

02

今月の特集

10

まちの話

14

ほけんとのふくし

18

環境ニュース

19

くらしの情報

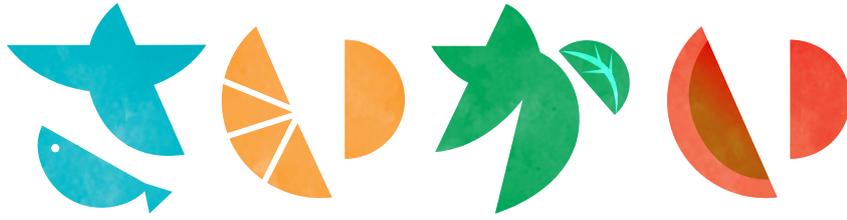
24

募集

27

きょういくの広場

広報



2026
(令和8年)

3

No.251

西海市



対談特集

若手漁業者・農業者×市長

農水産業の若い担い手と市長が語る活性化の挑戦



西海市の情報を発信中！



西海市公式
ウェブサイト



西海市公式
LINE



西海市公式
Instagram



西海市公式
YouTube



さいかい
電子図書館

〈対談特集〉

農水産業の若い担い手と市長が語る活性化の挑戦

若手漁業者・農業者×市長

西海市の漁業・農業は、地域の暮らしと食を支える大切な産業です。その現場で今、若い世代が新たな挑戦を続けています。

今回の特集では、若手漁業者・農業者と市長が対談し、仕事のやりがいや現場の課題、そしてこれからの西海の漁業・農業の姿について語り合いました。



浦田 大史さん
大瀬戸町／タコつぼ漁業、曳き
縄漁業、延縄漁業

鈴木 勇汰郎さん
西彼町／貝類養殖業、ナマコ漁
業、小型定置網漁業

吉川 大輝さん
西彼町／採介藻漁業、刺網漁業

このまちと、
生きていく。
このまちと、
挑んでいく



相川 泰行さん
西彼町／イチゴ農家

白土 克暁さん
西海町／畜産業

担い手の皆さん



よしかわ
吉川 大輝さん(23)
西彼町

【プロフィール】

埼玉県出身。令和2年頃「101カレッジ」のプログラムで西彼町亀浦に滞在し、西海市の農業・漁業を学びながら半年間生活。令和3年に西海市へ移住した。令和4年からは国の研修事業を活用して亀浦の漁師のもとで漁業研修を受け、令和7年に独立。現在は市の新規漁業就業者生活支援事業を活用しながら漁業を営んでいる。

【漁業種類】

採介藻漁業（ウニ・もずく）、刺網漁業

※刺網漁業は師匠と共同で操業

【休日の過ごし方】

亀浦地区は居心地がよく、自宅で読書やゲームを楽しんだり、近くで釣りをしたりして過ごしている。

【好きな魚・おすすめ】

クロダイ（チヌ）をよく食べる。刺身やみそ汁が特に好きで「おいしい魚なのに、どうして人気がないのか不思議」と感じている。



すずき ゆうたろう
鈴木勇汰郎さん(22)
西彼町

【プロフィール】

西彼町出身。祖父の代から続く真珠養殖を生業とする家に生まれ、子どもの頃から父の手伝いとおして海の仕事を志す。長崎県立鶴洋高校で漁業について学んだ後、県の就業者支援事業を活用し親元に就業。貝類養殖業やナマコ漁業など多角経営に取り組んでいる。

【漁業種類】

貝類養殖業（真珠・カキ）、ナマコ漁業、小型定置網漁業

【休日の過ごし方】

ドライブに出かけたり、釣りを楽しんだりしている。海が好きで、海の近くで過ごすことが多い。

【好きな魚・おすすめ】

アオリイカが好き。新鮮なアオリイカは宝石みたいでとてもきれい。自分で釣ってさばき、すぐに食べるのが最高。



うしうらた
浦田 大史さん(30)
大瀬戸町

【プロフィール】

大瀬戸町出身。長崎県青年漁業士。祖父の代から漁業を生業とし、小学生の頃から漁の手伝いをしてきた。西彼杵高校卒業後、県の就業者支援事業を活用し親元に就業。現在は父と2人で操業している。自身の就業を機にタコつぼ漁を開始し、春から夏にかけて操業の主力として市内の学校で水産教室の講師も務めている。

【漁業種類】

タコつぼ漁業、曳き縄漁業（タチウオなど）、延縄漁業（イトヨリ、レンコ、アマダイ、アカムツ）

【休日の過ごし方】

趣味はサーフィンと釣り。休日にはタコつぼの掃除を行い、夜はのんびりお酒を飲んで過ごすのが好き。

【好きな魚・おすすめ】

獲れる魚は全部おいしい。獲れたてをすぐ刺身にし、身が生きているうちに食べるのが一番おいしい。



しろと
白土 克暁さん(31)
西海町

【プロフィール】

埼玉県出身。東京農業大学畜産学科を卒業後、北海道で約2年間、乳牛の飼養に従事。西海市の友人（ミクリヤ畜産）からの誘いをきっかけに移住し、同社に就職。2年間、黒毛和牛の畜産を学んだ後、新規就業者支援事業を活用して白土畜産として独立。

【畜種】

牛（肉用牛）

【休日の過ごし方】

5歳と2歳の子どもたちと一緒に公園で遊ぶなど、家族と過ごす時間が今の癒し。

【好きな食べ物】

これは和牛って言わないといけないかな（笑）。本当は果物で、パイナップル。ジュースで甘酸っぱいところが好き。



あいかわ
相川 泰行さん(41)
西彼町

【プロフィール】

西彼町出身。大西海いちご部会 部会長。親元に就農し、父とともにイチゴを栽培している。就農前はJA長崎せいひに勤務し、イチゴ品目を担当。JAでの経験と父がイチゴを栽培していたことから、自らもイチゴ栽培に挑戦したいと一念発起。就農5年目を迎え、やってきたからこそ見えてきたイチゴ栽培の面白さを実感している。作付面積は約20㏊。

【栽培作物】

イチゴ（ゆめのか）

【休日の過ごし方】

夏から秋にかけて、イチゴの収穫がない時に近所の人と一緒に釣りに出かけている。

【好きな食べ物】

磯の上で食べるラーメン。海を眺めながら食べるのが癒やされる。



西海市漁業の未来図

漁業形態と現場で直面している最大の悩みを教えてください



吉川

西彼町亀浦郷で3年間、修行という形で仕事をさせていただきました。令和7年度から独立して漁師をしています。主にウニ採りと、マゴチなどを刺網で獲っています。私たちが一番深刻に感じているのは「磯焼け」です。磯焼けでウニの餌となる海藻が減少して、中身がほとんどない個体ばかりで、商品価値が落ちて収入が減ってしまいます。こういった厳しい状況であることが一番の問題だと考えています。



鈴木

同じく西彼町で真珠とカキの養殖をメインに、時期によってナマコの夜間獲りや、小型定置網などを行っています。今、一番頭を悩ませているのは、クロダイ(チヌ)による食害です。特に稚貝やカキ種などが小さな段階でクロダイに食べられていきます。せっかくなので始めた赤ちゃん貝が大量に食べられてしまうので、収穫量が安定せず、養殖業者の人たちがとても困っているという状況です。



浦田

大瀬戸町で主にタコつぼ漁と延縄漁をしており、タコとアカムツ、アマダイなどを獲っています。昨年、熊本のタコつぼ製造業者が廃業してしまったため、今は



市長

お伺いしたそれぞれの悩みは、市だけでなく県や国においても共通した課題として受け止めています。磯焼けや魚の食害などから、漁獲量や収入が減少している点。これは全国的な大きな問題だと認識しています。

また、資材や燃油の高騰などについては、国や県の支援を受けて西海市としても取り組んでいます。特に急激な変化が経営を圧迫しているとのことで、初めてその深刻さを伺いました。市としてもどんな支援ができるのか検討を進めていきたいと思っています。

働いていて、やりがいを感じる時は？



吉川

んが、大村湾内で日々仕事をしていて、どういいう時でも海が荒れることがなく、いつでも仕事に出られることが本当にありがたいことだと感じています。風が吹いている時、もしかしたら外海では漁に出られない人も多いのかなと考えることも。でも、大村湾内では、どんなに風が吹いていても仕事に出られるし、本当に少しですけど「よし、頑張るぞ。働くぞ!」と、モチベーションが上がります。



鈴木 一番やりがいを感じるの、漁獲量がしっかり確保できて、市場での相場も上がったときです。ナマコを獲っていますが、特に今年は大村湾周辺の多くのエリアでナマコが不漁だった中、私が加入している西彼町漁協ではある程度の漁獲量があり、しかも市場価格の相場が上がったことで利益が大きく上がりました。獲れたナマコが良い値段で売れて、収益がガツンと上がった瞬間は本当に嬉しいです。

浦田 やっぱり狙い通りに魚が釣れた時が木さんと同じように魚の値が高い時に「やったな！」と感じます。これまで漁をしてきた経験から「ここに魚がいるはず」とポイントを絞って、そこを狙っていきます。魚がいれば最高、いないなら収入はゼロ。そこが難しいところでもあり、面白いところでもあると思います。

市長 1年のうちに毎日ではないかもしれませんが、手応えを感じる機会を持っていただいたことを大変嬉しく思います。

実は、養殖業が盛んに行われている島原半島の橘湾周辺で、2年続けて赤潮が発生し、養殖魚のほとんどが死滅するということがありました。「養殖一本では生計が立てられない。何かしなければ」と漁業者の皆さんが考えた末、赤ウニの養殖を始めました。最初は野菜くずを餌にして養殖し、翌年にはまた赤潮が出たものの赤ウニは死滅しておらず

「これはいける」ということで、養殖を始めたそうです。こういった話を聞き、西海市の漁業者に対しても進めるべきではないかと思いい、担当部署に視察に行っていたいただきましたし、今後は漁業者の皆さんにも話を聞いてもらうようにしたいと考えています。

漁業は漁法を一本にしぼる専門が難しく、収入が不安定になりやすい部分があると思いますが、市としても、こうした複合経営の重要性も感じていきます。これからも皆さまの声を聞きながら、市として何ができるかを一緒に考えていきたいと思っています。

今後どんなことにチャレンジしたいですか？

吉川 先ほど市長のお話で、ちょうど考えていたことが話題に上がっていました。まだぼんやりとですが、ウニの養殖を始めてみたいなどと考えています。周辺の海にいるウニを獲ってきて養殖をすれば磯焼けの対策にもなりますし、ウニがあまり獲れなかった、身があまり入っていなかったという時に、養殖であれば身が詰まったウニをある程度確保できるのではないかと考えています。ぜひとも、ウニの養殖に協力させていただきたいなと思っています。

鈴木 自分はまだ若手漁師ですが、地元の高齢化が深刻です。後継者不足と言われる中、若手漁師を増やしていきたいと思っています。

もちろん自分の力だけでどうにかなるもの

ではありませんが、まずは自分たちが成功モデルを示すことが大事だと考えています。そのため、力キの養殖に機械を導入するなど、収益を上げられる体制づくりに力を入れていこうと思っています。

それにはまず、こんなにも恵まれた西海市の海で、自分たちは漁業でしっかり稼いでやっていけるんだという姿を見せて、漁業の魅力アピールして若手を増やしていきたいと思っています。

