

2023  
(令和5年)

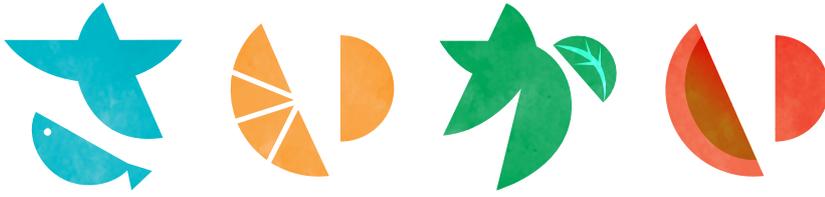
9

No.221

西海市



広報



02

今月の特集

06

まちの話題

09

ほけんとふくし

14

環境ニュース

15

くらしの情報

23

募集

28

きょういくの広場



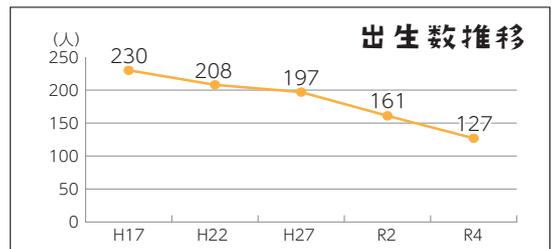
特集  
顔が見える  
西海の  
子育て支援



# 見る への 支援 見海 顔が 西育 子

全国的に「少子化」と言われる中、西海市も例外ではありません。こつした中、西海市では、未来を担う子どもたちの健やかな成長を願い、また、保護者の子育ての不安や経済的負担を少なくするため、「顔が見える子育て支援」に力を入れています。

今、子育て中の方、妊娠・出産期の方などに「西海市で子育てして良かった」と思っていただけける環境づくりに取り組んでいます。



## 西海市のすべての保護者と お子さんに寄りそって

### 妊娠中のサポート

母子手帳交付から面談を行い、妊婦さんとお話しながら一緒にマタニティライフの過ごし方を考えたり、出産後の生活をイメージできるよう出産育児への準備をお手伝いします。

妊娠後期には妊婦健診の結果により個別に電話や面談で現状や体調をお聞きして、助言を行ったりしています。

### 出産後のサポート

出産後は産後・乳児訪問を行い、家庭での過ごし方やお子さんやお母さんの体調確認、保健指導を実施しています。

## SAIKAI KOSODATE 西海市の子育てサポート

### 妊婦歯科健診

妊婦期	母子手帳交付 対面交付／支所交付＋オンライン面談
妊婦6か月	出産心援ギフト 5万円
妊婦8か月	妊婦健診 14回の健診受診券(多胎児妊婦健診 5回分助成)
妊娠中期	Baby♡こども さいかい子育て応援アプリをダウンロード
妊娠中期の食事指導	妊娠中期は貧血になりやすい時期です。管理栄養士からのお手紙が届きます。
出産準備面談	毎月第1・3月曜日に助産師等が出産に際しての健康状態や準備などについてお話を伺います。
マタニティ教室	毎月第2・4月曜日の午後から赤ちゃんの扱い方、妊娠後期や出産後の生活などについてお話をします。
出生時	出生届を西海市内で届けられた方には窓口で出生セットをお渡しします。
1か月 ～4か月	出生セット 詳しくはP5をご覧ください。
1か月 ～4か月	おめでとうメッセージ お手紙で母子保健推進員さんの紹介や乳幼児相談などの案内をお送りします。
産婦・乳児訪問 オンライン訪問	こんにちは 赤ちゃん事業・訪問事業 お住いの地域の母子保健推進員が、同意のあった方を対象に、訪問や電話連絡を行います。
産婦・乳児訪問 オンライン訪問	助産師か看護師等が電話でお子さんやお母さんの体調などを伺い、訪問日程などを決めます。家庭訪問か、オンラインでお話してお子さんの様子を見せていただいたりご家族にお話を伺います。

M・Nさん

西海町在住。子育てしながら地元企業に勤め、地域行事にも積極的に参加する元気ママ



# 私たちがサポートします！

助産師 2名、看護師 2名、保健師 1名



身近な相談相手として

西海市は産科が遠方になるため、妊娠、出産の相談に日ごろから寄り添えるよう、令和5年度から助産師2名、看護師2名、保健師1名の専門スタッフ5名体制で対応しています。



マタニティ教室の様子

生まれる前の支援としては、マタニティ教室、出産準備面談、訪問などの支援を充実させています。

また、子育て世代包括支援センターでは、毎週火曜日、親子で立ち寄って、体重測定や相談ができる体制を整えていますので、お気軽にご利用ください。  
※事業が開催されている場合は対応できないことがあります

## 子育てに関する支援が充実していますよ！

- Q 西海市に住んでどれくらいですか？  
A 約10年になります。  
Q 家族構成を教えてください。  
A 義父母、夫、小学4年生と2年生との6人家族です。  
Q 西海市へ住んで印象に残ったことを教えてください。  
A 結婚を機に、夫の実家がある西海市での生活が始まりました。近くに友人もおらず、不安が多かったです。妊娠・出産時にも、相談できる友人がいなくて不安が募る一方でした。

そんな時に支えになったのが、産婦・乳児訪問の制度でした。上の子が新生児の時に乳腺炎になってしまい、どうしてよいかわからない時に自宅へ助産師さんに訪問していただきました。そこで対処法や授乳の仕方、産後の不安など親身に話を聞いてもらい、安心したのを覚えています。その後も子育て支援センターなどを紹介してもらい、今ではたくさんの方に囲まれ西海市ライフを楽しんでいます。

## 乳幼児相談

4か月	乳児健康診査 (集団健診)	西海市の集団健診で発育発達、ご家族の健康状態を確認します。乳児健診(個別健診) 受診券をお渡します。
7か月	乳児健診 (個別健診)	かかりつけ医などでお子さんの成長発達を確認します。受診を希望される医療機関へ予約してください。
8か月	離乳食電話訪問	管理栄養士が離乳食の進み具合のお話を聞いたり相談をお受けします。
10か月	乳児健診 (個別健診)	かかりつけ医などでお子さんの成長発達を確認します。受診を希望される医療機関へ予約してください。
1歳	お誕生相談	身体計測や発育発達の相談等ができます。
1歳7か月	1歳6か月児健康診査	西海市の集団健診で発育発達、ご家族の健康状態を確認します。
3歳7か月	3歳6か月児健康診査	西海市の集団健診で発育発達、ご家族の健康状態を確認します。
5歳	5歳児健康診査	西海市の集団健診で発育発達、ご家族の健康状態を確認します。



その他 産後ケア事業・離島地域安心出産事業・未熟児産後支援事業などのサービスもあります。お気軽にご相談ください。  
子育て世代包括支援センター(健康ほけん課) ☎37-0067

## やっか子子育て応援アプリ「Baby Vnaji」

西海市が提供するアプリで、市が配信する情報のチェック、妊娠中の健診記録、出産後のお子様の予防接種スケジュール管理に役立ちます。また、ご自宅に居ながら、保健師や管理栄養士、助産師と顔を見ながらお話できるオンライン相談を利用することができま。妊娠中のことやお子さんの成長発達、食事のことなど、お気軽にご相談ください。

※【妊娠届】【予防接種】【乳幼児健診】【オンライン予約】などのDXサービスに対応しています



子育てと  
しつけって  
どう違うの？

登園や登校への  
一歩が踏み出せ  
ない

仕事が忙しくて  
子育てにまで  
手が回らない

親と子の関係性で  
ギクシャク  
している

## 子育てで悩んだら

西海市では、子育てに関するお悩み等があるご家庭の相談を受けて、自宅の訪問や、学校等の関係機関と連携して、寄り添い支援を行っています。

相談を受けて対応する職員は、社会福祉士や教員免許、保育士資格を持った専門のスタッフです。

気軽に相談してもらえるように、日ごろからチーム内での話し合いや関係機関との情報共有を行っています。「相談したら心が軽くなった」、「日々の子育てが少し気を楽しんでできるようなった」と感じてもらえることを目標に、スタッフ一同、日々励んでいます。

そして何より相談内容の秘密は絶対に守られますので、今まで相談への一歩が踏み出せなかった方は、これを機にまずは電話してみませんか？

### 私たちにご相談ください

こども家庭課

☎ 0959-37-0029

西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2278-1



よくあるご質問に  
お答えします！

### 保育所の利用

## Q & A

Q. 保育所を利用する際の手続きはどこで  
したらいいですか？

A. お近くの総合支所または本庁市民課・こども家庭課で申請できます。申請期限は利用を開始する前月の15日までとなっています。初めて利用をされる方や転入されて来た方などは、各園によって特色があるので見学されることをおすすめします。

Q. 保育所の空き情報を知りたいです。

A. 状況によって空き情報が変わりますが、こども家庭課へお問い合わせください。

Q. 申し込み順番で施設の利用は決定しますか？

A. 申請期限までに申請された方を対象に、一斉に利用調整します。保育の必要性の程度の高い児童から順に利用を決定します。利用調整により第2希望以降の保育所に決定することや保育所の定員に余裕がないために利用ができない場合がありますのでご了承ください。



## 子育て支援施設

●少子化や核家族化の進行など、子育てをめぐる環境が大きく変化する中で、子育てに関する不安や悩みなどに対応するため、各子育て支援センターで、子育て相談や育児講座などを行っています。

●利用については、原則、無料です。なお、各施設の詳細については、右の二次元コードからご確認ください。



## 利用者 Interview



いつもお世話になっています！

Y・Oさん

大島子ども園のおひさまルームでは、毎日季節に合わせた制作や身体を動かす遊び等が提供されています。普段、家ではなかなか出来ないの、良い体験をさせてもらっています。息子も、先生方や園内で会ったお友達と触れ合えて楽しそうです。

また保育のプロである先生方に直接気になることを相談したり、給食のレシピを教えていただいたりと、親も有意義に過ごさせてもらっています。

明るく和やかな雰囲気のおひさまルームを息子も私も気に入っています。また遊びに行きたいと思っています。



## 西海市の子育て支援策

### ●出産祝金

新たな西海市民の誕生を祝い、乳児の健やかな成長と保護者の経済的負担を軽減するため、**出産祝金**を支給しています。

#### 【対象となる子ども】

- (1)出生後、最初の住民登録地が本市である子ども
- (2)出生して、特別養子縁組が成立した後、最初の住民登録地が本市である子ども

#### 【支給対象者】

- (1)対象者の母、またはその配偶者
  - (2)対象者の出生の日、または特別養子縁組の決定日において本市に住民登録がある方
- ※ただし、対象となる子どもと同一世帯で、かつ、その子どもを養育し、本市に居住する意志があることが必要

#### 【祝金の額】

対象となる子ども一人につき5万円

#### 【申請ができる期間】

出生届の日から90日以内

※特別養子縁組の場合は、対象となる子どもが満1歳に達する日まで

#### 【書類の提出】

次の書類を本庁市民課または各総合支所へ提出してください（郵送の場合は、こども家庭課あて）。

- 出産祝金支給申請書兼請求書  
(西海市ウェブサイトからダウンロードできます)
  - 申請者の口座情報が確認できる書類  
(通帳の写しなど)
- ※特別養子縁組の場合は、縁組が確認できる書類(戸籍謄本など)も提出してください

### ●親育ち講座

親が持つ子育ての力を高めることによって、子どもが健康に育つように考えられたプログラムです。対象者は、0歳から5歳までの子どもを持つ親で、1クール8回程度実施します。参加者のニーズや関心に基づいて学習活動やグループの話し合いを行います。

### ●ショートステイ事業・トワイライトステイ事業

ショートステイ事業は、保護者が病気などの理由により、家庭での子どもの養育が一時的に困難となった場合や経済的な理由により緊急一時的に母子を保護することが必要な場合などに、児童養護施設等で一定期間、養育や保護を行う事業です。

