

02

新年のごあいさつ

広報



2025
(令和7年)

1

No.237

西海市



04

まちの
話題

08

ほけんと
ふくし

12

環境
ニュース

13

くらしの
情報

20

募集

23

きょういくの
広場

あけまして
おめでとうございます



〈今月の表紙〉

朝焼けに包まれる大島大橋

謹んで新年の お慶びを申し上げます



西海市長
杉澤 泰彦

あけましておめでとうございます。令和7年の幕開けにあたり、皆さまが健やかに新春を迎えられたことを心よりお慶び申し上げます。

昨年は元日に能登半島地震が発生し、数多くの生命と家屋が失われ、道路もいたるところで寸断されるという想像を絶する一日から始まりました。被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。夏場も猛暑が一段と強くなり、気候変動が私たちの予想を上回って一気に進んでいることを肌で感じた一年でもありました。

令和6年を振り返って

西海市の一年を振り返ると、馬込港を埋め立てて造成した

大島地区工業団地を(株)大島造船所が取得し、すでに所有している香焼工場を含めると日本でも最大規模の造船所となります。今後、造船技術を活かした洋上風力事業への参入や既存のバルクキャリア船の増産、カーボンニュートラルに向けた省エネ船の建造など、その潜在能力と可能性が一気に花開く企業へと大きく成長していくものと期待しています。ほかに、長崎県内初となるクアオルト®健康ウォーキングコースとして「クアの道」を整備いたしました。西海市

の自然に触れ楽しく歩きながら、心身の健康づくりの場として活用いただければと思います。

もう一つ皆さまにお伝えたいことがあります。それは市民の長年の悲願であった24時間365日対応の救急医療機関が西海町木場地区に今年の2月に開院されることです。これまでの救急体制下では急病や大けがをされた方は救急車で佐世保方面へ搬送されていましたが、これからは夜中であっても救急車による搬送だけではなく家族や知人に連れて行ってもらうこともできるようになります。これは市民の皆さまの安心に大きく寄与するものと思っています。

また、子どもたちの活躍も目覚ましいものがありました。大崎高校野球部は夏の大会、秋の大会ともに県ベスト4へ進出。一昨年から活動を再開した西彼杵高校女子バレーボール部はインターハイ、国民スポーツ大会に出場し、いずれも全国ベスト8という好

成績を残しました。さらに1月5日から始まった全日本バレーボール高等学校選手権大会(春高バレー)に、長崎県代表として初めて出場しています。

また、1月18日から宮崎県で開催される全九州高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会に西彼農業高校の選手が出場します。

西彼中学校軟式野球部が長崎県中学校新人大大会で見事優勝を果たし、3月に本県で開催される九州選抜大会への出場が決定しました。

西海市の子どもたちの素晴らしい活躍に心からの賛辞を贈りたいと思います。彼らの努力と情熱が実を結び、各大会に出場が決定したことは西海市の誇りであり、それぞれの舞台で最高のパフォーマンスを発揮されることを願っています。

市民とともに拓く 西海の未来

令和7年を迎えるにあたり、市政運営のテーマを『市民とともに拓く西海の未来』と定めました。このテーマのもとに、すべての職員が一丸となって皆さまとともに豊かで

希望に満ちた西海市の未来を築いてまいります。

また、令和7年度には県立時和特別支援学校西彼杵分校小・中学部が開校します。この開校により、西海市において小学部から高等部までの一貫した特別支援教育を受けることが可能となります。

そして、第3次総合計画の策定作業も始まり、これまで取り組んできた事業の検証の年となります。目的が達成できたものの、次のステージへ進めるべきもの、見直すべきもの、廃止すべきものなどエビデンスに基づく検証を行ってまいります。

併せて、今年は市制施行20周年の節目の年でもあります。皆さまがこの20年を振り返り、これからの10年、20年先に希望を抱くことを目指してまいります。今年を「節目」の年として、これまでの成果をさらに深化させ、市民目線での生活へのかかわりを優先順位とするとともに、未来に期待を抱く事業を進めてまいります。結びに、令和7年が皆さまにとって希望に満ちた一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



西海市議会議長 宮本 一昭

あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健やかに輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より市議会活動に對しまして、温かいご支援、ご協力を賜り、心より厚くお礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、1月1日午後、石川県能登地方を震源とする地震が発生し、輪島市と志賀町で震度7を観測し、広範囲に津波が到達するなど、4000人を超える方々が亡くなりました。

このほか、台風10号や奥能登豪雨による被害など、大きな災害が各地で発生し、多くの尊い人命と財産が奪われました。

被災されたすべての皆さまに心よりお見舞いを申し上げますとともに、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。

ここ数年の地震や大雨など自然災害の頻発に改めて災害に強いまちづくりの推進について必要性を強く感じているところです。

一方、市では、7月に江島沖における洋上風力発電事業の選定事業者である「みらいえのしま合同会社」が開所され、12月には当該事業者が提出した公募占用計画が認定されました。これにより今後、再生可能な次世代エネルギーの供給源として大きく貢献することに加え、本市における雇用促進や国境離島地域の人口減少対策に寄与することが大いに期待されます。

議会におきましては本年の改選を見据え、若い人たちが将来議員として立ち、活動し

ていくための環境整備、延いては西海市議会の活性化のために、令和4年に議員定数等調査特別委員会を設置しました。議員報酬および議員定数の在り方について、本市の人口減少に鑑みた人口要因、県下他市や類似団体との比較また市民アンケートの意見を参考に議論を重ねてきました。その結果、本年5月1日から開始する西海市議会議員の定数を次期任期以降、現在の18人から16人とする結論に至りました。

また、平成17年の西海市発足以来、1度も改定されていない議員報酬につきましては市長へ政策提言を行い、西海市特別職報酬等審議会において審議されました。その結果、次期任期以降、現在の月額31万円から4万円を増額し、月額35万円となる結論に至りました。

これらの結果をもとに、今後議員を志す優秀な人材が多数現れることを願ってやみません。

本市の最大にして喫緊の課題である人口減少対策、豊かな西海市を後世に引き継ぐための政策として、雇用の確保や創出、子育て支援、医療や

教育の充実など根幹となる諸施策とともに、多様な選択肢の確保に向けて取り組んでいかなければならないと考えます。

我々市議会は引き続き市民の皆さまの負託に応えるべく、皆さまの言葉に耳を傾け、信頼される議会を目指していくとともに、議員自らの政策形成能力を高め、市民の皆さまが安心して暮らせるまちづくりを目指すように努めてまいります。

今年の干支は「巳」です。この巳の字は蛇の姿を表しており、蛇は脱皮を繰り返すことから「復活と再生」を連想させるとともに長寿なことになんで「神の使い」として崇められてきました。また、

巳年は実を結ぶ年、転機の年ともいわれております。これまでの困難や試練を成長の糧に変え、力強い花を咲かせ、豊かな実を結ばせる、そんな転機の年になりますよう、市民の皆さまとともに希望をもって歩みを進め、誰もが安心して、暮らせるまちづくりに向けて議員一丸となって取り組んでまいります。

本年も何卒格別のご指導とご厚誼を賜りますようよろしくお願い申し上げます。結びにあたり、皆さまにとりまして令和7年が大きく飛躍する年となり、明るく実りあふれた素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。ごあいさつといたします。

令和6年 県民表彰 (11月23日)



産業功労（農林）
西海町 やまかわ しげゆき 重幸 様
(前 長崎県農業協同組合中央会代表理事会長)
※写真：ご本人提供



交通安全・防犯功労
西海町 いりぐち よしひろ 好廣 様
(元 西海市交通指導員)

※ご了承いただいた方を掲載しています

11.20 TOPIC

全国民生委員児童委員連合会会長表彰 永年勤続単位民生委員児童委員役員表彰

永年勤続単位民生委員児童委員役員表彰は、長年にわたり民生委員・児童委員、またはその役員として地域福祉の向上に貢献してきた方々に対して、その功績を称えるための表彰です。このたび崎戸地区の畝本一馬さんが、長年にわたる地域福祉への貢献度を評され、表彰されました。



崎戸地区民生委員児童委員協議会
会長 うねもと かず ま 畝本 一馬 様

11.16 TOPIC

ながさき農林業大賞 「高浦勝宏・京子夫妻」に長崎県知事賞

県内各地で地域の特色を生かした先進的な農林業を展開し、成果をあげている農林業者・組織を表彰する「ながさき農林業大賞」の表彰式が開催されました。

露地野菜部門で、西海町の高浦さんご夫妻が長崎県知事賞を受賞しました。

高浦さんご夫妻は西海市特産のゆでぼし大根をはじめ、スイカやカボチャなど露地野菜の大規模栽培を行っています。また、生産だけでなく地元小学生にゆでぼし大根の栽培・加工体験を実施するなど、食育活動にも取り組まれています。



▲左から京子さん、大石知事、勝宏さん

11.25
TOPIC手洗いの大切さを学ぶ
子ども手洗い教室

西彼食品衛生協会による手洗い教室が大串小学校の1年生を対象に実施されました。

当日は手洗いの重要性や衛生的な手洗いの方法について、手洗いチェッカーを使用してどの部分



▲手洗いチェッカーを使用して洗い残しをチェック

に洗い残しが多いかを確認しながら学びました。

実習を受けた児童から「今日学んだことをお母さんお父さんにも教えたい」「これからも（正しい手洗いを続けて）きれいにしていきたい」などの感想がありました。



▲手洗いの重要性を真剣に学んでいます (写真：西彼食品衛生協会提供)

