

02

今
月
の
特
集

広報

2025
(令和7年)

4

No.240

西海市



特集 20年のあゆみ

令和7年4月1日に西海市は市制施行20年を迎えました

06

ま
ち
の
話
題

07

ほ
け
ん
と
ふ
く
し

10

環
境
ニ
ュ
ー
ス

12

く
ら
し
の
情
報

13

募
集

16

き
よ
う
い
く
の
広
場



20年のあゆみ

西海市が誕生して20年。今月号では、観光マスコットのゆで☆大ちゃんときいかいタンギーくんと一緒に、その軌跡を振り返ります。

西海市の歴史、あなたはどれだけご存じですか？

■初代市長 山下 純一郎

平成18年度	平成17年度
2006・7	2005・4
2006・3	2005・7
2006・3	2005・8
2006・3	2005・10
●西海パールライン・新西海橋が開通⑤	●西彼町、西海町、大島町、崎戸町、大瀬戸町の5町が合併し西海市が誕生①
●現在も続く「さいかいシティウォーク」を初開催⑥	●市民約600人が参加し県政タウンミーティングin西海を開催②
●旧大島町と長きにわたり交流があった北海道広尾町と姉妹市町を提携する調印式を行いました⑦	●第19回全国小学生男女ソフトボール大会で瀬戸ベアーズが全国制覇③

■2代市長 田中 隆一

平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
2009・10	2010・11	2011・4	2011・10	2013・4	2014・5	2015・7
2009・11	2010・11	2011・4	2011・10	2013・4	2014・5	2015・7
●市の花や木、魚など5種類のシンボルを決定	●たぬきとゆでぼし大根をモチーフにした市のマスコットキャラクター「さいかいタンギーくん」と「ゆで☆大ちゃん」が誕生	●当時県内唯一の離島有料架橋であった「大島大橋」の無料化が実現	●天正遣欧少年使節ゆかりの宮崎県西都市と相互交流都市提携、姉妹都市盟約を締結⑨	●西彼中学校が第3回全日本少年軟式野球九州大会で優勝⑩	●一般国道206号線小迎バイパスが開通⑪	●西海市汚泥再生処理センターが稼働
●合併5周年を記念して式典を開催	●第1回西海大鍋まつりを開催⑧	●合併10周年記念式典を開催	●西海市リサイクルセンター供用開始⑫	●西海市炭化センター供用開始	●(株)チャイルド佐賀と立地協定を調印	

20年を
年表にまとめて
みたよ
いろんなことが
あったね！





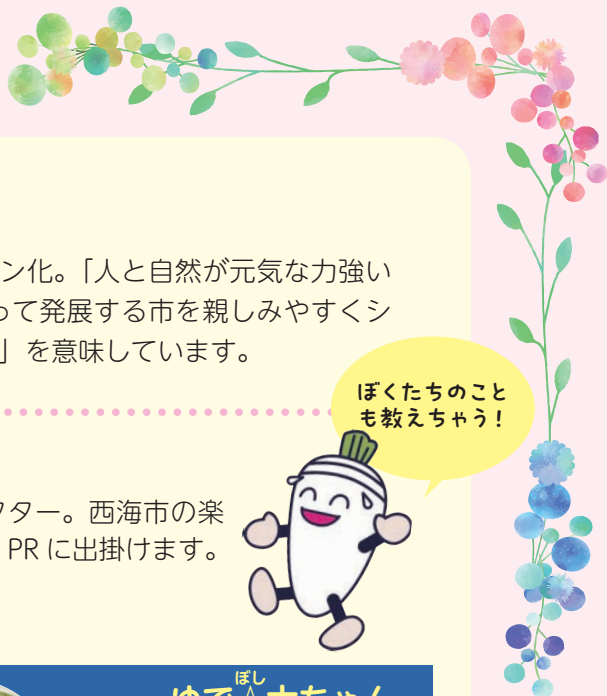
令和11年運転開始予定
 崎戸町江島沖洋上風力発電事業^{③①}

平成28年度	2017・3	●(有)元尾鉄工所（現（株）モトオ）と立地協定を調印
3代市長 杉澤 泰彦	2017・8	●(株)山下金型と立地協定を調印
平成29年度	2017	●インターハイ ウェイトリフティング競技94kg級で西彼農業高校3年の面田裕選手が優勝の快挙 ^⑬
平成30年度	2018・1	●第62回県展で西彼町の「瀬草雄」さんが県展最高賞の西望平和賞を受賞 ^⑭
	2018	●西彼町の増田あや子さんの短歌が歌会始の選歌に選ばれました ^⑮
令和元年度	2019・4	●第63回県展で大瀬戸町の林俊範さんが西望平和賞を受賞 ^⑯
	2020・12	●本市を代表する食材などをぎゅぎゅっと詰めた「ぎゅぎゅっと西海」ブランドを展開 ^⑰
令和2年度	2021・3	●新コミュニティ交通「さいかいスマイルワゴン」が運行開始 ^⑱
	2021・3	●西海橋が国の重要文化財に指定されました
令和3年度	2021・4	●二酸化炭素吸収能力が一般的な広葉樹よりも3倍高い「センダン」の植樹会を開催 ^⑲
	2021・4	●大崎高校野球部が第93回選抜高校野球大会に初出場 ^⑳
令和4年度	2021・4	●大島総合支所の建て替えを行い、新庁舎での業務をスタート
	2021・4	●西海市立大島こども園で初めての入園式
令和5年度	2022・1	●市内の児童生徒には1人1台タブレット端末が貸与され、次世代を担うICT教育を展開 ^㉑
	2022・2	●大瀬戸町にジスコホテル西海がオープン ^㉒
令和6年度	2022・1	●2050年までにCO ₂ 排出量実質ゼロをめざす「ゼロカーボンシティ」へのチャレンジを表明
	2022・11	●災害に強いカーボンニュートラルな地域づくりに係る10者連携協定締結 ^㉓
令和5年度	2023・8	●東京2020パラリンピック車いすバスケットボール競技で銀メダルを獲得した鳥海連志選手へ第1号となる西海市市民栄誉賞を贈りました ^㉔
	2023・6	●「ぎゅぎゅっとー西海フェス」初開催 ^㉕ （写真は令和6年開催分）
令和5年度	2024・3	●「オンライン学習会」や「西海市メタバーススクール」が開講
	2024・11	●第37回全日本小学生男子ソフトボール大会で少年ソフトSAIKAAが全国制覇 ^㉖
令和5年度	2025・1	●九州で3番目となるクアオルト [®] 健康ウォーキング専門コース「クアの道」が市内に4コースオープン ^㉗
	2025・2	●脱炭素社会への理解を深めるイベント「ゼロカーボンデー」を開催 ^㉘
令和6年度	2025・2	●西彼杵高校女子バレーボール部が第77回全日本バレーボール高等学校選手権大会に初出場 ^㉙
	2025・2	●西海町に24時間365日対応の「救急クリニック」が開院 ^㉚
令和6年度	2025・2	●市制施行20周年記念式典を開催

西海市公式 YouTube
 「20年のあゆみ」
 スライドショー
 公開中！

見てね～！





西海市市章

西海市のイニシャル『S』をモチーフにデザイン化。「人と自然が元気な力強い産業と交流のまち」をイメージし、未来に向かって発展する市を親しみやすくシンボライズしました。5つの円は合併した「5町」を意味しています。

ぼくたちのことも教えちゃう!