トワイライトステイ事業は、保護者が仕事などの理由により、帰宅が恒常的に夜間になる場合や休日に不在する場合などで、子どもに対する生活指導や家事の面で困難を生じているときに、児童養護施設等に通所させ、生活指導や食事の提供などを行う事業です。

7.29~8.1  
TOPIC

第37回全日本小学生男子ソフトボール大会  
SAIKAI が悲願の全国制覇



福島県福島市で開催された“小学生の甲子園”第37回全日本小学生男子ソフトボール大会に西海市内の小学生ソフトボール5チームから集結した「SAIKAI」が長崎県代表として出場しました。

大会には、全国から48チームが出場。

2回戦から登場したSAIKAIは、準決勝までの4試合で29得点、3失点と安定した試合運びで決勝戦に駒を進めました。

決勝戦は、全国大会常連の大阪府代表の「大阪松原」と対戦。SAIKAIは、3回に1点を先制し、その後は緊迫した試合展開となりましたが、最終回に1点を追加し、2対0で勝利を収め、悲願の全国制覇を成し遂げました。



【選手】

(敬称略)

No.	氏名	小学校名(学年)	No.	氏名	小学校名(学年)
10	木村 佑太	大瀬戸(6)	11	川口 佑心	西彼北(6)
1	井石 修理	西彼北(6)	12	川添 蒼空	ときわ台(6)
2	藤本 晃聖	大串(6)	13	小橋旺太郎	雪浦(6)
3	磯野 泰希	ときわ台(6)	14	北島 滉巖	西彼北(6)
4	西村 楓歩	大串(6)	15	富田 梧友	ときわ台(5)
5	久保田明洋	西海(6)	16	浅尾 珀斗	大瀬戸(5)
6	中原 蓮嘉	西海(6)	17	山崎 龍慎	ときわ台(5)
7	長岡 理人	西海(6)	18	津口 悠	ときわ台(5)
8	平石進太郎	西彼北(6)	19	長井 悠真	ときわ台(5)
9	林 晴道	ときわ台(6)	20	鴨川 皇雅	西海(5)

【スタッフ】

(敬称略)

	氏名	所属
監督	北川 康徳	黒瀬建設(株)
コーチ	堀川 祐輔	西海市役所

市役所で  
優勝の喜びを報告

8月17日、SAIKAIの選手、監督、保護者が優勝旗、優勝カップを手に市役所を訪れました。キャプテンの木村佑太選手（大瀬戸小学校）が「皆さんのおかげで楽しくソフトボールをしています。今回、全国優勝できて、とても嬉しいです」と杉澤市長に優勝の喜びを報告しました。



7月号おたより「猛暑の時期は七釜鍾乳洞に入って涼を感じたいです。我が家のサルスベリ（百日紅）の木に、紅色の花が今年の夏も咲き、暑さの中に颯爽と咲く花に元気をもらっています。」(60代女性)

7.26  
TOPIC世界の舞台で頑張ってきます！  
中原楓嘉さんと久松楓花さんが日本代表に

西海市内の中学硬式野球チーム「西海オーシャンズ」所属の中原楓嘉さん（西海中）が日米親善交流野球大会（アメリカ）に、久松楓花さん（東明中）が女子硬式野球世界大会（栃木県）にそれぞれ日本代表として出場することとなり、市役所に出場報告に訪れました。

中原さんは「今、自分に足りない物をアメリカで学び、その学んだ物をチームに持ち帰り、チームを引っ張って行くような選手になれるよう頑張ってきます」、久松さんは「守備では、元気に大きな声でチームを引っ張り、攻撃では、チャンスで点に繋がるようなバッティングを頑張ります」と力強く抱負を話してくれました。



▲左から杉澤市長、中原さん、久松さん、渡邊教育長

6.17~18  
TOPIC第27回長崎県少女サッカー選手権大会  
ヤングなでしこ躍動!!

諫早市で開催された今大会には、西海市・時津町・長与町の小学生で構成される「西彼なでしこ」をはじめ、7チームが出場。西彼なでしこは、予選で完敗したチームに決勝で勝ち、見事初優勝を果たしました。選手たちは、九州大会、全国大会出場を目指して、9月に開催される県大会に向けて練習に励んでいます。

西海市の選手は次のとおりです。（敬称略）

田端	明希	（大瀬戸小5年）
山本	幸	（大崎小6年）
湊	百花	（大瀬戸小5年）
松本	琳花	（大瀬戸小5年）
山添	愛心	（ときわ台小5年）



▲左から、田端さん、山本さん、湊さん、松本さん、山添さん

8.1  
TOPIC交通安全子供自転車長崎県大会で優勝  
大崎小学校が全国大会出場

長崎県立総合体育館で長崎県警と県交通安全協会による第45回交通安全子供自転車長崎県大会が開催され、西海市からは大崎小学校が出場しました。大会には、県内の小学校10チームが出場し、学科テスト、安全走行テスト、技能走行テストに挑み、団体戦で大崎小学校が初優勝。

また、個人戦でも同校の園川梨織さんが優勝、戚羽澄さんが2位の成績を収めました。

優勝した大崎小学校は、8月9日に開催された全国大会（東京都）でも健闘しました。

優勝メンバーは、次のとおりです。（敬称略）

園川	梨織	（6年）	島津	咲希	（5年）
朝長	杏樹	（5年）	戚	羽澄	（6年）
小林	魁	（5年）	大倉	輝	（5年）



▲左から島津さん、朝長さん、大倉さん、杉澤市長、小林さん、園川さん、戚さん

7.25  
TOPIC非行や犯罪のない明るい社会を築くため  
第73回“社会を明るくする運動”中学・高校生弁論大会

大島文化ホールで第73回“社会を明るくする運動”中学・高校生弁論大会が開催されました。

大会では、市内の中学生10名、高校生4名が非行や犯罪のない明るい社会を築くために、日ごろ考えていることや、体験したことについて熱弁をふるいました。

中学生の部は、大崎中学校3年生の國嶋文乃さんが「自分らしく生きられる社会」、高校生の部は大崎高等学校1年生の打越大樹さんが「知るといふこと」という演題で発表し、それぞれ1位に輝きました。

國嶋さんと打越さんは、7月31日に佐世保市で開催された長崎県大会に西海市の代表として出場し、両名とも優秀賞を受賞しました。



▲國嶋さん（前列左から3番目）、打越さん（前列右から2番目）

7.26~28  
TOPIC

## 天正遣欧少年使節ゆかりの地 国内交流事業 研究発表や課外活動で交流を深める

天正遣欧少年使節にゆかりのある自治体が主催する国内交流事業が雲仙市で開催されました。

交流会に参加したのは、天正遣欧少年使節にゆかりのある7市町（大村市、西海市、雲仙市、南島原市、波佐見町、宮崎県西都市、熊本県天草市）の中学生33名（うち西海市から2名）。

交流会では、各市町による少年使節の研究発表

のほか、イタリア文化の学習、課外活動も行われました。

参加した生徒は、「いろいろな研究発表を聞いて少年使節について理解が深まった。他の市町に友達ができ、良い思い出になった」と感想を話してくれました。



▲西海市の発表の様子



### ※天正遣欧少年使節とは…

キリシタン大名の名代として、天正10（1582）年に長崎を出帆し、ポルトガル、スペイン、イタリアなどを歴訪した伊東マンショ（宮崎県西都市）、千々石ミゲル（雲仙市）、原マルチノ（波佐見町）、中浦ジュリアン（西海市）の少年使節のこと。天正18（1590）年に帰国。帰国の際、ヨーロッパ文化（西洋画、西洋音楽、金属活字印刷術など）を持ち帰ったとされています。

7.30~8.19  
TOPIC

## 大勢の人でにぎわいました 夏の思い出 2023

今年の夏は、市内各地で様々なイベントが開催されました。

コロナ禍で中止や縮小されていたイベントが本格開催となり、それぞれの会場は多くの人でにぎわいました。



▲ 7/30 大島町ペーロン大会



▲ 8/10 さきと納涼花火大会



▲ 8/13 おおせと夏まつり



▲ 8/14 中浦盆まつり



▲ 8/19 西彼町夏まつり

「7月号おたより」夏休みに遊びに行ける場所が掲載されていて、とても参考になりました。子ども達を連れて遊びに行きます。（30代女性）

## 予防が大切！



9月24日～30日は「結核予防週間」です  
 問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

## 1. 結核は昔の病気ではありません

長崎県では、令和3年に175名の方が新たに結核患者として登録されました。県内の新たな結核患者は高齢者が多い状況です。

## 2. 結核はどんな病気ですか？

結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者の咳などから、周りの人が感染するおそれがあります。もし結核と診断されても治療薬で治すことができます。

## 3. 「過去」の感染で「今」発病することがあります

結核菌に感染しても、健康で体力があれば結核菌の増殖が抑えられ発病しません。病気や加齢等による免疫力の低下によって、感染後体内で休止していた結核菌が活動をはじめ、発病することがあります。

## 4. 定期健康診断、早めの受診を！

- ①咳が2週間以上続く・痰が出る・体がだるい・微熱などの症状が長引くときは医療機関を受診しましょう。高齢者の場合「なんとなく元気がない」「食欲がない」等ははっきりとした症状が現れない場合もあります
- ②年に1回は健康診断（胸部エックス線検査）を受けましょう
- ③乳幼児は、結核に感染すると重症になりやすいので、予防のためにBCG接種を受けましょう



## 抱え込まないで



9月10日～16日は「自殺予防週間」です  
 問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

令和4年の1年間に、全国で約2万人の方が自殺で命をなくされています。西海市でも自殺で命をなくされる方がいます。

自殺の動機は「健康問題」や「経済・生活問題」、「家庭問題」など様々です。

## こころと体のセルフケア

疲れたとき、つらいときなど、その日の気分や体調に合わせて試してみてください。

## ●体を動かす

運動には、ネガティブな気分を発散させたり、こころと体をリラックスさせ、睡眠リズムを整える作用があります。

## ●今の気持ちを書いてみる

書くことで、落ち着いて物事を考えることができたり、それまで思いつかなかった選択肢に自分で気づくときがあります。

## ●腹式呼吸をこころがける

不安や緊張が強くなると、運動をしているわけでもないのに、「ハアハア」と息が上がってくる場合があります。リラックスできるように「深い呼吸」をこころがけましょう。

## ●音楽を聴く

音楽を聴くことで、元気が出たり、思わず泣いてしまったり、不安や緊張を和らげたり、言葉にできない感情を表現するきっかけになることがあります。

## 【相談窓口】

つらいときや悩みを抱えたときは、どうしてよいのか分からなくなることがあります。そのようなときは、友人や家族などの身近な人に話してみることも大切です。また公的な相談窓口や医療機関を利用しましょう。

- ・長崎いのちの電話 ☎ 095-842-4343
- ・西彼保健所 ☎ 095-856-5159

その他の相談窓口については、西海市ウェブサイトをご覧ください。





## お近くの自治体の病児・病後児保育が利用できます

問 こども家庭課 ☎ 37-0029

- 病児・病後児保育（※）は、仕事等の都合で、病期中・回復期にあるお子さまの育児を家庭でできない方のため、病院、保育所等に付設された専用スペース等において、一時的な保育を行うものです
- 令和3年4月から、西九州させば広域都市圏内の病児・病後児保育施設の広域利用が可能となり、お近くの施設が利用できるようになりました
- 周辺の自治体と協力して、子どもを安心して預けられる体制を整えることにより、子育てと仕事などの両立を応援します

