

2024
(令和6年)

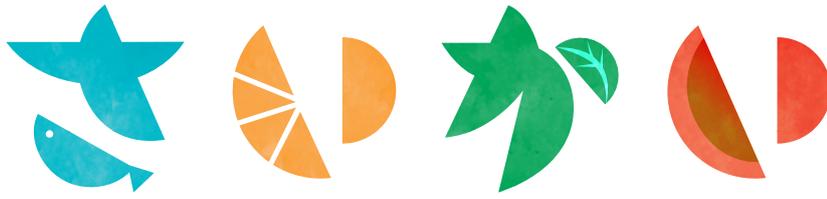
7

No.231

西海市



広報



ふるさとだからできる
生き方や働き方



02

特集

INTERVIEWシリーズ①
活躍する若い力

04

まちの
話題

11

ほけん
と
ふくし

18

環境
ニュース

19

くらしの
情報

24

募集

26

きょういくの
広場



特集

INTERVIEW
シリーズ①

活躍する
若い力



たなか こうすけ
田中 厚介さん (37)
大瀬戸町
有限会社湧水管工勤務

住み慣れた故郷で 家業を継いで働く

高校卒業後は、家業を継ぐため専門学校へ行こうと考えましたが、母の勧めもあり大学に進学することにしました。大学生の時は海が見たくてよく実家へ帰省していました。昔から海が好きで、海に関係する仕事がしたいという夢もあり、水産関係の仕事に3年間従事しました。やはり、美しい海がある西海市で働きたい思いが強くなり父が病気になることをきっかけにUターンの道を選びました。

今の仕事は未経験の分野でしたので、従事したばかりの頃は毎日が勉強でした。配管は技術職なので、現場の先輩の作業を見ながら学び働く日々。聞いたことは教えてくれますが、まさに見て覚えることが多い現場です。最初は知

妻と6歳・4歳・0歳の男の子の5人暮らし。大学卒業後水産関連の会社へ就職。養殖関連の業務に3年間従事。やはり大好きな西海市で働きたいと考え、25歳の時にUターンを決意。現在父の会社である大瀬戸の有限会社湧水管工の役員。幼い頃から大好きだった海の側で仕事と子育てを両立することを実現。趣味は釣り。



らないことができるようになり、楽しいと感じながら仕事
ができていましたが、中盤の伸び悩んだ時期は大変だと感
じたこともありましたが。仲間のサポートでそんな時期を乗
り越え、今では同級生も含む5名の従業員と共に現場で生
き生きと働いています。仕事は8時から17時です。遅くま
で作業をすると、近隣の方にも迷惑がかかりますので、定
時でみんなが帰れるように、効率よく仕事に集中できるよ
うに工夫しています。帰宅してから家族との時間も大切に
しています。

新築の配管工事は配管から下水、場所によっては浄化槽
の設置までを行い、約2週間かかります。一連の作業が終
わると、また新たな現場へ行きます。さまざまな現場へ行
き、市内のたくさんの方にお会いし頼りにしていただけ
ることも仕事のやりがいにつながっています。

地域のライフラインの 担い手として生きたい

仕事内容は新築の配管や道路や学校での水回りの工事な
ど配管や水回りに関するお悩みごとなど多岐にわたります。
水道の配管は生活の基盤となる重要なライフラインです。
責任も大きな仕事ですが、市民の皆さまの生活を支えてい
るという大きなやりがいを感じています。昔は繋ぐのが難
しかった部分の配管も、技術の進歩で作業が簡単に早く終
わることが可能になり、さらにお客様に満足してもらえる
ようになりました。携わった方々にありがとうと言われる
と嬉しくなり、喜んでもらえることが仕事への原動力と
なっています。

心穏やかな日常を暮らすために 私は西海で生きていく

西海市の魅力はなんといっても綺麗な海。私は小さい時
から海が大好きでした。事務所も海沿いにあり海が近くに
あるのが当たり前に育ちました。3人の子どもの中でも特
に真ん中の子が海好きで、いつも海へ連れて行ってと言わ
れます。この時期でも暖かい日は海に腰まで浸かって遊ん
でいます。同僚と船で釣りに行く時には子どもを連れてい
くこともあり、自然豊かな環境で子育てをしながら毎日リ
フレッシュして暮らせます。

色々な土地に住みましたが、西海市は綺麗な海も壮大な
山も揃っている素敵な地域だと改めて感じました。趣味の
釣りを楽しみ、家族との時間を大切にしながら働けるとこ
ろが西海市のいいところです。都会は確かに便利ですが、
西海市にはお金では買えない価値があると思います。



の子どもたち / 体育大会開催!

体育大会の様子をお届けします。

ときわ台小学校



5・6年生は、長崎大学「突風」の皆さんの指導のもと、力強く表現できました!



1・2年生は、Bling-Bang-Bang-Born!で腰をフリフリおどりました!

お手玉とともに、子どもたちの熱気が飛び交う低学年のダンシング玉入れ!!



大串小学校



今年は大漁旗とともに舞う!! 気迫がみなぎる高学年のソーラン節!!



西彼北小学校

高学年による北小ソーラン2024 全力で踊りきることができました!

みんなで力を合わせた応援合戦



「大瀬戸ソーラン節2024」力強く心を込めた演技が光りました

1年生初めての運動会がっさりのポーズが決まりました



大瀬戸小学校

スローガンは「We can shine together ~私たちはできる 私たちは実現する~」

大崎・江島中学校合同開催



大崎中

生徒会種目「大玉運び~知力・体力・協力~」縦割り班で、知力・体力・協力を競いました!

全力で駆け抜けました



江島中



大瀬戸中学校



全員が全力で競技に「トライ」し、最高の日となりました

ダンス「唱」「updown funk」生徒たちのいきいきとした表情がとても印象的でした!



元気いっぱい 小中学校運動会

市内各小中学校で開催された運動会、
児童生徒の元気な姿をご覧ください。

最高到達点
(3・4年生表現)
決めポーズ、
そして合言葉『今!!』

西海北小学校



2024
よさこいソーラン
親子で笑顔満開。
親子で北科大すぎ!!



西海東小学校



6年生「家族の絆」
親子仲良く、
運動会でも絆が深まり
笑顔いっぱいです

西海小学校



「できませ〜んと言う前に、
やってみますの赤組です!」
今後にも生かします

スローガンどおり、
「やる気・元気・勇気」
のある子どもたち
でした



全校紅白玉入れ競技
紅白ともに、たくさんの玉が
かごに入り、盛り上がりました



5・6年生「大崎ソーラン」は
力強く、懸命に踊る姿は
多くの感動をよびました

大崎小学校



開会式では、
1年生が児童代表あいさつを
立派に務めました

西彼中学校



【生徒会種目：台風の目】
全力こそ、最高の一瞬!
「台風の目」で魅せた団結の力!

西海中学校



全校生徒による創作ソーラン
大きな声を出しながら
精一杯踊りました

3年生学年種目の長縄
良い記録を出そうと
息を合わせて記録に
挑戦しました



【集団演技：デンマーク体操】
巨大絵の「不死鳥」のごとく
空中でも息ぴったり!
デンマーク体操



02

特集

INTERVIEWシリーズ①
活躍する若い力

04

話題
まちの

11

ふくし
ほけんと

18

環境
ニュース

19

情報
くらしの

24

募集

26

広場
きょういくの

5/25

市 中 総 体

西海市中学校総合体育大会の球技と武道が市内各会場で開催されました。市内5校の生徒が日頃の練習の成果を存分に発揮し県大会出場を懸けて熱い戦いを繰り広げました。

なお、団体戦の優勝校と個人戦の1位・2位が7月21日から開催される県大会に出場します。

県大会も
がんばってね！



応援してる
よ～！

バレーボール



バスケットボール



令和6年度 西海市中学校総合体育大会(球技・武道) 団体順位一覧

競 技		1位(県大会出場)	2位
バレーボール	男子	西彼中学校	西海中学校
バスケットボール	男子	西彼中学校	西海中学校
	女子	西海中学校	西彼中学校
卓 球	男子	大瀬戸中学校	西海中学校
バドミントン	女子	大崎中学校	西彼中学校
軟 式 野 球		西海・大瀬戸中学校	西彼中学校
サ ッ カ ー		大瀬戸中学校	大崎中学校
ソフトテニス	男子	西海中学校	大崎中学校
	女子	大瀬戸中学校	西彼中学校

※バレーボール女子、卓球女子、剣道男女は今年度実施なし

個人結果一覧 2位までが県大会出場 (敬称略)

