

02

今  
月  
の  
特  
集

広報

2025  
(令和 7 年)

12

No.248

西海市



08

ま  
ち  
の  
話  
題

14

ほ  
け  
ん  
と  
ふ  
く  
し

16

ニ  
ュ  
ー  
ス  
環  
境

17

く  
ら  
し  
の  
情  
報

23

募  
集

25

き  
よ  
う  
い  
く  
の  
広  
場

特集  
今日も誰かの  
“おいしい”のために



〈今月の表紙〉

特集：今日も誰かの“おいしい”のために  
農業・漁業で活躍する方々

西海市の情報を発信中！

西海市公式  
ウェブサイト西海市公式  
LINE西海市公式  
Instagram西海市公式  
YouTubeさいかい  
電子図書館

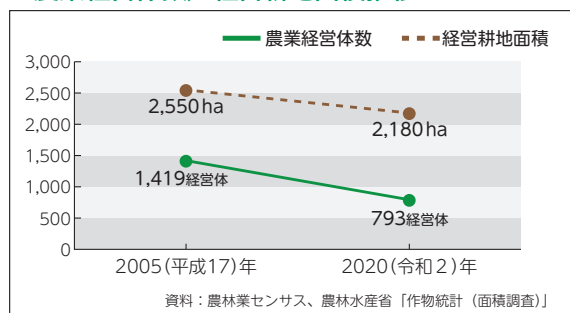




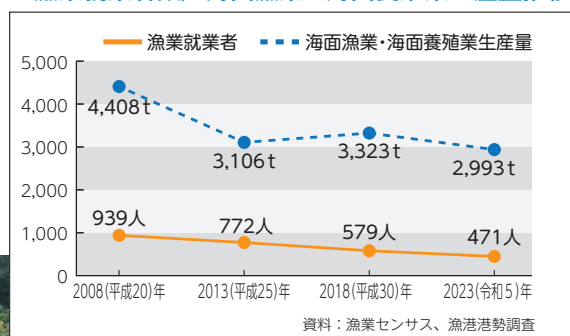
# 今日も誰かの “おいしい” のために

西海市の農業・漁業の 現状を知る。

## ■農業経営体数／経営耕地面積推移



## ■漁業就業者数／海面漁業・海面養殖業生産量推移



「おいしいね！」と笑顔で食べる食卓の裏には、農家や漁師の工夫と努力があります。西海市では、産地を守り次世代につなぐために奮闘したり、規格外品を使った加工品づくりに挑戦する農家や、仲間と力を合わせて海を守りながら地元の海の幸を届ける漁師たちが活躍しています。自然に寄り添いながら続けられているこうした取組は、地域の未来を支える大切な一歩です。

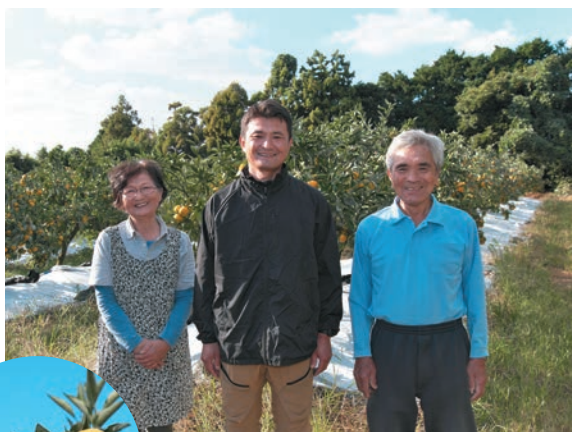
本特集では、育てる・獲るだけではなく「届ける」までの農業と漁業の取組をそれぞれの現場からご紹介します。





法人化したみかん農園

## 四代続く「みかん農家」 を継いで法人化へ 産地を守り次世代につなげたい



株式会社 川添みかん園  
(西海町)

☎ 0959-32-9163

代表 川添 真一さん  
かわぞえ しんいち



東京の広告代理店で勤務後、10年前に家族で西海市に  
Uターン。4代目として実家のみかん農園を継ぎ、令和  
7年8月に法人化。温州みかんと中晩柑を栽培している。

**Q** Uターンしてみかん園を  
継いだきっかけは？

東京の大学を卒業する頃、家を継ぐことを考えていたので両親に相談したところ「今は厳しいから」と断られ、好きだったカメラを学ぶため専門学校へ行かせてもらいました。それから就職、結婚して子どもを二人授かりましたが、都会での暮らしよりも自分が生まれ育った自然豊かな地元で子育てをしたいという思いと、曾祖父の代から続くみかん農家を継ぎたいという思いが強くなり、妻と両親に話をしました。妻も両親も賛成してくれたので、35歳のときに家族でUターンし、就農して今年で11年目になります。

**Q** みかん作りのこだわりを  
教えてください

こだわりというほどではないですが、JAの指導要領にできる限り忠実に、基本の作業をしています。また、みかんの木を低く育てることで作業効率が良い園地づくりを行うことと、なるべく農薬の使用を減らして環境に配慮できるよう適期の防除を心がけています。

土づくりでは、地元の畜産農家が牛フンと、しめじ工場の菌床や、とうもろこしの残さを使って製造した牛糞堆肥を仕入れていて、地域内で資源を循環させる工夫をしています。既存の肥料が値上がりしているので、まだ試験段階ですが、豚糞肥料も試しているところです。

**Q** 法人化に踏み切った、  
きっかけと理由は？

まずは、太田和地区で基盤整備事業が進んでいるので、そこに参入することで規模拡大できると考えました。しかし、両親も高齢になり、私1人では営農が難しくなるので個人農家よりも法人化して従業員を雇用する方向性が良いかなと考えました。あとは、農家が減り、市の人口自体も減っている中で、どうにかしてこの産地を残していくために頑張らないといけないという思いがありました。個人農家としてよりも、企業

**Q** 今後の展望について  
教えてください

としてある程度の面積や収益を上げて、産地そのものを残し、人材育成もできたらと考えています。

現在、みかんの収穫や摘果などの繁忙期はパートの方を雇っていますが、面積が増えれば数名は常時雇用もできるかなと考えています。その際は、安定した仕事づくりのためにも、年間を通じて収穫できる他の作物の生産も視野に入れています。

農業は体力的にきついこともありますが、やりがいや充実感もあります。子どもたちに「農家の仕事は儲かるし楽しいよ」というのを見せて、職業の選択肢の一つにしたいですね。若い世代がいないと農業は縮小するばかりなので、少しでも手取りを増やす工夫や努力が必要だと思います。今は、JAや直売所への出荷、個人販売、ふるさと納税への出品をしています。今後はネット販売にも挑戦したいです。



大崎小学校3年生の収穫体験

## じゃがいものおいしさを知ってほしい

農業の可能性を信じて。  
加工所で主婦のアイデアを形に



じゃがのまつなが  
(西海町)  
まつなが す み こ  
松永寿美子さん



Instagram

10 年前に夫の尚継さんが就農。5 年前に全くの初心者で本格的に農業を始めた。女性の視点で加工品の開発、製造・販売などに力を入れている。



Q

農業を始めたきっかけは？

農家の長男である主人が、後継者として10年前に脱サラをして就農し、じゃがいもとさつまいもを栽培しています。私が本格的に一緒に農業を始めて6年目になります。それまでは市役所の臨時職員として働いていましたが、主人が後を継ぐことになり、私も一緒にやらざるを得なかったですね。農業に関しては全くの初心者でのスタートでした。今年の10月から稼働し始めた加工所では、コロッケ、さつまいもスティック、いもけんぴ、冷凍マッシュポテトを製造し、直売所で販売をしています。個人のお客様の注文にも対応しています。

Q

加工を始めたのはどうして？

女性農業者が集まる会に参加した時、同席した島原の農家さんがとても元気な方で、しょうがを栽培して加工所でのいろんな商品を作っていると聞き、見学に行きました。「主婦のアイデアがお金になって稼げるんだよ」と活き活きされていて、うちでもできるんじゃないかと刺激を受け、加工所を作れないか主人に相談しました。

Q

商品化に向けて取り組んだことは？

最初にコロッケを商品化しました。主婦の方から「コロッケって手間がかかるからなかなか作らない」と聞いて、収穫でキズがつき、おいしいのに市場に出せないじゃがいもを活用できたらと思いました。普段お店で入手できない「ながさき黄金」を使い、試行錯誤して、味付けをした食べやすい大きさのコロッケです。

昨年は、このコロッケをイベントで揚げたてで販売してみたところ、反応がよかったので、主人も加工所を作ることにOKを出してくれました。西海市の支援事業を活用して加工所を整備し、今年10月から加工品の製造をしています。コロッケは特に人気の商品です。添加物なし100%じゃがいもの冷凍マッシュポテトは、

Q

今後の展望と新規就農に心のある若い世代へひとこと

レンジで6分温めるだけでポテトサラダやコロッケのベースができるお手軽な商品になっています。



今後は、イベントに出たり、新商品やコラボ商品の開発をしてみたいと考えています。農業は大変で厳しいですが、時代が変わり、やり方次第では無限の可能性を持っているんじゃないかなと思っています。最初はやらされている感で楽しくないこともあったけれど、SNSを始めてじゃがいもを全国に発送してみたら、お客様の声がダイレクトに返ってきて、それが励みになり、やる気が出ます。「予約開始」と案内をだすと「待ってました！」とコメントをいただいたり、直接お客様と繋がれることに魅力を感じています。





長崎西彼農業協同組合  
JA 長崎せいひ 担い手支援センター  
〒 851-3102  
長崎市琴海村松町 718-1  
☎ 095-825-5601  
課長 久保 ともひと 大人さん



