

02

今
月
の
特
集

06

まちの
話題

09

ほけん
と
ふくし

13

環境
ニュース

13

くらしの
情報

19

募
集

22

きょういくの
広場

広報



2024
(令和6年)

9

No.233

西海市



循環型農業で6次産業化に挑む
自由な発想で取り組む農業





仲間と伴走し 実現した 循環型農業経営

特集

INTERVIEW
シリーズ②

活躍する
若い力



いわした ひろし
岩下 拓史さん (45)
株式会社 LIBRE. 代表取締役

様々な職種を経験した後、2018年9月に元同僚の大浦恵美子さんと、共同経営の形で『株式会社 LIBRE.』を立ち上げる。個性的な社名の由来は、ずばり「自由」。従来の考え方にとらわれない自由な発想で農業に取り組むという意味も込めて、キューバ革命で民衆達のスローガンになっていた「Viva Cuba Libre (自由なキューバ万歳)」から命名。現在は元同僚2名を含む総勢5名で日々奮闘中。

前職場で目覚めた起業への道

私が循環型農業をベースとした起業を目指した理由は、前職の会社での経験が大きなきっかけです。前職ではブナシメジの生産販売の営業をしていました。その会社ではブナシメジの生産後に出る使用済み培地を「ぼかし肥料」(※P4参照)に変え、それを元肥として野菜を栽培するという独自の循環型農業を実践していました。この取組を通じて、農業の可能性と重要性を実感し、農業で貢献したいと強く思うようになりました。さらに前職の社長が持っていた農業に対する熱意と取組方には大きな影響を受けました。社長は農業を単なる生業と捉えるのではなく、地域社会や環境との共生を重視しており、その姿勢に触発され、私も自らの手で循環型農業を実現しようと決意し、独立の道を選びました。前職での経験と学びを活かし、魅力たっぷりでもっともお世話にもなってきたこの西海市で、持続可能な農業を目指して挑戦しています。



左から大浦さん、岩下さん、スタッフの佐伯^{さえき}さん。「こんなに笑い声が毎日響くビニールハウスは他にないと思う」と岩下さんが話すほど皆さん仲が良く、この日の取材も大変盛り上がりしました。

私たちが持っている販路を生かして、西海市の特産品であるみかんの販売も行っています。西海産のみかんはとても美味しいのですが、規格外品などは、なかなか販路が見つかりません。そこで、私たちが販売のお手伝いをさせていただいています。規格外品でも味は最高なので、お客さんもとても喜んでいきます。今後はみかん以外にも挑戦していきます。

私が起業を考えた時、自分の力だけでは野菜の生産が心許ないなと感じていました。経営や営業に関しては経験があったのですが、生産に関しては素人同然だったのです。そこで、野菜の生産を熟知していて、信頼できる人との共同経営を思いつき、今の共同経営者の大浦恵美子さんに相談し、快諾していただきました。大浦さんは西海町の出身。地域の事もよく知っていて、前職では仕事ぶりが評価されて、農場長を務めるほどでした。

私は営業職として直接販売の重要性を、そして大浦さんは生産現場での経験から、野菜の質と生産効率を追求することの重要性を理解していました。それぞれの専門分野で培ったスキルと知識を持ち寄り、補完し合うことで、より効果的な経営を実現できると考えました。これにより、農業の可能性をさらに広げ、さらに農業を基幹産業としているこの西海町で、地域社会に貢献する取組を加速できると感じています。

これまでの経験を生かした
同僚との共同経営



〔6次産業とは〕

農林漁業（1次産業）に、加工（2次産業）や販売（3次産業）を組み合わせ、生産から販売まで一貫して行うことで付加価値を高め、地域の経済を活性化させるビジネスモデル。



自由な発想で営む 農業の6次産業化を目指して

昔ながらの農家さんといえば、農作物を育ててその野菜・果物を農協に出荷して市場へ。さらに色々な人たちを通して小売店、八百屋に行く流れだと思っています。私たちの農業経営は、スーパーなどへ直接野菜を販売することで、中間のコストを削減し、お客さまへ少しでも手に取りやすい価格で、そして新鮮なうちにご提供できるように努めます。商品の価値を最大限まで引き出すことができます。昔ながらの農業の枠を超え、生産から販売までを一貫して行う「6次産業化」を行うことで、固定観念にとらわれず、自由な発想で新しい農業の形を創造し、持続可能で革新的な農業を実現していきたいです。

耕作放棄地の活用と 循環型農業のさらなる発展

農業のさらなる発展を目指し、前職の「株式会社ミスアグリ」の「ぼかし肥料」を利用して、環境に優しい循環型農業を推進しています。耕作放棄地の活用については、今後積極的に取り組んでいきたい分野です。地域に点在する耕作放棄地を再生し、有効活用することで、西海市全体の農業生産性を向上させたいと考えています。

赤土での土耕栽培と 「ぼかし肥料」にこだわる 野菜づくり

私たちの農業経営の特徴は、「赤土での土耕栽培」と「ぼかし肥料」に対するこだわりです。赤土とぼかし肥料の独自の特性を最大限に活かし、野菜の栽培を行っています。

赤土は水持ちが良く、養分が豊富なため、野菜の成長を促進します。一方、ぼかし肥料は有機物を微生物の力で分解、発酵させて作られる肥料で、土壌に必要な栄養素をバランス良く長い期間にわたって供給します。ぼかし肥料を使うことで土壌を健康に保ち、化学肥料に頼らず自然の力を活かした栽培が可能となり、持続可能な農業を実現しています。さらに赤土とぼかし肥料の組み合わせにより、野菜に含まれる栄養価や風味が向上し、消費者に高品質な農産物を提供できます。

私たちのこだわりは、土の恵みを最大限に引き出し、健康で美味しい野菜を育てることにあります。これからも地域の農業の可能性を広げ、持続可能な農業の未来を描いていきます。



こんなサポートがあって
助かりました

新商品を市場に投入する際、パッケージや梱包用ダンボールの作成が必要不可欠だと思います。私たちの商品について何も知らない人たちの目にもとりやすく、思わず手に取りたくなるようなデザインのパッケージ。そのパッケージのデザイン等で、私たちは西海市の「販路拡大補助金」を活用しました。この補助金は、新商品の販売チャネルを拡大し、より効果的に市場にアプローチするためのとても重要な支援だと思います。パッケージングは商品の品質保持だけでなく、消費者に対する最初の印象を決定づけるためにもとても重要です。製品の魅力を高め、市場での競争力を向上させるためにも、見た目の印象はとても重要です。補助金なしで制作するととなると、私たちのような小さな会社ではかなりの負担になります。この補助を受けることで、経済的な負担を軽減しつつ、品質の高い商品をお客様に提供することが可能となり、大変助かりました。



■西海市中小企業振興事業 販路拡大補助金

市内の中小企業者が取り組む販路拡大の取組を支援するため、謝金、旅費、委託費、運搬費、会場使用料、宣伝費など、販路拡大を図るために必要な経費を負担する。

【補助額】 対象経費の 1/2 以内、
上限 10 万円

販路拡大補助金を含む、
市内中小企業者への
補助制度一覧はこちら⇒



サッと水洗いするだけで気軽に食べられるのが人気の秘訣。
オリジナルキャラクターのリブレ
ちゃんがパッケージを彩る。

現在はインターネット販売の準備も進めています。まだまだ準備段階ですが、実現すれば遠方の消費者にも新鮮な野菜を届けることが可能となります。これも新しい農業の形ですね。

現在、ミックスレタスを主力商品として地元のスーパーなどで直接販売しています。直接販売を行うことで、お客さまに採れたての新鮮な野菜を届けることができ、お客さまからの声も直接受け取ることができます。地元ということもあって、知人から「おいしかったよ」と声をかけてもらうことも増えました。そう言った声はやりがいにもなっています。



ミックスレタスを主力とした直接販売



6.30
TOPIC

暗算などで速さや正確さを競う
第62回全珠連長崎県珠算競技大会

第62回全珠連長崎県珠算競技大会が開催され、西彼町の島田珠算教室に通う西彼町在住の村山理仁さん（佐世保北中）が中学校の部団体総合優勝、中学校の部個人総合2位、ときわ台小学校の木下虹心さん、木村朱里さん、木村優里さんが小学校の部団体総合2位に輝きました。