11.10
TOPIC読上算競技と読上暗算競技で2位入賞！
「第43回全九州珠算選手権大会」

第43回全九州珠算選手権大会が大分市で開催され、西彼町の島田珠算教室に通う同町在住の村山理仁さん（佐世保北中）が読上算競技 中学校の部で2位、読上暗算競技 中学校の部でも2位に輝きました。



▲さらなるご活躍を期待しています (写真：保護者提供)

10.4・18
TOPIC高校生が育児について学ぶ
乳幼児ふれあい体験授業

西彼杵高等学校と鶴南特別支援学校高等部西彼杵分教室（10月4日）、大崎高等学校（10月18日）で乳幼児ふれあい体験授業を実施しました。

授業開始時は乳幼児とどう接してよいか分からず、ぎこちない様子の高校生たち。抱っこしたり、おもちゃで一緒に遊んだりするうちに、自然に接することができるようになりました。

また、保護者に育児に関する疑問を積極的に尋ねるなど育児の大変さや楽しさについて学び、その後のワークショップでは、子育てについての考えを深めました。



▲楽しみながら育児について学びました

11.7
TOPIC西海東小学校児童のみかん狩り体験
SSの前で「はい、ポーズ👍」

西海東小学校の3年生27人が、西海市農業振興公社が管理するみかん畑で収穫体験を行いました。剪定ばさみの使い方を習得した児童たちは収穫しながら、試食も行い「あま〜い」「おいしい」と口々に絶賛していました。

最後にSS（スピードスプレイヤー）と呼ばれる防除用乗用特殊作業車の実演を見せてもらった児童たちからは、噴出された水がかかるたびに大きな歓声があがりました。



▲SSの前で「ハイ、チーズ！」

11.23
TOPIC

コロナ禍を経て8年ぶりの奉納 中浦浮立

西海町中浦南郷の宗像神社で神待祭があり、8年ぶりに浮立が奉納されました。豊作祈願などを起源とする浮立行列のため、地区の方々は約2か月半前から練習を開始。当日は塩振りやなぎなた、挟み箱など約80人が華やかに地区内を練り歩きました。

奉納の最後には「鬼人太鼓」と呼ばれる演目を境内で披露。「笛が勝つか、太鼓が勝つか」を合言葉に、15人の横笛と3人の鬼人たちによる20分を超える掛け合いに、観客から大きな歓声が沸き起こりました。



▲勝ったのは笛か？太鼓か？

11.23
TOPIC

クイズを解きながらゴールを目指す 西彼町子ども会ウォークラリー大会

四本堂公園で第27回西彼町子ども会ウォークラリー大会が開催されました。

大会当日の早朝に雨が降りましたが、その後は晴天に恵まれ、11チームがコース図を頼りに、クイズにチャレンジしながらゴールを目指しました。また、子ども会育成会の皆さんも各地点に立って、子どもたちを見守りました。

大会後は焼いもを味わいながら、参加者みんなで交流を深めました。



▲チームで答えを考えます

11.30
TOPIC

楽しく交通安全を学ぶ 高齢者と子どもの交通安全教室

西海スポーツガーデン体育館で「高齢者と子どもの参加体験型交通安全教室」が開催され、子どもから高齢者まで約140人が参加しました。

反射神経の測定や飲酒ゴーグル体験、認知機能の検査などに加え、暗闇の中で反射板の大切さを学ぶお化け屋敷も登場。多くの来場者が行列をなし、時折、中から悲鳴が聞こえていましたが、体験した方は反射板の大切さをしっかり学んでいたようでした。

そのほか、会場の外ではパトカーや白バイの試乗体験なども行われました。



▲飲酒を疑似体験 真っすぐ歩けているかな？

11.20・23
TOPIC

持続可能な未来に向けて 「2024 ZERO CARBON DAY」

脱炭素社会への理解を深めるイベントとして昨年に続き開催した ZERO CARBON DAY には、両日合わせて235人が参加。

20日は大島文化ホールで、業界のリーダーや専門家によるゼロカーボン技術や企業の事例が紹介され、持続可能な未来に向けた具体的なアクションが提案されました。

また、23日はエコヴィレッジさいかい元氣村（西海町）で、初めて市民向けのマルシェ型イベントを開催。訪れた参加者は地元食材のフードブースや体験型ワークショップを楽しみました。



▲初開催の市民向けマルシェ型イベント

【11月号へのおたより】 広報さいかい、いつも読ませていただいています。項目ごとに西海市のたくさんの情報が載っているので、分かりやすくとても読みやすいです。体に

SAIKAI
TOPIC

西海市の救急医療に安心を

24 時間 365 日対応の「救急クリニック」が開院します

西海市の医療機関新規開設・承継補助事業を活用して、西海スポーツガーデン敷地内に「西海救急クリニック（運営法人：広域医療法人 EMS）」が2月3日(月)に開院予定です。

開院後は、新生児から高齢者まで、軽症から重症患者までどのような症状の患者も24時間365日いつでも受診が可能となります。

本市にとって救急医療を行うクリニックの開院は、市民の安心につながるとてもうれしい話題です。

診療科目（予定）

救急科・内科・外科・整形外科・
小児科・脳神経外科・循環器内科・
リハビリテーション科

【問い合わせ先】

包括支援課 ☎ 37-0245



▲イメージ（広域医療法人 EMS が鹿児島県南九州市で開院している松岡救急クリニック）

SAIKAI
TOPIC

松島架橋こども絵画コンテスト

作品展示会のご案内

最新のお知らせはこちらからご覧ください⇒



西海市松島架橋早期建設期成会による「こども絵画コンテスト」が実施され、市内小学校から37作品の応募がありました。入賞7作品の表彰式は11月に開催された「ぎゅぎゅっと！西海フェス2024」の会場で行われました。

入賞作品をはじめとする全作品の展示会を次のとおり開催します。ぜひお越しください。

【開催期間・会場】

開催期間	会 場
1/21 (火)～1/26 (日)	西彼教育文化センター
1/28 (火)～2/ 2 (日)	西海公民館
2/ 4 (火)～2/ 9 (日)	大島楽市ショッピングセンター
2/11 (火)～2/16 (日)	崎戸中央公民館
2/18 (火)～2/24 (月)	大瀬戸コミュニティセンター



最優秀賞 「笑顔も咲かせよう花の橋」

大瀬戸小5年 ほりやま ちあきさん



優秀賞 「松島レンガ橋」

大瀬戸小6年 たばた あき 田端 明希さん



優秀賞 「松島の橋アイランド」

西海東小6年 さかぐち しょうりゅう 坂口 聖龍さん

一人ひとりが健康で活躍できるまちづくりの実現を目指して



第三次健康さいかい 21 シリーズ③ 生活習慣の改善「休養・睡眠」

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

一人ひとりが健康で活躍できるまちづくりの実現を目指し、主な西海市の目標項目や現状値についてシリーズでご紹介しています。今回は睡眠についてです。

【目指す姿】

- 睡眠が心と体の健康に必要であることを知る
- 睡眠により、十分な休養を取る

目 標	目標値	現状値 (R4)
睡眠で休養が取れている方の割合の増加	80.0%以上	76.0%

日本人の睡眠時間は、他の先進国に比べて短く、睡眠による休養を取れていない人が増えています。睡眠は「睡眠時間（量）」と「睡眠休養感（質）」の両方の確保が大切とされています。心身の健康のために、量・質ともに十分な睡眠を取れるようにしましょう。

こども

（睡眠時間）

- 小学生は9～12時間
- 中学・高校生は8～10時間

（睡眠不足によるリスク）

- 肥満や学力低下につながりやすい



成 人

（睡眠時間）

- 6時間以上

（睡眠不足によるリスク）

- 生活習慣病やうつ病を発症しやすくなる
- 集中力低下



高齢者

（睡眠時間）

- 8時間以上にならない
- 長時間の昼寝は避ける

（寝すぎのリスク）

- 認知機能の低下
- 寿命が短くなる



よりよい睡眠のために

- 1日3食バランスの良い食事を決まった時間に食べる
- 太陽の光を浴びる
- 体を動かす・運動を取り入れる
- 夕方以降のカフェインは避ける
- 寝る1～2時間前に入浴する
- 寝る前のお酒はやめよう
- 寝る前にテレビ、スマートフォンを見る習慣を見直す
- 寝だめをしない（体内時計が乱れる）

広告

こども食堂

in ジスコホテル西海
(大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2502-11)
毎月、最終日曜日に開催します!

