

02

今
月
の
特
集

広報



2024
(令和6年)

10

No.234

西海市



ぐるっと! SAIKAI

秋冬のふる里 お出かけ情報



04

ま
ち
の
話
題

10

ほ
け
ん
と
ふ
く
し

18

環
境
ニ
ュ
ー
ス

19

く
ら
し
の
情
報

24

募
集

25

き
や
う
い
く
の
広
場

観光協会
presents



貴重な奇岩群を見るチャンス！

七ツ釜鍾乳洞と里山の秋まつり

期間：10/12(土)～11/4(月・祝)

場所：七ツ釜鍾乳洞周辺

期間中、化石の森開放！

【出店イベント】

日程：10/20(日) 10:00～16:00

場所：七ツ釜鍾乳洞駐車場および里山周辺

内容：おもてなしステーション設置

キッチンカー、飲食屋台、雑貨等の出店

篠笛演奏

素敵な景品があたる150円くじ

芋掘り体験(午前・午後1回ずつ)

※要予約 有料

ラムネ早飲みなど

※状況によりイベント内容は変更になる可能性があります。ご了承ください



特集

ぐるっと！

SAIKAI

お出かけ情報
秋冬の
ふる里

今年の夏は特に暑さが厳しかったですが、ようやく涼しさが感じられる季節がやってきました。今号では秋冬の魅力を楽しめる情報を掲載していますので、自然の美しさや地元のイベントを楽しんで、心地よいひとときをお過ごしください。

横瀬
地域づくり
協議会
presents



とれたて・つくりたての地元の特産品や手作り工芸品に出会える

メルカード横瀬浦 2024

昨年初めて開催した横瀬地域づくり協議会主催の「メルカード横瀬浦」。今年もさらに盛り上げて開催します。横瀬産のみかんや季節の野菜、さつまいもなどの農産物や鮮魚等のほか、テントやキッチンカーでは、おいしいものがいただけます。

また、地域の方の手作り雑貨や陶器、籠などの工芸品、体験コーナーなど、子どもから大人まで楽しんでいただけるような、多彩なお店を並べて、皆さまをお待ちしています。

横瀬浦の秋を味わい、体感できる「メルカード横瀬浦2024」に、ぜひお越しください。

日時：11/17(日) 10:00～14:00

場所：横瀬浦公園(西海町横瀬郷)

観光協会
presents



昼間に見られるイルミネーション 七ツ釜鍾乳洞「光の鍾乳洞 2024」

期間：12/7(土)～令和7年2月末

光のトンネル実施

イベント未定

【問い合わせ先】

西海市観光協会 ☎ 37-5833



観光協会
presents



西海市内の施設各所にフォトスポット出現！ さいかいハロウィン 2024

期間：10/19(土)～11/4(月・祝)

**期間中、スタンプラリー開催、
フォトスポットの設置**

【10/26・10/27の2日間】

スタンプ設置施設でお菓子プレゼント！

合言葉は「トリックオアトリート」

【ミニイベント開催】

日程：10/27(日) 10:00～15:00

場所：みかんだーム芝生広場

内容：キッチンカーなどの出店

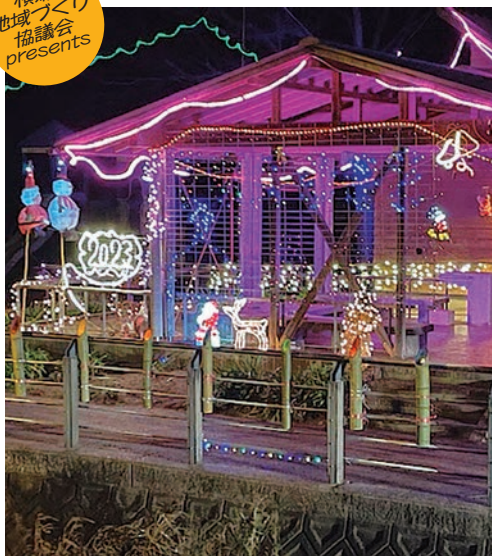
ワークショップ

(ジャックオーランタンを作ろう)

かぼちゃ重量当てクイズなど

※状況によりイベント内容は変更になる可能性があります。ご了承ください

横瀬
地域づくり
協議会
presents



横瀬浦の冬を堪能！

横瀬浦公園クリスマスイルミネーション（仮称）

横瀬地域づくり協議会は昨年からまちづくりの一環として、他の団体が以前から行っている八ノ子島山頂の十字架、横瀬浦公園のライトアップと併せて、横瀬浦公園児童公園にクリスマスイルミネーションを飾り付け、冬の横瀬浦一帯を明るく彩る活動を行っています。子どもたちが作った竹灯籠をはじめ、昨年から数量を増やして、さらに美しく飾り付ける予定です。

日程：12月中旬から令和7年1月中旬（予定）

料金：無料

【問い合わせ先】 横瀬地域づくり協議会
地域マネージャー 谷口

☎ 080-1019-0448

※写真は各団体提供

ぎゅぎゅつと! 西海フェス 2024

11.10(日) 9:30~15:30 大瀬戸総合運動公園体育館

豊かな自然の中で育まれた西海市自慢の「うまい!」がここに集結!
西海市の魅力をぎゅぎゅつと詰め込んだ、
子どもも大人も楽しめるイベントです!



それいけ! アンパンマン ショー

開催時間
1回目 11:00~
2回目 13:30~
場所
体育館ステージ

観覧無料



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

※諸般の事情によりイベントが中止・変更になる場合があります。

自慢の特産品を 購入できるチャンス!

西海市の
魅力ある店舗が
多数出店!

北海道広尾町
宮崎県西都市
からも出店!

詳しくは
こちら↓



同日開催 さいかい 子育てフェスタ

場所: 大瀬戸総合運動公園
小体育室
時間: 9:30~12:00



子育て世代を
西海市が応援!

主催・お問合せ先/ぎゅぎゅつと! 西海フェス実行委員会〈西海市ふるさと資源推進課内〉TEL 0959-37-0064

後援/NBC長崎放送・KTNテレビ長崎・NCC長崎文化放送・NIB長崎国際テレビ・エフエム長崎・長崎新聞社・西日本新聞社



ぎゅぎゅっと! 西海フェス 2024

11.10⑤

9:30～15:30
大瀬戸総合運動公園体育館



ステージイベント

14:20～ 大地あきお
歌謡ショー

西海市
ブランド大使就任!
西海市出身
ほっとけない男!



15:10～ 宝餅まき抽選会

西海市の特産品が当たる!



あなただも西海市の虜になる!
ほっとけないイベント盛りだくさん!

会場内イベント

ぎゅぎゅっと!
西海クイズラリー

会場内にあるクイズに挑戦して、
解答用紙に答えを記入!
全て答えたら総合受付でガラポンチャレンジ!
豪華景品をゲットしよう!



ぎゅぎゅっと!
西海コーナー

西海市の魅力をぎゅぎゅっとお届け!



会場・駐車場ご案内

当日は会場周辺の混雑が予想されます。警備員の誘導に従って、
指定の駐車場に車を停められるように、ご協力をお願いします。



各駐車場には送迎バスを
準備しております。

※各方面からのシャトルバスは
今回はございません。

大瀬戸保健センター
駐車場 66台

※他の駐車場が満車に
なり次第、開設します。

福島馬込 駐車場 40台

西海市役所 駐車場 80台

大瀬戸総合運動公園体育館

〒857-2303 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸西浜郷950

7.30~8.2
TOPIC

西海市を満喫！

北海道広尾町小学生親善交流団が西海市を訪問

西海市の姉妹市町である北海道広尾町の小学生8名が西海市を訪れ、市内の小学生8名とともに、七ツ釜鍾乳洞や大島造船所見学、バイオパークでの動物との触合い、海水浴などを体験しました。

今年2月の広尾町での交流から半年振りの再会で、夜は西海市の子どもたちの家に民泊し更に交流を深めました。児童からの感想の中でも、民泊での楽しい体験の話がたくさんありました。期間中、気候や食文化の違いに触れたり、本市の産業や観光地を体感したり、お互いの良さを知る経験にもつながりました。



▲歓迎式 半年振りに西海市で再会



▲すいか割り大興奮!! 終わった後は面高のすいかをおいしくいただきました!!



▲尻久砂里での海水浴ではサップなどを体験

7.31~8.7
TOPIC

中学生の国際理解と国際感覚を高める 中学生マレーシア国際交流

西海市国際交流協会主催で市内各中学校代表の生徒7名・引率3名の訪問団がマレーシアを訪れました。この訪問は、中学生が国際理解を深め、国際感覚を高めるために始まったもので今回が8回目となります。

マラッカ市内の中高一貫校を訪問した中学生たちは、料理・美術・伝統的な踊りのクラスに参加し、すべて英語で説明を受ける経験ができました。出し物としてソーラン節を披露した際には、会場が大盛り上がりでした。

また、フルーツ農園では、ドリアン・ドゥクといったなかなか日本で食べられないフルーツを試食し、現地ならではの食文化を体験。

参加した生徒たちにとって、初めての海外、そしてホームステイという貴重な経験を通して、英語への興味だけでなく、外国の方とのコミュニケーションの楽しさや難しさなど多くのことを感じた交流となりました。



▲ピザ作り



▲伝統的なボードゲームを教わりました



▲ソーラン節を披露しました

8.5~7
TOPIC

研究発表や課外活動で交流を深める

天正遣欧少年使節ゆかりの地 国内交流事業

天正遣欧少年使節にゆかりのある自治体が主催する国内交流事業が波佐見町で開催されました。交流会に参加したのは、天正遣欧少年使節にゆかりのある7市町（大村市、西海市、雲仙市、南島原市、波佐見町、宮崎県西都市、熊本県天草市）の中学生32名（西海市から5名）。

交流会では、各市町による少年使節の研究発表

のほか、少年使節に関する講話、課外活動も行われました。参加した生徒は、「7つの市町の中学生の紹介や4少年についての発表を聞いてとても勉強になった」「この交流事業で新しい友達ができ、初めての体験ばかりで楽しかった。とても良い思い出になった」と感想を話してくれました。