※**病児保育**とは、当面症状の急変は認められないものの、病気の回復期に至っていないことから集団保育が困難なお子さまを一時的に保育するものです

※**病後児保育**とは、病気の回復期であり、集団保育が困難なお子さまを一時的に保育するものです

## 【利用できる方】

○児童、保護者が次の要件にあてはまる場合にご利用いただけます

①西九州させば広域都市圏内の次の連携市町（※1）に在住する、病児または病後児

※1 佐世保市、平戸市、松浦市、西海市、東彼杵町、川棚町、波佐見町、佐々町、伊万里市、有田町

②保育所、幼稚園等に通園している乳幼児、小学校1年生から6年生までの児童（※2）

※2 利用できる年齢、料金など施設により異なりますので、詳細については、直接施設へお問い合わせください

## 登録から利用まで

## 1 施設へ事前登録

事前に登録を済ませないと利用ができません

## 2 施設へ予約

施設へ予約します

## 3 かかりつけ医受診

病院にて、連絡票を記入してもらってください

## 4 施設へ申込

連絡票をもって予約した施設へ利用申し込みをしてください

## 5 施設利用

利用料は施設へお支払いください

施設名	区分	所在地	電話番号	開所時間	対象児童
今福こども園	病後児対応	松浦市今福町東免 2681-1	0956-74-0173	8:00~18:00	0歳~小学校3年生 その他諸条件あり
瀬川こども園病後児室	病後児対応	西海市西海町丹納郷 766-5	0959-32-1140	8:00~17:00	0歳~小学校6年生
やまだこども園	病後児対応	東彼杵町蔵本郷 1510	0957-46-0824	8:00~17:00	0歳~小学校3年生
みつばこども園	病後児対応	川棚町下組郷 24-4	0956-82-3637	8:30~17:30	0歳~小学校3年生
さざなみ保育園	病後児対応	佐々町古川免 111	0956-63-2513	9:00~18:00	未就学児
佐々青い実幼稚園	病後児対応	佐々町市場免 113-7	0956-62-2073	9:00~18:00	未就学児
さいくさ小児科病児保育室	病児対応	佐世保市権常寺1丁目10-8	0956-39-1005	8:30~18:00	0歳~小学校6年生
かんべ小児科病児保育室	病児対応	佐世保市木宮町 4-8	0956-47-5711	8:30~18:00	0歳~小学校6年生
病児保育ひよこハウス (くすもと小児科併設)	病児対応	佐世保市稲荷町 20-10	0956-31-7828	8:30~18:00	0歳~小学校6年生
いけだ小児科病児保育室	病児対応	佐世保市万徳町 8-15	080-8587-6253	8:30~18:00	0歳~小学校6年生
病児保育室 Teddy's (やまさきこどもクリニック併設)	病児対応	佐世保市吉岡町 1747-5	0956-37-8813	8:30~18:00	0歳~小学校6年生

その他、在園児のみ受け入れ可能施設があります。

- ・幼保連携型認定こども園こむかえこども園（西海市）・はすの実保育園（西海市）・同朋天神保育園（佐賀県有田町）

【7月号おたより】まちの話題のコーナーは、カラーで見やすく、西海市の子どもたちが元気に運動会や中総体で活躍している姿を微笑ましく見させて頂きました。また編集後記を読んでも以前、職場だよりみたいなものを毎月発行していたので、担当の方のご苦労がすごくよくわかりました。これからも期限に迫られながら頑張ってください。コッソリ応援してます。（60代女性）

お忘れなく



## 福祉医療費受給者証の更新について

☎ 福祉課 ☎ 37-0069

障がい者福祉医療費受給者証の有効期限は9月30日です。更新手続きがお済みでない方は、最寄りの窓口で手続きを行ってください。

なお、9月末までに更新の手続きがされない場合は受給資格を喪失しますのでご注意ください。

## 【更新の手続き】

- ・該当される方には提出書類一式を7月28日に郵送しています
- ・提出先：福祉課、市民課、総合支所のいずれかに提出してください（郵送でも受け付けます）
- ・資格の更新にあたっては、所得状況の確認が必要です。税の申告等がお済みでない方は申告を行ってください
- ・新たに受給者証の交付を受ける方、または更新手続きをされなかったために受給資格を喪失した方等の申請は随時受け付けています。詳しくは、福祉課へお問い合わせください

よろしくお祈いします



## 新しく民生委員・児童委員が委嘱されました

☎ 福祉課 ☎ 37-0069

令和5年7月10日付けで新たに榮弘人さんが厚生労働大臣および長崎県知事から民生委員・児童委員として委嘱されました。

榮さんは、大瀬戸町緑ヶ丘区域を担当され、任期は令和7年11月30日までです。

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談役として活動する、非常勤で特別職の地方公務員と位置付けられており、福祉事務所や社会福祉協議会、小中学校などの関係機関と連携しながら地域福祉に関する様々な活動を行います。

お住いの地区の民生委員・児童委員は、下の二次元コードからご確認ください。



野菜を食べて健康に！



## 西海市の健康課題と野菜の関係

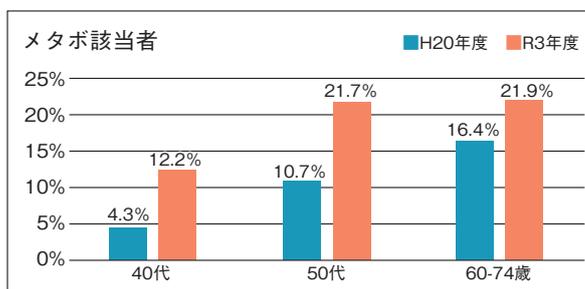
☎ 健康ほけん課 ☎ 37-0067

国保の健診結果によると、西海市には**高血圧治療**の方が多く、年々メタボリックシンドローム該当者の割合が増えています。

血圧を下げたり、高血圧予防の観点から、野菜の積極的な摂取が推奨されています。野菜に多く含まれている栄養素カリウムは、ナトリウムの排泄を促し血圧低下の一助となります。ただし、カリウム制限が必要な腎症がある方は、主治医にご相談ください。

また、メタボ改善やメタボ予防には、野菜に含まれている食物繊維が重要な役割を果たしています。食物繊維は、糖質や脂質の吸収速度を遅らせたり、脂質の排泄を促進する働きを持っています。ほかにも、腸内細菌のえさになり、腸内で発酵し短鎖脂肪酸を産生します。短鎖脂肪酸の役割の1つに食欲を抑制する働きもあります。

長崎県の野菜摂取量は、全国ワースト1位という結果となっています。毎日、意識して野菜を食べて健康な身体を作っていきましょう。



お心当たりの方はご確認ください



## 戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定申請について

☎ 福祉課 ☎ 37-0069

厚生労働省では、先の大戦によって海外や沖縄、硫黄島で亡くなられた戦没者のご遺骨の身元を特定してご遺族へお返しするため、DNA鑑定を実施しています。

対象となる国・地域や申請方法など詳しくは西海市ウェブサイトをご覧いただくか、厚生労働省にご確認ください。

西海市  
ウェブサイト

## 【問い合わせ】 厚生労働省

社会・援護局事業課戦没者遺骨鑑定推進室

☎ 03-3595-2219 (直通)

受付時間：9：00～18：00 (平日のみ)

XBB 対応ワクチン接種について



新型コロナウイルス感染症関連情報

問 健康ほけん課 ☎ 37-0119

令和 5 年度秋開始接種について

9月20日以降、XBB 対応ワクチンの接種が始まります。

【対象者】

初回接種（1・2回目）を終了した生後6か月以上のすべての方

【接種間隔】

前回接種終了から3か月経過後から接種が可能です。

【使用するワクチン】

オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチンを使用。ファイザー社製およびモデルナ社製です。

【接種券発送】

対象者の方へ8月下旬から順次発送中

※前回未接種の方で接種券等をお持ちの方は、その接種券等を使用してください

【接種日程】

接種券に同封している「新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ」（黄土色のパンフレット）に集団接種の実施予定日を掲載していますので、お手元に届きましたらご確認ください。医療機関での個別接種の実施予定日は西海市ウェブサイトまたはコールセンターでご確認ください。

【接種予約】

西海市新型コロナワクチン  
コールセンター  
☎ 0959-33-9139  
(9:00~18:00 土日祝日も受付)



電話が繋がりにくい時はしばらくたってからおかけ直してください。

また、予約はLINEが非常に便利です。ご家族の方が代理で予約することもできますので、ご活用ください。

認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて



オレンジカフェ “さいかい”

問 包括支援課 ☎ 37-0245

西海市では、認知症について理解し、気軽に相談しあうことで、認知症の人と家族にやさしい地域づくりを目指しています。

オレンジカフェには、認知症の人やその家族を中心にどなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

日 10/21 (土)

13:00 ~ 15:00

「認知症の人と、そのサポートをする人たちのために」

短編 DVD 「二本の傘」 鑑賞

所 みかんだーム研修室（西海町木場郷 496-1）

費 100円

内 ①カフェタイム ②講話 ③相談・情報交換

申 電話（要予約・先着順）

問 真珠園療養所

担当：福田・藤田

☎ 0959-28-0038

少しでも介護の負担を減らしたい



在宅高齢者等介護用品支給事業  
介護用品購入の助成をします

問 包括支援課 ☎ 37-0245

日常におむつが必要な要介護4以上と判定された在宅の高齢者に対して、介護用品の購入費を助成します。

【対象者】

介護保険料の未納がなく、当年度市民税非課税世帯（4月または5月の利用にあたっては、前年度の市民税非課税世帯）に属する方を現に介護している家族または本人。

ただし、当該支給月の半数以上、市内で在宅生活している場合に限りです。

【助成の内容】

助成の決定を受けた方に対して、次の介護用品の購入のうち、1か月あたり6,250円を上限に助成します。

【介護用品の種類】

紙おむつ・尿取りパット・使い捨て手袋・清拭剤・ドライシャンプー・おしりふき・ポータブルトイレ用消臭剤・その他の消耗品。

【申請方法】

西海市在宅高齢者等介護用品支給申請書、その他必要書類を包括支援課へ提出ください。

親子で参加しませんか？



乳幼児ふれあい体験参加者募集  
問 こども家庭課 ☎ 37-0029

高校生と乳幼児のふれあい体験にご協力いただける親子を募集します。

高校生が乳幼児とのふれあい体験を行い、子育て中の親子と交流することで、親になる際の心構え、子どもに対する愛着心を学んでもらいます。また、保護者の方には、高校生と子どもたちがふれあう姿を見守りながら、子育てに関する高校生からの質問に答えていただきます。

【日 時】

① 10/5 (休) ② 10/20 (金)  
9:45 ~ 11:30 のうち 1 時間程度を予定

【場 所】

①西彼杵高等学校・鶴南特別支援学校高等部西彼杵分教室  
②大崎高等学校

【対 象】

①西彼杵高校 1 年生 31 名  
鶴南西彼杵分教室 3 年生 2 名  
②大崎高校 1 年生 36 名  
①②ともに、乳幼児と保護者 20 組程度

【締め切り】 9/22 (金)

\*参加者にはお礼がありますので、当日は印鑑をお持ちください  
\*母子手帳、へその緒、エコー写真を準備できる方は、お持ちください

**\*妊産婦の方の参加も大歓迎です**

\*日程を変更する場合があります

【申込み方法】

一日保険に加入しますので、必ず右記の二次元コードからお申込みください。



「住み続けたい」地域づくりを考える



西海市地域助け合いフォーラム  
問 包括支援課 ☎ 37-0245

少子高齢化および人口減少が進行する中、サービスの担い手および公的財源は、ますます不足していくことが予想されます。住み慣れた西海市で、誰もが生きがいを持ちながら暮らし続けるためには、「地域助け合い活動の推進」が更に重要となります。

「なぜ助け合い活動が必要なのか」地域の皆さん一人ひとりが自分のこととして考えるきっかけとなるようフォーラムを開催します。誰もが「生涯にわたって住み続けたい」と思える地域づくりを一緒に考えてみませんか。

日 10/29 (日) 10:00 ~ 12:00

所 大瀬戸コミュニティセンター 3階

内 講演

「広げよう つなげよう 地域助け合い  
~自分たちの住む地域を、自分たちで良くしていこう~」



講 さわやか福祉財団  
鶴山 芳子 常務理事

「各地区の実践報告」

申 要事前予約

・二次元コード⇒



・電話⇒各地区の社会福祉協議会

●申込先：西海市社会福祉協議会

本 所 ☎ 29-4081

西彼支所 ☎ 29-7102

大島支所 ☎ 34-2278

崎戸支所 ☎ 35-3555

大瀬戸支所 ☎ 22-2557

●申込締切：10/20 (金)