西海市観光マスコット

西海市を全国にPRするために誕生したキャラクター。西海市の楽しさとおしさを背中中の竹かごいっぱい背負ってPRに出掛けます。



さいかいタンギーくん

ゆで☆大ちゃん

ぼくのお家は伊佐ノ浦公園。お気に入りの赤いチャンコンと背中に背負った大きな竹かごがぼくの目印。竹かごの中には西海市の特産品のみかんやうず潮力キなど、いっぱい詰め込みPRしているよ。大きく見えるけど、実は体長50cm、体重8kg。趣味は居眠り、得意料理は手打ちそばだよ(揚げ玉をいれた“たぬきそば”がお勧めです)。

※西彼杵半島ではタヌキのことを「たんぎ」と呼ぶことからこの名前が付けられました



西海市の特産品「茹で干し大根」の原料となる「大栄大蔵大根」のゆで☆大ちゃんです。西海市の「茹で干し大根」は茹でたあと、やぐらの上に広げ寒風で乾かすのが特徴。西海市の冬の風物詩です。色の白さと額の汗がチャームポイント。身長60cm、なんとウエストも60cm、体重は10kgとちょっと太めだけど、甘くておいしい「茹で干し大根」ができるよ。

※「ゆで☆=茹で干し」、「大=大根・大栄・大蔵」が名前の由来です

20周年記念ロゴマーク表彰

市制施行20周年を迎えるにあたり、この記念すべき年を市全体で祝うため記念ロゴマークを市内の高校生から募集しました。この募集は「西海市高校・地域連携イキキ活性化事業コンソーシアム」を通じて行い、応募総数は81点。選考の結果、次のとおり決定しました。今年度の市の事業などで使用される予定です。



ふじみ あおい
藤海 葵 さん
(長崎県立西彼杵農業高等学校)

このマークは背景に西海市の鳥を、中央には「かのこゆり」という花を描いています。「かのこゆり」は希少で絶滅の危険があるとされている花ですが、西海市全域に自生していて、3枚の花弁と3枚の萼片(ガクヘン)に分かれていて花弁が6枚に見える花です。西海市には5つの町があるのでこのマークでは「かのこゆり」の花弁を5枚にしました。



あさだ ゆづは
浅田 雪月華 さん
(長崎県立大崎高等学校)

これは西海市の地形を描いてその下に西海橋をイメージして描きました。それを囲んでいるのは西海市の鳥「うぐいす」で、『西海』なので西の方向に向けました。うぐいすの足は西海市のやまももをイメージしています。うぐいすの色は緑でもあるし、その緑は自然と関連して色を考えました。「20th」の色は、西海市のミカンの色をイメージしています。西海市をうぐいすで囲んで、西海市について良いイメージが伝わるようにしました。



いわきり ここな
岩切 心奈 さん
(長崎県立西彼杵高等学校)

西海市を象徴する鳥、魚、花を描きました。西海市の「自然豊かな町」を伝えたいと思い、できるだけ同じ色を使わずに、さまざまな色を使いました。また、西海市の方はとても優しく親切で温かいので、あまり濃い色を使わないことで人の温かさも表現しています。

クイズ 市のシンボルの名前を知っていますか？

〔市の花〕 ○○○ゆり

市内一円に自生する希少な花です。生薬では百合(びやくごう)と呼ばれ滋養強壮などの薬効もあり、本市の目指す健康なまちのイメージにふさわしい花です。



〔市の木〕 ○○もも

内海地区、外海地区を問わず、西海市内全域に自生しており、豊かに繁るその姿は、西海市の今後の繁栄を願うイメージにもつながるものです。



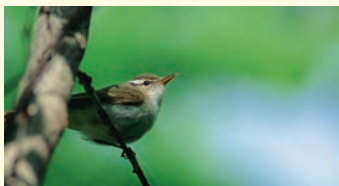
〔市の花木〕 ○まぼ○

海岸沿いや河口付近の干潟の陸側や湿地帯に生育する植物で、ハイビスカスに似た薄黄色の上品で美しい花を咲かせます。



〔市の鳥〕 う○○す

西海市内にも多数生息しており、人里近くでもその美しい鳴き声を楽しむことができます。万葉集にも唄われるなど、歴史・文化的な資源を活かしたまちづくりを進める西海市にふさわしい趣を有する鳥です。



〔市の魚〕 あ○か○

独特の風体を有し、地域の方言としての「あらかぶ」という言葉の響きも珍しく、食しても大変おいしい魚です。



クイズの答えは
ページ下を
見てね♪



西海市市制施行 20 周年記念

「西海市にまつわるあなたの思い出」を募集します

☎ 政策企画課 ☎ 37-0063

市民の皆さまの生活や出来事、家族や友人との大切な瞬間、そして西海市で見つけた新たな発見など、あなたの心に刻まれたエピソードを募集します。皆さまの思い出を広報紙で紹介し、読んだ方々が西海市の魅力を再発見するきっかけとなれば幸いです。皆さまの心に残るエピソードや写真をぜひお寄せください。

【応募要件】

- ・市制施行した平成 17 年（2005 年）4 月以降の西海市にまつわる思い出やエピソード（文字数：300 字以内）
- ・写真データは JPEG 形式（オンラインフォームのみ）
- ・西海市にまつわる思い出であればどなたでもご応募可能です

【応募方法】

以下の情報を必ずご記入のうえ、オンラインフォームまたはハガキでご応募ください。

1. 氏名
2. 住所
3. 年代
4. 性別
5. 電話番号
6. 西海市にまつわる思い出

オンラインフォーム

専用フォームからご応募ください。

ハガキ

次の宛先までお送りください。

〒 857-2392

長崎県西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222 番地
西海市役所政策企画課「思い出募集」係



【募集期限】

オンラインフォーム 4 月 30 日(火) 23:59

ハガキ 4 月 30 日(火) 消印有効

【注意事項】

- ・個人情報はエピソード内容の確認および広報紙掲載に関する連絡のみに使用します
- ・応募いただいたコメントや写真は、年代、性別とともに広報 6 月号で紹介させていただく予定です
- ・すべての応募が掲載されるわけではありませんので、あらかじめご了承ください

1.10
TOPIC

青少年の健全育成に貢献
秋季善行表彰

西海市ココロねっこ指導員として青少年の健全育成に長年貢献されている方々が（一社）日本善行会主催の秋季善行表彰を受賞され、表彰状授与式を執り行いました。

受賞された皆さまは長年、それぞれの地域で多大な努力と情熱を注ぎ、地域の未来を担う若者たちの成長を支えてられました。

受賞された方は、^{むらた とし お}村田利夫さん（大島町）、^{まえ だ かずひさ}前田和久さん（西海町）、^{いま い こういち}今井功一さん（大瀬戸町）、^{もり よし ふみ}森義文さん（大島町）、^{さ さ き よしのぶ}佐々木義信さん（大瀬戸町）です。



