

02

今月の特集

06

まちの話題

10

ほけんとふくし

12

環境ニュース

13

くらしの情報

19

募集

22

きょういくの広場

広報



2023  
(令和5年)

12

No.224

西海市



特集

いつまでも住み慣れた地域で自分らしく

# 介護予防ライフ



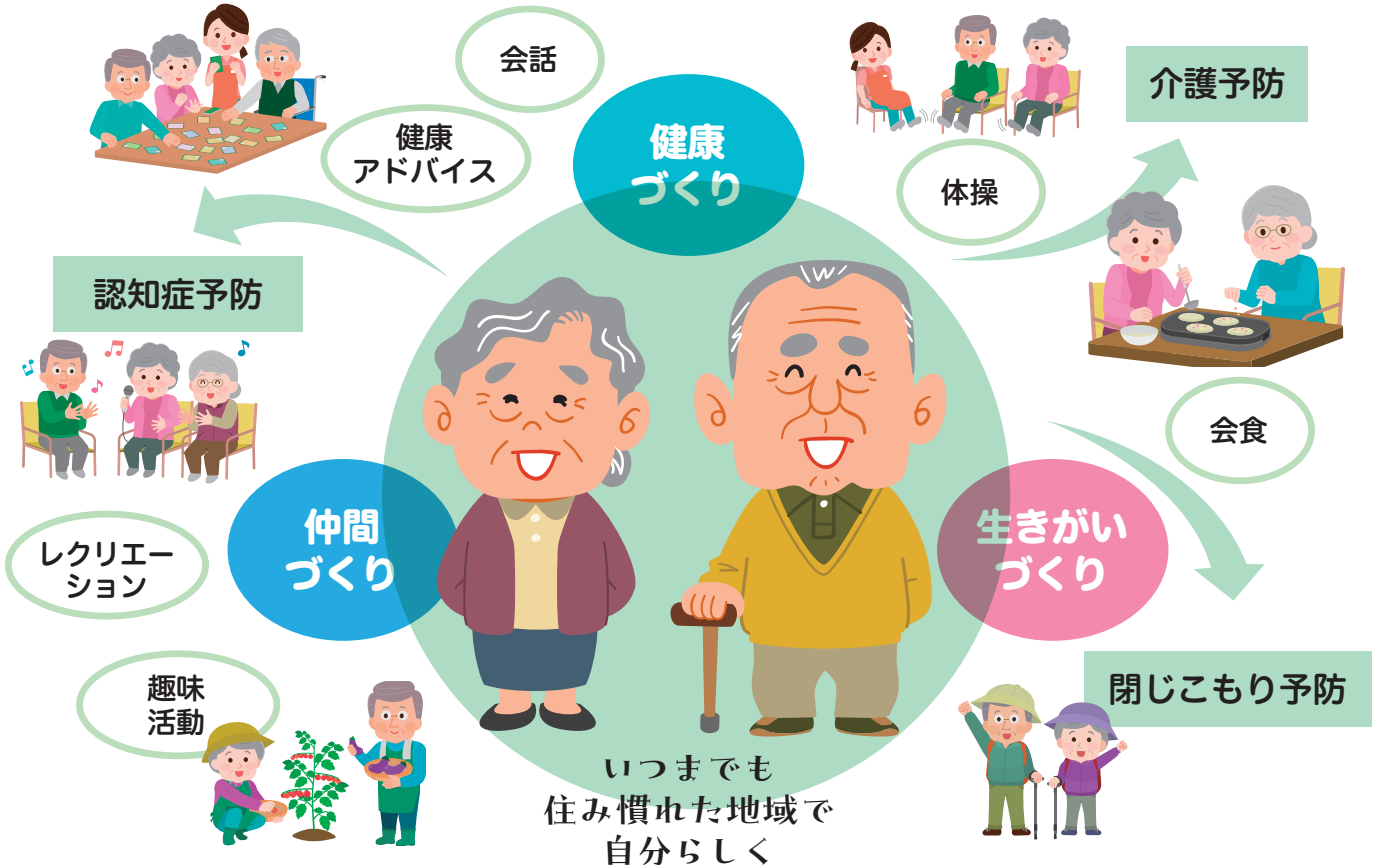
# 介護予防ライフ

自分らしく暮らしていける  
地域社会の実現を  
目指して――

西海市では、高齢者の方々が  
いつまでも住み慣れた地域で自  
分らしく生活できるように、  
様々な取組みを行っています。

高齢者同士の交流や生きがい  
づくりを支援する「わいわいサ  
ロン」、介護予防に効果的な「い  
きいき百歳体操」をはじめ、外  
出支援や緊急通報支援など、そ  
れぞれの生活様式にあった事業  
をご利用いただけます。

また、もし介護が必要となっ  
た場合も、要介護認定の申請か  
ら介護保険の利用までの手続き、  
また必要に応じた介護サービス  
の紹介など、皆様が安心して生  
活できるように支援を行って  
いますので、お気軽にご相談くだ  
さい。



## 西海市・高齢者の実情

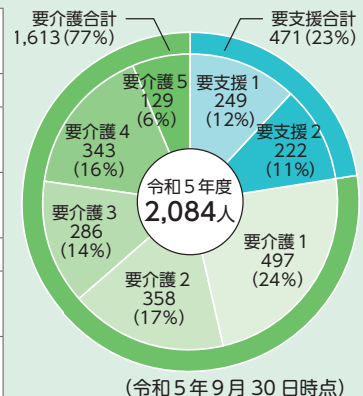
〈高齢化率〉(令和5年10月31日時点)

	西彼町	西海町	大島町	崎戸町	大瀬戸町	市全体
65歳以上(人)	2,934	2,745	1,657	608	2,278	10,222
高齢化率(%)	36.7	41.1	36.1	54.3	44.5	40.1

〈各要介護状態区分別 心身の状態の例〉

要支援1	「起き上がり」「立ち上がり」などの能力が少し低下し、身の回りの世話の一部に介助が必要。
要支援2	「要介護1」相当の状態、心身の状態の現状維持・改善が見込まれる。
要介護1	「歩行」「洗身」などの能力が低下し、身の回りの世話の一部や立ち上がり等に支えが必要。
要介護2	「移動」「衣服の着脱」などの能力が低下し、身の回りの世話全般に介助が必要。立ち上がりや歩行に支えが必要。
要介護3	日常生活の動作の能力が著しく低下し、ほぼ全面的な介護が必要。
要介護4	要介護3の状態に比べ、さらに動作能力が低下し、介護なしには日常生活を営むことが困難な状態。
要介護5	要介護4の状態よりさらに動作能力が低下しており、介護なしには日常生活を営むことがほぼ不可能な状態。

〈要介護度別内訳〉



100年の  
人生を  
聴く



INTERVIEW

いわもと  
岩本ヒサエさん  
(6月で100歳)

よく食べてよく動く  
それが一番健康にいいですよ

Q 生活習慣を教えてください。

A 若い頃は農業をして忙しく過ごしてました。70歳頃からは趣味でゲートボールをはじめ、95歳まで続けていました。大会へも出場していましたよ。

Q 食生活で心がけていることは？

A 特にこれといったことはないです。好き嫌いをせずに、毎日おいしく食べます。魚はもちろん、とんかつなどのお肉も食べていますよ。

Q 毎日続けることがありますがお伺いしました。どんなことをしていますか？

A まず朝起きてから、新聞とお経を読んでいます。日中にソファへ座っているときも手足の運動をして、少しでも身体を動かしています。

Q これからの目標を教えてください。

A 毎日に感謝しながら、いつも変わらずに家族と一緒に過ごしていけたら幸せです。



仲間楽しいときを過ごす

わいわい  
サロン



西海市では、高齢者向けの交流や生きがいづくりの事業を支援します。

60歳以上で構成される団体が、年間10回以上実施する自主的な活動に対する補助制度があります。

消耗品費や食糧費などに使え、参加人数により補助金額が変動します。

詳しくは長寿介護課 (☎ 37-0024) にお問い合わせいただくか、西海市ウェブサイトをご覧ください。



わいわいサロン団体数および会員数

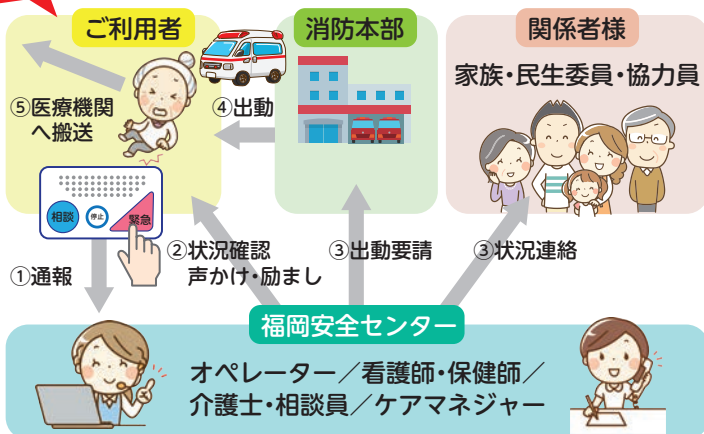
(令和5年4月時点)

団体数：29 団体 / 会員数：606 名

〈具体的な活動例〉

工作 / 運動 / 料理 / 工場見学 / 健康体操 / 陶芸教室 / 地域の子どもたちとの交流会 など

緊急通報サービスの流れ



在宅支援

外出支援事業

移動困難な65歳以上の方や身体障がい者を対象に、自宅から医療機関や介護施設への送迎を行う事業。60歳以上で移動困難な方も対象で、利用範囲は長崎県内。利用には7日前の予約と介助者の同乗が必要で、費用は無料。  
※有料道路使用料、駐車料金等は利用者負担となります