Instagram

JA 長崎せいひ勤務 25 年目。担い手支援センターの課長を務め、新規就農者への幅広いサポート業務を行う。長崎市出身。



農業への支援

## 新規就農にチャレンジしたい 人を全力サポート!

樹園地継承で  
主力果樹の生産も守りたい

Q

支援センターの業務内容と西海市内でのサポート実績を教えてください。

新規就農を目指す人が就農までに必要な研修技術の習得から農地の確保、資金シミュレーション、融資や補助金の申請手続きなどをトータルでサポートし、安心して就農できるように支援を行っています。農業後継者も対象ですが、特に、全く農業をしたことがない農業未経験者への支援に力をいれています。

令和元年から今まで、JA 長崎せいひ管内\*で単独で支援しているのは 30 人。研修生が一番ベストな形で就農できるよう、日々取り組んでいます。西海市内では、これまで 5 人（市外 3 人、市内 2 人、主に 30 代）

Q

今後の展望は？

西海市では大型農地基盤整備が進み、水に困らない優良な畑が増えていきます。西海市独自の支援制度もあり、他の地域より新規就農に有利なので、本気で就農を考えている人におすすめです。課題である高齢農家の農地継承のための一時管理の仕組みづくりを進め、今後はトレーニングファーム事業について SNS をさらに活用して、情報発信をしていきたいです。

\*JA 長崎せいひの管轄地区。西海市、長崎市、諫早市（多良見町のみ）、時津町、長与町

Q

樹園地継承の具体的な取組みは？

令和 6 年から、主力果樹であるみかん栽培を目指す新規就農者を支援し、樹園地を継承するための「果樹トレーニングファーム事業」を始めました。1 年目に前農家から借り受けた畑で研修を受け、2 年目は自分で管理し、3 年目にその畑で就農します。管内ではすでに 3 人が参加。西海市でも、市外から移住予定の新規研修生 1 人の研修が 11 月から始まっています。

の新規就農者を研修から就農まで支援し、いちごやアスパラの栽培で順調に営農されています。

## 市が支援する事業

### 西海市農林業振興事業費補助金

新規就農を希望する方をサポート  
**西海市新たな就農支援事業**

新規参入者は就農支援金 120 万円×3 年（合計 360 万円）、親元就農者・農家子弟は年 60 万円などを支給。農業用ハウスや機械導入などの施設整備費の 4 分の 3（上限 300 万円）も補助し、営農開始を後押しします。

販路促進と製造力強化をバックアップ  
**農産物等販売力強化対策事業**

市内農産物や加工品の販売促進、機械購入などの経費の 2 分の 1（上限 50 万円）を補助。販路拡大や新規需要開拓を支援し、地域産品の魅力向上と製造力強化につなげます。

☎ 農林緑推進課 ☎ 37-0070





## 漁業の商品開発

# 4

### 地元でも大人気の 看板商品「えべす蛸」 次世代に資源をつなぎ、 ブランド蛸を全国へ広げたい！

#### 大瀬戸町漁業協同組合

〒857-2307 大瀬戸町瀬戸福島郷 1432-2

☎ 0959-22-0039

営業時間：月～金曜 9：00-16：00 ※祝日、年末年始を除く

#### 大瀬戸町漁業協同組合

##### タコ部会

会長 いわもと 岩本 よしと 義人さん

漁師歴 50 年以上、タコつぼ漁、あら縄漁、ぶぐ縄漁と、年間を通じて多様な漁を行う。おすすめのタコ料理は「タコのフライ」。

#### 大瀬戸町漁業協同組合 職員

販売担当 みやざき 宮崎 ゆうすけ 祐輔さん



## Q

タコ部会とは？どんな取組をしているのですか？

岩本：大瀬戸町漁協のタコ部会は 13 人の組合員で構成され、現在 12 艘で稼働しています。半数以上が 60 歳以上と高齢化が進む中、タコの資源管理や漁場の管理、産卵環境の保全、経営の安定化など持続可能な漁業に取り組んでいます。

毎年 8 月にタコが産卵するためのツボを海に投入する取組みは、西海市からの支援のもと 30 年以上続けており、これほど長い期間続いているのは長崎県内ではここ大瀬戸町だけ。長崎県総合水産試験場からは水

## Q

タコ部会と漁協はどのような連携していますか？

中ドローンによる海底調査などに協力いただいています。

今年は「みらいえのしま合同会社」から産卵魚礁 20 基の寄付を受け、タコが産卵できる環境づくりを進めています。

## Q

商品開発のきっかけとは

岩本：平成 21 年に他の魚の漁獲量が減る中で漁協の収入源になればと、当時の理事が「加工場を作ってタコを茹でて、ブランド化したい」と提案したのが始まりです。県や市から支援を受けて、翌年から本格稼働。和歌山県でタコ揉み機や加工する機械について研修を受けて、これまで

## Q

販売・流通での新たな活路について

試行錯誤しながら現在の形になりました。

大瀬戸町では昔からタコつぼ漁が盛んで、各家庭で茹で方が違っていたので、よりおいしくできるよう研究を重ねて、大瀬戸町漁協ブランドの「えべす蛸」が完成。色も味も歯ごたえも完璧な仕上がります。どこよりもおいしい「えべす蛸」を全国に広めたいです。

宮崎：販売促進業務を委託している西海クリエイティブカンパニーと連携してイベントや商談会に積極的に参加し、販路を広げていきたいです。

西海市内では、直売所、大瀬戸町のスーパー「スマイルマーケット」がつがたや、また、漁協での直販で購入できます。定期的に開催している「西海市土曜朝市」では、すぐに売り切れるほどの人気です。地方発送やふるさと納税、お歳暮も対応しています。

最近、チルドで購入したいというお客様の声が増えているので、今後検討したいです。







漁業と取り組む地域商社

## 魚から デジタル AI まで 地域密着型で地域産業のニーズに 寄り添い伴走します



(株)西海クリエイティブ  
カンパニー  
〒857-2302  
大瀬戸町瀬戸樫浦郷2260番  
☎050-5213-7816

取締役 はいさき まい  
拝崎 麻衣さん

西海町出身。ブランディング部門と人材育成部門の  
責任者としてテクノロジーと地域の事業・業務を繋  
いでいる。

（株）西海クリエイティブカンパニー（以下、S.C.C.）は、地域商社として「人が減っても大丈夫な仕組みづくり」をミッションに、農業や漁業、人材育成、デジタル分野など、地域の方や事業者をサポートするためのさまざまな事業を展開しています。マイナスに捉えがちな「人口減少」という課題に対して、人と人、人と場所をつなぎ持続可能な未来を築くサポートをするために、漁業からデジタルまで、さまざまな事業に取り組みながら、新たな可能性を見出すポジティブなビジョンを描くことも地域商社の大切な役割だと考えています。

Q 地域商社とは？  
掲げるミッションについて



「西海市土曜朝市」は、西海市内の4つの漁協とS.C.C.が連携して行う事業の一環で、漁業の活性化と地域の魚を地元の人に食べてもらうことを目的に始まりました。今では漁師と消費者がつながる場、市内外の人が出会う場となっており、食文化の再興と地域活性化に繋がっています。

Q 「西海市土曜朝市」とは

### 市が支援する事業

#### 漁業の未来を担う人材育成 西海市漁業と漁村を支える 人づくり事業費補助金

新規漁業就業者の確保と定着を促進するため、漁業現場での長期研修や就業初期の生活費を支援します。また、指導漁業者が研修生を受け入れるための体制整備を支援します。

#### 西海市水産業振興対策事業費補助金

##### 水産物の加工流通を応援する 「西海の魚ごはん」加工流通促進事業

市内漁協が市内水産物や加工品の流通・販売促進にかかる経費の4分の3、養殖業者や漁業者団体の加工品販売促進経費は2分の1を補助。消費拡大と地域水産業の活性化を支援します。

##### 持続可能な漁業のために 水産資源増殖事業

漁協や漁業者が行う水産資源増殖にかかる経費の2分の1を補助。地域の漁業を支える持続的な資源確保と漁業振興の重要な取り組みを支援します。

☎ 里海推進課 ☎ 37-0066



## 令和7年度 西海市職員採用試験（第3回）案内 (水道管理員、保健師)

西海市の職員採用試験を次のとおり行います。

1. 【受付期限】 令和7年12月17日(水) 17:00
2. 【第一次試験日】 令和8年1月18日(日)
3. 【第一次試験場所】 西海市役所 第2別館（大瀬戸コミュニティセンター）  
大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2222 番地
4. 【試験職種および受験資格】

試験区分	試験職種	職務内容	試験の種目	受験資格
① 社会人	労務	水道管理員	職務基礎力試験	昭和55年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で令和8年3月31日の時点で、民間企業等の職務経験を2年以上有する方
② 資格免許職	保健師	保健師	職務基礎力試験	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方、または令和7年度内に資格を取得する見込みの方

次の各号の一つに該当する方は受験できません。

- (1)日本国籍を有しない方
- (2)地方公務員法第16条に該当する方
  - 成年被後見人または被保佐人
  - 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
  - 本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
  - 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

### 5. 受験手続および受付期限

市ウェブサイトから専用サイトにアクセスして  
申し込んでください。



市ウェブサイト



専用サイト  
「パブリックコネクト」  
※会員登録(無料)が必要です

### 6. 個人情報の取扱いについて

申込者および第一次試験合格者から取得する個人情報は、西海市職員を採用するという目的を達成するために利用するものであり、職員採用に係る業務以外には利用しません。

### 7. その他

受験資格がないことが判明した場合、合格を取り消します。また、申込書記載事項が正しくないことが判明した場合は合格を取り消すことがあります。

### 8. 問い合わせ先

この試験について、ご不明な点がございましたら、総務課 (☎ 0959-37-0061) までお問い合わせください。

広告

## 西彼杵高校バレー部 春高バレー出場決定！

1月5日から東京体育館で開催される春高大会に出場します。  
選手たちが大会で一層活躍できるよう物心両面から支えるため、  
寄付金を募ります。

皆様のご支援ご協力、よろしくお願いいたします。

【振込先】 十八親和銀行 大瀬戸支店 普通預金 3036412  
西彼杵高等学校バレーボール部後援会 会長 有川 勝也



西彼杵高校バレー部  
ホームページ →





# 2月8日(日)は長崎県知事選挙の投票日です

選挙管理委員会事務局 ☎37-0082

## ●投票日

2月8日(日) (江島・平島、松島地区は2月7日(土))