浦田 今後チャレンジしたいのは、地元で獲れた高級魚の加工と、地元での消費の拡大です。

特に価値の高いアカムツやアマダイはほとんどが首都圏の高級店や市場へ送られていて、地元の人たちがなかなか食べられない、気軽に食べられるところがないというのが現状です。そういった魚をもっと地元でも味わえる場所があればいいなと思っていて、そうすると加工品が一番食べやすいのかなと。刺身もそうなんです、いずれ干物の加工をしてみたいという気持ちがあります。

地元で獲れたおいしい魚をもっと地元の人にも食べてもらえたらと思います。

市長へ直接聞いてみたいこと

浦田 大瀬戸の漁業者も高齢化が進んでいます。岸壁から船に乗る時に、潮の満ち引きとの関係で乗り降りが困難になり、最近では事故が多発しています。そういった事故防止のために、浮桟橋の設置をしてもらえたらと思います。



市長

潮の干満で上下する浮桟橋がある
と、船への乗り降りが楽になります。
私もだいたい前から漁協の皆さまとお話しを
してきたことで、必ずしなければいけないと
思っています。今後県を通じて、国の事業
を進めていきたいと考えています。後継者を
育てていくためにも港の整備は大変重要なこ
とです。努力をさせてください。



鈴木

先ほどお話ししたクロダイ(チヌ)に
よる食害の現状を言いますと、周り
の人たちがクロダイを「おいしくない」とい
うイメージを持っています。そのため価格が
安く、誰も積極的に獲らないし、クロダイは
生命力が強いのでどんどん増える一方で、さ
らに食害が広がり、みんな頭を悩ませていま
す。

西海市の地元食材を使った学校給食という
ことで、クロダイを加工しておいしくしたも
のを給食に出せたら、クロダイを減らせるし
おいしく食べてもらえる。そういう動きが、
今後あればいいなと思っていますが、どうで
しょうか。



市長

給食で使うことも一つの通過点とし
ていい考えだと思います。クロダイ
はカキやアコヤ貝の養殖場の下に集まりやす
いですよね。例えば、その周辺で西彼町漁協
青年部や有志の会でクロダイの釣り大会をや
りましょう、と市外から広く参加者を募って、
親子で参加していただいて料理を作って一緒
に食べて、おすめのおいしい調理法を発信
する。そういったイベントとおして「実は
磯焼けで困っているんです」ということも伝

え、漁業で困っていることを認識していただ
く。こういったことなら、市も一緒に協力で
きるのではと思います。



吉川

ウニの養殖は磯焼け対策につながる
と思います。それに関して市でで
きることは、逆に市では絶対にできないこと、
協力が必要なことについて、具体的に聞かせ
ていただければと思います。



市長

市単独予算で西海市海域すべてを行
うというのは正直に言うところと限界があ
ります。共同漁業権内での操業について行政
が勝手に介入できないので、漁業者側からこ
の地区はウニの養殖について、磯焼け対策も
含めてこうしてほしい」という具体的な事例
を挙げていただければ、全体のバランスを見
て、検証を行ったうえで対応可能だと思っ
ています。

磯焼け対策は、これまでも県レベルや市
でも対策を行っておりますし、今後も並行し
て、より効果的な提案をどんどん出してい
たい、できることから進めていけるよう努力
していきたいと思っています。

市民の皆さん、そしてこれから 漁業に関わる方へのメッセージ



鈴木

漁業は「一番やりがいを感じられる
仕事」だと思っています。特に今年
のように、豊漁でしっかり稼げたときの喜び
は格別で、海の仕事をしています。結果につ
ながる瞬間は最高です。漁業を楽しくやって
いる若手漁師がこれだけ頑張っていて、ちゃ

んと稼いでいる、という姿をもっと広報やメ
ディアを通じて発信してもらい、一人でも多
くの人に「自分もやってみようかな」と思っ
てもらえるきっかけになれば嬉しいです。



吉川

私はお二人とは違って、自分の代か
らこの土地に来て初めて独立したわ
けですが、やっぱりゼロから始めるのは正直、
最初は大変です。労力に見合った収入が得ら
れるか不安になることもありましたが、今だっ
たら市や県の支援や協力があつたり、今回の
対談のように要望を直接聞いてもらえる機会
もあるのです。昔に比べれば、始めやすい環境
は整ってきていると思います。自分がしっか
り稼ぐことができ安定した生活を送ること
ができれば、若い人たちが「ここのらやって
いける」と感じて入ってきてくれるのかなと。
そうなれば、新しいやり方や知恵が集まりや
すくなって、漁業が活性化していくのではな
いかと思います。できれば若手、新しい人が
増えてくれると嬉しいです。



浦田

西海市には本当においしい魚がたくさん
あります。まずは地元の皆さんに
もっと味わっていただき、そのおいしさを広
めてほしいです。そしてその魚に興味を持っ
たら、自分で釣って食べてみてください。自
分で釣った魚を食べる喜びを知れば、漁業の
魅力をより身近に感じられると思います。ぜ
ひ、皆さんも漁師をめざして頑張ってください
。一緒に楽しみながら盛り上げていきま
しょう！

西海市農業の未来図

今、現場で直面している
一番の課題は？



白土

西海町で黒毛和牛の繁殖農家をして
います。今一番直面しているのはコ
ストの高騰です。資材価格もですが、特に餌
代が1.5倍くらいになっていて。牛一頭あ
たりの生産原価が上がると、それだけ利益が
少なくなるので、そういった部分で直接影響
を受けています。

新規就農をした頃は相場がすごく良かった
のですが、コロナの影響を受けて、それが落
ち着いたと思ったら国際情勢の影響で牛の価
格が下落して、正直なところ新規就農しなけ
ればよかったと思うこともありました。なん
とか明るい未来に向かって頑張ってきて、昨
年の5月ごろから子牛の価格は上がりまし
たが、資材価格の高騰が止まらない状況です。

あとは、小規模経営で一人でやっているの
で、人手が必要な時に近場の高齢農家さん
に助けを求めるのですが、知識面や技術面で助
かる部分はあるものの、体力面での限界や、
万一の責任を負えない申し訳なさから、若手
農家さんが近くにいてくれたらと切実に願っ
ています。こういったコスト高騰と人手不足
は、今後の経営をする上で不安要素として拭
いきれないところです。ただやっぱり「絶対
この仕事で成功したい」という軸があったの



相川

西彼町でイチゴを生産しています。
私も白土さんと同じで、資材価格の
高騰が最大の壁です。昨年と一昨年と比較す
ると、必要不可欠な部分の資材がどれも値上
がりしています。一度価格が上がると元に戻
ることはなく、イチゴの販売価格が上がるか
というところ、そうでもない。生活必需品も値上
がりしているので、自分たちの暮らしも苦し
くなる部分ではあるので、価格が安くならな
いかなと頭を抱えることがあります。

それと、イチゴの収穫は11月から6月まで
あって、基本的に私と父の二人で収穫や管理
をしています。ハウスの中の管理ではスポッ
ト的に人手が必要な時があって、地元のシル
バー人材センターにお声かけしていますが、
新規で入る方がいなかったり、元々いらっ
しゃった方も高齢になって離れたりというこ
とで、なかなか人手の確保が難しいところ
です。本来であれば6月いっぱいまで収穫でき
るのですが、そういった関係で5月で収穫を
終了しているという現状があります。小規模
経営のため1年間を通じて労働力を抱えるわ
けにはいかなないので。



市長

お二人が共通して挙げた最大の課題
は、資材・コストの高騰と人手不足
です。これらは数年前から極端に進んでおり、
農業に限らず全産業や市民生活全体に影響を
及ぼしています。市としても、これまで国・





県の支援策を活用しながら生産者への対策を講じてきましたが、今後さらに深刻化すると予測されるため、継続的な支援が必要だと考えています。

特に一次産業は、製造業のように価格転嫁がしにくいという構造的な難しさがあります。だからこそ、農業・畜産業に対する支援の枠組みや方針を、国や県に対してより明確に、強く求めていく必要があると認識しています。

人手不足についても、全産業共通の深刻な問題です。お二人のように休みが取りにくい現状があることは理解しています。

また、努力に見合った収益がきちんと得られなければモチベーションを保ち続けることは簡単ではありません。先行きに対する不安を抱えながら仕事を続けておられる、そのご苦労は大きいものだと感じています。特に畜産の繁殖は肉体的にきつく、イチゴ栽培のようなハウス作業でも、シルバー人材センターを活用しても専門知識が必要な部分は任せられない、単純作業でも細かな配慮が求められる場面があるため、労働力の確保が一段と難しいと感じます。こういった厳しい部分があるという感想を改めて伺い、認識いたしました。

この仕事をやっていてよかったと実感する瞬間は？



相川

休みという部分については、割り切って「今日休もう」と決めないと取れない仕事ではありますが、小学生の子

もが二人いるので、授業参観や行事の日は少し仕事を抜けて子ども顔を見に行ったりなど、時間的な融通が効くところが自営業でよかったなと思います。



白土

家畜人工受精師として、種付けをした牛が妊娠した時がまず第一の喜びで、そこから長い期間をかけて親牛が子牛を産んだ時の生命の誕生は、本当にやりがいというか嬉しさしかありません。あと、子牛を市場に出荷して、肥育農家さんを買っていたら、2年半かけて育て上げられた枝肉の成績がA5ランクの中でも最高級の12番だったと知った時は、最高に嬉しい瞬間です。さらに、他の農家の牛に種付けをして、無事に受胎した際に「白土くんに任せてよかった」と言われた時は、この仕事をしていて本当に良かったなと思います。

今後どんなことにチャレンジしたいですか？



白土

個人的には、今は繁殖農家一本で仕事をしていますが、繁殖と肥育を合わせた一貫経営を実現したいと考えています。

例えば自分で肥育した牛が肉になった時に「白土さんところのお肉おいしいね」とか直接的な感想を聞けますし、経営で言えば相場には波があつていつ悪くなるかわからないですけれど、子牛販売だけではなく肥育や、販売経路を広げるという意味で、今後の経営強化につながるので、一貫経営を目指して今は土

台づくりを頑張っています。



相川

将来的には父が引退して、多分妻と一緒にイチゴ作りをしているのかなと思います。面積を増やしたいとかではなく、今の規模を維持しながらもっと自分の技術を磨きたい部分と、西海市のイチゴ就農者は長崎市と比べて少なく、新規就農者も少ないのが現状なので、そういった中で新しく「西海市でイチゴをやりたい」と思う人を増やせる存在になりたいです。新規就農者に教えられるような技術や、それらを見せるような農業を実践していけたらと思います。

それと、就農5年目ですが一つの夢として「県知事賞」をいただきたいなど。まだ道半ばですがこれを励みに日々頑張っています。



市長

白土さんのお話にありました一貫経営は子牛の値段によって逆転する関係がありますから、それを一緒にやることで2つのメリットとデメリットを合わせて、極端な赤字経営を避ける賢い選択だと思います。できる限り一貫経営を目指していける農家を支援していくというのは大事なことだと考えます。

相川さんのように、技術を磨きながら、将来的には指導者として関わりたいという姿勢は大変心強いです。西海市の気象や土壌に適したイチゴ栽培のノウハウを熟知した「農業士」として、若手に技術を伝え、情報交換の輪を広げていただけたらと思います。



