

2024
(令和6年)

8

No.232

西海市



広報



02

今月の
特集

06

まちの
話題

10

ほけん
ふくし

16

環境
ニュース

18

くらしの
情報

26

募集

30

きょういくの
広場



明日の平和を考える

未来への
伝言



特集



明日の 平和を 考える



この夏 考えてみませんか
「忘れない戦争のこと」
「日常の平和のこと」
「明日の平和のこと」

未来への 伝言

Interview



ながかみ 永神 さん(93歳)
しげよし 繁義 さん(93歳)
ながかみ 永神 さん(89歳)
ちづる 千鶴 さん(89歳)
西海町

1945年8月15日の終戦から79年目を迎える今年の夏。いまだに世界の各地で起きる戦争や紛争が絶えません。日本では戦争を経験した方は高齢世代となり、戦争を知らない世代が人口の約80%を占めています。

今回の特集では、当時の暮らしの記憶を伝え、平和の尊さを後世につなぐとともに、平和について、一人ひとりが改めて考える機会になることを願っています。



戦争体験を語る。 子ども時代に体験した 戦争による時代の変化と終戦

昭和16年に始まった戦争*当時、まだ小学生だった頃に体験したことや当時の様子について永神さんご夫妻にお話を伺いました。

*太平洋戦争……昭和16（1941）年12月8日〜昭和20（1945）年8月15日

当時の学校や子どもたちの様子

【繁義さん】

自宅から小学校まで片道一里（約4^{km}）を1時間かけて歩いて通っていました。当時は1学年3学級、1学級に50名近い生徒がいました。昭和16（1941）年ごろは普段とあまり変わらず生活をしていました。昭和19年ごろになると英語、ローマ字、理科や社会の授業がなくなり、終戦間際には算数、国語と防空壕掘り、開墾して芋さしなどが学校の活動になり、



教育が変わってきました。一番世の中が変わったなど感じたのは昭和19年から20年です。山のところに海軍の校舎があり、そこで少年学徒兵として小学校から30名の生徒が3か月の軍事教練を受けました。探照灯で飛行機を照らす要員で一晩行っていました。

【千鶴さん】

当時は給食はなく弁当で、大根や、梅干しが真ん中に入っていたり、いもを持ってきたり。弁当を持って来れない子もいて、そういう子は外に出て過ごしていました。米は高級で弁当に持ってくる子はいませんでした。自分たちはお腹いっぱい食べられず、食料を供出していた時代。小さい弟妹たちを子守りがてら学校に連れてきていた子もいました。

ある日、警戒警報で学校から帰る途中、水源地の裏を歩いていたら飛行機が飛んできて、虚空蔵の砲台から撃った玉が艦載機に当たらずにバラバラ落ちてきたんです。あの玉が人間に当たったら死んでいましたね。とても恐ろしかったです。

長崎に原爆が 落とされた時の証言

【繁義さん】

原爆が落とされたとき、私は屋根の下で夏大豆の足踏み脱穀機で作業してた。そしたら、ダァンって今まで聞いたことがない音がして。なんじゃったなと飛び出て、光はわからんかった。家の中におったから。そして家の上の方に牛の餌を切りに行っていたお袋が帰ってきてから「あれなんじゃったか」って聞いたたら、「ありゃ長崎の方にピカァーっとしたとが、ドーンて」といって、原爆だったんですね。上から見えとったとですね。

【千鶴さん】

その原爆で亡くなった同窓生が2人いました。師範学校、徴用工で長崎市内に行った人で、今の中学3年生の年になります。

ほんと忘れんよね。友だちと帰ってきてる時に今のミュクソールイングの下のところ、ちようど原爆の光がピカーっとしてさ。そして道の側溝に伏せたとやもん。その音のすんでから山の中に駆け込んだとやもん。恐ろしかったもんやけん、よう覚えとるよ。

世界平和

大瀬戸中学校

■平和学習の内容

7月16日、17日の2日間、平和学習を行いました。まず被爆体験講話として、市丸彪さんに被爆体験を語っていただくことで、被爆当時の人々の思い等を改めて考えました。その後、座学、ワークショップを行い、長崎に生きる私たちが自分事として真剣に考え、一人ひとりが大切にされる「平和」な世界をつくっていかねなければならないとの思いを強くしました。

■生徒の平和学習の感想

3年生／被爆者の方のお話は、頭の中に映像が流れるように現実的で残酷だった。しかし、決して目を背けてはいけなかったと感じた。

1年生／戦後79年が経ち、被爆者が高齢化していく中で、被爆体験を直接聞くことができる最後の世代かもしれないと聞いて、私たちはとても重要な立場にいると感じた。後世に伝えていきたい。

3年生／核兵器を「作る」時から自然や生活に影響があり、SDGsと結びつけるとさらにたくさんの方が影響があることがわかった。毎日意識して生活していきたい。

2年生／座学を通して、被爆前、被爆直後、被爆後のことを考えると戦争がとても身近なものに感じられた。今、そしてこれから自分に何ができるか考えるようになった。



▲ワークショップでの発表の様子

終戦を知ったのは翌日

【繁義さん】

昭和20年ごろまでは電気もラジオもありませんでした。戦争が終わったことも知らず、竹槍をかついで青年学校へ行っていたところ、虚空蔵のところに住んでいた兵隊から「お前たち何をしに行ってるんだ、戦争は終わったんだぞ」と聞いて、それで初めて終戦を知りました。とてもびつくりして、そのあとは学校へ行かず家に帰りました。本当に負けたのかと、がたつ



と気が抜けたような、しばらくはそういう状態でした。

戦後は食料が不足していたので、引揚者、都会や嫁いで出ていった人たちが、子どもを連れて帰ってきました。学校には転校生がたく

さん入ってきて、1学級80名ほどで教室がぎゅうぎゅう詰めでした。

戦争は二度と 経験させたくない

【繁義さん・千鶴さん】

今まで戦争のことについて話す機会はあまりなかったです。戦争には実際には行っていませんから。若い人や子どもたちに、たまには戦争で体験した話を聞かせたいと思います。今の子どもは忙しい

ですからね。

戦争は、その時代は当たり前だと思っていたし、おそらく国民の大半がそう思っていたでしょう。小さいころから学校で「お国のため」という教育を受けていたので、嫌なことなどはなかったです。

今の時代は言うことはない、天国です。日本が戦争に負けてよかったんじゃないかな。戦争はもうしない方がいい。戦争は二度と経験させたくないです。若い人たちに戦争がない世の中で生きてほしいということを強く願っています。



中学生の平和学習 私たちの暮らしと

西彼中学校

■平和学習の内容

7月9日(火)に西彼農村環境改善センターで、被爆体験講話を開催しました。語り部の市丸彪いちまるたけしさんからは、原子爆弾が投下された日の家族の生活の様子や被爆時の悲惨な状況をスライドを用いながら伝えていただきました。生徒は、市丸さんの話を聞きながら、改めて平和の尊さを実感することができました。なお、今回の講話は、8月9日(金)の平和集会の事前学習の一環としての取組でもあり、今回の講話の感想を平和集会で発表する予定としています。

■生徒の平和学習の感想

3年生／私はこのお話を聞いて、表面の皮などは火傷して水も飲めないくらいドロドロになって亡くなったという内容がとても印象に残りました。自分がその場にいたり、実際に火傷した人の立場だったりしたらと考えました。この経験は、本当に貴重だと思うので大切にできれば良いと思いました。市丸さんがお話していたように戦争は人が苦しんだり傷ついたりするだけだと思うので平和になるように自分たちも何かできることをしていきたいです。

3年生／小学2年生のときの事をあんなに鮮明に覚えていることが、戦争の恐ろしさを表していると思います。光があたった面だけが火傷をするというのを聞いて鳥肌がたちました。市丸さんの自宅が爆心地にすごく近くて、市丸さん自身は塩を取りに行っていて亡くならなかったことが不幸中の幸いだと思います。それでも、家族が亡くなり、うじ虫が体にわき水を求めながら亡くなっていく人を見るというのは、地獄以上のものだったと思いました。長崎県民として、この事を今後も伝えていくべきだと思いました。



▲被爆体験講話の様子

大崎中学校

■平和学習の内容

1年生は、7月に原爆資料館や周辺の被爆遺構巡りをしたことをもとに学習を行い、2年生は、戦時中の生活について学習しました。また、戦争を経験した西海市内在住の方へのインタビューをしました。3年生は、SDGsの17項目をもとに、個人で課題を設定し、調べ学習を行いました。

全校の取組として、講師を迎えて、次世代平和人材育成事業ワークショップを実施しました。8月9日(金)は、大島文化ホールで、大崎高校と合同で平和集会を実施します。中学校の平和人権実行委員と高校生徒会が作成した平和宣言、各学年の平和学習の発表を行います。

■生徒の平和学習の感想

1年生／班の人とワークショップで、SDGs×核兵器を合わせると、どんな被害があるのか考えることができました。核兵器の恐ろしさ、SDGsの大切さを知って、今自分にできることは、いろいろな人に、核兵器の恐ろしさや、平和学習で教わったことを伝えていこうと思います。

2年生／年々、被爆された方が減っていき、お話を聞くことも貴重になっている今、私たちは原爆の恐ろしさを発信する側にならないといけないと思います。私はまだそんなことができるわけではないけど、普段の平和学習への姿勢から真剣に積極的に取り組み、変えていきたいと思っています。



▲1年生(平和案内人による長崎遺構巡り)

6/11 令和6年度 西海市中学校総合体育大会 陸上競技大会

かきどまり陸上競技場（長崎市）で、西海市中学校総合体育大会陸上競技大会が開催され、生徒たちは全力で各競技に挑みました。



決勝記録一覧表（1位、2位のみ）

区分	男子						
	順位	風速	氏名	所属	記録	氏名	所属
1年	100m	-0.7	みねはら ふうま 峰原 颯馬	大瀬戸	13.19	おおく ぼあき 大久保瑞紀	西彼
	1500m		ほりやま こうき 堀山 幸暉	大瀬戸	4:49.00	みやむら ゆうせい 宮村 優誠	大瀬戸
	4x100mR		いだ 悠月 井田 悠月 あいらひ 相川宗汰郎 ひらいらん 平石進太郎 いせき 井石 修連	西彼	53.78	さくらぎ 櫻木 杏地 あいらひ 前浜 大輝 たけふら 武藤 漣 ひら 平野 ろい	西彼
	100m	+0.7	いわなが ふうま 岩永 晴輝	大崎	11.96	やまかわ かいと 山川 海人	西彼
2年	1500m		みずもと 航太	大瀬戸	5:04.39	なかむら なるき 中村 成希	大崎
	4x100mR		なかお 琥博 さかい 快斗 なかむら 中村伊歩樹 やまかわ 山川 海人	西彼	49.25	なかご 中越 遥斗 いわなが 岩永 晴輝 まつした 松下 晴人 きり 木寺 緒	大崎
	100m	+0.1	おおく 大坂 凌平	大瀬戸	12.22	おおく 大久保 創	西彼
3年	1500m		あらい 新井 亮太	大瀬戸	4:51.74	あみなが 富永 雅温	西彼
	200m		いわなが 岩永 晴輝(2)	大崎	24.73(+0.6)	けいじ 松崎 圭志(3)	西彼
	400m		おおく 大久保 春生(3)	西彼	57.91	いりやま 入山 湊(2)	大崎
	800m		あらい 新井 亮太(3)	大瀬戸	2:15.93	みやむら 優誠(1)	大瀬戸
	3000m		あみなが 富永 雅温(3)	西彼	10:57.01	にし 西尾 元氣(2)	大崎
	110mH	-0.7	こばし 小橋 遼(3)	大崎	18.15	なかお 中尾 悠煌(3)	西彼
	4x100mR		あみなが 富永 雅温(3) おおく 大久保 春生(3) いりやま 佐藤 胤詢(3) おおく 大久保 創(3)	西彼	48.83	おおいしま 大島響志朗(3) いわなが 岩永 晴輝(2) にし 西田 心羽(3) こばし 小橋 遼(3)	大崎
共通	走高跳		ほりやま 佐藤 胤詢(3)	西彼	1m59	しんどう 進藤 聡俊(2)	西彼
	走幅跳		まつざき 松崎 圭志(3)	西彼	5m19(+0.7)	みねはら 峰原 颯馬(1)	大瀬戸
	三段跳		ほりやま 堀川煌士郎(3)	大瀬戸	10m93(+0.1)	いまい 今井 太一(3)	大瀬戸
	砲丸投		よしだ 吉田 瑛人(3)	大瀬戸	7m54	きり 木寺 緒(2)	大崎
	100mH	0.0	いりやま 入山 湊(2)	大崎	19.73	みづもと 浦 琥斗(2) あいらひ 相川宗汰郎(1) ほりやま 堀山 幸暉(1) いりやま 柏木 航太(2)	西彼
低学年	4x100mR		あみなが 富永 雅温(3) おおく 大久保 春生(3) いりやま 佐藤 胤詢(3) おおく 大久保 創(3)	大瀬戸	52.21	あいらひ 相川宗汰郎(1) ひらいらん 平石進太郎(1) やまかわ 山道 新史(2)	西彼

