

2026  
(令和8年)

4

No.252

西海市



広報



02

今月の特集

06

まちの話題

10

ほけんとかくし

12

環境ニュース

14

くらしの情報

19

募集

21

きょういくの広場

特集  
「健診・検診」を受けましょう!



4月中旬～下旬に届く個別通知書を要チェック!

R8.4.2 以降に転入もしくは国保になられた方で、受診を希望される方はこども健康課にご連絡ください。

西海市の情報を発信中!



4月中旬～下旬に届く  
健(検)診案内と  
受診券をご確認  
ください

# 「健診・検診」を 受けましょう！

こんな願いを  
叶えるために！

- ▶ 厄介な病気にはなりたくない
- ▶ 忙しいので時間をかけたくない
- ▶ ずっと自分らしく元気でいたい
- ▶ 医療費の節約で家計の負担をなくしたい



健(検)診は、  
なぜ毎年必要なの？

健(検)診を受けていない人の理由として「いま具合が悪いところはない」「病院に通院しているから、わざわざ健診を受けなくても大丈夫」という声が多く聞かれます。

しかし、脳梗塞や心筋梗塞など命に関わる病気の原因となる生活習慣病は、重症化するまでほとんど自覚症状が現れないという特徴があります。

健(検)診を受けることで、さまざまな病気の兆候やリスクを早期に発見し、生活習慣を見直すきっかけになります。また、治療中の病気の状態やそれ以外の病気が隠れていないかなど、ご自身の健康状態を確かめることもできます。健康を維持・増進するためにも、市が実施する年に一度の健(検)診をぜひご利用ください。



「健診」とは？

健診は健康状態を調べること

「健康診査」の略称で、その目的は全身の健康状態をチェックし、健康であるかどうかを確かめることです。あくまでも、健康の維持や病気の予防に役立てるものです。

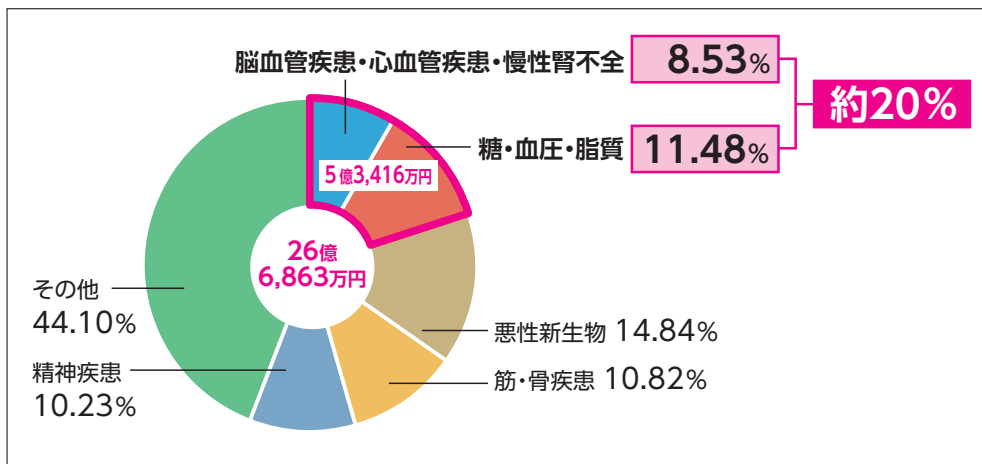
「検診」とは？

検診は特定の病気を早期発見すること

特定の病気を発見する目的で実施する検査のことです。健康異常を早期に発見して、早期治療や重症化を防ぐために行われます。代表的な検診としてはがん検診があります。

## 令和6年度 西海市の医療費状況

令和6年度の市の総医療費（国民健康保険）は26億6,863万円でした。このうち5億3,416万円（約20%）が生活習慣病など予防可能な疾患に使われています。総医療費に占める生活習慣病の割合は前年度より高くなっており、特に高血圧症、糖尿病、脂質異常症などのメタボリックシンドローム関連疾患は、県や国と比べても高い状況です。



出典) 国保データベース 健診・医療介護データから見る地域の健康課題

「がん」であるとわかるのが怖いから

⇒後から見つかった方がもっと怖いことになります



健康状態に自信があり、必要性を感じないから

⇒今は気づかない生活習慣病や、ひっそりと進行するがんもあります



受ける時間がないから


⇒予約さえすればスムーズに受けられます



## こんなことで受診に背を向けていませんか？


かかりつけ医に定期的に通院しているからわざわざ行かなくてもいい

⇒治療と健診は目的が異なります。隠れた病気がないか健診でチェックを！



費用がかかり経済的にも負担になるから

⇒ほとんどが無料健診で、費用負担があるのは一部です。健康一覧表をチェック



心配な時はいつでも医療機関を受診できるから

⇒症状が出ない病気もあり、自分ではなかなか気づけません



健康に自信のあるあなたも  
予防や早期発見したいあなたも

## 受けよう！ ケンシン


家族が健診を受けて病気を早期に発見し、健康の大切さを実感しました。地域の皆さまの健康を願い、健康診査の受診や健康増進のためのグラウンドゴルフ参加への呼びかけを行っています。



西彼町健康づくり推進員  
戸田 忍さん (左)  
森 文男さん (右)

**生活習慣病とは？なぜ怖い？**

生活習慣病とは、食事や運動、喫煙、飲酒などの生活習慣が関係して起こる病気の総称で、高血圧、糖尿病、脂質異常症などが代表的です。これらは自覚症状が少ないまま進行することが多く、放置すると心筋梗塞や脳卒中など命に関わる病気につながるおそれがあります。



**特定健診／特定保健指導とは？**

特定健診は、40歳から74歳までの方を対象に、生活習慣病の発症や重症化を防ぐことを目的として行われる健診です。メタボリックシンドロームに着目し、血圧、血糖、脂質などの検査結果から生活習慣病のリスクを確認します。健診の結果、生活習慣の改善が必要と判断された場合は、保健師や管理栄養士などによる保健指導が行われ、生活習慣の見直しを支援します。

**怖い生活習慣病から身を守るため  
1年に1回は健診を受けましょう**

日本人の死因の約6割は、がん、心疾患、脳血管疾患です。これらの三大疾病は生活習慣病と密接に関わっています。生活習慣病の予防と早期発見・早期治療には特定健診・特定保健指導やがん検診を定期的に受診することが大切です。

# 特定健診のメリットは？



メタボリックシンドロームや生活習慣病のリスクがわかります。

受けないと損！  
健康診査には  
こんなメリットが！



- 無料で受けることができます
- 自覚症状がない生活習慣病を発見し脳卒中や心筋梗塞を予防できます
- 専門家による健康づくりのサポートを無料で受けられます
- 病気が早期に見つければ、治療にかかる身体的・経済的負担を軽減できます

## 健康診査 受診の流れ

あなたの年齢は？

40歳～74歳以下

75歳以上

後期高齢者健診の案内と受診券が市から送付されます

対象となる方は？

YES  
国民健康保険の加入者ですか？

NO

加入している健康保険の指定する医療機関での受診となります

※職場で健康診断を受診する場合もあります

スタート

対象となる方に受診券が届きます



## がん検診の流れ

対象者に市から案内が届きます

受けられる項目を確認してください

### ▼集団検診では

- ・肺がん(結核)
- ・大腸がん
- ・胃がん(バリウム)
- ・子宮頸がん
- ・乳がん
- ・前立腺がん
- ・骨粗しょう症
- ・肝炎ウイルス

### ▼個別検診では

- ・胃がん(内視鏡)
- ・子宮頸がん
- ・乳がん



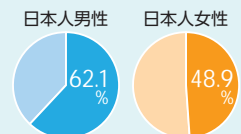
### がん検診のメリットは？

- 早期発見により死亡リスクを防ぐ
- 「がん」になる前の病変を見つけて治療することによって「がん」になることを防ぐ
- 「なにもない」ことを確認でき安心できる

知っていますか？

日本人の2人に1人は「がん」になっています！生涯で「がん」にかかる確率は

男性 62.1% 女性 48.9%

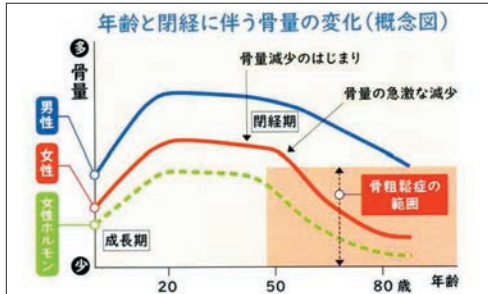


出典：国立がん研究センター (2020年全国推計値データより)

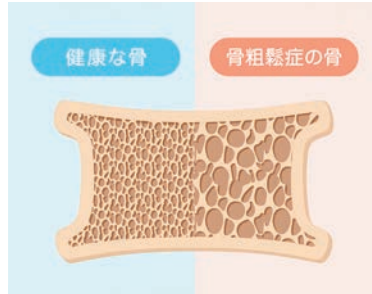
がん検診  
で安心を手に入れませんか

## 骨粗しょう症の検診

「骨粗しょう症」とは、骨がもろくなる病気です。「骨粗しょう症」になると、骨密度が低下するため、骨折しやすくなります。特に女性は40代半ば～50歳にかけて閉経を迎え、女性ホルモン（エストロゲン）の減少により骨量が低下しやすくなります。そのため、この時期にはご自身の骨量を知り、骨量低下や骨粗しょう症に対する対策を取っていくことが大切です。



