

02

今月の特集

08

まちの話題

11

ほけんとうふくし

13

環境ニュース

15

くらしの情報

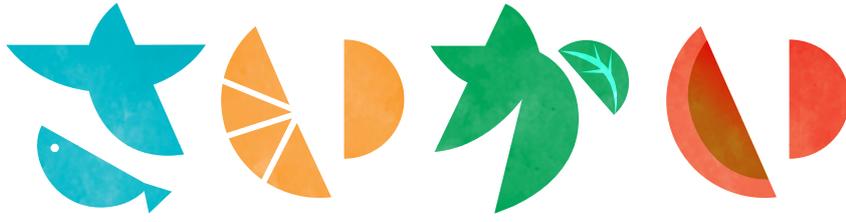
20

募集

25

きょういくの広場

広報



2025
(令和7年)

8

No.244

西海市



特集

まちの未来を拓く。

西海市役所で自分らしく働いてみませんか？



〈今月の表紙〉
若手職員

西海市の情報を発信中！



まちの 未来を拓く。

ひら

西海市役所で自分らしく 働いてみませんか？

今回の特集では入庁3〜5年目の若手職員のリアルな声をとおり、市役所で働く魅力をお届けします。また、休暇制度など働きやすい職場環境への取り組みもご紹介します。



若手職員に
インタビュー！

西海市職員13人の
リアルボイス

voice1

みやもと
財務課 宮本さん

私は西海市が所有する土地や建物などの財産の管理および運営を行っており、責任感を持って仕事に取り組んでいます。その中で、まずは「自分で考えてみる」ことを大切にしています。難しいことでもすぐに他人に頼らず、自分で考えることで理解が深まり、応用力も身につくと考えているからです。

志望者への一言

自分のやりたいことを実現するには、さまざまな知識、能力、そして熱意が必要です。自身の成長や市民サービスの向上に貢献したいという気持ちがある方、西海市役所でお待ちしています。一緒に頑張りましょう。



voice2

はまだ
子ども家庭課 濱田さん

私は児童手当や福祉医療にかかわる仕事をしています。

職場には15人ほどの仲間がいて、ほとんどが年上の先輩方ですが、皆さんとても優しく、話しやすい雰囲気です。プライベートで食事に行くこともあり、職場の人間関係はとても良好です。

最初は何をすればよいかわからず不安でいっぱいでしたが、一から丁寧に教えていただき、今ではさまざまな仕事を任せてもらえるようになってきました。

志望者への一言

民間企業とは試験内容が異なる部分もあり、苦労することもあると思います。私も、学校の先生の多大な協力を得ながら頑張りました。繰り返し問題に取り組むなど、根気強く続けることが大切です。応援しています。

voice3

はました
政策企画課 濱下さん

私は民間企業から転職し、西海市役所で働くようになりました。実際に市役所で仕事を始めてみると、事前に抱いていたイメージと大きなギャップがありました。

責任のある仕事を任せてもらうこともあり、帰りが遅くなることもありますが、班員同士で声を掛け合い、助け合いながら、楽しく仕事ができる職場なので、毎日が充実しています。

また、通常業務に加えて市のイベントの手伝いや選挙事務など仕事の幅が広く、多くの経験を積むことができます。



志望者への一言

市役所の仕事は本当に多種多様です。部署によってさまざまな経験を積むことができ、それが自分の成長にもつながっていきます。

やりがいをもって仕事をしたい君！ぜひ一緒に西海市を盛り上げていきましょう！

voice5

ながの
教育総務課 永野さん

私は、学校の施設や備品に関する仕事に携わっています。

先日、老朽化した小学校の遊具を更新する業務を担当しました。後日、子どもたちが新しくなった遊具で楽しそうに遊んでいる姿を見て、とても嬉しく感じました。同時に、学校施設の環境整備を今後さらに進めていかなければならないという思いも強くなりました。

私はもともと学習支援のボランティア活動などに参加しており、昔からやりたかった“子どもたちのための仕事”に携わることができて、幸せを感じながら日々頑張っています。

志望者への一言

勉強はもちろん大切ですが、さまざまな情報を収集することも重要です。

市役所でどのような仕事をしたいのか、具体的な目標を持つことでモチベーションにつながります。



voice4

いわなが
農林緑推進課 岩永さん

市役所の仕事といえば、窓口業務をイメージされる方が多いと思います。

しかし、以前私が携わった西海市のみかんをイベントで販売し、PRを行うといった業務もあります。

このようなイベントの際には、チームワークが非常に重要です。部署のメンバーは、部長をはじめとして明るく元気で優しい先輩方が多く、風通しの良い職場なので、とても働きやすい環境です。

志望者への一言

市役所の中には、本当にさまざまな仕事があります。もともと希望していた分野ではなくても、実際にやってみると自分に合っていると感じる仕事に出会えるかもしれません。

ともに地域のために力を尽くしましょう。





voice7

包括支援課 社会福祉士 **いわさき 岩崎さん**

昨年から担当している「脳☆はつらつ教室」は、最初は戸惑うこともありましたが、先輩方の手厚いサポートのおかげで、無事に定期開催することができています。参加者の方々から温かいお言葉をいただくことも多く、大きなやりがいを感じています。

毎日笑顔が溢れる温かい職場で、さまざまな職種の専門的な視点を生かし、多角的に考えながら働けていることに、本当に感謝しています。

志望者への一言

市役所の仕事は、想像以上にさまざまな分野にわたります。新たに学ぶことで、自分の視野も広がったと感じています。

先輩方は大変温かく、安心して働ける職場です。皆さんと一緒に仕事できる日を楽しみにしています。

voice6

市民課 **のぐち 野口さん**

私は、住民票やパスポートなどを取り扱う業務を担当しています。市民の皆さんの戸籍に関わる部署のため、絶対にミスが許されない仕事です。優しい先輩方に囲まれており、とても働きやすい環境だと感じています。業務は複雑なことも多いですが、部署全体でフォローし合いながら日々取り組んでいます。

また、私が所属している部署は休みも取りやすく、休日には旅行などでリフレッシュできており、ワークライフバランスもしっかり取れていると感じています。

志望者への一言

私は他業種から転職してきましたが、どんな経験でも生かせるのが市役所の仕事だと思います。これまでに培った知識や経験を生かして、あなたの力をぜひ現場で発揮してください。



voice8



大島市民課 **つじ 辻さん**

私は大島総合支所で、主に窓口業務を担当しています。

入庁したばかりの頃は、何をどうすればよいのか全くわからず、不安でいっぱいでしたが、優しい先輩方のサポートもあり、今ではさまざまな業務ができるようになりました。

そうした中で、市民の皆さんから直接「ありがとう」と声をかけていただけるようになり、仕事がどんどん楽しくなっています。

もともと人と話すことが得意ではありませんでしたが、この仕事を通じて、自分自身を少しずつ変えることができたように感じています。

志望者への一言

窓口業務は覚えることが多く、しかも覚えたことが次々と変わっていくため、大変な面もあります。

それでも、それ以上に大きなやりがいを感じられる仕事です。一緒にやりがいを感じながら働きましょう。

voice10

健康ほけん課 保健師 **とよむら 豊村さん**

保健師という仕事から、看護職や福祉職など、他職種と連携して対応することが多くあります。そのため、一緒に働く皆さんとのコミュニケーションをととても大切にしています。

情報共有や信頼関係の構築などが重要で、毎日の会話も大切にしている、気軽に何でも話し合える環境作りを大事にしています。

乳幼児相談・健診では、子どもたちやその家族と直接かかわることができ、感謝の言葉ももらったり、子どもが成長していく姿をみられることは大きな喜びです。



志望者への一言

保健師の仕事はとてもやりがいのある仕事です。一緒に西海市の健康を支えていきましょう。

voice9

福祉課 **うらざと 浦里さん**

私は福祉課に所属しています。部署の皆さんはとても明るくにぎやかで、優しいばかりです。困っていると必ず手助けしてくれる、とても働きやすい職場です。

もちろん仕事は簡単ではありませんし、責任も重大で、プレッシャーを感じることもあります。

そんな時にも年休を取得しやすく、プライベートの時間を充実させてリフレッシュできるのも、魅力の一つです。

志望者への一言

海が近く、緑に囲まれた静かな環境で仕事ができます。

仕事はもちろん甘くありませんので、熱意と根性は必要です。

頑張ってください。応援しています。



voice12

税務課 **たちき 立木さん**

私は市民の税金にかかわる仕事をしています。

この仕事では勉強することが非常に多く、専門的な知識も求められます。そのため、税務課では初任者研修や業務ごとの研修が設けられており、研修制度がとても充実しています。実務に直結する学びが多く、非常に身になる内容だと感じています。