区分	女子								
	順位	風速	氏名	所属	記録	氏名	所属		
1年	100m	-1.1	そのだ 志帆	西海	14.74	やまもと 山本 幸	大崎		
	800m		みやもと 宮本 奈菜	大崎	2:45.90	やまもと 山本 凛桜	大崎		
	4x100mR		はやた 早田 虹奈 みやもと 山本 幸 みやもと 宮本 奈菜 やまもと 山本 凛桜	大崎	59.05	あいらひ 志方 成美 さかた 坂本 心 こばし 小林 心咲 そのだ 園田 志帆	西海		
	100m	0.0	よしかわ 吉川 琉唯	大瀬戸	14.25	おおばり 大場莉ノ朱	西彼		
2年	800m		ふくおか 福岡 礼唯	西海	2:46.78	すぎもと 杉本 すす	大崎		
	4x100mR		たぞえ 田添 友香 あそ 麻生 菜奈 おおばり 大場莉ノ朱 ひろかわ 廣川 未来	西彼	57.45	おおばり 大場莉ノ朱	西彼		
	100m	+0.4	しだ 志田 汐	西彼	13.77	さとう 佐藤 祈	西彼		
3年	800m		みくろ 御厨 瑞希	西彼	2:42.57	しばた 柴田 瞳	西海		
	200m	+1.5	しだ 志田 汐(3)	西彼	28.88	の あ 乃重(3)	西海		
	1500m		こばし 小林 心咲(1)	西海	5:41.79	の あ 永井 寧音(3)	大瀬戸		
	100mH	+0.5	ふじた 藤田 真緒(3)	大崎	20.44				
	4x100mR		おりかわ 折川こころ(3) しだ 志田 汐(3) みくろ 御厨 瑞希(3)	西彼	55.51	むらた 村田 芽(2) たぞえ 田添愛彩美(2) の あ 岡崎菜々美(3) ふじた 藤田 真緒(3)	大崎		
	走高跳		は た 波多 明里(3)	大崎	1m25	はま 濱田 夏実(1)	西海		
	走幅跳		よしかわ 吉川 琉唯(2)	大瀬戸	4m27(0.0)	さとう 佐藤 祈(3)	西彼		
低学年	砲丸投		おおばり 大場 彩華(2)	西彼	8m34	あみなが 富永 万結(2)	西彼		
	80mH	-0.8	たぞえ 田添 愛彩美(2)	大崎	15.05	たぞえ 田添 友香(2)	西彼		
共通	4x100mR		ほりやま 原 夢叶(2) おおく 大久保 結夢(1) はま 濱田 夏実(1) ふくおか 福岡 礼唯(2)	西海	59.16	おおばり 大場莉ノ朱(2) の あ 馬場菜々子(1) こばし 瀬川 佳央(1) あみなが 富永 万結(2)	西彼		
	男子総合 得点		1位	西 彼 122点	2位	大 崎 98点	3位	大瀬戸 92点	4位
女子総合 得点		1位	西 彼 103点	2位	西 海 84点	3位	大 崎 68点	4位	大瀬戸 27点

共通・低学年競技の氏名横のカッコ書きは学年です

「6月号おたより」自然災害の準備一覧があったので、これをもとに昨日点検しました。役立つ情報ばかりなので、広報紙をしっかり保管しておこうと思います！（出番がこな

5.29
TOPIC児童の安全を第一に！
新1年生に学童傘を寄贈いただきました

JA長崎せいひ様から、西海市内の小学1年生を対象に、学童傘約180本を寄贈いただきました。

おなじみの黄色い傘は、ドライバーや歩行者の目に留まりやすく、注意喚起にもつながります。また、一部に透明の素材を使うことで、児童の視界を確保する工夫もなされています。

学童傘は、贈呈式の後、各小学校に届けられました。ありがとうございました。



(左) 渡邊教育長 (右) 田中八夫専務

6.5
TOPIC長崎県犯罪のない安全・安心
まちづくり地域賞を受賞

「犯罪のない安全・安心な長崎県づくり」を推進するために「犯罪のない安全・安心まちづくり宣言」を行った団体の中から、西海市で活動している『西海自警』と『西海安全パトロール隊』の2団体がその優れた活動により県知事賞を受賞しました。

『西海自警』は、二セ電話詐欺被害防止、少年非行防止等のための街頭活動実施など、住民目線での効果的な取組が、また『西海安全パトロール隊』は、登下校時のパトロール、通学路の点検や清掃活動など児童生徒の安全対策に重点を置いた防犯活動が評価され、この度の受賞となりました。



左：西海自警代表／永田 清昭さん
右：西海安全パトロール隊代表／山川 清美さん

5.23
TOPIC恒久平和を誓う
西海市戦没者追悼式が開催されました

西海スポーツガーデン体育館で令和6年度西海市戦没者追悼式（主催：西海市戦没者慰霊奉賛会）が戦没者遺族や来賓にご参加いただき、しめやかに執り行われました。

式典では、追悼のことばや遺族・大崎中学校生徒による代表献花等が捧げられ、先の大戦で犠牲となった、二千四百六十八柱の御霊を偲ぶとともに恒久平和への誓いを新たにしました。

5.29
TOPIC行政評価事務所長等感謝状を受賞
行政相談委員の松本博之さん

西彼地区担当の行政相談委員の松本 博之さんが行政相談委員業務の遂行に特に尽力されたことにより、令和6年度の行政評価事務所長等感謝状を受賞されました。

松本さんは、令和3年4月に総務大臣から本市担当の行政相談委員に委嘱され、地域住民からの行政に関する苦情や相談を受け付けています。



6.25・26 TOPIC 未来の担い手育成へ
小学生の「アラカブの稚魚放流体験」

西海北小学校・西海東小学校の児童が、八ノ子島周辺と小郡地先でアラカブの稚魚約3万5千匹を放流しました。

この事業は、水産資源の維持増大を目的に瀬川漁業協同組合が毎年実施していて、子どもたちが放流に携わることで、漁業の現状や水産振興への取組に対する理解を深めてもらい、後継者不足に悩む水産業界の担い手の育成に繋がればとの期待が込められています。



西海北小学校



西海東小学校

6.26 TOPIC ご支援に感謝して
企業版ふるさと納税寄附企業に感謝状を贈呈

共新電設工業(株) (佐世保市) 様からのご支援に対して、感謝の意を表するため、企業版ふるさと納税感謝状贈呈式を開催しました。贈呈式では、代表取締役の向様から目録が贈呈され、杉澤市長が感謝状を贈呈しました。

このたびのご寄附は、結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業等に活用させていただきます。



6.6 TOPIC 防犯意識を高めよう！
防犯キャンペーンを行いました

西彼町小迎郷の商業施設前にて市民の方々が二セ電話（還付）詐欺等の特殊詐欺等に遭わないよう、市民の防犯意識の向上のため、西海警察署をはじめ西海地区少年補導員連絡協議会、西彼地区行政区長、民生委員、市関係者等でチラシの配布を行いました。

また、詐欺の疑いのある通話も録音できる自動通話録音装置機器を紹介し、被害防止を呼びかけました。



6.15 TOPIC 令和6年度長崎県中学校総合体育大会バレーボール競技クラブ予選大会
西海市の新生チームが男女とも優勝

諫早市で開催された長崎県中学校総合体育大会への参加を目指したクラブ予選大会が行われ、西海市で昨年度発足した地域クラブ「Saikai United As One バレーボールクラブ」(SUAO) が出場し、男女チームともに見事、優勝を勝ち取りました。



「6月号おたより」

西海市のおいしいもの（特産品や名産品）を紹介してほしいです。いつも楽しみにしています（^^）

よろしく願います!!（40代男性）

02

特集

明日の平和を考える
未来への伝言

06

まちの
話題

10

ほけん
と
ふくし

16

環境
ニュース

18

くらしの
情報

26

募集

30

きょういくの
広場7.4
TOPIC西彼農業高等学校から彩りと味をお届け！
出張！物品販売&植栽

西彼農業高校の食料サイエンス科の生徒が丹精込めて作った夏野菜やブルーベリーをはじめ、手作りのジャムや卵、観葉植物などが市役所で販売されました。市役所を訪れた人々や職員で賑わい、あっという間に完売しました。

また、植え替えの時期を迎えていた本庁舎前花壇に生活デザイン科の生徒がポーチュラカとメランポジウムを植栽しました。ご来庁の際は、美しく生まれ変わった花壇をぜひご覧ください。

6.26
TOPICほっとけない男
大地あきお氏が西海ブランド大使に就任！

西海市出身の演歌歌手大地あきお氏に西海ブランド大使委嘱状を交付しました。

大地氏は「ほっとけない男」として知られ、その歌声と魅力で多くのファンを魅了しています。

西海市が大好きな大地氏には、これから様々なステージで西海市をPRいただき、活躍を通じて、本市の魅力が全国に広がることを期待しています。皆様も応援よろしくお願ひします。

7.7
TOPIC熱戦で観客を魅了！
第58回大瀬戸ペーロン大会

「一般レース」は、福島チームが全レース参戦の完全復活を果たし、6チームで予選から接戦を展開。5年ぶりに復活した「職域ペーロン」には3チームが出場し、ベテランの漕ぎ手達が、一般レースにひけを取らない^{かい}権さばきで好レースを見せました。「ファミリーペーロン」では、各チームの選手の家族やスタッフなどが乗り込み、ミニレースを楽しみました。

陸上では東西浜ペーロン踊り保存会、大瀬戸地

区婦人会、たんぼぼ民踊教室の皆さんによる「ペーロン踊り」や「大瀬戸音頭」の披露と、主催者による「ペーロンもちまき」が行われました。

一般レースの決勝戦では、J-powerグループが前年度王者多以良に猛追するも0.28秒差で多以良が逃げ切り、二連覇を果たしました。

今回は昨年以上の来場者があり、熱戦で目の離せない展開に会場は最後まで賑わいました。



▲決勝レースの様子



▲二連覇を果たした多以良チーム

日頃からの心がけが大切

骨粗しょう症を予防しよう

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

骨粗しょう症とは、骨の量が減少したり、骨の質が変化したりして骨が弱くなり、骨折が起こりやすくなる病気です。西海市の介護保険新規認定者原因疾患の3番目が骨折となっており、健康寿命を短縮する主な原因の1つです。

骨粗しょう症は自覚症状が乏しいため、気が付かないうちに病気が進行していきます。特に女性は閉経後に急激に骨密度が下がるので注意が必要です。

骨粗しょう症を予防するポイント

適正体重の維持	BMI = 18.5 ~ 24.9 (体重 kg ÷ 身長mの2乗)
骨を強くする栄養素	食事は3食、カルシウム、ビタミンD、ビタミンK、たんぱく質をしっかり摂る。
日光を浴びる	カルシウムの吸収を助けるビタミンDは、日光を浴びることで皮膚から生成されます。
十分な睡眠	睡眠中に分泌される成長ホルモンが骨の成長を促します。
運動のすすめ	体を動かすことで、筋肉や骨が鍛えられます。
生活習慣病の予防	生活習慣病(糖尿病・慢性腎臓病・慢性閉塞性肺疾患など)があると骨密度が減少するだけでなく骨質が悪くなることが分かっています。
検診を受ける	自分の骨の状態を知ることが大切です。西海市では女性40、45、50、55、60、65、70歳の方を対象に骨粗しょう症検診(集団)を実施しています。対象年齢になったら検診を受けましょう。

急な病気・ケガのときにご活用ください

24 長崎県救急安心センター (#7119) について

問 包括支援課 ☎ 37-0245

長崎県救急安心センターとは

急な病気やケガで、病院に行ったほうがいいか、救急車を呼んだほうがいいかなど、判断に迷ったときに、看護師から緊急性や、応急手当の方法、適切な医療機関などについて、アドバイスを受けることができる電話相談窓口です。

これまでの救急医療機関案内「☎ 0956-23-8199 (ニイサンーハイキュウキュウ)」は終了となります。

小児救急については、引き続き、県子ども医療電話相談(#8000) または☎ 095-822-3308 にお問い合わせください。(平日・土曜日 18時~翌朝8時まで、日曜日・祝日 8時~翌朝8時まで開設)



