

02

今
月
の
特
集

広報

2025
(令和7年)

7

No.243

西海市



06

話
題
まちの

11

ほ
け
ん
と
ふ
く
し

16

環
境
ニ
ュ
ー
ス

18

く
ら
し
の
情
報

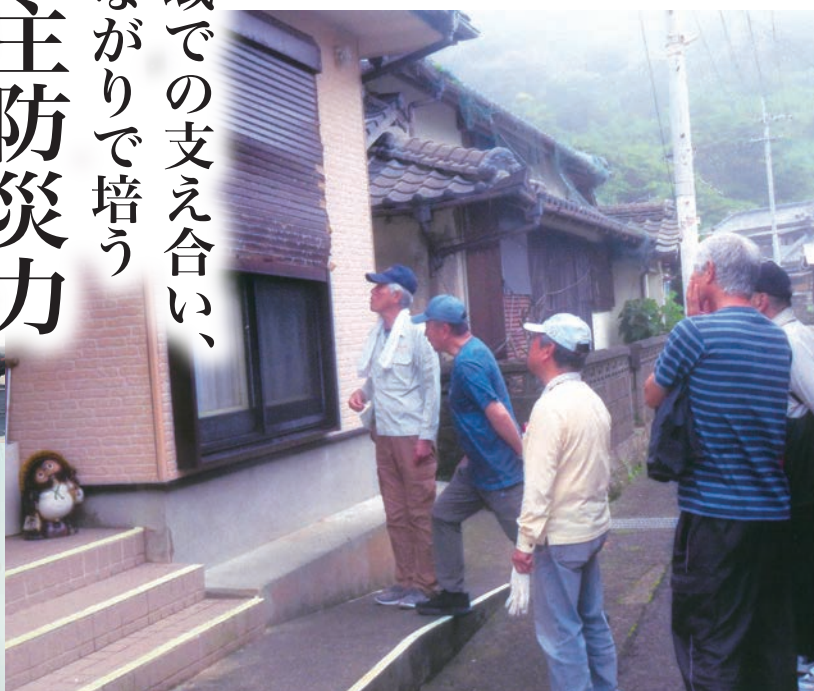
22

募
集

25

き
よ
う
い
く
の
広
場

特集

地域での支え合い、
つながりで培う自主
防災
力

〈今月の表紙〉

西海市総合防災訓練、自主防災組織の活動の様子



万全の体制を整えるため 機材や設備には 定期的な点検を

西彼町
風早自治会自主防災組織会長
ひろせ ゆきお
廣瀬 幸雄さん



私たち風早地区では、自主防災活動として、郷の役員と消防団あわせて約 30 名で活動を行っています。

これまでの主な活動内容は、大雨や台風による被害の後片付けです。かつては大雨によって近隣の川が氾濫し、ひどい場合には車が流される被害もありました。現在は河川整備が進み、氾濫の危険性は減少しましたが、今後さらに激しい雨が降る可能性もあるため、引き続き注意が必要だと考えています。

また、風早地区は山道が多く、台風の後には倒木によって道路が塞がれることも多々あります。その際には地域住民の皆さんにも協力をお願いし、復旧作業を行ってきました。こうした作業で使用するチェーンソーなどの機材は、自主防災組織の備品として地区内の専用倉庫で一括管理しています。これらの機材は定期的に保守点検を実施し、いざという時に確実に使用できるよう備えています。

火災時に使用する消火設備については、消防団が月 2 回の頻度で点検を行っており、こちらも万全の体制を整えています。

風早地区は周辺地域と比較して人口が少なく、特に若年層の数が少ないこともあり、自主防災組織として手が回りきらない部分もあります。しかし、地域の皆さんの安全を守るため、今後は危険箇所の点検や避難場所までの経路確認など、今できることを一つずつ着実に進めていきたいと考えています。



防災・減災のための自主防災組織とは？

近年、局地的な集中豪雨や大型化する台風などの自然災害が増え、その影響がますます深刻化しています。こうした状況の中で、地域住民が「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識（共助）を持ち、自主的に結成する「**自主防災組織**」の重要性が高まっています。災害時には、「公助」の支援にも限界があるため、自分や家族、そして地域の人々を守るために重要な役割を果たします。

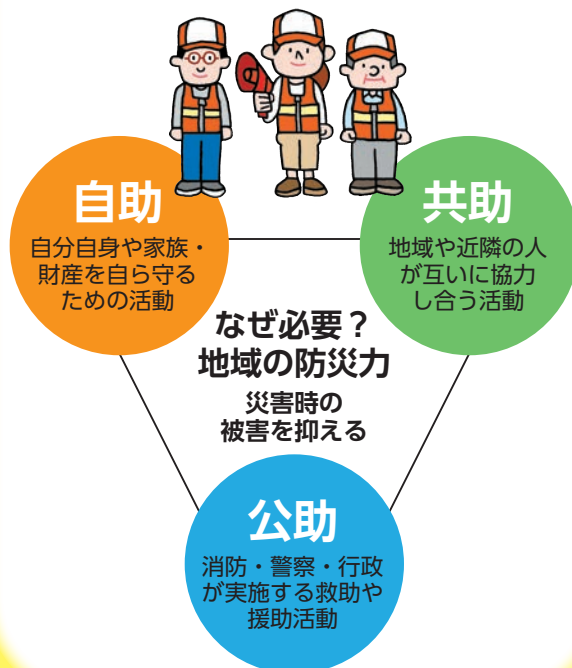
平常時には、防災知識の普及や防災訓練の実施、防災資機材の整備・点検などを行い、災害時には情報の伝達や救出・救助、避難支援、自主避難所の開設・運営など、多岐にわたる活動を行っています。

今回は、実際に自主防災組織で活躍する 5 名の方々にインタビューを行い、その活動内容や思いを伺いました。彼らの声を通じて、地域防災の現状と未来を一緒に考えてみましょう。

地域での支え合い、 つながりで培う **自主防災力**



地域みんなが防災要員 自主防災活動に参加しましょう!!



体験型の訓練で 実効性のある防災対策 を進めています

大島町
黒瀬自治会自主防災組織会長
なかしま よしのり
中島 義則さん



私たちの住む黒瀬地区では、昼間は若い世代が仕事に出ているため、高齢者や女性が多く在宅している状況が見られます。こうした時間帯に火災が発生した場合を想定し、自主防災組織・消防団・地元住民が連携し、今後は、毎年消火訓練を実施していこうと考えています。

訓練では、消火栓を使った放水訓練や、消火器を使用した初期消火訓練を行います。地区の男性の多くは、かつて消防団に所属していた経験があり、消火栓の使用に慣れています。女性にとっては初めて扱うケースも多く、いざという時の備えとして非常に有意義だと喜ばれています。

消火器の訓練では、消火器を使った実践的な体験を行っています。使用経験の有無によって、緊急時の対応には大きな差が出るため、この訓練も非常に重要です。

こうした訓練を通して、地域の防災意識は非常に高く、全戸から少なくとも一人は必ず参加していただけるようにしていきたいと考えています。

これまでの訓練は火災を想定したものが中心でしたが、当地区は海沿いであり、裏山が斜面となっている住宅も多いため、今後は台風や大雨といった災害を想定した訓練も行っていきたいと考えています。すでに地区独自の避難場所や危険箇所の選定は済んでいるので、これらを活用し、避難経路の確認なども含めて、実効性のある防災対策を進めていきたいと思っています。



「できることは 何でもやる」の姿勢で 備えを怠らない

西海町
川内公民館自主防災組織会長
やました あきのり
山下 秋法さん



私たち川内地区では、平成 25 年より独自の自主防災組織を立ち上げ、規定なども作成したうえで継続的な防災活動に取り組んでいます。

コロナ禍以前には、警察や消防署にもご協力いただき、各種防災対策の講習や啓発パレードを実施していました。現在は規模を縮小しつつも、地元消防団との合同による消火訓練、消防団のポンプ操法の披露、地区内の見回り、啓発のための幟の掲揚など、地道な活動を継続しています。

また、いざという時に自力で避難できない方のために、独自に名簿を作成し、避難支援が必要な住民にも目が行き届くよう努めています。

川内地区は斜面が多く、実際に地滑りや落石といった自然災害が発生した事例もあるため、危険箇所の把握と対策は日頃から欠かさず行っています。定期的に巡回パトロールを実施し、緊急車両の通行に支障をきたす草木の除去なども、必要に応じて対応しています。

私たち自主防災組織は、地域の皆さんの安全のために「できることは何でもやる」という姿勢で取り組んでいます。ただし、組織だけでは限界もあるため、今後は地域住民や公民館と一体となって、防災活動を進めていく必要があると感じています。

自主防災活動に終わりはありません。これからも新しい視点を持ち、私たち自身の目で地域を見つめ、備えを怠らないよう努めます。



「救急安心カード」の活用で離島でも安心して暮らせるように

大瀬戸町
本村自治会自主防災組織会長
いしに やすひろ
石谷 康広さん



私たちは松島という離島で暮らしていますが、防災活動を行うにあたって、離島であるというだけで大きなハンディキャップとなります。何か起こった時にすぐに消防隊や救急隊が来るわけでもなく、大きな病院があるわけでもありません。この不利を克服するために、私たちは島の各地区の区長さんや消防団と密接に連携し、さまざまな対策を進めています。