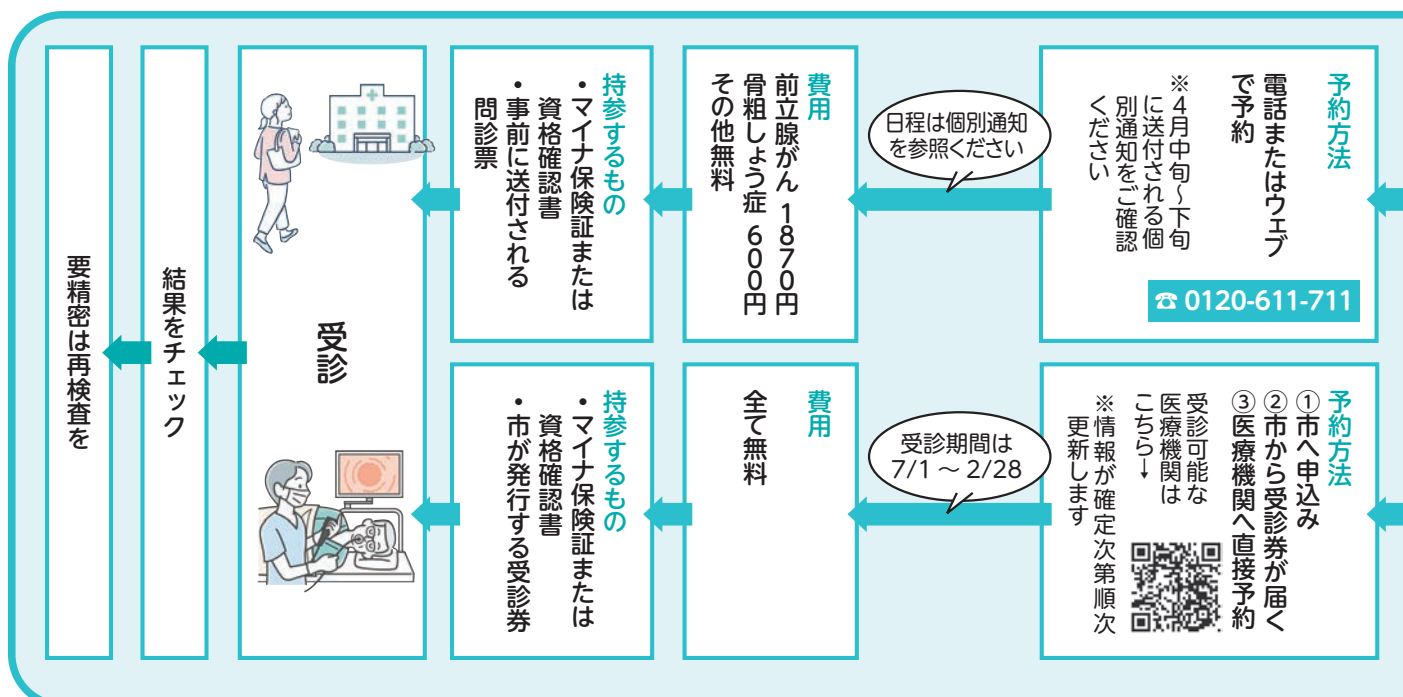
出典：長崎県理学療法士協会・長崎県 40代～50代の骨活



## 西海市では 国保の方は30代から 健診を受けられます

30代は、高血圧や脂質異常症などが見られるなど、生活習慣病リスクが高まる恐れがあります。

仕事や子育てなど多忙な日々を過ごす中で「まだ若いから大丈夫」「忙しい」といった理由で健診を先送りになりがちです。毎年1回、若い時から定期的に健診を受けて自身の健康状態をチェックしておきましょう。



# 編に伴う所管事務について

## 医療長寿部

- 国民健康保険、後期高齢者医療保険および国保診療所を所管する**医療保険課**を設置します
- これまで包括支援課で行ってきた地域包括ケアシステムの推進や総合相談支援業務を**長寿介護課**に移管し、同課において高齢者福祉を一体的に推進します

## 部課名の呼称変更

- 所管する分野をよりわかりやすく表すため、次のとおり部課名の呼称を変更します
- さいかい力創造部 → **企画部**
- 西海ブランド振興部 → **産業振興部**
- 農林緑推進課 → **農林課**
- ふるさと資源推進課 → **商工観光課**
- 里海推進課 → **水産課**

部(局)・課(室)名	班(施設)名	主な業務内容	電話番号	
医療長寿部 (第1別館)	医療保険課	保 険 班	国民健康保険、 <b>後期高齢者医療</b>	<b>37-0029</b>
		江島診療所	診療	37-0110
		平島診療所		0959-47-2123
		松島診療所		37-0130
	※長寿介護課 包括支援班 は第6別館	医療政策班	医療施策、医療行政、休日在宅当番医、 <b>公立診療所運営</b>	<b>37-0029</b>
		長寿政策班	高齢者福祉、高齢者福祉施設管理	37-0024
介護保険班		介護保険		
産業振興部 (第3別館)	農 林 課	農業振興班	農業振興、農産物流通、農業団体、家畜防疫、有害鳥獣対策、鳥獣保護	37-0070
		農村整備班	農業施設、土地改良、農道、林道、農地・農業施設災害復旧	
		林業振興班	林業振興、林産物流通、林業団体、保安林	
	商工観光課	商工観光班	<b>観光振興、観光イベント、商工業振興、物産・特産品振興、中小企業団体、労働施策、雇用創出、産炭地域振興、ふるさと納税</b>	37-0064
		施設管理班	<b>観光施設管理運営、商工施設</b>	
		水 産 課	水産振興班	水産業振興、漁港漁場、水産関連施設、水産物流通、水産団体
建 設 部 (第4別館)	建 設 課	土木整備班	道路・河川・港湾整備、砂防・急傾斜地対策、公共土木施設災害復旧	37-0020
		土木管理班	道路・河川・港湾管理、公有水面埋立申請、都市公園管理	
	住宅建築課	建築整備班	建築工事、建築確認申請、危険住宅、耐震事業、 <b>都市計画・開発協議</b>	37-0021
		公営住宅班	市営住宅管理	
水 道 部 (第4別館)	上 水 道 課	水道総務班	水道使用、水道料金	37-0072
		水道整備班	水道施設整備	
		水道管理班	水道施設管理、水源保全、水質検査、指定給水装置工事事業者指定	
	下 水 道 課	下水道総務班	下水道使用、下水道使用料、下水道施設・浄化槽管理、排水設備指定工事店指定	37-0073
下水道整備班		下水道施設・浄化槽整備		
	会 計 課	会計審査班	伝票審査、会計事務指導、出納検査、現金・有価証券出納、指定金融機関、決算	37-0074
監査委員事務局		監 査 班	一般監査、特別監査、決算審査、例月出納検査、住民監査請求	37-0081
選挙管理委員会事務局		選 挙 班	各種選挙執行、直接請求、選挙人名簿、裁判員・検察審査員候補者選定	37-0082
農業委員会事務局			農地等利用調整、農地法等許認可申請・証明書	37-0080
教育委員会事務局 (第5別館)	教育総務課	教育総務班	教育委員会、奨学資金、市長部局との連絡調整、小・中学校設置・廃止、スクールバス	37-0077
		教育施設整備班	学校施設整備・管理、教職員住宅、教育予算・決算総合調整	
	学校教育課	学 務 班	児童生徒の就学・転校・退学、校医、児童生徒の福利厚生、学校給食	37-0078
		指 導 班	学校教育、教職員研修、就学指導、学校保健	
	社会教育課	生涯学習班	生涯学習、社会教育施設整備・管理、人権・同和教育、児童青少年教育、公民館活動支援、市立図書館	37-0079
		西彼地区担当	生涯学習、公民館活動支援、社会教育施設・文化施設・社会体育施設管理	37-0128
		西海地区担当		37-0138
		大島地区担当		37-0148
崎戸地区担当		37-0158		
大瀬戸地区担当		37-0168		
文化・体育施設班	文化財、文化施設整備・管理、文化団体、社会体育施設整備・管理	37-0079		

※平島出張所および診療所への電話の際は市外局番 (0959) が必要です

# 令和 8 年 4 月 1 日付組織再

## 地域振興部

- 市民のライフスタイルの多様化などに伴う交通インフラや自治組織のあり方、スポーツの推進など市民生活や経済活動の基盤に関わる諸課題に対応し、持続可能な地域社会を創造するため、「**地域振興課**」および「**交通対策推進室**」を設置します
- 一体的な行政サービスを提供するため、総合支所機能を地域振興部へ集約します

## 保健福祉部

- こどもの健全な育成や妊産婦から高齢者までの健康に関する支援を実施するため**こども健康課**を設置します
- 妊産婦や子育て家庭への相談支援を行い、早期から切れ目のない包括的で継続的な支援を実施することを目的に、こども健康課に**こども家庭センター**を設置します