ときわ台小学校としては、開校以来初の団体入賞となりました。また、村山さんは、8月8日に開催された全国大会に出場しました。



7.24
TOPIC

市内中高生12名が非行や犯罪の防止を呼びかける
第74回“社会を明るくする運動”中学・高校生弁論大会

大島文化ホールで第74回“社会を明るくする運動”中学・高校生弁論大会が開催され、市内の中学生8名と、高校生4名が、非行や犯罪のない明るい社会の実現に向けて、体験したことや調べたことをもとに自身の考えを訴えました。

中学生の部は、大崎中学校3年生の谷川颯さんの「心のブレーキ」が、高校生の部では、大崎高等学校1年生の坂本煌幸さんの「明るい社会への扉」が1位に輝きました。

谷川さんと坂本さんは、8月12日に大村市で開催された長崎県大会に西海市の代表として出場し、ともに優秀賞を受賞しました。



▲谷川さん（前列左から3番目）、坂本さん（前列右から2番目）

6.29
TOPIC

長年の地域貢献に敬意を表して
叙位

元大瀬戸町長（元大瀬戸町議会副議長）の故濱田博之様（享年87歳）が叙位の栄に浴されました。

故 濱田 博之 様
位 階：正六位
発令日：令和6年6月29日



7.15
TOPIC

長年に亘る海運事業への貢献に
「海の日」海事関係功労者国土交通大臣表彰

大島～佐世保間などを運航する（株）西海沿岸商船（佐世保市）の代表取締役 木原廣道さんがこのたび国土交通大臣表彰を受賞しました。

この表彰は、長年に亘り旅客海運事業の振興に努め、その業界の発展に寄与した方に贈られるものです。木原さんは、崎戸町～佐世保間を運航する（株）崎戸商船の代表も務められていて、受賞に際し、「今後も利用する方のために安全運航はもちろんのこと航路の維持についても尽力していきたい」と語ってくれました。



8.4
TOPIC訓練の成果を存分に発揮
長崎県消防ポンプ操法大会に出場

西海市消防団西彼方面団第16分団（平山）が長崎県消防学校（大村市）で開催された第38回長崎県消防ポンプ操法大会に西海市代表として出場しました。

太陽が照りつける中、県内の10チームが参加して熱戦が繰り広げられました。

第16分団は佐世保市東消防署西彼出張所の職員から礼式とポンプ操法の指導を受け本大会に臨み、厳しい訓練を重ねてきた成果を存分に発揮することができました。

7.25
TOPIC日本で培った経験を海外へ
青年海外協力隊の出発前報告

西海市出身の永瀆^{ながはまもえみ}さんがJICA（国際協力機構）青年海外協力隊の任務出発前報告のため、市役所を訪問されました。

永瀆さんは、これから2年間、モロッコのシディスリメン県教育局に配属され、公立小学校に設置された障がい児教室などで、発達段階に応じた教室の実施や、教員に対する助言・指導を行う予定です。

「日本で当たり前に行えることができる教育や福祉が、世界ではまだ当たり前でないことを知り、これまでの日本での経験を活かしたい」と抱負を語ってくれました。



▲松川副市長（左）と永瀆さん（右）

市民の方からの投稿をご紹介します

市民のひろば

伝統文化継承のこれから

～大瀬戸ペーロン大会2連覇を果たした多以良チームは、なぜこの現象を起こせたのか？

やまむら りえこ
山村 理恵子

これまで「伝統を継承する」という名目だけで、地域も選手も家族もペーロンに関わってきました。しかし、プライベートな時間を犠牲にする負担や不満が少なからずありました。

コロナ禍を経てペーロンが再開されるとなったとき、それぞれの関わり方、そしてこの伝統を継承する意味を考えました。関わり方を見直しながら『新しいカタチ』を模索し、「やってみよう！」という気持ちを選手と地域役員で確認しました。

そのカタチとは、ペーロンを「地域の貴重なコミュニケーションツール」として捉え、関わるみんなが楽しめるワクワクするようなペーロンを目指しました。選手のみが参加していた練習途中の懇親会を家族も参加できる水遊びイベントに変更し、さらに応援旗を地域の人みんなで手作りすることも企画しました。

そのような活動を通じて、地域内の声かけや思いやりの行動が広がり、すべての人に多以良チームに対する誇りが生まれました。

地域の伝統を継承する意味とは何か。これまでの形にこだわることで継承されないのはもったいない。時代に合った『新しいカタチ』に挑戦した多以良チームだからこそ、2連覇という見事な成績に繋がったと思っています。



7.31
TOPIC

地域活性化について連携

株式会社大島造船所との連携に関する協定書を締結しました

雇用の創出、定住人口の増加を目指し、本市が平成 27 年度から整備を進めてきた大島地区工業団地が令和 5 年 3 月に完成し令和 5 年の公募を経て、購入者が地元の株式会社大島造船所となりました。

造船所には工業団地を活用し事業の拡大など更なる発展に繋げていただき、本市としても造船所の規模拡張による新たな雇用者を市内への定住に結びつけたく、このたび相互の協力について協定を締結しました。

連携協定の内容は、双方が有する資源を活用して地方創生の推進、カーボンニュートラル社会の実現、市内造船関連産業の振興、定住促進および地域経済の活性化に寄与することを目的としています。

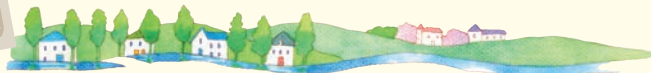
早速、定住人口の増加等に繋がる取組について、すでに包括連携協定を結んでいる十八親和銀行にご協力いただき、検討を開始しました。



▲杉澤市長（左）と山口社長（右）

地域おこし
協力隊員通信
vol.2

森の癒しをお届けします !!



しもだ なつこ
下田 夏子 隊員



私は農林緑推進課に所属し活動しています。主に森林サービス産業創出のコンテンツ開発・木の駅プロジェクトに携わっているほか、チェーンソーなどの技術取得・ヒノキを使った商品開発などの活動も行っています。具体的にはクアオルト健康ウォーキングのガイドや森の自然学校、間伐材（ヒノキ）を使った木工作品やアロマなどを制作しています。

特にクアオルト健康ウォーキングは今年の 3 月に西海市で 4 つのコースと 13 名のガイドが認定され、私もガイドの一人として森林や林業について学びながら活動中です。四季折々のコースと個性豊かなガイドがとても魅力的です。定期的にクアオルトイベントを開催していますので興味のある方はぜひご参加ください！

まだどれも始まったばかりですが、これから皆さまと一緒に森林の中で様々な体験をしながら心地よい時間を過ごせる空間の提供ができればいいなと思っています。





児童手当の制度が拡充されます！

問 こども家庭課 ☎ 37-0029

令和6年10月（12月支給）分から児童手当の支給対象や支給額等が拡充されます。

【変更点】

内 容	令和6年9月分まで	令和6年10月分から
受 給 資 格 者	西海市に住所があり、対象児童を監護している保護者 ※父母など2名以上の者がいる場合は、所得の高い方	
対 象 児 童	中学校終了までの児童 (15歳到達後最初の3月31日まで)	高校生年代までの児童 (18歳到達後最初の3月31日まで)
所 得 制 限	所得制限あり	所得制限なし
手 当 月 額	3歳未満：15,000円（一律） 3歳～小学校修了まで 第1子、第2子：10,000円 第3子以降※：15,000円 - 中学生：10,000円（一律） - 所得制限以上：5,000円（特例給付・一律） ※第3子以降の多子加算カウント方法は次欄	3歳未満 第1子、第2子：15,000円 第3子以降※：30,000円 3歳～高校生年代 第1子、第2子：10,000円 第3子以降※：30,000円 ※第3子以降の多子加算カウント方法は次欄
多 子 加 算 カウント方法	高校生年代までの児童からカウント	22歳年度末までの児童からカウント ※保護者の経済的負担がある場合に限る
支 給 月	年に3回（2、6、10月） →各前月までの4か月分を支給	年に 6回（偶数月） →各前月までの2か月分を支給 ※制度改正後は、令和6年12月に支給 (10・11月分)

以下の条件に当てはまる方は申請が必要です！

- ①所得制限により、児童手当を受給していない方
- ②現在、児童手当を受給しておらず、高校生年代（※1）の児童を養育している方
- ③高校生以下の児童を養育し、18歳年度末以降22歳年度末（※2）までの児童を含め3名以上養育している方
※1：平成18年4月2日から平成21年4月1日生まれの児童
※2：平成14年4月2日から平成18年4月1日生まれの児童
- ④市外に住所を有する高校生年代の児童がいる方