税金を扱う部署ということで、ミスが許されない緊張感もありますが、職場は相談しやすい雰囲気、オンとオフのメリハリがしっかりしており、仕事がしやすい環境です。

志望者への一言

地域の未来をつくる、大切な仕事です。一緒に働ける日を楽しみにしています。



voice11

新産業推進課 **しらはま 白濱さん**

私は再生可能エネルギー事業の推進と脱炭素社会に向けたさまざまな取り組みを行っています。

特に、西海市で計画が進んでいる「江島沖洋上風力発電事業」では、28基の大型風車が設置される予定で、市のエネルギー政策にとって大きな転換点となるプロジェクトです。

このプロジェクトにとどまらず、脱炭素施策について、市民の皆さんにも関心を持ってもらえるよう、情報発信を行いながら進めていきたいと考えています。

地域全体が前向きに変わっていきけるよう、小さなことから丁寧に積み重ねていきたいと思っています。

志望者への一言

地域のために何かしたいという思いのある方、一緒に未来を作っていきましょう。

もっと働きやすい職場へ



職員一人ひとりが子育て、介護、自分自身のライフイベントにしっかりと向き合えるよう、安心して働けるより良い職場づくりを目指しています。今年度さらに休暇制度の拡充を行いました。

・夏季休暇

6月～10月で5日取得可能。そのほか各種特別休暇あり

・子の看護等休暇

中学校就学前の子を対象に1人につき5日取得可能（最大10日）。15分単位で取得可能。子の行事参加でも取得可能。

そのほか、年次有給休暇（年間20日）や育児休業制度などもあります。育児休業の女性職員の取得率は100%で、男性職員の取得も増えています。

voice13

住宅建築課 いわくら 岩倉さん

私は他業種からの転職で、現在の部署で働いています。転職を考えた理由は、民間企業ではどうしても利益第一主義になってしまうのに対し、公務員であれば人のために働くことができるのではないかと考えたからです。実際に入庁してみて、概ね考えていたとおりでした。

もちろん管理費用は皆さんの住宅使用料などから出ますので、ルールに則った運用しかできませんが、市営住宅に住んでいる皆さんが困らないよう、できる限り迅速に対応したいと思っています。

志望者への一言

西海市の皆さんは、市民も職員も優しい人がとても多いと思います。そんな住みやすい町と一緒に未来の西海市のために働きましょう。



スキルアップのための研修制度も充実！

西海市役所若手職員向け研修

『“わたし”という資源がまちを動かす』
～自分らしさ×やりがいを再発見する～

講師
キャリアデザイン Cocolabo
キャリアコーチ・コーディネーター
ながお まいこ
長尾 麻衣子



【研修内容】

カードを使って自分の価値観や強みを見つけ直し、“やりがい”の源泉を探ります。自分らしく働くヒントを見つけ、まちへの一歩を描きます。

【参加者コメント】

- ・自分の価値観を深く知ることができ、自分が一番大切にしているものを発見できて良かったです。自分の価値観を大切にし、仕事に生かしていきたいです。
- ・どうしてこの仕事を選んだのかという初心を思い出すことができ、その気持ちを忘れず働いていきたいと思いました。
- ・自分らしさを大切にしながら、どのように仕事に役立てられるか考えるきっかけになったので、今後に生かしていきたいです。



令和7年度 西海市職員採用試験（第2回）案内

（大学・高校卒業程度、障がい者、社会人、保健師）

西海市の職員採用試験を次のとおり行います。

1. 【受付期限】 8/22(金)
2. 【第一次試験日】 9/21(日)
3. 【第一次試験場所】 長崎大学（〒852-8521 長崎市文教町1-14 ☎095-819-2485）
4. 【試験職種および受験資格】

試験区分	試験職種	職務内容	試験の種目	受験資格
① 大学卒業程度	行政	一般行政事務	教養、専門（行政）	平成 8 年 4 月 2 日から 平成 16 年 4 月 1 日までに生まれた方
	土木	一般行政事務（土木）	職務基礎力試験、 専門（土木）	
	建築	一般行政事務（建築）	職務基礎力試験、 専門（建築）	
② 高校卒業程度	一般事務	一般行政事務	教養、事務適性	平成 16 年 4 月 2 日から 平成 20 年 4 月 1 日までに生まれた方
	土木	一般行政事務（土木）	教養、専門（土木）	
	建築	一般行政事務（建築）	教養、専門（建築）	
② 高校卒業程度（障がい者の方を対象）	一般事務	一般行政事務	教養、事務適性	次の要件にすべて該当する方 ①昭和 60 年 4 月 2 日から平成 20 年 4 月 1 日までに生まれた方 ②受験申込み時点で有効である、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している方 ③活字印刷文による出題および口頭による直接試験に対応できる方
③ 社会人	一般事務	一般行政事務	職務基礎力試験	昭和 51 年 4 月 2 日から平成 14 年 4 月 1 日までに生まれた方で令和 8 年 3 月 31 日の時点で、民間企業等の職務経験を 5 年以上有する方
④ 資格免許職	保健師	保健師	職務基礎力試験	昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方、または令和 8 年度内に資格を取得する見込みの方

次の各号の一つに該当する方は受験できません。

- (1)日本国籍を有しない方
- (2)地方公務員法第 16 条に該当する方
 - 成年被後見人または被保佐人
 - 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
 - 本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない方
 - 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

5. 申込方法および受付期限

【申込方法】 市ウェブサイトから専用サイトにアクセスして申し込んでください。

【受付期限】 8/22(金) 17:00



市ウェブサイト



専用サイト

「パブリックコネクト」
※会員登録(無料)が必要です

6. 個人情報の取扱いについて

申込者および第一次試験合格者から取得する個人情報は、西海市職員を採用するという目的を達成するために利用するものであり、職員採用に係る業務以外には利用しません。

7. その他

受験資格がないことが判明した場合、合格を取り消します。また、申込書記載事項が正しくないことが判明した場合は合格を取り消すことがあります。

8. 問い合わせ先

この試験について、ご不明な点がございましたら、総務課（☎0959-37-0061）までお問い合わせください。

5.29 行政相談委員の渡辺登さん
TOPIC 全国行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞！

大瀬戸地区担当の行政相談委員である渡辺登さんが、これまでの活動の功績が認められ、全国行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞されました。

渡辺さんは平成17年5月から20年という長きにわたり、地域住民の皆さまからの行政に関する苦情や相談を受け付け、解決に向けて取り組んでこられました。



7.10 よろしくお願ひします
TOPIC 副市長に安藝雄一郎さんが就任

7月10日に開催された西海市議会臨時会で、新しい副市長に安藝雄一郎さん(54歳)が選任されました。

安藝副市長は長崎県庁に入庁後、交通局管理部長、福祉保健部福祉保健課長、長崎県教育委員会教育政策課長などを歴任されました。

任期：令和7年7月18日から

令和11年7月17日まで



6.11 太田和こども見守り隊
TOPIC 長崎県犯罪のない安全・安心まちづくり地域賞を受賞

西海町の「太田和こども見守り隊」が長崎県犯罪のない安全・安心まちづくり地域賞を受賞しました。この賞は「犯罪のない安全・安心な長崎づくり」を推進するために「犯罪のない安全・安心まちづくり宣言」を行った団体に贈られます。

「太田和こども見守り隊」は児童の登校時の見守り活動を中心に取り組んでおり、年間を通した「あいさつ声かけ運動」などの防犯活動が評価され、この度の受賞となりました。



▲太田和こども見守り隊の皆さん

6.9 防災意識を高めよう！
TOPIC 防犯キャンペーンを行いました

近年、SNSを利用したロマンス詐欺、投資詐欺など多種多様な手口で全国的に犯罪が増加しています。

西彼町小迎の商業施設前で市民の方々が二セ電話(還付金)詐欺などの特殊詐欺などに遭わないようにと、西海警察署をはじめ西海地区少年補導員、西彼地区行政区長、民生委員、市関係者が啓発チラシを配布しました。



発展し、住みやすい町になることを願っています。あと西海市の高校について知れたのも良かったです。私も子どもを育てる母として参考になりました。(30代女性)