剣道				
男子	第1位	やまみち 山道 新史		西 彼 中
	第2位	にしかわ 西川 虎太郎		西 海 中
女子	第1位	かわはら 川原 恵利		西 彼 中
	第2位	はま 濱 門代		西 彼 中
卓球				
男子	第1位	たにがわ 谷川 遼也		大瀬戸中
	第2位	かみちか 神近 太翔		大瀬戸中
女子	第1位	さかた 佐嘉田 さち		西 海 中
	第2位	かわはら 川原 おと乙華		大瀬戸中
ソフトテニス (ダブルス)				
男子	第1位	さくらぎ 櫻木 快地・岩永 滉矢		西 海 中
	第2位	にしだ 西田 心羽・大石 航生		大 崎 中
女子	第1位	きたむら 北村 隼・武宮 唯華		大瀬戸中
	第2位	うえはら 上原 柚季・佐嘉田 瑠映		西 海 中
バドミントン (シングルス)				
男子	第1位	ふじかわ 藤川 輝		西 彼 中
	第2位	やまぐち 山口 颯介		西 彼 中
女子	第1位	あんどう 安藤 仁子		西 彼 中
	第2位	まつもと 松本 彩		大 崎 中
バドミントン (ダブルス)				
男子	第1位	はやま 葉山 誠也・今村 皐大		西 彼 中
	第2位	まえかわ 前川 志聖・中嶋 惇太		西 彼 中
女子	第1位	まえだ 前田 夢月・入口 天寧		大 崎 中
	第2位	はた 波多 明里・森下 梨桜		大 崎 中

02

特集
INTERVIEW シリーズ ①
活躍する若い力

04

話題
まちの

11

ふくし
ほけんと

18

環境
ニュース

19

情報
くらしの

24

募集

26

広場
きょういくの

サッカー



ソフトテニス



剣道



卓球



バドミントン



軟式野球

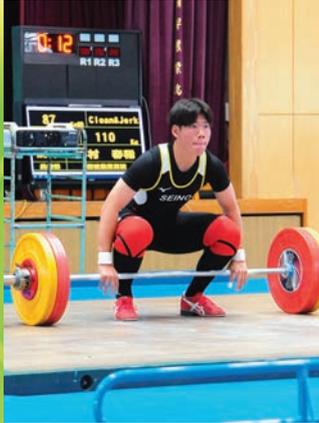


高校生も躍動!! 県高総体

6/2 ウェイトリフティング

西彼農業高校生徒
大活躍!!

新……県高校新記録



89kg 優勝
2年 ^{ふじむら} 藤村 ^{しゅんき} 春稀さん
スナッチ 90kg
C & ジャーク 110kg
トータル 200kg



102kg 優勝
2年 ^{よしだ} 吉田 ^{かいせい} 快聖さん
スナッチ 60kg **新**
C & ジャーク 70kg **新**
トータル 130kg **新**



+102kg 優勝
3年 ^{おおば} 大場 ^{たいが} 汰駕さん
スナッチ 100kg **新**
C & ジャーク 111kg
トータル 211kg **新**



64kg 優勝
3年 ^{いなだ} 稲田 ^{みみ} 美海さん
スナッチ 56kg
C & ジャーク 63kg
トータル 119kg

81kg 3位 3年 ^{なかがわ} 中川 ^{はると} 晴斗さん
102kg 2位 1年 ^{ながの} 永野 ^{りょうたろう} 遼太郎さん

89kg 3位 1年 ^{さとう} 佐藤 ^{こてつ} 虎徹さん
+64kg 2位 1年 ^{もり} 森 ^{ななみ} 七菜実さん

写真提供：長崎県立西彼農業高等学校

6/4 バレーボール

西彼杵高校女子
バレーボール部
悲願の初優勝!!



決勝
西彼杵 3-1 聖和女子
 (25-17)
 (25-19)
 (20-25)
 (25-23)

写真提供：長崎県立西彼杵高等学校

5.5
TOPIC第40回長崎県少年少女空手道選手権
たてやま
立山ほのかさん 3位入賞

5月5日に開催された長崎県大会で大瀬戸小学校3年の立山ほのかさんが見事3位入賞を果たしました。

8月の全国大会と10月の九州大会に出場が決定しています。

5.18
TOPICクアオルト®健康ウォーキング
初のバスツアーを開催

伊佐ノ浦公園クアの道で、市外から約40名の社員が参加して初のクアオルト健康ウォーキングのバスツアーが開催されました。東京の旅行会社が企画したもので、地元食材の昼食もセットされ、身も心もリフレッシュできたと大好評でした。クアオルト健康ウォーキングを活用した社員の健康づくりがますます広がっています。

※クアオルト健康ウォーキング

ドイツのクアオルト（療養地）で自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法」を基本にした、健康づくりのウォーキング。認定コースは「クアの道」と呼ばれる

3.14
TOPIC経済産業省2023年度「はばたく中小企業・小規模事業者300社」
湘南サンライズ工業が受賞

この表彰は、経済社会構造の変化に対応して事業変革や新規事業に挑戦し、地域経済や日本経済の成長への貢献が期待できるモデルとなる中小企業を表彰する制度です。

湘南サンライズ工業（大瀬戸町）は、これまで製造販売を行ってきたスマートフォンやゲーム機等の精密電子部品を製造するための超精密金型部品に加え、新たに半導体や医療分野の部品製造に挑戦していることが評価され、西海市の企業として初めての受賞となりました。

5.12
TOPICV・ファーレン長崎
西海市サンクスマッチ

V・ファーレン長崎のホームゲーム、ファジアーノ岡山戦で、五島市・南島原市・波佐見町と合同で「サンクスマッチ」が開催されました。

西海市マスコットキャラクターのタンギーくんがイベントやハーフタイム抽選会に参加し会場を盛り上げてくれました。

観光PRブースで特産品等の販売も行われ、フラッグベアラーを大瀬戸のサッカークラブ「オーシャンドリーム」の小学6年生6名が務めてくれました。



5.27 TOPIC 持続的な営農に向けて
市内土地改良区の合併予備契約書調印式

農業用排水路施設などの維持管理を行う土地改良区（西海町、小迎、白崎、小迎南風崎）では、持続的な営農を第一に考え、財政基盤の強化、施設の維持管理更新が効率的に行えるよう、組織の統合整備を検討しています。このたび、令和7年2月1日に合併するための合併予備契約書調印式が行われました。今後開催される各土地改良区の総（代）会で承認されると本契約となり、県の承認を経て「西海市土地改良区」が発足する予定です。



5.26 TOPIC 第30回長崎県クラブユース(U-15)サッカー選手権大会
市内中学生が所属するチームが初優勝

20チームが参加した今大会で、西彼中学校3年の田川大琥さんと同校2年の山添夢愛さんが所属するチームが初優勝！

決勝のPK戦ではゴールキーパーの田川さんが2本止める活躍でチームの初優勝に貢献しました。6月29日から開催された九州大会に出場しました。



「5月号おたより」いつも西海市のことをわかりやすく書いてるので、とても読みやすいです。これからも読みます！（20代女性）

地域おこし
協力隊員通信
VOL.1

雪浦地区活性化に奮闘中！！



やました のりあき
山下 憲昭 隊員



大瀬戸町雪浦地区では、「住んでよし訪れてよし雪浦」をスローガンに、地域資源を活用し発展を目指す「株式会社ゆきのうら」をはじめ、地域全体で交流人口や定住人口の増加、地域力の維持・強化に取り組んでいます。

私は昨年9月に着任し、古民家を活用した「ゲストハウス森田屋」での宿泊サービスや、毎週金曜日に開催している地域交流居酒屋、

さらにはGWに開催した「第25回雪浦ウィーク」など、多様なイベントを通じた地域の魅力発信に努めています。

また、観光振興の一環として、福岡の情報番組を利用したバスツアーを企画し、延べ800名以上の方に西海市を訪問いただきました。今後もこの取組を持続し、雪浦地区のさらなる活性化と発展に努めていきます。



02

特集
INTERVIEW シリーズ ①
活躍する若い力



「新たに住民税非課税となる世帯および新たに住民税均等割のみ課税となる世帯」へのお知らせ

☎ 福祉課 ☎ 37-0069 / 税務課 ☎ 37-0062

国の総合経済対策に基づく物価高騰対策として、令和6年度に新たに住民税非課税となる世帯または新たに住民税均等割のみ課税となる世帯に対し、10万円を給付する予定としています。

また、この給付金の対象世帯のうち、18歳以下の子どもがいる世帯に対しては、子ども1人につき5万円を加算します（子ども加算給付金）。**問い合わせ先が下のとおり異なりますのでご注意ください。**

ただし、令和5年度に住民税非課税世帯への7万円または均等割のみ課税世帯への8万円の給付を受けた世帯、未申請の世帯、辞退した世帯は、今回の給付金の対象になりません。

申請に関する詳細は、広報さいかい8月号、西海市ウェブサイトに掲載予定です。

新たに住民税**非課税**となる世帯

☎ 福祉課 ☎ 37-0069

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（非課税世帯向け）

- 基準日 令和6年6月3日
- 支給額 1世帯当たり10万円
- 対象世帯 基準日に西海市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度住民税が新たに非課税となった世帯（令和5年度は住民税が課税されていた世帯が令和6年度に非課税世帯になった世帯）