再編に伴う変更箇所を赤字で表記しています

部(局)・課(室)名	班(施設)名	主な業務内容	電話番号		
議会事務局 (本庁舎3階)	議事班	本会議・委員会開催、会議録作成、請願、陳情、政務活動、議会広報	37-0075		
総務部 (本庁舎2階)	総務課	行政班	議会对応、例規、文書管理、情報公開、行政改革、組織機構	37-0061	
		人事班	人事、給与、職員研修、人事評価、福利厚生	37-0026	
		契約検査班	入札、指名願、契約審査、工事等検査指導、工事等品質確保、建設業人材確保	37-0022	
	財務課	財産管理班	財産管理、公用車、市営駐車場、物品管理、公有財産登記、地籍管理	37-0022	
	財政班	財政計画、予算、起債、交付税、財務報告			
	防災基地対策課	消防基地対策班	消防、防災、危機管理、基地対策	37-0028	
企画部 (本庁舎2階)	政策企画課	政策調整班	総合計画、過疎・辺地計画、広域行政、行政評価、統計、国際交流、地域間交流、市民協働、国土利用計画	37-0063	
		秘書広報班	秘書、市長会、広報、広聴、報道機関連絡調整、褒章・栄典		
	新産業推進課	<b>新産業推進班</b>	エネルギー政策、再生可能エネルギー、電源地域振興、企業立地、工業団地	37-0076	
※情報推進課は第1別館及び第6別館	情報推進課	情報政策班	行政事務情報化、電算組織管理、地域情報化、情報セキュリティ対策、デジタルトランスフォーメーション推進、行政手続等デジタル化	37-0171	
地域振興部 (本庁舎2階)	地域振興課	地域・スポーツ振興班	<b>行政区長、自治会、地域振興、移住・定住促進、宅地政策、離島施策、有人国境離島法、スポーツ振興、スポーツ推進委員</b>	<b>37-0126</b>	
		松島出張所	戸籍・住民基本台帳、印鑑登録、火葬許可、斎場使用許可、各種申請受付窓口	37-0262	
	交通対策推進室	<b>交通対策推進班</b>	<b>交通政策、コミュニティ交通、市営船</b>	37-0132	
	※交通対策推進室は1階	西彼市民課	総合窓口班	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、火葬許可、斎場使用許可、福祉・保健等各種窓口、行政区長、自治会、消防、防災無線、選挙、地域振興	37-0124
	※各総合支所は各町に所在	西海市民課	総合窓口班		37-0134
		大島市民課	総合窓口班		37-0144
		崎戸市民課	総合窓口班		37-0154
		江島出張所	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、火葬許可、斎場使用許可、各種申請受付窓口、児童生徒転入学、選挙	37-0251	
		平島出張所		0959-47-2001	
市民環境部 (本庁舎1階)	市民課	戸籍窓口班	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、外国人在留、個人認証、犯歴、旅券、総合窓口、 <b>船員手帳</b>	37-0164	
		生活安全班	国民年金、防犯、交通安全、消費者行政、人権、男女共同参画		
	税務課	市民税班	市民税、軽自動車税、国民健康保険税、たばこ税、入湯税	37-0062	
		資産税班	固定資産税、国有資産所在市町村交付金		
	債権管理課	債権対策班	市税等徴収、市債権滞納整理指導、差押財産公売処分	37-0025	
		環境政策課	総務環境班	環境保全、環境美化、公害、温暖化対策、 <b>脱炭素政策</b> 、不法投棄、犬、墓地、斎場	37-0065
		廃棄物政策班	一般廃棄物処理、リサイクル、し尿処理、廃棄物処理施設		
		リサイクルセンター	リサイクルセンター管理	37-0256	
保健福祉部 (第1別館)	福祉課	総務福祉班	災害時要配慮者支援、戦没者等援護、更生保護、地域福祉計画、民生委員・児童委員	37-0069	
		障がい者福祉班	障害福祉サービス、障害児通所、地域生活支援事業、障害者手帳、自立支援医療、補装具、特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当、 <b>障がい者福祉医療</b>		
		生活保護班	生活保護、行旅病死入、生活困窮		
	こども健康課	監査指導班	社会福祉法人・社会福祉施設等指導監査		
		子育て支援班	児童手当、保育所、少子化対策、乳幼児・こども・ひとり親福祉医療	37-0067	
こども家庭センター		子育て世代包括相談支援、妊婦等包括支援、要保護児童、母子父子・寡婦福祉、児童扶養手当			
生涯健やか班	保健施策、健康増進、感染症予防、検診、結核予防、特定健診・特定保健指導、母子保健、保健センター、後期高齢者健診				

2.27 TOPIC 各分野の功績に敬意を表して  
令和7年度西海市表彰

市役所議場で西海市表彰式が行われ、地方自治などの各分野で功績があった個人22人および1団体に、表彰状と記念品が贈られました。

受賞された方は次のとおりです（敬称略）。

功 勞	氏名・団体名	功 績 概 要
地方自治功勞	杉澤 泰彦 (崎戸町)	多年にわたり、西海市の第3代市長として市勢の発展と地方自治の振興に貢献。
	朝長 隆洋 (西彼町)	
	永田 良一 (西彼町)	
	宮本 一昭 (西彼町)	多年にわたり、西海市議会議員として市勢の発展と地方自治の振興に貢献。
	小嶋 俊樹 (西海町)	
	佐嘉田 敏雄 (西海町)	
	平野 直幸 (西海町)	
	浅田 直幸 (崎戸町)	
	渡辺 督郎 (大瀬戸町)	多年にわたり、行政区長として地方自治の振興に貢献。
	宮本 武 (西海町)	
	村田 利夫 (大島町)	
喜浦 健 (崎戸町)		
東 修 (崎戸町)		
産 業 功 勞	菊地 彰彦 (西海町)	多年にわたり、瀬川漁業協同組合組合長として水産業の発展と産業振興に貢献。
保 健 衛 生 功 勞	岡 美恵子 (西海町)	多年にわたり、母子保健推進員として母子の健康増進に貢献。
	武藤 仁美 (西海町)	
	山口 つよ子 (西海町)	多年にわたり、食生活改善推進員として食育の推進と地域の健康増進に貢献。
交 通 安 全 防 犯 功 勞	野道 翼 (西海町)	多年にわたり、交通指導員として交通安全運動の確立に貢献。
	林 忠雄 (西海町)	
教 育 文 化 スポーツ功勞	森 七菜実 (西彼町)	令和7年度全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技76kg超級で優勝され、本市のスポーツ水準の向上に貢献。
特 別 功 勞	特定非営利活動法人 雪浦 あんばんね (大瀬戸町)	多年にわたり、地域資源を活かした体験型観光や持続可能なまちづくりに尽力され、地域振興に貢献。
善 行 表 彰	藤尾 ミツ子 (神奈川県)	多額の寄附をされ、市政振興に貢献。

【2月号へのおたより】市営のアパートの募集がよく広報紙に載っていますが外観や詳細（条件）などを一度特集して掲載してもらったりするとわかりやすいなあと思います。それに乗っかりちよっと小話で、若い人が西海市に住みたたくても市営には入れずアパートがとて不便という話を聞きます。若い人にたくさん働いて住んでもらえるためにも住居の課題があるのかなと思います。空き家からの単身向け古民家再生等の支援があれば素敵だなと思います。（40代女性）



2.20  
TOPIC

ふるさと教育の一環として  
西彼中学校「商人体験学習」が開催されました

2年生が班ごとに各種商品を担当し、事前のPOP作成から当日の販売まで主体的に取り組みました。

かんころ餅、中晩柑などを販売し、会場には多くの保護者が訪れ、活気ある雰囲気に含まれていました。特に、商品の特徴や魅力を調べ、手に取ってもらえる言葉や、見やすいレイアウトを工夫したPOP作成や、積極的な声かけなどの接客に力を入れていました。

活動を通して、働くことの大変さや購入してもらえる喜び、感謝の気持ちを学んだという声が聞かれました。



▲お客さまに商品の魅力を伝えようと一生懸命PRする生徒たち

3.1  
TOPIC

姉妹都市 宮崎県西都市の「このはな館1周年祭」  
特産品をPR

当日は好天に恵まれ、西都市内外から多くの来場者が訪れ、旬の中晩柑「はるか」「津の輝」「スイートスプリング」をはじめ、かんころ餅やゆでぼし大根、糸べす蛸など、西海市の産品を購入いただきました。

試食されたお客様からは「おいしい」とお褒めの言葉をいただくなど、来場者の方々との交流を通して西海市の魅力を伝える良い機会となりました。



▲西海市の産品のおいしさを来場者にPRする様子

2.10  
TOPIC

交通安全推進に貢献  
交通安全功労者表彰(県知事表彰)を受賞

長年にわたり交通指導員として、率先して街頭指導を行うとともに、交通安全の普及と啓発に努めるなど、交通安全の推進に貢献した個人に対して贈られる「交通安全功労者表彰」を、西海町の有森久男さんと櫻木勝彦さんが受賞されました。

お二人は西海市交通指導員として児童の登校の安全を見守るなど、地域の交通安全の推進にご尽力されました。



▲櫻木さん

※写真は掲載可能な方のみ掲載しています

2.20  
TOPIC

お茶を「飲む」から「食べる」へ  
西彼農高生が贈る、魔法のひとくち

スペインの伝統菓子ポルポローネをヒントにした「ひとくち世知原」は、口にした瞬間にほろほろとほどける食感と茶葉本来の風味が特徴のスイーツです。

茶葉の自然な緑色を生かした木の葉形の見た目も魅力。茶葉を丸ごと使うことで、茶殻の削減につながるなど、環境にも配慮しています。

産学連携のもとと試行錯誤を重ね、2月27日に連携店舗で販売を開始。繊細な生地成形に苦戦しながらも、生徒たちは「お茶を茶葉から飲んだことがない若い世代の人にも食べてもらいたい」と想いを込めます。