7.1 TOPIC 犯罪のない明るい社会へ 第75回“社会を明るくする運動”啓発活動

大島保健センターで、保護司、警察、行政の関係者が集まり、“社会を明るくする運動”啓発パレードの出発式が行われました。

当日は、西海市推進委員長の瀬川市長のあいさつに続いて、長崎保護観察所長が犯罪のない明るい社会の実現に向けて、内閣総理大臣メッセージを披露し、市長へ手渡されました。

その後、西海警察署パトカーと市公用車など5台が大島町・崎戸町内で、啓発パレードを行いました。

また、大島町内の商業施設前で“社会を明るくする運動”啓発活動を行い、訪れた方々に活動への理解と協力をお願いしました。



6.26 TOPIC 持続可能な水産資源の保護に向けて 小学生がアラカブの稚魚を放流

西海東小学校5年生が小郡地先で、西海北小学校5年生が横瀬地先でそれぞれアラカブの稚魚を放流しました。両校が放流した稚魚は合わせて約3万5千匹。

この体験は地域の小学生に地元の水産資源の大切さを学んでもらう目的で、瀬川漁業協同組合が毎年実施しています。児童たちは「大きく育てね！」と声をかけながら稚魚を海に放ち、持続可能な水産資源の保護を願いました。



西海東小学校



西海北小学校

6.27 TOPIC 未来への一歩を応援 中学生、保護者向け市内高校説明会を開催しました

西海市高校・地域連携イキイキ活性化事業の一環で、中学生とその保護者を対象とした「市内3高校合同説明会」を大瀬戸コミュニティセンターで行いました。

本説明会では学校紹介、卒業生による座談会、個別相談を行い、市内高校への理解を深める機会となりました。

各高校の先生による説明では学校生活の様子、特色ある学科・部活動、進学・就職状況などが紹介され、参加した中学生からは「高校生活のイメージが広がった」「早めに進路を考えることも大切だと感じた」などの声が聞かれました。

今後も、市内高校と地域の魅力を高める機会を継続して提供していきます。



▲市内高校卒業生（市職員）による座談会



▲個別相談

7.6

夏空のもと熱戦を展開

TOPIC

雪浦チームが3大会ぶりに優勝

大瀬戸の夏の風物詩「第59回大瀬戸ペーロン大会」が瀬戸港で開催され、一般の部には5チームが出場しました。決勝戦は3連覇を狙う多以良に雪浦、松島が挑む構図でスタート。予選で最高タイムを出し、力強さを放っていた雪浦が終始リードして3大会ぶり18回目の優勝を飾りました。

「職域の部」には4チームが出場し、熱戦を繰り広げました。また、「ファミリーペーロン」では子どもたちが選手や地域の方などに漕ぎ方を教わりながら、伝統行事を楽しんでいました。

このほか、東西浜ペーロン倶保存会、大瀬戸地区婦人会、たんぼぼ民踊教室の子どもたちによる「ペーロン踊り」と「大瀬戸音頭」が披露されたほか「ペーロンもちまき」も行われました。

〈大会結果〉

■一般の部

- 優勝：雪浦
- 準優勝：多以良
- 第3位：松島
- 第4位：瀬戸
- 第5位：J-POWERグループ
- 最優秀タイム賞：雪浦4分16秒52
(第2レース)

■職域の部

- 優勝：福島建設・川建
- 準優勝：向島ペーロン愛好会
- 第3位：ホワイトウェーブ
- 第4位：板浦文化保存会



▲決勝レースの様子

SAIKAI
TOPIC

令和7年度企画展

「西海市のおかね」を開催します

西海市所蔵の貴重な古銭・紙幣(65点)を期間限定で展示し、お金の歴史を紹介します。また、お金に関するクイズもご用意していますのでお気軽にご来場ください(入場は無料です)。

- 【日時】 8/1～11/30
9:00～17:00(最終受付16:30)
(月曜日・祝日は終日休館、日・火曜日は11:30～12:30は休館)
- 【場所】 崎戸歴史民俗資料館 2階展示室
- 【主催】 西海市教育委員会
- 【問い合わせ先】 崎戸歴史民俗資料館 ☎37-0257



7.8
TOPIC

晴天の中で咲く笑顔

西彼農業高校の植栽プロジェクト

西彼農業高校の生徒24人が市役所本庁舎前の花壇にポチュラカやサルビア・ファリナセアを植栽しました。生徒たちは「植えた花を大切に育ててほしい」と願いながら、晴天の中、一生懸命植栽作業に取り組みました。

植栽後は生徒たちが丹精込めて作ったイチゴジャムやタマゴ、観葉植物などが市役所で販売され、来庁された方や昼休みを利用した市役所職員などでにぎわい、20分ほどで完売しました。



▲植栽の様子

6月号へのおたより
誌面上の市長とのツーショット写真をやめて、人となり分かるような写真にしてはどうか? 普段の姿など魅力が伝わるような写真が良いと思う。最近、広報紙の音訳ボランティアを始めた。利用者はあまり増えていないそうなので8人とか。もしかしたら知らない方もいるのではと思う。視覚障がい、読むことが苦手な方などに気軽に利用してもらいたい。(40代女性)

喜寿・米寿おめでとうございます！



西海市敬老祝金支給のお知らせ

☎ 長寿介護課 ☎ 37-0024

9月1日時点で市内に住所を有する満77歳、88歳の方に敬老祝金を支給しています。受給資格がある方へは、9月上旬に案内文書を送付します。

【受給資格者】

満77歳……昭和22年9月2日から昭和23年9月1日までの間に出生された方

満88歳……昭和11年9月2日から昭和12年9月1日までの間に出生された方

※6月1日から9月1日の間、継続して西海市に住居を有した方が対象です

【祝金の額】 満77歳……10,000円
満88歳……20,000円

【支給方法】

口座振込で支給します。同封の口座振込依頼書に必要事項を記入のうえ、返信用封筒でご提出ください（口座は受給者本人のものに限ります）。

10月以降に提出された口座に振り込みます。

02

特集

まちの未来を拓く。
西海市役所で自分らしく
働いてみませんか？

08

話題

11

ほけん
と
ふくし

13

環境
ニュース

15

情報

20

募集

25

きょういくの
広場

SAIKAI
TOPIC

大規模災害に備えて
令和7年度西海市総合防災訓練を開催します

大規模な災害発生に対し、迅速かつ的確な防災活動を実施するため、関係機関との連携強化を図る訓練を行います。

各機関の防災活動を間近で感じられる機会ですので、ぜひ会場にお越しください。皆さまのご来場をお待ちしています。

※観覧席は参観者用となっていますが、会場内での観覧は可能です

【日時】 9月1日(月) 9:00～11:00 (雨天決行)

【場所】 大瀬戸総合運動公園



更新手続きが不要になります



障がい者福祉医療費受給者証の更新が自動更新に変わります

☎ 福祉課 ☎ 37-0069

障がい者福祉医療費受給者証の更新が自動更新に変わります。有効期限が令和7年9月30日までの受給者証をお持ちの方は、原則更新の手続きなく、9月中に新しい受給者証をお送りします。

なお、更新手続きに関係なく、転出、転居、加入医療保険の変更、振込口座の変更がある場合は、届け出が必要です。

ご不明な点がございましたら、福祉課までお問い合わせください。



予約は電話かインターネットで



秋の集団健診の予約がはじまります

☎ 健康ほけん課 ☎ 37-0067

秋の集団健診の予約期間は8/27～9/17です。受診を希望される方は、期間内に電話またはインターネットで予約してください。予約された方には、健診の1週間前に健診に必要なセットを送付します。

受診できる項目や日程は、4月に送付した案内(A4サイズ圧着式)または市ウェブサイトをご覧ください。

【予約方法】

○電話予約

長崎県健康事業団けんしん予約センター

☎ 0120-611-711 (受付時間 8:30～17:15)

※土日祝日は除く

○インターネット予約



市ウェブサイト

手続きをお忘れなく



児童扶養手当現況届の提出は8月中旬

☎ こども家庭課 ☎ 37-0029

児童扶養手当は、父母の離婚などにより父親または母親と生計を同じくしていない児童のいるひとり親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を図るために支給される手当です。

児童扶養手当を受けている人は毎年、現況届を提出していただく必要があります。受給資格の審査と前年の所得状況を確認するための届出であり、所得超過のために手当が「全額支給停止」になっている人も提出が必要です。8月中旬に必要な書類をお持ちいただき、必ず本人が手続きをしてください。

