

02

今月の特集

06

話題  
まちの

09

ふくし  
ほけんと

13

情報  
くらしの

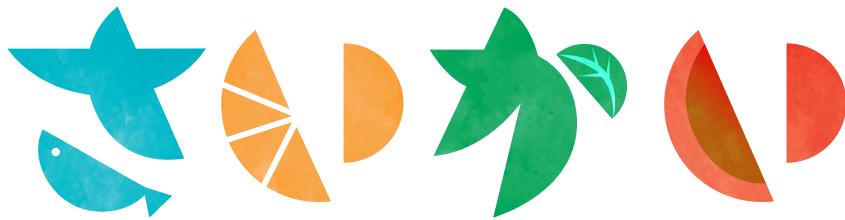
17

募集

21

広場  
きょういくの

広報



2026  
(令和8年)

2

No.250

西海市



新たな門出をふるさとで誓う  
特集 二十歳のつどい

お金めり

国試  
を取る。

おめでとうございます

二十歳を迎えた皆さんに今後の抱負、  
お世話をした方への感謝、西海市の好  
きなところを聞きました。

※裏表紙にも掲載しています。ぜひご覧ください！

安全第一

ありがとう

俯瞰

大串を  
★世界へ★

健康第一  
お金を貯める!

運動する!



西海市の情報を発信中！



西海市公式  
ウェブサイト



西海市公式  
LINE



西海市公式  
Instagram



西海市公式  
YouTube



西海市公式  
YouTube



さいかい  
電子図書館



# 二十歳のつどい

新たな門出をふることで誓う

1月4日(日)大島文化ホールで二十歳のつどいが開催されました。実行委員会が企画した式典は、こずひよのオープニングパフォーマンスにはじまり、瀬川市長、荒木市議会議長、田川県議会議員のお祝いの言葉や4人の代表あいさつが行われ、記念品としてバイオパークの入園券が参加者に贈られました。

式典終了後は、会場周辺で旧友や家族と写真を撮り合ななど、再会を懐かしむ様子が印象的でした。皆さまの今後のご活躍をお祈りします。





## 感謝を胸に、未来へ羽ばたく 二十歳の誓い

参加者を代表して、4人の方が代表挨拶を行いました。



▲左から國嶋元乃さん、井田晴天さん、  
山口力丸さん、谷脇航惺さん

当日の挨拶や式の様子  
はこちらからご覧いただけます →



▲実行委員の皆さん  
左から井上風花さん、松尾星瑠さん、濱田仁菜さん、  
水谷綾歌さん、北原魁人さん、中澤愛美さん、近藤雄  
大さん

## 市長祝辞（要約）

感謝を胸に、  
挑戦を続けてほしい



西海市長  
瀬川光之

この新春に二十歳を迎えた  
274名の皆さま、誠におめでとう  
ございます。西海市民を代表し、心  
からお慶び申し上げます。

皆さまが生まれた平成17年度を振り  
返ると、愛・地球博が開催され、  
環境問題への関心が高まった年でした。  
未来を担う皆さんには、地球環  
境を守るための意識を持ち続け、持  
続可能な社会の実現に向けて力を尽  
くしていただきたいと思います。



現在、皆さまはそれぞれの道で勉学や仕事に励んでおられることと思います。二十歳という節目を迎え、これからは多くの責任や挑戦が待ち受けています。しかし、皆さまは決して一人ではありません。失敗を恐れず、挑戦し続けることで、必ずや大きな成長を遂げることでしょう。

西海市もまた、令和7年度で市制20周年を迎えるました。この節目の年に、私たちはこれまでの歩みを振り返りつつ、未来に向けた新たな一步を踏み出そうとしています。市民の皆さまと共に、より良い西海市を築いていくために、さまざまな取組を進めてまいります。皆さまの若い力と情熱が、本市の未来を切り拓く大きな原動力となることを期待しています。共に手を携え、明るい未来を創造していきましょう。

結びに、皆さまが今日この日を迎えたのは、ご家族や周囲の方々の支えがあつてのことです。常に感謝の気持ちを忘れず、人とのつながりを大切にしながら、これから日々を過ごしていただきたいと願っております。皆さまの輝かしい未来を心よりお祈り申し上げ、祝辞いたします。

## 大崎



## 大瀬戸



# 2025年(令和7年)を振り返って

1月



1/4  
二十歳のつどいが開催され  
約170人が出席

2月



2/3  
西海救急クリニック開院



2/8  
西海市市制施行20周年記念式典、  
20周年記念ロゴマーク表彰および記念コンサートを開催

4月



4/30  
杉澤市長退任

5月



5/1  
瀬川市長初登庁

9月



9/29  
旧大島中跡地利用を検討する計画を  
発表(株)大島造船所、株十八親和銀行、  
西海市)

11月



11/9  
ぎゅぎゅっと!西海フェス2025に  
約3,000人が来場



11/15  
西海市市制施行20周年記念  
「真打ち競演」公開収録

## 令和6年度ふるさと納税

### 【寄附額】

9億5,284万2千円

### 【寄附件数】

24,287件

### 【主な人気商品】

- 長崎和牛
- オーダースーツ
- 大島トマト

## その他出来事

3/29

タニーハウス完成披露会

6/14

第78回長崎県消防団大会が西海市で開催

6月

県高総体 市内高校生が活躍

8/10~9/27

各地区で夏のイベント開催

10/1~11/30

第28弾さいかい丼フェア 市内各店舗から44丼が勢ぞろい

12/14

七釜鍾乳洞ロードレース大会が2年ぶりに開催されました



[12月号へのおたより]  
毎月広報が手元に届くのを楽しみにしています。

(50代女性)

02

特集  
二十歳のつどい  
新たな門出をふるさとで誓う

06

話題  
まちの

09

ふくし  
ほけんと

13

情報  
くらしの

17

募  
集

21

広場  
きょういくの11.29~30  
TOPIC

## 長崎県地域婦人団体研究大会 10年ぶりに西海市で開催

大島文化ホールを主会場として「第73回長崎県地域婦人団体研究大会」が開催されました。

大会のテーマは「世代をつなぎ持続可能な女性団体を目指す」とされ、県内各市町から延べ500人の婦人会関係者が参加しました。

初日には、オープニングアトラクションとしてヨーコ カンタルーナさんによる篠笛などの演奏が行われ、長崎県の浦副知事をはじめ多くの来賓が出席しました。その後、参加者は3つの会場に分かれて分科会に参加しました。

2日目には、黒ダイヤ三楽坊によるアトラクション演奏が行われ、基調講演では、鷹鳥屋神社（大分県佐伯市）の宮司である矢野大和氏が「日常を笑いで彩る」という演題で講演を行い、会場は終始笑いと笑顔に包まれました。大会の最後には、西海市地域婦人会による西海音頭が披露され、会場全体が一体となって盛り上がりました。

今大会を通じて、世代を超えた交流と持続可能な女性団体の未来について深く考える機会が提供され、参加者にとって有意義な時間となりました。



▲矢野大和氏による講演の様子



▲西海市地域婦人会の皆さん

12.6  
TOPIC

## 荒廃した森林の再生を目指す 企業の森で社員などボランティアが森づくり

大瀬戸町の「チューリッヒの森」で、保険会社社員や長崎大学の学生ボランティアなど約30人が参加して、ツクシシャクナゲの植林や枝打ちなどを行いました。



▲社員のヒノキの枝打ち作業の様子

この活動は、本市と長崎県、チューリッヒ保険会社の3者が締結した企業の森「チューリッヒの森」に関する協定に基づく活動で、資金の提供により、5年間で34ヘクタールの荒廃森林が整備される予定です。

