

02

今
月
の
特
集

07

ま
ち
の
話
題

09

ほ
け
ん
と
ふ
く
し

12

環
境
ニ
ュ
ー
ス

14

く
ら
し
の
情
報

22

募
集

27

き
ょう
い
く
の
広
場

広報

2025
(令和7年)

9

No.245

西海市



特集

放課後 児童クラブ のいま



〈今月の表紙〉

特集「放課後児童クラブのいま」
各学童集合写真

西海市の情報を発信中！



こども・クラブ・家庭・学校・地域が つながる放課後づくり

共働き世帯の増加などの理由から、こどもたちの「放課後の居場所」として重要性を増す放課後児童クラブ。こどもたちが安心・安全に過ごすことができ、健やかに成長できる場として、現場ではどのような取り組みや工夫が行われているのか。西海市内4施設を訪ね、支援員や児童の声、放課後児童クラブの“いま”取材しました。



放課後児童クラブのいま



放課後児童クラブって？

放課後児童クラブ（以下、学童）とは、放課後や週末などにこどもたちが安全に過ごすことができ、学習や遊び、学校・地域・家庭などと連携し、成長を図る大切な場所です。

現在、西海市内には14施設があり、地域や施設の特長を活かして学童期のこどもたちと家庭をサポートしています。西海市は、このような施設に対し、運営費の補助を行っています。

対象児童は？

小学校に就学している児童の保護者が仕事などの理由で昼間家庭にいない世帯の児童が対象となります。

利用定員は？

西彼地区（4施設、260人）、西海地区（4施設、157人）、大島・崎戸地区（2施設、80人）、大瀬戸地区（4施設、166人）の4地区でそれぞれ確保しています。今後も市民の皆さまのニーズに対応できるよう、受け入れ体制を維持していきます。

開所日と開所時間は？

【開所日】

・月曜日～土曜日

※長期休暇中…夏休み、冬休み、春休みなどの学校

休業日

【開所日】

・日曜日、祝日、お盆、年末年始など

【開所時間】

・月曜日～金曜日…学校授業終了後、14時頃～19時

・土曜日、長期休暇中…7時～19時

費用負担は？

施設により月額利用料（延長保育や夏季利用の追加料金など）が異なります。

また、西海市では、ひとり親家庭の児童、多子同時入所世帯の児童については、利用料が月5,000円を上限に減免される制度があります。

どうやって入れる？

希望する学童へ直接、入所申込を行ってください。原則として、通学区域にある施設を利用できますが、特別な事情がある場合など、通学区域外の施設を利用できる場合もあります。

※開所日、開所時間や月額料金、減免額、施設の空き状況や申込方法は、施設により異なります。各施設へお問い合わせください

各施設問い合わせ先



大瀬戸町 じゃんべ 学童クラブ

在籍児童数 28 人
職員数 8 人



はやし だ にちこ
林田 日子 さん
(主任指導員)

学童で働くようになったきっかけは？

学童で働くようになって14年目。わが子をここに預けていた時、「お手伝いしませんか？」と声をかけられたのがきっかけです。こどもたちとの関わりで、日々のふとした言葉や行動の変化で成長を感じたり、学校や保護者との連携を通して、一緒に成長を喜び合えることにやりがいを感じます。

行事や活動などについて教えてください

歓迎会、お別れ会、季節の行事、バスでお出かけ、田植え、秋の収穫体験もあります。今年はお寺で夏祭りをします。月に一度、和太鼓の先生が指導に来てくださり、こどもたちも練習に励んでいます。昨年は老人福祉施設で和太鼓の演奏を披露し、大変喜ばれました。

学校や保護者との連携はどうですか？

児童の学校での様子や学童での様子や、困り感のある児童への対応を相談しながら方向性を共有しています。保護者の話を聞いて一緒に悩み、寄り添うことで、信頼関係を築けるように努めています。



ぶどうゼリー
じゃがちゃん
おにぎり



学童ってどう？

こどもたちの声

- ・学童は楽しい。人がたくさんいておもちゃもあって、先生もやさしいから。
- ・学校が終わって、迎えにきてくれた先生としりとりしながら学童に行くのが楽しい。
- ・マンガを読むのが好きで、1年生と遊ぶのが楽しい。

西海町 はちのこ クラブ

在籍児童数 45 人
職員数 5 人、他 2 人



ひらまつ まいか
平松 舞香 さん
(主任指導員)

学童のお仕事でやりがいを感じることは？

学童とは「保護者の方が安心して働ける環境作り」だと思いますが、こどもたちが楽しそうに過ごしている姿に日々やりがいを感じています。こどもたちが笑って話しかけてくれると元気になり、また頑張ろうと思えるし「また学童に行きたい」と言われると嬉しいです。

どのような支援を行っていますか？

こどもたちの自主性を尊重し、アットホームな雰囲気です。安心して過ごしてもらえよう努めています。遊びやお話をする時、異なる全部の学年に内容が伝わるように考えてわかりやすく伝えます。その中で、大人はどれぐらい支援をするのか、関わり方の距離感を意識し、こどもたちとの信頼関係を作ることを心がけています。また、職員間で役割を振り分けるなどの工夫もしています。

学校や保護者との連携について

下校時間の変更やこどもの体調など、安全に関わることについては学校から連絡をいただきます。また、学校運営協議会や地域のまちづくり協議会にも参加し、連携を密にすることでこどもたちの放課後時間の充実に取り組んでいます。保護者にはお迎えの時に必ずその日の様子を伝えます。

どんな遊びをしているの？

- ・お店やさんごっこ、トランプやチョンカ、囲碁で遊んでいる。
- ・壁にあるボルダリングとか、ダンスしたり、レゴで遊ぶのも楽しい。
- ・大きな画面で映画を見れるし、友だちと一緒に遊べるのが楽しい。

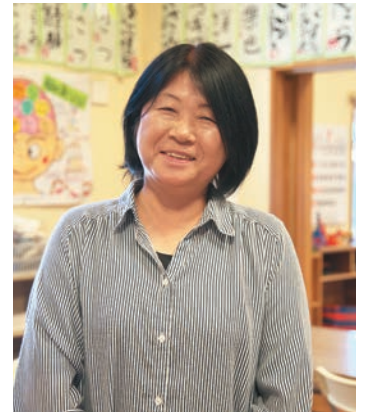
こどもたちの声



フルーツポンチ
クッキー
ゼリー

西彼町 学童クラブ ひだまりの森

在籍児童数 95 人
職員数 13 人



しだ しのぶ さん
(施設長)

支援員として感じるやりがいを教えてください

やりがいを感じるのには保護者や支援員、学校などこどもたちの成長と一緒に喜び共有できるところ、支援員同士で課題に向き合い、学び合い、自分自身も成長できることです。支援員は認定資格を持っており、研修を受けて学びを深めています。保護者やこどもとの信頼関係ができて感謝の言葉を受けた時も大きな喜びとやりがいを感じます。

学校や地域、保護者との連携について

当クラブでは、放課後に毎日支援員がこどもたちを学校まで迎えに行き、こどもたちの体調面や様子など学校と連絡を取り合っています。これに加えて、学校との連絡協議会（年2回）や保護者懇談会（年3回）を実施しており、より良い協力関係で学童保育ができる体制づくりに努めています。また、地域には農家の方も多く、野菜や果物などをおやつにとたくさん持つてきてくれて、こどもたちは地域の自然と人の恵みと人の心の温かさを感じながら成長しています。

独自の取り組み・「ひだまりの森展」とは

毎年開催している「ひだまりの森展」では、年間の活動テーマに沿ったこどもたちの遊びや活動、一年間の成長を紹介する展示などを行っています。保護者・学校・地域みなさんに学童でのこどもたちの様子を見ていただける機会になっています。



じゃりパン
フルーツポンチ
アイス



こどもたちの声

学童に来てよかったと思うことは？

・学童はいろいろ遊ぶものがあるって楽しい。友だちと一緒に宿題をしたり遊んだり、おやつを食べられるところとか、学童に入ってよかったと思う。



大島町 とまらぶ

在籍児童数 32 人
職員数 6 人



はらだ けいこ
原田 慶子 さん
(所長)

学童で働くようになったきっかけは？

保育士や学習支援員をしていましたが、7年前に本学童の会長から「学童を立ち上げるので一緒にしませんか」と声をかけられ、学童支援員に。学校とも家とも異なる中間的な場で児童を預かり、保育をするので、最初はベテランの先生に相談しながら手探りでした。今では若い職員も増え、いろんな世代の職員と協力しながら運営しています。

支援員としてやりがいを感じるの？

学童に帰ってきたこどもたちの学校での出来事などを一番初めに聞けること。いいこともわるいことも、安心して話してくれます。こどもたちの気持ちに寄り添い、共感しながら、一歩ずつ成長していく姿を見守れることにやりがいを感じます。こどもたちが居心地よく過ごしてくれると嬉しいです。