①・②に該当する方で市が把握している方には、9月上旬に案内を送付しますのでご確認ください。案内が届かない場合は、こども家庭課までお尋ねください。

詳しい内容や必要なお手続きについては西海市ウェブサイトをご覧ください。



申請が必要か判定できるツールです。ご利用ください。



check



予防が大切！



9月24日～30日は「結核予防週間」です
問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

1. 結核は昔の病気ではありません

長崎県では、令和4年に137名の方が新たに結核と診断されました。県内の結核患者は高齢者が多い状況です。

2. 結核はどんな病気ですか？

結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者の咳などから、周りの人が感染するおそれがあります。もし結核と診断されても6～9か月毎日薬を飲めば治ります。

3. 「過去」の感染で「今」発病することがあります

結核菌に感染しても、健康で体力があれば結核菌の増殖が抑えられ発病しません。病気や加齢等による免疫力の低下によって、感染後体内で休止していた結核菌が活動をはじめ、発病することがあります。

4. 定期健康診断、早めの受診を！

- ①咳が2週間以上続く・痰が出る・体がだるい・微熱などの症状が長引くときは医療機関を受診しましょう。高齢者の場合「なんとなく元気がない」「食欲がない」等ははっきりとした症状が現れない場合もあります
- ②年に一回は健康診断（胸部エックス線検査）を受けましょう
- ③乳幼児は、結核に感染すると重症になりやすいので、予防のためにBCG接種を受けましょう

手続きをお忘れなく



福祉医療費受給者証の更新は9月末までに
問 福祉課 ☎ 37-0069

障がい者福祉医療費受給者証の有効期限は9月30日です。更新手続きがお済みでない方は、最寄りの窓口で手続きを行ってください。なお、9月末までに更新の手続きがされない場合は受給資格を喪失しますのでご注意ください。

【更新の手続き】

該当者には提出書類一式を7月26日付で郵送しています。福祉課、市民課、総合支所のいずれかにご提出ください（郵送可）。

資格の更新にあたっては、所得状況の確認が必要です。税の申告等がお済みでない方は申告を行ってください。新たに受給者証の交付を受ける方、または更新手続きをされなかったために受給資格を喪失した方等の申請は随時受け付けています。詳しくは、福祉課へお問い合わせください。

抱え込まないで



9月10日～16日は「自殺予防週間」です
問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

令和5年の1年間で、全国では約2万人の方が自殺で命をなくされています。そして、西海市でも自殺で命をなくされる方がいます。

自殺の動機は「健康問題」や「経済・生活問題」、「家庭問題」など様々です。

こころのSOSサインに気づく

早めにこころのサインに気づいて、適切に休むことがこころと体の健康には大切です。

～こころのサイン～

- ・不安や緊張が高まる
- ・イライラ、落ち着かない
- ・気分が落ち込んでやる気がなくなる



～体のサイン～

- ・肩こり、頭痛、腹痛
- ・眠れない、夜中や朝早く目が覚める
- ・食欲がなくなったり、逆に食べ過ぎてしまう
- ・めまいや耳鳴りがする



自殺のサインに気づいたら

●傾聴

本人の気持ちを尊重し、真剣に耳を傾け、相手の感情を否定しないようにしましょう。

●つなぐ

相談窓口で確実につながるよう、紹介にあたっては相談者に丁寧な情報提供をしましょう。

●見守り

専門家に相談した後でも、話を聞いたり、一緒に考えたいと思っていることを伝えましょう。

相談窓口

つらいときや悩みを抱えたときはどうしてよいのか分からなくなることがあります。そのようなときは、友人や家族などの身近な人に話してみることも大切です。また公的な相談窓口や医療機関を利用しましょう。

・長崎いのちの電話 ☎ 095-842-4343

・西彼保健所 ☎ 095-856-5159

※その他の相談窓口については西海市ウェブサイトをご覧ください

認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて



オレンジカフェ “さいかい”

問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症の人やその家族を中心にどなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

日 9/21 (土) 13:00 ~ 15:00

講話「加齢による物忘れと認知症の違い」

講師：真珠園療養所 藤丸 浩輔 医師

日 10/19 (土) 13:00 ~ 15:00

講話「脱水に気を付けよう」

講師：真珠園療養所 藤田 智子 看護師

所 みかんだーム研修室（西海町木場郷 496-1）

費 100 円

内 ①カフェタイム

②講話

③相談・情報交換

申 予約必須

問 真珠園療養所 担当：福田・藤田

☎ 28-0038

ご確認をお願いします



国民健康保険からのお知らせ

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

個人番号（下4桁）の通知について （9月中旬に郵送予定です）

マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行します。

今回の通知は、皆さまに安心して「マイナ保険証」をご利用いただくために、健康ほけん課が把握している情報の総点検を行い、情報の正確性を確認したうえで、西海市国民健康保険の資格をお持ちの方に、個人番号（マイナンバー）の下4桁を通知するものです。医療保険者が把握している加入者情報を通知するもので、マイナンバーカードと保険証の紐づけが完了しているというものではありません。

なお、西海市国民健康保険被保険者の方への通知であり、後期高齢者の方については被保険者証交付時に通知されています。

※通知した番号が異なっている場合は健康ほけん課までご連絡ください

みんなの医療を守るために



休日・夜間の医療機関の適正受診について

問 包括支援課 ☎ 37-0245

休日・夜間に適正な受診を心がけることは、医療の質を保ち、みんなの医療を守ることに繋がります。みなさんの手で守っていきましょう。

①急病に備えて普段からできることは？

気軽に相談できる「かかりつけ医」をもちましょう。

日頃の状態をよく知る「かかりつけ医」であれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすいため、病気の予防や早期発見、早期治療に繋がります。

②日中、作事中に体調が悪くなったときは？

仕事が終わるまで我慢せずに平日の日中に受診しましょう。夜間や休日の医療資源には、限りがあります。

厚生労働省公式サイト

「かかりつけ医のを見つけ方・探し方」
はこちらから



休日・夜間の医療機関の適正受診に関するお願い

仕事中に病院へ行くなんてムリ

夜中、子どもが急に嘔吐。救急車?!

この症状、どこに行くのがいいの?

分かります、その気持ち。
でも、みんなの医療をまもるために、お願いがあります。

▶ 子どもの夜間・休日の症状の相談はまず [#8000](tel:8000) (フリーダイヤル) / kakarikata.jp

▶ 気軽に相談できる **かかりつけ医** をもとう

▶ 会社はがんさず **平日の通院** を

かかり方、変えよう!

上手なかかり方が、あなたの区役所を救う。

日 = 日時 期 = 期日・期間 時 = 時間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 費 = 参加・受講料 講 = 講師 内 = 内容
テ = テーマ 持 = 持ってくるもの 抽 = 抽選 選 = 選考 賞 = 賞品 申 = 申込み 他 = その他 問 = 問い合わせ

生涯住み続けたい地域づくりに向けて



令和6年度 西海市地域助け合いフォーラム

問 包括支援課 ☎ 37-0245

少子高齢化および人口減少が進行する中、サービスの担い手および公的財源は、ますます不足していくことが予想されます。住み慣れた西海市で、誰もが生きがいを持ちながら暮らし続けるためには、「地域助け合い活動の推進」が更に重要となります。令和3年度から始めたフォーラムは今回が4回目となり、各地域の助け合い活動を共有するシンポジウムも計画しました。

誰もが「生涯にわたって住み続けたい」と思える地域づくりと一緒に考えてみませんか。

【日時】 10/20(日) 10:00~12:30

【場所】 大島文化ホール

【プログラム】 ○講演 「(仮称) 広げよう つなげよう 地域助け合い
～自分たちの住む地域を、自分たちで良くしていこう～」

講師 さわやか福祉財団 鶴山 芳子 常務理事

○シンポジウム ～あふれる笑顔！わが町の助け合い活動～

【申込方法】 事前申込が必要です。電話で、または二次元コードからお申込みください。

【申込先】 西海市社会福祉協議会本所 ☎ 29-4081 【申込締切】 10/17(木)



乳幼児のお父さん・お母さんへ



乳幼児ふれあい体験参加者募集

問 こども家庭課 ☎ 37-0029

高校生と乳幼児のふれあい体験にご協力いただける親子を募集します。

高校生が乳幼児とのふれあい体験を行い、子育て中の親子と交流することで、親になる際の心構え、子どもに対する愛着心を学んでもらいます。また、保護者の方には、高校生と子どもたちがふれあう姿を見守りながら、子育てに関する高校生からの質問に答えていただきます。

