

2026
(令和8年)

1

No.249
西海市



あけまして
おめでとうございます



〈今月の表紙〉
八人ヶ岳公園から望む朝日

西海市の情報を発信中！



西海市公式
ウェブサイト



西海市公式
LINE



西海市公式
Instagram



西海市公式
YouTube



さいかい
電子図書館



謹んで新年の お慶びを申します



西海市長

瀬川 光之

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さま、ご家族そろつて清々しい新春を迎えたことと存じ、心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年は市制施行20周年という大きな節目を迎えて培ってきた「市民とともに歩むまちづくり」の軌跡を市民の皆さんとともに振り返りつつ、新たな未来へ

歩みを進めてまいります。

令和7年は、国内外での

自然災害や気候変動、記録的な猛暑は一段と厳しくなり、防災・減災、そして持続可能な暮らしの在り方を改めて問いかける年となりました。本年が、皆さま一人ひとりにとって、安心と希望のつながりを育む取り組みとして、クアオルト健康ウォーキングや自然を活かした散策・交流の場づくりも進めております。自然豊かな本市の環境を活かし、心身の健康と地域の魅力を育てていけるよう努めてまいります。

たとえば、将来、学校ス

の一歩を踏み出す年にしたいと思います。

令和7年は、国内外での自然災害や気候変動、記録的な猛暑は一段と厳しくなり、防災・減災、そして持続可能な暮らしの在り方を改めて問いかける年となりました。夜間・休日を問わず、いざというときに頼れる医療機関を身近に持つことは、多くの市民の安心につながる大きな前進となりました。

また、健康づくりや地域のつながりを育む取り組みとして、クアオルト健康ウォーキングや自然を活かした散策・交流の場づくりも進めております。自然豊かな本市の環境を活かし、心身の健康と地域の魅力を育てていけるよう努めてまいります。

さらに、この市制20周年

を機に、未来を担う若い世代や子どもたちの成長、地域の活力再生にも目を向けています。スポーツや文化、遊びの場を応援し、それぞれの夢や挑戦を後押しする環境づくりに努めてまいります。

一方で、本市を取り巻く人口減少、少子高齢化、経済の変動など、根深い課題は依然としてあります。しかし、これらにただ怯むのではなく、「市制20年の経験」と「皆さまとのつながり」を力に変え、未来を切り拓いてまいります。

そのような中でも、昨年2月には「西海救急クリニック」が開院し、市内で24時間365日対応の救急医療体制を整備することができました。夜間・休日を問わず、いざというときに頼れる医療機関を身近に持つことは、多くの市民の安心につながる大きな前進となりました。

また、健康づくりや地域のつながりを育む取り組みとして、クアオルト健康ウォーキングや自然を活かした散策・交流の場づくりも進めております。自然豊かな本市の環境を活かし、心身の健康と地域の魅力を育てていけるよう努めてまいります。

一方で、本市を取り巻く人口減少、少子高齢化、経済の変動など、根深い課題は依然としてあります。しかし、これらにただ怯むのではなく、「市制20年の経験」と「皆さまとのつながり」を力に変え、未来を切り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題

は依然としてあります。し

かし、これらにただ怯むの

ではなく、「市制20年の経

験」と「皆さまとのつなが

り」を力に変え、未来を切

り拓いてまいります。

一方で、本市を取り巻く

人口減少、少子高齢化、経

済の変動など、根深い課題



西海市議会議長

荒木 吉登

新年、明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より議会活動に対しまして、温かいご支援、ご協力を賜り、心より厚くお礼を申し上げますとともに、西海市議会を代表いたしまして、新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、西海市が発足して20年となる節目の年となりました。

2月に開催されました記念式典を皮切りに、記念行事や20周年を冠した各種イベントが実施され大盛況を博しました。西海市が20年に渡り発展を遂げることができました

市政の振興に尽力してまいりたいと考えております。

さて、本市を取り巻く状況は、歯止めがかからない人口減少や、未来の西海市を担う若い世代のための雇用の確保など、依然として厳しいものがあります。また、全国的にも、長引く物価高騰をはじめ、猛暑や豪雨などの異常気象による健康被害や、農水産物の不作・不漁など、私たちの生活に大きな影響を与えていたる課題が山積しています。

しかし、そのような中ににおいて、江島沖洋上風力発電事業の進展、ジェネシス松島計画への取組、大島造船所の規模拡大など、本市は発足以来の大きな転換期を迎えており、未来に向けて非常に明るい、また期待が持てる局面に立っています。

今年の干支は「午」です。さらには、十干の「丙（ひのえ）」と十二支の「午（うま）」が組み合わさった、60年に一度巡ってくる「丙午（ひのえうま）」の年となります。丙午には、古くからの逸話や迷信もございますが、「丙」と「午」、どちらも火の性質を持つことから、

結びにあたり、令和8年が皆様にとりまして幸多き素晴らしい年となりますよう心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

充実、公共交通対策、地域産業の振興など、根幹となる諸施策の充実に向けて取り組んでまいりたいと考えております。本市が秘める成能力を高め、市民の皆様が安心して暮らせるまちづくりを目指してまいります。

また、議員自らの政策形

成能力を高め、市民の皆様が安心して暮らせるまちづくりを目指してまいります。本市が秘める成能力を高め、市民の皆様が安心して暮らせるまちづくりを目指してまいります。

今年の干支は「午」です。さらには、十干の「丙（ひのえ）」と十二支の「午（うま）」が組み合わさった、60年に一度巡ってくる「丙午（ひのえうま）」の年となります。丙午には、古くからの逸話や迷信もございますが、「丙」と「午」、どちらも火の性質を持つことから、

火の力を象徴する力強い年とも言われております。

今まさに西海市は、新しい発展と大きな変化が生まれる年になるものと確信しております。

今まさに西海市は、新しい発展と大きな変化が生まれる年になるものと確信しております。本市が秘める力強いエネルギーを糧に、持てる力を存分に發揮しております。本市が秘める

力強いエネルギーを糧に、持てる力を存分に發揮しております。本市が秘める



これからも様々な議員活動において初心を忘れることななく、西海市議会一丸となつて、円滑な議会運営と子育て支援、医療や教育の

令和7年 県民表彰 (11月23日)



地方自治功労

崎戸町 杉澤 泰彦 様
(前 西海市長)



地方自治功労

西海町 佐嘉田 敏雄 様
(元 西海市議会議員)



社会福祉功労

崎戸町 畠本 一馬 様
(現 民生委員・児童委員)



優良団体 (まちづくり)

大瀬戸町 特定非営利活動法人 雪浦あんばんね



特別賞

西彼町 森 七菜実 様

(全国高等学校総合体育大会ウエイ
トリフティング競技大会女子76Kg
超級でスナッチ、クリーン＆ジャー
ク、トータルすべての種目で優勝)

10.25 大島造船所

TOPIC 社員の健康増進はクアオルト® 健康ウォーキングで！

大島若人の森で、大島造船所の社員19人が健康づくりの一環としてクアオルト健康ウォーキングを体験しました。参加者からは「心も体もリラックスできた」「血圧低下を実感した」「普段は交流が少ない方とも話しながら歩けて、気分転換や交流の場になった」など好評の声が寄せられました。

クアオルト健康ウォーキングを社員の健康増進に活用したい企業・団体は農林緑推進課（☎ 37-0070）までお問い合わせください。



▲大島造船所の皆さん (若人の森展望台)

嬉しい。
(20代女性)

【11月号へのおたより】 絵や写真が多くて読みやすかった。大島の特産物であるトマトが決算報告で使われており、センスが光っていた。おいしい飲食店の紹介があると

02

新年のごあいさつ

04

話題
まちの

09

ふくし
ほけんと

10

ニュース
環境

11

情報
くらしの

17

募
集

21

広場
きょういくの

11.11
TOPIC 夢と音楽の共演！
第1回西海市小学校音楽会

市内の小学4年生とその保護者を対象とした「第1回西海市小学校音楽会」が大島文化ホールで盛大に開催されました。

本物の音楽に触れ、その感動を体感してもらいたいという市校長会の主催のもと、西海市の音楽プロデューサーである中村明夫氏なかむらあきおが指揮を執る「さいかいウインドオーケストラ」と「九州文化学園高等学校吹奏楽部」が演奏を披露しました。参加者は、管弦楽の生の音色に深く魅了され、特に、児童がステージに上がり、演奏に合わせて元気に踊る場面では、会場が熱気に包まれ、大いに盛り上がりました。最後は、児童全員が事前に練習した楽曲「小さな世界」を合唱し、感動的な締めくくりとなりました。

中村プロデューサーの熱いメッセージ、地元出身の演奏家や高校生の姿を通して、単に音楽を楽しむだけでなく、子どもたちにとって夢や憧れを抱くきっかけにつながる貴重な時間となりました。