▲左から今井さん、佐々木さん、前田さん、村田さん、渡邊教育長

2.21
TOPIC

個性豊かに商品をPR
西彼中学校「^{あきんど}商人体験学習」

西彼中学校がふるさと教育の一環として取り組んでいる「商人体験学習」が同校体育館で開催され、2年生が保護者を対象に物品販売を体験しました。

当日はみかんやかんころ餅など数多くの市内特産品が並び、商品の販売グループごとにわかれた生徒たちが、各商品の特徴を捉えた独自のポップやおいしい食べ方を紹介するなど個性豊かな販売手法で商品をPRしました。

生徒たちの活気あふれる呼び込みもあり、来場した保護者は買い物袋いっぱいに商品を購入し、会場は大盛況でした。



▲保護者に市内特産品をPR！販売の楽しさを学びました

SAIKAI
TOPIC

イベント情報♪
第26回雪浦ウィーク開催！

5月の大型連休にお馴染みの「雪浦ウィーク」。26回目は「過去と未来 紡ぐ雪浦の物語」をテーマにさまざまな世代が協力して、雪浦を盛り上げようと今年も開催されます。

新規店舗も加わり、工房でのお買い物やフード販売をはじめ、体験ブースやマルシェなど楽しい企画が盛りだくさん。

5月3日(土)には2年ぶりに、山口修さん純子さんの「ギターと歌のコンサート」を開催！さらに、今年開発した「雪浦キッチンカー」で雪浦オリジナルメニューが販売されます。

【期間】 5月2日(金)～4日(日)

【場所】 雪浦地区全域・尻久砂里海浜公園

※駐車場には限りがあります

【問い合わせ先】 雪浦ウィーク実行委員会

☎ 31-4071（雪浦ゲストハウス森田屋内）



▲昨年は約8,000人が来場しました

2.16
TOPIC

子どもの健やかな成長のために
長崎県子ども会指導者・育成者研修会(西海市大会)

本大会は10年ぶりに西海市で開催され、市内先進事例として西海市子ども会育成連絡協議会西彼支部と太田尾子ども会が活動を発表したほか、長崎県立西彼青年の家の池田所長を講師に「子どもと楽しむレクリエーション」をテーマに研修が行われました。

市内外から約70人が参加し、活発な質疑応答が行われました。



▲全体研修会で子ども会活動に活用できるたくさんの手軽なレクリエーションを学びました

「2月号へのおたより」二十歳のつどいのコーナーで皆さまのフレッシュなすがすがしい笑顔を見られて、こちらまでほほえましくなりました。私の孫もあと2年で二十歳になります。その日を楽しみに健康に氣をつけて過ごしたいと思います。(60代女性)



令和7年度 脳☆はつらつ教室の参加者を募集します！

問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症の予防は症状がないうちから取り組むことが望ましく、人との交流が予防につながると言われています。

講話・脳の活性化を促す運動・クイズなど、皆さんで楽しみながら取り組むことができる教室です。認知症予防に興味のある方は参加してみませんか？

令和7年度は4月から大瀬戸地区で実施し、6月からは新たに西彼地区を加え、計2地区で実施します。

【対 象】 65歳以上の市民で、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方
ご自身で会場に来ることができる方（送迎はありません）

【定 員】 各地区 30 人
申込締切り前：定員に達し次第締切り
申込締切り後：定員に達していない場合、後期から参加可能

【参加費】 半期ごとに 1,000 円（年間 2,000 円）

【申込締切り・方法】

①大瀬戸地区：4月14日（月） ②西彼地区：5月30日（金）
二次元コードまたは電話でのお申込み



【開催日時・場所】

①大瀬戸地区

日 程	曜 日	時 間	場 所
【前期】 4/15、5/13、5/20、6/3、6/17、7/1、8/5、8/19、9/2、9/16	火	14:00 ～ 15:30	大瀬戸保健 センター
【後期】 10/7、10/21、11/4、11/18、12/2、1/6、1/20、2/3、2/17、3/3			

②西彼地区

日 程	曜 日	時 間	場 所
【前期】 6/10、6/24、7/8、7/22、8/26、9/9、9/30、10/14	火	14:00 ～ 15:30	西彼教育文化 センター
【後期】 11/11、11/25、12/9、12/23、1/13、1/27、2/10、2/24			

※日程などは諸事情により、変更となる場合があります

※初回は事業説明、認知機能検査などを実施します

【申込・問い合わせ】 西海市地域包括支援センター ☎ 37-0245



①大瀬戸地区



②西彼地区

こども食堂

in ジスコホテル西海
(大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2502-11)
毎月、最終日曜日に開催します！

4月27日（日）ひる11時半～13時

こども（中学生まで）：むりょう！
保護者の方がお食事される場合：100 円
(問) ジスコ子ども支援：0957-27-1112

ジスコ子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集！
詳しくは HP を見てね！▶

ボランティアを募集します！



認知症サポーターとしてボランティア活動される方を募集します！
☎ 西海市地域包括支援センター ☎ 37-0245

脳☆はつらつ教室やオレンジカフェさいかい（認知症カフェ）などに参加し、事業のサポートを行っていただきます。

【対 象】

認知症サポーター養成講座を受講された方

【申込方法】

二次元コードまたは電話での申込
（募集期限はありません）



【参考】

○脳☆はつらつ教室

大瀬戸保健センターで4月15日、西彼教育文化センターで6月10日から、おおむね隔週火曜日開催予定です（日程等は諸事情により、変更となる場合があります）。毎回参加できなくても構いません。

○オレンジカフェさいかい

どなたでも自由に参加可能で、認知症など病気をテーマに、情報交換や交流、相談ができるところです。毎月1回土曜日の午後にみかんだームで開催しています。詳しくは毎月広報さいかいに掲載しています。毎回参加できなくても構いません。

【申込・問い合わせ先】

西海市地域包括支援センター ☎ 37-0245

やさしい地域づくりに向けて



オレンジカフェ“さいかい”を開催します！！
☎ 包括支援課 ☎ 37-0245

どなたでも自由に参加することができます。医療従事者への相談もできますので、お気軽にご参加ください。

☎ 4月19日(土) 13:00～15:00
映画上映「忘れっぽいハムレット」

所 みかんだーム 研修室（西海町木場郷 496-1）

費 100 円

内 ①カフェタイム ②講話など
③相談・情報交換

申 予約必須

問 真珠園療養所（担当：福田） ☎ 28-0038



該当の方はご確認ください



特別児童扶養手当、特別障害者手当等の支給額が4月分から変わります

☎ 福祉課 ☎ 37-0069

特別児童扶養手当

	令和 6 年度	令和 7 年度 (前年度比)
1 級 (月額)	55,350 円	56,800 円 (+ 1,450 円)
2 級 (月額)	36,860 円	37,830 円 (+ 970 円)