## 介護サービスを利用するまでの流れ



## 要介護認定申請の流れ

申請は、本人のほか家族や親戚など代理の方、地域包括支援センター、居宅支援事業所等による代行申請も可能です。

調査員が対象者のもとを訪れ、本人や家族から心身の状況、生活の様子や居住環境などについて聞き取りを行います。

訪問調査の結果や主治医が介護を必要とする疾患や心身の状態などについて記入した意見書をもとに「介護認定審査会」で審査を行います。

審査会の判定により要介護状態区分で認定されます。

### 【申請先】

長寿介護課、市民課、各総合支所

## 介護予防サポーター・生活支援サポーターとは

介護予防サポーターは、介護予防の知識や運動について学び、住民主体の予防活動を支援しています。また、高齢者の自立支援の大切さを伝えることも活動の一つです。

生活支援サポーターは、高齢者の日常生活を支援するため、日常の掃除や洗濯・調理や買い物・薬の受け取り等を行っています。

介護予防サポーター・生活支援サポーターは、両者ともに、いつまでも住み慣れた地域でその方らしい生活を送れるよう市内の高齢者等をサポートしています。

介護予防・生活支援サポーターとして活動するためには市が行う研修を受講する必要があります。



介護予防サポーター  
みねやま はつゆき  
峯山 初幸さん (74歳)

10年前に参加した「いきいき体操」の講習で効果を実感し、地域のみなさんに声をかけて毎週集まるようになりました。

今では身体を動かすだけでなく、頭の体操も行い、一人暮らしの方を含め健康管理も自然にできるようになってきました。

運動をすること、そしてみなさんと話をする事で心も身体も元気になります。

ぜひ各地域で行われている「いきいき百歳体操」に参加してもらえたらと思います。

お年寄りの生活を支える各サポーターに関して詳しく知りたい方は  
包括支援課 (☎ 37-0245) へお問い合わせください。



「いきいき百歳体操」とは、介護予防に積極的に取り組めるように、DVDを見ながら、ゆっくり座り、重りも活用しながら、ゆっくり運動を行うことで、日常生活に必要な筋力づくりを行う体操です。

この体操は、住民が主体となって運営を行い、地域の公民館や集会所などで週1回程度実施されていて、参加者同士の交流を図る場にもなっています。

これからも元気で楽しく過ごしていくために、「いきいき百歳体操」はともおすすめてです。仲間と一緒に体力づくりを行います。

体力や筋力をつけて、いくつになっても元気でイキイキした生活を送りませんか

# いきいき百歳体操

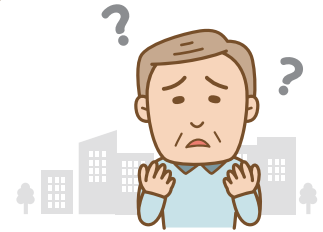
どんな効果があるの？

筋力がつき、身体が軽く感じられて動きやすくなります。継続は力なり！



筋力アップで  
転ばない  
体づくり

認知症予防に  
脳の活性化



体操の後はわいわいおしゃべり  
仲間づくり



## 介護サービス問い合わせ

- 包括支援課(地域包括支援センター) ☎ 37-0245
- 長寿介護課 ☎ 37-0024



## 介護保険料に関する Q&A

Q. 介護保険料は年金から天引きされますか？

A. どなたも最初は納付書または口座引き落とし（普通徴収）で納めます。年金天引き（特別徴収）が始まる時には通知が届きます。

※後期高齢者医療保険も同じです

Q. 家族に面倒を見てもらうつもりです。保険料を払わないといけませんか？

A. 今は元気でも、いつ介護が必要になるかわかりません。また、介護は長期化する傾向にあるため、ご自身ご家族のためにも介護区分に応じた介護サービスを受けられるよう、保険料の納付は必要です。



【瑞宝単光章（児童福祉功労）】  
西彼町 川本 孝子 様 (61歳)  
(元 亀岳保育園主任保育士)



【瑞宝単光章（児童福祉功労）】  
西海町 武藤 仁美 様 (60歳)  
(現 瀬川こども園主幹保育教諭)

令和5年 秋の叙勲受章者

【瑞宝単光章（消防功労）】  
崎戸町 鎌田 悟 様 (74歳)  
(元 西海市消防団崎戸方面団第1分団分団長)

※ご本人の希望により写真は掲載していません



【瑞宝単光章（児童福祉功労）】  
西海町 村岡 由美子 様 (61歳)  
(現 こむかえこども園保育教諭)



【全国都市監査委員会表彰】  
西彼町 井田 利定 様 (74歳)  
(現 西海市代表監査委員)



【藍綬褒章】  
西彼町 永田 清昭 様 (73歳)  
(元 長崎県少年補導員連絡協議会副会長)

令和5年秋の褒章

10/5

第73回“社会を明るくする運動”長崎県作文コンテスト



西海中学校 3年  
西川 結梨愛 さん



大崎中学校 3年  
國嶋 文乃 さん



平島中学校 3年  
林 利空 さん

# 秋のイベント開催されました

02

特集  
介護予防ライフ



10/1

## 第39回西彼町民球技大会

男子ソフトボール、女子ミニバレーボール、60歳以上グランドゴルフの各競技で、町内15自治会が熱戦を繰り広げました。



10/9

## 第1回崎戸スマイル健康体育まつり

これまでの体育祭の種目を見直し、子どもから大人まで気軽に楽しめるスポーツ・レクリエーションイベントとして初めて開催されました。

06

話題  
まちの



10/15

## 第8回丹納きらめきフェスタ

ラムネの早飲みや歌謡ショーなど様々なステージイベントが催され、多くの出店が立ち並び、来場された方々の笑顔が溢れる一日となりました。



10/21

## 雪浦くんち(大瀬戸町雪浦地区)

雪浦くんち(熊野神社秋季大祭)では、4年ぶりにシャギリが街中に響き、お旅所では、巫女に扮した小学生が優雅な浦安の舞を奉納しました。

12

環境  
ニュース



10/29

## 第4回寄船あらかぶ祭り

秋晴れの下、大盛況で「よかったよーまた来年もくるけんね」との声があり、来場者の方々の笑顔、笑い声が会場中に広がり楽しいひと時を過ごしました。



11/3

## 恵比寿まつり(西海町畑下地区)

豊漁を祈願して恵比寿まつりが行われました。神事の後、網元宅で餅まきが行われ、多くの人でにぎわいました。

13

情報  
くらしの



11/5

## 八木原くんち(西彼町八木原地区)

八木原くんち(八木原天満宮秋の祭礼)には、多くの住民などが集まり、浮立や赤ちゃんの土俵入り、奉納相撲などを楽しみました。



11/10

11/12

## 西海市文化展

絵画や写真、書など多くの力作が所狭しと展示されており、会場を訪れた方は秋のひとときを楽しみました。

(西海市文化協会提供)

10.19・20・23  
TOPIC

## 10/19.20.23 の3日間 市内各地の清掃美化活動を行いました

毎年10月の第3土曜日は「シルバーの日」と定められています。

この日に合わせ、西海市シルバー人材センターの会員が、普及啓発活動の一環として、市内各地区で剪定や除草、清掃作業などを行い、環境美化のボランティア活動に心地よい汗を流していました。



10.5・20  
TOPIC

## 育児の楽しさや大変さに触れる 乳幼児ふれあい体験授業

県立西彼杵高等学校と県立鶴南特別支援学校高等部西彼杵分教室（10月5日）、県立大崎高等学校（10月20日）で乳幼児ふれあい体験授業を実施しました。

最初は、どう接してよいか分からない様子でこちない対応の高校生でしたが、徐々に慣れたようで、抱っこしたり、おもちゃで遊ばせたり、育児についての疑問を保護者に積極的に尋ねるなど、育児の楽しさや大変さについて学んでいました。

乳幼児とふれあった後はワークショップを行い、子育てについての考えを深めることができましたようです。



【10月号おたより】独自の店など、西海市報でPRしてほしい。（60代男性）

10.25  
TOPIC

## 文部科学大臣杯第39回全日本ゲートボール選手権大会 西海大島チームが全国3位を市長に報告

10月21日、22日に栃木県さくら市で開催された第39回全日本ゲートボール選手権大会に出場した「西海大島」のメンバー5名が杉澤市長に3位入賞を報告しました。

西海大島は、同大会に長崎県代表として出場し、安定した試合運びで予選を6戦全勝で通過。

決勝トーナメントでは、準決勝で鹿児島県のチームに敗れましたが、チームワークと練習の成果を十分に発揮し、全国3位という輝かしい成績を収めました。



10.21  
TOPIC

## 西海市消防団女性消防隊 第25回全国女性消防操法大会に出場

西海市消防団女性消防隊が東京都で開催された第25回全国女性消防操法大会に長崎県代表として出場しました。

4月から佐世保市東消防署大瀬戸出張所の職員から礼式、ポンプ操法などの訓練を受け本大会に臨みました。

惜しくも上位入賞には届きませんでしたが、厳しい訓練を重ねてきた成果を存分に発揮することができました。





10.27  
TOPICふるさとに想いを寄せて  
西海市関西会総会および懇親の集い

西海市出身で関西在住の方々の集まり「西海市関西会」の総会および懇親の集いが大阪市内で開催されました。

当日は71名の会員をはじめ、来賓として長崎県大阪事務所長や関西大阪長崎県人会副会長のほか、西海市からも杉澤市長、宮本議長が出席しました。各テーブルから笑い声が絶えない中、西海音頭を踊ったり、皆さんお楽しみの抽選会、最後は全員でふるさとを合唱するなど会員相互の交流を深めました。