※ただし、住民税課税者から扶養されている者だけで構成する世帯は対象外
*対象世帯には7月末までに確認書を送付予定

子ども加算給付金

- 支給額 子ども1人につき5万円
 - 対象者 18歳以下の児童（平成18年4月2日以降に出生した児童）がいる世帯の世帯主
- *対象世帯には、緊急支援給付金の支給後、支給のお知らせを送付する予定です

新たに住民税**均等割のみ課税**となる世帯

☎ 税務課 ☎ 37-0062

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（均等割のみ課税世帯向け）

- 基準日 令和6年6月3日
- 支給額 1世帯当たり10万円
- 対象世帯 基準日に西海市に住民登録があり、令和6年度の住民税が新たに均等割のみ課税世帯となった世帯

※住民税均等割のみ課税世帯とは
住民税均等割のみ課税者だけで構成する世帯または住民税均等割のみ課税者と非課税者で構成する世帯
※ただし、住民税課税者から扶養されている者だけで構成する世帯は対象外
*対象世帯には7月末までに確認書を送付予定

子ども加算給付金

- 支給額 子ども1人につき5万円
 - 対象者 18歳以下の児童（平成18年4月2日以降に出生した児童）がいる世帯の世帯主
- *対象世帯には、緊急支援給付金の支給後、支給のお知らせを送付する予定です

04

まちの話題

11

ほけんとかくし

18

環境ニュース

19

くらしの情報

24

募集

26

きょういくの広場

特殊詐欺などに注意ください

給付金の支給に際し、次のようなことを西海市からお願いすることは、ありません。

- ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすること
- 給付金の受取りにあたり、手数料の振込みを求めること
- 預金通帳をお預かりすること
- 暗証番号を確認すること



これからの季節、要注意です！

熱中症に注意しましょう！

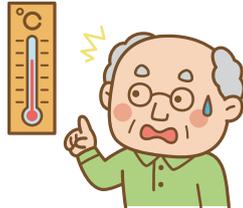
問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

急に熱くなった日や久しぶりに暑い環境で活動した時には、体温調節がうまくいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。

室内でも注意が必要です！

室内でも熱中症になることがあります。

特に、高齢者は温度や湿度に対する感覚が弱くなるため、暑さを感じない時でも意識して熱中症予防に努めましょう。



幼児は特に注意！

晴れた日は地面に近いほど気温が高くなるため、車いすの方、幼児、ペットは大人以上に暑い環境にいます。

幼児はまだ体温調節機能が十分に発達しておらず、熱がこもりやすいです。



熱中症の予防法

「水分補給」と「暑さを避けること」がポイントです！

- のどが渇かなくてもこまめに水分を摂りましょう
- 日傘や帽子での日よけ対策、適度な休憩をしましょう
- 部屋の温度・湿度をこまめにチェックしましょう
- 室温 28 度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう



ぜひご活用ください！

熱中症予防のためのクーリングシェルターの開設のお知らせ

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

熱中症予防のため、「クーリングシェルター」を開設します。これは環境省と気象庁から発表される「熱中症特別警戒アラート」が出た際に、暑さを避けて休憩をとれる冷房設備を備えた場所です。

熱中症特別警戒アラートは、危険な暑さが予想される前日の 14 時頃に発表され、市内では防災無線でお知らせします。

熱中症特別警戒アラートが発表されるなど、危険な暑さが見込まれるときは外出を避け、冷房が効いた室内で過ごすことが基本となります。やむを得ず外出する際に危険な暑さに見舞われた場合や自宅に冷房設備がない場合は、十分な水分を補給するとともに、適宜、「クーリングシェルター」などを活用し、熱中症の予防に努めましょう。

【クーリングシェルターの利用方法】

期間：7月1日から9月30日のうち、「熱中症特別警戒アラート」が発表された日に限ります

開設日および時間帯：月曜日から日曜日 8：30～17：15

【開設場所】 ※（ ）内は受け入れ可能人数

- ・西彼教育文化センター (35名)
- ・西海保健センター (40名)
- ・大島離島開発総合センター (25名)
- ・崎戸中央公民館 (25名)
- ・江島住民センター (2名)
- ・平島住民センター (15名)
- ・大瀬戸コミュニティセンター (32名)
- ・松島地区公民館 (16名)

詳細は西海市ウェブサイトをご確認ください →



注意事項

- 飲み物などは、各自でご用意ください
- 各施設のルールや係員の指示に従ってください

皆さまの安全と健康を第一に考え、快適な夏を過ごせるようご協力をお願い致します。

【5月号おたより】毎号市のことが詳しく載っていて良くてわかりやすいので助かります。これからも発行をよろしく願います。(40代女性)

恒久の平和を願って

8月9日
「県民祈りの日」の黙とう
☎ 健康ほけん課 ☎ 37-0067

8月9日の「県民祈りの日」には、1分間の黙とうをささげましょう。

○長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています



○原爆が投下された8月9日の午前11時2分に県民の方々がそれぞれの家庭で、または職場等で、サイレン・鐘などに合わせて、1分間の黙とうをお願いします

【問い合わせ先】

長崎県原爆被爆者援護課 ☎ 095-895-2471

よろしくお祈りします

新しい「民生委員・児童委員」と「主任児童委員」のご紹介
☎ 福祉課 ☎ 37-0069

前任者の退任に伴い、新しく民生委員・児童委員と主任児童委員に厚生労働大臣と長崎県知事から委嘱されました。

森操さんは大島町・大島区域担当民生委員・児童委員として、本多幸さんは大島町担当主任児童委員として、地域の皆さんと各関係機関とを「つなぐ」役割を担っていただきます。

任期は令和7年11月30日までです。



▲森さん



▲本多さん

西彼保健所精神保健福祉相談



令和6年度「こころの相談」のご案内

☎ 健康ほけん課 ☎ 37-0067

こころの健康に関する悩みについて、精神科医師や保健所職員がご相談に乗ります。こんなこと相談して良いのかしら？と思う方も、まず、お電話ください。

例えば……

- 何となく元気がでない。病気のかなあ？
- 家族がパチンコ・ゲームにのめりこみ、お金が心配



◆精神科医師による相談（事前予約制）

【時間】 14:30～16:30 【場所】 長与町公民館

7/18	9/19	10/10	11/21	1/16	2/20	3/13
------	------	-------	-------	------	------	------

毎回木曜日

※留意事項

○相談日の2日前までに、お申込みください

○日程が合わない場合や、西海市にお住まいの方は、個別に日時・場所を調整しますので、ご相談ください

◆保健所職員（保健師・作業療法士）による電話相談

月曜日～金曜日 9:00～17:30（祝日・年末年始は除く）

【問い合わせ先】 長崎県西彼保健所 ☎ 095-856-5159

被保険者証（保険証）が新しくなります



国民健康保険からのお知らせ

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

8月から被保険者証（保険証）が新しくなります

新しい保険証（緑色）を7月中旬に郵送しますので、届きましたら大切に保管ください。
次に記載の年齢到達の方については、有効期限までに新しい保険証を郵送します。

- * 令和7年7月末日までに70歳になる方は誕生月の末日
- * 令和7年7月末日までに75歳になる方は誕生月の前月の末日
有効期限が切れた保険証は、破棄していただくか健康ほけん課、市民課またはお近くの総合支所にご返却ください。
- * 国民健康保険税を滞納すると、有効期限の短い保険証が交付される場合があります。また、特別な事情もなく滞納すると、財産差押などを行いますので、納付が困難な時は、お早めに債権管理課へ相談してください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」

認定証を医療機関等の窓口で提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代が減額されます。

- * 認定の対象となる方
「限度額適用・標準負担額減額認定証」（緑色） 住民税非課税世帯に属している方（同一世帯の全員が住民税非課税）
「限度額適用認定証」（青色） 課税所得145万円以上690万円未満に該当する方
- * 既に交付を受けている方
8月以降、新たに窓口で申請が必要です。健康ほけん課、市民課またはお近くの総合支所で申請手続きを行ってください。

医療費の支払いが限度額を超えたとき高額療養費のお知らせのハガキを郵送します

- * 申請に必要なもの
お知らせのはがき・国民健康保険証・領収証・マイナンバーのわかるもの・本人確認ができる顔写真付きの身分証（運転免許証等）
- * 申請の際に領収書の提出がない場合、高額療養費の対象とならないことがありますのでご注意ください

西海市ではマイナ保険証の利用を推進しています

紙の保険証よりも、医療費を20円節約でき、自己負担も軽くなります。
そのほか、マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります。また、マイナポータルを通じて医療費通知情報が自動入力されるため、医療費控除の手続きがスムーズにできるなどの利点があります。ぜひマイナ保険証をご利用ください。

広告

in ジスコホテル西海
(大瀬戸町瀬戸裡浦郷 2502-11)
毎月、最終日曜日に開催します!