8月1日
スタート

「病院に行ったほうがいいか」
「救急車を呼んだほうがいいか」
「どこの病院に行ったらいいか」

迷ったら電話！

シャープ
7 1 1 9

※つながらない場合は、☎ 095-801-1217

24時間 365日対応

【6月号おたより】 マダニに刺咬されて血を吸われたことがあります。屋外作業時には、長袖、Gパンをきて、虫よけスプレーを使いましょう。(60代男性)

障がい者のための国際シンボルマーク

問 福祉課 ☎ 37-0069



このマークは、障がい者が利用できる建物、施設であることを明確に表すための世界共通のシンボルマークです。マークの使用については国際リハビリテーション協会の「使用指針」により定められています。

このマークは「すべての障がい者を対象」としたもので、特に車椅子を利用する障がい者を限定し、使用されるものではありません。

個人の車に表示することは、国際シンボルマーク本来の主旨とは異なります。障がいのある方が、車に乗車していることを、周囲にお知らせする程度の表示になります。したがって、個人の車に表示しても、道路交通法上の規制を免れるなどの法的効力は生じません。駐車禁止を免れる、または障がい者専用駐車場を優先的に利用できるなどの証明にはなりませんので、ご理解のうえご使用ください。
(転用元：内閣府ウェブサイト)

長崎県障害者等駐車場利用証をご存じですか？ ～長崎県おもいやり駐車場制度～

障がい者等用駐車場の適正利用を図るため、移動に配慮が必要な方に県内共通の利用証を交付し、利用できる方を明確にする制度です。申請は、福祉課、本庁市民課、各総合支所です。なお、本県利用証は42府県（令和6年4月1日現在）で利用できます。



身体・知的・精神障がい者、高齢者、要介護者用
【有効期間1年以上（障がい等がなくなるまで）】



一時的に歩行困難な方（けが人、妊産婦等）

○身体障がい者（申請には身体障害者手帳が必要です。）

身体障がい区分		対象等級
視覚障がい		1級から4級
聴覚又は平衡機能障がい	聴覚障がい	該当なし
	平衡機能障がい	3級、5級
音声言語機能障がい		該当なし
肢体不自由	上肢	1級から2級
	下肢	1級から6級
	体幹	1級から5級
脳原性の運動機能障がい	上肢機能	1級から2級
	移動機能	1級から6級
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう又は直腸、小腸、肝臓の障がい	心臓機能障がい	1級、3級、4級
	じん臓機能障がい	1級、3級、4級
	呼吸器機能障がい	1級、3級、4級
	ぼうこう又は直腸機能障がい	1級、3級、4級
	小腸機能障がい	1級、3級、4級
	肝臓機能障がい	1級から4級
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい		1級から4級

○けが人…車いす、杖等使用期間（申請には医師の診断書が必要です。）
 ○妊産婦…母子手帳取得～産後1年間（申請には母子手帳が必要です。）
 ○高齢者…要介護度1以上（申請には要介護認定受給者証が必要です。）
 ○難病者…特定疾患医療受給者（申請には受給者証が必要です。）小児慢性特定疾患医療費受給者
 ○知的障がい者…療育手帳A1、A2（申請には療育手帳が必要です。）
 ○精神障がい者…精神障害者保健福祉手帳1級

02

特集

明日の平和を考える
未来への伝言

06

話 まちの

10

ふ ぼくし
くし けんと

16

ニ 環
ュ 境
ー ス

18

情 くら
報 しの

26

募 集

30

広 ぎ
場 きょうい
くの

喜寿・米寿おめでとうございます！



西海市敬老祝金支給のお知らせ

☎ 長寿介護課 ☎ 37-0024

西海市では9月1日時点で市内に住所を有する満77歳、88歳の方に敬老祝金を支給しています。受給資格がある方へは、9月上旬に案内文書を送付します。

【受給資格者】

- 満77歳…昭和21年9月2日から昭和22年9月1日までの間に出生された方
- 満88歳…昭和10年9月2日から昭和11年9月1日までの間に出生された方
- ※6月1日から9月1日の間、継続して西海市に住所を有した方が対象となります

【祝金の額】

- 満77歳…10,000円
- 満88歳…20,000円

【支給方法】

本年度も口座振込で支給します。同封の口座振込依頼書にご記入のうえ、返信用封筒でご提出ください。（口座は受給者本人のものに限ります）。10月以降に提出された口座に振り込みます。

定期的な健診が大切です



秋の集団健診の予約が はじまります

☎ 健康ほけん課 ☎ 37-0067

秋の集団健診の予約期間は8月28日から9月11日です。受診を希望される方は、期間内にインターネットまたは電話で予約してください。予約された方には、健診の1週間前に健診に必要なセットを送付します。

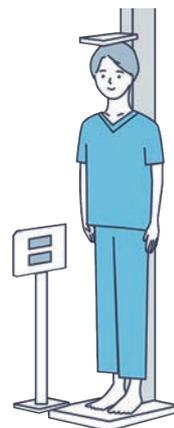
受診できる項目や日程は、4月に送付した案内（A4サイズ圧着式）をご覧ください。

●インターネットからの予約



●電話による予約

集団健診予約専用
☎ 37-0084
(8:30 ~ 17:00)



住民同士が支え合う素敵コミュニティへ



介護予防・生活支援サポーター養成研修受講者募集

☎ 包括支援課 ☎ 37-0245

地域で自立した生活を送ることができるように、住民同士で支えあう活動をしてみませんか？

●介護予防サポーターとは？

市内の各地区で行われているいきいき百歳体操を支援する活動です。研修では、簡単にできる体操やレクリエーション、健康づくりに役立つ知識を学ぶことができます。

●生活支援サポーターとは？

買い物・調理・掃除・外出支援・ゴミ出しなど高齢者の困りごとをお手伝いする活動です。研修受講後は、事業所に登録して活動することができます。

【受講対象者】 西海市民で、介護予防・生活支援サポーターとして活動する意欲のある方（介護経験不問）。

【定員】 10名

【受講料】 無料

【申込方法】 直接または電話で包括支援センター（☎ 37-0245）へお申込みください。

【申込期限】 8/13（火）

【研修日時・場所】

	日	時	場 所
8/20（火）	9：30～16：00	※午後からは介護予防サポーター受講希望の方のみ	大島離島総合開発センター
8/27（火）	9：30～16：00		
8/28（水）	9：30～12：00	※生活支援サポーター受講希望の方のみ	

認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて



オレンジカフェ “さいかい”

問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症の人やその家族を中心にどなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

日 8/17(土) 13:00～15:00

事業所の紹介

- 訪問看護ステーション（えがお）
- 小規模多機能事業所（やぎはらの郷）

日 9/21(土) 13:00～15:00

講話「加齢による物忘れと認知症の違い」

講師：真珠園療養所 藤丸 浩輔 医師

所 みかんだーム研修室（西海町木場郷 496-1）

費 100円

内 ①カフェタイム ②講話 ③相談・情報交換

申 電話（予約必須）

問 真珠園療養所 担当：福田・藤田

☎ 28-0038

開設期間が長くなりました



熱中症予防のためのクーリングシェルター開設期間について

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

広報さいかい7月号で、熱中症特別警戒アラートの発令時に熱中症から身を守るためのクーリングシェルターの開設について、開設期間を「7月1日から9月30日」としていましたが、その後、国による運用期間および他市町の動向を踏まえ、開設期間の終期を「9月30日」から「10月23日」に改めましたのでお知らせします。

興味がある方、ご応募ください



「介護のしごと」を体験してみませんか

問 長寿介護課 ☎ 37-0024

①介護サポーター1日体験

【対象者】

男女問わずおおむね60歳以上の方

※60歳未満の方でもご希望の方はお問い合わせください

【体験施設】

特別養護老人ホーム 海風荘 ☎ 22-0123

【体験実施日】

施設と参加者の方で相談のうえ、決定されます。

参加を希望される方は、海風荘に直接電話で、「介護サポーター1日体験希望」とお伝えください。

【問い合わせ先】

（公財）介護労働安定センター長崎支部

☎ 095-828-6549

②高校生等の介護職インターンシップ

【対象者】

県内の高校生

※大学生、専門学生、一般求職者も応募可能です

【体験施設】

西海市内では、以下の施設で受け入れています。

- ・特別養護老人ホーム ふるさと ☎ 32-0785
- ・特別養護老人ホーム 海風荘 ☎ 22-0123
- ・介護療養型老人保健施設 さいかい ☎ 34-2226
- ・特別養護老人ホーム さいかい ☎ 34-2227

【実施期間】

令和7年2月まで

【申込・問い合わせ】

（公財）介護労働安定センター長崎支部

☎ 095-828-6549



こども食堂 in ジスコホテル西海

（大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2502-11）

毎月、最終日曜日に開催します！

8月25日（日）ひる11時半～13時

こども（中学生まで）：むりょう！
保護者の方がお食事される場合：100円
（問）ジスコ子ども支援：0957-27-1112

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集！
詳しくはHPを見てね！▶



日=日時 期=期日・期間 時=時間 所=場所 対=対象 定=定員 費=参加・受講料 講=講師 内=内容
テ=テーマ 持=持ってくるもの 抽=抽選 選=選考 賞=賞品 申=申込み 他=その他 問=問い合わせ

02

特集

明日の平和を考える
未来への伝言

06

話題
まちの

10

ほけん
と

16

環境
ニュース

18

情報
くらしの

26

募集

30

広場
きょういくの

広告

楽しく介護予防しましょう！



令和6年度 脳の健康教室 参加者募集！

☎ 西海市地域包括支援センター ☎ 37-0245

認知症の予防は、症状のないうちから取り組むことが望ましく、人との交流が予防につながると言われています。講話・脳の活性化を促す運動・クイズなど、みんなで和気あいあいとできる教室です。認知症予防に興味のある方は参加してみませんか？

【対象】 次の①～⑤をすべて満たす方

- ① 65歳以上の市民
- ② 要支援・要介護認定を受けていない方
- ③ 西海市介護予防・日常生活支援総合事業（通所型サービスA事業・訪問型サービスA事業・訪問型サービスC事業・配食サービス）を利用していない方
- ④ 教室に可能な範囲で継続して参加できる方
- ⑤ ご自身で参加できる方（送迎はありません）

【募集人数】 おおむね30名（先着順）

【料金】 毎回200円

【場所・開催日時】

日程	曜日	時間	場所
10/1、10/15、10/29、11/12、11/26、12/10、12/24、1/7、1/21、2/4、2/18、3/4、3/18	火	14:00～15:30	多良良地区公民館

【申込方法】 二次元コードまたは電話でお申込みください。

【申込締切】 9/3（火）

※初回は、事業説明、認知機能検査等を実施します

【申込・問い合わせ】 西海市地域包括支援センター ☎ 37-0245



あなたのサポートをお待ちしています



認知症サポーターとしてボランティア活動される方を募集します

☎ 西海市地域包括支援センター ☎ 37-0245

脳の健康教室および、オレンジカフェさいかい（認知症カフェ）などに参加し、事業のサポートを行っていただきます。

【対象】 認知症サポーター養成講座を受講された方

【活動内容】 脳の健康教室（多良良地区公民館）およびオレンジカフェ（認知症カフェ）などに参加し、サポートを行う。

【申込方法】 二次元コードまたは電話でお申込みください。

【申込締切】 9/3（火）

【説明会】 お申込みをされた方には、説明会のご案内を送付します。

（参考）

〈脳の健康教室〉

多良良地区公民館で10/1から隔週開催予定。毎回参加できなくても構いません。

〈オレンジカフェさいかい〉

どなたでも参加可能で、認知症など病気をテーマに楽しく情報を得たり、交流できる場所です。月1回土曜日の午後のみかんだームなどで開催しています。毎回参加できなくても構いません。詳しくは毎月広報さいかいに掲載しています。

【申込・問い合わせ】 西海市地域包括支援センター ☎ 37-0245



【6月号おたより】先日西海市に引っ越してきた他県民出身者です。ずっと疑問なのですが、何故西海市のご当地キャラクターはためきと大根なのでしょう？市のホームページにも記載が無くて分かりません。是非市報で2人？2匹？について特集を組んでほしいです。よろしくお願いします。（30代女性）

手続きをお忘れなく



児童扶養手当現況届の提出は8月中に

問 こども家庭課 ☎ 37-0029

児童扶養手当は、父母の離婚等により父親または、母親と生計を同じくしていない児童のいるひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を図るために支給される手当です。