## ●投票時間

午前7時から午後6時まで

(松島地区は午前8時から午後6時まで)

## ●投票できる人

次の要件を備え、西海市の「選挙人名簿」に登録されている方です。

①平成20年2月9日までに生まれた方 (満18歳から投票できます)

②令和7年10月21日までに転入届出をして、引き続き西海市に住民登録をしている方。(県内他市町に転出した方で、新住所地の選挙人名簿に未登録、かつ、西海市の選挙人名簿に登録されている方は「引き続き長崎県の区域内に住所を有する旨の証明書」の提示、または「引き続き長崎県の区域内に住所を有することの確認」を受ければ投票できます)

※県外に転出された方は投票することができません

## ●投票所入場券

投票所入場券を1月20日頃から郵送(はがき)でお届けします。

(入場券は同世帯であっても、届く時期が異なる場合があります。なお、入場券が届いていない場合でも、本人であることが確認できれば投票できます。)

## ●投票所

指定の投票所が投票所入場券に記載されていますので、ご確認ください。

県民の代表を選ぶ大切な選挙です。  
貴重な権利を放棄せず、  
必ず投票しましょう！



## 投票日当日、投票に行けない方は期日前投票を！

投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭等で投票に行けない方は「期日前投票」ができます。

投票日当日、投票所の「密」を避けるため、「期日前投票」の積極的な利用をお願いします。

### 期日前投票所 (第1期日前投票所～第8期日前投票所)

西海市役所本庁および各総合支所 (江島、平島、松島地区は各住民センター)

※期日前投票は、お住まいの地区に関係なく、どの期日前投票所でも投票することができます

### 期日前投票期間 (第1期日前投票所～第8期日前投票所)

1月23日(金)から2月7日(土)まで (午前8時30分から午後8時まで)

※江島、平島地区：2月2日(月)から2月6日(金)まで (午前8時30分から午後5時まで)

※松島地区：2月5日(木)から2月6日(金)まで (午後0時から午後8時まで)

### 期日前投票所 (第9期日前投票所)

白岳公民館：2月3日(火)午後1時から午後4時まで

※山内地区および白岳地区にお住まいの方が投票することができます

◆入場券裏面の「期日前投票宣誓書」をあらかじめ記入してお持ちいただくと、投票所窓口での記載が不要となり、投票がスムーズにできます。

松島・江島・平島地区に住所を有し選挙人名簿に登録された方につきましては、期日前投票は2月6日(金)までとなりますのでご注意ください。

## 市外に滞在中の方や入院・入所中の方は不在者投票を！

投票日に旅行や仕事の都合で、他の市区町村に滞在中の方や指定病院・老人ホーム等に入院・入所中の方は、滞在地の選挙管理委員会や入院中の病院などで「不在者投票」ができます。

※投票用紙の請求書は市ウェブサイト(選挙管理委員会⇒不在者投票)からダウンロードできますので、お早めに請求をお願いします

02

特集

“今日も誰かの  
おいしい”のために

08

まちの  
話題

14

ほけん  
とくし

16

環境  
ニュース

17

くらしの  
情報

23

募集

25

きょういくの  
広場



9.1

TOPIC

警察部外功労者として  
山川清美さんが表彰されました

長年にわたり警察活動に協力してきた功績が評価され山川清美さんが長崎県警本部長から「警察部外功労者」として表彰されました。

山川さんは、西海町を活動区域とする「西海安全パトロール隊」の代表として、登下校の児童の見守りや防犯パトロールを中心に、地域の安心・安全のために日々取り組んでいます。



長年の中小企業振興への  
尽力に敬意を表して

令和7年  
秋の叙勲



旭日双光章  
(中小企業振興功労)

西海町 山崎 善仁 様 (77歳)  
(現 長崎県商工会連合会副会長)

9.8~12

TOPIC

西海市を舞台にした地域体感プログラム  
“あったかさ”を通じて地域と企業の未来を考える

本市を舞台に地域体感プログラムが開催され、全国から集まった大学生が市内企業や住民と交流し、西海市の魅力と地域課題に向き合いました。

本事業は市が委託し、本市出身でキャリア教育に携わる長尾麻衣子さんが企画。学生たちは「西海のあったかさ」を感じながら企業訪問や対話を重ね、課題を自分ごととして捉え、魅力発信の企画立案にも挑戦しました。参加者からは地域の温かさを実感した声が寄せられています。



▲プログラム参加者で西海の“S”

10.29

TOPIC

長崎県内から唯一

佐々木義信さんが令和7年度全国社会教育委員連合表彰を受賞

長崎県庁で開催された令和7年度長崎県社会教育研究大会で、佐々木義信さんが全国社会教育委員連合表彰を受賞されました。この表彰は、全国で60人の受賞者が選ばれる中、長崎県内から唯一の受賞者として佐々木さんが選ばれたものです。

佐々木さんは、西海市の合併当初から社会教育委員として活動을続け、現在は西海市社会教育委員長として地域社会に貢献されています。特に「青少年教育」に関しては、関係者に対して的確な助言と指導を行い、西海市の社会教育の振興に寄与しています。

その尽力により、地域の教育環境が向上し、多くの若者たちが健やかに成長するための基盤が築かれています。



▲表彰式の様子



9.21  
TOPIC第42回全国商業高等学校英語スピーチコンテスト  
西海町出身の岩永実莉さんが全国2位

岩永さんは長崎県大会で優勝し、県代表として全国の舞台に挑戦。長崎県立佐世保商業高等学校英会話部で3年間培ってきた発音や表現力を発揮し、堂々としたスピーチが高く評価されました。

「英語に興味があるので、大学ではその分野について広く深く学んでいきたいです。」と今後の抱負を語っていました。

さらなるご活躍を期待しています（写真：保護者提供）▶

9.25  
TOPIC環境にやさしい再生可能エネルギーとして期待  
中浦風力発電所の商業運転が始まりました

YouTube  
「中浦風力発電所（7.5MW）」  
出典元：Vena Group



西海町中浦地区で建設が進められていた「中浦風力発電所」が完成し、9月25日に竣工式が行われました。

この発電所は、中浦風力合同会社が整備したもので、出力7.5MW（風車2基）を備え、一般家庭約4,000世帯分に相当する電力をまかなうことができます。火力発電と比べると、年間で約8,700tの二酸化炭素

（CO<sub>2</sub>）を削減できるとされており、環境にやさしい再生可能エネルギーとして期待されています。

中浦風力発電所は、西海市が策定したゾーニング計画で「事業推進エリア」に位置づけられており、再生可能エネルギーの導入促進と地域振興の両立をめざす取り組みの一つです。

西海市は「ゼロカーボンシティ宣言」に基づき、地域の自然環境を生かしたエネルギーづくりを進めています。今回の商業運転開始は、脱炭素社会の実現に向けた大きな一歩となりました。

概要や発電の様子は二次元コードからご覧ください。

9.30  
TOPIC西海市中総体駅伝競走大会  
上位2校が県大会に出場しました

西海市中総体駅伝競走大会が諫早市で開催され、西海市内の4校が男女それぞれの部に出場しました。

女子の部は5年ぶりに大瀬戸中学校が、男子の部は2年連続で大瀬戸中学校が優勝し、男女上位2校が11月6日に開催された県大会に出場しました。当日は、出場選手を代表し、大瀬戸中学校3年生の柏木航大さんと吉岡環菜さんが選手宣誓を行い、選手たちは最後まで走り抜きました。

## 【女子】

- 1位 大瀬戸中学校
- 2位 大崎中学校
- 3位 西彼中学校
- 4位 西海中学校

## 【男子】

- 1位 大瀬戸中学校
- 2位 西彼中学校
- 3位 大崎中学校
- 4位 西海中学校



▲大瀬戸中学校 集合写真（西海市中総体駅伝競走大会）



## 10.14 子どもたちを守る TOPIC さわやかな朝の声かけ運動

「長崎県安全安心まちづくり推進旬間」に防犯活動の一環として、ときわ台小学校で「さわやかな朝の声かけ運動」が実施されました。この運動には、西海警察署をはじめ行政区長、民生委員児童委員、少年補導員などが参加し、校門前で児童を迎えて「おはようございます！」と元気よくあいさつを交わしました。

児童・生徒の登下校時間は、不審者からの声掛け事案が発生しやすい時間帯です。子どもたちが安全に過ごせるように、今後も地域全体で見守りを強化することを目的として、この活動が実施されました。



▲児童たちは元気よくあいさつを交わしながら登校

## 10.17・23・30 高校生が育児について学ぶ TOPIC 乳幼児ふれあい体験授業

大崎高等学校（10月17日）、西彼杵高等学校と時和特別支援学校西彼杵分校高等部（10月23日）、西彼農業高等学校（10月30日）で乳幼児ふれあい体験授業を実施しました。

参加した高校生は、最初はぎこちない様子もありましたが、徐々に慣れ、抱っこしたり、おもちゃと一緒に遊んだり、育児についての疑問を保護者に積極的に尋ねるなど、育児の楽しさや大変さについて学びました。ふれあい体験後のワークショップでは班ごとにまとめ、発表を行い、子育てについての考えを深めました。



