

2024
(令和6年)

2

No.226

西海市



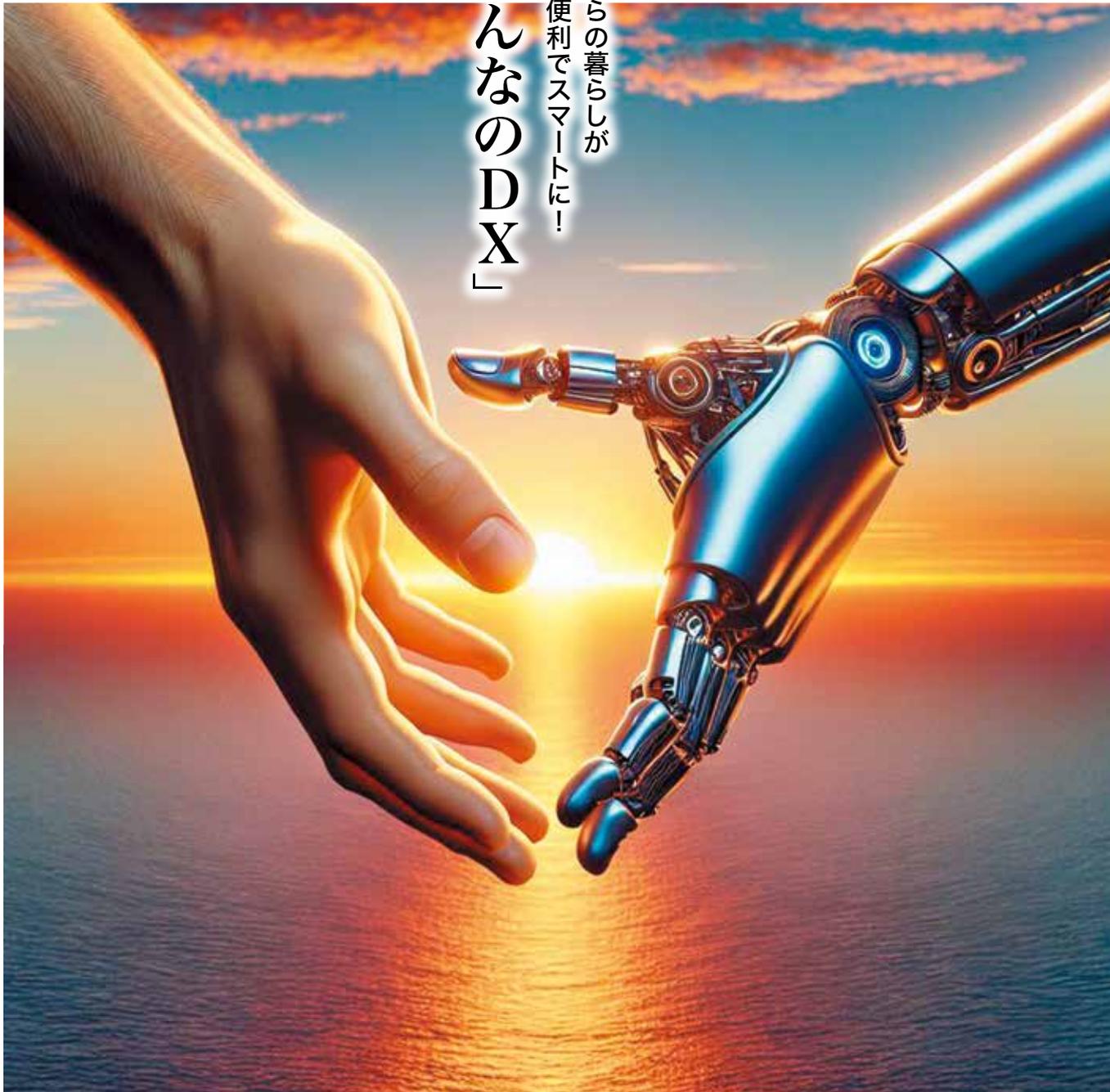
広報



特集

これからの暮らしが
もっと便利でスマートに！

「みんなのDX」



これから人とデジタルが手を取り合い共存していくイメージを、生成 AI を使用して作成しました

02

今月の特集

06

まちの話題

12

ほけんとふくし

16

くらしの情報

21

募集

24

きょういくの広場



特集

これからの暮らしが
もっと便利でスマートに！

みんなの

DX

DXってなに？

DX = Digital Transformation (デジタル・トランスフォーメーション) とは、「デジタルの力によって、人々の生活をより良いものに変革すること」というのがそもそもの定義です。

なぜDTじゃなくってDXなの？

デジタル・トランスフォーメーションがDXと略されるのは、英語圏の国々で「trans」の部分で「X」と略す習慣があるためですが、この「X」には、既存のものを「超える」というニュアンスがあります。

つまり、DXには「D」デジタルの力で、現在の状態を「X」超えていく(変革する)という強い思いが込められています。

なぜDXに取り組む必要があるの？

西海市に限った話ではありませんが、人口減少や少子高齢化による社会構造の変化が叫ばれて久しく、近年のデジタル技術の急速な発展と、コロナ禍による生活様式の変化など、社会全体を取り巻く環境は急速に変化しています。

また、私たちが向き合わなければならない地域の課題はますます複雑化しており、このような状況下で住民サービスの水準を維持し、さらには持続的発展が可能な地域社会の実現を目指すためには、限られた経営資源を最適かつ効率的に運用しなければなりません。その手段の一つがDXだと考えています。

情報推進課
くまもと
熊本課長補佐



認定DXアドバイザー*の
私たちが西海市のDXについて
ご紹介します

※認定DXアドバイザー
DX実務の推進に必要な、DX・IT・情報マネジメント分野のリテラシーを網羅した検定試験に合格し、(一社)中小企業個人情報セキュリティ推進協会の認定を受けた方

情報推進課
さいぜん
財前副参事



西海市ではどんなDXの取組をしているの？

01

市役所業務の変革により効率化を図ります

今ある業務を見つめなおし、見えてくる課題を解決する作業（BPR（ビジネス・プロセス・リエンジニアリング）に取り組んでいます。その代表的なものとして、窓口の手続をもっと便利にするための「窓口DX」があります。まだまだ、形になったものは少ないですが、住民票などの各種証明書のコンビニ交付などはそのひとつです。

また、市民の皆さんが窓口で手続をする際も、何回も同じことを書くことなく済んだら、たとえ窓口まで行く必要があったとしても、手続にかかる時間も少なくて済みますよね。そのような皆さんに便利になったと感じていただける窓口づくりにも取り組んでいます。一方で、職員の業務の在り方そのものも少しずつ変革を進めています。例えばこれまで会議をする際の資料も、内部の意思決定にかかわる事務手続きも、当然「紙」を基本としたものでしたが、だんだんとパソコンやタブレット端末の画面上の資料へ、紙の書類に印鑑を押さない、電子決裁へと置き換わってきています。

また、私たちの仕事は、文章作成を



主体としたものが多くあります。そのような場面において、一から考えて文章を作ったり、会議の音声を聞きながら手作業で議事録を作ったり、業務の内容によつてはとも時間がかかることがあります。そのような「手間」「時間」がかかるもので、機械ができることは機械に任せる。具体的には、今話題の生成AIの活用といったことも目指しています。

長年繰返し、積み重ねてきた仕事の仕方や、手続の仕組を変えていく取組です。ですので、どうしても時間がかかる面はありますが、「小さなこと」、「できること」からコツコツと、皆さんの暮らしをもっと便利に、そして働く職員も効率的に仕事ができる、そのような仕組づくりを目指しています。

02

デジタルの力を活用して、市民の暮らしをもっと便利に

令和5年4月1日からは、これまで市役所においていただく必要があった、子育て支援や介護、被災者支援に関する27の手続が、マイナンバーカードを使って自宅ですmartフォンやパソコンから電子申請ができるようになりました。

市役所へ行かずに、書類に記入する手間や時間も気にする必要がない。24時間365日いつでも手続ができるのは、デジタルならではのメリットですね。

このように、皆さんの暮らしに必要な手続が、より簡単でもっと便利なものになることを目指しています。



マイナンバーカードを使ってオンライン申請ができます

【子育て関係】

児童手当、保育、児童扶養手当、妊娠など15の手続

【介護関係】

要介護認定・要支援認定、介護給付、利用者の負担軽減など11の手続

【被災者支援関係】

罹災証明書の発行申請

詳しくはこちらから⇒



とっても便利だね♪

市民のデジタル活用を後押し



スマートフォン の普及やインターネットの 普遍化により、これらを活用して 様々な分野で デジタル化が進み、一昔前と比べると 便利な世の中になっ ています。

この 便利さについては、あらゆる世代の方が そのメリットを 享受できなければ 意味がありません。このため、いわゆる デジタルデバイス*への 対策として、令和4年度からスマートフォン の 使い方講習会を開催して います。

令和5年度の講習会では、開催に先立ってスマートフォン の 利用意向に関する 市民向けアンケートを行い、回答結果をもと

にプログラムを 考えるなど、皆さんに行って みたいと思っただけ するような工夫に 努めました。

今後も継続した 取組を予定していますので、これからスマートフォン を使っ てみようという方 はもちろん、もっ と便利に使っ てみたいと考 えておられる方 も、ぜひ講習会へ お出 かけください。