12.1~5  
TOPIC

## 今年で8回目 「ぎゅぎゅっと！西海フェア」で西海市の特産品をPR

兵庫県西宮市で「ぎゅぎゅっと！西海フェア」が開催され、西海市の特産品を一堂に集めた魅力満載のイベントとなりました。今年は旬を迎えた原口みかんが主役となり、そのおいしさにリピーターが続出するなど大変好評でした。

このほか、西海市自慢の焼酎やかんころ餅など多彩な特産品も並び、最終日にはほぼすべての商品が完売するという嬉しい結果となり、西海市の魅力を存分にPRすることができました。



▲開店直後から多くの来場者で賑わう西海フェア

**12.12** 「中学生の税についての作文」  
TOPIC 受賞者決定！

全国の中学生を対象に毎年募集される「中学生の税についての作文」（主催：国税庁、全国納税貯蓄組合連合会ほか）で、西海市内の中学校4校から127編（長崎税務署管内の中学校45校から2,727編）の応募があり、4人が各賞に輝きました。

皆さんの作文は、税金の使われ方を自ら調べ、人と人との繋がりや支え合いの基盤となっているなど、税の大切さについて述べられています。

■西海市長賞	大瀬戸中学校 3年 作下 ともか
■西海市教育長賞	大崎中学校 3年 和田 友花さん
■西海市教育長賞	西海中学校 3年 宮本 瑛式さん
■西海市教育長賞	西彼中学校 3年 山口 鮎介さん



▲左から山口さん、作下さん、和田さん、宮本さん

**12.14** 大会新記録も更新され大盛りあがり  
TOPIC 第20回西海市七釜鍾乳洞ロードレース大会

七釜鍾乳洞公園前広場をメイン会場に、第20回西海市七釜鍾乳洞ロードレース大会が2年ぶりに開催されました。

全27種目602人の選手を代表して、西海市立大崎中学校陸上部の西尾元氣さんが本大会への意気込みを宣誓しました。また、山口県下松市から出場した宅島優希さんには、最も遠方から出場した選手に贈られる「遠来者賞（西海市産みかん10kg）」が贈呈され、そのほか、七釜鍾乳洞にちなんで、順位の末尾に「7」がつく選手には「セブン賞」、西海市市制施行20周年にあたり、着順20位の方には「20位賞」、各種目の上位3人にも、西海市特産の賞品が贈られました。

一般男子10kmに出場された本山凜太朗さんはこれまでの記録の32分25秒を大幅に上回る32分02秒で大会新記録を樹立しました。招待選手の高校生たちも迫力のある走りで、出場した選手のみなさんにとって、良い刺激となるレースを繰り広げました。



▲ 10km コースのスタートを切る高校生ランナーたち



▲親子で1km コースを走るランナー

**1.8** 火災のないまちを目指して  
TOPIC 令和8年西海市消防出初式

西海市消防出初式が西彼総合体育館で挙行され、永田消防団長はじめ299人の団員が出動しました。

式典では消防庁長官や県知事などから表彰が行われ、来賓の方々からの祝辞、岩崎消防委員長の火の用心三唱で締めくくられました。

式典後、西海方面団がポンプ操作法を披露したほか、ラッパ鼓隊演奏による分列行進や一斉放水が行われ、地域の安全安心のために活動する消防団員の演技などに対し、観覧者から大きな拍手が送られました。



▲一斉放水（大明寺川）

02

特集  
二十歳のつどい  
新たな門出をふるさとで誓う06  
話題  
まちの09  
ほけんと13  
情報  
くらしの17  
募  
集21  
広場  
きょういくの12.14  
TOPIC

姉妹都市交流

## 北海道広尾町で西海市の產品を販売しました

広尾町の冬の祭典「広尾毛がにまつり」が開催され、西海市からも出店しました。

今年は6年ぶりに毛がにが豊漁となり、会場は毛がにを求める多くの来場客でにぎわいました。

当日は午前10時頃から雪が降り始め、雪景色がまつりに特別な趣を添え、参加者にとって忘れられない思い出となりました。

西海市からは、みかんやあごだしなどを販売。販売開始前から本市產品を目当てに行列ができるなど、関心の高さがうかがえました。西海市のあごだしや酢らりの試飲も大変好評で、おかわりを求める方や試飲後に購入される方も見られ、北の大地で西海市の魅力をたくさん伝えることができました。

今回の出店は「ぎゅぎゅっと！西海フェス」に続く姉妹都市交流事業の一環で、イベントを通して両市町の友好関係をさらに深めることができました。



▲抽選会で瀬川市長から当選者に西海市のみかんをプレゼントしました



▲西海市のみかんの販売開始を待つ来場者



### 大瀬戸社会福祉センターの 開館時間変更のお知らせ

問 福祉課 ☎ 37-0069

地域の皆さまのご利用状況や運営の見直しに伴い、令和8年4月1日から、開館時間を以下のとおり変更させていただくこととなりました。

**【変更前】 9:30～20:00**

**【変更後】 13:00～20:00**

午後のひとときや夕暮れ時に、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか？お風呂で体を温めながら、日々の疲れをリセット。おひとりでも、ご近所の方とご一緒でも、気軽に立ち寄れる場所として、これからも皆さまをお迎えします。



### 2月28日まで「はたちの献血」キャンペーン 「誰かの明日を考える。はたちの献血」

問 健康保険課 ☎ 37-0067

例年、冬期は献血者が減少しがちですが、安全で安定的な血液製剤の確保は、医療にとって必要不可欠です。

そこで「はたち」を迎える若者を中心に、献血についての理解と協力を呼びかけるため、本年も1月～2月までの2ヶ月間、「はたちの献血」キャンペーンが展開されています。

献血は身近なボランティアです。是非この機会にご協力ををお願いします。また、安全性の高い血液の確保のために、成分献血、400ml献血への継続的なご協力をお願いします。

献血には基準がありますので、詳しくは長崎県赤十字血液センターウェブサイトをご覧ください。

#### 【問い合わせ先】

長崎県薬務行政室 ☎ 095-895-2469



オリーブベイホテル  
長崎県西海市大島町1577-8

### 春の歓迎会・送別会プラン

5,000円～

- ❖ 6名様より 憲席120分
- ❖ 飲み放題 90分(L.O.)
- ❖ 西海市内 8名様以上 送迎無料
- ❖ まずはご相談・お問合せください

ご予約・お問合せ 0959-34-5511



民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。



## 12月1日からの民生委員・児童委員のご紹介

問 福祉課 ☎ 37-0069

全国一斉に任期満了に伴う民生委員・児童委員の改選が行われ、本市でも101人が新しい任期の委員として厚生労働大臣および長崎県知事から委嘱されました。また、この改選によって退任された皆さんに、厚生労働大臣感謝状や長崎県知事礼状が伝達されました。

### 【民生委員・児童委員とは】

「民生委員・児童委員」は、非常勤で特別職の地方公務員です。民生委員法で定める「民生委員」と、児童福祉法で定める「児童委員」を兼務しています。また、民生委員・児童委員のうち、児童委員の活動の支援や、関係機関との調整を行うために指名された「主任児童委員」も活躍しています。

### 【民生委員・児童委員の活動】

民生委員・児童委員の職務は「常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行うこと」とされており、地域の高齢者や児童、障がい者、低所得者などの身近な相談相手として活動します。また、住民からの相談の内容によっては、関係機関への「つなぎ役」として市や福祉事務所、社会福祉協議会などへ適切に通報や相談を行います。

民生委員・児童委員には、法律で秘密を守る義務が決められており、相談の内容がほかの人に漏れることはありません。身の回りで気になることや悩んでいることがあれば、民生委員・児童委員へご相談ください。