どのような安全対策を行っていますか？

保護者さんたちからこどもさんを預かるので、安全で安心して過ごせる居場所の提供を心がけています。職員のスキルも必要なので、研修会への参加や月に一回、職員会議でマニュアルを作り、気になることを共通理解ができるようにしています。

学校との連携はどうですか？

毎朝、会長が小学校近くの横断歩道で児童の交通安全のために旗を持って立っています。校長先生もいらっしゃるので、その場で情報交換ができています。学校への電話連絡や、トラブルの際は学校の先生に来ていただくなどしっかり連携が取れています。

学童ってどう？

- 学童は、みんなで楽しく遊ぶ場所で、今は夏祭りの準備とか楽しい。また行きたくなる場所。

こどもたちの声



ゼリー
プリン
おにぎり

6/10 令和7年度 西海市中学校総合体育大会 陸上競技大会

かきどまり陸上競技場（長崎市）で、西海市中学校総合体育大会陸上競技大会が開催され、生徒たちは全力で各競技に挑みました。



決勝記録一覧表（1位、2位のみ）

区分	順位	男 子				女 子			
		種目	風速	氏 名	所属	記録	氏 名	所属	記録
1年		100m	-0.4	おおはら ゆうご 大平 悠瑚	西彼	13.77	たなか りょう 田崎 遼	西彼	13.84
		1500m		はま ともひろ 濱田 智皓	西海	5:40.05	たなか りょう 田中 琉生	西海	5:42.77
		4x 100mR		なかにし 直輝 小西 悠瑚 大平 悠瑚 川野 風翔 田崎 遼	西彼	55.12	いちのせ 孔耀 太田 望翔 川添 篤生 坂口 聖龍	西海	59.79
		100m	-0.7	みおはら ふうま 峰原 颯馬	大瀬戸	12.36	い 井 悠月	西彼	13.21
2年		1500m		ほりやま 幸暉	大瀬戸	4:35.97	みやむら 優誠	大瀬戸	5:09.22
		4x 100mR		いわた 大和 岩本 颯馬 峰原 悠太 田端 佑都 谷崎 稜世	大瀬戸	52.03	い 井 悠月 相川 宗汰郎 前田 滯音 富崎 天晴	西彼	52.34
		100m	-1.2	やまわ かいと 山川 海人	西彼	11.91	いわた 晴輝	大崎	11.93
		1500m		いわた 航太 柏木 航太	大瀬戸	4:48.15	みづもと 航太	大瀬戸	4:50.79
3年		200m	+0.6	いわた 晴輝(3)	大崎	24.98	はるか 中尾 琥博(3)	西彼	25.51
		400m		くすもと 翔(3)	大瀬戸	1:00.84	いわた 稜世(2)	大瀬戸	1:01.08
		800m		みづもと 航太(3)	大瀬戸	2:11.27	かき 柏木 航太(3)	大瀬戸	2:16.22
		3000m		ほりやま 幸暉(2)	大瀬戸	10:08.67	にし 元気(3)	大崎	10:28.10
共 通		110mH	0.0	いりやま 湊(3)	大崎	19.55			
		4x 100mR		なかにし 遥斗(3) 岩永 晴輝(3) 松平 晴人(3) 木寺 結(3)	大崎	48.81	なか お 琥博(3) 西 愛翔(3) 西 琥道(3) 山川 海人(3)	西彼	49.12
		走高跳		いまい 隼大(3)	西彼	1m56	しんどう 進藤 聡俊(3)	西彼	1m53
		走幅跳		境 快斗(3)	西彼	5m27(+0.6)	川口 颯良(3)	西海	4m87(0.0)
低 学 年		三段跳		境 快斗(3)	西彼	10m32(-0.6)	ひらかた 述尋(3)	大瀬戸	10m21(+0.2)
		砲丸投		きでら 結(3)	大崎	9m00	しまづ 智之(3)	大崎	8m98
		100mH		出場者なし					
		4x 100mR		あいかわ 相川宗汰郎(2) 大平 悠瑚(1) 川野 風翔(1) 井田 悠月(2)	西彼	52.76			

区分	順位	男 子				女 子			
		種目	風速	氏 名	所属	記録	氏 名	所属	記録
1年		100m	-0.0	しまづ さき 島津 咲希	大崎	14.51	おおくら ひかる 大倉 輝	大崎	15.17
		800m		まき 真崎 心寧	西彼	2:40.70	み 御厨 空来	西彼	2:41.11
		4x 100mR		いわた 阿子 岩永 咲希 島津 莉穂 江川 輝	大崎	58.64	まつなが 松永わかな 池谷明日香 山口 結愛 中村 美玲	西彼	1:01.97
		100m	-2.3	ばば ななこ 馬場菜々子	西彼	14.82	やまもと 山本 幸	大崎	15.46
2年		800m		おおやま え 大山 瑛奈	大崎	2:49.48	おおく 久保結夢	西海	2:54.88
		4x 100mR		やまぐち 心絃 山口 風紗 富永 紗弥 山下 紗弥 馬場菜々子	西彼	1:01.49	つじ ひとみ 志方 成美 坂本 心 濱田 夏実	西海	1:03.09
		100m	-0.7	あそう 葉奈	西彼	14.19	た 田添愛彩美	大崎	14.42
		800m		すざも と 杉本 芽(3)	大崎	2:47.46	やま 山田 凜音	西彼	2:53.44
共 通		200m	+0.0	むらた 芽(3)	大崎	31.31	やま 山本 幸(2)	大崎	31.64
		1500m		すざも と 杉本 芽(3)	大崎	5:51.83	こ 小林 心咲(2)	西海	5:52.64
		100mH	-0.0	おおば りの 大場莉ノ朱(3)	西彼	18.93	た 田添 友香(3)	西彼	19.49
		4x 100mR		た 田添 友香(3) 麻生 葉奈(3) 大場 莉ノ朱(3) 山田 凜音(3)	西彼	55.45	むらた 芽(3) 島津 咲希(1) 大倉 輝(1) 田添愛彩美(3)	大崎	56.44
低 学 年		走高跳		いち 孔雀(3)	大瀬戸	1m20			
		走幅跳		よし 琉唯(3)	大瀬戸	4m56(+0.2)	あ 麻生 葉奈(3)	西彼	4m24(+0.1)
		砲丸投		おお 大賀 美空(3)	大瀬戸	8m84	おお 大場 彩華(3)	西彼	8m50
		80mH	-1.0	いわた 阿子(1)	大崎	15.72	やま 山口 結愛(1)	西彼	18.63
男子総合 得点		1位		2位		3位		4位	
		西 彼 105 点		大 瀬戸 91 点		大 崎 68 点		西 海 42 点	
女子総合 得点		1位		2位		3位		4位	
		西 彼 106 点		大 崎 84 点		西 海 36 点		大 瀬戸 29 点	

共通・低学年競技の氏名横のカッコ書きは学年です

7.1 TOPIC 人権擁護委員委嘱

7月1日付で山口利継さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱するボランティアで、人権に関する悩み事の相談対応や、人権についての理解を深めてもらうための啓発活動などを行っています。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。



▲崎戸地区 山口利継さん(新任)

5.19 TOPIC 西海市の新しい市民ライター 彦坂邦子さん

彦坂さんは昨年横浜から西海市へ移住。今後市内のイベントなどを取材し、その情報を広報紙やSNSを使って発信します。

彦坂さんメッセージ

初めまして彦坂です。「地元の当たり前には魅力的な発見もあり」をコンセプトに西海市の情報を市内外の皆さんにお届けしたいと思います。よろしくお願いします。

また、西海市公式 YouTube に掲載している「さきと納涼花火大会」や「二十歳の集い」などを撮影した映像制作の岳野直樹さんに今年度も引き続き市民ライターとして活動していただきます。



▲岳野さん



▲彦坂さん

2人を見かけた際には気軽にお声かけください。

7.20 TOPIC 市民ライターレポート 初開催！横瀬浦軽トラ市

横瀬浦軽トラ市がAコープ横瀬店前広場で初開催されました。本イベントには100人を超える多くの方々が足を運び、かき氷を食べたり、Cafeで寛いだり、子どもたちがゲームやシャボン玉で遊んだり、地域の皆さんの温かい雰囲気に包まれていました。

会場の軽トラの荷台にはスイカやゴーヤ、ナスなどの旬の野菜やハンドタオル、アクセサリーなどの小物からTシャツまでずらりと並んでおり、人気の品は売り切れもあったようです。

また、生産者と直接交流を楽しめるのも魅力のひとつで、地域ならではの情報を得ることができます。実はこの周辺にはルイス・フロイス像があり歴史的背景も興味深い地域なので、イベントを起点に周辺の観光地を巡るのもいいですね。次回開催も楽しみにしています！ (彦坂 邦子)