8.23
TOPIC

第46回少年の主張長崎県大会 平瀬羽彩さん(西海中学校)西海市代表として堂々と発表！

この大会は、中学生が日常生活で感じていることや未来への提言などを自分自身の言葉で発表することで、多くの大人へ現代の青少年に対する理解、関心を深めてもらうことを目的に開催されています。

今年度は、県内120校8,893編の応募から選ばれた12名が出場し、西海市からは平瀬羽彩さん(西海中学校2年)が、『私の思い描く理想の社会』という演題で、力強く発表し、優良賞に輝きました。



8.22
TOPIC

全国珠算教育連盟主催暗算検定試験 最高位10段合格を市長に報告

西彼町の島田珠算教室に通う西彼町在住の村山理仁さん(佐世保北中学校3年)が市役所を訪れ、杉澤市長に暗算検定試験最高位の10段合格を報告しました。

市内在住者の10段取得は、旧町時代を含めて初めてとなります。村山さんは、8月に京都府で開催された全日本珠算選手権大会に出場、11月には大分県で開催予定の全九州珠算選手権大会にも出場することが決まっており、今後のさらなる活躍が期待されます。



02

特集
ぐるっとSAIKAI
秋冬のふる里
お出かけ情報

04

話題
まちの

10

ふくし
ほけんと

18

環境
ニュース

19

情報
くらしの

24

募集

25

広場
きょういくの

9.1
TOPIC

災害に備えて関係機関の連携を確認
令和6年度西海市総合防災訓練を実施しました

9月1日の防災の日、地震や風水害を想定した「令和6年度西海市総合防災訓練」を大瀬戸総合運動公園で実施しました。

訓練には、自衛隊、警察、消防、消防団、自主防災組織など14機関から約300名が参加しました。

大規模災害発生時の対応訓練として、現地対策本部の設置や倒壊家屋および被災車両からの救助、炊き出し、ボランティアの受け入れ訓練など計10の訓練を行い、関係機関相互の連携について確認しました。



9.19
TOPIC

国民スポーツ大会
成年女子ソフトテニス競技に出場

西海市出身の大学生、^{にしかわ まり あ}西川眞莉愛さんが所属する長崎県チームが8月に開催された予選で3位となり、このたび西川さんが国民スポーツ大会本選出場を杉澤市長に報告しました。

9月21日から佐賀県で開催された同大会で、長崎県チームは青森県と対戦。試合は惜しくも敗れましたが、西川さんはダブルスの前衛として出場しました。



8.24
TOPIC

ヒノキの手触りや香りが魅力
タイニーハウス見学会

西彼町小迎郷にあるタイニーハウス(小さな家)は西海市産のヒノキをふんだんに使用し、木材の手触りや香りを感じることができる住宅です。見学会には、多くの市民の方々が参加し、木工クラフト体験も大人気でした。



9.2
TOPIC

世代を超えた交流の場
西海町石田地区ふれあい子ども食堂

この子ども食堂は、地域住民の交流が少なくなる中、地域の世代間交流を目的に同地区で民生委員を務める^{かわぐち}川口みづほさんが西海市社会福祉協議会や老人クラブなどと開催したもの。

当日は、同地区と川口さんが携わる大島学童クラブの子どもたちをはじめ、地域の方など約100名が参加しました。

始業式を終えた子どもたちは、地域の方が前日から準備したカレーと流しそうめん満腹になった後は、笑いヨガなどで地域の方との交流を深めました。



市民の方からの投稿をご紹介します

市民のひろば

ホワイtpンプキン復活第2弾
ふれあいコンサート

【日時】 11/3 (日)
13:00 開場 13:30 開演
【会場】 崎戸中央公民館 ※入場無料
【問い合わせ先】
山口 広正 (☎ 090-4475-5943)

社会福祉協議会のご協力を得て開催！
今回も懐かしい曲を演奏します。皆さん一緒に歌いましょう♪ぜひ遊びに来てください。

8.10~31
TOPIC大勢の人でにぎわいました
夏の思い出 2024

今年の夏も市内各地で様々なイベントが開催されました。各地区のお祭りの様子を一部紹介します。



▲ 8/10 さきと納涼花火大会



▲ 8/11 横瀬浦夏祭り



▲ 8/13 おおせと夏まつり



▲ 8/14 面高夏祭り



▲ 8/24 大島ふれあいフェスティバル



▲ 8/31 西彼町夏まつり

7.30・9.17
TOPIC

「森林浴」のススメ

海外の学生がクアオルト®健康ウォーキングを体験

日本発祥の「森林浴」は海外でも関心が高まっていますが、7月と9月、長崎大学と九州大学からの依頼で、イギリス・ランカスター大学やインドネシア・ガジャマダ大学などの学生や教員18名が本市を訪れ、クアオルト健康ウォーキングを体験しました。7月は通訳を介し、9月はガイド自ら英語で案内。

学生からは「とてもリラックスできた」「日本の森林について良く理解できた」「ビジネスとして人気なのがよくわかる」などの感想が多く聞かれ、大変好評でした。





インフルエンザおよびコロナウイルス予防接種実施のお知らせ

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

インフルエンザおよびコロナウイルスは、ワクチン接種を受けることで重症化を予防することができるほか、症状が出現する状態である発病を抑えることについても、一定の効果が認められています。

なお、接種による効果が現れるまでに、2週間程度を要するとされていますので、流行前に接種を受けることが大切です。

■接種費用の助成制度■

西海市に住所を有する次の方を対象に、接種費用の一部を助成します。

1. 助成対象者

《インフルエンザ》

- ①接種日に 65 歳以上の方
- ②接種日に 60 歳以上 65 歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる機能障害を有する方（身体障害者手帳 1 級程度の方）
- ③生後 6 か月から高校生相当年齢（※平成 18 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生まれ。高校の在籍要件は不問）の方

《コロナウイルス》

上記①および②の方

2. 実施期間（接種期間）

10 月 1 日～令和 7 年 2 月 28 日

3. 助成回数および個人負担金

対象区分	助成回数	自己負担額
65 歳以上の方	1 回	2,000 円
60 歳以上 65 歳未満で心臓機能障害等をお持ちの方	1 回	2,000 円
小学生	1 回	1,300 円
中学生	1 回	1,500 円
高校生相当	1 回	1,700 円
生後 6 か月～就学前の乳幼児（接種間隔 2 ～ 4 週間）	2 回	1 回あたり 1,100 円

- 助成対象者のうち、生活保護受給世帯の方は、福祉事務所長が発行する証明書を提出すると、無料で接種できます
- 接種の際は、事前に医療機関への予約をお願いします
- 西海市民であることを確認するため、現住所記載の保険証等をお持ちください

■高校生相当年齢以下の接種■

○母子健康手帳が必要です

接種の際は、母子健康手帳を必ずお持ちください。手帳がない場合、接種を受けられないことがあります。紛失している場合は、事前に健康ほけん課までお問い合わせください。

○予診票の署名および保護者同伴

被接種者	予診票署名（自署欄）	保護者同伴
～ 13 歳未満	保護者	必須 ※ 1
13 歳 ～ 16 歳未満	保護者	必須 ※ 2
16 歳～	被接種者	不要

- ※ 1 保護者が同伴できない場合は、親族等が代わりに同伴することもできますが、あらかじめ保護者が委任状をご記入ください
- ※ 2 予診票に保護者が接種に同意する署名をしている場合に限り、保護者同伴を不要とします

○医療機関での同時接種

個別接種している医療機関において、同時接種に係る対応が異なりますので、希望される場合は医療機関へお問い合わせください。



【8月号へのおたより】引越してきて4か月が経ち、色々な情報を広報で知ることができて嬉しです。あまり知り合いも居なくて、なんの情報もわからないままなので、あ

■インフルエンザ・コロナウイルス予防接種 実施医療機関一覧（市内）

	医療機関名	住所	インフルエンザ予防接種		コロナウイルス 予防接種
			乳幼児～ 高校生相当	高齢者等	
西 彼	田中クリニック	西彼町喰場郷 1324-2	○	○	○
	せいひ中央クリニック	西彼町鳥加郷 2201-2	○	○	○
	真珠園療養所	西彼町八木原郷 3453-1	—	○	○
	八木原わたなベクリニック	西彼町八木原郷 1523-1	3歳以上	○	○
	こむかえクリニック	西彼町小迎郷 2542-5	小学生以上	○	○
	長崎セント・ノーヴァ病院	西彼町伊ノ浦郷 127	○	○	○
西 海	池田医院	西海町七釜郷 1622	○	○	○
	たいら医院	西海町木場郷 528-2	○	○	—
	金森医院	西海町川内郷 1250	小学生以上	○	○
大 島	さいかいクリニック	大島町 1876-59	○	○	○
	大島ながたクリニック	大島町 1895-3	○	○	○
崎 戸	江島診療所	崎戸町江島 2275-1	○	○	○
	平島診療所	崎戸町平島 741	○	○	○
大 瀬 戸	浦口医院	大瀬戸町瀬戸榎浦郷 163	小学生以上	○	○
	雪浦ひうらクリニック	大瀬戸町雪浦上郷 254-17	○	○	○
	松島診療所	大瀬戸町松島内郷 288	小学生以上	○	○

※上記医療機関のほか、県内の広域予防接種事業等に参加している医療機関であれば接種可能です。詳しくは、接種を希望される医療機関へ直接ご確認ください

※県外の医療機関等で接種をご希望の場合は、事前に健康ほけん課までお問い合わせください



お近くの自治体の病児・病後児保育が利用できます

問 こども家庭課 ☎ 37-0029

- 病児・病後児保育（※）は、お仕事等の都合で、病氣中・回復期にあるお子さまの育児を家庭でできない方のため、病院、保育所等に付設された専用スペース等において、一時的な保育を行うものです
- 令和3年4月から、西九州させば広域都市圏内の病児・病後児保育施設の広域利用が可能となり、お近く（市外）の施設が利用できるようになりました
- 周辺の自治体と協力して、子どもを安心して預けられる体制を整えることにより、子育てとお仕事などの両立を応援します
- ※**病児保育**とは、当面症状の急変は認められないものの、病氣の回復期に至っていないことから集団保育が困難なお子さまを一時的に保育するものです
- ※**病後児保育**とは、病氣の回復期であり、集団保育が困難なお子さまを一時的に保育するものです