こども食堂

9月24日(日) ひる 11時半 ~ 13時半

こども (中学生まで)：むりょう!  
保護者の方がお食事される場合：100円  
(問) ジスコ子ども支援：0957-27-1112

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!  
詳しくはHPを見てね! ▶





## 温暖化対策への取り組みのお願い！食品ロスの削減、ごみの減量化に向け「3きり運動」に取り組みましょう！

問 環境政策課（西海市保健環境連合会） ☎ 37-0065

### ● 3きり運動とは？

#### その1 使いきり

食材は無駄なく使いきりましょう

- 買い物前に冷蔵庫をチェックし、買すぎない
- 余った材料やおかずなどをアレンジして使いきる

#### その2 食べきり

料理は残さず食べきりましょう

- 家庭では食べきれぬ量だけ作り、残さず食べる
- 外食時は食べきれぬ分だけ注文し、残さず食べる

#### その3 水きり

ごみに出すときは水気をきりましょう

- 市のごみ袋に入れる前に「ぎゅっ」と「ひとしぼり」
- お茶がらや果物の皮などは、一晩おいて乾燥
- 水分の少ない野菜くずなどは直接ごみ袋へ  
※三角コーナーに入れると水分を吸収してしまいます

### ● なぜ3きり運動が必要な？

#### ○食品ロスの削減のため（使いきり、食べきり）

日本では、年間約523万tの食品が廃棄されており、国民1人あたりに換算すると、お茶

碗1杯分に近い食料が毎日捨てられていることとなります。料理の作りすぎによる食べ残しや、食材を買ったのに使わず捨ててしまうことなどが食品ロスの大きな原因となっています。一人ひとりが「使いきり」、「食べきり」を実践することで、食品ロスの削減や家計のコスト削減につながります。

#### ○ごみの減量化のため（水きり）

西海市では、年間約1,255tの生ごみが家庭から排出されており、生ごみの約80%は水分です。「水きり」を行うことにより、生ごみの重量を約10%減量化できると試算されています。一人ひとりが「水きり」を実践すれば、年間約125tの減量化が可能です。ごみを減量化することで、ごみ処理の燃焼効率やごみ収集車の運搬効率が向上し、経費の削減やCO<sub>2</sub>の削減につながります。また各家庭においても、ごみが軽くなって日々のごみ捨てが楽になるほか、悪臭や害虫の発生防止にもなります。



## 生ごみ処理機器購入補助制度について

問 環境政策課 ☎ 37-0065

### 家庭から毎日出る「生ごみ」を「生ごみ処理機器」を使って減量・リサイクルしませんか？

西海市では、可燃ごみの約30%を生ごみが占めており、生ごみを減らすことが、ごみの減量化に取り組むうえでのひとつの課題となっています。そこで、市では生ごみ処理容器・生ごみ処理機の購入に対する補助制度を設けています。ごみの減量化は地球温暖化防止対策にもなりますので、ぜひご活用ください。

#### ○補助の対象となる生ごみ処理機器

##### □家庭用生ごみ処理容器

###### ①コンポスト化容器

土を掘って、20cmほど埋めて設置するもので、生ごみを投入し、乾いた土や、枯れ草などを入れて、微生物による自然浄化等する容器。

###### ②密閉式容器

ぼかしといわれる「生ごみ醗酵堆肥化材（EM菌）」を生ごみと混ぜ合わせ醗酵させ堆肥化する容器。

##### □家庭用電気式生ごみ処理機

###### ③電動式バイオ型

バイオチップ（微生物が含まれている）と呼ばれるフレーク状のものと生ごみを入れ自動的に混ぜ合わせ生ごみを分解する処理機。

###### ④電動式乾燥型

バイオチップ等を必要とせず、加熱により短時間で水分を除去し、乾燥により生ごみを減量化する処理機。

#### ○補助金の交付を受けられることができる方

次のいずれにも該当する方です。

- ①市内に住所を有する世帯主
- ②市内に生ごみ処理機器を設置し、なおかつ適正な維持管理ができる方
- ③生ごみ処理容器は3年間、電気式生ごみ処理機は5年間、同補助金の交付を受けたことがない方

#### ○補助金の額

購入金額の2分の1以内（100円未満切捨て）。

□家庭用生ごみ処理容器……限度額は10,000円

□家庭用電気式生ごみ処理機……限度額は20,000円

#### ○補助の条件

- 長崎県内の販売店で購入した処理機器に限ります
- 生ごみ処理容器は2個、電気式生ごみ処理機は1台を限度とします

#### ○申請方法

環境政策課または各総合支所に備え付けの申請書に記入のうえ、次のものをお持ちください。

- 領収書（申請者の氏名および形式番号の記載があるもの）
- 保証書（※電気式生ごみ処理機の場合のみ）
- 銀行等の通帳
- 印鑑
- 健康保険証等（住所および世帯主を確認できるもの）

※予算額に達した時点で申請受付を終了します

## 10月は土地月間です【10月1日は土地の日】 大規模な土地取引には届出が必要です

☎ 定住まちづくり推進室 ☎ 37-0126

西海市で一定基準を超える土地の取引（売買等）および開発許可を行おうとする場合は届出等が必要になります。

区分	必要となる届出	区域	面積要件
土地の取引（売買等）	県への届出 （国土利用計画法）	都市計画区域内 （崎戸町、大島町の一部）	5,000㎡以上
		都市計画区域外	10,000㎡以上

区分	必要となる届出	区域	面積要件
土地の開発行為 （区画形質の変更）	1. 市への届出（西海市土地対策要綱）	西海市全域	5,000㎡以上
	2. 県への開発許可（市経由） （都市計画法〈第29条関係〉）	都市計画区域内 （崎戸町、大島町の一部）	3,000㎡以上
		都市計画区域外	10,000㎡以上
3. 県への事前協議 （県土地利用指導要綱〈土地基本法、 国土利用計画法関係〉）	西海市全域	10,000㎡以上	

## 補助金

### 浄化槽設置に補助金を交付します

☎ 下水道課 ☎ 37-0073

家庭で使うくみ取り便所や単独浄化槽は、トイレ以外の生活排水がそのまま放流され、側溝等を汚してしまいます。一方、**合併浄化槽**は、し尿処理だけでなく生活排水も浄化できるため、衛生的で安全な水が放流されます。快適な住環境にするため、**合併浄化槽**への切り替え・設置をお願いします。

浄化槽は、自然にやさしい「**微生物**」の力で汚れを浄化しているので安心です。また、**住宅敷地内に簡単に設置でき、災害にも強い設備**です。実際にくみ取り便所や単独浄化槽から合併浄化槽に切り替えた方から、「**臭いがしなくなった**」「**側溝がきれいになって、虫がいなくなった**」等の声も届いています。

#### 【主な要件】

- ① 浄化槽設置場所に在住または設置後に住所を有すること
- ② 市税および上下水道料金の滞納がないこと
- ③ 補助金交付決定後に工事着手すること
- ④ 令和6年2月末までに完成届を提出すること

#### 【対象区域】

下水道処理区域を除く市内全域

#### 【対象となる建物】

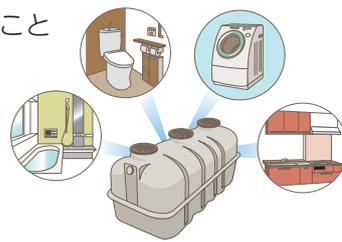
専用住宅（居住部分が延べ床面積の3分の2を超える店舗併用住宅を含む）

#### 【補助金額】

浄化槽の種類・区域	5人槽	7人槽	10～50人槽
通常型 高度処理型（大村湾流域外）	432,000円	514,000円	648,000円
高度処理型（大村湾流域）	484,000円	562,000円	685,000円

#### 【その他】

放流先の確認と協議は設置届提出前に済ませてください。  
予算額に達した時点、または令和6年1月末で申請受付を終了します。  
浄化槽は、保守点検・清掃・法定検査等の維持管理が必要です。  
設置を希望される方は、浄化槽工事業者へご相談ください。



令和4年度は  
**36世帯**が  
補助金を利用して  
設置しました



微生物が  
浄化槽の中で  
浄化しているよ！

クマムシ ミジンコ

広報さいかいでは、随時おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

お願い

## 令和5年住宅・土地統計調査にご協力ください

☎ 政策企画課 ☎ 37-0063

令和5年10月1日現在で、住宅・土地統計調査が行われます。

9月から10月にかけて、対象の世帯に調査員が調査票を配布しますので、調査へのご協力をお願いします。

### 1. 調査の目的

住宅とそこに居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地などの実態を把握し、その現状と推移を明らかにすることにより、住生活関連諸施策の基礎資料を得ることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査で、昭和23年以来、16回目の調査となっています。

### 2. 調査対象

一定の方法で選ばれた全国の約340万世帯で、西海市では約1,400世帯が対象となります。

### ●問い合わせ先

住宅・土地統計調査コールセンター

※設置期間 9/1～10/27

ナビダイヤル ☎ 0570-06-3939

(IP電話の場合 ☎ 03-6706-2482)

24時間回答ができるインターネット回答をおすすめします！

※スマホ・タブレット・パソコンからいつでもログインできます

お知らせ

## 西海市議会からのお知らせ

☎ 議会事務局 ☎ 37-0075

西海市ウェブサイトから、西海市議会に関する各種情報を公開しています。

定例会の日程や結果、会議録検索など最新の情報をご覧ください。

### ○議会中継を動画配信しています

市ウェブサイト、または、右の二次元コードからアクセスしていただくと、一般質問などの映像をご覧ください。



西海市議会  
映像配信

ライブ配信は議会開催中に、録画配信は会議終了後2週間程度でいただけます。

### ○議会会議録を公表しています

市ウェブサイト、または、右の二次元コードからアクセスしていただくと、平成17年以降に開催された定例会市議会・臨時市議会の会議録を、キーワード、発言者、会議日程などから検索して、閲覧することができます。



西海市議会  
会議録検索  
システム

### ○西海市議会の本会議を傍聴してみませんか？

西海市議会の本会議は公開されており、どなたでも自由に傍聴できます。

1. 場 所：本会議場（西海市役所本庁舎3階）
2. 人 数：60名まで
3. 受付場所：本会議場前傍聴受付
  - 受付の際、所定の用紙に住所、氏名等を記入していただきます
  - 会議開始前から受付を開始し、会議中も随時受け付けます

お知らせ

## 令和6年度就学時健康診断のお知らせ

☎ 学校教育課 ☎ 37-0078

令和6年度に小学校へ入学するお子様を対象に就学時健康診断を行います。対象者の保護者には、10月上旬に案内文書を郵送しますのでご確認ください。なお、都合がつかない場合は別地区での受診も可能ですので、事前に学校教育課にご連絡ください。

### 【健診日程】

実施日	学 校 名	実施場所	受 付	事前説明
10/13 (金)	大崎小学校	大島離島開発総合センター (大島町 1815-1)	13:00	13:30
10/25 (水)	ときわ台小学校	西彼保健福祉センター (西彼町烏加郷 2218)	13:00	13:30
11/ 8 (水)	大串小学校／西彼北小学校		13:00	13:30
11/14 (火)	西海東小学校／西海北小学校／ 西海小学校	西海スポーツガーデン体育館 (西海町木場郷 401)	13:00	13:30
11/30 (木)	大瀬戸小学校／雪浦小学校	大瀬戸総合運動公園体育館 (大瀬戸町瀬戸西濱郷 950)	13:00	13:30