11.12
TOPIC 長崎県明るい選挙推進センター
選挙の大切さを伝える出前講座を実施

「有権者になること～責任ある一票～」をテーマに、西彼杵高等学校の全学年を対象とした出前講座が実施されました。この講座は、長崎県明るい選挙推進センターとして活動する長崎県立大学の学生3人を講師としてお招きしました。

当日は100人の生徒が参加し、選挙権の歴史や選挙を通じて政治に参加する意義などについて詳しい説明を受けました。アニメ動画を活用したり、クイズ形式で投票率の実態を説明するなど、工夫を凝らした内容で、講座の最後には、令和8年2月8日に執行予定の長崎県知事選挙での投票を呼びかける場面もあり、大変有意義な時間となりました。

この講座を通じて、受講した高校生たちが投票の意義と大切さを理解し、今後の選挙に積極的に参加するきっかけとなれば幸いです。

11.4
TOPIC 「甘くておいしかね！」
西海東小学校児童のみかん収穫体験

西海東小学校の3年生24人が、社会科授業の一環として西海市農業振興公社が管理する西海町のみかん畑で収穫体験を行いました。

「家族4人分ば持って帰るけん」と張り切って収穫していた児童の袋からは今にもこぼれ落ちそうな大量のみかんが……。

最後にSS（スピードスプレイヤー）と呼ばれる防除用乗用特殊作業車の実演に、児童たちはこの日一番の歓声をあげていました。



▲みかんを手に笑顔の児童たち



▲クイズ形式で選挙について学びました



▲講座に耳を傾ける生徒たち



大爆笑！ 真打ち競演in西海市 11月15日

市制施行 20 周年を記念し、NHK ラジオ番組「真打ち競演」の公開収録が大島文化ホールで行われました。当日は、市内外から多くの来場者が訪れ、会場は開演前から期待に包まれていました。

収録では、ベテラン芸人による軽快な漫才や落語、華やかな演芸が次々と披露され、会場は笑いと拍手に包まれました。市民が一体となって楽しめる特別な催しとなり、20 周年を祝う節目にふさわしいにぎわいを見せました。



▲出演者の熱演に、客席は一体となって大きな拍手を送りました

11.16 地域の伝統を受け継ぐ TOPIC 黒口三輪神社奉納相撲

黒口相撲場で、地域の伝統行事「黒口三輪神社奉納相撲」が開催されました。三輪神社では祭礼と竜踊りが執り行われ、竜踊り保存会による迫力ある演舞に大きな拍手が送られました。

奉納相撲、餅まき、赤ちゃん土俵入りは相撲場で行われ、奉納相撲には子どもたちが元気に参加。赤ちゃん土俵入りでは可愛らしい姿が見られ、会場は笑顔とにぎわいに包まれました。



▲力強い舞を披露した竜踊り保存会の皆さん

11.15
TOPIC

長崎西彼農業協同組合 大西海びわ部会
「ながさき農林業大賞」運営委員会長賞を受賞

地域の特色を活かした先進的な農林業を展開し、成果をあげている農林業者・組織を表彰する「ながさき農林業大賞」の表彰式が開催され、産地集団部門で長崎西彼農業協同組合 大西海びわ部会が運営委員会長賞を受賞しました。

同部会では、びわの品種の組み合わせや施設栽培導入による労力分散をはじめ、共同選果による統一基準に基づく出荷、樹高や枝の向きを管理する栽培方法に取り組み、単収、販売量、単価ともに5年前より増加しています。また、新規就農者への既存園地の継承や住居確保などの支援体制も築いており、これらの取組が評価されました。



▲左から大西海びわ部会 井手部会長、大石知事、JA長崎せいひ西海支店 濱田営農指導員

11.15
TOPIC

県代表として大健闘
西彼中学校軟式野球部が九州大会に出場！

西彼中学校軟式野球部が佐賀県唐津市のSHOWA ハンバーガースタジアムで行われた第7回九州少年野球大会に長崎県代表として出場し、沖縄県の今帰仁村立今帰仁中学校と対戦しました。

試合は7回まで0-0の緊迫した展開が続き、延長タイブレークでも決着がつかず、抽選で惜しくも敗退しましたが、今後の更なる活躍に期待が持てる試合内容でした。選手たちの健闘を称えたいと思います。



02

新年のごあいさつ

04

まちの
話題

09

ふくし
ほけんと

10

ニュース
環境

11

くらしの
情報

17

募
集

21

きょういくの
広場

11.20
TOPIC 楽しみながら学ぶ
子ども手洗い教室

西彼食品衛生協会による手洗い教室が西彼北小学校の1年生を対象に実施されました。

当日は、手洗いの重要性や衛生的な手洗いを学び、手洗いチェッカーを使用してどの部分に洗い残しが多いかを確認し楽しみながら実習しました。

手洗いチェッカーを使用▶
して洗い残しをチェック



▲手洗いの重要性を真剣に学んでいます
(写真:西彼食品衛生協会提供)

11.22
TOPIC 高齢者と子どもが対象
参加体験型交通安全教室が開催されました

西海スポーツガーデンで「高齢者と子どもの参加体験型交通安全教室」が開催されました。約250人が参加し、白バイの模範演技やシニアカーの乗車体験、交通安全お化け屋敷など体験型の活動を通して、楽しみながら交通安全意識を高めました。



▲白バイ・パトカーの展示および試乗体験

11.16
TOPIC ご来場ありがとうございました
BOOKリサイクルフェア2025

大島武道館で『BOOKリサイクルフェア2025』が開催されました。

当日は、本のリサイクルや図書館職員によるおはなし会、オリジナルしおりを作るワークショップ、本をフィルムでコーティングするブックコート体験、さいかい電子図書館を体験できるスペースなどが設けられ、来場された皆さまは自由に楽しんでいました。



▲おはなし会の様子



▲会場全体の様子

11.22
TOPIC クイズを解きながらゴールを目指す
第28回子ども会ウォーキング大会

四本堂公園内で「第28回子ども会ウォーキング大会」が開催されました。

当日は晴天にも恵まれ12チームがコース図を頼りに、クイズにチャレンジしながらゴールを目指しました。また、子ども会育成会のみなさんも各ポイントに立って、子どもたちを見守りました。

大会後は焼いもを味わいながら、参加者みんなで交流を深めました。



▲チームで答えを考えます

12.3
TOPIC

未来への一歩

特別支援学校生徒が市役所で清掃活動

時和特別支援学校西彼杵分校の高等部生徒8人が本庁舎1階の外側窓を清掃しました。外気温が低く風もある中、生徒たちは自分の担当範囲を責任持って清掃しました。

担当教師はこの体験を通じて「生徒のスキルアップを図り、高等部卒業後の選択肢が広がることを願っています」と語り、生徒たちの将来に期待を寄せました。



▲生徒たちが協力しながら磨いてくれました

11.29
TOPIC

西彼農業高校 「なつほのか」が優秀金賞を受賞

第19回「あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト in 庄内町」が開催され、西彼農業高校食料サイエンス科作物部門の1~3年生106人が栽培に携わった「なつほのか」が、高校生部門60点の中から決勝進出6点に選ばれ、優秀金賞を受賞しました。生徒たちや角谷先生は「前が見えないほどの大雨の中での田植えや出品に向けて1粒ずつ行う選別作業も大変だった」と話します。努力を重ねてただけに今回の受賞は大きな喜びとなったそうです。

多様なコースがある西彼農業高校の生徒たちは「実習が楽しく、普通科ではできない経験ができるのが魅力」と語っていました。



▲優秀金賞を受賞した「なつほのか」と3年生
上段左から土手口悠真さん、吉本涼汰さん、石原功一朗さん、廣田光貴さん、小林眞那斗さん、藤村春稀さん
下段左から島田悠輝さん、前田春翔さん、川原永遠さん、
相川祐楽さん

SAIKAI
TOPIC

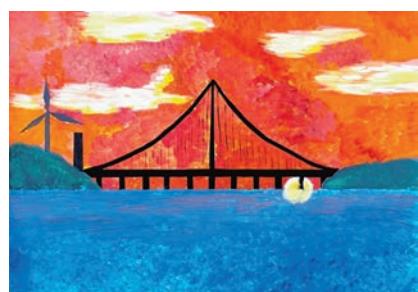
作品展示会のご案内 松島架橋こども絵画コンテスト

西海市松島架橋早期建設期成会主催による「こども絵画コンテスト」が実施され、市内の小学校から44作品の応募がありました。入賞9作品の表彰式は11月9日に開催された「ぎゅぎゅっと！西海フェス2025」の会場で行いました。

入賞作品を含む全作品の展示会を次のとおり開催します。たくさんのご来場をお待ちしています。

開催期間	会 場
1/20~1/25	西彼（西彼教育文化センター）
1/27~2/1	西海（みかんドーム）
2/3~2/15	大島（大島楽市ショッピングセンター）
2/17~2/23	大瀬戸（大瀬戸コミュニティセンター）

