩を助けられるような職員を目指しています。



西彼総合支所  
つばき 榎 主任主事 (入庁7年目)

市役所は理解ある職場。  
競技と業務を両立して  
働いています

### Q. 受験した経緯を教えてください。

長崎国体の関係で前職は高校で働いていましたが、国体終了後に新しい環境で働きたいと思い、綺麗な海と豊かな自然に惹かれ受験しました。

### Q. 何のスポーツをしていますか？

カヌー競技のワイルドウォーターです。急流のコースで岩を避けながら下りタイムを競う競技です。

### Q. 大変なことと良かったところは？

窓口業務は広範で覚えることが大変ですが、職場の協力もあり円滑に働いています。また、時には県外遠征が必要ですが、理解ある職場のおかげで十分に競技に専念できています。大会前に窓口へ来られた方が応援してくださるのが嬉しいです。



財務課  
なかの 中野 課長補佐 (入庁22年目)

デジタル化×行政を進めるには、若い世代の  
発想力が必要です

### Q. これまでどの部署で働いていましたか？

主に、総務課（庶務、法規、契約、選挙）を15年経験し、現在、財務課（財政）の2年目です。

### Q. 一番印象に残っている仕事はなんですか？

平成17年の市町村合併です。業務の統合作業や会議が頻繁に行われ忙しい日々でした。無事に合併の日を迎え、ほっとしたのを今でも覚えています。

### Q. 若い職員に求めるものは何ですか？

行政サービスはどんどんデジタル化が進みます。アナログ世代の私たちが気付けない部分にデジタルネイティブ世代の方が気づき、行政サービスの改善に活かして欲しいです。

理解ある職場なので育休  
が取りやすく子どもとの  
時間を過ごせました



議会事務局  
むらやま 村山 主査 (入庁8年目)

### Q. 育児休業は取りやすかったですか？

職場の仲間は「仕事のことは心配しないで」と温かく送り出してくれました。妊娠中から体調や仕事内容を考慮していただきとても感謝しています。

### Q. 復帰後はスムーズに業務に入れましたか？

産後休暇を含め1年3か月、育児休業を取りました。復帰直後は業務負担を軽くしていただき、仕事を思い出す余裕を持ち働けました。

### Q. 子育てと両立しやすい部分はありますか？

年休の他に子の看護休暇や時短勤務制度もあります。職員同士のコミュニケーションも取れていて、お互いの業務を把握できており、休暇中に対応が必要なものは、カバーしていただいています。

デジタルを駆使して最短  
距離を見つけ出す、それが  
DX推進班の役割です



情報推進課  
しみず 志水 主任主事 (入庁7年目)

### Q. DX推進班のやりがいとは？

業務改善にあたり、アナログ部分だけをデジタル化すれば良いと思いがちですが、大切なのは業務の始点から終点までを見渡し全体を最適化させることです。最短距離を模索し、何を活用すれば最も効果的かを考えて実装させる。思った通りに進んだときは心の中でガッツポーズをしています。

### Q. 奥様が出産後、育児休業を取られたとのことですが、感想を教えてください。

同僚に負担をかけて申し訳ない気持ちもありましたが、妻のサポートや育児に専念することができてとても助かりました。今でも休業期間中に協力していただいたメンバーには感謝しています。

※所属は令和5年7月1日時点のものです

6/13

# 西海市 中総体 陸上競技

長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場で、西海市中学校総合体育大会陸上競技大会（西彼杵郡と合同）が開催され、生徒たちは全力で各競技に挑みました。

「おたより」最近公道の草や木が道路いつぱい生い茂っていると感じます。特に毎日通る大島大橋を抜けて太田和の信号機の間。トマトや芋、造船所の看板も汚れたまま観光客も通ります。いつもスッキリと刈り込みされていると気持ちいいので、暑い中大変でしょうが道路管理の方々よろしくお願いいたします。（60代女性）



決勝記録一覧表（1位、2位のみ）

区分	男子									
	順位	種目	風速	氏名	所属	記録	氏名	所属	記録	
1年	100m	+1.4	いわなが 岩永 晴輝	大崎	12.97	なかお 中尾 琥博	西彼	13.49		
	1500m		なかむら いぶき 中村伊歩樹	西彼	5:24.69	うら 浦 琥道	西彼	5:28.28		
	4x100mR		なかお 中尾 琥博 にし 西 愛翔 さかい 境 快斗 やまかわ 山川 海人	西彼	53.46	きでく 木寺 繕 あなが 岩永 晴輝 なかお 中越 遥斗 いりやま 入山 湊	大崎	55.75		
2年	100m	+1.2	はまぐち 濱口将太郎	大崎	13.07	なかお 中尾 悠惺	西海	13.20		
	1500m		たにがわ 谷川 颯	大崎	5:04.45	あき 富永 雅温	西彼	5:04.72		
	4x100mR		とみなが 富永 雅温 おおく 大久保春生 さとう 佐藤 嵐詢 たがわ 田川 大琥	西彼	51.41	はまぐち 濱口将太郎 にし 西田 心羽 こばやし 小林 豪 たにがわ 谷川 颯	大崎	53.21		
3年	100m	+1.6	たにがわ 田崎 亘	西彼	12.19	かきもと 柿本 灯達	大瀬戸	12.38		
	1500m		うら 浦上 颯真	西海	4:54.82	はやし 早田 結虹	大崎	4:59.69		
	200m	+0.2	さくした 作下 蓮(3)	大瀬戸	25.92	なかむら 中村 奏音(3)	大崎	26.25		
共通	400m		たにがわ 田崎 亘(3)	西彼	59.24	いわなが 岩永 一輝(3)	大崎	59.71		
	800m		たかき 高木 晴祐(3)	大崎	2:24.04	おおく 大久保春生(2)	西彼	2:27.85		
	3000m		うら 浦上 颯真(3)	西海	10:23.87	やまさき 山崎 響(3)	西海	10:56.67		
	110mH	-0.6	みずもと 水元 優人(3)	西彼	21.10					
	男子共通 4x100mR		かきもと 柿本 灯達(3) かわぐち 川口 空(3) たにがわ 田崎 大雅(3) あき 岩永 奏音(3)	大瀬戸	49.42	あしの 芦野 瑛亮(3) いわなが 岩永 一輝(3) おおく 大久保 聖勝(3) なかむら 中村 奏音(3)	大崎	50.27		
低学年	走高跳		い 井田 哲太(3)	西彼	1m53	なが 永田 蓮(3)	西海	1m40		
	走幅跳		かわぐち 川口 空(3)	大瀬戸	5m16(+0.4)	きよまさ 聖勝(3)	大崎	5m12(+0.8)		
	三段跳		出場者なし							
	砲丸投		たけうち 竹内 紘貴(3)	大瀬戸	8m93	がらく 賀樂 銅太(3)	大瀬戸	7m50		
	100mH	0.0	こばし 小橋 遼(2)	大崎	18.21	おおく 大久保 創(2)	西彼	19.09		
低学年 4x100mR			にしもと 西本 凜人(2) なかむら 中村伊歩樹(1) うら 浦 琥道(1) おおく 大久保 創(2)	西彼	54.86	なかむら 中村虎太郎(2) いし 石川 陽斗(1) たにがわ 谷口 絆成(1) なかお 中尾 悠惺(2)	西海	56.38		

共通・低学年競技の氏名横のカッコ書きは学年です

区分	女子									
	順位	種目	風速	氏名	所属	記録	氏名	所属	記録	
1年	100m	+0.2	はらもと 原本 夢叶	西海	14.68	まつの 松野 泉水	大瀬戸	14.68		
	800m		すぎもと 杉本 ずず	大崎	2:43.72	福岡 礼唯	西海	2:48.27		
	4x100mR		たぞえ 田添 友香 あさき 麻生 葉奈 おおぼり 大場莉ノ朱 はまな 濱 門代	西彼	59.68					
2年	100m	-0.7	しだ 志田 汐	西彼	13.85	さとう 佐藤 祈	西彼	14.12		
	800m		みくろ 御厨 瑞希	西彼	2:42.10	折川 ころこ	西彼	2:47.89		
	4x100mR		しだ 志田 汐 おおぼり 折川ころこ さとう 佐藤 祈 すぎもと 杉本 優乃	西彼	56.38	こばやし 小林 心華 やまもと 山本 瑠華 しば 柴田 瞳 もり 森 瑠姫亜	西海	1:01.71		
3年	100m	+0.3	ひらいし 平石椋々音	西彼	13.72	くにしま 國嶋 文乃	大崎	13.77		
	800m		かきもと 柏木 亜海	大瀬戸	2:37.92	おかの 岡野 志妃	西彼	2:38.97		
	200m	-1.7	やまかわ 山川 乃亜(2)	西海	29.23	しだ 志田 汐(2)	西彼	29.24		
共通	400m		かきもと 柏木 亜海(3)	大瀬戸	5:27.59	もり 森 瑠姫亜(2)	西海	5:41.75		
	100mH	0.0	おかの 岡野 志妃(3)	西彼	16.45					
	4x100mR		しだ 志田 汐(2) とみた 富田 二瑚(3) おかの 岡野 志妃(3) ひらいし 平石椋々音(3)	西彼	53.34	たぞえ 田添 愛姫(3) くにしま 國嶋 文乃(3) おかの 橋田 千乃(3) あき 水谷 沙耶(3)	大崎	57.22		
	走高跳		出場1名：記録なし							
	走幅跳		ひらいし 平石椋々音(3)	西彼	4m74(+0.5)	さとう 佐藤 祈(2)	西彼	3m76(+0.5)		
低学年	砲丸投		すぎむら 杉村星唯菜(2)	西彼	8m32	おおぼ 大場あおい(3)	西彼	7m99		
	80mH	-0.2	ふじた 藤田 真緒(2)	大崎	16.25	すぎもと 杉本 優乃(2)	西彼	16.83		
	4x100mR		さとう 佐藤 祈(2) おかの 田中 怜奈(1) ひらかわ 廣川 未来(1) みくろ 御厨 瑞希(2)	西彼	58.89	たぞえ 岡崎菜々美(2) おの 村田 芽(1) たぞえ 田添愛彩美(1) ふじた 藤田 真緒(2)	大崎	1:00.09		
	男子総合得点		1位	西彼 110点	2位	大崎 91点	3位	大瀬戸 67点	4位	西海 64点
	女子総合得点		1位	西彼 137点	2位	大崎 51点	3位	西海 42点	4位	大瀬戸 21点