## お知らせ

# はかりをお持ちの事業者等の皆様へ 特定計量器定期検査実施のお知らせ

☎ 市民課 ☎ 37-0164

特定計量器（はかり）の検査を次の日程で行います。対象となる事業所は検査が必要です。

検査日	検査時間	検査場所
10/17 (火)	13:15 ~ 14:00	松島地区公民館
10/18 (水)	11:00 ~ 12:00	西彼教育文化センター
	13:00 ~ 15:00	
10/20 (金)	11:00 ~ 12:00	西海総合支所
	13:00 ~ 15:00	
10/25 (水)	11:00 ~ 12:00	大瀬戸コミュニティセンター
	13:00 ~ 15:00	
10/26 (木)	10:30 ~ 11:30	崎戸中央公民館
	13:00 ~ 16:00	大島農村勤労福祉センター
10/27 (金)	10:30 ~ 11:30	崎戸総合支所 平島出張所
	13:30 ~ 15:00	崎戸総合支所 江島出張所
10/30 (月)	11:00 ~ 12:00	大瀬戸コミュニティセンター

### はかり所在場所検査

10/17 (火) ~ 10/30 (月) ※土曜・日曜を除く

※はかり所在場所（事業所内等）で検査を希望する場合は、長崎県計量検定所へご相談ください

### ○検査対象となる事業場

- |               |                |
|---------------|----------------|
| ①農畜産（肉乳品・精米等） | ⑨嗜好品（お茶・コーヒー等） |
| ②水産           | ⑩みやげ品等         |
| ③調味           | ⑪病院・薬局・保健所     |
| ④米柄           | ⑫共同組合（農協・漁協等）  |
| ⑤精肉           | ⑬運送業           |
| ⑥鮮魚           | ⑭雑貨（金物・燃料等）    |
| ⑦青果           | ⑮学校・幼稚園・保育園    |
| ⑧ストア・百貨店      | ⑯その他           |



※はかり売りをしている事業所、健康診断や体重測定を実施している施設が対象となります

### ○検査を受けなくてもよい計量器

- ①家庭で使用されているはかり
- ②民間計量士で検査を受けたはかり

前回（令和3年度）検査を受けた事業所には、長崎県計量検定所から計量器検査の案内はがきが届きますので、ご確認ください。

### ○はかりの検査に関する問い合わせ

- |             |                |
|-------------|----------------|
| 市民課         | ☎ 37-0164      |
| 長崎県計量検定所    | ☎ 095-844-9892 |
| （一社）長崎県計量協会 | ☎ 095-841-9491 |
| （※指定定期検査機関） |                |

02

特集

顔が見える  
西海の子育て支援

06

話題  
まちの

09

ふくし  
ほけんと

14

環境  
ニュース

15

情報  
くらしの

23

募集

28

広場  
きょういくの

お願い

## 年金生活者支援給付金制度について

☎ 市民課 ☎ 37-0164

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには、**請求書の提出が必要**です。

既に支給を受けている方で、支給要件を満たす場合、**2年目以降の手続きは原則不要**です。

### ○対象となる方

#### ■老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ✓ 前年の公的年金収入額※1とその他の所得額の合計が881,200円以下※2である

※1 障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません

※2 781,200円を超え881,200円以下の場合、「補足的老齢年金生活者支援給付金」を支給

#### ■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ✓ 前年の所得額※1が(4,721,000円 + 扶養親族の数 × 38万円※2)以下である

※1 障害年金・遺族年金等の非課税収入は、給付金の判定に用いる所得には含まれません

- ※2 同一生計配偶者のうち70歳以上の者または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円となります

### ○請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

**対象となる方**には、日本年金機構から請求手続きのご案内が**9月上旬から順次、届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し、日本年金機構へ返送してください。**

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市役所市民課および総合支所で請求手続きをしてください。

※請求手続きはお早めをお願いします

### ○日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください!

日本年金機構や厚生労働省から、電話で口座番号・暗証番号を尋ねたり、手数料などの金銭を求めることはありません。年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』

☎ 0570-05-4092 (ナビダイヤル)



お知らせ

## 宝くじは県内で購入しましょう!!

☎ 財務課 ☎ 37-0022

お知らせ

## 松島港臨港地区説明会の開催

☎ 建設課 ☎ 37-0020

- 日** 9/22(金)
- 時** 18:00 ~ 19:00
- 所** 松島地区公民館  
大瀬戸町松島内郷 1297 番地 1
- 内** 松島港県埋立地における臨港地区指定の説明
- 問** 長崎県県北振興局港湾漁港第一課  
☎ 0956-23-1855

広報さいかいでは、随時おたよりの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などを寄せさせていただきます。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

## お知らせ

### イノシシから農地を守ろう！

☎ 農林緑推進課 ☎ 37-0070

イノシシ等による農作物への被害を軽減するため、令和6年度の鳥獣被害防止総合対策事業（国庫補助事業）によるワイヤーメッシュ柵の整備事業を募集します。

この事業は、受益者3戸以上の農家が協力し、ワイヤーメッシュ柵を用いた侵入防止柵の一体的な整備と適正な維持管理（草刈りや点検・補修等）を行う地域に対し、必要な資材を提供するものです。実施を希望される方は、農林緑推進課へご相談ください。

#### 【要件】

- ①受益戸数：3戸以上
- ②イノシシによる農作物被害を受けている地域において、ワイヤーメッシュ柵の一体的な整備（受益者による自力施工）と14年間（耐用年数）の適正な維持管理ができること
- ③毎月点検を行い、年度ごとに点検簿を提出できること

#### 【申請内容】

- ①地区名、代表者名、受益者名
- ②設置延長

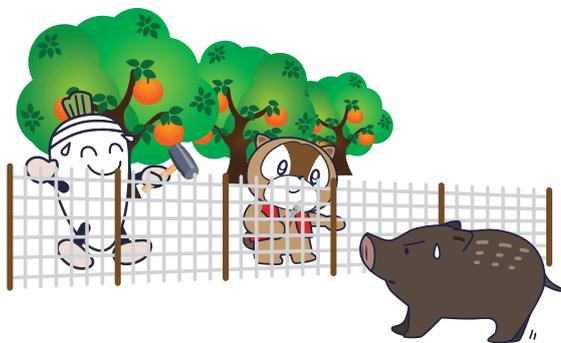
③受益面積

④被害を受けている作物とその面積

【申請期限】 10/31（火）

#### 【注意事項】

- 地域からの要望数や国からの交付金の配分等によっては、次年度以降の実施となる場合があります。また、資材の購入にかかる費用は原則全額補助対象ですが、総事業費が補助対象額を超えた場合は別途受益者負担金が発生します
- 公道・河川等の越境、道路（赤道等を含む）上の設置や遮断はできません



## お知らせ

### 未整備森林の整備を行います！（新たな森林管理システム）

☎ 農林緑推進課 ☎ 37-0070

市内に個人で所有する人工林（ヒノキ・スギなど）で、手入れ不足のため、荒廃し森林経営に適さない森林について、西海市が所有者と委託契約を締結し、10年以内に間伐等の手入れを行い、適正な森林に整備した後、所有者にお返しする事業を行っています。

#### 【要件】

- 次のすべての要件を満たす必要があります。
- 市内に植林した人工林（ヒノキ・スギなど）で森林組合等と森林経営計画の契約をしていない土地であること
  - 所有者名義人が本人である方
  - 10年間経営委託契約ができる方
  - 登記地目が山林・保安林であること
  - 10年以上手入れをしていない人工林
  - 境界が明確であり境界トラブルが発生していないこと
  - 共有林については共有者全員が同意できること
  - 山林面積が10a以上であること

#### 【森林所有者の費用負担】

なし（森林環境譲与税事業として市が負担）

#### 【その他】

委託期間中の森林売買は、委託条件を引継ぎます。



◀ 施行前



◀ 施行後

02

特集

顔が見える  
西海の子育て支援

06

話題  
まちの

09

ほけん  
と

14

環境  
ニュース

15

情報  
くらしの

23

募集

28

きょう  
場の

お知らせ

一般財団法人西海市農業振興公社の新理事長就任のお知らせと事業紹介

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070

【新理事長ご紹介】

6月29日付で一般財団法人西海市農業振興公社の理事長に高木禎一郎さんが就任されました。高木さんは、長年にわたり長崎西彼農協で活躍され西海市の農業に貢献されてきました。

また、小迎地区の基盤整備担い手として活動されています。「新理事長としてこれまでの経験と知識、技術を生かし市内農業振興に貢献したい」と抱負を話されました。



高木 禎一郎 理事長

【農作業支援事業】

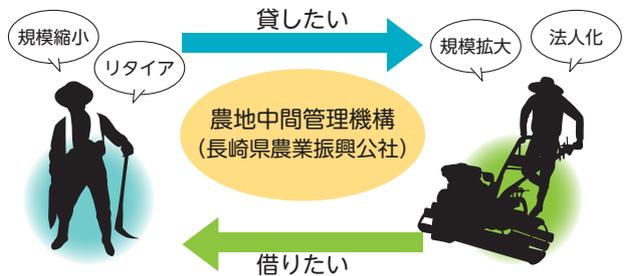
西海市の農業に貢献するため農作業の省力化に取り組んでいます。田起こし・田植・稲刈り・籾乾燥全て公社専属オペレーターが作業を行いますので安心してご利用ください。

他にも堆肥散布も行っております。特に稲刈り時期は予約が集中するためお早めにご連絡ください。



【農地中間管理事業】

農地の貸し借りをお手伝いします。農地を貸したい人・農地を借りたい人の中間に入って農業振興公社がマッチングをします。



【問い合わせ】

〒 857-2312 大瀬戸町多良内郷 2170 番地 (旧多良小学校内)  
☎ 0959-22-1311

広報さいかいでは、随時おたよりの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などを寄せさせていただきます。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などを寄せさせていただきます。

消費生活  
ミニ情報

先々の負担も考慮して!  
家庭用蓄電池の契約

〈事例1〉

現在自宅にソーラーパネルを設置している。そのメンテナンスをすると訪問して来た人から「電気料金も年々上がっているの、蓄電池を購入しないか」と勧められ、約250万円を13年の分割払いで支払うという契約をした。しかし、よく

考えたら、自分たちも歳を取っており、支払いも難しくなるので、高額な契約はやめたほうがよいと思った。解約したい。  
(60歳代)



●家庭用蓄電池の導入で、電気料金が安くなる等のメリットがあるとしても、購入費用や設置工事等の初期費用の他、ローンの利息、メンテナンス費用など様々な費用が発生します。契約に当たっては、先々かかるコストも考慮し、慎重に検討し、納得した上で契約しましょう。

●家庭用蓄電池は、災害時に活用できるなどの経済価値に換算できないメリットもあります。自分自身でも情報収集し、総合的に判断しましょう。

●設置する場合は、複数社から見積もりを取り、比較検討した上で契約することが大切です。

●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください  
消費者ホットライン 188 (いやや)  
消費生活センター ☎ 37-0145

利用明細は必ず見て!