市長に直接聞いてみたいことはありますか？



相川

前職のJAの仕事で、今一番新規就農者が増えている琴海地区のイチゴの担当をしていました。現場では長崎市による新規就農者や既存の農業者に対する手厚い事業が展開されていました。私自身も西海市の新規就農者事業の助成をいただきながら、今日までイチゴ栽培をできていますが、今後続けていく中で、これも入れたい、あれも導入したいという事業が増えてきます。ですが、それら全額を自分で投資するとなると厳しい部分がありますので、行政からも「こういった支援があるよ、これはどうですか」など声かけをしていただければ事業を活用しやすくなるのではないかと思います。

行政とJAと生産者が協力しながらやっていくことができれば、高齢の方でも1日でも1年でも長く農業に携わっていただけるのではないのでしょうか。



市長

相川さんがおっしゃるように、西海市の農業政策が他の地域と比べてどうなのか、どの部分が劣っているのかというところを検証させていただきたいと思っています。これまでも行政がJAさんやイチゴ部会さんにも足を運んでいると思いますが、私自身が直接足を運んで、部会からのご意見を率直に聞かせていただく機会を作り、どこに手が届かないのか、どこに政策を広げていけばより良い経営ができるのか、そして部会の

組織としてどういったことを求めているらっしゃるのかなどを伺いたいと思っています。



白土

親牛を市場で買って導入する際に、血統がいいものは相場よりも高額で、最近では親牛になる子牛が150万円になるケースがありました。私も今年、繁殖の親牛になりうる子牛を4頭買わせていただきました。その際に市の補助金も活用させていただき、とても助かりましたが、自分の欲しい牛を手に入れるのはなかなか難しくかなり苦労しています。

今後、支援の内容や範囲がどのように広がっていくのか、とても気になっています。もっと多くの繁殖農家が安心して良質な親牛を導入できるような支援体制についてお聞きしたいです。



市長

親牛の導入補助についてご指摘ありがとうございます。補助金の充実には、農家の皆さんの意欲を高め、産業の振興にとって大きな助けとなりますが、一方で市場の価格バランスを崩さないよう注意も必要です。私たちは、その両面をしっかりと考慮しながら、農林関係の部署と適切な支援策を検討していきたいと思っています。

最後に、これから就農を考えている人へメッセージを



白土

畜産業は生き物相手なので、悲しいことや辛いこともたくさんあります。でも、それ以上に「生命の誕生」という

感動が何倍にも大きくて、辛さが吹き飛ば瞬間が何度もあります。周りに若手農家さんがいるだけで安心感があるって、逆に自分の知識や力が活かされることも。畜産業は「汚い」「臭い」と言われることもありませんが、そんなイメージは関係ないくらい、意外と楽しい仕事です。一度、現場を見てもらいたいですね。

私は「動物が好き」という安易な理由でこの世界に入りましたが、今もこんなに楽しく続けられています。西海市の畜産業がこれ以上衰退せず、どんどん右肩上がりになってほしいです。興味がある人は、ぜひ一歩踏み出して、一緒に畜産業を盛り上げていきましょう！



相川

就農してやりたいことがある人は、まず周りの農家さんの意見や話を実際に聞いてみることをおすすめします。それからぜひ挑戦してみてください。私自身もJAのリース事業でハウスを建てさせてもらったり、機械も「これがいい」と自分で選んで導入して効率化を進めて、スマート農業にも積極的に取り組んでいます。そういうところをまだ取り入れていない方がいらっしゃれば、実際に見に来てもらう機会も作っています。これからもみんなで情報や技術を共有しながら、楽しく農業を続けていけたらいいなと思います。

新たにイチゴを栽培したいという方がいらっしゃったら、私もJAのいちご部会の一員でもありますし、相談し合える仲間が近くにたくさんいるので、ぜひイチゴを西海市で作ってください。

市の
組織再編

地域振興部および医療長寿部を新設

～市民サービスの向上と持続可能な地域社会の実現を目指して～

☎ 総務課 ☎ 37-0061

市では、重要施策の推進体制の強化や効率的な行政運営を進めるため、4月1日付けで組織の再編を行います。以下にその概要をお知らせします。

○組織再編の内容（変更が生じた部・課のみ記載しています）

〈地域振興部の新設および部名の呼称変更〉

再編後

企画部	政策企画課
	新産業推進課
	情報推進課
地域振興部	地域振興課
	交通対策推進室
	西彼市民課
	西海市民課
	大島市民課
	崎戸市民課

再編前

さいかい力創造部	政策企画課
	新産業推進課
	情報推進課
	島の暮らし支援室
	交通対策推進室



- 人口減少および少子高齢化の進展、市民のライフスタイルの多様化などに伴う交通インフラや自治組織のあり方など市民生活や経済活動の基盤に関わる諸課題に対応し、持続可能な地域社会を創造するため、新たに「地域振興部」を創設します
- 一体的な行政サービスを提供するため、総合支所機能を地域振興部へ集約します
- 所管する分野をよりわかりやすく表すため、「さいかい力創造部」を「企画部」へ呼称を変更します

〈保健福祉部の再編〉

再編後

保健福祉部	福祉課
	こども健康課
医療長寿部	医療保険課
	長寿介護課

再編前

保健福祉部	健康ほけん課
	福祉課
	こども家庭課
	長寿介護課
	包括支援課



- 保健、福祉、医療政策など多様な分野を所管する保健福祉部について、増大する行政ニーズに的確に対応するため、介護・医療政策分野を保健福祉部から分離し、新たに創設する「医療長寿部」でその事務を行います

〈部課名の呼称変更〉

再編後

産業振興部	農林課
	商工観光課
	水産課

再編前

西海ブランド振興部	農林緑推進課
	ふるさと資源推進課
	里海推進課



- 所管する分野をよりわかりやすく表すため、「部名」および「課名」の呼称を変更します

※再編を行う上記各課の所管事務は次のページをご覧ください

○その他

より効率的・一体的な事務を推進するため、次の事務の所管替えを行います。

- 脱炭素政策に関すること 新産業推進課から環境政策課へ移管
- 都市計画および開発協議に関すること 政策企画課から住宅建築課へ移管
- 船員手帳に関すること 建設課から市民課へ移管

4月1日付け組織再編に伴う所管事務

再編に伴う変更箇所を赤字で表記しています。

部(局)・課(室)名		班(施設)名	主な業務内容
企画部 (本庁舎2階) ※情報推進課は第1別館	政策企画課	政策調整班	総合計画、過疎・辺地計画、広域行政、行政評価、統計、国際交流、地域間交流、市民協働、土地利用計画
		秘書広報班	秘書、市長会、広報、広聴、報道機関連絡調整、褒章・栄典
	新産業推進課	新産業推進班	エネルギー政策、再生可能エネルギー、電源地域振興、企業立地、工業団地
	情報推進課	情報政策班	行政事務情報化、電算組織管理、地域情報化、情報セキュリティ対策、デジタルトランスフォーメーション推進、行政手続等デジタル化
地域振興部 (本庁舎2階) ※交通対策推進室は1階 ※各総合支所は各町に所在	地域振興課	地域振興班	行政区長、自治会、地域振興、移住・定住促進、宅地政策、離島施策、有人国境離島法
		松島出張所	戸籍・住民基本台帳、印鑑登録、火葬許可、斎場使用許可、各種申請受付窓口
	交通対策推進室	交通対策推進班	交通政策、コミュニティ交通、市営船
	西彼市民課	総合窓口班	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、火葬許可、斎場使用許可、福祉・保健等各種窓口、行政区長、自治会、消防、防災無線、選挙、地域振興
	西海市民課	総合窓口班	
	大島市民課	総合窓口班	
	崎戸市民課	江島出張所 平島出張所	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、火葬許可、斎場使用許可、各種申請受付窓口、児童生徒転入学、選挙
保健福祉部 (第1別館)	福祉課	総務福祉班	災害時要配慮者支援、戦没者等援護、更生保護、地域福祉計画、民生委員・児童委員
		障がい者福祉班	障害福祉サービス、障害児通所、地域生活支援事業、障害者手帳、自立支援医療、補装具、特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当、 障がい者福祉医療
		生活保護班	生活保護、行旅病死、生活困窮
		監査指導班	社会福祉法人・社会福祉施設等指導監査
	こども健康課	子育て支援班	児童手当、保育所、少子化対策、乳幼児・こども・ひとり親福祉医療
		こども家庭センター	子育て世代包括相談支援、妊婦等包括支援、要保護児童、母子父子・寡婦福祉、児童扶養手当
		生涯健やか班	保健施策、健康増進、感染症予防、検診、結核予防、特定健診・特定保健指導、母子保健、保健センター、後期高齢者健診
医療長寿部 (第1別館) ※長寿介護課包括支援班は第6別館	医療保険課	保険班	国民健康保険、 後期高齢者医療
		医療政策班	医療施策、医療行政、休日在宅当番医調整、 診療所運営
		江島診療所	診療
		平島診療所	
	長寿介護課	松島診療所	
		長寿政策班	高齢者福祉、介護保険総務、介護施設指定
	介護保険班	介護保険資格管理、介護保険料、要介護認定、介護給付	
	包括支援班	介護予防、総合相談支援、認知症、地域包括支援センター	
産業振興部 (第3別館)	農林課	農業振興班	農業振興、農産物流通、農業団体、家畜防疫、有害鳥獣対策、鳥獣保護
		農村整備班	農業施設、土地改良、農道、林道、農地・農業施設災害復旧
		林業振興班	林業振興、林産物流通、林業団体、保安林
	商工観光課	商工観光班	観光振興、観光イベント、商工業振興、物産・特産品振興、中小企業団体、労働施策、雇用創出、産炭地域振興、ふるさと納税
		施設管理班	観光施設管理運営、商工施設
	水産課	水産振興班	水産業振興、漁港漁場、水産関連施設、水産物流通、水産団体



◀全部署業務案内
(西海市ウェブサイト)



◀庁舎案内
(西海市ウェブサイト)

1.23 TOPIC 令和7年度 西海市教育・文化・スポーツ功労表彰 個人7名と1団体を表彰

教育・文化・スポーツの分野で特に功績があった個人や団体を表彰する令和7年度西海市教育・文化・スポーツ功労表彰式が執り行われました。受賞された方は次のとおりです（敬称略）。

【社会教育功労・個人】

村田 利夫（大島町）

太田尾地区自治会役員を36年以上務め、太田尾地区運動会など地区内の行事に献身的に取り組み、社会教育の振興発展に貢献。

【文化功労・個人】

野川 洋子（西海町）

上野 千香子（西海町）

太田和地区の琴平神社および太田和神社において神事舞として奉納される「浦安の舞」を伝承するべく、24年以上師匠として子どもたちを指導し、伝統芸能の保存普及に貢献。

【スポーツ功労・個人】

志賀 武美（西海町）

相撲競技指導者として多年にわたり地元子どもたちへ指導を行い、地域のスポーツ振興および子どもたちの健全育成に貢献。

【スポーツ顕彰・個人】

田口 愛紗（大串小学校5年生）

令和7年度第18回全日本ジュニアテコンドー選手権大会 小学5年生女子 +37kg級 1位

山川 海人（西彼中学校3年生）

令和7年度第23回全国中学生都道府県対抗野球大会 3位

森 七菜実（西彼農業高等学校2年生）

令和7年度全国高等学校総合体育大会 ウエイトリフティング競技 76kg超級 1位

【スポーツ顕彰・団体】

西彼杵高等学校女子バレーボール部（大瀬戸町）

令和7年度全日本高等学校選手権大会長崎県大会 優勝 ほか

教育委員会では、西海市の教育の振興および学術、文化、スポーツ等の普及振興に特に功績顕著な個人または団体を毎年表彰しています。表彰候補者の推薦にご協力をお願いいたします。