【利用できる方】

○児童、保護者が次の要件にあてはまる場合にご利用いただけます

①西九州させば広域都市圏内の次の連携市町（※1）に在住する、病児または病後児

※1 佐世保市、平戸市、松浦市、西海市、東彼杵町、川棚町、波佐見町、佐々町、伊万里市、有田町

②保育所、幼稚園等に通園している乳幼児、小学校1年生から6年生までの児童（※2）

※2 利用できる年齢、料金など施設により異なりますので、詳細については、直接施設へお問い合わせください

登録から利用まで

① 施設へ事前登録

事前に登録を済ませないと利用ができません

② 施設へ予約

施設へ予約します

③ かかりつけ医受診

病院にて、連絡票を記入してもらってください

④ 施設へ申込

連絡票をもって予約した施設へ利用申し込みをしてください

⑤ 施設利用

利用料は施設へお支払いください

施設名	区分	所在地	電話番号	開所時間	対象児童
今福こども園	病後児対応	松浦市今福町東免 2681-1	0956-74-0173	8:00～18:00	0歳～小学校3年生 その他諸条件あり
瀬川こども園病後児室	病後児対応	西海市西海町丹納郷 766-5	0959-32-1140	8:00～17:00	0歳～小学校6年生
やまだこども園	病後児対応	東彼杵町蔵本郷 1510	0957-46-0824	8:00～17:00	0歳～小学校3年生
みつばこども園	病後児対応	川棚町下組郷 24-4	0956-82-3637	8:30～17:30	0歳～小学校3年生
さざなみ保育園	病後児対応	佐々町古川免 111	0956-63-2513	9:00～18:00	未就学児
佐々青い実幼稚園	病後児対応	佐々町市場免 113-7	0956-62-2073	9:00～18:00	未就学児
さいくさ小児科病児保育室	病児対応	佐世保市権常寺1丁目 10-8	0956-39-1005	8:30～18:00	0歳～小学校6年生
かんべ小児科病児保育室	病児対応	佐世保市木宮町 4-8	0956-47-5711	8:30～18:00	0歳～小学校6年生
病児保育ひよこハウス (くすもと小児科併設)	病児対応	佐世保市稲荷町 20-10	0956-31-7828	8:30～18:00	0歳～小学校6年生
いけだ小児科病児保育室	病児対応	佐世保市万徳町 8-15	080-8587-6253	8:30～18:00	0歳～小学校6年生
病児保育室 Teddy's (やまさきこどもクリニック併設)	病児対応	佐世保市吉岡町 1747-5	0956-37-8813	8:30～18:00	0歳～小学校6年生

その他、在園児のみ受け入れ可能施設があります。

- ・幼保連携型認定こども園こむかえこども園（西海市）・はすの実保育園（西海市）・同朋天神保育園（佐賀県有田町）

【8月号へのおたより】 時和特別支援学校分校開設の記事、分かりやすい記載でした。特別支援学校を退職して、現在、西海市内で働いている私にとって喜ばしい限りです。市民の皆様、これからも子どもたちを温かい目で見守り続けていただければ幸いです。（60代男性）



国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ

問(国保) 健康ほけん課 ☎ 37-0067 / (後期) 長寿介護課 ☎ 37-0024

12月2日からマイナ保険証を基本とする仕組みへ移行します

保険証(国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証)の新規発行終了について

12月2日からマイナ保険証(健康保険証利用登録をしたマイナナンバーカード)での受診を基本とする仕組みへ移行します。12月2日時点でお手元にある有効な保険証は、記載された有効期限(最長令和7年7月31日)まで使用(※)できます。

※市外への転出や加入先の保険の変更など、異動がある場合はその異動日まで

12月2日以降、保険証の有効期限が切れた際に次の書類(どちらか)が交付されます

マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証をお持ちでない方

資格者情報のお知らせ(A4サイズ)

資格確認書

(現行の被保険者証と同じカード型)

マイナ保険証の
利用推進にご協力
をお願いします!



※詳細については変更の可能性があります

※現行の保険証同様、有効期限が切れる前に郵送を予定しています

マイナ保険証は

①限度額認定証の交付申請が不要になります

本人の同意があれば、医療機関ごとに自己負担限度額を超える支払いが免除されます。

②データに基づくより良い医療が受けられます

本人の同意があれば、ご自身の薬剤情報や特定健診情報を医師・薬剤師に共有できます。

③マイナポータルでの確定申告時に医療費控除が簡単にできます

マイナポータルから e-Tax に医療費通知情報を連携することで、医療費控除が簡単になります。

こども食堂

in ジスコホテル西海
(大瀬戸町瀬戸裡浦郷 2502-11)

毎月、最終日曜日に開催します!

10月27日(日) ひる11時半~13時

こども(中学生まで): むりょう!

保護者の方がお食事される場合: 100円

(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!

詳しくは HP を見てね! ▶

スイーツ

4 **チョコっと井**
 チョコブリと生クリームを合わせた、西海のみをのせた丼です。
 ※季節の変化によりフルーツ変更の場合あり。

1,500円(税込)

じん く ろう

甚九郎
 〒851-3424 西彼町大車馬1912-1
 ☎ 0959-28-0324 11:00~18:00
 日不定休 8台

夕食で各店の場合は18時までに電話予約をお願いします

大村湾のG丼 ▶▶▶
 (漬物付き) 1,600円(税込) 店内飲食のみ

調味料にまでこだわり、すべて国産です。サクサク天ぷらにたっぷりのたれが絡まり、思わずご飯をかき込みたくなる丼です。

家康 5

長崎和牛ステーキ丼
 (漬物付き) 2,500円(税込) 店内飲食のみ

長崎和牛のサーロインを豪快ににだりお肉に箸が止まりません!! 大判の肉が光る。甚九郎自慢の手打ちそば(温冷)もあわせてご賞味ください。

家康 7

うなぎ丼
 (漬物付き) 2,500円(税込) 店内飲食のみ

国産うなぎを使った大判のうなぎと、手打ちそば(温冷)のセットです。ぜひ、ご賞味ください。

8 **そば処一粒**
 〒851-3423 西彼町八木原24-2
 ☎ 0959-28-1440
 平日11:00~14:30(L.O.14:00)
 土日祝11:00~15:00(L.O.14:30)
 火 15台

西海豚丼 (ミニそば付き) 1,650円(税込)

西海豚を一粒特製タレで炒めた豚丼。ジュシーな豚バラ肉に甘い味付けがご飯に合います。ミニそば付きでボリューム満点!!(平日のみ1日限定5食です)

西彼 エリア

バイオパーク
 (レストラン・キッチン・バー)
 〒851-3302 西彼町中山2291-1
 ☎ 0959-27-1090
 10:00~17:00(L.O.16:00)
 日 無 800台

ミルクフィッシュソースかつ丼 (お祝い物・漬物付き) 1,500円(税込)

西海豚に野菜とチーズを交互にサンドした、ミルクフィッシュソース、旬の野菜を使ったボリューム満点の丼です。

西彼 エリア

ふれ愛の里清水
 〒851-3304 西彼町止色1301-1
 ☎ 0959-27-0227 7:00~18:00
 日 月 15台

西海清水丼 500円(税込) テイクアウトのみ

ふれあいの里清水の新鮮な豆腐、みくりや畜産の新鮮な牛乳を使用したドライカレー風味、清水の新鮮な豆腐とみくりや畜産の牛乳が主役の完全オリジナルの深い味わいの豪快な丼。

西海 エリア

やきにく倶楽部
 〒851-3504 西海町本郷455-13
 ☎ 050-3177-4805 11:00~14:00
 (L.O.13:30) 日 火 10台

みくりやさん家の牛すじ煮込み丼 (スープ・コービー・デザート・サラダ付き) 1,500円(税込)

西海市産みくりや牛乳を、みくりやさん人気の牛すじ煮込みをあるあるな味付けしました。西海市特産「いそひし」を使用したジェラート付き。

家康 16

地元漁師直伝地魚ぶっこみ丼と名物あじフライ付
 (あら汁・小鉢・漬物付き) 1,780円(税込)

西海市の地産地消を推進するため、地元漁師の新鮮な地魚を、名物あじフライと一緒に盛り付けました。季節の変化により食材変更の場合あり。

西海 エリア

割烹旅館 呼子
 〒857-2222 西海町中浦北馬1736
 ☎ 0959-32-9545 11:30~16:00
 日 木 10台 16時以降要予約

ひかり丼 (あら汁・小鉢・漬物・フルーツ付き) 2,000円(税込)

西海市のおいしい刺身をご飯の上にのせて、新鮮なタレで生ワサビと薬味しながら召し上がっていただけます。※季節の変化により食材変更の場合あり。

家康 18

みやび丼
 (あら汁・小鉢・漬物・フルーツ付き) 2,700円(税込) 店内飲食のみ

刺身を増やして、白飯をおかひりしたくなるボリューム満点です。※季節の変化により食材変更の場合あり。

家康 13

ビビ☆テキ丼
 (スープ・コービー・デザート・サラダ付き) 3,800円(税込)

厚切りの高級焼肉を自分で焼いて、お好みでタレをのせて、牛乳を加えて200g! 西海市特産「いそひし」を使用したジェラート付き。

西海 エリア

お菓子のいわした
 〒857-2223 西海町七堂567
 ☎ 0959-33-2535 9:00~18:00(L.O.17:00)
 日 月(月祝の場合は翌営業日) 10/8,11/6 10台