児童扶養手当を受けている人は、毎年、現況届を提出していただく必要があります。受給資格の審査と前年の所得状況を確認するための届出であり、所得超過のために手当が「全額支給停止」になっている人も提出が必要です。8月中に必要な書類をお持ちいただき、必ずご本人が手続きをしてください。

現況届の提出がない場合は、受給資格があっても11月以降の手当が受けられなくなります。また、2年間届出をしないと受給資格がなくなりますので、必ずご提出ください。

なお、該当する方に送付する「児童扶養手当一部支給停止適用除外届出書」もこの期間に提出をお願いします。提出期限を過ぎると、手当額が2分の1になる場合があります。

【必要なもの】

1. 児童扶養手当現況届
2. 同一住所地の居住者等に係る申立書
3. 養育費等に関する申立書
4. 児童と別居している方は、別居監護申立書
5. 児童扶養手当証書、紛失した方は亡失届
6. その他支給事由によって添付書類が必要になります（該当者に送付）
7. 一部支給停止除外事由届出書（該当者に送付）

【受付期間】 8/1～8/30（窓口受付は日・祝日を除く）

【提出方法】 現況届等必要なものをお持ちのうえ、次のいずれかの窓口へご提出ください。

【提出場所】 こども家庭課・本庁市民課・お近くの総合支所

この機会に健康チェックを



令和6年度被爆二世の健康診断のお知らせ

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

健康診断の内容は、被爆者一般健康診断と同じ項目に多発性骨髄腫が平成28年度から追加されています（本人の希望によるもの。その他のがん検診はありません）。

受診を希望する方は、次により申し込んでください。

1. 対象者

- (1)両親またはそのどちらかが原爆被爆者である方
- (2)昭和21年6月4日以降に出生した方
- (3)長崎県内に居住されている方に限ります

2. 申込および受診の方法

- (1)居住地の市役所および県立保健所に備え付けの「被爆二世健康診断受診申込書」または、長崎県電子申請システムにより必要事項を記入して申し込んでください
- (2)申込時に「受診票」と「原爆被爆者等および被爆二世の健康診断を行う医療機関」の一覧を受け取ってください
- (3)「医療機関一覧」掲載の医療機関に「受診票」を提出し受診してください（希望の医療機関へ電話予約のうえ、受診ください）

3. 申込期限 令和7年2月10日(月)

4. 受診期限 令和7年2月28日(金)

5. 受診回数 1回のみ

6. その他 交通費の支給はありません。

【問い合わせ先】 長崎県福祉保健部原爆被爆者援護課 ☎ 095-895-2475

02

特集

明日の平和を考える
未来への伝言

06

話 まちの
題 ちの

10

ふ ほけん
く し と

16

ニ 環
ュ 境
ー ス

18

情 くら
報 しの

26

募 集

30

広 ぎょう
場 いくの



8月は食品衛生月間です

問 西彼保健所 ☎ 095-856-0693

夏は気温や湿度の上昇により細菌性食中毒が多発します。

食中毒予防のポイントは、食中毒菌を「**つけない、増やさない、退治する**」です。

食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。

食品の取扱いについては次のことを守り食中毒を予防しましょう。

～食中毒予防の3つのポイント～

1. つけない

- 調理する人は、必ず手をよく洗いましょう
- 食品を保存する際、肉や魚はビニール袋や容器に入れてほかの食品に肉汁などがかからないようにしましょう
- 調理をする際、肉や魚の汁が果物や野菜など生で食べるものや調理が済んだものにかからないようにしましょう
- 食材は新鮮な物を使い、よく水洗いしてから調理しましょう
- 調理場は整理整頓し、清潔な服装で調理しましょう
- ゴキブリ、ハエ、ネズミの駆除を徹底しましょう



2. 増やさない

- 冷蔵や冷凍が必要な食品は、冷蔵庫・冷凍庫に保存しましょう
- 冷蔵庫は 10℃以下、冷凍庫はマイナス 15℃以下が目安で、詰めすぎは禁物です
- 温度管理をしても細菌が死ぬわけではないので、食品は早めに使い切るようにしましょう
- 凍結している食品は、冷蔵庫か電子レンジで解凍しましょう。室温での解凍はしないようにしましょう
- 調理は迅速に行い、調理前、調理後の食品は室温に長く放置しないようにしましょう



3. 退治する

- 手をよく洗いましょう
- 包丁やまな板は、肉や魚を切った後によく洗い、熱湯で消毒しましょう
- 加熱するときは、食品の中心部が 75℃で 1 分間を目安に加熱しましょう
- 電子レンジを使う場合は電子レンジ用の容器を使い、熱の伝わりにくい物は時々かき混ぜましょう
- 調理器具はよく洗い、定期的に殺菌しましょう



★アニサキスによる食中毒の予防

最近、アニサキスによる食中毒が多発しています。

【アニサキスとは】

約 2～3 cm の白色の糸状の寄生虫で、サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカなどの魚介類に寄生することがあります

【症状】

幼虫が寄生する鮮魚介類を食べた後、数～十数時間後にみぞおちの痛み、吐き気、嘔吐を呈する例が一般的です

【予防方法】

- ①新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除き、また目視で確認し、アニサキス幼虫を除去する
- ②70℃以上、または 60℃なら 1 分間の加熱や、マイナス 20℃で 24 時間以上冷凍する
なお、酢漬け、塩漬け、しょうゆやわさびでは幼虫は死滅しないので注意しましょう。

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。



フロン類は強力な温室効果ガスです

問 環境政策課 ☎ 37-0065

冷媒などに使用されるフロン類は、オゾン層を破壊するばかりでなく、二酸化炭素の100～10,000倍の強力な温室効果があり、地球温暖化に甚大な影響を及ぼします。

業務用のエアコンや冷凍冷蔵庫を管理されている方々は次のことをお守りください。

①機器を使用しているとき

簡易点検：すべての機器について、3か月に1回以上の実施が必要です

定期点検：圧縮機の定格出力が7.5kW以上の機器は1年または3年ごとに1回、専門業者による点検が必要です

※点検の記録は機器を廃棄したあとも3年間保存してください

②機器を廃棄するとき

フロン類を回収しない違反については行政処分に加え刑事罰(50万円以下の罰金)の適用対象となります。

・フロン類の回収は第一種フロン類充填回収業者に依頼してください

※引取証明書は3年間保存してください

詳しくは「フロン排出抑制法ポータルサイト」で検索
または西彼保健所(☎095-856-5022)へお問い合わせください。



空きかん回収キャンペーンの結果

問 環境政策課 ☎ 37-0065

6月2日(日)に西海市内で、空きかん回収キャンペーンが実施されました。

この活動は、散乱している空きかんなどのゴミの回収に取り組み、資源リサイクルや環境美化に対する市民意識の高揚を図り、美しく住み良いふるさとづくりを目的としているものです。

ご参加いただきました皆様、ご協力いただき、ありがとうございました。

西海市空きかん回収キャンペーン結果

空 き かん	277 kg	6,160 個
空 き び ん	378 kg	3,150 本
ペ ッ ト ボ ト ル	166 kg	4,140 個
参 加 者	3,541 人	

※個(本)数は重量から換算したものです



施工業者の皆さまへ

解体工事やリフォーム工事等を行う前に石綿の事前調査が必要です

問 環境政策課 ☎ 37-0065

石綿(アスベスト)の飛散防止のため、解体工事やリフォーム工事等を行う前に、施工業者が建材等の石綿の有無を事前に調査し、県に報告することが義務化され、令和5年10月からは、資格者による事前調査を実施することが義務付けられています。事業者および施主の皆さまにはご理解をいただきますようお願いいたします。

詳しくは「石綿総合情報ポータルサイト」で検索
または西彼保健所(☎095-856-5022)へお問い合わせください。



令和6年度新たに住民税非課税となった世帯が対象です

令和6年度 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金 【新たに住民税非課税となる世帯分】のお知らせ

問 福祉課 ☎ 37-0069

国の総合経済対策に基づく物価高騰対策として、令和6年度に新たに住民税非課税となる世帯に対し、1世帯につき10万円を給付します。

また、この給付金の対象世帯のうち、18歳以下（平成18年4月2日以降に出生）のこどもがいる世帯に対しては、こども1人につき5万円を加算します（こども加算給付金）。ただし、令和5年度に住民税非課税世帯への7万円または均等割のみ課税世帯への8万円の給付を受けた世帯、未申請の世帯、辞退した世帯は、今回の給付金の対象になりません。

■基準日：令和6年6月3日

■支給額：1世帯当たり10万円

■対象世帯

基準日に西海市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度住民税が新たに非課税となった世帯（令和5年度は住民税が課税されていた世帯が令和6年度に非課税世帯になった場合）

※ただし、住民税課税者から扶養されている方だけで構成する世帯は対象外

■支給手続き 提出期限：10月31日（休） 当日消印有効

1. 確認書が届いた方

世帯のすべての方が令和5年1月1日以前から西海市にお住まいの場合

- 対象となる世帯には7月下旬、市役所から給付内容や確認事項が書かれた確認書を送付しています
- 確認書の内容（支給要件、振込先等）を確認し、同封されている返信用封筒で市役所に返送、または福祉課、総合支所、出張所のいずれかにご提出ください

2. 確認書が届かない方

世帯の中に次の①～③に該当する方がいる場合、申請が必要です

- ①令和5年1月2日以降に転入した方
- ②他市町村で課税されている方
- ③収入等に関して未申告の方

- 給付金を受け取るには申請が必要です
- 申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに郵送、または福祉課、総合支所、出張所のいずれかにご提出ください

※令和6年7月19日以降に課税状況に変更があった方は申請書による申請となります

※③に該当する方は収入等に関する申告をしていただいた後、対象世帯となった場合は申請してください

【提出書類】

- ・申請書
- ・振込口座（金融機関・支店名、口座番号、口座名義人〈カナ〉）が分かる確認書類
- ・代理人による申請・受給の場合は代理人の方の確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等）
- ・令和5年1月2日以降に転入した方全員の令和5年度課税証明書
- ・令和6年1月2日以降に転入した方全員の令和6年度非課税証明書

3. こども加算

- 本体給付金の支給後、こども加算に該当する世帯には、振込口座、対象児童人数等の確認書類を送付します
- ※別世帯のこどもを扶養している場合や令和6年6月4日以降に生まれたお子さんがいる世帯は申請が必要です



広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

令和6年度新たに住民税均等割のみ課税世帯となった世帯が対象です

令和6年度 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金 【新たに住民税均等割のみ課税となる世帯分】のお知らせ

☎ 税務課 ☎ 37-0062 / 市民課 ☎ 37-0164

国の総合経済対策に基づく物価高騰対策として、令和6年度に新たに住民税均等割のみ課税となる世帯に対し、1世帯につき10万円を給付します。

また、この給付金の対象世帯のうち、18歳以下（平成18年4月2日以降に出生）のこどもがいる世帯に対しては、こども1人につき5万円を加算します（こども加算給付金）。ただし、令和5年度に住民税非課税世帯への7万円または均等割のみ課税世帯への8万円の給付を受けた世帯、未申請の世帯、辞退した世帯は、今回の給付金の対象になりません。

■基準日：令和6年6月3日

■支給額：1世帯当たり10万円

■対象世帯

基準日に西海市に住民登録があり、令和6年度の住民税が新たに均等割のみ課税世帯となった世帯。

※住民税均等割のみ課税世帯とは

住民税均等割のみ課税者だけで構成する世帯または住民税均等割のみ課税者と非課税者で構成する世帯

※ただし、住民税課税者から扶養されている方だけで構成する世帯は対象外

■支給手続き 提出期限：10月31日(木) 当日消印有効

1. 【確認書が届いた方】 ※確認書の提出が必要です

世帯のすべての方が令和5年1月1日以前から西海市にお住まいの場合

- 対象となる世帯へ、7月下旬以降順次、市役所から給付内容や確認事項が書かれた確認書を送付します
- 確認書の内容（支給要件、振込先等）を確認し、同封されている返信用封筒で市役所に返送、または市民課、総合支所、出張所のいずれかにご提出ください

2. 【確認書が届かない方】 ※申請書の提出が必要です

①世帯の中に、令和5年1月2日から令和6年6月3日までに転入した方がいる場合

②世帯の中に、他市町村で課税されている方がいる場合

③世帯の中に、収入等に関する未申告の方がいる場合

- ①・②に該当する場合で、転入もしくは他市町村で住民税が課税されている方が、他市町村で非課税または均等割のみ課税されており、かつ、本市での世帯が均等割のみ課税世帯であれば、対象者の課税状況が分かる必要書類を添付のうえ申請してください
- ③に該当する場合は、未申告の方について収入等に関する申告をしていただいた後、対象世帯となった場合は、必要書類を添付のうえ申請してください
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに、郵送または市民課、総合支所、出張所のいずれかにご提出ください