【1月号へのおたより】 私の地区では、市のわいわいサロン事業を活用して活動をしています。会員（60歳以上）が月1回公民館に集まり、講話や体操・脳トレや手作りおやつ・小物作り、そして食事を楽しんでいます。コミュニケーションが深まるだけでなく防犯意識も高まり、良い影響が出ています。これからも健康寿命をのばせるように楽しんでいきたいと思っています。市の事業に感謝します。（60代男性）

1.13
TOPIC瀬川市長へ報告
西海市PR動画の優秀企画賞受賞

令和6年度に制作した西海市のPR動画「Deep Story-西海物語-アクティブ編」が、公益社団法人映像文化製作者連盟主催の映文連アワード2025のコーポレート・コミュニケーション部門において、優秀企画賞を受賞しました。

この栄誉を受け、制作を手がけた長崎文化放送(株)とLUCA(株)が瀬川市長へ受賞の報告を行いました。

本動画は、農林漁業体験民宿や体験観光を題材に、市民や市内事業者へのヒアリングを通して、西海市の“人”や“地域”の特色を描いたドキュメンタリー風の映像です。市民の生の声を通じて、観光地としての西海市だけでなく、日常の中にある魅力を伝えることを目指しました。

また、今回受賞したアクティブ編に加え、市内観光施設を紹介する「ゆるめぐり編」も市公式YouTubeで公開しています。ぜひ両編をご視聴いただき、西海市の多彩な魅力を感じてください。



▲LUCA(株) 野上監督^{のがみ}、長崎文化放送(株) 平井さん^{ひらい}



アクティブ編



ゆるめぐり編

1.20
TOPICご支援に感謝して
企業版ふるさと納税寄附企業に感謝状を贈呈

ジスコ不動産(株)(諫早市)様からのご支援に対して、感謝の意を表するため、企業版ふるさと納税感謝状贈呈式を開催しました。贈呈式では、代表取締役の徳永様から目録が贈呈され、瀬川市長が感謝状を贈呈しました。

このたびのご寄附は、子育て世代に選ばれる暮らしをつくる事業に活用させていただきます。

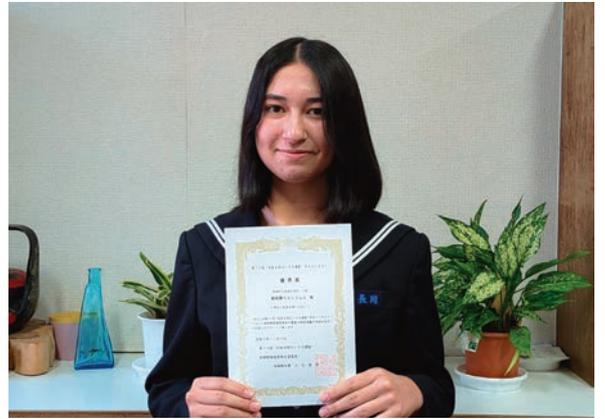
11.7
TOPIC第75回“社会を明るくする運動”
長崎県作文コンテスト

県内の中学生を対象に募集した作文コンテスト(主催:“社会を明るくする運動”長崎県推進委員会)で、大崎中学校3年の原田梢^{はらだ ことすけ}さんが最優秀賞、大崎中学校3年の入山湊^{いりやま ともつ}さんと西海中学校2年の長岡夢乃^{ながおか ゆめの}エンジェルさんが優秀賞を受賞しました。

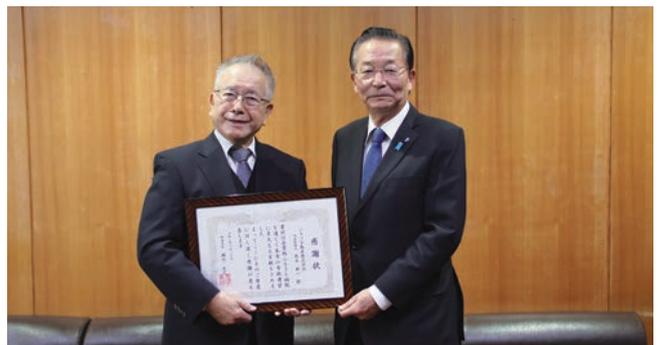
受賞した作品には日常生活の中で体験したことを基に、犯罪や非行のない地域社会づくりへの思いが表現されています。



▲最優秀賞 原田さん^④、優秀賞 入山さん^④



▲優秀賞 長岡さん



1.31 TOPIC 小中学生の瑞々しい感性響く
第21回西海市少年の主張大会

大島文化ホールで、第21回西海市少年の主張大会が開催され、市内中学校の代表4人と大崎地区、大瀬戸地区の小学校の代表3人が、日頃の生活の中で考えていること、感じていること、社会に対する未来への提言および夢などを熱く語りました。

「ふるさとを守る一歩を」という演題で発表した西海中学校2年の山口愛優さんが、最優秀賞にあたる西海市長賞を受賞しました。市長賞に輝いた山口さんは、令和8年度少年の主張長崎県大会に西海市代表として出場します。



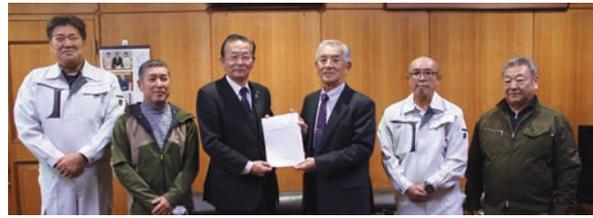
▲前列左から2番目が山口さん

1.26 TOPIC 西海市農業委員会
瀬川市長へ意見書を提出

西海市農業委員会の葉山会長ら5人の役員が、瀬川市長に西海市農業施策等に関する意見書を提出しました。この意見書は、農業委員会等に関する法律第38条第1項の規定に基づき、農地等利用最適化推進施策の改善につながる意見を提出するものです。今回の意見書では、スマート農業の推進や、物価高騰支援、有害鳥獣対策など6つの課題を柱とする意見・要望があげられました。

意見書提出にあたっては、農業を取り巻く厳しい現状を踏まえ、農地と農業を守り、将来にわたって明るい展望をもって積極的な農業施策が推進されるよう、活発な意見が交わされました。

※意見書の詳しい内容は、二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください



▲左から本山委員、松崎委員、瀬川市長、葉山会長、水嶋代理、坂口委員

【1月号へのおたより】市内の活動やイベントの情報紹介としては満足行くくらい良く作成されていると思います。ただ「広報さいかい」をみて、自分自身へのメリットや今後の創造を膨らませられる内容があればいいのと思います。西海市は長崎でも有数の観光資源が豊富なまちなので、この資源に磨きをかけてインバウンドおよび県外からの集客を見込めないものかと思っています。広報として「美しいま



主任児童委員ってどんな人？

問 福祉課 ☎ 37-0069

民生委員・児童委員の中には、子どもや子育てに関する支援を専門とする主任児童委員がいます。主任児童委員は、民生委員・児童委員と同じように地域を見守り、地域住民の身近な相談相手です。また、区域の民生委員・児童委員や学校などと連携して、地域の「子育て応援団」としてさまざまな活動に協力しています。

西海市は10人の主任児童委員が各地区で活動しています（各町に2人担当）。

【主任児童委員の主な役割】

- 子どもや子育てに関する相談を受け、必要な支援につなぎます
- 子どもの健やかな成長を見守ります
- 虐待やいじめ、不登校など、子どもに関わる気がかりなことを早めにキャッチします
- 民生委員・児童委員と連携し、子どもや家庭を支える活動を行います

※相談内容の秘密は守られます

【こんなときはご相談ください】

- 子育てに不安や悩みがある
- 子どもの様子が気になっている
- 学校や園のことで心配なことがある
- 近所の子どもや家庭のことで「少し気になる」ことがある

「こんなことで相談していいのかな？」と思うようなことでも大丈夫です。

ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

【問い合わせ先】

- 西彼地区民児協事務局
（西海市社会福祉協議会西彼支所）☎ 29-7102
- 西海地区民児協事務局
（西海市社会福祉協議会本所）☎ 29-4081
- 大島地区民児協事務局
（西海市社会福祉協議会大島支所）☎ 34-2278
- 崎戸地区民児協事務局
（西海市社会福祉協議会崎戸支所）☎ 35-3555
- 大瀬戸地区民児協事務局
（西海市社会福祉協議会大瀬戸支所）☎ 22-2557



令和8年度から介護保険料の段階区分の基準が変わります

☎ 長寿介護課 ☎ 37-0024

介護保険料は当該年度の課税状況および前年の所得金額等により13段階に分けられますが、令和7年に支給される老齢基礎年金（満額）が80万9,000円を超えることを踏まえ、老齢基礎年金満額受給者の保険料負担に影響が出ないように、次のとおり基準額が変更になります。また、住民税課税の判定については令和7年度税制改正前の給与所得控除の算定方法により判定します。

なお、年間の介護保険料については令和7年度から変更はありません。

段階	対象者（現在）	対象者（令和8年度から）
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方 または本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金等収入額+合計所得金額が 80万9,000円 以下の方	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方 または本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金等収入額+合計所得金額が 82万6,500円 以下の方
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額+合計所得金額が 80万9,000円 超120万円以下の方	本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額+合計所得金額が 82万6,500円 超120万円以下の方
第3段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額+合計所得金額が120万円超の方	本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額+合計所得金額が120万円超の方
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されている方がおり、かつ本人が住民税非課税で課税年金収入額+合計所得金額が 80万9,000円 以下の方	世帯の誰かに住民税が課税されている方がおり、かつ本人が住民税非課税で課税年金収入額+合計所得金額が 82万6,500円 以下の方
第5段階	世帯の誰かに住民税が課税されている方がおり、かつ本人が住民税非課税で課税年金収入額+合計所得金額が 80万円9,000円 超の方	世帯の誰かに住民税が課税されている方がおり、かつ本人が住民税非課税で課税年金収入額+合計所得金額が 82万6,500円 超の方
第6段階	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が120万円未満の方	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が120万円未満の方
第7段階	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方
第8段階	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方
第9段階	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方
第10段階	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方
第11段階	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方
第12段階	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方
第13段階	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が720万円以上の方	本人が住民税課税で前年中の合計所得金額が720万円以上の方

し尿汲み取り料金改定のお知らせ（令和8年4月1日より）

市民の皆様には、日頃よりし尿収集等の衛生管理にご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

さてこの度、し尿収集等の適正処理を維持するため、料金の改定をすることとなりました。

皆様方には、負担増となりますが、今後とも生活環境の向上に努めてまいりますので、ご理解とご協力のほど宜しくお願いいたします。

なお、改定料金の詳細につきましては、各地域のし尿収集許可業者へお問い合わせください。

【西 彼】 (有)西彼清掃 ☎ 27-0316

【西 海】 (有)クリーンシステム ☎ 37-9595
(有)レインボーサービス ☎ 32-1666

【大 島】 (株)ピオラ ☎ 23-0500

【崎 戸】 (有)尾崎クリーン設備 ☎ 35-3750

【大瀬戸】 (株)エコシス ☎ 22-0398

広告

3月は自殺対策強化月間です
ひとりで抱え込まなくて大丈夫
問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