02

特集

顔が見える  
西海の子育て支援

## 相談会

## 休日労働相談のお知らせ

☎ ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

10月は、「個別労働関係紛争処理制度周知月間」です。

県の労働委員会では、働く人と事業主の間の紛争解決のため、県労働相談情報センターとともに「休日労働相談」を実施します。相談費用は無料です。

労働相談のほか、労働委員会の紛争解決制度の説明も行います。お気軽にご相談ください。

## ○電話相談（通話料無料・携帯可）

10/8(日)、10/22(日) 9:30～16:30  
☎ 0120-783-258

## ○面談相談

10/8(日) 9:30～16:30

場所：長崎県県北振興局 天満庁舎3階会議室  
(佐世保市天満町1-27)

※面談相談は、予約優先です（当日の申込も可）

## ○面談予約・問い合わせ

長崎県労働委員会事務局 ☎ 095-822-2398

06

話 うちの

09

ふくし ほけんと

14

ニ 環境

15

情報 くらしの

23

募 集

28

広 場 きよついくの

## 相談会

司法書士による無料相談会  
～相続登記義務化への備え～

☎ 税務課 ☎ 37-0062

令和6年4月1日から相続による不動産の名義変更が義務化されます。

それに伴い、司法書士による相続登記のための無料相談会が開催されます。

【日時】 10/7(土) 10:00～16:00

【場所】 佐世保市まちなかコミュニティセンター1階  
(佐世保市常盤町6-1 三ヶ町アーケード内)

【料金】 無料

【申込】 事前予約制

(予約受付時間：平日9:00～17:00)

予約連絡先：☎ 0956-25-1737

(松田信哉司法書士法人内)

【主催】 長崎県司法書士会佐世保支部

【備考】 相談時間 1件/40分

相続税など税金の相談については対象外となります。駐車場はありませんので、周辺のコインパーキングをご利用ください。

## 試験

## 危険物取扱者試験のお知らせ

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

【実施日】 11/23(木)

【実施場所】 長崎県立大学、佐世保工業高校

【試験種類】 甲種、乙種（全類）、丙種

【受験料】 書面申請：郵便局で振り込み  
電子申請：クレジットカード・コンビニエンスストア・ページー

【申込用紙】 県北振興局および消防局（各消防署、各出張所）に準備しています

【受付期間】 書面申請：9/11～9/22

電子申請：9/8～9/19

詳しくは、（一財）消防試験研究センター長崎県支部（☎ 095-822-5999）にお尋ねください。

## 講習会

## 甲種防火管理再講習のお知らせ

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

【実施日】 11/17(金)

【講習時間】 13:30～16:10

【実施場所】 佐世保市労働福祉センター

【受講料】 7,000円

【申込方法】 インターネットでの申込。  
(日本防火・防災協会ウェブサイト  
[https://www.n-bouka.or.jp/])

【申込期間】 9/13～9/20

【定員】 65名（先着）

詳しくは、（一財）日本防火・防災協会（☎ 03-6263-9903）にお尋ねください。



～洗練されたシェフによる最高傑作～

お誕生日・記念日には

**オリーブベイホテル「レストラン Olive」へ**

メインが選べるランチコース 3,500円～

ホテルのガーデンと美しい海を眺めながら  
非日常的な時をお過ごしください





**Olive Bay Hotel**

長崎県西海市大島町1577-8

ご予約・お問合せ **0959-34-5511**



広告

9月開催

## 初心者も安心！ 今年も開催中。スマホの使い方講習会

☎ 情報推進課 ☎ 37-0170

西海市内各地区で開催するスマートフォンの使い方講習会（9月分）のお知らせです。次のような方におすすめの講習会です。

- スマートフォンを持っていない方
- これから活用してみたい方
- 今よりもっと便利に使いこなしたい方
- 操作に不安がある方

この機会に、あなたもご家族やご友人を誘って使い方を一緒に学んでみませんか。

講習会参加費用は無料ですが、**事前に申込みが必要**です。開催日程をご確認の上、**講習会申込受付先へ直接お申込み**ください。

### 【講習会申込受付先】

〈ドコモショップ西海店（委託先）〉

☎ 0120-8585-07 申込受付時間 9:00～18:00（定休日：第2水曜）

※ドコモユーザー以外の方も、もちろん講習会にご参加いただけます

※「西海市役所のスマートフォン講習会の件で……」とお伝えいただくとスムーズです

※ご予約の際には、「お名前」「電話番号」「講習内容・日時」を確認します

### 【開催会場・日程】

講習内容	番号	日程	時間	定員	開催場所	ご準備いただくもの
使ってみよう！ お得で便利な キャッシュレス！	17	9/14(木)	11:00～12:00	10名	西彼教育文化センター 2階小会議室	スマホをお持ちの方は ご準備ください  ※お持ちでない方は 貸出機を用意しま す
	18	9/20(水)	11:00～12:00	10名	大島離島開発総合センター 集会ホール	
	19	9/21(木)	11:00～12:00	10名	大瀬戸コミュニティセンター 住民研修室	
LINEを 楽しもう！	20	9/14(木)	13:00～14:00	10名	西彼教育文化センター 2階小会議室	※お持ちでない方は 貸出機を用意しま す
	21	9/19(火)	11:00～12:00	10名	西海公民館 1階研修室	
	22	9/21(木)	13:00～14:00	10名	大瀬戸コミュニティセンター 住民研修室	

☎ 広報さいかいでは、随時おたよりに募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などを寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。



## 水道料金の基本料金の減免について

☎ 上水道課 ☎ 37-0072

西海市では、新型コロナウイルス感染拡大などの影響により、電力・ガス・食料品等の価格が高騰するなか、市民および事業者等の経済的な負担を軽減するため、水道料金の基本料金を減免します。

なお、当該減免にかかる申請手続き等は不要です。

### 【減免対象者】

すべての給水契約者（ただし、国、地方公共団体は除く）

### 【減免の対象期間】

令和5年9月請求分から令和6年1月請求分までの5か月間

### 【減免額】

水道料金の基本料金（下水道使用料は対象外）

※使用水量が5m<sup>3</sup>以内の場合には1,365円、6m<sup>3</sup>以上は1,996円が減免されます

詳しくは、西海市ウェブサイトをご覧ください。



## 「介護のしごと」を体験してみませんか

☎ 長寿介護課 ☎ 37-0024

「介護助手のお仕事1日体験」の参加者を募集しています。

### 【対象者】

男女問わず、おおむね60歳以上の方

※60歳未満の方でもご希望の方はお問い合わせください



### 【体験施設】

西海市内では、以下の施設で受け付けています。

- ・特別養護老人ホーム 海風荘 ☎ 22-0123
- ・特別養護老人ホーム さいかい
- ・介護療養型老人保健施設 さいかい

☎ 34-2288

※体験できる内容、業務内容は、各施設で異なります

### 【体験実施日】

施設と参加者の方で相談の上、決定されます。

### 【申込方法】

参加を希望される方は、希望する施設に直接電話で、「介護助手の仕事体験希望」とお伝えください。

### 【問い合わせ先】

(公財) 介護労働安定センター長崎支部

☎ 095-828-6549

集 集

お願い

## 漏水を発見した場合はご連絡ください!

☎ 上水道課 ☎ 37-0072

### 【路上等で水道の漏水を発見した場合は】

晴れた日でも路面が濡れているときや、側溝にいつも水が流れている場合などは、地下に埋設している水道管から漏水している可能性があります。

上水道課では漏水調査を実施し漏水発見に努めていますが、皆様からの通報が漏水発見につながる場合もありますので、路上等で漏水を発見した場合は、上水道課までご連絡ください。

### 【宅地内等で水道の漏水を発見した場合は】

宅地内等で漏水を発見した場合は、西海市の指定給水装置工事事業者（ウェブサイトに掲載）に連絡をして修理を依頼してください。

水道メーターから蛇口までの修理費用は、使用者負担となります。日頃から水道メーターを見て漏水していないか確認しましょう。

工事事業者は  
こちらから⇒



## 防災情報

## 災害による断水への備え!

☎ 上水道課 ☎ 37-0072

### 【備えておくもの】

飲料水3日分(目安1人1日3ℓ)×家族の人数分×3日

日頃から家庭で3日分の飲料水確保に心掛けましょう。水道水の保存期間は約3日間とされ、約3日間を目安に水の交換が必要です。



浄水器を通した水道水は消毒用の塩素がなくなっているため、毎日入れ替えることが必要です

断水時に一番困るのがトイレを流せないことです。万一に備えて浴槽の水を抜かずにとっておくなどの対策が効果的です。

浴槽などに汲み置きした水を使って流す場合はバケツ1杯(5~6ℓ)の水を、水飛びに注意しながら一気に流し込み、さらに3~4ℓの水を注いでください。

ただし、この水量では便器の汚物を排出することができても、排水管の途中に汚物が停滞することがありますので、2~3回に一度は、バケツ2杯分(10~12ℓ)を流してください。

集 集

## 高校生等の介護職インターンシップ 参加者を募集しています

☎ 長寿介護課 ☎ 37-0024

### 【対象者】

県内の高校生

※大学生、専門学生、一般求職者も応募可能です

### 【体験施設】

西海市内では、以下の施設で受け入れています。

- ・特別養護老人ホーム 海風荘
- ・特別養護老人ホーム ふるさと
- ・特別養護老人ホーム さいかい
- ・介護療養型老人保健施設 さいかい
- ・大瀬戸厚生園

【募集・実施期間】 令和6年2月まで

### 【申込・問い合わせ】

(公財) 介護労働安定センター長崎支部

☎ 095-828-6549

**令和6年度長崎県立農業大学の学生募集!!**

園 農林緑推進課 ☎ 37-0070

諫早市にある長崎県立農業大学校では、令和6年度の入学生を募集しています。

農業大学校は、全寮制で入学金および授業料は無料です。

また、卒業後は短期大学卒業と同等に取り扱われ、危険物取扱者（乙種）や大型特殊免許（農耕車限定）などの資格免許を取得することもできます。

詳しくは、長崎県立農業大学校のウェブサイトをご覧ください。

**1. 募集学科および募集定員等**

学 科	園芸学科			畜産学科
専攻コース	野菜コース	花きコース	果樹コース	
募集定員	全学科合計で 40 名			

**2. 修業年限 2年**

**3. 試験日時および出願期間**

（振興局に出願書類を提出する期間）

受験区分	試験日時	出願期間
推 薦	10/6(金) 9:00~15:00	9/1(金)~ 9/21(木)
1次募集	12/1(金) 9:00~15:00	10/27(金)~ 11/17(金)
2次募集	令和6年3/5(火) 9:00~15:00	令和6年 2/7(水)~2/21(水)

**【問い合わせ先】**

長崎県立農業大学校  
☎ 0957-26-1016



**広報さいかいに広告を掲載してみませんか**



**● 広告掲載料**

1 枠 (45mm×178mm) あたり月額 1 万円

半 枠 (45mm× 88mm) あたり月額 5 千円

詳しくは政策企画課秘書広報班

(☎37-0261) までお尋ねください。

**会計年度任用職員を募集します**

園 こども家庭課 ☎ 37-0029

**【募集職種】** こども福祉医療事務

**【募集人員】** 1 名

**【勤務場所】** こども家庭課

**【勤務内容】** 乳幼児・こども・ひとり親福祉医療費に係る支給申請額の確認および支給事務手続と付随する業務全般

**【勤務時間】** 月 10 日以内。1 日：7 時間 30 分

**【採用期間】** 10/1 から令和 6 年 3/31 まで

**【報 酬】** 日額 6,900 円

**【応募資格】** ①普通自動車免許をお持ちの方

②医療事務（あればなお可）

**【募集期限】** 9/15 (金) 必着

**【採用決定】** 面接試験を実施して決定します。試験の日時等は、応募締め切り後に通知します。

**【費用弁償】** 市の規定による

**【福利厚生】** 年次有給休暇、特別休暇（一部無給）

**【今年も開催!!】ぎゅぎゅっと! 西海フェス 2023の出店者を募集しています**

園 ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

西海市の一大イベントである『西海大鍋まつり』が、昨年度から新たに『ぎゅぎゅっと! 西海フェス』として生まれ変わり、今年も開催されます。

西海市自慢の特産品販売や楽しいステージイベント等、西海市の魅力が「ぎゅぎゅっと」詰まった、見どころ満載のイベントです。開催に伴い、市内事業者等の出店者を募集します。

**【日 時】** 11/12 (日)

**【場 所】**

大瀬戸総合運動公園陸上競技場フィールド内  
(西海市大瀬戸町西濱郷 950)

**【内 容】**

特産品販売、ステージイベント、その他姉妹都市の出店（宮崎県西都市、北海道広尾町）等

**【出店条件】**

市内在住者または市内に住所を有する事業者、団体等

**【出店申込】**

右の二次元コードから、お申込みください。読み込みが困難な場合は、ふるさと資源推進課にお問い合わせください。

**【締 切】** 9/22 (金) 17:00 まで

※50ブースになり次第、締め切り  
ます



広報さいかいは、随時おたよりの感想やちょっとした質問などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