※一般に、情報通信技術（特にインターネット）の恩恵を受けることができる人とそうでない人の間に生じる情報格差のことを指します



スマホ教室の開催

今までわからなかったスマホの便利な使い方をサポートします

主な講習メニュー（令和5年7月～12月開催分）

- 西海市公式 LINE を使ってみよう
- 地図アプリを使ってみよう
- 使ってみよう！お得で便利なキャッシュレス！
- マイナポータルの活用方法 など

主な利用者の声（令和4～5年度開催分）

受講コース

「西海市公式 LINE 講座およびコロナワクチン予約方法」

- 友達から LINE が来たときに見ることができるようになった（60代）
- 触れなかった所が触れるようになった（50代）

受講コース

「地図アプリの利用方法」

- 毎回楽しくわかりやすく助かります。これからも受講します（70代）
- いろいろと不安だらけだったのが元に戻る方法を教えていただく事ができました（80代）
- 個別の相談時間が有ればと思います（70代）



教育の現場でもDX

西海市では、「子どもの学力向上」を市の重点施策に掲げており、その一環として、「教育DX」にも積極的に取り組んでいます。

令和元年12月に文部科学省は、「GIGAスクール構想」推進を表明しました。

GIGAスクール構想とは、主に「児童・生徒に1人1台端末と高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備する」というものです。

西海市では、令和2年度にすべての児童生徒に1人1台端末を配付するとともに、令和3年度当初までには、すべての学校で高速通信回線（光回線）の整備を行いました。

令和5年度からは、学力向上重点学年（小4・中1）を対象に「放課後オンライン学習会」、「Aドрилルを活用した家庭学習の一斉配信」、「メタバースを活用した新たな学びの場の創出」の取組をスタートさせました。

【放課後オンライン学習会】

毎週水曜日の放課後に学習塾の講師がオンラインで算数・数学の授業を配信する取組です。小4は17時から、中1は18時から授業を開始し、年間40回実施します。



学校教育課
やすだ
安田副参事

【Aドрилルを活用した

家庭学習の一斉配信】

学校教育課から毎月1回、算数・数学の問題をAドрилルで配信する取組です。受講率や正答率は各小学校長と情報を共有し、学力向上の取組に生かしています。

【メタバースを活用した

新たな学びの場の創出】

6月に「西海市メタバーススクール」を開設し、子どもが自分の分身（アバター）になつて学習することができる環境を整えました。これにより、放課後オンライン学習会に参加したり、授業動画を視聴したりする活動の利便性が向上しました。授業動画の累計再生回数は、1600回を超えています。

今後、市内の小学校1校を教育DXの研究校に指定し、授業での1人1台端末の効果的な活用法や校務および保護者への連絡におけるICT^{*}の活用について研究を進めていく予定です。また、メタバースを活用した不登校対策についても、本格運用に向けた準備を進めていきます。

教育DX先進地を目指して、更なる実践に取り組んでいきます。

1/19

西海市が教育DX推進自治体として表彰されました

教育DXに積極的に取り組もうとする自治体を表彰する「教育DX推進自治体表彰2023」には、全国から多数の自治体が応募。本市の「メタバースを活用した放課後オンライン学習会の取組」や「AIドリルを活用した家庭学習の一斉配信」などの取組が評価され、このたびの受賞となりました。



▲右から3番目が渡邊教育長

年度	取組
平成30年度	◆学力向上施策「西海市AI（あい）プラン」の立ち上げ
令和元年度	◆文部科学省が「GIGAスクール構想」をスタート
令和2年度	◆児童生徒に1人1台端末配付 ◆GIGAスクールサポーターの派遣開始 ◆プログラミング教材（タブレット・専用アプリ）の整備 ◆教師用のデジタル教科書を整備 ◆高速通信回線整備（～R3）
令和3年度	◆AIドリルの使用開始 ◆1人1台端末の持ち帰り開始 ◆フィルタリング機能の整備 ◆コロナ対策としてのオンライン授業実施 ◆「GIGAスクール研究指定校（西彼北小・大崎中）」の配置 ◆統合型校務支援システム（C4th）の運用開始
令和4年度	◆研究指定校の研究発表会開催 ◆インターネットの回線増設工事実施 ◆最新型Wi-Fi内蔵型電子黒板の設置（小：73台、中：27台） ◆「公立学校情報化ランキング」で県内第2位に選出される
令和5年度	◆1人1台端末を活用した学習の展開 ・放課後オンライン学習会開催 ・AIドリルを活用した家庭学習の一斉配信 ・メタバースを活用した新たな学びの場の創出 ◆教育DX推進自治体表彰受賞（全国15自治体）



▲西海市メタバーススクール



*ICTとは……Information and Communication Technologyの略称で、情報・通信に関する技術の総称を指します

2023年 (令和5年)

真で振り返ってみましょう。
 すといろいろなことがありました。



3/24 第1号西海市地域運営組織（横瀬地域づくり協議会）が誕生



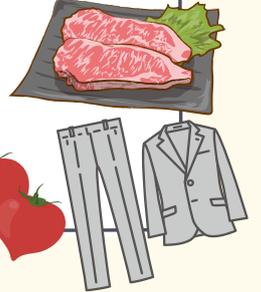
3月 大島地区工業団地整備事業が完成

令和4年度 ふるさと納税寄附金額

寄附額：972,637,000円
 （前年度比：1.1倍）
 寄附件数：28,458件
 （前年度比：1.3倍）

主な人気商品

- 長崎和牛
- オーダースーツ
- 大島トマト



7・8月



7/29～8/1 第37回全日本小学生男子ソフトボール大会 SAIKAI 悲願の全国制覇



7/30～8/26 市内各地で夏のイベントが開催されました

9月



9/21 長崎総合科学大学と「教育DXの推進による児童生徒の学力向上等に関する連携協定」を締結

11月



11/12 ぎゅぎゅっと！ 西海フェス2023を開催

12月



12/13 江島沖洋上風力発電事業 国により事業者が選定

その他の出来事

5/8 新型コロナウイルス感染症 国による位置付けが2類相当から5類に変更

9/11 西海市初となる救急告示クリニック 県が特例診療所として認可

「12月号おたより」記事の「市民の活躍」に取り上げられている「森のようちえん」は楽しそうなお所だなーと思いました。（50代男性）

02

特集
「みんなのDX」
これからの暮らしがもっと便利でスマートに！

06

話題
まちの
ほけん
と
ふくし

12

ほけん
と
ふくし

16

情報
くらしの

21

募集

24

広場
きょういくの

写真で振り返る西海市

昨年の西海市の主な出来事を写
あんなことやこんなこと……思い返

1月



1/4 実行委員会形式で初の二十歳の
つどいを開催 172名が出席

3月



3/14 クアオルト健康ウォーキング
アワード 2022 優秀賞を受賞



3/21 令和4年度西海市表彰
個人26名・4団体を表彰

4月



4/1 西彼杵高等学校女子バレーボール
再始動

5月



5/8 5月号から広報さいかい
をリニューアル



5/22 西海市庁舎再生可能エネルギー
設備およびEV（電気自動車）
導入セレモニーを開催しました

10月



10/21 西海市消防団女性消防隊
第25回全国女性消防操法大会
に出場



10/25 文部科学大臣杯第39回全日本
ゲートボール選手権大会 西海
大島チーム 全国3位を市長
に報告



10/27 西彼町雹被害
農作物等への被害額
約3億7,000万円

12.14 地域福祉への尽力に感謝
TOPIC 岩永嚇子さんが厚生労働大臣功労賞を受賞

長きにわたって民生委員・児童委員として地域福祉の向上にご尽力いただいている崎戸町の岩永嚇子さんが、厚生労働大臣から功労賞を受賞され、この度、杉澤市長から伝達されました。

民生委員・児童委員は地域福祉の増進のために、住民と関係機関とのつなぎ役として厚生労働大臣から委嘱されます。

岩永さんは、崎戸町内銚田町・宮崎町区域担当として委嘱され、通算22年10か月間ご活躍いただいています。



12.15 力作が勢ぞろい
TOPIC 「中学生の税についての作文」受賞者決定

全国の中学生を対象に毎年募集される「中学生の税についての作文」（主催：国税庁、全国納税貯蓄組合連合会ほか）において、西海市内の中学校4校から79編（長崎税務署管内の中学校39校から2,252編）の応募があり、6名の皆さんが各賞に輝きました。皆さんの作文は、日本の将来と人々の生活を支える税の大切さについて、自分の経験や考えをまじえて表現されています。

長崎税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞

西海中学校3年 宮本 菜央さん
大瀬戸中学校3年 岩松 美空さん

西海市長賞

大崎中学校3年 今村 心結さん

西海市教育長賞

西海中学校3年 吉浦 理夢さん
西海中学校3年 濱田 幸之助さん
平島中学校3年 林 利空さん



11.25 あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト
TOPIC 西彼農高の「なつほのか」が優秀金賞を受賞

第17回あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト決勝大会が山形県庄内町で開催されました。

西彼農業高校食料サイエンス科の生徒は、同コンテストの高校生部門に授業で育てた米「なつほのか」と「ミルクイスター」を出品。

同部門には、全国から60点が出品され、予選を通過した上位6点で決勝大会が行われ、同科の「なつほのか」は、最優秀金賞に続く優秀金賞を受賞。同科の全国区での入賞は今回が初めてとなります。



12.9 骨抜きになるほどの美味しさ
TOPIC 「あなたを骨抜き 海鮮丼」が農林水産大臣賞受賞!