6.30 TOPIC 農家と農地をつなぐ 市農業振興公社の理事長就任

6月30日付で一般財団法人西海市農業振興公社の理事長に瀬川庄三さんが就任されました。

瀬川理事長は、長年にわたり長崎西彼農協管内で農業の発展に寄与され、管内では北部営農センター長の経歴もあり、西海市の農業に精通されています。

就任にあたって「新理事長として農地の流動化を図りたい」と抱負を述べられていました。



▲瀬川庄三理事長 (写真：西海市農業振興公社 提供)

8.1
TOPIC地域医療向上のために
松島診療所に新しい医師が着任

西海市国民健康保険松島診療所に新しい医師、高野賢司先生が着任しました。

高野先生は、令和7年3月まで西海市国民健康保険江島診療所で勤務していました。

また、市外での離島勤務の実績もあり、豊富な経験をお持ちです。地域の皆さまに安心と信頼をお届けします。

7.25
TOPIC13人が非行や犯罪の防止を呼びかける
第75回“社会を明るくする運動”中学・高校生弁論大会

西彼農村環境改善センターで第75回“社会を明るくする運動”中学・高校生弁論大会が開催され、市内の中学生9人と、高校生4人が非行や犯罪のない明るい社会の実現に向けて、体験したことや調べたことをもとに自身の考えを訴えました。

中学生の部は、大崎中学校3年生の原田梢さんの「知ること」、高校生の部では、西彼杵高等学校2年生の打田武志さんの「『高校生の私たち』にできること」がそれぞれ1位に輝きました。

原田さんと打田さんは、8月2日に長崎市で開催の長崎県大会にも西海市の代表として出場し、両名とも「優秀賞」を受賞しました。



▲原田さん（前列左から3番目）、打田さん（前列右から2番目）

乳幼児のお父さん・お母さんへ
乳幼児ふれあい体験参加者募集

問 こども家庭課 ☎ 37-0029



高校生と乳幼児のふれあい体験にご協力いただける親子を募集します。

高校生が乳幼児とのふれあい体験を行い、子育て中の親子と交流することで、親になる際の心構え、子どもに対する愛着心を学んでもらいます。また、保護者の方には、高校生と子どもたちがふれあう姿を見守りながら、子育てに関する高校生からの質問に答えていただきます。

【日時】

① 10/17(金) ② 10/23(木) ③ 10/30(木)

9:45～11:30 予定

※ふれあい時間は1時間程度

【場所】

① 大崎高等学校

② 西彼杵高等学校

③ 西彼農業高等学校

※家庭科の授業の一環として実施します



【対象】

①～③すべて未就学の乳幼児と保護者 20組程度

① 大崎高等学校 1年生

② 西彼杵高等学校 1年生

③ 西彼農業高等学校 1年生



【申込方法】

一日保険に加入しますので、必ず二次元コードからお申し込みください。

【申込期限】

実施前日まで随時受付

※参加者にはお礼がありますので、当日印鑑をお持ちください

※母子手帳、へその緒、エコー写真を持ってきたいただける方はぜひお願いします

※妊産婦の方、乳児の参加も大歓迎です

※日程を変更する場合があります



9月10～16日は自殺予防週間です

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067



令和6年の1年間で、全国では約2万人の方が自殺で命をなくされています。そして、西海市でも自殺で命をなくされる方がいます。

自殺の動機は「健康問題」や「経済・生活問題」、「家庭問題」などさまざまです。

こころのSOSサインに気づく

早めにこころのサインに気づいて、適切に休むことがこころと体の健康には大切です。

～こころのサイン～

- 不安や緊張が高まる
- イライラ、落ち着かない
- 気分が落ち込んでやる気がなくなる



～体のサイン～

- 肩こり、頭痛、腹痛
- 眠れない、夜中や朝早く目が覚める
- 食欲がなくなったり、逆に食べ過ぎてしまう
- めまいや耳鳴りがする

自殺のサインに気づいたら

●傾聴

本人の気持ちを尊重し、真剣に耳を傾け、相手の感情を否定しないようにしましょう。

●つなぐ

相談窓口で確実につながるよう、紹介にあたっては相談者に丁寧な情報提供をしましょう。

●見守り

専門家に相談した後でも、話を聞いたり、一緒に考えたいと思っていることを伝えましょう。

相談窓口

つらいときや悩みを抱えたときはどうしてよいのか分からなくなることがあります。そのようなときは、友人や家族などの身近な人に話してみることも大切です。また公的な相談窓口や医療機関を利用しましょう。

• 長崎いのちの電話 ☎ 095-842-4343

• 西彼保健所 ☎ 095-856-5159

※そのほかの相談窓口は二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください



9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

1. 結核は昔の病気ではありません

長崎県では令和5年には124人の方が結核と診断されました。県内の結核患者は高齢者が多く、令和5年では60歳以上の方が約8割を占めています。

2. 結核はどんな病気ですか？

結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者の咳などから、周りの人が感染するおそれがあります。もし結核と診断されても6～9か月毎日薬を飲めば治ります。

3. 「過去」の感染で「今」発病することがあります

結核菌に感染しても、健康で体力があれば結核菌の増殖が抑えられ発病しません。病気や加齢などによる免疫力の低下によって、感染後体内で休止していた結核菌が活動をはじめ、発病することがあります。

4. 定期健康診断、早めの受診を！

①咳が2週間以上続く・痰が出る・体がだるい・微熱などの症状が長引くときは医療機関を受診しましょう。高齢者の場合「なんとなく元気がない」「食欲がない」など、はっきりとした症状が現れない場合もあります。

②年に一回は健康診断（胸部エックス線検査）を受けましょう。

③乳幼児は結核に感染すると重症になりやすいので、予防のためにBCG接種を受けましょう。

結核の蔓延を防ぐためには早期発見、早期治療が大切です。早期発見で本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場など周囲の人たちへの感染を防ぐことができます。





みんなで“歩こーで！”（長崎県市町対抗歩数競争）のおしらせ

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067



長崎県健康づくりアプリ「歩こーで！」を使用した市町対抗歩数競争が10月に開催されます。上位の市町には順位に応じたポイントが参加者全員に付与されます。また、前年同月比で平均歩数が最も増えた市町の参加者全員にもポイントが付与されます（ジャンプアップ賞）。ポイントは協力店での利用や抽選会参加に使えます。

西海市の昨年度の成績は16位／21位中でした。現在の登録者数は950人です。西海市民一丸となって楽しく健康づくりに取り組みながら上位を目指しましょう！ダウンロードがお済みでない方も、この機会にダウンロードしてみてください。

【開催期間】 10/1～10/31

【参加方法】 「歩こーで！」をダウンロードし、市町を登録する（自動的に参加）

【順位の決定方法】

平均歩数とダウンロード率により決定

【ポイント付与】

1位：500ポイント、2位：300ポイント、3位：100ポイント、ジャンプアップ賞：100ポイント

【問い合わせ先】

長崎県福祉保健部 国保・健康増進課

☎ 095-895-2495（直通）

E-mail kenko1@pref.nagasaki.lg.jp



のダウンロードは上部二次元コードから

歩こーで！

検索



オレンジカフェ“さいかい”を開催します！！

問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症の方やご家族の方、地域の方、専門職の方など、どなたでも自由に参加することができます。専門家への相談もできますので、お気軽にご参加ください。

【日 時】 9月20日(土) 13:00～15:00

【講 話】 「認知症について」

【講 師】 真珠園療養所 藤丸 浩輔 医師

【場 所】 みかんドーム研修室
(西海町木場郷 496-1)

※状況により変更となる場合があります

【参加費】 100円

【内 容】 ①カフェタイム

②講話など

③相談・情報交換

【申込方法】 電話（予約必須）

【申込・問い合わせ先】

真珠園療養所（担当：福田・田添）

☎ 28-0038



認知症を正しく理解しよう！

～9月は認知症月間、9月21日は認知症の日～

問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症のシンボルカラーであるオレンジ色で、西海市地域包括支援センターをライトアップします。

【認知症とは？】

認知症は記憶や判断力、思考力などの認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす病気です。高齢化が進む現代社会において、多くの人々が直面する可能性がある問題です。

【なぜオレンジ色？】

オレンジ色は認知症の啓発と支援のシンボルカラーです。この色には、希望、温かさ、そして連帯の意味が込められています。オレンジライトアップを通じて認知症についての理解を深め、支援の輪を広げていきましょう。

〈ライトアップの期間〉

令和7年9月21日(日)～令和7年9月22日(月)





温暖化対策への取り組みのお願い!

