

2024  
(令和6年)

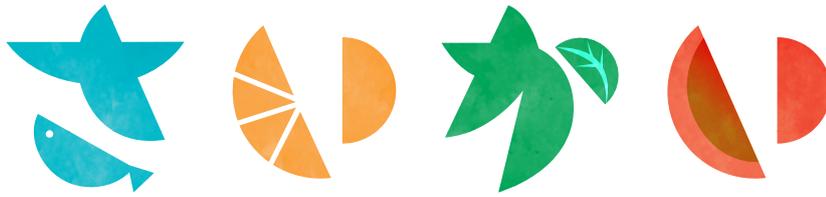
6

No.230

西海市



広報



02

特集  
台風 大雨 地震  
自然災害に備えよう!!

06

まちの  
話題

08

ほけん  
と  
ふくし

13

環境  
ニュース

14

くらしの  
情報

21

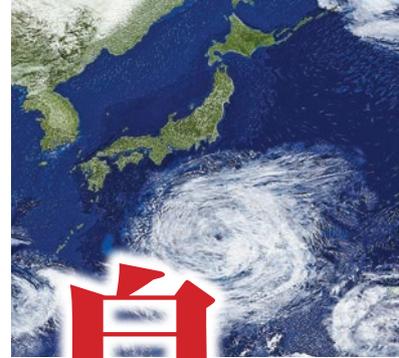
募集

24

きょういくの  
広場

台風 大雨 地震  
自然災害に備えよう!!





# 自然災害

台風  
大雨  
地震

# に備えよう!!



防災基地対策課  
ひろせ 廣瀬 主事

近年の温暖化による異常気象により、大雨・台風等の自然災害が激甚化・頻発化し、本市だけでなく全国各地で甚大な被害が発生しています。

そのような災害から身を守るためには、気象等の情報収集や日頃からの備えが重要となります。

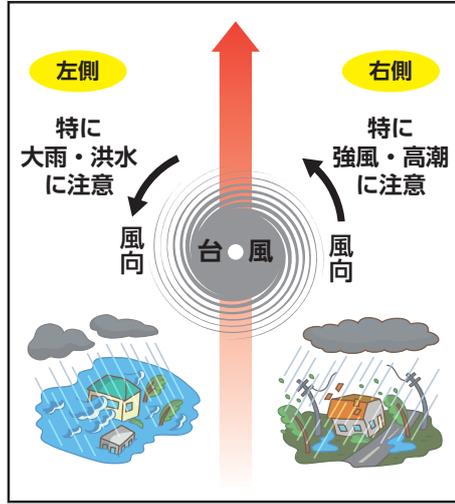
また、地域での声掛けや家族で災害時にどのような行動をとるのか話しておくのも、防災対策の有効なひとつの手段です。

市役所からも、防災行政無線、ウェブサイトで、公式LINE等で防災情報を発信していますので、警報等発表時には特に留意していただき、早めの避難行動にご活用ください。

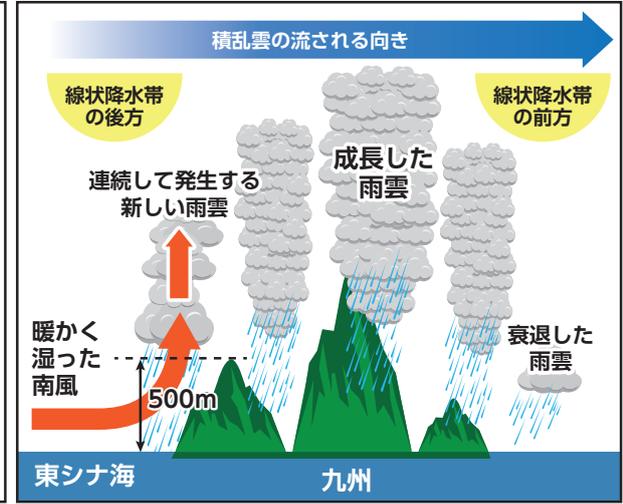
災害は予測を超える被害が発生することが考えられます。「ここは大丈夫」「私は大丈夫」と思わずに、危険を感じる前から「命」を守る行動を取るようお願いいたします。

## 事前を知っておきたい

### 台風の進路と気象

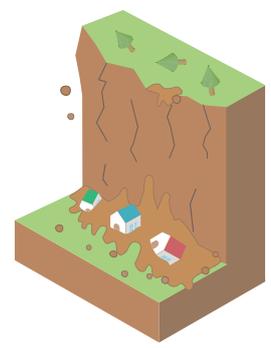


### 線状降水帯が起きる仕組み



## 雨が降ったら要注意！土砂災害の前兆

### がけ崩れ



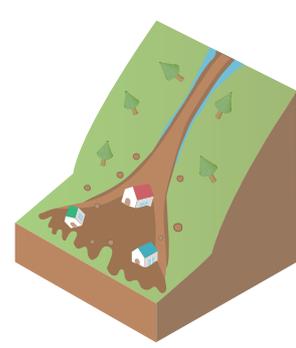
- がけにひび割れができる
- 小石がパラパラ落ちてくる
- 水が湧き出る、水が濁る
- 地鳴りがする

### 地すべり



- 地面がひび割れる、陥没する
- がけや斜面から水が噴き出す
- 地鳴り、山鳴りがする
- 樹木が傾く
- 亀裂や段差が発生する

### 土石流



- 川の水が濁り、流木が混ざる
- 腐った土の匂いがする
- 雨が降っているのに水位が下がる
- 立木がさける、石がぶつかり合う音が聞こえる
- 山鳴りがする

# 備えの確認・準備をしよう

台風や豪雨災害にすぐ対応できるように、日頃からの備えが不可欠です。

## 家の外の備え

- 家の周囲やベランダの側溝・排水溝の掃除
- 風で飛ばされそうな物干し竿や植木を家の中にしめる
- 自動車のガソリンを満タンにする



## 家の中の備え

- 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る
- 雨戸や網戸を固定する
- 飲料水の確保、浴槽に水を貯める
- スマートフォンやパソコンの充電
- 家具等を固定する



## 非常用品、非常用持ち出し袋の確認

- 懐中電灯
- 携帯用ラジオ
- 乾電池
- バッテリー
- 救急薬品
- 衣類
- 飲料水
- カセットコンロ
- 貴重品
- 子ども用品
- 非常用食品
- 衛生・生理用品 など



## ハザードマップの確認

- 危険箇所の確認
- 避難所の確認
- 避難経路の確認
- 家族全員への共有



西海市のハザードマップはこちら

## 家を守るための備え10のポイント

### 雨戸やシャッターのない窓

割れたガラスの飛散防止のためにカーテンを閉めたり、窓に飛散防止フィルムをはる

### テレビアンテナ

錆びたりゆるんだりしていないか

### 屋根瓦やトタン

めくれたり壊れていないか

### 物干し竿

飛ばされないように下に降ろしておく

### 雨どい

枯葉や砂が詰まっていないか

### 庭木

飛ばされたり、倒れないように固定する

### 窓

ひび割れやがたつきがないか確認

### 雨戸やシャッター

ちゃんと閉まるか点検補修を

早めにチェックしとかなきゃ!



### 植木鉢・自転車等

強風で飛ばされそうなものは家の中へ

### プロパンガス

固定されているか確認

## 事前の地震対策チェックリスト

- 屋根の点検
- ブロック塀などの安全対策
- プロパンガス
- ベランダの点検

# 台風接近が予測される時の対策

物干し竿を下ろしておく



屋外の飛ばされそうなものを片付けておく



排水溝、雨水枡の掃除



雨戸を閉める



自転車を飛ばされないように固定



窓ガラスの飛散防止



家財を二階以上に運んでおく



土のうで浸水対策



停電や断水に備えて懐中電灯や水を準備



地域のハザードマップを確認する



不要不急の外出を控える  
(田畑の確認は控える)



海や川に近付かない



## 地震が発生したら……

- ① 落ち着いて机の下などへもぐり身を守る  
(倒れてくる家具や落下物に注意を)
- ② ドアや窓を開け逃げ道を確保
- ③ 家族の安全を確認
- ④ 靴をはく (サンダルよりも靴がベター)
- ⑤ 非常持出品を手近に用意する
- ⑥ 隣近所の安全を確認
- ⑦ 余震に注意
- ⑧ ラジオなどで情報を確認  
(電話はなるべく使わない)
- ⑨ 家屋倒壊や津波の恐れがあればすぐに避難  
(津波の場合はとにかく高台へ)
- ⑩ 家を離れる前にガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを落とす





## 災害用伝言ダイヤル

# 171

の利用方法を知っておこう

- 伝言の録音時間は**30秒以内**です
- 加入電話、公衆電話、携帯電話から利用できます

**171**を入力します。

▼ ガイダンスが流れます。

|                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 録音する<br><b>1</b><br>暗証番号を利用して録音する | 再生する<br><b>2</b><br>暗証番号を利用して再生する |
| <b>3</b>                          | <b>4</b>                          |

▼ ガイダンスが流れます。

連絡を取りたい人の電話番号を入力します。  
(固定電話は市外局番から入力)

**XXXX-XXXX-XXXX**

伝言を録音する  
または  
伝言を再生する

毎月1日・15日、正月三が日、防災とボランティア週間(1/15～1/21)、防災週間(8/30～9/5)で体験利用ができます。

その他、災害用ブロードバンド伝言板(web171)、災害用伝言板(携帯電話各社)、SNS(X、フェイスブック等)など複数の安否確認方法を前もって家族で確認しておきましょう。

災害用伝言板(web171)はこちら⇒



## 危険が迫った時には早めの避難を！

自分がいる場所が危険だと感じたら早めに避難しましょう。特に高齢者や小さな子どもがいる家庭は早めの避難を心がけてください。

| 警戒レベル  | 発表発令区分 | 発表・発令される状況                   | 取るべき行動  |
|--------|--------|------------------------------|---|
| 警戒レベル1 | 早期注意情報 | 今後気象状況悪化の恐れ                  | <b>■災害への心構えを高める</b><br>・防災気象情報等の最新情報に注意しましょう  |
| 警戒レベル2 | 注意報    | 気象状況悪化                       | <b>■自らの避難行動を確認</b><br>・避難経路や避難のタイミング等を再確認しましょう  |
| 警戒レベル3 | 高齢者等避難 | 災害発生のおそれあり                   | <b>■危険な場所から高齢者等は避難</b><br>・避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、危険な場所から避難しましょう<br>・高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせたり、避難の準備をするタイミングです |
| 警戒レベル4 | 避難指示   | 災害発生のおそれが高い                  | <b>■危険な場所から全員避難</b><br>・危険な場所から全員避難しましょう  |
| 警戒レベル5 | 緊急安全確保 | 災害発生または切迫した状況(必ず発令される情報ではない) | <b>■命の危険 直ちに安全確保！</b><br>・すでに安全な避難ができず命が危険な状態です。命を守る最善の行動を取ってください   |

