

02

今
月
の
特
集

06

ま
ち
の
話
題

08

ほ
け
ん
と
ふ
く
し

15

環
境
ニ
ュ
ー
ス

16

く
ら
し
の
情
報

19

募
集

22

き
よ
う
い
く
の
広
場

広報

2025
(令和 7 年)

10

No.246

西海市



特集
ふるさとに

文化の感動広がる



〈今月の表紙〉

特集「ふるさとに文化の感動広がる」
ながさきピース文化祭 2025 で活躍する 3 人

西海市の情報を発信中！





ながさきピース文化祭2025

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭

令和7年9月14日(日)→11月30日(日)



県内各地で
文化・芸術の
イベント盛況

ふるさと文化の感動に 広がる

ながさきピース文化祭とは？

第40回国民文化祭と第25回全国障害者芸術・文化祭の統一名称（愛称）で、令和7年9月14日～11月30日の78日間、県内21市町を舞台にさまざまな催しが行われています。キャッチフレーズは「文化をみんなに」。文化や国籍、価値観の違いを超えて、誰もが気軽に文化や芸術を楽しめる場となっています。

本市でも、市政施行20周年や西海橋架橋70周年・国重要文化財指定5周年を記念したイベントを展開。9月には、まちの歴史を体感できる「西海市の橋と歴史を巡るクルーズガイドツアー」が大好評のうちに終了しました。そして今月は「アートのまち西海展覧会」と「西海橋架橋70周年・国重要文化財指定5周年記念シンポジウム」が開催されます。

今回は、それぞれのイベントで活躍する方々にお話を伺いました。

※ながさきピース文化祭2025に関する詳細は公式ウェブサイトをご確認ください。公式ウェブサイトでは、文化祭期間中に開催される多彩な文化イベントの詳細などを紹介した公式ガイドブックも掲載されています。ぜひご覧ください。



■西海市で実施されるイベント

- ・9月（開催済）
西海市の橋と歴史を巡るクルーズガイドツアー
- ・10月4日～10月13日
アートのまち西海展覧会（場所：西海市大島文化ホール）
- ・10月18日
西海橋架橋70周年・国重要文化財指定5周年記念シンポジウム（場所：西海橋物産館魚魚の宿）



文化や芸術が
人と人を
つないでいく



西海市では多彩な芸術家が活動されており、ながさきピース文化祭をきっかけに、一瀬草雄さん^{いちのせふみ}岡本泰彰さん^{おかもとやすあき}のご指導でワークショップを開催していただくことになりました。さらに東京藝術大学からご指導いただける機会をいただき、絵を書くことが大好きな小さな芸術家から大人まで、それぞれの思いを込めた作品が10月4日から開催されるアートのまち西海展覧会で展示されます。

昨年初開催した「イラスト展」では、ジャンルを超えた作品が展示されました。ある中学生の折り紙作品を「色んな人に見てほしい」という思いから始めたイベントでした。作品をきっかけに、文化や芸術が人と人を繋げ、人の心を支え、未来を切り拓く力を持っていることを教えてくれました。

ながさきピース文化祭 2025 でも、そんな温かな出会いや繋がりが沢山生まれることを願っています。

谷口 昌子 さん 西海市文化協会 事務局長



西海橋架橋70周年・国重要文化財指定5周年記念シンポジウムでコーディネーターを務める田中さんは、「土木は平和のための学問。人のため、平和のために礎を作っている」と語ります。1955年、戦後わずか10年で建設された西海橋は、佐世保と西海を結ぶ記念碑的な存在。映画「空の大怪獣ラドン」に登場し、九州の観光復興のシンボルにも。インフラとしての役割を超え、文化と歴史を体現しています。

「当たり前前にそこにある橋。昔は船で命がけで渡っていた。もし橋がなかったら？」ピース文化祭では、地元の高校生らと共に西海橋を「自分ごと」として考える場を提供し、土木遺産の保存と活用をテーマに、日常の移動やインフラの価値を再認識するきっかけを作ります。

効率性重視の現代で、異なる価値観を「まぜる」ことで生まれる気づきを大切に、障害の有無や世代を超えた交流を目指します。「互いの違いを尊重し、違いを受け入れること。自分ごととして学び、気づき、当たり前前に感謝することが大事」と田中さんは語ります。



Culture
&
Art

未来へつなぐ
さいかい文化

当たり前を自分ごとに。
新たな気づきを

Profile

たなか なおと
田中 尚人 さん
熊本大学大学院 先端科学研究部
土木建築学専攻 准教授。
土木史委員会委員長。
専門は文化的景観保全と文化的処方。
文化教育政策に携わる。



土木とは、
ピース文化の
平和の礎をつくる
学問です！



西海橋クルーズで歴史と文化を体感

西海市のランドマーク、西海橋を巡るクルーズツアーは、西海市観光協会が2022年から始めた事業で、地域の歴史と文化を伝える体験観光コンテンツとなっています。

ガイドが西海橋の建設背景や周辺の地形、地域の歴史や建物について解説します。西海橋と新西海橋を下から見上げ、その構造美を堪能できる貴重な体験も見所。

かつて陸の孤島と呼ばれた地に架かる美しいアーチ橋。その背景を知ること、さらに西海橋の魅力を体感できます。

西海橋と周辺の西海橋公園では春と秋にうず潮まつりが開催され、四季を通じて美しい景色と各種イベントを楽しむことができます。西海の丘公園から見える新旧二本の西海橋はまさに絶景。ぜひお立ち寄りください。

構造だけではない、
西海橋の魅力！



Profile

やまな ひでき
山名 英樹 さん

西海市観光協会 観光振興課 課長。
2022年から団体の観光客向けに西海橋クルーズガイドツアーを始める。



最高峰のものに触れ、
好きな分野を極める

アートには、
一つの作品で
人の人生を変える
力がある

特定のメッセージに縛られず、観る人に自由な解釈を委ねる作品を制作する岡本さん。渡英時、自身がフランス・ベーコンの作品に出会い衝撃を受けた経験から「一つの作品で人の人生を変えるような作品づくり」を目標に活動。ルーツである西海市の地域文化や自然と響きあいながら「納得のいく作品を創り続けること。それがモチベーション」と語ります。

海外での学びが自身の成長に繋がったことから「今、存在してい

Profile

おかもと やすあき
岡本 泰彰 さん

西海市出身の現代美術家。20歳で渡英し、独学で絵画制作を開始。欧米での約15年間の活動を経て、2019年から西海市へ。



るもので最高級のものを見る。スポーツ、演劇、ダンス、なんでもいい。自分は絵だった。建築も好きだったので、ガウディの建築や歴史に残るような作品を実際に見に行ったら」と、自分への投資や実際に足を運んで体験することの大切さを語りました。