特別障害者手当・障害児福祉手当

	令和 6 年度	令和 7 年度 (前年度比)
特別障害者 手当	28,840 円	29,590 円 (+ 750 円)
障害児福祉 手当	15,690 円	16,100 円 (+ 410 円)

特別児童扶養手当の4月支給分（12月～3月分）は変更前の金額です。8月支給分（4月～7月分）から変更後の金額になります。

特別障害者手当、障害児福祉手当については、5月支給分（2月～4月分）のうち2月と3月分は変更前の金額で、4月分から変更後の金額になります。



令和7年度 健康ほけん課からのお知らせ

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

今年度の健（検）診にかかわる変更点をお知らせします

① 集団健診の予約先が変わります！

令和6年度まで

「西海市役所健康ほけん課」へ
電話予約またはネット予約



令和7年度から

- ・電話予約は「**長崎県健康事業団 けんしん予約センター**」へ
- ・ネット予約は「**西海市集団健診予約システム**」へ

② 国民健康保険・後期高齢者医療保険の方へ「健診案内」と「受診券・問診票」が一体型に変わります！

令和7年度から健診案内と特定健康診査・後期高齢者医療健康診査の受診券および問診票が一緒になったものを送付します。

圧着式見開き8ページ（A4サイズ）の健診案内を**4月下旬ごろ**に送付予定です。必ず開封してご確認ください。

令和6年度まで

健診案内と特定健康診査・後期
高齢者医療健康診査の受診券
および問診票を別々に送付



令和7年度から

「健診案内」と「特定健康診査・後期高齢者医療健康診査の
受診券および問診票」が一緒になったものを送付

※個別がん検診の受診券は従来通り申込後に送付します

健診案内のイメージ▶



健（検）診に関する詳しい内容は**4月下旬ごろ**に送付予定の

「**特定健診・がん検診のご案内**」または「**後期高齢者健診・がん検診のご案内**」
をご確認ください。

recipe

減塩・減糖郷土料理の紹介

押し寿司

問 健康ほけん課 ☎ 37-0069

このレシピは、食生活改善推進員西海支部の方と一緒に試作した減塩・減糖郷土料理の押し寿司です。

材料（分量4人分）

【すし飯】 米……………2合
水……………360ml
酒……………大さじ2
塩……………3g
昆布……………2cm角

【合わせ酢】 酢……………大さじ3
砂糖（好みで加減する）…大さじ4
赤魚（赤むつなど）…70g
【魚のそぼろ】 砂糖……………大さじ1弱
薄口しょうゆ……………小さじ1/4
塩……………1g
酒……………大さじ1/2

【具】 ゆで干し大根……………8g
ささがきごぼう……………40g
干しいたけ……………6g
砂糖……………小さじ2
薄口しょうゆ… 小さじ2弱（10ml）
だし汁……………150ml

【錦糸卵】 卵（大）……………3個
砂糖……………少々
塩……………少々
油……………少々

作り方

- ①米は洗ってざるにあげ、水切りしてから分量の水、酒、塩、昆布を入れ、30分ほど置いてから炊く
- ②合わせ酢は酢と砂糖を合わせ、火にかけ砂糖を溶かすくらいまで温める
- ③①に②の合わせ酢を切るように混ぜる
- ④赤魚（赤むつなど）は熱湯でゆで骨と皮を除き、ふきんに包み絞る。フライパンを熱し赤魚（赤むつなど）をほぐし入れ、調味料を加えて炒る
- ⑤具の材料はすべて細かく切り、調味料で軟らかくなるまで煮る
- ⑥卵を溶いて調味し、薄く焼きせん切りにする
- ⑦弁当箱（650ml 10cm × 15cm × 4cm）2個にサラップをしき、すし飯を入れ上に具をのせ、そぼろをふり、錦糸卵をのせ、押し付ける。30分ほど置いて、4～5cm角に切る

【メモ】 今回手軽に弁当箱で作れる分量にしています。寿司型使用の場合、米5合、1升の分量で作ります。

エネルギー 377kcal
塩分量 1.7g（減塩商品を使用することでさらに減塩できます）
砂糖使用量 12.7g（合わせ酢の砂糖を減らすことでさらに減糖できます）

（西海町の郷土料理レシピ試作より）



太陽光発電設備設置補助金のご案内

問 環境政策課 ☎ 37-0065

西海市では CO₂ 削減および再生可能エネルギーの導入推進を図るため、ご家庭や事業所などに設置する自家消費型太陽光発電設備・蓄電池の設置費用を補助します！

この補助金は令和 10 年度まで毎年募集する予定です。

【令和 7 年度の募集期間など】

募集期間は決定次第、市ウェブサイトでお知らせします。

【提出先】 環境政策課

【対象者】

個人 西海市民である方、
または実績報告を提出する
日までに西海市民である方

法人等 西海市内に本社または支社などを有する法人、
または西海市内に住所を有し、かつ西海市内に
事務所などを有する個人事業主

共通 ①西海市内の住宅に太陽光発電設備を導入し、発電した電気を自ら消費する方
②市税を滞納していない方
③補助対象事業に対し、国の他の補助金を受けていない、または受ける予定のない方
④設備設置の翌年度から 5 年間自家消費量の報告ができる方
⑤暴力団員または暴力団もしくは暴力団員などと密接な関係を有する方ではないこと

【補助金額】

- 太陽光発電設備
 - 個人の場合……太陽光発電設備 1kW あたり 7 万円
 - 事業者の場合……太陽光発電設備 1kW あたり 5 万円
- 蓄電池設備
 - 蓄電池価格の 1/3 (1kwh の価格が 15.5 万円以下の場合のみ)
- 補助金の上限 100 万円 (太陽光発電設備と蓄電池設備の合計)

【条件など】

- 自家消費を目的として新たに設置する太陽光発電設備が対象です
 - 個人においては発電した電力量の 30% 以上、法人などにおいては発電した電力量の 50% 以上を自家消費すること
 - 原則、事前着工はできません
 - 予算がなくなり次第、受付を終了します
- 詳しい内容は、西海市ウェブサイトをご覧ください。



ごみ出しはルールを守って

問 環境政策課 ☎ 37-0065

ごみの分別を徹底してください

「もえるごみ」の袋には「もえるごみ」以外のごみを入れないでください。
ごみ袋の内側を新聞紙などで覆わないでください。覆うと分別確認ができません。「もえるごみ」の袋に「もえないごみ」や「缶」などが混入していると、炭化センターの機械が故障する原因になります。