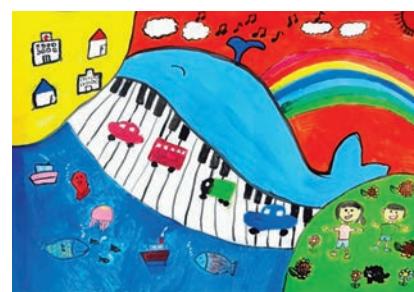
最新のお知らせは
こちらからご覧ください。



最優秀賞 「松島 sunset bridge」
雪浦小5年 中野 莉沙さん



優秀賞 「ペーロンとにじの橋」
大瀬戸小2年 今里 莉乃さん



優秀賞 「くじらのおなかがピアノのはし」
大串小3年 久野 莉子さん

【11月号へのおたより】

西海市に引っ越してきてから、広報紙を見るようになりました。初めて応募します。今月のお食事券のnodoさんが気になっていて、まだ行けていません。毎月広報紙を作成してくださっています。西海市での情報を知る手段の一つとして拝見しています。(20代女性)



～認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて～
オレンジカフェ“さいかい”を開催します!!
問 包括支援課 ☎ 37-0245

02

新年のごあいさつ

04

まちの
話題

09

ふくし
ほけんと

10

環境
ニース

11

情報
くらしの

17

募
集

21

広場
きょういくの

～認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて～
オレンジカフェ“さいかい”を開催します!!
問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症の方やご家族の方、地域の方、専門職の方など、どなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

【日 時】 1月 17 日(土) 13:00 ~ 15:00

【講 話】

「高齢者の安全な薬(改訂されたガイドライン)」

【講 師】 武田美和子 薬剤師

【場 所】 みかんドーム研修室(西海町木場郷 496-1)

※状況により変更となる場合があります

【参 加 費】 100円

【内 容】 ①カフェタイム ②講話など

③相談・情報交換

【申込方法】 電話(予約必須)

【申込・問い合わせ先】

真珠園療養所(担当:福田・田添)

☎ 28-0038

第23回 長崎県
ねんりんピック参加者募集
問 長寿介護課 ☎ 37-0024



【参加資格】

県内在住の60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた方)。

ただし、囲碁大会は15歳以下、将棋大会は60歳未満でも出場できます。

開催期日や参加料、申し込み方法は(公財)長崎県すこやか長寿財団ウェブサイトをご覧ください。

※各種情報の閲覧および参加者募集は1月14日から開始します

【問い合わせ先(大会事務局)】

(公財)長崎県すこやか長寿財団

☎ 095-847-5212

長崎ねんりんピック

検索



放課後児童クラブの利用申込のご案内

問 こども家庭課 ☎ 37-0029

放課後児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生が利用できる施設です。

提供されるサービスや利用料、利用申し込みに関する手続きなどは各クラブで異なります。利用を希望される保護者の方は、直接各クラブへお問い合わせください。

各クラブには受入可能な定員があり、利用状況によりご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

施設	小学校区	放課後児童クラブ名	郵便番号	住所(長崎県西海市)	連絡先
西 彼 大 串 と き わ 台 小	西 彼 北 小	学童クラブ ひだまりの森	851-3422	西彼町小迎郷 2555	☎ 28-0234
	大 串 小	大串学童保育クラブ	851-3425	西彼町平山郷 2324-15	☎ 28-1156 (天真幼稚園)
	と き わ 台 小	なかやま学童クラブ	851-3302	西彼町中山郷 253	☎ 080-9241-8617
	学 童 く ら ぶ	かめだけ	851-3302	西彼町中山郷 626	☎ 27-1628
西 海 西 海 西 海	西 海 東 小	瀬川こども園児童クラブ	851-3501	西海町丹納郷 2761-2	☎ 32-1140 (瀬川こども園)
	西 海 北 小	はちのこクラブ	851-3509	西海町横瀬郷 2608	☎ 080-2746-7426
	西 海 小	はすの実クラブ	851-3505	西海町太田和郷 886-3	☎ 23-9416 (はすの実保育園)
	大 島 大 崎 小	ぐしこうかん	857-2223	西海町七釜郷 1888	☎ 33-2062 (西海保育園)
大 島 大 瀬 戸 雪 浦 小	大 島 大 崎 小	大島学童保育	857-2427	大島町 1766	☎ 34-2139 (大島児童館)
	大 島 大 崎 小	大島学童保育とまとくらぶ	857-2427	大島町 1827	☎ 23-2288
	学 童 保 育 ど ん ぐ り く ら ぶ	みひかりクラブ	857-2303	大瀬戸町瀬戸西濱郷 819-1	☎ 22-9559
	松 島 っ 子 ク ラ ブ	あこう樹	857-2531	大瀬戸町瀬戸西濱郷 129	☎ 080-2756-8423
	じ ゅ ん 心 学 童 ク ラ ブ		857-2326	大瀬戸町松島内郷 421-1	☎ 22-0070
				大瀬戸町雪浦下郷 1206-1	☎ 080-8392-2338

西海市では、ひとり親世帯や多子世帯の子どもが放課後児童クラブを利用する場合、負担軽減制度を設けており、子ども一人あたり、月額5,000円を上限に利用料の減額助成を行っています。

利用料や減免額は利用するクラブにより異なりますので、各クラブへお問い合わせください。

※利用料が減免される詳しい条件などは、市ウェブサイトをご覧ください



高齢者のおむつ代にかかる医療費控除について

問 長寿介護課 ☎ 37-0024

傷病によりおおむね6か月以上寝たきりで医師が必要と認めた方のおむつ代については、医療費控除を受けることができます。

医療費控除の対象となる条件（すべてに当てはまる方）

○本人またはその家族が納税者

○令和7年中のおむつ代を含む家族の医療費が10万円以上の方、または総所得金額が200万円未満の方で、医療費が所得の5パーセントを超えた方

○紙おむつが必要と医師に診断された方

確定申告時に提出するもの

○医療費控除の明細書（領収証の提示または提出を求められる場合があります）

○「主治医意見書の内容確認書」（長寿介護課で発行／無料）もしくは「おむつ使用証明書」（かかりつけ医にて発行／有料）

※令和5年以前のおむつ代を申告される場合は提

出物が異なりますので、長寿介護課（☎ 37-0024）までお問い合わせください

【主治医意見書の内容確認書】を発行する条件

1. 介護保険要介護・要支援認定を受けていること
2. 西海市が保有する介護保険要介護・要支援認定に関する主治医意見書において、一定の要件を満たしていること

「主治医意見書の内容確認書」の申請をされる場合は、介護保険被保険者証をお持ちください。受付は長寿介護課、市民課、または各総合支所です。

上記1、2の条件に当てはまらない方は、医療機関で「おむつ使用証明書」の発行が必要です。様式を市ウェブサイトからダウンロードするか、長寿介護課にお尋ねください。おむつ使用証明書の発行手数料については医療機関へお尋ねください。

【11月号へのおたより】

毎号必ず持見しています。今回の図書館特集、とても良かったです。図書館はよく利用させていただいています。図書館はよく利用させていただいています。電子図書館、こちらも良いですよね。今口も2冊お借りしたところです。（60代女性）



温暖化対策への取組のお願い！ 4R(よんアール)でごみを減量・分別しよう

問 環境政策課 ☎ 37-0065

4Rとはリフューズ (Refuse)・リデュース (Reduce)・リユース (Reuse)・リサイクル (Recycle) の総称です。

ごみを出した後に、リサイクルすることは大切です。しかしそれだけでは不十分で、ごみの量が増えると環境に悪い影響を与えたり、処理するためにたくさんのお金もかかってしまいます。

そこで、ごみを出す前に次のような「ごみを減らす」心構えが大切です。

そのキーワードが“R”で始まる4つの言葉です。

● Refuse リフューズ

（発生源でごみを断つ）

- ・買い物時はマイバッグを持参し、レジ袋はもらわないようにしましょう
- ・包装は断り、簡単な包装に協力しましょう
- ・割りばしなど、いらない時には断りましょう

● Reduce リデュース

（ごみとなるものを減らす）

- ・必要となるものを必要な量だけ買うようにしましょう
- ・洗剤やシャンプーなどは、詰め替え商品を利用しましょう
- ・長く使える製品を買うように心掛けましょう

● Reuse リユース

（繰り返し使う）

- ・リターナブル容器に入った製品を選びましょう
- ・捨てる前に再利用を考えましょう

● Recycle リサイクル

（資源として再利用する）

- ・缶、びん、ペットボトル、プラスチック類、古紙類などの資源ごみは、分別して出すと加工され、原材料として再び生まれ変わるので、リサイクル製品を積極的に利用しましょう