1月26日(日) ひる11時半～13時

こども (中学生まで): **むりょう!**
保護者の方がお食事される場合: 100円
(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112

子ども支援株式会社では、子ども達への
「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!
詳しくはHPを見てね! ▶

民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

【11月号へのおたより】 第3次健康さいかい21を読んで、私も高血圧なので日ごろから減塩や野菜をできる限り多く食べるように心がけていきたいです! また、すぐに思っていることを話さず、心の中でひと呼吸置いて相手の立場などを考えてから、言葉や行動を取りたいです! (70代女性)



お口の健康について考えましょう

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

現代の歯を失う二大原因はむし歯と歯周病です。近年はフッ化物の利用などにより、子どものむし歯は減少傾向にあります。一方で、大人は残っている歯が多くなっているものの、歯周病の割合は増加傾向にあります（令和4年歯科疾患実態調査結果）。

歯周病は歯や口だけの問題だけでなく、全身の健康にも関係してきます。歯周病が進行し歯周病菌が体の中に侵入していくと、糖尿病や心疾患、脳血管疾患、誤嚥性肺炎、早産などさまざまな臓器や疾患に影響があることが分かってきました。

お口の健康を守るためには、自宅でのケアだけでなく歯科医院でのプロフェッショナルケアが重要です。



○西海市では、次の方を対象に**無料**の歯周疾患検診を実施しています。

1. 西海市国民健康保険に加入している 21 ～ 29 歳、31 ～ 39 歳の方
(西海市国民健康保険を離脱された方は対象となりません)
2. 西海市内に住所を有する 20、30、40、50、60、70 歳の方
※ 1、2 対象の方には 5 月頃に受診券を送付しています
3. 母子健康手帳を交付された妊婦
※ 母子健康手帳交付時に受診券をお渡しします

○受診期限 3/31 (月)

受診券を紛失された方は再発行しますので、お気軽にご連絡ください。

認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて



オレンジカフェ “さいかい”

問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症の人やその家族を中心にどなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

日 1/18 (土) 13:00 ～ 15:00

講話「室温の高さが大事な理由」

講師：真珠園療養所 福田健一郎 作業療法士

日 2/15 (土) 13:00 ～ 15:00

講話「認知症にもなりやすい脳卒中を防ごう！

病院では教えてくれないそこそこココロ」

講師：真珠園療養所 福田健一郎 作業療法士

所 みかんだーム 研修室（西海町木場郷 496-1）

費 100 円

内 ①カフェタイム ②講話 ③相談・情報交換

申 予約必須

問 真珠園療養所（担当：福田・藤田）

☎ 28-0038

あなたの大切な人が認知症になったら？



『オレンジ・ランプ』上映会

問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症への正しい理解を深める取り組みの一環として、若年性アルツハイマー型認知症を題材とした映画の上映会を開催します。

日 2/22 (土) ① 14:00 ～ 15:50

② 19:00 ～ 20:50

所 大島文化ホール

費 一般

前売券 1,200 円

当日 1,500 円

小学生～高校生（18 歳以下） 800 円（当日のみ）

※前売券は、包括支援課または西海市社会福祉協議会各所で購入可能です

【主 催】

映画『オレンジ・ランプ』
長崎県上映をひろめる会
（西海市共催）



負担をへらすことができます！



高齢者のおむつ代にかかる医療費控除

問 長寿介護課 ☎ 37-0024

傷病によりおおむね6か月以上寝たきりで医師が必要と認めた方のおむつ代については、医療費控除を受けることができます。

医療費控除の対象となる条件 (すべてに当てはまる方)

- 本人またはその家族が納税者
- 令和6年中のおむつ代を含む家族の医療費が10万円以上の方、または総所得金額が200万円未満の方で、医療費が所得の5パーセントを超えた方
- 紙おむつが必要と医師に診断された方

確定申告時に提出するもの

- 医療費控除の明細書（領収証の提示または提出を求められる場合があります）
- 「主治医意見書の内容確認書」（長寿介護課で発行／無料）または「おむつ使用証明書」（かかりつけ医が発行／有料）
- ※令和5年以前のおむつ代を申告される場合

は提出物が異なりますので、長寿介護課（☎ 37-0024）までお問い合わせください

「主治医意見書の内容確認書」を発行する条件

1. 介護保険要介護・要支援認定を受けていること
2. 西海市が保有する介護保険要介護・要支援認定に関する主治医意見書において、一定の要件を満たしていること

「主治医意見書の内容確認書」を申請される場合は、介護保険被保険者証をお持ちください。受付は長寿介護課、市民課、または各総合支所です。

上記1、2の条件に当てはまらない方は、医療機関で「おむつ使用証明書」の発行が必要です。様式を西海市ウェブサイトからダウンロードするか、長寿介護課にお尋ねください。「おむつ使用証明書」の発行手数料については医療機関へお尋ねください。

よろしくお願いします！



新しい「主任児童委員」のご紹介

問 福祉課 ☎ 37-0069

前任者の退任に伴い、新しく主任児童委員に厚生労働大臣と長崎県知事から西村朗子^{にしむらあきこ}さんが委嘱されました。

西村さんには崎戸町担当主任児童委員として、地域の皆さんと各関係機関を「つなぐ」役割を担っていただきます。

任期は令和7年11月30日までです。



▲西村さん

明るい長寿社会づくりを推進



第22回長崎県ねんりんピック 参加者募集

問 長寿介護課 ☎ 37-0024

【参加資格】

県内在住の60歳以上（昭和41年4月1日以前に生まれた方）

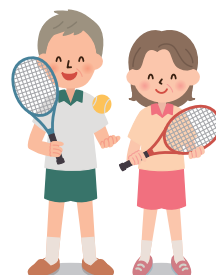
ただし囲碁大会は15歳以下、将棋大会は60歳未満でも出場できます。

開催期日や参加料、申し込み方法は（公財）長崎県すこやか長寿財団ウェブサイトをご覧ください。

※各種情報の閲覧および参加者募集は1月14日から開始します

【問い合わせ先】

（公財）長崎県すこやか長寿財団
☎ 095-847-5212



【10月号へのおたより】

いつも見やすく必要な情報があるので、助かります。（30代女性）

お問い合わせは各クラブへ



放課後児童クラブの利用申し込みのご案内

問 こども家庭課 ☎ 37-0029

放課後児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生が利用できる施設です。提供されるサービスや利用料、利用申し込みに関する手続きなどは各クラブで異なります。利用を希望される保護者の方は、直接各クラブへお問い合わせください。

各クラブには受入可能な定員があり、利用状況によりご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

所在地区	小学校区	放課後児童クラブ名	郵便番号	住所（長崎県西海市）	連絡先
西 彼	西 彼 北 小	学童クラブ ひだまりの森	851-3422	西彼町小迎郷 2555	☎ 28-0234
	大 串 小	大串学童保育クラブ	851-3425	西彼町平山郷 2324-15	☎ 28-1156 (天真幼稚園)
	ときわ台小	なかやま学童クラブ	851-3302	西彼町中山郷 253	☎ 080-9241-8617
		学童くらぶ かめだけ	851-3302	西彼町中山郷 626	☎ 27-1628
西 海	西 海 東 小	瀬川こども園児童クラブ	851-3501	西海町丹納郷 2761-2	☎ 32-1140 (瀬川こども園)
	西 海 北 小	はちのこクラブ	851-3509	西海町横瀬郷 2608	☎ 080-2746-7426
	西 海 小	はすの実クラブ	851-3505	西海町太田和郷 886-3	☎ 23-2717 (はすの実保育園)
		ぐしこうかん	857-2223	西海町七釜郷 1888	☎ 33-2062 (西海保育園)
大 島	大 崎 小	大島学童保育	857-2427	大島町 1766	☎ 34-2139 (大島児童館)
		大島学童保育とまとくらぶ	857-2427	大島町 1827	☎ 23-2288
大瀬戸	大 瀬 戸 小	大瀬戸小学校学童保育会 どんぐりくらぶ	857-2303	大瀬戸町瀬戸西濱郷 819-1	☎ 22-9559
		みひかりクラブ	857-2303	大瀬戸町瀬戸西濱郷 129	☎ 080-2756-8423
		松島っ子クラブ あこう樹	857-2531	大瀬戸町松島内郷 421-1	☎ 22-0070
	雪 浦 小	じゅん心学童クラブ	857-2326	大瀬戸町雪浦下郷 1206-1	☎ 080-8392-2338

西海市では、ひとり親世帯や多子世帯の子どもが放課後児童クラブを利用する場合、負担軽減制度を設けており、子ども一人あたり、月額5,000円を上限に利用料の減額助成を行っています。

利用料や減免額は利用するクラブにより異なりますので、各クラブへお問い合わせください。

※利用料が減免される詳しい条件などは、西海市ウェブサイトをご覧ください



2月28日まで「はたちの献血」キャンペーン



「誰かの明日を考える。はたちの献血」

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

例年、冬期は献血者が減少しがちですが、安全で安定的な血液製剤の確保は医療にとって必要不可欠です。

そこで、二十歳を迎える若者を中心に、献血への理解と協力を呼びかけるため、本年も2月末まで「はたちの献血」キャンペーンが展開されています。

安全性の高い血液の確保のために、成分献血、400mL 献血への継続的なご協力をお願いします。

献血には基準がありますので、詳しくは長崎県赤十字血液センターウェブサイトをご覧ください。

【問い合わせ先】

長崎県業務行政室 ☎ 095-895-2469





温暖化対策への取り組みのお願い！
暖房器具の使い方改善で“省エネ+節約”！

問 環境政策課 ☎ 37-0065

寒い日が続いていますが、効率よく暖房器具を使用することで、電気代の節約に繋がります。
代表的な暖房器具の省エネにつながる使用方法をご紹介します。

エアコン編

省エネ行動	省エネ効果 (年間)	家計の節約 (年間)	CO ₂ 削減量 (年間)
✓冬の暖房時の室温は20℃を目安に	53.08 kWh	1,650 円	25.9 kg
✓暖房は必要な時だけつける（1時間削減）	40.73 kWh	1,260 円	19.9 kg
✓フィルターを月に1～2回清掃	31.95 kWh	990 円	15.6 kg