▲楽しみながら育児について学びました

## 10.29 大きなお芋が掘れたかな？ TOPIC 西海市青年農業者の会による芋ほり体験

時和特別支援学校西彼杵分校小中学部の児童6人・生徒4人が、西海市青年農業者の会が育てたさつまいも畑で芋ほりを行いました。

同会では、地元の子どもたちに農業や地域の食べ物についての理解を深めてもらうため、平成29年度から「芋ほり体験による食農教育」を実施しており、同校との芋ほりは今年度が初めてでした。いざ掘り始めると、土の中から大きなさつまいもがゴロゴロと顔を出し、児童・生徒たちは「ワー！」と歓声を上げて大喜び。夢中になって土にふれ、秋の収穫を楽しみました。



▲さつまいもを手になんか感いっぱいの子ども・生徒たち

## 10.17・22 西海市シルバー人材センターの会員さん TOPIC 市内各地の清掃美化活動を行いました

毎年10月の第3土曜日が「シルバーの日」と定められていることから、同センター事業の普及啓発活動の一環として行われました。

両日で100人あまりの会員さんが、協力しながら剪定や除草、清掃作業などで心地よい汗を流していました。



▲協力して除草作業を行いました





02

特集  
「今日も誰かの  
おいしい」のために

プロサイクリングチーム

VC FUKUOKA(福岡)が西海市へ来てくれました！



沢山の子どもたちと地域の方々に迎えられたのは、佐藤信哉監督率いる VC FUKUOKA。福岡県を拠点として活動するプロサイクリングチームです。10月10日の佐世保クリテリウムを皮切りに始まったマイナビ ツール・ド・九州 2025 ロードレースに向け、オリーブベイホテルで直前合宿を実施しました。

ここ西海市は交通量が少なく、自然豊かなアップダウンが練習には適した環境だそうです。子どもたちは最初のうちは緊張していたようでしたが、選手が自転車に乗ってウィリーを披露すると徐々に緊張も解け、自転車に触れてハン

ドルの曲がりを確認したり、持ち上げて軽さを実感したり、普段利用している自転車との違いを見つけ楽しそうな表情が印象的でした。

出口奏多さんが代表して選手団へエールを送り、水谷真琴さん、西山心和さん、馬場柚莉さんが市の名産品を贈呈。そして、応援グッズのメッセージボードを掲げ、皆で VAMOS！（バモス：スペイン語で「行け！」や「頑張れ！」）。

レース中の選手でも声援は聞こえるとのことですので、次回応援に行かれてみてはいかがでしょうか。📷



08

話題  
まちの

14

ふくし  
ほけんと

16

環境  
ニュース

17

情報  
くらしの

23

募集

25

広場  
きょういくの地域おこし  
協力隊員通信

## 西海の景色を旅のかたちに



西海市地域おこし協力隊の日影です。私は“西海市の魅力を外へ届ける”ことをテーマに活動しています。これまで、市内の方々と協力しながら稲刈り体験イベントやペーロン体験イベント等を実施し、地域の暮らしや風景を体験として伝える取り組みを行ってきました。

また、市外への発信にも力を入れており、福岡の旅行会社に向けて天神地区で体験観光のPRに赴き、西海市での実施できる自然体験やこれまでの活動について紹介しました。

9月にはツーリズム EXPO ジャパンに出展し、全国の旅行業関係者と商談を行い、西海市を直接PRする機会も得ました。実際の対話を通じて、各社からは「ぜひ企画に加えたい」との声もあり、西海市の魅力を知ってもらう良い機会になったと感じています。

12月には旅行会社向けのファムツアーも予定しており、西海市の体験素材をより具体的な旅行商品へつなげていきます。

まだ道半ばではありますが、山と海が織り成すこの風景を、多くの人に来て感じてもらえる形で届けることを目指しています。これからも地域の皆さんと共に、西海市の魅力発信に努めてまいります。





11.9  
TOPIC

約3,000人が来場!!

## ぎゅぎゅっと！西海フェス2025

大瀬戸総合運動公園で開催されたフェスには、市内外から70を超えるブースが出店。姉妹都市の北海道広尾町、宮崎県西都市も出店しました。ステージでは、アンパンマンショーをはじめ本市出身演歌歌手で西海市ブランド大使の大地あきおさんの歌謡ショーなど、子どもから大人まで楽しんだ1日となりました。



▲オープニングを飾った瀬川こども園マーチングバンド



▲お仕事体験でショベルカーを運転



▲カラフルな絵を描いて、楽しくマイバッグづくり



▲西彼農業高校生が考案したレシピの試食会



▲大地さんの歌謡ショー（西彼杵高校バレー部も一緒にフィナーレ!）



▲宝餅まき抽選会



【10月号へのおたより】

毎月色々な内容の記事を楽しく見ながら読んでます。（30代女性）



～認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて～

オレンジカフェ“さいかい”を開催します!!

☎ 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症の方やご家族の方、地域の方、専門職の方など、どなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

【日 時】

12月20日(土) 13:00～15:00

【講 話】

フレイル(身体の虚弱)を防ぐための栄養とは？

【講 師】

真珠園療養所 岡本 朱衣 管理栄養士

【場 所】

みかンドーム 研修室（西海町木場郷 496-1）

※状況により変更となる場合があります

【参加費】 100円

【内 容】

①カフェタイム ②講話など

③相談・情報交換

【申込方法】 電話（予約必須）

【申込・問い合わせ先】

真珠園療養所（担当：福田・田添）

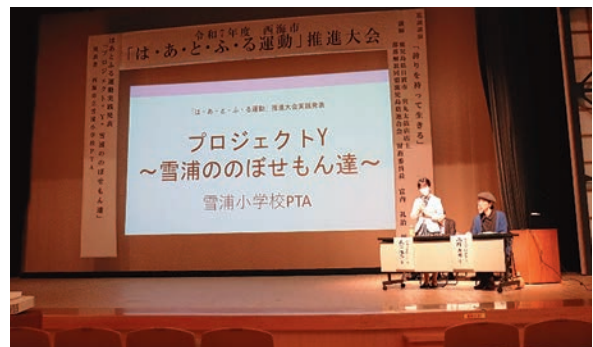
☎ 28-0038

10.25  
TOPIC

「大人も子どもとともに成長するまちづくり」をテーマに  
令和7年度 西海市「は・あ・と・ふ・る運動」推進大会開催

雪浦小学校 PTA の実践発表では、「プロジェクト“Y”雪浦ののぼせもん達」を発表テーマにして、地域に根付いた「のぼせもん」の精神を基盤とした独自の「は・あ・と・ふ・る」運動などの取り組みが発表されました。参加者から「雪浦の伝統や地域おこしを大人が子どもたちに楽しく、愛情をもって接して過ごしているところが素晴らしいです」などの感想がありました。

基調講演では、鹿児島県日置市で伝統・和太鼓店製造販売を営まれている「宮丸太鼓店」の店主である宮内礼治氏を講師として、「誇りを持って生きる」をテーマに、太鼓づくりの実演を行いながらのご講演をいただきました。



▲実践発表の様子



## 令和7年度 特定健診は受けましたか？

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067



毎日を健康に過ごすために年に1度の健診を受けて、自分の健康状態をチェックしましょう。

まだ、受診されていない方は、ぜひ個別健診を受けましょう。

### 《特定健康診査は個別健診（病院）で受けられます》

【対象者】 40歳～74歳の方  
(西海市国民健康保険被保険者)

【受診方法】 必ず事前に医療機関にご予約ください。

#### 【受診できる医療機関】

西海市・長崎市・佐世保市・西彼杵の医療機関で受診できます。

※一部受診できない市外医療機関があります。  
受診可能な医療機関は二次元コードを読み取るか、健康ほけん課にお尋ねください。

### 健診期間：令和8年3月31日(火)

(注) 特定健康診査受診券(4月中旬に送付されたA4サイズの案内一体型)を紛失された方は、健康ほけん課までご連絡ください

### ●令和7年度 西海市国民健康保険

特定健診地区別受診率(令和7年9月30日時点)

西海市	17.60%
西彼町	16.58%
西海町	18.06%
大島町	14.08%
崎戸町	23.89%
大瀬戸町	19.04%

健康さいかい21では特定健診受診率の目標値を60%としています。



## お口の健康について考えましょう

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

歯を失う二大原因はむし歯と歯周病です。子どもの虫歯はフッ化物の利用などにより減少傾向にありますが、歯周病は50歳以上の方に散見されます。

昨年度の西海市「歯周疾患検診」受診者68人の結果は、受診者の47%の方が歯科定期検診を受けていて、50歳以上で定期検診ありの方で15%、なしの方は85%に歯周疾患がありました。

歯周病は歯や口だけの問題ではなく、糖尿病や心疾患、脳血管疾患、誤嚥性肺炎、早産などさまざまな臓器や疾患に関係してきます。

お口と全身の健康を守るために、自宅でのケア(歯磨き)だけでなく歯科医院でのプロフェッショナルケアを受けて、年1回の歯科検診も習慣化しませんか？

### ○無料の歯周疾患検診対象者

1. 西海市国民健康保険に加入している21～29歳、31～39歳の方(西海市国民健康保険を離脱された方は対象となりません。)
2. 西海市内に住所を有する20、30、40、50、60、70歳の方  
※1、2対象の方には5月末に受診券を送付しています。受診期限は令和8年3月31日(火)です
3. 母子健康手帳を交付された妊婦  
※母子健康手帳交付時に受診券をお渡しします

受診券を紛失された方は再発行いたしますので、お気軽にご連絡ください。



# こども食堂

12月28日(日) ひる11時半～13時

こども(中学生まで)：むりょう！

保護者の方がお食事される場合：100円  
(問) ジスコ子ども支援：0957-27-1112

in ジスコホテル西海  
(大瀬戸町瀬戸桧浦郷 2502-11)