こども食堂

7月28日(日) ひる11時半~13時

こども (中学生まで): **むりょう!**
保護者の方がお食事される場合: 100円
(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112

子ども支援株式会社では、子ども達への
「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!
詳しくはHPを見てね! ▶

【5月号おたより】2月頃から、「朝活」朝日を見に行く活動」をしていましたが、天気恵まれて綺麗な朝日を見ることってなかなか難しい(笑)。今は朝日の時間が早すぎるので、また冬になったら朝活します(30代女性)



後期高齢者医療のお知らせ

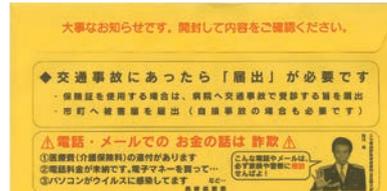
問 長寿介護課 ☎ 37-0024

●被保険者証（保険証）の更新について

■8月から保険証が新しくなります

現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、7月31日となっています。新しい保険証を7月中旬に郵送しますので、記載内容をご確認いただき、大切にお使いください。更新の手続きは必要ありません。なお、有効期限が過ぎた保険証は、破棄してください。

※保険料を滞納していると、通常の保険証よりも有効期限の短い保険証を交付される場合があります。また、特別な事情もなく滞納すると、差押など滞納処分を受ける場合もあります。保険料の納付が困難なときは、お早めに長寿介護課窓口にご相談ください



●「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」について

認定証を医療機関等の窓口に表示することで、窓口での支払（保険適用分）が自己負担限度額までとなります。また、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を表示することで、食事代が減額されます。

なお、マイナンバーカードを利用して受診する場合は提示不要です。

■認定の対象となる方

- 「限度額適用認定証」（黄色）
課税所得 145万円以上 690万円未満（年収約 370万～1,160万円）に該当する方
- 「限度額適用・標準負担額減額認定証」（肌色）
住民税非課税世帯の方（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）

■既に交付を受けている方

現在ご使用いただいている認定証の有効期限は、7月31日となっています。引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証に同封して7月中旬に交付（郵送）します。申請の必要はありません。※「区分Ⅱ」と認定されている方でその期間に90日を超える入院（過去1年以内）がある場合は、別途申請をすることにより、申請をされた日からさらに食事代が減額されます

■認定証の交付が必要な方

長寿介護課、市民課またはお近くの総合支所で申請手続きを行ってください（※郵送可）。



●お口のチェックや健康指導を受けてみませんか？

長崎県後期高齢者医療広域連合では、『お口の検診（口腔ケア事業）』を実施しています。お口の機能（噛む力、飲み込む力）が衰えると、食事を美味しく食べられないだけでなく、誤嚥性肺炎などの病気につながります。口の機能を保ち、健康に過ごすために、お口の健康指導を受けてみませんか。

■対象となる方

長崎県後期高齢者医療の被保険者（県外居住者や医療機関等へ入院、入所の方は除く）

■申込方法

広域連合、長寿介護課、または、受診を希望される歯科医院へお申し込みください。

■受診方法

歯科医院を予約し、受診時に広域連合から届いた受診券を提示してください。

※歯の治療行為等は本事業の対象外です

■受診場所 歯科病院（外来型）またはご自宅（訪問型）

※訪問型は、在宅介護2以上で通院が困難な方を対象としています

■自己負担 無料

※一部受診できない歯科医院がありますので、受診の際はお問い合わせください

【問い合わせ先】 広域連合 ☎ 095-816-3930 / 長寿介護課 ☎ 37-0024

ご確認ください



介護保険料が変わりました

問 長寿介護課 ☎ 37-0024

65歳以上の方の介護保険料は、介護サービスの利用状況やかかっている費用などに応じて3年ごとに見直すことになっています。

令和6年度の見直しでは、段階数を9段階から13段階に増やしています。段階数を増やし高所得者の保険料を上げることによって低所得者の保険料を減らすことが目的です。

【令和6～令和8年度の段階ごとの介護保険料（変更箇所のみ抜粋）】

段 階	対 象 者	年間保険料
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方 または本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金等収入額+合計所得金額が80万円以下の方	20,260円
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額+合計所得金額が80万円超120万円以下の方	34,480円
第3段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額+合計所得金額が120万円超の方	48,700円
※第4段階～第8段階省略		
第9段階	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	120,870円
第10段階	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	135,090円
第11段階	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	149,310円
第12段階	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	163,530円
第13段階	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が720万円以上の方	170,640円

○第1～第3段階は、年間1,070円の保険料を軽減しました

○第9段階は合計所得金額に上限額を設定しました

○第10～第13段階は新設しました

新しい介護保険負担割合証をご利用ください



介護保険負担割合証の更新について

問 長寿介護課 ☎ 37-0024

要支援・要介護認定を受けているすべての方に、利用者負担割合が記載された「介護保険負担割合証（紫色）」を発行していますが、現在ご使用いただいている負担割合証の**有効期限は7月31日**となっています。

新しい負担割合証を7月中旬に郵送しますので、ご確認ください。なお、更新の手続きは必要ありません。

※現在、要介護認定申請中の方には、認定決定後に郵送する場合があります

※有効期限が過ぎた負担割合証は破棄してください



介護保険負担限度額認定の手続きはお済みですか？

問 長寿介護課 ☎ 37-0024

介護保険の施設サービスや短期入所サービス（ショートステイ）をご利用されている方の部屋代・食費について、世帯の課税状況に応じて減額される制度があります。

現在認定を受けている方の「**介護保険負担限度額認定証**」の有効期限は**7月31日**となっています。8月以降も認定が必要な方は、**8月末日までに申請手続きを行ってください。なお現在、認定証をお持ちの方には、6月下旬頃に更新申請案内を発送しています。**

※令和5年度中は住民税課税世帯または預貯金等が一定額以上のため、非該当と決定されていた方でも、令和6年度に住民税非課税世帯となり、預貯金等が一定額未満になった場合など、再申請により認定を受けることができる場合があります

【申請対象者】

①介護保険施設サービス

- ・特別養護老人ホーム
- ・介護老人保健施設

- ・介護療養型医療施設
- ・介護医療院

②短期入所サービス（ショートステイ）

①・②のサービスを8月以降もご利用予定の方
※**グループホーム、ケアハウス、養護老人ホーム、有料老人ホームなどは対象外**となりますのでご注意ください

【提出書類】

- ・介護保険負担限度額認定申請書
- ・同意書
- ・同一世帯全員の通帳、その他預貯金等の額が確認できる書類
※通帳は最新の残高が確認できるよう記帳してください
- ・本人確認ができる顔写真付きの身分証（運転免許証、マイナンバーカード等）
※顔写真付きの身分証がない場合は、健康保険証、介護保険証など公的機関が発行したもの2点

【提出窓口】 長寿介護課、市民課またはお近くの総合支所（※郵送可）

認知症の方と家族にやさしい地域づくりに向けて



オレンジカフェ “さいかい”

問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症の方やその家族を中心にどなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

日 7/13(出) 13:00～15:00

講話 「良い油と悪い脂（植物性と動物性）」
講師 真珠園療養所 栄養士

日 8/17(出) 13:00～15:00

事業所の紹介 ○訪問看護ステーション(えがお)
○小規模多機能事業所(やぎはらの郷)

所 みかンドーム研修室(西海町木場郷 496-1)

費 100円

内 ①カフェタイム ②講話 ③相談・情報交換

申 電話(予約必須・先着順)

問 真珠園療養所 担当: 福田・藤田 ☎ 28-0038

献血にご協力をお願いします



7月は「愛の血液助け合い運動」月間です!

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

7月1日から31日までの1か月間「愛の血液助け合い運動」が展開されます。

献血は、たくさんの人々の善意によって支えられています。そして、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。

皆さまの献血に対する温かなご支援と積極的なご参加をお願いします。





「夏に多いごみ」の分別のお願い

問 環境政策課 ☎ 37-0065

夏に多くなるごみについて、ごみの出し方・分別を確認し、お間違えのないように分別をお願いします。

◇提灯・造花◇

金属が取り外せないものは「もえないごみ」へ
※外見から金属が見えないものがありますので、ご注意ください

◇殺虫剤のスプレー缶など◇

中身を使い切り、穴を開けて「資源ごみ(缶)」へ
※屋外など風通しがよく、火気のない場所で穴を開けてください

◇花火・マッチ◇

使用の有無にかかわらず、一度、水に浸して「もえるごみ」へ



もえるごみに誤って入っていた提灯・造花
「もえないごみ」で出してください

お盆期間のごみ・し尿収集について

ごみ収集

全地区

西海市ごみ収集カレンダーどおり収集します

し尿収集

	西彼地区	西海地区	大島地区	崎戸地区	大瀬戸地区
休止日	8/10(土)～ 8/11(日)	8/14(水)～ 8/16(金)	8/10(土)～ 8/15(木)	8/11(日)～ 8/15(木)	8/12(月)～ 8/16(金)
収集申込 締切日	8/8(木)	8/6(火)	8/6(火)	8/9(金)	8/7(水)