西海市関西会からは、「ふるさと花いっぱい運動」として、四本堂公園などに毎年桜の木を寄贈いただいています。

10.25  
TOPIC地元の魚を食べよう  
「カマスとキノコの包み焼き」づくりに挑戦

長崎地区漁業士会が、大島児童館で子育て支援教室「ほほえみ」に参加している保護者を対象に水産教室を開催しました。

これは、地元水産物への理解を深め、栄養や調理方法を知ってもらい、新鮮で栄養豊富な魚を食べてもらおうと行われ、12名が参加。

当日は、栄養士の代田三重子さんから魚の栄養に関する講話を、同会の松崎清光さんからカマスとブリのさばき方の手ほどきを受けました。

その後、料理教室ボナパティの赤崎奈穂子さんからさばいたカマスを使った「カマスとキノコの包み焼き」などの作り方を教わりました。

11.12  
TOPICたくさんのブースとステージショーで盛り上がりました  
ぎゅぎゅっと！西海フェス 2023

大瀬戸総合運動公園で開催されたフェスには、市内外から60を超えるブースが出店。姉妹都市の北海道広尾町、宮崎県西都市も出店しました。ステージでは、アンパンマンショーをはじめ本市出身演歌歌手の大地あきおさんの歌謡ショーなど、子どもから大人まで楽しんだ1日となりました。



令和6年度入園のお申し込みについて



令和6年度の幼稚園、認定こども園、保育所などへの  
新規・継続入園申込みは12月28日までに

問 こども家庭課 ☎ 37-0029

令和6年度に新規または継続して入園をご希望の場合は、必要書類を添えてお申込みください。

【提出する書類】

- ①施設型給付費等 支給認定申請書【現況届】兼施設利用申込書（以下、申請書）
  - ②家庭で保育ができないことを証明する書類（就労証明書等）
  - ③児童の健康状況等調査票
  - ④ひとり親世帯等の該当世帯調査
- ※幼稚園・認定こども園の「幼児教育」を希望する場合は、②の提出は不要です  
※継続利用の場合は、③の提出は不要です

【個人番号の確認書類】

新規の入園申込みの場合、世帯全員の個人番号の記入と、その確認のための書類（マイナンバーカードなど）が必要です。また、申請者の本人確認ができる「顔写真付きの身分証明書（マイナンバーカードや運転免許証など）」をお持ちください。

個人番号が確認できる書類を忘れたまたは紛失したなどの理由で提示できない場合、「個人番号

確認同意書」をご提出ください。ただし、児童の父または母の住所が西海市外にある場合、市外の方の個人番号が確認できる書類を必ずご提示ください。

【申請書類の配布・受付場所】

こども家庭課、本庁・各総合支所市民課または各保育園など  
※提出書類の様式は、西海市ウェブサイトからダウンロードできます。また、現在保育所などを利用している方には、各保育所などを通して書類をお渡しします

〇ぴったりサービス

マイナンバーカードをお持ちの場合、新規・継続を問わずオンラインの申請受付サイト「ぴったりサービス」で申請することができます。二次元コードからアクセスしてください。



【申込受付期限（第1次締切）】  
12/28（木）

※締切り後も随時受け付けしますが、認定事務や利用調整の手に時間を要しますので、可能な限り第1次締切の期間内に提出してください

【認定区分、保育園等一覧表】

◆子ども・子育て支援法による認定区分

年齢区分	保育の必要性	認定区分	利用できる施設
満3歳以上	なし（教育利用）	教育標準時間認定（1号認定）	幼稚園・認定こども園（幼稚園部分）
	あり（保育利用）	保育認定（2号認定）	保育所・認定こども園（保育所部分）
満3歳未満	あり（保育利用）	保育認定（3号認定）	保育所・認定こども園（保育所部分）・小規模保育事業所

◆西海市内の幼稚園・認定こども園・保育園等の一覧（令和5年12月1日現在）

名称	所在地	電話番号	保育標準時間
こむかえこども園☆	小迎郷 2734-1	☎ 28-0130	7:00～18:00
天真幼稚園☆	平山郷 2324-15	☎ 28-1156	7:30～18:30
西彼保育園	平山郷 2324-8	☎ 28-0057	7:30～18:30
亀岳保育園	上岳郷 148	☎ 27-0112	7:00～18:00
なかやま認定こども園☆	中山郷 1987	☎ 27-0168	7:00～18:00
西彼中央幼稚園	喰場郷 143	☎ 27-1092	—
横瀬保育所	横瀬郷 2938-1	☎ 32-0200	7:30～18:30
瀬川こども園☆	丹納郷 2766-5	☎ 32-1140	7:00～18:00
樹心保育園	天久保郷 1325	☎ 32-2184	7:00～18:00
はすの実保育園	太田和郷 907-1	☎ 32-9416	7:30～18:30
西海保育園	七釜郷 1888	☎ 33-2062	7:30～18:30
大島こども園☆	1922-30（間瀬）	☎ 37-0241	7:15～18:15
まさご保育園	1813-8（真砂）	☎ 34-4700	7:15～18:15
遊林保育園☆	瀬戸西濱郷 63	☎ 22-0400	7:00～18:00
淳心保育園	雪浦下郷 1206-1	☎ 22-9108	7:00～18:00
瀬戸保育園	瀬戸福島郷 1458-33	☎ 22-0626	7:30～18:30
多以良保育園	多以良内郷 1336-1	☎ 22-0349	7:00～18:00
松島保育園★	松島内郷 298	☎ 23-3482	7:30～18:30

※対象年齢（月齢）やサービスは園によって異なります。詳しくは施設へお尋ねください  
※名称の後に☆がある施設は認定こども園、★がある施設は小規模保育事業所

【10月号おたより】西海埠、何度も参戦しますが、美味しいと思ったり、何度が参戦してほしいです。（30代男性）

## 介護する側のストレス軽減のために

家族介護教室と相談会を  
開催します

☎ 地域包括支援センター ☎ 37-0245

日頃、在宅で介護されているご家族や地域の皆  
様を対象に介護ストレスの軽減に焦点を当てた介  
護教室を行います。

**対** 市内在住の方と関係者

**日** 令和6年1月19日(金)

介護教室14:00~15:30/相談会9:30~16:00

**所** 大瀬戸保健センター

(サブ会場) 西海保健センター・大島総合支所

**内** ・発想の転換方法とリラックス方法の体験

・介護相談会

**申** 参加を希望される方は、令和6年1月10日  
までに地域包括支援センターにお申し込みく  
ださい。

## 認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて



## オレンジカフェ “さいかい”

☎ 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症は誰もがかかる可能性がある脳の病気です。専門家による相談ができますので、お気軽にご参加ください。

**日** 12/16(土) 13:00~15:00

講話「高齢者の肺炎など呼吸器の病気について」  
講師/井上圭太先生(真珠園療養所 医師)

**日** 令和6年1月20日(土) 13:00~15:00

講話「親が老いる前に銀行預金は家族信託しておこう！」  
講師/ニッセイ・ウェルネス生命保険

**所** みかんだーム研修室(西海町木場郷 496-1)

**費** 100円

**内** ①カフェタイム ②講話 ③相談・情報交換

**申** 電話(予約必須・先着順)

**問** 真珠園療養所 担当: 福田・藤田

☎ 28-0038

## 歯を大切に



## お口の健康について考えましょう

☎ 健康ほけん課 ☎ 37-0067

現代の歯を失う二大原因は、虫歯と歯周病です。  
大人は残っている歯が多くなっているものの、歯  
周病の割合が増加傾向にあります。

歯周病が進行し、歯周病菌が体の中に侵入して  
いくと糖尿病や心疾患、脳血管疾患、誤嚥性肺炎、  
早産など様々な臓器や疾患に影響があることがわ  
かってきました。

お口の健康を守るためには、自宅でのケアだけ  
でなく歯科医院でのケアが重要です。

西海市では、次の方を対象に**無料**の歯周疾患検  
診を実施しています。

1. 西海市国民健康保険に加入している20~  
39歳の方
2. 西海市内に住所を有する40、50、60、70  
歳の方
3. 令和5年4月1日以降に母子手帳を交付された  
妊婦(母子手帳交付時に受診券をお渡しします)  
※1、2対象の方には5月頃に受診券を送付しています

## 令和5年度「ひきこもり相談会」

ご家族だけで悩みを  
抱えていませんか？

☎ 福祉課 ☎ 37-0069

西彼保健所では、ひきこもりに悩む家族同士で  
悩みを共有し、対処方法を一緒に考える場として、  
また、相談の場としてひきこもり相談会を開催し  
ます。

**日** 令和6年1月18日(木) 14:30~16:00

**所** 長与町公民館(西彼杵郡長与町嬉里郷 636)

**対** 市内在住で、ひきこもり状態にある方の家族

**期** 令和6年1月15日(月) 締切

**申** 福祉課に電話でお申し込みください。相談内  
容等は固く守られますのでお気軽にお問い合わせ  
ください。



# こども食堂

in ジスコホテル西海  
(大瀬戸町瀬戸榑浦郷 2502-11)  
12月は開催日が変わっております

## 12月24日(日) ひる11時半~13時半



**こども** (中学生まで): **わりょう!**  
保護者の方がお食事される場合: 100円  
(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112

子ども支援株式会社では、子ども達への  
「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!  
詳しくはHPを見てね! ▶