現況届の提出がない場合は、受給資格があっても11月以降の手当が受けられなくなります。また、2年間届出をしないと受給資格がなくなりますので、必ずご提出ください。

なお、該当する方に送付する「児童扶養手当一部支給停止適用除外届出書」もこの期間に提出をお願いします。提出期限を過ぎると、手当額が2

分の1になる場合があります。

【必要なもの】

1. 児童扶養手当現況届
2. 同一住所地の居住者等に係る申立書
3. 養育費等に関する申立書
4. 児童と別居している方は、別居監護申立書
5. 児童扶養手当証書、紛失した方は亡失届
6. そのほか支給事由によって添付書類が必要です（該当者に送付）
7. 児童扶養手当一部支給停止適用除外届出書（該当者に送付）

【受付期間】

8/1～8/29（窓口受付は土日・祝日を除く）

【提出方法】

現況届など必要なものをお持ちのうえ、次のいずれかの窓口へご提出ください。

【提出場所】

こども家庭課・市民課・お近くの総合支所

受講は無料、事前申込が必要です



長崎県依存症家族教室のご案内

☎ 福祉課 ☎ 37-0069



家族が依存症について正しい知識や本人への対応方法を学ぶ教室です。

【日時・内容】 時間はいずれも 13:30～15:00

①	8/26(火) 締切：8/15(金)	講話「借金への対応について」（弁護士）
②	9/30(火) 締切：9/19(金)	ミーティング（参加者が依存症について語り合う場）
③	10/28(火) 締切：10/17(金)	回復施設「グラフ・ながさき」・家族からのメッセージ

【会場・問い合わせ先】 長崎こども・女性・障害者支援センター（長崎市橋口町）

精神保健福祉課 ☎ 095-846-5115

詳細はウェブサイト、チラシをご参照ください。

長崎県依存症

検索

広告



こども食堂

in ジスコホテル西海
(大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2502-11)
毎月、最終日曜日に開催します!

8月31日(日) ひる11時半～13時

こども (中学生まで) : **みりょう!**
保護者の方がお食事される場合: 100円
(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112

ジスコ子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!
詳しくはHPを見てね! ▶



民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

【6月号へのおたより】

西海市の魅力あふれる体験観光コンテンツの開発によって、市内外の人に西海市のことをたくさん知って欲しいです。(30代男性)

研修を受けてみませんか



「令和7年度 長崎県市民後見人候補者養成研修」の受講者を募集します

☎ 福祉課 ☎ 37-0069

成年後見制度とは知的障がい・精神障がい・認知症などにより、ひとりで決めることに不安や心配のある方を支援する制度のことです。市民後見人に特別な資格は必要ではなく、親族以外の市民の方がなれる成年後見人などのことです。本研修を受講することによって市民後見人の候補者になることができます。ご自身やご家族の将来のことを見据えて受講してみませんか？

【申込方法】

福祉課へ電話(☎ 37-0069)または二次元コードからお申し込みください。

【申込期限】 9月2日(火)

【開催日程等】

開講式：9月9日(火) 午後

※日程の詳細などは市ウェブサイトをご覧ください



市ウェブサイト



申込フォーム

【本研修についての問い合わせ先】

長崎県社会福祉協議会 生活支援課

長崎県福祉あんしんサポートセンター

☎ 095-846-8807 (直通)

【対象】

次の項目をすべて満たす方

- ①市内在住で、権利擁護の普及推進に興味のある方
- ②原則として、すべてのカリキュラムを受講できる方

【定員・受講料】

15人(先着順)、無料



空きかん等回収キャンペーンの結果

☎ 環境政策課 ☎ 37-0065

6月1日(日)に市内において、空きかん等回収キャンペーンが実施されました。

この活動は、散乱している空きかんなどのゴミの回収に取り組み、資源リサイクルや環境美化に対する市民意識の高揚を図り、美しく住み良いふるさとづくりを目的としています。

ご参加いただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。



西海市空きかん等回収キャンペーン結果

空きかん	274 kg	6,090 個
空きびん	495.6 kg	4,130 本
ペットボトル	196.8 kg	4,920 個
参加者	4,032 人	

※個(本)数は重量から換算

やさしい地域づくりに向けて



オレンジカフェ“さいかい”を開催します!!

☎ 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症の方やご家族の方、地域の方、専門職の方など、どなたでも自由に参加することができます。専門家への相談もできますので、お気軽にご参加ください。

【日時】 8月23日(土) 13:00~15:00

【実践】 測定「血管年齢を測定します」
いろいろな病気に関連しますので、知っておきましょう。

【場所】 みかんだーム研修室
(西海町木場郷 496-1)

※状況により変更となる場合があります

【参加費】 100円

【内容】 ①カフェタイム
②血管年齢測定
③相談・情報交換

【申込方法】 電話(予約必須)

【申込・問い合わせ先】

真珠園療養所(担当：福田・田添)

☎ 28-0038

02

特集

まちの未来を拓く。
西海市役所で自分らしく
働いてみませんか?

08

話題
まちの

11

ほけん
と
ふくし

13

環境
ニュース

15

情報
くらしの

20

募集

25

きょうい
の
広場



8月は食品衛生月間です

問 長崎県西彼保健所 ☎ 095-856-0693

夏は気温や湿度の上昇により細菌性食中毒が多発します。
8月は全国一斉に食品衛生月間と定め食中毒予防啓発活動を実施しています。

食中毒予防のポイントは、食中毒菌を「**つけない、増やさない、退治する**」です。
食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。
食品の取扱いについては次のことを守り食中毒を予防しましょう。

～食中毒予防の3つのポイント～

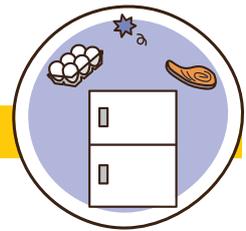
1. つけない

- 調理する人は、必ず手をよく洗いましょう
- 食品を保存する際、肉や魚はビニール袋や容器に入れてほかの食品に肉汁などがかからないようにしましょう
- 調理をする際、肉や魚の汁が、果物や野菜など生で食べるものや調理が済んだものにかからないようにしましょう
- 新鮮な食材を使い、よく水洗いしてから調理に使いましょう
- 調理場は整理整頓し、清潔な服装で調理に従事しましょう
- ゴキブリ、ハエ、ネズミの駆除を徹底しましょう



2. 増やさない

- 冷蔵や冷凍が必要な食品は、冷蔵庫・冷凍庫に保存しましょう
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下が目安で、詰めすぎは禁物です
- 温度管理をしても細菌が死ぬわけではないので、食品は早めに使い切るようにしましょう
- 凍結している食品は、冷蔵庫か電子レンジで解凍しましょう。室温での解凍はしないようにしましょう
- 調理は迅速に行い、調理前、調理後の食品は室温に長く放置しないようにしましょう



3. 退治する

- 手をよく洗いましょう
- 包丁やまな板は、肉や魚を切った後によく洗い、熱湯で消毒しましょう
- 加熱するときは、食品の中心部が75℃で1分間を目安に加熱しましょう
- 電子レンジを使う場合は電子レンジ用の容器を使い、熱の伝わりにくい物は時々かき混ぜましょう
- 調理器具はよくあらい、定期的に殺菌をしましょう



アニサキスによる食中毒の予防

アニサキスによる食中毒が多発しています。

【アニサキスとは】

約2～3cmの白色の糸状の寄生虫で、サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカなどの魚介類に寄生することがあります

【症状】

幼虫が寄生する鮮魚介類を食べた後、数～十数時間後にみぞおちの痛み、吐き気、嘔吐の症状が一般的です

【予防方法】

- ①新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除き、また目視で確認し、アニサキス幼虫を除去する
- ②70℃以上、または60℃なら1分間の加熱や、マイナス20℃で24時間以上冷凍する
なお、酢漬、塩漬、しょうゆやわさびでは幼虫は死滅しないので注意しましょう