【日時】

① 10/3(木) ② 10/18(金) 9:45~11:30予定

※ふれあい時間は1時間程度

【場所】

①西彼杵高等学校 ②大崎高等学校

※家庭科の授業の一環として実施します

【対象】

①、②ともに未就学の乳幼児と保護者20組程度

①西彼杵高校 1年生 32名(予定)

②大崎高校 1年生 36名(予定)

【申込方法】

一日保険に加入しますので、必ず右記二次元コードからお申し込みください。



【申込締切】 実施前日まで随時受付

*参加者にはお礼がありますので、当日印鑑をお持ちください

*母子手帳、へその緒、エコー写真を持ってきただけの方はぜひお願いします

*妊産婦の方、乳児の参加也大歓迎です

*日程を変更する場合があります

広告



こども食堂 in ジスコホテル西海
(大瀬戸町瀬戸窪浦郷 2502-11)
毎月、最終日曜日に開催します!
9月29日(日) ひる11時半~13時

こども(中学生まで): 無料!
保護者の方がお食事される場合: 100円
(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112

子ども支援株式会社では、子ども達への
「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!
詳しくはHPを見てね! ▶



広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント! 詳しくは裏表紙をご覧ください。



温暖化対策への取り組みのお願い！食品ロスの削減、ごみの減量化に向け「3きり運動」に取り組みましょう！

問 環境政策課（西海市保健環境連合会） ☎ 37-0065

●3きり運動とは？

その1 使いきり

食材は無駄なく使いきりましょう

- ・買い物前に冷蔵庫をチェックし、買いすぎない
- ・余った材料やおかずなどをアレンジして使いきる

その2 食べきり

料理は残さず食べきりましょう

- ・家庭では食べられる量だけ作り、残さず食べる
- ・外食時は食べられる分だけ注文し、残さず食べる

その3 水きり

ごみに出すときは水気をきりましょう

- ・市のごみ袋に入れる前に「ぎゅっ」と「ひとしぼり」
- ・お茶がらや果物の皮などは、一晩おいて乾燥
- ・水分の少ない野菜くずなどは直接ごみ袋へ
※三角コーナーに入れると水分を吸収してしま

●なぜ3きり運動が必要なの？

○食品ロスの削減のため（使いきり、食べきり）

日本では、年間約 472 万 t の食品が廃棄さ

れており、国民 1 人あたりに換算すると、お茶碗 1 杯分に近い食料が毎日捨てられていることとなります。料理の作りすぎによる食べ残しや、食材を買ったのに使わず捨ててしまうことなどが食品ロスの大きな原因となっています。一人ひとりが「使いきり」、「食べきり」を実践することで、食品ロスの削減や何と言っても家計のコスト削減につながります。

○ごみの減量化のため（水きり）

西海市では、年間約 1,000 t の生ごみが家庭から排出されており、そのうちの約 80% が水分です。「水きり」を行うことにより、生ごみの重量を約 10% 減量化できると試算されていますので、一人ひとりが「水きり」を実践すれば、年間約 100 t の減量化が可能です。ごみを減量化することで、ごみ処理の燃焼効率やごみ収集車の運搬効率が向上し、経費や CO₂ の削減につながります。また各家庭においても、ごみが軽くなって日々のごみ捨てが楽になりますし、悪臭や害虫の発生防止にもなります。

お知らせ

「さいかいWAの会」の開催について （西海市やさしい日本語教室）

問 政策企画課 ☎ 37-0063

西海市に住む外国の方と、やさしい日本語を用いた交流会を開催しています。今回は、ごみポスターの作成やこれからのテーマ決め、地域の情報交換を行います。

【開催日】 9/15 (日) 13:30 から

【場所】 大島離島開発センター

年間スケジュール等は、
二次元コードからご確認ください。



▲7月の会では、料理を作りました。



～生ごみ処理機器購入補助制度～ 家庭から毎日出る「生ごみ」を 「生ごみ処理機器」を使って減 量・リサイクルしませんか？

問 環境政策課 ☎ 37-0065

西海市では、可燃ごみの約 25% を生ごみが占めていて、生ごみを減らすことが、ごみの減量化に取り組むうえでのひとつの課題となっています。

そこで、市では生ごみ処理容器・生ごみ処理機の購入に対する補助金制度を設けています。

ごみの減量化は地球温暖化防止対策にもなりますので、ぜひ活用してください。

詳しくは二次元コードから市のウェブサイトをご覧ください。



お知らせ

年金生活者支援給付金制度

☎ 市民課 ☎ 37-0164

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。**受取りには請求書の提出が必要です**。既に支給を受けている方で、支給要件を満たす場合、**2年目以降の手続きは原則不要です**。

○対象となる方

■老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓ 65 歳以上である
- ✓ 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ✓ 前年の公的年金収入額^{※1}とその他の所得額の合計が 878,900 円以下^{※2}である

※1 障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません

※2 778,900 円を超え 878,900 円以下の場合には、「補足的老齢年金生活者支援給付金」を支給

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ✓ 前年の所得額^{※1}が (4,721,000 円 + 扶養親族の数 × 38 万円^{※2}) 以下である

※1 障害年金・遺族年金等の非課税収入は、給付金の判定に用いる所得には含まれません

※2 同一生計配偶者のうち 70 歳以上の者または老人扶養親族の場合は 48 万円、特定扶養親族または 16 歳以上 19 歳未満の扶養親族の場合は 63 万円となります

○請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

対象となる方には日本年金機構から請求手続きの案内を 9 月上旬から順次、発送しますので、**同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し、日本年金機構へ返送してください。**

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市役所市民課または総合支所のいずれかで請求手続きをしてください。

※請求手続きは早めにお願ひします

○日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください！

日本年金機構や厚生労働省から、電話で口座番号・暗証番号を尋ねたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』

☎ 0570-05-4092（ナビダイヤル）



お知らせ

人権擁護委員の委嘱について

☎ 市民課 ☎ 37-0164

7 月 1 日付で、2 名の方が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱するボランティアで、人権に関する悩み事の相談対応や、人権についての理解を深めてもらうための啓発活動などを行っています。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。



大瀬戸地区
かわじり と し こ
川尻登始子さん（新任）



崎戸地区
きよはら く み こ
清原久美子さん（再任）

無料相談会

司法書士による無料相談会 ～相続・遺言～

☎ 税務課 ☎ 37-0062

令和 6 年 4 月 1 日から相続による不動産の名義変更が義務化されました。そこで、司法書士による相続・遺言のための無料相談会を開催します。

【日 時】 10/5 (土) 10:00～16:00

【場 所】 佐世保市まちなかコミュニティセンター（佐世保市常盤町 6-1）

【料 金】 無料

【申 込】 事前予約制
（受付時間 平日 9:00～17:00）

【予約先】 松田信哉司法書士法人内
☎ 0956-25-1737

【主 催】 長崎県司法書士会佐世保支部

【備 考】

- 相談時間 40 分／1 件
- 相続税など税金に関する相談は対象外です
- 相談資料等をお持ちください
- 無料駐車場はありませんので、周辺のコインパーキングをご利用ください

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で 5 名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

お知らせ

未整備森林の整備を行います！ (新たな森林管理システム)

☎ 農林緑推進課 ☎ 37-0070

西海市では、個人が所有する市内の人工林（ヒノキ・スギ）で、所有者での経営管理が困難な森林について、市に経営管理を委託することで、市が所有者に代わって手入れを行い、健全な森林に整備した後、所有者にお返しする事業を行っています。

【要件】

- 次のすべての要件を満たす必要があります。
- ・市内の人工林で森林組合等と森林経営計画の契約をしていない土地であること
 - ・所有者名義人が本人である方
 - ・10年間経営委託契約ができる方
 - ・登記地目が山林・保安林であること
 - ・10年以上手入れをしていない人工林であること
 - ・境界が明確であり境界トラブルが発生していないこと
 - ・共有林については共有者全員が同意できること
 - ・山林面積が10a以上であること