8.18~25
TOPIC

市内中学生2人がイタリアを訪問 天正遣欧少年使節ゆかりの地海外派遣事業

長崎県西海市・大村市・雲仙市・南島原市・諫早市・波佐見町・宮崎県西都市・熊本県天草市の中学生16人が、8日間、イタリアを訪問しました。

この事業は3年に一度、天正遣欧少年使節にゆかりのある7市1町から選ばれた中学生を海外に派遣し、天正遣欧少年使節団の足跡を辿るとともに、国際交流・国際理解について見聞を広めることを目的に行われています。今年は、1585年に「天正遣欧少年使節団(4少年)」(西海市:中浦ジュリアン)がローマ教皇に謁見して440年という節目の年に行われました。

西海市からは、西海中3年の原口直大さんと大崎中3年の原田梢さんの2人が派遣されました。

イタリアではローマ教皇との謁見や、天正遣欧少年使節団が訪れた建築物や教会を現地ガイドの説明とともに巡りました。

原口さんは「イタリアで訪れた美術館や日本と違う街並みが印象に残っています。また、日本と

は違い、国によって人との接し方が違うのだと学びました」、原田さんは「実際に建物を見たり、現地ガイドの説明を聞いて歴史への関心が高まりました。また、西海市出身である中浦ジュリアンの偉大な功績を学び、私がこの西海市にいることを誇りに思えるようになりました」と感想を話しました。



▲西海中3年の原口さん(左から2番目)、大崎中3年の原田さん(右から2番目)

9.1

TOPIC

いざという時に備えて 令和7年度西海市総合防災訓練を実施しました

9月1日の防災の日、地震や風水害を想定した「令和7年度西海市総合防災訓練」を大瀬戸総合運動公園で実施しました。

訓練には自衛隊、警察、消防、消防団、自主防災組織など17機関から約300人が参加しました。

大規模災害発生時の対応訓練として、現地対策本部の設置や倒壊家屋および被災車両からの救助、炊き出し、ボランティアの受け入れ訓練など計11の訓練を行い、関係機関相互の連携について確認しました。



▲被災車両からの救出訓練

8.20

TOPIC

第47回少年の主張長崎県大会 杉本すずさん(大崎中学校)西海市代表として堂々と発表!

この大会は中学生が日常生活で感じていることや、未来への提言などを自分自身の言葉で発表することで、多くの大人へ現代の青少年に対する理解、関心を深めてもらうことを目的に開催されています。

今年度は県内121校10,004編の応募から選ばれた13人が出場し、西海市からは杉本すずさん(大崎中学校3年)が『インクルーシブな社会を目指して』という演題で熱い思いを発表。審査の結果、優良賞に輝きました。



▲西海市の代表として堂々と発表しました

【8月号へのおたより】市民はなかなか市の職員を知ることが無いのでリアルボイス、はい企画だと思っています。西海市のファンが市外に多いことに気づきました。県内も含め、北九州、由布院、糸島など。西海市のどこに惹かれますか?と聞くと「もちろん自然が良いこともありますが、地元民が商いを頑張っているところ、市民が親切で空気がホッとしているところ……」。市民の存在が観光資源になっています。(60代女性)

第3次西海市総合計画策定に係るワークショップを開催しました！

今後10年間の“まちづくりの設計図”となる「第3次西海市総合計画」を策定するにあたり、今年5月、6月に実施した地域幸福度（Well-Being）のアンケート結果をもとに、対象者別にワークショップを開催しました。

ワークショップでは、「あなたが次期市長に立候補するとしたら…」今後どのような西海市を目指すかをグループで考えました。西海市を全国

24個の共通因子から数値化し、西海市の特徴を年代別に比較。そして、グループごとに今後10年間の将来像を定め、どの因子を伸ばしていくのかを話し合い、最後にグループごとに発表して全体に共有しました。

これらのワークショップの発表を貴重な意見として捉え、次期総合計画の策定に反映していきます。



▲ 7/29 対象：職員



▲ 8/19 対象：高校生



▲ 9/13 対象：市民

メルカード横瀬浦2025

今年は、第3回の開催となります。おなじみとなった横瀬産のみかんや季節の野菜、さつまいもなどの農産物や鮮魚等をはじめ、地域内外のお店がテントやキッチンカーを並べて、雑貨や食品を販売します。

今年も地元の西海北小学校とのコラボレーションを展開して、子どもから大人まで楽しんでいただけるような、多彩なお店やおもてなしを準備して、皆さまをお待ちしています。

横瀬浦の秋を味わい、体感できる「メルカード横瀬浦2025」に、ぜひお越しください。

【日時】 11月16日(日) 10:00~14:00 予定

【場所】 横瀬浦公園（西海町横瀬郷）

【問い合わせ先】

横瀬地域づくり協議会

地域マネージャー 谷口

☎ 080-1019-0448



▲ 昨年も多くの方でにぎわいました





インフルエンザおよびコロナウイルス予防接種実施のお知らせ

☎ 健康ほけん課 ☎ 37-0067

インフルエンザおよびコロナウイルスは、ワクチン接種を受けることで重症化を予防することができますほか、症状が出現する状態である発病を抑えることについても、一定の効果が認められています。

接種による効果が現れるまでに、2週間程度を要するとされていますので、流行前に接種を受けることが大切です。

■接種費用の助成制度■

西海市に住所を有する次の方を対象に接種費用の一部を助成します。

1. 助成対象者

《インフルエンザ》

- ①接種日に 65 歳以上の方
- ②接種日に 60 歳以上 65 歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる機能障害を有する方（身体障害者手帳 1 級程度の方）
- ③生後 6 か月から高校生相当年齢（※平成 19 年 4 月 2 日～平成 22 年 4 月 1 日生まれ。高校の在籍要件は不問）の方

《コロナウイルス》

上記①および②の方

2. 実施期間（接種期間）

令和 7 年 10 月 1 日～令和 8 年 2 月 28 日

3. 助成回数および個人負担金

《インフルエンザ（不活化ワクチン）》

対象区分	助成回数	自己負担額
65 歳以上の方	1 回	2,200 円
60 歳以上 65 歳未満で心臓機能障害等をお持ちの方	1 回	2,200 円
小学生	2 回	1 回あたり 1,500 円
中学生	1 回	1,700 円
高校生相当	1 回	2,000 円
生後 6 か月～就学前の乳幼児（接種間隔 2～4 週間）	2 回	1 回あたり 1,300 円

《インフルエンザ（経鼻弱毒生ワクチン）》

対象区分	助成回数	自己負担額
小学生	1 回	3,000 円
中学生	1 回	6,200 円
高校生相当	1 回	6,500 円
2 歳以上～就学前の乳幼児	1 回	2,600 円

《コロナウイルス》

対象区分	助成回数	自己負担額
65 歳以上の方	1 回	3,000 円
60 歳以上 65 歳未満で心臓機能障害等をお持ちの方	1 回	3,000 円

- 助成対象者のうち、生活保護受給世帯の方は、福祉事務所長が発行する証明書を提出すると、無料で接種できます
- 接種の際は、事前に医療機関への予約をお願いします
- 西海市民であることを確認するため、現住所記載の本人確認書類（マイナンバーカードなど）をお持ちください