▲開発した生徒たちと商品

02

特集  
「健診・検診」を受けましょう！

06

まちの話題

10

ほけんとふくし

12

環境ニュース

14

情報くらしの

19

募集

21

広場きょういくの

地域おこし  
協力隊員通信

## 地域おこし協力隊が3年間の成果を発表



今年度中で3年間の任期を終える地域おこし協力隊の堀内隊員と下田隊員の活動報告会が開催されました。

堀内隊員は「農林漁業体験民宿の推進」、下田隊員は「林業の振興」をテーマに、市長や関係者の前で成果を発表。参加者からは、

これまでの尽力への感謝と今後に期待する声寄せられました。

2人は任期終了後も市内に定住し、新たな挑戦を続けます。3年間の温かいご支援、ありがとうございました。



▲市長や関係者を前に、これまでの成果と感謝を述べる両隊員（堀内隊員⑤、下田隊員⑥）



「長崎いのちの電話」  
相談ボランティア募集のお知らせ  
☎ こども健康課 ☎ 37-0067

長崎いのちの電話では、第34期電話相談ボランティア養成講座生を募集します。

- 【活動場所】 長崎市内または佐世保市内
- 【募集期間】 4/1～5/29
- 【開講式】 6月6日(土) 13:30～
- 【講座会場】 長崎県庁会議室（佐世保サテライト会場も準備、数回は県央会場を予定）

【問い合わせ先】  
長崎いのちの電話事務局 ☎ 095-843-4410



「長崎いのちの電話」  
春の公開講演会のご案内  
☎ こども健康課 ☎ 37-0067

長崎いのちの電話では、自殺防止啓発事業として公開講演会を開催します。

- 【日時】 5月23日(土) 14:00～
- 【場所】 長崎県庁大会議室（長崎市尾上町3-1）
- 【演題】 (仮)「死ぬこと 生きること」
- 【講師】 内村 公義 氏  
(元長崎ウエスレヤン大学) (現鎮西学院大学)

【問い合わせ先】  
長崎いのちの電話事務局 ☎ 095-843-4410

SAIKAI  
TOPIC

イベント情報♪  
新緑に 香る文化の ゆきのうら

5月の大型連休にお馴染みの「雪浦ウィーク」。27回目を迎え、さまざまな世代が協力して、雪浦を盛り上げようと今年も開催されます。

新規店舗も加わり、工房でのお買い物やフード販売をはじめ、体験ブースやマルシェなど楽しい企画が盛りだくさん。2日は、雪浦小体育館で毎年大盛況の「山口修さん純子さんのギターコンサート♪」、「雪浦ウィーク俳句大会」や、「雪浦ガイドツアー」なども開催します。皆さん、ゴールデンウィークは雪浦へ遊びに来てください！

- 【期間】 5/1～5/3
- 【場所】 雪浦地区全域  
※駐車場には限りがあります
- 【問い合わせ先】 株式会社ゆきのうら  
☎ 31-4071（雪浦ゲストハウス森田屋内）



▲昨年は約6千人が来場しました



～認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて～  
オレンジカフェ“さいかい”を開催します

問 長寿介護課 ☎ 37-0245

認知症の方やご家族の方、地域の方、専門職の方など、どなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

【日 時】 4月18日(出) 13:00～15:00

【映画上映】 「漫才、しよか」

【場 所】 みかんどーム 研修室  
(西海町木場郷 496-1)

※状況により、変更となる場合があります

【参加費】 100円

【内 容】 ①カフェタイム  
②講話など  
③相談・情報交換

【申込方法】 電話(予約必須)

【申込・問い合わせ先】

真珠園療養所(担当: 福田・田添)

☎ 28-0038



特別児童扶養手当、特別障害者手当等の支給額が4月から変わります

問 福祉課 ☎ 37-0069

特別児童扶養手当

	令和7年度	令和8年度(前年度比)
1級(月額)	56,800円	58,450円(+1,650円)
2級(月額)	37,830円	38,930円(+1,100円)

特別障害者手当・障害児福祉手当

	令和7年度	令和8年度(前年度比)
特別障害者手当	29,590円	30,450円(+860円)
障害児福祉手当	16,100円	16,560円(+460円)

特別児童扶養手当の4月支給分(12月～3月分)は変更前の金額です。8月支給分(4月～7月分)から変更後の金額になります。

特別障害者手当、障害児福祉手当については、5月支給分(2月～4月分)のうち2月と3月分は変更前の金額で、4月分から変更後の金額になります。



こども食堂

4月26日(日)ひる12時～13時半

こども(中学生まで): むりょう!

保護者の方がお食事される場合: 100円  
(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112

in ジスコホテル西海  
(大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2502-11)

毎月、最終日曜日に開催します!

2026年開催から  
開始時間を変更しております

毎月開催日を案内しています! LINE登録しおて!



民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

02

特集  
「健診・検診」を受けましょう!

06

話題  
まちの

10

ふくし  
ほけん  
と

12

環境  
ニ  
ュー  
ス

14

情報  
く  
ら  
し  
の

19

募  
集

21

広  
場  
き  
ょ  
う  
い  
く  
の

広  
告



## 太陽光発電設備設置補助金のご案内

問 環境政策課 ☎ 37-0065



CO<sub>2</sub>削減および再生可能エネルギーの導入推進を図るため、ご家庭や事業所などに設置する自家消費型太陽光発電設備・蓄電池の設置費用を補助します。

【募集期間】 募集期間は、決定次第、市ウェブサイトでお知らせします。

- 【対象者】
- 個人 西海市民である方、または実績報告を提出する日までに西海市民である方
  - 法人等 西海市内に本社または支社などを有する法人または西海市内に住所を有し、かつ、西海市内に事務所などを有する個人事業主
  - 共通 ①西海市内の住宅などに太陽光発電設備を導入し、発電した電気を自ら消費する方  
②市税を滞納していない方  
③補助対象事業に対し、国の他の補助金を受けていない、または受ける予定のない方  
④設備設置の翌年度から5年間自家消費量の報告ができる方  
⑤暴力団員または暴力団もしくは暴力団員などと密接な関係を有する方ではないこと

### 【補助金額】

- ・太陽光発電設備 個人の場合………太陽光発電設備 1kW あたり7万円  
事業者の場合………太陽光発電設備 1kW あたり5万円
- ・蓄電池 蓄電池価格の1/3（1kWhの価格が15.5万円を上限）  
※補助金の上限100万円（太陽光発電設備と蓄電池の合計）  
※蓄電池のみの申請は対象外



詳しい内容は、二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。



## 省エネ家電製品購入費補助金のご案内

問 環境政策課 ☎ 37-0065



電気料金の負担軽減と地球温暖化防止のため、省エネ性能に優れた家電製品への買換えを行う方に対し、補助金を交付します。

【募集期間】 令和8年5月1日～11月30日

【提出先】 西海市役所環境政策課（本庁1階7番窓口）、各総合支所または出張所

※予算上限に達した場合、受付を終了します

### 【補助対象家電・補助金額】

対象家電	エアコン	冷蔵庫	LED照明器具
補助率	市内で購入：5分の1 市外で購入：8分の1		2分の1
上限額	30,000円		5,000円
購入場所	長崎県内に所在する店舗 または事業所	西海市内に所在する店舗 または事業所	

- ・エアコンは省エネ基準達成率が87%以上のもの
- ・冷蔵庫・LED照明器具は省エネ基準達成率が100%以上のものが対象家電となります
- ・電球のみの購入は対象外です



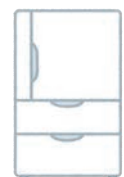
### 【対象者】

●次の要件をすべて満たす方

- ①市内に住所を有する世帯主の方
- ②長崎県に所在する店舗または事業所で、**令和8年5月1日以後に対象家電を購入**し、自宅に設置した方
- ③エアコンおよび冷蔵庫を購入した方で、既存の家電製品を適切に排出した方
- ④同一の世帯に属する方が補助金の交付を受けていない方
- ⑤市税を滞納していない方
- ⑥暴力団員または暴力団もしくは暴力団員などと密接な関係を有する方ではないこと
- ⑦九州エコファミリー応援アプリ「エコふぁみ」にユーザー登録をしている方

※スマートフォンをお持ちでない方はアプリのダウンロードができないので要件を免除します

詳しい内容は、二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。



【2月号へのおたより】 西海町にきて初めて広報さいかいを読ませていただき、とても感心をもちました！私にも二十歳の時代があったなと振り返りました。成人された方、親御さん、とてもおめでたこの気持ちです！20代楽しんでもらいたいです！（20代女性）



## ペットの飼い方について

動物の飼い方に関すること

犬の登録・狂犬病予防注射等に関すること

問 長崎県西彼保健所衛生環境課

☎ 095-856-0693

問 環境政策課

☎ 37-0065

市民の皆さまが愛するペットとの暮らしをより良いものにするため、犬や猫の適正な飼育方法について、重要なポイントをご紹介します。ペットは私たちの大切な家族であり、最後まで責任を持って飼うことが必要です。以下の4つの視点を参考に、ペットとの楽しい生活を送りましょう。

### 1. 終生飼養

動物を飼うということは、その命に責任を持つことです。飼う前に、最後まで責任を持って育てられるかをよく考えましょう。また、飼い主の都合で飼育が難しくなった場合は、新しい飼い主を探すなど、ペットの幸せを第一に考える行動をお願いします。

### 2. 迷惑防止

犬や猫の糞の放置や、犬の放し飼いなどは近隣に迷惑をかける原因となります。ペットの排泄物は適切に処理し、散歩中はリードを使用して周囲の安全を守りましょう。また、野良猫への無責任な餌やりや無秩序な多頭飼育は周りの方々への迷惑になりますのでやめましょう。

### 3. 繁殖制限

望まない繁殖を防ぐため、犬や猫に避妊・去勢手術を行うことをおすすめします。また、ペットは出来る限り室内で飼育するよう心掛けましょう。これにより、捨て犬・捨て猫の問題をなくし、飼い主としての責任を果たすことができます。