【森林所有者の費用負担】

なし（森林環境譲与税事業として市が負担）

【その他】

委託期間中の森林売買は、委託条件を引き継ぎます。



▲施業前



▲施業後

お知らせ

浄化槽の適正管理について

☎ 下水道課 ☎ 37-0073

10月1日は浄化槽の日です。浄化槽の適切な管理をお願いします。

(1)保守点検で浄化槽を適正な状態に保ちましょう

県の登録業者が装置の点検、消毒剤の補充などを行います。

(2)年に1回清掃を行いましょう

市が許可した清掃業者が浄化槽にたまった汚泥を引き抜き、機器類を洗浄、清掃します。

(3)浄化槽協会による法定検査を受けましょう

法に定められた検査を受けていただくことで、浄化槽の状態が保健所へ報告され、公共の川や海の環境保全を図っています。

【問い合わせ先】

(一財)長崎県浄化槽協会

☎ 0957-47-7757

長崎県西彼保健所 環境保全班

☎ 095-856-5022



お知らせ

災害による断水への備え！

☎ 上水道課 ☎ 37-0072

●備えておくもの

飲料水3ℓ(目安1人1日3ℓ)×家族の人数分×3日

日頃から家庭で3日分の飲料水確保に心掛けましょう。水道水の保存期間については約3日間とされ、約3日間を目安に水の交換が必要です。

※なお、浄水器を通した水道水は消毒用の塩素がなくなっているため、毎日入れ替えることが必要です

断水時に一番困るのが、トイレを流せないことです。万が一に備えて浴槽の水を抜かずにとっておくなどの対策が効果的です。

浴槽などに汲み置きした水を使って流す場合はバケツ1杯(5～6ℓ)の水を、水飛びに注意しながら一気に流し込み、さらに3～4ℓの水を注いでください。

ただし、この水量では便器の汚物を排出することができても、排水管の途中に汚物が停滞することがありますので、2～3回に一度は、バケツ2杯分(10～12ℓ)を流してください。

02

特集

INTERVIEW シリーズ 2
活躍する若い力

06

まちの話題

09

ほけんとう

13

環境ニュース

13

くらしの情報

19

募集

22

きょういくの広場

研修会開催

ツバキ実の収穫・選別研修会を開催します

農林緑推進課 ☎ 37-0070

西海市内に自生するヤブツバキの実から採れるツバキ油は、近年、環境にも人にも優しい自然素材として注目されています。本市では、この貴重な森林資源を活用するため、昨年に続き専門家を招き収穫・選別研修会を開催します。収穫適期や乾燥、選別のポイントなどを分かりやすく解説しますので多くの方の参加をお待ちしています。また、別日に製油所による買取も予定しています。



- 【日 時】 9/19(休) 13:30～15:30
 【場 所】 大瀬戸コミュニティセンター 1階住民研修室
 【定 員】 20名程度（※事前に予約が必要です）
 【参加料】 無料
 【講 師】 長崎県農林技術開発センター まえだはじめ 前田一専門研究員ほか
 【その他】 9月2日から簡易収穫器具の無料貸出（1人1週間まで・数量限定）を行います
 【申込先】 西海市農林緑推進課 ☎ 37-0070

消費生活
ミニ情報

被害回復は困難！
SNS上で著名人を名乗る
投資話の勧誘にご注意！

【事例1】

投資を考えていたら、**有名経済評論家主催の投資相談のSNS広告**が表示された。100万円が1億円になったとの体験談に惹かれメッセージアプリに登録すると、評論家のアシスタントを名乗る人から**投資話**が届いた。**有名な評論家なら信用できると思い**100万円を振り込むと、利益を増やすため100万円を追加するよう言われ、別の口座へ**振り込んだ**。その後も**次々と**勧められ総額1,500万円を**振り込んだ**。運用状況を確認すると6千万円の利益が出ていたので引き出そうとしたら、**手数料や税金**約2,200万円を**支払わないと出金できない**と言われた。（60歳代）



● SNS上で、消費者を信用させるために、著名人本人に無断で名前や写真を使用した投資勧誘が横行しています。著名人の公式サイトや公式アカウント等で注意喚起が出ていないか、まずは確認するようにしましょう

● 投資資金の振込先に個人名義の口座を指定された場合は詐欺です。絶対に振り込まないでください。相手と連絡が取れなくなるなど被害回復は困難です。安易に資金を振り込むことはやめましょう

● 不安に思ったら、振り込む前にお住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください

消費者ホットライン ☎ 188（いやや）
 西海市消費生活センター ☎ 37-0145



なりすましに
注意！

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

相談会実施

休日労働相談会のお知らせ

☎ ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

10月「個別労働紛争処理制度」周知月間です。県の労働委員会では、働く人と事業主の間の紛争解決のため、県労働相談情報センターとともに「休日労働相談会」を実施します。相談費用は無料です。お気軽にご相談ください。

■電話相談（通話料無料・携帯可）

10/20（日）、10/27（日） 9：30～16：30

☎ 0120-783-258

■面談相談

10/20（日） 10：00～16：00

場所：長崎県県北振興局 3階会議室
（佐世保市天満町1-27）

※面談相談は予約優先ですが、当日の受付も可能です

【面談予約・問い合わせ先】

長崎県労働委員会事務局

☎ 095-822-2398



お知らせ

令和6年10月の交通事故巡回相談の実施について

☎ 市民課 ☎ 37-0164

長崎県交通事故相談所相談員による巡回相談を下記の日程で実施予定です。

交通事故でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

巡回相談は、事前予約制になりますので、長崎県交通事故相談所へ電話予約をお願いします。

開催日	時間	開催場所
10/10（木）	10：00～15：00	県北振興局
10/16（水）	10：00～15：00	松浦市役所
10/22（火）	10：00～15：00	大村市役所

※相談の予約受付は、開催日の2日前（土、日、祝日を除く）までとなります

【予約先】

長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

お知らせ

危険物取扱者試験

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

【実施日】 11/23（土）

【実施場所】 佐世保工業高校 他

【試験種類】 甲種、乙種（全類）、丙種

【受験料】 書面申請：郵便局で振り込み
電子申請：クレジットカード・コンビニエンスストア・ペイジー

【申込用紙】 県北振興局および各消防署、各出張所に設置しています

【受付期間】 9/9～9/20

【問い合わせ先】 （一財）消防試験研究センター
長崎県支部 ☎ 095-822-5999

～移住・定住、空き家・空き地の困り事をサポートします～

土地・建物の相続手続きなど



空き家・空き地の売買・賃借など

無料相談会実施中！

詳しい内容、登記手続きなど、お気軽にお問い合わせ下さい。

西海市移住定住推進委員会は、西海市への移住定住を推進しています

村田 利夫（宅地建物取引士）☎ 090-9582-3287

〒857-2427 西海市大島町太田尾4393-1

林田 公美（宅地建物取引士）☎ 0959-22-1548

〒857-2302 西海市大瀬戸町瀬戸極浦郷2323

広告

シリーズ公共交通②

SAIKAI Public Transportation



実は速い"船"での移動！

西海市から佐世保への移動
船を利用してみませんか

問 西海市地域公共交通活性化協議会（政策企画課内）

☎ 37-0063

- ・西海町横瀬港から瀬川汽船で約 **15** 分（片道 680 円）
- ・大島港から約 **25** 分（片道 1,120 円）
- ・崎戸港からフェリーで約 **75** 分（片道 1,100 円）
- ・大瀬戸町松島港から大島港経由で約 **45** 分（片道 1,500 円）

※今回のダイヤについては、横瀬西⇄佐世保間、大島⇄佐世保間の主な港からのダイヤを抜粋して掲載しています

瀬川汽船株式会社

横瀬西⇒佐世保

便	横瀬西発	佐世保着
1	◎ 6 : 05	◎ 6 : 20
2	7 : 10	7 : 25
3	8 : 10	8 : 25
4	9 : 30	9 : 45
5	11 : 20	11 : 35
6	13 : 00	13 : 15
7	14 : 00	14 : 15
8	15 : 20	15 : 35
9	17 : 10	17 : 25
10	18 : 00 (川内経由)	18 : 40
11	◎ 19 : 30	◎ 19 : 45

佐世保⇒横瀬西

便	佐世保発	横瀬西着
1	◎ 6 : 25	
2	7 : 45	8 : 00
3	8 : 40	8 : 55
4	11 : 00	11 : 15
5	12 : 10	12 : 25
6	13 : 40	13 : 55
7	15 : 00	15 : 15
8	16 : 40	16 : 55
9	17 : 40	17 : 55
10	19 : 00	19 : 15
11	◎ 20 : 00	◎ 20 : 15

※◎は毎週日曜日および祝日は休航します ※1月1日は全便休航します

西海沿岸商船（高速船）

大島⇒佐世保

便	大島発	佐世保着
1	6 : 51	7 : 17
2	7 : 53	8 : 19
3	◎ 8 : 55	◎ 9 : 21
4	9 : 58	10 : 24
5	13 : 00	13:30(火・金は13:26)
6	14 : 10	14:40(火・金は14:36)
7	16 : 56	17 : 22
8	18 : 00	18 : 26
9	19 : 02	19 : 28
10	20 : 04	20 : 30