■高校生相当年齢以下の接種■

○母子健康手帳が必要です

接種の際は、母子健康手帳を必ずお持ちください。手帳がない場合、接種を受けられないことがあります。紛失している場合は、事前に健康ほけん課までお問い合わせください。

○予診票の署名および保護者同伴

被接種者	予診票署名（自署欄）	保護者同伴
～13 歳未満	保護者	必須 ※1
13 歳～16 歳未満	保護者	必須 ※2
16 歳～	被接種者	不要

- ※1 保護者が同伴できない場合は、親族等が代わりに同伴することもできますが、あらかじめ保護者が委任状をご記入ください
- ※2 予診票に保護者が接種に同意する署名をしている場合に限り、保護者同伴を不要とします

○医療機関での同時接種

個別接種している医療機関において、同時接種に係る対応が異なりますので、希望される場合は医療機関へお問い合わせください。

■インフルエンザ・コロナウイルス予防接種 実施医療機関一覧（市内）■

	医療機関名	住 所	インフルエンザ予防接種			コロナ ウイルス 予防接種
			生ワクチン	不活化ワクチン		
			2歳～ 高校生相当	生後6か月～ 高校生相当	高齢者等	
西 彼	田中クリニック	西彼町喰場郷 1324-2	○	○	○	○
	せいひ中央クリニック	西彼町鳥加郷 2201-2	○	○	○	○
	真珠園療養所	西彼町八木原郷 3453-1	—	—	○	○
	八木原わたなベクリニック	西彼町八木原郷 1523-1	○	3歳以上	○	○
	こむかえクリニック	西彼町小迎郷 2542-5	小学生以上	小学生以上	○	○
	長崎セント・ノーヴァ病院	西彼町伊ノ浦郷 127	—	小学生以上	○	○
西 海	池田医院	西海町七釜郷 1622	○	○	○	○
	たいら医院	西海町木場郷 528-2	—	○	○	—
	金森医院	西海町川内郷 1250	—	小学生以上	○	—
	西海救急クリニック	西海町木場郷 455-7	○	○	○	○
大 島	さいかいクリニック	大島町 1876-59	○	○	○	○
	大島ながたクリニック	大島町 1895-3	○	○	○	○
崎 戸	江島診療所	崎戸町江島 2275-1	○	○	○	○
	平島診療所	崎戸町平島 741	—	—	○	○
大 瀬 戸	浦口医院	大瀬戸町瀬戸榎浦郷 163	○	小学生以上	○	○
	雪浦ひうらクリニック	大瀬戸町雪浦上郷 254-17	—	小学生以上	○	—
	松島診療所	大瀬戸町松島内郷 288	—	小学生以上	○	○

※生ワクチン＝経鼻弱毒生インフルエンザワクチン、不活化ワクチン＝従来実施していた注射

※上記医療機関のほか、県内の広域予防接種事業等に参加している医療機関であれば接種可能です。詳しくは、接種を希望される医療機関へ直接ご確認ください

※県外の医療機関等で接種をご希望の場合は、事前に健康ほけん課までお問い合わせください



お近くの自治体の病児・病後児保育が利用できます

問 こども家庭課 ☎ 37-0029



西九州させば広域都市圏連携事業

- 病児・病後児保育（※）はお仕事等の都合で病氣中・回復期にあるお子さまの育児を家庭でできない方のため病院、保育所等に付設された専用スペース等において一時的な保育を行うものです
- 令和3年4月から、西九州させば広域都市圏内の病児・病後児保育施設の広域利用が可能となり、お近く（市外）の施設が利用できるようになりました
- 周辺の自治体と協力して子どもを安心して預けられる体制を整えることにより、子育てとお仕事などの両立を応援します
- ※**病児保育**とは当面症状の急変は認められないものの、病気の回復期に至っていないことから集団保育が困難なお子さまを一時的に保育するものです
- ※**病後児保育**とは病気の回復期であり、集団保育が困難なお子さまを一時的に保育するものです

【利用できる方】

○児童、保護者が次の要件にあてはまる場合にご利用いただけます

①西九州させば広域都市圏内の次の連携市町（※1）に在住する病児または病後児

※1 佐世保市、平戸市、松浦市、西海市、東彼杵町、川棚町、波佐見町、佐々町、伊万里市、有田町

②保育所、幼稚園等に通園している乳幼児、小学校1年生から6年生までの児童（※2）

※2 利用できる年齢、料金など施設により異なりますので、詳細は直接施設へお問い合わせください

登録から利用まで

- 1 施設へ事前登録**
事前に登録を済ませないと利用ができません
- 2 施設へ予約**
施設へ予約します
- 3 かかりつけ医受診**
病院で連絡票を記入してもらってください
- 4 施設へ申込**
連絡票をもって予約した施設へ利用申込みをしてください
- 5 施設利用**
利用料は施設へお支払いください

施設名	区分	所在地	電話番号	開所時間	対象児童
瀬川こども園病後児室	病後児対応	西海市西海町丹納郷 2766-5	0959-32-1140	8:00～17:00	0歳～小学校6年生
今福こども園	病後児対応	松浦市今福町東免 2681-1	0956-74-0173	8:00～18:00	0歳～小学校3年生 その他諸条件あり
やまだこども園	病後児対応	東彼杵町蔵本郷 1510	0957-46-0824	8:00～17:00	0歳～小学校3年生
みつばこども園	病後児対応	川棚町下組郷 24-4	0956-82-3637	8:30～17:30	0歳～小学校3年生
さざなみ保育園	病後児対応	佐々町古川免 111	0956-63-2513	9:00～18:00	未就学児
佐々青い実幼稚園	病後児対応	佐々町市場免 113-7	0956-62-2073	9:00～18:00	未就学児
さいくさ小児科 病児保育室	病児対応	佐世保市権常寺 1丁目 10-8	0956-39-1005	8:30～18:00	0歳～小学校6年生
かんべ小児科病児保育室	病児対応	佐世保市木宮町 4-8	0956-47-5711	8:30～18:00	0歳～小学校6年生
病児保育ひよこハウス （くすもと小児科併設）	病児対応	佐世保市稲荷町 20-10	0956-31-7828	8:30～18:00	0歳～小学校6年生
いけだ小児科病児保育室	病児対応	佐世保市万徳町 8-15	080-8587-6253	8:30～18:00	0歳～小学校6年生
病児保育室 Teddy's （やまさきこどもクリニック併設）	病児対応	佐世保市吉岡町 1747-5	0956-37-8813	8:30～18:00	0歳～小学校6年生