「最近ちょっと疲れているな……」「体調が優れないな……」「誰かに話したいけど、迷ってしまう」そんなとき、あなたの気持ちを受け止める場所があります。話すことで、少し気持ちが楽になるかもしれません。あなたのタイミングで話してみませんか？

【相談先】

- こころの健康
(長崎こども・女性・障害者支援センター)
☎ 095-846-5115
月～金 9:00～17:15
- こころの電話 (長崎県)
☎ 095-847-7867
月～金 9:00～12:00 13:00～15:15
- 西海市健康相談
☎ 37-0067 (お尋ねください)

令和8年度の健康相談が変わります
問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

令和7年度	令和8年度
定例相談 (月1回)	随時相談
随時相談	

令和7年度までは、定例相談(毎月1回各保健センターで実施)と随時相談を行っていましたが、令和8年度は**随時相談のみ**に変更します。
体やこころの健康、栄養や食事のことなど、お困りのことがありましたら、保健師、管理栄養士が個別でご相談をお受けします。秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。相談場所は、お近くの保健センターなどでも対応できます。まずは、お電話でお問い合わせください。

減塩・減糖郷土料理の紹介

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

西海町の減塩・減糖の郷土料理のレシピを紹介します。このレシピは、食生活改善推進員西海支部の方と一緒に試作した減塩・減糖郷土料理のすぶくれまんじゅうです。



すぶくれまんじゅう

材料 (5個分)

- 小麦粉…………… 125 g
- 生イースト…………… 5 g
- 砂糖…………… 2 g
- 日本酒…………… 25～30 cc

〈1個あたり〉

エネルギー 95 kcal / 食塩相当量 0 g
砂糖使用量 1個あたり 0.5 g、食塩使用量 0 g
とヘルシーな仕上がりとなっています。

1. 生イーストに砂糖を入れ、50 cc ぐらいのぬるま湯で溶いて、少しだけ待つ。
2. 小麦粉に日本酒、1を入れてこねる。耳たぶぐらいの柔らかさになるように、水を少しずつ加える。こねればこねるほどよい。
3. 生地を5等分に分けて、15分ほど発酵させて蒸す。



広告

こども食堂 in ジスコホテル西海
(大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2502-11)
毎月、最終日曜日に開催します！
3月29日(日) ひる 12時～13時半
こども (中学生まで)：むりょう！
保護者の方がお食事される場合：100円
(問) ジスコ子ども支援：0957-27-1112
2026年開催から開始時間を変更しております
毎月開催日を案内しています！LINE登録しおて！

民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。



認知症サポーターとして
ボランティア活動される
方を募集します

問 包括支援課 ☎ 37-0245



脳☆はつらつ教室および、オレンジカフェさいかい（認知症カフェ）などに参加し、事業のサポートを行っていただきます。

※毎回参加できなくても構いません

【対象】

認知症サポーター養成講座を受講された方

【申込期間・方法】 随時募集

二次元コードまたは電話（☎ 37-0245）

【参考】

脳☆はつらつ教室

市内でおおむね隔週火曜日に開催予定（日程等は諸事情により、変更となる場合があります。詳細は市ウェブサイトをご覧ください。）

オレンジカフェさいかい

どなたでも自由に参加可能で、認知症など病気をテーマに楽しく情報を得て、情報交換や交流、相談ができるところです。毎月1回土曜日の午後にみかんだームなどで開催しています。詳細は、広報さいかいに掲載しています。



令和8年度脳☆はつらつ
教室参加者募集

問 包括支援課 ☎ 37-0245



認知症の予防は、症状のないうちから取り組むことが望ましく、人との交流が予防につながると言われています。

講話・脳の活性化を促す運動・クイズ・プリントなど、皆さんで楽しみながら取り組むことができる教室です。認知症予防に興味のある方は参加してみませんか？

対象者、開催地区、参加費、申込方法など、詳細は二次元コードから市ウェブサイトをご確認いただくか、西海市地域包括支援センター（☎ 37-0245）へお問い合わせください。



「長崎いのちの電話」
傾聴講座のご案内

問 健康ほけん課 ☎ 37-0067

長崎いのちの電話では、傾聴講座を開催します。

【日時】

4月11日(土) 14:00～

【場所】

長崎県県北振興局佐世保天満庁舎
(佐世保市天満町 1-27)

【演題】

(仮)「傾聴について」

【講師】

富崎 朋子氏（公認心理士）

※終了後「電話相談員養成講座の説明会」を実施します

【問い合わせ先】

長崎いのちの電話事務局
☎ 095-843-4410



～認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて～
オレンジカフェ「さいかい」を開催します

問 包括支援課 ☎ 37-0245

認知症の方やご家族の方、地域の方、専門職の方など、どなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

【日 時】 3月21日(土) 13:00～15:00

【講 話】 「西海市内の高齢者施設」

【講 師】 真珠園療養所
福田健一郎 作業療法士

【場 所】 みかんだーム研修室
(西海町木場郷 496-1)
※状況により変更となる場合があります

【参加費】 100円

【内 容】 ①カフェタイム
②講話など
③相談・情報交換

【申込方法】 電話（予約必須）

【申込・問い合わせ先】

真珠園療養所（担当：福田・田添）
☎ 28-0038



令和8年度 狂犬病予防集合注射を実施します
～愛犬には登録と狂犬病予防注射を！～

問 環境政策課 ☎ 37-0065



狂犬病予防注射を4/20(月)～4/23(木)の間、市内各地区で次のとおり実施します。

生後91日以上の子犬を飼っている方は、狂犬病予防法に基づき、その犬に生涯1回、市への「登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」を必ず受けさせてください。

予防注射を受け、注射済票の手続きを行った飼い主の方には、注射済票と門柱シールを交付します。

狂犬病は人や動物に感染するウイルス性の感染症で、発病すると致死率がほぼ100%という恐ろしい病気です。狂犬病の発生や流行を防止するため必ず受けさせてください。

〈狂犬病予防集合注射日程〉

月日	地区	場 所	時 間	月日	地区	場 所	時 間
4/20 (月)	崎 戸	平島棧橋	10:05～10:10	4/22 (水)	大 瀬 戸	板浦公民館	9:10～ 9:20
		江島漁協前棧橋	10:40～10:45			平倉公民館	9:30～ 9:35
		若葉旅館前	11:30～11:35			多以良地区公民館	9:45～ 9:55
		崎戸本郷公民館前	11:45～11:50			大瀬戸コミュニティセンター	10:05～10:15
	大 島	寺島分団消防詰所	13:00～13:10			松島出張所横(公衆電話前)	10:45～10:55
		浜町集会所	13:15～13:25			福島グラウンド	11:25～11:30
		黒瀬公民館	13:35～13:40			雪浦公民館	13:05～13:20
		大島体育館駐車場	13:50～14:00			塚堂公民館	13:25～13:30
		旧徳万浴場	14:10～14:15			小干集会所	13:40～13:45
		中戸集会所	14:25～14:30			緑ヶ丘公民館	13:55～14:05
		太田尾バス停	14:35～14:45			下山公民館	14:15～14:25
		塩田集会所	14:55～15:05			白藤橋バス停	14:30～14:35
		大島郷消防詰所横	15:10～15:20				
		4/21 (火)	西 海			七釜公民館	9:15～ 9:25
中浦公民館	9:35～ 9:45			白似田構造改善センター	9:40～ 9:50		
太田和公民館	9:55～10:10			平原公民館	9:55～10:05		
奥野公民館	10:25～10:30			旧長崎西彼農協・風早営業所	10:20～10:30		
木場公民館	10:40～10:50			亀浦公民館	10:35～10:45		
黒口交流センター駐車場	11:00～11:05			中山西部地区集会所	10:55～11:10		
天久保公民館	11:10～11:20			下岳地区コミュニティ消防センター	11:20～11:40		
面高交流センター	11:30～11:40			鳥加郷公民館	11:50～12:00		
西海総合支所駐車場	13:00～13:15			教育文化センター(大串郷)	13:05～13:25		
寄船公民館	13:30～13:35			旧長崎西彼農協大串支店(八木原郷)	13:30～13:45		
横瀬地区コミュニティセンター	13:50～14:00			伊ノ浦郷生活館	13:55～14:05		
横瀬東公民館	14:05～14:15			長崎西彼農協・営農経済事業本部(小迎郷)	14:10～14:35		
水浦交流センター	14:25～14:40			平山集会所センター	14:50～15:00		
高地公民館	14:50～14:55						
川内公民館駐車場	15:00～15:10						

〈注意事項〉

- 注射時間5分前に各注射場所へ来場ください。行程の都合上、各地点ごとの終了時間どおりに移動を開始しますので、ご注意ください
- 犬同士のケンカなどが起きないように、首輪やリードをつけて、管理を徹底してください
- 市職員および獣医師の指示には必ず従ってください
 - ・注射はどこかの地点でも受けることが可能です
 - ・市に登録済みの犬の飼い主の方には、3月中に案内ハガキを送付しますので、ハガキを必ずお持ちください
 - ・犬の体調が悪いと思われる場合は事前に申し出てください。獣医師が判断して注射を見合わせる場合があります
 - ・注射によって体調が悪くなる場合もありますので、注射後は安静にさせてください
 - ・フンは飼い主が処理してください
 - ・動物病院で接種する場合の料金は、動物病院にお尋ねください。
- なお、動物病院で注射した場合は環境政策課または各総合支所で注射済票交付の手続きを行ってください
- ・犬が死亡した場合や登録事項に変更が生じた場合は、環境政策課または各総合支所に届け出をしてください
- 犬が死亡した場合や動物病院で注射をした場合は、二次元コードから申請することもできます

【料金】

①登録済みの犬の場合

予防注射料金	2,950円
注射済票交付手数料	550円
合計	3,500円

②新規登録する犬の場合

犬の登録手数料	3,000円
予防注射料金	2,950円
注射済票交付手数料	550円
合計	6,500円

※なるべくつり銭のないようお願いいたします

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などを寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

お知らせ

市営船「New 松島」の運賃・ダイヤ改定のお知らせ

☎ 島の暮らし支援室 ☎ 37-0122

昨今の燃料費や維持管理費の高騰および利用状況などにより、令和8年4月1日から、運賃ならびにダイヤを改定します。

また、同瀬戸松島航路では株式会社江崎海陸運送も2月1日から新ダイヤ（別表2参照）で運航していますので、併せてお知らせします。

【主な改定点】

- 一般旅客運賃：大人片道 200円から 280円、小人 100円から 140円に値上げ（詳しくは二次元コード参照）
- ダイヤ：15往復 30便から 12往復 24便に減便（火曜日は 13往復 26便）（別表1参照）

○別表1

New 松島ダイヤ			
松島発		瀬戸発	
便名	時間	便名	時間
1	7:00	1	7:15
2	7:30	2	7:45
3	8:00	3	9:10
4	9:30	4	10:30
5	11:00	5	12:10
6	13:30	スクール	14:00
スクール	14:45	6	15:40
7	16:00	7	17:00
8	17:30	8	18:15
9	18:30	9	18:45
10	19:10	10	19:35
11	20:35	11	21:00
12	21:35	12	21:50

※朱書の瀬戸発 14:00、松島発 14:45 は火曜日のみ運航します



西海市交通船
「New松島」の時刻表・料金表
(西海市ホームページ)