※避難とは「難」を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません

## 災害時の情報集めはこちらから

### 西海市公式 LINE



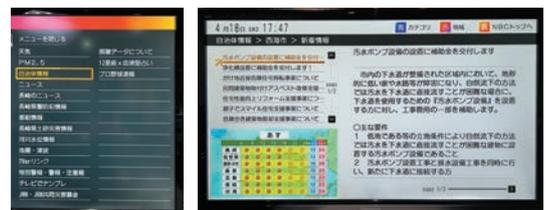
### 西海市の防災情報



### 長崎県の防災情報



### NBC データ放送



リモコンの「d」ボタンを押して自治体情報を開くと、最新の防災情報がチェックできます。

### 停電の問い合わせ

停電した場合は、配電事業所(送配電コールセンター)にお問い合わせください。



## もし住まい等が被害を受けてしまったら……

### ●被害状況を写真で記録する

市からの罹災証明書等を取得して支援を受ける際や、損害保険を請求する際に必要になりますので、家等の被害状況は必ず写真に撮っておきましょう。

- ※カメラ・スマホなどでなるべく4方向から撮る
- ※浸水した場合は浸水の高さも分かるように撮る
- ※システムキッチンや洗面台などの住宅設備、家電などの被害状況も撮っておく



【罹災証明手続き窓口】 家屋について：税務課 ☎ 37-0062 その他：防災基地対策課 ☎ 37-0028

**4.23** 緻密なコース戦略が醍醐味  
たがわひろこ  
**田川広子さん、パークゴルフで大活躍!!**

九州ブロックパークゴルフ連絡協議会が主催する九州ブロックグランプリラリーで、大島町の田川さんが女子の部で優勝に輝きました。

このラリーは、令和5年度に九州内で開催された4つの大会（各回男女合わせて約200名参加）の成績に応じポイントが付与されるもので、田川さんは各大会で上位入賞を果たし、見事総合優勝となりました。このほか、4月24日に開催された第21回長崎県ねりんピックのパークゴルフ大会（女子の部）でも優勝しました。



**4.18** 優しさと勇気ある行動  
はしださくらこ あさおここあ  
**大瀬戸中学校生徒に西海警察署から感謝状**

林田桜子さん（同校3年）と浅尾心花さん（同校2年）が春休み中の部活帰りに、道を尋ねられた高齢者の方を心配し、学校を通じて警察に通報した結果、事故の未然防止に繋がったとして西海警察署長から感謝状が贈られました。

感謝状を受け取った林田さんは「人助けができてよかった」、浅尾さんは「無事に保護されてよかった」と述べ、「今後も困っている人がいたら声をかけて、助けられるようにしたい」と語ってくれました。



**4.28** 森を守り育てる大切さを学ぶ  
**西海市森の自然学校が開校**

伊佐ノ浦公園交流館で親子など市民15名が出席して「西海市森の自然学校」開校式が行われました。森林・林業のさまざまな自然体験を通じて、地域の自然や森にふれあい、森を守り育てる大切さを学びます。

この日は、ネイチャーゲームで緊張をほぐしたあと、森林インストラクターの資格を持つ市職員から「脱炭素と森の関係」や「緑のダム」の話があり、木の葉を使ったしおりづくりやタネのクラフトも楽しみました。



**4.22** 市民所得向上につなげます！  
**企業版ふるさと納税寄附企業に感謝状贈呈**

（株）堀内組（佐世保市）様からのご支援に対して、感謝の意を表するため、企業版ふるさと納税感謝状贈呈式を開催しました。贈呈式では、代表取締役の山下様から目録が贈呈され、市長から感謝状を贈呈しました。

このたびのご寄附は、地域経済の活性化による市民所得の向上を図るための事業に活用させていただきます。



「4月号おたより」僕の知り合いがのって嬉しかったです!!僕も広報にうつってみたいです。(10代)

5.9~10  
TOPIC

## 県外の中学生在挑戦！ 修学旅行体験ペーロン開催

大瀬戸町瀬戸港で、今年初めてとなる修学旅行生受入れによる体験ペーロンが開催されました。5/9に京都府西ノ京中学校の3年生140名が、5/10には岡山県連島南中学校の3年生125名が参加し、大瀬戸ペーロン振興会のスタッフから乗船上の注意や櫂さばきの指導を受けた後、それぞれの船に分かれ熱いレースを繰り広げました。海岸からは同じチームを応援する賑やかな生徒の声とともに、農泊のホストファミリーの方も見学を訪れ、一緒に声援をおくりました。



(大瀬戸ペーロン振興会 提供)



「広報さいかい」では  
皆さまからの  
投稿を募集中！



「まちの話題」や「市民のひろば」など、広報紙に掲載してみませんか。詳しくは政策企画課秘書広報班（☎ 37-0261）までお問い合わせください。

● 「まちの話題」  
○○大会優勝、○○賞受賞など

● 「市民のひろば」  
ボランティアやサークルなどの活動紹介、  
会員募集やこんな写真が撮れましたなど



4.29  
TOPIC

## 長年の地域貢献に敬意を表して 令和6年 春の叙勲



【瑞宝双光章（消防功労）】

崎戸町 濱上 學 様 (77歳)  
(元 西海市消防団 団長)



5.5  
TOPIC

## 第41回長崎県小学生ソフトテニス春季選手権大会(男子の部) 辻山・楠本ペア 3位入賞

38チームが出場した同大会で西海あおぞらジュニアソフトテニスクラブに所属する辻山海都さん（西海東小学校6年）と楠本玄馬さん（大瀬戸小学校6年）のペアが、日頃の練習の成果を発揮した息のあったプレーで、見事3位入賞を果たしました。

この結果、8月に岡山県で開催される第41回全日本小学生ソフトテニス大会の出場権を獲得しました。



02

特集

台風 大雨 地震  
自然災害に備えよう!!

06

話題

まちの

08

ほけん  
と

13

環境  
ニュース

14

情報

21

募集

24

きょういくの  
広場

油断は禁物!

## 梅雨明けの熱中症に注意しましょう!

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

人間の体は暑い環境での運動や作業を始めてから3~4日たないと、体温調節が上手になってきません。このため、一気に高温多湿な天候に変化する梅雨明けの時期は、多くの人が暑さに慣れておらず、熱中症の発生リスクが高くなります。また、この時期は野外の厳しい暑さの中で活動する機会が多くなる時期でもあります。

梅雨明けの時期には、特に気がけて熱中症対策を行いましょう!

### 熱中症の予防法

「水分補給」と「暑さを避けること」がポイントです!

- のどが渇かなくてもこまめに水分を摂りましょう
- 外出の際は、体をしめつけない涼しい服装にしましょう
- 日傘や帽子で日よけ対策をしましょう
- 無理をせず、適度に休憩しましょう
- 部屋の温度・湿度をこまめにチェックしましょう
- 室温 28 度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- 室温が上がりにくい環境を確保しましょう (こまめな換気、すだれ、打ち水など)
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりに心がけましょう



定期的なケアを心がけましょう

## お口の健康について考えましょう

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

現代の歯を失う二大原因はむし歯と歯周病です。近年はフッ化物の利用などにより、子どものむし歯は減少傾向にあります。一方で、大人は残っている歯が多くなっているものの、歯周病の割合は増加傾向にあります (令和4年歯科疾患実態調査結果)。西海市で実施している歯周疾患検診の結果を見ても、特に40、50歳代の歯周病の割合が増加しています。

歯周病は歯や口だけの問題だけでなく、全身の健康にも関係してきます。歯周病が進行し歯周病菌が体の中に侵入していくと、糖尿病や心疾患、脳血管疾患、誤嚥性肺炎、早産などさまざまな臓器や疾患に影響があることがわかってきました。

お口の健康を守るためには、自宅でのケアだけでなく歯科医院でのプロフェッショナルケアが重要です。



### ○次の方を対象に無料の歯周疾患検診を実施しています

1. 西海市国民健康保険に加入している21~29歳、31~39歳の方 (西海市国民健康保険を離脱された方は対象となりません)
2. 西海市内に住所を有する20、30、40、50、60、70歳の方  
※1、2対象の方には5月頃に受診券を送付しています
3. 母子健康手帳を交付された妊婦  
※母子健康手帳交付時に受診券をお渡しします



【4月号おたより】  
いです。(10歳未満男性)

4年ぶりに姉妹都市の北海道へ教育交流が行われ、とても興味が湧きました。僕も小学生になったら小学生親善交流団に入り、お互いの地域の事を勉強した

認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて



## オレンジカフェ “さいかい”

問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症の人やその家族を中心にどなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

日 6/15(土) 13:00～15:00

講話 「親が老いる前に頼れる成年後見人を知っておこう！」

講師 西海市地域包括支援センター 社会福祉士

日 7/13(土) 13:00～15:00

講話 「良い油と悪い脂（植物性と動物性）」

講師 真珠園療養所 栄養士

所 みかンドーム研修室（西海町木場郷 496-1）

費 100円

内 ①カフェタイム ②講話 ③相談・情報交換

申 電話（予約必須・先着順）

問 真珠園療養所 担当：福田・藤田

☎ 28-0038

正しい「食」は健康につながります



## 6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

## 「食育」ってどういう意味？

食育は、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。

西海市では、今年度から令和8年度までの3年間、第4次西海市食育推進計画に基づき、食育を推進しています。

本計画では、デジタル化の推進に向けた食育の推進を新たに設け、西海市ウェブサイト『西海市の食育ひろば』のコンテンツを設ける予定です。



子育て中の方、ご確認ください



## 児童手当・特例給付の現況届、変更届、所得制限について

問 こども家庭課 ☎ 37-0029

## 【現況届】

令和4年6月以降、現況届の提出が原則不要になりました。ただし、次の要件に該当する方は提出が必要です。

- ・住民基本台帳上で住所を把握できない、法人である未成年後見人
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が実際の居住地と異なる方
- ・支給要件児童の戸籍がない方
- ・その他、西海市から提出の案内があった方

## 【手続きが必要なとき】

出生など、児童の養育状況が変わった方は届出が必要です。

## 【特例給付と所得制限について】

所得制限限度額以上の方は、特例給付（月額5,000円）となります。また、所得上限限度額

以上の場合、児童手当等は支給されません。

所得状況の変化により、所得上限限度額以下となった方は、児童手当等認定請求書等の提出が無いと受給することができません。

## 【届出方法】

児童手当の各種届出は、各総合支所および本庁市民課、こども家庭課窓口のほか、マイナンバーカードをお持ちの方は、「ぴったりサービス」によりオンラインで行うことができます。