次の施設に直接ごみを持ち込むことも可能です。

施設名	持ち込めるごみの種類	受付日時
西海市炭化センター (西海町太田和郷 4454 番地 18)	もえるごみ (一般廃棄物)	平日(祝日含む)・土曜 9:00 から 16:00 まで
西海市リサイクルセンター (大島町 3384 番地 3)	もえるごみ以外 (一般廃棄物)	平日・第1・3土曜日(祝日除く) 9:00 から 16:00 まで



令和5年度長崎県衛生優良店施設

問 長崎県西彼保健所衛生環境課 ☎ 095-856-0693

長崎県西彼保健所で審査会が開催され、次のとおり西海市内の衛生優良店が決定しました（敬称略）。

業種	屋号	営業者名	所在市町名
飲食店	大島総合サービス(株) 給食事業部	大島総合サービス 株式会社	大島町
飲食店	マミーズ大島店	マミーズ株式会社	大島町
飲食店	Bカフェ	合同会社 アベリア西海	西彼町
飲食店	やきにく倶楽部	ながの 永野 つとむ 勤	西海町
飲食店	うどん屋 よしなに	しだ 志田 さとし 諭	大島町
飲食店	うめか	なかむら 中村 かずこ 和子	大島町
飲食店	和食割烹 ひで	いのうえ 井上 ひでみつ 秀光	大島町
飲食店	入口屋	いりぐち 入口 よしひろ 好廣	西海町
菓子製造業	宇土製菓店	うと 宇土 はるじ 春治	大瀬戸町
菓子製造業	合同会社 村の菓子工房	合同会社 村の菓子工房	大瀬戸町
豆腐製造業	ふれあいの里清水	なかむら 中村 たかし 崇志	西彼町
理容	太田理容院	おおた 太田 りょういち 良一	西海町
理容	ヘアーサロンたさき	たさき 田崎 あきひこ 昭彦	西海町
理容	田中理容院	たなか 田中 けいちろう 啓一郎	西彼町
理容	ヘアーサロン KUBOTA	くぼた 久保田 かずお 一夫	西海町
理容	出口理容院	でぐち 出口 ふみこ 文子	西彼町
理容	ヘアーサロン・ひろ	いちば 市場 あきひろ 昭浩	大島町
理容	ヘアーサロンかわぞえ	かわぞえ 川添 かつゆき 克之	西彼町
美容	コワフュール岸	おぎき 尾崎 はみ 波美	大瀬戸町
美容	有限会社 山本美容院	有限会社 山本美容院	西彼町

お知らせ

災害による断水への備え！

問 上水道課 ☎ 37-0072

【備えておくもの】

【3ℓ／人・日(目安)×家族の人数分×3日】

日頃から家庭で3日分の飲料水確保を心掛けましょう。水道水の保存期間は約3日間とされ、約3日間を目安に水の交換が必要です。

※なお、浄水器を通した水道水は消毒用の塩素がなくなっているため、毎日入れ替えることが必要です

断水時に一番困るのが、トイレを流せないことです。万が一に備えて浴槽の水を抜かずにとっておくなどの対策が効果的です。

浴槽などに汲み置きした水を使って流す場合はバケツ1杯(5～6ℓ)の水を、水飛びに注意しながら一気に流し込み、さらに3～4ℓの水を注いでください。

ただし、この水量では便器の汚物を排出することができても、排水管の途中に汚物が停滞することがありますので、2～3回に一度は、バケツ2杯分(10～12ℓ)を流してください。

02

特集
活躍する若い力
INTERVIEW シリーズ ①

04

話題
まちの

11

ふくし
ほけん
と

18

環境
ニュース

19

情報
くらしの

24

募集

26

広場
きょういくの

お知らせ

毎月第3日曜日開催 やさしい日本語教室

☎ 政策企画課 ☎ 37-0063

本市に住む外国人の方と、やさしい日本語を用いたコミュニケーションを醸成するため、『やさしい日本語教室』を開催しています。

7月は、「料理を作ろう」をテーマに交流を行います。予約制となりますので、参加希望の方は、政策企画課にご連絡ください。

※参加者多数の場合は先着順

【開催日】 7/21 (日) 13:30～

【場 所】 大島離島開発センター

【費 用】 500円程度

年間スケジュール等は、二次元コードからご確認ください。



お知らせ

水道料金・下水道使用料の口座振替を推奨しています

☎ 上水道課 ☎ 37-0072 / 下水道課 ☎ 37-0073

水道料金等の支払いは、便利で安心な口座振替をご活用ください。口座振替にすると、毎月、銀行窓口等に支払いへ行く手間が省けます。また、納付書の郵送等も不要となり、紙資源使用の削減や経費削減が図られますので、将来世代の負担軽減にもつながります。

詳しくは西海市ウェブサイトをご覧ください。



イベント

西海市の主な夏のイベント

☎ ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

地区名	名 称	日 時	場 所
崎 戸	第41回さきと納涼花火大会	8/10(土) 18:00～	崎戸港入り口
大瀬戸	第37回おおせと夏祭り	8/13(火) 18:00～	樫浦多目的広場 (みなとみらい広場)
西 海	第19回横瀬浦夏祭り	8/11(日) 17:00～	横瀬浦公園
	第22回川内いきいき夏祭り	8/14(水) 18:00～	カフェ・ホゲット周辺
	第22回面高夏祭り	8/14(水) 19:00～	面高交流センター前広場
	中浦納涼盆まつり2024	8/14(水) 19:00～	中浦グラウンド
	七ツ釜地区盆踊り大会	8/14(水)～8/16(金)	七釜郷民グラウンド
大 島	第17回大島ふれあいフェスティバル	8/24(土) 17:00～	大島プール奥駐車場
西 彼	第42回西彼町夏まつり	8/31(土) 16:00～	西彼町多目的運動公園

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

広告

第41回 さきと納涼花火大会

と き : 8月10日(土) 花火打ち上げ時間 20時45分
と ころ : 崎戸港周辺

クラウドファンディングで花火大会の協賛を募っています！
2次元コードからご支援をお願いいたします！！

問い合わせ先
花火大会実行委員会 竹村
sakitofirework@gmail.com

補助金

新築住宅に対する市の補助金を活用ください

問 定住まちづくり推進室 ☎ 37-0126

**西海市内に新築住宅を建築または取得する多
子世帯や3世代同居・近居を支援します**

【補助金名】

西海市子育て応援住宅建築支援事業補助金

【補助対象者】

多子世帯や新たに3世代で同居または近居

【補助金額】

新築住宅の建築または取得にかかる経費の5分の1以内の額（上限40万円）



西海市内の中小企業者による住宅の新築工事を支援します

【補助金名】

西海市中小企業社宅整備支援事業補助金

【補助対象者】

市内に事務所または事業所を有する中小企業

【補助金額】

1戸当たり40万円
（1事業当たり上限400万円）



左記補助金に係る共通事項

- ※補助対象者等要件がありますので、西海市ウェブサイトを（二次元コード）でご確認ください
- ※すでに着工したものは補助の対象となりません
- ※補助金の決定を受けた場合は、必ず今年度末までに事業完了する必要があります
- ※予算がなくなり次第、受付終了となります



お知らせ

ご存知ですか？国民年金保険料の免除制度

問 市民課 ☎ 37-0164

国民年金保険料を納め忘れた状態で、万が一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで、国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

また、免除された保険料は、10年以内であれば後から納めること（追納）ができます。

●令和6年度分の免除申請受付を、7月1日から開始しています

【免除対象期間】 令和6年7月分～令和7年6月分

免除申請を希望する方は、市役所市民課またはお近くの総合支所で手続きしてください。

●免除が承認された場合の免除額と保険料

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	16,980円	12,730円	8,490円	4,240円
国民年金保険料	0円	4,250円	8,490円	12,740円

※4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、免除承認後に保険料を納めないで未納扱いとなりますので、ご注意ください

●退職（失業等）による特例免除

対象となる方	申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職（失業等）された方 ※退職（失業等）した方の前年所得をゼロとして審査します
手続きに必要な書類	手続きには、雇用保険受給資格者証の写し、または雇用保険被保険者資格喪失確認通知書などが必要です。

【問い合わせ先】 長崎南年金事務所国民年金課 ☎ 095-825-8701

02

特集
INTERVIEW シリーズ ①
活躍する若い力

04

まちの話題

11

ほけんとうふくし

18

環境
ニュース

19

情報
くらしの

24

募集

26

きょういくの
広場

お知らせ

西海市西彼農村環境改善センターをぜひご利用ください

農林緑推進課 ☎ 37-0070

令和5年度の改修工事により、市民の方に安心かつ快適にご利用いただけるようになりました。館内は各種会議室があり、Wi-Fi環境も整っていますので幅広い用途でご利用いただけます。

【利用時間】

8:30 ~ 22:00
※事前予約が必要です

【休館日】

- ・年末年始 (12/29 ~ 翌年 1/3)
- ・お盆 (8/14 ~ 8/15)

【問い合わせ先】

JIBA さいかい
☎ 37-0224
(住所：西海市西彼町喰場郷 1150)

○大集会室 (Wi-Fi 利用可)
(例：公演、お遊戯会等)



○研修室 (Wi-Fi 利用可)
(例：スマホ教室、英数教室)



そのほか、小会議室や和室、調理室もあり、主に地域の活動や学校行事等で利用されています。

※詳しくは、二次元コードから西海市ウェブサイトでご確認ください



広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

消費生活
ミニ情報

格安の排水管高圧洗浄
サービスのはずが……

思いがけない高額請求に注意!