そのほか、在園児のみ受け入れ可能施設があります。

- ・幼保連携型認定こども園こむかえこども園（西海市）・はすの実保育園（西海市）・同朋天神保育園（佐賀県有田町）



10月 は臓器移植普及推進月間です

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

1万6千人の移植希望者と少ない臓器移植

全国には重度の病気となり移植でしか根治しないと診断された方のうち、移植希望登録をされている方は現在約1万6千人です。

日本では臓器提供者が少ないため、実際に移植を受けることができる人は年間約4%です。

4つの権利と意思表示

臓器提供と移植については、誰もが4つの権利を持っています。

- 臓器を提供する権利
- 臓器を提供しない権利
- 移植を受ける権利
- 移植を受けない権利

臓器提供意思表示カードは“提供したい・したくない”どちらも表示できます。

臓器移植法が改正されました

臓器移植法が改正され、親族に対し臓器を優先的に提供する意思を書面に表示できるようになりました。

また、脳死下からの臓器提供においても、ご家族の承諾があれば、臓器提供ができるようになりました。

これにより、15歳未満の方からの脳死下での臓器提供が可能となりました。

話そう。大切な人と。～知らせておこう自分のこと。知っておこう家族のこと～

臓器の提供は、本人の意思が尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。

家族が迷わないためにも、日頃から臓器提供についての意思を表示することが大切です。

マイナンバーカード・運転免許証・インターネットによる意志登録・臓器提供意思表示カードで意思表示をすることができます

「臓器を提供する」という意思だけでなく、「臓器を提供しない」という意思も表示できるようになっています。

ご自分の意思についてご家族や友人と話し合っ
て意思表示をしておきましょう。

臓器提供を強要するものではなく、登録・記入はあくまでも任意となります。

【問い合わせ先】

(公財) 長崎県健康事業団 総務課

☎ 0957-43-7131



令和7年度 西海市地域助け合いフォーラム

問 包括支援課 ☎ 37-0245



少子高齢化および人口減少が進行する中、サービスの担い手および公的財源は、ますます不足していくことが予想されます。住み慣れた西海市で、誰もが生きがいを持ちながら暮らし続けるためには「地域助け合い活動の推進」がさらに重要となります。令和3年度から始めたフォーラムは今回で5回目となり、テーマ別に助け合い活動を共有するシンポジウムも計画しました。

誰もが「生涯にわたって住み続けたい」と思える地域づくりを一緒に考えてみませんか。

【日 時】 11月16日(日) 9:30~12:00

【場 所】 西彼農村環境改善センター

【プログラム】 ○講演「広げよう つなげよう 地域助け合い」

～自分たちの住む地域を、自分たちで良くしていこう～

講師：さわやか福祉財団 鶴山 芳子 常務理事

○シンポジウム ～あふれる笑顔！わが町の助け合い活動～

【申込方法】 事前申込必須。電話または二次元コードからお申し込みください。

【申 込 先】 西海市社会福祉協議会本所 ☎ 29-4081

西海市社会福祉協議会西彼支所 ☎ 29-7102

西海市社会福祉協議会大島支所 ☎ 34-2278

西海市社会福祉協議会崎戸支所 ☎ 35-3555

西海市社会福祉協議会大瀬戸支所 ☎ 22-2557

【申込締切】 11月13日(木)



2025.
10月1日 水 ▶ 11月30日 日

令和7年度西海市商工会伴走型小規模事業者支援推進事業




マイ箸キャンペーン
さいかい井を注文する際に、
「マイ箸を持ってきました!」
と伝えてください。

の魚を丼に盛りつけました。天然物の魚のおいしさを味わってください。

<https://www.saikaicity.jp/>

西

り、天井にしました。白身の割
をかけた小井付き!

毎市 ふるさと資源推進



～認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて～
オレンジカフェ“さいかい”を開催します!!

問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症の方やご家族の方、地域の方、専門職の方など、どなたでも自由に参加することができます。専門家への相談もできますので、お気軽にご参加ください。

【日 時】 10月18日(土) 13:00～15:00

【実 践】 測定「骨年齢を測定します」
年齢とともに大事になってきますので、知っておきましょう。

【場 所】 みかンドーム研修室(西海町木場郷 496-1)
※状況により変更となる場合があります

【参加費】 100円

【内 容】 ①カフェタイム ②講話など
③相談・情報交換

【申込方法】 電話(予約必須)

【申込・問い合わせ先】
真珠園療養所(担当:福田・田添)
☎ 28-0038



ひとり親家庭等福祉医療費受給者証
の更新が自動更新に変わります

問 こども家庭課 ☎ 37-0029

有効期限が令和7年11月30日までの受給者証をお持ちの方は、原則更新の手続きは不要です(11月中に新しい受給者証をお送りします)。

なお、更新手続きに関係なく、転出、転居、加入医療保険の変更、振込口座の変更がある場合は届け出が必要です。

ご不明な点がございましたら、こども家庭課へお問い合わせください。



10月17日から23日は
「薬と健康の週間」です

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

医薬品は使用することにより人体に作用を及ぼし効能効果を発揮させるものですが、同時に程度の差こそあれ、何らかのリスクを併せ持つものです。薬を使用する際には医師や薬剤師から適切な情報を受け、正しく使用してください。

次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

- 使用する前に薬の説明書をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者やこどもの薬の使用
には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管
しましょう
- 古い薬の使用は
やめましょう



こども食堂 in ジスコホテル西海
(大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2502-11)
毎月、最終日曜日に開催します!
10月26日(日) ひる11時半～13時

こども(中学生まで): 無料!
保護者の方が食事される場合: 100円
(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112

ジスコ子ども支援株式会社では、子ども達への
「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!
詳しくはHPを見てね!▶



広告



10月8日～14日は
県内一斉スマートムーブウィーク
問 長崎県 地域環境課 ☎ 095-895-2512



地球温暖化防止の取組を推進していくための活動の一環として「県内一斉スマートムーブウィーク」を実施します。期間中は、できる範囲でマイカーや社用車の利用を自粛し、公共交通機関や自転車、徒歩の利用をお願いします。

また、車を運転する場合は、地球とお財布にやさしいエコドライブにチャレンジしましょう！

この運動に参加していただける個人や団体を募集しています。

【参加方法】

「スマートムーブ参加宣言」を以下の URL または二次元コードからお申し込みください。

URL : <https://forms.office.com/r/rt8Du8QRqL>

10月25日(土)は、
西海市炭化センター
(西海町)の休業日です

問 西海市炭化センター ☎ 32-9469

電気設備点検のため、10月25日(土)は休業します。この日は、ごみの受け入れができませんのでご了承ください。



消費生活
ミニ情報

高齢者サポートサービスの契約トラブルに注意

折込チラシを見て、**高齢者の生活支援**などをしてくれる事業者と**契約**した。サービス内容は身元保証、生活支援、葬送支援で、代金は約190万円だった。勧誘時に「**190万円以外にお金はいらない**」と言われていたので、ここからサービス代金が支払われるという認識だった。ところが、**サービスを利用するとその都度代金を請求**される。解約したいと言うと、半分しか返せないと言われた。(80歳代)



た。ところが、**サービスを利用するとその都度代金を請求**される。解約したいと言うと、半分しか返せないと言われた。(80歳代)

●家族や親族に代わって高齢者の身元保証、日常生活の支援、死後事務などを行う「高齢者等終身サポートサービス」は、事業者によって提供されるサービスの内容や支払総額、解約条件などをよく確認しましょう

●契約内容などがよく理解できなければその場で判断せず、周囲の人に相談するなどして、十分に検討しましょう。国の「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」のチェックリストなども参考にするとよいでしょう

●自治体が高齢者を支援するサービスを実施している場合もあるため、まずはお住まいの地域のサービスについて調べてみましょう

●困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**などにご相談ください(消費者ホットライン 188)
消費者ホットライン ☎ 188 (いやや)
西海市消費生活センター ☎ 37-0145



見守るくん

支払いの詳細などをよく確認！

公的経営相談窓口

全国で約79万
長崎県内
約12,000
事業者が加入

出金制限あり

中小企業のお悩みは商工会へ!