○別表2

(株)江崎海陸運送			
瀬戸発		松島発	
便名	時間	便名	時間
1	7:15	1	7:40
2	8:15	2	8:40
3	9:20	3	9:50
4	11:20	4	11:50
5	12:30	5	13:00
6	14:00	6	14:30
7	16:00	7	16:30
8	17:00	8	17:30

※朱書の2・6・8便は土日祝日に運休となります

お知らせ

人権擁護委員委嘱

☎ 市民課 ☎ 37-0164

1月1日付で、^{ながのゆ}永野由合さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱するボランティアで、人権に関する悩み事の相談対応や、人権についての理解を深めてもらうための啓発活動などを行っています。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。



▲西海地区
永野 由合さん（新任）

お知らせ

固定資産税の公共減免のお知らせ

☎ 税務課 ☎ 37-0062

公益のために使用する公民館や集会所およびその敷地、自治会が管理する運動場やゲートボール場などは、固定資産税が減免されます。申請される方は減免を受けようとする事由を証明する書類を減免申請書に添付して税務課へ提出してください。

ただし、所有者が地代や家賃などの賃料を受領している場合には減免の対象とはなりませんのでご注意ください。

昨年度に公共減免を受けた固定資産につきましては引き続き減免となりますので手続きの必要はありません。

02

対談特集
若手漁業者
農業者×市長

10

話
ま
ち
の
題

14

ふ
く
し
ほ
け
ん
と

18

ニ
ユ
ー
ス
環
境

19

情
報
く
ら
し
の

24

募
集

27

広
場
き
よ
う
い
く
の

お知らせ

令和8年度から市税の納め方が変わります

固 税務課 ☎ 37-0062

「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」が公布され、全国統一の新しい情報システムを利用することが義務づけられました。このことにより、複数（個人住民税・固定資産税・国民健康保険税）の税をまとめて納める「集合税方式」から、税目ごとに納税通知書、納付書等を発行する「単税（各税目で徴収）方式」へ移行します。

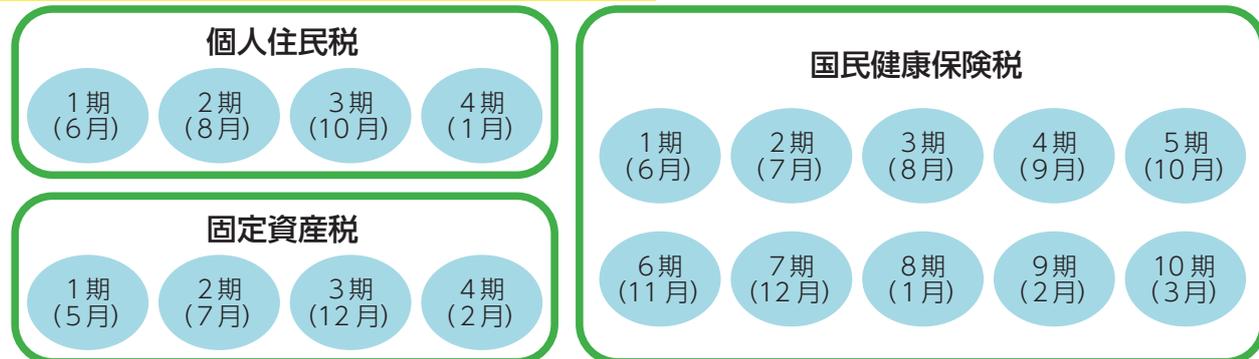
この変更により、納税通知書と納付書は **3つの税目ごとに発行され、それぞれ送付時期と納付時期が異なりますのでご注意ください。**

- 移行の時期 令和8年度から
- **個人住民税と固定資産税は10期から4期へ変更**
固定資産税は第1期の納付月が5月になり、これまでよりひと月早くなります
- 国民健康保険税は現行の10期を継続

【令和7年度までの集合税方式（3つの税をまとめて通知・納付）】



【令和8年度から単税方式（税目ごとに通知・納付）】



【令和8年度からの税額イメージ】

（例：年税額 個人住民税 194,000円 固定資産税 44,800円 国民健康保険税 297,800円の場合）

税目	納付回数	年税額	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
個人住民税	4回	194,000円			1期 50,000円		2期 48,000円		3期 48,000円			4期 48,000円		
固定資産税	4回	44,800円		1期 11,800円		2期 11,000円					3期 11,000円		4期 11,000円	
国民健康保険税	10回	297,800円			1期 30,500円	2期 29,700円	3期 29,700円	4期 29,700円	5期 29,700円	6期 29,700円	7期 29,700円	8期 29,700円	9期 29,700円	10期 29,700円
合計		536,600円		11,800円	80,500円	40,700円	77,700円	29,700円	77,700円	29,700円	40,700円	77,700円	40,700円	29,700円

※個人住民税と固定資産税は各期に1,000円未満の端数が出た場合は、端数の合計が1期目に加算されます。国民健康保険税は今までどおり各期に100円未満の端数が出た場合は、端数の合計が1期目に加算されます。ただし、固定資産税は、年税額が3,900円以下の場合は、全期を1期に集約します

※月によって合計の税額に差が出る場合がありますので、口座振替にしている方は口座の残高にご確認ください

※現在口座振替により納付している方で、今後も同じ口座により振替をされる方は、改めて手続きをする必要はありません。ただし、税目ごとに口座を分ける場合や新たに口座振替を希望される場合は、金融機関で手続きを行う必要があります

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

お知らせ

令和8年度 身体障がい者などによる軽自動車税継続減免

☎ 税務課 ☎ 37-0062

令和7年度の軽自動車税について、身体障がい者などに係る減免承認を受け「継続減免確認書」をお持ちの方は、運転免許の更新による有効期限の変更を除き、確認書の内容に変更がない限り、翌年度以降も継続減免となりますので、減免の手続きは不要です。

ただし、令和8年4月1日時点で車両変更や所有者変更など、確認書の内容に変更があった場合は、継続減免とはなりません。変更後も減免の承認を受けたい場合には、窓口または郵送で減免申請をお願いします。

令和7年度に家族運転などによる減免承認を受けた方には、3月下旬頃に「軽自動車税継続減免届出書」を発送します。記載内容を確認のうえ税務課または各総合支所へお持ちいただくか、税務課宛てに郵送してください。

(6月1日消印有効)

【送付先・問い合わせ先】

〒 857-2392

西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2222 番地
西海市役所税務課

お知らせ

固定資産税（土地・家屋）価格等縦覧帳簿の確認ができます

☎ 税務課 ☎ 37-0062

市内に固定資産（土地・家屋）を所有している納税義務者の方（固定資産税が課税されている方）は、土地価格等縦覧帳簿または家屋価格等縦覧帳簿の確認ができます。ご希望の方は次により申請してください。

【期間】 4/1～6/1（土・日・祝日を除く）

※令和8年度から変更になっていますのでご注意ください

【時間】 8：30～17：15

【場所】 ・税務課（大瀬戸町分のみ）
・各総合支所、各出張所（各支所および出張所の所管区域分のみ）

【申請に必要なもの】

(本人申請)

縦覧申請者が本人と確認できる身分証明書など

(代理人申請)

①委任状

②代理人の本人確認ができる身分証明書など

※運転免許証など顔写真がついた公的証明は1点、顔写真がついていないものは2点で本人確認を行います

※印鑑は不要です

お知らせ

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

☎ 市民課 ☎ 37-0164

次世代育成支援の観点から国民年金 第1号被保険者*が出産をした際に、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です（※20歳以上60歳未満の自営業者、学生、無職の方など）。

【免除制度の内容】

「保険料免除された期間」も、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

【届出が必要です】

出産予定日の6か月前から届出ができ、届出用紙は、市役所市民課および各総合支所窓口へ備え付けています。

【添付書類】

- ・ 出産予定日を確認するための母子健康手帳など
- ・ 被保険者と子が別世帯の場合は、出産証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要

【免除される期間】

出産予定日（または出産日）が属する月の前月

から4か月間の国民年金保険料が免除されます。

多胎妊娠の場合は、出産予定日（または出産日）が属する月の3か月前から最大6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産された方を含みます）

〈色の付いた部分が免除期間〉

	3か月前	2か月前	1か月前	1か月後	2か月後	3か月後
単胎の方			出 産 予 定 日			
多胎の方			出 産 予 定 日			

※届出が出産後の場合は「出産日」

【問い合わせ先】

長崎南年金事務所 国民年金課
☎ 095-825-8701

お知らせ

林野火災注意報、林野火災警報を新設しました

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

近年多発している大規模な山林火災の発生を受け、火災予防の強化を目的として、新たに「林野火災注意報」「林野火災警報」の運用が開始されました。

(1)林野火災注意報

降水量や乾燥といった条件により林野火災が発生・延焼しやすい状況になった時に発令され、その区域は屋外での火の使用を控えてください。

(2)林野火災警報

注意報の発令基準に加え、低湿度や強風といった条件により、発生した林野火災が大規模化しやすい危険な状況になったときに発令されます。発令区域では屋外での火の使用が**禁止**され、違反した場合は罰則が適用されます。

皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 佐世保市消防局予防課 ☎ 0956-23-2539

お願い

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」および「在宅介護実態調査」にご協力ください

☎ 長寿介護課 ☎ 37-0024

市では介護保険法に基づき、介護保険事業におけるサービス量の見込み、負担する保険料の算定などを行うため、介護保険事業計画および老人福祉計画を策定しています。

この度、計画策定の基礎資料とするため、65歳以上の市民の方、無作為選出各1,000人を対象に調査票を郵送します。調査票が届いた方は、お手数ですが、調査の回答にご協力をお願いします。

【対象者】 (無作為選出各1,000人)

- ・市内に住所を有する65歳以上の方
- ・在宅の方で「要支援・要介護」の認定を受けている方および介護している方

【提出期限】

3月31日(火)

注意

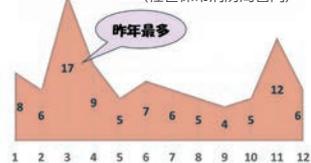
3月は火災が発生しやすい時期です

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028



佐世保市消防局管内では、令和7年中は3月に最も火災が多く発生しました。

令和7年 月別火災発生状況 (佐世保市消防局管内)



この時期は空気が乾燥し、風が強い日が多いため火の取り扱いにはご注意ください。

また「たき火による火災」は春先に多く発生しています。たき火(雑草焼却など)は、農林漁業関係者のやむを得ない焼却行為等一部の例外を除き、法律で禁止されています。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

佐世保市消防局では、YouTubeで情報を発信しています。二次元コードからぜひご覧ください。

【問い合わせ先】 佐世保市消防局予防課

☎ 0956-23-2539

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

広告

春の歓迎会・送別会プラン
5,000円～

- 6名様より 宴席120分
- 飲み放題 90分(L.O.)
- 西海市内 8名様以上 送迎無料

まずはご相談・お問合せください

オリーブベイホテル
長崎県西海市大島町1577-8

ご予約・お問合せ **0959-34-5511**

歓迎会 送別会
2026
3.1日-6.30日
(※4/25(土)-5/6(水)は除く)

民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

お知らせ

令和8年度 第1回危険物取扱者試験

図 防災基地対策課 ☎ 37-0028

- 【実施日時】 6月14日(日) 10:00～
- 【手数料】 甲種 7,200円、乙種 5,300円、
丙種 4,200円
- 【申込方法】 書面申請または電子申請
- 【申込期間】 4/6～4/17
- 【問い合わせ先】

(一財)消防試験研究センター長崎支部
(<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>)
☎ 095-822-5999 ㊟ 095-822-4655