令和5年度秋開始接種について



新型コロナウイルス感染症関連

問 健康ほけん課 新型コロナウイルス対策班 ☎ 37-0119

現在実施中の新型コロナワクチン接種は**令和6年3月末**で終了します。未接種の方で接種を希望される方は、早めに予約してください。

集団接種は11月25日で終了しました。終了後も医療機関で個別に接種できます。

詳しくは、西海市ウェブサイトまたはコールセンターでご確認ください。

【予約方法】

西海市  
新型コロナワクチン  
コールセンター

☎ 0959-33-9139  
(9:00~18:00 土日祝日も受付)

LINEは  
こちらから



電話がつながりにくい時はしばらくたってからおかけ直してください。  
また、予約はLINEが非常に便利です。ご家族の方が代理で予約することもできますので、ご活用ください。



年末年始のごみの受け入れに関するお知らせ

問 環境政策課 ☎ 37-0065

◇炭化センター・リサイクルセンターへの、ごみの直接持ち込みができる日は次のとおりです。

ごみ処理施設	日	月	火	水	木	金	土
	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23
炭化センター	×	○	○	○	○	○	○
リサイクルセンター	×	○	○	○	○	○	×
	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30
炭化センター	×	○	○	○	○	○	×
リサイクルセンター	×	○	○	○	○	△	×
	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
炭化センター	×	×	×	×	○	○	○
リサイクルセンター	×	×	×	×	○	○	△

○の日の受入時間  
9:00～16:00  
△の日の受入時間  
9:00～12:00  
×の日は受け入れができません

※年末年始はごみの搬入が多いため、各センターが大変混雑します。事前分別へのご協力をお願いします

ごみの直接搬入

ごみをステーションや地区拠点に出す以外に直接ごみ処理施設に持ち込むことができます。直接持ち込む場合は、指定ごみ袋や粗大ごみシールは必要ありませんが、10<sup>kg</sup>ごとに60円のごみ処理手数料が必要です。

ごみ収集カレンダーの7ページに注意事項を掲載していますので、分別等のルールを守ってごみの搬入をお願いします。

ごみの種類	搬入先	所在地	電話番号
もえるごみ	西海市 炭化センター	西海町 太田和郷 4454-18	☎ 32-9469
もえるごみ 以外	西海市 リサイクル センター	大島町 3384-3	☎ 37-0256

○ごみ収集

地区	休業期間
全地区	12/30(土)～1/3(水)

○し尿収集

地区	休業期間	収集申込締切
西 彼	12/29(金)～1/3(水)	12/26(火)
西 海	12/30(土)～1/4(木)	12/20(水)
大 島	12/30(土)～1/4(木)	12/26(火)
崎 戸	12/29(金)～1/3(水)	12/25(月)
大瀬戸	12/29(金)～1/3(水)	12/20(水)

斎場は、1月1日休業します

年末年始も市役所および各総合支所で斎場使用の受付は行いますが、1月1日は、斎場の火葬業務を休業しますので、ご理解とご協力をお願いします。

【10月号おたより】今まで、広報紙があるのは知っていたけど中までじっくり見たことがありませんでしたが……中をなにげに見てみると、内容も西海市民ならありがたい情報



さんまる いちまる  
30・10運動にご協力ください

問 環境政策課 ☎ 37-0065

30・10運動とは、「会食などの席で最初の30分と、最後の10分は、自分の席で料理を楽しみましょう」という運動です。

まだ食べることができるのに、捨てられてしまう食べ物のことを食品ロスといいます。

環境省によると、日本の食品ロスは年間約523万トになり、国民一人当たり換算すると、

毎日お茶碗1杯分のご飯を捨てているのと近い量になります。

会食の時は、話に夢中になって、食べる時間がなくなり、料理が残ってしまうことがあります。

会食を楽しみながら、食べ残しを出さないよう30・10運動にご協力をお願いします。

お知らせ

年末年始のバス・船舶ダイヤのお知らせ

問 政策企画課 ☎ 37-0063

事業者等から情報提供を受けて掲載していますが、ダイヤに変更が生じる場合がありますので、ご利用の際は、各事業者等にご確認ください。

●バス運行ダイヤ

12月28日は平日ダイヤ、12月29日、30日は日曜・祝日ダイヤ、12月31日から1月3日は年末・年始特別ダイヤ（1月1日は元日ダイヤ）で運行。松島線は12月29日から1月3日まで運休。

詳しくは、さいかい交通㈱へお問い合わせください。

さいかい交通 ☎ 22-0013

●船舶運航ダイヤ

瀬戸～松島航路（市営交通船 New 松島）		
	松島発	瀬戸発
12月31日までは通常運行		
	8:00	8:15
1月1日	9:20	10:30
4便	13:10	13:30
	14:45	15:30
1月2日	8:00	8:15
8便	この間通常運行	
	17:15	17:30
1月3日	7:30	7:45
10便	この間通常運行	
	17:45	18:15
1月4日からは通常運航		
◆島の暮らし支援室 ☎ 37-0122		

瀬戸～松島航路（江崎海陸運送㈱フェリー）		
	瀬戸発	松島発
1月1日	運休	
	9:20	9:50
1月2日	11:20	11:50
3日	12:30	13:00
	14:00	14:30
	16:00	16:30
1月4日からは通常運航		
◆江崎海陸運送㈱ ☎ 22-0099		

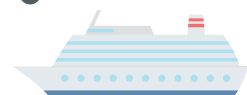
瀬戸～松島航路（西海沿岸商船㈱フェリー）		
1月1日は運休。その他は通常運航		
◆西海沿岸商船㈱ ☎ 22-0649		

川内～佐世保航路（瀬川汽船㈱）	
1月1日は運休。その他は通常運航	
◆瀬川汽船㈱ ☎ 32-1770	

瀬戸～池島航路 1月1日	
瀬戸発	池島発
7:55	8:30
12:20	13:55
16:50	17:30
1月2日からは通常運航	
◆西海沿岸商船㈱ ☎ 22-0649	

大島～佐世保航路 1月1日 れぴーど2	
大島発	佐世保発
10:00	10:30
12:00	12:30
15:00	15:30
17:00	17:30
1月2日からは通常運航	
◆西海沿岸商船㈱ ☎ 0956-24-1004	

友住（新上五島町）～佐世保航路	
1月1日は運休。その他は通常運航	
◆崎戸商船㈱ ☎ 0956-25-6118	



02

特集  
介護予防  
ライフ

06

話題  
まちの

10

ふくし  
ほけん  
と

12

環境  
ニュース

13

情報  
くらしの

19

募集

22

広場  
きょういくの

お知らせ

ドライブレコーダー購入・取付に係る補助金  
交付事業は令和6年3月31日で終了します

☎ 市民課 ☎ 37-0164

西海市では、安全運転意識の向上および交通事故の減少、犯罪の抑止を図るため、ドライブレコーダーの設置を予定している市民を対象に補助を行っています。

【補助金額】

ドライブレコーダー購入費および取付費の50%（上限1万円）

【申請方法】

ドライブレコーダーを購入する前に、補助金交付申請書等の必要書類をそろえ、本庁市民課または総合支所へ提出してください。また、補助金交付決定後、令和6年3月31日までに実績報告書（補助金交付請求に必要な書類）を提出していただく必要がありますので、お早めにお申し込みください。

※予算がなくなり次第、申請受付を終了します

西海市のドライブレコーダー購入・取付に係る  
補助金交付の実績

（令和5年10月24日時点）

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
申請件数	106件	82件	41件

お知らせ

長崎税務署からのお知らせ  
来年はスマホでe-Taxを利用した確定申告

☎ 税務課 ☎ 37-0062

税務署では、自宅からスマホやパソコンを利用して、好きな時間に申告手続きができるe-Taxをオススメしています。「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成して、マイナンバーカードを使ってe-Tax送信できます。

また、マイナンバーカードを利用し、マイナポータルと連携すると、医療費やふるさと納税などのデータを自動入力することができます。



【問い合わせ先】

長崎税務署 個人課税第1部門

☎ 095-822-4231

※自動音声アナウンスの後「2」を押してください

お知らせ

ご存じですか？国民年金保険料の免除制度

☎ 市民課 ☎ 37-0164

国民年金保険料を納め忘れた状態で、万が一、障害や死亡といった不測の事態が生じたときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

また、免除された保険料は、10年以内であれば後から納めること（追納）ができます。

令和5年度分の免除申請を受け付けています

【免除対象期間】

令和5年7月分～令和6年6月分

なお、過去期間についても、申請書を提出した日から2年1か月前まで遡って申請できます。

免除申請を希望される方は、市民課または総合支所で手続きをしてください。

免除が承認された場合の免除額と保険料

	免除額	国民年金保険料
全額免除	16,520円	0円
4分の3免除	12,390円	4,130円
半額免除	8,260円	8,260円
4分の1免除	4,130円	12,390円

4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、免除承認後に保険料を納めないと未納扱いとなりますので、ご注意ください。