広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。



フロン類は強力な温室効果ガスです

問 長崎県西彼保健所 ☎ 095-856-5022



フロン排出抑制法
ポータルサイト

冷媒などに使用されるフロン類はオゾン層を破壊するばかりでなく、二酸化炭素の100～10,000倍の強力な温室効果があり、地球温暖化に甚大な影響を及ぼします。

業務用のエアコンや冷凍冷蔵庫を管理されている方々は次のことをお守りください。

①機器を使用しているとき

簡易点検：すべての機器について、3か月に1回以上の実施が必要です。

定期点検：圧縮機の定格出力が7.5 kW以上の機器は1年または3年ごとに1回、専門業者による点検が必要です。

※点検の記録は機器を廃棄したあとも3年間保存してください

②機器を廃棄するとき

フロン類を回収しない違反については行政処分に加え刑事罰（50万円以下の罰金）の適用対象です。

- フロン類の回収は第一種フロン類充填回収業者に依頼してください

※引取証明書は3年間保存してください

詳しくは「フロン排出抑制法ポータルサイト」で検索または長崎県西彼保健所へお問い合わせください。



お知らせ

国勢調査

—5年に一度、全員参加の統計調査—

問 政策企画課 ☎ 37-0063

国勢調査の結果は子育て支援や高齢者福祉、地域の防災対策など身近な暮らしに生かされています。誰もが安心して暮らせる社会のために、正確なデータが必要です。

国勢調査は5年に一度の大切な調査です。皆さまのご協力をお願いします。

※9月下旬から調査書類をお届けします



資格者による石綿（アスベスト）の事前調査が必要です

問 長崎県西彼保健所 ☎ 095-856-5022

石綿（アスベスト）の飛散防止のため、解体工事やリフォーム工事などを行う前に、施工業者が資格者に建材などの石綿の有無を事前に調査させ、県に報告することが義務付けられています。

令和8年1月1日以降に着工される工事からは、特定の工作物の石綿事前調査には「工作物石綿事前調査者」の資格が必要となりますので、事業者および施主の皆さまにもご理解をいただくようお願いします。

詳しくは「石綿総合情報ポータルサイト」で検索、または長崎県西彼保健所（☎ 095-856-5022）へお問い合わせください。



石綿総合情報
ポータルサイト

お知らせ

「定額減税しきれないと見込まれる方」などへの追加の給付金
 令和7年度西海市定額減税補足給付金「調整給付金（不足額給付）」のご案内

☎ 税務課 ☎ 37-0062

■「調整給付金（不足額給付）」とは？

- デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援の一環として、納税者および同一生計配偶者または扶養親族1人につき、4万円（令和6年分の所得税から3万円・令和6年度の個人住民税所得割から1万円）の「定額減税」が行われ（注1）、その際、**定額減税しきれないと見込まれる方に対しては**、当該定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した**当初調整給付金が令和6年度に支給**されました（注2）。
- 今回、本来の令和6年分の所得税の実績額などが確定したのちに、令和6年度に給付された当初調整給付金では不足する方や新たに不足額が生じた方などを対象に、当該差額や不足額を1万円単位に切り上げて算定した**不足額給付金を支給**します。

（注1）定額減税についての詳細は、国税庁ウェブサイトや総務省ウェブサイトをご覧ください。

（注2）所得税および個人住民税所得割それぞれで定額減税しきれない額を算出し、両者を合算の上、1万円単位に切り上げた額が支給された額となります。

■支給対象者・支給金額について

- I. 当初調整給付金の算定に際し、令和5年所得などを基にした推計額（令和6年分推計所得税額）を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税および定額減税の実績額などが確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方に対して、その差額を支給
 〈例〉
 - ・令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少したことにより、「令和6年分推計所得税額（令和5年所得）」 > 「令和6年分所得税額（令和6年分所得）」となった方
 - ・子どもの出生等、扶養親族が令和6年中に増加などにより、「所得税分定額減税可能額（当初給付時）」 < 「所得税分定額減税可能額（不足額給付時）」となった方
- II. 個別に書類の提示（申請）により、給付要件を確認して給付する必要がある方（＝本人および扶養親族などとして定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方）に対して、1人当たり原則4万円（定額）を支給
 〈例〉
 - ・青色事業専従者、事業専従者（白色）の方
 - ・合計所得金額48万円超の方

■支給手続きについて

- 支給対象となる方には、市役所から給付内容や確認事項が記載された書類が送付されます。昨年度、西海市から調整給付金の支給があった**Iの方**は**8月上旬以降順次「支給のお知らせ」**が、その他の**Iの方**や**IIの方**は**9月上旬以降順次「確認書」または「申請書」**が送付されます。
- Iの方**で「**支給のお知らせ**」が届いた方は記載の支給要件などを確認し、要件に該当した場合で記載された給付口座の変更希望がなければ何も提出する必要はありません。
- Iの方**で「**確認書**」が届いた方または、**IIの方**で「**申請書**」が届いた方は記載の支給要件などを確認して、要件に該当した場合は必要事項を記入、必要書類を添付の上、**令和7年10月31日（当日消印有効）**までにご提出ください。

■その他

「定額減税しきれないと見込まれる方」への給付金（調整給付金（不足額給付））の「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください！ ※なお、本給付金は差し押さえられることはありません

● 広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

広告

 <p>Hula Show LIVE 7月 25日 8月 29日</p>	<p>BEER HALL</p> <p>7/11(金) 18(金) 25(金) 8/1(金) 29(金)</p> <p>18:00 ~ 21:00 最終入店: 19:30</p> <p>大人 ¥5,500/人 幼児 ¥1,000/人 小学生 ¥2,500/人 ※4名様より承ります</p>	<p>Hawaiian Rainbow Shaved ICE ハワイアン・レインボーかき氷 ¥600</p> <p>開催日: 6/29(日) ~ 9/30(火)</p> <p>営業時間: 10:00~17:00</p> <p>Pool Side Drink プールサイドドリンク ¥1,400~</p> 
	<p>オリーブベイホテル ☎857-2427 長崎県西海市大島町1577-8 ☎ご予約・お問合わせ 0959-34-5511</p>	

民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

国民年金保険料の追納制度をご存じですか？

問 市民課 ☎ 37-0164

追納とは

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の国民年金保険料を後から納付することをいいます。

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除※1）、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために10年以内であれば、これらの期間の保険料を遡って納める（追納する）ことができます。

※1 障害年金を受けている期間や生活保護の生活扶助を受けている期間などは、本人からの届出により国民年金保険料が全額免除されます。これを法定免除といいます

注意点

- ①国民年金の保険料は、原則として10年以内であれば追納可能です。
- ②一部免除を承認された保険料については、納付すべき一部保険料の納付が行われている場合のみ追納できます（例：3/4免除の期間を追納

する場合は、残りの1/4の保険料を納めている必要があります）。

- ③保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認された期間のうち、古い期間の分から納めます（※新しい月の分を先に納付した場合は、還付されることとなります）。
- ④保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の定額保険料に加算額が上乗せされます。
- ⑤老齢基礎年金を受給することが出来る方は、追納できません。
- ⑥追納するためには、国民年金保険料追納申込書の提出が必要です。

※追納申込書には、追納できる期間を年度毎に記入し、当該年度の分割区分（全部一括、半年毎、1か月分毎など）を記入する必要があります
※追納を希望される場合は、お近くの年金事務所へお問い合わせください

「国民年金保険料追納申込書」は日本年金機構ウェブサイト (<https://www.nenkin.go.jp/>) からダウンロードすることができます。

消費生活
ミニ情報

気をつけて！不安をあおる分電盤の点検商法

電話がかかってきて分電盤の点検をすすめられた承したところ、業者が来訪した。分電盤を点検してすぐに「これは古いのですぐに交換しなければ漏電して火事になる」と言われた。今までトラブルはなかったものの、何十年も交換していなかったため、信用して約15万円の交換工事の契約を結び、前金を支払った。しかし、後からよく

考えると高額ではないかと思う。工事を中止してほしい。

(80歳代)



●分電盤を含む家庭用の電気設備については、4年に1回の法定点検が電力会社に義務付けられています。法定点検の場合は、必ず事前に書面で通知のうえ、登録調査機関の調査員証を携帯した調査員が来ます。点検後にその場で何らかの契約を勧誘することはありません

●分電盤に限らず、点検を持ちかける突然の電話や訪問には注意しましょう

●分電盤は経年劣化により故障する可能性があります。心配な場合は電力会社などに相談しましょう

●特定商取引法上の訪問販売に該当する場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフできます。困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン188）

消費者ホットライン
西海市消費生活センター

☎ 188 (いやや)
☎ 37-0145



契約の前に
周りに相談して!