インボイス制度、電子帳簿保存法の対応は大丈夫ですか?

人材確保はできていますか?

補助金を活用して販路開拓に取組めますか?

資金繰り

DX化

助成金活用

防災・減災対策

商品企画

WEB SNS活用

販路開拓

今なら紹介者に
5,000円分の
Quoカード進呈

会員加入
キャンペーン
実施中!

むすぶ絆、ひらく未来
西海市商工会
SAIKAISHI SHOKOKAI

商工会は、地域事業者が会員となり、ビジネス・まちづくりのために活動を行う総合経済団体です
「商工会法」に基づいて設立され、全国の市町村に1,643の商工会があり、全国的なネットワークと高い組織率を有し、国や都道府県の小規模企業支援施策(経営改善普及事業)の実施機関としても、さまざまな事業を実施。きめ細やかな中小・小規模企業支援を行っています。

幅広い支援 原則無料 秘密厳守

〒851-3305 西海市西彼町喰場郷 1686-3
TEL.0959-37-5400 / FAX.0959-27-1677
e-mail : saikaishi@shokokai-nagasaki.or.jp

お知らせ

マイナンバーカードを活用した救急業務の実証事業について

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

救急現場で活動する救急隊が搬送先医療機関の選定を行う際に、傷病者のマイナ保険証を活用して、医療機関の選定に必要な情報を入手し、救急業務の迅速化や円滑化を図ることを目的とした実証事業を実施します。

【期間】

令和7年10月1日～令和8年3月31日

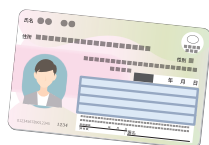
【市民の皆さんへのお願い】

救急隊が現場で活動する際に本人または家族にマイナ保険証の提示を求める場合があります。その際はご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

佐世保市消防局警防課救急救助係

☎ 0956-23-2598



お知らせ

年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある60歳以上の方へ国民年金任意加入制度について

☎ 市民課 ☎ 37-0164

やむを得ない事情により国民年金を納められなかった期間や国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなってしまう。

国民年金には、ご本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間（納付月数480月まで）国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる【任意加入制度】があります。

Q. 任意加入に条件はありますか？

A. 次の①～④のすべての条件を満たす方です

① 60歳以上65歳未満（日本国内に住所を有する方）

※日本国籍を有しない方は、在留資格が「特定活動（医療滞在）」や「特定活動（観光等を目的とするロングステイ）」で滞在する方を除きます

② 老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方

③ 20歳以上60歳未満までの保険料納付月数が480月（40年）未満の方

お知らせ

市民の皆様へ感謝のご報告

この度、匿名の方から本市に多大なご寄付（1千万円）をいただきました。寄付金は寄付者のご意向により、防災対策の強化に活用されます。心より感謝申し上げます。市民の皆様の安全と安心を守るため、今後も防災対策の充実に努めてまいります。

お知らせ

市民ライターの部屋を開設しました

☎ 政策企画課 ☎ 37-0261



市民ライターがまちの魅力を発信する「市民ライターの部屋」を市ウェブサイト開設しました。西海市の魅力や出来事、人々の暮らしを市民目線で取材し、行政では拾いきれない“西海市のいま”を記事にしてお届けします。

二次元コードからぜひご覧ください。

④厚生年金保険、共済組合等に加入していない方

上記のほか

- 年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できます
- 外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます

Q. 毎月の保険料はいくらですか？

A. 国民年金の保険料は、月額17,510円（令和7年度）です

Q. 任意加入の手続きはいつからできますか？

A. 60歳の誕生日の前日から可能です

Q. 任意加入はどこで手続きすればよいのですか？

A. お住まいの市役所市民課および各総合支所で申込みできます

手続きの際にお持ちいただくもの

- 年金手帳または基礎年金番号通知書
- 預貯金等通帳、印かん（金融機関届出印）

※任意加入は口座振替のお申込みが必須です

【8月号へのおたより】 先日の大雨で西海市のLINEを友達追加しました。西海市に住み始めて3年、広報「いかい」を見るのは初めてでした。ふと見てみると表紙に高校の同級生の姿が！卒業してもう10年が経とうとしています。近くで頑張ってる同級生の姿に元気をもらいました。いつか会ったら「見たよー！」と伝えたいと思います。私も西海市で子育て頑張るぞ！（20代女性）

お知らせ

農業者年金前納納付のお知らせ

☎ 農業委員会事務局 ☎ 37-0080

令和8年分保険料前納納付の申出は11月14日金締切です

年間60日以上農業に従事している20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険（免除者は除く）が加入できる農業者年金は翌年1年分の保険料の一括納付が可能です。

特徴

- ・毎月納付の保険料より若干の割引あり
- ・確定申告の社会保険料控除は、納付した年と翌年のどちらかを選択して申告することが可能

申込方法

【農業者年金新規加入される方】

加入申込の際に前納納付をお申出ください。

【すでに農業者年金加入されている方】

1月1日から11月15日までに、お近くの農協窓口でお申出ください。

※すでに前納納付されている方が毎月納付に変更する場合も同期間受付を行っています



前納納付されている方

12月23日(火)に令和8年分（令和8年1月～12月分）保険料が口座から引き落とされます。

お知らせ

電子入札実施工種を追加します

☎ 総務課 ☎ 37-0026

令和7年4月から発注の一部で電子入札を実施していますが、入札参加者の負担軽減と事務の効率化を一層図るため、令和7年11月以降に執行通知または公告を行う発注案件から、電子入札の対象工種を拡大します。

なお、入札案件によって紙入札となる場合があります。

【追加工種（建設工事）】

- ・建築一式工事
- ・解体工事
- ・水道施設工事
- ・管工事
- ・電気工事
- ・土木一式工事（130万円を超える工事に拡大します）

※現在、電子入札は土木一式工事（500万円以上）、舗装工事、建築関係コンサル業務を実施しています

※電子入札の対象は、総務課執行の入札案件のみとなります

お知らせ

ゆうちょ銀行口座からの口座振替 手続きもインターネットで可能に！

☎ 会計課 ☎ 37-0074



ゆうちょ銀行口座からの市税や水道料金などの口座振替（自動払込）の手続きも11月1日からインターネットでできるようになります。

手続きは、パソコン・スマートフォン・タブレット端末から市ウェブサイト専用のページにアクセスし、必要事項を入力するだけで完了します。書類への記入や届出印の押印が不要で、窓口に行く必要もありません。