食品ロスの削減、ごみの減量化に向け「3きり運動」に取り組みましょう

問 環境政策課（西海市保健環境連合会） ☎ 37-0065



● 3きり運動とは？

その1 使いきり

食材は無駄なく使いきりましょう

- ・買い物前に冷蔵庫をチェックし、買いすぎないようにしましょう
- ・余った材料やおかずなどをアレンジして使いきりましょう



その2 食べきり

料理は残さず食べきりましょう

- ・家庭では食べきれる量だけ作り、残さず食べましょう
- ・外食時は食べきれる分だけ注文し、残さず食べましょう



その3 水きり

ごみに出すときは水気をきりましょう

- ・市のごみ袋に入れる前に「ぎゅっ」と「ひとしぼり」しましょう
- ・お茶がらや果物の皮などは、一晩おいて乾燥させましょう
- ・水分の少ない野菜くずなどは直接ごみ袋に入れましょう
- ※三角コーナーに入れると水分を吸収してしまいます



なぜ3きり運動が必要なの？

○食品ロスの削減のため（使いきり、食べきり）

日本では、年間約 464 万 t の食品が廃棄されており、国民 1 人あたりに換算するとお茶碗 1 杯分に近い食料が毎日捨てられていることとなります。料理の作りすぎによる食べ残しや、食材を買ったのに使わず捨ててしまうことなどが食品ロスの大きな原因となっています。一人ひとりが「使いきり」、「食べきり」を実践することで、食品ロスの削減や何と言っても家計のコスト削減につながります。

○ごみの減量化のため（水きり）

西海市では、年間約 1,300 t の生ごみが家庭から排出されており、そのうちの約 80% が水分です。「水きり」を行うことにより生ごみの重量を約 10% 減量化できると試算されていますので、一人ひとりが「水きり」を実践すれば年間約 130 t の減量化が可能です。ごみを減量化することで、ごみ処理の燃焼効率やごみ収集車の運搬効率が向上し、経費や CO₂ の削減につながります。また各家庭においても、ごみが軽くなって日々のごみ捨てが楽になりますし、悪臭や害虫の発生防止にもなります。

～生ごみ処理機器購入補助制度について～

家庭から毎日出る「生ごみ」を「生ごみ処理機器」を使って減量・リサイクルしませんか？

西海市では可燃ごみの約 25% を生ごみが占めていて、生ごみを減らすことがごみの減量化に取り組むうえでのひとつの課題となっています。

そこで、市では生ごみ処理容器・生ごみ処理機の購入に対する補助金制度を設けています。

ごみの減量化は地球温暖化防止対策にもなりますので、ぜひ活用してください。詳しくは二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。



【7月号へのおたより】 広報紙として長くできていると思う。ちょっと聞いてほしい事がありまして、自分の田んぼの周辺にゴミを捨てる方がいるのですが、ゴミ捨て禁止の看板を行政に用意して欲しいのですが可能でしょうか？犯罪なので警察に相談したいが、おそろしく近所の方なので、立て看板で不法投棄をやめてくださるのであれば良いので。またその不法投棄されたゴミは誰が処分するのか、相談できる部署があるのか、広報紙でもその場合の対応などを案内してくれると私以外の方もありがたいのではないのでしょうか。（40代男性）



太陽光発電設備設置補助金のご案内

問 環境政策課 ☎ 37-0065



CO₂削減および再生可能エネルギーの導入推進を図るため、ご家庭や事業所などに設置する自家消費型太陽光発電設備・蓄電池の費用の一部を補助します。

【募集期限など】 令和7年10月31日(金)

(注) 令和7年11月28日(金)までに実績報告書を提出できる方に限ります

※予算の上限に達した場合は終了となります

【提出先】 環境政策課または各総合支所および各出張所

【対象者】

個人 西海市民である方、または実績報告書を提出する日までに西海市民である方

法人等 西海市内に本社もしくは支社などを有する法人または西海市内に住所を有し、かつ西海市内に事務所などを有する個人事業主

- 共通
- ①西海市内の住宅（事業所）に太陽光発電設備を導入し、発電した電気を自ら消費する方
 - ②市税を滞納していない方
 - ③補助対象事業に対し、国の他の補助金を受けていない、または受ける予定のない方
 - ④設備設置の翌年度から5年間自家消費量などの報告ができる方
 - ⑤暴力団員または暴力団もしくは暴力団員などと密接な関係を有する方ではないこと

【補助金額】

・太陽光発電設備

個人の場合……太陽光発電設備 1kW あたり 7万円

法人等の場合……太陽光発電設備 1kW あたり 5万円

・蓄電池設備

蓄電池の価格（工事費込み・税抜き）の 1/3

※ 15.5万円 /kWh を上限とします

※ 12.5万円 /kWh の蓄電システムとなるよう努めてください

・補助金の上限 100万円（太陽光発電設備と蓄電池設備の合計）



(注) 蓄電池のみの申請は対象外です

詳しい内容は、二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。



こども食堂

9月28日(日) ひる11時半～13時

in ジスコホテル西海
(大瀬戸町瀬戸窪浦郷 2502-11)
毎月、最終日曜日に開催します!

こども (中学生まで)：むりょう!

保護者の方がお食事される場合：100円
(問) ジスコ子ども支援：0957-27-1112

ジスコ子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!

詳しくは HP を見てね! ▶



民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

お知らせ

令和7年国勢調査を実施します

問 政策企画課 ☎ 37-0063



○令和7年国勢調査が全国一斉に行われます

国勢調査は、統計法という法律に基づいて、日本に住んでいる全ての人・世帯を対象として実施される最も重要な統計調査です。**住民票などの届出に関係なく**、10月1日現在、ふだん住んでいる場所で調査を行います。

○9月下旬から調査員がお伺いします

国勢調査員が市民の皆さまを訪問し、調査書類をお配りします。

なお、調査票の回答方法は次の3つの方法があります。

- ①インターネットによる回答
- ②郵送提出による回答
- ③調査員への提出による回答

【調査書類の配布期間】

9/20～9/30

【回答・提出期限】

〈インターネットによる回答の場合〉

9/20～10/8

〈郵送提出（郵便ポストに投函）または調査員への提出による回答の場合〉

10/1～10/8

国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください

- 国勢調査では、金銭を要求することはありません。
また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。
- 国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。
- 国勢調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。

🌐 広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

インターネット回答をおすすめします！

24 時間回答ができる！ ※スマホ・タブレット、パソコンからいつでもログイン可能



「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です

国勢調査は、国や地方公共団体だけではなく
みなさまの身近な暮らしに使われています



02

特集 放課後児童クラブのいま

07

話 まちの

09

ふくし ほけんと

12

環境 ニュース

14

情報 くらしの

22

募集

27

広場 きょういくの

お知らせ

10月 は土地月間【10月1日は土地の日】大規模な土地取引には届出が必要です

問 政策企画課 ☎ 37-0063

○西海市で一定基準を超える土地の取引（売買など）および開発を行おうとする場合は届出などが必要です。

区 分	必要となる届出	区 域	面積要件
土地の取引 (売買など)	県への届出（西海市経由） (国土利用計画法)	都市計画区域内 (崎戸町、大島町の一部)	5,000㎡以上
		都市計画区域外	10,000㎡以上
区 分	必要となる届出	区 域	面積要件
土地の 開発行為 (区画形質の変更)	1. 市への届出 (西海市土地対策要綱)	西海市全域	5,000㎡以上
	2. 県への開発許可 (都市計画法〈第29条関係〉)	都市計画区域内 (崎戸町、大島町の一部)	3,000㎡以上
		都市計画区域外	10,000㎡以上
	3. 県への事前協議 (県土地利用指導要綱〈土地基本法、国土利用計画法関係〉) (都市計画法に基づく、開発許可を得て行う開発行為の場合は不要です。)	西海市全域	10,000㎡以上

お知らせ

固定資産の土地評価に必要な調査を実施します

問 税務課 ☎ 37-0062

固定資産を適正かつ公平な課税を行うために必要な調査として、現地調査（私道を含む道路や宅地等の形状・現況地目など）を行います。

また、車が通ることができる公道（国道、県道、市道を予定）については、カメラを載せた車で撮影を行います。

なお、本業務の調査員については、現地調査員証を携帯し、撮影車両のドアには委託業務のための撮影であることを示すステッカーを貼っています。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

○委託業者 (株)パスコ

○調査および撮影期間

令和7年9月から令和8年3月末まで



▲撮影をする車とカメラは変更になる場合があります

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

広告

～一流シェフが魅せる、究極の味わい～
Olive Bay Hotel スペシャルランチコース 2,980円～
 人気のランチメニューを一部リニューアル！
 新しい美味しさに出会える楽しみが広がります♪

Olive Bay Hotel
 長崎県西海市大島町 1577-8
 ご予約・お問合わせ 0959-34-5511

民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

はかりをお持ちの事業者などの皆さまへ 特定計量器定期検査実施のお知らせ

☎ 市民課 ☎ 37-0164

特定計量器（はかり）の検査を次の日程で行います。対象となる事業所は検査が必要です。

検査日	検査時間	検査場所
10/21 (火)	13:15～14:00	松島地区公民館
10/22 (水)	11:00～12:00	西彼教育文化センター
	13:00～15:00	
10/24 (金)	11:00～12:00	西海公民館
	13:00～15:00	
10/29 (水)	11:00～12:00	大瀬戸コミュニティセンター
	13:00～15:00	
10/30 (木)	10:30～11:30	崎戸中央公民館
	13:00～16:00	大島農村勤労福祉センター
10/31 (金)	10:30～11:30	崎戸総合支所 平島出張所
	13:30～15:00	崎戸総合支所 江島出張所
11/ 5 (水)	11:00～12:00	大瀬戸コミュニティセンター