その対策の一つとして「救急安心カード」を作成しました。「救急安心カード」には、特に一人暮らしのお年寄りや身体が不自由な方々が、いざという時に速やかに避難したり救助ができるよう、かかりつけの病院や緊急連絡先などの情報を記入しています。この情報を基に、避難の優先順位をつけたりもしています。

元々は、老人会から「見守りカードを作ってほしい」との依頼を受けたことがヒントになりました。皆で話し合い、地域の皆さんのご理解もいただいて動き始めた活動です。

当初の想定よりも時間はかかりましたが、最近になってほぼすべての本村地区の住民の救急安心カードが集まりました。この救急安心カードをうまく活用し、今後起こるかもしれない災害に備えて、被害をより少なくしていきたいです。

また、このほかの活動としては消防署で講習を受けた人を招いて AED の使い方講座を開いたり、消防団と合同で消火訓練を行っていきたいと考えています。



非常時に役立つ「福祉ベル」を独自に導入

崎戸町
本郷地区自治会自主防災組織会長
かとう いちし
加藤 一司さん



私たち本郷地区では、明確な課題があります。それは、高齢者が非常に多く、いざという時にどのように対応していけばよいのかという点です。

大雨や台風、火災が発生した場合の対応としては、大雨や台風の際には作成している要支援者リストを参照し、避難所までの送迎を行います。特に台風の際は、地理的に強風が吹きやすいので要警戒となります。また、以前火災が発生した際に消火設備をうまく使用できなかった反省を踏まえ、年に一度消火訓練を実施しています。地域の皆さんの防災意識も高く、この訓練にはほぼすべての住民が参加してくれます。

このように、さまざまな活動を行っていますが、他の地域と特に違う点が「福祉ベル」を導入していることです。

「福祉ベル」とは、平成 26 年から社協を通じて一人暮らしの高齢者宅に設置されたもので、非常時に屋内のボタンを押すと玄関先のベルが大音量で鳴り響き、周辺の人に異常を知らせる仕組みです。幸いにも、導入以降一度もベルが鳴ったことはありませんが、このベルがあることで、何かあってもすぐに近所の人が駆けつけてくれるという安心感につながっているようです。

特に何もなくても、普段から近隣の皆さんで声を掛け合って生活しているのも、この地域ならではの特長かもしれません。



危険が迫った時には早めの避難を！

自分がいる場所が危険だと感じたら早めに避難しましょう。特に高齢者や小さな子どもがいる家庭は早めの避難を心がけてください。

警戒レベル	発表発令区分	発表・発令される状況	取るべき行動
警戒レベル5	緊急安全確保	災害発生または切迫した状況（必ず発令される情報ではない）	■命の危険 直ちに安全確保！ すでに安全な避難ができず命が危険な状態です。命を守る最善の行動を取ってください
警戒レベル4までに必ず避難！			
警戒レベル4	避難指示	災害発生のおそれが高い	■危険な場所から全員避難 危険な場所から全員避難しましょう
警戒レベル3	高齢者等避難	災害発生のおそれあり	■危険な場所から高齢者等は避難 - 避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、危険な場所から避難しましょう - 高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせたり、避難の準備をするタイミングです
警戒レベル2	注意報	気象状況悪化	■自らの避難行動を確認 避難経路や避難のタイミング等を再確認しましょう
警戒レベル1	早期注意情報	今後気象状況悪化の恐れ	■災害への心構えを高める 防災気象情報等の最新情報に注意しましょう

※避難とは「難」を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません

非常用品、非常用持ち出し袋の確認

- ☐ 懐中電灯
☐ 携帯用ラジオ
☐ 乾電池
☐ バッテリー
☐ 救急薬品
☐ 衣類
☐ 飲料水
☐ カセットコンロ
☐ 貴重品

☐ 子ども用品
☐ 非常用食品
☐ 衛生・生理用品 など
- 

災害時の情報集め

西海市公式 LINE



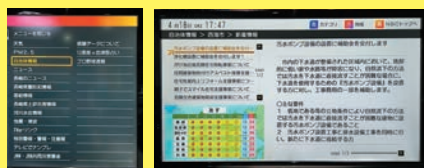
西海市の防災情報



長崎県の防災情報



NBC データ放送



リモコンの「d」ボタンを押して自治体情報を開くと、最新の防災情報がチェックできます。

停電の問い合わせ



停電した場合は、配電事業所（送配電コールセンター）にお問い合わせください。

災害用伝言ダイヤル

いざという時のために

171



の利用方法を
知っておこう

- 伝言の録音時間は**30秒以内**です
- 加入電話、公衆電話、携帯電話から利用できます

171を入力します。

▼ ガイダンスが流れます。

録音する 再生する 暗証番号を利用して録音 暗証番号を利用して再生

1 2 3 4

▼ ガイダンスが流れます。

連絡を取りたい人の電話番号を入力します。
(固定電話は市外局番から入力)

XXX-XXX-XXXX



伝言を録音する または 伝言を再生する

毎月1日・15日、正月三が日、防災とボランティア週間（1/15～1/21）、防災週間（8/30～9/5）で体験利用ができます。

その他、災害用ブロードバンド伝言板（web171）、災害用伝言板（携帯電話各社）、SNS（X、フェイスブック等）など複数の安否確認方法を前もって家族で確認しておきましょう。

災害用伝言板（web171）はこちら→



の子どもたち / 体育大会開催!

で開催された運動会、体育大会の様子をお届け

笑顔もダンスも
キラキラ輝いた低学年の表現
「Rock this party」!

大串小学校



スマイルとチームワークで
盛り上がった応援合戦!
団長の気合がみんなに
伝わりました。



1・2年生は、
「はいよろこんで」の曲に
合わせて、精一杯
踊りました!

5・6年生は、
長崎大学「突風」の
皆さんの指導のもと、
たくましく表現
できました!

みんなで
全力を尽くした
応援合戦

西彼北小学校



高学年による
北小ソーラン 2025
躍動感ある踊りが
できました!

1・2年生「ジャンボリミッキー」
のかわいいダンスで、
会場中が皆、笑顔に!

西海東小学校



紅白対抗リレー!
紅白どちらが勝つか、
白熱した熱い戦いに
会場は盛り上がりました!

集団演技「デンマーク体操」
を全力で演じきった大っ中学生。

気迫あふれる創作ソーラン。
凛々しさと力強い演技に
会場からは拍手喝采でした。

【集団演技：デンマーク体操】
伝統の中にも、今年のカラーを!
笑顔あふれる3年生パート!



西彼中学校



【生徒会種目：綱引き】
意地を見せるぞ!
ありったけの気合と
力(パワー)で!

大瀬戸中学校



チャンス競技
～運命の出会い!～
同じカードをめくった運命の相手と、
ゴールを目指します。

西海中学校



西海 Spirits が輝いた体育大会。
学級・学年・学校の絆が
さらに広がり深まりました!

02

特集

地域での支え合い、
つながりで培う
自主防災力

06

まちの
話題

11

ほけんと
ふくし

16

環境
ニュース

18

くらしの
情報

22

募集

25

きょういくの
広場

6年親子競技
「ディフェンスが肝心です！」
追え！逃げる！守れ！
白熱の玉入れ合戦

西海小学校



大崎小学校



大崎・江島中学校合同開催



全校生徒による
創作ダンス
「Good time」
「I wonder」

全力で
駆け抜けました。

江島中



笑顔でゴール
しました。

低学年
「笑顔いっぱい
元気いっぱい パブリカ☆」
すてきな花がいっぱい
咲きました！

「みんな 仲よく
思いやりのある
全カ チャレンジ 大崎小」を
合言葉に、練習を積み重ね、
競技や演技に全力で
取り組みました。

1年生は初めての
運動会にトライ！
元気いっぱい
踊りました。



大瀬戸小学校



時和特別支援学校西彼杵分校



キュートな演技で
「みんなポーズ」を
踊り切りました！



西彼杵分校になって
初めての体育大会！
全力を出して楽しみました！

西海北小学校



復活！応援合戦！！
★感動をありがとう★

伝統の北小ソーラン
～根を張り、花となれ、
輝く未来へ～



伝統の
「大瀬戸ソーラン節 2025」です。
みんなの本気度が伝わる
演舞でした。

元気いっぱい 小中学校運動会

5月11日(日)と5月18日(日)に、市内各小中学校
します。児童生徒の元気な姿をご覧ください。

5/24
25

市 中 総 体

西海市中学校総合体育大会の球技と武道が市内各会場で開催されました。市内5校の生徒が日頃の練習の成果を存分に発揮し県大会出場を懸けて熱い戦いを繰り広げました。

なお、団体戦の優勝校と個人戦の1位・2位が7月26日から開催される県大会に出場します。

県大会も
がんばってね！

応援してる
よ～！



剣 道



令和7年度 西海市中学校総合体育大会（球技・武道） 団体順位一覧

競 技		1位(県大会出場)	2位
卓 球	男子	西海中学校	大瀬戸中学校
バドミントン	女子	西彼中学校	大崎中学校
サ ッ カ ー		大瀬戸中学校	西海・大崎中学校
ソフトテニス	男子	西海中学校	大崎中学校
	女子	西彼中学校	大瀬戸中学校