お知らせ

カスタマーハラスメントの 防止について



図 総務課 ☎ 37-0061

令和7年4月3日開催の第136回長崎県市長会議で、長崎県内13市長による「行政へのカスタマーハラスメントの対応に関する共同宣言」を行いました。

市では、市民の皆さまの声に丁寧に向き合いながら、より良い行政サービスの提供に努めています。一方で、職員に対する強い言葉や過度な要求などにより、円滑な対応が難しくなる場合があります。

誰もが安心して利用できるような環境づくりにご理解とご協力をお願いします。

カスタマーハラスメントとは(厚生労働省 HP)

顧客、取引先、施設利用者その他の利害関係者が行う、社会通念上許容される範囲を超えた言動により、労働者の就業環境を害すること

※長崎県内13市長による「行政へのカスタマーハラスメントの対応に関する共同宣言」の内容は、二次元コードからご確認ください

02

対談特集 若手漁業者 農業者×市長

10

話 まちの

14

ほくし ほんくと

18

環境 ニューズ

19

情報 ぐらしの

24

募 集

27

広 場 きょういくの

消費生活
ミニ情報

有料老人ホームの退去時トラブル

【事例1】

6年入居した**有料老人ホーム**を退去するにあたり、**前の住人**の時から傷ついていた箇所の**修繕費**を求められ**納得できない**。(70歳代)

【事例2】

母が入居して2年で**有料老人ホーム**を退去したが、修繕費で約20万円とカーテンクリーニング費用を請求された。母が汚すこともないし、何か壊したこともないのに**高額な請求に納得いかない**。(70歳代)



●原則として一般的な賃貸住宅と同様に、年月の経過による損耗や通常の使い方をしていても発生する汚れやキズなどの修繕費用については、入居者が費用を負担する必要はないと考えられます

●ただし、契約書に費用負担についての特約があり、事業者との間で内容に合意している場合は、特約に従うこととなります

●退去時のトラブルを避けるため、入居の際には「契約書」、「重要事項説明書」などの内容を家族と共によく確認しましょう。また、入居時には事業者の立ち合いのもとで室内の状況を確認しましょう

●納得できない費用を請求された場合には、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に示されている基準を参考に、運営事業者側に説明を求め、費用負担について話し合いましょう。困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**などにご相談ください(消費者ホットライン188)

消費者ホットライン ☎ 188 (いやや)
西海市消費生活センター ☎ 37-0145

入居時の部屋の記録を残そう



募集

令和8年度 国税専門官募集

問 税務課 ☎ 37-0062



【受験資格】

1. 平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
2. 平成17年4月2日以降生まれの方で次に該当する方
 - (1) 大学（短期大学を除く。以下同じ）を卒業した方および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - (2) 人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認める方

【試験の程度】 大学卒業程度

【受付期限】 3月23日(月) [受信有効]

申込みは、インターネットから行ってください。

【第1次試験】 5月24日(日)

【問い合わせ先】

インターネット申込みについて

人事院人材局試験課 ☎ 03-3581-5311

その他試験に関する問合せについて

福岡国税局 人事第二課 試験研修係
☎ 092-411-0031

※国税庁ウェブサイト (https://www.nta.go.jp/about/recruitment/kokusen/shiken/test_02.htm) にも募集内容を掲載しています。二次元コードからご確認ください

募集

自衛官募集

問 総務課 ☎ 37-0061

～将来、自衛隊への進路を考えている方へ～
事前の見学やイベント等に参加してみませんか？また、募集の制度等をご説明します。
将来の就職・進学に向け、早めのご相談お待ちしております。

自衛隊長崎地方協力本部
ウェブサイト⇒



長崎地方協力本部 X
(旧 Twitter) ⇒



【申込・問い合わせ先】

自衛隊琴海地域事務所 ☎ 095-884-2809

募集

大瀬戸夫婦堤ふれあい農園
利用者募集

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070

【募集区画】 55区画

【対象者】

大瀬戸夫婦堤ふれあい農園で農業をしてみたい方

【利用期間】

利用許可日～令和9年3月31日まで

【使用料】 1区画/年間5,230円

※年度途中の解約による途中返金はしません

【区画面積】 1区画約30m²

【受付期間】 4月1日(水)から随時受付
(※8:30～17:15)



④ 広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

広告

相続・贈与等で、所在場所が分からない
土地を調査いたします

土地調査を行うことによって

- 隣の土地との状況が写真で分かる。
- 有効活用等の判断が立てやすい。
- 譲り受ける人も場所が分かって助かる。
- 地図で、所在場所までのルート（道順）が分かる。

長崎県知事(9)第2381号

不動産コンサルタント **肥前不動産**

長崎県諫早市城見町24-34 TEL 0957-23-8555

「西海橋公園が進化してるって本当？」
「七ツ釜鍾乳洞のロードレースってどんな雰囲気？」
そんな疑問に、市民ライターが独自の視点で切り込みます！

現在、市ウェブサイトでは市民ライターが執筆した取材記事を公開中。読み応えのある内容で、お出かけのヒントが見つかるかもしれません。最新記事をチェック！



スマホに「最新」が届く！

最新の配信情報を逃したくない方は、市公式LINEへの登録がおすすめ。旬のトピックを随時お知らせします！



募集

さいかいめぐり～朝ごはんさんぽ～（第17回西彼町西海橋編）参加者募集

問 ふるさと資源推進課 ☎ 37-0064

空気が澄んだ早朝に西海市内をぶらりと散歩して、散歩後に市内産品をたっぷり使った朝ごはんを食べる人気の朝活イベントです。第17回目は西彼町西海橋界隈を散歩します。

今回は3月末の開催ということで、タイミングが良ければ満開の桜の下を歩くことができるかも。散歩の後は「魚魚レストラン（西彼町小迎郷）」でおいしい朝ごはんをお召し上がりください。

- 【開催日】** 3月28日(土)
【集合時間】 8:00（解散目安時間 11:00頃）
【集合場所】 西海橋物産館魚魚市場駐車場
 （西彼町小迎郷 96-2）
【募集人員】 30人（先着順）

【参加費】 無料。ただし、朝食代はお一人900円をお支払いいただきます。朝食は原則、参加者全員に注文していただくこととし、急なキャンセルの場合は朝食代金をお支払いいただく場合があります。

【申込方法】 事前申し込みが必要です。西海市観光協会（☎ 37-5833）に直接お電話でご応募ください。

【申込期限】 3月26日(木) 正午まで
【その他】 天候などにより、開催を中止する場合があります。各自で雨具や防寒対策の衣類、飲み物などをお持ちください。

募集

春爛漫♪クアオルト®健康ウォーキング参加者募集

問 農林緑推進課 ☎ 37-0070



開催日程等

イベント名	開催日	集合	集合場所	終了予定	定員	申込期限
クアオルト健康ウォーキング×森林セラピー体験	3/15 (日)	9:00	久良木湿原前駐車場	12:00	20	3/11
二周年記念クアオルト健康ウォーキング 1,000人目の参加者には記念品もご用意しています。	3/20 (金・祝)	9:00	四本堂公園管理棟前	12:00	40	3/17
クアオルト健康ウォーキング×お花見 約1,500本の桜を満喫する少し長めのオプションコースの花見ウォーキングです。	3/29 (日)	8:30	伊佐ノ浦公園交流センター裏芝生広場	12:30	20	3/25

※二次元コードまたは電話（☎ 37-0070）でお申し込みください

※歩きやすい靴・長袖シャツ・長ズボン・帽子・飲料水や雨具（小雨決行）を入れたリュックサックをお持ちください

※気象警報発令などで中止する場合のみ、申し込みのメールアドレスへご連絡します

※「歩こーで！」のポイントも付与



▲久良木森林浴の森「カエル岩」



▲人気のお花見ウォーキング

市営住宅等入居者募集

3月2日～3月13日

問 住宅建築課 ☎ 37-0021

新規募集住宅

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	間取り	面積㎡	家賃	所得により家賃変動	単身入居可
【西彼地区】										
西彼町上岳郷 131	上岳第1団地	公営	1	-	205	2DK	50.40	15,600円～23,200円	○	○
西彼地区 その他募集住宅		公 営	5戸 (大串第2団地・白似団地)		単 独 1戸 (上岳第2単独住宅)					
【西海地区】										
西海町太田原郷 446-1	日守団地	公営	1	-	104	3LDK	61.10	16,300円～24,300円	○	
西海地区 その他募集住宅		公 営	32戸 (太田和団地・水浦団地・日守団地・横瀬団地・七釜団地・面高団地・横瀬東団地・丹納団地・丹納第2団地・太田和第2団地)		単 独 1戸 (黒口単独住宅) 特公賃 4戸 (横瀬東団地・丹納第2団地)					
【大島地区】										
大島町 1894-16	間瀬団地	公営	1	A	102	2DK	48.90	15,300円～22,700円	○	○
大島町 1793-1	浜町団地	公営	1	C	301	3K	45.00	9,400円～14,100円	○	○
大島町 1793-1	浜町団地	公営	1	F	106	3K	49.20	10,500円～15,700円	○	○
大島町 847-3	内浦第2単独住宅	単独	1	2	103	3DK	54.00	29,300円		○
大島地区 その他募集住宅		公 営	56戸 (間瀬団地・徳万団地・浜町団地・真砂団地・大島新田団地・塔の尾団地・黒瀬団地・太田尾団地・内浦団地・寺島団地・新徳万団地)		改 良 7戸 (真砂団地) 単 独 24戸 (内浦第2単独住宅) 特公賃 2戸 (真砂団地) 公 社 13戸 (浜町団地)					
【崎戸地区】										
崎戸町蠣浦郷 60	浅間団地	公営	1	D	102	3LDK	70.50	20,400円～30,400円	○	
崎戸町蠣浦郷 1952	奥浦団地	公営	1	B	401	3LDK	61.10	16,500円～24,500円	○	
崎戸地区 その他募集住宅		公 営	39戸 (浅間団地・奥浦団地・内畷団地・江島団地・平島団地)		単 独 5戸 (浅間単独住宅・栗坂単独住宅) 特公賃 5戸 (浅間団地)					
【大瀬戸地区】										
大瀬戸地区 その他募集住宅		公 営	19戸 (焼島団地・松島釜浦団地・多以良団地・小板浦団地・緑ヶ丘第2団地・西浜団地・雪浦州浜団地)		単 独 2戸 (雪浦定住促進住宅・焼島単独住宅) 特公賃 1戸 (西浜団地)					

【募集受付期間】 3月2日～3月13日

【入居資格】

- ・現に住宅に困窮していることが明らかであること
(※申込者本人、および同居予定者が家屋を所有している場合は原則として入居できません)
- ・市税等を滞納していない者であること
- ・暴力団員でないこと
- ・同居親族を有すること
(ただし、申し込み時に60歳以上の方などは単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください)
- ・世帯収入認定額(月額)が下記の範囲であること ※単独住宅は収入制限はありません

公営 158,000円以下	改良 114,000円以下	特公賃 158,000円以上	公社 家賃の3倍以上
---------------	---------------	----------------	------------

【敷 金】

家賃の3か月分

【申込方法】

入居申込書に必要事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、下記申し込み先に提出してください。

【入居者の決定方法】

同一住宅に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

【入居時期】

入居決定日から約2か月後の入居となり、申し込み後、すぐに入居することはできません。

【注意事項】

- ・犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しています
- ・募集する住宅は、都合により変更することがあります
- ・駐車場は1世帯に1区画整備されていますが、整備されていない住宅もありますのでご注意ください