はかり所在場所検査

10/16 (木)～11/5 (水) ※土曜・日曜・祝日を除く

※はかり所在場所（事業所内など）で検査を希望する場合は、長崎県計量検定所へご相談ください

○検査対象となる事業場

- | | |
|----------------|-----------------|
| ①農畜産（肉乳品・精米など） | ⑨嗜好品（お茶・コーヒーなど） |
| ②水産 | ⑩みやげ品など |
| ③調味 | ⑪病院・薬局・保健所 |
| ④米柄 | ⑫共同組合（農協・漁協など） |
| ⑤精肉 | ⑬運送業 |
| ⑥鮮魚 | ⑭雑貨（金物・燃料など） |
| ⑦青果 | ⑮学校・幼稚園・保育園 |
| ⑧ストア・百貨店 | ⑯その他 |

※はかり売りをしている事業所、健康診断や体重測定を実施している施設が対象です

○検査を受けなくてもよい計量器

- ①家庭で使用されているはかり ②民間計量士で検査を受けたはかり

前回（令和5年度）検査を受けた事業所には、長崎県計量検定所から計量器検査の案内はがきが届きますので、ご確認ください。

○はかりの検査に関する問い合わせ

市民課 ☎ 37-0164
 長崎県計量検定所 ☎ 095-844-9892
 （一社）長崎県計量協会 ☎ 095-841-9491
 （※指定定期検査機関）

お知らせ

遺言書を預けてみませんか？

問 市民課 ☎ 37-0164

法務局では、自筆の遺言書を安全に保管する「自筆証書遺言書保管制度」を実施しています。検認不要で相続の手続がスムーズになるほか、紛失や改ざんの心配もありません。ぜひこの機会にご検討ください。

【問い合わせ先】

長崎地方法務局佐世保支局

☎ 0956-24-4850（ガイダンス 3 番）



お知らせ

年金生活者支援給付金制度について

問 市民課 ☎ 37-0164



年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには**請求書の提出が必要**です。既に支給を受けている方で支給要件を満たす場合、**2 年目以降の手続きは原則不要**です。

○対象となる方

■老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓ 65 歳以上である
- ✓ 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ✓ 前年の公的年金収入額_{※1}とその他の所得額の合計が基準額以下_{※2}である

※1 障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません

※2 基準額につきましては二次元コードからご確認ください

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ✓ 前年の所得額_{※1}が 4,721,000 円_{※2}以下である

※1 障害年金・遺族年金等の非課税収入は給付金の判定に用いる所得には含まれません

※2 扶養親族等の数に応じて増額

お知らせ

10 月 1 日は浄化槽の日です

問 下水道課 ☎ 37-0073

浄化槽を設置されている方へお願いです。

(1)保守点検で浄化槽を適正な状態に保ちましょう

県の登録業者が装置の点検、消毒剤の補充などを行います。

(2)年に 1 回清掃を行いましょう

市が許可した清掃業者が浄化槽にたまった汚泥を引き抜き、機器類を洗浄、清掃します。

(3)浄化槽協会による法定検査を受けましょう

法に定められた検査を受けていただくことで、浄化槽の状態が保健所へ報告され、公共の川や海的环境保全を図っています。

【問い合わせ先】

（一財）長崎県浄化槽協会 ☎ 0957-47-7757

長崎県西彼保健所 ☎ 095-856-5022

○請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が **9 月頃から順次、届きます**。

同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し、日本年金機構へ返送してください。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市役所市民課および各総合支所のいずれかで請求手続きをしてください。

※請求手続きはお早めをお願いします

○日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください！

日本年金機構や厚生労働省から、電話で口座番号・暗証番号を尋ねたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』

☎ 0570-05-4092（ナビダイヤル）

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

お知らせ

宝くじは県内で購入しましょう！

☎ 財務課 ☎ 37-0067



消費生活
ミニ情報

慌てないで！災害後に増える住宅修理のトラブル

突然事業者が来訪し「お宅の**屋根瓦がずれている**のが見えた。**地震の影響**かもしれない。3千円で**点検**する」と言われ、地震の後で影響が心配だったので依頼した。翌日点検してもらったところ屋根瓦の写真を見せられ「放置すると**雨漏り**がして**大変**なことになる」と**屋根工事**を勧められ、約60万円で契約した。しかし慌てて**高額な契約**をしたことに不安を抱いたので解約したい。(80歳代)



められ、約60万円で契約した。しかし慌てて**高額な契約**をしたことに不安を抱いたので解約したい。(80歳代)

●台風や大雨・大雪、地震などの自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります

●「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかせる手口がみられます

●工事の必要性、工期や費用が適正なのかすぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう

●事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。困ったときは、早めにお住まいの自治体の**消費生活センター**などにご相談ください(消費者ホットライン 188)

消費者ホットライン
西海市消費生活センター

☎ 188 (いやや)
☎ 37-0145

お知らせ

司法書士による無料相談会
～相続・遺言～

☎ 税務課 ☎ 37-0062

令和6年4月1日、相続による不動産の名義変更が義務化され、義務化前に発生した相続については、早ければ令和9年3月31日で猶予期間が経過します。そこで、司法書士による相続・遺言のための無料相談会を開催します。

【日 時】 10月4日(土) 10:00～16:00

【場 所】 佐世保市まちなかコミュニティセンター
1階 講堂(長崎県佐世保市常盤町6-1
三ヶ町アーケード内 サンクル4番館)

【料 金】 無料

【申 込】 事前予約制(上限40枠、先着順)

・受付時間 平日9:00～17:00

・受付期限 令和7年10月3日

【予約先】 松田信哉司法書士法人内
(☎ 0956-25-1737)

【主 催】 長崎県司法書士会佐世保支部

【備 考】

・相談時間 40分/1件

・相続税など税金に関する相談は対象外です

・相談資料などをお持ちください

・無料駐車場はありませんので、周辺のコインパーキングをご利用ください



不安をあおられたら
要注意!

見守るくん

特集

放課後児童クラブのいま

07

話 まちの
題 ち

09

ふ ほ け ん と
く し

12

ニ 環
ュ 境
ー ス

14

情 くら
報 しの

22

募 集

27

広 き 場 よう
場 いくの

お知らせ

ツバキ実収穫器具の貸し出しと集荷について

☎ 農林緑推進課 ☎ 37-0070

西海市内に自生するヤブツバキの実から採れるツバキ油は、近年、環境にも人にも優しい自然素材として注目されています。

この身近な森林資源を活用した地域経済の活性化の一環として、ツバキ実の収穫器具の貸し出しおよび事業者による集荷（買取）を行います。器具の貸し出しを希望される場合は、農林緑推進課までご連絡ください。

●収穫器具貸出期間

9/1～10/22（1人1週間まで）

●収穫の適期（実が熟する時期） 9月頃

●ツバキ実集荷（買取）日

【日時】 10月23日（木） 10:00～14:00

【場所】 大瀬戸町多良内郷「ふれあい工芸館」前

お知らせ

やさしい日本語
さいかいWA(わ)の会開催

☎ 政策企画課 ☎ 37-0063



西海市に住む外国の方と、「やさしい日本語」を用いた対話交流会を定期的に開催しています。10月のテーマは「西海市のおすすめスポット」です。ぜひご参加ください。

【日時】 10月19日（日） 13:30から

【場所】 大島離島開発総合センター

令和7年度のスケジュールは、二次元コードからご確認ください。



▲会の様子

お知らせ

9月と10月は「行政相談月間」です

☎ 総務省行政相談センターきくみ長崎

☎ 095-849-1101

「行政相談」では役所の仕事について「どこに相談していいかわからない」「対応に納得できない」といったご相談を受け付け、これらのご相談に対して、適切な窓口のご案内や関係機関への働きかけを行い、解決に向けた対応を行います。

「行政相談」は、「行政相談委員」や「きくみ長崎」が対応します。この機会にぜひご利用ください。



行政相談マスコット
キクーン

お知らせ

「セイダ式口腔ケア講演会
& プチマルシェ」開催

☎ 健康ほけん課 ☎ 37-0067



お口のケアから健康寿命を考えてみませんか？

感染症や生活習慣病、誤嚥性肺炎などの予防にもつながる独自の技法は、多くの介護施設で評価されています。口腔ケア漫談家としての顔も持つ精田先生の楽しい講演会、プチマルシェにぜひお越しください。