毎月、最終日曜日に開催します！

詳しくはHPを見てね！▶

ジスコ子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集！







## 年末年始のごみの受け入れ、斎場運営に関するお知らせ

問 環境政策課 ☎ 37-0065

### 【ごみの直接搬入】

ごみをステーションや地区拠点に出す以外に、直接ごみ処理施設に持ち込むことができます。直接持ち込む場合は、指定ごみ袋や粗大ごみシールは必要ありませんが、10kgごとに60円のごみ処理手数料をお支払いください。

ごみ収集カレンダーの7ページに注意事項を掲載していますので、分別などのルールを守ってごみの搬入をお願いします。

#### ごみの種類：もえるごみ



☎ 32-9469

#### ごみの種類：もえるごみ以外



☎ 37-0256

### ◇炭化センター・リサイクルセンターに、ごみの直接持ち込みができる日は次のとおりです

ごみ処理施設	日	月	火	水	木	金	土
	12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20
炭化センター	×	○	○	○	○	○	○
リサイクルセンター	×	○	○	○	○	○	○
	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
炭化センター	×	○	○	○	○	○	○
リサイクルセンター	×	○	○	○	○	○	○
	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
炭化センター	×	○	○	×	×	×	×
リサイクルセンター	×	×	×	×	×	×	×
	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10
炭化センター	×	○	○	○	○	○	○
リサイクルセンター	×	○	○	○	○	○	×

○の日の受付時間

9:00～16:00

×の日は受け入れができません

※年末はごみの搬入が多く、各センターが大変混雑しますので、事前分別へのご協力をお願いします！

### ◇ごみ収集・し尿収集の休業期間

#### ○ごみ収集

地 区	休業期間
本 土 地 区	12/31 (水)～1 / 4 (日)
江 島 ・ 平 島	12/27 (土)～1 / 4 (日)

#### ○し尿収集

地 区	休業期間	収集申込締切日
西 彼	12/27 (土)～1 / 4 (日)	12/25 (木)
西 海	12/30 (火)～1 / 4 (日)	12/20 (土)
大 島	12/30 (火)～1 / 4 (日)	12/26 (金)
崎 戸	12/28 (日)～1 / 4 (日)	12/24 (水)
大瀬戸	12/28 (日)～1 / 4 (日)	12/24 (水)

### ◇斎場関係



#### 斎場は1月1日、休業します

年末年始も市役所および各総合支所で斎場使用の受付は行いますが、1月1日に斎場の火葬業務を休業します。ご理解とご協力をお願いします。

【10月号へのおたより】 西海市の実家に帰って来て、早4年。新しい職場でなんとか働かせていただいています。父は家族でもあり、上司。とても厳しいです。しかし、父ももういい年なので、後継者指導に必死なのだと思います。そして、とうとう私は西海市内で一人暮らしをしようかと意気込んでいます。これからの人生、さらに自立し、さいかい井を家族で食べに行き、家族孝行に励み続けたいと思います。(30代女性)



## 年末の大掃除に備えて ごみの出し方をおさらい！

問 環境政策課 ☎ 37-0065

市では、家庭から排出されるごみを「可燃ごみ」、「不燃ごみ」、「資源物」、「有害ごみ」、「粗大ごみ」、「その他のごみ」の6種類に分類しています。

- ・可燃ごみ…「もえるごみ」
- ・不燃ごみ…「もえないごみ」
- ・資源物……「缶」、「びん」、「ペットボトル」、「プラスチック製容器包装」、「白色トレイ」、「その他のプラスチック」、「布類」、「新聞紙」、「雑誌」、「段ボール」、「紙パック」、「紙製容器包装」
- ・有害ごみ…「電池」と「蛍光管」

他に「粗大ごみ」の17分別に区分し、収集しています。

西海市ごみ収集カレンダーや家庭ごみ分別事典をご確認いただき、ごみを出してください。



さんまる いちまる

## 30・10運動にご協力ください

問 環境政策課 ☎ 37-0065

30・10運動とは「会食などの席で、乾杯から最初の30分と、お開き前の最後の10分は自分の席で料理を楽しみましょう」という運動です。

まだ食べることができるのに、捨てられてしまう食べ物のことを食品ロスといいます。環境省によると、日本の食品ロスは年間約472万tになり、国民一人当たりで換算すると、毎日茶碗1杯分のご飯を捨てていることになります。

会食の時は、話に夢中になって、食べる時間がなくなり、たくさんの料理が残されてしまうことがあります。

30・10運動に参加し、会食を楽しみながら、残されてしまうもったいない食べ物を減らすことにご協力をお願いします。

### お知らせ

## 年末年始のバス・船舶ダイヤのお知らせ

問 交通対策推進室 ☎ 37-0132

事業者などから情報提供をうけて掲載していますが、ダイヤに変更が生じる場合がありますので、ご利用の際は、各事業者にご確認ください。

### ●バス運行ダイヤ

12月27日は土曜ダイヤ、28日は日曜ダイヤ、12月29日から30日は日曜・祝日ダイヤ、12月31日から1月3日は年末・年始特別ダイヤ（1日1日は元日ダイヤ）、1月4日は日曜・祝日ダイヤで運行。

詳しくは、さいかい交通㈱（☎ 22-0013）へお問い合わせください。

### ●船舶運航ダイヤ

瀬戸～松島航路（市営交通船 New 松島）		
	松島発	瀬戸発
12月31日までは通常運航		
1月1日 4便	8：00	8：15
	9：30	10：30
	13：10	13：30
	14：45	15：30
1月2日 8便	8：00	8：15
	この間通常運航	
	17：15	17：30
1月3日 10便	7：30	7：45
	この間通常運航	
	17：45	18：15
1月4日以降は通常運航		
◆島の暮らし支援室 ☎ 37-0122		
瀬戸～松島航路（江崎海陸運送㈱フェリー）		
	瀬戸発	松島発
1月1日	運 休	
1月2日 3日	9：20	9：50
	11：20	11：50
	12：30	13：00
	14：00	14：30
	16：00	16：30
1月4日からは通常運航		
◆江崎海陸運送㈱ ☎ 22-0099		

瀬戸～松島航路（西海沿岸商船㈱フェリー）	
1月1日は運休。その他は通常運航	
◆西海沿岸商船㈱ ☎ 22-0649	
川内～佐世保航路（瀬川汽船㈱）	
1月1日は運休。その他は通常運航	
◆瀬川汽船㈱ ☎ 32-1770	
瀬戸～池島航路 1月1日	
瀬戸発	池島発
7:55	8:30
12:20	13:55
16:50	17:30
1月2日からは通常運航	
◆西海沿岸商船㈱ ☎ 22-0649	
大島～佐世保航路 1月1日 れびーど	
大島発	佐世保発
10:00	10:30
12:00	12:30
15:00	15:30
17:00	17:30
1月2日からは通常運航	
◆西海沿岸商船㈱ ☎ 0956-24-1004	
友住（新上五島町）～佐世保航路	
1月1日は運休。その他は通常運航	
◆崎戸商船㈱ ☎ 0956-25-6118	



お知らせ

## 知っていますか？国民年金保険料の免除制度

問 市民課 ☎ 37-0164

国民年金保険料を納め忘れた状態で、万が一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで、国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「**保険料免除制度**」や「**納付猶予制度（50歳未満）**」があります。

また、免除された保険料は、10年以内であれば後から納めること（追納）ができます。

### ●令和7年度分の免除申請を受け付けています

（免除対象期間：令和7年7月分から令和8年6月分まで）

なお、過去期間についても、申請書を提出した日から2年1か月前まで遡って申請できます。

免除申請を希望する方は、市役所市民課または各総合支所で手続きをしてください。

### ●免除が承認された場合の免除額と保険料

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免 除 額	17,510 円	13,130 円	8,750 円	4,380 円
国民年金保険料	0 円	4,380 円	8,760 円	13,130 円

（4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、免除承認後に保険料を納めないと未納扱いとなりますので、ご注意ください）

### ●退職（失業等）による特例免除

対 象 と な る 方	申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職（失業等）された方 ※退職（失業等）した方の前年所得をゼロとして審査します
手続きに必要な書類	雇用保険受給資格者証の写し、または雇用保険被保険者資格喪失確認通知書など

### 【問い合わせ先】

長崎南年金事務所国民年金課 ☎ 095-825-8701 / 市民課 ☎ 37-0164

消費生活  
ミニ情報

## 無料動画を観ていたらいきなり有料登録に！

スマホで**無料**の**アダルト動画**のサイトを見ていたら、突然「**登録完了**」という画面になった。「誤作動の人はこちらにお電話ください」という表示が出たので**電話**すると、**料金約50万円が発生**しているという。

**登録したつもりはない**と伝えると「いったん30万円支払ってもらえれば、手数料約千円を差し引いて**返金**する」と言われた。コンビニで**電子マネー**を購入して電子マネーの番号を連絡して支払ったが、返金される予定の日に**返金がなかった**。（70歳代）



●無料のアダルト動画を観ていたり年齢確認ボタンを押したりすると、突然「登録完了」となり、慌てて連絡すると料金を請求される「ワンクリック請求」の手口に関する相談が寄せられています