【事例1】

「排水管の高圧洗浄が3千円」と書かれた投げ込みチラシを見て、電話で依頼した。作業が行われたが約4万円を請求され、仕方なく支払った。その後同じ業者が訪れ「汚水升を変えた方がよい」と言われ、見積書を出された。契約してしまったが、約22万円と高いのでクーリング・オフしたい。

(70歳代)



●低価格を強調した広告を見て、排水管の高圧洗浄を依頼したところ、業者からさらなる点検や工事等を勧誘され、高額な費用を請求されたという相談が寄せられています

●点検や工事等に関する専門的な技術や知識がない消費者が、突然提案された作業の料金や内容の妥当性を判断することは難しいため、無理にその場で判断しようとせず、少しでも違和感を覚えたときは作業を断るようにしましょう

●地域の工務店など、安心して依頼できる事業者の情報を日ごろから集めておきましょう

●クーリング・オフができる場合がありますので困ったときは、消費生活センター等にご相談ください

消費者ホットライン ☎ 188 (いやや)
西海市消費生活センター ☎ 37-0145



無理にその場で判断しないで

住まいが被害を受けたとき、最初にする事

問 税務課 ☎ 37-0062

災害等で住まいが被害を受けたとき、片付けや修理の前に、家の被害状況を写真に撮って保存しておきましょう。市から「罹災証明書」を取得して支援を受ける際や、保険会社に損害保険を請求する際などに、大変役に立ちます。

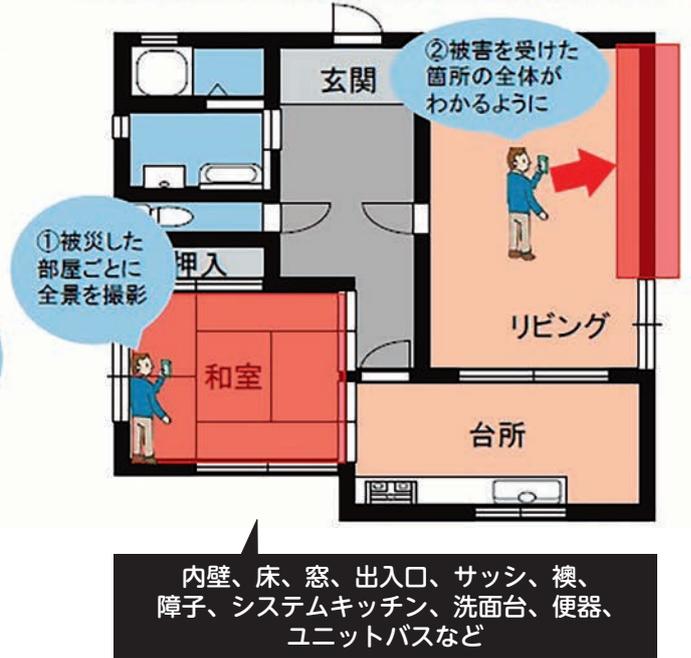
【写真の撮り方のポイント】

屋外



屋内

★被害を受けた部屋・箇所は全て撮影しましょう



メジャーなどをあてて「引き」と「寄り」の写真を撮ると、被害の大きさがよくわかります

※申請は、窓口、郵便のほか、マイナポータルの「ぴったりサービス」による電子申請もご利用いただけます。ただし、マイナポータルでの申請は、住家のみで申請者が世帯主か世帯員のみとなっていますので、非住家は、窓口または郵便で申請してください

お誕生日・記念日には
オリーブベイホテル「レストラン Olive」へ

ご予約・お問合せ
0959-34-5511

オリーブベイホテル
長崎県西海市大島町1577-8

2024 SUMMER
BEER HALL

演奏を聴きながら
楽しもう♪

会場
1F [牡丹]

予約
4名様より
5日前まで

7/12金, 13土, 19金, 20土, 26金, 27土
8/2金, 3土, 30金
18:00-21:00
[最終入店 19:30]

7/20土
『sayamari』

8/2金
『オリーブベイジャズバンド
feat 小野ひとみ』

広告

令和6年度西海市奨学生（第3期）

問 教育総務課 ☎ 37-0077

【資格】 次の要件をすべて満たす方

- 西海市に住民登録がある方が扶養する方
- 学校教育法その他の法令で定める学校、大学校または養成所等（末尾の校種区分参照）に在学する方または入学予定の方
- 学業成績またはスポーツもしくは文化活動で良好な方
- 学資の支弁が困難であると認められる方
- 確実な連帯保証人（申請時60歳未満）を付することができる方
- 他の公私団体等から奨学金の貸付けを受けていない方

【募集期限】 8/30(金)

【貸与期間】 正規の最短修学期間

【申請に必要な書類】

市ウェブサイトをご覧ください ⇒



【返還期間】

貸付終了日の翌月から6か月を経過する月を開始月とし、10年以内に返還すること。

【返還の免除】

次の要件に該当する方は、返還の免除が受けられます（最大で55%返還免除）。

- 最終学校を卒業後、奨学金の返還が完了するまでの間に5年以上継続して西海市に住民登録を行っていること
- 遅滞なく奨学金を返還していること
- 市税を滞納していないこと

奨学金の貸付額（月額）

単位：円

区分	高等学校等		大学等		農業大学校	その他※
	国公立	私立	国公立	私立		
自宅	20,000	25,000	30,000	35,000	20,000	35,000
自宅外	25,000	30,000	35,000	40,000	25,000	40,000

※「その他」については、保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、栄養士、歯科衛生士を養成する学校等が対象となります

さいかいめぐり～朝ごはんさんぽ～（第10回西彼上岳編）

問 ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

空気が澄んだ早朝に西海市内をぶらりと散歩して、散歩後に市内産品をたっぷり使った朝ごはんを食べる朝活イベントです。第10回目は西彼町上岳地区を散歩します。大明寺川が流れる夏の上岳地区を歩き、散歩の後は、「レストラン菊水」で朝食をお召し上がりいただきます。今回の散歩の案内役は「西彼農業高校」にご協力いただきます。お楽しみに！

【開催日】 7/27(土)

【集合時間】 8:00（解散目安時間 11:00頃）

【集合場所】 西彼図書館前駐車場
（西彼町喰場郷 736 番地 4）

【募集人員】 20名（先着順）

【参加費】

無料。但し、朝食代は一人800円をお支払いいただきます。朝食は原則、参加者全員に注文していただくこととし、急なキャンセルの場合は、朝食代金をお支払いいただく場合があります。

【申込方法】

事前に西海市観光協会に電話でお申し込みください。

西海市観光協会 ☎ 37-5833

【その他】

天候等により、開催を中止する場合があります。なお、各自で、雨具や熱中症対策の飲料、帽子などをお持ちください。暑さが予想されますので、特に熱中症対策はしっかりと行ってください。

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

新規募集住宅

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	間取り	面積㎡	家賃	所得により家賃変動	単身入居可
【西彼地区】										
西彼町上岳郷 331-1	上岳第2 単独住宅	単独	1	-	102	3LDK	75.90	30,000 円~ 60,000 円	○	
西彼地区 募集住宅	公 営 4 戸 (大串第2 団地・白似田団地) 単 独 2 戸 (大串単独住宅・上岳第2 単独住宅)									
【西海地区】										
西海町太田原郷 446-1	日守団地	公 営	1	-	204	3LDK	61.10	16,300 円~ 24,300 円	○	
西海町横瀬郷 2919-4	横瀬団地	公 営	1	-	102	3LDK	63.40	18,600 円~ 27,600 円	○	
西海町丹納郷 2471-1	丹納団地	特公賃	1	-	301	3LDK	83.10	45,000 円		
西海地区 その他募集住宅	公 営 18 戸 (太田和団地・水浦団地・日守団地・中浦団地・七釜団地・横瀬団地・面高団地) 特公賃 1 戸 (丹納団地)									
【大島地区】										
大島町 1813-8	真砂団地	改良	1	K-3	106	3DK	58.70	14,700 円~ 21,900 円	○	
大島町 847-3	内浦第2 単独住宅	単独	1	2	208	3DK	53.96	29,300 円		○
大島町 1783	浜町団地	公社	1	H	204	3K	55.00	23,400 円		○
大島地区 その他募集住宅	公 営 55 戸 (徳万団地・浜町団地・真砂団地・大島新田団地・塩田団地・塔の尾団地・中戸団地・黒瀬団地・太田尾団地・内浦団地) 改 良 10 戸 (浜町団地・真砂団地) 単 独 23 戸 (内浦第2 単独住宅) 特公賃 2 戸 (真砂団地) 公 社 9 戸 (浜町団地)									
【崎戸地区】										
崎戸町蠣浦郷 60	浅間団地	特公賃	1	2	101	3LDK	78.00	38,000 円		
崎戸地区 その他募集住宅	公 営 40 戸 (浅間団地・奥浦団地・内鞆田団地・浄心団地・平島団地・江島団地) 単 独 4 戸 (浅間単独住宅・栗坂単独住宅) 特公賃 4 戸 (浅間団地)									
【大瀬戸地区】										
大瀬戸町瀬戸福島郷 1576-2	焼島団地	公 営	1	C	102	2DK	49.60	16,000 円~ 23,800 円	○	○
大瀬戸町瀬戸松島内郷 1545-1	松島釜浦団地	公 営	1	C	1	3LDK	75.30	15,800 円~ 23,500 円	○	
大瀬戸町瀬戸西浜郷 794-1	西浜団地	公 営	1	B	202	3LDK	75.50	23,300 円~ 34,600 円	○	
大瀬戸地区 その他募集住宅	公 営 17 戸 (緑ヶ丘団地・多以良団地・松島釜浦団地・緑ヶ丘第2 団地) 単 独 6 戸 (雪浦下郷単独住宅・緑ヶ丘住宅) 特公賃 1 戸 (西浜団地)									