長崎県内の優れた水産製品を表彰する第61回長崎県水産加工振興祭水産製品品評会の表彰式が開催され、(有)小山水産（西海町）の飲食部門である活魚料理小安丸が製造した「あなたを骨抜き海鮮丼」が、最高賞の農林水産大臣賞を受賞しました。この受賞商品は、長崎県代表として令和6年度全国農林水産祭に出展されます。

「あなたを骨抜き 海鮮丼」は、(有)小山水産で養殖されたブリ、マダイ、シマアジを水揚げされたその日のうちに特製たれに漬け込み真空冷凍しており、解凍するだけで手軽に味わえるのが特徴です。直売所よかところ、道の駅さいかいみかんどーム、西彼とれたて処、幸の駅、太田和みなと館等で販売されています。



【12月号おたより】 プラの回収で不便を感じています。プラは2週間に1回、私の地区では朝7時から8時までの1時間です。都合が悪くて出せないことも多く、また2週間後まで待つことになります。普通の燃えるゴミのように、出す方法を変更することはできないのでしょうか。また、出せなかった時に、何処か出せるところを作ってもらえないでしょうか。市内に1カ所良いと思うのですが、ご検討よろしくお願致します。(60代男性)

12.10
TOPIC冬の鍾乳洞を駆ける
第19回七釜鍾乳洞ロードレース大会

天候に恵まれた大会当日、子どもから大人まで総勢 796 名の選手たちが参加。3つのクラスで大会新記録が生まれるなどで熱いレースが繰り広げられました。また、V・ファーレン長崎のヴィックくんも応援に駆けつけてくれました。

12.27
TOPIC恒例の年末行事
令和5年 寄船門松づくり

今回は休日開催でなく、参加者不足を想定して前日の前準備が功を奏し、前年より1対多い13対26個が完成しました。

また、小中高の子どもたちの参加もあり、有意義な時間を過ごせました。(西海町寄船地区提供)

SAIKAI
TOPIC小学生ソフトテニス
安永・楠本ペア 全国、西日本大会などで活躍

昨年の夏に開催された全日本小学生ソフトテニス選手権大会に出場した安永篤矢(大瀬戸小6年)さん・楠本玄馬(同5年)さんペア(西海あおぞらジュニア所属)は、その後開催された西日本大会や九州大会にも出場。また、楠本さんは3月に開催される全国大会にも出場します。

10.30
TOPIC地域発展に多大な貢献
故 中村公一様が従六位に叙されました

元 崎戸町議会議員の 故 ^{なかむらこういち} 中村公一様(享年92歳)が叙位の栄に浴されました。

故 中村 公一様
位 階：従六位
発令日：令和5年10月30日

12.10
TOPIC第14回関東西海市会総会・懇親の集い
ふるさと西海市の話題で花を咲かせました

関東在住の西海市出身者で組織された「関東西海市会」の総会と懇親の集いが東京都で開催され、西海市からは、杉澤市長、宮本市議会議長を始め、関係者が出席しました。

参加者は、抽選会やミニコンサートを楽しんだほか、ふるさと西海市の話題で花を咲かせました。

1.8
TOPIC西海市消防出初式
火災のないまちを目指して

西海市消防出初式が西彼総合体育館で挙行政され、永田消防団長以下331名の団員が出動。式典では、杉澤市長の式辞に続き、消防庁長官や県知事などの表彰が行われました。

式典後は、ポンプ操法披露(崎戸方面団)のほか、分列行進、一斉放水が行われました。



記念写真の配布について

「二十歳のつどい」記念写真を教育委員会の各地区窓口で配布しています。

詳しくは当日配布した式次第をご確認いただくか、社会教育課までお問い合わせください。

※土、日、祝日を除く 8:30 から 17:15 まで

※受け取りは本人または家族の方に限ります

【問い合わせ先】 西海市教育委員会社会教育課 ☎ 37-0079

【配布場所】 西彼教育文化センター、西海公民館、大島離島開発総合センター、
崎戸中央公民館、大瀬戸コミュニティセンター



学生代表 ささき なな さん



学生代表 まつもと けいいちろう さん



社会人代表 みづたに はるな さん



「12月号おたより」西海市大瀬戸町は、自然豊かで、とても温かい人が多い町です。(50代女性)

対象者

279名

令和6年 西海市 「二十歳のつどい」 1月4日（木）大島文化ホールで開催

冬晴れの中行われた式典には約 200 名が出席し、杉澤市長の祝辞や3名の代表あいさつをはじめ、実行委員会が企画した黒潮太鼓パフォーマンスや抽選会が行われました。式典終了後は、会場周辺で旧友や家族と写真を撮りあうなど、再会を懐かしむ様子が印象的でした。皆様のご活躍をお祈りします。



動画はこちらから



実行委員会の皆さん



会場内の様子



抽選会の様子

西彼



西海



02

特集

「みんなのDX」
これからの暮らしがもっと便利でスマートに！

06

話題

まちの

12

ふくし

16

情報

21

募集

24

広場

きょういくの

お困りごとをご相談ください

B型肝炎患者・家族のための相談会
 健康ほけん課 ☎ 37-0067

B型肝炎は、未だウイルスを体内から排除できない病気です。この相談会は、患者さんやその家族が症状・治療・医療費負担等の悩み、疑問点、不安について語り合うことができる機会です。また、被害救済の給付金に詳しい弁護士に相談することもできます。給付金の個別相談は予約優先となりますので、希望される方はご予約ください。

- 日** 3/17(日) 14:00～16:00
- 所** アルカス SASEBO
- 費** 無料
- 内** B型肝炎患者やその家族(遺族含む)の交流会・情報提供・給付金相談会等
- 他** 主催：全国B型肝炎訴訟長崎原告団・弁護団
- 問** 全国B型肝炎訴訟長崎弁護団・原告団
 長崎市賑町5-21
 パークサイドトラヤビル401号
 崎陽合同法律事務所内
 ☎ 095-825-2231(平日11:00～16:00)
 ㊟ 095-823-0616

営業時間・休館日が変わります！

遊湯館のお風呂の営業時間・休館日を変更します
 長寿介護課 ☎ 37-0024

2月1日から当分の間、ボイラー故障のため、遊湯館のお風呂の営業時間と休館日を変更します。

- 【受付時間】** 変更前 10:00～20:00(受付)
 変更後 13:00～20:00(受付)
 *入浴は20:30まで
- 【休館日】** 変更前 第1日曜日
 変更後 毎週日曜日

いくつになっても元気で楽しく！

わいわいサロン事業補助金をご活用ください
 長寿介護課 ☎ 37-0024

この補助事業は、高齢者の閉じこもり防止、仲間づくり、世代を超えた交流、介護予防等を実施し、参加者の生きがいづくりを行う活動の場を作って、自分たちがやりたいことを計画し、実施していただくためのものです。

- 【補助対象団体】**
 西海市内に住所がある満60歳以上の方で構成する団体
- 【補助対象事業】**
 補助対象団体が公民館、社会福祉施設等を活用して行う高齢者の交流促進のための事業や高齢者の生きがいづくりに関する事業で、年度内におおむね10回以上実施される事業
- 【補助金の上限額】**
 - 平均参加人数が5名以上10名以下の場合 72,000円
 - 平均参加人数が11名以上の場合 108,000円
- 【補助金の交付申請】**
 補助金交付申請書・事業計画書・収支予算書を提出していただきます。

【その他】
 他の補助金と併せてこの補助金を受けることはできません。また、この補助金は西海市の予算範囲内で、先着順に交付を決定します。

詳しくは、西海市ウェブサイトをご覧ください。長寿介護課にお尋ねください。



【12月号おたより】今年の7月に西彼町に移住してきました。移住先の古民家で畑を始め、自給自足の暮らしを目指しています。趣味のキャンドル教室もスタートさせ、好きなことをしながらのんびり暮らしたいと思っています。まだまだ生活は不安定ですが、少しずつ形にしていきたいです。(30代女性)

広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でも悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について 無料個別相談会

日程・会場	2/29(木)	3/1(金)	3/2(土)
	佐々町文化会館 第3研修室 佐々町本田原146	平戸文化センター 会議室C 平戸市岩の上町1529	アルカスSASEBO 中会議室 佐世保市三浦町2-3
対象者	昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます。		
給付金	50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります		
弁護士費用	着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途		

完全予約制 ☎ 0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00～18:00
 個別相談なので、他の方と話を合わせることはございません。

弁護士法人 弁護士 重田幸一「あいび こころい」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区西四4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日9:00～18:00
 プレシヤス総合法律会計事務所 TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中！お気軽にお電話ください