ファンヒーター編

	省エネ行動	省エネ効果 (年間)	家計の節約 (年間)	CO ₂ 削減量 (年間)
ガスファンヒーター	✓室温は20℃を目安に	8.15 m ³	1,320 円	18.3 kg
	✓必要な時だけつける	12.68 m ³	2,070 円	30.3 kg
石油ファンヒーター	✓室温は20℃を目安に	10.22 L	880 円	25.4 kg
	✓必要な時だけつける	15.91 L	1,370 円	41.5 kg

電気カーペット・電気こたつ編

	省エネ行動	省エネ効果 (年間)	家計の節約 (年間)	CO ₂ 削減量 (年間)
電気カーペット	✓広さに合った大きさを	89.91 kWh	2,790 円	43.9 kg
	✓設定温度は低めに	185.97 kWh	5,770 円	90.8 kg
電気こたつ	✓上掛けと敷布団をあわせて使う	32.48 kWh	1,010 円	15.9 kg
	✓設定温度は低めに	48.95 kWh	1,520 円	23.9 kg

出典：資源エネルギー庁ウェブサイト、家庭向け省エネ関連情報「無理のない省エネ節約」

広告

～移住・定住、空き家・空き地の困り事をサポートします～

土地・建物の相続手続きなど

無料相談会実施中！



空き家・空き地の売買・賃借など

詳しい内容、手続きなど、お気軽にお問い合わせ下さい。

西海市移住定住推進委員会は、西海市への移住定住を推進しています

村田 利夫（宅地建物取引士） ☎ 090-9582-3287 〒857-2427 西海市大島町太田尾4393-1
林田 公美（宅地建物取引士） ☎ 0959-22-1548 〒857-2302 西海市大瀬戸町瀬戸極浦郷2323

民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

【11月号へのおたより】

いつも楽しく見ていただいています！決算報告について普段知る機会がないので、とても興味深く読ませていただきました。（30代女性）

長崎税務署から確定申告相談のお知らせ

問 税務課 ☎ 37-0062

相談会場	期 間	時 間
長崎新聞文化ホール アストピア2階 (長崎市茂里町 3-1)	2/17 (月)～ 3/17 (月) ※土・日曜日・祝日は休み (3/2 (日)に限り 確定申告会場を開設します)	9:00～16:00

※上記期間中は、長崎税務署での申告相談はできません
 ※確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です、
 LINE アプリによる事前発行をお願いします



国税庁 LINE ▶

【相談会場での申告方法】

相談会場では、ご自身のマイナンバーカードとスマートフォンを使用して確定申告書を作成していただきますので、次のものをお持ちください。

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの2つの暗証番号
 - ①数字4桁
 - ②英数字6～16文字
- ・スマートフォン
- ・源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類



【ご自宅で確定申告をされる方へ】

ご自宅からスマートフォンやパソコンを使って確定申告書の作成と提出ができます。

詳しくは、「確定申告書作成コーナー」をご覧ください。



【問い合わせ】

● 国税相談専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901

● 長崎税務署 ☎ 095-822-4231

※税務署からの照会やお尋ね、納付に関する相談など、税務署へご用のある方は、長崎税務署へ電話して、音声案内「2」を選択してください



新しい1年の始まりは
オリーブベイホテルへ
2025年も何卒よろしくお願いいたします

NEW YEAR EVENT

12月31日(火)24:00～ ニューイヤー打上花火 (ホテル海側)

1月 1日(水)10:00～ 西海黒潮太鼓&大蛇の舞 (ホテルエントランス)

[ランチ]11:30～14:30 ※年末年始も通常通り営業いたしております



オリーブベイホテル
長崎県西海市大島町1577-8

ご予約・お問合せ 0959-34-5511



広告

お知らせ

申告相談のお知らせ

☎ 税務課 ☎ 37-0062

令和6年分市県民税・国民健康保険税・所得税の申告時期になりました。

日程は次ページのとおりですので、令和7年1月1日現在、西海市に住民登録のある方で、申告が必要な方は期限までに必ず申告してください。

◆申告が必要な方

- 国民健康保険に加入している方
- 営業、農業、漁業、その他事業を営んでいる方、不動産所得（地代、家賃収入など）がある方
- 譲渡所得（土地や建物を売った場合など）、一時所得がある方
- 令和6年中に就職や退職をした給与所得者で年末調整をされていない方
- 給与所得以外にも所得があった方、または2か所以上から給与の支払いを受けた方
- 年末調整の他に、医療費控除、社会保険料控除、寄附金控除、住宅ローン控除などを受けようとする方
- 遺族年金・障害年金・国民年金保険料免除申請・福祉医療費・公営住宅・児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当・保育園・幼稚園などの申請や届出をする方（給与または課税される年金の収入がある方を除く）

◆年金収入のみの方

[所得税の確定申告が不要な方]

年金収入が年間400万円以下でその他の所得が20万円以下の方

[市県民税・国民健康保険税申告が不要な方]

次の①から⑤のすべてに該当する方

- ①公的年金収入が年間400万円以下
- ②源泉控除対象配偶者がいない
- ③公的年金などの源泉徴収票に記載されている控除以外に控除の追加（配偶者控除、扶養控除、社会保険料控除、医療費控除など）や変更が無い
- ④所得税が源泉徴収されていない
- ⑤他に所得がない

注1）手元に届いた公的年金などの源泉徴収票を確認し、本人が障がい者、かふ、ひとり親である場合や、源泉控除対象配偶者や控除対象扶養親族がいるのに源泉徴収票に記載されていない方および扶養や控除の変更をされる方は申告してください

注2）源泉控除対象配偶者の欄に記載がある場合でも、「控除対象配偶者」と「配偶者特別控除の対象者」の判別がつきません。不明な場合は申告することをお勧めします

注3）所得税が源泉徴収されている方は、申告することで還付されることがあります

◆申告相談に必要なもの

- ①収入および必要経費など（令和6年1月1日～令和6年12月31日分）を確認できる書類
給与・公的年金の源泉徴収票、収支内訳書、その他関係帳簿書類など
- ②令和6年中に支払った国民年金保険料・介護保険料（普通徴収分）・生命保険料・地震保険などの領収書・証明書など
- ③寄附金控除を受けるためには、令和6年中に支払った寄附金の受領証、証明書などが必要です
- ④医療費控除を受けるためには、記載済みの医療費控除の明細書、領収書または医療費通知が必要です。また、生命保険や社会保険（高額療養費など）で補てんされる金額がわかるものも必要です
- ⑤マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証や公的医療保険の被保険者証など
- ⑥口座番号（※申告者本人の口座に限りますので、通帳をお持ちください）
- ⑦税務署から確定申告のお知らせが届いた方は確定申告のお知らせ
- ⑧所得や控除額の算出のための計算書など

◆事業所得などを有するすべての方が記帳・記録保存制度の対象です



広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5人に、西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

令和6年分 申告相談日程

日 程		会場（開始～終了時間）
1/31	金	江島公民館 (10:00～15:00) 平島小中学校 (10:30～14:30) ※荒天の場合は2月3日(月)
2/10	月	崎戸中央公民館 (9:00～16:00) 松島 釜浦公民館 (西海市離島住民センター2階) (9:30～15:30)
2/12	水	崎戸中央公民館 (9:00～11:30)
2/13	木	大島離島開発総合センター (9:00～16:00)
2/14	金	
2/17	月	
2/18	火	
2/19	水	大島離島開発総合センター (9:00～11:30)
2/20	木	西彼教育文化センター (9:00～16:00)
2/21	金	
2/23	日	休日申告相談 西彼教育文化センター (9:00～16:00)
2/25	火	西彼教育文化センター (9:00～16:00)
2/26	水	
2/27	木	西彼教育文化センター (9:00～11:30)
2/28	金	西海保健センター (9:00～16:00)
3/ 3	月	
3/ 4	火	
3/ 5	水	
3/ 6	木	西海保健センター (9:00～11:30)
3/ 7	金	
3/10	月	大瀬戸コミュニティセンター (9:00～16:00)
3/11	火	
3/12	水	
3/13	木	
3/14	金	
3/17	月	大瀬戸コミュニティセンター (9:00～11:30)

- 地区指定はありません。都合の良い会場をご利用ください
- この期間は、左記会場以外では申告相談を行っていません
- 各地区最終日は終了時間が異なりますのでご注意ください
- 次の方については、市役所職員での対応はできませんので、**税務署出張相談日か他機関をご利用ください**

- 所得が500万円以上と見込まれる方
- 青色申告の方
- 土地・建物等および株式などの譲渡所得や仮想通貨・FXの取引がある方
- 給与所得・年金所得が主な所得で、赤字の営業・農業・漁業・その他の事業がある方
- 相続税・贈与税および消費税（インボイス登録者を含む）の申告をされる方
- 更正の請求をされる方（前年以前の還付申告をされる方）
- 住宅借入金等特別控除を受けられる方

【お願い】

受付状況により、混雑する場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。 ※昨年は、午前中が混雑しました

◆長崎税務署出張相談

日 程	開始～終了時間	会 場
3/4 (火) ～3/5 (水)	9:00～11:30 13:30～16:00	西海保健センター

青色申告、株式・土地などの譲渡、事業所得（営業・農業・漁業・その他事業）で赤字の収支を含むもの・贈与税および消費税（インボイス登録者を含む）の申告、住宅借入金等特別控除を受けられる方など

- 大変混雑することが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください
- 申告の内容によっては、相談の順番が前後する場合があります。また、混雑の状況によっては、早めに受付を終了する場合がありますので、予めご了承ください