個人結果一覧 2位までが県大会出場 (敬称略)

剣道				
男子	第1位	やまみち 山道	あらし 新史	西 彼 中
	第2位	にしむら 西村	たくま 拓真	西 彼 中
女子	第1位	はしぐち 橋口	ゆい 結衣	西 海 中
	第2位	かわはら 川原	えり 恵利	西 彼 中
卓球				
男子	第1位	いちのせ 一瀬	るい 瑠生	大瀬戸中
	第2位	いちのせ 一瀬	たいが 大鷲	大瀬戸中
女子	第1位	かわはら 川原	おと か 乙華	大瀬戸中
	第2位	ながおか 長岡	りん 凜	西 海 中
ソフトテニス (ダブルス)				
男子	第1位	たなか 田中	さとる いわなが 悟・岩永 滉矢	西 海 中
	第2位	さくらぎ 櫻木	あんじ はらぐち 杏地・原口 直大	西 海 中
女子	第1位	いけだ 池田	かのん なかむら 花音・中村 柚音	西 海 中
	第2位	よしおか 吉岡	かなな すえなが 環菜・末永 うらら	大瀬戸中
バドミントン (シングルス)				
男子	第1位	たにうち 谷内	しゅう 志羽	西 彼 中
	第2位	かしわぎ 柏木	こうき 江樹	江 島 中
女子	第1位	まつぎ 松崎	おと 音羽	大 崎 中
	第2位	ふじかわ 藤川	りお な 里緒菜	西 彼 中
バドミントン (ダブルス)				
男子	第1位	いまむら 今村	こうた まえかわ 皐大・前川 志聖	西 彼 中
	第2位	やまぐち 山口	そうすけ 颯介・嵩下 綺士	西 彼 中
女子	第1位	なかしま 中嶋	ちさ さくた るい 千心・佐久田 琉衣	西 彼 中
	第2位	やまぞえ 山添	ひな の まえだ 陽菜乃・前田 滯	大 崎 中

バドミントン



卓球



サッカー



ソフトテニス



02

特集

地域での支え合い、
つながりで培う
自主防災力

06

まちの
話題

11

ほけんと
ふくし

16

環境
ニュース

18

くらしの
情報

22

募集

25

きょういくの
広場

SAIKAI
TOPIC

松島よかこ運輸部からのお知らせ
島内バス停のデザインが新しくなりました！

5月から、松島内を周回している乗り合いバスの10か所のバス停看板のデザインが新しくなっています。バス停が設置されている場所の風景やイメージを基に、よかこ運輸部の社員がデザインを考えて作成しました。バス停は、島内の観光スポットなどに設置されており、どなたでもご利用できます。この乗り合いバスは、島民の方だけでなく、松島に渡ってこられた方にとっても、非常に使い勝手の良い交通手段になっています。

今の時期の松島は、豊かな自然と歴史が織りなす景観を存分に堪能することができ、散策にはおすすめの季節です。各バス停から眺める畑や花や海岸の風景はもちろん「日本一小さな公園」や「遠見岳」などから一望できる五島灘の青い海と緑の島々が織りなすコントラストは一見の価値あります！

松島よかこ運輸部の石谷さんは「採れたての新鮮な生ウニやアラカブを食べられるのは幸せです。住民は釣りの釣果が良い時や野菜の収穫が多い時は、隣近所にお配りしたり、物々交換したり

しています。住民にはお人好しが多いのでしょうかね？」と語ります。

松島では自然と歴史を感じ、普段とは違った離島という非日常感を味わうことができます。興味を持たれた方はこの機会に一度松島を訪れてみてはいかがでしょうか？

島内バス停図、バスの時刻表など詳細は市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト



SAIKAI
TOPIC

市制施行20周年記念特別献立給食
ふるさとの食材でおいしい給食を！！

市制施行20周年を記念して、5月13～20日までの期間、市内の小・中学校で特別献立給食が提供されました。この給食では、西海市の新鮮で美味しい地元食材が多く使用されました。

5月13日には、^{わたなべひさのり}渡邊久範教育長が西彼北小学校を訪れ、元気いっぱいの小学1年生と一緒に給

食を楽しみました。5月20日には、^{まつかわひさかず}松川久和前副市長が西海中学校を訪問し、中学3年生と和やかに交流しながら地元の味を堪能しました。

子どもたちに地元の食材の素晴らしさを伝えるだけでなく、ふるさとへの愛着を深める素晴らしい機会となりました。

【西海地区の特別献立給食】



★西海パエリア
大瀬戸町の糸べす蛸、
西海町のしめじ など

★ゆで干し大根サラダ
西海町のゆで干し大根

★ミネストローネ
大島町のトマト、西海町
のじゃがいも など



▲松川久和 前副市長



▲渡邊久範 教育長

6.14・15
TOPIC第29回長崎県少女サッカー選手権大会
西彼なでしこ躍動!!

諫早市で開催された今大会には、西海市・時津町・長与町の小学生で構成される「西彼なでしこ」を含む11チームが出場。



▲平岩さん（前列左から1番目）、三岳さん（前列左から2番目）、林さん（前列右から3番目）、瀧瀬さん（前列右から1番目）

西彼なでしこは、決勝戦で1-1の接戦の末、PK戦で4-3と劇的な勝利で優勝しました。選手たちは、九州大会や全国大会への出場を目指し、9月頃に開催される県大会に向けて練習に励んでいます。西彼なでしこの今後の活躍に注目です！

西海市の選手は次のとおりです（敬称略）。

林 杏（大串小6年生）
瀧瀬 織音（雪浦小6年生）
平岩 紗渚（西海北小5年生）
三岳 夏芽（大崎小5年生）

6.10
TOPIC児童の安全を第一に！
新1年生に学童傘を寄贈いただきました

JA長崎せいひ様から、西海市内の小学1年生を対象に、学童傘227本を寄贈いただきました。

おなじみの黄色い傘は、ドライバーや歩行者の目に留まりやすく、注意喚起にもつながります。また、一部に透明の素材を使うことで、児童の視界を確保する工夫もなされています。

学童傘は、贈呈式の後、各小学校に届けられました。ありがとうございました。



▲（左）渡邊久範教育長（右）内海浩一常務理事

ぜひご活用ください！



熱中症予防のためのクーリングシェルター開設のお知らせ

☎ 健康ほけん課 ☎ 37-0067

「クーリングシェルター」とは、環境省と気象庁から発表される「熱中症特別警戒アラート」が出た際に、暑さを避けて休憩がとれる冷房設備を備えた場所です。

熱中症特別警戒アラートは、危険な暑さが予想される前日の午後2時頃に発表され、市内では防災無線でお知らせします。

熱中症特別警戒アラートが発表されるなど、危険な暑さが見込まれるときは外出を避け、冷房が効いた室内で過ごすことが基本となります。やむを得ず外出する際に危険な暑さに見舞われた場合や自宅に冷房設備がない場合は、十分な水分を補給するとともに、適宜「クーリングシェルター」などを活用し、熱中症の予防に努めましょう。

■ご利用にあたって

【期間】

6/1～10/22のうち「熱中症特別警戒アラート」が発表された日に限る

【開設日および時間帯】

月曜日から日曜日 8:30～17:15

【開設場所】 ※（ ）内は受け入れ可能人数

西彼教育文化センター（35人）

西海保健センター（40人）

大島離島開発総合センター（25人）

崎戸中央公民館（25人）

江島住民センター（2人）

平島住民センター（15人）

大瀬戸コミュニティセンター（32人）

松島地区公民館（16人）

【注意事項】

- 飲み物などは、ご自身で用意ください
- 発生したゴミは必ずお持ち帰りください
- 施設のルールやマナーをお守りください

詳細は市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト

恒久の平和を願って



8月9日
「県民祈りの日」の黙とう

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

8月9日の「県民祈りの日」には、1分間の黙とうをささげましょう。

- 長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています。
- 原爆が投下された8月9日の午前11時2分に県民の方々がそれぞれの家庭で、または職場などで、サイレン・鐘などに合わせて、1分間の黙とうをお願いします。

【お問い合わせ先】

長崎県原爆被爆者支援課 ☎ 095-895-2471

献血にご協力をお願いします



7月は「愛の血液助け合い運動」月間です！

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

7月1日から31日までの1か月間「愛の血液助け合い運動」が展開されます。

献血は、たくさんの人々の善意によって支えられています。そして、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。

皆さまの献血に対する温かなご支援と積極的なご参加をお願いします。



安心して自分らしく生活を送ることができるように



アピアランスケア支援事業のご案内

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

アピアランスケアとは、がんやがん治療の影響で生じる脱毛などの外見上の変化を補い、がんに関与された方の社会参加を助けるものです。アピアランスケアを支援するため、購入費用の一部を助成します。

【対象者】

- ・補整具を購入した日から起算して過去1年以上引き続き西海市に住所を有する方
- ・がんと診断され、その治療を現に受けているまたは申請する日から1年以内に受けていた方
- ・助成対象用具について、他自治体や団体から補助を受けていない方
- ・西海市税などの滞納がない方