退職（失業等）による特例免除

【対象となる方】

申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職（失業等）された方

※退職（失業等）した方の前年所得を0円として審査します

【手続きに必要な書類】

- 雇用保険受給資格者証の写し
- 雇用保険被保険者資格喪失確認通知書など

【問い合わせ先】

長崎南年金事務所国民年金課

☎ 095-825-8701

広報さいかいでは、随時おたよりの感想やちょっとした面白い小話などを寄せさせていただきます。広報さいかいの感想やちょっとした面白い小話などを寄せさせていただきます。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

お知らせ

## 令和6年度償却資産申告について

☎ 税務課 ☎ 37-0062

会社や個人で工場や商店などを経営している方、駐車場やアパートを貸し付けている方、農業、漁業を営んでいる方（事業者）が、その事業のために用いている構築物・機械・工具・器具・備品等（太陽光発電設備も含む）の固定資産を償却資産といい、土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

令和6年1月1日現在で、西海市内に償却資産をお持ちの方や貸し付けている方は、申告が必要です。期限までに申告書を提出してください。なお、今までに申告をされた方については申告書の様式等を12月中旬に発送します。申告書がお手元に届かない場合や新規に申告をされる方（新たに事業を開始した方、事業所を開設された方）は、税務課までお問い合わせください。

【申告期限】 令和6年1月31日(水)

【提出先】 税務課または総合支所市民課

お知らせ

## 事業承継に悩む中小企業・小規模事業者の様々な課題の解決に向けて支援します

☎ ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは、国が設置した事業承継・事業引継ぎの相談所です。

主な業務は、事業承継支援（親族・従業員・第三者）に関する相談、事業承継診断、事業承継計画作成支援、M&A マッチング支援などです。

また、後継者問題についての悩みにお応えします。同センターは、あらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的支援機関です。

詳しくは、長崎県事業承継・引継ぎ支援センター（☎ 095-895-7080）にお尋ねください。



お知らせ

## 年金から引かれる国保税について(特別徴収)

☎ 税務課 ☎ 37-0062

国民健康保険に加入している世帯主が公的年金を受給している場合、国民健康保険税は、原則、年金天引き（特別徴収）で納めていただきます。

※特別徴収の対象となる年金や徴収額は、任意に変更できません

※年金が複数ある方の特別徴収対象年金は年金額によらず、優先順位が定められています

### 【対象】

公的年金（障害年金や遺族年金含む）を受けている65歳から74歳までの「世帯主」の方で、以下の条件すべてにあてはまる方です。

1. 世帯主が国保加入者であり、世帯内の国保加入者全員が65歳から74歳までであること
2. 世帯主の公的年金受給額が年額18万円以上であること  
※年金は担保に供していないものに限りです
3. 介護保険料と国保税の合算額が特別徴収の対象となっている年金の半分以下であること

世帯主の方の 65歳到達時期	特別徴収開始時期
令和5年4月2日～ 令和5年10月1日	令和6年4月
令和5年10月2日～ 令和6年4月1日	令和6年10月
令和6年4月2日～ 令和6年10月1日	令和7年4月
令和6年10月2日～ 令和7年4月1日	令和7年10月

### 【特別徴収から普通徴収への変更】

世帯主が75歳に到達（後期高齢者医療制度移行）する年度や国保税額の変更などにより、特別徴収の中止、または普通徴収と一緒に徴収（併徴）となる場合があります。

### 【納付方法の変更】

申し出により特別徴収から普通徴収へ変更することができます。

ただし、国保税の未納がないこと、納付方法を口座振替にすることが要件となります。

ご希望の方は、保険証と認め印を持って税務課または総合支所で手続きを行ってください。

※集合税を口座振替で納付されていない方は、上記とは別に金融機関での口座振替手続きが必要です

02

特集  
介護予防  
ライフ

06

話  
ま  
ち  
の

10

ふ  
く  
し  
ほ  
け  
ん  
と

12

ニ  
ユ  
ー  
ス  
環  
境

13

情  
報  
く  
ら  
し  
の

19

募  
集

22

広  
場  
き  
よ  
つ  
い  
く  
の

お知らせ

浄化槽設置に補助金を交付します

☎ 下水道課 ☎ 37-0073

合併浄化槽は、し尿処理だけでなく生活排水も浄化できるため、衛生的で安全な水が放流されます。快適な住環境にするため、合併浄化槽への切り替え・設置をお願いします。

浄化槽は、自然にやさしい「微生物」の力で汚れを浄化しているので安心です。また、住宅敷地内に簡単に設置でき、災害にも強い設備です。実際にくみ取り便所や単独浄化槽から合併浄化槽に切り替えた方から、「臭いがしなくなった」「側溝がきれいになって、虫がいなくなった」等の声も届いています。

令和4年度、36世帯が補助金を利用して設置しました  
【主な要件】

1. 浄化槽設置場所に在住、または設置後に住所を有する
2. 市税および上下水道料金の滞納がない
3. 補助金交付決定後に工事着手する
4. 令和6年2月末までに完成届を提出する

【対象区域】 下水道処理区域を除く市内全域

【対象となる建物】 専用住宅（居住部分が延べ床面積の3分の2を超える店舗併用住宅を含む）

【補助金額】

浄化槽の種類・区域	5人槽	7人槽	10~50人槽
通常型高度処理型 (大村湾流域外)	432,000円	514,000円	648,000円
高度処理型 (大村湾流域)	484,000円	562,000円	685,000円

【その他】

- 放流先の確認と協議は設置届提出前に済ませてください
- 予算額に達した時点、または令和6年1月末で申請受付を終了します
- 浄化槽は、保守点検・清掃・法定検査等の維持管理が必要です
- 設置を希望される方は、浄化槽工事業者へご相談ください

イベント

「西海市内ふれあいウィークス」を開催します

☎ ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

西海市商工会では、西海市内の経済循環を向上させ、まちのにぎわいを創ることを目的に、「西海市内ふれあいウィークス vol.3」を12月1日から12月31日まで開催します。

期間中は、50店舗でお得な「歳末特典クーポン」が利用できます。さらに、特賞5万円相当の豪華賞品が当たる「レシートキャンペーン」にも応募できます。

詳しくは、11月下旬に配布しているチラシをご覧ください。ぜひ、この機会に、店舗自慢の逸品商品やおすすめサービス、地元ならではの料理など、お得にお買物をお楽しみください。

【問い合わせ先】

西海市商工会 ☎ 37-5400

お願い

水道管の冬じたくをお願いします

☎ 上水道課 ☎ 37-0072

水道管の凍結防止について

気温がマイナス4度以下（風当たりの強いところはマイナス1度～2度以下）になると、むき出しの水道管等が凍結し、水が出なくなるだけでなく、水道管が破損して漏水する恐れがあります。

気温の低下が予想される場合は、水道管や蛇口にタオル、布などの保温材を巻きつけ凍結しないようにしましょう。

また、保温材を巻き付けたら、その上にビニールなどを巻き、保温材が濡れないようにしましょう。



広報さいかいでは、随時おたよりの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

広告

さんこうごい さんこうごい  
**云遊亭らっ好落語会**  
西海市大島町に福笑いの

ワンコイン 似顔絵 1F  
水彩画家 yorozu

福よこちゃん

笑いも福も万倍に!!  
一粒万倍日

2024年1月13日(土)  
開場14:00~ 開演14:30 / 終演16:00(予定)

オリーブベイホテル1F [牡丹]

【前売券】¥2,000 【当日券】¥2,500  
【全席自由席】 似顔絵コーナーあり

Olive Bay Hotel オリーブベイホテル

お誕生日・記念日には「レストラン Olive」へ  
メインが選べるランチコース 3,500円~etc.

長崎県西海市大島町1577-8  
ご予約・お問合せ 0959-34-5511



## 講習

### 甲種防火管理新規講習

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

【実施日】 令和6年2月15日～2月16日

【受付時間】 9:20～9:50

【講習時間】 9:50～16:50

【場 所】 佐世保市労働福祉センター

【受講料】 8,000円

【申込方法】

インターネットまたはFAXでの申込  
(日本防火・防災協会ホームページ  
[<https://www.n-bouka.or.jp/>])

【申込期間】 12/18～12/25

【定 員】 110名(先着)

【問い合わせ先】

(一財)日本防火・防災協会

☎ 03-6263-9903

## ご案内

### 令和6年消防出初式のご案内

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

【日時】 令和6年1月8日(月)

10:00～ 式典

11:30～ 小型ポンプ操法披露等

【場所】 西彼総合体育館ほか

当日は、式典後、消防団員による小型動力ポンプ操法の披露、市中パレード、大明寺川での一斉放水が行われます。

西海市消防団員の勇姿をぜひご覧ください。



02

特集  
介護予防  
防ライフ

06

話  
ま  
ち  
の

10

ほ  
く  
し  
と

12

環  
境  
ニ  
ユ  
ー  
ス

13

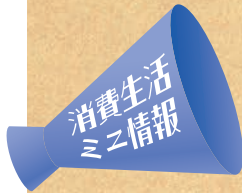
情  
報  
く  
ら  
し  
の

19

募  
集

22

広  
場  
き  
よ  
つ  
い  
く  
の



### インターネット 通販トラブル 代引き配達で偽物が!

SNSを見ていたところ、国内ブランドの下着の**広告**が表示された。

公式通販サイトの**広告**と思い、リンク先になっていた**通販サイト**にアクセスして、ブラジャー2枚を5千円で**代引き配達**で注文した。

後日、宅配業者に**代金を支払って**荷物を受け取り、開封して商品を確認したら**偽物**だった。

通販サイトの画面は残しておらず、販売者の情報はメールアドレスしかわからない。

**宅配業者**には「荷物を開封した後は受け取り拒否にはできない。**返金はできない**」と言われた。

送り状の依頼主の欄には、発送代行業者と思われる事業者の連絡先が記載されており、**販売業者**の情報は**不明**である。

(60歳代)



- 「偽物」が届く通販サイトには、
  - (1)大幅に値引きされている
  - (2)日本語の字体、文章表現がおかしい
  - (3)代引き配達しか選択できない
  - (4)送り状の依頼人が販売業者の名称とは異なっている
 等の特徴がよく見られます。少しでも怪しいと感じたら取引は控えましょう。

- 代引き配達で宅配業者等に代金を支払って商品を受け取ってしまうと、後で商品が「偽物」だとわかってても宅配業者からの返金は困難です。

代金を支払う前に、送り状に記載されている「依頼人」の情報を確認し、注文した販売業者とは違う場合は、代金を支払わず、受け取りを拒否しましょう。

- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください

消費者ホットライン 188 (いやや)

西海市消費生活センター ☎ 37-0145



見守るくん

怪しいと感じたら  
取引は控えて!