タンギー丼 700円(税込)

西海市のマスコット「タンギーくん」をモチーフにして作りました。チョコムースの中にレシンのブリュレを閉じ込めた甘い、どきどきしたケーキです。

西海 エリア

HOGET
 〒851-3502 西海町川内1138-2
 ☎ 0959-32-0101 平日12:00~18:00(L.O.17:30)
 土日祝10:00~18:00(L.O.17:30)
 日 火 水 20台 予約した方が確実

西海ローストビーフ丼 (あら汁・小鉢・漬物) 1,800円(税込)

西海市産の新鮮な牛肉を、ローストビーフで仕上げ、西海の美味しいお米に、西海のまつもとたまごの卵黄をのせて出来上がり。

大島 崎戸 エリア

寿し博
 〒857-2413 大島町1909
 ☎ 0959-34-2032 11:30~21:00
 日 水 無 要予約(当日OK)

寿し博丼 (あら汁付き) 1,700円(税込) 店内飲食・テイクアウト可

生とあぶり、熟成の3つの異なる食感を味わえます。※季節の変化により食材変更の場合あり。

家康 24

二段寿し博丼
 (あら汁付き) 3,000円(税込) 店内飲食・テイクアウト可

1段目は生で、2段目はあぶり、それに熟成の生とあぶりが食べられます。※季節の変化により食材変更の場合あり。

家康 27

西海・SPF丼
 (みそ汁・小鉢・漬物付き) 1,200円(税込)

生産者から直接仕入れた安心安全の最高級SPF豚を使用し、生パン粉で揚げ、サクサクジュシーに仕上がっています。※季節の変化により食材変更の場合あり。

家康 28

鰯・ハーフ(豪華)丼
 (あら汁・茶碗蒸し・小鉢・漬物・コービー・デザート・骨せびり付き) 2,500円(税込)

基本丼の丼に、新鮮なお刺身や、職人技が光るあらだなど、がプラスされ、海の幸を堪能できます。なんと「マイ箸」特典を利用すると、デザートがより豪華になりますよ。※季節の変化により食材変更の場合あり。

大島 崎戸 エリア

お食事処 海山
 〒857-2413 大島町1894-26
 ☎ 0959-34-5365
 11:30~14:00 / 17:30~19:30
 日 水 無 6台

地魚丼 (あら汁・小鉢・漬物付き) 1,500円(税込)

光ブリ、鯛ほか地魚を盛り、山芋、温泉玉子に醤油をかけてお召し上がりください。※季節の変化により食材の変更の可能性あり。

家康 30

あぶり丼
 (あら汁・小鉢・漬物付き) 2,300円(税込) 店内飲食のみ

光ブリ、真鯛ほか魚介類、トロロ、温泉玉子入り。西海市産SPF豚カツ付き。※季節の変化により食材の変更の可能性あり。

大島 崎戸 エリア

Olive
 〒857-2427 大島町1577-8
 ☎ 0959-34-5511 11:30~14:30
 (L.O.14:00) 前日までに要予約 日 無 50台

オリブ丼 (みそ汁・小鉢・漬物付き) 2,500円(税込) 店内飲食のみ

長崎和牛と近海でとれた新鮮な魚を使った、西海のハーブとハーブ丼です。※季節の変化により食材変更の場合あり。

大瀬戸 エリア

かまんだいこえ
 〒857-2531 大瀬戸町松島内郷1389
 ☎ 0959-22-2811 10:00~14:00
 日不定休 無なし 店の前に市営駐車場あり

西海ポーク生姜焼丼 (みそ汁・漬物付き) 1,000円(税込) 店内飲食のみ

西海ブランドポーク、西海市産の玉ねぎ、自家製の生姜焼きのタレで作る。西海ポークのうまみを生かしたシンプルなおいしい生姜焼丼をお手頃価格でご提供いたします。

家康 35

西海ポーク生姜焼肉まし丼
 (みそ汁・漬物付き) 1,500円(税込) 店内飲食のみ

西海ブランドポーク、西海市産の玉ねぎ、自家製の生姜焼きのタレで作る。西海ポークのうまみを生かしたシンプルなおいしい生姜焼丼「西海ポーク」の肉倍、ごちそう大盛りバージョンです!

家康 36

西海柑橘のせバニラソフト丼
 (みそ汁・漬物付き) 800円(税込)

バニラソフトクリームをのせて、西海市産の柑橘をジャムにしてソースに仕上げ、柑橘の生フルーツを乗せて完成です。

家康 39

角力灘大角力丼(豪華版)
 (伊勢海老のみそ汁付き) 3,500円(税込) 店内飲食のみ

豪快にイセエビの刺身と天然物の魚を丼に盛り付けました。エビのプリプリと天然物の魚の旨さに食欲がそそられます。イセエビの大きさは40の2.5倍! ※季節の変化により食材変更の場合あり。

家康 40

角力灘大角力丼
 (伊勢海老のみそ汁付き) 2,500円(税込) 店内飲食のみ

豪快にイセエビの刺身と天然物の魚を丼に盛り付けました。エビのプリプリと天然物の魚の旨さに食欲がそそられます。イセエビの大きさは40の2.5倍! ※季節の変化により食材変更の場合あり。

家康 41

貝の王様アワビ丼
 (伊勢海老のみそ汁付き) 1,800円(税込) 店内飲食のみ

磯の香りが堪能できる貝の王様アワビと天然物の魚を丼に盛り付けました。天然物の魚の旨さを味わってください。※季節の変化により食材変更の場合あり。

「マイ箸」持参でお得なサービス!

マイ箸キャンペーン

マイ箸で各店に特典あり!

スイーツ井は対象外です。

NAGASAKI

27弾

41井

SAIKAI DON

10/1 TUE ▶ 11/30 SAT

令和6年度西海市商工会連合会小規模事業者支援推進事業

「スタンプラリー」
「スペシャルクーポン」★1~10
で西海市を楽しもう!!



西彼エリア

すし まさ 鮎政

〒851-3305 西彼町塩崎1302
☎ 0959-27-0237 11:00~14:30 (L.O 14:00) / 17:00~21:00 (L.O 21:00)
☎ 水 30台

1 鮎政名物 西海コラーポ井 (刺身、あらかぶ or 鯛のあら汁付き) 1,815円 (税込) 店内飲食のみ

2 豪華海鮮丼 (刺身、あらかぶ or 鯛のあら汁付き) 2,860円 (税込) 店内飲食のみ

3 フレージュ近藤 (フルーツ、アイス、デザート) 1,500円 (税込) テイクアウトのみ

西彼エリア

とと やど 魚魚の宿レストラン

〒851-3422 西彼町小庭町1027-1
☎ 0959-28-1377 9:00~19:00 (L.O 14:00) ☎ 無 80台

あぶりヒラスとうずしお ぼくのしゃぶしゃぶ丼 (みそ汁、漬物、玉島うどん付き) 1,700円 (税込)

西海エリア

みなとの食堂 ひろ

〒851-3505 西海町太田和郷3288-12
☎ 0959-32-9560 11:00~15:00 (L.O 14:30)
☎ 月金-土日の時 10台

14 豪華大海老天丼 (みそ汁、小鉢、漬物付き) 1,480円 (税込) 店内飲食のみ

15 地元漁師 ぶつこみ井 (みそ汁、小鉢、漬物付き) 3,000円 (税込) 店内飲食のみ

西海エリア

こ やす まる 小安丸

〒851-3505 西海町太田和郷3288-12
☎ 0959-32-9560 11:00~15:00 (L.O 14:00) ☎ 月、他不定休 20台

19 よくばり井 (漬物付き) 1,890円 (税込) 店内飲食のみ

20 よくばり豚井 (みそ汁、小鉢、漬物、デザート付き) 3,000円 (税込) 店内飲食のみ

大島・崎戸エリア

おお しま 民宿大島

〒857-2427 大島町738
☎ 0959-34-4686 12:00~14:00 / 17:00~20:00 西海SPF井は星のみ (L.O 13:30)
☎ 不定休 ☎ 15台

25 鮎政名物 西海コラーポ井 (刺身、あらかぶ or 鯛のあら汁付き) 1,815円 (税込) 店内飲食のみ

26 シマアジ井 (あら汁、小鉢、漬物付き) 1,500円 (税込) テイクアウトのみ

大島・崎戸エリア

おくうら

〒857-3101 崎戸町塩崎1948-1
☎ 0959-35-3975 11:30~15:00 / 18:00~21:00 (L.O 14:30 / 20:30)
☎ 水 8台

31 おくうら海鮮丼 (みそ汁、漬物付き) 2,310円 (税込) 店内飲食のみ

32 おくうらシマアジ井 (みそ汁、漬物付き) 3,580円 (税込) 店内飲食のみ

大瀬戸エリア

わか しお 若潮

〒857-2302 大瀬戸町瀬戸屋162-29
☎ 0959-22-0222 11:00~14:30 (L.O 14:00)
☎ 不定休 ☎ 6台

37 角力灘小角力井 (豪華版) (伊勢海老のみそ汁付き) 2,800円 (税込) 店内飲食のみ

38 角力灘小角力井 (伊勢海老のみそ汁付き) 2,800円 (税込) 店内飲食のみ

一人で抱えず、お話ししてみませんか



ひきこもり家族の相談会

問 福祉課 ☎ 37-0069

家族がひきこもりになったとき、家族として「接し方がわからない」「今後はどうなっていくのだろう」など多くの悩みがあると思います。

そんな悩みをご家族だけで抱えていませんか。この機会に悩みを相談してみませんか。

【日 時】 11/5 (火) 14:30～16:00

【場 所】 西彼農村環境改善センター
第1・2研修室
(西彼町喰場郷 1150 番地)

【対 象】 西海市在住でひきこもり当事者のご家族

【内 容】 精神科医等への無料相談など

【料 金】 無料

【申 込 先】 福祉課 ☎ 37-0069

【申込期限】 10/29 (火)

認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて



オレンジカフェ “さいかい”

問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症の人やその家族を中心にどなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

【日 時】 10/19 (土) 13:00～15:00

講話「脱水に気を付けよう」

講師：真珠園療養所 藤田 智子 看護師

【日 時】 11/16 (土) 13:00～15:00

講話「認知症の人を地域で支えよう」

講師：真珠園療養所 福田健一郎 作業療法士

【所】 みかんどーム研修室
(西海町木場郷 496-1)

【費】 100 円

【内】 ①カフェタイム

②講話

③相談・情報交換

【申】 予約必須

【問】 真珠園療養所 (担当：福田・藤田)

☎ 28-0038

長崎ひまわりプロジェクト



子育て世帯に「食べる!」をお届け!