3. 【こども加算について】 こども1人につき5万円追加支給

本体給付金の支給後、こども加算に該当する世帯には関係書類を送付します。

※別世帯のこどもを扶養している場合や令和6年6月4日以降に生まれたお子さんがいる世帯は申請が必要です

【問い合わせ先】

〔受給資格に関すること〕 税務課 ☎ 37-0062

〔申請に関すること〕 市民課 ☎ 37-0164

受付時間 平日8:30～17:15

給付金を装った
振り込め詐欺等に
ご注意ください！

02

特集

明日の平和を考える
未来への伝言

06

まちの話

10

ほけん
ふくし

16

環境
ニュース

18

くらしの
情報

26

募集

30

きょういくの
広場

定額減税しきれないと見込まれる方への給付金です

【令和6年度西海市定額減税補足給付金（調整給付金）】のお知らせ

☎ 税務課 ☎ 37-0062

■調整給付金とは？

- デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援の一環として、納税者および同一生計配偶者または扶養親族1人につき、4万円（令和6年分の所得税から3万円・令和6年度の個人住民税所得割から1万円）の「定額減税」が行われています。（注1）
- その際、**定額減税しきれないと見込まれる方に対しては**、当該定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した**調整給付金が支給**されます。（注2）（注3）
 - （注1）定額減税についての詳細は、国税庁または総務省ウェブサイトをご覧ください
 - （注2）令和5年の課税状況に基づき、給付額を算定のうえ、令和6年度個人住民税課税団体（令和6年度個人住民税が西海市から課税されている方は西海市）から支給されます
 - （注3）所得税および個人住民税所得割それぞれで定額減税しきれない額を算出し、両者を合算の上、1万円単位に切り上げた額が支給額となります

■支給対象者・支給金額について

※支給金額は、個別の課税状況により異なるものであり、下記はあくまで一例です

※所得税は令和5年分の額から推計して令和6年分を算出しています

- 所得税と個人住民税所得割の少なくとも一方を納められて、定額減税しきれない額が生じることが見込まれる方が支給対象者です
- 支給金額の具体例は、以下のとおりです
 - 〈例1〉 一人暮らしで、所得税1万円・住民税所得割2万円（減税前）の納税者の場合
 - ⇒ 所得税から1万円の減税、住民税所得割から1万円の減税が行われます
 - ・定額減税しきれない所得税分の2万円が、調整給付金として支払われます**
 - 〈例2〉 4人家族で、内1人が所得税3万円・住民税所得割2万円（減税前）の納税者の場合（注4）
 - ⇒ 所得税から3万円の減税、住民税所得割から2万円の減税が行われます
 - ・定額減税しきれない所得税分の9万円と住民税分2万円の計11万円が、調整給付金として支払われます**
- （注4）所得税および個人住民税において、扶養親族等として申告されている方が、定額減税および調整給付金の算出基礎となります。詳しくは国税庁または総務省ウェブサイトをご覧ください

■支給手続きについて ※確認書の提出が必要です

- 支給対象となる方には、7月下旬以降順次、市役所から給付内容や確認事項が書かれた確認書を送付します
- 確認書に記載の支給要件等を確認して、要件に該当した場合は必要事項を記入、必要書類を添付のうえ市役所に、**令和6年10月31日（当日消印有効）までに返送してください**
- 提出された確認書等を審査の上、順次、給付金を口座振込します
- お支払いについては、市役所が確認書を受領した日から3週間程度が目安です

■その他

定額減税しきれないと見込まれる方への給付金（調整給付金）の振り込め詐欺や個人情報の搾取にご注意ください！

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

お知らせ

令和6年全国家計構造調査にご協力をお願いします

☎ 政策企画課 ☎ 37-0063

この調査は、5年ごとに行われている国の調査で、全国から無作為に選定された約9万世帯が対象となります。西海市では、西海町と大瀬戸町が対象地域として選定されていて、この地域から48世帯が調査世帯として選ばれます。調査期間は、10月から11月の2か月間です。

1. 調査目的

家計の消費、所得、資産、負債の実態を把握し、全国および地域ごとの世帯の所得分布や消費の状況を明らかにし、社会保障制度や税制の見直しなど国の政策の基礎資料として活用されます。

2. 調査方法

- ① 8月から調査員がリーフレットの配布、調査世帯を抽出する資料作成のため、対象地域を訪問します
- ② 9月から①で作成した資料を基に無作為に抽出された世帯を調査員が訪問、調査票を配布します
- ③ 調査世帯は2か月間調査に協力いただきます

詐欺や不審な調査にご注意ください

全ての統計調査の調査員は、必ず「調査員証」を身に付けて訪問します。

おかしいな！と思ったら市役所や警察へすぐに連絡してください。

イベント

第20回「西海市戦争と原爆展」

☎ 総務課 ☎ 37-0061

【日時】 8/10(土) 13:00~16:00

【場所】 大瀬戸コミュニティセンター3階
大会議室

【内容】

パネル展示

高校生1万人署名活動報告

映画上映

「日本原 牛と人の大地」(110分間)

◇岡山県奈義町にひろがる陸上自衛隊「日本原演習場」で牛の放牧を夢見て生きる内藤さん一家の物語

【主催】 「戦争と原爆展」実行委員会

【後援】 西海市・西海市教育委員会・長崎新聞社

※入場無料です。この機会に「平和」について考えてみませんか。ぜひご来場ください

お知らせ

災害による断水への備え！

☎ 上水道課 ☎ 37-0072

●備えておくもの

飲料水3日分

【3ℓ/人・日(目安)×家族の人数×3日】

日頃から家庭で3日分の飲料水確保に心掛けましょう。水道水の保存期間については約3日間とされ、約3日間を目安に水の交換が必要です。

※なお、浄水器を通した水道水は消毒用の塩素がなくなっているため、毎日入れ替えることが必要です

断水時に一番困るのが、トイレを流せないことです。万が一に備えて浴槽の水を抜かずにとっておくなどの対策が効果的です。

浴槽などに汲み置きした水を使って流す場合はバケツ1杯(5~6ℓ)の水を、水飛びに注意しながら一気に流し込み、さらに3~4ℓの水を注いでください。

ただし、この水量では便器の汚物を排出することができても、排水管の途中に汚物が停滞することがありますので、2~3回に一度は、バケツ2杯分(10~12ℓ)を流してください。

02

特集

明日の平和を考える
未来への伝言

06

話 まちの
題 ちの

10

ふ ほん
く くと
し と

16

ニ 環
ュ 境
ー ス

18

情 くら
報 らし
の

26

募 集

30

広 ぎ
場 き
よ
う
い
く
の

人も、会社も、もっと元気に！

中CHU退TAI共KYU済JO制度

◆ 掛金の一部を国が助成
◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
◆ 外部積立型なので管理が簡単
◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

お知らせ

国民年金保険料の追納制度ご存じですか？

問 市民課 ☎ 37-0164

【追納とは】

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の国民年金保険料を後から納付することをいいます。

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除※）、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために10年以内であれば、これらの期間の保険料を遡って納める（追納する）ことができます。

※障害年金を受けている期間や生活保護の生活扶助を受けている期間などは、本人からの届出により国民年金保険料が全額免除されます

【注意点】

- ①追納ができるのは、免除・納付猶予や学生納付特例が承認された月の前10年以内の期間です
- ②一部免除承認期間については、納付すべき一部保険料の納付が行われている場合のみ追納できます（例：4分の3免除の期間を追納する場合は、残りの4分の1の保険料を納めている必要があります）

- ③保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認された期間のうち、古い期間の分から納めることとなります（※新しい月の分を先に納付した場合は、還付されることとなります）
- ④保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の定額保険料に加算額が上乘せされます
- ⑤老齢基礎年金を受給することができる方は、追納できません
- ⑥追納するためには、国民年金保険料追納申込書の提出が必要です

※追納申込書には、追納できる期間を年度毎に記入し、当該年度の分割区分（全部一括、半年毎、1か月分毎など）を記入する必要があります
 ※追納を希望される場合は、お近くの年金事務所へお問い合わせください

「国民年金保険料追納申込書」は日本年金機構ウェブサイト (<https://www.nenkin.go.jp/>) からダウンロードすることができます。

お知らせ

令和7年度就学時健康診断のお知らせ

問 学校教育課 ☎ 37-0078

令和7年度に小学校へ入学されるお子様を対象に就学時健康診断を行います。

対象者の保護者には、10月上旬に案内文書を郵送しますのでご確認ください。なお、都合がつかない場合は、別地区での受診も可能ですが、事前に学校教育課にご連絡ください。

【健診日程】

実施日	学校名	実施場所	受付	事前説明
10/24(木)	大崎小学校	大島離島開発総合センター (大島町1815-1)	13:00	13:30
11/6(木)	ときわ台小学校	西彼保健福祉センター (西彼町鳥加郷2218)	13:00	13:30
11/7(木)	大串小学校 西彼北小学校		13:00	13:30
11/14(木)	西海東小学校 西海北小学校 西海小学校	西海保健センター (西海町木場郷2235)	13:00	13:30
11/28(木)	大瀬戸小学校 雪浦小学校	大瀬戸保健センター (大瀬戸町瀬戸板浦郷1128-14)	13:00	13:30

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

お知らせ

農業用廃ビニール・ポリ類等を 集荷します

☎ 農林緑推進課 ☎ 37-0070

施設栽培や野菜・果樹栽培等で使用したビニールおよびポリエチレンフィルム類を次の要領で収集します。分別区分をご確認のうえ、適正な処理にご協力ください。

※ 2期に分けて集荷します

農薬空容器の回収は2期目（12月初旬予定）に行いますのでご注意ください

【集荷日時（1期目）】

○ 9/19 (木) … 西彼町

9:00～11:00、13:00～15:00

○ 9/20 (金) … 西海町・大瀬戸町・大島町・崎戸町

9:00～11:00、13:00～15:00

【集荷場所】

長崎西彼農協北部営農センター 米倉庫前
(西彼町小迎郷)

【集荷対象】

農 び：被覆ビニール（ハウス用・トンネル用）
ポリ類：マルチ（白・黒・シルバー）
その他：タイベック、灌水チューブ、肥料袋、
プランター等の農業用廃棄物

【負担金】

	処理費用		
		農協組合員	農協組合員以外
農 び	50 円 / kg	25 円 / kg	33 円 / kg
農ポリ	50 円 / kg	25 円 / kg	33 円 / kg
その他	60 円 / kg	30 円 / kg	40 円 / kg

農協組合員は費用の2分の1、農協組合員以外は3分の2の負担となります。処理負担金と別途諸経費が掛かります。単価は税抜きです。

【準備するもの】

収集運搬に係る備え付け書面および委任状はJA 広報誌のチラシの裏面に準備していますので、必ず搬入の際に表示および委任状を記入のうえ、お持ちください。

チラシは JA 各支店に準備しています。

ご不明な点は長崎西彼農協各支店へお問い合わせください。

- 多以良営業所 ☎ 22-0158
- 西海支店 ☎ 32-1211
- 西彼支店 ☎ 27-0002

お知らせ

令和6年度就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験について

☎ 学校教育課 ☎ 37-0078

病気などやむを得ない事由によって保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子ども等に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験であり、合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。

【出願期限】 8/30 (金)

【試験日】 10/17 (木)

【試験場】 長崎県庁

※詳しくは学校教育課にお尋ねください

お知らせ

令和6年度西海市総合防災訓練開催

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

大規模な災害発生に対し、迅速かつ的確な防災活動を実施するため、関係機関との連携強化を図る訓練を行います。

各機関の防災活動を間近で感じられる機会となっておりますので、ぜひ会場にお越しください。

なお、観覧席は、参観者用となっておりますが、会場内での観覧は可能です。

【日時】 9/1 (日) 9:00～12:00 (雨天決行)

【場所】 大瀬戸総合運動公園

お知らせ

西海市消防団 西海方面団 消防ポンプ操法大会開催

☎ 西海総合支所 ☎ 37-0134

西海市消防団西海方面団では、団員の操法技術の向上と士気の高揚を図り、地域防災体制の強化を目的として、次のとおり消防ポンプ操法大会の開催を予定しています。

日頃の訓練の成果を市民の皆さまへ披露する大会となりますので、皆さまお誘いあわせのうえ、ご声援ご観覧ください。

【日時】 8/25 (日) 9:00～12:30

【場所】 西海中学校グラウンド

【競技内容】 消防小型ポンプ操法

【出場分団】 西海方面団 12 チーム

02

特集

明日の平和を考える
未来への伝言

06

話題
まちの

10

ふくし
ほけん
と

16

環境
ニュース

18

情報
くらしの

26

募集

30

広場
きょういくの

お知らせ

イノシシから農地を守ろう！

農林緑推進課 ☎ 37-0070

イノシシ等による農作物への被害を軽減するため、令和6年度追加および令和7年度に鳥獣被害防止総合対策事業(国庫補助事業)によるワイヤーメッシュ柵の整備事業を募集します。