### 4. 健康管理

ペットが健康で幸せに暮らせるよう、定期的な健康診断や予防接種を受けさせましょう。特に犬に関しては狂犬病予防注射が法律で義務付けられていますので、忘れずに実施してください。ペットの健康は、飼い主の愛情と管理にかかっています。



市では、動物管理と動物愛護を推進し、人と動物が共生できる社会を目指しています。ペットとともに幸せな生活を送るために、飼い主としての責任を果たしましょう。



## 生ごみ処理機器購入補助制度について

家庭から毎日出る「生ごみ」を「生ごみ処理機器」を使って減量・リサイクルしませんか？

問 環境政策課

☎ 37-0065



市では、可燃ごみの約25%を生ごみが占めており、生ごみを減らすことがごみの減量化に取り組むうえでのひとつの課題となっています。

そこで、生ごみ処理容器・生ごみ処理機の購入に対する補助金制度を設けています。ごみの減量化は地球温暖化防止対策にもなりますので、ぜひご活用ください。詳しくは二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。



## ごみ出しはルールを守って

問 環境政策課

☎ 37-0065

### ごみの分別を徹底してください

「もえるごみ」の袋には「もえるごみ」以外のごみを入れしないでください。

ごみ袋の内側を新聞紙などで覆わないでください。覆うと分別確認ができません。「もえるごみ」の袋に「もえないごみ」や「缶」などが混入していると、炭化センターの機械が故障する原因になります。

### ごみは当日朝8時までに出してください

ごみステーションや地区拠点に朝8時以降に出された場合、収集されないことがありますのでご注意ください。

収集業者は種類・量・天候などによって、収集時間やルートが変わることがあります。決まった時間に収集に行くわけではありません。



お知らせ

## 年金相談は予約制になっています

岡市民課 ☎ 37-0164

### ◇令和8年度 年金相談日

大瀬戸コミュニティセンター		8月6日(木)	12月3日(木)
大島総合支所	5月7日(木)	9月3日(木)	1月7日(木)
西海総合支所	6月4日(木)	10月1日(木)	2月4日(木)
西彼総合支所	7月2日(木)	11月5日(木)	3月4日(木)

【時間】 11:00～15:00

#### 【予約申込方法】

相談をご希望の方は、長崎北年金事務所お客様相談室 (☎ 095-861-1354) へ電話でお申し込みください。  
 ※基礎年金番号をお尋ねします。お手元にご準備の上、お掛けください

### 令和8年度の国民年金保険料について

令和8年度の国民年金保険料額は、17,920円(月額)です。

(令和7年度から410円の引上げ)

### 国民年金保険料学生納付特例の申請について

日本国内に住む20歳以上の人は国民年金の保険料を納める義務がありますが、学生で所得が一定額以下の場合「学生納付特例制度」によって保険料の納付が猶予されます。

令和7年度にこの特例を受けている方で令和8年度も在学予定の方には、4月上旬にハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

同じ学校に在学している場合は、ハガキに必要な事項を記入して返送することで申請が可能です。

ハガキが届かない方や学校を変えた方、初めて申請する方は在学証明書または学生証をお持ちのうえ、市民課または各総合支所で手続きを行ってください(マイナポータルによる電子申請も可能です)。

#### ※保険料の追納について

学生納付特例期間については10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。将来受け取る年金額を増額するためにも追納することをお勧めします。

#### 【問い合わせ先】

長崎南年金事務所国民年金課 ☎ 095-825-8701

市民課 ☎ 37-0164

広告



～洗練されたシェフによる新たな味わい～  
 この春、新しいランチ体験を。  
 『レストラン Olive』春の新ランチコース  
 2000円コース/4000円コース  
 季節の恵みを活かした和食ランチと洋食ランチ、  
 選べる4つのランチをご用意いたしました

オリーブベイホテル  
 長崎県西海市大島町1577-8

ご予約・お問合せ 0959-34-5511

民間企業・団体の広告欄です。広告内容については、直接企業・団体にお問い合わせください。

「2月号へのおたより」特集記事、実行委員としていろんな町や市の二十歳のつどいを参考にしたりして見ました。(20代女性)

## お知らせ

### 4月1日～30日は若年層の性暴力被害予防月間です

☎ 市民課 ☎ 37-0164

性犯罪・性暴力は、重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。性的な行為は本人の同意があつてこそ成立し、同意のない行為は年齢や性別、関係性を問わず性暴力となり、犯罪となる場合もあります。被害者は決して悪くありません。

入学や就職などで若年層の生活環境が大きく変化し、被害のリスクが高まる4月を「若年層の性暴力被害予防月間」と定め、予防啓発や相談先の周知を行っています。被害にあったときは、一人で抱え込まず相談してください。

**【相談先】** 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891



## お知らせ

### 令和8年 経済センサス—活動調査が始まります

☎ 政策企画課 ☎ 37-0063

総務省と経済産業省は、令和8年6月1日を基準に「令和8年経済センサス—活動調査」を実施します。

全国すべての事業所・企業を対象に、経済の「いま」を明らかにする極めて重要な調査です。4月上旬から中旬ごろに、国が委託する民間業者よりインターネット回答書類を郵送します。令和8年経済センサス活動調査へのご協力をお願いします。



キャンペーンサイト



## 消費生活ミニ情報

### 太陽光発電システムの点検商法に注意

突然、事業者が訪問してきて「太陽光パネルの点検が**法律で義務化**されたので太陽光設備を**無料で点検**する。パネルによる**火災事故**が起こっている」などと説明された。後日、事業者が改めてやってきてドローンを飛ばして点検した。事業者に「パネルをサーモモニターで確認したところ赤くなっているの、今後太陽光パネルを長期使用するためには**洗浄とコーティングが必要**」と言われ、言われるがまま**約40万円の契約**をした。ネットで調べた娘から、だまされているので解約するよう言われた。事業者の説明が虚偽なら**解約**したい。(80歳代)



- 事業者から「太陽光発電システムの点検が義務化された」などと言われて無料点検を勧められたり、点検を受けた結果、太陽光パネルの洗浄などの高額な契約を迫られたという相談が増えています
- 太陽光システムを効率的に、また安全に利用するためには定期的な点検を行うことが重要ですが「点検が義務化された」など契約を迫るセールストークには慎重に対応しましょう
- 「点検は義務」と言われても安易に契約せず、まずは点検の要否を確認しましょう。よく分からない場合は、設置業者に相談しましょう
- 太陽光発電システムの点検やメンテナンスの契約をする場合は、その場で契約せずに複数社から見積もりを取り検討しましょう
- 不安に思った場合は、お住まいの自治体の**消費生活センター**などにご相談ください(消費者ホットライン 188)

消費者ホットライン ☎ 188 (いやや)  
西海市消費生活センター ☎ 37-0145

無料点検にだまされないで



お知らせ

水道水以外の水を下水道に流している場合の届出について

☎ 下水道課 ☎ 37-0073



水道水以外の水（地下水等）を下水道に排水している場合、使用人数に変更があれば、その都度届出が必要となりますので、下水道課へご連絡ください。

下水道使用料は、基本的に水道メーターの水量を下水道への排水量として算定しています。

しかし、水道水以外の水（地下水等）を下水道に排水している場合は水道メーターがないため、次のとおり使用人数に応じて下水道使用料を算定します。

【地下水等のみの場合】

使用人数1人につき1か月当たり7.5m<sup>3</sup>とみなして計算します。

例) 使用人数が3人の場合の1か月排水量

$$3人 \times 7.5m^3 = 22.5m^3 \div 22m^3$$

【水道水と地下水等を併用している場合】

地下水等のみの場合で算出した排水量の半分を水道水量に加えた水量を排水量とします。

例) 使用人数が3人で水道の使用水量が10m<sup>3</sup>の場合の1か月排水量

$$3人 \times 7.5m^3 = 22.5m^3 \div 22m^3$$

$$22m^3 \div 2 = 11m^3$$

$$11m^3(地下水等) + 10m^3(水道水量) = 21m^3$$

なお、使用人数の変更以外にも届出が必要となる場合があります。詳しくは二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。

お知らせ

NBC データ放送への掲載を終了します

☎ 政策企画課 ☎ 37-0063



これまでNBC データ放送の自治体情報を活用し、市内のイベントや募集、防災無線などの情報をお伝えしてきましたが、令和8年6月30日をもってこのサービスを終了することとなりました。

今後は、広報さいかいや市ウェブサイト、市公式LINEなどを通じて引き続き重要な情報をお届けします。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※二次元コードから市公式LINEをご登録ください

お知らせ

4月分の水道料金および下水道使用料の口座振替日について

☎ 上水道課 ☎ 37-0072 / 下水道課 ☎ 37-0073



水道料金および下水道使用料の口座振替は毎月25日に行っていますが、4月分は口座振替日が4月20日(月)となりますのでご注意ください。

	振替日	再振替日(※)
4月分	4月20日(月)	5月11日(月)
通常	毎月25日	翌月10日

※振替日に引き落としができなかった場合、翌月に再振替を行います

※振替日が土・日・祝日の場合は、金融機関の翌営業日が振替日になります

水道料金および下水道使用料の支払い方法として、口座振替を推奨しています

口座振替は、毎月、銀行窓口等に支払いへ行く手間が省けるなどのメリットも多く、支払い方法として推奨しています。

詳しい手続きは、二次元コードから市ウェブサイトをご確認ください。

お知らせ

下水道接続・浄化槽設置はお済みですか

☎ 下水道課 ☎ 37-0073

快適な住環境や海や川などの自然環境を守るためにも、下水道が利用できる区域にお住まいの方は下水道への接続を、下水道区域外にお住まいの方は浄化槽の設置のご協力をお願いします。