02

新年のごあいさつ

04

話題
まちの

09

ふくげんと

10

ニユース
環境

11

情報
くらしの

17

募
集

21

広場
きょういくの

お知らせ

司法書士によるオンライン登記
相談会の開催について

問 財務課 ☎ 37-0022

長崎県司法書士会では市民に身近な法律専門家として地域に密着したさまざまな活動を行っています。今回、相続を含む不動産登記手続きにおけるオンライン相談会を開催します。相談を希望される方は事前予約が必要となりますので、電話にて予約ください。

【開催日時】 2月 18 日(水) 13:00 ~ 16:00

【相談場所】 大瀬戸コミュニティセンター

【相談時間】 1件あたり 30 分程度

【相談料】 無料

【予約受付期間】 2/2 ~ 2/13

【予約・問い合わせ先】

予約：財務課 (☎ 37-0022)

相談に関する問い合わせ：

長崎県司法書士会（担当：湯口）

☎ 090-6290-1899

注意喚起

着衣着火に気をつけましょう

問 防災基地対策課 ☎ 37-0028

着衣着火とは

調理中のガスコンロの火などが着ている服に燃え移る現象です。

【予防するために】

- 火を扱う時は袖や裾が広がっている衣服、綿やレーヨンなどが多く使われた素材の衣類の着用を避ける
- ガスコンロの奥に物を置かない
- 防炎製品のエプロンやアームカバーを使用する

【衣服に火が付いてしまったる】

- 火が小さい場合は叩いて消す
 - 近くに水があればかけて消す。水がなければ燃えているところを地面に押しつけて消す
- ※慌てて走りまわるとかえって火が大きくなり危険です

【問い合わせ先】

佐世保市消防局予防課広報係

☎ 0956-23-2539



お知らせ

日本年金機構からのお知らせを必ずご確認ください
20歳になったら国民年金

問 市民課 ☎ 37-0164

公的年金制度は「高齢になったとき、病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったりなどの際に、働いている世代みんなで支えよう」という考え方で作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することが義務付けられています。

●国民年金のメリット

老後を支える終身保障

「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。

万が一の障がいや遺族も保障

老後だけではなく現役世代の保障も充実しています。

保険料は所得から控除

納めた保険料の全額が所得から控除され、所得税・住民税の節税につながります。

基礎年金の半分は国が負担

私たちが受け取る基礎年金（国民年金）の半分は、国が負担しています。

保険料の納付方法や学生納付特例制度などの詳細は、お手元に届くお知らせをご確認ください。

【問い合わせ先】

長崎南年金事務所 ☎ 095-825-8701

お願い

地雷撤去のため書き損じハガキを
集めています

問 学校教育課 ☎ 37-0078

カンボジアの地雷被害をなくすため、書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2~3枚で1m²の地雷撤去費用になります。

【対象品】 書き損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、QUOカードなど

【受付期間】 3月 31 日(火)必着

【送付・問い合わせ先】

〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10-702

(一財) カンボジア地雷撤去 キャンペーン宛

☎ 092-833-7575

【後援】 西海市教育委員会

お知らせ

令和8年度開始 子ども・子育て支援金制度 ～子ども・子育て支援金が充てられる事業のご案内～

問 税務課 ☎ 37-0062 / 長寿介護課 ☎ 37-0024

令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が開始します。「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業の皆さまから支援金を拠出いただき、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

拠出いただいた「子ども・子育て支援金」は児童手当の拡充など、以下の **6つの事業** に充てられます。

※支援金の使いみちは法律で限定されています。国会での審議や法改正なしに使いみちを増やすことはできません

※ 12月号にも本支援金制度について掲載しています



1. 児童手当の拡充（令和6年10月から拡充）

- ・所得によらず支給の対象
- ・支給期間を高校生年代まで延長
- ・第3子以降は一人当たり月3万円に増額

2. 育児時短就業給付（令和7年4月から実施）

「育児時短就業給付」を創設し、子どもが2歳未満の期間に時短勤務を選択した場合に、時短勤務時の賃金の原則10%を支給

3. 育児期間中の国民年金保険料免除（令和8年10月から実施）

自営業やフリーランスなどの国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料を免除

4. 妊婦のための支援給付（令和7年4月から制度化）

妊娠届出時に5万円、妊娠後期以降に妊娠している子どもの数×5万円を支給

5. 出生後休業支援給付（令和7年4月から実施）

「出生後休業支援給付」を創設し、子の出生直後の一定期間に両親ともに14日以上の育児休業を取得した場合、育児休業給付とあわせて最大28日間、手取り10割相当を支給

6. こども誰でも通園制度（令和8年4月から給付化）

保育所等に通っていない0歳6か月から満3歳未満の子どもが時間単位等で柔軟に利用できる制度（子ども一人あたり10時間／月）

※子ども・子育て支援金制度についての詳細は、二次元コードからご確認ください



こども家庭庁 HP
(概要説明)

広告



新しい1年の始まりは
オリーブベイホテルへ
2026年も何卒よろしくお願ひいたします

新年会の特別なプランは2/28(土)まで
6名様より 喫煙席120分 / 飲み放題90分付き ¥8,000~
自然の風景と美味しい料理で素敵なひとときをお過ごしください

オリーブベイホテル
長崎県西海市大島町1577-8

ご予約・お問合せ 0959-34-5511



民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント! 詳しくは裏表紙をご覧ください。

お知らせ

長崎税務署から令和7年分確定申告のお知らせ

問 税務課 ☎ 37-0062

02

新年のごあいさつ

04

話題
まちの

09

ふくげんと

10
ニュース

11
情報
くらしの

17
募集

21
きょういくの
広場

令和7年分確定申告の相談は2月からです

※1月は令和7年分の申告相談を受け付けていません

【会場】 長崎新聞文化ホール アストピア2階（長崎市茂里町3-1）

【期間】 2/16～3/16 ※期間中、税務署内に申告会場は開設していません

※土曜日、日曜日および祝日は休みとなります（3月1日㈰のみ開設します）

※長崎新聞文化ホールへのお問い合わせはご遠慮ください

【受付】 9:00～16:00 （下記、国税庁LINE公式アカウント二次元コードの予約をご利用ください。
LINEでの予約は希望日の14日前から可能です）

確定申告会場では、原則、ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードを使用して確定申告書を作成していただきますので、次のものをお持ちください。

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの**2種類の暗証番号**
 - 署名用電子証明書（英数字6～16文字以下）
 - 利用者証明用電子証明書（数字4桁）
- ・スマートフォン
- ・源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類



有効期限にご注意を！

スマホで申告できるんだね！
自宅でやってみよう！



会場は
混雑するしね！

LINE予約や
確定申告書事前作成の方↓

国税庁LINE
公式アカウント



確定申告書事前作成の方↓



スマホの方はこちらから

作成コーナー

検索

【問い合わせ先】 長崎税務署 ☎ 095-822-4231

税務署に直接ご用がある方は自動案内に従って「2」番を選択してください。

お知らせ

地方税電子申告などの拡大について

問 税務課 ☎ 37-0062

インターネットを通じてできる、地方税の申告などが拡大されています。詳しくはホームページなどをご覧ください。

PCdesk Nextを利用して 申告・申請・届出を行う税目

- 地方たばこ税 ■ ゴルフ場利用税 ■ 入湯税
- 宿泊税 ■ 軽油引取税
- 固定資産税（知事・大臣配分資産）
- 鑑区税 ■ 鑑産税 ■ その他の法定外税

令和7年12月下旬～

- 不動産取得税 ■ 個人事業税
- 固定資産税・都市計画税（土地・家屋）
- 自動車税（環境性能割） ■ 自動車税（種別割）
- 軽自動車税（環境性能割） ■ 軽自動車税（種別割）
- 国民健康保険税 ■ 水利地盤税 等

令和7年中所得に関する令和8年度分の個人住民税から電子申告がスタート！

エルタックス
eLTAXから「マイナンバーカード」を利用して
個人住民税に関する申告ができます

申告会場に出向くことも、申告書の記載・印刷・郵送も必要ありません。
スマホやパソコンからeLTAX個人住民税電子申告システムに簡単アクセス！



Q 電子申告には何が必要ですか？

- A ■ 申告者を特定・確認するため電子申告にはマイナンバーカードが必要です。
■ 稽面事項入力補助用バワード（数字4桁）
■ 署名用電子証明書用バワード（英数字6～16桁）の入力が必要です。
※マイナンバーカードには有効な署名用電子証明書が搭載されている必要があります。

- 申告内容を確認するため源泉徴収票など所得金額の分かるものや保険料控除証明などが必要です。
■ 申告受付完了等のご連絡を送信するためメールアドレスが必要です。

Q eLTAXの利用届出（利用者IDの取得）等は必要ですか？

- A マイナンバーカードによる認証を行うため必要ありません。

お知らせ

申告相談のお知らせ

問 税務課 ☎ 37-0062

令和7年分市県民税・国民健康保険税・所得税の申告の時期になりました。

日程は次ページのとおりですので、令和8年1月1日現在、西海市に住民登録のある方で、申告が必要な方は期限までに必ず申告してください。

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話などをお寄せください。
送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しく述べ紙をご覧ください。