※手続きが必要な場合の具体的な例や、所得上限限度額の所得額については、ウェブサイトをご覧ください



ぴったりサービス  
ウェブサイト



西海市  
ウェブサイト

令和6・7年度の保険料、賦課限度額が変わります



## 後期高齢者医療保険料改定のお知らせ

問 長寿介護課 ☎ 37-0024

## 1. 保険料（年額）

被保険者の皆さまから納めていただく保険料は、2年ごとに見直すことになっています。令和6・7年度の保険料は、次の表のとおり引き上げることになりました。

|      | 令和6・7年度（新）                                       | 令和4・5年度（旧） |
|------|--|------------|
| 所得割率 | <b>10.31%</b><br>(注1 緩和措置の条件に該当する場合 令和6年度は9.52%) | 9.03%      |
| 均等割額 | <b>52,400円</b>                                   | 49,400円    |

注1 所得割額の緩和措置の条件：令和5年の基礎控除後の総所得金額等が58万円を超えない被保険者の方

## 2. 賦課限度額（年額）

「高齢者の医療の確保に関する法律施行令」の改正に伴い、令和6年度から保険料の賦課限度額が66万円から80万円に引き上げられます。

|       | 令和6・7年度（新）                                    | 令和4・5年度（旧） |
|-------|---|------------|
| 賦課限度額 | <b>80万円</b><br>(注2 緩和措置の条件に該当する場合 令和6年度は73万円) | 66万円       |

注2 賦課限度額の緩和措置の条件：昭和24年3月31日以前に生まれた方または令和6年3月31日以前に障がい認定を受けて後期高齢者医療被保険者の資格を有した方（長崎県後期高齢者医療広域連合区域内に住所を有しなくなった人は除きます）

## 3. 保険料の計算方法

年間の保険料額は、次の方法で計算して個人ごとに決まります。

**年間保険料**  
(限度額 **80万円**)

※2 緩和措置の条件に  
該当する場合R6  
年度は73万円

**均等割額**  
**52,400円**

**所得割額**  
(前年中の総所得金額等－基礎控除額43万円)  
× **10.31%** (所得割率)

※1 緩和措置の条件に該当する場合R6年  
度は9.52%

- 均等割額は、世帯の所得や他の条件により7割・5割・2割の軽減措置があります
- 総所得金額等とは、年金所得、給与所得、事業所得などの所得および退職所得以外の分離所得の合計額をいいます

ご確認ください



## 後期高齢者医療保険料の調整を行います

問 長寿介護課 ☎ 37-0024

年金から天引きされている後期高齢者医療保険料について、一部の方で6月分および8月分の天引きする金額を調整します。

調整することによって年6回の天引きする金額のバラつきを少なくして、年金の手取り金額がなるべく一定になることを目的に行うものです。

なお、年間の後期高齢者医療保険料については、7月中旬ごろに通知します。

※保険料の決定により、調整しても結果として天引きする金額が一定にならない場合もあります

## 障がいに関する相談支援のご紹介

問 福祉課 ☎ 37-0069

### 障がい者相談員

身体および知的障がい者の方やその保護者の相談を受け、よりよい生活を送るために必要な援助をしていただく相談員に相談業務を委託しています。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

#### 【身体障がい者相談員】

| 担当地区 | 氏名                   | 電話番号          |
|------|----------------------|---------------|
| 西彼町  | おかもと ひろし<br>岡本 博     | 27-0104       |
|      | みね ともつ<br>峰 保        | 28-0183       |
| 西海町  | おおた ひろゆき<br>太田 陽幸    | 32-1146       |
|      | とよた しげみ<br>豊田 繁美     | 32-9115       |
| 大島町  | いわなが しずこ<br>岩永 静子    | 34-2380       |
| 崎戸町  | やまもと まさお<br>山本 昌雄    | 35-2491       |
| 大瀬戸町 | たがuchi かつとし<br>田淵 勝利 | 22-1849       |
|      | たにぐち あきお<br>谷口 明男    | 090-1876-3412 |

#### 【知的障がい者相談員】

| 担当地区 | 氏名                 | 電話番号    |
|------|--------------------|---------|
| 西彼町  | たがわ よし<br>田川 よし    | 28-0024 |
| 西海町  | まつやま かずなり<br>松山 一成 | 33-2044 |
| 大島町  | なかむら えみこ<br>中村 恵美子 | 37-1055 |
| 崎戸町  | にしむら あきこ<br>西村 朗子  | 35-3405 |
| 大瀬戸町 | はやた あやこ<br>早田 文子   | 22-2653 |

### 障がい者等相談支援事業所

次の事業所にも相談業務を委託しています。

| 事業所                                | 住所・電話番号                              |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| 社会福祉法人 緑葉会<br>広域障害者生活支援センター 光明園    | 西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷 1603 番地 12<br>☎ 23-3111 |
| 社会福祉法人 三恵会<br>相談支援事業所 和みの里         | 長崎市畝刈町 1069 番地 4<br>☎ 095-860-1717   |
| 社会福祉法人 三恵会<br>西海市療育支援相談センター        | 西海市西彼町鳥加郷 2218 番地<br>☎ 29-7110       |
| 社会福祉法人 西海市手をつなぐ育成会<br>相談支援事業所 さいかい | 西海市西海町七釜郷 1 番地 10<br>☎ 29-9030       |

### 就労相談会

障がい者の就労相談を次のとおり実施しています。

- 【日 時】 毎月第2、第4 火曜日 13:00～15:00  
 【場 所】 市役所第一別館（福祉事務所）（大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2278 番地 1）  
 【相談事業所】 障害者就業・生活支援センター ながさき（社会福祉法人ゆうわ会）

02

特集

台風 大雨 地震  
自然災害に備えよう!!

06

まちの話題

08

ほけんとふくし

13

環境ニュース

14

くらしの情報

21

募集

24

きょういくの広場

広告



# こども食堂

in ジスコホテル西海  
(大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2502-11)  
毎月、最終日曜日に開催します!

## 6月30日(日) ひる 11時半～13時

**こども (中学生まで): むりょう!**  
保護者の方がお食事される場合: 100円 (問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!  
詳しくは HP を見てね! ▶



お気軽にご参加ください



令和6年度 ひきこもり家族教室  
開催のご案内

☎ 福祉課 ☎ 37-0069

長崎県ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりで悩んでいるご家族を対象に全7回の家族教室を開催します。

【日時】

7/26(金)、8/29(木)、9/26(木)、10/31(木)、  
11/28(木)、12/26(木)、2/27(木)  
10:00～12:00

【場所】

長崎こども・女性・障害者支援センター  
(長崎市橋口町 10-22) オンライン受講も可能。

【受講料】 無料

【申込方法】

長崎県ひきこもり地域支援センターに電話でお申込みください。6/21(金)締切。

【申込・問い合わせ先】

長崎県ひきこもり地域支援センター  
☎ 095-846-5115

申請期限は6月30日



子育て世帯加算給付金(非課税世帯分)の申請  
はお済みですか?(子ども1人あたり5万円)

☎ 福祉課 ☎ 37-0069

この給付金は、令和5年度 第2回電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の対象となる世帯のうち、18歳以下の子どもがいる世帯に対し、子ども加算給付金を支給するものです。

【給付額】 子ども1人あたり5万円

【申請期限】 6/30(日) 当日消印有効

※別世帯の子どもを扶養している場合や令和5年12月2日から令和6年6月30日の間に生まれたお子さんのいる世帯等は**申請が必要です**  
※支給手続、申請書等については、福祉課に問い合わせいただくか、広報さいかい4月号、または西海市ウェブサイトをご覧ください



【4月号おたより】 主人の実家がある西海市大瀬戸町は、私の母の実家もあり、現在、大村市在住ですが、週末、主人の実家に行くのが、恒例となっているため、とても景色が綺麗なところだと思います。(50代女性)

これからの時期は特に要注意!!



マダニに気を付けましょう

☎ 健康ほけん課 ☎ 37-0067

県内でマダニ媒介感染症のひとつである SFTS (重症熱性血小板減少症候群) の報告が増加しています。西海市でも報告があっています。

SFTS は、SFTS ウイルスを持ったマダニに刺咬されることで感染します。6日～2週間の潜伏期間を経て、発熱、消化器症状(食欲低下、嘔吐、下痢、腹痛)が多くみられ、その他頭痛、筋肉痛、意識障害や失語などの神経症状、リンパ節腫脹、皮下出血や下血などの出血症状を起こします。致死率は6.3～30%と報告されており、治療は対症的な方法しかなく、大変怖い感染症です。

4月～8月に発症する人が約7割を占め、1年を通して報告されています。感染症を予防するためには、マダニに咬まれないことが最も有効な対策です。**屋外作業時は長袖長ズボン等肌の露出をなるべく少なくし、露出した皮膚や服の上からマダニ除けスプレーを使用**してください。作業後は、付着したマダニを屋内に持ち込まないように、服を叩き、ガムテープで付着したマダニを除去し、早めに入浴してください。

咬んでいるマダニを見つけたら無理にとろうとせず、皮膚科等医療機関で処置を受け、作業後発熱等の症状が出たら早めに内科等医療機関を受診してください。野良猫等が SFTS ウイルスに感染することもあります。体調不良の動物には直接触れないようにしましょう。

【問い合わせ先】

西彼保健所地域保健課 ☎ 095-856-5059





## 6月は環境月間です

問 環境政策課 ☎ 37-0065

6月は環境月間です。毎年環境省の呼びかけで、6月5日の「環境の日」を中心に、全国各地で環境に関するさまざまな行事や取組が行われます。

この機会に美しいふるさとづくりへの意識を高めましょう。

環境を守るために、私たちが身近にできることのひとつとしてごみの減量があります。

### ごみ減量（リサイクル）のお願い

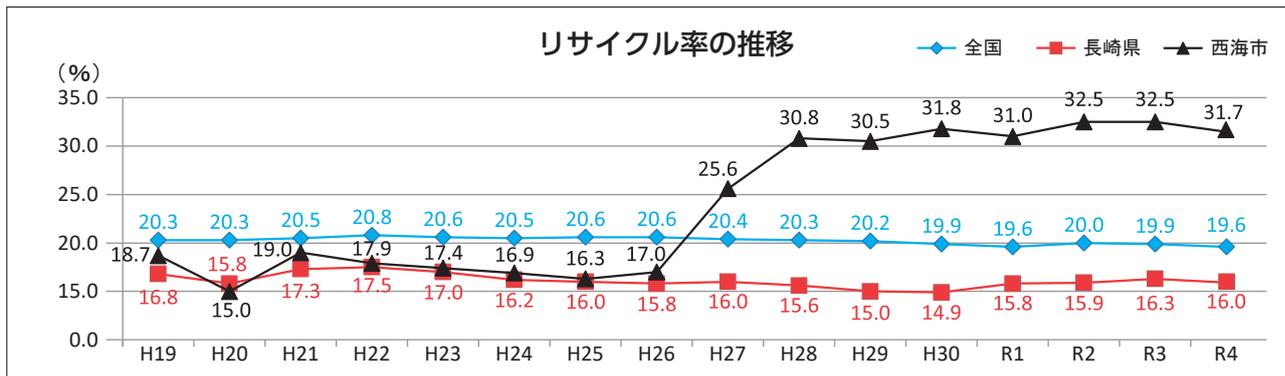
令和4年度の西海市のリサイクル率は31.7%で、県内で1位となりました。西海市は、全国および長崎県全体のリサイクル率よりも高くなっています。