## 防衛大学校学生等の募集

募集  
問 総務課 ☎ 37-0061

防衛省では、防衛大学校学生などを募集しています。

詳しくは、自衛隊長崎地方協力本部琴海地域事務所（☎ 095-884-2809）までお問い合わせください。

対象	主な募集種目（コース）		資格	受付期間	試験期日
高卒（見込み含む）	防衛大学校 学生	理 工 学 科	18 歳以上 21 歳未満 高卒者 （見込み含む）	推薦、総合選抜 9/5～9/8	推 薦 9/16～9/17 総合選抜 1次 9/16 2次 10/21～10/22
		人文社会学科		一 般 7/1～10/18	一 般 1次 10/28 2次 11/28～12/2 のいずれか
	防衛医科 大学校 学生	医 学 科		7/1～10/11	1次 10/21 2次 12/13～12/15 のいずれか
		看 護 学 科		7/1～10/4	1次 10/14 2次 11/25～11/26

## 手話奉仕員養成講座（入門課程）受講者募集

募集  
問 福祉課 ☎ 37-0069

西海市では聴覚障がい者とのコミュニケーションを図るため、手話に興味がある方を対象に手話奉仕員養成講座を開催します。

### 【日 程】

10月11日から令和6年2月28日（予定）  
毎週水曜日  
※ただし、令和6年1月3日(水)は休講  
19:00～21:00（1回2時間×20回）

### 【会 場】

大瀬戸コミュニティセンター

### 【内 容】

手話奉仕員養成講座（入門課程）

### 【対 象 者】

手話に興味のある18歳以上の方

### 【受 講 料】

無料（ただし、テキスト代 3,300円が必要です）

### 【申 込 方 法】

福祉課へ電話でご連絡ください。

### 【申 込 締 切】 10/6(金)

※入門課程を修了した方は、令和6年度開催予定の手話奉仕員養成講座（基礎課程）を受講することができます



## 経験豊かなシルバー会員が、きっとあなたのお役に立ちます！

### シルバー人材センターにお任せください。

シルバー人材センター  
マスコットキャラクター

一般家庭、企業・団体の皆様からの仕事のご依頼をお待ちしています。植木剪定、除草、受付事務、施設管理、清掃、家事援助など。



お問い合わせ先

公益社団法人 西海市シルバー人材センター  
西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷920番12 ☎0959-22-9086

この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業（厚生労働省長崎労働局委託）により長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。



広告

02

特集

顔が見える  
西海の子育て支援

06

話 まちの  
話題

09

ふくし  
ほけんと

14

ニ 環  
ユ 境  
ー ス

15

情 くらしの  
報

23

募 集

28

広 ぎよついくの  
場

募 集

## 日本語ボランティア養成講座 資格・経験・外国語能力、必要ありません！

問 政策企画課 ☎ 37-0063

地域に住む外国人住民の中には、地域住民の方との交流機会が限られていたり、日本語学習の機会が十分になく困っていたり、寂しい思いをしている人もいます。このような外国人住民が、地域の方とつながり、地域で安心して生活、活動できるよう、一緒に「日本語を使った交流の場」を作っていきますか？

### 【応募条件】

可能な限り全5回の講座をすべて受講できる方

- 【定員】 20名
- 【費用】 無料
- 【内容】

講座1～3回目：オンライン講座（大島総合支所でも受講できます）  
交流する時に大切にしたいことや外国人住民の現状、「やさしい日本語」等について様々な角度から学びます。

講座4、5回目：大島総合支所で受講  
日本語を使いながら外国人住民と交流し、学びあう交流会を実施します。

### 【申込締切】 10/6(金)

講座スケジュール・申込方法等詳しくは西海市ウェブサイトをご覧ください。



申込み用  
二次元コード

### 【問い合わせ】

(公財) 長崎県国際交流協会  
☎ 095-823-3931  
Email : nia @ nia.or.jp



## さいかいめぐり～朝ごはんさんぽ～ (第6回土曜朝市コラボ編) 参加者募集

イ ベ ン ト

問 ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

早朝に西海市内をぶらりと散歩して、散歩後に市内産品をたっぷり使った朝ごはんを食べる朝活イベントです。

第6回は大人気イベント土曜朝市とのコラボ企画です。穏やかな大村湾沿いの散策の後は西海市自慢の魚を使った朝ごはんが待っています。

- 【開催日】 9/23(土)
- 【集合時間】 8:00 (解散目安時間 10:30頃)
- 【集合場所】 西彼町漁業協同組合裏  
(西彼町八木原郷 2017-3)
- 【募集人員】 20名 (先着順)

### 【参加費】

無料。ただし、朝食代についてはお一人800円(消費税込)をお支払いいただきます。朝食は原則、参加者全員に注文していただくこととし、急なキャンセルの場合は、朝食代金をお支払いいただく場合があります。

### 【申込方法】

事前申込みが必要です。西海市観光協会に直接、電話で申込みください。

西海市観光協会 ☎ 37-5833

### 【その他】

天候の状況等により、中止する場合があります。なお、各自で、雨具や熱中症対策用の飲料をご準備ください。

西海市土曜朝市  
×  
朝ごはんさんぽ



広報さいかいでは、随時おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などを寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

募集住宅

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	規格	面積㎡	家賃	所得により家賃変動	単身入居可
<b>【西彼地区】</b>										
西彼町上岳郷 331-5	上岳第2 単独住宅	単独	1	-	104	3LDK	75.90	30,000円 ~ 60,000円	○	
西彼町大串郷 1575-3	大串単独住宅	単独	1	B	4	3K	61.60	25,000円		○
西彼地区 その他募集住宅	公 営 7 戸 (大串第2 団地・大串第3 団地・白似田団地) 単 独 1 戸 (上岳第2 単独住宅)									
<b>【西海地区】</b>										
西海地区 募集住宅	公 営 17 戸 (太田和団地・水浦団地・日守団地・中浦団地・横瀬団地・七釜団地・面高団地・丹納団地)									
<b>【大島地区】</b>										
大島町 1793-1	浜町団地	改良	2	B	203-502	2K	41.60	10,000円 ~ 14,900円	○	○
大島町 1813-8	真砂団地	改良	1	K-2	304	3DK	53.20	12,500円 ~ 18,600円	○	○
大島町 1813-8	真砂団地	改良	1	K-3	208	3DK	58.70	14,700円 ~ 21,900円	○	
大島町 5504-1	塔の尾団地	公 営	1	F	1	3LDK	78.60	19,400円 ~ 28,900円	○	
大島地区 その他募集住宅	公 営 64 戸 (徳万団地・浜町団地・真砂団地・大島新田団地・塩田団地・中戸団地・黒瀬団地・太田尾団地・内浦団地) 改 良 15 戸 (浜町団地・真砂団地) 単 独 23 戸 (内浦第2 単独住宅) 特 公 賃 2 戸 (真砂団地) 公 社 6 戸 (浜町団地)									
<b>【崎戸地区】</b>										
崎戸町 蠣浦郷 72-7	浅間団地	公 営	1	B	201	3DK	62.50	18,900円 ~ 28,200円	○	
崎戸町 蠣浦郷 2060-4	浅間団地	公 営	1	F	203	3DK	47.90	14,600円 ~ 21,700円	○	○
崎戸地区 その他募集住宅	公 営 33 戸 (浅間団地・奥浦団地・内嶽田団地・浄心団地・平島団地・江島団地) 単 独 2 戸 (浅間単独住宅・栗坂単独住宅) 特 公 賃 4 戸 (浅間団地)									
<b>【大瀬戸地区】</b>										
大瀬戸町 瀬戸西浜郷 594-40	緑ヶ丘第2 団地	公 営	1	-	104	3LDK	69.80	21,300円 ~ 31,700円	○	
大瀬戸地区 その他募集住宅	公 営 17 戸 (焼島団地・緑ヶ丘団地・多以良団地・西浜団地・松島釜浦団地) 単 独 5 戸 (雪浦下郷単独住宅) 特 公 賃 1 戸 (西浜団地)									

【募集受付期間】 9/1 ~ 9/14

【入居資格】

- ・現に住宅に困窮していることが明らかであること  
(※申込者本人、および同居予定者が家屋を所有している場合は原則として入居できません)
- ・市税等を滞納していない者であること
- ・暴力団員でないこと
- ・同居親族を有すること  
(ただし、申し込み時に60歳以上の方などは単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください)
- ・世帯収入認定額(月額)が下記の範囲であること ※単独住宅は収入制限はありません

公 営 158,000 円以下	改 良 114,000 円以下	特 公 賃 158,000 円以上	公 社 家賃の3 倍以上
-----------------	-----------------	-------------------	--------------

【敷 金】

家賃の3 か月分

【申込方法】

入居申込書に必要な事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、下記申し込み先に提出してください。

【入居者の決定方法】

同一住宅に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

【入居時期】

入居決定日から約2 か月後の入居となり、申し込み後、すぐに入居することはできません

【注意事項】

- ・犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しています
- ・募集する住宅は、都合により変更することがあります
- ・駐車場は1 世帯に1 区画整備されていますが、整備されていない住宅もありますのでご注意ください

【連帯保証人】

- (1)公営住宅・改良住宅・単独住宅・特公賃住宅  
入居の際には、次の要件をすべて満たす方を連帯保証人として選任いただくか、または家賃債務保証業者を利用していただく必要があります。
  - ・県内在住者2 人とし、うち1 人は市内在住とする ・市税等に未納がないこと
  - ・65 歳未満であること ・年間所得が1,896,000 円(158,000 円×12 月) 以上であること
- (2)公社住宅
  - ・給与収入や年金収入等何らかの収入があるもので、親族1 名

※公営住宅の申し込みについては、マイナンバーの利用により所得証明書および住民票謄本(市内在住者に限る)の添付が省略できます。ただし、転職等により勤務先が変更になっている場合などは、勤務先からの証明書を提出していただく場合があります

※移住や市内の新婚世帯などについては、家賃減額制度(単独住宅に限る)がありますので該当要件など詳しくは、住宅建築課までお問い合わせください



西海市ウェブサイト  
入居者募集ページ

建設 部 住宅建築課 公営住宅班 ☎ 37-0021	西彼総合支所 西彼市民課 総合窓口班 ☎ 37-0124
申し込み先 西海総合支所 西海市民課 総合窓口班 ☎ 37-0134	大島総合支所 大島市民課 総合窓口班 ☎ 37-0144
崎戸総合支所 崎戸市民課 総合窓口班 ☎ 37-0154	市民環境部 市民課 戸籍窓口班 ☎ 37-0164

02

特集  
顔が見える  
西海の子育て支援

06

話 題  
ま ち の

09

ふ く し  
ほ け ん と

14

ニ ュ ー ス  
環 境

15

情 報  
く ら し の

23

募 集

28

広 場  
き よ う い く の

● 広報さいかいでは、随時おたよりの感想やちよっと聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

おすすめの本



西彼地区  
はーばーらいと  
吉本ばなな (晶文社)

彼女を好きだったのかもしれない、と本気で思った。でも、彼女はもうこの町にいない。信仰と自由、初恋と友情、訣別と回復。淡々と歌うように生きるさまが誰かを救う、書き下ろし小説。



西海地区  
腹を空かせた勇者ども  
金原ひとみ (河出書房新社)

私ら人生で一番エネルギー要る時期なのに、ハードモードな日常ちよっとえぐすぎん？陽キャ中学生レナレナが「公然不倫」中の母と共に未来をひらく、知恵と勇気の爽快青春長編。



大島地区  
この限りある世界で  
小林 由香 (双葉社)

15歳の少女が教室で同級生を刺殺した。加害少女は、犯行の動機を二転三転させる。少年院にやってきた篤志面接委員は、加害少女と面接する中で、彼女の本当の姿を知り……。赦しと再生のミステリー。



大瀬戸地区  
出島舶来動物図鑑  
山口美由紀 (長崎文献社)

ラクダ、象、ヒクイドリなど。江戸時代には、実にさまざまな動物たちが輸入されていました。絵巻、南蛮屏風、図版で残る細密画から、人々とともに生きた動物たちを大きな絵図付きで多数紹介。なぞの珍鳥「ドー」は出島に来たのか？