◆申告が必要な方

- 国民健康保険に加入している方
- 営業、農業、漁業、その他事業を営んでいる方、不動産所得（地代、家賃収入等）がある方
- 譲渡所得（土地や建物を売った場合等）、一時所得がある方
- 令和7年中に就職や退職をした給与所得者で年末調整をされていない方
- 給与所得以外にも所得があった方、または2か所以上から給与の支払を受けた方
- 年末調整の他に、医療費控除、社会保険料控除、寄附金控除、住宅ローン控除などを受けようとする方
- 遺族年金・障害年金・国民年金保険料免除申請・福祉医療費・公営住宅・児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当・保育園・幼稚園などの申請や届出をする方（給与または課税される年金の収入がある方を除く）

◆年金収入のみの方

[所得税の確定申告が不要な方]

年金収入が年間400万円以下でその他の所得が20万円以下の方

[市県民税・国民健康保険税申告が不要な方]

次の①から⑤のすべてに該当する方

- ①公的年金収入が年間400万円以下
- ②源泉控除対象配偶者がいない
- ③公的年金などの源泉徴収票に記載されている控除以外に控除の追加（配偶者控除、扶養控除、社会保険料控除、医療費控除など）や変更がない
- ④所得税が源泉徴収されていない
- ⑤他に所得がない

注1) 手元に届いた公的年金などの源泉徴収票を確認し、本人が障がい者、かふ、ひとり親である場合や、源泉控除対象配偶者や控除対象扶養親族がいるのに源泉徴収票に記載されていない方および扶養や控除の変更をされる方は申告をしてください

注2) 源泉控除対象配偶者の欄に記載がある場合でも、「控除対象配偶者」と「配偶者特別控除の対象者」の判別がつきません。不明な場合は申告することをお勧めします

注3) 所得税が源泉徴収されている方は、申告をすることで還付されることがあります

◆申告相談に必要なもの

- ①収入および必要経費など（令和7年1月1日～令和7年12月31日分）を確認できる書類
給与・公的年金の源泉徴収票、収支内訳書、その他関係帳簿書類など
- ②令和7年中に支払った国民年金保険料・介護保険料（普通徴収分）・生命保険料・地震保険料等の領収書・証明書など
- ③寄附金控除を受けるためには、令和7年中に支払った寄附金の受領証、証明書などが必要です
- ④医療費控除を受けるためには、記載済みの医療費控除の明細書、領収書または医療費通知が必要です。また、生命保険や社会保険（高額療養費など）で補てんされる金額がわかるものも必要です
- ⑤マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証など
- ⑥口座番号（※申告者本人の口座に限りますので、通帳をお持ちください）
- ⑦税務署から確定申告のお知らせが届いた方は確定申告のお知らせ
- ⑧所得や控除額の算出のための計算書など

◆事業所得等を有する全ての方が記帳・記録保存制度の対象です



令和7年分 申告相談日程

02

新年のごあいさつ

04

話題
まちの

09

ふくし
ほけん
と

10

ニ
環
境
ニ
ユ
ース

11

情報
くらしの

17

募
集

21

広場
きょういくの

日 程		会場 (開始～終了時間)
1/30	金	江島公民館 (10:00～15:00) 平島小中学校 (10:30～14:30) ※荒天の場合は2月2日(月)
2/ 9	月	崎戸中央公民館 (9:00～16:00) 松島 釜浦公民館 (西海市離島住民センター2階) (9:30～15:30)
2/10	火	崎戸中央公民館 (9:00～11:30)
2/12	木	
2/13	金	大島離島開発総合センター (9:00～16:00)
2/16	月	
2/17	火	
2/18	水	大島離島開発総合センター (9:00～11:30)
2/19	木	西彼教育文化センター (9:00～16:00)
2/20	金	
2/22	日	休日申告相談 西彼教育文化センター (9:00～16:00)
2/24	火	西彼教育文化センター (9:00～16:00)
2/25	水	
2/26	木	西彼教育文化センター (9:00～11:30)
2/27	金	
3/ 2	月	
3/ 3	火	西海保健センター (9:00～16:00)
3/ 4	水	
3/ 5	木	
3/ 6	金	西海保健センター (9:00～11:30)
3/ 9	月	
3/10	火	
3/11	水	大瀬戸コミュニティセンター (9:00～16:00)
3/12	木	
3/13	金	
3/16	月	大瀬戸コミュニティセンター (9:00～11:30)

●地区指定はありません。都合の良い会場をご利用ください

●この期間は、左記会場以外では申告相談を行っていません

●各地区最終日は終了時間が異なりますのでご注意ください

●次の方については、市役所職員での対応はできませんので、税務署出張相談日か他機関をご利用ください

○所得が500万円以上と見込まれる方

○青色申告の方

○土地・建物等および株式などの譲渡所得や仮想通貨・FXの取引がある方

○給与所得・年金所得が主な所得で、赤字の営業・農業・漁業・その他の事業がある方

○相続税・贈与税および消費税（インボイス登録者を含む）の申告をされる方

○更正の請求をされる方（前年以前の還付申告をされる方）

○住宅借入金等特別控除を受けられる方

【お願い】

受付状況により、混雑する場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。※昨年は、午前中が混雑しました

◆長崎税務署出張相談

日 程	開始～終了時間	会 場
3/3～3/4	9:00～11:30 13:30～16:00	西海保健センター

青色申告、株式・土地などの譲渡、事業所得（営業・農業・漁業・その他事業）で赤字の収支を含むもの・贈与税および消費税（インボイス登録者を含む）の申告、住宅借入金等特別控除を受けられる方など

○大変混雑することが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください

○申告の内容によっては、相談の順番が前後する場合があります。また、混雑の状況によっては、早めに受付を終了する場合がありますので、予めご了承ください

◆税理士による出張相談

日 稲	開始～終了時間	会 場
2/27～3/5 ※土・日は除く	9:00～11:30 13:30～16:00	西海保健センター

この相談は税理士のボランティア活動として無料で行っていますので次のような方の相談には対応していません。

○令和7年分の所得金額が600万円を超える方（事業所得、不動産所得がある方は令和7年分の所得金額が300万円を超える方）

○給与収入800万円・年金収入600万円を超える方または高額な配当収入がある方

○土地・建物等および株式などの譲渡所得や仮想通貨・FXの取引がある方

○相続税・贈与税の申告または相談を行う方

○消費税の還付申告をされる方

○消費税の基準期間の課税売上高が3000万円を超える方

【マイナンバー】

申告には、マイナンバーの記載と申告者ご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

お知らせ

甲種防火管理新規講習

問 防災基地対策課 ☎ 37-0028

- 【実施日】** 2/19～2/20
【講習時間】 9：50～16：50
【受講料】 8,000円
【定員】 110人（先着）
【申込方法】 電子申請またはFAXによる申請
【申込期間】 1/8～1/15
【問い合わせ先】
 (一財)日本防火・防災協会
[\(https://www.n-bouka.or.jp/\)](https://www.n-bouka.or.jp/)
 ☎ 03-6263-9903 ☎ 03-6274-6977

お知らせ

第3回危険物取扱者試験

問 防災基地対策課 ☎ 37-0028

- 【実施日】** 3月15日（日）
【試験時間】 10：00～
【手数料】 甲種：7,200円、乙種：5,300円、丙種：4,200円
【申込方法】 書面申請または電子申請
【申込期間】 1/19～1/30
【問い合わせ先】
 (一財)消防試験研究センター長崎支部
[\(https://www.shoubo-shiken.or.jp/\)](https://www.shoubo-shiken.or.jp/)
 ☎ 095-822-5999 ☎ 095-822-4655



広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話などをお寄せください。
 送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しく述べ紙をご覧ください。

消費生活
ミニ情報

「見守り」と「気づき」で高齢者の被害を防ごう



見守りと気づきのポイント

<居室・居宅の様子>

- 不審な契約書や請求書、宅配業者からの不在通知などはないか
- 不審な健康食品、魚介類などはないか
- 新品の布団など、同じような商品が大量にないか
- 屋根や外壁などに不審な工事の形跡がみられないか
- 複数社から配達された新聞や景品類はないか
- 居室が不自然に散らかっていないか
- 不審な業者が出入りしている形跡はないか



<本人の言動や態度など>

- 不審な電話やメールのやり取りなどはないか
- お金に困っている様子はないか
- 預金通帳などに不審な出金の記録はないか
- 何を買ったか覚えていないなど、判断能力に不安はないか
- 元気がないなど困った様子はないか