下水道や浄化槽を利用すると

- 水洗トイレを使用でき悪臭に悩まされることがなくなります



- 個人住宅に浄化槽を設置する場合には補助金があります

※下水道接続は西海市排水設備指定工事店に、浄化槽設置は浄化槽設置業者にご相談ください



広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

お知らせ

## 水道料金の改定について審議会から答申されました

問 上水道課 ☎ 37-0072

市では安全で安心な水を安定して供給するため、西海市上下水道審議会へ水道料金の改定について諮問を行い、審議を進めてきました。令和8年3月19日、これまで審議した内容を取りまとめ、西海市上下水道審議会の辻会長から瀬川市長へ、料金改定に関する答申書が提出されました。

### ■なぜ、料金改定が必要なのですか？

人口減少に伴う料金収入の減少に加え、建設から40年以上が経過した水道施設の更新費用が増大しており、また、近年の物価高騰により電気代や薬品代も上昇しています。審議会からは、今後さらに厳しくなる経営環境の中で「安全で安定した水の供給」を継続するためには、料金改定はやむを得ないとの判断が示されました。

### ■答申の内容（改定のポイント）

経営健全化に向けた具体的な指針として「30%程度の料金引き上げ」が妥当であること、また経営戦略に基づき「令和9年度中に改定を実施」することの2点が示されました。

### ■今後のスケジュール

市ではこの答申を尊重し、令和9年度の料金改定を目指します。今後は広報さいかい等を通じて市民の皆さまへ周知に努めるとともに、市議会へ条例改正案を提出する予定です。

将来の世代へ安定した水道システムを引き継ぐための重要な取組です。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



お知らせ

## 令和8年度の「まちづくり出前講座」

問 政策企画課 ☎ 37-0063



出前講座は市役所の取組や、健康や生活に関する講話、軽スポーツの紹介など、市民の皆さんに知ってほしい、取り組んでほしい数多くのメニューを準備しています。

市職員が皆さんの希望される日時・会場に伺い、お話しさせていただきますので、グループ・団体、自治会、事業所など10人以上でお申し込みください（担当課と日程をご相談の上、お申し込みください）。

オンラインフォームによる申込も可能ですので、ぜひご活用ください。詳しくは、二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。



02

特集  
「健診・検診」を受けましょう！

06

話  
まちの

10

ほけん  
と

12

環境  
ニュース

14

情報  
くらしの

19

募  
集

21

広  
場

お知らせ

令和9年度～11年度に小学校へ入学するお子様（令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれ）の保護者の皆さまへ  
西海市就学相談のご案内

☎ 学校教育課 ☎ 37-0078

就学に向けての悩みや不安を解消するための相談および情報提供を行います。

この相談は入学する学校を決定したり、お子様に対して検査や診断などを行うものではありません。

相談内容に関する秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

【対象（相談対象は保護者の方）】

- 小学校への入学に向け心配や不安なことがある方
- 入学に際し、お子様に、特別な指導や支援、教育的な配慮等が必要だと思われる方
- 特別支援学級への入級や特別支援学校への就学を検討されている方

※令和9年度4月から時和特別支援学校西彼村分校小中学部への就学を検討されている保護者の方はお早めにご相談ください

【受付期間】

4月～10月中  
（期間外でも随時電話相談を受け付けています）

【会場】

西海市教育委員会  
※各地区の公民館などで実施することもできます



お知らせ

職員の「名札」を「職名札」に変更しました

☎ 総務課 ☎ 37-0061

近年、カスタマーハラスメントが社会問題として注目されています。

西海市では職員（会計年度任用職員を含む）が安心して働くことができる職場づくりに取り組みながら、行政サービスの安定的な提供を目指すため「職名札」を導入しました。

窓口で担当職員を確認されたい場合は職員が身分証明書を提示いたします。

■ 変更内容

変更前：部署名＋苗字（ひらがな）

変更後：部署名＋職名

例：総務部 総務課 課長

※必要に応じ、氏名を記載した身分証明書を提示します



変更前



変更後

広告

相続・贈与等で、所在場所が分からない土地を調査いたします

土地調査を行うことによって

- 隣の土地との状況が写真で分かる。
- 有効活用等の判断が立てやすい。
- 譲り受ける人も場所が分かって助かる。
- 地図で、所在場所までのルート（道順）が分かる。

長崎県知事(9)第2381号

不動産コンサルタント **肥前不動産**

長崎県諫早市城見町24-34 TEL 0957-23-8555

瀬川汽船株式会社から運賃改定のお知らせ

物価高騰・物流環境の変化に対応し、サービスの維持を図るため、次のとおり運賃を改定します。ご理解・ご協力をお願いします。

時期：令和8年4月1日から  
内容：一律10%の引き上げ

詳しくは二次元コードから、弊社ウェブサイトをご確認ください。



広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちよつと聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

# 令和8年度 子ども体験活動事業費補助金（子ども夢基金）募集のお知らせ

☎ 社会教育課 ☎ 37-0079



「子ども体験活動事業費補助金」は、子どもたちが体験活動を通して豊かな自然や文化を愛し、ふるさとを思う気持ちや将来の夢を育むことにつながる活動に対し、活動経費の一部を補助します。

## （社会教育関係）

補助対象事業	対象者	補助対象経費	補助金限度額（円）
自然体験活動	18歳以下の方 （小学校就学の始期に達するまでの方（以下「小学校就学前子ども」という）を除く）	報償費 （講師謝金および賞品以外に係る経費については、3千円を限度とする。 講師謝金、講師招へい旅費、消耗品、 賄材料費（一人1食当たり200円以内） 印刷製本費、役務費、 委託料（公演事業に限る） 使用料・賃借料原材料費 （3万円を限度とする。）	30万
通学合宿	18歳以下の方 （小学校就学前子どもを除く）		20万
科学体験活動	18歳以下の方 （小学校就学前子どもを除く）		30万
交流活動	18歳以下の方 （小学校就学前子どもを除く）		20万
社会奉仕活動	18歳以下の方 （小学校就学前子どもを除く）		10万
職場体験活動	中学生		10万
読書活動	18歳以下の方		20万
文化活動	18歳以下の方 （小学校就学前子どもを除く）		30万
芸術鑑賞活動	18歳以下の方 （小学校就学前子どもを除く）		100万

### （補助金の交付要件等）

- 1 補助金の額は、千円未満を切り捨てる
- 2 事業の実施にあたり「は・あ・と・ふ・る運動」の啓発を行うこと
- 3 補助対象経費が5万円以上
- 4 応募団体多数の場合は、今年度既に決定済みの団体は、交付が決定できない場合があります。



※申請をご検討されている方は、必ず事前にお問い合わせください

【申請受付期限】 6/5（金）

※申請様式は市ウェブサイトに掲載しています。二次元コードからご確認ください。そのほか、詳細は社会教育課へお尋ねください



02

特集  
「健診・検診」を受けましょう！

06

まちの話

10

ふくしほけん

12

環境ニュース

14

くらしの情報

19

募集

21

きょういくの広場

募集

## クアオルト®健康ウォーキング参加者募集

問 農林課 ☎ 37-0070



### 開催日程等

イベント名	開催日	集合	集合場所	終了予定	定員	申込期限
クアオルト健康ウォーキング×自然観察 「久良木森林浴の森」 スズランに似た白い花を多数つけるアセビが見ごろです。	4/12 (日)	9:00	久良木湿原前駐車場	12:00	20	4/8 (水) 12:00
クアオルト健康ウォーキング×森林セラピー体験「大島若人の森」 日本固有種アオゲラの特徴ある鳴き声やドラミングを聞くことができるかもしれません。	4/26 (日)	9:00	若人の森陸上競技場	12:00	20	4/22 (水) 12:00
クアオルト健康ウォーキング×森林セラピー体験「久良木森林浴の森」 大木のオンツツジの朱色の花やユウレイタケとも呼ばれるギンリョウソウが見ごろです。	5/10 (日)	9:00	久良木湿原前駐車場	12:00	20	5/7 (木) 12:00

※二次元コードまたは電話（☎ 37-0070）でお申し込みください

※歩きやすい靴・長袖シャツ・長ズボン・帽子・飲料水や雨具（小雨決行）を入れたリュックサックをお持ちください

※気象警報発令などで中止する場合のみ、メールでご連絡します

※参加者は長崎県アプリ「歩こーで！」の20ポイントが付与されます

募集

西海市の情報を一緒に発信しませんか？  
市民ライターを募集します。

問 政策企画課 ☎ 37-0063



【募集人数】 若干名

【活動内容】

市内の人物や地域の話、行事、イベントなどを取材し、その取材を基に作成した記事や撮影した写真（動画を含む）を市に提供する

【応募資格】

西海市に住所を有し本市の魅力を市内外に情報発信する意欲のある満20歳以上の方

【報償費】

予算の範囲内で活動に応じて支払います

【募集期限】 4月30日(木)

応募方法など詳しくは二次元コードからご確認ください。

訂正とお詫び 交通対策推進室 ☎ 37-0132

3月号19ページに掲載した株式会社江崎海陸運送のダイヤの時刻表8便で、次のとおり誤りがありました。関係者の皆さまにご迷惑をおかけしましたこと、心よりお詫び申し上げます。