なお、民生委員・児童委員はボランティアであり、給与や報酬は支給されません。ただし、活動に必要な交通費等に充てるものとして「活動費」が支給されています。

### 【民生委員児童委員協議会（民児協）】

本市の民生委員・児童委員は、町ごとに民生委員児童委員協議会（民児協）を組織し、関係機関との連絡調整や、活動に必要な知識向上・情報共有のための定例会や研修会などを行っています。

**【あなたの地区の民生委員・児童委員】** 任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日（3年間）

### ◇西彼町（敬称略）

担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名
伊ノ浦郷	門野 洋子	大串郷南部	永田 壽々子	上岳喰場北部	福田 一浩	宮浦郷	志田 和子
小迎郷北部	朝長 政明	下平山	永田 弘行	上岳喰場南部	森川 成人	中山郷	森 幸太郎
小迎郷南部	辻 健	上平山	木上 さつき	平原郷	相川 節子	主任児童委員	川本 孝子
八木原郷北部	永尾 清美	鳥加郷	田口 秀人	白似田郷	瀬川 豊子	主任児童委員	末岡 直美
八木原郷南部	大浦 幸子	白崎郷	中山 祐子	風早郷	山下 初江		
大串郷北部	南 ムツ子	下岳郷	内海 春美	亀浦郷	横山 義子		

### ◇西海町（敬称略）

担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名
石田・江里・木場	川口 みづほ	横瀬西上・寄船	川口 照明	下町・町ノ辻・丸山	山口 ヨシ子
丹納	野田 義博	宮ノ下・中	平岩 博司	草住・北泊・屋良首・松山	垣内 英利
日守・太田原・開田・浜	辻田 輝明	新屋敷・岳城・新田	橋口 広美	垣内・野口・伊佐ノ浦	永田 雅一
古里・高地	津田 照秋	天久保第1・天久保第2	坂本 純敏	首ノ田・鳥崎・上四釜・下四釜	寺山 良和
畠下	戸田 新市	丸尾・村・上・崎辺・大岳	川原 絹子	七釜南・七釜木場・小久保里・大久保里・白岳	村川 千昌
水浦・小郡	川口 芳幸	太田和 岳・港・西	葉山 ひろみ	主任児童委員	岩本 麻衣子
東1区・東2区	佐嘉田 艶子	太田和 南・北・東	佐護 由美子	主任児童委員	一瀬 球子
東3区・東4区	山瀧 さよ子	奥野・中浦木場・石宗	若林 ひろ美		

た。心の中で「ご苦労様でした。」とつぶやいていました。（60代男性）  
【12月号へのおたより】先月に大島造船所のクレーン解体がありました。動画でしか見れませんでしたが、長年活躍してくれた造船所のシンボルが倒れて行く時の迫力がすごかったです。

## ◇大島町（敬称略）

担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名
黒瀬地区	まつぞえ 松添 恵子	蛤地区	たなか 田中 ちさ子	馬込東地区	かまたに 錦谷 知佐子	真砂地区	欠員
大島地区	もり 森 操	徳万地区	こ さ 小佐々 佳秀	馬込西地区	まつもと 松本 初枝	真砂地区	くわはら 粟原 美和子
塩田・田の浦地区	もり 森 國和	間瀬本町	やまぐち 山口 道人	馬込西地区	はまうら 濱浦 雪代	百合ヶ丘地区	かわぞえ 川添 奈美子
塔の尾地区	ながしま 永島 純子	間瀬本町	はしひち 橋口 義信	馬込西地区	さ く た 佐久田 厚子	主任児童委員	もりやま 森山 元子
太田尾地区	いそ だ 磯田 とくいち	間瀬東町	すぎもと 杉本 しづ子	寺島地区	おおつか 寺島 芳子	主任児童委員	ほん だ 本多 さち 幸
中戸地区	こ さ さ 小佐々 光男	間瀬東町	なかやま 中山 貞男	中央地区	みよし 三好 祐司		

## ◇崎戸町（敬称略）

担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名
村地区	うねもと 畠本 一馬	内鍵田町・宮崎町	欠員	江島浜地区	ふくとみ 福富 幸男	主任児童委員	てらもと 寺本 智美
中央地区	ますやす 増山 和行	水浦地区	欠員	江島西地区・東地区	なかばなし 中林 明彦	主任児童委員	にしむら 西村 朗子
栗崎地区	おさき 尾崎 春代	本郷地区	やまかわ 山川 マリノ	平島東地区・西地区	い で 井手 恒哉		
東町・幸町	よしだ 吉田 峰子			平島北地区	欠員		

## ◇大瀬戸町（敬称略）

担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名
柳	え き 江木 智子	内浦	むらた 田中 一紀	樺浦1・2	なかむら 中村 京子	小松	やまなか 山中 えみ 恵美子
下郷	さしま 佐嶋 美恵子	下山・白西平	ひらおか 平岡 洋子	樺浦3・4	つつき 津々木 清子	南区・中区・北区	やました けいこ 啓子
上郷	まつお 松尾 豊子	羽出川	たにぐち 谷口 まゆみ	板浦1・5	うえむら 上村 洋子	西区・小干	わたなべ みか 渡辺 美佳
平倉	うらぐち 浦口 緑	東濱	なかとみ 中富 洋幸	板浦2・3・4	きたむら 北村 和幸	奥浦・上ノ瀬・河通・久良木	なかむら 中村 あけみ 明美
釜浦	なかとみ 中富 田鶴子	西濱1・2・3・4	やまみち 山道 節子	福島1・2	かわかみ 田中 みよ子	幸物・藤原	たさき 田崎 ひろみ 廣美
本村・西泊	よしだ 吉田 美津代	西濱5・6	欠員	福島3・4	こしお 越尾 恵子	主任児童委員	うちやま 内山 直子
外平	かわの 河野 幸良	緑ヶ丘	さかえ 榮 弘人	向島	いわむと 岩本 淳子	主任児童委員	たにがわ よしこ 嘉子

## ◇退任者（敬称略）

氏名	在任期間（通算）	氏名	在任期間（通算）	氏名	在任期間（通算）	氏名	在任期間（通算）
いわなが かくこ 岩永 嘸子	25年 8月	ひろざわ 廣澤 孝	9年 0月	もり やすこ 森 保子	6年 0月	きむら 和光	3年 0月
はらだ えいじ 原田 榮次	25年 7月	さかもと 坂本 正治	7年 10月	ささやま 笹山 恒子	6年 0月	まつもと 松本 瞳代	3年 0月
なきり えちこ 名切 正智子	17年 10月	こうの せいじ 河野 清治	6年 10月	すなが あきのり 未長 昭則	6年 0月	たなか かずひろ 田中 一弘	3年 0月
つじ あきこ 辻 昭子	15年 0月	みちわき 道脇 直美	6年 5月	かわぐち 川口 繁之	6年 0月	いわむと みき 岩本 美樹	3年 0月
おくだ じょうじ オ田 昭二郎	15年 0月	やました みつお 山下 三夫	6年 0月	やまぐち 山口 孝嗣	6年 0月	えどう 美香子	3年 0月
はなし まさき 林 真貴子	12年 0月	みね ひでき 峯山 英樹	6年 0月	いかりや かずよし 碇屋 一良	6年 0月	うらの まさこ 浦野 正子	3年 0月
まえだ さめよ 前田 絹代	12年 0月	はやし さめよ 林 絹代	6年 0月	もりささ ひし 森 篦 博	6年 0月	しばた 柴田 アキエ	3年 0月
やました こ 山下 テシ子	9年 5月	しまだ のりひろ 島田 典博	6年 0月	せとわき まなぶ 濱野 肇学	5年 9月	もとさ まさのり 本木 政則	3年 0月
はしづの こ 橋爪 ヤス子	9年 0月	おざき ひさよ 尾崎 久代	6年 0月	やました たけお 山下 長男	4年 4月	かわぞえ のぼる 川添 昇	3年 0月
たかさき としこ 高崎 敏子	9年 0月	まつもと いくこ 松本 郁子	6年 0月	さわだ 泽田 しげ子	4年 4月	とよたけ ひろみ 豊岳 裕美	18年 0月
たそく まさこ 田添 正子	9年 0月	ながい 長井 きぬえ	6年 0月	いわむと ふみお 岩本 富海夫	3年 5月	たかだ えみ 高田 恵美	9年 0月
うえの ちかこ 上野 千香子	9年 0月	おかざき ひでとし 岡崎 秀敏	6年 0月	たなか けいいちろう 田中 啓一郎	3年 0月	もりよしふみ 森 義文	14年 5月