●「誤作動の人はこちら」「退会はこちら」などの案内があっても、決して連絡してはいけません。支払いを求められたり、個人情報聞き出されたりする場合があります

●事業者にお金を払ってしまうと取り戻すことは困難です。相手に何を言われても慌てて支払わないようにしましょう

●困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**などにご相談ください

消費者ホットライン ☎ 188（いやや）  
西海市消費生活センター ☎ 37-0145



連絡しないで

## 国民健康保険税の年金天引き（特別徴収）について

☎ 税務課 ☎ 37-0062

国民健康保険（国保）に加入している世帯主が公的年金を受給している場合、国民健康保険税（国保税）は原則、年金天引き（特別徴収）で納めていただきます。

※特別徴収の対象となる年金や徴収額は任意に変更できません

※年金が複数ある方の特別徴収対象年金は年金額によらず、優先順位が定められています

## 【対象】

公的年金（障害年金や遺族年金含む）を受けている 65 歳から 74 歳までの「世帯主」の方で、以下の条件すべてにあてはまる方です。

1. 世帯主が国保加入者であり、**世帯内の国保加入者全員**が 65 歳から 74 歳までであること
2. 世帯主の公的年金受給額が**年額 18 万円以上**であること ※年金は担保に供していないものに限りです
3. 介護保険料と国保税の合算額が特別徴収の対象となっている年金の**半分以下**であること

世帯主の方の 65 歳到達時期	特別徴収開始時期
令和 7 年 4 月 2 日～令和 7 年 10 月 1 日	令和 8 年 4 月
令和 7 年 10 月 2 日～令和 8 年 4 月 1 日	令和 8 年 10 月
令和 8 年 4 月 2 日～令和 8 年 10 月 1 日	令和 9 年 4 月
令和 8 年 10 月 2 日～令和 9 年 4 月 1 日	令和 9 年 10 月

## 【特別徴収から普通徴収への変更】

世帯主が 75 歳に到達（後期高齢者医療制度移行）する年度や、国保税額の変更などにより、特別徴収の中止、または普通徴収と一緒に徴収（併徴）となる場合があります。

## 【納付方法の変更】

申し出により特別徴収から普通徴収へ変更することができます。

**ただし、国保税の未納がないこと、納付方法を口座振替にすることが要件となります。**

ご希望の方は、印鑑を持って市役所税務課または各総合支所で手続きを行ってください。

※国民健康保険税を口座振替で納付されていない方は、上記とは別に金融機関での口座振替手続きが必要です

## 暖房器具の取扱いに注意しましょう

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

寒い季節に欠かせない暖房器具ですが、取扱い方を誤ると火災となるおそれがあります。安全に使用するために次の点に注意してください。

- ・使用前に取扱い説明書を読み、点検をしましょう
- ・暖房器具の周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう
- ・就寝時や外出時は消しましょう
- ・暖房器具で洗濯物等を乾かさないようにしましょう

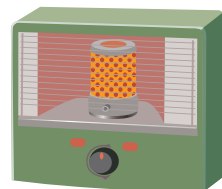
- ・給油は必ず灯油を使用し、火を消してから行いましょう

## 【問い合わせ先】

佐世保市消防局 予防課広報係

☎ 0956-23-2539

☎ 0956-23-2443





お知らせ

長崎税務署から令和7年分確定申告のお知らせ

図 税務課 ☎ 37-0062

令和7年分確定申告の相談は2月からです

※1月は令和7年分の申告相談を受け付けていません

【会場】 長崎新聞文化ホール アストピア2階（長崎市茂里町3-1）

【期間】 令和8年2月16日(月)～3月16日(月)

※期間中、長崎税務署内に申告会場は開設していません

※土曜日、日曜日および祝日は休みとなります

※長崎新聞文化ホールへのお問い合わせはご遠慮ください

【受付】 9:00～16:00



国税庁LINE公式アカウント



◆上記会場での相談はオンライン事前予約をお願いします

▶当日受付も行っていますが、相談枠に限りがありますので、LINEによる**オンライン事前予約**をご利用ください

▶当日の受付は状況により16時前に終了する場合があります

【問い合わせ先】 長崎税務署 ☎ 095-822-4231

税務署に直接ご用のある方は自動案内に従って、「2」番を選択してください。

お知らせ

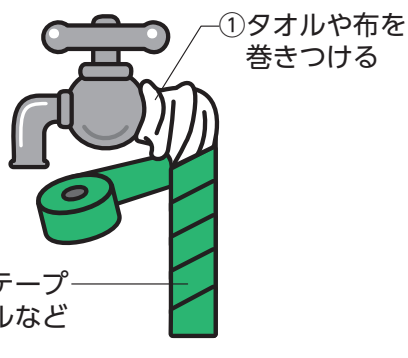
水道管の冬支度をお願いします

図 上水道課 ☎ 37-0072

水道管の凍結に注意

気温がマイナス4度以下（風当たりの強いところではマイナス1度からマイナス2度）になると、特に壁などに設置されているむき出しの水道管や外水道が凍結する恐れがあります。凍結した場合、水が出なくなるだけでなく、水道管が破損して漏水する可能性もあります。

気温の低下が予想される場合は、水道管や蛇口にタオルや布などの保温材を巻きつけ凍結しないようにしましょう。保温材を巻きつけたら、その上にビニールなどを巻き、保温材がぬれないようにして凍結を防ぎましょう。



お知らせ

12月分の水道料金および下水道使用料の口座振替日について

図 上水道課 ☎ 37-0072 / 下水道課 ☎ 37-0073



水道料金および下水道使用料の口座振替は毎月25日に行っていますが、12月分については口座振替日が12月22日(月)となりますのでご注意ください。

	振替日	再振替日(※)
12月分	12月22日(月)	1月13日(火)
通常	毎月25日	翌月10日

※振替日に引き落としができなかった場合、翌月に再振替を行います

※振替日が土・日・祝日の場合は、金融機関の翌営業日が振替日になります

水道料金および下水道使用料の支払い方法として、口座振替を推奨しています

口座振替は、毎月、銀行窓口等に支払いへ行く手間が省けるなどのメリットも多く、支払い方法として推奨しています。

詳しい手続きは、二次元コードから市ウェブサイトをご確認ください。

## 令和8年度から子ども・子育て支援金制度が開始します

問 税務課 ☎ 37-0062 / 長寿介護課 ☎ 37-0024

この制度は、社会連帯の理念を基盤に、子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体が支える**新たな分かち合い・連帯の仕組み**です。

## Q. 「子ども・子育て支援金制度」って何？

A. 「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業の皆さまから**支援金を拠出**いただき、それによる**子育て世帯に対する給付の拡充**を通じて、**子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組み**です。支援金は、児童手当の拡充や妊婦のための支援給付などの事業に充てられます。

## Q. なぜ独身者や高齢者も負担する必要があるの？

A. 子育て支援は、子どもたちが健やかに成長していくためのものであり、その子どもたちは将来大人になり、この社会を支える担い手となるため、**子育て支援は全ての方にメリット**があります。そのため、独身者や高齢者も含む**全世代や企業の皆さまから拠出いただく**こととしています。

## Q. いつから始まるの？

A. 支援金は**令和8年4月分から医療保険料とあわせて**拠出いただきますが、実際に徴収が開始する時期は加入する医療保険によって異なります。

## Q. 支援金はどのようにして支払うの？

A. 令和8年度から加入している医療保険の保険料等と併せてお支払いいただきます。  
 国民健康保険に加入している方：国民健康保険税と併せてお支払い  
 後期高齢者医療保険に加入している方：後期高齢者医療保険料と併せてお支払い  
 お勤め先の健康保険に加入している方：加入している健康保険の保険料と併せてお支払い

## Q. 支援金額はどのくらいになるの？

A. **加入する医療保険制度や所得に応じて異なりますが**、全ての医療保険制度の加入者で平均すると、令和10年度で**月額450円程度（令和8年度は250円程度）**と試算しています。

※詳しくは、二次元コードから「子ども・子育て支援金に関する試算」をご覧ください



こども家庭庁HP

**平日限定! お茶会プラン**  
 13:00~17:00 (L.O.16:30)  
 カフェ&ケーキセット  
 チーズケーキまたはアップルパイ  
 コナコーヒーまたは日本茶・紅茶  
 「飲み放題」  
**お一人様 2,000円(税込)**  
 5名様以上/前日17:00まで **要予約**

**宴会・忘新年会のご案内**  
 法要・慶事・会議・展示会  
 同窓会・イベント・ご婚礼 等  
 お客様のご要望やご予算に応じて、  
 最適なプランをご提案いたします。  
 まずはお気軽にお問い合わせください。

**オリーブベイホテル** ☎857-2427 長崎県西海市大島町1577-8

ご予約・お問い合わせ **0959-34-5511**

※写真はイメージとなります



お知らせ

音浴博物館 入館料改定のお知らせ

☎ 音浴博物館 ☎ 37-0222

西海市民・西海市にお勤めの方を対象とした「西海市民料金」を10月1日より新設しました。今や関東・関西はもちろん、世界中からお客さまが訪れる人気施設になった「音浴博物館」。今まで以上にお気軽に16万枚の昭和のレコードの音を浴びにお越しください。

※西海市にお勤めの方は証明書などご提示いただく場合があります

【入館料】

- 一般（高校生以上）：1,000 円
- 西海市民（市内勤務者含む）：500 円
- 小中学生：500 円

開館時間：10：00～18：00（17：00 受付終了）  
休 館 日：毎週木曜日、年末年始（12/29～1/3）



お知らせ

やさしい日本語  
さいかいWAの会 開催のお知らせ

☎ 政策企画課 ☎ 37-0063



西海市に住む外国の方と、“やさしい日本語”を用いた対話交流会を定期的に開催しています。1月のテーマは「お正月の過ごし方」です。ぜひご参加ください。

【日時】 令和8年1月18日(日) 13：30～15：00

【場所】 大島離島開発総合センター

※参加は無料です

令和7年度のスケジュールは、二次元コードからご確認ください。



▲11月は「まちの情報を读もう」のテーマで交流しました

お知らせ

令和8年度償却資産申告について

☎ 税務課 ☎ 37-0062

会社や個人で工場や商店などを経営している方、駐車場やアパートを貸し付けている方、農業、漁業を営んでいる方（事業者）が、その事業のために用いている構築物・機械・工具・器具・備品など（太陽光発電設備も含む）の固定資産を償却資産といい、土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