瀬戸発 17:00 松島発 17:30

【誤】 土日祝日運休

【正】 土日祝日も運航

募集

令和8年度 第1回「西海市森の自然学校」参加者募集

問 農林課 ☎ 37-0070

森林・林業のさまざまな自然体験を通じて、心身をリフレッシュするとともに、森を守り育てることの大事さを学びます。毎回人気のイベントです。お早めにお申し込みください。

【日時】 5月17日(日) 9:00～12:00

【集合】 西彼町「四本堂公園」管理棟会議室

【開催数】 年3回程度(場所は毎回変わります)  
体験メニュー例

(注：全て実施するわけではありません)

自然観察、ネイチャゲーム、植林、シイタケ種菌、アロマづくりなど

【講師】 森林インストラクターほか

【参加料】 無料

【定員】 20人(小学生以上)

【申込期限】 5月13日(水)

(定員になりしだい締め切ります)

【持ち物】

飲料水、筆記用具。歩きやすい服装で参加してください。

⑤ 広報さいかいでは、おたよりを募集しています。広報さいかいの感想やちょっとした聞いてほしい小話などをお寄せください。送ってくださった方の中から抽選で、市内飲食店のお食事券をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。



# おススメの本



西彼地区/児童書  
いぬはりこくんのたからさがし  
かのう かりん (NHK 出版)

からくさようちえんのいぬはりこくんたちが、お庭で特別な宝物を探しています。みんながつぎつぎと宝物を見つけていくなか、いぬはりこくんが持ってきたのは大好きな木の枝。ところがそれは木の枝ではなくて……。



西海地区/一般書  
2222 クワッドツ  
大山 淳子 (講談社)

人気SF「2222」の作者・風乃夕はコミュニケーション&ひきこもり漫画家。誕生日前夜、睡眠不足でベッドに倒れ込み、目を開けると、そこには自分の描いたキャラクター・京が仁王立ちしていた。キュートで心温まるSF転生物語。



大島地区/児童書  
銀のゾウと不思議な友だち  
藤重 ヒカル (金の星社)

教室で銀のおり紙のゾウを見つけたかりん。それをもらったサラとなかよくなるが、その日の帰り道、2人は交通事故にあってしまふ。病院で意識を取り戻したが、サラが眠り続けていることを知り……。



大瀬戸地区/一般書  
おまあ推理帖  
諸田 玲子 (文藝春秋)

浅草ご隠居暮らしのおまあさん。奉行所に張られた殺人予告、榎屋敷の15年前の怪異、美貌のお中臈の怨み。おまあさんの家には女たちが集い、様々な悩みや事件が持ち込まれる……。

# 新刊情報



大瀬戸	崎戸	大島	西海	西彼	豊	児童書	大瀬戸	崎戸	大島	西海	西彼	豊
まごわやさしい	隠れ最強動物図鑑	ふたりのぼっち	よつこそー栄養満点レストラン	ずつとおともだち	友だちづきあいの心理学	しらんげどな	ふきのとう	知って役立つ! 記号図鑑	学校にひそむきみんもんつき	学校にひそむきみんもんつき	学校にひそむきみんもんつき	学校にひそむきみんもんつき
こがめたく	今泉忠明/監修	辻 貴司	高坂 なみ	しもだありさ	横田正夫/監修	村上しいこ	くすはら順子	白鳥 敬	とみながまい	とみながまい	とみながまい	とみながまい
									あさつじみか	あさつじみか	あさつじみか	あさつじみか
									お天気係におねがい! ②	お天気係におねがい! ②	お天気係におねがい! ②	お天気係におねがい! ②
									ワニわらわ	ワニわらわ	ワニわらわ	ワニわらわ
									君がくれた魔法は解けない	君がくれた魔法は解けない	君がくれた魔法は解けない	君がくれた魔法は解けない
									スウマンの葬列 真々部律香の推理断章	スウマンの葬列 真々部律香の推理断章	スウマンの葬列 真々部律香の推理断章	スウマンの葬列 真々部律香の推理断章
									日本全国かわいい美術館の旅	日本全国かわいい美術館の旅	日本全国かわいい美術館の旅	日本全国かわいい美術館の旅
									灰は灰	灰は灰	灰は灰	灰は灰
									90歳まで健康長寿	90歳まで健康長寿	90歳まで健康長寿	90歳まで健康長寿
									ひのえうまに生まれて	ひのえうまに生まれて	ひのえうまに生まれて	ひのえうまに生まれて
									小学6年生	小学6年生	小学6年生	小学6年生
									イラストでわかる大相撲	イラストでわかる大相撲	イラストでわかる大相撲	イラストでわかる大相撲
									悪女たちのレシビ	悪女たちのレシビ	悪女たちのレシビ	悪女たちのレシビ
									素地を活かす木材塗装の事典	素地を活かす木材塗装の事典	素地を活かす木材塗装の事典	素地を活かす木材塗装の事典
									最後の皇帝と謎解きを	最後の皇帝と謎解きを	最後の皇帝と謎解きを	最後の皇帝と謎解きを
									白鷺立つ	白鷺立つ	白鷺立つ	白鷺立つ
									住田 祐	住田 祐	住田 祐	住田 祐
									犬丸 幸平	犬丸 幸平	犬丸 幸平	犬丸 幸平
									本郷研究会編	本郷研究会編	本郷研究会編	本郷研究会編
									秋吉理香子	秋吉理香子	秋吉理香子	秋吉理香子
									あさのあつこ	あさのあつこ	あさのあつこ	あさのあつこ
									十枝慶/監修	十枝慶/監修	十枝慶/監修	十枝慶/監修
									朱川 湊人	朱川 湊人	朱川 湊人	朱川 湊人
									酒井 順子	酒井 順子	酒井 順子	酒井 順子
									下方 浩史	下方 浩史	下方 浩史	下方 浩史
									香納 諒一	香納 諒一	香納 諒一	香納 諒一
									ちづかみゆき	ちづかみゆき	ちづかみゆき	ちづかみゆき
									泉 美智子	泉 美智子	泉 美智子	泉 美智子
									伊瀬ハヤテ	伊瀬ハヤテ	伊瀬ハヤテ	伊瀬ハヤテ
									麻根 重次	麻根 重次	麻根 重次	麻根 重次
									浦島茂世/監修	浦島茂世/監修	浦島茂世/監修	浦島茂世/監修
									中新井純子	中新井純子	中新井純子	中新井純子
									内田麟太郎	内田麟太郎	内田麟太郎	内田麟太郎
									くるんくるん	くるんくるん	くるんくるん	くるんくるん

※新刊の一部を紹介しています

02 特集

「健診・検診」を受けましょう!

06 話題

まちの話

10 ほん

ほくとふくし

12 ニュース

環境

14 情報

くらしの

19 募集

集

21 広場

きょういくの

## ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

### 西海市公立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷 736-4 ☎ 37-0228
- 大島図書館 大島町 1922-2 ☎ 37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷 488-1 ☎ 37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷 61-1 ☎ 37-0268

開 火~金/10:00~18:00 土・日/9:00~17:00

※お昼休館(11:30~12:30)は土日のみとなります

休 月・祝・年末年始(12/29~翌1/3) 蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町蠣浦郷 1645 ☎ 37-0158

開 月~金/9:00~17:00 休 土・日・祝・年末年始(12/29~翌1/3) 蔵書点検期間

## おはなし会 おたのしみ会

土曜日開催

絵本の読み語りや工作教室などを行っています。参加無料・申込不要です。

- 西 彼 4/4・5/2 10:30~
- 西 海 4/11・5/9 10:30~
- 大瀬戸 4/18・5/16 10:00~
- 大 島 4/25・5/23 10:30~

※団体でのご参加の際は3~4日前に各施設にご連絡をお願いします



さいかい電子図書館 サイト

スマートフォンからも本の検索などがご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。



市内図書検索システム

# 西海市宿泊施設魅力アップ事業のご案内

問 商工観光課 ☎ 37-0064

宿泊客の増加を図ることを目的として、宿泊客の利便性および快適性を向上させるため、宿泊施設の改修を行う宿泊事業者（農林漁業体験民宿を含む）に対し、予算の範囲内で補助を行います。

## 1 対象経費および補助額について

補助対象経費	補助対象者	補助金の額	補助上限額
<b>1 設備費</b> トイレの洋式化、温水洗浄便座の設置、共同浴場や客室内浴室の水回りの改修など（浄化槽の設置費用は対象外） <b>2 バリアフリー化促進</b> スロープ、手すり、段差解消用昇降機の設置、車椅子利用者が利用しやすいトイレや浴槽の改修、オストメイト用設備への改修、その他バリアフリーの促進に繋がるもの <b>3 内装工事</b> 壁、畳、障子、ふすま、天井、床の張り替えなど	宿泊業者	補助対象経費の1/2以内の額	100万円
	農泊業者	補助対象経費の1/3以内の額	
(1)補助金の額に1,000円未満の端数が生じたときは、その端数を切り捨てた額 (2)補助対象経費が10万円未満は対象外			

## 2 募集期間 令和9年1月30日(出)まで

- ※事前着工は補助対象外となります
- ※補助金交付決定の取消に該当する場合は、補助金を返還すること
- ※予算額に達した時点で受付を終了します



補助要綱、申請様式等は市ウェブサイトをご覧ください。  
 詳細な条件等もありますので、補助金の活用を検討する際は、まずご相談ください。

## 西海市の人口の動き

令和8年 2月28日現在		計	前月比
人口	日本人	23,360	-41
	外国人	894	-1
男	日本人	11,464	-18
	外国人	724	1
女	日本人	11,896	-23
	外国人	170	-2
世帯数	日本人	11,358	-10
	混合 外国人	37 835	0 -1
2月中			
	日本人	外国人	
転入	29	18	
転出	45	19	
出生	9	0	
死亡	39	0	

## 編集後記

新年度がスタートし、入学や就職、転職、異動など、新しい環境での生活が始まった方も多いのではないのでしょうか。

今月号の特集は「健(検)診を受けましょう〜」です。私自身、昨年度に咳が長く続き、受診した際に「肺に影がある」と告げられたことがありました。喫煙歴もなく「まさか自分が」と信じられない思いでしたが、再検査では影も消えており、医師も首をかしげるほどでした。この経験から、症状の有無にかかわらず、定期的に体の状態を確認することの大切さを改めて感じています。

4月下旬頃には個別通知が届きます。毎日忙しく過ごしている方も、少し時間にゆとりがある方も、この機会を活用し、ご自身や大切な人のために、健康について考えるきっかけとしていただければ幸いです。(たんぽろ)



## おたよりに書いてお食事券をもらおう!

広報さいかいの感想やちょっと聞いてほしい小話など、おたより大募集!送ってくださった方の中から抽選で市内飲食店のお食事券をプレゼントします!