## 【問い合わせ先】

- 西海市民児協連合会事務局 (西海市役所福祉課) **37-0069**  
 西彼地区民児協事務局 (西海市社会福祉協議会西彼支所) **29-7102**  
 西海地区民児協事務局 (西海市社会福祉協議会本所) **29-4081**  
 大島地区民児協事務局 (西海市社会福祉協議会大島支所) **34-2278**  
 崎戸地区民児協事務局 (西海市社会福祉協議会崎戸支所) **35-3555**  
 大瀬戸地区民児協事務局 (西海市社会福祉協議会大瀬戸支所) **22-2557**



## 物価高対応子育て応援手当のお知らせ

問 こども家庭課 ☎ 37-0029



物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援し、こどもたちの健やかな成長を応援するため「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

### 【支給対象者】

- (1)令和7年9月分の児童手当支給対象者
- (2)令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童
- (3)所属庁から児童手当を受給している公務員
- (4)10月1日以降、離婚（離婚調停中等も含む）により児童手当の申請が必要になった保護者

### 【申請不要の方】

手続き不要で自動的に支給されます。

### 令和7年9月分の児童手当の受給資格がある方

※公務員を除く

### 【申請が必要な方】

次のいずれかに該当する方は、申請が必要です。

- ・令和7年10月以降に生まれた子どもの児童手当を受給している方
- ・令和7年10月1日以降、離婚または離婚協議を開始し、子どもと同居している方
- ・令和7年9月分の児童手当の受給者または対

象児童が亡くなった方

- ・公務員の方（手続きについては、所属庁へお問い合わせください）

### 【支給内容】

- ・支 給 額：児童1人につき2万円（1回限り）
  - ・支給時期：令和8年2月下旬予定
- ※最新情報は市ウェブサイトで随時更新します

### 【支給方法】

- ・申請不要の方：原則、令和7年10月支給時（令和7年9月に出生した児童は12月支給時）の児童手当受給口座または、届出書により届け出た口座へ振り込み。
- ・申請された方：申請書に記載した口座へ振り込みます

詳しくは、二次元コードから市ウェブサイトをご確認ください。

配偶者から暴力を受けている、支給対象者が海外へ転出したなどの特別な事情がある方は、必要な手続きをご案内しますので、こども家庭課（☎ 37-0029）へお問い合わせください。



## 交通事故死の約3倍?! 冬の入浴中の事故に要注意！

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

体を温め、1日の疲れを癒してくれるお風呂。しかし、11月～4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れる事故が多くなります。原因の一つは急な温度差による血圧の急激な変化です。

特に65歳以上の高齢者は、血圧を正常に保つ機能が衰えてきている場合がありますのでご注意ください。

### 【事故を防ぐポイント】

※出典：政府広報オンライン抜粋

1. 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
2. 湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
3. 浴槽から急に立ち上がらない
4. 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
5. お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける
6. 家族は入浴中の高齢者の動向に注意する

広告

**こども食堂**  
2月22日(日)ひる12時～13時半

しょくどう in ジスコホテル西海  
(大瀬戸町瀬戸桜浦郷 2502-11)  
毎月、最終日曜日に開催します！

2026年開催から  
開始時間が変更してあります  
ご協力、よろしくお願ひいたします

（問）Jissoco子ども支援 : 0957-27-1112

02

特集  
二十歳のつどい  
新たな門出をふるさとで誓う

06

話題  
まちの

09

ふくし  
ほけんと

13

情報  
くらしの

17

募  
集

21

広場  
きょういくの

～認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて～  
オレンジカフェ“さいかい”を開催します  
問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症の方やご家族の方、地域の方、専門職の方など、どなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

**【日 時】** 2月 21日(土) 13:00～15:00

**【講 話】** 「高齢者と人付き合いと認知症」

**【講 師】** 真珠園療養所  
ふくだけいんりょう  
福田健一郎 作業療法士

**【場 所】** みかんドーム研修室

(西海町木場郷 496-1)

※状況により変更となる場合があります

**【参 加 費】** 100円

**【内 容】** ①カフェタイム

②講話など

③相談・情報交換

**【申込方法】** 電話（予約必須）

**【申込・問い合わせ先】**

真珠園療養所（担当：福田・田添）

☎ 28-0038



## お知らせ

### 消防情報配信サービスのご案内

問 防災基地対策課 ☎ 37-0028



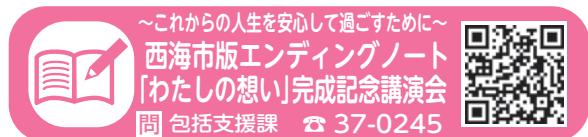
#### ◀登録用二次元コード

※空メール送信先メールアドレス：  
login@sasebo-shimin.mailio.jp



#### ◀詳細は佐世保市消防局ウェブサイトをご確認ください。

**【問い合わせ先】** 佐世保市消防局予防課  
☎ 0956-23-2539 Ⓛ 0956-23-2443



皆さんは、ACP（アドバンス・ケア・プランニング～人生会議～）という言葉をご存じですか？もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、ご家族や近しい人・医療ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議（ACP……アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。これからの人生を安心して穏やかに暮らすために、人生会議について考えてみませんか？

**【日 時】**

3月 14日(土) 14:30～16:30

**【講 師】**

ホーム・ホスピス中尾クリニック院長  
ちひろ内科クリニック院長

なかおかんいちろう  
中尾勘一郎 先生  
つちやちひろ  
土屋 知洋 先生

**【場 所】**

西海総合福祉センター 西海市社会福祉協議会  
2階（西海町黒口郷 1477-1）

**【参 加 費】** 無料

**【対 象 者】** どなたでも

**【申込方法】** 二次元コードまたはお電話

**【申 込 先】** 西海市包括支援課（地域包括支援センター）

☎ 37-0245

**【申込期限】** 3月 12日(木)

参加者には、西海市版エンディングノート「わたしの想い」を差し上げます。

## お知らせ

## 国民年金保険料の納付は口座振替での前納・早割が便利でお得です

問 市民課 ☎ 37-0164

国民年金保険料は納付書による納付のほか、口座振替やクレジットカードによる納付が可能です。

納付方法や前納する期間によって割引率が変わります。

## 令和7年度の国民年金保険料額

納付方法		1か月分	6か月分	1年分	2年分
前納	月々支払いした場合 現金・口座振替（翌月末振替）	17,510円	105,060円	210,120円	425,160円
	現金・クレジットカード (割引額)		104,210円 <b>(850円)</b>	206,390円 <b>(3,730円)</b>	409,490円 <b>(15,670円)</b>
	口座振替 (割引額)	17,450円 <b>(60円)</b> ※当月末振替	103,870円 <b>(1,190円)</b>	205,720円 <b>(4,400円)</b>	408,150円 <b>(17,010円)</b>