ごみは当日朝 8 時までに出してください

ごみステーションや地区拠点に朝 8 時以降に出された場合、収集されないことがありますのでご注意ください。

収集業者は種類・量・天候などによって、収集時間やルートが変わることがあります。決まった時間に収集に行くわけではありません。





終生飼養は飼い主の責任です

問 長崎県西彼保健所 衛生環境課 ☎ 095-856-0693



本当に飼えますか？飼う前に考えましょう！
家族みんなでよく話し合しましょう！

犬は登録が必要です

飼った時から家族です



- これから数十年、毎日お世話できますか？

自分は何歳になる？

えさ・糞・散歩



- 健康に気をくばり、病気になったら病院に連れていけますか？

可愛いからと言って、餌やおやつを与えすぎると病気になります

ワクチン接種も必要です

病院代もかかります



- 周りに迷惑をかけないように飼えますか？

鳴き声

糞



動物の愛護及び管理に関する法律第7条において、飼い主の責務（努力義務）が定められています。

- ・適正に飼うこと（適正飼養）
- ・人に迷惑をかけてはならない
- ・病気の知識を持ち、その予防のために注意を払うこと
- ・逃げ出さないように対策をすること
- ・最後まで責任をもって飼うこと
- ・適正飼養が難しくならないように、不妊去勢手術をすること
- ・迷子札などにより飼い主が分かるようにすること（所有者明示）

【問い合わせ先】

- 動物の飼い方に関すること
長崎県西彼保健所 ☎ 095-856-0693
- 犬の登録・狂犬病予防注射などに関すること
西海市環境政策課 ☎ 37-0065

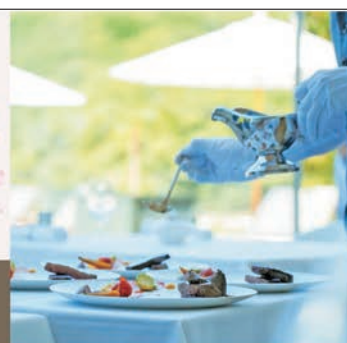


オリーブベイホテル
長崎県西海市大島町1577-8

～洗練されたシェフによる最高傑作～
お誕生日・記念日には
オリーブベイホテル『レストラン Olive』へ
メインが選べるランチコース 4,500円～

ホテルのガーデンと美しい海を眺めながら
非日常的なひとときをお過ごしください

ご予約・お問合せ 0959-34-5511



広告

民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

お知らせ

年金相談は予約制です

☎ 37-0164

◇令和7年度 年金相談日

大 島 総 合 支 所	5月1日(休)
西 海 総 合 支 所	6月5日(休)
西 彼 総 合 支 所	7月3日(休)
大瀬戸コミュニティセンター	8月7日(休)

【時 間】 11:00～15:00

【予約申込方法】

相談をご希望の方は長崎北年金事務所お客様相談室(☎ 095-861-1354)に電話でお申込みください。

※基礎年金番号をお尋ねしますので、お手元にご準備のうえ、お掛けください

令和7年度の国民年金保険料について

令和7年度の国民年金保険料額は、**17,510 円(月額)**です。
(令和6年度から530円の引き上げ)

国民年金保険料学生納付特例の申請について

日本国内に住む20歳以上の人は国民年金の保険料を納める義務がありますが、学生で所得が一定額以下の場合「学生納付特例制度」によって保険料の納付が猶予されます。

令和6年度にこの特例を受けている方で令和7年度も在学予定の方には、4月上旬に申請書がハガキで送られます。同じ学校に在学している場合は、ハガキに必要事項を記入して返送することで申請が可能です。ハガキが届かない方や学校を変えた方、初めて申請する方は在学証明書または学生証をお持ちのうえ、市民課または各総合支所で手続きを行ってください。

※保険料の追納について

学生納付特例期間については10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。将来受け取る年金額を増額するためにも追納することをお勧めします。

【問い合わせ先】

長崎南年金事務所国民年金課 ☎ 095-825-8701 / 市民課 ☎ 37-0164

ご案内

令和8年度～10年度に小学校へ入学するお子様(平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれ)の保護者の皆さまへ

西海市就学相談のご案内

☎ 37-0078

就学に向けての悩みや不安を解消するための相談および情報提供を行います。

この相談は入学する学校を決定したり、お子様に対して検査や診断などを行うものではありません。

相談内容に関する秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

【対象(相談対象は保護者の方)】

- ・小学校への入学に向け心配や不安なことがある方

- ・入学に際し、お子様に特別な指導や支援、教育的な配慮などが必要と思われる方
 - ・特別支援学級への入級や特別支援学校への就学を検討されている方
- ※令和8年度4月から時和特別支援学校西彼杵分校小中学部への就学を検討されている保護者の方はお早めにご相談ください

【受付期間】 4月～10月中

(期間外でも随時電話相談を受け付けています)

【会 場】 西海市教育委員会

※各地区の公民館などで実施することもできます

「2月号へのおたより」
た瞬間。(50代女性)

寒波の日に、買い物しようと準備周到で車から出たものの……ドアを開けた途端、財布を落とし手ががじかんでなかなか拾えず、結局寒い思いだけし

購入確定の前に解約方法をよく確認

【事例1】

オンラインショッピングで**定期購入**の白髪染めを申し込んだつもりが、育毛剤を申し込んでいたことが分かった。次回以降の**解約**をしようと何度も事業者**に電話**しているが**つながらない**。変更や一時中止はメールでできるが、**解約は電話**での連絡方法**しかない**。次回配送予定の2週間前までに解約を申し出なければならない。どうしたらよいか。(70歳代)

【事例2】

SNSの動画を見て健康食品を注文したら、**定期購入**だった。**解約**しようと電話をしたところ2回目の商品が届いてからでないと解約できないと言われた。2回目の商品が届いたので電話するとSNSや



メールで問い合わせるようにというガイダンスが流れるのみだった。**SNSで解約を申し出たが、何度も同じことの繰り返しになって解約できない。**

(60歳代)

●定期購入の場合、解約方法が電話だけの場合やアプリでの手続きなどを指定される場合があります。購入する際は解約条件や方法、事業者の連絡先、定期購入かどうかなどをよく確認しましょう。ネット通販にはクーリング・オフ制度はありません

●スマホなどの操作に自信がない方は事業者が指定する解約方法を自力で実行することができるかも。事前によく確かめましょう

●電話がつながりにくかったり、返信がなかなか来ない場合もあります。解約の期日までに事業者に連絡がつかない不安がある場合は電話やメールの発信履歴など連絡した証拠を残し、事業者が指定する手段で解約を申し出ようとしたことを証明できるようにしておきましょう

●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください

消費者ホットライン
西海市消費生活センター

☎ 188 (いやや)
☎ 37-0145



見守くん

解約方法が
電話だけ SNS だけの
場合も

クアオルト®健康ウォーキング 出張体験団体募集

☎ 農林緑推進課 ☎ 37-0070

クアオルト®健康ウォーキングは個人だけでなく健康経営を進める企業にも取組が広がっています。

本市では体験を希望する団体に出向き、ウォーキングの解説とデモを行います。イベントに参加する前にまずは話を聞きたいなどご希望がありましたらぜひご連絡ください。

【対象】 市内の企業・団体・自治会など

【募集期間】 4月10日～5月30日

【日時・場所】 調整のうえ、決定

【人数】 5～10人程度

【所要時間】 1時間程度

【講師】 クアオルト健康ウォーキング
専門ガイド

【依頼料】 原則無料

【申込方法】

農林緑推進課に電話（☎ 37-0070）でお申し込みください。

「西海市森の自然学校」第2期受講生募集

☎ 農林緑推進課 ☎ 37-0070

家族で森や自然のことを学びたい方、森林・林業体験に関心がある方、アウトドアが好きな方、脱炭素などの環境について学びたい方など大人から子どもまで多くの方のご参加をお待ちしています。