◆税理士による出張相談

日 程	開始～終了時間	会 場
2/28 (金) ～3/6 (木) ※土・日は除く	9:00～11:30 13:30～16:00	西海保健センター

この相談は税理士のボランティア活動として無料で行っていますが、次のような方の相談には対応していません。

- 令和6年分の所得金額が600万円を超える方（事業所得、不動産所得がある方は令和6年分の所得金額が300万円を超える方）
- 給与収入800万円・年金収入600万円を超える方または高額な配当収入がある方
- 土地・建物および株式などの譲渡所得や仮想通貨・FXの取引がある方
- 相続税・贈与税の申告または相談を行う方
- 消費税の還付申告をされる方
- 消費税の基準期間の課税売上高が3,000万円を超える方

【マイナンバー】

申告には、マイナンバーと申告者の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

お知らせ

やさしい日本語教室
さいかい WA の会について

問 政策企画課 ☎ 37-0063

西海市に住む外国の方と“やさしい日本語”を用いた対話交流会を定期的を開催しています。

1月「1年のうちの大事な日」をテーマに交流します。ぜひご参加ください。

【開催日】 1/19(日) 13:30 から

【場 所】 大島離島開発センター

年間スケジュールなどは、二次元コードからご確認ください⇒



▲12月は大島町について勉強しました

お願い

農林業を営む皆さまへ
2025年農林業センサスに
ご協力をお願いします！

問 政策企画課 ☎ 37-0063

この調査は5年ごとに行われている国の重要な調査です。令和7年2月1日を基準日として実施され、農業や林業を営むすべての農家や法人が対象です。

1. 調査目的

農林業を営む方や農山村の実態を明らかにするものです。

2. 調査方法

- ・調査員による訪問（1月中旬から）

調査員が調査候補者を訪問し、調査対象の該当の有無を確認した後、調査票を配布します。

- ・調査票の回収（1月中旬～2月中旬）

インターネットで回答されていない世帯を対象に、調査員が訪問し回収します。

※インターネット回答は24時間いつでも回答できますので、おすすめです！

詐欺や不審な調査にご注意ください！

すべての統計調査の調査員は、必ず「調査員証」を身に付けて訪問します。

「おかしいな!？」と思ったら、市役所や警察へすぐにご連絡ください。

⑤ 広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5人に、西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

西海市長選挙および西海市議会議員一般選挙
立候補予定者説明会

選挙管理委員会事務局 ☎37-0082

4月20日執行予定の西海市長選挙および西海市議会議員一般選挙に係る立候補予定者説明会を次のとおり開催しますので、関係者の方へご出席ください。

【日時】 1月31日(金) 14時から

【場所】 大瀬戸コミュニティセンター 3階大会議室

①西海市長選挙に関する説明

②西海市議会議員一般選挙に関する説明

※出席者は立候補予定者1人につき2人までとします



選挙のめいすいくん

令和7年度西海市奨学生（第2期）

☎ 教育総務課 ☎ 37-0077

【資格】 次の要件をすべて満たす方

- 西海市に住民登録する方が扶養する方
- 学校教育法その他の法令で定める学校、大学校または養成所など（末尾の校種区分参照）に在学する方または入学予定の方
- 学業成績またはスポーツもしくは文化活動で良好な方
- 学資の支払いが困難であると認められる方
- 確実な連帯保証人（申請時60歳未満）を付けることができる方
- 他の公私団体などから奨学金の貸付けを受けていない方

【募集期間】 1/8～3/5

【貸与期間】 正規の最短修学期間

【申請に必要な書類】 西海市ウェブサイトをご覧ください⇒

【返還期間】

貸付終了日の翌月から6か月を経過する月を開始月とし、10年以内

【返還の免除】

次の要件に該当する方は、返還の免除が受けられます（最大で55%返還免除）。

- 最終学校を卒業後、奨学金の返還が完了するまでの間に5年以上継続して西海市に住民登録を行っていること
- 遅滞なく奨学金を返還していること
- 市税を滞納していないこと



奨学金の貸付額

単位：円

区分	高等学校等		大 学 等		農業大学校	その他※
	国公立	私立	国公立	私立		
自 宅	20,000	25,000	30,000	35,000	20,000	35,000
自宅外	25,000	30,000	35,000	40,000	25,000	40,000

※「その他」については、保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、栄養士、歯科衛生士を養成する学校などが対象となります

お知らせ

下水道をご利用の皆さまへ 水に溶けないものは流さないで！マンホール内ポンプの故障が多発しています！

☎ 下水道課 ☎ 37-0073

マンホール内ポンプの故障が後を絶たず、頻繁に修繕しています。タオルや布切れ、制汗シートなど水に溶けないものが詰まるのが原因です。

このようなことが起こらないように、次のことにご協力ください。

トイレ	トイレットペーパー以外のものを流さないでください（ティッシュペーパーや制汗シート、タオル、布切れなどは水に溶けないため、マンホール内のポンプの故障につながります）。
お風呂・洗面所	流し口には目皿を設置し、髪の毛などが流れないようにしてください。
台所	野菜くず、割りばし、つま楊枝、ビニール片などは流さないでください。 油類は凝固剤で固めるか、新聞紙などで拭き取り、もえるごみとして処分してください。



▲下水道管内で詰まっていた布切れ

お知らせ

【長崎県からお知らせ】
「盛土規制法」の運用開始と説明会について

☎ 定住まちづくり推進室 ☎ 37-0126

令和3年7月、静岡県熱海市で発生した土石流災害を契機に、国民の生命・身体を守るため、盛土規制法（正式名称：宅地造成及び特定盛土等規制法）が定められました。この法律は土地の用途（宅地・農地・森林など）にかかわらず、危険な盛土などを全国一律の基準で包括的に規制することが目的です。

長崎県では盛土規制法に基づく規制区域を指定し、法の運用を5月から開始します。

盛土規制法の概要について、次のとおり説明会を開催します。

●盛土規制法に関する説明会

【日時】 2/12(水) 19:00～20:00

【場所】 大瀬戸コミュニティセンター

【内容】 盛土規制法の概要、規制など

※どなたでも参加可能で、事前申し込みは不要です

【問い合わせ先】

長崎県盛土対策室

☎ 095-894-3133

お知らせ

日本年金機構からのお知らせを必ずご確認ください
20歳になったら国民年金

☎ 市民課 ☎ 37-0164

公的年金制度は「高齢になったとき、病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときなどに、働いている世代みんなで支える」仕組みです。20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することが義務付けられています。

●国民年金のメリット

老後を支える終身保障

「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。

万が一の障がいや遺族も保障

老後だけではなく現役世代の保障も充実しています。

保険料は所得から控除

納めた保険料の全額が所得から控除され、所得税・住民税の節税につながります。

基礎年金の半分は国が負担

私たちが受け取る基礎年金（国民年金）の半分は、国が負担しています。

保険料の納付方法や学生納付特例制度などの詳細は、お手元に届くお知らせをご確認ください。

【問い合わせ先】

長崎南年金事務所 ☎ 095-825-8701

● 広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5人に、西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

消費生活
ミズ情報

「〇〇ペイで返金します」と
言われたら詐欺を疑って

ネットで腕時計を購入し、**前払い**で**個人名義の口座**に約2万円を振り込んだ。その後「商品が欠品になった。返金するので担当者と**無料通話アプリ**でやり取りするように」とメールが来た。無料通話アプリで連絡するとすぐに「**〇〇ペイで返金する**」と言われ、指示されたとおりに**数字**などの**入力**を繰り返した。気づいたときには、約10万円を**送金**させられていた。販売



業者にメールするが連絡もなく、無料通話アプリもすでにブロックされていた。どうしたらよいか。

(60歳代)

● ネット通販で商品を購入したところ、販売業者から「欠品のため〇〇ペイなどのコード決済アプリで返金する」と言われ、返金手続きをしているうちに「返金」してもらはずが「送金」していたという相談が寄せられています

● 販売業者から「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑いましょう。相手の指示に従ってはいけません

● 販売業者の名称・所在地・電話番号が明確に記載されていない、商品価格が通常より安い、支払方法が銀行振込みや電子マネーに限定されている、返品・返金ルールが記載されていないなどのサイトは詐欺サイトの恐れがあります。利用前によく確認しましょう

● 困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**などにご相談ください

消費者ホットライン
西海市消費生活センター

☎ 188 (いやや)
☎ 37-0145



返金のはずが
送金に!

見守るくん

お願い

地雷撤去のため
書き損じハガキを集めています

☎ 学校教育課 ☎ 37-0078

カンボジアの地雷被害をなくすため、書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2～3枚で1m²の地雷撤去費用になります。

【対象品】

書き損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、Q.U.Oカードなど

【受付期限】

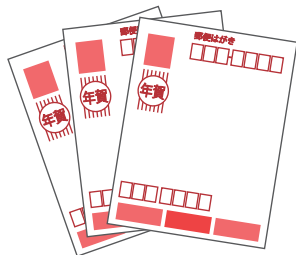
3月31日(月)必着

【送付・問い合わせ先】

〒814-0002 福岡市早良区西新 1-7-10-702
(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛
☎ 092-833-7575

【後援】

西海市教育委員会



お願い

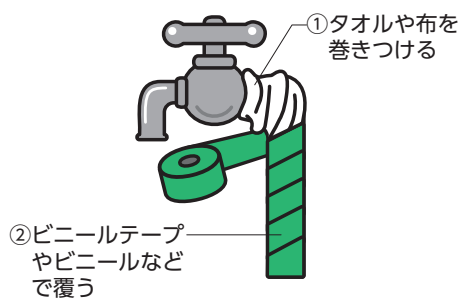
水道管の冬支度をお願いします

☎ 上水道課 ☎ 37-0072

【水道管の凍結防止について】

気温がマイナス4度以下（風当たりの強いところはマイナス1度からマイナス2度）になると、特に壁などに設置しているむき出しの水道管や蛇口などが凍結する恐れがあります。凍結した場合、水が出なくなるだけでなく、水道管が破損して漏水する恐れがあります。

気温の低下が予想される場合は、水道管や蛇口に、タオル、布などの保温材を巻きつけ凍結しないようにしましょう。保温材を巻き付けたら、その上にビニールなどを巻き、保温材がぬれないようにしてください。



注意!!