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。二次元コードからお申し込みください。

【受付可能金融機関】

- ・十八親和銀行
- ・長崎西彼農業協同組合
- ・ゆうちょ銀行（11月1日～）



02

特集

ふるさと文化の感動広がる

06

まちの話題

08

ほけんとふくし

15

環境ニュース

16

くらしの情報

19

募集

22

きょういくの広場

お知らせ

休日労働相談のお知らせ

問 ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064



10月「個別労働紛争処理制度」周知月間です。
県の労働委員会では、働く人と事業主の間の紛争解決のため、県労働相談情報センターとともに「休日労働相談会」を実施します。相談費用は無料です。労働相談のほか、労働委員会の紛争解決制度の説明も行います。お気軽にご相談ください。

■電話相談（通話料無料・携帯可）

10/19（日）、10/26（日） 9：30～16：30

☎ 0120-783-258

■面談相談

【佐世保会場】 10/19（日） 10：00～16：00

場所：長崎県北振興局天満庁舎 3階会議室
（佐世保市天満町 1-27）

【長崎会場】 10/26（日） 9：30～16：30

場所：長崎県庁行政棟 3階 308 会議室
（長崎市尾上町 3-1）

※面談相談は予約優先ですが、当日の受付も可能です

【面談予約・問い合わせ先】

電話または二次元コードからご連絡ください。

長崎県労働委員会事務局

☎ 095-894-3571

長崎県労働委員会事務局

検索

隊員より

西海市の魅力により多くの人へ

問 ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064



Instagram



ウェブサイト

地域おこし協力隊の永田です。主に修学旅行生の体験プログラム作りに取り組んでいます。9月にはツーリズムエキスポジャパンへ参加して、西海市をPRしてきました。

一般向けのイベントとしては、“おこめづくり体験”や“大村湾でペーロン体験”など、地域の方と協力して実施しました。また、市内・県内に限らず県外の人たちにも周知できるように広報を行いました。まだまだスタートし始めたばかりですが、改善を重ねてよりよいプログラムができるように頑張っていきます。

西海市で出会う方々が優しくて、分からないことは丁寧に教えてくださり、たくさんの方に支えられて実施できているのだと感じる日々です。ありがとうございます。ここにある山や海、今見ている景色はとても大切な場所であり、残していきたい風景です。修学旅行生をはじめ、多くの方に実際に足を運んでいただけるようにPRしていきたいと思います。

これからはイベントの体験ブースで出展したり、体験型企画も進めています。企画の完成に向けて精一杯取り組んでいるので楽しみにしててくださいね。Instagram やウェブサイト で情報をお知らせしていますので、ぜひのぞいてみてください。



広告



Erika From NY 2025
CRISTMAS JAZZ LIVE
12月6日（土）
15:00～（予定）
ペアでの購入がお得！
お一人様：¥3,500

宴会・忘新年会のご案内

- ・法要・慶事・会議・展示会
- ・同窓会・イベント・ご婚礼 等

お客様の要望やご予算に応じて、最適なプランをご提案いたします。まずはお気軽にお問い合わせください。



※写真はイメージとなります

オリーブベイホテル ☎857-2427 長崎県西海市大島町1577-8

ご予約・お問い合わせ **0959-34-5511**

民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

お知らせ

やさしい日本語 さいかいWA(わ)の会開催

問 政策企画課 ☎ 37-0063



西海市に住む外国の方と、“やさしい日本語”を用いた対話交流会を定期的で開催しています。11月のテーマは「まちの情報を读もう」です。ぜひご参加ください。

【日時】 11月16日(日) 13:30 から

【場所】 大島離島開発総合センター

※参加は無料です

令和7年度のスケジュールは、二次元コードからご確認ください。



▲9月はふるさとの観光スポットをテーマに交流しました

お知らせ

今年も開催！ 「西海市内ふれあいウィークス vol.5」

問 ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064



10月31日(金)まで、まちの賑わいを創る！を合言葉に「西海市内ふれあいウィークス vol.5」を開催中です。

期間中、参加45店舗でのお買い上げレシート合計2,000円(税込)一口で応募すると、参加店で利用できる商品券が抽選で当たります！特賞はなんと5万円！詳細は二次元コードからご確認ください。

この機会にぜひ、市内でのお買物をお楽しみください。

【問い合わせ先】

西海市商工会

☎ 37-5400



募集

令和8年度西海市奨学生（第1期）募集

問 教育総務課 ☎ 37-0077



【資格】

次の要件をすべて満たす方。

1. 西海市に住民登録がある方から扶養されている方
2. 学校教育法などで定められた学校、大学校、または養成所等^{*1}に在学中、もしくはは入学予定の方
3. 学業、スポーツまたは文化活動を良好な成績で修めている方
4. 学費の支払いが経済的に困難であると認められる方
5. 確実な連帯保証人（申請時に60歳未満）を立てることができる方
6. 他の公私団体から奨学金の貸付を受けていない方^{*2}

※1 奨学金の貸付額一覧表に記載のその他を参照

※2 併願することはできますが、最終的にいずれかの奨学金を選択する必要があります

【受付期限】

11月28日(金)

【貸与期間】

正規の最短修学期間

【申請に必要な書類】

二次元コードから市ウェブサイトをご確認ください。

【返還期間】

貸付終了日の翌月から6か月を経過する月を開始月とし、10年以内に返還すること。

【返還の免除】

次の要件を満たす方は返還免除を受けることができます（最大で55%返還免除）。

1. 最終学校を卒業後、奨学金の返還が完了するまでの間に5年以上継続して西海市に住民登録を行っていること
2. 遅滞なく奨学金を返還していること
3. 市税を滞納していないこと

奨学金の貸付額

単位：円

区分	高等学校等		大学等		農業 大学校	その他 ※
	国公立	私立	国公立	私立		
自宅	20,000	25,000	30,000	35,000	20,000	35,000
自宅外	25,000	30,000	35,000	40,000	25,000	40,000

※「その他」は、保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、栄養士、歯科衛生士を養成する学校等が対象です

02

特集

ふるさと
文化の
感動が
広がる

06

まちの
話題

08

ほけん
ふくし

15

環境
ニュース

16

くらしの
情報

19

募集

22

きょう
広場の



西海市市制施行 20 周年記念

「真打ち競演」 公開収録を実施します

NHK 長崎放送局と西海市は、西海市市制施行 20 周年を記念し「真打ち競演」の公開収録を実施します。この番組では、芸能界選りすぐりの出演者による漫才・漫談・落語をお楽しみいただきます。観覧は無料ですが、事前申し込みが必要です。

【日時】 11 月 15 日(土) 開場:午後 3 時 30 分 開演予定:午後 4 時 終演予定:午後 6 時

【場所】 西海市大島文化ホール (西海市大島町 1922-2)

【出演者】

ふうとうまつばら
風藤松原
(漫才)



ナオユキ
(スタンダップコメディイ)



りゅうてい こ ちらく
柳亭小痴楽
(落語家)



いりふねていせんきょう
入船亭扇橋
(落語家)



とおみね
遠峰あこ
(アコーディオン漫謡)