開校式

【日時】 5月18日(日) 14:00～16:00

【場所】 四本堂公園 管理棟会議室、公園内森林

※場所はプログラムによって毎回変わります

【開催数】 年3回程度

体験メニュー例

苗木づくり、植林、シイタケ栽培・収穫、ツバキ実収穫・搾油、炭焼き、アロマづくり、木工クラフト、森林セラピー体験など

※全て実施するわけではありません

【講師】 森林インストラクターほか

【受講料】 無料

【定員】 20人

※小学生は保護者同伴で5年生以上

【申込期限】 5月9日(金)

※定員になり次第締め切ります

募 集

クアオルト®健康ウォーキング参加者募集

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070

1. 久良木森林浴の森「クアオルト健康ウォーキング×ネイチャーゲーム」

ネイチャーゲームとは自然の中で五感を使って体験する環境教育プログラムです。五感を研ぎ澄ますウォーキングで新緑の森を「体感」しませんか？

【日 時】 4月13日(日) 13:00 集合、16:00 終了予定

【集合場所】 久良木湿原前駐車場（音浴博物館駐車場から県道を北へ700m）

【申込期限】 4月9日(木) 12:00

2. 大島若人の森「クアオルト健康ウォーキング×ネイチャーゲーム」

ちまたで話題の「縁結びの木？」があるとおきの場所をご案内します。ネイチャーゲーム体験で地元の人でも知らない森の新たな発見も！

【日 時】 4月27日(日) 9:00 集合、12:00 終了予定

【集合場所】 大島若人の森陸上競技場入口（クルマは駐車場へ）

【申込期限】 4月23日(木) 12:00

3. 伊佐ノ浦公園オプションコース「クアオルト健康ウォーキング」

2月に大変好評だった長めのオプションコース4.3kmを歩きます。浮橋を通り、思わず寝ころびたくなる広い芝生広場から見える絶景は必見です。

【日 時】 5月3日(土・祝) 8:30 集合、12:15 終了予定

【集合場所】 伊佐ノ浦交流センター裏芝生広場（クルマはヘリポート駐車場へ）

【申込期限】 4月30日(木) 12:00



▲伊佐ノ浦オプションコース芝生広場

1～3共通

【募集人数】 各コース20人（定員になり次第、締め切ります）

【申込方法】 二次元コードまたは電話（☎ 37-0070）

【持ち物】 歩きやすい靴と服装・帽子・飲料水・雨具（小雨決行）

警報発令などで中止する場合のみ、申込メールアドレスへ連絡します。



募 集

令和7年度会計年度任用職員 プール監視員募集

問 社会教育課 大島地区 ☎ 37-0148

【採用人数】 5人程度

【勤務場所】 大島プール
(西海市大島町1922番地26)

【勤務内容】 プールの監視業務

【勤務時間】 9:30～18:00
(3人体制、途中60分休憩あり)

【採用期間】 7月21日～8月31日
(毎週火曜日および8月13日～8月15日は休み)

【報酬日額】 7,280円(交通費別途支給)

【応募資格】

市内在住で16歳以上の健康な方で、救助力を有し通勤可能な方。18歳未満の方は保護者の承諾と高校生の場合は高校からの許可が必要です。

【募集締切】 6月13日(金)

【選考方法】

面接により決定。日時、場所は文書でお知らせします。

【申込方法】

社会教育課および各地区教育委員会に備え付けの「プール監視員申込書」と「西海市会計年度任用職員登録申請書」に必要事項を記入し、社会教育課または各地区教育委員会担当まで提出してください。

【その他】

採用者には心肺蘇生法の講習を受けていただきます。

西海市の情報を一緒に発信しませんか。 市民ライターを募集します！

問 政策企画課 ☎37-0063

【募集人数】 若干名

【活動内容】

市内の人物や地域の話、行事、イベントなどを取材し、その取材を基に作成した記事や撮影した写真（動画を含む）を市に提供する

【応募資格】

西海市に住所を有し本市の魅力を市内外に情報発信する意欲のある満20歳以上の方

【報酬費】

予算の範囲内で活動に応じて支払います（上限1万円/月）。

【募集期限】 4月30日(水)

応募方法など詳しくは二次元コードからご確認ください。



自衛官募集

問 総務課 ☎37-0061

自衛隊では令和7年度に次の採用試験を実施予定です。

採用種目		受付期間
幹部候補生(第2回) (注)	一般	4/23～6/6
	専門(陸上)	
	一般(陸上音楽)	
	歯科・薬剤	
幹部候補生(第2回)(注)		4/23～6/6
医科・歯科幹部(第1回)		2/1～5/22
キャリア採用幹部(第1回)		3/1～5/16
技術曹(第1回)		3/1～5/16
航空学生		7/1～8/29
一般曹候補生(第1回)		3/1～5/7
自衛官候補生		通年
防衛大学校学生	推薦	9/5～9/9
	総合選抜	
	一般	7/1～10/16
防衛医科大学校学生	医学科	7/1～10/8
	看護学科	7/1～10/3
高等工科学校生徒	推薦	10/1～11/28
	一般	
自衛隊奨学生(第1回)		10/1～R8/1/15
自衛隊奨学生(第1回)		6/3～10/10

(注) 採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しません

【問い合わせ先】

自衛隊長崎地方協力本部 琴海地域事務所
☎095-884-2809

西彼農業高校地域開放講座 (ながさき県民大学主催講座)

問 社会教育課 ☎37-0128

【内 容】

野菜・花・果樹の栽培や食品加工などの実習

【場 所】 県立西彼農業高等学校

【期 間】 6月7日(土)から10月まで
(全4回土曜日 9:30～11:30)

【対 象】

農業・園芸などに興味のある小学4年生以上の方。ただし、小中学生は保護者の同伴（祖父母も可）が必要。

【募集期間】 4/28～5/26（定員20人）

【受講料】

無料。ただし、材料費全4回分（1,500円）を第1回講座時に納めていただきます。

【その他】

応募者多数の場合は過去の参加回数が少ない方を優先。それでも定員を超える場合は、受付順とします。

【申込方法】 電話またはFAX

【申込・問い合わせ先】 県立西彼農業高等学校
☎27-0032 ☎27-1132

令和7年度会計年度任用職員 国勢調査一般事務員募集

問 政策企画課 ☎37-0063

【募集人数】 2人

※それぞれ採用期間が異なります

【勤務場所】 政策企画課

【勤務内容】 ○国勢調査に関する準備作業

○調査票の審査

○他統計業務に関わる作業

【採用期間】 ①7/1～10/31

②8/1～11/30

【報酬月額】 142,064円～155,612円

応募方法など詳しくは二次元コードからご確認ください。



おススメの本



若松一中グリークラブ
神戸 遥真
(岩崎書店)