日=日時 期=期日・期間 時=時間 所=場所 対=対象 定=定員 費=参加・受講料 講=講師 内=内容
 テ=テーマ 持=持ってくるもの 抽=抽選 選=選考 賞=賞品 申=申込み 他=その他 問=問い合わせ

無料接種は年度末で終了です

新型コロナウイルス感染症関連
 問 健康ほけん課 新型コロナウイルス対策班
 ☎ 37-0119

令和5年度秋開始接種について

現在実施中の新型コロナワクチン接種は、特例臨時(まん延予防上緊急の必要がある)接種として、無料で実施していますが、**3月31日**で終了します。接種を希望される方は、医療機関による個別接種で接種できますので、早めに予約してください。詳しくは西海市ウェブサイトをご覧ください。詳しくは西海市ウェブサイトをご覧ください。

1月25日から予約専用ダイヤルを変更しました

変更前) **新型コロナワクチンコールセンター**
 ☎ 0959-33-9139

変更後) **健康ほけん課 新型コロナウイルス対策班**
 ☎ 0959-37-0119

【予約方法】

健康ほけん課
 新型コロナウイルス対策班
 ☎ 0959-37-0119
 (8:30~17:15 平日のみ受付)



認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて

オレンジカフェ “さいかい”
 問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症の人やその家族を中心にどなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

日 3/16(土) 13:00~15:00

講話「認知症の人かも？街中で見かけたら

～対応のしかた～」

講師 藤田 智子 看護師

所 みかンドーム研修室 (西海町木場郷 496-1)

費 100円

- 内 ①カフェタイム
- ②講話
- ③相談・情報交換

申 電話 (予約必須・先着順)

問 真珠園療養所
 担当: 福田・藤田
 ☎ 28-0038



子育てに優しい地域づくりのために

子育て支援活動を応援します！～補助金のご案内～

問 こども家庭課 ☎ 37-0029

西海市では、地域での子育て支援活動を活発にし、子育てに優しい地域づくりを目指すため、市民により組織された自主的な活動を行う団体に対して、予算の定める範囲内で「妊娠・出産・子育て地域支援活動促進事業補助金」を交付しています。

【補助対象】

- 保育所や放課後児童クラブの職員または保護者等を対象とした妊娠、出産または子育てに関する講演会・研修会・勉強会等の開催
- 上記以外に類するもので、市の子育て支援に役立つもの

【補助上限額】

1事業あたり10万円。ただし、新規に団体を立ち上げ事業を実施する場合は15万円。

【補助対象経費】

事業実施のために必要な賃金、報償費、旅費、需用費、役務費、委託料、会場使用料等

【留意事項】

補助金の交付については、一定の条件があります。詳細および申請様式については西海市ウェブサイトを確認いただくか、こども家庭課にお問い合わせください。

こども食堂 in ジスコホテル西海
 (大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2502-11)
 毎月、最終日曜日に開催します！

2月25日(日) ひる11時半~13時 ※終了時間が変更となります

こども (中学生まで) : **わりょう!**
 保護者の方がお食事される場合: 100円
 (問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集！
 詳しくはHPを見てね！▶

日=日時 期=期日・期間 時=時間 所=場所 対=対象 定=定員 費=参加・受講料 講=講師 内=内容
 テ=テーマ 持=持ってくるもの 抽=抽選 選=選考 賞=賞品 申=申込み 他=その他 問=問い合わせ

住民税均等割非課税世帯等の方が対象です



令和5年度 第2回電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のお知らせ (1世帯あたり7万円)

☎ 福祉課 ☎ 37-0069

- 令和5年度 第2回電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金は、前回（第1回）3万円の支給に続き、今回新たに7万円を支給するものです。
本給付金は、住民税均等割非課税世帯や令和5年1月から12月までに家計急変のあった世帯を支援する給付金です
- 給付金を受給するためには、**手続きが必要**です



■ 給付金の支給額：1世帯あたり7万円

■ 支給対象者：令和5年12月1日時点で西海市にお住まいの方

■ 支給対象世帯：令和5年度住民税（均等割）が非課税の世帯または家計急変世帯

■ 支給手続き **提出期限：5月17日(金) 当日消印有効**

I 令和5年度住民税（均等割）が非課税の世帯

(1) **世帯の全ての方**が、令和5年1月1日以前から西海市にお住まいの場合

- 対象となる世帯には、1月中旬頃、市役所から給付内容や確認事項が書かれた確認書を送付しています
- 確認書の内容（支給要件、振込先等）を確認して、市役所に**返送してください**

【確認事項】

- ① 世帯の全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けていないこと
- ② 世帯の中に、住民税課税となる所得があるのに未申告の方がいないこと

(2) 世帯の中に、令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合

- 給付金を受け取るには**申請が必要**です
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに郵送または直接、福祉課、総合支所、出張所のいずれかにご提出ください

【提出書類】

- ① 申請書
- ② 世帯全員の非課税証明書（または、課税されていないことを証明できる書類）

II 予期せず家計が急変したことで収入が減少し、世帯員全員が非課税相当※となった世帯（家計急変世帯）

※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和5年1月から12月までの任意の1か月収入×12倍）が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します

（例）住民税非課税となる年間給与収入の目安

単身の場合：96.5万円以下

配偶者・子（1人）を扶養している場合：187.7万円以下

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに郵送または直接、福祉課、総合支所、出張所のいずれかにご提出ください

※虚偽の申請により不正受給をした場合、詐欺罪に問われる場合があります

住民税均等割のみ課税世帯の方が対象です



令和5年度 第2回電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のお知らせ (1世帯あたり原則8万円)

☎ 市民課 ☎ 37-0164

住民税均等割のみ課税世帯に1世帯あたり原則8万円を給付します。これは、前回(第1回)2万円の支給に続き、今回新たに原則8万円を支給するものです。

■給付金の支給額：1世帯あたり原則8万円

■支給対象者：令和5年12月1日時点で西海市にお住まいの方

■支給対象世帯：令和5年度住民税均等割のみ課税されている世帯

■支給手続き

- 現在、支給対象世帯に対し、早い時期に支給が開始できるよう準備を進めています
- 給付金を受給するためには手続きが必要となりますが、詳細については、広報さいかい3月号等に掲載します

【問い合わせ先】

受給資格に関すること：税務課 ☎ 37-0062 申請に関すること：市民課 ☎ 37-0164
受付時間 平日8:30～17:15

低所得の子育て世帯の方が対象です



低所得世帯の方を対象に子育て世帯加算給付金を支給します

☎ 福祉課 ☎ 37-0069

令和5年度 第2回電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(住民税均等割のみ課税世帯、または住民税非課税世帯)を受給された世帯のうち、18歳以下の子どもがいる世帯に対し、子ども加算給付金が支給されます。

■給付額(加算額)

子ども1人あたり5万円

※子どもとは次の方を指します

- (1)基準日(令和5年12月1日)時点で18歳以下の児童
- (2)基準日以降、令和6年3月31日の間に生まれた新生児

■支給対象者

基準日において、18歳以下の子どもと生計を同一としている世帯

■支給手続き

- 現在、支給対象世帯に対し、早い時期に支給が開始できるよう準備を進めています
- 加算給付金の対象者世帯には、後日改めてご案内します



02

特集

「みんなのDX」
これからの暮らしがもっと便利でスマートに!

06

話題
まちの

12

ふくし
ほけん
と

16

情報
くらしの

21

募集

24

広場
きょういくの

お知らせ

長崎税務署からのお知らせ～確定申告会場は2月16日から開設します～

☎ 税務課 ☎ 37-0062

確定申告会場では、スマートフォンをお持ちの方は、原則、ご自身のスマートフォンにより、申告書の作成を行っていただきます。

所得税・贈与税の申告と納付：3月15日(金)まで
個人事業者の消費税の申告と納付：4月1日(月)まで

ご来場の際は次のものをお持ちください

- ①源泉徴収票などの確定申告書作成に必要な書類
- ②マイナンバーカード
- ③マイナンバーカード発行時に設定した次のパスワード
 - ・利用者証明用電子証明書（数字4桁）
 - ・署名用電子証明書（英数字6文字以上16文字以下）
- ④マイナポータルアプリ
※事前にマイナポータルアプリをインストールしていただくとスムーズに申告相談を行えます

会場への入場には「入場整理券」が必要です

入場整理券の配付状況に応じて、早めに受付を終了し、後日の来場をお願いすることもあります。

【配付方法】

- ・LINE アプリによる事前発行（来場希望日の10日前から申込可能）
「国税庁」LINE 公式アカウントを友だち追加



- ・会場で当日配付

【会場】

長崎新聞文化ホール アストピア2階
長崎市茂里町3番1号

【期間】 2月16日(金)～3月15日(金)

※上記期間中は税務署に確定申告会場を開設していません

※確定申告会場には、専用の駐車場・駐輪場がありません。ご来場の際は、公共交通機関または周辺の有料駐車場・駐輪場をご利用ください

※土・日曜日・祝日は休みとなります。2月25日(日)に限り確定申告会場を開設します

【受付】 9:00～16:00

【問い合わせ】

- 国税相談専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901
 - 長崎税務署 ☎ 095-822-4231
- 所得税・消費税・贈与税の確定申告に関する問い合わせ「0」番をプッシュしていただければ確定申告テレホンセンターの担当者におつなぎします。