この事業は、受益者3戸以上の農家が協力し、ワイヤーメッシュ柵を用いた侵入防止柵の一体的な整備と適正な維持管理(草刈りや点検・補修等)を行う地域に対し、必要な資材を提供するものです。

【要件】

- ①受益戸数…3戸以上
- ②イノシシによる農作物被害を受けている地域で、ワイヤーメッシュ柵の一体的な整備(受益者による自力施工)と14年間(耐用年数)の適正な維持管理ができること
- ③毎月点検を行い、年度毎に点検簿を提出できること

【申請内容】

- ①地区名、代表者名、受益者名
- ②設置延長

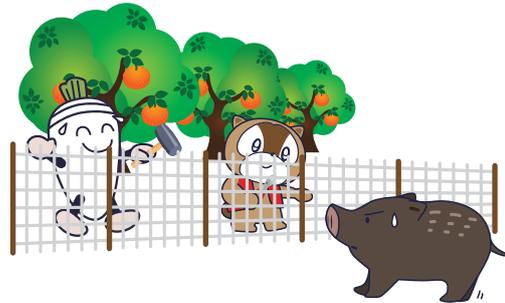
- ③受益面積
- ④被害を受けている作物とその面積

【申請期限】

9/30(月)

【注意事項】

- 地域からの要望数や国からの交付金の配分等によっては、次年度以降の実施となる場合があります
- 資材の購入にかかる費用は原則全額補助対象ですが、総事業費が補助対象額を超えた場合は別途受益者負担金が発生します
- 公道・河川等の越境、道路(赤道等を含む)上の設置や遮断はできません



広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっと聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼントー詳しくは裏表紙をご覧ください。

消費生活
ミズ情報

楽しい話や安売り目当て
に通ったら……
高額な商品を買うはめに

【事例1】

知人に「新しいお店ができたので行ってみたい」と言われ行ってみた。健康に関する話を聞けて楽しく、100円でプレゼントももらえるため毎日通った。ある時、血圧測定表を持ってくるように頼まれ、店の人に渡したところ皆の前で「血小板が少ない。このままでは病気になる」と言われ、高額な健康食品を勧められた。高いと思ったが威圧的な物言い、断れず約100万円分も購入してしまった。その後、病院で血液検査をしたが異常はなかった。返金してほしい。(80歳代)



- 「店員の話が楽しい」「食品が安く手に入る」などにひかれて、会場等に通い続けているうちに、高額な商品を契約させられたという相談が寄せられています
- 通い続けて顔見知りになり、個別に勧誘されると、断り切れなくなります。このような所には行かないことが第一です
- この手口は、高齢者の健康不安や日常的な寂しさなどにつけ込んで会場等に通わせ、最終的に高額な商品を購入させるものです。周りの人は、日ごろから高齢者の様子に気を配りましょう
- 困ったときは、消費生活センター等にご相談ください

消費者ホットライン ☎ 188 (いやや)
西海市消費生活センター ☎ 37-0145



このような所には
行かないで

お知らせ

間違いや意図せず119番通報をした場合の対応について

問 防災基地対策課 ☎ 37-0028

119番通報をするつもりはないのに間違えて発信してしまった場合は、その旨を説明してから電話を切断していただくようお願いします。

また、近年はスマートウォッチやスマートフォンからの自動通報機能による通報が行われた際、電話応答をされない事案が多くなっていますのでご注意ください。

通報理由の確認が取れず電話が切断されてしまった場合は、確認のために折り返しの連絡を行いますので必ず応答をお願いします。

【問い合わせ先】

佐世保市消防局 予防課 ☎ 0956-23-2539

お知らせ

9月の交通事故巡回相談の実施について

問 市民課 ☎ 37-0164

長崎県交通事故相談所相談員による巡回相談を次の日程で実施予定です。交通事故でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

巡回相談は、事前予約制になりますので、長崎県交通事故相談所へ電話予約をお願いします。

開催日	時間	開催場所
9/12(木)	10:00~15:00	県北振興局(佐世保)
9/17(火)	10:00~15:00	諫早市役所高城会館

※相談の予約受付は、開催日の2日前(土、日、祝日を除く)までとなります

【予約受付】

長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

シリーズ公共交通①

SAIKAI Public Transportation

実は便利なバスと船の乗り継ぎ

松島から佐世保へ公共交通機関を使った日帰りの移動方法について(主な例)

問 西海市地域公共交通活性化協議会(西海市政策企画課内)

☎ 37-0063

4月1日から、松島～佐世保間の定期船が週2回となりました。大瀬戸から佐世保へ行く方法として、路線バスと船の乗り継ぎが便利です。バスと船を乗り継いで佐世保へ移動する方法や滞在時間の主な例をまとめましたので、ぜひご覧ください。朝8時30分榎浦発、9時30分横瀬港で瀬川汽船へ乗船、9時45分佐世保着、帰りもスムーズな便があります。

詳しくは、二次元コードから西海市ウェブサイトをご覧ください。西海市の公共交通機関にお問い合わせください。



お誕生日・記念日には

オリーブオイル『レストラン Olive』へ



オリーブベイホテル ご予約・お問合わせ
長崎県西海市大島町 1577-8 0959-34-5511

8月夏休みワークショップ&イベント

12(月)



キーホルダー作り

24(土)



アートフラワー

20(水)
25(日)



スクラップブック

他にもいろいろあります
ホームページを
チェックしてください

11(日)

10:00 ~ 西海黒潮太鼓

20:00 ~ 打上げ花火(約5分)



広告

02

特集

明日の平和を考える
未来への伝言

06

まちの話

10

ほけん
ふくし

16

環境
ニュース

18

くらしの
情報

26

募集

30

きょういくの
広場

次の各号の一つに該当する方は受験できません。

- (1)日本国籍を有しない方
- (2)地方公務員法第 16 条に該当する方
 - 成年被後見人または被保佐人
 - 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
 - 本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない方
 - 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党
その他の団体を結成し、またはこれに加入した方
- (3)令和 6 年 7 月に実施した令和 6 年度西海市職員採用試験（第 1 回）を受験した方

5. 受験手続および受付期間

申込用紙、または電子申請により申込みを行ってください。

(1)申込用紙による申込み

受付期限	8/23 (金) 17:00 (土日、祝日除く) 郵送の場合は、8月22日(木)までの消印のあるものに限り受け付けます。
申込用紙 請求方法	①申込用紙は、総務課および各総合支所で交付します ②申込用紙を郵便で請求する際は、 <u>受験する試験区分、試験職種および連絡先（住所・電話番号等）を記入したものを同封するとともに、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書し、120円（または相当分）切手を貼った宛先明記の返信用封筒を必ず同封してください</u> 請求先：〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2222 番地 西海市役所総務課

(2)電子申請による申込み

受付期限	8/23 (金) 17:00
申込用紙 請求方法	西海市ウェブサイトから専用サイトにアクセスして申し込んでください。 【西海市ウェブサイト】 https://www.city.saikai.nagasaki.jp/index.html ①ぴったりサービス（マイナンバーカードが必要です） ②パブリックコネクト（マイナンバーカードは不要ですが、会員登録が必要です）

(3)個人情報の取扱いについて

申込者および第一次試験合格者から取得する個人情報は、西海市職員を採用するという目的を達成するために利用するものであり、職員採用に係る業務以外には利用しません。

6. その他

受験資格がないことが判明した場合、合格を取り消します。また、申込書記載事項が正しくないことが判明した場合は合格を取り消すことがあります。

7. 問い合わせ先

この試験について、ご不明な点がございましたら、総務課人事班（☎ 0959-37-0061）までお問い合わせください。

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

西海市の職員採用試験を次のとおり行います。

1. 【受付期限】 8/23(金)
2. 【第一次試験日】 9/22(日)
3. 【第一次試験場所】 長崎大学（〒852-8521 長崎市文教町1-14 ☎095-819-2485）
4. 【試験職種および受験資格】

試験区分	試験職種	職務内容	試験の種目	受験資格
① 大学卒業程度	行政	一般行政事務	教養、専門（行政）	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
	土木	一般行政事務（土木）	教養、専門（土木）	
	建築	一般行政事務（建築）	教養、専門（建築）	
② 高校卒業程度	一般事務	一般行政事務	教養、事務適性	平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
	土木	一般行政事務（土木）	教養、専門（土木）	
	建築	一般行政事務（建築）	教養、専門（建築）	
② 高校卒業程度（障がい者の方を対象）	一般事務	一般行政事務	教養、事務適性	次の要件にすべて該当する方 (1)昭和59年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方 (2)受験申し込み時点で有効である、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している方 (3)活字印刷文による出題および口頭による面接試験に対応できる方
③ 社会人	一般事務	一般行政事務	職務基礎力試験	昭和54年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で令和7年3月31日の時点で、かつ、民間企業等の職務経験を5年以上有する方
	土木	一般行政事務（土木）	一次試験免除	昭和54年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で令和7年3月31日の時点で、2級土木施工管理技士以上の資格を有し、かつ、民間企業等の職務経験を5年以上有する方
	建築	一般行政事務（建築）		昭和54年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で令和7年3月31日の時点で、2級建築士以上の資格を有し、かつ、民間企業等の職務経験を5年以上有する方
④ 資格免許職	保健師	保健師	職務基礎力試験	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方、または令和6年度内に資格を取得する見込みの方
	精神保健福祉士	精神保健福祉士		昭和59年4月2日以降に生まれた方で、精神保健福祉士の資格を有する方、または令和6年度内に資格を取得する見込みの方
	学芸員	文化財保護行政	職務基礎力試験	次の要件にすべて該当する方 (1)昭和59年4月2日以降に生まれた方 (2)学芸員の資格を有する方、または令和6年度内に資格を取得する見込みの方 (3)埋蔵文化財の発掘調査および調査研究等の経験を有する方

02

特集

明日の平和を考える
未来への伝言

06

まちの話題

10

ほけんとふくし

16

環境ニュース

18

くらしの情報

26

募集

30

きょういくの広場

募集

指定管理者募集

☎ 長寿介護課 ☎ 37-0024 / 農林緑推進課 ☎ 37-0070 / ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

西海市では、公の施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上を図るため、指定管理者制度を導入しています。今回、その指定管理者となる法人その他の団体を募集します。

共通事項

【応募資格】 法人その他の団体であること（法人格の有無は問いません。個人は不可）

【申請書類の受付期限】 9/13(金)

【指定期間】 令和7年4月1日～令和12年3月31日

☎ 長寿介護課 ☎ 37-0024

施設名	施設概要	所在地
大島高齢者生活支援ハウス	高齢者生活支援施設	大島町 1765 番地
西彼保健福祉センター	保健福祉活動拠点施設	西彼町鳥加郷 2218 番地

☎ 農林緑推進課 ☎ 37-0070

施設名	施設概要	所在地
西彼農村環境改善センター	多目的研修施設	西彼町喰場郷 1150

☎ ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

募集単位	施設名	施設の概要	所在地
単体	福島地区総合交流促進施設 (尻久砂里海浜公園)	公園・レクリエーション施設	大瀬戸町瀬戸福島郷 258 番地
2施設を一括して1件	四本堂公園	公園・レクリエーション施設	西彼町白崎郷 637 番地
	八人ヶ岳公園	公園施設	西彼町平山郷八人ヶ平一帯

※詳しい内容については、西海市ウェブサイトをご覧ください

タイニーハウス西海モデル見学会

☎ 農林緑推進課 ☎ 37-0070

西海市産ヒノキにこだわった「タイニーハウス（小さな家）西海モデル」の市民向け見学会を予約制で開催します。木工クラフト体験（無料）もありますので、ご家族連れで気軽にお越しください。

【開催日】 8/24(土)

【時間】 10:00～15:00

【場所】 西彼町小迎郷 2515-2(小迎交差点そば)