●「知らない電話には出ない」「その場で契約せず家族や周囲に相談する」など対応策も伝えましょう。地域の見守り活動や留守番電話機能なども活用しましょう

●困ったとき、心配なときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。家族や地域包括支援センターの職員など周囲の方からでも相談できます

消費者ホットライン
 ☎ 188（いやや）
 西海市消費生活センター
 ☎ 37-0145

広告

こども食堂

1月25日（日）ひる12時～13時半

保護者の方があ食事される場合：100円
 (問) ジスコ子ども支援：0957-27-1112

in ジスコホテル西海
 (大瀬戸町瀬戸桜浦郷 2502-11)
 毎月、最終日曜日に開催します！

2026年1月開催から
 開始時間が変更になります
 ご協力、よろしくお願いいたします

民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

02

新年のごあいさつ

04

話題まちの

09

ふくしょんと

10

ニュース

11

情報くらしの

17

募集

21

広場きょういくの

募集

**やさしい日本語
さいかいWAの会 開催のお知らせ**

問 政策企画課 ☎ 37-0063



西海市に住む外国の方と、“やさしい日本語”を用いた対話交流会を定期的に開催しています。

2月のテーマは「日常生活でびっくりしたこと」です。ぜひご参加ください。

【日時】 2月 15日(日) 13:30～15:00

【場所】 大島総合支所 大会議室

※参加は無料です

令和7年度のスケジュールは、二次元コードからご確認ください。



▲11月は「まちの情報を読もう」のテーマで交流しました

募集

新年もクアオルト®健康ウォーキングで健やかに！参加者募集

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070



クアオルト健康ウォーキングはおかげさまで間もなく延べ参加者が1,000人に達します。継続することが健康の秘訣です。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。なお参加者には長崎県アプリ「歩こーで！」の20ポイントが付与されます。

1月18日は温かいお汁粉付き（無料）です。

クアオルト健康ウォーキング 開催日程

イベント名	開催日	曜日	集合	集合場所	終了予定	コース名	定員	申込期限
新春初歩き クアオルト健康ウォーキング×ヨガ	1/18	日	9:00	管理棟前	12:00	四本堂公園	20	1/14
クアオルト健康ウォーキング ×冬芽の観察	2/22	日	9:00	交流センター研修室 (レンタサイクル横)	12:00	伊佐ノ浦公園	20	2/18
クアオルト健康ウォーキング ×森林セラピーワークshop	3/15	日	9:00	久良木湿原前駐車場	12:00	久良木森林浴の森	20	3/11
2周年記念 クアオルト健康ウォーキング	3/20	金 祝	9:00	管理棟前	12:00	四本堂公園	40	3/17
クアオルト健康ウォーキング ×お花見	3/29	日	8:30	交流センター裏広場	12:00	伊佐ノ浦公園 OP	20	3/25

※ヨガの日はマットまたはレジャーシートをお持ちください

※歩きやすい靴、服装（防寒対策を十分に）、手袋と帽子着用

※雨具、飲料水をリュックに入れてご参加ください

募集

**令和7年度 第2回
西海市「ふるさと発見講座」**

問 社会教育課 ☎ 37-0079

西海市の歴史・自然について、より深く知っていただるために、第2回「ふるさと発見講座」を実施します。この機会にぜひ、ふるさとの歴史と一緒に学んでみませんか。

「横瀬浦の歴史について」

【日 時】 2月 11日(水・祝) 13:00～15:00

【講 師】 江口 風馬

(社会教育課文化スポーツ班主事)

【内 容】 大村郷村記に示されている3つの古城跡と南蛮貿易港として開港する以前の中世の横瀬港について解説します。

【会 場】 西海公民館

【その他】 応募は不要です



問 学校教育課 ☎ 37-0078 / 財務課 ☎ 37-0022 / ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064
 環境政策課 ☎ 37-0065 / 福祉課 ☎ 37-0069 / 建設課 ☎ 37-0020

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話などを寄せください。
 送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント! 詳しくは裏表紙をご覧ください。

環境政策課 ☎ 37-0065

■斎場管理作業員

【募集人員】 4人

【勤務場所】 西海市 西海斎場

【勤務内容】 斎場受付業務、火葬業務全般、施設管理ほか付随する業務



■廃棄物処理員

【募集人員】 4人

【勤務場所】 西海市リサイクルセンター

【勤務内容】 一般廃棄物処理、運搬、管理に関する業務、重機の運転業務

【応募資格】 運転免許証（中型限定（8t）以上）、フォークリフト運転技能講習終了証（労働安全衛生法による技能講習終了証）



福祉課 ☎ 37-0069

■医療扶助相談員

【募集人数】 1人

【勤務場所】 福祉課

【業務内容】 生活保護受給世帯の医療扶助の適正化業務（療養指導、医療機関との連絡調整に関する業務、後発医薬品の使用促進、助言指導等）

【応募資格】 看護師資格を有し、自動車の運転が可能でパソコンの基本的な操作ができる方



■保健師または管理栄養士

【募集人数】 1人

【勤務場所】 福祉課

【業務内容】 生活保護受給世帯の健康管理支援業務

【応募資格】 保健師または管理栄養士の資格を有し、自動車の運転が可能でパソコンの基本的な操作ができる方



建設課 ☎ 37-0020

■道路等維持作業員

【募集人数】 8人程度

【勤務場所】 市内全域（離島含む）

【業務内容】 市建設部が管理する市道等施設およびその他の施設維持管理ならびに市道パトロール業務

【応募資格】 普通自動車運転免許を有する方

※運転可能な建設機械などについてはすべて記入してください



**公的
経営相談
窓口**

全国で約79万
長崎県内
約12,000
事業者が加入
※令和4年4月現在

幅広い
支援
原則
無料
秘密
厳守

中小企業のお悩みは商工会へ!