開設期間：1月16日～3月15日

※税務署からの照会やお尋ね、納付に関するご相談など、税務署へご用のある方は、長崎税務署に電話して、音声案内「2」を選択してください

お知らせ

自衛隊で働いてみませんか～自衛官募集～

☎ 総務課 ☎ 37-0061

自衛隊では、各種イベントや見学会等を実施しています。自衛隊への就職に興味のある方は一度参加してみませんか？

募集制度や将来の就職等についてもご相談いただけます。お気軽にお問い合わせください。

【申込・問い合わせ】

自衛隊長崎地方協力本部 琴海地域事務所
☎ 095-884-2809



ウェブサイト



X (旧 Twitter)

無料相談

電話による無料税務相談

☎ 税務課 ☎ 37-0062

九州北部税理士会長崎支部では、税理士記念日に合わせて、令和5年分の所得税確定申告関係を中心に、電話による無料税務相談を実施します。

【日時】 2月22日(木) 10:00～16:00

【相談専用電話番号】 ☎ 095-821-8686

【問い合わせ先】

九州北部税理士会長崎支部
☎ 095-821-0600



広報さいかいでは、随時おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などを寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

国民年金保険料の納付は、口座振替での前納・早割が便利でお得です

☎ 市民課 ☎ 37-0164

国民年金保険料は、納付書による納付のほか、口座振替やクレジットカードによる納付が可能です。納付方法や前納する期間によって割引率が変わります。

令和5年度の国民年金保険料額

納付方法		1か月分	6か月分	1年分	2年分
月々支払いした場合 現金・口座振替（翌月末振替）		16,520円	99,120円	198,240円	402,000円
前納	現金・クレジットカード （割引額）	/	98,310円 （810円）	194,720円 （3,520円）	387,170円 （14,830円）
	口座振替 （割引額）		16,470円 （50円） ※当月末振替	97,990円 （1,130円）	194,090円 （4,150円）

口座振替による前納（6か月、1年、2年分）は、2月末日が申込期限です。

振替区分	申込期限	口座振替日
6か月前納 上期（4月～9月分）、1年前納、2年前納	2月末日	4月末日
6か月前納 下期（10月～翌年3月分）	8月末日	10月末日

口座振替申出書は、年金事務所窓口、市民課窓口、日本年金機構ウェブサイトにあります。国民年金の相談・手続き等については、年金事務所または市民課にお問い合わせください。

【問い合わせ】 長崎南年金事務所国民年金課 ☎ 095-825-8701

02

特集

「みんなのDX」
これからの暮らしがもっと便利でスマートに！

06

話題
まちの

12

ふくし
ほけん
と

16

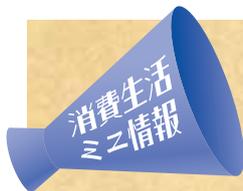
情報
くらしの

21

募集

24

広場
きょういくの



電熱ウェアの
異常発熱に注意

【事例1】

テレビ広告を見て電熱ヒーター内蔵ブルゾン
を注文した。パジャマの上に着用したところパジャ
マが焦げてしまった。（80歳代）

【事例2】

妻にヒーター内蔵型ベストを購入した。妻が着
用時、首のあたりが熱いと感じ、何
気にベストの襟を触ったところ、指
をやけどし水膨れになった。ベスト
は4回着用しただけで、襟部が溶
け、穴が開いていた。（60歳代）



●電熱ウェアは、衣服の内部に電線や電熱線を配置した電気製品です。このため、電線や電熱線の損傷によって断線した線同士が不安定に接触した状態で使うと、衣服が焦げたり、やけどを負う可能性があります。強く擦る、折り曲げるなど、電熱ウェア内部の電線等に負荷をかけないように丁寧に扱しましょう。

●使用中に異常な発熱や異臭のほか、変形がみられたり、動作しなくなった場合には直ちに使用を中止しましょう。

●取扱説明書および本体の注意表示をよく読み、理解してから使用しましょう。

●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください
消費者ホットライン 188（いやや）
西海市消費生活センター ☎ 37-0145



電線に負荷を
かけないでね

イベント

クアオルト® 健康ウォーキング いよいよスタート！

農林緑推進課 ☎ 37-0070

西海市は令和4年3月、「太陽生命^{※1}クアオルト健康ウォーキングアワード2022」において、本市の自然豊かな森林を活用したさまざまな取組や健康づくりのビジョンが高く評価され、優秀賞を受賞しました。

令和5年度はこのビジョンの実現に向けて、クアオルト健康ウォーキング専門コース（以下クアの道[®]）の整備と専門ガイドの養成を行ってきましたが、いよいよ3月20日、クアの道とガイドの認定記念式典を執り行うことになりました。また、オープンを記念して8週連続で各コースのウォーキング体験会も開催します。なお、20日の式典には、専門ガイドでもある2019ミス日本みどりの女神 藤本麗華^{ふじもとれいか}さんも出席されますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

※1 クアオルト健康ウォーキングとは、ドイツのクアオルト（療養地）で、心筋梗塞や狭心症のリハビリや高血圧などの治療に利用されている運動療法を基本に、日本の地形や気候などの環境に適合させた健康づくりのウォーキングです

【クアオルト健康ウォーキング西海市「クアの道[®]」認定記念式典】

日 時：3月20日（水・祝）9：00～12：30
 受付 8：30～9：00
 ※式典出席者（申込み不要）
 先着 100名様には市内産ヒノキアロマ水プレゼント！！
 場 所：四本堂公園屋外ステージ
 （雨天時は西彼農村環境改善センター）
 申込期限：3月11日（月）12：00
 募集人員：ウォーキング体験 50名（定員になり次第締め切ります）
 参加料：無料
 申込先：農林緑推進課
 その他：歩きやすい服装でご参加ください。
 また、帽子、飲み物等をお持ちください。



藤本 麗華 さん

- 元宝塚歌劇団
- 2019 ミス日本みどりの女神
- クアオルト・テラポイント[®]（クアオルト健康ウォーキング専門ガイドの最上位）

【西海市クアオルト健康ウォーキング体験会開催日程】

No.	月 日	集合	集合場所	ウォーキング	コース名	申込期限	備考
1	3/20 (水・祝)	8:30	公園 管理棟	9:00～12:30	1 四本堂公園	3/11	認定記念式典
2	3/31 (日)	9:00	体験交流センター	9:30～12:00	2 伊佐ノ浦公園	3/25	
3	4/ 7 (日)	9:00	久良木湿地前駐車場	9:30～12:00	3 久良木森林浴の森	4/ 1	
4	4/14 (日)	9:00	若人の森陸上競技場	9:30～12:00	4 大島若人の森	4/ 8	
5	4/21 (日)	9:00	公園 管理棟	9:30～12:00	1 四本堂公園	4/15	
6	4/28 (日)	9:00	体験交流センター	9:30～12:00	2 伊佐ノ浦公園	4/22	
7	5/ 5 (日)	9:00	久良木湿地前駐車場	9:30～12:00	3 久良木森林浴の森	4/30	
8	5/12 (日)	9:00	若人の森陸上競技場	9:30～12:00	4 大島若人の森	5/ 7	

【ウォーキング体験会】

募集人員：各回 20名（第2回～8回）
 申込期限：開催日前週の月曜日 12：00（祝休日の場合は翌日）
 参加料：無料
 申込先：農林緑推進課
 その他：歩きやすい服装でご参加ください。また、帽子、飲み物等をお持ちください。
 ※4コースを完歩した参加者には、ヒノキのまな板プレゼント！

広報さいかいでは、随時おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

1 四本堂公園コース (1.83 km)**【特徴】**

ウォーキングしながらどこからも海を眺められる開放感と四季折々の草花も楽しめる初級者向けコース

2 伊佐ノ浦公園コース (2.10 km)**【特徴】**

ダム湖、照葉樹林、吊り橋など変化に富む景色が楽しめるコース。オプションとして延長 4.32 km コースもある

3 久良木森林浴の森コース (1.81 km)**【特徴】**

環境省指定の重要湿地を囲む照葉樹林と約 60 年生のヒノキ林の中を歩く、森林の癒しを最も体感できるコース

4 大島若人の森コース (2.28 km)**【特徴】**

4 コースで最も距離が長く、高低差も大きいですが、森も海も楽しみながら心身ともにリフレッシュできる充実のコース

お知らせ

下水道接続・浄化槽設置は
お済みですか

☎ 下水道課 ☎ 37-0073

くみ取り便所や単独浄化槽は、トイレ以外の生活排水がそのまま放流され、海・川等を汚してしまいます。一方、下水道や合併浄化槽はし尿処理だけでなく生活排水も受け入れて浄化できるため、衛生的で安全な水が放流されます。