お知らせ

長崎県育英会奨学金の返還について

☎ 教育総務課 ☎ 37-0077

奨学金を借りた方からの返還金は、後輩の新たな奨学金となる重要なものです。奨学金を借りていた方は、期限内に返還してください。

現時点で返還が滞っている方は、放置せずに長崎県育英会にご相談ください。

住所等の変更や返還が困難となりそうな場合、自身の奨学金や連帯保証人となっている奨学金の返還状況等についてお知りになりたい場合は、同会へお問い合わせください。

奨学金事業の充実のため寄附金をお寄せください

長崎県育英会では、寄附金を受け付けています。長崎県育英会への寄附金には、税制上の優遇措置が受けられます。

詳しくは、長崎県育英会 (☎ 095-824-7501) にお尋ねください。

お知らせ

放送大学 入学生募集のお知らせ

☎ 社会教育課 ☎ 37-0079

放送大学は、文部科学省・総務省所管の通信制大学で、令和6年4月入学生を募集しています。

【出願期間】

- 第1回 11月26日～令和6年2月29日
- 第2回 令和6年3月1日～3月12日

資料（無料）が必要な方は、放送大学長崎学習センターまでご請求ください。

【問い合わせ先】

放送大学長崎学習センター ☎ 095-813-1317



ご案内

化学肥料低減定着対策のご案内

☎ 農林緑推進課 ☎ 37-0070

化学肥料の低減に向けた取組の定着のため、次の要件を満たす国内資源を活用した肥料の購入費用の一部を支援します。

【対象肥料】

令和5年6月から11月末までに購入または予約したもので、12月末までに納品される次の肥料

- 国内資源を50%以上活用したもの（魚粉、油かす等）
- ペレットなど粒状に成形されているもの

【交付対象者】

農業者

【交付単価】

200円/20kg

【提出書類】

- ①化学肥料低減定着対策交付申請書（農林緑推進課および各総合支所で配布）
- ②購入肥料の契約書または注文書等
- ③購入肥料の請求書または領収書等
- ④購入肥料が肥料の品質の確保等に関する法律に基づく肥料であること、上記対象肥料であること、肥料1袋当たりの容量が確認できる書類  
※購入した肥料が対象となるか、また書類の提出が可能かを肥料を購入した業者にご確認ください
- ⑤通帳の写し

【提出期限】

令和6年1月24日(水)

【提出方法】

郵送または農林緑推進課、各総合支所、受付会場のいずれかに提出してください。

〈郵送先〉

〒857-2392  
西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2278-2  
西海市役所 農林緑推進課

【受付会】

- 令和6年1月10日(水) 11:00～14:00  
西彼総合支所
- 令和6年1月11日(木) 11:00～14:00  
西海公民館
- 令和6年1月12日(金) 9:00～16:00  
市役所第3別館

広報さいかいでは、随時おたよりの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

西海市の職員採用試験を次のとおり行います。

《A区分》

- 【第一次 試験日】 令和6年1月21日(日)
- 【第一次試験場所】 大瀬戸コミュニティセンター（市役所 横） 大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222 番地
- 【試験職種および受験資格、受付期間】

試験区分	試験職種	職務内容	試験の種目	受験資格	採用予定数
①	大学卒業程度	行政	一般行政事務	教養、専門(行政)	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
		土木	一般行政事務(土木)	教養、専門(土木)	
		建築	一般行政事務(建築)	教養、専門(建築)	
②	高校卒業程度	一般事務	一般行政事務	教養、事務適性	平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方
		土木	一般行政事務(土木)	教養、専門(土木)	
		建築	一般行政事務(建築)	教養、専門(建築)	
③	社会人	一般事務	一般行政事務	教養試験、 職場適応性検査	若干名
		労務	水道管理員	教養試験、 職場適応性検査	
			廃棄物処理員	教養試験、 職場適応性検査	

《B区分》 有資格技術者および資格免許職は、第一次試験を免除します。

- 【第二次 試験日】 申込者へ別途通知
- 【第二次試験場所】 西海市役所および大瀬戸コミュニティセンター（市役所 横）
- 【試験職種および受験資格、受付期間】

試験区分	試験職種	職務内容	第二次試験の種目	受験資格	採用予定数
③	社会人	土木	個別面接 作文試験 グループワーク	昭和53年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で令和5年3月31日の時点で、2級土木施工管理技士以上の資格を有し、かつ、民間企業等の職務経験を2年以上有する方	若干名
		建築	個別面接 作文試験 グループワーク	昭和53年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で令和5年3月31日の時点で、2級建築士以上の資格を有し、かつ、民間企業等の職務経験を2年以上有する方	

《A区分、B区分 共通事項》

●受験申込受付期間

11/22～12/21 8:30～17:00（土日、祝日除く）

郵送の場合は、12月20日(木)までの消印のあるものに限って受付けます。

●次の各号の一つに該当する方は受験できません

- (1)日本国籍を有しない方
- (2)地方公務員法第16条に該当する方
- (3)令和5年7月に実施した 令和5年度 第1回 西海市職員採用試験を受験した方
- (4)令和5年9月に実施した 令和5年度 第2回 西海市職員採用試験を受験した方

●採用予定日 令和6年4月1日

※可能な場合、令和5年度中途での採用を相談させていただく場合があります

受験手続

申込用紙請求方法	<p>①申込用紙は、総務課および各総合支所で交付、提出受付します。</p> <p>②申込用紙を郵便で請求する際は、受験する試験区分、試験職種および連絡先（住所・電話番号等）を記入したものを同封するとともに、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円または相当分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4サイズが入るもの）を必ず同封してください。</p> <p>請求先：〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222 番地 西海市役所 総務課</p>
----------	---

02

特集  
介護予防  
ライフ

06

話題  
まちの

10

ほけん  
とくし

12

環境  
ニュース

13

情報  
くらしの

19

募集

22

きょう  
ついで  
の  
広場

募集

- 【報酬】 時給 900 円
- 【応募資格】 教育に関心があり、市内小学校に通勤可能でパソコンの基本的な操作ができる方
- 【福利厚生】 雇用保険、年次有給休暇、特別休暇（一部無給）

■部活動指導員

☎ 学校教育課 ☎ 37-0078

- 【募集人数】 7名程度（予定）
- 【勤務場所】 市内中学校
- 【勤務内容】 中学校部活動の指導・運営・管理に関する業務
- 【勤務時間】 年間 245 時間以内（土・日・祝日の勤務も有り）
- 【報酬】 時給 1,300 円
- 【応募資格】 次のいずれかの条件を満たす方
  - ・中学校教員として経験があり、かつ部活動の指導経験がある方
  - ・中学校保健体育科の教員免許状を取得しようとしている方
  - ・複数年継続して西海市内中学校の部活動の指導経験があり、対外試合の引率が可能な方
- 【福利厚生】 年次有給休暇、特別休暇（一部無給）

■社会教育指導員

☎ 社会教育課 ☎ 37-0079

- 【募集人数】 6名（予定）
- 【勤務場所】 各地区教育委員会
- 【勤務内容】 各種講座の企画立案・運営および指導、社会教育関係団体等組織の育成等
- 【勤務時間】 月曜から金曜まで週 4 日、30 時間勤務
- 【報酬】 市の規程による。月額 161,032 円～ 171,174 円（経験による）
- 【応募資格】 普通運転免許

■図書館一般事務員

☎ 社会教育課 ☎ 37-0079

- 【募集人数】 若干名
- 【勤務場所】 市内図書館（室）（崎戸地区を除く）
- 【勤務内容】 図書館（室）での貸出し業務・他運営全般、施設管理等
- 【勤務時間】 火曜から日曜まで週 30 時間勤務。月曜および祝日休館日
- 【報酬】 市の規程による。月額 125,496 円～ 136,335 円（資格、経験による）
- 【応募資格】 普通運転免許

募集

若者および子育て世帯向けの定住促進住宅  
新丹納団地B棟の入居者を募集しています

☎ 住宅建築課 ☎ 37-0021

この住宅は、若者および子育て世帯の定住促進を図るための住宅で、一定の条件を満たすことで一部家賃の減額を受けることが出来ます。

【募集团地名等】

新丹納団地 B 棟 102 号 (3LDK・78.0㎡)