※令和7年度保険料額 17,510円

※令和8年度保険料額 17,920円

※前納（6か月前納、1年前納、2年前納）を選択する場合は、初回振替日によって初回の振替対象期間が異なります、詳細は日本年金機構ウェブサイトをご覧ください

「口座振替申出書」は年金事務所窓口、市役所市民課窓口、日本年金機構ウェブサイトにあります。

そのほか、国民年金のご相談・手続きなどについては年金事務所または市民課にお問い合わせください。

**【問い合わせ先】** 長崎南年金事務所国民年金課 ☎ 095-825-8701

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

## お知らせ

## 令和8年 春季全国火災予防運動

問 防災基地対策課 ☎ 37-0028



3/1～3/7までの7日間、春季全国火災予防運動が一斉に実施されます。春先は佐世保市消防局管内で最も火災が発生しやすい時季です。火災予防の意識を高めて火事を防ぎ、大切な命と財産を守りましょう。

## 全国統一標語

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

## 住宅防火4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要的プラグは抜く

## 「住宅用火災警報器」を点検しましょう

住宅での火災を早期に発見し、警報音により知らせるものです。点検ひもをひくか点検ボタンを押し定期的に点検しましょう。点検し音が鳴らない場合は本体ごと交換をお願いします。

## 山林火災にご注意を

山林火災は春先に多く発生しています。昨年は

全国的に大規模な山林火災が発生しており、佐世保市消防局管内でも大規模な火災につながりかねない「たき火」による火災が発生しています。たき火等の屋外での焼却は原則禁止されているので、皆さまのご理解ご協力をお願いします。たき火に関する詳細は、二次元コードからご確認ください。



**【問い合わせ先】**

佐世保市消防局予防課

☎ 0956-23-2539 Ⓛ 0956-23-2443

02

特集

二十歳のつどい  
新たな門出をふるさとで誓う

06

話題

09

ふくしんと

13

情報

17

募集

21

広場  
きょういくの

## 「みどりチェック」に取り組みましょう！

(農林水産省の全補助事業に対する環境配慮のチェック・要件化について)

みどりチェックは、誰もが取り組める環境負荷低減への「初めの一歩」です

みどりチェック → 各種の補助事業で環境にやさしい最低限の取組を要件化

農林水産省の全ての補助事業等において、最低限行うべき環境負荷低減の取組の実践を要件化する「みどりチェック」を導入しています。チェックシートを用いて、①事業申請時に取り組む内容をチェックして提出し、取組を実践、②事業報告時に取り組んだ内容をチェックして提出します。また、国の担当者が抽出された方に対して報告内容の確認を行います。「みどりチェック」へのご理解と取組の実践をお願いします。

どうして農林水産業で環境負荷低減に取り組まなければならない？

農林水産業は環境の影響を受けやすいことに加え、農林水産業自体が環境に負荷を与えている側面もあります。このため、日頃の事業活動の中で新たな環境への負荷が生じないよう、7つの基本的な取組を実践することが重要です。「みどりチェック」に取り組むことで、皆様が日頃から環境にやさしい取組を実践されていることを明らかにし、消費者の理解と評価を深めることにもつながります。



農林水産業には環境によい多面的機能がある一方で、環境に負荷を与えている側面もあります



お問い合わせ先

九州農政局 長崎県拠点 地方参事官室

(代表) 095-845-7121

農林水産省HP 「環境配慮のチェック・要件化」はこちから！

お知らせ

## 電話による無料税務相談

問 税務課 ☎ 37-0062

九州北部税理士会長崎支部では、税理士記念日に合わせて、令和7年分の所得税確定申告関係を中心に、電話による無料税務相談を実施します。

【日 時】

2月 20 日(金) 10:00 ~ 16:00

【相談専用電話番号】

☎ 095-821-2611

【問い合わせ先】

九州北部税理士会長崎支部

☎ 095-821-0600

消費生活  
ミニ情報

## 不要なオプションが付けられていた！？携帯電話の契約は慎重に

機種変更のために携帯電話ショップに出かけ、同系列のキャリアが提供する端末を熱心にすすめられ契約した。その後、契約書を確認したところ、断ったはずのオプションなどが付けられているうえ、セキュリティソフトも契約させられていた。納得できない。(60歳代)

●携帯電話の買い替えなどの際、不要なオプションが付けられていたといった相談が寄せられています

●契約の際には、契約内容をよく確認し、よく分からぬ場合は契約しないようにしましょう。オプション等をすすめられた際も、必要ない場合はきっぱり断りましょう

●契約書もその場でよく確認し、不要な契約がないか、月々の支払額はいくらになるかなどを確認しましょう

●不要なオプションを契約させられている場合は、すぐにショップに解約を申し出ましょう。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン 188)

消費者ホットライン ☎ 188 (いやや)

西海市消費生活センター ☎ 37-0145



契約書を  
よく確認を



## し尿汲み取り料金改定のお知らせ（令和8年4月1日より）

市民の皆様には、日頃よりし尿収集等の衛生管理にご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

さてこの度、し尿収集等の適正処理を維持するため、料金の改定をすることとなりました。

皆様方には、負担増となりますので、今後とも生活環境の向上に努めてまいりますので、ご理解とご協力のほど宜しくお願ひいたします。

なお、改定料金の詳細につきましては、各地域のし尿収集許可業者へお問い合わせください。

【西 彼】	(有)西彼清掃	☎ 27-0316
【西 海】	(有)クリーンシステム	☎ 37-9595
	(有)レインボーサービス	☎ 32-1666
【大 島】	株ビオラ	☎ 23-0500
【崎 戸】	(有)尾崎クリーン設備	☎ 35-3750
【大瀬戸】	株工コシス	☎ 22-0398

民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

**U.S.-Japan Friendship Concert**

**日米交流演奏会2026**  
～Hand in Hand with Harmony～

**入場無料**  
Free Admission  
事前申込不要  
No reservation required

**in 西海**  
**in Saikai**

**大造ブラスバンド**  
DAIZOU Brass Band

**西海市・佐世保市の中高生有志団体**  
Sasebo & Saikai Youth All Stars

**米海軍第7艦隊音楽隊**  
The United States SEVENTH Fleet Band

**2026 | 3 | 8 日**  
13:30 開演  
13:00 開場

| Date & Time | Sunday, March 8, 2026  
Doors Open at 13:00  
Program Begins at 13:30

| Venue | Ohshima Bunka Hall

お席には限りがございますので、お早めにご来場ください。  
Early arrival is recommended due to limited seating.

出演団体は変更となる場合があります。  
Participating groups are subject to change.

今年も米海軍第7艦隊音楽隊が  
参加予定！  
The United States SEVENTH Fleet Band will  
be performing again this year!