6.1  
TOPIC地方自治への尽力に敬意を表して  
叙勲受章おめでとうございます

長年大島町議会議員として、地域のために尽力された澤瀬勝郎さんが旭日単光章を受章されました。



【旭日単光章（地方自治功労）】

大島町 澤瀬 勝郎 様 (88歳)  
(元 大島町議会議員)

6.23  
TOPIC崎戸の伝統の味を伝える  
うにカステラづくりに挑戦

崎戸中央公民館で食生活改善推進協議会が推進員育成事業として、減塩、砂糖を減らした郷土料理づくりが行われ、同崎戸支部の推進員10名が参加しました。

当日は、「うにカステラ」、「こさづけ」、「巻きかまぼこ」の作り方を推進員の三枝満代さんが参加した推進員に手ほどきし、3時間ほどでふっくらとした「うにカステラ」などが完成し、崎戸の伝統の味を楽しみました。

5.13  
TOPIC60歳からのスポーツと文化の祭典  
第20回長崎県ねんりんピック

ねんりんピックは、毎年開催されている60歳以上の高齢者を中心とする各種スポーツ競技や美術展、音楽文化祭などの文化イベントや健康福祉機器展などの総合的な祭典です。今年もたくさんの西海市の選手が、スポーツ交流大会において様々な種目で活躍されました。今年の入賞者をご紹介します。

〈入賞者〉(敬称略)

- テニス(県代表選考会種目)  
男子ペア 60歳以上 3位 やまね ひろし  
山根 広司
- 弓道  
男子初老 3位 にしだ かずひこ  
西田 一彦
- パークゴルフ  
男子 3位 い で とむゆき  
井手 友行  
女子 3位 た がわ ひろこ  
田川 広子
- 水泳 男子 25m自由形 70～74歳  
優勝(タイム:17秒85) やまもと とくよし  
山本 徳吉
- 水泳 男子 50m自由形 70～74歳  
優勝(タイム:47秒19) やまもと とくよし  
山本 徳吉

5.28  
TOPIC練習の成果を存分に発揮！  
第23回長崎県障害者スポーツ大会

長崎市総合運動公園等で第23回長崎県障害者スポーツ大会が開催され、西海市から陸上競技とボッチャ競技に2名の選手が出場しました。

この大会は、障がいのある方のスポーツ活動の日常化と競技力の向上、より積極的な社会参加と生活の質の向上を目的として開催されています。

陸上競技では、上位入賞するなど、出場した選手は日ごろの練習の成果を存分に発揮しました。

〈入賞者〉(敬称略)

- 陸上男子 1,500m(壮年) 第2位 はらぐち まさる  
原口 賢



陸上の様子

6.25  
TOPIC

## さいかいの文化の祭典 西海市文化祭が開催

しずしずと雨が降る梅雨らしい日に、第13回西海市文化祭が大島文化ホールで開催されました。雨の中にもかかわらず、会場は活気に包まれ、心躍るパフォーマンスが繰り広げられました。

昨年は3年ぶりの開催でしたが、出演者の皆さんはコロナの影響で十分に練習ができなかったそうです。今年は新しいメンバーも加わり、総勢22組の出演者が一生懸命に練習し、当日を迎えました。思いを込めた歌や踊り、楽器の演奏などのパフォーマンスに、多くの観客が心を満たされたことでしょう。来場者は延べ435名以上にも上り、大島文化ホールは最後まで熱気に包まれました。  
(市民ライター 岳野)



7.6  
TOPIC

## 西彼農高の生徒が出張販売 庁舎前花壇の植栽作業も

西彼農業高等学校の生徒15名が市役所玄関前で生徒が育てた野菜などの販売と庁舎前花壇の植栽作業を行いました。

当日は、食物サイエンス科の生徒が育てたピーマン、なすなどの夏野菜をはじめ、フィナンシェなどの加工品、鉢植えなどが販売され、来庁された方や昼休みを利用した市役所職員などでにぎわいました。また、庁舎前花壇に生活デザイン科の生徒が強い日差しの中、ポーチュラカの苗を植栽してくれました。



6.16  
TOPIC

## 防犯意識を高めよう 防犯キャンペーンを行いました

西彼町小迎郷の商業施設前で、市民の方々が二重電話（振り込め）詐欺等の特殊詐欺や空き巣被害に遭わないよう、防犯意識の向上のため、西海警察署をはじめ西海市防犯協議会、西彼地区行政区長、市関係者でチラシの配布を行いました。

また、詐欺の疑いのある通話も録音できる自動通話録音装置機器を紹介し、被害防止を呼びかけました。



6.25  
TOPIC

## 子どもたちの努力の成果 そろばん大会で大健闘！

第61回全珠連長崎県珠算競技大会が開催され、西彼町の島田珠算教室に通う西彼町在住の村山理仁さん（佐世保北中）が中学校の部で個人総合優勝、川添頼人さん（ときわ台小）が小学校の部で個人総合2位に輝きました。

優勝した村山さんは8月に開催される全国大会に向けて、「初めて出場する全国大会の雰囲気を感じモチベーションを上げて、今後の大会に繋がりたい」、また、川添さんは今後について「去年出場した11月の大会で、読上暗算・フラッシュ暗算・プリント競技のどれも入賞できなかったの、今年はどれか入賞したい」と抱負を語ってくれました。



村山さん（左）と川添さん（右）

機能別消防団員さんも増えたらよいですね！（60代女性）  
「おたより」消防格納庫が色んな所で新しく建て替えられています。人員が不足している中、団員さんの活動には感心いたします。



7.3  
TOPIC犯罪のない明るい社会へ  
第73回“社会を明るくする運動”啓発活動

西海市役所西彼総合支所で、保護司、警察、行政の関係者が集まり、“社会を明るくする運動”啓発パレードの出発式が行われました。

当日は、西海市推進委員長の杉澤市長のあいさつに続いて、長崎保護観察所長が、犯罪のない明るい社会の実現に向けて、内閣総理大臣メッセージを披露し、市長に手渡されました。

その後、西海警察署パトカーと市公用車など4台が西彼町内で啓発パレードを行いました。

また、7月11日には、西彼町内の商業施設前で“社会を明るくする運動”啓発活動を行い、訪れた方々に活動への理解と協力をお願いしました。

7.11・12  
TOPIC未来の担い手育成へ  
小学生が「アラカブの稚魚放流体験」

▲放流の様子（西海東小学校）



▲放流の様子（西海北小学校）

西海東・北それぞれの小学校の児童が、小郡地先と八ノ子島周辺でアラカブの稚魚約3万5千匹を放流しました。

この事業は、水産資源の維持増大を目的に瀬川漁業協同組合が毎年実施しており、子どもたちが放流に携わることによって、漁業の現状や水産振

興への取組みに対する理解を深めてもらい、後継者不足に悩む水産業界の担い手の育成に繋がればとの期待が込められています。

7.2  
TOPIC第57回大瀬戸ペーロン大会  
多以良チームが11回目の優勝

▲優勝した多以良チームの皆さん



▲決勝レースの様子

今年で57回目を迎えた大瀬戸の夏の伝統行事「大瀬戸ペーロン大会」が瀬戸港で開催されました。

大会には、大瀬戸町内の多以良、瀬戸、雪浦、松島、J-POWERグループ、福島（オープン参加）の6チームが出場し、熱戦を繰り広げました。

今回、16年ぶりに出場した福島チームの力強い躍らばきに大きな歓声が寄せられました。

アトラクションでは、恒例のペーロン踊りに加え、4年ぶりの開催を祝う餅まきのほか、ファミリーペーロンが行われ、大会に花を添えました。

多以良、J-POWERグループ、雪浦の3チームが出場した決勝では、序盤から抜け出した多以良チームが勢いそのまま力漕ぎ、11回目の優勝を飾りました。

成績は、次のとおりです。

1位：多以良／2位：J-POWERグループ／  
3位：雪浦／敢闘賞：福島



大会の放送機材には、EV（電気自動車）の電力を供給し、「脱炭素社会に向かうまち西海市」のPRに一役買いました。

毎日続けて健康に！



8月31日は「野菜(831)の日」。1日に手のひら3杯分の野菜を食べよう！

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

野菜は体の調子を整えるビタミン、ミネラルを多く含み、たくさん食べても比較的低カロリーなので、毎日しっかり食べてもらいたい食材です。

野菜を食べる目安量は1日に350gとされています。

350gの目安は、手のひら3杯分。朝食・昼食・夕食の3回で手のひら1杯分ずつ食べていけば、1日の目安量を食べることができます。

特に不足しやすい栄養素(ビタミンA、葉酸、ビタミンC)は、葉物野菜を中心に気がけて取り入れてみてはいかがでしょうか。



子育ての頼れるサポーター



西海市の母子保健推進員をご紹介します！

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

西海市では、安心して子育てができるよう、身近な相談相手として各地区に母子保健推進員を配置しています。令和5年度～令和6年度の任期で次の皆さんに依頼しています。

地域での子育てを応援しながら行政とのパイプ役も担っており、生後4か月までの赤ちゃんを対象とした「こんにちは赤ちゃん訪問」では、母子保健サービスの紹介などを行います。地域でお子様や保護者様へお声がけなどをしますので、よろしくお願いします。

(敬称略)