令和8年1月1日現在で、西海市内に償却資産をお持ちの方や貸し付けている方は、申告が必要です。期限までに申告書を提出してください。なお、今までに申告をされた方については、申告書の様式などを12月中旬以降に発送します。申告書がお手元に届かない場合や新規に申告をされる方（新たに事業を開始した方、事業所を開設された方）は、税務課までお問い合わせください。

【申告期限】 令和8年2月2日(月)

【提出先】 税務課または各総合支所市民課

お知らせ

長崎県育英会奨学金の返還について

☎ 教育総務課 ☎ 37-0077

奨学金を借りていた方の返還金は、後輩の新たな奨学金となる重要なものです。

現時点で返還が滞っている方は、放置されずにご相談ください。住所などの変更や、返還が困難となりそうな場合などは、速やかに長崎県育英会にご連絡ください。

自身の奨学金や連帯保証人となっている奨学金の返還状況などについてお知りになりたい場合もお問い合わせください。

○寄附金をお寄せください

長崎県育英会では、寄附金を受け付けています。皆さまからのご寄附は、奨学資金として活用させていただきますので、温かいご支援をお願いします。

なお、長崎県育英会への寄附金には、税制上の優遇措置が受けられます。

【問い合わせ先】

公益財団法人 長崎県育英会

☎ 095-824-7501（返還について）

☎ 095-895-7530（寄附金について）



【10月号へのおたより】

西海市の市政が分かりやすく書かれており、毎号楽しみます。（50代女性）

## 教育委員会 令和8年度会計年度任用職員募集

☎ 教育総務課 ☎ 37-0077 / 社会教育課 ☎ 37-0079

## ●共通事項●

- 【採用期間】 令和8年4月1日～令和9年3月31日
- 【募集期限】 令和8年1月9日(金)17時(郵送の場合は募集締め切り日必着)
- 【応募要領】 履歴書(写真貼付)を期限までにお持ちいただくか郵送してください。  
※封筒に「応募する職種」を朱書きしてください
- 【送付先】 〒857-2301 西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12 教育総務課・社会教育課のいずれか
- 【採用決定】 書類審査後、面接を実施して決定します。面接日時などは後日申込者に連絡します。
- 【その他】 報酬や福利厚生、応募方法など詳しくは二次元コードからご確認ください。

## ■学校用務員

☎ 教育総務課 ☎ 37-0077

- 【募集人員】 9人程度(予定)
- 【勤務場所】 市内小・中学校(江島・平島地区を除く)
- 【勤務内容】 校舎内外の環境整備、書類などの送達(自家用車等を使用)、給食の準備・後片付けなど



## ■社会教育指導員

☎ 社会教育課 ☎ 37-0079

- 【募集人員】 若干名
- 【勤務場所】 各地区教育委員会
- 【勤務内容】 各種講座の企画立案・運営および指導、社会教育関係団体等組織の育成など



## ■崎戸歴史民俗資料館一般事務員

☎ 社会教育課 ☎ 37-0079

- 【募集人員】 1人
- 【勤務場所】 西海市崎戸歴史民俗資料館
- 【勤務内容】 崎戸歴史民俗資料館の展示内容説明、収蔵資料整理および施設管理業務全般



## ■図書館一般事務員

☎ 社会教育課 ☎ 37-0079

- 【募集人員】 若干名
- 【勤務場所】 市内図書館(室)(崎戸地区を除く)
- 【勤務内容】 図書館(室)での貸出し業務・他運営全般、施設管理など



**公的経営相談窓口**

全国で約79万  
長崎県内  
約12,000  
事業者が加入

※令和8年度4月現在

## 中小企業のお悩みは商工会へ!

インボイス制度、電子帳簿保存法の対応は大丈夫ですか?

人材確保はできていますか?

補助金を活用して販路開拓に取組まれますか?

今なら紹介者に  
5,000円分の  
Quoカード進呈

会員加入  
キャンペーン  
実施中!

資金繰り

DX化

防災・減災対策

WEB SNS活用

商品企画

販路開拓

助成金活用

幅広い支援

原則無料

秘密厳守

商工会は、地域事業者が会員となり、ビジネス・まちづくりのために活動を行う総合経済団体です

「商工会法」に基づいて設立され、全国の市町村に1,643の商工会があり、全国的なネットワークと高い組織率を有し、国や都道府県の小規模企業支援施策(経営改善普及事業)の実施機関としても、さまざまな事業を実施。きめ細やかな中小・小規模企業支援を行っています。

〒851-3305 西海市西彼町喰場郷 1686-3

TEL.0959-37-5400 / FAX.0959-27-1677

e-mail: saikaishi@shokokai-nagasaki.or.jp

民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。



## 募集

## 職業訓練生募集（障がいのある人）

問 福祉課 ☎ 37-0069

国立県営福岡障害者職業能力開発校（北九州市若松区）では令和8年度の訓練生を募集しています。

## 【募集科目】

- ①3D-CAD科 ②プログラム設計科  
③商業デザイン科 ④OA事務科  
⑤流通ビジネス科  
（流通ビジネス科音声パソコンコース）  
⑥総合実務科 ⑦職域開発科

## 【訓練期間】

1年間（②は2年間、⑦は6か月間）

## 【応募資格】

身体障がい、精神障がい、知的障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病などがある方（手帳の有無を問いません）。音声パソコンコースは

視覚障がいがある方、総合実務科は知的障がいがある方。職域開発科は精神障がい、発達障がい、高次脳機能障がいがある方で作業系訓練に支障がない方。

## 【募集期間】

令和7年11月10日～令和8年1月8日  
入校日：令和8年4月9日（木）

## 【問い合わせ先】

福岡障害者職業能力開発校  
☎ 093-741-5431  
ハローワーク西海出張所  
☎ 0959-22-0033

寮がありますので県外の方も受講可能です。見学も受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

## 募集

## “新春初歩き” クアオルト®健康ウォーキング参加者募集

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070



クアオルト健康ウォーキングは、自然の野山を活用したドイツの運動療法（気候性地形療法）を取り入れた健康づくりのウォーキングです。無理せずに効果的な歩き方をガイドが優しく指導します。ウォーキングの後は、ヨガ体験で自律神経を整え、温かいお汁粉（無料）でほっこりタイム。気持ちも新たに健康習慣をスタートしませんか？

【日 時】 令和8年1月18日（日） 集合9：00、12：00 終了予定

【集合場所】 四本堂公園管理棟前（駐車場横）

【募集人数】 20人（小学生以上。先着順）

【申込方法】 二次元コードまたは電話

【申込期限】 令和8年1月14日（水） 12：00

【持ち物】 歩きやすい靴・服装（防寒対策十分に）・帽子・飲料水・雨具（小雨決行です）を入れたリュックサックをお持ちください。

※歩コーで！のポイントも付与

【その他】 気象警報発令などで中止する場合のみ、申込みのメールアドレスへご連絡します。



▲新鮮な空気の中をウォーキング



▲ヤッホ！でストレス解消！

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

02

特集 今日も誰かの  
“おいしい”のために

08

話題 まちの

14

ほけんと  
ふくし

16

環境  
ニュース

17

情報  
くらしの

23

募集

25

きょういくの  
広場

南部藩の小さな村に生まれた少女リユウ。母馬・生築の世話をする彼女の元に馬喰が現れ、「生築の仔は天下の御馬になる」と囁いた。天馬は天馬から生まれるのが道理。生まれてとらわれず、違う何かになれるのだろうか？



西海地区／一般書

天馬の子  
高瀬 乃一  
(KADOKAWA)

コップでろうそくの火を消す方法、知ってるかな？ グラスで演奏できる？ グラスって何からできるんだろ？ じっくり観察しよう！  
おうちで実験遊びをしながら、科学の基礎が学べるシリーズ本。



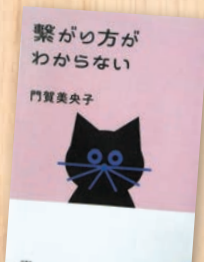
西彼地区／児童書

ガラス  
はじめてのサイエンス  
セシル・ジュグラ/ジャック・ギシャル  
(NHK 出版)



おススメの本

独りってそんなに悪いこと？ 孤独は不幸じゃないけど、孤独は不幸の呼び水となる。いま孤独を感じているあなたに、いかに孤立を回避して「孤独でも幸せ」な老後を送るためにはどうしたら良いのかを提案するエッセイ。



大瀬戸地区／一般書

繋がり方がわからない  
門賀 美央子  
(双葉社)

一年に一度の魔女のお祭り、フルブルグスの夜。集まった魔女たちに突きつけられたのは、自然が壊れ、生き物が死に絶える恐ろしい未来だった。小さな魔女のローズは見習い修業で、汚れた海をきれいにしようと奮闘するが……。



大島地区／児童書

小さい魔女と大きい魔女  
ローズと汚れた海  
岡田 晴恵  
(ポプラ社)



大瀬戸	崎戸	大島	西海	西彼	豊	大瀬戸	崎戸	大島	西海	西彼	豊
異世界フルコース召喚されたのは、チキンでした。 廣嶋 玲子	クッキー投票！ 中村陽子/監修	おじいちゃんのおばけのはなし ぼそかわてん	パンどろぼうとスイーツおうじ 柴田ケイコ	捨てられないずかん 米田まりな	千年先のあなたへ 佐藤まどか	給食当番のいちにち 伊シヤマアズサ	ヒミツの週末パティシエール1 音 はつき	毒のある生きもの最強バトル図鑑 柴田佳秀/監修	えいきゆうしちゃん 辰井 央	もふもふわふわ どうぶつ癒しのアンソロジー 画(口)にもほごがある！ 昭和世代熱狂の記憶 昭文社編集部/編	65歳、いまが楽園 名探偵にさよならを 追憶の鑑定人 図解紙片づけ 小泉八雲とセツ その言葉と人生 はじめてのキャップアート 一次元の挿し木 天空遊園地まほろば いまだ悪戦苦闘中 陰態の家 夢枕獯超越的物語集 おまえレベルの話はしてない パパの子育て悩み解決Q&A108
著者	著者	著者	著者	著者	著者	著者	著者	著者	著者	著者	著者