見守るくん

お知らせ

農業用廃ビニール・ポリ類などを集荷します

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070

施設栽培や野菜・果樹栽培などで使用したビニールおよびポリエチレンフィルム類を次の要領で集荷します。分別区分をご確認のうえ、適正な処理にご協力ください。

※ 9月と12月の2期に分けて集荷します

【集荷日時（1期目）】

※ 午後の集荷はありません

○ 9/18 (木) 8:30 ~ 11:30

対象地区：西海町・大瀬戸町・大島町・崎戸町

○ 9/19 (金) 8:30 ~ 11:30

対象地区：西彼町

【集荷場所】

長崎西彼農協北部営農センター 米倉庫前
(西彼町小迎郷)

【集荷対象】

- 農ビ：被覆ビニール（ハウス用・トンネル用）
- 農ポリ：マルチ（白・黒・シルバー）
- その他：タイベック、灌水チューブ、肥料袋、プランターなどの農業用廃棄物

【負担金】

	処理費用	
	農協組合員	農協組合員以外
農ビ	20円/kg	10円/kg
農ポリ	20円/kg	10円/kg
その他	20円/kg	10円/kg

農協組合員は費用の2分の1、農協組合員以外は3分の2の負担となります。処理負担金と別途諸経費が掛かります。単価は税抜きです。

【準備するもの】

集荷運搬備え付け書面および委任状はJA広報誌のチラシの裏面に準備していますので、必ず搬入の際に表示および委任状を記入のうえ、お持ちください。チラシはJA各支店に準備しています。

ご不明な点は長崎西彼農協各支店へお問い合わせください

- 大瀬戸支店経済取次店舗 ☎ 22-0158
- 西海支店 ☎ 32-1211
- 西彼支店 ☎ 27-0002

お知らせ

令和8年度就学時健康診断のお知らせ

問 学校教育課 ☎ 37-0078

令和8年度に小学校へ入学されるお子様を対象に就学時健康診断を行います。

対象者の保護者には、10月上旬に案内文書を郵送しますのでご確認ください。なお、都合がつかない場合は別地区での受診も可能ですので、事前に学校教育課にご連絡ください。

【健診日程】

実施日	学校名	実施場所	受付	事前説明
10/28 (火)	大崎小学校	大島離島開発総合センター (大島町 1815-1)	13:00	13:30
11/ 5 (水)	ときわ台小学校	西彼総合体育館 (西彼町喰場郷 1156-1)	13:00	13:30
11/ 6 (木)	大串小学校 西彼北小学校		13:00	13:30
11/13 (木)	西海東小学校 西海北小学校 西海小学校	西海スポーツガーデン体育館 (西海町木場郷 460)	13:00	13:30
11/27 (木)	大瀬戸小学校 雪浦小学校	大瀬戸総合運動公園体育館 (大瀬戸町瀬戸西濱郷 950)	13:00	13:30

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

お知らせ

音浴博物館をもっと多くの方に知ってもらいたい

☎ ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064



地域おこし協力隊の古賀タケルです。皆さん、西海市にある音浴博物館というとてもユニークな博物館をご存知ですか？

音浴博物館は、西海市の山の中にあるアナログレコードをテーマにした全国的にも非常に珍しい博物館です。館内にはなんと16万枚のレコードがあり、来館者はご自身でプレイヤーを操作して、まるで映画館やライブコンサートのような音響で音量を気にすることなく好きな音楽を好きなだけ楽しむことができます。また、レコードのみならず、さまざまな昭和レトロなアイテムを展示しています。

そんな音楽好きにはたまらない空間である音浴博物館ですが、とある大きな課題を抱えています。それは「あまりにも知名度が低すぎる」という点です。西海市にお住まいの方でさえ「初めて聞いた!」という方もいるのではないのでしょうか。そんな山奥でひっそりと佇む音浴博物館の知名度向上、関係人口を増やすことで西海市を訪れる人を増やすことをミッションに、昨年の11月から地域おこし協力隊として着任、イベント企画やInstagram運用などに取り組んでいます。

当館に来たことがある方も、初めて知った方も、まだまだ「穴場」である今のうちにぜひご来館ください!



16万枚のレコードの中にはきっとあなたにとっての思い出の一枚もあるはずですよ。



NIBさんにも取材していただきました!

お知らせ

移住定住向け補助金のご案内（空家改修、新築住宅取得）

☎ 政策企画課 ☎ 37-0063

【西海市への移住および定住を目的とした空家の改修を検討されている方】

西海市空家活用移住定住促進事業補助金

西海市への移住および定住を目的とした空家の改修経費に対して、空家活用移住定住促進事業補助金を交付しています。詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください⇒

【西海市内で新築住宅を取得された子育て世帯の方】

西海市子育て応援住宅建築支援事業奨励金

西海市内で新築住宅を取得された子育て世帯に対して、子育て応援住宅建築支援事業奨励金を交付します。詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください⇒



公的経営相談窓口

全国で約79万
長崎県内
約12,000
事業者が加入

中小企業のお悩みは商工会へ!

インボイス制度、電子帳簿保存法の対応は大丈夫ですか?

人材確保はできていますか?

補助金を活用して販路開拓に取組まいませんか?

今なら紹介者に
会員加入
キャンペーン
実施中!

5,000円分
の
Quoカード進呈

資金繰り

助成金活用

DX化

WEB SNS活用

経理

防災・減災対策

商品企画

販路開拓

商工会は、地域事業者が会員となり、ビジネス・まちづくりのために活動を行う総合経済団体です

「商工会法」に基づいて設立され、全国の市町村に1,643の商工会があり、全国的なネットワークと高い組織率を有し、国や都道府県の小規模企業支援施策(経営改善普及事業)の実施機関としても、さまざまな事業を実施。きめ細やかな中小・小規模企業支援を行っています。

〒851-3305 西海市西彼町喰場郷 1686-3
TEL.0959-37-5400 / FAX.0959-27-1677
e-mail : saikaishi@shokokai-nagasaki.or.jp

民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

広告

02

特集
まちの未来を拓く。
西海市役所で自分らしく
働いてみませんか?

08

話題
まちの

11

ふくし
ほけん
と

13

環境
ニ
ュー
ス

15

情報
くらしの

20

募集

25

広場
きょういくの

お知らせ

やさしい日本語
さいかいWA(わ)の会開催
問 政策企画課 ☎ 37-0063



西海市に住む外国の方と、「やさしい日本語」を用いた対話交流会を定期的で開催しています。9月のテーマは「わたしのふるさと」です。ぜひご参加ください。

【日時】 9月21日(日) 13:30～15:00

【場所】 大島総合支所 大会議室

令和7年度のスケジュールは、二次元コードからご確認ください。



▲今年度の会の様子

募集

自衛官募集

問 総務課 ☎ 37-0061

自衛官候補生

【応募資格】 18歳以上33歳未満

【受付】 年間を通じて受け付けています

【特長】 任期制の自衛官で、任期ごとに手当が支給され、進学支援制度など将来への選択肢が広がるコース

一般曹候補生

【応募資格】 18歳以上33歳未満

【受付期限】 9月2日(火)

【特長】 終身雇用が原則！現場でスペシャリストとして活躍するコース

航空学生

【応募資格】 18歳以上
(海) 23歳未満、(空) 24歳未満

【受付期限】 8月29日(金)

【特長】 自衛隊のパイロットを目指すコース

※ほかにも多くの入隊コースがありますので、まずはご相談ください

【問い合わせ先】

自衛隊長崎地方協力本部 琴海地域事務所
☎ 095-884-2809

お知らせ

令和7年度さいかい力創造支援事業
補助金のご案内

問 政策企画課 ☎ 37-0063

市民自らが地域の課題解決に向けて創意工夫し取り組む活動に要する経費に対して、さいかい力創造支援事業補助金を交付します。今年度から、補助制度の内容が見直され、より多くの市民団体が活用できるようになりました。

詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。



市ウェブサイト

募集

北方領土問題キャッチコピーの募集
～みんなのアイデアが力になる～

問 総務課 ☎ 37-0061

【募集内容】

北方領土返還に関する国民世論の喚起を促すもので、北方領土問題の啓発広報に使用するキャッチコピー

【応募資格】 どなたでも参加できます。

【応募方法】

「はがき」「封書」「FAX」「電子メール」または「公募情報専門ウェブサイト」からご応募ください。応募の詳細は、ウェブサイトに掲載されています (<https://www.hoppou.go.jp/>)。

【応募締切】 9月30日(火)

(締切当日消印のはがき・封書、締切当日に到着したメール・FAX および当日のウェブ応募は有効)

【発表・選考】

当協会で開催する選考会で審査・選考を行い、入選作品として、最優秀賞1作品、優秀賞4作品、佳作5作品を決定します。入選作品は、協会のウェブサイトで発表するとともに、入選作品の応募者に、協会から直接お知らせします。