【募集受付期間】 7/1 ~ 7/16

【入居資格】

- ・現に住宅に困窮していることが明らかであること
(※申込者本人、および同居予定者が家屋を所有している場合は原則として入居できません)
- ・市税等を滞納していない者であること
- ・暴力団員でないこと
- ・同居親族を有すること
(ただし、申し込み時に 60 歳以上の方などは単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください)
- ・世帯収入認定額 (月額) が下記の範囲であること ※単独住宅は収入制限はありません

公 営 158,000 円以下	改 良 114,000 円以下	特公賃 158,000 円以上	公 社 家賃の 3 倍以上
-----------------	-----------------	-----------------	---------------

【敷 金】

家賃の 3 か月分

【申込方法】

入居申込書に必要な事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、下記申し込み先に提出してください。

【入居者の決定方法】

同一住宅に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

【入居時期】

入居決定日から約 2 か月後の入居となり、申し込み後、すぐに入居することはできません

【注意事項】

- ・犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しています
- ・募集する住宅は、都合により変更することがあります
- ・駐車場は 1 世帯に 1 区画整備されていますが、整備されていない住宅もありますのでご注意ください

【連帯保証人】

- (1)公営住宅・改良住宅・単独住宅・特公賃住宅
入居の際には、次の要件をすべて満たす方を連帯保証人として選任いただくか、または家賃債務保証業者を利用していただく必要があります。
・県内在住者 2 人とし、うち 1 人は市内在住とする ・市税等に未納がないこと
・65 歳未満であること ・年間所得が 1,896,000 円 (158,000 円× 12 月) 以上であること
- (2)公社住宅
・給与収入や年金収入等何らかの収入があるもので、親族 1 名

※公営住宅の申し込みについては、マイナンバーの利用により所得証明書および住民票謄本 (市内在住者に限る) の添付が省略できます。ただし、転職等により勤務先が変更になっている場合などは、勤務先からの証明書を提出していただく場合があります
※移住や市内の新婚世帯などについては、家賃減額制度 (単独住宅に限る) がありますので該当要件など詳しくは、住宅建築課までお問い合わせください



西海市ウェブサイト
入居者募集ページ

【申し込み先】

住宅建築課公営住宅班または各総合支所市民課総合窓口班へお申し込みください。

建 設 部 住宅建築課 公営住宅班 ☎ 37-0021	西彼総合支所 西彼市民課 総合窓口班 ☎ 37-0124
西海総合支所 西海市民課 総合窓口班 ☎ 37-0134	大島総合支所 大島市民課 総合窓口班 ☎ 37-0144
崎戸総合支所 崎戸市民課 総合窓口班 ☎ 37-0154	市民環境部 市民課 戸籍窓口班 ☎ 37-0164

● 広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

おすすめの本



西彼地区
いきものづきあいルールブック
一日一種
(誠文堂新光社)

なぜ、野鳥の雛を拾ってはいけないの？野生生物にエサをあげてはいけないの？自然環境や野生生物と関わる上で気をつけたい法律やマナーについて、ストーリーマンガと解説ページでわかりやすく紹介します。



西海地区
有罪、とAIは告げた
中山 七里
(小学館)

東京地裁に勤める高遠寺円は、中国製のAI裁判官のテスト運用を担当することになった。AIの驚くべき精度に歓迎ムードが高まる中、18歳少年による父親殺しが発生して……。



大島地区
火の神の砦
犬飼 六岐
(文藝春秋)

時は室町。陰流の祖・愛洲久忠は、幻の名刀青江に導かれ、女だけの隠れ里に辿り着く。女刀鍛冶たちに「守ってほしい」と懇願され……。神々の国・出雲に生まれる、鉄と刀、生と死、愛と別れのものがたり。



大瀬戸地区
天国からの宅配便
時を越える約束
柗 サナカ
(双葉社)

30年以上絶縁していた姉が妹に送ろうとした箱の中身とは？亡き人から生前託された遺品配送を行う配達人は、今日も誰かの元へ想いを届けに走る。小包を開けば涙あふれる、4つの温かな希望の物語。

新刊情報



地区	題名	著者
大瀬戸	スーパースター物語	大谷翔平
大瀬戸	ラビット&ベアー	ジュリアン・ゴフ
大瀬戸	ゆめのごちそう	ペク・ヒナ
大瀬戸	スラムに水は流れない	ブルシヤギヤシ
大瀬戸	たたいてたたいてあかまるたいこ	しみずだいすけ
大瀬戸	やってみた！研究 イグノーベル賞	五十嵐杏南
大瀬戸	るりのワンピース	花里 真希
大瀬戸	ねじまきバス	たむらしげる
大瀬戸	イラストでわかる難読漢字じてん	卯月啓子/監修
大瀬戸	ふしぎなフーセンガム	麻生かづこ
大瀬戸	しば犬こたのさんぽつぽ	影山 直美
大瀬戸	10ぴきのおはけサーカスへいく	にしかわおさお
大瀬戸	スナックごども	令丈ヒロ子
大瀬戸	海のごびとと霧のおばけ	サリ・ガードナー
大瀬戸	22歳の扉	青羽 悠
大瀬戸	姥玉みつつ	西條 奈加
大瀬戸	まんがでわかる13歳からの地政学	田中 孝幸
大瀬戸	錆びない生き方	五木 寛之
大瀬戸	雪血風花	滝沢 志郎
大瀬戸	気持ちも頭もスッキリする！捨てる脳	加藤 俊徳
大瀬戸	俺たちの箱根駅伝上・下	池井戸 潤
大瀬戸	女の国会	新川 帆立
大瀬戸	感情的な日本語	加賀野井秀一
大瀬戸	BANK PAGE	内田也哉子
大瀬戸	そして誰かがいなくなる	下村 敦史
大瀬戸	ようこそ、ヒュナム洞書店へ	ファン・ホルム
大瀬戸	うたう	小野寺史宜
大瀬戸	川崎警察 真夏闇	香納 諒一

※新刊の一部を紹介しています

ごぞんじですか？

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷 736 ☎ 37-0228
- 大島図書館 大島町 1922-2 ☎ 37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷 488-1 ☎ 37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷 61-1 ☎ 37-0268

開 火～金/10:00～18:00 土・日/9:00～17:00
 ※お昼休館(11:30～12:30)は土日のみとなります
 休 月・祝・年末年始(12/29～翌1/3) 蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町鱈浦郷 1645 ☎ 37-0158

開 月～金/9:00～17:00 休 土・日・祝・年末年始(12/29～翌1/3) 蔵書点検期間

おはなし会 おたのしみ会

土曜日開催

絵本の読み語りや工作教室などを行っています。参加無料・申込不要です。

- 西 彼 7/6・8/3 10:30～
- 西 海 7/13・8/10 10:30～
- 大瀬戸 7/20・8/17 10:00～
- 大 島 7/27・8/24 10:30～

※団体でのご参加の際は3～4日前に各施設にご連絡をお願いします



さいかい電子図書館
SAIKAI E-LIBRARY



さいかい電子図書館
サイト

スマートフォンからも本の検索などがご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。



市内図書館(室)
蔵書検索サイト

02

特集
INTERVIEW シリーズ ①
活躍する若い力

04

まちの
話題

11

ほけんと
ふくし

18

環境
ニュース

19

くらしの
情報

24

募集

26

きょういくの
広場



教科書見本展示会のお知らせ

学校教育課 ☎37-00078

今年度は、令和7年度から中学校で使用
する教科書の採択を行う年度となっていま
す。

そこで、次のとおり、各教科書出版社の
教科書見本の展示を行います。ご覧いただ
き、お気づきや感想をお寄せください。

【期間】 6月28日～7月18日

※土曜日・日曜日・祝日を除く
10時～16時

【会場】 西海市教育委員会
(大瀬戸町瀬戸板浦郷

920番地12)
【展示物】 中学校用教科書見本



教育委員に谷口久美子さんが就任

5月16日をもって西海市教育委
員を退任された川南まつみさんの
後任として、谷口久美子さんが、
5月17日に就任されました。

【任期】 令和6年5月17日から
令和10年5月16日まで



西海市の人口の動き

令和6年 5月31日現在		計	前月比
人口	日本人	24,529	-56
	外国人	702	20
男	日本人	11,996	-26
	外国人	577	20
女	日本人	12,533	-30
	外国人	125	0
世帯数	日本人	11,760	-8
	混合	40	-1
	外国人	648	21
5月中			
	日本人		外国人
転入	31		49
転出	64		24
出生	11		0
死亡	42		0