ガソリンや灯油の取り扱いに
ご注意ください

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

空気が乾燥する時季になると、揮発性の高いガソリンなどは静電気により火災が発生する恐れがあります。特にセルフ式のガソリンスタンドは利用者自身が給油を行いますので、**給油前に必ず静電気除去シートに触れてから給油**しましょう。

また、暖房器具の燃料として灯油を取り扱う機会も多くなります。燃料補給する際は**必ず暖房器具のスイッチを切り**、カートリッジを戻すときに**ふたが確実に閉まっている**ことを確認しましょう。

【問い合わせ先】

佐世保市消防局予防課
☎ 0956-23-2539



お知らせ

2月の交通事故巡回相談

☎ 市民課 ☎ 37-0164

長崎県交通事故相談所相談員による巡回相談を次の日程で実施予定です。

交通事故でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

巡回相談は事前予約制です。長崎県交通事故相談所へ電話予約をお願いします。

日 時	場 所
2/13 (木) 10:00～15:00	県北振興局
2/25 (水) 10:00～15:00	大村市役所
2/27 (木) 10:00～15:00	島原市役所

※相談の予約受付は開催日の2日前（土、日、祝日を除く）までです

【問い合わせ・予約先】

長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

“新春初歩き”クアオルト® 健康ウォーキング参加者募集

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070

新春初歩きに加えインストラクターによるヨガ体験や温かいお汁粉付き（無料）です。1年を健やかに過ごすきっかけにはいかがでしょうか？

【日 時】 1/19(日) 集合9:00(12:00 終了予定)

【集合場所】 「四本堂公園」管理棟前

【募集人数】 20人（定員になりしだい締め切ります）

【申込期限】 1/15(水) 12:00

【申込方法】 二次元コードまたは電話（☎ 37-0070）

【持ち物】 歩きやすい靴、服装（防寒対策を十分に）と帽子。飲料水、雨具など。

【その他】 小雨決行。中止する場合のみ申し込みメールアドレスに連絡します。



また、第3期の開催計画は以下のとおりです。開催3週間前から順次募集しますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

第3期（1月～3月）西海市クアオルト健康ウォーキング 開催日程

No.	イベント名	開催日	曜日	集合	集合場所	終了予定	コース名	定員	申込期限
36	クアオルト健康ウォーキング 初歩き×ヨガ	1/19	日	9:00	管理棟前	12:00	①四本堂公園	20	1/15
37	クアオルト健康ウォーキング オプションコース	2/23	日・祝	8:30	交流センター裏広場	12:00	②伊佐ノ浦公園	20	2/19
38	クアオルト健康ウォーキング	3/9	日	9:00	久良木湿原前駐車場	12:00	③久良木森林浴の森	20	3/5
39	クアオルト健康ウォーキング (モニターウォーキング)	3/16	日	9:00	管理棟前	12:00	①四本堂公園	20	3/12
40	1周年記念クアオルト健康 ウォーキング	3/20	木・祝	9:00	管理棟前	12:00	①四本堂公園	20	3/17
41	クアオルト健康ウォーキング (モニターウォーキング)	3/30	日	9:00	交流センター裏広場	12:00	②伊佐ノ浦公園	20	3/26
42	クアオルト健康ウォーキング オプションコース×野鳥観察会	3/30	日	13:00	交流センター裏広場	16:00	②伊佐ノ浦公園	20	3/26

自衛官募集

問 総務課 ☎ 37-0061

●予備自衛官補（一般）

自衛隊経験の無い方が、予備自衛官になれるコースです。

【受験資格】 18歳～52歳未満の方

●予備自衛官補（技能）

一定の資格を有する方が、予備自衛官になれるコースです。

【受験資格】 特定の技能を有する方
（資格例） 医学、語学、車両整備、情報処理、建設、電気、保育など

※資格によって、受験可能年齢が異なります

【予備自衛官補とは？】

自衛官未経験者を予備自衛官補として採用し、所要の教育訓練を経た後、予備自衛官として任用する制度です。

応募資格などの詳細は、二次元コードからご確認ください。

（応募資格）



（予備自衛官補とは）



【問い合わせ先】

自衛隊長崎地方協力本部 琴海地域事務所
☎ 095-884-2809

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5人に、西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

令和7年度会計年度任用職員募集

02

新年のごあいさつ

04

まちの話題

08

ふくしとほけん

12

環境ニュース

13

くらしの情報

20

募集

23

きょういくの広場

●共通事項●

【採用期間】 4月1日～令和8年3月31日
※消費生活相談員は採用期間が異なりますので、ご注意ください

【勤務時間】 8:30～17:00
週30時間（週4日程度）

【応募要領】 履歴書（写真付）を応募する職種の所管部署にお持ちいただくか郵送してください（各総合支所でも受け付けます）。
※封筒に応募する職種を朱書きしてください

【応募期限】 2月7日（金）17時必着
（郵送の場合は応募締切日必着）

【採用決定】 書類審査後、面接試験を実施して決定します。面接日時などについては、後日申込者に連絡します。

【費用弁償】 市の規定によります。

【福利厚生】 健康保険・厚生年金保険・雇用保険・年次有給休暇・特別休暇（一部無給）

■地域対策支援員 問 財務課 ☎ 37-0022

【募集人数】 10人
【勤務場所】 本庁・各総合支所へ各2人配置
【勤務内容】 市有地の草刈・雑木の伐採、軽易な大工作業など
【報酬月額】 128,903円～167,690円
【応募資格】 普通自動車の運転が可能な方

■消費生活相談員 問 市民課 ☎ 37-0164

【募集人数】 1人
【勤務場所】 西海市消費生活センター（本庁市民課内）
【勤務内容】 消費生活に関する相談業務、出前講座などの啓発業務、市内中学校の授業支援業務
【採用期間】 3月1日～3月31日（※4月1日以降も契約更新の可能性あり）
【報酬月額】 170,322円～187,354円
【応募資格】 普通自動車の運転が可能な方

■医療扶助相談員 問 福祉課 ☎ 37-0069

【募集人数】 1人
【勤務場所】 福祉課

【勤務内容】 生活保護受給世帯の医療扶助の適正化業務（療養指導、医療機関との連絡調整に関する業務、後発医薬品の使用促進、助言指導等）

【報酬月額】 178,064円～187,354円

【応募資格】 看護師資格を有し、普通自動車の運転が可能でパソコンの基本的な操作ができる方

■保健師または管理栄養士

問 福祉課 37-0069

【募集人数】 1人

【勤務場所】 福祉課

【勤務内容】 生活保護受給世帯の健康管理支援業務

【報酬月額】 保健師
178,064円～200,825円
管理栄養士
178,064円～187,354円

【応募資格】 保健師または管理栄養士の資格を有し、普通自動車の運転が可能でパソコンの基本的な操作ができる方

■観光施設等維持管理作業員

問 ふるさと資源推進課 37-0064

【募集人数】 2人

【勤務場所】 市内全域（離島含む）

【勤務内容】 ふるさと資源推進課が管理する観光施設などの維持管理業務

【報酬月額】 128,903円～167,690円

【応募資格】 普通自動車の運転が可能な方

【応募要領】 ※運転可能な建設機械などについては履歴書にすべて記入してください

■道路等維持作業員

問 建設課 ☎ 37-0020

【募集人数】 8人程度

【勤務場所】 市内全域（離島含む）

【勤務内容】 建設課が管理する市道などの施設およびその他の施設維持管理ならびに市道パトロール業務

【報酬月額】 128,903円～167,690円

【応募資格】 普通自動車の運転が可能な方

【応募要領】 ※運転可能な建設機械などについては履歴書にすべて記入してください

（例：バックホウ、高所作業車）

市営住宅等入居者募集

1/6 ~ 1/17

問 住宅建築課 ☎ 37-0021

市 営 住 宅

新規募集住宅

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	間取り	面積㎡	家賃	所得により家賃変動	単身入居可
【西彼地区】										
西彼地区 募集住宅	公営 単独	5戸 (大串第2団地・白似田団地) 1戸 (上岳第2単独住宅)								
【西海地区】										
西海町横瀬郷 2919-4	横瀬団地	公営	1	-	203	3LDK	63.40	18,600円～27,600円	○	
西海町面高郷 1811-4	面高団地	公営	1	-	102	3LDK	66.20	19,700円～29,300円	○	
西海町横瀬郷 1392-1	横瀬東団地	公営	1	E	9	3DK	70.40	17,100円～25,500円	○	
西海地区 その他募集住宅	公 営	20戸 (太田和団地・水浦団地・日守団地・中浦団地・七釜団地・横瀬団地・面高団地・横瀬東団地) 特公賃 2戸 (丹納団地)								
【大島地区】										
大島町 1786-1	浜町団地	改良	1	B	506	2K	41.60	10,000円～14,900円	○	○
大島町 1786-1	浜町団地	公営	1	C	104	3K	45.00	9,400円～14,100円	○	○
大島地区 その他募集住宅	公 営	57戸 (徳万団地・浜町団地・真砂団地・大島新田団地・塩田団地・塔の尾団地・中戸団地・黒瀬団地・太田尾団地・内浦団地) 改良 12戸 (浜町団地・真砂団地) 単独 22戸 (内浦第2単独住宅) 特公賃 2戸 (真砂団地) 公社 9戸 (浜町団地)								
【崎戸地区】										
崎戸地区 その他募集住宅	公営 単独	36戸 (浅間団地・奥浦団地・内鍬田団地・浄心団地・平島団地・江島団地) 4戸 (浅間単独住宅・栗坂単独住宅) 特公賃 4戸 (浅間団地)								
【大瀬戸地区】										
大瀬戸地区 その他募集住宅	公営 単独	20戸 (緑ヶ丘団地・松島釜浦団地・多以良団地・小坂浦団地・緑ヶ丘第2団地・西浜団地) 5戸 (雪浦下郷単独住宅) 特公賃 1戸 (西浜団地)								