【対象用具】

※令和6年4月1日以降に購入した補整具が対象です

- ①医療用ウィッグなど（部分ウィッグ、毛付き帽子、保護ネットなど）
- ②補整具など（補整下着、補整パッドなど）
- ③人工乳房（乳房再建術等によって体内に埋め込まれたものを除く）

助成額や申請方法など詳細は市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト

広告



こども食堂 in ジスコホテル西海
(大瀬戸町瀬戸樋浦郷 2502-11)
毎月、最終日曜日に開催します！

7月27日(日) ひる11時半～13時

こども (中学生まで)！ むりょう！
保護者の方が食事される場合：100円
(問) ジスコ子ども支援：0957-27-1112

ジスコ子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集！
詳しくはHPを見てね！▶



民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

【5月号へのおたより】もう季節は進んで緑が眩しいこの頃ですが、桜の時期のことです。今年は西海市内のいろんなところで桜を楽しまれてとても幸せでした。西海市は本



国民健康保険からのお知らせ

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

●8月から資格確認書（保険証）が新しくなります

今回からマイナ保険証の有無に応じて次の書類が送付されますので、ご確認ください。

- ・マイナ保険証をお持ちの方： **資格情報のお知らせ**（A4 サイズの紙）
- ・マイナ保険証をお持ちでない方： **資格確認書**（青色のカード型）

新しい資格確認書などを **7月中**に郵送しますので、届きましたら大切に保管ください。

同じ世帯の方でも「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」は別々に郵送されますのでご了承ください。

次に該当する方は、期限までに新しい**資格確認書**などを郵送します。

- ・令和8年7月末日までに70歳になる方は誕生月の末日
- ・令和8年7月末日までに75歳になる方は誕生月の前日

有効期限が切れた**資格確認書**などは、細かく裁断し破棄していただくか健康ほけん課、市民課または各総合支所にご返却ください。

また、特別な事情もなく滞納すると、財産差押などを行いますので、納付が困難な時は、お早めに債権管理課（☎ 37-0025）へご相談ください。

●「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」について

資格確認書をお使いの方

- ・認定証を医療機関等の窓口で提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代が減額されます（マイナ保険証をお使いの方は提示不要）。
- ・8月以降、新たに認定証の交付申請が必要です。申請手続きは、健康ほけん課、市民課または各総合支所の窓口で行ってください。

認定の対象となる方

- ・「限度額適用・標準負担額減額認定証」（緑色）
住民税非課税世帯に属している方（同一世帯の全員が住民税非課税）
- ・「限度額適用認定証」（青色）
課税所得 145 万円以上 690 万円未満に該当する方など

医療費の支払いが限度額を超えたとき高額療養費のお知らせのハガキを郵送します

- ・申請には、お知らせのはがき・国民健康保険証・領収証・マイナンバーが分かるもの・本人確認のできる顔写真付きの身分証（運転免許証など）が必要です。
- ・申請の際に領収書の提出がない場合、高額療養費の対象とならないことがありますのでご注意ください。

●西海市ではマイナ保険証の利用を推進しています

マイナンバーカードを健康保険証として利用することで、次のようなメリットがあります。

1. データに基づくより良い医療が受けられる
2. 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除される
3. マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできる
4. 医療現場で働く人の負担を軽減できる など

02

特集

地域での支え合い、
つながりで培う
自主防災力

06

まちの
話題

11

ほけん
ふくし
と

16

環境
ニュース

18

くらしの
情報

22

募集

25

きょういくの
広場

ご確認ください



後期高齢者医療のお知らせ

問 長寿介護課 ☎ 37-0024

○現在お使いのオレンジ色の保険証は廃止され、資格確認書に変更となりました

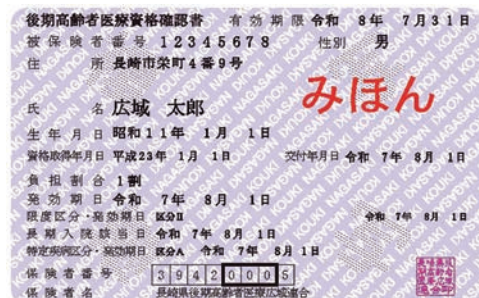
現在の保険証や資格確認書の有効期限は令和7年7月31日です。後期高齢者医療制度に加入している皆さまには、マイナ保険証の有無に関わらず、**申請なし**で令和8年7月31日まで使える新しい紫色の「資格確認書」をお届けします（7月中にお届けする予定です）。マイナ保険証での受付が難しい方でも「資格確認書」で医療を受けられますので、ご安心ください。

なお、マイナ保険証を利用されている方は引き続きご利用ください。

○「限度額適用・標準負担額減額認定証」および

「限度額適用認定証」も廃止されました

制度改正により「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」も新規発行はできなくなりましたが、これらの認定証を使われていた方には、資格確認書に限度区分が書き込まれていますので、今までどおり、限度額の適用を受けることができます。



○お口のチェックや健康指導を受けてみませんか？

長崎県後期高齢者医療広域連合では、口腔機能の維持や誤嚥性肺炎予防などを目的に『お口の健診（歯科健診事業）』を実施しています。

- 【対象となる方】** 長崎県後期高齢者医療の被保険者（県外居住者や医療機関などへ入院、入所中の方は除く）
- 【申込方法】** 広域連合、長寿介護課、または受診を希望される歯科医院へお申し込みください。
申し込みをされた方には広域連合から受診券が郵送されます。
- 【受診方法】** 歯科医院を予約し、受診時に広域連合から届いた受診券を提示してください。
- 【自己負担】** 無料 ※一部受診できない歯科医院がありますので、受診の際は広域連合にお問い合わせください
- 【問い合わせ先】** 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎ 095-816-3930 / 長寿介護課 ☎ 37-0024

住民の生活を支える活動をしてみませんか



介護予防・生活支援サポーター養成講座受講者募集

問 包括支援課 ☎ 37-0245

地域で自立した生活を送ることができるように、住民同士で支えあう活動をしてみませんか？

■介護予防サポーターとは？

市内の各地区で行われている介護予防教室（いきいき百歳体操や教室など）を支援する活動です。講座では、簡単にできる体操やレクリエーション、健康づくりに役立つ知識を学ぶことができます。

■生活支援サポーターとは？

買い物・調理・掃除・外出支援・ゴミ出しなど高齢者の困りごとをお手伝いする活動です。講座受講後は、事業所に登録して活動することができます。

【受講対象者】

西海市民で、介護予防・生活支援サポーターとして活動する意欲のある方（介護経験不問）。

【定員】 10人

【受講料】 無料

【申込方法】 直接または電話で包括支援センター（☎37-0245）へお申し込みください。

【申込期限】 8月12日（火）

【日時・場所】

日	時	場 所
8/19（火）	9：30～16：00	大島離島 開発総合 センター
8/27（水）	9：30～16：00	
8/28（木）	9：30～12：00	

「5月号へのおたより」今回はいろんなお知らせがたくさん掲載されていて、1ページずつじっくり読みました。先の生活が不安な事ばかりなので、いろいろな情報を見落とさないようにしたいと思いました。（70代女性）

手続きをお忘れなく



介護保険負担限度額認定の手続きはお済みですか？

問 長寿介護課 ☎ 37-0024

介護保険の施設サービスや短期入所サービス（ショートステイ）をご利用されている方の部屋代・食費について、世帯の課税状況に応じて減額される制度があります。

現在認定を受けている方の「**介護保険負担限度額認定証**」の有効期限は**7月31日**となっています。8月以降も認定が必要な方は**8月末日までに申請手続きを行ってください。なお現在、認定証をお持ちの方には6月下旬頃に更新申請案内を発送しています。**

※令和6年度中は住民税課税世帯または預貯金などが一定額以上のため、非該当と決定されていた方でも令和7年度に住民税非課税世帯となり、預貯金などが一定額未満になった場合など、再申請により認定を受けることができる場合があります

【申請対象者】

①介護保険施設サービス

- ・特別養護老人ホーム
- ・介護老人保健施設
- ・介護医療院

②短期入所サービス（ショートステイ）

①・②のサービスを8月以降もご利用予定の方
※**グループホーム、ケアハウス、養護老人ホーム、有料老人ホームなどは対象外**となりますのでご注意ください

【提出書類】

- ・介護保険負担限度額認定申請書
- ・同意書
- ・本人、配偶者（内縁を含む）の通帳、その他預貯金などの額が確認できる書類
※通帳は最新の残額が確認できるよう記帳し
てきてください
- ・本人確認ができる顔写真付きの身分証（運転免許証、マイナンバーカードなど）
※顔写真付きの身分証がない場合は、健康保険証、介護保険証など公的機関が発行したもの2点

【提出窓口】

長寿介護課、市民課および各総合支所
（※郵送可）

やさしい地域づくりに向けて



オレンジカフェ“さいかい”を開催します！！

問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症の方やご家族の方、地域の方、専門職の方など、どなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますのでお気軽にご参加ください。