【予約・問い合わせ先】

農林緑推進課にお電話ください

【予約締切日】 8/22(木) 16:00まで

【その他】

木工クラフト体験は、定数に達した場合、予約時にお断りする場合があります。



早朝クアオルト健康ウォーキング×ヨガ体験会

☎ 農林緑推進課 ☎ 37-0070

早朝のクアオルト健康ウォーキングと専門のインストラクターによるヨガ体験会の参加者を募集します。ぜひこの機会に心と体の健康づくりを始めてみませんか？

【開催日・集合時間】 8/25(日) 7:30

【集合場所】 大島若人の森陸上競技場

【募集】 20名(小学生高学年以上)

【申込期限】 8/19(月)(定員になり次第締め切ります)

【参加料】 無料

【持物】 歩きやすい服装・靴・帽子・飲み物・雨具等・ヨガマット(レジャーシート可)

【中止】 小雨決行。中止する場合のみ8月23日(金)西海市ウェブサイトに掲載

【申込先】 農林緑推進課 ☎ 37-0070



広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

北方領土問題キャッチコピーの募集

～みんなのアイデアが力になる～

問 総務課 ☎ 37-0061

【募集内容】

北方領土返還に関する国民世論の喚起を促すもので、啓発グッズ、パンフレット等の北方領土問題の広報に使用するキャッチコピー

【応募資格】 どなたでも参加できます。

【応募方法】

「はがき」「封書」「電子メール」または「公募情報専門ウェブサイトの応募フォーム」からご応募ください。応募の詳細はウェブサイトに掲載されています。<https://www.hoppou.go.jp/>

【応募締切】 9/30(月)

(締切当日消印のはがき・封書、締切当日に到着したメール・ファックスおよび当日のウェブ応募は有効)

【発表・選考】

当協会で開催する選考会で審査・選考を行い、入選作品として、最優秀賞1作品、優秀賞4作品、佳作5作品を決定します。入選作品は、協会のウェブサイトで発表するとともに、入選作品の応募者に、協会から直接お知らせします。

【問い合わせ先】

独立行政法人北方領土問題対策協会
北方領土問題キャッチコピー(令和6年度)募集係
☎ 03-5405-2062

自衛官募集

問 総務課 ☎ 37-0061

◎自衛官候補生(男・女)

【応募資格】 18歳以上 33歳未満

【受付】 年間通じて行っています

【制度概要】

任期を区切った採用や候補生期間を含め、1任期目＝約2年(陸)約3年(海・空)、2任期以降＝約2年(共通)※任期満了ごと特例退職手当あり

◎一般曹候補生(男・女)

【応募資格】 18歳以上 33歳未満

【受付期限】 9/3(火)

【制度概要】

2年9か月以降に曹に選考され、自衛官を一生の仕事として部隊の中核となりさまざまな分野で活躍します

◎その他

年齢(15歳～資格によっては60歳以上)、保有資格や経験等に合わせて10を超える入隊(入校)コースがあります。

【問い合わせ先】 自衛隊長崎地方協力本部

琴海地域事務所 ☎ 095-884-2809

「広尾毛がに祭り」出店者募集

問 政策企画課 ☎ 37-0063

姉妹都市の北海道広尾町で開催される「広尾毛がに祭り」への出店者を募集します。西海市の特産品を遠く離れた広尾町でPRしませんか。

※出店に際し、一定の要件を満たす場合は市の支援を受けることができます

【開催日】 12/8(日)

【場所】 シーサイドパーク広尾

【出店条件】

西海市内に住所を有する事業所、団体など(個人除く)

【応募方法】

西海市ウェブサイトから応募用紙をダウンロードして必要事項を記入のうえ、政策企画課にご提出ください。

<https://www.city.saikai.nagasaki.jp/jigyosha/1/10755.html>

【応募期限】 9/20(金) 17:00

【選考方法】

出店物および出店事業者は、広尾町と協議し決定します。決定事業者には、10月18日(金)までにご連絡します。

【出店支援】

- ①交通費 3分の1以内
(航空機、鉄道、バスなど)
- ②宿泊費 1人1泊 3,000円以内
※ただし、2泊を限度
- ③運搬費 1/2以内
(特産品および備品の運搬経費)
※交通費、宿泊費は2名まで

(公社)西海市シルバー人材センター会員募集のお知らせ

問 福祉課 ☎ 37-0069

西海市シルバー人材センターでは、西海市内にお住まいのおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。

入会を希望される方は、お近くのシルバー人材センター事務所までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

- 本部事務所 ☎ 22-9086
- 北部西海事務所 ☎ 32-2014
- 大崎作業所 ☎ 34-3978
- 南部西彼事務所 ☎ 27-1801
- 大瀬戸作業所 ☎ 22-2098

TOPICS

西海市音楽プロデューサー

なかむらあきお

中村明夫(GTA)さんが西海市に来た!

問 教育総務課 ☎ 37-0077

令和5年度から西海市の音楽プロデューサーとして活躍中の中村明夫さんの音楽と西海市に対する熱い想いをご紹介します。



プロフィール

佐世保市出身。中学、高校と吹奏楽部に所属し、音楽に傾倒。作陽音楽大学（現くらしき作陽大学）へ進学。大学卒業後、プロの音楽家として活動していたが、故郷の吹奏楽の発展に力を尽くしたいという意志により県立高校の音楽教諭となった。これまで勤務した高校の吹奏楽部を九州レベルの大会に18回、全国レベルの大会に7回の出場に導いた。2023年、高校教諭を早期退職。同時に九州文化学園長崎短期大学の准教授および西海市音楽プロデューサーに就任。

○音楽に対する想い

音楽は子どもから大人まで、また演奏者とお客さん、さまざまな形で世代を越え、そして国境を越え、感動を共有できる、人類にとってかけがえのない素敵なものです。

また、スポーツと違って勝ち負けが無く、関わるすべての方々と感動や笑顔を共有でき、今を生きていく勇気や元気を育むことができます。

○西海市に対する想い

大瀬戸や西彼から佐世保東翔高校に通い、吹奏楽部で頑張った生徒を称えるために、西海市でのコンサートを企画した際に、市民の方々が本当に献身的に協力してくれました。これまで多くの演奏会を行ってきましたが、西海市民の方々からの協力は言葉にできないほどの喜びと感動であり、「まごころ」という言葉の本当の意味を知りました。

○音楽プロデューサーとしてこれまでとこれから

令和5年度にプロデューサーとして依頼を受け、市内中高校生への指導やアドバイスはもちろ

ん、さまざまな演奏会やアトラクションステージを企画して、多くの西海市民の皆さんと素敵な笑顔や思い出を共有できました。

今後は、積極的に新しい企画を打ち出していきたいと思います。音楽、そして私自身が、西海市民の皆さんにとって「あった方がいい」ではなく「なくてはならない」存在となれるよう、「まごころ」込めた企画を行い、より多くの感動、笑顔、そして勇気を皆さまにお届けします。

○西海市民に対するメッセージ

音楽一筋に生きてきた私に、このようなやりがいある活躍の場を与えてくださったこと、本当に感謝と感動でいっぱいです。

永い間、西海市民の方々からいただいた「まごころ」への恩返しは「まごころ」でしかできないと考えています。これから西海市に関わるすべてのイベントを「まごころ」を込めて企画、運営し、西海市でしかできない、私にしかできないオンリーワンでナンバーワンの感動、笑顔、勇気を、西海市民の皆さまにお届けすることを誓います!



広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼントー詳しくは裏表紙をご覧ください。



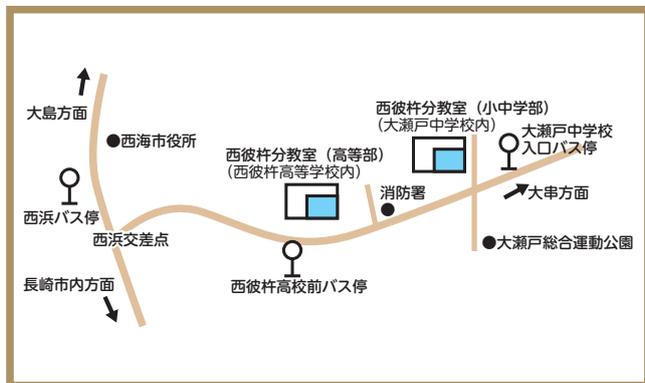
令和7年4月 長崎県立時和特別支援学校西彼杵分校 (小・中学部) が開校します

☎ 学校教育課 ☎ 37-0078

西海市立大瀬戸中学校で開校に向けた準備を進めている「県立鶴南特別支援学校西彼杵分教室（小・中学部）」は、令和7年4月の開校と同時に「県立時和特別支援学校西彼杵分校」として歩み始めます。

県立時和特別支援学校西彼杵分校（小・中・高等部）は、主として「知的障がい」の子どもを対象としています。西彼杵分校の開校により、ここ西海市で、小学部から高等部までの一貫した教育を受けることができるようになります。

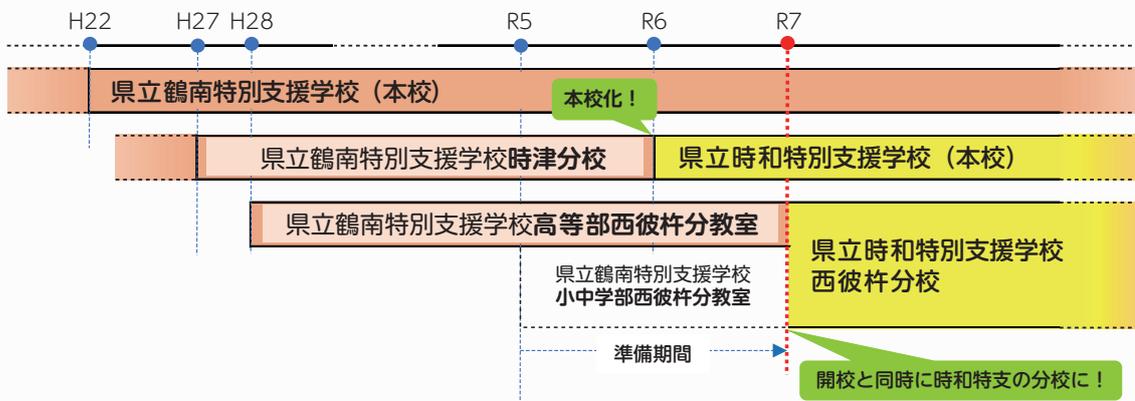
- 【開校場所】** 西海市立大瀬戸中学校校舎1階（※現在改修中）
- 【就学対象者】** 知的発達に遅れが見られる児童生徒（※詳細は次号でご説明します）
- 【通学支援】** 市が実施主体となり、車両による通学支援を行います。



▲西海市立大瀬戸中学校

check!

これまで広報紙や公式 LINE 等で紹介していた「県立鶴南特別支援学校小中学部西彼杵分教室」と平成28年度に開校した「県立鶴南特別支援学校高等部西彼杵分教室」とを併せて「分校化」し、さらに、令和7年度の開校と同時に「県立時和特別支援学校」に移管され、「県立時和特別支援学校西彼杵分校」としてスタートします！



★就学の手続きについてまとめたリーフレットを準備していますので、ご入用の方や、就学に関するご相談やご質問は、どうぞお気軽に学校教育課にご連絡ください。リーフレットは西海市ウェブサイトにも掲載しています

★今後、「広報さいかい」で、開校までの歩みを市民の皆さまに発信していく予定です



西海市ウェブサイト

02

特集

明日の平和を
考える
未来への
伝言

06

まちの
話題

10

ほけん
と
ふくし

16

環境
ニュース

18

くらしの
情報

26

募集

30

きょういくの
広場

● 広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

おススメの本



西彼地区
そうじきのなかのボンボン
加藤 絢子
(フレーベル館)

ふるい掃除機に住むボンボンとボンボンパパは、掃除機がすいこんだおもしろいもの「を」を使っておうちをつくり、のんびり暮らしていました。ところがついに掃除機がこわれ、掃除機のなかは静かで真っ暗になってしまいました……。



大島地区
ブルーラインから、はるか
林 けんじろう
(講談社)

夏休み、小6のコタは生意気な小4の風馬に「もしひまだったら、ぼくの自由研究を手伝ってほしいんだ」と声をかけられた。その頼みとは、二人が住む大島・尾道から愛媛・今治を結ぶ「しまなみ海道」をチャリで渡ること……。



西海地区
Timer [タイマー]
白石 一文
(毎日新聞出版)

健康長寿を保証する「Timer」の開発者が消えた。装着したTimerの消滅日＝死を目前に、老いた妻は開発者を捜し出し、Timerの秘密を知りたい」と言い出した。僕は同行を決め……。〈死〉の果てを描いた小説。



大瀬戸地区
鬼の哭く里
中山 七里
(光文社)