要因としては、市民皆さまのご協力と平成27年度に西海市炭化センターが稼動したことによる増加です。

今後も、ごみの減量を効率的に進めるためにも市民のみなさん一人ひとりが意識をしてごみを減らすことが大切です。限りある資源をいかにするために、

- ①発生抑制（Reduce：リデュース） ……ものを大切にし、ごみを出さない
- ②断る・買わない（Refuse：リフューズ） ……マイバッグを持ち歩き、レジ袋を断る
- ③再利用（Reuse：リユース） ……使えるものは、繰り返し使用する
- ④再生利用（Recycle：リサイクル） ……資源として使えるものは再生利用する

の順番で取り組むことが大切です。この4Rをごみを減らすキーワードにして家庭でも取り組みましょう。



### 野焼き・不法投棄はやめましょう！

#### 【野焼き】

廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きは一部の例外を除き「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、禁止されており、処罰されます。また、地面に穴を掘っての焼却や、ドラム缶に入れての焼却なども、野焼きと同じです。付近の住民の方への迷惑、有害物質の発生の原因にもなりますのでやめましょう。

#### 《焼却禁止の例外》

- 河川管理者が管理のために行うための伐採した草木等の焼却
- 災害時における木くず等の焼却
- 地域行事における門松、しめ縄などの焼却
- 農業者が行う稲わら等の焼却、林業者が行う伐採した枝等の焼却
- 暖をとるためのたき火・キャンプファイヤー等を行う際の木くずの焼却

※上記のような例外もありますが、例外となる行為であっても近隣から苦情がある場合は行政指導の対象となります

#### 【不法投棄】

不法投棄とは、決められた場所以外に廃棄物を捨てることを言います。不法投棄した場合は法律により処罰されます。

土地の所有者または占有者は、その所有等をする土地で、不適正に処理された廃棄物と認められるものを発見したときは、環境政策課へご連絡ください。

また、行為者が不明な場合、不法投棄された廃棄物の撤去は、原則として土地管理者で行っていただきます。このようなことにならないためにも、自分の管理する土地は、日頃から十分に管理してください。

02

特集

台風 大雨 地震  
自然災害に備えよう!!

06

話 まちの

08

ふく ほけん と  
くし

13

環 境  
ニ ュ ー ス

14

情 報  
くらしの

21

募 集

24

広 場  
きょういくの



温暖化対策への取組のお願い「家電の使い方改善で“省エネ+節約”！」

問 環境政策課 ☎ 37-0065

これから夏本番を迎えますが、  
エアコンの使い方を変えれば省エネにつながります

室外機周辺の風通しが悪いと冷房効果は約 17%、暖房効果は約 25% 下がる場合があります。室外機の周りにはものを置かないようにしましょう。



| 省エネ行動                  | 省エネ効果 (kWh/年) | 家計の節約 (円/年) | CO <sub>2</sub> 削減量 (kg/年) |
|------------------------|---------------|-------------|----------------------------|
| ✓ 冷房の室温は 28℃を目安にする     | 30 kWh        | 940 円       | 15 kg                      |
| ✓ 冷房の使用時間を 1 日 1 時間減らす | 19 kWh        | 580 円       | 9 kg                       |
| ✓ フィルターを月 2 回清掃する      | 32 kWh        | 990 円       | 16 kg                      |

出典：資源エネルギー庁ウェブサイト、家庭向け省エネ関連情報「無理のない省エネ節約」

ここがポイント！

- ドア、窓の開閉は少なく
- レースのカーテンやすだれなどで日差しをカット
- 外出時は、昼間でもカーテンを閉めると効果的
- 扇風機を併用。風がカラダにあたると涼しく感じます



イベント

熱く、楽しく、さわやかに！  
第 58 回大瀬戸ペーロン大会

問 ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

大瀬戸地区伝統の夏の祭典「第 58 回大瀬戸ペーロン大会」が開催されます。前回、初めての試みで好評だった「もちまき」「ファミリーペーロン」を今回も実施する予定です。

一般レースの熱い競漕と、もちまきやペーロン踊りなどでの交流をお楽しみいただき、西海市のさわやかな夏の幕開けを体感してください！

【日時】 7/7(日) 9:00 開会

【場所】 瀬戸港板浦物揚場

◇天候等により予定していた企画を一部中止することがあります

◇職域ペーロンは公募していません（出場履歴のあるチームに呼びかけ、希望者から抽選します）

【問い合わせ】

大瀬戸ペーロン大会実行委員会事務局（作中）

☎ 090-2500-0587

お知らせ

西海市市政施行20周年記念式典(仮)を開催します

問 政策企画課 ☎ 37-0261

令和7年4月1日に西海市誕生から20年を迎えることを記念して次のとおり記念式典を開催します。

【開催日】 令和7年2月8日(出)

【場所】 大島文化ホール

詳細が決まり次第、広報紙等でお知らせします。



【4月号おたより】 甘古呂餅は仲里依紗さんと川口春奈さんのお二人が You Tube にて「なつかしくごきげん♪つまかもんば食べた長崎人でよかつたね」とべた褒めでしたよ。そこで提案です。お二人のインフルエンサーに甘古呂餅大使をお願いしてみたいかどうでしょうか。仲さんは最近崎戸の料亭まで家族連れで来られていますし非常に地元愛好者です。片や川口さんは五島出身でもあり甘古呂餅大使にピッタリです。さて、このような冗談を熱弁するほど甘古呂餅が大好きな私にせひとも伊達本舗の甘古呂餅3点セットをよろしくお願いします。(60代男性)

令和6年度の行政区長を紹介します

問 総務課 ☎ 37-0061

行政区長の皆さまには、市と市民の皆さまとのパイプ役としてご協力いただきます。市からの配布物を届けていただくことや、各種事務連絡の伝達等をお願いし、より良い地域づくりのためにお世話いただくこととなります。(※敬称略)

西彼地区

| 行政区 | 行政区長名           |
|-----|-----------------|
| 伊ノ浦 | きたうら かずま 北浦 数馬  |
| 小迎  | あさだ かずお 浅田 和雄   |
| 八木原 | よねだ のぶひろ 米田 信宏  |
| 大串  | みね けい 峯 英樹      |
| 平山  | まつもと ちよじ 松本千代治  |
| 鳥加  | たぞえ まさたか 田添 正隆  |
| 白崎  | ながた いさむ 永田 勇    |
| 下岳  | ほり ねみつ 堀 常光     |
| 上岳  | まるた かずたけ 丸田 和温  |
| 平原  | もり あきら 森 明      |
| 白似田 | やまぐち よしと 山口 好人  |
| 風早  | ひろせ ゆきお 廣瀬 幸雄   |
| 亀浦  | やました かつすけ 山下 勝輔 |
| 宮浦  | しだ たかし 志田 孝司    |
| 中山  | ほんだ めい 本田 稔     |

大島地区

| 行政区  | 行政区長名            |
|------|------------------|
| 黒瀬   | なかじま よしのり 中島 義則  |
| 大島   | ひやくたけ ただひこ 百岳 忠彦 |
| 塩田   | さわだ ただお 澤田 忠男    |
| 塔の尾  | さかくち まさと 坂口 雅登   |
| 太田尾  | むらた としお 村田 利夫    |
| 中戸   | い で ともゆき 井手 友行   |
| 蛤    | みねやま はつゆき 峯山 初幸  |
| 徳万   | やま と 山 初幸        |
| 間瀬本町 | ひら た えいじ 平田 栄次   |
| 間瀬東町 | はま の としのり 濱野 俊典  |
| 馬込   | もうり ただし 毛利 正     |
| 寺島   | みずしま まさあき 水嶋 政明  |
| 真砂   | いまむら ゆきえ 今村 幸江   |
| 中央   | よしおか かおる 吉岡 薫    |
| 百合ヶ丘 | まえひら のぶゆき 前平 信行  |

大瀬戸地区

| 行政区 | 行政区長名             |
|-----|-------------------|
| 柳   | つじ ふみお 辻 文雄       |
| 下郷  | こやま もいち 小山 茂一     |
| 上郷  | まつお ひし 久 松尾 久     |
| 平倉  | はやし としのり 林 俊範     |
| 釜浦  | うちやま よしあき 内山 義明   |
| 本村  | いしたに やすひろ 石谷 康広   |
| 西泊  | たさき きくお 田崎喜久雄     |
| 外平  | やまもと やすゆき 山本 安幸   |
| 内浦  | むら た かずのり 村田 一紀   |
| 白西平 | かきもと けいこ 垣本 啓子    |
| 羽出川 | なか本 たみお 中本 民雄     |
| 下山  | なかしま ひさよし 中島 久義   |
| 東浜  | ほりうち せいぞう 堀内 誠三   |
| 西浜  | やました ひろし 山下 寛     |
| 緑ヶ丘 | さかえ ひろと 榮 弘人      |
| 榎浦  | か せ くにひこ 加瀬 邦彦    |
| 板浦  | いわさき もとお 岩崎 源生    |
| 福島  | まつもと しげよし 松本 重喜   |
| 向島  | ふち せ めい 瀨 幸       |
| 小松  | まつした あきお 松下 昭男    |
| 南区  | みぞかわ まさひろ 溝川 正裕   |
| 中区  | なかぬま のぼる 中沼 昇     |
| 北区  | くさ の ひろのり 草野 博則   |
| 西区  | やまもと ひろみ 山本 博巳    |
| 河通  | なかお しげみ 中尾 繁己     |
| 上ノ瀬 | たかお しげと 高尾 茂人     |
| 奥浦  | しらishi ゆきのり 白石 幸憲 |
| 幸物  | の だ あつろう 野田 敦郎    |
| 藤原  | つるやまじょうじろう 鶴山松次郎  |
| 小干  | かわぐち はるよし 川口 春好   |

西海地区

| 行政区 | 行政区長名            |
|-----|------------------|
| 丹納  | はつ た まなぶ 初田 学    |
| 川内  | やました あきのり 山下 秋法  |
| 水浦  | たけとみ しげき 武富 繁樹   |
| 横瀬東 | やまぐち ひであき 山口 秀昭  |
| 横瀬西 | おおた さちひさ 太田 幸久   |
| 面高  | はまわきけんいちろう 濱脇賢一郎 |
| 天久保 | まつばら かつとし 松原 勝俊  |
| 黒口  | いしもと たかひろ 石本 孝弘  |
| 太田和 | みやもと たけし 宮本 武    |
| 中浦  | つじ ちゆき 辻 道行      |
| 七釜  | おかだ ひとし 岡田 仁     |
| 白岳  | はやし とおる 林 透      |

崎戸地区

| 行政区 | 行政区長名           |
|-----|-----------------|
| 村   | ふじ と ひでつぐ 藤戸 秀次 |
| 中央  | き くら たけし 喜浦 健   |
| 栗崎  | ふじ き まさあき 藤木 政明 |
| 横浦  | いわなが やすのり 岩永 泰徳 |
| 水浦  | やまうち かつなり 山内 勝成 |
| 本郷  | かとう いちし 加藤 一司   |
| 江島東 | いわみ しんいち 岩見 眞一  |
| 江島西 | きむら えいじ 木村 栄治   |
| 江島浜 | わたなべ かずお 渡邊 一男  |
| 平島東 | もり としはる 森 敏治    |
| 平島西 | ひがし たくし 東 修     |
| 平島北 | かわじり まこと 川尻 眞   |

02

特集

台風 大雨 地震  
自然災害に備えよう!!