**【応募方法】** ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑥感想などを必ず書いて、西海市公式LINEかハガキなどから応募してください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報は商品の発送業務のみに使用します  
 ※感想やご意見などコメントがない場合は抽選から除外します。また、いただいたコメントは広報紙に掲載させていただく場合があります。その際、文言などを修正することもありますので、あらかじめご了承ください

**ハガキの宛先** 〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222  
 西海市役所 政策企画課あて

**ハガキの締切** 4月30日(木)消印有効 LINEなどの締切 4月30日(木) 23:59

## 今月のお食事券

### とんかつ笑楽

大村湾を望む絶景ロケーションで、揚げたてサクサクふわふわの絶品とんかつを堪能。名物の笑楽御膳は全20種、キャベツおかわり自由で大満足!



当選数: ペア3組  
 有効期間: 6/1 ~ 11/30

### 問い合わせ先 とんかつ笑楽

西海市西彼町八木原 83-1 ☎ 0959-28-1008  
 営業時間 平日11:00~15:00、17:00~20:00  
 土日11:00~20:30分  
 定休日 木曜日

# 全市民に1万円分を配布します！ 「西海市物価高騰対策商品券」配布のお知らせ

問 商工観光課 ☎ 37-0064

物価高騰の影響を受けている市内の事業者および市民の生活を支援するため、すべての市民の皆さまに市内の取扱店でご使用いただける1万円分の商品券を配布します。

今回の商品券は**申請手続き不要**です。市から郵送でお届けします。

※この事業は国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」および、県の「ながさき消費拡大・地元企業応援事業費補助金」を活用しています

## ■配布対象となる方

令和8年4月1日時点で、西海市の住民基本台帳に登録されている全市民

## ■配布内容

お一人につき10,000円分

- ・スマホアプリ式「さいかいPay」：1円単位で便利に決済
- ・紙券式「さいかいほっと券」：1,000円券 × 10枚綴り

## ■利用期間

令和8年6月1日(月)～9月30日(水)

※期間を過ぎるとスマホアプリ式・紙券式ともに使用できなくなります

スマホアプリが  
早く利用できて  
まとめて使えるよ

## 【重要】商品券の受け取り方法（申請は不要です）

5月中に各世帯主様宛に「案内通知書、世帯員ごとの二次元コード」を郵送します。  
お手元に届きましたら、ご自身に合った受取方法をお選びください。



### 【受取方法①】 スマホアプリ「さいかいPay」で受け取る

1. スマホに「さいかいPay」アプリをインストールします。
2. アプリで通知書の二次元コードを読み取ると、即座にチャージされます。

○家族全員分を1台に！

⇒1台のスマホで家族全員分の二次元コードを読み込んで、まとめて利用することが可能です。  
もちろん、お一人ずつの利用も可能です

○紙券よりも早く利用できる！

⇒さいかいPayであれば、利用開始の初日（6/1）から利用可能です。

### ※ご注意

○案内通知書に記載の期限までに二次元コードを読み取り、チャージされなかった場合はさいかいPayのご利用はできません

○読み込みをされた方には、後日「紙券」は送付されません

紙券を希望される方はスマホアプリで  
二次元コードを読み取らないでね！

### 【受取方法②】 紙券「さいかいほっと券」で受け取る

1. 【受取方法①】で通知書に記載されている期限までに二次元コードを読み取り、チャージされなかった方には、7月上旬から中旬までに「紙の商品券」を郵送します。
2. 紙券を希望される方は、5月中に届く二次元コードを読み込まずに、紙券の到着をお待ちください。



## 商品券のご利用ガイド

### ■利用できる店舗について

#### ・取扱店一覧

5月中に送付する案内通知書（二次元コード）と一緒に同封します。なお、市ウェブサイトでも最新情報を掲載します。

#### ・大型店での使用

これまでの商品券事業とは異なり、大型店での利用上限はありません。

#### ・店頭が目印

利用可能店舗には専用のステッカーやのぼりを掲示します。

### ■ご利用上の注意点

#### ・購入できないもの

これまでのプレミアム付商品券と同様、以下のものには使用できません。

換金性の高いもの（切手、印紙、プリペイドカード、他の商品券等）

税金、公共料金（電気・ガス・水道等）の支払い、タバコの購入、パチンコ等への支払いなど

※詳細は案内通知書でご確認ください

#### ・紙券のお釣り

紙券（さいかいほっと券）をご利用の際、お釣りは出ません。

#### ・コールセンター

事業に関するコールセンターを5月1日（金）より設置します。



### 受取・利用スケジュール ※変更する場合があります。あらかじめご了承ください

時期	内容
5月中	各世帯主様宛に案内通知書、世帯員ごとの二次元コードが届く
通知受取後～	さいかい Pay 希望の方は、期限までにアプリで二次元コードを読み取ることでチャージされる
6月1日	さいかい Pay は、先行して利用開始となる
7月上旬から中旬	さいかい Pay を利用しない方には、「さいかいほっと券」を順次発送
9月30日	利用終了

### お知らせ

## 水道料金の基本料金の減免について

問 上水道課 ☎ 37-0072

エネルギー・食料品価格などの物価高騰による市民および事業者などの経済的負担を軽減するため、国の「重点支援地方交付金」を活用し、水道料金の基本料金を減免します。なお、当該減免にかかる申請手続き等は不要です。

【減免対象者】 すべての給水契約者（ただし、国、地方公共団体は除く）

【減免の対象期間】 令和8年5月請求分から令和8年7月請求分までの3か月間

【減免額】 水道料金の基本料金（下水道使用料は対象外）

※使用水量が5m<sup>3</sup>以内の場合には1,365円、6m<sup>3</sup>以上は1,996円が減免された料金で請求されます。詳しくは二次元コードから市ウェブサイトをご確認ください





2026

4

April



# くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
6	7	8 ●大瀬戸地区行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	9	10	11	12 ●在宅当番医 田中クリニック（西彼） ☎27-0035
13	14	15	16	17 ●崎戸地区人権・行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時	18 ●オレンジカフェ さいかい(要予約) みかんドームさいかい 13時～15時	19 ●在宅当番医 西海救急クリニック（西海） ☎23-0301
20	21	22	23	24	25	26 ●在宅当番医 浦口医院（大瀬戸） ☎22-0015
27	28	29 ●在宅当番医 西海救急クリニック（西海） ☎23-0301	30	西海市ウェブサイト では各項目の詳細を 確認できます 		

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター  
※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください

## 在宅当番医 日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

※専門外に対しては診療できない場合があります ※当番医は変更になることがあります ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください



## 住民票の転出届はオンラインで手続きできます

市民課 ☎37-0164

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンや自宅のパソコンを使って、住民票の転出の届け出をオンラインで手続きすることができます。

ただし、住民票以外の手続き（国民健康保険、児童手当等）については、市役所の窓口に来庁していただく場合があります。

- ※オンライン転出届ができる方
  - ……マイナンバーカードをお持ちの方
  - ……マイナポータルを利用できる環境にある方
- ※オンラインで転出の届出をした後は、別途、転入

先の市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です  
※届出の際には、各種パスワード（利用者証明用パスワード、券面事項入力補助用パスワード、署名用電子証明書パスワード）の入力が必要です  
※詳しくはデジタル庁ウェブサイトをご覧ください



マイナポータル  
引越手続き



デジタル庁  
引越手続き



デジタル庁  
(スマホ電子証明)



2026

5

May



# くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 ●在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼) ☎ 28-1190
4 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎ 23-0301	5 ●在宅当番医 八木原わたなべクリ ニック (西彼) ☎ 28-1905	6 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎ 23-0301	7 ●年金相談 (要予約→長崎北年金事務所 095-861-1354) 大島総合支所 11時~15時	8	9	10 ●在宅当番医 大島ながたクリニック (大島) ☎ 23-0777
11 ●大島地区行政 相談 大島離島センター 10時~15時	12	13	14	15	16	17 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎ 23-0301
18	19 ●西彼地区行政 相談 西彼保険福祉センター 10時~15時	20	21	22	23	24 ●在宅当番医 真珠園療養所 (西彼) ☎ 28-0038
28	26	27	28	29	30	31 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎ 23-0301

## 在宅当番医

※専門外に対しては診療できない場合があります  
 ※当番医は変更になることがあります  
 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

※大瀬戸コメン：大瀬戸コミュニティセンター  
 ※大島離島センター：大島離島開発総合センター