	氏名	地区担当
西 彼	いちばんがせ とくこ 一番ヶ瀬 徳子	伊ノ浦
	あさせ みはる 浅瀬 美春	小 迎
	しみず すずこ 志水 鈴子	八木原
	ながた すずこ 永田 壽々子	大 串
	ながた あきこ 永田 昭子	平 山
	やまぐち まり 山口 真理	鳥 加
	しまだ みどり 嶋田 みどり	白 崎
	まえだ たまき 前田 玉喜	下 岳
	かわぐち くみこ 川口 久美子	上 岳
	たかお えつこ 高尾 悦子	平 原
	かわもと かずこ 川本 和子	白似田
	ひぐち みつよ 樋口 美津代	風 早
	ひろせ かずこ 廣瀬 和子	亀 浦

	氏名	地区担当
西 彼	いまみち まゆみ 今道 真由美	宮 浦
	はやし いちこ 林 イチ子	中 山
西 海	ふち かよ子 渕 香代子	丹 納
	たけふじ ひとみ 武藤 仁美	川 内
	とらふ みよ子 戸浦 美代子	水 浦
	やまぐち つよ子 山口 つよ子	横瀬東
	たにがみ ひろこ 谷上 浩子	横瀬西
	みやざき ちよ子 宮崎 千代子	面 高
	もとやま しょうこ 本山 章子	天久保
	おだ しのぶ 小田 しのぶ	黒 口
	やまぐち せつこ 山口 節子	太田和
	しらやま ひさ子 白山 久子	中 浦
	おか みえ子 岡 美恵子	七 釜

	氏名	地区担当
大 島	もりやま もとこ 森山 元子	中央・間瀬・真砂
	いまむら みき 今村 美紀	上記以外
崎 戸	やまかわ マリノ 山川 マリノ	水浦・本郷
	てらもと さとみ 寺本 智美	蛸 浦
	やました テシ子 山下 テシ子	江 島
大 瀬 戸	もりた くみえ 森田 久美枝	平 島
	かねこ ひでこ 金子 秀子	松 島
	もり はるみ 森 はるみ	板 浦
	よしだ まりこ 吉田 満梨子	檜浦・福島・向島
	うつみ やすみ 内海 康美	下山・羽出川・緑ヶ丘
	しまぐち あつこ 島口 敦子	雪浦
	うれしの みやこ 嬉野 美弥子	西濱・東濱
	とみぐち 邦子 富口 邦子	多以良

【おたより】 5月頃から西海市内の水害・崖崩れ・倒木等のおそれがある箇所の調査など、住民立ち会いの基、行う事が大事だと思います。被害がある前に。(60代男性)

02

特集  
やりがいも。楽しさも。  
市役所で一緒に働こう。

障がいのある方へ



### 職業訓練生を募集します

☎ 福祉課 ☎ 37-0069

福岡障害者職業能力開発校（北九州市若松区）では訓練生を募集しています。

#### ●令和6年4月入校生

##### 【募集科目】

- ① 3D-CAD 科                      ② プログラム設計科
- ③ 商業デザイン科                ④ OA 事務科
- ⑤ 流通ビジネス科
- ⑥ 流通ビジネス科 音声パソコンコース
- ⑦ 総合実務科

【訓練期間】 1年間（②のみ2年間）

【募集期限】 9/15

##### 【応募対象】

身体障がい、精神障がい、知的障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病などがある方（手帳の有無を問いません）。音声パソコンコースは視覚障がいがある方、総合実務科は知的障がいがある方。

【入校日】 令和6年4月10日

##### 【問い合わせ先】

福岡障害者職業能力開発校 ☎ 093-741-5431  
ハローワーク西海出張所 ☎ 0959-22-0033

寮がありますので県外の方も受講可能です。施設見学も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



06

話  
ま  
ち  
の

10

ほ  
け  
ん  
と

13

環  
境  
ニ  
ユ  
ー  
ス

15

情  
報  
く  
ら  
し  
の

22

募  
集

26

広  
場  
き  
よ  
う  
い  
く  
の

はじまります！



### 秋の集団健診 予約開始

☎ 健康ほけん課 ☎ 37-0067

秋の集団健診の予約期間は8月22日～9月7日です。受診を希望される方は、期間内にインターネットまたは電話で予約してください。予約された方には、健診の1週間前に健診に必要なセットを送付します。

受診できる項目や日程は、4月～5月に送付している案内をご覧ください。

●インターネットからの予約

●電話による予約

☎ 37-0084（8：30～17：00）



喜寿・米寿おめでとうございます！



### 西海市敬老祝金 支給のお知らせ

☎ 長寿介護課 ☎ 37-0024

西海市では9月1日時点で市内に住所を有する満77歳、88歳の方に敬老祝金を支給しています。

対象の方には、9月上旬に案内文書を送付します。

##### 【対象者】

満77歳…昭和20年9月2日から昭和21年9月1日までの間に出生された方

満88歳…昭和9年9月2日から昭和10年9月1日までの間に出生された方

※6月1日から9月1日までの間、継続して西海市に住所を有した方が対象となります

##### 【祝金の額】

満77歳…10,000円 満88歳…20,000円

##### 【支給方法】

本年度も口座振込で支給します。

同封の口座振込依頼書にご記入の上、返信用封筒でご提出ください。

##### （口座は受給者本人のものに限ります）

10月以降に指定された口座に振り込みます。



## こども食堂

8月27日（日）ひる11時半～13時半

こども（中学生まで）：むりょう！  
保護者の方がお食事される場合：100円  
（問）ジスコ子ども支援：0957-27-1112

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集！  
詳しくはHPを見てね！▶



in ジスコホテル西海  
（大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2502-11）  
毎月、最終日曜日に開催します！

広告

【西九州させば広域都市圏】在宅医療・介護連携推進事業



## 令和5年度市民啓発公開講座

問 包括支援課 ☎ 37-0245

テーマ 「注文をまちがえる料理店」  
のこれまでとこれから

Zoom  
によるライブ  
配信

日 9/16(土) 14:00～15:30

講 株式会社小国士朗事務所  
代表取締役

小国 士朗 氏



2003年NHKに入局。ドキュメンタリー番組を制作するかわら、200万ダウンロードを記録したスマホアプリ『プロフェッショナル私の流儀』の企画立案や世界1億再生を突破した動画を含む、SNS向けの動画配信サービス『NHK1.5チャンネル』の編集長の他、個人的プロジェクトとして、世界150か国に配信された、認知症の人がホールスタッフをつとめる『注文をまちがえる料理店』などを手がける。2018年6月をもってNHKを退局、フリーランスのプロデューサーとして活動。

費 無料（ただし9/8(金)までに事前申込）

他 開催方法

- ①サテライト会場：大瀬戸コミュニティセンター（講演をスクリーンに写す形式）
- ②Zoomオンライン配信（パソコンなどを使って自宅等で視聴する形式）

申 ①の場合：包括支援課（地域包括支援センター）に電話でお申込ください。  
②の場合：二次元コードからお申込ください。



認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて



## オレンジカフェ“さいかい”

問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症は誰もがかかる可能性がある脳の病気です。西海市では、認知症について理解し、気軽に相談しあうことで、認知症の人と家族にやさしい地域づくりを目指しています。

認知症の人やその家族を中心にどなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

日 8/19(土) 13:00～15:00

「介護サービス事業所の紹介」

講 西海市社会福祉協議会 廣澤 英俊さん  
訪問看護ステーション ウェルビー 診療看護師  
伊藤 健大さん

日 9/9(土) 13:00～15:00

「アルツハイマー型認知症とは？」

講 真珠園療養所 藤丸 浩輔 医師  
所 みかんだーム研修室（西海町木場郷 496-1）

費 100円

内 ①カフェタイム ②講話 ③相談・情報交換

申 電話（予約必須・先着順）

問 真珠園療養所 担当：福田・藤田  
☎ 0959-28-0038

令和5年7月14日時点の情報です



## 新型コロナウイルス感染症関連情報

問 健康ほけん課 ☎ 37-0119

【令和5年度の新型コロナワクチン接種について】

9月から秋開始接種が実施される予定です。詳細につきましては、国の方針が示され次第、別途市ウェブサイト等で周知するとともに、対象者の方にお知らせします。

現在実施中の65歳以上の方等を対象とした春開始接種（5月8日～）は、8月末で終了いたします。ご希望の方は早めの接種をお願いします。

接種実施医療機関および日程は、市ウェブサイトからご確認いただくか、コールセンターにお問い合わせください。集団接種会場は6月25日で終了しました。

西海市新型コロナワクチン  
コールセンター  
☎ 0959-33-9139  
(9:00～18:00 土日祝日も受付)



つながりにくい時はしばらくたってからおかけ直してください。また、予約はLINEが非常に便利です。ご家族の方が代理で予約することもできますので、ご活用ください。

【12歳以上の初回接種（1・2回目）について】

初回接種に使用する従来型ワクチンの有効期限の延長により、引き続き初回接種の予約受付を実施します。予約受付はコールセンターのみとなります。

また、長崎県においても、初回接種者を対象とした接種を実施していますので、希望される場合は、実施医療機関へお問い合わせください。

武田社ワクチン（ノババックス）接種センター  
道ノ尾病院 ☎ 095-856-1111

日=日時 期=期日・期間 時=時間 所=場所 対=対象 定=定員 費=参加・受講料 講=講師 内=内容  
テ=テーマ 持=持ってくるもの 抽=抽選 選=選考 賞=賞品 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ



## 8月は食品衛生月間です。食中毒にご注意ください

問 環境政策課 ☎ 37-0065

02

特集

やりがいも。楽しさも。市役所で一緒に働こう。

8月は食品衛生月間です。

夏は気温や湿度の上昇により細菌性食中毒が多発します。

8月は全国一斉に食品衛生月間と定め食中毒予防啓発活動を実施しています。

食中毒予防のポイントは、食中毒菌を「**つけない、増やさない、退治する**」です。

食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。

食品の取扱いについては次のことを守り食中毒を予防しましょう。

### ～食中毒予防の3つのポイント～

#### ① つけない

- 調理する人は、必ず手をよく洗いましょう
- 食品を保存する際、肉や魚はビニール袋や容器に入れてほかの食品に肉汁などがかからないようにしましょう
- 調理をする際、肉や魚の汁が、果物や野菜など生で食べるものや調理が済んだものにかからないようにしましょう
- 食材は、新鮮な物を使い、よく水洗いしてから調理に使いましょう
- 調理場は整理整頓し、清潔な服装で調理に従事しましょう
- ごきぶり、はえ、ねずみの駆除を徹底しましょう