新刊情報



大瀬戸	崎戸	大島	西海	西彼	豊	児童書	一般書
住みたかない星すかん	カップねこ	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	ぷったんこ	アロハ、私のママたち
インフルエンサーのママを告発します	みちのく山のゆなな	深海生物宇宙船	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	名著奇変
入澤 宣幸	おおぎやなぎちか	北明大洲/監修	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	ゴミ清掃員の日常 ゴミ分別セレクトシヨウ
	いとうみちる	濱野 京子	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	フォトミステリー
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	ぼっつけもん
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	糖尿病がたちまち逃げる毎日1分習慣
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	アリアドネの声
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	図書館のお夜食
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	メメントモリ
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	この世の喜びよ
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	運び屋円十郎
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	100年長生き食
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	治験島
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	やせる日常動作大図鑑
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	創作のための呪術用語辞典
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	植森 美緒
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	岡田 秀文
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	森 由香子
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	三本 雅彦
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	井戸川射子
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	ヨシタケシンスケ
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	原田 ひ香
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	井上 真偽
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	玉谷実智夫
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	谷津 矢車
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	道尾 秀一
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	滝沢 秀一
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	柊サナカ他
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	イ・グミ
	いとうみちる	みやにしたつや	ふせごうーデジタル近視	はらぺこおおかみのデコとポコ	金曜日のおたしたち	長崎出島に、激震！シーボルト事件	

**ごぞんじですか？**

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

**西海市立図書館・図書室**

- 西彼図書館 西彼町喰場郷 736 ☎ 37-0228
- 大島図書館 大島町 1922-2 ☎ 37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷 488-1 ☎ 37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷 61-1 ☎ 37-0268

開 火～金/10:00～18:00 土・日/9:00～17:00  
 ※8月1日からお昼休館(11:30～12:30)は土日のみとなります  
 休 月・祝・年末年始(12/29～翌1/3) 蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町瀬浦郷 1645 ☎ 37-0158

開 月～金/9:00～17:00 休 土・日・祝・年末年始(12/29～翌1/3) 蔵書点検期間

**おはなし会 おたのしみ会** 土曜日開催

絵本の読み語りや工作教室などを行っています。参加無料・申込不要です。

- 西 彼 9/ 2・10/ 7 10:30～
- 西 海 9/ 9・10/14 10:30～
- 大瀬戸 9/16・10/21 10:00～
- 大 島 9/30・10/28 10:30～

※団体でのご参加の際は3～4日前に各施設にご連絡をお願いします。

**さいかい電子図書館**  
SAIKAI E-LIBRARY



さいかい電子図書館サイト

スマートフォンからも本の検索などがご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。



市内図書館(室)蔵書検索サイト



## 「放課後オンライン学習会」 が始まりました!

学校教育課 ☎ 37-0078

西海市では、小学4年生と中学1年生を対象に「放課後オンライン学習会」を行っています。これは、民間学習塾の先生がオンラインで算数と数学の授業を行い、対象の児童生徒がオンラインで受講する取組です。この取組によって、西海市の子どもたちが家庭で学習することの楽しさや学習内容を理解する喜びを得ることを目指しています。

- 対象 小学4年生と中学1年生
- 授業者 民間学習塾の講師
- 実施期間 令和5年6月～令和6年3月
- 実施日 毎週水曜日
- 17時～18時（小学4年生）  
18時～19時（中学1年生）
- 実施教科等 小学4年生：算数（毎週1回・60分）  
中学1年生：数学（毎週1回・60分）
- 実施形態 リアルタイムオンライン授業（後日、動画視聴も可能）

02

特集  
顔が見える  
西海の子育て支援

06

まちの  
話題

09

ほけん  
と  
ふくし

14

環境  
ニュース

15

暮らしの  
情報

23

募集

28

きょう  
の  
きょう  
の  
きょう  
の

### 西海市の人口の動き

令和5年 7月31日現在		計	前月比
人口	日本人	25,073	-27
	外国人	546	17
男	日本人	12,294	-17
	外国人	435	13
女	日本人	12,779	-10
	外国人	111	4
世帯数	日本人	11,866	-13
	混合 外国人	41 488	0 17

7月中		
	日本人	外国人
転入	46	22
転出	45	5
出生	10	0
死亡	33	0

### 編集後記

8,786人（R5・8・17時点）

何の数字かお分かりでしょうか。

これは「西海市公式LINEの登録者数」です。市公式LINEでは、イベントや募集などのくらしの情報や災害に関する緊急情報など、市民の皆様のお役に立つ情報を配信しています。配信は毎週水曜正午の定期配信をはじめ、緊急情報などは随時配信しています。

すでに、多くの皆様にご登録いただいておりますが、より多くの方に西海市の情報をお届けするため、未登録の方はぜひ西海市と友だちになってください！ページをめくった裏表紙の二次元コードから簡単に登録できますので、この機会にぜひ友だち登録をお願いします！  
重要なことなので、もう一度ページをめくって二次元スキヤン、あつという間にお友だち！。

しつこいようですが最後に、「目指せ！登録者数1万人!!」皆様からの友だち登録を何卒お願いいたします！  
(ふじき)

## さいがいアラカルト

西海市公式 SNS

スマホでさいがいの最新情報をゲットしよう!



### ウェブサイト



暮らしに役立つ情報や最新のお知らせ等を常時更新しています。

### Instagram



西海の見どころやオススメのお店等の紹介をしています。

### YouTube



キラキラの海、豊かな緑、豊富なグルメなど、西海の魅力を配信しています。

### 定住・移住情報「さいがい暮らし。」



西海に移住された方へのインタビューや各種支援制度等を掲載しています。

NEW  
ブログ

さいがいのこの人に会いに行く  
～蜜柑と蜜蜂～

市内の個性ある「会いに行ける人」に焦点を当て紹介しています。市内、市外の方問わず、ブログを読んでいただければ、その人に会いに行きたくなるような素敵な内容となっていますので、是非ブログを読んで、会いたくなった気持ちを抑えることなく、その人に会いに行ってください!





**おたよりに書いて  
特産品をもらおう！**

広報さいかいの感想やちょっと聞いて欲しい小話など、おたより大募集！送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼントします！

**【応募方法】**

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、ハガキか西海市公式LINE等から応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報商品の発送のみに使用します

**ハガキの宛先** 〒 857-2392  
西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222  
西海市役所 政策企画課あて

**ハガキの締切** 9/29(金) 消印有効  
**LINE等の締切** 9/29(金) 23:59

**今月の特産品**

**純菜菓子  
やさいのカリカリ**

長崎県の野菜を使用したプラントベース（動物性食材不使用）グルテンフリー（小麦粉不使用）の焼き菓子です。

**問い合わせ先**

**村の菓子工房**  
西海市大瀬戸町多良良外郷 3101-19  
☎ 0959-22-0350  
<https://muraho.thebase.in>



市民目線でレポートする「さいかいびと」

**市民の活躍** Activities of the citizens

市民から市民へつなぐ、リレー形式のほっこりインタビュー



Vol.

05

西海市の体験民泊『山と海の郷 さいかい』新加入メンバーとして民泊を盛り上げています！

ほりうち ひろお  
**堀内 寛生 さん**

神奈川県横浜市出身、今年2月に西彼町へ移住。西海市地域おこし協力隊として『山と海の郷さいかい』に所属。



**西海市の民泊事業で働くきっかけは？**  
海の近くに住むことを条件に、仕事を探していました。旅が好きで国内外の色々な場所を訪れた際に、多くのゲストハウスや民泊を利用した経験から「民泊」に携われるこの仕事に就きました。

**また事務所がある「EOGET」のデザインやコンセプトに感銘を受け、この空間で仕事ができることも大きな決め手でした。**

**仕事内容と感想は？**  
西海市の民泊家庭と連携し修学旅行生の受入れを管理・推進します。

中高生には農業や漁業を通し自然体験しながら『家族』として「西海ならではの豊かな暮らし」



「らし」を提供しています。前年の下見から当日のトラブル対応まで大変な仕事ですが「達成感」や「やりがい」があります。

民泊家庭の皆様には夕飯をご馳走になったり、おかずや野菜・果物をお裾分けして頂いたりなど、親切な気持ちで嬉しく毎回幸せを感じています。

**今後の目標は？**

特になのですが、縁もゆかりもない西海市に惹かれ思い切って飛び込んだことで、楽しく過ごせています。そのように、また何かワクワクするようなきっかけに出会えた時には、躊躇なく進んでいきたいです。

**一般社団法人「山と海の郷 さくらん」とは……**  
農林漁業体験民泊や『さいかい元気村』など体験施設での自然体験活動を提供する。キャンプ場運営や一般向けイベントの企画にも取り組む。



2023

9

September



# くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
11	12 ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	13	14 ●スマホ講習会(要事前申込) 西彼教育文化センター2階小会議室 11時～12時/13時～14時	15	16	17 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
18 ●救急医療在宅当番医 わたなべクリニック(大瀬戸) ☎23-3002	19 + ●スマホ講習会(要事前申込) 西海公民館1階研修室 11時～12時	20 ●ファイナンシャルプランナー納税相談 債権管理課 13時～18時 ●スマホ講習会(要事前申込) 大島離島センター 集会ホール 11時～12時	21 ●スマホ講習会(要事前申込) 大瀬戸コミセン住民研修室 11時～12時/13時～14時	22	23 ●救急医療在宅当番医 田中医院こむかえクリニック(西彼) ☎23-0080	24 ●救急医療在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015 ●マイナンバーカード 休日申請交付日(予約制) 本庁市民課・西海総合支所・崎戸総合支所 9時～17時
25	26 + ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	27 +	28 +	29 +	30	1

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター  
※当番医は、急ぎ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。

## + 健康相談 (9月・10月)

	曜日	場所	時間
9/29・10/27	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
9/27・10/25	水	西海保健センター	
9/28・10/26	木	大島保健センター	
9/19・10/24	火	崎戸中央公民館	
9/26・10/31	火	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。

## 救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療できない場合があります  
※当番医は変更になることがあります  
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください



申込みは  
お早目に

### マイナポイント申込期限迫る!

市民課 ☎37-0164

マイナポイントの申込みは済みましたか?

【マイナポイント(第2弾)の対象者】

令和5年2月28日までに

マイナンバーカードの申請を行った方

【申込期限】 9/30(出)

※期限を過ぎると申込みができません

※申込終了日時や、ポイント付与の対象となる最終の決済・チャージ期限日、ポイント付与タイミング、ポイント有効期限などは決済サービスごとに異なります。詳しくは、各キャッシュレス決済サービス詳細ページ

や、各社ウェブサイトなどをご確認ください

【申込方法】

- ご自身のスマートフォン、パソコンから
- 全国各地の手続スポットで
- 本庁市民課または総合支所窓口で(9月29日(金)まで)

※予約が必要です。出張所では行っていません

【ポイントについての問い合わせ窓口】

(マイナンバー総合フリーダイヤル)

☎0120-95-0178 (9:30～20:00)

(音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください)



2023  
**10**  
October



# くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	29	30	1 ●救急医療在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337
2 ●集合税4期 納期限	3	4	5 ●年金相談 (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 西海総合支所 11時~15時	6	7	8 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼) ☎28-1190
9 ●救急医療在宅当番医 八木原わたなベクリ ニック(西彼) ☎28-1905	10 ●障がい者就労 支援相談 福祉事務所第1会議室 13時~15時	11	12	13 ●大瀬戸地区人権相談 大瀬戸コミセン 10時~15時 ●合同行政相談(西彼、 西海、大島、崎戸、大瀬戸) 大瀬戸コミセン 10時~16時	14	15 ●救急医療在宅当番医 大島ながたクリニック (大島) ☎23-0777 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
16	17	18	19	20	21 ●オレンジカフェ さいかい(予約必須) みかンドームさいかい 13時~15時	22 ●救急医療在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038
23	24 ●障がい者就労 支援相談 福祉事務所第1会議室 13時~15時	25	26	27	28	29 ●救急医療在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021
30	31 ●集合税5期 納期限	1	2	3	4	5

**救急医療在宅当番医**  
西彼村医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療できない場合があります。  
※当番医は変更になることがあります。  
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター  
※大島離島センター：大島離島開発総合センター