06

まちの話題

08

ふくしほけん

13

環境 ニュース

14

情報 ぐらしの

21

募集

24

広場 きょういくの

お知らせ

## 個人住民税の定額減税について

問 税務課 ☎ 37-0062

わが国経済をデフレに後戻りさせないための措置の一環として、令和6年度税制改正で、令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税の定額減税が実施されることとなりました。

個人住民税の定額減税の概要は以下のとおりです。

**【対象となる方】** 前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

**【減税額】** 本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円

- ※1 定額減税の対象となる方は、国内に住所を有する方に限ります
- ※2 同一生計配偶者および扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります
- ※3 控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の方がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます

**【徴収方法（令和6年度分）】**（定額減税の対象となる方）

①給与所得に係る特別徴収

（給与所得者の方）

⇒令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11か月で均されます。



②普通徴収（集金税）

（事業所得者等の方）

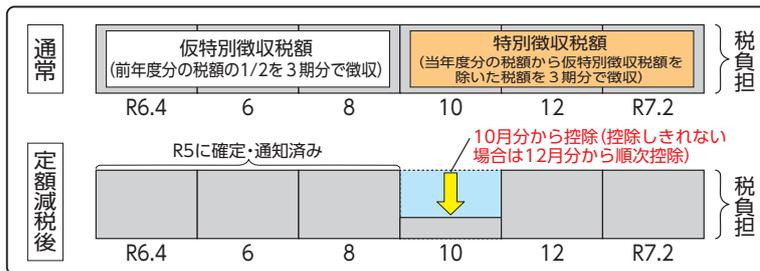
⇒定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分（令和6年6月分）の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分（令和6年7月分）以降の税額から、順次控除されます。



③公的年金等に係る所得に係る

特別徴収（年金所得者の方）

⇒定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。



**【その他】**

- 減税額については、納税通知書または特別徴収税額通知書の摘要欄に記載があります
- 定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、すべての控除が行われた後の所得割額から減税されます
- 減税しきれない場合は、別途給付金（調整給付）が支給されます。給付金の詳細は内閣官房ウェブサイト「[新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置](#)」をご参照ください
- 所得税（国税）の定額減税の詳細は、[国税庁ウェブサイト「定額減税特設サイト」](#)をご参照ください

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。



## お知らせ

### 令和6年度から森林環境税の徴収がはじまります

☎ 税務課 ☎ 37-0062

令和6年度から個人住民税均等割とともに森林環境税が徴収されます。

※緊急防災・減災のための税制措置が終了するため、徴収金額合計は変わりません

#### ●令和5年度までの個人住民税均等割額

東日本大震災から緊急防災・減災事業を推進するためそれぞれ500円ずつ上乗せ

|            |            |
|------------|------------|
| 市民税 3,500円 | 県民税 2,000円 |
| 合計 5,500円  |            |



#### ●令和6年度からの個人住民税均等割+森林環境税

国税である「森林環境税」が個人住民税の均等割の枠組みを用いて、1人年額1,000円が徴収されます。

|              |            |
|--------------|------------|
| 市民税 3,000円   | 県民税 1,500円 |
| 森林環境税 1,000円 | 合計 5,500円  |

## ご案内

### 西海市宿泊施設魅力アップ事業

☎ ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

宿泊客の増加を図ることを目的として、宿泊客の利便性および快適性を向上させるため、宿泊施設の改修を行う宿泊事業者（農林漁業体験民宿を含む）に対し、予算の範囲内で補助を行います。

#### 1. 対象経費および補助額について

| 補助対象経費   | 補助対象者 | 補助金の額          | 補助上限額 |
|--|-------|----------------|-------|
| ①設備費<br>トイレの洋式化、温水洗浄便座の設置、共同浴場や客室内浴室の水回りの改修など（浄化槽の設置費用は対象外）                                | 宿泊業者  | 補助対象経費の1/2以内の額 | 100万円 |
| ②バリアフリー化促進<br>スロープ、手すり、段差解消用昇降機の設置、車椅子利用者が利用しやすいトイレや浴槽の改修、オストメイト用設備への改修、その他バリアフリーの促進に繋がるもの | 農泊業者  | 補助対象経費の1/3以内の額 |       |
| ③内装工事<br>壁、畳、障子、ふすま、天井、床の張り替えなど  |       |                |       |

(1)補助金の額に1,000円未満の端数が生じたときは、その端数を切り捨てた額  
(2)補助対象経費が10万円未満は対象外

#### 2. その他

※事前着工はできません

※補助金交付決定の取消に該当する場合は、補助金を返還すること

※予算額に達した時点で受付を終了します

詳しい内容および申請様式は、西海市ウェブサイトをご覧ください。ふるさと資源推進課にお問い合わせください。

## お知らせ

### 固定資産税に関する諸届出について

☎ 税務課 ☎ 37-0062

#### 1. 固定資産税に係る家屋の新築、取り壊しの届出

家屋（居宅、倉庫、車庫等）の新築や増・改築および取り壊しを行った場合は、「家屋異動申告書」の届出が必要です。特に、家屋を取り壊した後に届出をしないままですと、その取り壊した家屋の固定資産税が課税されたままになりますので、確実に届出をしてください。

#### 2. 固定資産の所有者が死亡した場合の届出

土地、家屋、償却資産の所有者が死亡した場合、「相続人代表者指定届」の提出が必要です。この届書は、相続登記が完了するまでの間、課税の適正を図るために提出いただくものです。なお、この届書は土地、家屋の所有権を確定するものではありませんので、相続登記については、法務局での手続きが必要となります。

02

特集

台風 大雨 地震  
自然災害に備えよう!!

06

まちの話題

08

ほけんとかくし

13

環境ニュース

14

くらしの情報

21

募集

24

きょういくの広場

補助金

西海市中小企業経営強化支援事業補助金

☎ ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

西海市では、地域産業の振興や雇用の場として大きな役割を担っている市内中小企業者の経営力向上を図ることを目的とし、「西海市中小企業経営強化支援事業補助金」を公募します。

【対象事業者の要件】

中小企業経営強化支援事業を実施する者は、以下の①から⑧のすべての要件を満たす必要があります。

- ①商工業を営む中小企業者であること
- ②個人事業主の場合、代表者が西海市内に居住していること
- ③法人の場合、本社または主たる工場、事務所または店舗が西海市内に所在していること
- ④補助対象経費が 20 万円以上の事業であること
- ⑤西海市商工会の支援を受けて、事業計画書および収支予算書を作成すること
- ⑥補助金交付後、3年以上の事業継続が見込まれること
- ⑦市税の滞納がないこと
- ⑧審査会に出席し、計画説明ができること

(1)補助対象事業

- ①事業規模の拡大  
(工場や店舗等の新設、増設など)
- ②生産性の向上(高機能な機械設備等の導入など)

- ③業務の効率化(高機能な機械設備等の導入など)
- ④店舗魅力向上(店舗改修、魅力向上に繋がる備品の購入など)

(2)対象となる経費

- ①機械装置等設置費
  - ・機械、装置、器具、備品、その他設備の設置、購入費(設置・据付工事を含む)
- ②工事費
  - ・上記設備を格納する簡易な倉庫、納屋等の工事費
- ③解体・処分費
  - ・上記設備導入に伴って必要となる解体・処分費用
- ④対象外
  - ・使用目的が本事業の遂行に必要なものと明確に特定できない経費
  - ・土地、建物の取得、新築、自家用車の購入、その他個人または法人の資産形成につながる経費
  - ・消耗品の購入に要する経費

【補助対象事業費の上限額】 50万円

【公募期限】 7/19(金) 17:00 必着

応募方法および必要書類については、西海市ウェブサイトをご覧ください。



広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

お知らせ

将来の国民年金受給額を増やすことができます！

☎ 市民課 ☎ 37-0164

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者(65歳以上の人を除く)は、定額保険料に付加保険料をプラスして納めることで、老齢基礎年金に付加年金を上乗せして受給することができます。

○保険料(月額) 令和6年度の場合

定額保険料 16,980円 + 付加保険料 400円

○付加年金額

受給する付加年金額(年額)は「200円×付加保険料納付月数」で計算します。例えば、20歳から60歳までの40年間付加保険料を納めた場合の付加年金額は次のとおりです。

【納めた保険料】

400円×480月(40年) = 192,000円

【受給する付加年金(年額)】

200円×480月(40年) = 96,000円

年間96,000円の付加年金を受給できますので、2年間で受給額が192,000円となり、2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金を受け取ることができます。

○次の点にご注意ください。

- ・付加保険料の納付は、申込みの月分からとなります
- ・毎月の付加保険料の納期限は、翌月末日です
- ・納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます
- ・国民年金保険料の納付を免除されている方、国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることができません
- ・老齢基礎年金の繰上げ受給・繰下げ受給をした場合、同様の率で付加年金も減額・増額されます

02

特集

台風 大雨 地震  
自然災害に備えよう!!