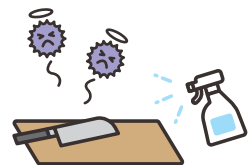
#### ② 増やさない

- 冷蔵や冷凍が必要な食品は、冷蔵庫・冷凍庫に保存しましょう
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下が目安です。詰めすぎは禁物です
- 温度管理をしても細菌が死ぬわけではないので、食品は早めに使い切るようにしましょう
- 凍結している食品は、冷蔵庫か電子レンジで解凍しましょう。室温での解凍はしないようにしましょう
- 調理は迅速に行い、調理前、調理後の食品は室温に長く放置しないようにしましょう



#### ③ 退治する

- 手をよく洗いましょう
- 包丁やまな板は、肉や魚を切った後によく洗い、熱湯で消毒しましょう
- 加熱するときは、食品の中心部が75℃で1分間を目安に加熱しましょう
- 電子レンジを使う場合は電子レンジ用の容器を使い、熱の伝わりにくい物は時々かき混ぜましょう
- 調理器具はよく洗い、定期的に殺菌をしましょう



### 特に家庭では、次のことに注意してください

- 行楽時には、食べ物（弁当など）を前日から作り置きしたり、車のトランクや直射日光の当たる場所に置いたりしないように注意しましょう
- 手に切り傷のある人や指輪・腕時計をしたままの人は、おにぎり等直接手で食品に触れる調理をしないようにしましょう

細菌性の食中毒は、気温が高くなるこの時期に多発する傾向があります。特に、腸炎ビブリオやサルモネラ属菌、また腸管出血性大腸菌による食中毒には注意が必要です。

また、ノロウイルスによる食中毒も季節を問わず発生しています。

上記の予防事項はこれらの細菌やウイルスにも有効です。食品の取扱いには十分注意しましょう。

06

話 まちの

10

話 ほん

13

話 ニ

15

話 くら

22

話 募

26

話 き

02

強力な温室効果があるフロン類の取扱いには注意が必要です

問 環境政策課 ☎ 37-0065

冷媒などに使用されるフロン類は、オゾン層を破壊するばかりでなく、二酸化炭素の100～10,000倍の強力な温室効果があり、地球温暖化に甚大な影響を及ぼします。

業務用のエアコンや冷凍冷蔵庫を管理されている方々は次のことをお守りください。

①機器を使用しているとき

簡易点検：すべての機器について、3か月に1回以上の実施が必要です。

定期点検：圧縮機の定格出力が7.5kW以上の機器は1～3年に1回、専門業者による点検が必要です。

- 点検の記録は機器を廃棄したあとも3年間保存してください

②機器を廃棄するとき

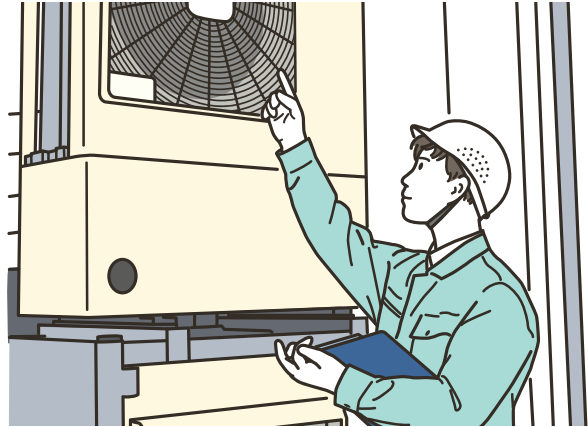
フロン類を回収しない違反については行政処分に加え、刑事罰（50万円以下の罰金）の適用対象となります。

- フロン類の回収は、第一種フロン類充填回収業者に依頼してください

- 引取証明書は3年間保存してください

詳しくは「フロン排出抑制法ポータルサイト」で検索  
または、長崎県西彼保健所にお問い合わせください。

☎ 095-856-5022



03

解体・リフォーム工事等を行う前に石綿の事前調査が必要です

問 環境政策課 ☎ 37-0065

石綿（アスベスト）の飛散防止のため、令和4年4月から解体工事やリフォーム工事等を行う前に、施工業者が建材等の石綿の有無を調査し、県に報告することが義務化されました。

また、10月からは、資格者が事前調査を実施することが義務付けられます。事業者および施主の皆様にはご理解いただきますようお願いいたします。

詳しくは「石綿総合情報ポータルサイト」で検索

または、長崎県西彼保健所にお問い合わせください。

☎ 095-856-5022



04

空きかん回収キャンペーン結果

問 環境政策課 ☎ 37-0065

6月4日に西海市内で、空きかん等回収キャンペーンが実施されました。

この活動は、散乱している空きかんなどのごみの回収に取り組み、資源リサイクルや環境美化に対する市民意識の高揚を図り、美しく住み良いふるさとづくりを目的としているものです。

ご参加いただきました皆様、ご協力ありがとうございました。

西海市空きかん等回収キャンペーン結果

空きかん	280kg	6,230個
空きびん	403kg	3,360本
ペットボトル	163kg	4,080個
参加者	3,855名	

※個（本）数は重量より換算したものです

広報さいかいでは、随時おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよっと聞いて欲しい小話などを寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

8月開催

## 初心者も安心！ 今年も開催中。スマホの使い方講習会

☎ 情報推進課 ☎ 37-0170

西海市内各地区で開催するスマートフォンの使い方講習会(8月分)のお知らせです。次のような方におすすめの講習会です。

- スマートフォンを持っていない方
- これから活用してみたい方
- 今よりもっと便利に使いこなしたい方
- 操作に不安がある方

この機会に、あなたもご家族やご友人を誘って使い方を一緒に学んでみませんか。

講習会参加費用は無料ですが、**事前に申込みが必要**です。開催日程をご確認のうえ、**講習会申込受付先へ直接お申込み**ください。

### 【講習会申込受付先】

〈ドコモショップ西海店（委託先）〉

☎ 0120-8585-07 申込受付時間 9:00～18:00（定休日：第2水曜）

※ドコモユーザー以外の方も、もちろん講習会にご参加いただけます

※「西海市役所のスマートフォン講習会の件で……」と仰っていただくとスムーズです

※ご予約の際には、「お名前」「電話番号」「講習内容・日時」を確認します

### 【開催会場・日程】

講習内容	番号	日程	時間	定員	開催場所	ご準備いただくもの
使ってみよう！ お得で便利な キャッシュレス！	9	8/18(金)	11:00～12:00	10名	西彼教育文化センター 2階小会議室	スマホをお持ちの方は ご準備ください  ※お持ちでない方は 貸出機を用意しま す
	10	8/22(火)	11:00～12:00	10名	西海公民館 1階研修室	
	11	8/23(水)	11:00～12:00	10名	崎戸中央公民館 研修室	
	12	8/24(木)	11:00～12:00	10名	大島離島開発総合センター 集会ホール	
	13	8/29(火)	11:00～12:00	10名	大瀬戸コミュニティセンター 住民研修室	
LINEを 楽しもう！	14	8/18(金)	13:00～14:00	10名	西彼教育文化センター 2階小会議室	
	15	8/22(火)	13:00～14:00	10名	西海公民館 1階研修室	
	16	8/29(火)	13:00～14:00	10名	大瀬戸コミュニティセンター 住民研修室	

## お知らせ

### 人権擁護委員の委嘱について

☎ 市民課 ☎ 37-0164

7月1日付で、2名の方が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱するボランティアで、人権に関する悩み事の相談対応や、人権についての理解を深めてもらうための啓発活動などを行っています。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。



大島地区  
田川 孝子さん（新任）



西海地区  
とみなが 敬二さん（再任）

02

特集  
やりがいも。楽しさも。  
市役所で一緒に働こう。

06

話題  
まちの

10

ほけん  
ふくし

13

環境  
ニュース

15

情報  
くらしの

22

募集

26

広場  
きょういくの

お知らせ

## 法務局からのお知らせ

☎ 税務課 ☎ 37-0062

法律が改正され、令和6年4月1日から相続登記が義務化となります。  
 法務局では、相続登記を促進するため、**法定相続情報証明制度**や**遺言書保管制度**などの各種施策の運用を開始しています。

詳しくは、法務局にお問い合わせください。

**【問い合わせ先】** 長崎地方法務局佐世保支局 ☎ 0956-24-4850

相続登記制度が変わります

### 相続登記の義務化 (令和6年4月1日～)



不動産（土地、建物）の所有者が亡くなった後、相続登記がされないことで、適正な管理がされなかったり、登記簿を見ても持ち主が分からず、民間の不動産取引や公共事業（災害対策・復興を含む）などが進められないといった問題が全国的に起きています。このような問題を予防する施策の一つとして、令和6年4月1日から相続登記が義務化されることとなりました。令和6年4月1日より前に開始した相続も義務化の対象となりますので、不動産を相続したのに亡くなった方の名義のままになっている場合は、早めに相続登記を申請しましょう。

◎相続（遺言を含む）で不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記を申請しなければなりません。正当な理由なく相続登記を申請しなかった場合は、10万円以下の過料の適用対象となります。

◎相続人の中で遺産分割協議が整わないなどの事情がある場合は、新たに運用される「相続人申告登記」を申し出ることによって相続登記の申請義務を履行することができます。

不動産の相続登記のほか、金融機関等で各種相続手続を円滑に行うための制度として、平成29年5月から**法定相続情報証明制度**の運用を開始し、多くの方にご利用いただいています。