**昨年好評を博した日米交流演奏会が今年も開催されます！！**  
The U.S.-Japan Friendship Concert will be held again this year!!

**3月7日（土）は、アルカス佐世保で佐世保公演も開催されます！**  
On Saturday, March 7th, a performance will also be held at Arkas SASEBO!

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話などをお寄せください。  
送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

**主催：防衛省九州防衛局**  
Organized by Kyushu Defense Bureau

**共催：西海市・西海市教育委員会**  
Co-organized by Saikai City, Saikai City Board of Education

**【問い合わせ先】西海市教育委員会社会教育課**  
九州防衛局 企画部 地方調整課 地方協力確保室

**協賛：米海軍佐世保基地**

Supported by Commander, Fleet Activities, Sasebo

**後援：佐世保市、長崎県教育委員会、佐世保市教育委員会、長崎県吹奏楽連盟、西海市商工会**

Supported by Sasebo City, Nagasaki Prefectural Board of Education, Sasebo City Board of Education, Nagasaki Prefectural Band Association, and Saikai Chamber of Commerce and Industry

電話：0959-37-0079  
電話：092-483-8816

02

特集  
二十歳のつどい  
新たな門出をふるさとで誓う

06

話題  
まちの

09

ふくし  
ほけんと

13

情報  
くらしの

17

募  
集

21

広場  
きょういくの

募集

## アボカドを育ててみませんか？

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070

長崎アボカド普及協議会西海市グループ(代表: 原口誠司氏)では、みかんやびわに次ぐ市の新たな地域特産物としてアボカドの産地化への取組を行っています。令和2年度から優良なアボカド苗の頒布を行い、市民への普及を進めていますが、令和8年度の苗の頒布に向け、同グループに加入し、アボカドの栽培および販売に取り組みたい会員を募集します。

苗の購入等の詳しい内容は、農林緑推進課までお問い合わせください。

※苗の購入を希望される方は2月27日(金)までにご連絡ください

※苗の頒布は5月下旬の予定です



▲令和7年に実ったアボカド

募集

## 瀬戸港待合所（売店区画）利用者を募集します

問 交通対策推進室 ☎ 37-0132

**【申込期間】** 3/1 ~ 3/31

- 【申込資格】**
- 市内に住所を有する方
  - 税等を滞納していない方
  - 暴力団員でない方
- ※その他条件あり

**【場所】** 大瀬戸町瀬戸桜浦郷 2502 番地 13  
瀬戸港待合所内

**【募集区画】** 11.0m<sup>2</sup>

**【施設使用料】**

月額 18,300 円 (1 m<sup>2</sup>につき 1,660 円)

施設使用料以外に施設使用に伴って発生する光熱水費等を負担いただきます。

**【申込方法等】**

申請書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添付し、交通対策推進室へ提出してください。

※複数の申し込みがあった場合は抽選等により決定します

お願い

## 朝一番および長期外出後の水の利用について

問 上水道課 ☎ 37-0072

より安心して水を飲んでいただくためのお願いです。

市では、水質基準をクリアした安全な水をご家庭にお届けしています。

水道水は流れているときは絶えず新鮮な水ですが、朝一番（夜間は一般的に水を使用しないため）や、お出かけなどで留守にしてしばらく水道を使わない時は、水が給水管（水道本管から家庭への引き込み管）の中を長時間、動かすことにとどまるため、特に気温が高い時期には、水に加えた消毒用塩素が少くなり消毒効果が薄れることができます。

使い始めの水は、念のためバケツ1杯分程度の量を洗濯や掃除など、飲み水以外の用途にお使いください。



お願い

## 漏水を発見した場合はご連絡ください

問 上水道課 ☎ 37-0072



## 路上などで水道の漏水を発見した場合は

晴れた日でも路面が濡れているときや側溝に常に水が流れている場合などは、地下に埋設している水道管から漏水している可能性があります。

上水道課では漏水調査を実施し漏水発見に努めていますが、皆さまからの通報が漏水発見につながる場合もあります。路上などで漏水を発見した場合は、上水道課までご連絡ください。

## 宅地内などで水道の漏水を発見した場合は

宅地内などで漏水を発見した場合は西海市の指定給水装置工事事業者（二次元コードから市ウェブサイトをご確認ください）に連絡して修理を依頼してください。

水道メーターから蛇口までの修理費用は使用者の負担です。日頃から水道メーターを見て漏水がないか確認しましょう。

募 集

## スマイルワゴン予約センター オペレーター募集

問 交通対策推進室 ☎ 37-0132



【募集人数】 2人

【勤務場所】 交通対策推進室内（予約センター）

【勤務内容】 さいかいスマイルワゴンの予約受付  
および関連事務

【採用期間】 令和8年4月1日

～令和10年3月31日

【募集期限】 令和8年2月25日㈬ 17:00 必着

【応募要領】 履歴書（写真貼付）を期限までにお持ちいただか、郵送で提出してください。書類審査後、面接試験を実施し、決定します。

【送付先】 ☎ 857-2392

西海市大瀬戸町瀬戸樺浦郷 2222  
番地 交通対策推進室【その他】 詳しくは二次元コードから市ウェブ  
サイトをご確認ください。

募 集

## 西海市リサイクルセンター 一般事務員募集

問 環境政策課 ☎ 37-0065



【募集人員】 1人（予定）

【勤務場所】 西海市リサイクルセンター  
(西海市大島町)【勤務内容】 ごみ搬入搬出における受付業務、  
パソコンによる書類作成、データ入力などの事務補助、書類等の送達、  
施設内清掃、施設管理に関する業務

【採用期間】 令和8年4月1日

～令和9年3月31日

【報酬月額】 151,587円～164,980円（予定）

【応募資格】 通勤可能な方、パソコンで簡単な文書作成や表計算ができる方

【応募要領】 履歴書（写真添付）、運転免許証の  
写しを環境政策課または各総合支所  
へご提出ください（郵送の場合は環境  
政策課へ）。

【募集期限】 令和8年3月6日㈮ 17:00 必着

【採用決定】 面接試験を実施し決定します。

【送付先】 ☎ 857-2392

西海市大瀬戸町瀬戸樺浦郷 2222  
番地 環境政策課【その他】 詳しくは二次元コードから市ウェブ  
サイトをご確認ください。

募 集

## 自衛官募集

問 総務課 ☎ 37-0061

自衛官になりませんか？あなたに合ったコース  
がきっと見つかります。

募集コース	受付
予備自衛官補	受付中
医科歯科幹部	例年2月上旬～
幹部候補生	// 3月上旬～
幹部候補曹	// 3月上旬～
キャリア幹部	// 3月上旬～
技術曹	// 3月上旬～
一般曹候補生	// 3月上旬～
自衛官候補生	1年を通して

令和8年度の募集案内は、近日発表される予定  
です。まずは、お問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

自衛隊長崎地方協力本部 琴海地域事務所  
☎ 095-884-2809

募 集

## 令和8年度西海市 会計年度任用職員 (短期・欠員代替) 登録者を募集します

問 総務課 ☎ 37-0011



登録を希望される方は西海市ウェブサイトに掲載している要領で登録申請を行ってください。

会計年度任用職員を任用する必要が生じたときに、条件に合う方を登録者の中から選考し任用します。

(※注)

- 1回の任用が短期間のものや、職員に欠員が生じた場合の臨時的な補助的業務（期間不問）に限ります  
(各事業で6か月を超える任用となる会計年度任用職員は、必要に応じて別途公募します)
- 登録により必ず任用されるものではありませんので、ご了承ください
- 令和7年度に登録していた方で、令和8年度も登録を希望される場合も新たに登録申請が必要です

詳しくは二次元コードから市ウェブサイトをご確認ください。

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話などをお寄せください。  
送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

02

特集  
二十歳のつどい  
新たな門出をふるさとで誓う

06

話題  
まちの

09

ふくし  
ほけんと

13

情報  
くらしの

17

募  
集

21

広場  
きょういくの

募集

## 農業委員・農地利用最適化推進委員の募集

問 農業委員会事務局 ☎ 37-0080

農業委員会では、現農業委員等の任期満了（令和8年7月19日まで）に伴う次期の農業委員と農地利用最適化推進委員の推薦および募集を実施します。

活動内容は、農地法などによる業務に加え、農地等の利用の最適化（担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進）に取り組んでいくことが必須業務として位置づけられています。