【募集受付期間】 1/6 ~ 1/17

【入居資格】

- ・現に住宅に困窮していることが明らかであること
(※申込者本人、および同居予定者が家屋を所有している場合は原則として入居できません)
- ・市税等を滞納していない者であること
- ・暴力団員でないこと
- ・同居親族を有すること
(ただし、申し込み時に60歳以上の方などは単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください)
- ・世帯収入認定額(月額)が下記の範囲であること ※単独住宅は収入制限はありません

公営 158,000円以下

改良 114,000円以下

特公賃 158,000円以上

公社 家賃の3倍以上

【敷 金】 家賃の3か月分

【申込方法】 入居申込書に必要事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、下記申し込み先に提出してください

【入居の決定方法】 同一住宅に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します

【入居時期】 入居決定日から約2か月後の入居となり、申し込み後、すぐに入居することはできません

【注意事項】

- ・犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しています
- ・募集する住宅は、都合により変更することがあります
- ・駐車場は1世帯に1区画整備されていますが、整備されていない住宅もありますのでご注意ください

【連帯保証人】 (1)公営住宅・改良住宅・単独住宅・特公賃住宅

入居の際には、次の要件をすべて満たす方を連帯保証人として選任いただくか、または家賃債務保証業者を利用していただく必要があります

- ・県内在住者2人とし、うち1人は市内在住とする
- ・市税等に未納がないこと
- ・65歳未満であること
- ・年間所得が1,896,000円(158,000円×12月)以上であること

(2)公社住宅

- ・給与収入や年金収入等何らかの収入があるもので、親族1名

※公営住宅の申し込みについては、マイナンバーの利用により所得証明書および住民票謄本(市内在住者に限る)の添付が省略できます。ただし、転職等により勤務先が変更になっている場合などは、勤務先からの証明書を提出していただく場合があります

※移住や市内の新婚世帯などについては、家賃減額制度(単独住宅に限る)がありますので該当要件など詳しくは、住宅建築課までお問い合わせください

※バリアフリー対応の住宅をご希望の方は住宅建築課までご相談ください

【申し込み先】 住宅建築課公営住宅班または各総合支所市民課総合窓口班へお申し込みください



西海市ウェブサイト
入居者募集ページ

建設部 住宅建築課 公営住宅班 ☎ 37-0021

西海総合支所 西海市民課 総合窓口班 ☎ 37-0134

崎戸総合支所 崎戸市民課 総合窓口班 ☎ 37-0154

西彼総合支所 西彼市民課 総合窓口班 ☎ 37-0124

大島総合支所 大島市民課 総合窓口班 ☎ 37-0144

市民環境部 市民課 戸籍窓口班 ☎ 37-0164

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5人に、西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

02

新年のごあいさつ

04

まちの話題

08

ほけんとふくし

12

環境ニュース

13

くらしの情報

20

募集

23

きょういくの広場

西海市高校・地域連携イキイキ活性化事業



高校の魅力化向上や地域・企業などと連携した取り組みを推進し「地域の子どもを地域で育てる」の理念のもと、高校生が地元で育つ環境整備を図ります。

長崎県立西彼杵高等学校 「誠実 克己 気迫」

〒857-2303 西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷 663 ☎ 22-0041



輝く自分に出会える場所
長崎県立西彼杵高等学校
NISHISONOGI High School



一人ひとりの夢の実現をサポートします！！

国公立大学進学から商業系資格取得まで

さまざまな個々の進路希望に応じたカリキュラムを編成

*進学・就職どちらも手厚い指導が受けられます！

探究コース

国公立・私立の4年制大学・看護・医療系専門学校への進学希望者を中心としたコース

総合コース

各種企業や短期大学・専門学校などへの就職・進学希望者を中心としたコース



一人ひとりの進路希望に合わせた個別指導を受けながら、大学進学に向けて、日々の学習に励んでいます！

全商簿記実務検定
全商情報処理検定 など
商業系の資格が
取れるよ！



進路実現と自主性を育む取り組みがいっぱい！



金ゴゴ、始めました！

金曜日の午後は通常授業ではなく、生徒の進路希望や興味によって希望する講座に参加する時間を作りました。学習やスポーツなど幅広く開講しています。



「個」を大切にした指導

国立大学進学から就職まで幅広い進路希望の生徒がいます。生徒一人ひとりの希望に合わせて学習指導から面接指導まできめ細やかにサポートします。



生徒中心の行事

体育祭である「黒潮祭」、文化祭である「西瀟祭」はテーマから企画運営まで生徒自らが創造します。実行委員会を作り、話し合いながら、よりよい学校行事を目指しています。

● 広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で5人に、西海市の特産品をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。



おススメの本



西彼地区／一般書
最高のウェディングケーキの作り方
古内 一絵
(中央公論新社)

最高のパティスリーを作りたいという達也と夢を共有し、共に生きることを決めた涼音。だが、いざ婚姻届けを出そうとした時……。



大島地区／一般書
夜更けより静かな場所
岩井 圭也
(幻冬舎)

人生は簡単じゃない。でも、後悔できるのは、自分で決断した人だけだ。古書店で開かれる深夜の読書会で、男女6名の運命が動き出し……。瑞々しい群像劇を描く連作小説。



西海地区／児童書
こてんちゃんかきた!
いう みく
(理論社)

ゆずくんのクラスにやってきたこてんちゃんは、ランドセルをしょわずに羽があり、上履きではなく下駄をはいています。教室でも帽子をとらないし、暑くなくてもうちわであおぎ……。違いがいっぱいでも、うまくやれるでしょうか？



大瀬戸地区／児童書
へびのニョロリンさん
長谷川 義史
(童心社)

トメばあさんの家の屋根裏に住むことにしたニョロリンさんはとても礼儀正しいへびです。ニョロリンさんとトメばあさんはいっしょにごはんを食べて、おさんぼして、ほのぼののんびりの毎日。ところが、ある夜のこと……。

新刊情報



児童書		一般書	
題名	著者	題名	著者
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル さらに頭がよくなる！ちよいとスオリがみ	大瀬戸	赤羽せんべろまねき猫
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	下山事件 封印された記憶
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	動物でわかる！誰でもカンタン楽ちん着付け
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	蘭医繚乱
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	さかさ星
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	大江戸24時
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	おとこ川をんな川
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	罪名、一万年愛す
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	愛のモヤモヤ相談室
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	外科医エリーゼ
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	さくらのみち
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	90前後で、女性はどう変わる
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	冷たい恋と雪の密室
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	白紙を歩く
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	透水彩でちよつと描く美しい風景スケッチ
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	鈴木 新
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	鯨井 あめ
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	綾崎 隼
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	三秋 隼
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	美輪 明宏
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	吉田 修一
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	唯川 恵
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	堀口 茉純
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	貴志 祐介
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	海堂 尊
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	高橋 和江
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	木田 滋夫
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	坂井希久子
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	赤羽せんべろまねき猫
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	下山事件 封印された記憶
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	動物でわかる！誰でもカンタン楽ちん着付け
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	蘭医繚乱
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	さかさ星
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	大江戸24時
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	おとこ川をんな川
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	罪名、一万年愛す
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	愛のモヤモヤ相談室
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	外科医エリーゼ
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	さくらのみち
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	90前後で、女性はどう変わる
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	冷たい恋と雪の密室
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	白紙を歩く
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	透水彩でちよつと描く美しい風景スケッチ
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	鈴木 新
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	鯨井 あめ
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	綾崎 隼
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	三秋 隼
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	美輪 明宏
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	吉田 修一
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	唯川 恵
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	堀口 茉純
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	貴志 祐介
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	海堂 尊
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	高橋 和江
大瀬戸	ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル	大瀬戸	木田 滋夫
大瀬戸	ひまりとふしぎなあの子	大瀬戸	坂井希久子

※新刊の一部を紹介しています

ごぞんじですか？

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷 736 ☎ 37-0228
- 大島図書館 大島町 1922-2 ☎ 37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷 488-1 ☎ 37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷 61-1 ☎ 37-0268