相続が開始した際は、ぜひ、ご利用ください。



あなたと家族をつなぐ相続登記 🔍



不動産登記推進  
イメージキャラクター  
トウキツネ



法務局 法定相続情報証明 🔍

将来の相続に備えて、あなたの大切な方のために……

### 遺言書を作成して、法務局に保管しませんか？



ご自身で作成した遺言書（自筆証書遺言書）を法務局に預けて保管する**遺言書保管制度**の運用を令和2年7月から開始し、多くの方にご利用いただいています。

遺言書保管制度を利用することで、遺言書の紛失や改ざんを防止できるなどの遺言者にとってのメリットだけではなく、家庭裁判所での検認手続が不要となることや、遺言者が亡くなられた後、法務局で遺言書を保管していることを相続人等にお知らせできるなど相続人にとってのメリットもあります。自筆証書遺言書を作成された方や作成を検討されている方は、お気軽に法務局へお問い合わせください。

遺言書は、以下のようなお考えの方に**特にお勧め**です！

- 自分の意思に基づく相続をしてほしい
- 家族同士の相続財産争いを防止したい
- 法律上、相続する権利がない者（婚姻関係にないパートナーやお世話になった人・団体など）に財産を引き継ぎたい



遺言保管制度  
イメージキャラクター  
遺言書ほかんガルー



長崎地方法務局 遺言書保管 🔍

広報さいかいでは、随時おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。



災害等で住まいが被害を受けたときは、あまりのショックに、何から手を付けたらいいかわからなくなるかもしれません。

被災した方々が一日も早く日常の生活を取り戻せるように、行政も様々な支援に動き出します。その支援を受けるためにも、被害状況を写真に記録するようお願いします。それらの支援も受けながら、一歩ずつ再建を進めていきましょう。

**【家の被害状況を写真で記録しましょう】**

片付けや修理の前に、家の被害状況を写真に撮って保存しておきましょう。市から「罹災証明書」を取得して支援を受ける際や、保険会社に損害保険を請求する際などに、大変役に立ちます。



**【写真の撮り方のポイント】**

**1. 家の外の写真の撮り方**

- カメラ、スマホなどでなるべく4方向から撮るようにしましょう
- 浸水した場合は、浸水の高さがわかるように撮りましょう  
※メジャーなどをあてて「引き」と「寄り」の写真の撮ると、被害の大きさがよくわかります

**2. 家の中の写真の撮り方**

- 家の中の被害状況写真は、  
①被災した部屋ごとの全景写真  
②被災箇所の「寄り」「引き」の写真を撮影しましょう

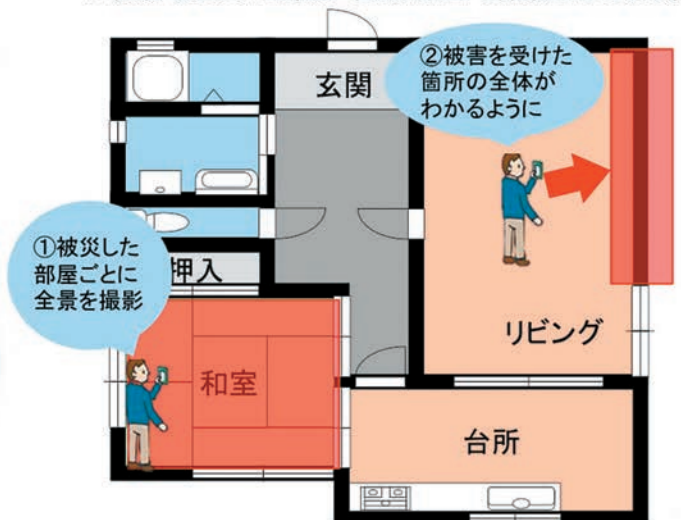
**想定される撮影箇所**

内壁、床、窓、出入口、サッシ、襖、障子、システムキッチン、洗面台、便器、ユニットバスなど

※罹災証明書の申請は窓口、郵便での申請のほか、マイナポータルの「ぴったりサービス」による電子申請をご利用いただけます。ただし、マイナポータルでの申請は、住家のみで申請者が世帯主か世帯員のみとなっています。非住家は、窓口申請および郵便請求で申請してください

**<イメージ図>**

★被害を受けた部屋・箇所は全て撮影しましょう。



02

特集  
やりがいも。楽しさも。市役所で一緒に働こう。

06

話 まちの

10

ふくし ほけん

13

ニ 環 境  
ユ ニ ュ ー ス

15

情 報  
く ら し の

22

募 集

26

広 場  
き よ う い く の

お知らせ

水道料金および下水道使用料の適格請求書  
(インボイス)の発行について

☎ 上水道課 37-0072  
☎ 下水道課 37-0073

水道料金および下水道使用料の適格請求書(インボイス)については、仕入税額控除の適用を希望される事業者へ税率・税額および登録番号を表示した「消費税額明細書」を発行することで対応します。



10月1日以降、当分の間、検針票や納付書等はこれまでどおりの様式で発行しますので、「消費税額明細書」が必要な事業者は次の二次元コードからお申し込みください。

申し込みフォームは市ウェブサイトにも掲載しています。

申し込みフォーム二次元コード



防災情報

災害による断水への備え!

☎ 上水道課 37-0072

【備えておくもの】

飲料水3日分(目安1人1日3ℓ)×家族の人数分×3日

日頃から家庭で3日分の飲料水確保に心掛けましょう。水道水の保存期間は約3日間とされ、約3日間を目安に水の交換が必要です。

浄水器を通した水道水は消毒用の塩素がなくなっているため、毎日入れ替えることが必要です。

また、断水時に一番困るのがトイレを流せないことです。万一来て備えて浴槽の水を抜かずにとっておくなどの対策が効果的です。

浴槽などに汲み置きした水を使って流す場合はバケツ1杯(5~6ℓ)の水を、水飛びに注意しながら一気に流し込み、さらに3~4ℓの水を注いでください。

ただし、この水量では便器の汚物を排出することができても、排水管の途中に汚物が停滞することがありますので、2~3回に一度は、バケツ2杯分(10~12ℓ)を流してください。

お知らせ

国民年金保険料の追納制度をご存じですか?

☎ 市民課 37-0164

【追納とは】

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の国民年金保険料を後から納付することをいいます。

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除※)、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために10年以内であれば、これらの期間の保険料を遡って納める(追納する)ことができます。

※障害年金を受けている期間や生活保護の生活扶助を受けている期間などは、本人からの届出により国民年金保険料が全額免除されます

【注意点】

- ①追納ができるのは、免除・納付猶予や学生納付特例が承認された月の前10年以内の期間です
- ②一部免除承認期間については、納付すべき一部保険料の納付が行われている場合のみ追納できます(例:4分の3免除の期間を追納する場合は、残りの4分の1の保険料を納めている必要があります)
- ③保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認された期間のうち、古い期間の分から納めることとなります(※新しい月の分を先に納付した場合は、還付されることとなります)
- ④保険料の免除または納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の定額保険料に加算額が上乘せされます
- ⑤老齢基礎年金を受給することが出来る方は、追納できません
- ⑥追納するためには、国民年金保険料追納申込書の提出が必要です

※追納申込書には、追納できる期間を年度ごとに記入し、当該年度の分割区分(全部一括、半年ごと、1か月分ごとなど)を記入する必要があります

※追納を希望される場合は、お近くの年金事務所へお問い合わせください

「国民年金保険料追納申込書」は日本年金機構ウェブサイト(<https://www.nenkin.go.jp/>)からダウンロードすることができます。

広報さいかいでは、随時おたよりの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などを寄せさせていただきます。詳しくは裏表紙をご覧ください。

## お知らせ

### 令和5年度西海市総合防災訓練を開催します

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028



▲前年の訓練の様子

大規模な災害発生に対し、迅速かつ的確な防災活動を実施するため、関係機関との連携強化を図る訓練を行います。各機関の防災活動を間近で感じられる機会ですので、ぜひ会場にお越しください。

なお、会場内では自由に観覧できますが、一般観覧用の座席は用意していません。

日 9/1 (金) 9:00 ~ 12:00 (雨天決行)

所 大瀬戸総合運動公園

## お願い

### 漏水を発見した場合はご連絡ください!

☎ 上水道課 ☎ 37-0072

#### 【路上等で水道の漏水を発見した場合は】

晴れた日でも路面が濡れているときや、側溝にいつも水が流れている場合などは、地下に埋設している水道管から漏水している可能性があります。

上水道課では漏水調査を実施し漏水発見に努めていますが、皆様からの通報が漏水発見につながる場合もありますので、路上等で漏水を発見した場合は、上水道課までご連絡ください。

#### 【宅地内等で水道の漏水を発見した場合は】

宅地内等で漏水を発見した場合は、西海市の指定給水装置工事事業者（ウェブサイトに掲載）に連絡をして修理を依頼してください。

水道メーターから蛇口までの修理費用は、使用者負担となります。日頃から水道メーターを見て漏水していないか確認しましょう。

工事事業者は  
こちらから⇒



## 消費生活 ミニ情報

### 「保険金で住宅の 修理ができる」と 勧誘する事業者に注意!

#### 〈事例1〉

「台風による家屋の被害調査をしている」と電話があり、来訪を了承した。事業者がドローンで屋根などの点検を行った後、写真を見せられ「屋根瓦に割れている箇所がある。損害保険の保険金で修繕できる。当社が保険金の申請をサポートする」と説明されたため、その場で保険金申請代行の契約をした。その後、契約書をよく読むと「損害保険金支給額の35%を手数料として支払うこと」と記載があった。冷静に考えると、保険会社への申請は自分でできる。クーリング・オフしたい。



損害保険金支給額の35%を手数料として支払うこと」と記載があった。冷静に考えると、保険会社への申請は自分でできる。クーリング・オフしたい。

(70歳代)

●「保険金を使って自己負担なく住宅修理ができる。申請をサポートする」などと勧誘され、高額な手数料や、修理をキャンセルした場合の違約金を請求されるケースがみられます。

●勧誘されてもすぐに契約せず、保険会社への申請手続に不安がある場合は、まずは保険会社や保険代理店に相談して、アドバイスを求めることが大切です。

●損害保険は自然災害などによる損害を対象としており、経年劣化による損害は対象外です。うその理由で申請するよう勧められても、決して応じないようにしましょう。

●契約してしまった場合でも、クーリング・オフできる場合があります。困ったときは、消費生活センター等にご相談ください。

消費者ホットライン 188 (いやや)  
消費生活センター ☎ 37-0145

利用明細は必ず見て!