中高一貫の私立高、若松第一学園中学に入学したハルトは、ひとめぼれしたアユミに誘われ、いっしょに合唱サークルを作ることに。

でもアユミは女装男子だという噂を聞いて……。



蕎麦打ち万太郎
原 宏一
(祥伝社)

モンゴル出身の力士万太郎は、引退して一念発起。蕎麦打ちの修業を重ね、妻とともに新橋に店を開いた。ある日の開店前、万太郎は馴染みのコ字酒場で女将からある相談を受けて……。



かえるがぴょこっ
さとう あや
(ほるぷ出版)

暖かい風が吹いて、冬眠から目覚め
たかえる、りす、かめ、ちようちよ
うは、ともだちを起こしにでかけ
……。二十四節気の「啓蟄」をテーマにし
た絵本。巻末に暦の三二解説付き。



風待荘へようこそ
近藤 史恵
(角川書店)

家族を失った眞夏は、京都の小さなゲストハウス「風待荘」で、しばらくオーナーの仕事を手伝うことになった。

一般書

一般書		児童書	
題名	著者	題名	著者
大瀬戸	高森 千穂	大瀬戸	中山 七里
崎戸	はっとりひろき	崎戸	阿川 佐和子
大島	白坂洋一／監修	大島	王谷 晶
西海	村田 夏佳	西海	タサン志麻
西彼	夢内 明子	西彼	ねじまきねずみ
	ふわふわどうぶつかくれんぼ		米原 信
	読むたらのさがつく言葉2000		齋藤 孝
	雨上がりのスカイツリー		佐野 広実
	ショベルカーごあんぜんに！		入社1年目の語彙力ノート
	読めたら差がつく言葉2000		かぶきもん
	読むたらのさがつく言葉2000		この関係には名前がない
	最後のシロフマ		志麻さんちのおやつ
	世界を変えた！日本の発明品30選		他人屋のゆうれい
	カリジエの町の大時計		老人初心者の青春
	おとなになりたくないわたし		安心して在宅避難するためのおうち防災アイデア
	あやとり大図鑑		ヒポクラテスの困惑
	たつぷりのりものずかん		銀河ホテルの居候 また虹がかかる日に
	MINECRAFTさいはての村		大阪幻想 作品集
	やなやつ改造計画		
	ふねのずかん やく目とつくり		
	ドラゴンはいじいじ		
	小賀野実／監修		
	レオ・ティームス		
	山中則江／写真		
	マックス・ブルックス		
	古野万理子		
	車 浮代		
	村山 由佳		
	合田 道人		
	土屋つさぎ		
	佐野 広実		
	齋藤 孝		
	米原 信		
	ねじまきねずみ		
	タサン志麻		
	王谷 晶		
	阿川 佐和子		
	Misa		
	中山 七里		
	ほしおさなえ		
	東京幻想		

※新刊の一部を紹介しています

おはなし会
おたのしみ会

- 西 彼 4/5・5/10 10:30～
- 西 海 4/12・5/10 10:30～
- 大瀬戸 4/19・5/17 10:00～
- 大 島 4/26・5/24 10:30～

※団体でのご参加の際は3～4日前に各施設
にご連絡をお願いします

ごぞんじ
ですか？

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

●西彼図書館	西彼町喰場郷 736	☎ 37-0228
●大島図書館	大島町 1922-2	☎ 37-0247
●西海歴史民俗資料館図書室	西海町黒口郷 488-1	☎ 37-0234
●大瀬戸歴史民俗資料館図書室	大瀬戸町瀬戸西濱郷 61-1	☎ 37-0268

 火～金／10：00～18：00 土・日／9：00～17：00

※お昼休館(11:30~12:30)は十日のみとなります

休 月・祝・年末年始 (12/29～翌 1/3) 蔵書点検期間

●**崎戸中央公民館図書室** 崎戸町蠅浦郷 1645 ☎ 37-0158

開 月～金／9：00～17：00 休 土・日・祝・年末年始（12/29～翌1/3）蔵書点検期間



SAIKAI 電子図書館
SAIKAI E-LIBRARY



さいかい
電子図書館
サイト

スマートフォンからも本の検索などがご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。



市内図書館(室)
蔵書検索サイト



TOPICS

「いざ」というときに備えよう!
YouTubeで学ぶ防災術

防災基地対策課 ☎37-0028

佐世保市消防局ではYouTubeチャンネルで消火器の使い方や応急手当など消防に関する動画を公開しています。また、防火対策や地震・風水害への備えなどを学べるDVDも無料で貸し出していますので、ぜひご利用ください。

【問い合わせ先】

佐世保市消防局予防課

☎0956-23-2539



TOPICS

令和7年度「まちづくり出前講座」

問 政策企画課 ☎37-0063

出前講座は市役所の取組や健康や生活に関する講話、軽スポーツの紹介など、市民の皆さんに知ってほしい、取り組んでほしい数多くのメニューを準備しています。

市職員が皆さんの希望される日時・会場に伺い、お話しさせていただきますので、グループ・団体、自治会、事業所など10人以上でお申し込みください。

オンラインフォームによる申込も可能です。

ぜひご利用ください!

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



西海市の人口の動き

令和7年 2月28日現在		計	前月比
人 口	日本人	24,004	-35
	外国人	893	0
男	日本人	11,752	-20
	外国人	744	2
女	日本人	12,252	-15
	外国人	149	-2
世帯数	日本人	11,571	-12
	混 合	43	0
	外国人	833	0

2月中		
	日本人	外国人
転入	36	12
転出	71	14
出生	10	0
死亡	36	0

編集後記

春は出会いと別れの季節。出会いはうれしく楽しいもので、別れは寂しいものです。逆に、毎年の出会いに涙し、別れに笑顔になるものは何でしょうか。

ヒント① 人によります。

ヒント② 涙だけではない場合もあります。

ヒント③ 春だけではなく秋もそうなる人もいます。

そうですね、花粉です!「極めて多い」の通知に何度ため息をついたことか。マスクと薬で何とかやり過ごしたいと思います。

そして、春と言えば「花見」。満開の桜の下、目でも舌でも楽しめる行事です。しかし、高速の狩人にご注意を。

そうですね、トンビです!上空を旋回しながら、今か今かとおいしそうな獲物を狙っています。桜を見上げたついでに、空も確認しましょう。それでは、皆さんそれぞれの「春」をお楽しみください!!

さいがいアラカルト

西海市公式 SNS

スマホでさいかいの最新情報をゲットしよう!



ウェブサイト



暮らしに役立つ情報や最新のお知らせ等を常時更新しています。

Instagram



西海の見どころやオススメのお店などを紹介しています。

YouTube



キラキラの海、豊かな緑、豊富なグルメなど、西海の魅力を配信しています。

定住・移住情報「さいかい暮らし。」



西海に移住された方へのインタビューや各種支援制度等を掲載しています。

ブログ

さいかいのこの人に会いに行く
～蜜柑と蜜蜂～

市内の個性ある「会いに行ける人」に焦点を当て紹介しています。市内、市外の方問わず、ブログを読んでいただければ、その人に会いに行きたくなるような素敵な内容となっていますので、是非ブログを読んで、会いたくなった気持ちを抑えることなく、その人に会いに行ってください!