【日 時】 7月19日(土) 13:00～15:00

【講 話】 「高齢者の聴力と認知症と補聴器」

【講 師】 真珠園療養所
福田健一郎 作業療法士

【場 所】 みかんドーム研修室
（西海町木場郷496-1）

※状況により変更となる場合があります

【参加費】 100円

【内 容】 ①カフェタイム ②講話など
③相談・情報交換

【申込方法】 電話（予約必須）

【申込・問い合わせ先】

真珠園療養所（担当：福田・田添）
☎ 28-0038

ご確認ください



介護保険負担割合証の更新について

問 長寿介護課 ☎ 37-0024

要支援・要介護認定を受けている全ての方に、利用者負担割合が記載された「介護保険負担割合証（紫色）」を発行していますが、現在ご使用いただいている負担割合証の**有効期限は7月31日**となっています。

新しい負担割合証を7月中旬に郵送しますので、ご確認ください。なお、更新の手続きは必要ありません。

※現在、要介護認定申請中の方には、認定決定後に郵送する場合があります

※有効期限が過ぎた負担割合証は破棄してください





「夏に多いごみ」の分別のお願い

問 環境政策課 ☎ 37-0065

夏に多くなるごみについて、ごみの出し方・分別を確認し、お間違えのないように分別をお願いします。

◇提灯・造花◇

金属が取り外せないものは「もえないごみ」へ
※外見から金属が見えないものがありますので、ご注意ください

◇殺虫剤のスプレー缶など◇

中身を使い切り、穴を開けて「資源ごみ（缶）」へ
※屋外など風通しがよく、火気のない場所で穴を開けてください

◇花火・マッチ◇

使用の有無にかかわらず、一度、水に浸して「もえるごみ」へ



もえるごみに誤って入っていた提灯・造花
「もえないごみ」で出してください

お盆期間のごみ・し尿収集について

ごみ収集

全地区	西海市ごみ収集カレンダーどおり収集します
-----	----------------------

し尿収集

	西彼地区	西海地区	大島地区	崎戸地区	大瀬戸地区
休止日	8/9(土)～ 8/10(日)	8/14(木)～ 8/17(日)	8/13(水)～ 8/17(日)	8/13(水)～ 8/15(金)	8/13(水)～ 8/17(日)
収集申込 締切日	8/7(木)	8/8(金)	8/7(木)	8/8(金)	8/7(木)

次の施設に直接ごみを持ち込むことも可能です。

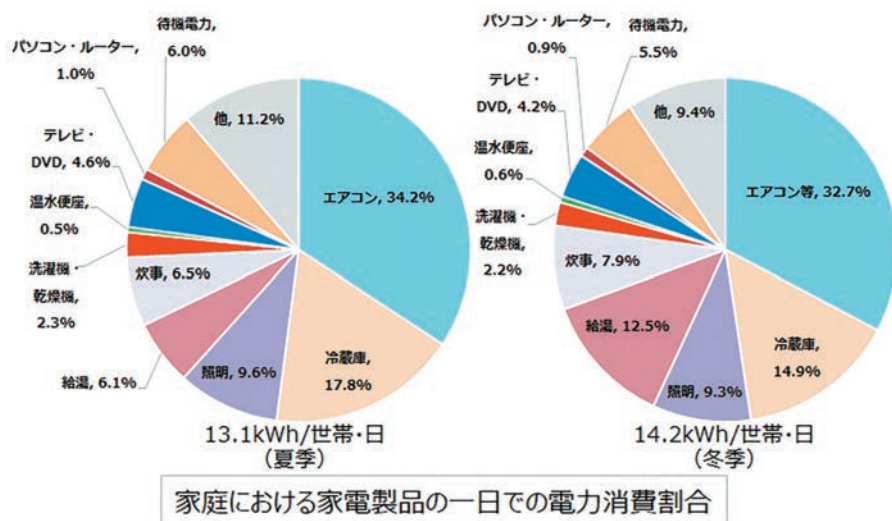
施設名	持ち込めるごみの種類	受付日時
西海市炭化センター (西海町太田和郷 4454-18)	もえるごみ (一般廃棄物)	平日（祝日含む）・土曜 9：00 から 16：00 まで
西海市リサイクルセンター (大島町 3384 -3)	もえるごみ以外 (一般廃棄物)	平日・第1・3土曜日（祝日除く） 9：00 から 16：00 まで

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。



温暖化対策への取組のお願い！「家電製品別の電力消費割合を知ろう！」

問 環境政策課 ☎ 37-0065



左図は夏季および冬季のご家庭での電力消費が特に多い日の電力の使用割合についてグラフにしたものです。

夏季の電力消費量はエアコンと冷蔵庫で5割以上を占めており、節電の際にはこれらの省エネが大きなポイントとなります。

効率よく消費エネルギーを抑えることで、お財布と地球環境にやさしい省エネライフをスタートしましょう！

出典：家庭でできる省エネ

https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/index.html#general-section

エアコンのワンポイントアドバイス

- ・ドア、窓の開閉は少なく
- ・レースのカーテンやすだれなどで日差しをカット
- ・外出時は、昼間でもカーテンを閉めると効果的
- ・扇風機を併用
(風がカラダにあたると涼しく感じます)



冷蔵庫のワンポイントアドバイス

- ・熱いものはさましてから保存しましょう
- ・庫内の温度設定を適切に
- ・冷蔵庫の中を整理しましょう
- ・壁から適切な間隔（5 cm 以上）を空けて設置しましょう



「ポリ塩化ビフェニル（PCB）廃棄物」の処理期限が迫っています

問 長崎県西彼保健所 ☎ 095-856-5022

変圧器やコンデンサーなど各種熱媒体などに使用されていたポリ塩化ビフェニル（以下「PCB」とする）は昭和43年（1968年）に発生したカネミ油症事件を契機にその毒性が明らかになり、国内では昭和47年（1972年）に製造・輸入・使用が禁止されました。

PCBは難分解性で生物濃縮性があり地球規模で汚染が確認されたことから代表的な規制対象物質に指定されており、国内では令和9年（2027年）3月31日を期限に処理が進められています。

皆さまが所有されている倉庫の奥や古い電気機器、長年使用している電気機器類（変圧器やコンデンサー）などに低濃度PCBが潜んでいるかもしれません。

今一度ご確認いただき、対象とおぼしき物が発見された場合は速やかに調査（検査）を行いPCB含有の有無を確認のうえ、適正な処理にご協力をお願いします。



詳しくは「低濃度PCB廃棄物早期処理情報サイト」で検索

または長崎県西彼保健所（☎ 095-856-5022）へお問い合わせください。

低濃度PCB廃棄物
早期処理情報サイト

豆知識

住まいが被害を受けたとき、最初のこと

問 税務課 ☎ 37-0062

災害などで住まいが被害を受けたときは、あまりのショックに、何から手を付けたらいいか分からなくなるかもしれません。

被災者の方々が一日も早く日常生活を取り戻せるように、行政もさまざまな支援を行っています。それらの支援を受けながら一歩ずつ再建を進めていきましょう。その支援を受けるためにも、片付けや修理の前に被害状況の写真を撮るようお願いします。市から「罹災証明書」を取得して支援を受ける場合や、保険会社に損害保険を請求する場合などに大変役に立ちます。

※「罹災証明書」の申請は窓口、郵便、マイナポータルの「ぴったりサービス」による電子申請をご利用いただけます。ただし、マイナポータルでの電子申請は、住家のみで申請者が世帯主か世帯員のみとなっていますので、非住家は、窓口または郵便で申請してください

【写真の撮り方のポイント】

屋 外

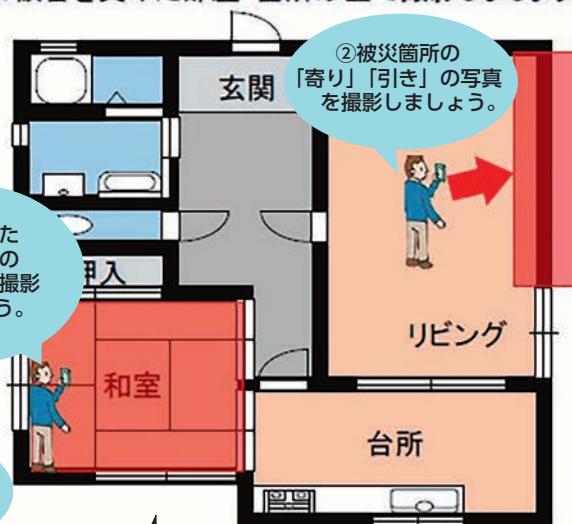


浸水した場合は、浸水の深さがわかるように撮りましょう。

カメラ・スマホなどなるべく4方向から撮るようにしましょう。

屋 内

★被害を受けた部屋・箇所は全て撮影しましょう



①被災した部屋ごとの全景写真を撮影しましょう。

②被災箇所の「寄り」「引き」の写真を撮影しましょう。

〈想定される撮影箇所〉
内壁、床、窓、出入口、サッシ、襖、障子、システムキッチン、洗面台、便器、ユニットバスなど

メジャーなどをあてて「引き」と「寄り」の写真を撮ると被害の大きさがよくわかります

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

広告

BEER HALL

18:00～21:00

7/11 金 18 金 25 金 8/1 金 29 金

4名様より承ります
3日前までにご予約下さい

大人 ¥5,500/人 幼児 ¥1,000/人
小学生 ¥2,500/人 ※料金には消費税・サービス料が含まれます

飲み放題 90分

オリーブベイホテル 〒857-2427 長崎県西海市大島町1577-8

ご予約・お問い合わせ 0959-34-5511

民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

お知らせ

知っていますか？国民年金保険料の免除制度

☎ 長崎南年金事務所国民年金課 ☎ 095-825-8701 / 市民課 ☎ 37-0164

国民年金保険料を納め忘れた状態で、万が一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで、国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