お願い

地震防災対策の現状調査に係る  
住民向けアンケートのご協力について

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

地震防災対策では、減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じて、対策が進められているところです。この度、内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。一人でも多くの方にご回答いただきたく、ぜひご意見をお聞かせください。

●回答フォーム

URL : <https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

●二次元コード



●回答期限：8/31 (木)予定

●回答の際、以下の点にご注意ください。

- 回答は1人1回限りとなります
- 回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません
- 選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的にご回答ください
- お答えいただいた内容は、個人が特定できないよう取りまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます

【問い合わせ先】

内閣府政策統括官（防災担当）付

参事官（防災計画担当）付

大竹、吉田 ☎ 05-3501-6996

お知らせ

西海市議会からのお知らせ

☎ 議会事務局 ☎ 37-0075

西海市ウェブサイトにて、西海市議会に関する各種情報を公開しています。

定例会の日程や結果、会議録検索など最新の情報をご覧ください。

○議会中継を動画配信しています

市ウェブサイト、または、右の二次元コードからアクセスしていただくと、一般質問などの映像をご覧ください。



西海市議会  
映像配信

ライブ配信は議会開催中に、録画配信は会議終了後2週間程度でいただけます。

○議会会議録を公表しています

市ウェブサイト、または、右の二次元コードからアクセスしていただくと、平成17年5月以降に開催された定例市議会・臨時市議会の会議録を、キーワード、発言者、会議日程などから検索して、閲覧することができます。



西海市議会  
会議録検索  
システム

○西海市議会の本会議を傍聴してみませんか？

西海市議会の本会議は公開されており、どなたでも自由に傍聴できます。

1. 場 所：本会議場（西海市役所本庁舎3階）
2. 人 数：60名まで
3. 受付場所：本会議場前傍聴受付

- 受付の際、所定の用紙に住所、氏名等を記入していただきます
- 会議開始前から受付を開始し、会議中も随時受け付けます

講習会

甲種防火管理新規講習

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

【実施日】 10/12 (木)～ 10/13 (金)

【講習時間】 9：50～16：50  
(2日目は15：55まで)

【実施場所】 佐世保市労働福祉センター(大会議室)

【受講料】 8,000円

【申込方法】 インターネットまたはFAXでの申込。  
(日本防火・防災協会ウェブサイト  
[<https://www.n-bouka.or.jp/>])

【申込期間】 8/23～8/30

【定 員】 110名(先着)

【問い合わせ先】

(一財)日本防火・防災協会 ☎ 03-6263-9903

● 広報さいかいでは、随時おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などを寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

人も、会社も、もっと 元気に！

中退共済 CHU 退 共 済 制 度  
小企業 退職金 職金 共済 制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK

詳しくはウェブサイトへ

(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234 ☎ 03-5955-8211



## お知らせ

### 農業用廃ビニール・ポリ類等を 集荷します

☎ 農林緑推進課 ☎ 37-0070

施設栽培や野菜・果樹栽培等で使用したビニールおよびポリエチレンフィルム類を次の要領で集荷します。

分別区分をご確認のうえ、適正な処理にご協力ください。

#### ※ 2期に分けて集荷します

#### 農業空容器の回収は2期目（12月初旬予定）

に行いますのでご注意ください。

#### 【集荷日時（1期目）】

○ 9/21 (木)……西彼町

9：00～11：00、13：00～15：00

○ 9/22 (金)……西海町・大瀬戸町・大島町・崎戸町

9：00～11：00、13：00～15：00

#### 【集荷場所】

長崎西彼農協北部営農経済センター  
米倉庫前（西彼町小迎郷）

#### 【処理方法】

農ビ：ハウス用被覆ビニール、トンネル用被覆ビニール

ポリ類：白マルチ、黒マルチ、白黒マルチ、シルバーマルチ

その他：タイベック、灌水チューブ、肥料袋、プランター等の農業用廃棄物

#### 【負担金】

		処理費用	
		農協組合員	農協組合員以外
農ビ	30円/kg	15円/kg	20円/kg
農ポリ	30円/kg	15円/kg	20円/kg
その他	55円/kg	27円/kg	36円/kg

農協組合員は費用の**2分の1**、農協組合員以外は**3分の2**の負担となります。処理負担金と別途諸経費が掛かります。単価は税抜きです。

#### 【準備するもの】

集荷運搬備え付け書面および委任状は本年度から、JA 広報誌のチラシの裏面に準備しておりますので、**必ず**搬入の際に表示および**委任状を記入の上お持ちください。**

チラシはJA 各支店に準備しております。

ご不明な点は、長崎西彼農協各支店へお問い合わせください。

○ 多以良営業所 ☎ 22-0158

○ 西海支店 ☎ 32-1211

○ 西彼支店 ☎ 27-0002

## 見学・体験

### 公共職業訓練 8月、9月 施設見学会 および訓練体験会のお知らせ

☎ ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

#### 【開催日時】

施設見学会：8/2 (水)、8/17 (木)、8/23 (水)、  
9/21 (木)、9/26 (水)

13：00～15：00

訓練体験会：8/7 (月)

14：00～16：30

#### 【内 容】

施設見学会では、実際に訓練風景を見学し、授業で使用する機器や施設の雰囲気を確認することができます。訓練体験会では、職業訓練の一部を体験できます。1回の参加で2コースまで体験できますので、受けたい訓練コースの選択に役立ちます。

#### 【携 行 品】

筆記具、お持ちであればキャップ（野球帽）  
※動きやすい服装、靴でお越しください

#### 【申込方法】

ポリテクセンター佐世保までお電話ください。  
※施設見学は開催日以外でも随時対応いたします。お気軽にポリテクセンターへご相談ください

#### 【問い合わせ先】

佐世保訓練センター（ポリテクセンター佐世保）  
訓練課受講者係 金田、井上

☎ 0956-58-3118

## 認定試験

### 令和5年度就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験について

☎ 学校教育課 ☎ 37-0078

この試験は、病気などやむを得ない理由によって保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子等に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験であり、合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。詳しくは、学校教育課までお問い合わせください。

【出願期間】 7/3～9/1

【試験日】 10/19 (木)

【試験会場】 長崎県庁



02

特集

やりがいも。楽しさも。市役所で一緒に働こう。

06

話題  
まちの

10

ふくし  
ほけん  
と

13

環境  
ニュース

15

情報  
くらしの

22

募集

26

広場  
きょういくの

## 大島地区工業団地の売却先企業を募集します

募集

☎ 新産業推進課 ☎ 37-0076

雇用機会の創出と地域経済の活性化を目的として、平成27年度から肥前大島港の埋立造成を行っていましたが『大島地区工業団地』が令和4年度に完成しました。

この度、西海市のさらなる産業発展の一翼を担うのにふさわしい先進的かつ発展的な企業を対象に、次のとおり募集します。

**【募集期間】** 8/1～10/31

**【対象企業】** 日本標準産業分類E313(船舶製造・修理業、船用機関製造業)に該当する企業

**【売却面積】** 144,815㎡(区画数：1区画)

**【売却価格】** 1,926,039,500円  
(㎡単価：13,300円)

※詳しくは、西海市ウェブサイトをご確認ください



詳しくは  
こちらから



## 佐世保市消防職員採用試験のお知らせ

求人

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

### 1. 一般採用

- ①試験日：9/17(日)
- ②試験会場：長崎国際大学
- ③受付期間：8/1～8/20
- ④応募方法：ぴったりサービス(電子申請)  
※詳しくは佐世保市消防局ウェブサイトをご覧ください
- ⑤採用予定：5名程度

### 2. UJIターン型消防職務経験者

- ①試験日：10/22(日)
- ②試験会場：佐世保市消防局(佐世保市平瀬町)
- ③受付期間：9/1～9/24
- ④応募方法：ぴったりサービス(電子申請)  
※詳しくは佐世保市消防局ウェブサイトをご覧ください
- ⑤採用予定：若干名

### 【問い合わせ先】

佐世保市消防局  
☎ 0956-23-9251



## 公の施設の指定管理者を募集します

募集

☎ ①福祉課 ☎ 37-0069 / ☎ ②ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

西海市では、公の施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上を図るため、指定管理者制度を導入しています。今回、その指定管理者となる法人その他の団体を募集します。

募集単位	施設名	施設の概要	所在地	指定の期間
① 単体	西海市療育支援相談センター	障害児通所支援事業所	西彼町烏加郷 2218 (西彼保健福祉センター内)	令和6年4月1日～令和11年3月31日
	西海市児童発達支援館	障害児通所支援事業所	大島町 1876 番地 49	令和6年4月1日～令和11年3月31日

**【応募資格】** 障がい者や障がい児に対する支援事業を実施している法人

**【申請書類の受付期限】** 9/15(金)

募集単位	施設名	施設の概要	所在地	指定の期間
② 単体	西海市大瀬戸やすらぎ交流拠点施設	交流体験施設	大瀬戸町雪浦河通郷 342 番地 80	令和6年4月1日～令和11年3月31日
	西海市崎戸さんさん元気らんど	レクリエーション施設	崎戸町蠣浦郷 1001 番地 ほか	令和6年4月1日～令和9年3月31日
	西海市鳥崎釣船係留施設(鳥崎釣船棧橋)	係留施設	西海町七釜郷 2861 番地 2 地先	令和6年4月1日～令和9年3月31日