編集後記

今月号から不定期ですが、市内の若者にス
ポットを当てたページと地域おこし協力隊の活
動の様子を掲載していきます。仕事や地域に対
する思いなど感じていただければと思います。
田中さんの取材ではお仕事中に伺ったのです
が、田中さんや従業員の方をはじめ大工さん
にもご協力をいただきながらスムーズに進めるこ
とができました。ありがとうございました。
また、小学生から高校生まで運動会や市中総
体、県高総体の様子を掲載していますので、児
童・生徒の活躍をぜひお楽しみください。

結びに、梅雨の情景で一句
梅雨に咲く

色とりどりの
傘の花

(ふじこ)

訂正とお詫び

間総務課 ☎37-00061

6月号15ページに掲載した令和6年
度行政区長紹介の記事で、行政区長名
のふりがなに次のとおり誤りがありま
した。

ご本人様はじめ関係者の皆さまにご
迷惑をお掛けしましたこと、心よりお
詫び申し上げます。

西海地区横瀬西行政区長

太田 幸久様

【誤】 おおた さちひさ

【正】 おおた ゆきひさ

自衛官募集

間総務課 ☎37-00061

コースや資格により、18歳以上、
32歳～50歳代まで、応募できます。

- 航空学生
- 一般曹候補生
- 自衛官候補生
- 防衛大学校
- 防衛医科大学校 (医学)
- 防衛医科大学校 (看護)
- 予備自衛官補

問い合わせ先

自衛隊長崎地方協力本部
琴海地域事務所

☎095-884-2809

西海市 公式LINE
今すぐ登録!
らくらく情報GET!

各種補助金制度
地域イベント
行政サービス

広報さいかい
最新号(7月号)
防災情報



**おたよりに書いて
特産品をもらおう!**

広報さいかいの感想やちょっと聞いて欲しい小話など、おたより大募集! 送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼントします!

【応募方法】

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、ハガキが西海市公式LINE等から応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報商品の発送のみに使用します
※感想やご意見などコメントがない場合は抽選から除外いたしますので、あらかじめご了承ください

ハガキの宛先 〒857-2392
西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222
西海市役所 政策企画課あて

ハガキの締切 7/31 (水) 消印有効
LINE等の締切 7/31 (水) 23:59

**今月のプレゼント
芋掘り体験チケット**

西海市で家族、お友だち揃ってどろんこ芋掘り体験をお楽しみください。

【受入時期】 10月中旬～11月中旬
【受入時間】 9:00～15:00※雨天中止
【体験時間】 約60分
【体験場所】 西海市西海町(伊佐ノ浦公園)
3名様1組(人数の追加は、追加料金(参加者実費)で追加可能です)
一人3kgまで収穫OK!

※体験プログラムのプレゼント企画です
※現地までの交通費は参加者実費となります
※体験時の事故・けがについては責任を負いかねます
※当選した方は、希望日の1週間前までに電話予約をお願いします

問い合わせ先
伊佐ノ浦公園 ☎0959-32-9087



**サマージャンボ・ミニ
市役所臨時販売のお知らせ**

問 財務課 ☎37-0022

サマージャンボ 7億5千万円
1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

サマージャンボ ミニ 5千万円
当せんのチャンス広がる!
1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよくなりまちづくりに使われます。

7月8日(月)同時発売 51円 300円 ●発売期間 7月8日(月)～8月8日(木) ●抽せん日 8月23日(金) [2024年市町村振興券(じ)] 一般協賛店、全国市町村振興協会

PCやスマホでネット購入!

宝くじは県内で購入しましょう!!

場所: **市役所本庁舎1階ロビー**
日時: **7/17 (水) 11:00～14:00**

宝くじの収益は、市町の事業に使われています。



西海市公式 SNS

スマホでさいかいの最新情報をゲットしよう!

さいかいアラカルト



ウェブサイト



暮らしに役立つ情報や最新のお知らせ等を常時更新しています。

Instagram



西海の見どころやおススメのお店等の紹介をしています。

YouTube



キラキラの海、豊かな緑、豊富なグルメなど、西海の魅力を配信しています。

**定住・移住情報
「さいかい暮らし。」**



西海に移住された方へのインタビューや各種支援制度等を掲載しています。

ブログ

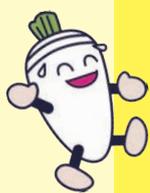
さいかいのこの人に会いに行く～蜜柑と蜜蜂～

市内の個性ある「会いに行ける人」に焦点を当て紹介しています。市内、市外の方問わず、ブログを読んでいただければ、その人に会いに行きたくなるような素敵な内容となっていますので、是非ブログを読んで、会いになった気持ちを抑えることなく、その人に会いに行ってください!



環境に配慮し、再生紙と VOC (揮発性有機溶剤) の排出がほとんどない植物油インキを使用しています。





2024

7

July



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
15 ●在宅当番医 田中クリニック (西彼) ☎27-0035	16	17 ●西海地区人権・行政相談 西海総合支所 10時～15時	18	19	20	21 ●在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
22 ●ファイナンシャルプランナー納税相談 債権管理課 15時～20時	23 + ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	24 ●第74回“社会を明るくする運動”中学・高校生弁論大会 大島文化ホール	25 +	26 +	27	28 ●在宅当番医 せいひ中央クリニック(西彼) ☎28-1190
29	30 +	31 + ●集合税第2期納期限	西海市ウェブサイトでは各項目の詳細を確認できます			



※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター
 ※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください

+ 健康相談 (7月・8月)

日付	曜日	場所	時間
7/26・8/30	金	西彼保健福祉センター	9：30～11：00
7/31・8/28	水	西海保健センター	
7/25・8/29	木	大島保健センター	
7/23・8/20	火	崎戸中央公民館	
7/30・8/27	火	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います

在宅当番医

土曜日・日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

- ※専門外に対しては診療できない場合があります
- ※当番医は変更になることがあります
- ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

マイナンバーカード電子証明書の更新手続きについて

市民課 ☎37-0164

マイナンバーカードをお持ちの方で、電子証明書を設定されている方は、5年に1度更新手続きが必要です。有効期限の約1～2か月前になると、地方公共団体情報システム機構から「有効期限通知書」が送付されます。また、通知が届いていない方でも、3か月前から更新手続きは可能です。

必ず窓口での手続きが必要になりますので、手続きの際は予約してご来庁ください。なお、更新手続きには、交付時に設定した暗証番号が必要となります。

代理人の方が手続きされる際には、更新対象者本人が、必要事項を記入し、封筒に入れて糊付けの上、代理人に暗証番号が見えない状態でお持ちください。

【予約先】

- 西彼総合支所市民課 ☎ 37-0124
- 西海総合支所市民課 ☎ 37-0134
- 大島総合支所市民課 ☎ 37-0144
- 崎戸総合支所市民課 ☎ 37-0154
- 西海市役所市民課 ☎ 37-0164

来庁予約はこちら





2024

8

August



くらしのカレンダー

※夏まつり等の詳細は広報さいかい7月号20ページをご覧ください

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4 ●在宅当番医 八木原わたなベクリ ニック(西彼) ☎28-1905
5	6	7	8 ●年金相談 (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 大瀬戸コミセン 11時~15時	9	10 ●第41回さき と納涼花火大会	11 ●在宅当番医 大島ながたクリニック (大島) ☎23-0777 ●第19回横瀬 浦夏祭り
12 ●在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038	13 ●障がい者就労 支援相談 福祉事務所第1会議室 13時~15時 ●第37回おお せと夏祭り	14 ●第22回川内 いきいき夏祭り ●第22回面高 夏祭り ●中浦納涼盆ま つり2024 ●七ツ釜地区盆 踊り大会 (~16日まで)	15	16	17 ●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかんどームさいかい 13時~15時	18 ●在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
19	20 +	21	22	23	24 ●第17回大島 ふれあいフェス ティバル	25 ●在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021
26	27 + ●障がい者就労 支援相談 福祉事務所第1会議室 13時~15時	28 +	29 +	30 +	31 ●第42回西彼 町夏まつり	

在宅当番医

※専門外に対しては診療できない場合があります
※当番医は変更になることがあります
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
※大島離島センター：大島離島開発総合センター