【募集戸数】 1 戸

【構造】 鉄筋コンクリート造 2 階建て

【所在地】 西海町丹納郷 2088 番地

【募集期間】 12/1～12/27

※応募者多数の場合は抽選を行います

【入居可能予定日】 令和 6 年 2 月 1 日(木)

【家賃等】

家賃 月額 46,100 円

※西海市単独住宅の家賃減額に関する実施要綱の規定に該当する場合、月額 36,900 円となります

敷金 138,300 円（家賃の 3 か月分）

駐車場使用料 月額 3,000 円

※1 世帯 1 区画（縦列 2 台駐車可能）です

※その他、浄化槽使用料等が必要です

【主な入居要件】

この住宅に入居する場合は、次の要件等を満たしていることが必要です。

- ①自ら居住するための住宅を必要とする方で、令和 5 年 12 月 1 日時点において、次のいずれかに該当する方
  - 1) 中学生以下の子どもがいること、または妊娠中の方がいること
  - 2) 婚姻日から 5 年を経過していない夫婦または婚姻予定者で、夫婦または婚姻予定者の合計年齢が 80 歳を超えないこと
- ②世帯の合計所得月額が公営住宅に入居可能な所得制限（158,000 円）を超えること
- ③当地の自治会に加入し、かつ地域活動に参加する意思のある方
- ④市町村税等を滞納していないこと
- ⑤暴力団員でないこと

このほかの情報については西海市ウェブサイトでご確認いただくか、住宅建築課にお尋ねください。



広報さいかいでは、随時おたよりの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などを寄せさせていただきます。詳しくは裏表紙をご覧ください。

02

特集  
介護予防  
ライフ

06

話題  
まちの

10

ふくし  
ほけん  
と

12

環境  
ニュース

13

情報  
くらしの

19

募集

22

広場  
きょうい  
くの

●共通事項●

【採用期間】

令和6年4月1日～令和7年3月31日

【募集期限】

令和6年1月12日(金) 17時必着  
(郵送の場合は募集締切日必着)

【応募要領】

履歴書(写真貼付)を期限までに教育総務課または学校教育課にお持ちいただくか、郵送してください。※封筒に応募する職種を朱書きしてください

【送付先】

〒857-2301  
西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12  
西海市教育委員会 教育総務課・学校教育課・社会教育課のいずれか

【採用決定】

書類審査後、面接検査を実施して決定します。面接日時等は後日申込者に連絡します。

【費用弁償】

市の規定によります。

【福利厚生】

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)  
学習支援員、心の教室相談員、学校図書館運営補助員、部活動指導員は取扱いが異なりますので、各募集要項でご確認ください。

■学校用務員

☎ 教育総務課 ☎ 37-0077

【募集人数】 8名程度(予定)

【勤務場所】 市内小・中学校  
(江島・平島地区を除く)

【勤務内容】 校舎内外の環境整備、書類等の送達(自家用車等を使用)、給食の準備・後片付け等

【勤務時間】 月曜から金曜まで週35時間勤務。ただし、学校の長期休業期間中(8月)のみ週30時間勤務。

【報酬】 月額132,864円～156,890円

※8月のみ 月額113,880円～134,477円

【応募資格】 健康で通勤可能な方。自家用車等の任意保険に加入している方

■幼児教育相談支援員

☎ 学校教育課 ☎ 37-0078

【募集人数】 1名程度(予定)

【勤務場所】 教育委員会または関係小学校

【勤務内容】 就学前幼児とその保護者を対象とした相談支援、記録作成および幼児の指導

【勤務時間】 月曜から金曜まで1日6時間、週30時間

【報酬】 月額125,496円～151,896円(予定)

【応募資格】 小学校教諭、特別支援学校教諭または幼稚園教諭免許を有する方

【福利厚生】 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

■学習支援員

☎ 学校教育課 ☎ 37-0078

【募集人数】 22名程度(予定)

【勤務場所】 市内小・中学校

【勤務内容】 支援を要する児童・生徒に対する教育補助

【勤務時間】 月曜から金曜まで1日5時間、週25時間。ただし、長期休業中(春休み、夏休み、冬休み)の勤務はありません。

【報酬】 時給910円

【応募資格】 教育に関心があり、市内小・中学校に勤務可能な方

【福利厚生】 雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

■心の教室相談員

☎ 学校教育課 ☎ 37-0078

【募集人数】 4名程度(予定)

【勤務場所】 市内中学校

【勤務内容】 生徒の悩み相談や保護者との相談、その他学校の教育活動の支援

【勤務時間】 月曜から金曜まで1日4時間、週20時間。ただし、長期休業中(春休み、夏休み、冬休み)の勤務はありません

【報酬】 時給1,000円

【応募資格】 教育に関心があり、市内中学校に勤務可能な方

【福利厚生】 雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

■学校図書館運営補助員

☎ 学校教育課 ☎ 37-0078

【募集人数】 若干名(予定)

【勤務場所】 市内小学校

【勤務内容】 学校図書館の環境整備、読書活動推進の補助

【勤務時間】 月曜から金曜まで1日4時間、週20時間。ただし、長期休業中(春休み、夏休み、冬休み)の勤務はありません。



おススメの本

● 広報さいかいでは、随時おたよりの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。



西彼地区

最愛の  
上田 岳弘  
(集英社)

久島は、情報も欲望もそつなく処理する「血も涙もない的確な現代人」として日常を生きている。だが、学生時代に手紙を交わし続けた望未だけが、人生唯一の愛として、心を離れない……。



西海地区

ヒロイン  
桜木 紫乃  
(毎日新聞出版)

1995年、渋谷駅で毒ガス散布事件が発生。指名手配されたのは宗教団体の幹部男性と、何も知らずに同行させられた23歳の信者岡本啓美。この日から、無実の啓美の長い逃亡劇が始まった。



大島地区

鏡の国  
岡崎 琢磨  
(PHP 研究所)

大御所ミステリー作家・室見響子の遺稿である私小説が見つかった。出版の準備が進んでいたが、担当編集者は削除されたエピソードがあると言ふ。削除されたパートは実在するのか。なぜ響子はそのシーンを「削除」したのか……。



大瀬戸地区

リカバリー・カバヒコ  
青山 美智子  
(光文社)

新築分譲マンション、アドヴァンス・ヒルの近くの公園にある古びたカバの遊具、カバヒコ。カバヒコには、治したい部分と同じところを触ると回復(リカバリー)するという都市伝説がある。人々はそれぞれの悩みをカバヒコに打ち明け……。

新刊情報



土曜日  
開催

おはなし会  
おたのしみ会

絵本の読み語りや工作教室などを行っています。参加無料・申込不要です。

- 西 彼 12/2・1/6 10:30～
- 西 海 12/9・1/13 10:30～
- 大瀬戸 12/16・1/20 10:00～
- 大 島 12/23・1/27 10:30～

※団体でのご参加の際は3～4日前に各施設にご連絡をお願いします。

地区	題名	著者
大瀬戸	「さびし」の正体	柴田書店編
大瀬戸	子どもがつくれるプレゼント菓子	柴田書店編
大瀬戸	べるべるばあ〜!!	フフフーン
大瀬戸	ここにいるよ	鈴木まもる
大瀬戸	はじめの一冊の本!	濱野 京子
大瀬戸	だいふくねこ	いのちまお
大瀬戸	空から日本地図えほん	にしもとおさむ
大瀬戸	ココロノナカノソノ	戸森しるこ
大瀬戸	杉森くんを殺すには	長谷川まりる
大瀬戸	豊臣秀吉ヘタムワープ	一式まさこ
大瀬戸	パンどろぼつとほっかほっかー	柴田ケイコ
大瀬戸	14歳からの映画ガイド	朝井リョウほか
大瀬戸	魔女の一日	山村 浩二
大瀬戸	えさがしりとり	ひろゆた
大瀬戸	大御所ミステリー作家・室見響子の遺稿である私小説が見つかった。出版の準備が進んでいたが、担当編集者は削除されたエピソードがあると言ふ。削除されたパートは実在するのか。なぜ響子はそのシーンを「削除」したのか……。	鏡の国 岡崎 琢磨 (PHP 研究所)
大瀬戸	リカバリー・カバヒコ	青山 美智子 (光文社)
大瀬戸	鏡の国	岡崎 琢磨 (PHP 研究所)
大瀬戸	最愛の	上田 岳弘 (集英社)
大瀬戸	ヒロイン	桜木 紫乃 (毎日新聞出版)

※新刊の一部を紹介しています

どぞんじですか? 1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷 736 ☎ 37-0228
- 大島図書館 大島町 1922-2 ☎ 37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷 488-1 ☎ 37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷 61-1 ☎ 37-0268

開 火～金/10:00～18:00 土・日/9:00～17:00

※8月1日からお昼休館(11:30～12:30)は土日のみとなります

休 月・祝・年末年始(12/29～翌1/3) 蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町瀬浦郷 1645 ☎ 37-0158

開 月～金/9:00～17:00 休 土・日・祝・年末年始(12/29～翌1/3) 蔵書点検期間



さいかい電子図書館  
SAIKAI E-LIBRARY



さいかい電子図書館  
サイト

スマートフォンからも本の検索などがご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。



市内図書館(室)  
蔵書検索サイト

西彼中学校と西海中学校の2年生が、自身の進路を考える機会として西彼農業高校で職業体験を行いました。生徒たちは、草花園芸や保育福祉、栽培など西彼農高ならではの特色ある7つのコースに分かれ、西彼農高の3年生が指導役として体験を支えました。