問 こども家庭課 ☎ 37-0029

子育て世帯の方に食料品等を無料で配布します(1世帯1セット)。

また、当日は専門のスタッフに子育てに関する相談やアドバイスを受けることもできますので、ぜひご参加ください。

【日 時】 11/9 (土) 10:00～11:30

【場 所】 西彼保健福祉センター遊湯館
(西彼町鳥加郷 2218 番地)

※配布する食料品等には限りがあり、数量がなくなり次第配布終了となりますので、予めご了承ください

詳しい内容はウェブサイトをご覧ください。



介護に関する役立つ情報が盛りだくさん



家族介護教室・相談会

問 西海市地域包括支援センター ☎ 37-0245

日頃、在宅で介護されている方々を対象に、認知症に焦点を当てた内容の介護教室を行います。今年度は実際に家族の介護を経験され、現在、認知症対応型デイサービスやグループホームでご活躍されている講師による講話や、参加者からの介護に関する質問にお答えします。その他、認知症に対する介護サービスの活用方法や役に立つ情報を準備しています。

また、介護についての相談受付を行います。お気軽にご相談ください。

【日時】 11/12 (火)

介護教室 14:00～16:00

相談受付 13:30～16:30

【場所】 大瀬戸保健センター (メイン会場)
大島総合支所 (サブ会場)

【内容】 ・認知症の家族を介護しての講話
『祖父母が教えてくれたこと』
・質疑応答
・グループワークなど

【申込・問い合わせ先】

参加をご希望される方は西海市地域包括支援センターへ事前連絡をお願いします。

家族と話し合う機会を作ろう



10月は臓器移植普及推進月間です

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

1万6千人の移植希望者と少ない臓器移植

全国には重度の病気となり移植でしか根治しないと診断された方のうち、移植希望登録をされている方は現在約1万6千人です。

日本では臓器提供者が少ないため、実際に移植を受けることができる人は年間約3%です。

4つの権利と意思表示

臓器提供と移植については、誰もが4つの権利を持っています。

- ・臓器を提供する権利
- ・臓器を提供しない権利
- ・移植を受ける権利
- ・移植を受けない権利

臓器提供意思表示カードは“提供したい・したくない”どちらも表示できます。

臓器移植法が改正されました

臓器移植法が改正され、親族に対し臓器を優先的に提供する意思を書面に表示できるようになりました。

また、脳死下からの臓器提供においても、ご家族の承諾があれば、臓器提供ができるようになりました。

これにより、15歳未満の方からの脳死下での臓器提供が可能となりました。

話そう。大切な人と。

～知らせておこう自分のこと。

知っておこう家族のこと～

臓器の提供は、本人の意思が尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。

家族が迷わないためにも、日頃から、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

健康保険証・運転免許証に意思表示欄が設置されました

改正臓器移植法の施行に伴い、被保険者証および運転免許証の裏面に臓器提供に関する意思表示欄が設けられています。

ご自分の意思についてご家族や友人と話し合っ
て意思表示をしておきましょう。

臓器提供を強要するものではなく、記入はあくまでも任意となります。

【問い合わせ先】

(公財) 長崎県健康事業団 総務課

☎ 0957-43-7131

生活支援体制整備事業



傾聴講座～相手の話を聴く技術を学ぼう～

問 包括支援課 ☎ 37-0245

8月4日(日)西海総合福祉センターで、鎮西学院大学 開浩一氏を講師に31名が参加しました。この講座は「話し相手が欲しい」という高齢者等のニーズに対応するために、地域助け合い推進の観点で企画したものです。

傾聴とは「相手の言うことを否定せず、耳も心も傾けて、相手の話を聴く会話の技術である」という講話の後、「うなずき・表情・態度で聴く・あいづち・くりかえし・共感」などを踏まえ、二人一組で傾聴の実習も行いました。

参加者からは「楽しく傾聴を学ぶことができた」「傾聴の難しさが良く解る講座でした。共感はずごく難しく、わかっているつもりで返事をしたりしていないか、今一度立ち止まって今日の講座を今後大いに活用できるように頑張っていきたい」等の感想が寄せられました。

人は話を聴いてもらうことで、心が軽くなり、希望が見いだせることがあります。皆さんも、地域の中でぜひ「傾聴」に取り組んでみませんか？



薬は用法用量を守って



10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

医薬品は、使用することにより人体に作用を及ぼし効能効果を発揮させるものですが、同時に程度の差こそあれ、何らかのリスクを併せ持つものです。薬を使用する際には医師や薬剤師から適切な情報を受け、正しく使用してください。

次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

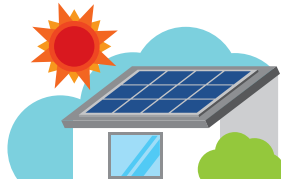
- 使用する前に薬の説明書をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者やこどもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管しましょう
- 古い薬の使用はやめましょう



温暖化対策への取組のお願い！ 太陽光発電ってどんなもの？

問 環境政策課 ☎ 37-0065

再生可能エネルギーは太陽光・風力・地熱・中小水力・バイオマスといった、温室効果ガスを排出せず、国内で生産できることから、エネルギー安全保障にも寄与できる有望かつ多様で、重要な低炭素の国産エネルギー源です。



その中でも、太陽光発電はシリコン半導体などに光が当たると電気が発生する現象を利用し、太陽の光エネルギーを太陽電池（半導体素子）により直接電気に変換する発電方法で、その特徴は次のとおりです。

①クリーンで枯渇しない

太陽光発電の最大の特長は、エネルギー源が無尽蔵で、クリーンである点です。石油を燃焼させて電気を起こす火力発電のように、発電時にCO₂（二酸化炭素）や、SOX（硫黄酸化物）、NOX（窒素酸化物）などの大気汚染物質を発生させることはありません。

②設置場所を選ばない

太陽光発電システムは、導入するシステムの規模に関係なく発電効率がほぼ一定です。設置

する場所の広さに合わせて自由に規模を決められるため、一般家庭から大規模施設まで、それぞれの施設に合ったシステムを設置できます。

③非常用電源として利用できる

太陽光発電システムは停電などで電力会社からの電気供給が止まってしまった場合でも「自立運転機能」に切り替えることにより、太陽光発電システムで作った電気を使用できます。

住宅用太陽光発電システムのCO₂削減効果を森林面積に換算すると4kWの太陽光発電約8棟分が、東京ドーム1個分の森林に相当します。

現在、西海市太陽光発電設置に補助制度を設けております、ぜひご活用ください！

詳しくは、西海市ウェブサイトをご覧ください →



出典：資源エネルギー庁 HP、再生可能エネルギーとは 太陽光発電 太陽光発電協会 HP 太陽光発電の基礎知識を参照



10月9日～15日は2024県内一斉ながさきデコ活スマートムーブウィーク

問 環境政策課 ☎ 37-0065

地球温暖化防止の取組を推進していくための活動の一環として「2024県内一斉ながさきデコ活スマートムーブウィーク」を実施します。期間中は、できる範囲でマイカーや社用車の利用を自粛し、公共交通機関や自転車、徒歩の利用をお願いします。



また、車を運転する場合は、地球とお財布にやさしいエコドライブにチャレンジしましょう！

この運動に参加していただける個人や団体を募集しています。

【参加方法】

「スマートムーブ参加宣言」を県の地域環境課へご提出ください（長崎県ウェブサイトからダウンロードできます）。

【問い合わせ先】

長崎県地域環境課 ☎ 095-895-2512

2024県内一斉ながさきデコ活スマートムーブウィーク

検索

西海市炭化センター(西海町)の休業日

問 西海市炭化センター ☎ 32-9469

電気設備点検のため、10月26日(土)は休業します。この日は、ごみの受け入れができませんのでご了承ください。

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

西海市長選挙および 西海市議会議員一般選挙の 日程のお知らせ

選挙管理委員会事務局 ☎37-0082

令和7年4月30日に任期満了となる西海市長選挙
および西海市議会議員一般選挙の選挙期日等は次の
とおりです。

【選挙期日】 令和7年 **4月20日**（日）

【告示日】 令和7年 **4月13日**（日）



※立候補予定者説明会は令和7年1月下旬～2月中旬に開催する予定です。
詳細は、広報さいかい等でお知らせします。

お知らせ

申請（提出）期限は **10月31日** です
令和6年度 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金等の手続はお済ですか？

☎ 福祉課 ☎ 37-0069 / 税務課 ☎ 37-0062 / 市民課 ☎ 37-0164

国の総合経済対策に基づき、次の3つの給付金事業を実施しています。
対象世帯、支給額等の詳細は、広報さいかい8月号または西海市ウェブサイトをご覧ください。

給付金名	電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金 【新たに住民税非課税と なる世帯分】	電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金 【新たに住民税均等割の み課税となる世帯分】	西海市定額減税補足給付 金【調整給付金】
			
問い合わせ先	福祉課	税務課・市民課	税務課
申請（提出）期限	10月31日（休）（消印有効）		

お知らせ

水道料金・下水道使用料の
口座振替を推奨しています

☎ 上水道課 37-0072 / 下水道課 37-0073

水道料金等の支払いは、便利で安心な口座振替をご利用ください。口座振替にすると、毎月、銀行窓口等に支払いへ行く手間が省けます。また、納付書の郵送等も不要となり、紙資源使用の削減や経費削減が図られますので、将来世代の負担軽減にもつながります。