農業に関する識見を有し、農地利用の最適化の推進等、農業委員会の職務に関し意欲のある方の推薦および応募をお待ちしています。

### 【募集人員】

○農業委員 19人

（任期：令和8年7月20日～令和11年7月19日）

※委員定数19人の内、10人以上は認定農業者等を必要とします

○農地利用最適化推進委員 30人

（任期：委嘱を受けた日～令和11年7月19日）

【公募期間】 2/20(金)～3/19(木)

### 【公募の要件および推薦・応募の方法】

市ウェブサイトまたは農業委員会事務局で配布する「農業委員および農地利用最適化推進委員の推薦および募集実施要領」をご参照ください。

募集

## さいかいめぐり～朝ごはんさんぽ～ (第16回西海町木場編) 参加者募集

問 ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

空気が澄んだ早朝に西海市内をぶらりと散歩して、散歩後に市内産品をたっぷりと使った朝ごはんを食べる人気の朝活イベントです。第16回目は西海町木場地区を散歩します。キリッと冷えた空気の中、虚空蔵山を目指して散歩します。散歩の後は「brat SAIKAI」で朝食をいただきます。散歩後のおいしい朝ご飯をお召し上がりください。

**【開催日】** 2月28日(土)

**【集合時間】** 8:00 (解散目安時間 10:30頃)

### 【集合場所】

brat SAIKAI (ぶらっとさいかい) 駐車場 (西海町木場郷527-2 ※西海救急クリニックの道向)

**【募集人員】** 20人 (先着順)

### 【参加費】

無料。ただし、朝食代はお一人様800円をお支払いいただきます。朝食は原則、参加者全員に注文していただくこととし、急なキャンセルの場合は朝食代金をお支払いいただく場合があります。

### 【申込方法】

事前申し込みが必要です。西海市観光協会（☎ 37-5833）に直接お電話でご応募ください。

**【申込期限】** 2月25日(水) 正午

**【その他】** 天候などにより、開催を中止する場合があります。各自で雨具や飲み物、防寒対策のための衣類などをお持ちください。

募集

## 岡田甲子男記念奨学財団令和8年度奨学生募集 ～創立30年の歴史と2,000人の利用実績～

問 教育総務課 ☎ 37-0077

### 【対象者】

令和8年4月に大学・短大等に在学中か、進学する方で、奨学生としてふさわしい人物であるとともに、保護者が県内に住居を有する方

### 【募集期間】

2/20(金)～4/20(月) 必着

### 【奨学金の種別】

**貸与金額 (無利子・他と併用可)**

大学生・短大生・専修生	月額	5万円
高専生	月額	3～5万円

**給付奨学金 (返還不要)**

当財団奨学生で、引き続き大学院への進学者  
月額 7万円

### 【貸与奨学金の返還】

卒業後、10年（一部の者は5年）で返還

### 【返還免除制度】

一定条件のもと、長崎県内に居住・就労し、引き続く場合、返還未済額の全額を免除

### 【問い合わせ先】

公益財団法人岡田甲子男記念奨学財団  
(佐世保市) ☎ 0956-24-0011



## 募 集

## 第2回西海市森の自然学校参加者募集

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070



森林・林業の体験を通じて、自然にふれあい、森を守り育てる大切さを学んでいます。今回は、シイタケの種駒打ちと収穫体験。人気のイベントなので、お早めにお申し込みください。



▲シイタケの種駒打ち体験の様子

【日 時】2月15日(日)集合9:00、終了12:30予定

【集 合】西彼町鳥加郷「こくうぞうの森」

【募集人数】20人(小学生以上。先着順)

【参 加 費】無料

【申込方法】二次元コードまたは電話

【申込期限】2月12日(木)

【持ち物】動きやすく汚れてもよい服装(防寒対策も)・帽子・飲料水・雨具(小雨決行)を入れたリュックサックをお持ちください。

【その他の】中止する場合のみ、お申し込みのメールアドレスへご連絡します。

## 募 集

未来につなぐ豊かな森づくり  
植樹ボランティア募集

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070



久良木森林浴の森(チューリッヒの森)で植樹ボランティアを募集します。専門家がサポートするので、未経験でも安心してご参加ください。



▲植樹の様子

【日 時】3月1日(日)集合9:00、終了12:00予定

【集 合】大瀬戸町「久良木湿原」前駐車場  
(音浴博物館から北へ700m)

【作業内容】植林、施肥、樹名板づくり

【募集人数】20人(小学生以上。先着順)

【参 加 費】無料

【申込方法】二次元コードまたは電話

【申込期限】2月25日(木)

【持ち物】動きやすく汚れてもよい服装(防寒対策も)・帽子・飲料水・雨具(小雨決行)を入れたリュックサックをお持ちください。

【その他の】中止する場合のみ、お申し込みのメールアドレスへご連絡します。

## 募 集

## クアオルト®健康ウォーキング参加者募集

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070



【日 時】2月22日(日)集合9:00、12:00終了

【集 合】伊佐ノ浦公園交流センター研修室  
(レンタサイクル横)

【駐車場】ヘリポート広場

【募集人数】20人(小学生以上。先着順)

【申込方法】二次元コードまたは電話

【申込期限】2月18日(水)

【持ち物】歩きやすい靴・服装(防寒対策を)・帽子・飲料水・雨具(小雨決行)を入れたリュックサックをお持ちください。※「歩こーで！」のポイントも付与

【その他の】中止する場合のみ、お申し込みのメールアドレスへご連絡します。

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話などをお寄せください。  
送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント! 詳しくは裏表紙をご覧ください。



▲森の観察もウォーキングの楽しみの一つ

## 募 集

やさしい日本語  
さいかいWAの会 開催のお知らせ

問 政策企画課 ☎ 37-0063



西海市に住む外国の方と、「やさしい日本語」を用いた対話交流会を定期的に開催しています。

3月のテーマは「大好きな●●」です。ぜひご参加ください。

【日時】3月1日(日)13:30~15:00

【場所】大島離島開発総合センター

※参加費は無料です



▲1月は「お正月の過ごし方」のテーマで交流しました

02

特集

二十歳のつどい  
新たな門出をふるさとで誓う

06

話題  
まちの

09

ふくし  
ほけんと

13

情報  
くらしの

17

募  
集

21

広場  
きょういくの

きゅん、ときどき、ほればれ、ぞわぞわ……。「エモい」をキーワードに、江戸時代の人々の感情や情景を描いた日本独自のポップアート「浮世絵」を多数紹介。さまざまな「エモい」を通して、浮世絵の面白さを伝える。



西海地区／一般書  
**エモい浮世絵図鑑**  
岡部 昌幸／監修  
(三才ブックス)

出勤初日に師匠が亡くなり、いきなぞわ……。「エモい」をキーワードに、日本独自のポップアート「浮世絵」を多数紹介。さまざまな「エモい」

きゅん、ときどき、ほればれ、ぞわぞわ……。「エモい」をキーワードに、日本独自のポップアート「浮世絵」を多数紹介。さまざまな「エモい」

を猫たちだけ!?