【連帯保証人】

- (1)公営住宅・改良住宅・単独住宅・特公賃住宅
入居の際には、次の要件をすべて満たす方を連帯保証人として選任いただくか、または家賃債務保証業者を利用していただく必要があります。
 - ・県内在住者2人とし、うち1人は市内在住とする
 - ・市税等に未納がないこと
 - ・65歳未満であること
 - ・年間所得が1,896,000円(158,000円×12月)以上であること
- (2)公社住宅
 - ・給与収入や年金収入等何らかの収入があるもので、親族1人

※公営住宅の申し込みについては、マイナンバーの利用により所得証明書および住民票謄本(市内在住者に限る)の添付が省略できます。ただし、転職等により勤務先が変更になっている場合などは、勤務先からの証明書等を提出していただく場合があります

※移住や市内の新婚世帯などについては、家賃減額制度(単独住宅に限る)がありますので該当要件など詳しくは、住宅建築課までお問い合わせください

※バリアフリー対応の住宅をご希望の方は住宅建築課までご相談ください

【申し込み先】

住宅建築課公営住宅班または各総合支所市民課総合窓口班へお申し込みください。



市ウェブサイト
入居者募集ページ

広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

建設部 住宅建築課 公営住宅班 ☎ 37-0021	西彼総合支所 西彼市民課 総合窓口班 ☎ 37-0124
西海総合支所 西海市民課 総合窓口班 ☎ 37-0134	大島総合支所 大島市民課 総合窓口班 ☎ 37-0144
崎戸総合支所 崎戸市民課 総合窓口班 ☎ 37-0154	市民環境部 市民課 戸籍窓口班 ☎ 37-0164



おススメの本



西彼地区/一般書
ここにいるよ
真山 仁
(祥伝社)

2024年元日、巨大地震が能登半島を襲った。阪神・淡路大震災で家族を失い、東日本大震災で被災地の子どもたちを励ましてきた元教師・小野寺は、再び被災地で子どもたちと向き合い……。



西海地区/児童書
ノラネコぐんだん はるなつあきふゆ
工藤 ノリコ
(白泉社)

1月はお正月、2月は節分、3月はひなまつり……。季節を味わう行事をはじめ、四季折々の草花や旬の食べ物などを紹介します。ノラネコぐんだんのかわいい写真&イラストで楽しむ、「はじめての歳時記」。



大島地区/一般書
武家女人記
砂原 浩太郎
(集英社)

娘として、母として、妻として、そしてひとりの女性として。江戸時代、さまざまな身の上を生きた武家の女人たちをあざやかな筆致で描く時代小説集。



大瀬戸地区/児童書
わたしはシュシュやりたいことしか、やっちゃだめ
黒川 裕子
(金の星社)

シュシュは、とんでもなく自由なワルイコッである。そして日本で一番、やりたいことをやっている子どもでもあった。小学六年生のワルイコッたちの、最高にファッショナブルな一年間のお話。

新刊情報



大瀬戸	大島	西海	西彼	豊	大瀬戸	大島	西海	西彼	豊
ねえねえいつしよ	ドラゴンタツグ最強王図鑑	小学校ってどんなんそこ？	ちきゅうちようさだん	フェンシング部の王子さま	気持が伝わる！ドラえもん英会話	異聞今昔物語	ななくさのえほん はるあき	こんにちは弱いロボット	君と綴る明日
ソフツと怖い 都市伝説ことわざ事典	たからがねの七ふくじん	戦国×兄弟 豊臣兄弟 炎の絆	2040年のハローワーク	図子 慧	猿	お稲荷さまの謎解き帖	今日から始めると子どものスキナーBOOK	シュレディンガーの殺人者	飲中八仙歌
ぜんぶわかる高齢者の栄養	うらぎり長屋	ごみのはての	おい点P、動くんじゃねえ！	とけいまわり	京極 夏彦	朝水 想	小林智子/監修	市川 哲也	千葉ともこ
吉村芳弘/監修	高瀬 乃一	佐佐木 陸			須藤アンナ	江國 香織	Sweet Paper	須藤アンナ	江國 香織
宇山卓栄/監修	しまねこ	中村つさぎ			まだ、死んでない	蒼竜と少年	相関図でわかる華麗なるヨーロッパの王室史	超すしつてる	ブーズたち鳥たちわたしたち
									新しい折り紙アレンジBOOK

※新刊の一部を紹介しています

ごぞんじですか？ 1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

- 西海市公立図書館・図書室**
- 西彼図書館 西彼町喰場郷 736-4 ☎ 37-0228
 - 大島図書館 大島町 1922-2 ☎ 37-0247
 - 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷 488-1 ☎ 37-0234
 - 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷 61-1 ☎ 37-0268
- 開 火～金/10:00～18:00 土・日/9:00～17:00
 ※お昼休館(11:30～12:30)は土日のみとなります
 休 月・祝・年末年始 (12/29～翌1/3) 蔵書点検期間
- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町蠣浦郷 1645 ☎ 37-0158
- 開 月～金/9:00～17:00 休 土・日・祝・年末年始 (12/29～翌1/3) 蔵書点検期間

おはなし会 おたのしみ会 土曜日開催

絵本の読み語りや工作教室などを行っています。参加無料・申込不要です。

- 西 彼 3/14・4/4 10:30～
- 西 海 3/14・4/11 10:30～
- 大瀬戸 3/21・4/18 10:00～
- 大 島 3/28・4/25 10:30～

※団体でのご参加の際は3～4日前に各施設にご連絡をお願いします

さいかい電子図書館
SAIKAI E-LIBRARY

さいかい電子図書館サイト

スマートフォンからも本の検索などがご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。

市内図書検索システム



令和8年度 子ども夢基金

子ども体験活動事業費補助金のお知らせ

(スポーツ関係)

問 社会教育課 ☎ 37-0079



児童・生徒のスポーツ活動のうち、他地域との交流試合、競技力向上のための各種スポーツ指導者などの招聘事業および競技者育成のための合同市内合宿事業などに対し、活動経費の一部を補助します

【申請書提出期限】

事業実施日	提出期限日
4月～7月	3月31日
8月～11月	6月30日
12月～令和9年3月	10月30日



※提出期限よりも早く提出できます(12月開催分を4月に提出)

※予算に限りがあるため、**予算の状況次第で補助率が90%を下回る場合があります**

※**応募が予算に達した場合、受付を終了します**のでご了承ください

補助金額等の詳しい内容および申請様式は市ウェブサイトに掲載しています(二次元

コードからご確認ください)。詳しくは社会教育課へお尋ねください。

※**社会教育関係活動の募集につきましては4月号以降に掲載します**

西海市の人口の動き

令和8年 1月31日現在		計	前月比
人口	日本人	23,401	-72
	外国人	895	12
男	日本人	11,482	-35
	外国人	723	4
女	日本人	11,919	-37
	外国人	172	8
世帯数	日本人	11,368	-38
	混合	37	-1
	外国人	836	14

1月中		
	日本人	外国人
転入	21	30
転出	48	20
出生	7	0
死亡	49	0

編集後記

春の気配を感じる3月。今月号の特集は、若手漁業者・農業者の皆さんと市長との対談です。率直な思いや今後の展望が語られただけでなく、参加者同士で活発な意見交換も行われ、生産者どうしの交流が深まる時間となりました。

取材後には、いちご部会の部会長・相川さんから「会議では全員赤色のネクタイをつける」「先端が細いものより平べったい形のイチゴのほうが甘い」と教えていただき、イチゴへの愛情の深さを感じました。

(みぞぐち)



おたよりに書いてお食事券をもらおう!

広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話など、おたより大募集!送ってくださった方の中から抽選で市内飲食店のお食事券をプレゼントします!

【応募方法】①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、西海市公式LINEかハガキなどから応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報は商品の発送業務のみに使用します

※感想やご意見などコメントがない場合は抽選から除外します。また、いただいたコメントは広報紙に掲載させていただく場合があります。その際、文言などを修正することもありますので、あらかじめご了承ください

ハガキの宛先 〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸壱浦郷 2222
西海市役所 政策企画課あて

ハガキの締切 3月31日(火)消印有効 LINEなどの締切 3月31日(火)23:59

今月のお食事券

Atelier Ketch アトリエ ケッチ

三角屋根のモダンな日本家屋で、四季の地元食材を和食とフレンチで楽しむ贅沢なランチ。完全予約制で特別なひとときを。

当選数:ペアランチ2組 有効期間:5/1~10/31

問い合わせ先 Atelier Ketch

西海市西彼町喰場郷 1335-5-2

☎ 0959-33-9521

ランチ/12:00~15:00(最終入店13:30)





2026

3

March



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
2 ●集合税第9期 納付期限	3	4	5 ●年金相談 (要予約)→長崎北年金事務所 095-861-1354 西彼総合支所 11時~15時	6	7	8 ●在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006
9	10	11	12	13 +	14	15 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301
16 ●ファイナンシャル プランナー納税相談 債権管理課 15時~20時	17 +	18 + ●西海地区人権・ 行政相談 西海総合支所 10時~15時	19 +	20 ●在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508	21 ●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかんドームさいかい 13時~15時	22 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301
23	24 +	25	26	27	28	29 ●在宅当番医 田中医院こむかえ クリニック(西彼) ☎23-0080
30	31 ●集合税第10期 納付期限					

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター
※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください

+ 健康相談 (3月)

日付	曜日	場所	時間
3月13日	金	西彼保健福祉センター	9:30~11:00
3月18日	水	西海保健センター	
3月19日	木	大島保健センター	
3月17日	火	崎戸中央公民館	
3月24日	火	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。
基本的に予約制としていますので、健康ほけん課(☎37-0084)までご連絡ください。

在宅当番医

日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

- ※専門外に対しては診療できない場合があります
- ※当番医は変更になることがあります
- ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください



住民票の転出届はオンラインで手続きできます

市民課 ☎37-0164

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンや自宅のパソコンを使って、住民票の転出の届け出をオンラインで手続きすることができます。

ただし、住民票以外の手続き(国民健康保険、児童手当等)については、市役所の窓口に来庁していただく場合があります。

- ※オンライン転出届ができる方
 - ……マイナンバーカードをお持ちの方
 - ……マイナポータルを利用できる環境にある方
- ※オンラインで転出の届出をした後は、別途、転入

先の市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です
※届出の際には、各種パスワード(利用者証明用パスワード、券面事項入力補助用パスワード、署名用電子証明書パスワード)の入力が必要です
※詳しくはデジタル庁ウェブサイトをご覧ください



マイナポータル
引越手続き



デジタル庁
引越手続き



デジタル庁
(スマホ電子証明)



2026

4

April



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 ●年金相談 (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 大瀬戸コミセン 11時~15時	3	4	5 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301
6	7	8 ●大瀬戸地区行政相談 大瀬戸コミセン 10時~15時	9	10	11	12 ●在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035
13	14	15	16	17 ●崎戸地区人権・行政相談 崎戸中央公民館 10時~15時	18	19 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301
20	21	22	23	24	25	26 ●在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015
27	28	29 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301	30	西海市ウェブサイトでは 各項目の詳細を確認できます 		

在宅当番医

※専門外に対しては診療できない場合があります
 ※当番医は変更になることがあります
 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
 ※大島離島センター：大島離島開発総合センター