【日時】 9月23日（火）・（祝）

13:30～16:30（受付 13:00～）

【講話】 「お口のケアと健康・環境を考えよう！」

【講師】 精田 紀代美 先生

口腔ケアサロン Teeth Ai 代表／歯科衛生士

【内容】 ①「セイダ式口腔ケア」講演会

②プチマルシェ

健康と環境に配慮した口腔ケアグッズの販売、手作り雑貨

西海市特産品などの販売

【主催】 全国 BSC 理美容協同組合 長崎県本部

【場所】 西海市西彼農村環境改善センター

（西彼町喰場郷 1150 番地）

【参加費】（講演会）500 円 ※大学生以下無料

【申込方法】 二次元コードまたは電話

（☎ 090-3667-5366）

【問い合わせ先】

和 nagomi 佐々木 美穂

☎ 090-3667-5366

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

02

特集

放課後児童クラブのいま

07

話題
まちの

09

ふくし
ほけんと

12

環境
ニュース

14

情報
くらしの

22

募集

27

広場
きょういくの

西海市市制施行 20 周年記念

「真打ち競演」

公開収録を実施します

NHK 長崎放送局と西海市は、西海市市制施行 20 周年を記念し「真打ち競演」の公開収録を実施します。この番組では、演芸界選りすぐりの出演者による漫才・漫談・落語をお楽しみいただきます。観覧は無料ですが、事前申し込みが必要です。

【日 時】 11 月 15 日(土) 開演：午後 4 時 終演予定：午後 6 時

【場 所】 西海市大島文化ホール (西海市大島町 1922-2)

【出演者】



ナオユキ
(スタンダップコメディイ)



りゅうてい こ ちらく
柳亭小痴楽
(落語家)



いりふねていせんきょう
入船亭扇橋
(落語家)



かじわら ぶんぞう
橘家文蔵
(落語家)

そのほかの出演者は決まり次第、NHK 長崎放送局ウェブサイトで発表します。

【申込方法】 NHK の専用申込フォームからお申し込みください。

<https://www.nhk.or.jp/nagasaki/>

【申込期限】 10 月 16 日(木) 午後 11 時 59 分

【問い合わせ先】 政策企画課

☎ 37-0261

NHK 長崎放送局

☎ 095-821-1115 (午前 10 時～午後 5 時 平日のみ)



市営住宅等入居者募集

9月1日～9月16日

問 住宅建築課 ☎ 37-0021

市 営 住 宅

新規募集住宅

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	間取り	面積㎡	家賃	所得により家賃変動	単身入居可
【西彼地区】										
西彼地区 募集住宅	公営	7戸 (大串第2団地・白似田団地・大串第3団地)								
	単独	1戸 (上岳第2単独住宅)								
【西海地区】										
西海町横瀬郷 1392-1	横瀬東団地	特公賃	1	B	4	3DK	75.18	35,000円		
西海町太田和郷 919-1	太田和第2団地	公営	2	-	104・202	3DK	70.10	18,200円～27,200円	○	
西海地区 その他募集住宅 公営 23戸 (太田和団地・水浦団地・日守団地・横瀬団地・七釜団地・面高団地・横瀬東団地・丹納団地)										
【大島地区】										
大島町 1793-1	浜町団地	改良	1	A	305	2K	41.60	10,000円～14,900円	○	○
大島町 1786	浜町団地	公営	1	F	303	3K	49.20	10,500円～15,700円	○	○
大島町 1783	浜町団地	公社	1	H	403	3K	55.00	23,300円		○
大島町 1813-8	真砂団地	公営	1	A-1	302	3DK	51.20	11,800円～17,500円	○	○
大島地区 その他募集住宅 公 営 56戸 (徳万団地・浜町団地・真砂団地・大島新田団地・塔の尾団地・黒瀬団地・太田尾団地・内浦団地・寺島団地)										
	改良	16戸 (浜町団地・真砂団地)				単独	24戸 (内浦第2単独住宅)			
	特公賃	2戸 (真砂団地)				公社	11戸 (浜町団地)			
【崎戸地区】										
崎戸町江島 2297	江島団地	公営	1	A	1	3LDK	56.80	11,600円～17,300円	○	
崎戸町蠣浦郷 1764-1	栗坂単独住宅	単独	1	-	202	3LDK	66.37	34,000円		
崎戸地区 その他募集住宅 公営 42戸 (浅間団地・奥浦団地・内楯田団地・浄心団地・平島団地・江島団地)										
	単独	4戸 (浅間単独住宅・栗坂単独住宅)				特公賃	6戸 (浅間団地)			
【大瀬戸地区】										
大瀬戸町雪浦下郷 1360-9	雪浦定住促進住宅	単独	1	-	301	2LDK	59.20	30,000円		○
大瀬戸地区 その他募集住宅 公営 18戸 (焼島団地・松島釜浦団地・多以良団地・小坂浦団地・緑ヶ丘第2団地・西浜団地)										

【募集受付期間】 9月1日～9月16日

【入居資格】

- ・現に住宅に困窮していることが明らかであること
(※申込者本人、および同居予定者が家屋を所有している場合は原則として入居できません)
- ・市税等を滞納していない者であること
- ・暴力団員でないこと
- ・同居親族を有すること
(ただし、申し込み時に60歳以上の方などは単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください)
- ・世帯収入認定額(月額)が下記の範囲であること ※単独住宅は収入制限はありません

公 営 158,000円以下	改良 114,000円以下	特公賃 158,000円以上	公社 家賃の3倍以上
----------------	---------------	----------------	------------

【敷 金】

家賃の3か月分

【申込方法】

入居申込書に必要事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、下記申し込み先に提出してください。

【入居者の決定方法】

同一住宅に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

【入居時期】

入居決定日から約2か月後の入居となり、申し込み後、すぐに入居することはできません。

【注意事項】

- ・犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しています
- ・募集する住宅は、都合により変更することがあります
- ・駐車場は1世帯に1区画整備されていますが、整備されていない住宅もありますのでご注意ください
- 1) 公営住宅・改良住宅・単独住宅・特公賃住宅
入居の際には、次の要件をすべて満たす方を連帯保証人として選任いただくか、または家賃債務保証業者を利用していただく必要があります。
・県内在住者2人とし、うち1人は市内在住とする ・市税等に未納がないこと
・65歳未満であること ・年間所得が1,896,000円(158,000円×12月)以上であること
- 2) 公社住宅
・給与収入や年金収入等何らかの収入があるもので、親族1名

※公営住宅の申し込みについては、マイナンバーの利用により所得証明書および住民票謄本(市内在住者に限る)の添付が省略できます。ただし、転職等により勤務先が変更になっている場合などは、勤務先からの証明書等を提出していただく場合があります

※移住や市内の新婚世帯などについては、家賃減額制度(単独住宅に限る)がありますので該当要件など詳しくは、住宅建築課までお問い合わせください

※バリアフリー対応の住宅をご希望の方は住宅建築課までご相談ください



市ウェブサイト
入居者募集ページ

【申し込み先】

住宅建築課公営住宅班または各総合支所市民課総合窓口班へお申し込みください。

建 設 部 住宅建築課 公営住宅班 ☎ 37-0021
 西海総合支所 西海市民課 総合窓口班 ☎ 37-0134
 崎戸総合支所 崎戸市民課 総合窓口班 ☎ 37-0154

西彼総合支所 西彼市民課 総合窓口班 ☎ 37-0124
 大島総合支所 大島市民課 総合窓口班 ☎ 37-0144
 市民環境部 市民課 戸籍窓口班 ☎ 37-0164