詳しくは西海市ウェブサイトをご覧ください。



お知らせ

西海市やさしい日本語教室
さいかいWAの会

☎ 政策企画課 37-0063

西海市に住む外国の方と、やさしい日本語を用いた交流会を開催しています。今回は西海市の交通について講話を聞くほか、地域の情報交換を行います。

【開催日】 10/20(日) 13:30 から

【場所】 大島離島開発センター

今後、バイオパークでの交流も予定しています！年間スケジュール等は、二次元コードからご確認ください！



▲9月の会では、ごみポスターの作成などを行いました

お知らせ

年金の「未納」「未加入」「免除」期間
がある60歳以上の方へ
国民年金任意加入制度

☎ 市民課 37-0164

やむを得ない事情により国民年金を納められなかった期間や国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなってしまう。

国民年金には、ご本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間(納付月数480月まで)国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる【任意加入制度】があります。

Q. 任意加入に条件はありますか？

A. 次の①～⑤のすべての条件を満たす方です。

- ① 60歳以上65歳未満(日本国内に住所を有する方)
 - ② 老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
 - ③ 20歳以上60歳未満までの保険料納付月数が480月(40年)未満の方
 - ④ 厚生年金保険に加入していない方
 - ⑤ 日本国籍を有しない方は、在留資格が「特定活動(医療滞在)」や「特定活動(観光等を目的とするロングステイ)」で滞在する方を除きます
- 上記のほか

- ・年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できます
- ・外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます

Q. 任意加入の手続きはいつからできますか？

A. 60歳の誕生日の前日から可能です

Q. 任意加入はどこで手続きすればよいのですか？

A. お住まいの市役所市民課または各総合支所で申し込みできます

手続きの際にお持ちいただくもの

- ・年金手帳または基礎年金番号通知書
- ・預貯金等通帳、印かん(金融機関届出印)

※任意加入は、口座振替のお申し込みが必須です

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

広告

松島火力発電所感謝デー2024

2024年10月27日(日)
9:30~15:00
(小雨決行)

発電所見学

備え付け車コーナー

緑日コーナー

ふわふわ道具

キャラクターショー

857-2531
長崎県西海市大瀬戸町松島内郷2573-3
J-POWERジェネレーションサービス(株)
松島火力運営事業所 業務グループ

0959-22-0484

松島火力発電所構内
桟橋から発電所まで送迎バスあり

農業者年金前納納付のお知らせ

問 農業委員会事務局 ☎ 37-0080

令和7年分保険料前納納付の申出は11月15日金締切です

年間60日以上農業に従事している20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者（免除者は除く）が加入できる農業者年金は翌年1年分の保険料の一括納付が可能です。

特徴

- ・毎月納付の保険料より若干の割引あり
- ・確定申告の社会保険料控除は、納付した年と翌年のどちらかを選択して申告することが可能



申込方法

【農業者年金新規加入される方】

加入申込の際に前納納付をお申出ください。

【すでに農業者年金に加入されている方】

1月1日から11月15日までに、お近くの農協窓口でお申出ください。

※すでに前納納付されている方が毎月納付に変更する場合も同期間受付を行っています

前納納付されている方

12月23日(月)に令和7年分（令和7年1月～12月分）保険料が口座から引き落とされます。

消費生活
ミニ情報

その申込み、 定期購入ではありませんか？

最終確認画面 チェックリスト

- ☐ 定期購入が条件になっていませんか？
 - ☐ 継続期間や購入回数が決まっていますか？
 - ☐ 支払い総額はいくらですか？
 - ☐ 解約の際の連絡手段を確認しましたか？
 - ☐ 「解約・返品できるか」「解約・返品できる場合の条件」など、返品特約や解約条件を確認しましたか？
 - ☐ お届け予定日や利用規約の内容を確認しましたか？
- ☆申込前に「最終確認画面」をスクロールして、最後まで確認しましょう
- ☆注文直後に表示された「割引クーポン」等の利用時にも再度確認しましょう
- ☆最終確認画面はスクリーンショットで保存しましょう



●低価格を強調する広告を見て、1回だけもしくは単品のつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が多く寄せられています。特にインターネット通販では、申込前に必ず最終画面で上記を確認しましょう

●特定商取引法では、最終確認画面で、価格や申込の解除等の重要事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。これがなされていなかったり、誤認するような表示の場合等は、申込を取り消せる場合があります

●不安に思ったら、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください

消費者ホットライン ☎ 188 (いやや)
西海市消費生活センター ☎ 37-0145



画面を
スクリーン
ショット!

お知らせ

ハロウィンジャンボ・ミニ 市役所臨時販売のお知らせ

問 税務課 ☎ 37-0022

【場所】 西海市役所本庁舎 1階ロビー

【日時】 10/16(水) 11:00~14:00

宝くじの収益は、市町の事業に使われています。



イベント

第19回ながさき水産科学フェア

問 里海推進課 ☎ 37-0066

【日時】 10/20(日) 9:30~15:00

【場所】 国立研究開発法人 水産研究・教育機構
長崎庁舎ほか(長崎市多以良町 1551)

詳しくはこちらを
ご覧ください。



【問い合わせ先】

国立大学法人 長崎大学
海洋未来イノベーション機構
環東シナ海環境資源研究センター

☎ 095-850-7311

見学会実施

アボカドの産地化に向けた研修見学会

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070

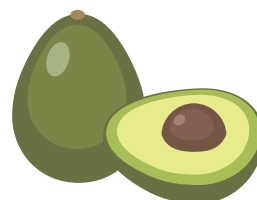
長崎アボカド普及協議会西海市グループ(代表
原口誠司氏)では、市民の皆様へ優秀なアボカド
苗の頒布を行い、協働での産地化への取組を行っ
ています。この度、令和7年度の頒布に向けアボ
カドの産地化に興味のある市民の皆様を対象とし
た研修見学会を開催します。参加をご希望の方は
事前に農林緑推進課にご連絡ください。

【日時】 11/6(水) 9:30~12:00

【集合場所】 七ツ釜鍾乳洞公園事務所前広場

※開始 10 分前までに
集合ください

※アボカド苗の購入希望
の方は可能な限りご参
加ください



イベント

今年も開催！ 「西海市内ふれあいウィークスvol.4」

問 ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

10月31日(木)まで、まちの賑わいを創るを合
言葉に「西海市内ふれあいウィークス vol.4」を
開催中です。

参加 50 店舗が各々に趣向を凝らした“逸品”
やサービスを提供。さらに、なんと！「特賞5万
円」相当の豪華賞品が当たる「レシートキャンペ
ーン」も。

詳しくは、9月下旬に全世帯に配布したチラシ
をご覧ください！

【問い合わせ先】 西海市商工会 ☎ 37-5400

⑤ 広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

～移住・定住、空き家・空き地の困り事をサポートします～

土地・建物の相続手続きなど

空き家・空き地の売買・賃借など

無料相談会実施中！

詳しい内容、登記手続きなど、お気軽にお問い合わせ下さい。

西海市移住定住推進委員会は、西海市への移住定住を推進しています

村田 利夫 (宅地建物取引士) ☎ 090-9582-3287

林田 公美 (宅地建物取引士) ☎ 0959-22-1548

〒857-2427 西海市大島町太田尾4393-1

〒857-2302 西海市大瀬戸町瀬戸極浦郷2323

お知らせ

【10月土地月間】大規模な土地取引には届出が必要です

問 定住まちづくり推進室 ☎ 37-0126

○西海市で一定基準を超える土地の取引（売買等）および開発行為を行おうとする場合は届出等が必要になります。

区 分	必要となる届出	区 域	面積要件
土地の取引 (売買等)	県への届出 (国土利用計画法)	都市計画区域内 (崎戸町、大島町の一部)	5,000㎡以上
		都市計画区域外	10,000㎡以上

区 分	必要となる届出	区 域	面積要件
土地の開発行為 (区画形質の変更)	1. 市への届出 (西海市土地対策要綱)	西海市全域	5,000㎡以上
	2. 県への事前協議 (都市計画法(第32条関係))	都市計画区域内 (崎戸町、大島町の一部)	3,000㎡以上
		都市計画区域外	10,000㎡以上
	3. 県への開発許可 (都市計画法(第29条関係))	都市計画区域内 (崎戸町、大島町の一部)	3,000㎡以上
		都市計画区域外	10,000㎡以上



ウェブサイトはこちら→

お知らせ

「人権週間」特設人権相談所開設

問 市民課 ☎ 37-0164

12月4日から12月10日までの1週間は人権週間です。人権週間に先立ち、「人権週間」特設人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

開催日	時間	開催場所
11/25(月)	10:00～15:00	西彼保健福祉センター
11/26(火)	10:00～15:00	西海保健センター
11/27(水)	10:00～15:00	大島離島開発総合センター
11/28(木)	10:00～15:00	崎戸中央公民館
11/29(金)	10:00～15:00	大瀬戸コミュニティセンター




いつでも気軽に通えて、楽しく続けられます。

平日：9:00～21:00
日祝：9:00～17:00

MASSIVE GYM

文科省 日本スポーツ協会・長崎県スポーツ協会
公認 スポーツプログラマー
日本ボディビル・フィットネス連盟
公認 指導員

〒857-3101 西海市崎戸町蛸浦584-3
☎ **090-5086-2290**
代表 森拓磨 TEL 090-5086-2290

広告

「二十歳のつどい」で代表挨拶して くださる方を募集します！

☎ 社会教育課 ☎ 37-0079

20 歳になった今のあなたの「想い」を話してみませんか？

【対象者】 平成16年4月2日～
平成17年4月1日生まれの方

【募集人数】 2名（社会教育課で選考）

【申込要領】 挨拶文の案（800 字程度）を社会教育課までメール（shakai-edu@city.saikai.lg.jp）またはお持ちください（郵送可）。

※封筒（件名）に「二十歳のつどい代表挨拶」と記載してください

※連絡先は、住所、氏名、電話番号、メールアドレス（任意）の記載をお願いします

※選考結果は申込者の方へ直接連絡します

【送付先】 〒857-2301

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷 920-12 社会教育課 宛

【申込期限】 11/28（木）

令和7年「二十歳のつどい」

【日時】 令和7年1月4日（出）
受付／12:00～ 開始／13:00～

【場所】 大島文化ホール

さいかいタイニーハウスデザイン コンテスト2024

☎ 農林緑推進課 ☎ 37-0070

西海市では、豊かな森林資源である西海市産ヒノキを活用したまちづくりの一環として、昨年度に引き続き「さいかいタイニーハウスデザインコンテスト 2024」を開催しています。