快適な住環境や海・川の水質保全のために、下水道が利用できる区域にお住まいの方は下水道への接続を、下水道区域外にお住まいの方は浄化槽の設置をお願いします。

下水道や浄化槽を利用するとどうなるの？

水洗トイレで快適な生活ができます

衛生的で快適な水洗トイレが使えるようになります。子供や高齢者でも安心して利用でき、悪臭に悩まされることもなくなります。

清潔できれいなまちになります

道路側溝や水路に生活排水の流れ込みがなくなることで、悪臭やハエや蚊の発生を防ぎます。

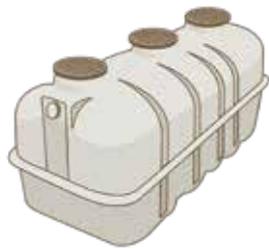
海や川がきれいになります

生活排水が流入していた川や海の水質がきれいになります。下水処理施設や浄化槽で浄化された生活排水は海や側溝等に放流され、水質保全につながります。

浄化槽設置には補助金があります

個人住宅に浄化槽を設置する場合は、補助を行っています。住宅敷地内に簡単に設置でき、災害にも強い設備です。

下水道接続工事は西海市排水設備指定工事店に、浄化槽設置工事は浄化槽設置業者へご相談ください。



お知らせ

水道料金の基本料金の減免期間を
令和6年3月請求分まで延長します

☎ 上水道課 ☎ 37-0072

西海市では、電力・ガス・食料品等の価格が高騰するなか、令和5年9月請求分から令和6年1月請求分まで、水道料金の基本料金を減免してきましたが、市民および事業者等のより一層の経済的な負担を軽減するため、減免期間を2か月間延長し、令和6年3月請求分まで減免します。

なお、当該減免にかかる申請手続き等は不要です。

【減免対象者】

すべての給水契約者
(ただし、国、地方公共団体は除く)

【減免の延長期間】

令和6年2月請求分から令和6年3月請求分までの2か月間

【減免額】

水道料金の基本料金（下水道使用料は対象外）
使用水量が5m³以内の場合には1,365円、6m³以上は1,996円が減免されます。

詳しくは、西海市ウェブサイトをご覧ください。



広報さいかいでは、随時おたよりの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などを寄せさせていただきます。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

広告



～洗練されたシェフによる冬の味覚～
お誕生日・記念日には
オリーブベイホテル「レストラン Olive」へ
メインが選べるランチコース 3,500円～
本日の和定食(メイン料理/小鉢/御飯/汁物/香物) 2,500円etc.
Olive Bay Hotel オリーブベイホテル
857-2427 長崎県西海市大島町1577-8
ご予約・お問合せ 0959-34-5511



募集

公共職業訓練令和6年度4月期 受講生募集

☎ ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

【募集訓練科（募集人員）】

- CAD・生産サポート科（15名）
- 溶接施工科（12名）
- 電気設備技術科（15名）
- 住環境コーディネイト科（15名）

【受講料】

無料（ただし、訓練で使用するテキスト代等は自己負担）

【訓練期間】 4/3(水)～9/30(月)（6か月コース）

【募集期間】 1/19～2/22

【選考日】 3/6(水)

【申込みおよび相談先】

受講の申込は最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ

【施設見学】 見学は随時受付中

【訓練体験】 2/7(水)、2/15(木)

【問い合わせ先】

佐世保訓練センター（ポリテクセンター佐世保）
訓練課受講者係 金田、井上
☎ 0956-58-3118

お知らせ

令和6年 春季全国火災予防運動 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

3月1日から3月7日までの7日間、春季全国火災予防運動が一斉に実施されます。春先は空気が乾燥して火災が発生しやすい時期です。火災予防の意識を高めて火事を防ぎ、大切な命と財産を守りましょう。

全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

住宅防火4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・コンロを使うときは火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、使わないプラグは抜く

【住宅用火災警報器】を点検しましょう

住宅での火災を早期に発見し、警報音により知らせるものです。点検ひもをひくか点検ボタンを押し定期的に点検しましょう。点検し、音が鳴らない場合は本体ごと交換をお願いします。

【問い合わせ】

佐世保市消防局予防課 ☎ 0956-23-2539

02

特集

「みんなのDX」
これからの暮らしがもっと便利でスマートに！

06

話題
まちの

12

ふくし
ほけん
と

16

情報
くらしの

21

募集

24

広場
きょういくの

投票立会人を募集しています

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 37-0082

【投票立会人とは】

投票所や期日前投票所で、投票事務が公正に行われているかを見守る仕事です。

投票立会人は、投票所1か所あたり2名を選任します。

【勤務場所（立会場所）】

市内の各投票所または期日前投票所

【勤務時間（立会時間）】

- ・投票所 7:00～18:00
- ・期日前投票所 8:30～20:00

※投票所および期日前投票所の開設時間は、選挙ごとに選挙管理委員会が決定するため、開始および終了時間を変更する場合があります。なお、昼食は各自で用意していただく必要があります

【報酬の額】

投票所の投票立会人 日額 10,900円
期日前投票所の投票立会人 日額 9,600円

※報酬から所得税の源泉徴収を行います

【応募資格】

西海市内に在住し、選挙権のある方。専門的な

知識は必要ありません。

【申込方法】

選挙管理委員会事務局または各総合支所、江島・平島出張所に備え付けの登録申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。

申込期限はありませんが、申込された方の登録期間は令和10年3月31日までです。なお、現在登録されている方の登録期間は令和6年3月31日までとなっていますので、引き続き登録される場合は、再度申込書を提出していただく必要がありますのでご注意ください。

【直近の選挙予定】

- ・令和7年4月
西海市長・西海市議会議員一般選挙
- ・令和7年7月
参議院議員通常選挙

【その他】

申込された方については、いったん投票立会人の候補者として登録し、選挙がある都度、相談のうえ選任します（登録された方が必ず選任されるとは限りません）。

- 【勤務時間】** 8：30～17：00
月曜日から金曜日までの間で週30時間
- 【報酬】** 月額161,032円～171,174円
- 【応募資格】** (1)認知症の医療や介護の専門的知識および経験を有する社会福祉士、介護福祉士等
(2)(1)以外で認知症の医療や介護の専門的知識および経験を有すると市が認めた方
- 【応募期限】** 随時募集（採用者が決まり次第、募集を終了します）
- 【応募要領】** 履歴書に資格の写しを添付してください

■多目的船舶船長

- 問 崎戸総合支所 ☎ 37-0154
- 【募集人数】** 1名
- 【勤務内容】** 多目的船舶「はやて3号」船長
- 【応募資格】** 一級小型船舶免許同等以上の免許および第三級海上特殊無線技士免許を有する方
- 【勤務場所】** 崎戸総合支所
- 【勤務時間】** 8：30～17：00のうち7時間30分、週30時間・週4日勤務
※時間外勤務あり
- 【報酬】** 月額167,040円～234,116円
- 【交通費】** 市の規定による
- 【応募要領】** 履歴書に一級小型船舶免許同等以上の免許の写しおよび第三級海上特殊無線技士免許の写しを添付してください

🌐 広報さいかいでは、随時おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

令和6年度 西海市 会計年度任用職員(短期・欠員代替) 登録者を募集します

問 総務課 ☎ 37-0011

西海市では、令和6年度の会計年度任用職員(※注)の登録者を募集しています。

登録を希望される方は、次の要領で登録申請を行ってください。

会計年度任用職員を任用する必要が生じたときに、条件に合う方を登録者の中から選考し任用します。

(※注)

- 1回の任用が短期間のものや、職員に欠員が生じた場合の臨時的な補助的業務(期間不問)に限ります(各事業で6か月を超える任用となる会計年度任用職員は、必要に応じて別途公募します)
- 登録により必ず任用されるものではありませんので、ご了承ください
- 令和5年度に登録していた方で、令和6年度も登録を希望される方についても、新たに登録申請が必要です

【登録期間】 4月1日～令和7年3月31日

【応募資格】

- 原則として、本市に住所がある方
- 職種によって
 - パソコンで文書作成や表計算ができる方
 - マイクロバスを運転できる免許を有する方
 - 保育士や幼稚園教諭等、資格・免許を有する方など

【業務内容】

一般事務：パソコンによる書類作成、データ

入力等の事務補助など
有資格者：マイクロバスの運転や保育等それぞれの専門業務など

【報酬】 ※週30時間勤務の場合
一般事務 月額125,496円～136,335円等
(職種・勤務時間、その職種に関連する前歴(職歴)などにより異なります)

【勤務時間】

原則として週30時間勤務
(1日あたり6時間～7時間30分勤務)
※所属部署や業務内容により異なる場合があります
※職員欠員時の補助的業務の場合は、週37時間30分勤務の場合があります

【任用期間】 1回の任用が原則6か月以内
(欠員時の補助的業務を除く)

※所属部署や業務内容により異なる場合があります

【応募要領】

登録申請書に必要事項を記入し、写真をはり付けのうえ、総務課または総合支所に提出してください(郵送可)

※登録申請書様式は、総務課または各総合支所に備えています。また、西海市ウェブサイトからダウンロードすることもできます

【募集期間】

第1次締切：3月22日(金)
※第1次締切日以降でも随時受け付けます

02

特集
「みんなのDX」
これからの暮らしがもっと便利でスマートに！

06

話題
まちの

12

ふくし
ほけん
と

16

情報
くらしの

21

募集

24

広場
きょういくの

●共通事項●

【採用期間】 4月1日～令和7年3月31日

【応募期限】 3月8日(金) 17時必着

(郵送の場合は応募期限日必着)