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

02

特集

放課後児童クラブのいま

07

話 題
まちの

09

ふ けん
く し と

12

ニ 環
ュ 境
ー ス

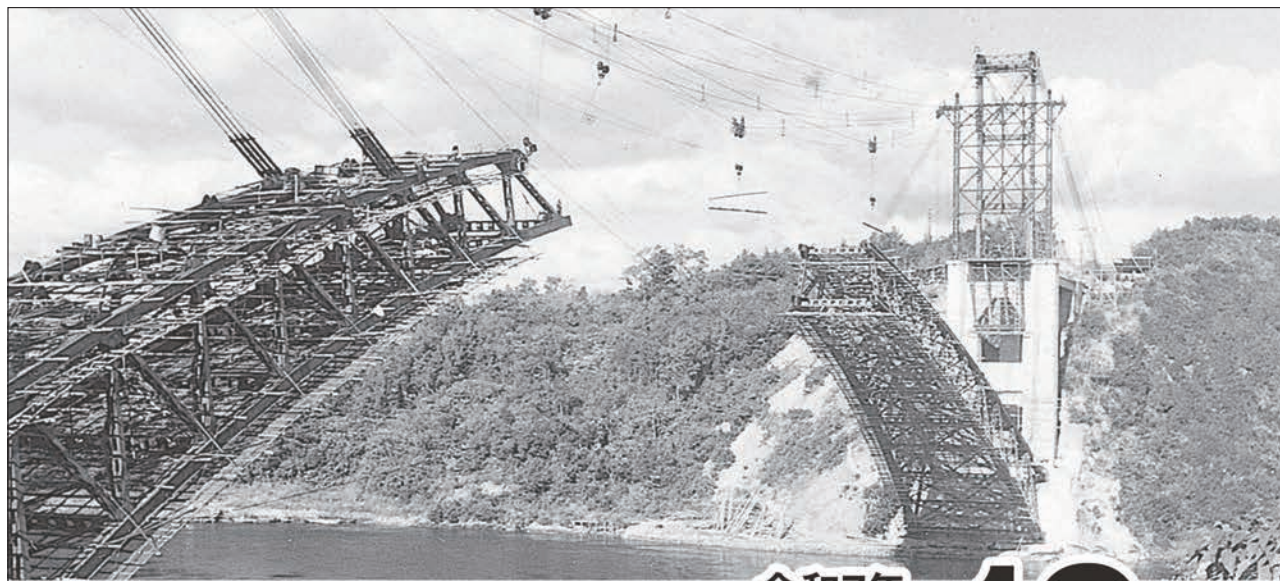
14

情 くら
報 しの

22

募 集

27

広 ぎ
場 き
よう
い
くの

西海橋架橋70周年 国重要文化財指定5周年 記念シンポジウム

令和7年
10/18 土

13:00~16:30

会場 魚魚の宿 長崎県西海市西彼町小迎郷96-2
TEL0959-28-0345

プログラム	13:00~	開場	パネリスト	文化庁 文化遺産活用課 主任文化財調査官
	13:30~	開会セレモニー		北河 太次郎
	13:40~14:30	基調講演		株式会社 特産研究所 特産開発部長
		北河 太次郎		三池 敏夫
	14:45~16:15	パネルディスカッション		公益財団法人 佐世保観光コンベンション協会 前・客務課専任事務局長
		テーマ「西海橋架橋のこれまでとこれから」		蓮田 尚
		コーディネーター		市内の寄会として選抜された高校生
		熊本大学大学院 先進科学研究室 准教授		県立西彼高等学校
		北本孝幸 土木史委員会 委員長		稲田 風海・荒瀬 真桜
		田中 尚人		
	16:20~	閉会セレモニー		

入場無料

応募人数 200 名

●Web フォームよりお申し込みください。

<https://logoform.jp/form/QBdL/1155191>

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。



受付 9月1日13時~9月30日17時まで



北河 太次郎



田中 尚人



三池 敏夫



蓮田 尚



稲田 風海



荒瀬 真桜



ながさきピース文化祭2025 主催 / 西海市実行委員会 (西海市社会教育課内)

長崎県西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷 920 番地 12 TEL0959-37-0079 ✉ shakai-edu@city.saikai.lg.jp

募集

イノシシから農地を守ろう！

固 農林緑推進課 ☎37-0070

イノシシなどによる農作物への被害を軽減するため、令和8年度における鳥獣被害防止総合対策事業（国庫補助事業）によるワイヤーメッシュ柵の整備事業に取組む地域を募集します。

この事業は、受益者3戸以上の農家が協力し、ワイヤーメッシュ柵を用いた侵入防止柵の一体的な整備と適正な維持管理（草刈りや点検・補修など）を行う地域に対し、必要な資材を提供するものです。実施を希望される方は、農林緑推進課へご相談ください。

【要件】

- ①受益戸数 3戸以上
- ②西海市地域計画に指定された農地で、農地を囲うように設置すること
- ③イノシシによる農作物被害を受けている地域で、ワイヤーメッシュ柵の一体的な整備（受益者による自力施工）と14年間（耐用年数）の適正な維持管理ができること
- ④毎月点検を行い、年度毎に点検簿を提出できること

【申請内容】

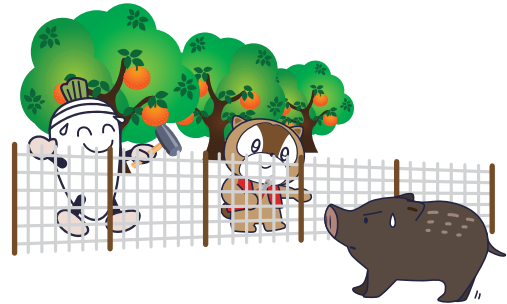
- ①地区名、代表者名、受益者名

- ②設置延長
- ③受益面積
- ④被害を受けている作物とその面積

【申請期限】 令和7年10月20日(月)

【注意事項】

- ・地域からの要望数や国からの交付金の配分などによっては、次年度以降の実施となる場合があります
- ・資材の購入にかかる費用は原則全額補助対象ですが、総事業費が国の交付額を超えた場合は別途受益者負担金が発生します
- ・農地を囲む場合でも、公道・河川などへの越境、道路（里道などを含む）上の設置や遮断はできません



募集

秋のクアオルト® 健康ウォーキング参加者募集

固 農林緑推進課 ☎ 37-0070

1. クアオルト健康ウォーキング×ネイチャーゲーム

健康ウォーキングと自然体験プログラムの両方を楽しめます。

【日 時】 9月28日(日) 9:00 集合、12:00 終了予定

【集合場所】 四本堂公園管理棟前

【申込期限】 9月24日(水) 12:00



2. クアオルト健康ウォーキング×森ヨガ

健康ウォーキングと森ヨガで心と体をリフレッシュ。自分では気づかない日頃のストレスを解消してみたいでしょうか。

※ヨガマットまたはレジャーシートを忘れずにお持ちください

【日 時】 10月12日(日) 9:00 集合、12:00 終了予定

【集合場所】 若人の森陸上競技場（駐車場の上）

【申込期限】 10月8日(水) 12:00



▲自然の音を感じる



▲海辺の森ヨガ

1、2共通

【募集人数】 20人（先着順）

【申込方法】 二次元コードまたは電話（☎ 37-0070）

【持 ち 物】 歩きやすい靴・長袖シャツ・長ズボン・帽子・防虫スプレー・飲料水・雨具（小雨決行）をお持ちください。

【そ の 他】 気象警報発令などで中止する場合のみ、申込みのメールアドレスへご連絡します。

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

令和7年度 子ども体験活動事業費補助金(子ども夢基金) 2次募集のお知らせ

問 社会教育課 ☎ 37-0079



「子ども体験活動事業費補助金」は、子どもたちが体験活動を通して豊かな自然や文化を愛し、ふるさとを思う気持ちや将来の夢を育むことにつながる活動に対し、活動経費の一部を補助する制度です。

(社会教育関係)

補助対象事業	対 象 者	補助対象経費	補助金 限度額(円)
自然体験活動	18歳以下の方(小学校就学の始期に達するまでの方〈以下「小学校就学前子ども」という〉を除く)	報償費(講師謝金および賞品以外に係る経費については、3千円を限度とする。) 講師謝金、講師招へい旅費、消耗品、賄材料費(一人1食当たり200円以内) 印刷製本費、役務費、委託料(公演事業に限る) 使用料・賃借料原材料費(3万円を限度とする。)	30万
通 学 合 宿	18歳以下の方(小学校就学前子どもを除く)		20万
科学体験活動	18歳以下の方(小学校就学前子どもを除く)		30万
交 流 活 動	18歳以下の方(小学校就学前子どもを除く)		20万
社会奉仕活動	18歳以下の方(小学校就学前子どもを除く)		10万
職場体験活動	中学生		10万
読 書 活 動	18歳以下の方		20万
文 化 活 動	18歳以下の方(小学校就学前子どもを除く)		30万
芸術鑑賞活動	18歳以下の方(小学校就学前子どもを除く)		100万

(補助金の交付要件など)

- 1 補助金の額は、千円未満を切り捨てる
- 2 事業の実施にあたり「は・あ・と・ふ・る運動」の啓発を行うこと
- 3 補助対象経費が5万円以上
- 4 応募団体多数の場合は、今年度既に決定済みの団体は、交付が決定できない場合があります。



※申請をご検討されている方は、必ず事前にお問い合わせください

【申請受付期限】 9/30(火) (2次募集)

申請様式は市ウェブサイトに掲載しています(二次元コードからも確認できます)。
詳しくは社会教育課へお尋ねください。

8月・9月は「事業承継推進月間」です

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは「国が設置した事業承継・事業引継ぎの相談所」です。8月・9月の2か月間、中小・小規模事業者の事業承継を集中的に啓発いたします。事業者のみなさまが事業承継に向けて第一歩を踏み出せるよう、きめ細やかな事業承継支援を推進します。

主な業務

- ◎事業承継支援(親族・従業員・第三者)に関するご相談
- ◎事業承継診断
- ◎事業承継計画作成支援
- ◎M&A マッチング支援 など

長崎県事業承継・引継ぎ支援センター



長崎県事業承継・引継ぎ支援センターはあらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的な支援機関です。