**【応募資格】** 法人その他の団体であること(法人格の有無は問いません。個人は不可)。

**【申請書類の受付期限】** 9/15(金)

広報さいかいでは、随時おたよりの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

## 第3回九州自然歩道西海市ウォーキング参加者を募集します

農林緑推進課 ☎ 37-0070

「ナチュラル・ウォーカー長崎県九州自然歩道ガイド（長崎新聞新書）」の著者、塩田幸助さんをガイド役に植物や歴史を学びながら秋の九州自然歩道をのんびりと歩きます。森林の健康ウォーキングで心も体もリフレッシュしませんか？

【開催日】 9/23(土)

【集合場所と集合時間】

大瀬戸コミュニティセンター駐車場 8:30  
※終点まで歩いた後は、借上げバスで大瀬戸コミュニティセンターまでお送りします

【コースと時間】

山内バス停～雪浦ダム～黒似田堤～音浴博物館付近市有林（約10km）  
出発9:00～（昼食・休憩）～到着16:00

【募集人員】

20名

（先着順とし、多数の場合は市内在住者を優先させていただきます）

【参加費】 無料

【申込締切日】 9/15(金) 12:00

【申込先】 農林緑推進課

【その他】

- 弁当、飲料水、雨具をご準備のうえ、歩きやすい服装でご参加ください
- 天候により中止する場合があります
- 長距離を歩きますので体力に自信のない方、体調不良の方は参加をお控えください



## 自衛隊で働いてみませんか ～自衛官募集～

総務課 ☎ 37-0061

求人

## ●自衛官候補生

【応募資格】 18歳以上33歳未満

【応募受付】 通年

【制度概要】 採用後「自衛官候補生（特別職国家公務員）」に任命され、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する制度です。所要の教育を経て3か月後に2等陸・海・空士（任期制自衛官）に任官されます。

任期制自衛官とは、陸上自衛官は1年9か月（一部技術系は2年9か月）、海上・航空自衛官は2年9か月を1任期（2任期目以降は各2年）として勤務する隊員のことです。任期満了時に継続して曹・幹部を目指すか、退職して民間企業等に就職するかを選択できます。

## ●一般曹候補生

【応募資格】 18歳以上33歳未満

【応募受付】 9/5まで

【制度概要】 陸上・海上・航空自衛隊の曹となる自衛官を養成する制度です。一般曹候補生は、入隊後2年9か月以降選考により3曹へ昇任します。自分の能力に合わせて知識と技能を高めていくことが可能です。

【問い合わせ先】

自衛隊長崎地方協力本部  
琴海地域事務所  
☎ 095-884-2809



02

特集  
やりがいも。楽しさも。  
市役所で一緒に働こう。

06

まちの  
話題

10

ほけん  
と  
ふくし

13

環境  
ニュース

15

くらしの  
情報

22

募集

26

きょういくの  
広場

**西海市次世代育成支援対策地域協議会  
(地方版子ども・子育て会議)委員を募集します**

☎ こども家庭課 ☎ 37-0029

西海市では、令和2年度から令和6年度までの5年間を対象に、第2期西海市子ども・子育て支援事業計画を策定しています。

この計画の進行管理にあたっては、次世代育成支援対策地域協議会を地方版子ども・子育て会議と位置づけ、多角的な視点から様々な立場の方の意見を反映することとしています。

この協議会の委員を次のとおり募集します。

**【応募資格】**

児童福祉分野に関心があり、年3回程度の会議(夜間の場合もあります)に出席可能な市内在住の方

**【募集人員】** 若干名

**【任 期】** 10月1日～令和7年9月30日

**【職務内容】**

市の子ども・子育て支援推進の基本となる「第2期西海市子ども・子育て支援事業計画」の進捗状況等について審議します。

**【報酬等】**

市の規定に基づき、一回の会議につき報酬6,700円および交通費を支給します。

**【応募方法】**

こども家庭課・市民課・各総合支所に備え付けの応募用紙に、必要事項を記入のうえ、9月15日までに、こども家庭課へご提出ください。(様式は西海市ウェブサイトからもダウンロードできます)

**【選考方法】** 書類選考のうえ決定

**【提出先】**

こども家庭課 ☎ 29-0050

E-mail : kids@city.saikai.lg.jp



**「広尾毛がに祭り」出店事業者を募集します**

☎ 政策企画課 ☎ 37-0063

姉妹都市の北海道広尾町で開催される「広尾毛がに祭り」への出店事業者を募集します。西海市の特産品を遠く離れた広尾町でPRしませんか。

出店を希望される場合は、応募用紙に必要事項を記入の上、政策企画課までご提出ください。

※出店に際し、一定の要件を満たす場合は市の支援を受けることができます

**【日 時】** 12/10(日)

**【場 所】** シーサイドパーク広尾

**【出店条件】** 西海市内に住所を有する事業所、団体(個人除く)

**【選考方法】**

出店物および出店事業者は、広尾町と協議し決定します。決定事業者には、10月20日(金)までにご連絡させていただきます。

**【応募方法】**

ウェブサイトから応募用紙をダウンロードして必要事項を記入のうえ、政策企画課までご提出ください。

URL : <https://www.city.saikai.nagasaki.jp/jigyosha/1/10755.html>

**【応募期限】** 9/29(金) 17時必着

**【出店支援】**

- ①交通費 3分の1以内  
(航空機、鉄道、バスなど)
- ②宿泊費 1人1泊 3,000円以内  
※ただし、2泊を限度
- ③運搬費 2分の1以内  
(特産品および備品の運搬経費)  
※交通費、宿泊費は2名までの支援となります



広報さいかいでは、随時おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

**広報さいかいに広告を掲載してみませんか**



**● 広告掲載料**

1枠(45mm×178mm)あたり月額1万円

半枠(45mm×88mm)あたり月額5千円

詳しくは政策企画課秘書広報班

(☎37-0261)までお尋ねください。

**保健指導相談員募集!**

西海市及び周辺地区

当社は、行政(県・市町村等)から委託を受け保健指導事業を行っている会社です。ご都合に合わせて地域の方に対し健康相談のお仕事を行って頂く有資格者の方を募集しています! 自宅を拠点に資格を活かして人々の健康を支えるお仕事です。

- 資格**▶ 保健師、看護師、管理栄養士いずれかの資格をお持ちの方
- ▶ 自宅のWi-Fi環境やパソコンの準備、パソコンのスキルは不要です
- 報酬**▶ 1件につき**4,100円以上(税込)** ※別途交通費支給
- 時間**▶ 1件につき30分から1時間程度、勤務日数応相談
- ▶ ☆週に1日程度、午前中のみ・午後のみ等、ご都合に合わせて調整が可能です
- 応募**▶ 下記フリーダイヤル宛お気軽にお問合せください

未経験・**ブランクOK!**  
事前研修・**OJT制度あり!**

(株)日本医事保険教育協会 ☎0120-345-855 (事業本部)  
〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神1丁目9-17 福岡天神フコク生命ビル9F

広告



西海市の職員採用試験を次のとおり行います。

《A区分》

- 【第一次 試験日】9/17(日)
- 【第一次試験場所】長崎大学(工学部)長崎市文教町1-14
- 【試験職種および受験資格、受付期間】

試験区分	試験職種	職務内容	試験の種目	受験資格
① 大学卒業程度	行政	一般行政事務	教養、専門(行政)	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者
	土木	一般行政事務(土木)	教養、専門(土木)	
	建築	一般行政事務(建築)	教養、専門(建築)	
② 高校卒業程度	一般事務	一般行政事務	教養、事務適性	平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者
	土木	一般行政事務(土木)	教養、専門(土木)	
	建築	一般行政事務(建築)	教養、専門(建築)	
受付期間	7月19日(水)から8月18日(金)の8時30分から17時まで(土日、祝日除く)。 郵送の場合は、8月17日(木)までの消印のあるものに限り受け付けます。			

《B区分》 ※資格免許職試験は、第一次試験を免除します

- 【第二次 試験日】申込者へ別途通知
- 【第二次試験場所】西海市役所 および 大瀬戸コミュニティセンター(西海市役所 横)
- 【試験職種および受験資格、受付期間】

試験区分	試験職種	職務内容	試験の種目	受験資格
⑤ 資格免許職	保健師	保健師	作文、個別面接、グループワーク	昭和58年4月2日以降に生まれた者で保健師の資格を有する者、または令和5年度内に資格を取得する見込みの者
受付期間	7月19日(水)から8月18日(金)の8時30分から17時まで(土日、祝日除く)。 郵送の場合は、8月17日(木)までの消印のあるものに限り受け付けます。			

※令和5年度中に資格取得見込により受験し合格した者で、令和5年度中に資格取得できないことが判明した場合は、合格または採用を取り消します

《A区分、B区分 共通事項》

- 次の各号の一つに該当する者は受験できません
  - (1)日本国籍を有しない者
  - (2)地方公務員法第16条に該当する者
  - (3)令和5年7月に実施した「令和5年度 第1回 西海市職員採用試験」を受験した者
- 採用予定日：令和6年4月1日
 

※可能な場合、令和5年度中途での採用を相談させていただく場合があります

※感染症や災害等の状況により、予定を変更する場合があります

受験手続

申込用紙請求方法	①申込用紙は、総務課および各総合支所で交付、提出受付します。ただし、《B区分》の申込書を提出する場合は、西海市役所総務課へ提出してください(郵送可)。 ②《B区分》については、受験要件の確認のため、既に資格・免許を取得済の場合は、資格証等の資格を確認できるものの写しを添付してください。 ③申込用紙を郵便で請求する際は、 <u>受験する試験区分、試験職種および連絡先(住所・電話番号等)を記載した書類(任意様式)を同封するとともに、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書き、120円または相当分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズが入るもの)を必ず同封してください。</u> 請求先：〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2222番地 西海市役所 総務課
----------	---