【問い合わせ先】

独立行政法人北方領土問題対策協会
北方領土問題キャッチコピー (令和7年度)
募集係 ☎ 03-5405-2062

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

募集

西海市健康づくり推進協議会委員を募集します

☎ 健康ほけん課 ☎37-0067



市ウェブサイト

市民の健康づくりを進めるため「西海市健康づくり推進協議会」を設置しています。市民の意見を反映させるため、公募委員を募集します。

【募集人数】 2人

【応募資格】 西海市に住所を有し、令和7年4月1日現在満18歳以上の方で、平日昼間の会議に出席できる方（年2回程度）

【任期】 2年（令和7年10月1日～令和9年9月30日）

【職務内容】 健康づくりの推進、保健計画および健康づくりの知識の普及に関する協議。

【報酬】 1回6,700円

【応募期限】 8月29日（金）

【応募方法】 応募用紙に必要事項を記入のうえ、ご提出ください（郵送・FAX可）。

応募用紙は、健康ほけん課・市民課・各総合支所窓口で配布しているほか、市ウェブサイトからもダウンロード可能です。

【選考方法】 書類選考

【応募先】 〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222 番地

健康ほけん課生涯健やか班 ☎29-0050

02

特集

まちの未来を拓く。
西海市役所で自分らしく
働いてみませんか？

08

話題
まちの

11

ほけん
と

13

環境
ニュース

15

情報
くらしの

20

募集

25

広場
きょういくの

募集

指定管理者募集

☎ ふるさと資源推進課 ☎37-0064



公の施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上を図るため、指定管理者制度を導入しています。今回、その指定管理者となる法人その他の団体を募集します。

【応募資格】 法人その他の団体であること。（法人格の有無は問いません。個人は不可。）

【申請書類の受付期限】 9月5日（金）

※そのほか、詳しい内容は市ウェブサイトをご覧ください

募集単位	施設名	施設の概要	所在地	指定の期間
単体	西海市西海みかんだーム	観光案内 交流体験施設	西海市西海町木場郷 473-1	令和8年 4月1日 ～ 令和13年 3月31日
単体	西海市伊佐ノ浦公園	宿泊施設 交流体験施設 ほか	西海市西海町中浦南郷 1133-48 一帯	
単体	西海市七ツ釜鍾乳洞公園	観光施設	西海市西海町中浦北郷字戸五郎 および字上江川内	
単体	西海市大島大釜海岸ふれあいの浜広場（大釜海水浴場）	海水浴場施設	西海市大島町 2598	
2施設を一括して 1件	西海市大島大橋公園	公園	西海市大島町 1367-19	
	西海市大島崎戸観光案内所	観光案内	西海市大島町 1367-19	

募集

高校生向け有償型インターンシップ 協力企業・事業所の募集について 「西海市高校・地域連携イキキ活性化事業コンソーシアム」

☎ 政策企画課 ☎ 37-0063



市ウェブサイト

有償型インターンシップとは、高校生が働く体験であるインターンシップを、賃金を得ながら実施するものです。高校生が「働くこと」をリアルに体験し、働き方や地域企業の理解を深めることを目的としています。

この事業の趣旨にご賛同いただき、高校生の受け入れにご協力いただける企業・事業所を募集します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

募集

西海市次世代育成支援対策地域協議会(地方版子ども・子育て会議)委員を募集します



問 こども家庭課 ☎37-0029

市ウェブサイト

市では、幼児期の学校教育・保育・地域の子育て支援に関する「西海市子ども・子育て支援事業計画」を策定し、すべての子どもが等しく質の高い教育・保育を受けられる環境の整備に努めています。今年度は、こども・若者の支援計画である「西海市こども計画」も策定予定です。

これらの計画の策定や進捗管理にあたっては、次世代育成支援対策地域協議会を地方版子ども・子育て会議と位置づけ、多角的な視点からさまざまな立場の方の意見を反映することとしています。

この協議会の公募による委員を次のとおり募集します。

- 【応募資格】** 児童福祉分野に関心があり、年3回程度の会議（夜間の場合もあります）に出席可能な市内在住の方
- 【募集人数】** 若干名
- 【任 期】** 令和7年10月1日～令和9年9月30日
- 【職務内容】** 「西海市子ども・子育て支援事業計画」の進捗状況などの審議、「西海市こども計画」の策定や進捗状況などについて審議します。
- 【報酬など】** 市の規定に基づき、一回の会議につき報酬6,700円および交通費を支給します。
- 【応募方法】** こども家庭課・市民課・各総合支所・各出張所に備え付けの応募用紙に、必要事項を記入のうえ、9月12日までにご提出ください（様式は市ウェブサイトからもダウンロード可能です）。
- 【選考方法】** 書類選考のうえ決定
- 【提出先】** こども家庭課、市民課、各総合支所、各出張所
 ☎29-0050 E-mail: kids@city.saikai.lg.jp

募集

『エールながさき ひとり親なんでも個別無料相談会』

問 長崎県ひとり親家庭など自立促進センター（YELL長崎） ☎095-801-4445



申込フォーム

これから離婚してひとり親になる方、子育てのこと、養育費のこと、仕事のこと、親子交流のことなどでお悩みのひとり親の方を対象とした無料相談会を開催します。

この機会に、ひとりで悩まず相談なさってみませんか？

※親子交流とは、離婚により子どもと離れて暮らしているお父さんやお母さんが子どもと定期的に会って話をしたり、一緒に遊んだりして交流することです

エールながさきでは、父母が自分たちの力で親子交流を実施できないとき、親子の良い関係を育むために、親子交流の支援を行っています。

【日程】 8月23日(土) 10:00～16:00

【場所】 西彼保健福祉センター 遊湯館 研修室

詳細およびお申し込みは、申込フォームからお願いします。

同日同場所にて次のセミナーと相談会も開催されます。
 詳細およびお申し込みは、各二次元コードからご確認ください。

『採用をつかみとる！書類・面接のコツセミナー＆証明写真撮影会』⇒



『出張無料法律相談会』⇒



※どちらも募集人数に限りがあります

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

クアオルト® 健康ウォーキング参加者募集

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070



1. 早朝クアオルト健康ウォーキング×朝ヨガ

早朝の森林浴ウォーキングと海辺ヨガで真夏の疲れを癒します。ヨガマット（小さめのレジャーシートでも可）を忘れずにお持ちください。人気のイベントのため、早めにお申し込みください。

【日 時】 8月24日(日) 7:30集合、10:30終了予定

【集合場所】 若人の森陸上競技場（駐車場上）

【申込期限】 8月20日(水) 12:00



▲海辺のヨガでリフレッシュ

2. クアオルト健康ウォーキング×ネイチャーゲーム

健康ウォーキングと五感を研ぎ澄ますプログラムで自然を体感します。

【日 時】 9月14日(日) 8:00集合、11:00終了予定

【集合場所】 伊佐ノ浦公園交流センター裏広場

【駐 車 場】 ヘリポート広場

【申込期限】 9月10日(水) 12:00



▲木の鼓動を聴く（ネイチャーゲーム）

1、2共通

【募集人数】 20人（先着順）

【申込方法】 二次元コードまたは電話（☎ 37-0070）

【持 ち 物】 歩きやすい靴・長袖シャツ・長ズボン・帽子・防虫スプレー・飲料水・雨具（小雨決行）をお持ちください。

【その 他】 気象警報発令などで中止する場合のみ、申込みのメールアドレスへご連絡します。

「広尾毛がにまつり」の出店者を募集します

問 政策企画課 ☎ 37-0063



姉妹都市の北海道広尾町で開催される「広尾毛がにまつり」への出店者を募集します。西海市の特産品を遠く離れた広尾町でPRしてみませんか。

※出店に際し、一定の要件を満たす場合は市の支援を受けることができます

【開催日】 12月14日(日)

【場 所】 シーサイドパーク広尾

【出店条件】 西海市内に住所を有する事業所、団体（個人除く）

【選考方法】 出店物および出店事業者は、広尾町と協議し決定します。決定事業者には、10月17日(金)までにご連絡します。

【応募方法】 市ウェブサイトから応募用紙をダウンロードして必要事項を記入のうえ、政策企画課にご提出ください。

【応募期限】 9月26日(金) 17:00 必着

【出店支援】

①交通費 3分の1以内（航空機、鉄道、バスなど）

②宿泊費 1人1泊 3,000円以内 ※ただし、2泊を限度

③運搬費 2分の1以内（特産品および備品の運搬経費）

※交通費、宿泊費は2人までの支援となります



募集

婚活イベント

問 政策企画課 ☎ 37-0063



広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

大人のための頑張らない内面マッチング

恋愛の学校 1期生募集

6ヶ月間共に学ぶから
自然に2人の距離が
近づいていく

第1講目:2025年10月25日 (土)