安心してご相談ください

後継者がいる場合もない場合も、
中小企業の事業承継を支援する公的機関

長崎商工会議所

長崎県事業承継・引継ぎ支援センター

☎095-895-7080 にご相談ください。

〒850-0031 長崎市桜町 4-1 長崎商工会館 1F

相談
無料秘密
厳守

受付時間:平日9時~17時
※年末年始、祝日除く

事前予約制

募集

自衛官募集

問 総務課 ☎ 37-0061

対象	主な募集種目（コース）		資 格	受付期限	試験期日	制度概要など
高卒（見込み含む）	防衛 大学校学生	理工学科	18歳以上 21歳未満 高卒者 （見込含）	推薦、総合選抜： 9月9日(火) 一般： 10月16日(木)	推薦： 9/20～9/21 総合選抜： 1次 9月20日(土) 一般： 1次 11月1日(土)	○自衛隊のリーダーである幹部自衛官を養成する学校 【日本と世界の平和を、一生の仲間と築く】 身 分：特別職国家公務員 学生手当：月額 151,300 円
		人文社会 学科				
	防衛医科 大学校学生	医学科		10月8日(木)	1次：10月25日(土)	○医師である幹部自衛官を養成する学校 【命と平和を守れる人になる】 身 分：特別職国家公務員 学生手当：月額 151,300 円
		看護学科		10月3日(金)	1次：10月18日(土)	○保健師・看護師である幹部自衛官を養成する学校 【命と平和を守れる人になる】 身 分：特別職国家公務員 学生手当：月額 151,300 円

※内容は変更されることがありますので、詳しくは自衛隊長崎地方協力本部 琴海地域事務所（☎ 095-884-2809）にお問い合わせください

募集

さいかいめぐり～朝ごはんさんぽ～（第15回大島町徳万編）参加者募集

問 ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

空気が澄んだ早朝に西海市内をぶらりと散歩して、散歩後に市内産品をたっぷり使った朝ごはんを食べる朝活イベントです。第15回目は大島町徳万地区を散歩します。海水浴シーズンが終わった大釜海水浴場の砂浜をゆったり散歩しましょう。

散歩の後は、7月にオープンしたばかりの飲食店「ウチラアミーゴ」で朝食をいただきます。散歩後のおいしい朝ご飯をお召し上がりください。

【開催日】 10月4日(土)

【集合時間】 8:00（解散目安時間 10:30頃）

【集合場所】 西海市役所大島総合支所駐車場（大島町 1894-5）

【募集人数】 20人（先着順）

【参加費】 無料。ただし、朝食代はお一人900円をお支払いいただきます。朝食は原則、参加者全員に注文していただくこととし、急なキャンセルの場合は朝食代金をお支払いいただく場合があります。

【申込方法】 事前申し込みが必要です。西海市観光協会（☎ 37-5833）に直接お電話でご応募ください。

【申込期限】 10月2日(木) 14:00

【その他】 天候などにより、開催を中止する場合があります。各自で雨具や熱中症対策のための飲み物などをお持ちください。

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

市制施行20周年記念事業



『は・あ・と・ふ・る運動』推進大会

問 社会教育課 ☎37-0079

『は・あ・と・ふ・る運動』啓発作品コンクール表彰式や関係団体による活動実践発表並びに基調講演を行います。多くの方々のご来場をお待ちしています。

【日時】 10月25日(土) 9:30 開会

【場所】 大島文化ホール

は・あ・と・ふ・る運動とは社会教育委員会で作られた啓発運動で

- は ……早ね・早起き・朝ごはん
- あ ……明るいあいさつ自分から
- と ……友だちも自分の心も大切に
- ふ ……ふるさと愛する西海っ子
- る ……ルール守ってみなえがお



の頭文字をとって、やさしさあふれる=ハートフルを目指し社会全体で子どもを育むとともに大人も成長する環境醸成のための運動です。

西海市の人口の動き

令和7年 7月31日現在		計	前月比
人 口	日本人	23,682	-39
	外国人	842	10
男	日本人	11,607	-26
	外国人	698	9
女	日本人	12,075	-13
	外国人	144	1
世帯数	日本人	11,495	-23
	混 合	39	0
	外国人	785	11
7月中			
	日本人	外国人	
転入	39	20	
転出	44	13	
出生	8	0	
死亡	42	0	

編集後記

「暑いですね」があいさつ代わりだった日々もいつの間にか過ぎ、朝夕の風に秋の気配を感じる季節となりました。皆さまはお変わりなくお過ごしでしょうか。

さて、8月は市内各地で夏のイベントが開催され、その様子を撮影してきました。同日に複数のイベントが行われることもあり、市民ライターの岳野直樹さんに動画撮影にご協力いただきました。イベントの様子は、西海市公式YouTubeや広報さいかい11月号でご紹介する予定です。ぜひご覧ください。

また、今年は西海市市制施行20周年という節目の年です。今月号の記事にもありましたが、これを祝うさまざまな事業が予定されています。詳細は広報さいかいやLINEなどでお知らせします。お楽しみに！（みづぐち）



おたよりを書いてお食事券をもらおう！

広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話など、おたより大募集！送ってくださった方の中から抽選で市内飲食店のお食事券をプレゼントします！

【応募方法】 ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、西海市公式LINEかハガキなどから応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報は商品の発送業務のみに使用します

※感想やご意見などコメントがない場合は抽選から除外します。また、いただいたコメントは広報紙に掲載させていただく場合があります。その際、文言などを修正することもありますので、あらかじめご了承ください

ハガキの宛先 〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222
西海市役所 政策企画課あて

ハガキの締切 9月30日(火) 消印有効 **LINEなどの締切** 9月30日(火) 23:59

今月のお食事券

おくら

『人が、人は繋いでくれる。』が「おくら」のおもてなしの精神。崎戸で獲れた旬の魚をたっぷりと味わう時間。1度食べたならまた行きたくなる絶品海鮮丼をぜひご賞味ください！！

当選数：ペア3組 有効期間：11/1～翌年4/30

問い合わせ先 おくら

西海市崎戸町瀬浦郷 1948-1

☎ 0959-35-3975 【定休日】水曜日

【営業時間】11:30～15:00 (L.O. 14:30)
18:00～21:00 (L.O. 20:30)





2025

9

September



くらしのカレンダー

広報さいかい 2025年9月号 No.245

月	火	水	木	金	土	日
8	9	10	11	12	13	14 ●在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎ 22-9508
15 ●在宅当番医 田中医院こむかえ クリニック(西彼) ☎ 23-0080	16 + ●ファイナンシャル プランナー納税相談 債権管理課 13時～18時 ●西彼地区人権行政相談 西彼保健福祉センター 10時～15時	17	18	19	20 ●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかんだームさいかい 13時～15時	21 ●在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎ 27-0035
22	23 ●在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎ 22-0015	24 +	25 +	26 +	27	28 ●在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼) ☎ 28-1190
29	30 + ●集合税第4期 納付期限	西海市ウェブサイトでは 各項目の詳細を確認できます 				

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター

※当番医は、急ぎ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください

+ 健康相談 (9月・10月)

日付	曜日	場所	時間
9月26日・10月31日	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
9月24日・10月29日	水	西海保健センター	
9月25日・10月30日	木	大島保健センター	
9月16日・10月21日	火	崎戸中央公民館	
9月30日・10月28日	火	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。
基本的に予約制としていますので、健康ほけん課(☎ 37-0084)までご連絡ください。

在宅当番医

日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

※専門外に対しては診療できない場合があります
※当番医は変更になることがあります
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してくださいマイナンバーカードをお持ちの皆さまへ
マイナンバーカード電子証明書の更新手続きについて

市民課 ☎ 37-0164



電子証明書を設定されている方は、5年ごとに更新手続きが必要です。有効期限の約1～2か月前に、地方公共団体情報システム機構から「有効期限通知書」が送付されます。

必ず窓口での手続きが必要になりますので、手続きの際は予約してご来庁ください。

※予約は二次元コードからも可能で、二次元コードからの予約の場合、窓口での申請書記入が不要です
※更新手続きには、交付時に設定した暗証番号が必要です
※通知が届いていない方でも、3か月前から更新手続きは可能です

代理人に手続きを依頼される際には、更新対象者本人が必要事項を記入し、同封されている封筒に入れて糊付けし、暗証番号が見えない状態で代理人へお渡しください。

【予約先】

西彼総合支所西彼市民課 ☎ 37-0124
西海総合支所西海市民課 ☎ 37-0134
大島総合支所大島市民課 ☎ 37-0144
崎戸総合支所崎戸市民課 ☎ 37-0154
西海市役所市民課 ☎ 37-0164来庁予約は上の
二次元コードから



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 ●年金相談 (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 西海総合支所 11時～15時	3	4	5 ●在宅当番医 八木原わたなべ クリニック(西彼) ☎28-1905
6	7	8 ●大瀬戸地区人 権相談 大瀬戸コミセン 10時～15時 ●大瀬戸地区合 同行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	9	10	11	12 ●在宅当番医 大島ながたクリニック (大島) ☎23-0777
13 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301	14	15	16	17	18	19 ●在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038
20	21	22	23	24	25	26 ●在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021
27	28 ●就学時健康診 断大崎地区(大 崎小) 大島離島センター 13時30分～ ※13時から受付開始	29	30	31 ●集合税第5期 納付期限		

在宅当番医

※専門外に対しては診療できない場合があります
※当番医は変更になることがあります
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
※大島離島センター：大島離島開発総合センター