佐世保⇒大島

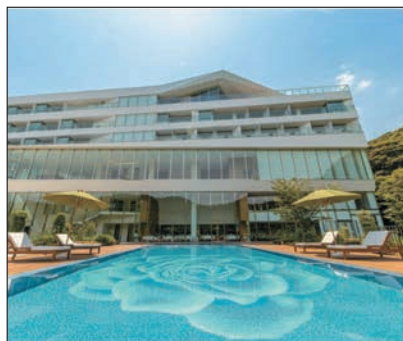
便	佐世保発	大島着
1	6 : 20	6 : 46
2	7 : 22	7 : 48
3	8 : 24	8 : 50
4	◎ 9 : 27	◎ 9 : 53
5	12 : 25	12:55(火・金は12:51)
6	13 : 35	14:05(火・金は14:01)
7	16:25(火・金は14:50)	16:51(火・金は15:16)
8	17 : 27	17 : 53
9	18 : 31	18 : 57
10	19 : 33	19 : 59

※火曜日・金曜日ダイヤでは、◎は休航します ※その他、臨時運航の場合もあります

バスと船を乗り継いで佐世保市へ移動する方法の周知を図るため、大瀬戸町松島と榎浦バス停～遠照院バス停までを対象に、10月にモニター調査を実施します。詳しくは、折り込みのチラシをご覧ください。

⑤ 広報さかいでは、おたよりを募集しています。広報さかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

広告



～洗練されたシェフによる最高傑作～
お誕生日・記念日には
オリーブベイホテル『レストラン Olive』へ
メインが選べるランチコース ランチコース 3,800 円～
ホテルのガーデンと美しい海を眺めながら
非日常的な時をお過ごしください

Olive Bay Hotel
長崎県西海市大島町 1577-8
ご予約・お問い合わせ 0959-34-5511

第2期クアオルト® 健康ウォーキング無料体験会

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070

3月20日のオープン以来、大好評のクアオルト健康ウォーキング。いよいよ第2期の参加者を募集します。春から夏にかけて歩いたコースも季節が移り変わり、新たな表情を見せてくれます。無理しないウォーキングで、楽しく健康づくりをしてみませんか？

西海市クアオルト健康ウォーキング 第2期 開催日程

イベント名	月 日	集合	集合場所	終了予定	コース名	定員	申込期限
クアオルト健康ウォーキング	9/ 8(日)	8:30	交流センター裏	11:30	②伊佐ノ浦公園	20	9/ 2
クアオルト健康ウォーキング	9/22(日・祝)	8:30	久良木湿地前駐車場	11:30	③久良木森林浴の森	20	9/17
クアオルト健康ウォーキング	10/20(日)	9:00	管理棟	12:00	①四本堂公園	20	10/15
クアオルト健康ウォーキング	10/27(日)	9:00	若人の森陸上競技場	12:00	④大島若人の森	20	10/21
クアオルト健康ウォーキング	11/10(日)	9:00	交流センター裏	12:00	②伊佐ノ浦公園	20	11/ 5
クアオルト健康ウォーキング×野鳥観察会	11/24(日)	9:00	久良木湿地前駐車場	12:00	③久良木森林浴の森	20	11/18
クアオルト健康ウォーキング	12/ 8(日)	9:00	管理棟	12:00	①四本堂公園	20	12/ 2

【募集】 各回 20 名（小学5年生以上） ※定員になり次第、締め切ります

【参加料】 無料

【特典】 4回以上参加された方に西海ヒノキグッズなどのプレゼントあり（数量限定）

【持ち物】 歩きやすい服装・靴・帽子・飲み物・雨具等

【中止】 小雨決行。中止する場合のみ開催日2日前の金曜日に西海市ウェブサイトに掲載

【申込】 二次元コードまたは電話(☎37-0070)でお申し込みください。※全日程一括申し込み可

申込フォーム



自然体験活動指導者講習会

問 ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

西海市では体験型観光を推進し、教育旅行などの体験プログラム提供のための環境整備を進めています。その一環として、インストラクター養成講習会を実施します。この講習会では体験プログラムを「安全・安心」に提供できる知識が身につく、資格も取得することができます。資格取得後は、教育旅行などでインストラクターとしてお手伝いしていただきます。

【開催日時】 10/5(土) 8:30~10/8(火) 17:30
3泊4日

【開催場所】 大島若人の森研修棟（大島町 2665-1）

【募集人員】 15 名

【対象者】 18 歳以上で体験活動に興味がある市内在住の方または市内で活動のできる方。

【参加費】 無料。ただし、期間中の食事代は別途各自でご負担いただきます（10,000 円程度）。

【申込方法】 ふるさと資源推進課（☎ 37-0064）に事前に電話でお申込みください。

【申込期限】 9/20(金) 17:00

【持ち物】 筆記用具、動きやすい服装（スカート不可）、飲み物、宿泊セット、パソコン（お持ちの方のみ） ※詳細は別途連絡します

【取得できる資格】 自然体験活動指導者（NEALリーダー）／L.S.F.A. 救急蘇生法

さいかいめぐり〜朝ごはんさんぽ〜
（第11回大瀬戸榎浦編）

問 ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

空気が澄んだ早朝に西海市内をぶらりと散歩して、散歩後に市内産品をたっぷり使った朝ごはんを食べる朝活イベントです。11 回目は大瀬戸町榎浦界隈を散歩します。海辺のコースでミネラルいっぱいの潮風を感じながら散歩をした後は、「若潮」で朝食をお召し上がりいただきます。

【開催日】 10/12(土)

【集合時間】 8:00（解散目安時間 11:00 頃）

【集合場所】 大瀬戸保健センター駐車場
（大瀬戸町瀬戸板浦郷 1128-14）

【募集人数】 20 名（先着順）

【参加費】 無料。

ただし、朝食代については一人 800 円をお支払いいただきます。朝食は原則、参加者全員に注文していただくこととし、急なキャンセルの場合は、朝食代金をお支払いいただく場合があります。

【申込方法】

事前申し込みが必要です。西海市観光協会（☎ 37-5833）に直接お電話でご応募ください。

【その他】

天候等により、開催を中止する場合があります。各自で、雨具や熱中症対策の飲料、帽子などをお持ちください。

令和7年度 長崎県立農業大学の学生募集

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070

募集

長崎県立農業大学校（諫早市）では、令和7年度の入学生を募集しています。

農業大学校は全寮制で入学金および授業料は無料です（実習にかかる費用や寮の生活費等の実費については発生します）。

また、卒業後は短期大学卒業と同等に取り扱われ、危険物取扱者（乙種）や大型特殊免許（農耕車限定）などの資格免許を取得することもできます。

詳しくは、長崎県立農業大学校のウェブサイトをご覧ください。



1. 募集学科および募集定員等

学 科	園芸学科			畜産学科
専攻コース	野菜コース	花きコース	果樹コース	
募集定員	全学科合計で 40 名			

2. 修業年限 2年

3. 試験日時および出願期間（振興局に出願書類を提出する期間）

受験区分	試 験 日 時	※ 出 願 期 間
推 薦	10月4日(金) 9:00~16:00	9月 2日(月)~ 9月20日(金)
1次募集	12月6日(金) 9:00~15:00	10月25日(金)~ 11月15日(金)
2次募集	令和7年 3月5日(水) 9:00~15:00	令和7年 2月 7日(金)~ 2月21日(金)

【問い合わせ先】 長崎県立農業大学校 ☎ 0957-26-1016

自衛官募集のご案内

問 総務課 ☎ 37-0061

募集

詳しくは自衛隊長崎地方協力本部琴海地域事務所（☎ 095-884-2809）にお問い合わせください。

主な募集種目 (コース)		資格	受付期間	試験期日	制度概要など
防 衛 大学校 学 生	理工 学科	18 歳以上 21 歳未満 高卒者 (見込み含む)	推薦、総合選抜： 9/ 5(木)～9/ 9(月)	推薦： 9/21(土)～9/22(日) 総合選抜： 1 次 9/21(土) 2 次 10/26(土)～10/27(日)	4 年制大学と同等の教育のほか防衛学等を履修し、幹部への道を進み、活躍します。 学生手当 131,300 円 期末手当 2 回
	人文 社会 学科		一般： 7/ 1(月)～10/17(木)	一般： 1 次 11/ 2(土) 2 次 11/30(土)～12/ 4(水)の いずれか	
防 衛 医 科 大学校 学 生	医学 科		7/ 1(月)～10/ 9(水)	1 次：10/19(土) 2 次：12/11(水)～12/13(金)の いずれか	6 年の医学教育を受けて医師資格を取得、2 年の研修後、医官たる幹部自衛官として自衛隊病院、部隊等で活躍します。 学生手当 131,300 円 期末手当 2 回
	看護 学科		7/ 1(月)～10/ 2(水)	1 次：10/12(土) 2 次：11/23(土)～11/24(日)	4 年間の教育を受け、保健師・看護師資格を取得、看護官たる幹部自衛官として活躍します。 学生手当 131,300 円 期末手当 2 回