たちばな や ぶんぞう
橋家文蔵
(落語家)



【申込方法】 NHK の専用申込フォームからお申し込みください。

<https://www.nhk.or.jp/nagasaki/>

【申込期限】 10 月 16 日(木) 午後 11 時 59 分

【放送予定日時】 収録のもようは以下の日時に放送予定です。

■第 1 回 12 月 13 日(土) 午後 1 時 5 分～ 55 分

■第 2 回 12 月 20 日(土) 午後 1 時 5 分～ 55 分

(「らじる☆らじる」での 1 週間聴き逃し配信あり)

【問い合わせ先】 政策企画課

☎ 37-0261

NHK 長崎放送局

☎ 095-821-1115 (午前 10 時～午後 5 時 平日のみ)



⑤ 広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

02

特集

ふるさと文化の感動広がる

【募集訓練科（募集人員）】

※定員は12月開講コースと1月開講コースを合わせた人数です

- CADクラフト科（15人）
- 電気設備技術科（15人）
- 住環境コーディネイト科（15人）
- テクニカルメタルワーク科（12人）

※企業実習付きで概ね55歳未満の方を対象としたコースです

【受講料】

無料（ただし、訓練で使用するテキスト代などは自己負担）

【訓練期間】

令和8年1月6日（火）～令和8年6月30日（火）
（6か月コース）

【募集期間】

10/17～11/20

【選考日】

令和7年12月3日（火）

【お申込みおよび相談先】

受講のお申込みは最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ

【施設見学＆訓練体験会】

10/7（火）、10/21（火）、11/7（金）、11/18（火）

※見学は随時受付可

※見学および訓練体験会の申込はポリテクセンター佐世保までお電話ください

【問い合わせ先】

佐世保訓練センター（ポリテクセンター佐世保）
訓練課受講者係 ☎ 0956-58-3118

06

まちの話題

08

ほけんとかくし

15

環境ニュース

16

くらしの情報

19

募集

22

きょういくの広場

医師を目指しませんか？

問 包括支援課 ☎ 37-0245

県では離島・へき地の医師確保対策として自治医科大学で医師の養成を行っており、令和8年度の入学志願者を募集しています。

詳しくは長崎県医療人材対策室にお尋ねいただくか、自治医科大学ホームページをご覧ください。
※出願期間は、1月初旬から中旬までです

【自治医科大学Web】 <https://www.jichi.ac.jp>

【問い合わせ先】

長崎県医療人材対策室 ☎ 095-895-2421

自治医科大学とは

卒業後、離島・へき地で勤務する医師を養成する目的で全国の都道府県が共同で設立した医科大学（栃木県）です。

入学料・授業料などについては入学者全員に貸与され、卒業後に一定期間離島・へき地の公立病院などに勤務すれば、その返還が免除されます。



「二十歳のつどい」で代表挨拶をしてくださる方を募集します

問 社会教育課 ☎ 37-0079

20歳になった今のあなたの「想い」を話してみませんか？

【対象者】 平成17年4月2日～

平成18年4月1日生まれの方

【募集人数】 2人（社会教育課で選考）

【申込要領】

挨拶文の案（800字程度）を社会教育課までメール（shakai-edu@city.saikai.lg.jp）またはお持ちください（郵送可）。

※封筒に「二十歳のつどい代表挨拶」と記載してください

※連絡先は、住所、氏名、電話番号、メールアドレスの記載をお願いします

※選考結果は申込者の方へ直接連絡します

【送付先】 〒857-2301

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷 920-12
社会教育課 宛

【申込期限】 令和7年11月28日（金）

市制施行20周年記念
令和8年「二十歳のつどい」

【日時】 令和8年1月4日（日）

受付／12:00～ 開始／13:00～

【場所】 大島文化ホール

募集

絶好の季節到来！クアオルト® 健康ウォーキング参加者募集

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070

1. クアオルト健康ウォーキング
(オプションコース 4.32km)

長めのコースで日頃の運動不足を解消し、気分をリフレッシュしませんか？

【日 時】 10月19日(日)
8:30 集合、12:00 終了予定

【集合場所】 伊佐ノ浦公園交流センター裏芝生広場

【駐車場】 ヘリポート広場

【申込期限】 10月15日(火) 12:00

2. クアオルト健康ウォーキング×癒しの森林浴
すがすがしい森の香り漂う快適な森を「がんばらない」ウォーキングで満喫しましょう。

【日 時】 10月26日(日)
9:00 集合、12:00 終了予定

【集合場所】 久良木湿原前駐車場
(音浴博物館駐車場から県道を北へ700m)

【申込期限】 10月22日(火) 12:00

3. クアオルト健康ウォーキング×森の音♪探し
ウォーキングしながら森の不思議な音探しを体験してみませんか。

【日 時】 11月2日(日)
9:00 集合、12:00 終了予定

【集合場所】 若人の森陸上競技場(駐車場から徒歩数分)

【申込期限】 10月29日(火) 12:00

1～3 共通

【募集人数】 20人(先着順)

【申込方法】 二次元コードまたは電話(☎ 37-0070)

【持ち物】

歩きやすい靴・長袖シャツ・長ズボン・帽子・防虫スプレー・飲料水や雨具(小雨決行です)を入れたリュックサックをお持ちください。

【その他】

気象警報発令などで中止する場合のみ、申込みのメールアドレスへご連絡します。

令和7年度 第1回 西海市「ふるさと発見講座」

問 社会教育課 ☎ 37-0079

西海市の歴史・自然について、より深く知っていただくために、第1回「ふるさと発見講座」を実施いたします。この機会にぜひ、ふるさとの歴史と一緒に学んでみませんか。

「横瀬浦の歴史について」

【日時】 11月3日(月)・祝 13:00～15:00

【講師】 江口 颯馬(社会教育課文化スポーツ班主事)

【内容】 最新の発掘調査の成果を踏まえながら、中世から近世にかけての歴史を解説します。

【会場】 西海公民館

募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

問 総務課 ☎ 37-0061

将来、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用し、国際社会でも自信を持って対応できる自衛官を養成する陸上自衛隊の学校です。

【応募資格】 令和8年4月1日時点で15歳以上17歳未満の方

○推薦 受付期限：11月28日(金)

試験日：令和8年1月10日から
1月12日のうち指定する日

○一般 受付期限：令和8年1月15日(木)

試験日：一次試験
令和8年1月24日から
1月25日のうち指定する日

【問い合わせ先】 自衛隊長崎地方協力本部

琴海地域事務所 ☎ 095-884-2809

広告

60歳以上の健康で働く意欲のある方へ

シルバー世代の「働きたい」を応援します!!

シルバー人材センター 会員募集中!!

センターでは、一般家庭や企業、公共団体から、臨時的・短期的または軽易なお仕事の依頼を受け、希望に応じて高齢者に提供しています。お問い合わせは下記連絡先まで!!