※新刊の一部を紹介しています

新刊情報

ごぞんじ  
ですか？

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

西海市公立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷 736-4 ☎ 37-0228
- 大島図書館 大島町 1922-2 ☎ 37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷 488-1 ☎ 37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷 61-1 ☎ 37-0268

開 火～金／10：00～18：00 土・日／9：00～17：00

※お昼休館(11:30～12:30)は土日のみとなります

休 月・祝・年末年始 (12/29～翌1/3) 蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町蠣浦郷 1645 ☎ 37-0158

開 月～金／9：00～17：00 休 土・日・祝・年末年始 (12/29～翌1/3) 蔵書点検期間

おはなし会  
おたのしみ会土曜日  
開催

絵本の読み語りや工作教室などを行っています。参加無料・申込不要です。

- 西 彼 12/6・1/10 10:30～
- 西 海 12/13・1/10 10:30～
- 大瀬戸 12/20・1/17 10:00～
- 大 島 12/27・1/24 10:30～

※団体でのご参加の際は3～4日前に各施設にご連絡をお願いします



さいかい電子図書館  
SAIKAI E-LIBRARY



さいかい  
電子図書館  
サイト

スマートフォンからも本の検索などがご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。



市内図書  
検索システム



# 化学肥料低減緊急支援事業補助金のご案内

☎ 農林緑推進課 ☎ 37-0070



- 【対象経費】** 令和7年4月1日～12月31日までに納品した有機率20%以上の肥料および市内畜産堆肥の購入費用
- 【対象者】** 市内居住の農業者で、令和6年分の農業収入が200万円以上の方（令和6年1月1日以降に新規就農した方については、市が定める算定基準により令和7年度の農業収入が200万円以上と見込まれる方）
- 【補助率】** 対象経費の1/3以内（対象経費の合計が3万円以上となるものに限る）
- 【補助上限額】** 10万円以内
- 【提出書類】** ①交付申請書および実績報告書、事業実績書・収支精算書  
②購入肥料の領収書または購入取引書類等  
③有機率20%以上が確認できる書類または市内産堆肥であることが分かる書類  
④令和6年分の確定申告の写し  
※ただし、令和6年1月1日以降に新規就農した方については、市が定める算定基準により令和7年度の農業収入が200万円以上と見込まれることが分かる書類（青年等就農計画認定書の写しまたは令和6年度、令和7年度いずれかの販売実績など）  
⑤通帳の写し
- 【提出期限】** 令和8年2月27日（金）
- 【提出方法】** 郵送または農林緑推進課（市役所第3別館）、各総合支所、もしくは次の受付会にお持ちください。  
〈郵送先〉〒857-2302 西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2278-2 西海市役所農林緑推進課  
〈西 彼〉令和8年2月3日（水） 13:00～16:00 JA 長崎せいひ 西彼支店2階  
〈西 海〉令和8年2月4日（木） 13:00～16:00 JA 長崎せいひ 西海支店2階  
〈大瀬戸〉令和8年2月9日（月） 13:00～16:00 JA 長崎せいひ 大瀬戸経済取次店舗  
※受付会に参加される場合は、提出書類と併せて自身の通帳および印鑑をお持ちください
- 【受付会】**

12月になり、朝布団から出るのがつらい季節になりました。あたたかい飲み物でほっと一息つく時間が、いつもよりありがたく感じますね。今月の特集では、農業や漁業に携わる皆さんにお話を伺いました。みかんの爽やかな香りや港の潮風、おしゃれな加工品など、その人らしい「仕事の風景」に触れるたび、思わず笑顔になる取材でした。私たちが普段食べている食材が、どのような思いで作られているのかを改めて知ることができました。

師走の慌だしさも始まり、寒さがいっそう深まる季節ですが、皆さんの食卓が西海の恵みであたたかくなりますように。どうぞ良いお年をお迎えください。（みづべつち）

## 編集後記



## 西海市の人口の動き

令和7年 10月31日現在		計	前月比
人 口	日本人	23,557	-58
	外国人	881	10
男	日本人	11,553	-32
	外国人	722	6
女	日本人	12,004	-26
	外国人	159	4
世帯数	日本人	11,447	-22
	混 合	39	0
	外国人	819	9

10月中		
	日本人	外国人
転入	20	22
転出	46	10
出生	5	0
死亡	39	0



## おたよりを書いてお食事券をもらおう！

広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話など、おたより大募集！送ってくださった方の中から抽選で市内飲食店のお食事券をプレゼントします！

**【応募方法】** ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、西海市公式LINEかハガキなどから応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報は商品の発送業務のみに使用します

※感想や意見などコメントがない場合は抽選から除外します。また、いただいたコメントは広報紙に掲載させていただく場合があります。その際、文言などを修正することもありますので、あらかじめご了承ください

**ハガキの宛先** 〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222  
西海市役所 政策企画課あて

**ハガキの締切** 12月31日（水）消印有効 **LINEなどの締切** 12月31日（水）23:59

## 今月のお食事券

### いけす割烹旅館 呼子

海を一望する贅沢なロケーションで季節の新鮮な刺身と魚料理をご堪能いただけます。角力灘のお魚が美味しい季節です!! みなさまのお越しをお待ちしております。

当選数：ペア4組 有効期間：翌年2/1～7/31

**問い合わせ先** いけす割烹旅館 呼子

西海市西海町中浦北郷 1736

☎ 0959-32-9545

最新の営業時間・営業日は、二次元コードよりご確認ください。



# くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
8	9	10	11	12	13	14 <div>             ●在宅当番医              西海救急クリニック              (西海)              ☎23-0301           </div>
15	16	17	18	19	20 <div>             ●オレンジカフェ              さいかい(要予約)              みかんだームさいかい              13時～15時           </div>	21 <div>             ●在宅当番医              真珠園療養所 (西彼)              ☎ 28-0038           </div>
22	23	24	25 <div>             ●集合税第7期              納付期限           </div>	26	27	28 <div>             ●在宅当番医              大島ながたクリニック              (大島)              ☎ 23-0777           </div>
29	30 <div>             ●在宅当番医              西海救急クリニック              (西海)              ☎23-0301           </div>	31 <div>             ●在宅当番医              真珠園療養所 (西彼)              ☎ 28-0038           </div>	<div>             西海市ウェブサイトでは              各項目の詳細を確認できます           </div> <div> </div>			

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター  
 ※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください

## 健康相談 (12月・1月)

日 付	曜日	場 所	時 間
12月19日・1月30日	金	西彼保健福祉センター	9：30～11：00
12月17日・1月28日	水	西海保健センター	
12月18日・1月29日	木	大島保健センター	
12月16日・1月20日	火	崎戸中央公民館	
12月23日・1月27日	火	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。  
 基本的に予約制としていますので、健康ほけん課（☎ 37-0084）までご連絡ください。

## 在宅当番医

日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

- ※専門外に対しては診療できない場合があります
- ※当番医は変更になることがあります
- ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

マイナンバーカード、受取は済んでいますか？取得しましたか？  
 市民の8割の方が持っています！

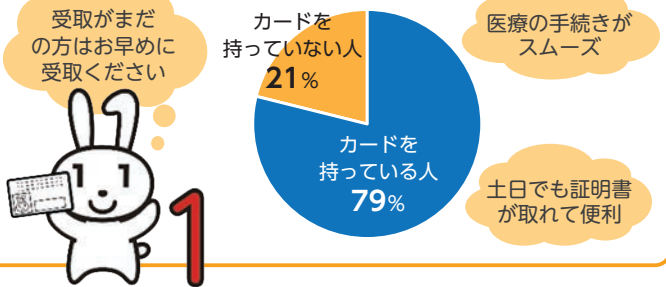
マイナンバーカードは、就職、引越、出産育児、病気、年金手続、災害等、多くの場面で提示が必要になります。マイナンバーカードをお持ちの場合、1枚で番号確認と本人確認が可能となるほか、次のようなメリットがあります。

- \*コンビニなどで住民票、印鑑登録証明書などが取得できます
- \*マイナ保険証で病院受診が可能になり、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます（既存の保険証は、有効期限までは引き続き使用可能です）

申請がまだの方は、この機会にぜひお申し込みください。

また、出張申請受付も行っているの、ご希望の方はご相談ください。

市民のマイナンバーカード取得状況  
 (令和7年9月末現在)



市民課 ☎37-0164





2026

1

January



# くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			<b>1</b> ●在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021	<b>2</b> ●在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006	<b>3</b> ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301	<b>4</b> ●在宅当番医 田中医院こむかえ クリニック(西彼) ☎23-0080
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> ●年金相談 (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 大島総合支所 11時～15時	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> ●在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035
<b>12</b> ●在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> ●在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼) ☎28-1190
<b>19</b>	<b>20</b>  ●西彼地区人権・ 行政相談 西彼保健福祉センター 10時～15時	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> ●在宅当番医 八木原わたなべ クリニック(西彼) ☎28-1905
<b>26</b>	<b>27</b> 	<b>28</b> 	<b>29</b> 	<b>30</b> 	<b>31</b>	

## 在宅当番医

※専門外に対しては診療できない場合があります  
※当番医は変更になることがあります  
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター  
※大島離島センター：大島離島開発総合センター