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

市営住宅等入居者募集

9/2～9/13

問 住宅建築課 ☎ 37-0021

市 営 住 宅

新規募集住宅

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	間取り	面積㎡	家賃	所得により家賃変動	単身入居可
【西彼地区】										
西彼町大串郷 1800	大串第2 団地	公営	1	-	201	3DK	69.90	19,500 円～ 29,000 円	○	
西彼地区 募集住宅	公営 4 戸 (大串第2 団地・白似田団地) 単独 2 戸 (大串単独住宅・上岳第2 単独住宅)									
【西海地区】										
西海町面高郷 1811-4	面高団地	公営	1	-	104	3LDK	66.20	19,700 円～ 29,300 円	○	
西海町面高郷 1811-4	面高団地	公営	1	-	303	3LDK	66.20	19,700 円～ 29,300 円	○	
西海地区 その他募集住宅	公 営 18 戸 (太田和団地・水浦団地・日守団地・中浦団地・七釜団地・横瀬団地・面高団地) 特公賃 2 戸 (丹納団地)									
【大島地区】										
大島町 1813-8	真砂団地	改良	1	K-3	206	3DK	58.70	14,700 円～ 21,900 円	○	
大島町 6673	塩田団地	公営	1	B	1	3DK	61.80	11,200 円～ 16,700 円	○	
大島地区 その他募集住宅	公 営 55 戸 (徳万団地・浜町団地・真砂団地・大島新田団地・塩田団地・塔の尾団地・中戸団地・黒瀬団地・太田尾団地・内浦団地) 改 良 11 戸 (浜町団地・真砂団地) 単独 22 戸 (内浦第2 単独住宅) 特公賃 2 戸 (真砂団地) 公社 9 戸 (浜町団地)									
【崎戸地区】										
崎戸地区 その他募集住宅	公営 37 戸 (浅間団地・奥浦団地・内鉄田団地・浄心団地・平島団地・江島団地) 単独 4 戸 (浅間単独住宅・栗坂単独住宅) 特公賃 5 戸 (浅間団地)									
【大瀬戸地区】										
大瀬戸地区 その他募集住宅	公営 19 戸 (緑ヶ丘団地・多以良団地・松島釜浦団地・緑ヶ丘第2 団地) 単独 6 戸 (雪浦下郷単独住宅・緑ヶ丘住宅) 特公賃 1 戸 (西浜団地)									

【募集受付期間】 9/2～9/13

- 【入居資格】
- ・現に住宅に困窮していることが明らかであること
(※申込者本人、および同居予定者が家屋を所有している場合は原則として入居できません)
 - ・市税等を滞納していない者であること
 - ・暴力団員でないこと
 - ・同居親族を有すること
(ただし、申し込み時に 60 歳以上の方などは単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください)
 - ・世帯収入認定額(月額)が下記の範囲であること ※単独住宅は収入制限はありません

公営 158,000 円以下	改良 114,000 円以下	特公賃 158,000 円以上	公社 家賃の 3 倍以上
----------------	----------------	-----------------	--------------

【敷 金】 家賃の 3 か月分

【申込方法】 入居申込書に必要事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、下記申し込み先に提出してください。

【入居者の決定方法】 同一住宅に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

【入居時期】 入居決定日から約 2 か月後の入居となり、申し込み後、すぐに入居することはできません。

- 【注意事項】
- ・犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しています
 - ・募集する住宅は、都合により変更することがあります
 - ・駐車場は 1 世帯に 1 区画整備されていますが、整備されていない住宅もありますのでご注意ください

【連帯保証人】 (1)公営住宅・改良住宅・単独住宅・特公賃住宅
入居の際には、次の要件をすべて満たす方を連帯保証人として選任いただくか、または家賃債務保証業者を利用していただく必要があります。

- ・県内在住者 2 人とし、うち 1 人は市内在住とする
- ・市税等に未納がないこと
- ・65 歳未満であること
- ・年間所得が 1,896,000 円 (158,000 円×12 月) 以上であること

(2)公社住宅

- ・給与収入や年金収入等何らかの収入があるもので、親族 1 名。

※公営住宅の申し込みについては、マイナンバーの利用により所得証明書および住民票謄本(市内在住者に限る)の添付が省略できます。ただし、転職等により勤務先が変更になっている場合などは、勤務先からの証明書を提出していただく場合があります。

※移住や市内の新婚世帯などについては、家賃減額制度(単独住宅に限る)がありますので該当要件など詳しくは、住宅建築課までお問い合わせください

【申し込み先】 住宅建築課公営住宅班または各総合支所市民課総合窓口班へお申し込みください。



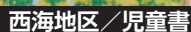
西海市ウェブサイト
入居者募集ページ

建 設 部 住宅建築課 公営住宅班 ☎ 37-0021
西海総合支所 西海市民課 総合窓口班 ☎ 37-0134
崎戸総合支所 崎戸市民課 総合窓口班 ☎ 37-0154

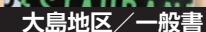
西彼総合支所 西彼市民課 総合窓口班 ☎ 37-0124
大島総合支所 大島市民課 総合窓口班 ☎ 37-0144
市民環境部 市民課 戸籍窓口班 ☎ 37-0164



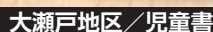
浅草の火事で2体の骸があがつた。同心の惣十郎は犯人を捕らえるが、指示役の足取りは掴めない。事件を追ううちに、惣十郎がたどり着いた驚愕の真実とは？切なさが胸に迫る捕物帳。



物心ついた頃からずっと「かわいい」と褒められてきた中一の菜摘は、実は鉄道好き。スマホに保存していた鉄道写真を誤って送信してしまったことがきっかけで、同じ新聞委員会の羽ヶ崎理斗に鉄道好きがバレてしまい……。



配達員として日銭を稼ぐ大学生の「僕」は、怪しげなレストランで、オーナーシェフと出会う。この店は探偵業も担っているらしく、配達員に情報運ばせ、どんな謎も華麗に解いてしまう……。



ビルより高く吹き出す温泉。深い谷がずっと続いている景色。洞くつの中の水たまりにかくされたふしぎな……。こんなふしぎな景色はなぜできたの？楽しいクイズでやさしく説明しています。

一般書

兒童書

兒童書

※新刊の一部を紹介しています

おはなし会
おたのしみ会

- 西 彼 9/ 7・10/ 5 10:30～
- 西 海 9/14 10:30～
- 大瀬戸 9/21 10:00～
- 大 島 9/28 10:30～

「ゴズンジですか？」

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

●西彼図書館	西彼町喰場郷 736	☎ 37-0228
●大島図書館	大島町 1922-2	☎ 37-0247
●西海歴史民俗資料館図書室	西海町黒口郷 488-1	☎ 37-0234
●大瀬戸歴史民俗資料館図書室	大瀬戸町瀬戸西濱郷 61-1	☎ 37-0268

※お昼休館(11:30~12:30)は土日のみとなります

休 月・祝・年末年始 (12/29 ~ 翌 1/3) 蔵書点検期間

開 月～金／9：00～17：00 休 土・日・祝・年末年始（12/29～翌1/3）蔵書点検期間



SAIKAI E-LIBRARY



さいかい
電子図書館
サイト

スマートフォンからも本の検索などがご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。



市内図書館(室)
蔵書検索サイト



長崎県立時和特別支援学校西彼杵分校（小・中学部）が開校します

特別支援学校への
就学対象者について

問 学校教育課 ☎37-0078

「学校教育法施行令の第二十二条の三」にあたるかどうかが判断基準の一つとなります。具体的には、西海市ウェブサイトをご覧ください。
本人および保護者と学校や市教委とで、子どもの就学について共に考え、市就学支援委員会に意向を提出します。
そこでの判定結果を受け、子どもにとって最適な学びの場を市教委が決定します。