※多目的船舶船長の応募期限は2月29日(木)

【応募要領】

履歴書(写真付)を応募する職種の所管部署にお持ちいただくか郵送してください。

※封筒に応募する職種を朱書きしてください

【採用決定】

書類審査後、面接試験を実施して決定します。面接日時等は、後日申込者に連絡します。

【費用弁償】 市の規定によります。

【福利厚生】

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

■公金徴収員

問 債権管理課 ☎ 37-0025

【募集人数】 1名

【勤務場所】 債権管理課

【勤務内容】 市債権未納者への電話催告・訪問徴収。情報入力および書類作成等事務補助

【勤務時間】 10:15～17:15

【報酬】 月額125,496円～156,696円

【応募資格】 車の運転が可能で、パソコンの基本的な操作ができる方

■医療扶助相談員

問 福祉課 ☎ 37-0069

【募集人数】 1名

【勤務場所】 福祉課

【勤務内容】 生活保護受給世帯の医療扶助の適正化業務(療養指導や医療機関との連絡調整に関する業務および、後発医薬品の使用促進、助言指導等)

【勤務時間】 8:30～17:00(週4日勤務)

【報酬】 月額161,032円～171,174円

【応募資格】 看護師資格、車の運転が可能でパソコンの基本的な操作ができる方

■レセプト点検員

問 福祉課 ☎ 37-0069

【募集人数】 1名

【勤務場所】 福祉課

【勤務内容】 生活保護受給世帯の医療扶助の適正

化業務(生活保護医療扶助に係るレセプト点検業務等)

【勤務時間】 8:30～17:00(月9日勤務)

【報酬】 月額62,100円

【応募資格】 医療事務資格、車の運転が可能でパソコンの基本的な操作ができる方

■保健師

問 福祉課 ☎ 37-0069

【募集人数】 1名

【勤務場所】 福祉課

【勤務内容】 生活保護受給世帯の健康管理支援業務

【勤務時間】 8:30～17:00(週4日勤務)

【報酬】 月額161,032円～187,819円

【応募資格】 保健師資格、車の運転が可能でパソコンの基本的な操作ができる方

■就労支援員

問 福祉課 ☎ 37-0069

【募集人数】 1名

【勤務場所】 福祉課

【勤務内容】 生活保護受給世帯の就労支援業務(求職に関する相談・訪問等)

【勤務時間】 8:30～17:00(週4日勤務)

【報酬】 月額125,496円～151,896円

【応募資格】 車の運転が可能でパソコンの基本的な操作ができる方

■一般事務員

問 包括支援課 ☎ 37-0245

【募集人数】 1名

【勤務場所】 地域包括支援センター

【勤務内容】 重層的支援体制整備事業に係る調査・検討、庁内連携会議の開催、計画策定等に関する事務

【勤務時間】 8:30～17:00

月曜日から金曜日までの間で週30時間

【報酬】 月額125,496円～136,335円

【応募資格】 自動車運転免許(AT限定可)を有する方

【応募期限】 随時募集(採用者が決まり次第、募集を終了します)

■認知症地域支援推進員

問 包括支援課 ☎ 37-0245

【募集人数】 1名

【勤務場所】 地域包括支援センター

【勤務内容】 認知症の人やその家族に対して、医療と介護などの各サービスの連携を図るコーディネーター業務

● 広報さいかいでは、随時おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした面白い小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

おススメの本



Q
呉 勝浩
(小学館)

清掃会社で働くハチは執行猶予中の身。ある日、血のつながらない姉・ロクから連絡が入る。2人の弟・キユウを脅す者が現れたというのだ。ダンスの天賦の才を持ち、華やかな表舞台で輝こうとする弟のため、ハチは……。



ともぐい
河崎 秋子
(新潮社)

明治後期、人里離れた山中で犬を相棒にひとり狩猟をして生きていた熊爪は、ある日、血痕を辿った先で負傷した男を見つけた。男は、冬眠してない熊「穴持たず」を追っていたというが……。



おでんオデッセイ
山本 幸久
(実業之日本社)

伊竹市に帰郷し、一念発起して町おこしプロジェクトに応募、おでんの屋台を始めた静香33歳。店には今宵も個性あふれる常連客、そして高校時代につきあっていたDJボリスの六平太もやってきて……心に沁みるハートフルストーリー。



エヴァーグリーン・ゲーム
石井 仁蔵
(ポプラ社)

世界有数の頭脳スポーツでありながら、日本ではまだ競技人口の少ないチェス。その魅力にとりつかれた、4人の若者たち。さまざまなバググラウンドを抱えた彼らは、すべてをかけて盤上の戦いに挑む。命懸けの勝負の行方は……!?

新刊情報



土曜日
開催

おはなし会
おたのしみ会

絵本の読み語りや工作教室などを行っています。参加無料・申込不要です。

- 西 彼 2/3・3/2 10:30～
- 西 海 2/10・3/9 10:30～
- 大瀬戸 2/17・3/16 10:00～
- 大 島 2/24・3/23 10:30～

※団体でのご参加の際は3～4日前に各施設にご連絡をお願いします。

大瀬戸	崎戸	大島	西海	西彼	豊 児 書
おしいくまのきんぎょ	大ピンチすかん②	とんとんとん	ちいさな ちいさな ゆめのおぶろ	犬ぞも	たんじょう日をとりもぐせ!
おしいくまのきんぎょ	大ピンチすかん②	とんとんとん	ちいさな ちいさな ゆめのおぶろ	アンパンマン大図鑑	井上よつ子
おしいくまのきんぎょ	大ピンチすかん②	とんとんとん	ちいさな ちいさな ゆめのおぶろ	にやははな毎日	最勝寺朋子
おしいくまのきんぎょ	大ピンチすかん②	とんとんとん	ちいさな ちいさな ゆめのおぶろ	ノブコくんだんペペこキヤンプ	やなせたかし原作
おしいくまのきんぎょ	大ピンチすかん②	とんとんとん	ちいさな ちいさな ゆめのおぶろ	絵で見て楽しいーはじめての茶道	廣嶋 玲子
おしいくまのきんぎょ	大ピンチすかん②	とんとんとん	ちいさな ちいさな ゆめのおぶろ	ごちそうごよみ	工藤ノリコ
おしいくまのきんぎょ	大ピンチすかん②	とんとんとん	ちいさな ちいさな ゆめのおぶろ	うせものがり	田中 仙融
おしいくまのきんぎょ	大ピンチすかん②	とんとんとん	ちいさな ちいさな ゆめのおぶろ	10代から身につけたい「伝える力」	谷山 彩子
おしいくまのきんぎょ	大ピンチすかん②	とんとんとん	ちいさな ちいさな ゆめのおぶろ	人間の彼方	ほしおさなえ
おしいくまのきんぎょ	大ピンチすかん②	とんとんとん	ちいさな ちいさな ゆめのおぶろ	大量消費レシピヒットパレード	池上 彰
おしいくまのきんぎょ	大ピンチすかん②	とんとんとん	ちいさな ちいさな ゆめのおぶろ	60代、少しゆるめがいいみたい	さかいさちえ
おしいくまのきんぎょ	大ピンチすかん②	とんとんとん	ちいさな ちいさな ゆめのおぶろ	言語化大全	江口ノリコ
おしいくまのきんぎょ	大ピンチすかん②	とんとんとん	ちいさな ちいさな ゆめのおぶろ	100の言葉のあそび	鈴木のりたけ
おしいくまのきんぎょ	大ピンチすかん②	とんとんとん	ちいさな ちいさな ゆめのおぶろ	人間の彼方	しめのゆき
おしいくまのきんぎょ	大ピンチすかん②	とんとんとん	ちいさな ちいさな ゆめのおぶろ	地図でスッと頭に入る世界の軍事情勢	小倉野子監修
おしいくまのきんぎょ	大ピンチすかん②	とんとんとん	ちいさな ちいさな ゆめのおぶろ	奇書の世界史	

※新刊の一部を紹介しています

どぞんじですか? 1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

- 西海市立図書館・図書室**
- 西彼図書館 西彼町喰場郷 736 ☎ 37-0228
 - 大島図書館 大島町 1922-2 ☎ 37-0247
 - 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷 488-1 ☎ 37-0234
 - 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷 61-1 ☎ 37-0268
- 開 火～金/10:00～18:00 土・日/9:00～17:00
 ※お昼休館(11:30～12:30)は土日のみとなります
 休 月・祝・年末年始(12/29～翌1/3) 蔵書点検期間
- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町鱈浦郷 1645 ☎ 37-0158
- 開 月～金/9:00～17:00 休 土・日・祝・年末年始(12/29～翌1/3) 蔵書点検期間



さいかい
電子図書館
サイト

スマートフォンからも本の検索などがご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。



市内図書館(室)
蔵書検索サイト

西海市 「は・あ・と・ふ・る運動」 推進大会



実践発表の様子



基調講演の様子

11月26日、大島文化ホールで1回目となる西海市「は・あ・と・ふ・る運動」推進大会が開催され、市民や社会教育関係者260名が参加しました。

テーマは、「大人も子どもとともに成長するまちづくり〜みんなを取り組もうで！つながろうで〜」。

当日、西海東小学校PTAの実践発表では、「親の目キラリ大作戦」や「子どもたちの通学の安全を守る運動」などの学校・家庭・地域が一つになった様々な取組が発表されました。