連絡先 公益社団法人 西海市シルバー人材センター
西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷920番12 ☎0959-22-9086

ホームページはこのQRコードから

この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。

民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした話題などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。



BOOKリサイクルフェア2025を開催します



問 社会教育課 ☎37-0079

昨年度も開催しました『BOOK リサイクルフェア』を今年度も開催します。市内図書館で役目を終えた絵本や一般書を1人10冊までお持ち帰りいただけるブックリサイクルのほか、絵本の読み語りやパネルシアターなど子供たちが楽しめるイベントを予定しています。どうぞお誘いあわせのうえご来場ください。

【日 時】 11月16日(日)

【時 間】 10:00～16:00

【場 所】 大島武道館（西海市大島町1922番地2）

【内 容】 ブックリサイクル、絵本の読み語り（紙芝居、大型絵本）、ブックコート体験など

【ご注意】 当日はイベント対応のため、市立図書館（室）は休館しますが、隣接の大島図書館のみ開館していますので利用できます。



▲昨年度の様子

日が暮れるのが少しずつ早くなり、風も涼しく過ごしやすい季節になりました。食欲の秋、芸術の秋……皆さんはどんな秋を楽しんでいますか？

今月号の特集は「ながさきピース文化祭2025」。取材を通して特に印象に残ったのは、「自分にとっての『普通』が他の人にとっての『普通』ではない。人の数だけ性があるのだから、人の数だけ文化もあって良い。お互いの違いを受け入れる社会を作っていくことが大切」という言葉でした。

多様な価値観を受け止めることが、平和につながるきっかけになるのだと感じました。皆さんも秋の時間を楽しみながら、身近な文化に触れてみてくださいね。

（みづぐち）

編集後記



西海市の人口の動き

令和7年 8月31日現在		計	前月比
人 口	日本人	23,649	-33
	外国人	841	-1
男	日本人	11,595	-12
	外国人	693	-5
女	日本人	12,054	-21
	外国人	148	4
世帯数	日本人	11,478	-17
	混 合	39	0
	外国人	783	-2

8月中		
	日本人	外国人
転入	39	19
転出	39	20
出生	8	1
死亡	39	0



おたよりを書いてお食事券をもらおう！

広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話など、おたより大募集！送ってくださった方の中から抽選で市内飲食店のお食事券をプレゼントします！

【応募方法】 ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、西海市公式LINEかハガキなどから応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報は商品の発送業務のみに使用します

※感想や意見などコメントがない場合は抽選から除外します。また、いただいたコメントは広報紙に掲載させていただく場合があります。その際、文言などを修正することもありますので、あらかじめご了承ください

ハガキの宛先 〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2222
西海市役所 政策企画課あて

ハガキの締切 10月31日(金) 消印有効 LINEなどの締切 10月31日(金) 23:59

今月のお食事券

むすびカフェ

家庭のほっとする味を目指して

10種の具材から好きなおむすびを2個選ぶお昼限定ランチがおすすめ。メインのおかずは、塩唐揚げ or 日替わりをセレクトできます。店内ではかわいい雑貨販売やイベントも実施しています。

当選数：おむすびAランチ ペア8組 有効期間：12/1～翌年5/31

問い合わせ先 むすびカフェ

西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2278-5 スマイルマーケットまつがたや内
☎0959-22-1056 テイクアウト可

【営業時間】11:00～15:00（ランチタイム14:00まで）





2025

10

October



くらしのカレンダー

広報さいかい 2025年10月号 No.246

月	火	水	木	金	土	日
6	7	8 ●大瀬戸地区人権相談 大瀬戸コミセン 10時～15時 ●大瀬戸地区合同行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	9	10	11	12 ●在宅当番医 大島ながたクリニック (大島) ☎23-0777
13 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301	14	15	16	17	18 ●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかんだームさいかい 13時～15時	19 ●在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038
20	21	22	23	24	25	26 ●在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021
27	28 ●就学時健康診断 大崎地区(大崎小) 大島離島センター 13時30分～ ※13時から受付開始	29	30	31 ●集合税第5期 納付期限	西海市ウェブサイト では各項目の詳細を 確認できます	

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター

※当番医は、急ぎ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください

健康相談 (10月・11月)

日付	曜日	場所	時間
10月31日・11月28日	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
10月29日・11月26日	水	西海保健センター	
10月30日・11月27日	木	大島保健センター	
10月21日・11月18日	火	崎戸中央公民館	
10月28日・11月25日	火	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。
基本的に予約制としていますので、健康ほけん課(☎37-0084)までご連絡ください。

在宅当番医

日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

※専門外に対しては診療できない場合があります

※当番医は変更になることがあります

※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

マイナンバーカードをお持ちの皆さまへ
マイナンバーカード電子証明書の更新手続きについて

市民課 ☎37-0164



電子証明書を設定されている方は、5年ごとに更新手続きが必要です。有効期限の約1～2か月前に、地方公共団体情報システム機構から「有効期限通知書」が送付されます。

必ず窓口での手続きが必要になりますので、手続きの際は予約してご来庁ください。

※予約は二次元コードからも可能で、二次元コードからの予約の場合、窓口での申請書の記入が不要です
※更新手続きには、交付時に設定した暗証番号が必要です
※通知が届いていない方でも、3か月前から更新手続きは可能です

代理人に手続きを依頼される際には、更新対象者本人が必要事項を記入し、同封されている封筒に入れて糊付けし、暗証番号が見えない状態で代理人へお渡しください。

【予約先】

西彼総合支所西彼市民課
西海総合支所西海市民課
大島総合支所大島市民課
崎戸総合支所崎戸市民課
西海市役所市民課

☎37-0124
☎37-0134
☎37-0144
☎37-0154
☎37-0164

来庁予約は上の
二次元コードから



2025
11
November



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 ●在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006
3 ●在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508	4	5 ●就学時健康診断 西彼地区(ときわ台小) 西彼総合体育館 13時30分～ ※13時から受付開始	6 ●年金相談 (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 西彼総合支所 11時～15時 ●就学時健康診断 西彼地区(大串小、 西彼北小) 西彼総合体育館 13時30分～ ※13時から受付開始	7	8	9 ●在宅当番医 田中医院こむかえ クリニック(西彼) ☎23-0080
10 ●大島地区人権・ 行政相談 大島離島センター 10時～15時	11	12	13 ●就学時健康診断 西海地区(西海東小、 西海北小、西海小) 西海スポーツガーデン 体育館 13時30分～ ※13時から受付開始	14 ●ファイナンシャル プランナー納税相談 債権管理課 15時～20時	15	16 ●在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035
17	18	19 ●西海地区人権・ 行政相談 西海総合支所 10時～15時	20	21	22	23 ●在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015
24 ●在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼) ☎28-1190	25	26	27 ●就学時健康診断 大瀬戸地区(大瀬 戸小、雪浦小) 大瀬戸中学校体育館 13時30分～ ※13時から受付開始	28	29	30 ●在宅当番医 八木原わたなべ クリニック(西彼) ☎28-1905

在宅当番医

※専門外に対しては診療できない場合があります
※当番医は変更になることがあります
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
※大島離島センター：大島離島開発総合センター