## 農地利用状況調査を実施します

毎年実施している農地の利用状況調査を7月から9月頃にかけて行います。

この調査は、市内全域を調査区域とし、農業委員、農地利用最適化推進委員がタブレットおよび航空写真等をもとに、各地区の耕作状況を一筆ごとに現地確認させていただくものです。

調査時に皆さまの所有地に入る場合もありますので、ご理解、ご協力をお願いします。



農地を管理しないまま放置すると、雑草の繁茂による病害虫の発生、有害鳥獣の潜入、繁殖などの原因となり、近隣農業者や周辺住民に大きな迷惑となる可能性がありますので、草刈り、除草等を行い、農地を適正に管理していただきますようお願いいたします。

## 農家の皆さん 農業者年金に加入しませんか？

【加入資格】 次の①～③をすべて満たしている方であればどなたでも加入できます。

- ① 60歳未満
- ② 国民年金第1号被保険者（国民年金保険料納付免除者は除く）
- ③ 年間60日以上農業に従事

## 【保険料】

- ① 通常加入 月額2万円～6万7千円まで千円単位で選択でき、変更も可能です。ただし、35歳未満の方は月額1万円から選択可能。
- ② 政策支援加入 一定の要件を満たしている担い手の方には、国から補助があります。

## 【特典】

支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税の節税効果になります。

## 【特徴】

少子高齢化に強い積立方式です。自身が積み立てた保険料とその運用益により将来の受取額が決まります。

## 【受給時期】

原則65歳から生涯受け取ることができる終身年金。

万が一、80歳前に亡くなられた場合、80歳までに受け取れるはずであった老齢年金の額に相当する額をご遺族に死亡一時金として支給します。

詳しくは「農業者年金」で検索



## 農業者年金受給者の皆さん「現況届の提出をお忘れなく！」

農業者年金を受給されている方には5月末に現況届を郵送しています。

この現況届は受給者の方が年金を受給する資格があるかどうかを年1回確認する大事な届出になります。

期限内に提出がない場合は年金が差し止めになる場合がありますので、忘れずにご提出ください。



06

まちの話題

08

ふくしほけん

13

環境ニュース

14

情報くらしの

21

募集

24

広場きょういくの

活用事例紹介

防衛省の補助金・交付金を活用しています

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

○民生安定施設整備事業補助金（まちづくり構想策定支援事業）

防衛施設（米軍横瀬貯油所）の存在に対する住民の理解を深め、防衛施設と周辺地域の調和を図るため、防衛施設の存在を前提としたまちづくりを行う場合に、費用の一部を国から補助されるものです。

令和5年度は実施計画を策定しました。

| 事業名               | 補助金額    |
|-------------------|---------|
| 防災まちづくり実施計画策定業務委託 | 1,188万円 |

○特定防衛施設周辺整備調整交付金

防衛施設の設置や運用による影響の軽減等を図るため、公共用の施設整備、生活環境の維持改善等に寄与する事業に対し、国から交付されるものです。

令和5年度は以下の事業に活用しました。

| 事業名               | 交付金額      |
|-------------------|-----------|
| 消防ポンプ自動車購入        | 2,403万5千円 |
| 騒音測定装置改修          | 660万円     |
| 防衛施設周辺公園管理事業      | 1,270万1千円 |
| 西海地区スクールバス運行事業基金  | 2,000万円   |
| 防衛施設周辺自治会運営支援事業基金 | 300万円     |



消防ポンプ自動車

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

消費生活  
ミニ情報

SMSやメールでの  
フィッシング詐欺に注意

【事例1】

宅配業者名でSMSが届いた。ちょうど荷物が届く予定だったので、SMSに書かれていたURLをクリックして、記載されていた指示どおりに、IDやパスワード等を入力した。しかし、その後11万円を不正利用されていたことが分かった。（60歳代）

【事例2】

スマートフォンに「ETCカードを更新するように」とのメールが頻繁に入るようになった。所有しているクレジットカード会社発行のETCカードの手続きが必要なのかと思い、URLを開いてメールアドレスやパスワード、クレジットカード番号等を入力した。その後、カード会社に連絡をすると覚えのない決済があり、1万2千円が使用されていた。（70歳代）



●実在する組織を語るSMSやメールを送信し、IDやパスワード、暗証番号、クレジットカード番号等、個人情報を搾取したうえ、クレジットカード等を不正利用するフィッシングに関する相談が多く寄せられています

●記載されているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした正規のサイトや正規のアプリからアクセスするようにしましょう

●フィッシングサイトに個人の情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用されるおそれがあります。絶対に入力してはいけません。情報を入力してしまったら、同じIDやパスワード等を使っているサービスを含め、すぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関等に連絡しましょう

●IDやパスワード等の使い回しを避けることで被害の拡大を防ぐことができます

●困ったときは、消費生活センター等にご相談ください

消費者ホットライン ☎ 188（いやや）  
西海市消費生活センター ☎ 37-0145



見守るくん

正規のサイトから  
アクセスしよう

令和7年「二十歳のつどい」  
実行委員会委員

募集

☎ 社会教育課 ☎ 37-0079

西海市では、令和7年「二十歳のつどい」の企画・運営を行う実行委員を募集します。

## 【募集人数】

10名程度（申込多数の場合は抽選）

## 【実行委員対象年齢】

平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの18歳から20歳までの方

※二十歳のつどいの対象は、平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方です

## 【活動内容】

「二十歳のつどい」における企画等の立案や当日の司会・運営等

【募集期限】 7/31(水)

## 【申込方法】

電話またはEメール（本文に住所、氏名、連絡先、年齢、職業〈学校名〉を記入）

## 【送信先】

社会教育課 shakai-edu@city.saikai.lg.jp

看護師免許を活かし看護の仕事  
をしてみませんか

募集

☎ 包括支援課 ☎ 37-0245

看護の仕事に再び自信をつけて働きたい方のために、研修を実施しています。

現在お仕事をしていない方、ブランクがあって看護に必要な知識・技術が不安な方のご参加をお待ちしています。また、無料就業紹介事業も取り組んでいます。

## 【開催時期・開催場所】

佐世保地区：9月、12月、2月  
（場所：長崎県看護キャリア支援センター）  
諫早地区：7月、10月、1月  
（場所：ながさき看護センター）

【対象】 未就業の看護職の方 定員各10名

【受講料】 無料

## 【問い合わせ先】

長崎県看護キャリア支援センター  
☎ 0956-23-8207

二次元コードからも  
検索できます ⇒



## お知らせ

## 7月の交通事故巡回相談の実施について

☎ 市民課 ☎ 37-0164

長崎県交通事故相談所相談員による巡回相談を次の日程で実施します。交通事故でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

巡回相談は、事前予約制になりますので、長崎県交通事故相談所へ電話予約をお願いします。

| 開催日     | 時間          | 開催場所  |
|---------|-------------|-------|
| 7/11(木) | 10:00～15:00 | 県北振興局 |

※相談の予約受付は、開催日の2日前（土、日、祝日を除く）までとなります

【予約先】 長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

## 試験

## 第1回消防設備士試験

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

【日時】 8/25(日) 10:00～

【場所】 長崎県立大学佐世保校（佐世保市川下町123）

【試験種類】 甲種、乙種（全類）

【受験料】 甲種6,600円 乙種4,400円

書面申請：郵便局で振込み

電子申請：クレジットカード・コンビニエンスストア・ページ

【申込用紙】 県北振興局および消防局（各消防署、各出張所）に準備しています

【受付期間】 6/17～6/28

【問い合わせ先】 （一財）消防試験研究センター長崎県支部  
☎ 095-822-5999

## 講習会

## 令和6年度甲種防火管理新規講習

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

【実施日】 8/22～8/23（2日間）

【講習時間】 9:50～16:50

【講習場所】 佐世保市労働福祉センター  
（佐世保市稲荷町2-28）

【受講料】 8,000円（テキスト代を含む）

## 【申込方法】

インターネットまたはFAX  
（日本防火・防災協会ウェブサイト）

【申込期間】 7/3～7/10

【定員】 100名

【問い合わせ先】 （一財）日本防火・防災協会  
☎ 03-6263-9903



募集

## 2024年度税務職員(高等学校卒業程度)

☎ 税務課 ☎ 37-0062

### 【受験資格】

- ①2024（令和6）年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方（2021（令和3）年4月1日以降に卒業した方が該当します）および2025（令和7）年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方
- ②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方

【試験の程度】 高等学校卒業程度

【受付期間】 6/14～6/26【受信有効】

受験案内を確認し、申込はインターネットで行ってください

### 【試験日】

〈第1次試験〉 9/1(日)

〈第2次試験〉 10/9～10/18のうち第1次試験合格通知書で指定する日時

### 【問い合わせ先】

(1)インターネット申込に関しては

人事院人材局試験課

☎ 03-3581-5311（内線 2333）

(2)その他試験に関しては

福岡国税局 人事第二課 試験研修係

☎ 092-411-0031（内線 2432）

国税庁ウェブサイト⇒



## クアオルト健康ウォーキング 効果調査モニター

☎ 農林緑推進課 ☎ 37-0070

長崎大学によるクアオルト健康ウォーキングの効果进行调查するモニターを募集します。簡単なアンケートとアプリを使ったチェックを行うほかは、通常のクアオルト健康ウォーキングです。なお、協力いただける方には、大学より粗品とお茶が進呈されます。

【日 時】 6/16(日) 9:00～11:30

【集合場所】 四本堂公園管理事務所前広場

【募集人数】 20名

【申込期限】 6/12(水)

※定員になり次第締め切ります

【その他】 歩きやすい服装と帽子着用。

飲料水、雨具等。

※雨天決行ですが、中止する場合のみ6月14日(金)17時までに連絡します

## 投票立会人

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 37-0082

### 【投票立会人とは】

投票所や期日前投票所で、投票事務が公正に行われているかを見守る仕事です。

投票立会人は、投票所1か所あたり2人を選任します。

### 【勤務場所（立会場所）】

市内の各投票所または期日前投票所

### 【勤務時間（立会時間）】

• 投票所 7:00～18:00

• 期日前投票 8:30～20:00

※投票所および期日前投票所の開設時間は、選挙毎に選挙管理委員会が決定するため、開始および終了時間を変更する場合があります。なお、昼食は各自で用意していただく必要があります

### 【報酬の額】

投票所の投票立会人 日額 10,900円

期日前投票所の投票立会人 日額 9,600円

※報酬から所得税の源泉徴収を行います

### 【応募資格】

西海市内に在住し、選挙権のある方。専門的な知識は必要ありません。

### 【申込方法】

選挙管理委員会事務局または各総合支所(江島・平島出張所を含む)に備え付けの登録申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。申込期限はありません。登録された方の登録期限は令和10年3月31日です。

### 【直近の選挙予定】

令和7年4月

西海市長・西海市議会議員一般選挙

令和7年7月

参議院議員通常選挙

### 【その他】

申し込みされた方については、いったん投票立会人の候補者として登録させていただいたうえで、各種選挙がある都度、ご相談のうえ選任します(登録された方が必ず選任されるとは限りません)。



広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

02

特集

台風 大雨 地震  
自然災害に備えよう!!