また、免除された保険料は、10年以内であれば後から納めること（追納）ができます。

●令和7年度分の免除申請受付を、7月1日から開始しています

免除対象期間：令和7年7月分～令和8年6月分

免除申請を希望する方は、市民課または各総合支所でお手続きください。

●免除が承認された場合の免除額と保険料

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	17,510円	13,130円	8,750円	4,380円
※1 国民年金保険料	0円	4,380円	8,760円	13,130円

（4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、免除承認後に国民年金保険料（※1）を納めないと未納扱いとなりますのでご注意ください）

●退職（失業など）による特例免除

対象となる方	申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職（失業など）された方 ※退職（失業など）した方の前年所得をゼロとして審査します
手続きに必要な書類	手続きには、雇用保険被保険者離職票の写し、または雇用保険被保険者資格喪失確認通知書などが必要です。

【問い合わせ先】 長崎南年金事務所国民年金課 ☎ 095-825-8701 / 市民課 ☎ 37-0164

お知らせ

令和7年は国勢調査の年です！

☎ 政策企画課 ☎ 37-0063

令和7年10月1日を基準日として、国勢調査が実施されます。

日本の未来をつくるために必要な、大切な調査です。

国や地方公共団体が正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためには、日本に住むすべての人・世帯に漏れなく、正確な回答をしていただく必要があります。

令和7年国勢調査へのご協力・ご支援をお願いします。

はじまります！国勢調査

インターネット回答でかんたん便利に！

国勢調査2025

調査期日 2025年10月1日

お知らせ

18歳以上の市民の皆さまへ 市民ワークショップ開催のお知らせ

☎ 政策企画課 ☎ 37-0063

今後10年間の“まちづくりの設計図”となる「第3次西海市総合計画」を策定します。

この計画の参考とするため、5月と6月に実施した「西海市 Well-Being アンケート調査」の結果をもとに、9月頃に「より幸せに暮らせる西海市」の実現に向けたワークショップを開催します。

ワークショップでは、地域幸福度（Well-Being）についての講義を受講した後、西海市の現状を分析し、今後のまちづくりについて一緒に考えます。ご興味のある方は、以下の参加申込フォームからお申し込みください。

【募集人数】 30人程度

【実施日】 9月頃

【申込期限】 令和7年8月15日（金）

※詳細は確定次第ご連絡します



申込フォーム

02

特集

地域での支え合い、
つながりで培う
自主防災力

06

まちの
話題

11

ほけんと
ふくし

16

環境
ニュース

18

くらしの
情報

22

募集

25

きょういくの
広場

お知らせ

海の事故ゼロキャンペーン(7/16～7/31)

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

海上保安庁では7/16～7/31までの間「海の事故ゼロキャンペーン」を官民一体となって実施しています。

小型船舶を運航される方は、発航前に機関や燃料などの点検、救命胴衣の常時着用および常時見張りの徹底をお願いします。

釣りなどのマリンレジャーを楽しむ場合は、気象・海象と自身の体調を確認し、不安を感じたら行動を控えましょう。

海水浴に行く場合は、ライフセーバーや監視員がいる管理された海水浴場で遊び、子ども連れの大人の方は、常に子どもから目を離さないようにしましょう。



【問い合わせ先】

佐世保海上保安部交通課 ☎・☎ 0956-31-5512 / 長崎海上保安部交通課 ☎・☎ 095-829-2819

お知らせ

音浴博物館 夏休み子ども特別招待

☎ ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

大瀬戸やすらぎ交流拠点施設・音浴博物館では、夏休み期間中(7/19～8/31)に限り、入館の際に「広報さいかいを見た」と伝えれば、西海市民が同伴する、小・中学生を無料でご招待します。(同伴者は有料です)

また、この期間中、特別企画展を開催します。昭和の時代にタイムスリップしましょう。

【企画展の内容】

What's In Your Pocket ? Part2

- ・スマートフォンの機能を昭和の機械・道具で再現したら。
- ・今、生活のなかで身近な存在のスマホ。
- ・電話機は黒電話。メールは手紙や電報。音楽は、大型のステレオやラジカセ。フィルムカメラ、百科事典や地図……

音浴博物館に所蔵している棚一杯の道具を一つの部屋に集めて展示します。

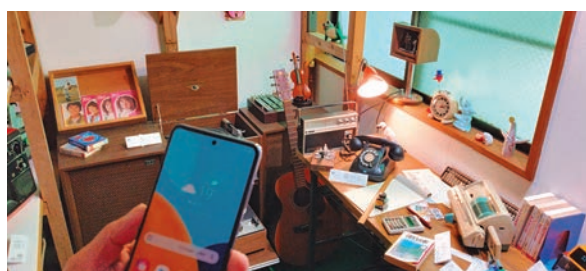
【問い合わせ先】

音浴博物館 ☎ 0959-37-0222

開館時間 / 10:00～18:00

(17:00 受付終了) ※木曜定休

入館料 / 一般 850 円、小中学生 400 円、未就学児無料



お知らせ

夏のレジャーは火の始末を確実に

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

屋外で花火などの火を扱うときは、次の点に注意し火災を防ぎましょう。

- ・花火は使用方法や警告などを守りましょう
- ・近くに燃えやすいものがないか、強風などによる飛び火の危険がないか周囲の環境にも配慮しましょう
- ・花火や炭火などを使用する際は水バケツなどの消火準備をし、確実に火の始末をしましょう

お願い

西海市が管理する道路の陥没などの通報にご協力ください

☎ 建設課 ☎ 37-0020

市では、日頃からパトロールを行い、道路の保全に努めていますが、近年、交通量の増加や舗装の老朽化により道路の傷みが激しくなっています。

小さな陥没などでも事故につながる可能性があります。道路に異常(陥没、舗装の段差など)を発見した場合は建設課までご連絡ください。

皆さまの安全を守るため、ご協力をお願いします。



▲道路の陥没

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

地区名	名 称	日 時	場 所	問い合わせ先
崎 戸	第 42 回さきと納涼花火大会	8/10 (日) 18:00 ~	崎戸港入り口	sakitofirework@gmail.com
大瀬戸	第 38 回おおせと夏祭り	8/13 (水) 18:00 ~	檜浦多目的広場 (みなとみらい広場)	090-7155-8634
西 海	第 20 回横瀬浦夏祭り	8/10 (日) 17:00 ~	横瀬浦公園	090-8225-3355
	第 23 回川内いきいき夏祭り	8/14 (木) 17:00 ~	カフェ・ホゲット周辺	080-6415-8313
	第 23 回面高夏祭り	8/14 (木) 19:00 ~	面高交流センター前 広場	090-2588-9891
	中浦納涼盆まつり 2025	8/14 (木) 19:00 ~	中浦グラウンド	090-4341-8451
	七ツ釜地区盆踊り大会	8/14 (木) ~ 8/15 (金)	七釜郷民グラウンド	090-4350-7743
西 彼	第 43 回西彼町夏まつり	8/23 (土) 16:00 ~	西彼町多目的 運動公園	090-1217-5578
大 島	第18回大島ふれあいフェスティバル	9/27 (土) 17:00 ~	大崎小学校体育館前 駐車場	080-2748-7292

残りわずか？焦らせて購入させるネット通販のわな

(事例1)

タイムセールをしている**通販サイト**を見つけた。残り時間の**カウントダウン**を目にして気持ちがあおられて**焦り**、約1万円の衣類を購入した。しかし、**翌日**同じサイトを見ると、**またタイムセール**をしていた。毎日しているなら慌てて買うことはなかった。(60 歳代)

(事例2)

ドライブレコーダーを買おうと思い**ネット検索**していたところ、安値で販売している**サイト**を見つけた。「**残りわずか**」と表示されていたため**急いで注文**し、代金を振り込んだ。しかし、2週間経っても商品が届かず、メールを送っても返信がない。(60 歳代)



●ネット通販の利用時に、タイムセールのカウントダウンや「残りわずか」などと表示され、慌てて購入してしまうことがあります。

●これは、消費者を焦らせて購入に誘導している手口の可能性があります。このような手法があることを知り、惑わされないように注意しましょう。

●ネット通販利用時には、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件、解約条件、事業者の所在地や電話番号などをよく確認して購入しましょう。

●困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**などにご相談ください。

消費者ホットライン ☎ 188 (いやや)
西海市消費生活センター ☎ 37-0145



慌てさせる
手口かも

見守るくん

学校給食共同調理場厨房機器を 公売します

問 学校教育課 ☎ 37-0078

大島学校給食共同調理場で使用していた厨房機器などを公売します。公売の対象となる厨房機器などの写真は、7月14日(月)以降に市ウェブサイトに掲載します。

【公売物品】 冷蔵庫、シンク、ラックなど
物品写真(一例)