インボイス制度、電子帳簿保存法の対応は大丈夫ですか？

人材確保はできていますか？

補助金を活用して販路開拓に取り組みませんか？

経理

資金繰り

助成金活用

商品企画

防災・減災対策

DX化

WEB/SNS活用

販路開拓

今なら紹介者に
5,000円分の
Quoカード進呈

会員加入キャッシュ実施中！

むすぶ絆、ひらく未来
西海市商工会
SAIKAISHI SHOKOKAI

TEL.0959-37-5400 / FAX.0959-27-1677
e-mail : saikaishi@shokokai-nagasaki.or.jp

民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

募 集

令和8年度会計年度任用職員募集

02

新年のごあいさつ

04

話題まちの

09

ふくしんと

10

ニュース環境

11

情報くらしの

17

募集

21

広場きょういくの

●共通事項●

【採用期間】 4月1日～令和9年3月31日

【募集期限】 2月6日(金)17時必着

※地域対策支援員および庁舎管理員は、郵送の場合当日消印有効

【応募要領】 履歴書（写真貼付）を期限までにお持ちいただくか、郵送してください。

※封筒に「応募する職種」を朱書きしてください

【採用決定】 書類審査後、面接試験を実施して決定します。面接日時などについては後日申込者に連絡します。

【その他】 書類提出先や報酬、福利厚生、応募方法など詳しくは、二次元コードを読み込んでいただき、市ウェブサイトをご確認ください。

学校教育課 ☎ 37-0078

■学習支援員

【募集人員】 18人程度（予定）



【勤務場所】 市内小・中学校

【勤務内容】 支援をする児童・生徒に対する教育補助

■校内教育支援センター支援員

【募集人員】 2人程度（予定）



【勤務場所】 市内小・中学校

【勤務内容】 不登校および不登校傾向の児童生徒、学習・生活上の困難を抱える児童生徒に対する支援

■心の教室相談員

【募集人員】 4人程度（予定）



【勤務場所】 市内中学校

【勤務内容】 生徒の悩み相談や保護者との相談、その他学校の教育活動の支援

■学校図書館運営補助員

【募集人員】 1人程度（予定）



【勤務場所】 市内小学校

【勤務内容】 学校図書館の環境整備、読書活動推進の補助

■部活動指導員

【募集人員】 7人程度（予定）



【勤務場所】 市内中学校

【勤務内容】 中学校部活動の指導・運営・管理に関する業務

財務課 ☎ 37-0022

■地域対策支援員

【募集人員】 10人



【勤務場所】 本庁・各総合支所へ各2人配置

【勤務内容】 市有地の草刈・雑木の伐採、その他軽易な大工作業など

【応募資格】 普通自動車運転免許を有する方

■庁舎管理員

【募集人員】 2人



【勤務場所】 西海市役所本庁舎

【勤務内容】 庁舎の管理（巡回、鍵の開閉）、緊急時の防災無線放送（火災、断水など）、閉庁時の電話対応、各種届出受付ほか

【応募資格】 通勤可能な方

ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

■観光施設維持管理作業員

【募集人数】 2人



【勤務場所】 市内全域（離島含む）

【勤務内容】 市ふるさと資源推進課が管理する観光施設維持管理業務

【応募資格】 普通自動車運転免許を有する方

※運転可能な建設機械などについてはすべて記入してください

市営住宅等入居者募集

1月6日～1月15日

問 住宅建築課 ☎ 37-0021

市 営 住 宅

新規募集住宅

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	間取り	面積m ²	家賃	所得により家賃変動	単身入居可
【西彼地区】										
西彼地区 その他募集住宅 公営 6戸 (大串第2団地・白似田団地・大串第3団地) 単独 2戸 (上岳第2単独住宅)										
【西海地区】										
西海町七釜郷 1895-1	七釜団地	公営	1	-	103	3LDK	66.22	18,400 円～ 27,400 円	○	
西海町丹納郷 2471-1	丹納団地	公営	1	-	204	3LDK	75.30	22,800 円～ 34,000 円	○	
西海町黒口郷 1477-1	黒口単独住宅	単独	1	-	203	2DK	45.40	6,300 円	○	
西海地区 その他募集住宅 公営 31戸 (太田和団地・水浦団地・日守団地・横瀬団地・七釜団地・面高団地・横瀬東団地・丹納第2団地・太田和第2団地) 特公賃 4戸 (横瀬東団地・丹納第2団地)										
【大島地区】										
大島町 857-1	内浦団地	公営	1	A	201	3LDK	74.60	20,100 円～ 30,000 円	○	
大島町 857-1	内浦団地	公営	1	E	301	3LDK	74.70	20,400 円～ 30,400 円	○	
大島町 2160-1	新徳万団地	公営	1	F	1	2DK	52.14	16,400 円～ 24,500 円	○	○
大島町 1783	浜町団地	公社	1	G	302	3K	55.00	23,500 円	○	
大島町 1783	浜町団地	公社	1	H	402	3K	55.00	23,300 円	○	
大島地区 その他募集住宅 公営 54戸 (閑瀬団地・徳万団地・浜町団地・真砂団地・大島新田団地・塔の尾団地・黒瀬団地・太田尾団地・内浦団地・寺島団地) 改良 6戸 (真砂団地) 単独 24戸 (内浦第2単独住宅) 特公賃 2戸 (真砂団地) 公社 11戸 (浜町団地)										
【崎戸地区】										
崎戸町蠣浦郷 17-15	浅間単独住宅	単独	1	-	102	3LDK	67.66	34,000 円		
崎戸地区 その他募集住宅 公営 38戸 (浅間団地・奥浦団地・内鍛田団地・平島団地・江島団地) 単独 5戸 (浅間単独住宅・栗坂単独住宅) 特公賃 5戸 (浅間団地)										
【大瀬戸地区】										
大瀬戸町多以良内郷 423-1	多以良団地	公営	1	B	205	3DK	70.90	19,200 円～ 28,600 円	○	
大瀬戸町瀬戸西浜郷 794-1	西浜団地	特公賃	1	A	201	3LDK	79.70	55,000 円		
大瀬戸町瀬戸福島郷 1576-2	焼島単独住宅	単独	1	-	101	3DK	79.16	44,800 円		
大瀬戸地区 その他募集住宅 公営 18戸 (焼島団地・松島釜浦団地・多以良団地・小板浦団地・緑ヶ丘第2団地・西浜団地・雪浦州浜団地) 単独 1戸 (雪浦定住促進住宅)										

【募集受付期間】 **1月6日～1月15日**

【入居資格】

- 現に住宅に困窮していることが明らかであること
(※申込者本人、および同居予定者が家屋を所有している場合は原則として入居できません)
- 市税等を滞納していない者であること
- 暴力団員でないこと
- 同居親族を有すること
(ただし、申し込み時に60歳以上の方などは单身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください)
- 世帯収入認定額(月額)が下記の範囲であること ※単独住宅は収入制限はありません

公営 158,000 円以下 | 改良 114,000 円以下 | 特公賃 158,000 円以上 | 公社 家賃の3倍以上

【敷 金】 家賃の3か月分

【申込方法】 入居申込書に必要事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、下記申し込み先に提出してください。

【入居者の決定方法】 同一住宅に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

【入居時期】 入居決定日から約2ヶ月後の入居となり、申し込み後、すぐに入居することはできません。

【注意事項】

- 犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しています
- 募集する住宅は、都合により変更することがあります
- 駐車場は**1世帯に1区画**整備されていますが、整備されていない住宅もありますのでご注意ください

【連帯保証人】 (1)公営住宅・改良住宅・単独住宅・特公賃住宅

入居の際には、次の要件をすべて満たす方を連帯保証人として選任いただくか、または家賃債務保証業者を利用していただく必要があります。

・県内在住者2人とし、うち1人は市内在住とする • 市税等に未納がないこと

・65歳未満であること • 年間所得が1,896,000円(158,000円×12月)以上であること

(2)公社住宅

• 給与収入や年金収入等何らかの収入があるので、親族1人

※公営住宅の申し込みについては、マイナンバーの利用により所得証明書および住民票謄本(市内在住者に限る)の添付が省略できます。ただし、転職等により勤務先が変更になっている場合などは、勤務先からの証明書等を提出していただく必要があります

※移住や市内の新婚世帯などについては、家賃減額制度(単独住宅に限る)がありますので該当要件など詳しくは、住宅建築課までお問い合わせください

※バリアフリー対応の住宅をご希望の方は住宅建築課までご相談ください

【申し込み先】 住宅建築課公営住宅班または各総合支所市民課総合窓口班へお申し込みください。

市ウェブサイト
入居者募集ページ

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話などをお寄せください。
送つてくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント! 詳しくは裏表紙をご覧ください。

建 設 部 住宅建築課 公営住宅班 ☎ 37-0021
西海総合支所 西海市民課 総合窓口班 ☎ 37-0134
崎戸総合支所 崎戸市民課 総合窓口班 ☎ 37-0154西彼総合支所 西彼市民課 総合窓口班 ☎ 37-0124
大島総合支所 大島市民課 総合窓口班 ☎ 37-0144
市民環境部 市 民 課 戸籍窓口班 ☎ 37-0164

02

新年のごあいさつ

04

まちの
話題

09

ほけんと
ふくし

10

環境
ニュース

11

くらしの
情報

17

募
集

21

きょういくの
広場

ひとりであるすばんなんてつまんな
い！外に出たリンゴちゃんは堀の上
でネコのビッグに出会いました。仕
事に行くビッグに、リンゴちゃんは
ついていつて……？世界一わがまま
なお人形、リンゴちゃんのお話。



西海地区／児童書
リンゴちゃんのおしごと
角野 栄子
(ポプラ社)

高校を退学し、突然、新興宗教に入
会した美央。美央を取り戻そうと潜
入する凛音。東京から〈特別〉にな
るために施設にやつてきた初花。凛
音が奔走するなか、町では若者の不
審死が連続し……。



西彼地区／一般書
彼女たちは楽園で遊ぶ
町田 そのこ
(中央公論新社)

オモシロチョウ、ゼツコウチョウ、
バンノウボウチョウ、カカリチョウ、
エキチョウ……。近年発見された、
これまでの常識をくつがえす、超
チョウ、全84種を分類し、その生態
を紹介します。本を開くとチョウの
形。



大瀬戸地区／児童書
超チョウ図鑑
tupera tupera
(アリス館)

結婚直後の妊娠と夫の転勤。その頃
から夫は別人のように冷たくなっ
た。そして今、自宅マンションの浴
室で夫が倒れている。私が殺したの
だ。途方に暮れていたところ、大学
時代のサークルの後輩・桂凍朗が訪
ねてきて……。



大島地区／一般書
さよならジャバウォック
伊坂 幸太郎
(双葉社)



新刊情報



※新刊の一部を紹介しています

地図	題名	著者
児童書	題名	著者
大瀬戸	大瀬戸	大瀬戸
崎戸	崎戸	崎戸
大島	大島	大島
西海	西海	西海
西彼	西彼	西彼
	大瀬戸	大瀬戸
	崎戸	崎戸
	大島	大島
	西海	西海
	西彼	西彼

ごぞんじ
ですか？

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を
借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出
期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

西海市公立図書館・図書室

- 西彼図書館
- 大島図書館
- 西海歴史民俗資料館図書室
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室

開 火～金／10:00～18:00 土・日／9:00～17:00
※お昼休館(11:30～12:30)は土日のみとなります

休 月・祝・年末年始 (12/29～翌1/3) 藏書点検期間

●崎戸中央公民館図書室 崎戸町蠣浦郷 1645 ☎ 37-0158

開 月～金／9:00～17:00 休 土・日・祝・年末年始 (12/29～翌1/3) 藏書点検期間

おはなし会
おたのしみ会

土曜日
開催

絵本の読み語りや工作教室などを行っ
ています。参加無料・申込不要です。

- 西 彼 1/10・2/7 10:30～
- 西 海 1/10・2/14 10:30～
- 大瀬戸 1/17・2/21 10:00～
- 大 島 1/24・2/28 10:30～