06

話題  
まちの

08

ふくし  
ほけんと

13

環境  
ニュース

14

情報  
くらしの

21

募集

24

広場  
きょういくの

## 公共職業訓練 9 月期受講生

募集

問 ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

## 【募集訓練科（4科）】

|             |              |
|-------------|--------------|
| CAD・生産サポート科 | 定員 2 名（15 名） |
| 溶接施工科       | 定員 2 名（12 名） |
| 電気設備技術科     | 定員 2 名（15 名） |
| 住環境コーディネイト科 | 定員 2 名（15 名） |

（注）（ ）内の定員は 9 月期生と 10 月期生を合わせた定員です。

## 【受講料】

無料（ただし、訓練で使用するテキスト代等は自己負担）

## 【訓練期間】

9 月 3 日～令和 7 年 3 月 31 日（7 か月コース）

## 【募集期間】

6/18～7/22

## 【選考日】

8/6（火）

## 【申込および相談先】

受講のお申込みは最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ

## 【施設見学】

6/26（水）、7/16（火）、見学は随時受付可

## 【訓練体験】

6/12（水）、7/5（金）

※見学および体験のお申込みはポリテクセンター佐世保までお電話ください

## 【問い合わせ先】

佐世保訓練センター（ポリテクセンター佐世保）  
訓練課受講者係 金田、井上  
☎ 0956-58-3118



## 放送大学 10 月入学生

募集

問 社会教育課 ☎ 37-0079

放送大学では、10 代から 100 歳代の幅広い世代、8 万 5 千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300 以上の幅広い授業科目があり、1 科目から学ぶことができます。

授業には 3 つのスタイルがあり、BS 放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

## 【募集期間】

第 1 回 6/10～8/31

第 2 回 9/1～9/10

## 【その他】

資料を無料で差し上げていますのでお気軽に放送大学学習センターまでご請求ください。

## 【問い合わせ先】

放送大学長崎学習センター  
☎ 095-813-1317

## 自衛官（15 歳～54 歳）

募集

問 総務課 ☎ 37-0061

- 幹部候補生
- 航空学生
- 一般曹候補生
- 自衛官候補生
- 防衛大学校
- 高等工科学校生徒
- 防衛医科大学校
- 予備自衛官補

※受験時の年齢は、コース等により異なります  
詳しくは次の問い合わせ先にお尋ねください

## 【問い合わせ先】

自衛隊長崎地方協力本部 琴海地域事務所  
☎ 095-884-2809



**お誕生日・記念日には**

オリーブベイホテル「レストラン Olive」へ

メインが選べる洋食ランチコース

[西海ポーク / 真鴨 / 本日のお魚 / 3,500円 和牛 5,000円]

洋食コース / 和食コースをご用意しております。

**Olive Bay Hotel** **オリーブベイホテル**

father's day

父の日

6月16日(日)

ランチディナー・ご宿泊の皆様  
にカーネーションをプレゼント!

長崎県西海市大島町1577-8  
ご予約・お問合せ 0959-34-5511

広告

③ 広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

おススメの本



西彼地区  
29歳、今日から私がお家長です。  
イ・スラ  
(CCCメディアハウス)

家庭を統治する女の子・スラ。家長の家ではありえない痛快な革命が続くかと思ったら、家長が犯したミスをお家長も踏襲したり……。凛々しい娘、美しいおじさん、珍妙なおばさん。軽快な3人が送るホームコメディ。



西海地区  
我掬もん  
神尾 水無子  
(集英社)

大名や旗本の駕籠を担ぐ陸尺として江戸で人気を誇る桐生。大洪水に見舞われ何もかもを失うが玄蕃頭に救われる。玄蕃頭の屋敷で世話になる桐生は、融通が利かず領主に忠実な近習・小弥太と出会い……。



大島地区  
海を覗く  
伊良 莉那  
(新潮社)

高校2年の春、同じクラスの北条の「美」の虜になった美術部の速水は、彼をモデルに肖像画を描きはじめた。画板を挟み向き合うふたりは親しくなるが、夏休みのある出来事が速水の心を打ち砕き……。



大瀬戸地区  
見る・知る・学ぶ名所旧跡でぐぐっとわかる日本文学  
ロバート・キャンベル/監修  
(JTBパブリッシング)

「古事記」から「源氏物語」、昭和初期の近代文学まで……。日本文学の作品と作家を、写真やイラストで分かりやすく解説。作品ゆかりの名所旧跡の紹介付き。作中の情景を想像しながら楽しめる一冊。

新刊情報



| 地区  | 題名                     | 著者        |
|-----|------------------------|-----------|
| 大瀬戸 | 土偶(楽しく学べる歴史図鑑)         | 山田 康弘     |
| 大瀬戸 | 青蛙祭実行委員会よりお知らせです       | 室岡ヨシニコ    |
| 大瀬戸 | よるにゃんめし                | ツチタイハナ    |
| 大瀬戸 | うさぎになった日               | 村中 李衣     |
| 大瀬戸 | スタート                   | 楠 章子      |
| 大瀬戸 | あした話したくなるおもちゃの学校のひみつ   | 山口正/監修    |
| 大瀬戸 | モジモジはあは、本のおいしゃさん       | 仁科 幸子     |
| 大瀬戸 | だんごむしまつり               | 山崎おしろこ    |
| 大瀬戸 | あいレコ!                  | 遠藤 まり     |
| 大瀬戸 | 選挙、誰に入れる?              | 宇野重規/監修   |
| 大瀬戸 | そこそそ                   | たなかひかる    |
| 大瀬戸 | 僕は戦争を知らない              | 小泉悠/監修    |
| 大瀬戸 | 犬のふくびき                 | 木内 南緒     |
| 大瀬戸 | ふたごパンダのおくりもの           | はせがわゆづじ   |
| 大瀬戸 | 図鑑いちばんわからやすい耳鳴り・聴覚の治し方 | 坂田 英明     |
| 大瀬戸 | 正しい地図の裏側より             | 逢崎 遊      |
| 大瀬戸 | カフカふかふか                | 下園りさ/木田綾子 |
| 大瀬戸 | 老いてお茶を習う               | 群 ようこ     |
| 大瀬戸 | 遠い町できみは                | 坂崎かおる     |
| 大瀬戸 | 嘘つき姫                   | 高遠ちとせ     |
| 大瀬戸 | わたしの1ヶ月10000円(ぼろぼろ)    | おづまりこ     |
| 大瀬戸 | うまいダッツ                 | 坂木 司      |
| 大瀬戸 | 定年物語                   | 新井 素子     |
| 大瀬戸 | 春休みに出会った探偵は            | 大崎 梢      |
| 大瀬戸 | キャンプの教科書               | 長谷部雅一/監修  |
| 大瀬戸 | あいにくあんだのためじゃない         | 長谷部雅一/監修  |
| 大瀬戸 | 平野レミの自炊ごはん             | 平野 レミ     |
| 大瀬戸 | Spring                 | 恩田 陸      |
| 大瀬戸 | 守護者の傷                  | 守場 瞬一     |

※新刊の一部を紹介しています

**ごぞんじですか?** 1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

**西海市立図書館・図書室**

- 西彼図書館 西彼町喰場郷 736 ☎ 37-0228
- 大島図書館 大島町 1922-2 ☎ 37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷 488-1 ☎ 37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷 61-1 ☎ 37-0268

開 火～金/10:00～18:00 土・日/9:00～17:00  
※お昼休館(11:30～12:30)は土日のみとなります  
休 月・祝・年末年始(12/29～翌1/3) 蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町鱈浦郷 1645 ☎ 37-0158

開 月～金/9:00～17:00 休 土・日・祝・年末年始(12/29～翌1/3) 蔵書点検期間

**おはなし会 おたのしみ会** 土曜日開催

絵本の読み語りや工作教室などを行っています。参加無料・申込不要です。

- 西 彼 6/8・7/6 10:30～
- 西 海 6/8・7/13 10:30～
- 大瀬戸 6/15・7/20 10:00～
- 大 島 6/22・7/27 10:30～

※団体でのご参加の際は3～4日前に各施設にご連絡をお願いします



さいかい電子図書館  
SAIKAI E-LIBRARY



さいかい電子図書館  
サイト

スマートフォンからも本の検索などがご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。



市内図書館(室)  
蔵書検索サイト

## 電気器具からの火災に注意しましょう！

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

近年、火災件数は減少傾向にも関わらず、電気器具類における火災件数は増加傾向にあります。電気器具は誤った使用や、使用環境によって火災となる場合がありますので、次の点に注意し火災を防ぎましょう。

### 火災予防のポイント

- コンセントはほこりがたまらないようきれいに保ち、たこ足配線をしな
- コードを家具などの重量物で踏まない。コードを束ねない
- 器具を使わないときは電源を切り、コンセントを抜く



昨年度、文字量が多かった防災特集の反省をいかし、今年度は「読まずに目で見てわかる」をポイントに特集を構成しました。これから大雨・台風シーズンを迎えますので、日頃の備えに、そして、いざというときにお役立ていただけますと幸いです。

さて、西海市公式 YouTube に掲載している「令和6年二十歳のつどい」や「2023西彼町夏祭り」などを撮影した映像制作の岳野直樹さんに、今年度も市民ライターとして活動していただきます。映像でこそ表現できる臨場感やストーリー展開などは圧巻です。まだ、見たことがない方は下の二次元コードからぜひご覧ください！そして、今後もお楽しみに！！

(きこぶ)

## 消防情報配信サービスのご案内

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

消防情報配信サービスとは、佐世保市消防局管内で発生した火災発生等に関する情報をメールでお知らせする登録制のサービスです。費用についてはメールの受信に伴う通信料のみ利用者負担となりますが、登録料や基本料金は発生しません。

### 【登録方法】

事前登録が必要となりますので、二次元コードを読み取り（または登録用メールアドレスを直接入力後に）空メールを送信し、本サービスから返信されたメールのサイトへアクセスし、登録手続きをお願いします。

※空メール送信先  
メールアドレス  
login@sasebo-shimin.  
mailio.jp



### 西海市の人口の動き

| 令和6年<br>4月30日現在 |           | 計         | 前月比    |
|-----------------|-----------|-----------|--------|
| 人口              | 日本人       | 24,585    | -19    |
|                 | 外国人       | 682       | 1      |
| 男               | 日本人       | 12,022    | -24    |
|                 | 外国人       | 557       | -4     |
| 女               | 日本人       | 12,563    | 5      |
|                 | 外国人       | 125       | 5      |
| 世帯数             | 日本人       | 11,768    | 42     |
|                 | 混合<br>外国人 | 41<br>627 | 1<br>0 |
| 4月中             |           |           |        |
|                 | 日本人       | 外国人       |        |
| 転入              | 110       | 15        |        |
| 転出              | 74        | 10        |        |
| 出生              | 11        | 0         |        |
| 死亡              | 43        | 0         |        |

### 編集後記



## さいがいアラカルト

西海市公式 SNS

スマホでさいかいの最新情報をゲットしよう！



### ウェブサイト



暮らしに役立つ情報や最新のお知らせ等を常時更新しています。

### Instagram



西海の見どころやオススメのお店等の紹介をしています。

### YouTube



キラキラの海、豊かな緑、豊富なグルメなど、西海の魅力を配信しています。

### 定住・移住情報「さいかい暮らし。」



西海に移住された方へのインタビューや各種支援制度等を掲載しています。

### ブログ

さいかいのこの人に会いに行く  
～蜜柑と蜜蜂～

市内の個性ある「会いに行ける人」に焦点を当て紹介しています。市内、市外の方問わず、ブログを読んでいただければ、その人に会いに行きたくするような素敵な内容となっていますので、是非ブログを読んで、会いたくなった気持ちを抑えることなく、その人に会いに行ってください！





## 西海市公式 LINE

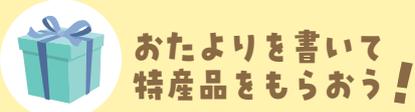
あなたが希望する情報を  
受信できます!!