最優秀賞は、西海市で設計・建築します。

【募集期限】

事前登録 10/21（月） 17:00

作品提出期限 10/28（月） 17:00

【表彰】

最優秀賞（1点）、奨励賞（1点）、佳作（3点）、学生賞（1点）、妄想滞在記賞（1点）、タイニーハウス西海モデル開発研究会賞（1点）、YADOKARI 賞（1点）

コンテストの詳細はウェブサイトをご覧ください。



▲ウェブサイト



▲応募ページ

クアオルト® 健康ウォーキング効果の検証モニター募集

☎ 農林緑推進課 ☎ 37-0070

長崎大学が実施する調査で、ウォーキングしながら、顔写真アプリを使ったチェックやアンケートに記入していただきます。協力していただいた方には大学から記念品をプレゼントします。

【日時】

①10/12（出） ②11/2（出） ③11/17（日）
各日9:00と13:00

【集合場所】 ①と②四本堂公園・管理棟前

③伊佐ノ浦公園・交流センター裏

【募集人数】 午前・午後ともに各20名
（定員に達すると締切）

【申込期限】

①10/10（木） ②10/31（木） ③11/14（木）

【申込方法】 応募フォームまたは電話

【留意点】 同じコースへの申込は1回限りです。

【その他】

歩きやすい靴、服装、帽子着用。飲料水、雨具等をお持ちください。

【中止】

雨天決行。中止する場合のみ直前の金曜日午後15時までに西海市ウェブサイトに掲載します。



▲応募フォーム

広告

オクトーバーフェスト

18:00 ~ 21:00

10/25【FRI】

完全予約制 4名様より

大人 ¥5,000/人【税込】 ハンドルキーパー 10月お誕生日の方 2000円引き

小学生 ¥1,500/人【税込】

飲み放題 90分

10/25「Accordion Loco.& サセボ/オタリオ」

オリーブベイホテル 長崎県西海市大島町1577-8

ご予約・お問合わせ 0959-34-5511

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。



令和7年度 西海市奨学生(第1期) 募集

問 教育総務課 ☎ 37-0077

【資 格】

- 次の要件をすべて満たす方。
- 西海市に住民登録する方が扶養する方
 - 学校教育法その他の法令で定める学校、大学校または養成所等（末尾の校種区分参照）に在学する方または入学予定の方
 - 学業成績またはスポーツもしくは文化活動で良好な方
 - 学資の支弁が困難であると認められる方
 - 確実な連帯保証人（申請時 60 歳未満）を付することができる方
 - 他の公私団体等から奨学金の貸付けを受けていない方

【受付期限】

11/29 (金)

【貸与期間】

正規の最短修学期間

申請に必要な書類は市ウェブサイトをご確認ください。



【返還期間】

貸付終了日の翌月から6か月を経過する月を開始月とし、10年以内に返還すること。

【返還の免除】

- 次の要件に該当する方は、返還の免除が受けられます（最大で55%返還免除）。
- 最終学校を卒業後、奨学金の返還が完了するまでの間に5年以上継続して西海市に住民登録を行っていること
 - 遅滞なく奨学金を返還していること
 - 市税を滞納していないこと

奨学金の貸付額

単位：円

区分	高等学校等		大学等		農業 大学校	その他 ※
	国公立	私 立	国公立	私 立		
自 宅	20,000	25,000	30,000	35,000	20,000	35,000
自宅外	25,000	30,000	35,000	40,000	25,000	40,000

※「その他」については、保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、栄養士、歯科衛生士を養成する学校等が対象となります



長崎県立時和特別支援 学校西彼杵分校(小・中 学部)が開校します

「語る会」が行われました

問 学校教育課 ☎ 37-0078

8月6日（火）に、県立鶴南特別支援学校高等部西彼杵分教室で「小・中学部開設に向けて語る会」が行われました。

就学を検討している保護者に加え、教育に携わられている方や関心を持ってくださっている地域の方々が複数参加されていました。

会では、小・中学部開設に当たって知りたいことや期待すること等について、熱心に語り合う様子が見られました。

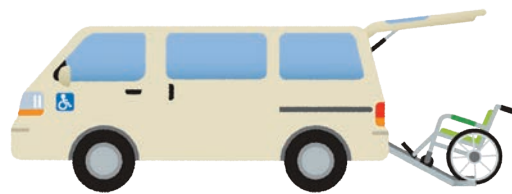
「ここで成長していく子どもが、地元で安心して生活していく地域を目指すことが大切だ」という参加者の声を受け、一人でも多くの皆様に、開設に向けた動きを届けたいという思いを新たにしました。

車両運行による通学支援の内容

問 福祉課 ☎ 37-0069

市が準備する車両は、全自動リフターで車いすのまま乗り降りできる10人乗りのワゴン車になります。また、児童生徒の障がいの特性を理解した添乗員を1台につき1名～2名ずつ配置する予定です。

車両の運行は従来のスクールバスと同様で無料ですが、添乗員に関しては、地域生活支援事業のサービスの提供に応じた費用の一部を保護者に負担していただくことになります。



★就学の手続きについてまとめたリーフレットがありますので、ご入用の方や就学に関するご相談やご質問は、お気軽に学校教育課にご連絡ください。また、リーフレットは西海市ウェブサイトに掲載しています



西海市
ウェブサイト

● 広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いて欲しい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

おススメの本



西彼地区／児童書
るるが毎日5分でまなびの
種まき都道府県のおはなし47
粕谷 昌良
(JTB パブリッシング)

ぼくの（私の）住んでいる県ってどんなところ？日本ってどんな国？47都道府県の特徴をつかめる楽しいお話とクイズ、名所・特産・郷土料理等を写真と地図で図解した解説ページを掲載。



西海地区／一般書
孤花 葉不見冥府路行
京極 夏彦
(KADOKAWA)

時は江戸。仕事奉行・上月監物の屋敷の奥女中・お葉は、度々現れる男に畏れ慄き伏せていた。憑き物落としを行う武蔵晴明神社の宮守・中禪寺洲齋が監物の屋敷に招かれ……。



大島地区／児童書
千両みかん
長谷川 義史
(フレーベル館)

暑い夏。大店の若旦那が、みかんが食べたくて病気になるってしまう。だが、みかんは冬のくだもの。カンカン照りの中、番頭さんがみかんを探して、あちこちの店に聞いて回ると……。上方落語の名作をもとにした絵本。



大瀬戸地区／一般書
夜しか泳げなかった
古矢永 塔子
(幻冬舎)

中高生に人気のベストセラー小説『君と、青田遊泳』。それは、高校教師・卯之原朔也がかつて封印した物語に酷似していた。覆面作家ルリツグミの正体を探る卯之原の前に、当の本人が転校生として現れて……。

新刊情報



一般書		児童書	
題名	著者	題名	著者
今夜、喫茶マチカネで なぞとき	増山 実	頭がよくなる超いじわるまがいさがし にじ	HIROKOSHI
至福のチーズケーキ本	畠中 恵	ルビとたいせつな宝もの みーんなぎゅうぎゅうぎゅう	畠中 恵
最後は笑ってさよならをしよう	神田 澤	2つの意味の物語	山口つづ
転の声	尾崎世界観	おとももとも知りたい生成AIの教室	鈴木秀樹 監修
至極いびつになるメンタルを仕事で脅かす 人質の法廷	小鳥 遊	シンブルとウサギのパンパンくん	フーデッド・ミラ
下町サイキック	吉本ばなな	おしゃれヘアのカーリーさん	ふくだのぞみ
ととのうおかげ365日	鈴木 かつ	あした話したくなるわんちゃん宇宙のひみつ	渡部潤一 監修
おもみいたします	あさのあつこ	犬がくれたイチャイ 動物のおいしさになる	今西 乃子
伯爵と三つの棺	潮谷 駿	東北おいしい物語	みちのこ童話会 編
ころゆるませ漢方養生	櫻井 大典	世界のふしぎは、きこ誰かの仕事でできてる。	池上彰／監修
四つ目の白昼夢	篠田 節子	正解のない問題集 ボクらの課題編	五味 太郎
たぶん私たち一生最強	小林早代子		
九州の美しい道の駅&SA PA 2024			

※新刊の一部を紹介しています

ごぞんじですか？

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷 736 ☎ 37-0228
- 大島図書館 大島町 1922-2 ☎ 37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷 488-1 ☎ 37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷 61-1 ☎ 37-0268

開 火～金／10:00～18:00 土・日／9:00～17:00

※お昼休憩(11:30～12:30)は土日のみとなります

休 月・祝・年末年始(12/29～翌1/3) 蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町崎浦郷 1645 ☎ 37-0158