令和6年度「は・あ・と・ふ・る運動」啓発作品コンクール

◆受賞作品一覧◆

作品テーマ：「と」部門 * 友だちと自分の心も大切に

友だちとのつながり、かわりについてのぬくもりある標語

※学年については令和7年3月時点となります

は・あ・と・ふ・る賞（最優秀賞）

部 門	標 語	受賞者（敬称略）
低学年の部	ともだちの 心にけがを させないよ	西彼北小学校 1年 やまなか しおり 山中 菜
中学年の部	やさしさで みんなのえがお 見つけよう	大崎小学校 3年 なが た けいた 永田 恵大
高学年の部	友達の 優しさもらい 広げる自分	西海東小学校 6年 いわしげ い さ 岩重 衣咲
中学生の部	離れても 私の人生の宝物	西彼中学校 3年 おりかわ 折川 こころ
	優しい言葉で涙の雨から笑顔の虹へ	大崎中学校 2年 にしだ はると 西田 悠人

※中学生の部は選考会の結果、最優秀賞が2人となりました

西海市教育委員会賞（優秀賞）

部 門	標 語	受賞者（敬称略）
低学年の部	スリッパをきれいにならべた ともだちと	西彼北小学校 1年 やまもと はくと 山本 珀斗
中学年の部	トスしよう みんなでつないだ そのきもち	ときわ台小学校 3年 やまぐち けいと 山口 佳澄
高学年の部	その言葉 言葉の武器になってない	西海小学校 6年 こじま はるひ 小嶋 遥姫
中学生の部	友達と思い出パズル組み立て中	大瀬戸中学校 2年 ひらかた のりひろ 平方 述尋

西海市社会教育委員会賞（優良賞）

部 門	標 語	受賞者（敬称略）
低学年の部	自分のことだけでなく 人のことも考えよう	西海北小学校 2年 やまぐち ゆ き と 山口 侑紀斗
中学年の部	毎日が 楽しいひびだ みんなのおかげ	大瀬戸小学校 3年 いまざと ゆ な 今里 優那
高学年の部	また明日 手をふり帰る 仲よい友	雪浦小学校 5年 いちば こう 市場 心雀
中学生の部	友達と心つないで広がる絆の輪	大瀬戸中学校 1年 なかやま いち か 中山 一花

は・あ・と・ふ・る運動とは

平成30年度に社会教育委員会で発足した次世代を担うすべての子どもが変化の激しい社会を生き抜く力と意欲を身につける取組と「郷土を誇りに思い、郷土を愛する子どもを育てる」こと「西海市に育つ子どもだけでなく、大人も子どもと一緒に育つ」ことを目標とした西海市独自の市民運動です。



おたよりを書いてお食事券をもらおう！

広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話など、おたより大募集！送ってくださった方の中から抽選で市内飲食店のお食事券をプレゼントします！

【応募方法】 ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、西海市公式 LINE かハガキなどから応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報は商品の発送業務のみに使用します

※感想やご意見などコメントがない場合は抽選から除外します。また、いただいたコメントは広報紙に掲載させていただく場合があります。その際、文言などを修正することもありますので、あらかじめご了承ください

ハガキの宛先 〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸堤浦郷 2222
西海市役所 政策企画課あて

ハガキの締切 4月30日※消印有効 LINEなどの締切 4月30日※23:59

今月のお食事券

オリーブベイホテル 本日の魚ランチコース

地元の魚・野菜にこだわったフレンチスタイルのランチコース。大きな窓から美しい海・ガーデンを眺めながらお愉しみください。



当 選 数：2 組

有効期間：6/1～11/30（営業時間内に限ります）

【問い合わせ先】 オリーブベイホテル

西海市大島町 1577-8 ☎ 0959-34-5511
『レストランオリーブ』ランチタイム
11:30～14:30 (L.O.14:00)



2025

4

April



くらしのカレンダー

広報さいかい 2025年4月号 No.240

月	火	水	木	金	土	日
14	15	16	17	18 ●崎戸地区人権・行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時	19 ●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかんだームさいかい 13時～15時	20 ●在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼) ☎28-1190
21	22	23	24	25	26	27 ●在宅当番医 八木原わたなべ クリニック(西彼) ☎28-1905
28	29 ●在宅当番医 大島ながたクリニック (大島) ☎23-0777	30	西海市ウェブサイトでは 各項目の詳細を確認できます 			

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター

※当番医は、急ぎ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください

 健康相談 (4月・5月)

日付	曜日	場所	時間
4月25日・5月30日	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
4月23日・5月28日	水	西海保健センター	
4月24日・5月29日	木	大島保健センター	
4月15日・5月20日	火	崎戸中央公民館	
4月22日・5月27日	火	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います

在宅当番医

土曜日・日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

※専門外に対しては診療できない場合があります

※当番医は変更になることがあります

※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

マイナンバーカード電子証明書の更新手続きについて

市民課 ☎37-0164

マイナンバーカードをお持ちで電子証明書を設定されている方は、5年に1度更新手続きが必要です。有効期限の約1～2か月前に、地方公共団体情報システム機構から「有効期限通知書」が送付されます。

必ず窓口での手続きが必要になりますので、手続きの際は予約してご来庁ください。



▲来庁予約

※更新手続きには、交付時に設定した暗証番号が必要です

※通知が届いていない方でも、3か月前から更新手続きは可能です

代理人に手続きを依頼される際には、更新対象者本人が有効期限通知書に同封されている照会書兼回答書に必要事項を記入し、同封されている封筒に入れて糊付けし、代理人へお渡しください。

【予約先】

西彼総合支所	市民課	☎37-0124
西海総合支所	市民課	☎37-0134
大島総合支所	市民課	☎37-0144
崎戸総合支所	市民課	☎37-0154
西海市役所	市民課	☎37-0164



2025

5

May



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1 ●年金相談 (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 大島総合支所 11時～15時	2	3 ●在宅当番医 真珠園療養所 (西彼) ☎ 28-0038	4 ●在宅当番医 池田医院 (西海) ☎ 33-2021
5 ●在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006	6 ●在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎ 22-9508	7	8	9	10	11 ●在宅当番医 田中医院こむかえ クリニック(西彼) ☎23-0080
12 ●大島地区人権・ 行政相談 大島離島センター 10時～15時	13	14	15	16	17	18 ●在宅当番医 田中クリニック (西彼) ☎ 27-0035
19	20 ●西彼地区人権・ 行政相談 西彼保健福祉センター 10時～15時	21	22	23	24	25 ●在宅当番医 浦口医院 (大瀬戸) ☎ 22-0015
26	27	28	29	30	31	

在宅当番医

※専門外に対しては診療できない場合があります
※当番医は変更になることがあります
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

※大瀬戸コメン：大瀬戸コミュニティセンター
※大島離島セン：大島離島開発総合センター