基調講演では、長崎ひまわりプロジェクト事務局長である浦川末子さんを講師に迎え、アメリカの心理学者アブラハム・マズローが提唱した「欲求5段階説」を紹介しながら、子どもたちは赤ちゃんの時から衣食住や安全・安心、愛情などの欲求を段階的に満たしていくことで自己実現に到達できるとし「それは大人の役割であり、地域力であり、自治会であり、教育や福祉である」「親子関係が崩れたら他人が必要である。生きやすい社会は仕組みと人でしかつくれない」などの内容で講演が行われました。

参加者から「パワフルな熱意あふれるお話に胸を打たれました」などの感想がありました。

大会は、大崎高校野球部員の首領のもと参加者全員による「は・あ・と・ふ・る」唱和で締めくくられました。

02

特集
「これからの暮らしがもっと便利でスマートに！みんなのDX」

06

話題
まちの

12

ほけんと
ふくし

16

情報
くらしの

21

募集

24

広場
きょういくの

編集後記

表紙は、雑誌の顔。手に取ってもらえるかは表紙にかかっていると、言っても過言ではないでしょう。広報さかいでも、特集に興味を持って読み進めてもらえるような表紙を毎号職員で考え、掲載してきました。

今月号は、DX特集ということで（表紙をDX〜）。

生成AIを使用し作成しました。ミソは、画像はもちろん、文章生成AIも使用しているところ。つまり、画像を作るためのプロンプト（生成AIに対して行う質問や指示）を文章生成AIに考えてもらいました。ちなみに、右の3つのカッコは画像生成時に、強調したいプロンプトに付けると効果があるようです。

今回、西海市らしさを出せなかったことが心残りですが、今後の更なる生成AIの進化にご期待いただくといいことで、ご容赦いただけます。（ふじき）

西海市の人口の動き

令和5年 12月31日現在		計	前月比
人口	日本人	24,817	-48
	外国人	620	7
男	日本人	12,163	-34
	外国人	508	10
女	日本人	12,654	-14
	外国人	112	-3
世帯数	日本人	11,769	-23
	混合	40	0
	外国人	566	8

12月中		
	日本人	外国人
転入	57	24
転出	58	16
出生	8	0
死亡	54	0

さいがいアラカルト

西海市公式 SNS

スマホでさいかいの最新情報をゲットしよう！



ウェブサイト



暮らしに役立つ情報や最新のお知らせ等を常時更新しています。

Instagram



西海の見どころやオススメのお店等の紹介をしています。

YouTube



キラキラの海、豊かな緑、豊富なグルメなど、西海の魅力を配信しています。

定住・移住情報「さいかい暮らし。」



西海に移住された方へのインタビューや各種支援制度等を掲載しています。

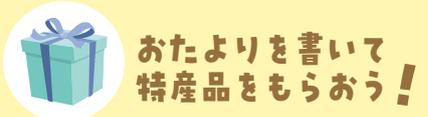
NEW

くらしのカレンダーの情報をウェブサイトでも閲覧できます

西海市ウェブサイトのトップページ特集コンテンツ欄にカレンダー機能を追加しました。



各種相談や講習会、イベントなどの情報を随時更新していますので、ぜひご利用ください。



おたよりに書いて
特産品をもらおう！

広報さいかいの感想やちょっと聞いて欲しい小話など、おたより大募集！送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼントします！

【応募方法】

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、ハガキか西海市公式LINE等から応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報商品の発送のみに使用します

ハガキの宛先 〒857-2392
西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222
西海市役所 政策企画課あて

ハガキの締切 2/29 (木) 消印有効
LINE等の締切 2/29 (木) 23:59

今月の特産品

西海市産
美味！特産品詰め合わせ

旬の大根を加工したゆでばし大根、干し椎茸をおかず食べるホカホカのご飯は絶品！店内では、美味しく新鮮な、地元の旬の果物や野菜も豊富に取り揃えています。



問い合わせ先
長崎西彼農業協同組合
グリーンセンター
西海市西彼町小迎郷 2819-1
☎ 0959-29-7090



市民目線でレポートする“さいかいびと”

市民の活躍 Activities of the citizens

市民から市民へつなぐ、リレー形式のほっこりインタビュー

Vol.

10 ふれあいの里「清水」店長
当店自慢『自家製手作り
寄豆腐』作っています！



なかむら たかし
中村 崇志 さん

西彼町出身1児の父。
2023年1月から、ふれあいの里「清水」3代目店長に就任。寄豆腐作りを父から引き継ぎ担当する。



店長になったきっかけは？

先代（父）の引退を機に、昨年1月から3代目店長に就任しました。

小学生の頃に、母方の祖父の豆腐店を後継で引き継ぎ、後悔した経験があり、父の店はやってみたい気持ちはありましたが。

仕事内容は？

豆腐製造の責任者兼店舗の運営管理・マネージメント全般を担当しています。午前中は豆腐の製造、午後からはお店に立ちます。

店長をやってみての感想は？

あつという間の1年でした。ゼロから始めましたけど、今までのスタッフさんに支えられ運営できました。

寄豆腐は、混ぜ方や回転速度など作る人で出来上がりが変わる繊細な商品です。で、最初の2か月は本当に苦労しました。幾度も試行錯誤を繰り返して、3か月目頃から

から私なりの寄豆腐が作れるようになり、お客様からも購入して頂けるようになりました。

「美味しかったからまた買いに来た。」と言ってもらえた時は、とても嬉しかったです。

今後の目標は？

道の駅のような人が集まり休憩や食事ができるような場所を目指しています。

生産者さんの野菜、ハンドメイド作品の販売などイベント会場作りやマルシェを催し、人々の交流の場を作りたいです。

ふれあいの里「清水」とは

西海市西彼町の直売所。「清水」の地下水を使った手作り豆腐や新鮮な野菜や魚を多数販売している。





2024

2

February



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7 ●大瀬戸地区行政相談 大瀬戸コミセン 10時~15時	8 ●年金相談 (要予約)長崎北年金事務所 095-861-1354 西海総合支所 11時~15時	9	10 ●オレンジカフェ さいかい(予約必須) みかんドームさいかい 13時~15時	11 ●在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015
12 ●在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190	13	14	15	16 ●崎戸地区人権・行政相談 崎戸中央公民館 10時~15時	17	18 ●在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
19	20 +	21	22	23 ●在宅当番医 八木原わたなベクリ ニック(西彼) ☎28-1905	24	25 ●在宅当番医 大島ながたクリニック (大島) ☎23-0777
26	27 + ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時~15時	28 +	29 + ●集合税9期納期限	1	2	3

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター
※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。

+ 健康相談 (2月・3月)

日付	曜日	場所	時間
2/16・3/22	金	西彼保健福祉センター	9:30~11:00
2/28・3/27	水	西海保健センター	
2/29・3/21	木	大島保健センター	
2/20・3/19	火	崎戸中央公民館	
2/27・3/26	火	大瀬戸保健センター	
3/1	金	江島住民センター	10:30~14:30
3/1	金	平島住民センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。

在宅当番医

土曜日・日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

※専門外に対しては診療できない場合があります
※当番医は変更になることがあります
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

戸籍証明書等の広域交付が始まります

市民課 ☎37-0164

3月1日から、本籍地以外の市区町村の窓口でも戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)等の請求ができるようになります。これにより、西海市に本籍がない方でも、市民課および各総合支所(各出張所を除く)で戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)等を請求することができます。

○請求できる人

本人、配偶者および直系親族(父母、祖父母、子、孫等)
※兄弟姉妹の戸籍や配偶者の父母の戸籍等は、請求することができません
※郵便請求、委任状による代理請求、第三者請求および職務上請求は、広域交付の対象外です

○注意事項

請求に関して、顔写真付きの身分証明書による本人確認が必要になります。
運転免許証またはマイナンバーカード等顔写真付きの身分証明書をお持ちください。

詳細については、市民課にお問い合わせください





2024

3

March



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	1	2	3 ●在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 ●さいかいシティ ウォーク 七ツ釜鍾乳洞 9時10分スタート
4	5	6	7	8	9	10 ●在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021
11 ●大島地区人権・ 行政相談 大島離島センター 10時~15時	12 ●障がい者就労 支援相談 福祉事務所第1会議室 13時~15時	13	14	15	16 ●オレンジカフェ さいかい(予約必須) みかんどームさいかい 13時~15時	17 ●在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
18 ●ファイナンシャル プランナー納 税相談 債権管理課 15時~20時	19	20 ●在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508 ●フアオルト健康 ウォーキング 四本堂公園 9時~12時30分	21	22	23	24 ●在宅当番医 田中医院こむかえ クリニック(西彼) ☎23-0080
25	26 ●障がい者就労 支援相談 福祉事務所第1会議室 13時~15時	27	28	29	30	31 ●在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 ●フアオルト健康 ウォーキング 伊佐ノ浦公園 9時30分~12時

在宅当番医

※専門外に対しては診療できない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
※大島離島センター：大島離島開発総合センター