開 月～金／9:00～17:00 休 土・日・祝・年末年始(12/29～翌1/3) 蔵書点検期間

土曜日開催

おはなし会 おたのしみ会

絵本の読み語りや工作教室などを行っています。参加無料・申込不要です。

- 西 彼 10/ 5 10:30～
- 西 海 11/ 9 10:30～
- 大瀬戸 11/16 10:00～
- 大 島 11/30 10:30～

※団体でのご参加の際は3～4日前に各施設にご連絡をお願いします



さいかい電子図書館
SAKAI E-LIBRARY



さいかい
電子図書館
サイト

スマートフォンからも本の検索などがご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。



市内図書館(室)
蔵書検索サイト



『はあとふる運動』 推進大会

関 社会教育課 ☎37-0079

関係団体による活動実践発表や基調講演を行いますので、多くの方々のご来場をお待ちしています。

【日時】 11月24日(日) 9時30分開会
【場所】 大島文化ホール

テーマ…

『大人も子どもとともに成長する

まちづくり』

く世代を超え取り組みもうで！

つながろうで！

は・あ・と・ふ・る運動とは

社会教育委員会で作られた啓発運動で

は……早ね・早起き・朝ごはん
あ……明るいあいさつ自分から
と……友だちも自分の心も大切に
ふ……ふるさと愛する西海っ子
る……ルール守ってみなえがお

の頭文字をとって、やさしさあふれる
ハートフルを目指し社会全体で子どもを育むとともに大人も成長する環境
醸成のための運動です。



8/28(水)

複業人材登用による 実証プロジェクト 民間広報アドバイザー就任

関 政策企画課 ☎37-0063

このたびは Another works (東京都) が展開する複業マッチングプラットフォームを活用し、西海市の情報発信力向上のため、アドバイザー2名を登用しました。

来年2月までの半年間、広報紙と市公式LINEの両媒体で、各アドバイザーから助言をいただきながら、市民の皆さまによりわかりやすく情報をお届けできるよう、協働していきます。

アドバイザーからの 就任コメント

広報紙アドバイザー

鹿野 謙二さん

(画面右下)

「新聞記者の経験を
生かし、西海市の広
報発信力向上のため
に奮闘します！」

LINEアドバイザー

澤井 沙織さん

(画面左下)

「西海市民の皆さま
の生活に寄り添った
LINEをお届けでき
るよう尽力しま
す。」



▲就任の様子

西海市の人口の動き

令和6年 8月31日現在		計	前月比
人 口	日本人	24,348	-63
	外国人	793	37
男	日本人	11,912	-32
	外国人	662	37
女	日本人	12,436	-31
	外国人	131	0
世帯数	日本人	11,683	-35
	混 合	38	-1
	外国人	738	38

8月中		
	日本人	外国人
転入	36	45
転出	45	7
出生	6	0
死亡	60	0

編集後記

シリーズ「広報さかいができるまで」

【その2】「ココが大事 初校校正」

完成までに3回校正できる中の最初。2日半ほどの期間で、もう一度各記事を見直し、空きスペースに入れる原稿を調整。加えて、担当部署からの校正も確認。特に、氏名(ふりがな)、名称、日時、二次元コードは、注意深く確認します。また、取材先など外部に確認が必要な原稿はメール等で依頼します。

ここで1番大事なのは、各ページのレイアウトを確定させること。ほぼほぼ毎月確定できるのですが、たまに、まちの話題が1件足りないことや急遽掲載しないといけない記事が入ってきて、レイアウトの再調整が必要なものもあります。

(ふじき)

02

特集 ぐるっとSAIKAI
秋冬のふる里 お出かけ情報

04

まちの
話題

10

ほけんと
ふくし

18

環境
ニュース

19

くらしの
情報

24

募集

25

きょういくの
広場

はしる みんなのまちに おでかけするよ!!

こども でじまはく

2024年10月26日(土) ▶ 27日(日)

会場 西海市大瀬戸町

そうごううんどうこうえんたいいいくかん

スリル満点!!
電動
ゴーカート

大型エアースライダーや
電動ゴーカートが
大集合!!

対象年齢
3歳～小学6年生まで

2022年にスタートした
こどものためのあそびは「こどもでじまはく」
大型アスレチックやスライダー、電動ゴーカートなど、
楽しい遊具が登場!!
思いっきり体を動かして遊びつくそう!

主催 えがお
みらい
プロジェクト

えがおみらいプロジェクト

MetLife
メットライフ生命

JS 十八親和銀行

後援 西海市

企画・制作・運営 NIB長崎国際テレビ

問い合わせ NIB長崎国際テレビ事業部 ☎095-826-2266（平日9:30～17:30）

★ご来場予定の方は、当日の会場の混雑状況や駐車場情報などが
確認できるLINE公式アカウント「NIBイベント情報」の
お友達登録をお勧めします。

日程
2024年 10月26日(土)・27日(日)

会場
大瀬戸総合運動公園体育館
〒857-2303 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷950

営業時間
26日(土) ▶ 10:00～17:00
27日(日) ▶ 9:00～16:00
※12:00～13:00は休憩

＼NIBのイベント情報発信中!お得な情報も!／

LINE公式アカウント
NIBイベント情報

Instagram
NIBイベント情報

X公式アカウント
NIBイベント情報

イベントの
詳細はこちら▶

QR



おたよりを書いて特産品をもらおう!

広報さいかいの感想やちょっと聞いて欲しい小話など、おたより大募集! 送ってくださった方の中から抽選で5名様に西海市の特産品をプレゼントします!

【応募方法】 ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、ハガキか西海市公式LINE等から応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報は商品の発送のみに使用します

※感想やご意見などコメントがない場合は抽選から除外いたしますので、あらかじめご了承ください

ハガキの宛先 〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222
西海市役所 政策企画課まで

ハガキの締切 10/31 (木) 消印有効 **LINE等の締切** 10/31 (木) 23:59

今月の特産品

肉厚ジューシー 長崎和牛ハンバーグ

日本一に輝いた長崎和牛。そのお肉で作ったハンバーグは、肉厚でじゅわ〜っとあふれる上品な肉汁と旨み。この機会にぜひ、ご賞味ください!!

問い合わせ先 長崎和牛指定店 株式会社 黒牛

西海市西彼町小迎郷 1032-5

☎ 0959-28-1729

<https://bsol16639.bs.jp/>



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
7	8	9 ●大瀬戸地区人権・合同行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	10	11	12	13 ●在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021
14 ●在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006	15 	16	17	18	19 ●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかんドームさいかい 13時～15時	20 ●在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
21	22 ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	23	24 ●就学時健康診断 大崎地区(大崎小) 大島離島センター 13時30分～ ※13時から受付開始	25 	26	27 ●在宅当番医 田中医院こむかえクリニック(西彼) ☎23-0080
28	29 	30 	31  ●集合税第5期納期限	西海市ウェブサイトでは 各項目の詳細を確認できます 		

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター
※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください

 健康相談 (10月・11月)

日付	曜日	場所	時間
10/25・11/29	金	西彼保健福祉センター	9：30～11：00
10/30・11/27	水	西海保健センター	
10/31・11/28	木	大島保健センター	
10/15・11/26	火	崎戸中央公民館	
10/29・11/19	火	大瀬戸保健センター	
10/25	金	江島住民センター	10：30～14：30
10/25	金	平島住民センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います

在宅当番医

土曜日・日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

※専門外に対しては診療できない場合があります
※当番医は変更になることがあります
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

マイナンバーカード電子証明書の更新手続きについて

市民課 ☎37-0164

マイナンバーカードをお持ちの方で、電子証明書を設定されている方は、5年に1度更新手続きが必要です。有効期限の約1～2か月前になると、地方公共団体情報システム機構から「有効期限通知書」が送付されます。

また、通知が届いていない方でも、3か月前から更新手続きは可能です。

必ず窓口での手続きが必要になりますので、手続きの際は予約してご来庁ください。

なお、更新手続きには、交付時に設定した暗証番号が必要となります。

代理人が手続きされる際には、更新対象者本人が、有効期限通知書に同封されている照会書兼回答書へ必要事項を記入し、封筒に入れて糊付けし、代理人にお渡しください。

【予約先】

西彼総合支所市民課 ☎37-0124
西海総合支所市民課 ☎37-0134
大島総合支所市民課 ☎37-0144
崎戸総合支所市民課 ☎37-0154
西海市役所市民課 ☎37-0164

来庁予約は
こちらから





2024

11
November

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 ●在宅当番医 田中クリニック（西彼） ☎ 27-0035
4 ●在宅当番医 浦口医院（大瀬戸） ☎ 22-0015	5	6 ●就学時健康診断 西彼地区（ときわ台小） 西彼保健福祉センター 13時30分～ ※13時から受付開始	7 ●年金相談 （要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354） 西彼総合支所 11時～15時 ●就学時健康診断 西彼地区（大串小、西彼北小） 西彼保健福祉センター 13時30分～ ※13時から受付開始	8	9	10 ●在宅当番医 せいひ中央クリニック（西彼） ☎ 28-1190 ●ぎゅぎゅっと！ 西海フェス2024 大瀬戸総合運動公園 体育館 9時30分～15時30分
11	12 ●障がい者就労 支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	13	14 ●就学時健康診断 西海地区（西海東小、西海北小、西海小） 西海保健センター 13時30分～ ※13時から受付開始	15	16 ●オレンジカフェ さいかい（要予約） みかんだームさいかい 13時～15時	17 ●在宅当番医 八木原わたなベククリニック（西彼） ☎ 28-1905 松島診療所（大瀬戸） ☎ 37-0130
18 ●ファイナンシャル プランナー納税相談 債権管理課 15時～20時	19	20	21	22	23 ●在宅当番医 大島ながたクリニック（大島） ☎ 23-0777	24 ●在宅当番医 真珠園療養所（西彼） ☎ 28-0038
25 ●西彼地区特設 人権・行政相談 西彼保健福祉センター 10時～15時	26 ●西海地区特設 人権・行政相談 西海保健センター 10時～15時 ●障がい者就労 支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	27 ●大島地区特設 人権・行政相談 大島離島センター 10時～15時	28 ●崎戸地区特設 人権・行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時 ●就学時健康診断 大瀬戸地区（大瀬戸小、雪浦小） 大瀬戸保健センター 13時30分～ ※13時から受付開始	29 ●大瀬戸地区特 設人権・行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	30	

在宅当番医

※専門外に対しては診療できない場合があります
※当番医は変更になることがあります
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
※大島離島センター：大島離島開発総合センター