動物飼育の体験を終えた西彼中の生徒から「これまで食べるだけでなく、裏側を知らなかった。とても大変な作業だったので、これからは生産者と生産物に感謝しながらいただきたい。体験を通して進路を考える幅が広がった」との感想がありました。



西彼中／草花園芸コース



西彼中／保育福祉コース

9/12  
10/19

## 中学生の職業体験 in 西彼農業高校



西海中／フード・手芸コース



西海中／栽培コース

## さいかい圏移動活性化共創プロジェクト

政策企画課 ☎ 37-0063

令和6年2月29日まで

## 西海市と長崎空港間でスーパーライナー運行

この実証事業は、西海市と安田産業汽船、長崎バス観光が連携し、西海市内と長崎空港間をバスと高速艇を使って結ぶもので、長崎空港から西海市内が1日2便、西海市内から長崎空港間が1日1便の計3便が運行されます。

西海市内の乗降場所は、製塩所前（崎戸町）、馬込棧橋（大島町）、城の越（西海町）、松島棧橋前、市役所前（大瀬戸町）、大串（西彼町）の6か所。

詳しくは、西海市ウェブサイトをご覧ください。

【問い合わせ】長崎バス観光 ☎ 095-814-8501



予約制  
土日含む毎日運行  
(1日3便)  
大人片道  
2,900円

月日が経つのは早いもので、もう12月号の発行となりました。

今年を振り返ると、年始の二十歳のつどいから始まり、11月の西海フェスまで多くの方々のご協力のもと、取材や撮影を行いました。この場をお借りして、ご協力いただいたすべての方々へ厚く御礼申し上げます。

また、5月号から広報紙をリニューアルし、毎月特集として市からお伝えしたい事業や季節的な項目を取り上げ掲載してきました。今後ぜひお楽しみいただけれますと幸いです。

それでは、2024年が皆様にとりまして良い年となりますようお願いするとともに、より見やすい広報紙を目指してまいりますので、来年もどうぞよろしくお願いたします。

(ふじき)

## 編集後記

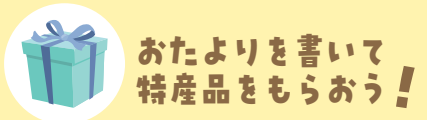


## 西海市の人口の動き

令和5年 10月31日現在		計	前月比
人 口	日本人	24,918	-50
	外国人	577	-2
男	日本人	12,216	-24
	外国人	459	-10
女	日本人	12,702	-26
	外国人	118	8
世帯数	日本人	11,815	-18
	混 合	40	0
	外国人	520	-2

10月中

	日本人	外国人
転入	40	22
転出	49	9
出生	11	0
死亡	49	0



**おたよりに書いて  
特産品をもらおう!**

広報さいかいの感想やちょっと聞いて欲しい小話など、おたより大募集! 送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼントします!

**【応募方法】**

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、ハガキか西海市公式LINE等から応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報商品の発送のみに使用します

**ハガキの宛先** 〒857-2392  
西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222  
西海市役所 政策企画課あて

**ハガキの締切** 12/31 (日) 消印有効  
**LINE等の締切** 12/31 (日) 23:59

**今月の特産品**

**さいかいという**

**トラフグ アラ 720g・ポン酢 150mlセット**

生まれも育ちも西海市大島町のトラフグです。愛情いっぱい育てました。唐揚げ最高! 出汁もよく出るので鍋もお勧めです。



**問い合わせ先**  
**有限会社 大島水産種苗**

西海市大島町 1236-3  
☎ 080-3954-3464  
インスタグラム @oshima\_suisan



市民目線でレポートする“さいかいびと”

**市民の活躍** Activities of the citizens

市民から市民へつなぐ、リレー形式のほっこりインタビュー



Vol.

08

雪浦の「森のようちえん」子どもたちと西海市の自然を満喫し楽しく活動しています!

あらせ みさこ  
**荒瀬 美佐子 さん**

西彼町出身3児の母。保育士経験あり。雪浦ゲストハウス森田屋管理、森のようちえん事業担当。海外居住後、今年3月末雪浦に移住。



**森のようちえんを始めたきっかけは?**

西海市へUターンする前から、自分の子どもたちを長与町の森のようちえんに行かせていました。

長男の小学校入学を機に西彼町へ移住しましたが自然の中で遊べる機会も少なく、それならば自分で森のようちえんをやりたいと思っていました。そんな中、森田屋で働き始めたご縁で、できる環境が整い2021年9月から雪浦で森のようちえんを始めました。

**活動しての感想は?**

最初は来てもらえるか、楽しんでもらえるかと不安で心配していましたが、徐々に参加人数も増え、活動後に「ありがとう」「毎月子どもたちが楽しみにしている」と感謝の言葉を聞け、やりがいを感じています。始めの頃は進行に手いっぱいでしたが、今では子ども同士のやりとりをみる余裕もでき、人と人との関わりの楽しさや子ども

たちの成長を感じられ嬉しいです。  
**今後の目標は?**

今では約30人の親子やきょうだい児に参加していただけていますが、西海市からの参加者が少ないのもっと来てもらえたら嬉しいです。そして西海市の子どもたちに、西海市の自然を体感して喜んで欲しいですね。

**森のようちえんとは**

株式会社ゆきのうらが展開する「自然と



育む生きる力自然体験活動プロジェクト」。自然に触れ合いながら、季節に応じた遊びや野菜の収穫、焚火など屋外での遊びなどを、年別に月1回活動している。





# くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
11	12 ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	13	14	15	16 ●オレンジカフェ さいかい(予約必須) みかんだームさいかい 13時～15時	17 ●在宅当番医 八木原わたなベクリニク(西彼) ☎28-1905 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
18	19 +	20 + ●西海地区人権・行政相談 西海総合支所 10時～15時	21 +	22 +	23	24 ●在宅当番医 大島ながたクリニック(大島) ☎23-0777 ●マイナンバーカード 休日申請交付日(予約制) 本庁市民課 9時～17時
25 ●集合税7期納期限	26 + ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	27	28	29	30 ●在宅当番医 せいひ中央クリニック(西彼町) ☎28-1190	31 ●在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター  
※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。

## + 健康相談 (12月・1月)

日付	曜日	場所	時間
12/22・1/26	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
12/20・1/31	水	西海保健センター	
12/21・1/25	木	大島保健センター	
12/19・1/23	火	崎戸中央公民館	
12/26・1/30	火	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。

## 在宅当番医

土曜日・日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

- ※専門外に対しては診療できない場合があります
- ※当番医は変更になることがあります
- ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

## 住民票の転出届はオンラインで手続きできます

市民課 ☎37-0164

マイナンバーカードを所有している方は、スマートフォンやパソコンを使ってオンラインによる転出の届出が可能です。

ただし、住民票以外の手続きについては、市役所の窓口に来庁していただく場合があります。  
※マイナポータルを通じて転出届の届出をした後は、別途、**転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です**

※届出の際には、各種パスワード（利用者証明用パスワード、券面事項入力補助用パスワード、署名用電子証明書パスワード）の入力が必要です  
※詳しくはデジタル庁ウェブサイトをご覧ください



マイナポータル



デジタル庁  
(引越越し)



デジタル庁  
(スマホ電子証明)

マイナンバーカードを活用しよう!





2024

1

January



# くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<p><b>1</b></p> <p>●在宅当番医 八木原わたなべクリニック (西彼) ☎28-1905</p>	<p><b>2</b></p> <p>●在宅当番医 大島ながたクリニック (大島) ☎23-0777</p>	<p><b>3</b></p> <p>●在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038</p>	<p><b>4</b></p> <p>●二十歳のつどい 大島文化ホール 13時～</p>	<p><b>5</b></p>	<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b></p> <p>●在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021</p>
<p><b>8</b></p> <p>●在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006</p> <p>●消防出初式 西彼総合体育館 10時～</p>	<p><b>9</b></p>	<p><b>10</b></p>	<p><b>11</b></p> <p>●年金相談 (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 大島総合支所 11時～15時</p>	<p><b>12</b></p>	<p><b>13</b></p>	<p><b>14</b></p> <p>●在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎ 22-9508</p>
<p><b>15</b></p>	<p><b>16</b></p> <p>●西彼地区人権・行政相談 西彼保健福祉センター 10時～15時</p>	<p><b>17</b></p>	<p><b>18</b></p>	<p><b>19</b></p>	<p><b>20</b></p> <p>●オレンジカフェ さいかい(予約必須) みかんどームさいかい 13時～15時</p>	<p><b>21</b></p> <p>●在宅当番医 田中医院こむかえクリニック(西彼) ☎23-0080 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130</p>
<p><b>22</b></p>	<p><b>23</b> ☒</p> <p>●ファイナンシャルプランナー納税相談 債権管理課 13時～18時</p>	<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b> ☒</p>	<p><b>26</b> ☒</p>	<p><b>27</b></p>	<p><b>28</b></p> <p>●在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎ 22-9508</p>
<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b> ☒</p>	<p><b>31</b> ☒</p> <p>●集合税8期納期限</p>	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>

## 在宅当番医

※専門外に対しては診療できない場合があります。  
※当番医は変更になることがあります。  
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

※大瀬戸コメン：大瀬戸コミュニティセンター  
※大島離島センター：大島離島開発総合センター