冷蔵庫

シンク

ラック

■下見会について

【日時】 8月1日(金) 10:00～11:30

【場所】 大島学校給食共同調理場
(西海市大島町1812-2)

■一般競争入札の申し込みについて

【申込期間】 8/1～8/8

【受付時間】 9:00～17:00(土日を除く)

【場所】 学校教育課
(西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷920-12)

※下見会に参加希望の方は、事前にご連絡ください

やさしい日本語教室 さいかいWAの会 開催のお知らせ

問 政策企画課 ☎ 37-0063

西海市に住む外国の方と、“やさしい日本語”を用いた対話交流会を定期的で開催しています。8月のテーマは「花火大会でインタビュー」です。

参加には事前のお申し込みが必要ですので、ご注意ください。

【日時】 8月10日(日) 18:00

【場所】 崎戸港入口

【申込期限】 8月6日(水) 17:00

【申込方法】 申込フォームまたは政策企画課代表メール(seisaku@city.saikai.lg.jp)



申込フォーム

お知らせ

さいかいめぐり～朝ごはんさんぽ～ (第14回西海町川内編) 参加者募集

問 ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

空気が澄んだ早朝に西海市内をぶらりと散歩して、散歩後に市内産品をたっぷり使った朝ごはんを食べる朝活イベントです。第14回目は西海町川内地区を散歩します。タイミングが良ければ開花した“ハマボウ”を見ることができかも。

散歩の後には、「CAFE HOGET」でおいしい朝ご飯をお召し上がりください。

【開催日】 7月26日(土)

【集合時間】 8:00(解散目安時間 10:30頃)

【集合場所】 実相寺海側駐車場

(川内交差点隣接駐車場 西海町川内郷1106-35)

【募集人員】 20人(先着順)

【参加費】 無料。ただし、朝食代は一人900円をお支払いいただきます。朝食は原則、参加者全員に注文していただくこととし、急なキャンセルの場合は朝食代金をお支払いいただく場合があります。

【申込方法】 事前申し込みが必要です。西海市観光協会(☎37-5833)に直接お電話でご応募ください。

【申込期限】 7月24日(木) 14:00

【その他】 天候などにより、開催を中止する場合があります。各自で雨具や熱中症対策のための飲み物などをご持参ください。

お知らせ

西海市市制施行20周年記念！ NHK「真打ち競演」公開収録が決定

問 政策企画課 ☎ 37-0261

西海市は市制施行満20年を迎えました。20周年を記念し、NHKの全国放送ラジオ番組「真打ち競演」の公開収録が西海市で行われることが決定しました。

【開催日】 11月15日(土)

【場所】 西海市大島文化ホール

【番組名】 「真打ち競演」※NHKラジオ第1

「真打ち競演」は漫才・漫談・落語など、えりすぐりの出演者による話芸を楽しんでいただくラジオ番組です。また公開収録の様子は、後日全国放送されます。

観覧応募の方法や詳細については、決定次第、広報さいかいや市ウェブサイト、SNSなどでお知らせします。どうぞお楽しみにお待ちください。

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

第5期フアオルト® 健康ウォーキング参加者募集

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070

1. 早朝フアオルト健康ウォーキング×朝ヨガ

真夏の日差しを避け、野鳥のさえずりを聞きながら、ヒンヤリすがすがしい早朝をウォーキング。最後にヨガインストラクターの指導で心と体を整えます。ヨガマット（小さめのレジャーシートでも可）を持参し、ご家族でぜひご参加ください。

【日 時】 7月27日(日) 7:30集合、10:30終了予定

【集合場所】 四本堂公園管理棟前

【申込期限】 7月23日(水) 12:00

【募集人数】 20人



▲ウォーキング後のヨガ体験



▲山の日キッチンカーも出店

2. 山の日記念フアオルト健康ウォーキング×森の観察

ウォーキングをしながら樹木や動物の形跡などを観察します。ウォーキング後は、森林浴と森カフェで心身をいやす特別なひとときを過ごしませんか。

【日 時】 8月11日(月)・(祝) 7:30集合、13:00終了予定

※ウォーキング後にキッチンカー出店（飲食物は有料）、木工体験やアロマ作り（無料）あり

【集合場所】 久良木湿原前駐車場（音浴博物館駐車場から県道を北へ700m）

【申込期限】 8月6日(水) 12:00

【募集人数】 40人

1、2共通

【申込方法】 二次元コードまたは電話（☎ 37-0070）

【持ち物】 歩きやすい靴・長袖シャツ・長ズボン・帽子・防虫スプレー・飲料水・雨具（小雨決行）持参。

【その他】 気象警報発令などで中止する場合のみ、申込みのメールアドレスへご連絡します。



西海市宿泊施設魅力アップ事業のご案内

問 ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

宿泊客の増加を図ることを目的として、宿泊客の利便性および快適性を向上させるため、宿泊施設の改修を行う宿泊事業者（農林漁業体験民宿を含む）に対し、予算の範囲内で補助を行います。

1 対象経費および補助額について

補助対象経費	補助対象者	補助金の額	補助上限額
1 設備費 トイレの洋式化、温水洗浄便座の設置、共同浴場や客室内浴室の水回りの改修など（浄化槽の設置費用は対象外）	宿泊業者	補助対象経費の1/2以内の額	100万円
2 バリアフリー化促進 スロープ、手すり、段差解消用昇降機の設置、車椅子利用者が利用しやすいトイレや浴槽の改修、オストメイト用設備への改修、その他バリアフリーの促進に繋がるもの	農泊業者	補助対象経費の1/3以内の額	
3 内装工事 壁、畳、障子、ふすま、天井、床の張り替えなど			

(1) 補助金の額に1,000円未満の端数が生じたときは、その端数を切り捨てた額
(2) 補助対象経費が10万円未満は対象外

2 募集期限

令和8年1月30日(金)

※事前着工は補助対象外となります

※補助金交付決定の取消に該当する場合は、補助金を返還すること

※予算額に達した時点で受付を終了いたします

補助要綱、申請様式などは市ウェブサイトをご覧ください。ふるさと資源推進課までご相談ください。



市ウェブサイト

市営住宅等入居者募集

7月1日～7月14日

問 住宅建築課 ☎ 37-0021

市 営 住 宅

新規募集住宅

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	間取り	面積㎡	家賃	所得により家賃変動	単身入居可
【西彼地区】										
西彼町白似田郷 1766-3	白似田団地	公営	1	2	303	3LDK	75.00	21,200 円～ 31,500 円	○	
西彼町大串郷 1800	大串第 3 団地	公営	1	1	202	3LDK	72.87	22,000 円～ 32,700 円	○	
西彼地区 募集住宅 公営 4 戸 (大串第 2 団地・白似田団地・大串第 3 団地) 単独 2 戸 (上岳第 2 単独住宅)										
【西海地区】										
西海町横瀬郷 1392-1	横瀬東団地	公営	1	F	12	3DK	70.40	16,900 円～ 25,200 円	○	
西海地区 その他募集住宅 公営 21 戸 (太田和団地・水浦団地・日守団地・横瀬団地・七釜団地・面高団地・横瀬東団地・丹納団地)										
【大島地区】										
大島町 1793-1	浜町団地	改良	1	B	104	2K	41.60	10,000 円～ 14,900 円	○	○
大島町 1813-8	真砂団地	公営	1	A-1	203	3DK	51.20	11,800 円～ 17,500 円	○	○
大島町 1325-114	寺島団地	公営	1	B	1	3LDK	79.30	22,100 円～ 32,800 円	○	
大島町 1783	浜町団地	公社	1	G	104	3K	55.00	～ 23,300 円		○
大島地区 その他募集住宅 公 営 55 戸 (徳万団地・浜町団地・塔の尾団地・黒瀬団地・太田尾団地・内浦団地) 改 良 16 戸 (浜町団地) 単独 24 戸 (内浦第 2 単独住宅) 特公賃 2 戸 (真砂団地) 公社 9 戸 (浜町団地)										
【崎戸地区】										
崎戸町蠣浦郷 72-7	浅間団地	公営	2	B	101・202	3DK	62.50	18,800 円～ 27,900 円	○	
崎戸町蠣浦郷 60	浅間団地	特公賃	1	1	202	1LDK	32.38	～ 17,000 円		○
崎戸地区 その他募集住宅 公 営 40 戸 (浅間団地・奥浦団地・内鉄田団地・浄心団地・平島団地・江島団地) 単独 4 戸 (浅間単独住宅・栗坂単独住宅) 特公賃 5 戸 (浅間団地)										
【大瀬戸地区】										
大瀬戸町瀬戸福島郷 1576	焼島団地	公営	1	C	202	3LDK	74.40	23,600 円～ 35,200 円	○	
大瀬戸町多良内郷 423-1	多良内団地	公営	1	B	206	3DK	70.90	19,200 円～ 28,600 円	○	
大瀬戸町瀬戸西浜郷 594-40	緑ヶ丘第 2 団地	公営	1	-	203	3LDK	69.80	21,100 円～ 31,500 円	○	
大瀬戸地区 その他募集住宅 公 営 15 戸 (焼島団地・松島釜浦団地・多良内団地・小坂浦団地・緑ヶ丘第 2 団地・西浜団地)										