大瀬戸地区／一般書  
**百十三代目の司書見習い**  
スチュアート・ウィルソン  
(東京創元社)

ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。



西彼地区／児童書  
**ねぎのねぎしづん**  
戸森 しるこ  
(講談社)

とりはだ、しゃつくり、おやしらず、しわしわの指に、消える腎臓?!人間の体にある、進化の過程でいらなくなつたのに残っているヘンテコなものを紹介します。



大島地区／児童書  
**人体の進化のなごり博物館**  
「ヘンテコなもの」見学ツアー  
レイチェル・ポリクリン  
(玉川大学出版部)



## 新刊情報



地図	題名	著者	児童書				
			大瀬戸	崎戸	大島	西海	西彼
オーロラが見られなくても せいろでおやつ、時々ごはん	丸シール遊びBOOK	近藤史恵	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。
丸シール遊びBOOK	雷電	今井ようこ	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。
すーたあうママ 今井ようこ	中村颶希	梶よう子	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。
すーたあうママ 今井ようこ	石田 夏穂	石田 夏穂	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。	ねぎはねぎとて生きてゆかねばならぬ。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ……。しゃべるねぎ「ねぎしづん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。

※新刊の一部を紹介しています

ごぞんじ  
ですか？

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

### 西海市公立図書館・図書室

- 西彼図書館
- 大島図書館
- 西海歴史民俗資料館図書室
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室

開 火～金／10:00～18:00 土・日／9:00～17:00

※お休み館(11:30～12:30)は土日のみとなります

休 月・祝・年末年始 (12/29～翌1/3) 藏書点検期間

### 崎戸中央公民館図書室

開 月～金／9:00～17:00 休 土・日・祝・年末年始 (12/29～翌1/3) 藏書点検期間

おはなし会  
おたのしみ会

土曜日  
開催

絵本の読み語りや工作教室などを行っています。参加無料・申込不要です。

- 西 彼 2/7・3/14 10:30～
- 西 海 2/14・3/14 10:30～
- 大瀬戸 2/21・3/21 10:00～
- 大 島 2/28・3/28 10:30～

※団体でのご参加の際は3～4日前に各施設にご連絡をお願いします



さいかい  
SAIKAI  
E-LIBRARY



さいかい  
電子図書館  
サイト

スマートフォンからも本の検索などがご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。



市内図書  
検索システム



二十歳を迎えた皆さんに今後の抱負、お世話になった方への感謝、西海市好きなところを聞きました。

生れ育った西海市を離れて頑張る人も、地元で一步を踏み出す人も、二十歳という節目は一生に一度。紙面に載せられなかつた表情や声、その場の空気感せ、市民のイターが撮影した動画を市公式 YouTube チャンネル。彼らの心について語りました。

(みやざき)

本場に集まつたゆいこじりの晴れ着と、久しぶりに再会した友人同士の笑い顔。  
今朝では、1月4日に行われた「二十歳のつじこ」を特集しました。晴れ着やスーツに身を包んだゆいこんの姿を取材席から見守りながら「この空間つい、やっせう特別だな」としみじみ感じました。

## 編集後記



### 西海市の人口の動き

令和7年 12月31日現在		計	前月比
人口	日本人	23,473	-48
男	外国人	883	2
	日本人	11,517	-15
女	外国人	719	-5
	日本人	11,956	-33
世帯数	外国人	164	7
	日本人	11,406	-20
混合	38	-1	
	外国人	822	3
12月中			
	日本人	外国人	
	転入	30	34
	転出	48	28
	出生	8	0
	死亡	44	0

### おたよりを書いてお食事券をもらおう！

広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話など、おたより大募集！送つてくださった方の中から抽選で市内飲食店のお食事券をプレゼントします！

**【応募方法】** ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、西海市公式 LINE カハガキなどから応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報は商品の発送業務のみに使用します

※感想やご意見などコメントがない場合は抽選から除外します。また、いただいたコメントは広報紙に掲載させていただく場合があります。その際、文言などを修正することもありますので、あらかじめご了承ください

**ハガキの宛先** 〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸樺浦郷 2222  
西海市役所 政策企画課あて

**ハガキの締切** 2月28日(土) 消印有効 LINEなどの締切 2月28日(土) 23:59

### 今月のお食事券

#### 和食割烹 ひで

西海市大島町産の新鮮なあじを使ったアジフライ定食は骨までカリカリ。地元の方も通うおすすめの定食屋です。皆様のお越しをお待ちしています。

当選数：ペア4組 有効期間：4/1～9/30

問い合わせ先 和食割烹 ひで

西海市大島町 1325-100 ☎ 0959-34-3637  
定休日：月・火曜日 営業時間：11:30～13:30 17:30～





## くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
2 ●集合税第8期納付期限	3	4	5 ●年金相談 (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 西海総合支所 11時~15時	6	7	8 ●在宅当番医 大島ながたクリニック (大島) ☎23-0777
9	10	11 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301	12 ●大瀬戸地区行政相談 大瀬戸コミセン 10時~15時	13	14	15 ●在宅当番医 真珠園療養所 (西彼) ☎ 28-0038
16	17 +	18	19	20 ●崎戸地区人権・行政相談 崎戸中央公民館 10時~15時	21 ●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかんドームさいかい 13時~15時	22 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301
23 ●在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021	24 +	25 +	26 +	27 +	28	

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター

※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください

 健康相談 (2月・3月)

日付	曜日	場所	時間
2月 27日・3月 13日	金	西彼保健福祉センター	9:30~11:00
2月 25日・3月 18日	水	西海保健センター	
2月 26日・3月 19日	木	大島保健センター	
2月 17日・3月 17日	火	崎戸中央公民館	
2月 24日・3月 24日	火	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。  
基本的に予約制としていますので、健康ほけん課 (☎ 37-0084) までご連絡ください。

## 住民票の転出届はオンラインで手続きできます

## 在宅当番医

日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

※専門外に対しては診療できない場合があります

※当番医は変更になることがあります

※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください



市民課 ☎37-0164

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンや自宅のパソコンを使って、住民票の転出の届け出をオンラインで手続きすることができます。

ただし、住民票以外の手続き（国民健康保険、児童手当等）については、市役所の窓口に来庁していただく場合があります。

## ※オンライン転出届ができる方

……マイナンバーカードをお持ちの方

……マイナポータルを利用できる環境にある方

※オンラインで転出の届出をした後は、別途、転入

先の市区町村の窓口で転入届等の手続が必要です

※届出の際には、各種パスワード（利用者証明用パスワード、券面事項入力補助用パスワード、署名用電子証明書パスワード）の入力が必要です

※詳しくはデジタル庁ウェブサイトをご覧ください

マイナポータル  
引っ越し手続きデジタル庁  
(引っ越し手続き)デジタル庁  
(スマホ電子証明)



2026

3  
March

## くらしのカレンダー

広報さいかい 2026年2月号 No.250

月	火	水	木	金	土	日
						1 <b>●在宅当番医</b> 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301
2 <b>●集合税第9期 納付期限</b>	3	4	5 <b>●年金相談</b> (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 西彼総合支所 11時～15時	6	7	8 <b>●在宅当番医</b> 金森医院(西海) ☎32-0006
9	10	11	12	13 <b>+■</b>	14	15 <b>●在宅当番医</b> 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301
16 <b>●ファイナンシャル プランナー納税相談</b> 債権管理課 15時～20時	17 <b>+■</b>	18 <b>+■</b> <b>●西海地区人権・ 行政相談</b> 西海総合支所 10時～15時	19 <b>+■</b>	20 <b>●在宅当番医</b> 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎ 22-9508	21	22 <b>●在宅当番医</b> 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301
23	24 <b>+■</b>	25	26	27	28	29 <b>●在宅当番医</b> 田中医院こむかえ クリニック(西彼) ☎23-0080
30	31 <b>●集合税第10期 納付期限</b>	西海市ウェブサイトでは 各項目の詳細を確認できます				



在宅当番医

※専門外に対しては診療できない場合があります  
 ※当番医は変更になることがあります  
 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

※大瀬戸コムセン：大瀬戸コミュニティセンター  
 ※大島離島センター：大島離島開発総合センター