終戦直後、中国地方の寒村で起きた惨殺事件。姿を消した犯人の呪いにより、今も犠牲者が出ているという。1人の男が東京から移住してきたことをきっかけに、呪いの犠牲者と思しき死者が出て……。

新刊情報



地区	題名	著者
大瀬戸	なつのおそろいをつくり	布川 愛子
大瀬戸	91歳5か月	岸 恵子
大瀬戸	カフネ	阿部 暁子
大瀬戸	同居鮎 問借り鮎まさよⅡ	原 宏一
大瀬戸	手間がゼロになる家事ワザ250	aki
大瀬戸	立きたい夜にはアイスを食べ	雨
大瀬戸	終活シェアハウス	御木本あかり
大瀬戸	家族全員自分で動くチーム家事	三木 智有
大瀬戸	なんでも生まれる	彩瀬 まる
大瀬戸	海を破る者	今村 翔吾
大瀬戸	心に効く美容	MEGUMI
大瀬戸	人斬り以蔵の道理	吉川 永青
大瀬戸	われは熊楠	岩井 圭也
大瀬戸	農家が教える枝もので稼ぐコツ	農文協/編
大瀬戸	終わりなき夜に少女は	フリス、ウヰカー
大瀬戸	あじろ	赤松 利市
大瀬戸	こんやははなびたいかい	あべはるえ
大瀬戸	となりのじいちゃんかんざつにつき	ななもりさとし
大瀬戸	中高生のための小説のつくりかた	田中哲弥/監修
大瀬戸	なんのサンドイッチ?	たなかひかる
大瀬戸	ものけ diary	京極 夏彦
大瀬戸	釣って食べて調べる深海魚	平坂 寛
大瀬戸	いわけはつぐくよかきもでも	岡田 淳
大瀬戸	かんぱんのないコーヒータ	かめおかあさこ
大瀬戸	漢字なりたち絵本	谷山 彩子
大瀬戸	裏水族館からの脱出ゲーム	Cheery
大瀬戸	まじよねこマーニマまほうのゆびわ	さかいさちえ
大瀬戸	発見がいっぱい！科学の実験	秋山幸也/監修
大瀬戸	キャンプへいこう	ごとうひづき

※新刊の一部を紹介しています

ごぞんじですか? 1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷 736 ☎ 37-0228
- 大島図書館 大島町 1922-2 ☎ 37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷 488-1 ☎ 37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷 61-1 ☎ 37-0268

開 火～金/10:00～18:00 土・日/9:00～17:00
※お昼休館(11:30～12:30)は土日のみとなります
休 月・祝・年末年始(12/29～翌1/3) 蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町鱈浦郷 1645 ☎ 37-0158

開 月～金/9:00～17:00 休 土・日・祝・年末年始(12/29～翌1/3) 蔵書点検期間

おはなし会 おたのしみ会 土曜日開催

絵本の読み語りや工作教室などを行っています。参加無料・申込不要です。

- 西 彼 8/3・9/7 10:30～
- 西 海 8/10・9/14 10:30～
- 大瀬戸 8/17・9/21 10:00～
- 大 島 8/24・9/28 10:30～

※団体でのご参加の際は3～4日前に各施設にご連絡をお願いします

さいかい電子図書館
SAIKAI E-LIBRARY



さいかい電子図書館
サイト

スマートフォンからも本の検索などがご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。



市内図書館(室)
蔵書検索サイト



TOPICS

6/17

書籍に込められたあたたかなエール
西海市立大瀬戸中学校
「中原文庫」寄贈式

「中原文庫」とは、中原 巖様から大瀬戸中学校に送られた書籍170冊に付けられたものです。

中原様は、大瀬戸中学校の第4代校長を勤められ、退職後も大瀬戸町松島地区公民館長、西海市国際交流協会会長など、教職員時代から現在に至るまで約70年に亘り本市の子どもたち、市の発展のためにご尽力くださいました。

寄贈式には、中原様のご息女 中原 裕子様が「大瀬戸中学校で多くを学び、多くの経験をしてください。ここを巣立っていく生徒の皆様が幸せな人生を歩まれることを願っています」とメッセージを代読し、目録を渡しました。その後、生徒代表が「いつまでも私たち大中生を見守ってくださいっていて、とても



学校教育課 ☎37-0078
うれしいです。いただいた書籍を活用し、より良い未来をつくっていくための学びに生かしていきたい」と感謝の言葉を述べました。

全校生徒が、この度の寄贈を心から喜んでいました。
中原 巖様、裕子様、この度は、本当にありがとうございました。

編集後記

明日も、今日と同じ平穏な一日が来ると思っている。なぜなら、それが当たり前だから。
平穏とは真逆の日々が当たり前だった約80年前、当時を知る人は年々少なくなっている。今回取材に同行しお話を聞いたことは、改めて平和を考える良い機会となった。
国外の紛争や戦争が報道される中、平和の大切さに気付いていないわけではないが、当たり前すぎて、明日なくなるなんて微塵も思っていない。
明日からも平穏な日々が訪れるだろう。それは戦後、国と国民が長い間繋いできた意志。であれば、先人と同じようにその意志を後世に繋いでいくこと、当たり前前の平和を当たり前前に感じることが出来る世の中を繋いでいくことが今を生きる私たちの使命なのかと思う。
(ふじぎ)

西海市の人口の動き

令和6年 6月30日現在		計	前月比
人口	日本人	24,469	-60
	外国人	715	13
男	日本人	11,966	-30
	外国人	592	15
女	日本人	12,503	-30
	外国人	123	-2
世帯数	日本人	11,746	-14
	混合	39	-1
	外国人	662	14

6月中		
	日本人	外国人
転入	38	20
転出	50	7
出生	4	0
死亡	46	0

西海市 公式LINE
今すぐ登録!
らくらく情報GET!

各種補助金制度
地域イベント
行政サービス

広報さいかい
最新号(7月号)
防災情報

**おたよりに書いて
特産品をもらおう!**

広報さいかいの感想やちょっと聞いて欲しい小話など、おたより大募集!送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼントします!

【応募方法】
①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、ハガキか西海市公式LINE等から応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報商品の発送のみに使用します
※感想やご意見などコメントがない場合は抽選から除外いたしますので、あらかじめご了承ください

ハガキの宛先 〒857-2392
西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222
西海市役所 政策企画課あて

ハガキの締切 8/31 (土) 消印有効
LINE等の締切 8/31 (土) 23:59

**今月の特産品
みかんだーム
人気商品詰合せ**

当店で人気の商品を選びました。各生産者が心を込めて作られた、こだわりの品をこの機会にご賞味ください。

**問い合わせ先
道の駅さいかい
みかんだーム**
西海市西海町木場郷 496-1
☎ 0959-37-4933
www.saikacity.jp/mikan/
Instagram mikan.saikai.m

夏のレジャーは火の始末を確実に
☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

屋外で花火などの火を扱うときは、次の点に注意し火災を防ぎましょう。

- 花火は使用方法や警告等を守りましょう
- 近くに燃えやすいものがないか、強風等による飛び火の危険がないか周囲の環境にも配慮しましょう
- 花火や炭火などを使用する際は水バケツ等の消火準備をし、確実に火の始末をしましょう



**市内の公共交通機関のお知らせを
市ウェブサイトで確認できます**
☎ 政策企画課 ☎ 37-0063

市内の公共交通機関から発信される各社の運行(航)状況やお知らせなどを、市ウェブサイトの公共交通(バス・船)のページにまとめています。お盆期間の運行(航)情報なども掲載していますので、ぜひご活用ください(右記二次元バーコードから確認できます)。



西海市公式 SNS スマホでさいかいの最新情報をゲットしよう!
さいかいアラカルト

ウェブサイト

暮らしに役立つ情報や最新のお知らせ等を常時更新しています。

Instagram

西海の見どころやオススメのお店等の紹介をしています。

YouTube

キラキラの海、豊かな緑、豊富なグルメなど、西海の魅力を配信しています。

**定住・移住情報
「さいかい暮らし。」**

西海に移住された方へのインタビューや各種支援制度等を掲載しています。

ブログ **さいかいのこの人に会いに行く～蜜柑と蜜蜂～**

市内の個性ある「会いに行ける人」に焦点を当て紹介しています。市内、市外の方問わず、ブログを読んでいただければ、その人に会いに行きたくなるような素敵な内容となっていますので、是非ブログを読んで、会いたくなった気持ちを抑えることなく、その人に会いに行ってください!



2024
8
August



くらしのカレンダー

※夏まつり等の詳細は広報さいかい7月号 20 ページをご覧ください

月	火	水	木	金	土	日
<p>12</p> <p>●在宅当番医 真珠園療養所（西彼） ☎ 28-0038</p>	<p>13</p> <p>●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時</p> <p>●第37回おおせと夏祭り</p>	<p>14</p> <p>●第22回川内いきいき夏祭り</p> <p>●第22回面高夏祭り</p> <p>●中浦納涼盆まつり 2024</p> <p>●七ツ釜地区盆踊り大会（～16日まで）</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p> <p>●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかんだームさいかい 13時～15時</p>	<p>18</p> <p>●在宅当番医 金森医院（西海） ☎ 32-0006 松島診療所（大瀬戸） ☎ 37-0130</p> <p>●大瀬戸地区特設人権・行政相談 兼子どもの人権女性の悩みごと相談所 大瀬戸コミセン 10時～15時</p>
<p>19</p> <p>●埼玉地区人権・行政相談 埼玉中央公民館 10時～15時</p>	<p>20 </p>	<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>●第17回大島ふれあいフェスティバル</p>	<p>25</p> <p>●在宅当番医 池田医院（西海） ☎ 33-2021</p>
<p>26</p>	<p>27 </p> <p>●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時</p>	<p>28 </p>	<p>29 </p>	<p>30 </p>	<p>31</p> <p>●第42回西彼町夏まつり</p>	

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター

※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください

健康相談（8月・9月）

日付	曜日	場所	時間
8/30・9/27	金	西彼保健福祉センター	9：30～11：00
8/28・9/25	水	西海保健センター	
8/29・9/26	木	大島保健センター	
8/20・9/17	火	埼玉中央公民館	
8/27・9/24	火	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います

在宅当番医

土曜日・日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

※専門外に対しては診療できない場合があります
※当番医は変更になることがあります
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

マイナンバーカードは受け取られましたか？

市民課 ☎37-0164

まだ受け取られていない方は、夏休み、お盆休みを利用して受け取りませんか？

マイナンバーカードを申請された方で、交付の準備が整った方には順次、マイナンバーカードの交付通知書を送付しています。

通知が届きましたら、受取を希望される場所へ予約してください。

交付通知書に記載している受取期限を過ぎても、マイナンバーカードは市役所で保管しています。なるべく早めにお受け取りください。

通知書を失くされている方は再発行しますので、ご連絡ください。

※予約は、受取希望日の3日前（閉庁日を除く）までをお願いします

【予約先】

- 西彼総合支所西彼市民課 ☎ 37-0124
- 西海総合支所西海市民課 ☎ 37-0134
- 大島総合支所大島市民課 ☎ 37-0144
- 埼玉総合支所埼玉市民課 ☎ 37-0154
- 西海市役所市民課 ☎ 37-0164



2024

9

September



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1 ●在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎ 22-9508
2 ●集合税第3期 納期限			5 ●年金相談 (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 大島総合支所 11時~15時			8 ●在宅当番医 田中医院こむかえクリ ニック (西彼) ☎ 23-0080
						15 ●在宅当番医 田中クリニック (西彼) ☎ 27-0035 松島診療所 (大瀬戸) ☎ 37-0130
	10 ●障がい者就労 支援相談 福祉事務所第1会議室 13時~15時					
16 ●在宅当番医 浦口医院 (大瀬戸) ☎ 22-0015	17  ●西彼地区人権・ 行政相談 西彼保健福祉センター 10時~15時 ●ファイナンシャル プランナー納税相談 債権管理課 13時~18時			20 ●大島地区人権・ 行政相談 大島離島センター 10時~15時	21 ●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかンドームさいかい 13時~15時	22 ●在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼) ☎ 28-1190
23 ●在宅当番医 八木原わたなべクリ ニック (西彼) ☎ 28-1905	24  ●障がい者就労 支援相談 福祉事務所第1会議室 13時~15時	25 	26 	27 	28	29 ●在宅当番医 大島ながたクリニック (大島) ☎ 23-0777
30 ●集合税第4期 納期限	西海市ウェブサイトでは 各項目の詳細を確認できます 					

在宅当番医

※専門外に対しては診療できない場合があります
 ※当番医は変更になることがあります
 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

※大瀬戸コモンズ：大瀬戸コミュニティセンター
 ※大島離島センター：大島離島開発総合センター