【募集受付期間】 7月1日～7月14日

【入居資格】

- ・現に住宅に困窮していることが明らかであること
(※申込者本人、および同居予定者が家屋を所有している場合は原則として入居できません)
- ・市税等を滞納していない者であること
- ・暴力団員でないこと
- ・同居親族を有すること
(ただし、申し込み時に 60 歳以上の方などは単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください)
- ・世帯収入認定額 (月額) が下記の範囲であること ※単独住宅は収入制限はありません

公営 158,000 円以下

改良 114,000 円以下

特公賃 158,000 円以上

公社 家賃の 3 倍以上

【敷 金】

家賃の 3 か月分

【申込方法】

入居申込書に必要事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、下記申し込み先に提出してください。

【入居者の決定方法】

同一住宅に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

【入居時期】

入居決定日から約 2 か月後の入居となり、申し込み後、すぐに入居することはできません。

【注意事項】

- ・犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しています
 - ・募集する住宅は、都合により変更することがあります
 - ・駐車場は 1 世帯に 1 区画整備されていますが、整備されていない住宅もありますのでご注意ください
- 【連帯保証人】 (1) 公営住宅・改良住宅・単独住宅・特公賃住宅
入居の際には、次の要件をすべて満たす方を連帯保証人として選任いただくか、または家賃債務保証業者を利用していただく必要があります。
- ・県内在住者 2 人とし、うち 1 人は市内在住とする
 - ・市税等に未納がないこと
 - ・65 歳未満であること
 - ・年間所得が 1,896,000 円 (158,000 円 × 12 月) 以上であること
- (2) 公社住宅
・給与収入や年金収入等何らかの収入があるもので、親族 1 名

※公営住宅の申し込みについては、マイナンバーの利用により所得証明書および住民票謄本 (市内在住者に限る) の添付が省略できます。ただし、転職等により勤務先が変更になっている場合などは、勤務先からの証明書等を提出していただく場合があります

※移住や市内の新婚世帯などについては、家賃減額制度 (単独住宅に限る) がありますので該当要件など詳しくは、住宅建築課までお問い合わせください

※バリアフリー対応の住宅をご希望の方は住宅建築課までご相談ください

【申し込み先】

住宅建築課公営住宅班または各総合支所市民課総合窓口班へお申し込みください。



市ウェブサイト
入居者募集ページ

◎ 広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

建 設 部 住宅建築課 公営住宅班 ☎ 37-0021

西海総合支所 西海市民課 総合窓口班 ☎ 37-0134

崎戸総合支所 崎戸市民課 総合窓口班 ☎ 37-0154

西彼総合支所 西彼市民課 総合窓口班 ☎ 37-0124

大島総合支所 大島市民課 総合窓口班 ☎ 37-0144

市民環境部 市民課 戸籍窓口班 ☎ 37-0164

サマージャンボ

当さんの
チャンス広がる!

7億5,000万円

1等・前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

この宝くじの収益金は、
市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日金 同時発売 各1枚 300円

●発売期間：7月11日(金)～8月11日(月) ●抽せん日：8月21日(水)

2025年市町村振興宝くじ
一般財団法人 全国市町村振興協会

宝くじは県内で購入しましょう!!

西海市20周年記念ロゴマークを活用して 市制施行20周年を彩りましょう!!

問 政策企画課 ☎37-0261

西海市市制施行20周年を迎えるにあたり、市内の高等学校を対象に記念ロゴマークのデザインを募集しました。結果、81点もの素晴らしい作品が集まり、その中から最優秀賞と優秀賞の3作品が「西海市市制施行20周年記念ロゴマーク」として選ばれました。

この記念ロゴマークをパンフレットやチラシ、名刺などにぜひご活用いただき、市制施行20周年を一緒に盛り上げていきましょう。

ロゴマークの使用は無料ですが、事前に申請が必要です。詳しい情報は市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト



ジリジリと焼け付くような日差しに、夏本番を感じるこの頃。海や山、そして祭りの季節がやってきましたが、皆さまの夏の計画は進んでいますか？

今月号の広報さいかいでは、市内で開催される花火大会などのイベント情報をはじめ、夏に増えるごみの分別や省エネ対策についての情報をお届けします。

また、特集記事では、地域で活躍する自主防災組織の方々にインタビューを行いました。取材を通して、地域の皆さまが楽しみながら防災に取り組み、日々の情報共有や訓練を通じて絆を深めている様子から、防災は一人ではなく、みんなで取り組むものだ改めて感じました。この記事を通じて、自主防災組織の取組みに興味を持つ方が増えれば幸いです。(みぞぐち)

編集後記



西海市の人口の動き

令和7年 5月31日現在		計	前月比
人 口	日本人	23,773	-37
	外国人	838	-27
男	日本人	11,656	-10
	外国人	697	-26
女	日本人	12,117	-27
	外国人	141	-1
世帯数	日本人	11,544	-11
	混 合	40	0
	外国人	779	-29
5月中			
	日本人	外国人	
転入	37	9	
転出	35	32	
出生	7	0	
死亡	44	0	



おたよりを書いてお食事券をもらおう!

広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話など、おたより大募集! 送ってくださった方の中から抽選で市内飲食店のお食事券をプレゼントします!

【応募方法】 ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号に興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、西海市公式LINEかハガキなどから応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報商品の発送業務のみに使用します

※感想やご意見などコメントがない場合は抽選から除外します。また、いただいたコメントは広報紙に掲載させていただく場合があります。その際、文言などを修正することもありますので、あらかじめご了承ください

ハガキの宛先 〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222
西海市役所 政策企画課あて

ハガキの締切 7月31日(木) 消印有効 LINEなどの締切 7月31日(木) 23:59

今月のお食事券

やきにく倶楽部

「いいお肉で、いい笑顔」を合言葉に熟成された厳選肉と手作りの調味料にこだわり、お客様の「美味しい」を追求しています。お越しの際は事前のご予約をお願いいたします。

当 選 数：やきくらランチ ペア3組
有効期間：9/1～翌年2/28

問い合わせ先 やきにく倶楽部

西海市西海町木場郷 455-1

☎ 050-3177-4805 【定休日】火曜日

※ランチタイム限定/11:00オープン、13:30最終入店



※写真はイメージです



2025

7

July



くらしのカレンダー

広報さいかい 2025年7月号 No.243

月	火	水	木	金	土	日
7	8	9	10	11	12	13 ●在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎ 22-9508
14 ●大島地区人権・行政相談 大島離島センター 10時～15時 ●ファイナンシャル プランナー・納税相談 債権管理課 15時～20時	15	16 ●西海地区人権・ 行政相談 西海総合支所 10時～15時	17	18	19 ●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかんドームさいかい 13時～15時	20 ●在宅当番医 田中医院こむかえ クリニック(西彼) ☎ 23-0080
21 ●在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎ 27-0035	22 ☩	23	24	25 ☩ ●第75回“社会を 明るくする運動”中 学・高校生弁論大会 西彼農村環境改善センター 9時30分～12時予定	26	27 ●在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎ 22-0015
28	29 ☩	30 ☩	31 ☩ ●集合税第2期 納付期限	西海市ウェブサイトでは 各項目の詳細を確認できます 		

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター

※当番医は、急ぎ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください

☩ 健康相談 (7月・8月)

日付	曜日	場所	時間
7月25日・8月29日	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
7月30日・8月27日	水	西海保健センター	
7月31日・8月28日	木	大島保健センター	
7月22日・8月19日	火	崎戸中央公民館	
7月29日・8月26日	火	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。
基本的に予約制としていますので、健康ほけん課 (☎ 37-0084) までご連絡ください。

在宅当番医

日曜日・祝日などの休日に受診できる
医療機関です。カレンダーでご確認ください。※専門外に対しては診療できない場合があります
※当番医は変更になることがあります
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してくださいフリガナの通知を
必ず確認しよう!本籍地の市区町村長から
氏名のフリガナの通知が
送られてくるよ!
フリガナが誤っていたら
令和8年5月25日までに
届出をしてね!西海市に本籍がある方については、令和7年7月上旬から通知(ハガキ)を随時発送予定です。
詳細はこれから届く通知をご覧ください。

市民課 ☎ 37-0164



2025

8

August



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 ●在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼) ☎ 28-1190
4	5	6 ●大瀬戸地区人権・行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	7 ●年金相談 (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 大瀬戸コミセン 11時～15時	8	9	10 ●在宅当番医 八木原わたなべ クリニック(西彼) ☎ 28-1905
11 ●在宅当番医 大島ながたクリニック (大島) ☎ 23-0777	12	13	14	15	16	17 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎ 23-0301
18	19	20 ●崎戸地区特設人権・行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時	21	22	23	24 ●在宅当番医 真珠園療養所 (西彼) ☎ 28-0038
25	26	27	28	29	30	31 ●在宅当番医 池田医院 (西海) ☎ 33-2021

在宅当番医

※専門外に対しては診療できない場合があります
 ※当番医は変更になることがあります
 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
 ※大島離島センター：大島離島開発総合センター