〇問い合わせ先

この試験について、ご不明な点がございましたら、総務課人事班(☎37-0061)へお問い合わせください。

02

特集 やりがいも。楽しさも。市役所で一緒に働こう。

06

話題 まちの

10

ふくし ほけん

13

環境 ニュース

15

情報 ぐらしの

22

募集

26

広場 きょういくの





福岡を拠点に活躍している古典楽器グループ「和楽団ジャパンマーベラス」が出演した「民音学校コンサート」が主催・(一財)民音音楽協会が主催の大瀬戸中学校で開催されました。

このコンサートは、教育現場で生の音楽に触れてもらおうと昭和48年に始まり、これまで4,500校以上で開催されています。

コンサートには大串小学校、平島小中学校の児童生徒も参加し、出演者の和太鼓や笛を使った力強いパフォーマンスに圧倒されたようでした。

途中、児童生徒等の代表が和太鼓演奏に挑戦。最後には、出演者に勝るとも劣らない決めポーズで会場を沸かせました。

7/13

## 音楽が心と心を結ぶ ～民音学校コンサート in 大瀬戸中学校～



今月は、小学生から高校生までたくさん子どもたちを掲載しています。掲載にご協力いただきました学校等関係者の皆様に心より感謝いたします。

私もいくつか取材に伺いました。アクシデンに合いました。

民音学校コンサートでは、熱気むんむんの体育館の湿気にレンズが曇る曇る。焦りました。根気強くレンズを拭いていたらカメラが慣れてくれました。

西海北小の稚魚放流では、天気予報を信じました。裏切られました。海上での撮影中、ざばあうつとやられてズブ濡れです。もう焦りませんでした。もちろんカメラは守りました。

ビショビショになりながら撮影ありがとうございましたの小学生の言葉に救われました。(ふじき)

### 編集後記



### 西海市の人口の動き

令和5年 6月30日現在		計	前月比
人口	日本人	25,100	-31
	外国人	529	37
男	日本人	12,311	-25
	外国人	422	40
女	日本人	12,789	-6
	外国人	107	-3
世帯数	日本人	11,879	-11
	混合	41	0
	外国人	471	35

6月中		
	日本人	外国人
転入	47	54
転出	44	16
出生	9	0
死亡	44	0

## さいがいアラカルト

西海市公式 SNS

スマホでさいがいの最新情報をゲットしよう!



### ウェブサイト



暮らしに役立つ情報や最新のお知らせ等を常時更新しています。

### Instagram



西海の見どころやオススメのお店等の紹介をしています。

### YouTube



キラキラの海、豊かな緑、豊富なグルメなど、西海の魅力を配信しています。

### 定住・移住情報「さいがい暮らし。」



西海に移住された方へのインタビューや各種支援制度等を掲載しています。

NEW  
ブログさいがいのこの人に会いに行く  
～蜜柑と蜜蜂～

市内の個性ある「会いに行ける人」に焦点を当て紹介しています。市内、市外の方問わず、ブログを読んでもいただければ、その人に会いに行きたくなるような素敵な内容となっていますので、是非ブログを読んで、会いたくなった気持ちを抑えることなく、その人に会いに行ってください!





**おたよりに書いて  
特産品をもらおう！**

広報さいかいの感想やちょっと聞いて欲しい小話など、おたより大募集！送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼントします！

**【応募方法】**  
①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、ハガキか西海市公式LINE等から応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※個人情報商品の発送のみに使用します

**ハガキの宛先** 〒 857-2392  
西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222  
西海市役所 政策企画課あて

**ハガキの締切** 8/31 (木) 消印有効  
**LINE等の締切** 8/31 (木) 23:59

**今月の特産品  
「えべす蛸」 詰合せ**

大瀬戸町漁協が漁場とする海域は潮の流れが速く、餌が豊富なため、ここで獲れるマダコは身が引き締まり肉厚なのが特徴です。



**問い合わせ先**  
**大瀬戸町漁業協同組合**  
西海市大瀬戸町瀬戸福島郷 1432-2  
☎ 0959-22-0039  
<http://www.jf-ooseto.or.jp>



市民目線でレポートする“さいかいびと”  
**市民の活躍** Activities of the citizens

市民から市民へつなぐ、リレー形式のほっこりインタビュー



Vol. **04** 『marmelo (マルメロ)』オリジナルTシャツやハンドメイドアクセサリをデザイン・販売しています

アパレルショップ  
『marmelo (マルメロ)』  
オーナー  
みやはら かりん  
**宮原 果林 さん**

長崎市出身、西彼町在住。  
2女児のママ。  
「果林」をポルトガル語で『marmelo (マルメロ)』という。  
Instagram⇒@\_marmelo



**オリジナルブランドを始めたきっかけは？**  
6年前の結婚を機に、西海市に移り住みました。小さい頃からお洒落が大好きで、ずっとアパレルの仕事もやってみたいと思っていました。  
自分が好きなデザインを沢山の方に届けたいと思い、昨年7月に『marmelo』を立ち上げました。  
**アパレルの仕事をしてみたいの感想は？**  
当店の商品を着てもらったり、イベントに来た方々の笑顔を直に見られることに「やりがい」を感じています。当初は可愛い商品を作り、喜ぶ人が居てくれれば良いと思っていましたが、今では、当店の商品を着ることで、いろんな方との横との繋がりが広がれば良いなと思っています。  
**思い入れがある商品は？**  
西海市の『蜜柑』をモチーフにデザインしたTシャツです。他にも、そのイベントのコンセプトに合わせたオリジナル

デザインの商品も多数展開しています。  
『marmelo』の商品を全国の方にご利用頂くことで、西海市のことを知ってもらえれば嬉しいです。  
**今後の目標は？**  
これからも、皆さんが着やすい、合わせやすいデザインを考案し、『marmelo』らしさのある可愛い洋服をご提供できたらと思います。  
**marmelo (マルメロ) とは……**  
ハンドメイドアクセサリやオリジナルTシャツ、スウェット、バッグ等を自作デザインし、インスタグラムやイベントで販売。西海市をメインに、定期的にイベントの主催をすることも。





2023  
**8**  
August



# くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
7	<b>8</b> ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	<b>9</b> ●大瀬戸地区人権・行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	10	<b>11</b> ●救急医療在宅当番医 八木原わたなべクリニック(西彼) ☎28-1905	<b>12</b>	<b>13</b> ●救急医療在宅当番医 大島ながたクリニック(大島) ☎23-0777 ●マイナンバーカード 休日申請交付日(予約制) 本庁市民課・西彼総合支所・大島総合支所 9時～17時
14	15	16	17	<b>18</b> ●崎戸地区人権・行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時 ●スマホ講習会(要事前申込) 西彼教育文化センター 2階小会議室 11時～12時/13時～14時	<b>19</b> ●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかんどームさいかい 13時～15時	<b>20</b> ●救急医療在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130 ●西彼地区特設人権・行政相談 西彼保健福祉センター 10時～15時
21	<b>22</b> ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時 ●スマホ講習会(要事前申込) 西海公民館1階研修室 11時～12時/13時～14時	<b>23</b> ●スマホ講習会(要事前申込) 崎戸中央公民館研修室 11時～12時	<b>24</b> ●スマホ講習会(要事前申込) 大島離島センター 集会ホール 11時～12時	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> ●救急医療在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021 ●マイナンバーカード 休日申請交付日(予約制) 本庁市民課・西海総合支所・崎戸総合支所 9時～17時
28	<b>29</b> ●スマホ講習会(要事前申込) 大瀬戸コミセン住民研修室 11時～12時/13時～14時	<b>30</b>	<b>31</b> ●集合税3期納期限	1	2	3

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター  
※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。

## 健康相談 (8月・9月)

	曜日	場所	時間
8/25・9/29	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
8/30・9/27	水	西海保健センター	
8/31・9/28	木	大島保健センター	
8/22・9/19	火	崎戸中央公民館	
8/29・9/26	火	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。

## 救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療できない場合があります  
※当番医は変更になることがあります  
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください



## 住民票の転出届はオンラインで手続きできます 市民課 ☎37-0164

マイナンバーカードを所有している方は、スマートフォンや自宅パソコンを使ってオンラインによる転出の届出が可能です。

ただし、住民票以外の手続きについては、市役所の窓口に来庁していただく場合があります。

※マイナポータルを通じて転出届の届出をした後は、別途、**転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要**です

※届出の際には、各種パスワード（利用者証明用パスワード、券面事項入力補助用パスワード、署名用電子証明書パスワード）の入力が必要です

※詳しくはデジタル庁ウェブサイトをご覧ください



マイナポータル  
引越し手続



デジタル庁  
引越し手続



デジタル庁  
スマホ電子証明



2023

9

September



# くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1	2	3 ●救急医療在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006
4	5	6	7 ●年金相談 (要予約)→長崎北年金事務所 095-861-1354 大島総合支所 11時~15時	8	9 ●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかンドームさいかい 13時~15時	10 ●救急医療在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508 ●マイナンバーカード 休日申請交付日(予約制) 本庁市民課・西彼総合 支所・大島総合支所 9時~17時
11	12 ●障がい者就労 支援相談 福祉事務所第1会議室 13時~15時	13	14	15	16	17 ●救急医療在宅当番医 田中医院こむかえ クリニック(西彼) ☎23-0080 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
18 ●救急医療在宅当番医 わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002	19	20 ●ファイナンシャル プランナー納 税相談 債権管理課 13時~18時	21 ●西海地区特設 人権・行政相談 西海総合支所 10時~15時	22	23 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035	24 ●救急医療在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015 ●マイナンバーカード 休日申請交付日(予約制) 本庁市民課・西海総合 支所・崎戸総合支所 9時~17時
25	26 ●障がい者就労 支援相談 福祉事務所第1会議室 13時~15時	27	28	29	30	1

**救急医療在宅当番医**  
西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療できない場合があります。  
※当番医は変更になることがあります。  
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター  
※大島離島センター：大島離島開発総合センター