開 火～金／10:00～18:00 土・日／9:00～17:00

※お昼休館(11:30～12:30)は土日のみとなります

休 月・祝・年末年始(12/29～翌1/3) 蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町崎浦郷 1645 ☎ 37-0158

開 月～金／9:00～17:00 休 土・日・祝・年末年始(12/29～翌1/3) 蔵書点検期間

おはなし会 おたのしみ会

土曜日
開催

絵本の読み語りや工作教室などを行っています。参加無料・申込不要です。

- 西 彼 1/11・2/1 10:30～
- 西 海 1/11・2/8 10:30～
- 大瀬戸 1/18・2/15 10:00～
- 大 島 1/25・2/22 10:30～

※団体でのご参加の際は3～4日前に各施設にご連絡をお願いします



さいかい電子図書館
SAIKAI E-LIBRARY



さいかい
電子図書館
サイト

スマートフォンからも本の検索などがご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。



市内図書館(室)
蔵書検索サイト

市民や社会教育関係者230人が参加して西海市「は・あ・と・ふ・る運動」推進大会が開催されました。

大串小学校PTAと大串校区公民館の実践発表では「通学合宿活動を通じて」がテーマ。昨年9月に実施した3地区での通学合宿の様子や子どもたちの体験活動などの取り組みを発表されました。参加者から「子どもと地域が一体となって作る素晴らしい活動だ」と思っています。などの感想がありました。

地域づくりアドバイザーである多良淳二氏（佐賀県地域づくりネットワーク協議会）の基調講演では「やさしさあふれる地域づくりと公民館活動」をテーマに「多世代による地域づくり」「公民館の課題解決」などを紹介しながら講演いただきました。



「大人も子どもとともに成長するまちづくり」をテーマに 西海市「は・あ・と・ふ・る運動」 推進大会開催

TOPICS

11/24

TOPICS

長崎県立時和特別支援学校
西彼杵分校(小・中学部)が
開校します

図 学校教育課 037-00078

令和7年がはじまり、時和特別支援学校西彼杵分校(小・中学部)開校に向け、さまざまな準備が最終段階に入っています。準備のひとつである「学校給食」は、大瀬戸学校給食共同調理場が担当します。配食時刻の調整をはじめとする運用面での確認や食器、食缶などの準備も進めています。

給食の時間は、子どもにとっても楽しい時間です。丁寧な準備、細部までの確認を十分に行い、安全で安心な学校給食の提供に努めていきます。

就学を検討されている保護者の方で、学校の説明や施設を見学されたい場合は、鶴南特別支援学校高等部西彼杵分校の先生方の協力を得ながら随時対応しています。ご希望の際は、どうぞお気軽にご連絡ください。



★就学の手続きについてまとめたリーフレットはこちらから↓



西海市の人口の動き

令和6年 11月30日現在		計	前月比
人 口	日本人	24,180	-55
	外国人	851	15
男	日本人	11,833	-27
	外国人	710	12
女	日本人	12,347	-28
	外国人	141	3
世帯数	日本人	11,644	-12
	混 合	41	0
	外国人	793	15

11月中

	日本人	外国人
転入	24	25
転出	53	6
出生	8	0
死亡	46	0

編集後記

あけましておめでとうございます！

令和7年が始まりました。ついこの前、元号が令和に変わったように感じますが、もう7年目を迎えました。時が経つのは本当に早いですね。同じく時が経つのが早いと言えば、今年が西海市が誕生してから20周年を迎える節目の年でもあります。20年前、皆さま何をされていたでしょうか。

さて、今年は巳年、つまりへびの年です。普段あまり目にするこのないへびですが、偶然見かけたときに「うわあっ！へび!!」と驚くのは私だけではないでしょう。また、へびは脱皮を繰り返しながら成長し、新たな姿を見せてくれます。

そんなへびのように、新たな姿(企画)を取り入れ、皆さまを良い意味で驚かせるような広報さかいを目指して頑張りたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いします。

(ふじき)



おたよ리를書いて 特産品をもらおう！

広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話など、おたより大募集！送ってくださった方の中から抽選で5人に西海市の特産品をプレゼントします！

【応募方法】

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、西海市公式LINE かハガキなどから応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報商品の発送業務にのみ使用します
※感想やご意見などコメントがない場合は抽選から除外します。また、いただいたコメントは広報紙に掲載させていただく場合があります。その際、文言などを修正することもありますので、あらかじめご了承ください

LINEなどの締切 1/31（金）23:59

ハガキの宛先 〒857-2392

西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222

西海市役所 政策企画課あて

ハガキの締切 1/31（金）消印有効

今月の特産品

**車専用、冷蔵庫、靴箱、タンスに使える
竹炭パック セット**

昔ながらの土窯で焼いた良質の竹炭です。13年前から放置竹林対策として竹の良さの可能性を竹炭製品を通じて暮らしに活かす取り組みを行ってきました。その他竹炭商品も取り扱っています。



問い合わせ先

竹の家

西海市白似田郷 1877-7

☎ 0959-27-1324



西海市市制施行 20 周年記念 記念音楽祭開催のお知らせ

問 政策企画課 ☎ 37-0063

市制施行 20 周年を迎えるにあたり、記念式典に引き続き当日限りの特別な記念音楽祭を開催します！音楽の力で皆さんと一緒にこの素晴らしい節目をお祝いしましょう♪

【開催日時】 **2月8日** 土

12：40 開場（予定） 13：00 開演

【会 場】 大島文化ホール（大島町 1922-2）

【出 演 者】 中村 明夫氏（西海市音楽プロデューサー）
20 周年祝祭吹奏楽団

「さいかいウインドオーケストラ」

「さいかいウインドオーケストラ」は 20 周年を祝して西海市民を中心に特別に結成されました。ふるさと「西海」の名をひらがなに込めた思いとともに、素晴らしい音楽のひとつをお楽しみください。

再会……音楽を通じて新たな出会いを願う

再開……離れていた音楽や楽器を再び愛好することを願う

観覧は無料ですが、チケットが必要です。以下のいずれかの方法でご応募ください。

【インターネットから応募】



【ハガキで応募】

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④観覧希望人数（5人まで）をご記入のうえ政策企画課にお送りください。

宛先：〒857-2392

長崎県西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222

西海市役所 政策企画課 秘書広報班 行

【応募締切】

インターネット：1/24（金） 17：00

ハガキ：1/24（金） 消印有効

※個人情報はチケットの発送業務にのみ使用します
※締切後、応募いただいた方にチケットを発送します
（応募多数の場合は抽選）



2025

1

January



くらしのカレンダー

広報さいかい 2025年1月号 No.237

月	火	水	木	金	土	日
6	7	8	9 ●年金相談 (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 大島総合支所 11時～15時	10	11	12 ●在宅当番医 大島ながたクリニック (大島) ☎23-0777
13 ●在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038	14	15	16	17	18 ●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかんどームさいかい 13時～15時	19 ●在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
20 ●ファイナンシャル プランナー・納税相談 債権管理課 13時～18時	21 ●西彼地区人権・ 行政相談 西彼保健福祉センター 10時～15時	22	23	24	25	26 ●在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006
27	28 +	29 +	30 +	31 ●集合税第8期 納期限		

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター

※当番医は、急ぎ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください

+ 健康相談 (1月・2月)

日付	曜日	場所	時間
1/31・2/28	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
1/29・2/26	水	西海保健センター	
1/30・2/27	木	大島保健センター	
1/21・2/18	火	崎戸中央公民館	
1/28・2/25	火	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います

在宅当番医

土曜日・日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

※専門外に対しては診療できない場合があります

※当番医は変更になることがあります

※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

マイナンバーカードは受け取れましたか？

市民課 ☎37-0164

マイナンバーカードを申請された方で、交付の準備が整った方には順次、マイナンバーカードの交付通知書を送付しています。通知が届きましたら、受け取りを希望される場所へ予約してください。

交付通知書に記載している受け取り期限を過ぎたマイナンバーカードは市役所で保管していますので、なるべくお早めにお受け取りください。

※通知書を失くされた場合は再発行しますので、ご連絡ください

(カードの受け取りには、市役所から発送した通知書が必要です)

※予約は、受け取り希望日の3日前（閉庁日を除く）までにお願ひします

【予約先】

西彼総合支所西彼市民課

☎ 37-0124

西海総合支所西海市民課

☎ 37-0134

大島総合支所大島市民課

☎ 37-0144

崎戸総合支所崎戸市民課

☎ 37-0154

西海市役所市民課

☎ 37-0164





2025

2

February



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 ●在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎ 22-9508
3	4	5	6 ●年金相談 (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 西海総合支所 11時～15時	7	8	9 ●在宅当番医 田中医院こむかえ クリニック(西彼) ☎ 23-0080
10	11 ●在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎ 27-0035	12 ●大瀬戸地区行 政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	13	14	15 ●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかんだームさいかい 13時～15時	16 ●在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎ 22-0015 松島診療所(大瀬戸) ☎ 37-0130
17	18 ☒	19	20	21 ●崎戸地区人権・ 行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時	22	23 ●在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼) ☎ 28-1190
24 ●在宅当番医 八木原わたなべ クリニック(西彼) ☎ 28-1905	25 ☒	26 ☒	27 ☒	28 ☒ ●集合税第9期 納期限	 西海市ウェブサイトでは 各項目の詳細を 確認できます	

在宅当番医

※専門外に対しては診療できない場合があります
 ※当番医は変更になることがあります
 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
 ※大島離島センター：大島離島開発総合センター