★就学の手続きについてまとめたリーフレットがありますので、ご入用の方や、就学に関するご相談やご質問は、どうぞお気軽に学校教育課にご連絡ください。リーフレットは西海市ウェブサイトにも掲載しています



西海市
ウェブサイト

車両運行による
通学支援について

問 福祉課 ☎37-0069

市が実施主体となり、車両の運行による通学支援を実施します。令和7年度は2台の車両を使用し、①西海～大島ルート、②西彼～大瀬戸ルートでの運行を予定しています。
令和7年1月以降には、車両による通学支援を希望される児童生徒およびそのご家族向けに「慣らし運行」を行う予定です。



BOOKリサイクル フェア2024を 開催します

問 社会教育課 ☎37-0079

昨年までぎゅぐつと！西海フェス内で開催していたBOOKリサイクルフェアを1日限り開催します。市内図書館で役目を終えた絵本や一般書を1人10冊までお持ち帰りいただけるブックリサイクルのほか、絵本の読み語りやパネルシアターなど、子どもたちが楽しめるイベントを予定しています。どうぞお誘いあわせのうえご来場ください。

【日時】 10月20日(日) 10時～16時

【場所】 西海公民館

【内容】 (西海町黒口郷488番地1) ブックリサイクル、絵本の読み語り(紙芝居、大型絵本)、パネルシアターなど

【ご注意】

当日はイベント対応のため、市立図書館(室)は休館しますが、西海図書館室のみ開館しています。



西海市の人口の動き

令和6年 7月31日現在		計	前月比
人 口	日本人	24,411	-58
	外国人	756	41
男	日本人	11,944	-22
	外国人	625	33
女	日本人	12,467	-36
	外国人	131	8
世帯数	日本人	11,718	-28
	混 合	39	0
	外国人	700	38

7月中		
	日本人	外国人
転入	29	47
転出	55	7
出生	10	0
死亡	35	0

編集後記

ここ最近、広報紙では働く若者特集や地域おこし協力隊、公共交通などシリーズものの波が来ていますので、その波に乗って始めます。

シリーズ「広報さいかいができるまで」

【その1 短くて険しい入稿までの道のり】

9月号の場合、庁内の記事提出の締切から8月5日の入稿までの1週間、約30記事をチェック！ここで文字量等の枠をある程度固めないと後々のレイアウトに響いてくるので、記事を読んでもらいたい対象は誰かということ念頭に、タイトルや内容を、大幅に変更する場合は、担当者に確認しながら校正。

追い込まれて本領を発揮しがちな私は、1週間のところを2～3日で達成。

つまり、短く険しくしているのは、自分のせい。(ふじき)

02

特集
INTERVIEW シリーズ ②
活躍する若い力

06

まちの
話題

09

ほけんと
ふくし

13

環境
ニュース

13

くらしの
情報

19

募集

22

きょうついの
広場



おたよりを書いて 特産品をもらおう！

広報さいかいの感想やちょっと聞いて欲しい小話など、おたより大募集！送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼントします！

【応募方法】

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、ハガキか西海市公式 LINE 等から応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報商品の発送のみに使用します
※感想やご意見などコメントがない場合は抽選から除外いたしますので、あらかじめご了承ください

ハガキの宛先 〒 857-2392
西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222
西海市役所 政策企画課あて

ハガキの締切 9/30 (月) 消印有効
LINE 等の締切 9/30 (月) 23:59

今月の特産品 こだわりの平飼いたまご 20個入り

お米をメインに発酵飼料とお茶を混ぜた完全自家配合のこだわりの餌で育て、鶏の健康を保つことで美味しい卵をご提供します。



問い合わせ先

まつもとたまご
西海市西海町七釜郷 3342
☎ 0959-33-2752
<https://matsumototamago.com/>

宝くじは県内で購入しましょう！！

ハロウィンジャンボ

5億円

1等・前後賞合わせて
1等3億円、前後賞各1億円

5千万円

1等・前後賞合わせて
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

当せんチャンス広がる！

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

9月17日(火)同時発売

発売期間／9月17日(火)～10月17日(木) 抽せん日／10月25日(金)
2024年新市町村ふるさと宝くじ 一般財団法人 全国市町村振興協会 各1枚300円

パソコンやスマホでネット購入！
宝くじ公式サイト <https://www.takarakuji-official.jp/>

西海市公式 SNS

スマホでさいかいの最新情報をゲットしよう！

さいかいアラカルト



ウェブサイト



暮らしに役立つ情報や最新のお知らせ等を常時更新しています。

Instagram



西海の見どころやオススメのお店等の紹介をしています。

YouTube



キラキラの海、豊かな緑、豊富なグルメなど、西海の魅力を配信しています。

定住・移住情報 「さいかい暮らし。」



西海に移住された方へのインタビューや各種支援制度等を掲載しています。

ブログ

さいかいのこの人に会いに行く～蜜柑と蜜蜂～

市内の個性ある「会いに行ける人」に焦点を当て紹介しています。市内、市外の方問わず、ブログを読んでいただければ、その人に会いに行きたくなるような素敵な内容となっていますので、是非ブログを読んで、会いたくなった気持ちを抑えることなく、その人に会いに行ってください！





2024

9

September



くらしのカレンダー

広報さいかい 2024年9月号 No.233

月	火	水	木	金	土	日
16 ●在宅当番医 浦口医院（大瀬戸） ☎ 22-0015	17 ●西彼地区人権・行政相談 西彼保健福祉センター 10時～15時 ●ファイナンシャルプランナー納税相談 債権管理課 13時～18時	18	19	20 ●大島地区人権・行政相談 大島離島センター 10時～15時	21 ●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかんドームさいかい 13時～15時	22 ●在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼) ☎ 28-1190
23 ●在宅当番医 八木原わたなベック ニック（西彼） ☎ 28-1905	24 ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	25	26	27	28	29 ●在宅当番医 大島ながたクリニック (大島) ☎ 23-0777
30 ●集合税第4期 納期限	西海市ウェブサイトでは 各項目の詳細を確認できます 					

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター
※当番医は、急ぎ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください

 健康相談（9月・10月）

日付	曜日	場所	時間
9/27・10/25	金	西彼保健福祉センター	9：30～11：00
9/25・10/30	水	西海保健センター	
9/26・10/31	木	大島保健センター	
9/17・10/15	火	崎戸中央公民館	
9/24・10/29	火	大瀬戸保健センター	
10/25	金	江島住民センター	10：30～14：30
10/25	金	平島住民センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います

在宅当番医

土曜日・日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

※専門外に対しては診療できない場合があります
※当番医は変更になることがあります
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

コンビニで証明書を取得することができます

市民課 ☎37-0164

全国どこでも最寄りのコンビニエンスストア等店舗内に設置されているキオスク端末（マルチコピー機）より証明書が取得できます。

【利用時間】 6：30～23：00 まで
※ただし、12月29日から1月3日およびメンテナンスを行っている場合は利用できません

【必要なもの】

- 利用者用電子証明書が搭載されているマイナンバーカード
- 利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）

【取得可能な証明書の種類と手数料】

種類	手数料	備考
住民票謄本・抄本	300円	
住民票記載事項証明書	300円	
印鑑登録証明書	300円	西海市の印鑑登録証（黄色）を所有していること
戸籍全部事項証明書	450円	現在の戸籍
戸籍個人事項証明書	450円	現在の戸籍
戸籍の附票の写し	300円	現在の附票
所得証明書	300円	最新年度分のみ
課税台帳記載事項証明書	300円	最新年度分のみ

※西海市以外に本籍がある方は、本籍地の自治体へコンビニ交付を実施しているか、お問い合わせください

※西海市以外に住民登録をされている方が、戸籍証明を取る際には、事前利用登録申請が必要です



2024

10
October

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 ●年金相談 (要予約)→長崎北年金事務所 095-861-1354 西海総合支所 11時～15時	4	5	6 ●在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038
7	8	9 ●大瀬戸地区人権・合同行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	10	11	12	13 ●在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021
14 ●在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006	15	16	17	18	19 ●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかんだームさいかい 13時～15時	20 ●在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
21	22	23	24	25	26	27 ●在宅当番医 田中医院こむかえ クリニック(西彼) ☎23-0080
28	29	30	31 ●集合税第5期 納期限			

在宅当番医

※専門外に対しては診療できない場合があります
 ※当番医は変更になることがあります
 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
 ※大島離島センター：大島離島開発総合センター