※団体でのご参加の際は3～4日前に各施設
にご連絡をお願いします



さいかい
SAIKAI
電子図書館
E-LIBRARY



さいかい
電子図書館
サイト

スマートフォンからも本の検
索などがご利用いただけます。
二次元コードを読み取り、
アクセスしてください。



市内図書
検索システム



1

西海市
No.249
2026(令和8年)VEGETABLE
SILINK環境に配慮し、再生紙とVOC
(揮発性有機溶剤)の排出が
ほとんどない植物油インキを
使用しています。UD
by MORIYAMA■編集と発行 西海市役所 さいかい力創造部 政策企画課
〒857-23392 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸樺浦郷2222番地
☎ 0959-37-0011 (代表) FAX:0959-23-3101 □ info@city.sakai.nagasaki.jp/
HP https://www.city.sakai.nagasaki.lg.jp/

■発行日 令和8年1月15日

■印刷 有正文社印刷所

令和8年度西海市奨学生(第2期)を募集します

問 教育総務課 ☎ 37-0077



【資 格】次の要件をすべて満たす方

- 西海市に住民登録がある方から扶養されている方
- 学校教育法などで定められた学校、大学校、または養成所等など^{※1}に在学中、もしくは入学予定である方
- 学業、スポーツまたは文化活動を良好な成績で修めている方
- 学費の支払いが経済的に困難であると認められる方
- 確実な連帯保証人（申請時に60歳未満）を立てることができる方
- 他の公私団体から奨学金の貸付を受けていない方^{※2}

※1 奨学金の貸付額一覧表に記載のその他を参照

※2 併願することはできますが、最終的にいずれかの奨学金を選択する必要があります

【募集期間】1/7～3/4

【貸与期間】正規の最短修学期間

【申請に必要な書類】

市ウェブサイトをご覧ください

【返還期間】

貸付終了日の翌月から6か月を経過する月を開始月とし、10年以内

【返還の免除】

次の要件に該当する方は、返還の免除が受けられます（最大で55%返還免除）。

- 最終学校を卒業後、奨学金の返還が完了するまでの間に5年以上継続して西海市に住民登録を行っていること
- 遅滞なく奨学金を返還していること
- 市税を滞納していないこと

奨学金の貸付額

単位：円

区分	高等学校等		大学等		農業大学校	その他*
	国公立	私立	国公立	私立		
自宅	20,000	25,000	30,000	35,000	20,000	35,000
自宅外	25,000	30,000	35,000	40,000	25,000	40,000

※「その他」については、保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、栄養士、歯科衛生士を養成する学校などが対象です

あけまつておぬぢいハハヤリニ申す。本件も「伝
報やいかご」をものこべね願いいたします。
1月4日に行われた「二十歳のつどい」には、
編集スタッフも会場へ伺い、晴れやかな笑顔を
カメラに収めてきました。生まれ育った西海市
を離れて頑張る方も、地元で一步踏み出す方
も、二十歳となり節目せ一生に一度の大切な瞬
間です。

2月卯では、この式典の様子をダイジェスト
で特集します。市長の挨拶や代表者の抱負、各
町の参列者の集合写真も掲載予定です。「あの
時の写真だ！」と振り返って樂しみでいただけ
でも、現在銘傳編集を進めてます。次回の
到着を、心待ちに楽しみに…。
(みやざき)

報やいかご」をものこべね願いいたします。
1月4日に行われた「二十歳のつどい」には、
編集スタッフも会場へ伺い、晴れやかな笑顔を
カメラに収めてきました。生まれ育った西海市
を離れて頑張る方も、地元で一步踏み出す方
も、二十歳となり節目せ一生に一度の大切な瞬
間です。

2月卯では、この式典の様子をダイジェスト
で特集します。市長の挨拶や代表者の抱負、各
町の参列者の集合写真も掲載予定です。「あの
時の写真だ！」と振り返って樂しみでいただけ
でも、現在銘傳編集を進めてます。次回の
到着を、心待ちに楽しみに…。
(みやざき)

編集後記



西海市の人口の動き

令和7年 11月30日現在		計	前月比
人口	外国人	23,521	-36
男	日本人	11,532	-21
	外国人	724	2
女	日本人	11,989	-15
	外国人	157	-2
世帯数	日本人	11,426	-21
	混合	39	0
	外国人	819	0
11月中			
転入	日本人	30	17
	外国人	30	20
転出	日本人	4	0
	外国人	33	0

おたよりを書いてお食事券をもらおう！

広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話など、おたより大募集！送つてくださった方の中から抽選で市内飲食店のお食事券をプレゼントします！

【応募方法】①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、西海市公式LINEかハガキなどから応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

*個人情報は商品の発送業務のみに使用します

*感想やご意見などコメントがない場合は抽選から除外します。また、いただいたコメントは広報紙に掲載させていただく場合があります。その際、文言などを修正することもありますので、あらかじめご了承ください

ハガキの宛先 〒857-23392 西海市大瀬戸町瀬戸樺浦郷2222
西海市役所 政策企画課あて

ハガキの締切 1月31日(土) 消印有効 LINEなどの締切 1月31日(土) 23:59

今月のお食事券

海の駅 船番所

新鮮な刺身やお寿司、郷土料理を
バイキングで楽ししながら、八の
子島を望む横瀬浦でくつろぎの時
間をお過ごしください。



当選数：ペア3組

有効期間：3/1～8/31

問い合わせ先 海の駅 船番所

西海市西海町横瀬郷 3550-3

☎ 0959-29-4120

営業時間・定休日は、二次元コード
より最新情報をご確認ください。





1

January



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8 ●年金相談 (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 大島総合支所 11時~15時	9	10	11 ●在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎ 27-0035
12 ●在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎ 22-0015	13	14	15	16	17 ●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかんドームさいかい 13時~15時	18 ●在宅当番医 せいひ中央クリニック(西彼) ☎ 28-1190
19 ●ファイナンシャル プランナー納税相談 債権管理課 13時~18時	20 + ●西彼地区人権・ 行政相談 西彼保健福祉センター 10時~15時	21	22	23	24	25 ●在宅当番医 八木原わたなべ クリニック(西彼) ☎ 28-1905
26	27 +	28 +	29 +	30 +	31	

※大瀬戸コムセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター

※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください

健康相談 (1月・2月)

日付	曜日	場所	時間
1月 30日・2月 27日	金	西彼保健福祉センター	
1月 28日・2月 25日	水	西海保健センター	
1月 29日・2月 26日	木	大島保健センター	
1月 20日・2月 17日	火	崎戸中央公民館	
1月 27日・2月 24日	火	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。
基本的に予約制としていますので、健康ほけん課(☎ 37-0084)までご連絡ください。

マイナンバーカード、受取は済んでいますか？取得しましたか？
市民の8割の方が持っています！

マイナンバーカードは、就職、引越、出産育児、病気、年金手続、災害など、多くの場面で提示が必要になります。マイナンバーカードをお持ちの場合、1枚で番号確認と本人確認が可能となるほか、次のようなメリットがあります。

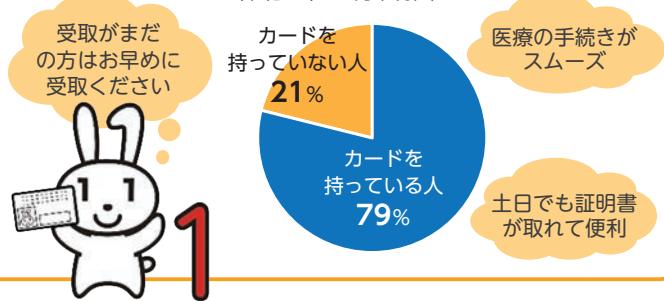
*コンビニなどで住民票、印鑑登録証明書などが取得できます

*マイナ保険証で病院受診が可能になり、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます（既存の保険証は、有効期限までは引き続き使用可能です）

申請がまだの方は、この機会にぜひお申し込みください。

また、出張申請受付も行っているので、ご希望の方はご相談ください。

市民のマイナンバーカード取得状況
(令和7年11月末現在)



市民課 ☎ 37-0164



2026

2

February



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301
2 ●集合税第8期 納付期限	3	4	5 ●年金相談 (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 西海総合支所 11時～15時	6	7	8 ●在宅当番医 大島ながたクリニック (大島) ☎23-0777
9	10	11 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301	12 ●大瀬戸地区行 政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	13	14	15 ●在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038
16	17	18	19	20 ●崎戸地区人権・ 行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時	21	22 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301
23 ●在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021	24	25	26	27	28	 西海市ウェブ サイトでは 各項目の詳細を 確認できます

在宅当番医

※専門外に対しては診療できない場合があります
※当番医は変更になることがあります
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
※大島離島センター：大島離島開発総合センター