問 政策企画課 ☎ 37-0261



5月16日時点  
友だち数  
**9,161**人

みんな  
登録してね!



広報さいかいの感想やちょっと聞いて欲しい小話など、おたより大募集! 送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼントします!

### 【応募方法】

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、ハガキか西海市公式LINE等から応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報商品の発送のみに使用します

**ハガキの宛先** 〒 857-2392  
西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222  
西海市役所 政策企画課あて

**ハガキの締切** 6/30 (日) 消印有効  
**LINE 等の締切** 6/30 (日) 23:59

### 今月の特産品

## temedeflores のクッキー缶

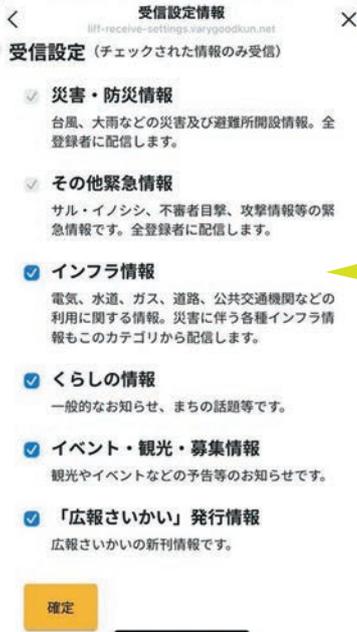
(ロククッキー、アールグレイ、ピオラのクッキー、メレンゲ、お花チョコのセット)



緑深い山々に囲まれた小さな町のカフェです。店舗では、焼き菓子のほか、ランチもご用意しております。

### 問い合わせ先

**自然と暮らすぐりーん**  
西海市大瀬戸雪浦下郷 1240-1  
☎ 0959-31-4068  
営業時間 11:30 ~ 17:00  
(火・水・木 店休日)  
<https://shop.celticcafe-green.com>  
Instagram celticcafe.green



### 【設定方法】

- ①メニュー欄右上の「メニュー設定」を選択
- ②受信設定情報から受信したいカテゴリにチェックを入れて確定ボタンを押し
- ③「受信設定を保存しました」の表示が出たら右上の「×」ボタンで閉じて設定完了!

※「災害・防災情報」および「その他緊急情報」は全登録者に配信します  
※この設定は何度でも変更できます

## 毎週水曜日に 情報発信中!

毎週水曜日のお昼ごろ、イベントや観光情報などを配信しています。ぜひ西海市の旬な情報をチェックしてください!

も役立ち  
りだ  
く情  
報が  
や  
ん!

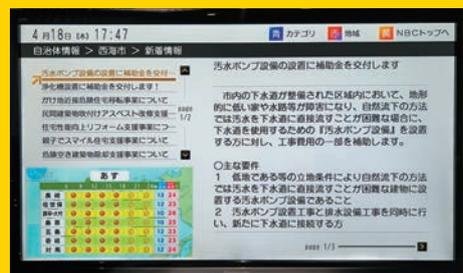
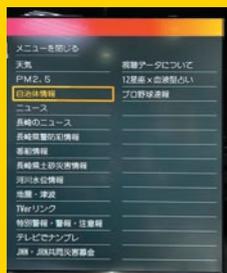


### 令和5年度にクリック数が多かった配信ベスト3

|   | 日付    | 記事                        | クリック数 |
|---|-------|---------------------------|-------|
| 1 | 8/8   | 台風接近に伴うごみ収集日時の変更について      | 2287  |
| 2 | 8/28  | 水道料金の基本料金を減免します 暮らしの情報    | 1376  |
| 3 | 11/13 | 「西海ふるさと便事業」を再開しました 暮らしの情報 | 726   |

## NBC データ放送でも西海市の情報を確認できます

リモコンの「d」ボタンを押して自治体情報をチェック





2024

6

June



# くらしのカレンダー

| 月  | 火  | 水    | 木    | 金    | 土  | 日  |
|----|--|------|------|------|--|--|
| 10 | 11<br>●障がい者就労支援相談<br>福祉事務所第1会議室<br>13時~15時   | 12   | 13   | 14   | 15<br>●オレンジカフェ<br>さいかい(要予約)<br>みかんドームさいかい<br>13時~15時 | 16<br>●在宅当番医<br>真珠園療養所(西彼)<br>☎28-0038<br>松島診療所(大瀬戸)<br>☎37-0130 |
| 17 | 18 +   | 19   | 20   | 21   | 22   | 23<br>●在宅当番医<br>池田医院(西海)<br>☎33-2021                             |
| 24 | 25 +<br>●障がい者就労支援相談<br>福祉事務所第1会議室<br>13時~15時 | 26 + | 27 + | 28 + | 29   | 30<br>●在宅当番医<br>金森医院(西海)<br>☎32-0006                             |

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター

※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください

## + 健康相談 (6月・7月)

| 日付        | 曜日 | 場所         | 時間                |
|-----------|----|------------|-------------------|
| 6/28・7/26 | 金  | 西彼保健福祉センター | 9 : 30 ~ 11 : 00  |
| 6/26・7/31 | 水  | 西海保健センター   |                   |
| 6/27・7/25 | 木  | 大島保健センター   |                   |
| 6/25・7/23 | 火  | 崎戸中央公民館    |                   |
| 6/18・7/30 | 火  | 大瀬戸保健センター  |                   |
| 7/5       | 金  | 江島住民センター   | 10 : 30 ~ 14 : 30 |
| 7/5       | 金  | 平島住民センター   |                   |

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います

## 在宅当番医

土曜日・日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

- ※専門外に対しては診療できない場合があります
- ※当番医は変更になることがあります
- ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

## マイナンバーカード電子証明書の更新手続きについて

市民課 ☎37-0164

マイナンバーカードをお持ちの方で、電子証明書を設定されている方は、5年に1度更新手続きが必要です。有効期限の約1~2か月前になると、地方公共団体情報システム機構から「有効期限通知書」が送付されます。

また、通知が届いていない方でも、3か月前から更新手続きは可能です。

必ず窓口での手続きが必要になりますので、手続きの際は予約してご来庁ください。

なお、更新手続きには、交付時に設定した暗証番号が必要となります。

代理人の方が手続きされる際には、更新対象者本人が、必要事項を記入し、封筒に入れて糊付けのうえ、代理人に暗証番号が見えない状態でお持ちください。

### 【予約先】

|           |           |
|-----------|-----------|
| 西彼総合支所市民課 | ☎ 37-0124 |
| 西海総合支所市民課 | ☎ 37-0134 |
| 大島総合支所市民課 | ☎ 37-0144 |
| 崎戸総合支所市民課 | ☎ 37-0154 |
| 西海市役所市民課  | ☎ 37-0164 |

来庁予約はこちらから





2024  
**7**  
July



# くらしのカレンダー

| 月   | 火  | 水   | 木  | 金                 | 土   | 日   |
|---|--|---|--|-------------------|---|---|
| <p><b>1</b></p> <p>●集合税第1期<br/>納期限</p>                                | <p><b>2</b></p>  | <p><b>3</b></p>   | <p><b>4</b></p> <p>●年金相談<br/>(要予約→長崎北年金事務所<br/>095-861-1354)<br/>西彼総合支所<br/>11時~15時</p>                                    | <p><b>5</b> </p>  | <p><b>6</b></p>   | <p><b>7</b></p> <p>●在宅当番医<br/>雪浦ひうらクリニック<br/>(大瀬戸)<br/>☎22-9508</p>                   |
| <p><b>8</b></p> <p>●大島地区人権・<br/>行政相談<br/>大島離島センター<br/>10時~15時</p>     | <p><b>9</b></p> <p>●障がい者就労<br/>支援相談<br/>福祉事務所第1会議室<br/>13時~15時</p> | <p><b>10</b></p>  | <p><b>11</b></p>   | <p><b>12</b></p>  | <p><b>13</b></p> <p>●オレンジカフェ<br/>さいかい(要予約)<br/>みかんどームさいかい<br/>13時~15時</p> | <p><b>14</b></p> <p>●在宅当番医<br/>田中医院こむかえ<br/>クリニック(西彼)<br/>☎23-0080</p>                |
| <p><b>15</b></p> <p>●在宅当番医<br/>田中クリニック(西彼)<br/>☎27-0035</p>           | <p><b>16</b></p>   | <p><b>17</b></p> <p>●西海地区人権・<br/>行政相談<br/>西海総合支所<br/>10時~15時</p>          | <p><b>18</b></p>   | <p><b>19</b></p>  | <p><b>20</b></p>  | <p><b>21</b></p> <p>●在宅当番医<br/>浦口医院(大瀬戸)<br/>☎22-0015<br/>松島診療所(大瀬戸)<br/>☎37-0130</p> |
| <p><b>22</b></p> <p>●ファイナンシャル<br/>プランナー納税相談<br/>債権管理課<br/>15時~20時</p> | <p><b>23</b> </p>  | <p><b>24</b></p> <p>●第74回“社会を<br/>明るくする運動”中<br/>学・高校生弁論大会<br/>大島文化ホール</p> | <p><b>25</b> </p>  | <p><b>26</b> </p> | <p><b>27</b></p>  | <p><b>28</b></p> <p>●在宅当番医<br/>せいひ中央クリニック<br/>(西彼)<br/>☎28-1190</p>                   |
| <p><b>29</b></p>  | <p><b>30</b> </p>  | <p><b>31</b> </p> <p>●集合税第2期<br/>納期限</p>                                  | <p>西海市ウェブサイトでは<br/>各項目の詳細を確認できます</p>  |                   |   |   |

## 在宅当番医

※専門外に対しては診療できない場合があります  
※当番医は変更になることがあります  
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

※大瀬戸コメン：大瀬戸コミュニティセンター  
※大島離島センター：大島離島開発総合センター