会場 大瀬戸コミュニティセンター
長崎県西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2222番地

時間 10:00~17:00
終了後、懇親会があります



受講料 無料
第5講目は自己負担になりますので、別途お知らせします。

参加資格 30歳以上の独身男女
全6回の講座を受講できる方
※29歳以下で参加を希望される方はご相談ください

募集人数 男女各15名
応募多数の場合は先着順とさせていただきます

講座日 全6回 (毎月1回開催)

第1講目	10/25	入学式	マインドセット
第2講目	11/8	社会	恋愛コミュニケーションの習得
第3講目	12/13	理科	「自分自身」と「相性」の知識の習得
第4講目	1/24	国語	失敗恋愛パターンを脱却する方法の習得
第5講目	2/14.15	課外授業	大人の修学旅行
第6講目	3/14	卒業式	進路決定

応募締切 2025年9月10日 17:00まで



お申し込み方法

こちらのQRコードからお願いします。決定された方にはご入学案内を別途お送りさせていただきます。



お預かりした個人情報は、本事業以外で利用することはありません。

主催 西海市

お問い合わせ先

西海市役所 政策企画課

☎ 0959-37-0063

※お電話でのお申込みはできません

令和7年度西海市奨学生（第3期）を募集します

問 教育総務課 ☎37-0077



市ウェブサイト

【資格】 次の要件をすべて満たす方

- 西海市に住民登録がある方が扶養する方
- 学校教育法その他の法令で定める学校、大学校または養成所など（末尾の校種区分参照）に在学する方または入学予定の方
- 学業成績またはスポーツもしくは文化活動で良好な方
- 学資の支弁が困難であると認められる方
- 確実な連帯保証人（申請時 60 歳未満）を付することができる方
- 他の公私団体等から奨学金の貸付けを受けていない方

【募集期限】 8月29日(金)

【貸与期間】 正規の最短修学期間

【申請に必要な書類】

市ウェブサイトをご覧ください。

【返還期間】

貸付終了日の翌月から6か月を経過する月を開始月とし、10年以内に返還すること。

【返還の免除】

次の要件に該当する方は、返還の免除が受けられます（最大55%返還免除）。

- 最終学校を卒業後、奨学金の返還が完了するまでの間に5年以上継続して西海市に住民登録を行っていること
- 遅滞なく奨学金を返還していること
- 市税を滞納していないこと

奨学金の貸付額（月額）

単位：円

区分	高等学校等		大学等		農業 大学校	その他 ※
	国公立	私立	国公立	私立		
自宅	20,000	25,000	30,000	35,000	20,000	35,000
自宅外	25,000	30,000	35,000	40,000	25,000	40,000

※「その他」については、保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、栄養士、歯科衛生士を養成する学校等が対象となります

西海市の人口の動き

令和7年 6月30日現在		計	前月比
人口	日本人	23,721	-52
	外国人	832	-6
男	日本人	11,633	-23
	外国人	689	-8
女	日本人	12,088	-29
	外国人	143	2
世帯数	日本人	11,518	-26
	混合	39	-1
	外国人	774	-5

6月中		
	日本人	外国人
転入	36	7
転出	55	12
出生	6	0
死亡	42	0

編集後記

夏真っ盛りで汗が止まらない毎日。暑さにうんざりしつつ、冷たい麦茶やアイスクリームのおいしさに、日々救われています。皆さまは元気にお過ごしでしょうか？

今月号では夏の風物詩「大瀬戸ペーロン大会」の撮影に初めて行ってきました！太鼓の音とともに、力強く水面を進む舟。漕ぎ手の皆さんの真剣な表情や声援に包まれた会場は、まさに夏そのもの。汗かくでの撮影でしたが、会場の熱気にすっかり引き込まれてしまいました！記事をおとして、現場の熱気や活気が少しでも伝われば嬉しいです。

暑さはまだまだ続くので、どうか体調には気を付けてお過ごしください。来月号もお楽しみに！

(かんざん)



おたよりに書いてお食事券をもらおう！

広報さいかひの感想やちょっと聞いてほしい小話など、おたより大募集！送ってくださった方の中から抽選で市内飲食店のお食事券をプレゼントします！

【応募方法】 ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、西海市公式LINEかハガキなどから応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報は商品の発送業務のみに使用します

※感想やご意見などコメントがない場合は抽選から除外します。また、いただいたコメントは広報紙に掲載させていただく場合があります。その際、文言などを修正することもありますので、あらかじめご了承ください

ハガキの宛先 〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222
西海市役所 政策企画課あて

ハガキの締切 8月31日(日)消印有効 LINEなどの締切 8月31日(日)23:59

今月のお食事券

そば処 一粒

一粒で味わう信州二八蕎麦。大村湾を見晴らす絶景を眺めながらゆっくりとお食事いただけます。地元の食材をつかった天ぷらや季節限定のメニューもおすすすめです。

当選数：ペア5組
有効期間：10/1～翌年3/31

問い合わせ先 そば処 一粒
西海市西彼町八木原郷 21-2

☎0959-28-1440 【定休日】火曜日





2025
8
August



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
4	5	6 ●大瀬戸地区人権・行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	7 ●年金相談 (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 大瀬戸コミセン 11時～15時	8	9	10 ●在宅当番医 八木原わたなべクリニック(西彼) ☎28-1905
11 ●在宅当番医 大島ながたクリニック(大島) ☎23-0777	12	13	14	15	16	17 ●在宅当番医 西海救急クリニック(西海) ☎23-0301
18	19 +	20 ●崎戸地区特設人権・行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時	21	22	23 ●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかんドームさいかい 13時～15時	24 ●在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038
25	26 +	27 +	28 +	29 +	30	31 ●在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター
※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください

+ 健康相談 (8月・9月)

日付	曜日	場所	時間
8月29日・9月26日	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
8月27日・9月24日	水	西海保健センター	
8月28日・9月25日	木	大島保健センター	
8月19日・9月16日	火	崎戸中央公民館	
8月26日・9月30日	火	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。基本的に予約制としておりますので、健康ほけん課(☎37-0084)までご連絡ください。

在宅当番医

日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

※専門外に対しては診療できない場合があります
※当番医は変更になることがあります
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

マイナンバーカードをお持ちの皆さまへ マイナンバーカード電子証明書の更新手続きについて

市民課 ☎37-0164



来庁予約

電子証明書を設定されている方は、5年ごとに更新手続きが必要です。有効期限の約1～2か月前に、地方公共団体情報システム機構から「有効期限通知書」が送付されます。

必ず窓口での手続きが必要になりますので、手続きの際は予約してご来庁ください。

※予約は二次元コードからも可能で、二次元コードからの予約の場合、窓口での申請書記入が不要です
※更新手続きには、交付時に設定した暗証番号が必要です
※通知が届いていない方でも、3か月前から更新手続きは可能です

代理人に手続きを依頼される際には、更新対象者本人が必要事項を記入し、同封されている封筒に入れて糊付けし、暗証番号が見えない状態で代理人へお渡しください。

【予約先】

- 西彼総合支所西彼市民課 ☎37-0124
- 西海総合支所西海市民課 ☎37-0134
- 大島総合支所大島市民課 ☎37-0144
- 崎戸総合支所崎戸市民課 ☎37-0154
- 西海市役所市民課 ☎37-0164



2025

9

September



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<p>1</p> <p>●集合税第3期 納付期限</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>●年金相談 (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 大島総合支所 11時~15時</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>●在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006</p>
<p>8</p>	<p>9</p>	<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>●在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508</p>
<p>15</p> <p>●在宅当番医 田中医院こむかえ クリニック(西彼) ☎23-0080</p>	<p>16 </p> <p>●ファイナンシャル プランナー納税相談 債権管理課 13時~18時 ●西彼地区人権・ 行政相談 西彼保健福祉センター 10時~15時</p>	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>●在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035</p>
<p>22</p>	<p>23</p> <p>●在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015</p>	<p>24 </p>	<p>25 </p>	<p>26 </p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>●在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼) ☎28-1190</p>
<p>29</p>	<p>30 </p> <p>●集合税第4期 納付期限</p>	<p>西海市ウェブサイトでは 各項目の詳細を確認できます</p> 				

在宅当番医

※専門外に対しては診療できない場合があります
※当番医は変更になることがあります
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

※大瀬戸コモン：大瀬戸コミュニティセンター
※大島離島センター：大島離島開発総合センター