



西海市総合防災訓練、自主防災組織の活動の様子

【4月号へのおたより】

- ・特定健診の記事は、健康が気になる年齢になってきたので興味を持って読みました。(40代男性)
- ・イベントカレンダーやゴミの分別、健康診断の通知など、生活に直結する情報が整理されていて助かります。ネット社会ですが、紙でパッと確認できる便利さはかえがたいです。また『今さら聞けない西海市のマナー』や、市役所の意外な利用法など、市民の素朴な疑問に答えるゆるいコーナーがあると、より親近感が湧きます。(30代女性)
- ・健康診査、検診の内容が良かったです。特産品のPRをもっとのせて欲しい。他県にいる家族や知り合いに送りたいです。(60代女性)



西海市の
情報を発信中！

災害から命を守る**3**つの約束

備える つながる 早めに逃げる!

地震や大雨、台風などの災害から命を守るために、何より大切なのは「いざという時に迷わず行動できること」です。防災というと、水や食料などの備蓄を思い浮かべがちですが、それだけでは十分ではありません。家の中を安全に整えること、近所の人と日頃からつながっておくこと、そして正しい情報をもとに早めに避難すること。この3つがそろってはじめて、自分と家族の命を守る防災につながります。

命を守る「3つの約束」

- 一つ目は、家庭の備え。家具の固定や寝室の安全確認、避難経路の確保など、家の中を「逃げやすい状態」にしておくことです。
- 二つ目は、地域の備え。災害時、すぐそばで助け合えるのは、家族やご近所の存在です。日頃のあいさつや顔の見える関係づくりが、いざという時の支えになります。
- 三つ目は、正しい情報と行動。警戒レベルや避難情報を正しく理解し「まだ大丈夫」と思い込まずに早めに行動することが重要です。

「モノ」だけでは命は守れない。 最強の防災方程式

防災には、水や食料、懐中電灯などの**モノ**（備蓄）が欠かせません。しかし、実際に命を守るためには、危険が迫る前に避難を決める**コト**（判断力・行動）と、声をかけ合える**ヒト**（ご近所との関係性）も必要です。備蓄だけを整えていても、避難する判断が遅れたり、ひとりで不安を抱え込んだりすると、安全な行動につながらないことがあります。「モノ・コト・ヒト」をそろえることが、これからの防災の基本です。



「私は大丈夫」が一番危ない？ あなたの避難スイッチはいつ入りますか？

災害の時に避難が遅れる理由の一つが「まだ大丈夫」「周りも逃げしていないから大丈夫」という思い込みです。人には、いつも通りだと思い込んでしまう傾向や、周囲に合わせてしまう傾向があります。だからこそ、災害が起きてから考えるのではなく、平時のうちに「どの段階で逃げるか」「誰とどこへ避難するか」を決めておくことが大切です。防災は、モノの準備だけでなく、「心の準備」でもあります。



「避難＝避難所」だけじゃない。多様な「逃げ方」の選択肢

避難というと、市の避難所へ行くことを思い浮かべる方が多いかもしれません。しかし、災害の種類や自宅の状況によっては、自宅にとどまる「在宅避難」や、親戚・知人宅へ移動する「分散避難」が適している場合もあります。大切なのは「避難所へ行くかどうか」ではなく「自分と家族が安全な場所に早めること」です。

在宅避難

(垂直避難)

✔ 適した状況
ハザードマップの危険区域外、または浸水リスクのない2階以上。

♡ メリット
プライバシーが保てる、感染症リスクが低い。



分散避難

✔ 適した状況
親戚や知人の家が安全な場所にある場合。

♡ メリット
安心感があり、ペットと一緒に避難しやすい。



市の避難所

✔ 適した状況
自宅が危険区域内で、他に安全な避難先がない場合。

♡ メリット
確実な情報と支援物資が届く。



非常用品、非常用持ち出し袋の確認

- 懐中電灯 子ども用品 乾電池 バッテリー
- 持病薬 貴重品 救急薬品 衣類 携帯用ラジオ
- 非常用食品 (3日分) 飲料水 (3日分)
- カセットコンロ 衛生・生理用品 など



避難所は主に「安全な場所の提供」を目的としています。物資は各自で準備し、お持ちください。



正しい情報を確認する

災害時には、さまざまな情報が飛び交います。不確かなうわさやSNS上の未確認情報に流されず、市からの情報や防災無線、気象庁などの公的機関の発表を確認することが大切です。必要な情報をすぐ受け取れるように、市の公式LINEなどの情報手段も活用しておきましょう。

令和8年5月29日運用開始！
新たな防災気象情報のしくみ

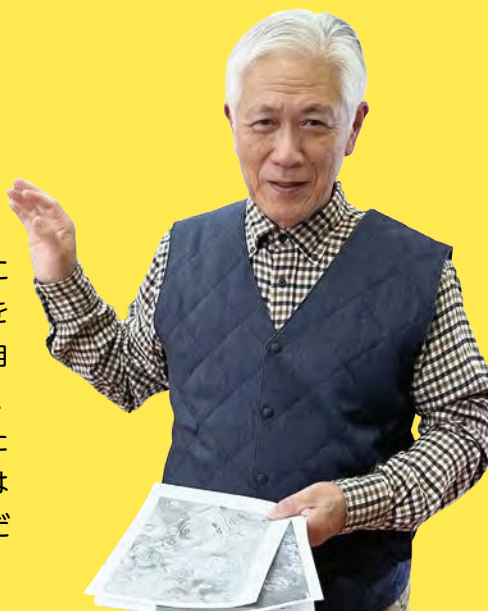
警戒レベル (Alert Level)	情報名称に警戒レベルの数字をつけて発表します	
レベル5 (Alert Level 5相当)	命の危険 直ちに安全確保!	レベル4までに 危険な場所から かならず避難!
レベル4 (Alert Level 4相当)	危険な場所から 全員避難	
レベル3 (Alert Level 3相当)	避難に時間を要する人は 早めに避難、 避難の準備など	
レベル2 (Alert Level 2相当)	避難行動を確認 (避難場所や避難ルート、 避難のタイミングなど)	
レベル1 (Alert Level 1相当)	災害への心構え を高める	早期 注意情報



緑ヶ丘行政区長

いわくら みつよし

岩倉 光義 さん



防災対策の第一歩は、自分たちが住んでいる地域がどのようにできたのか、その歴史や地勢の特徴、それから想定される災害を正しく知ることだと思います。そして「行政が出す警報に対して自分はどう動けばいいか」「被災した時はどうしたらいいか」など、住民一人ひとりが判断できるようになるといいですね。こういった意識を持つことが、自主防災組織の活動につながっていくのではないのでしょうか。みなさん、自分の身は自分で守りましょう。ただし、それが難しい部分は、私たち行政区の住民が手助けします。

まずは緑ヶ丘の歴史や過去の災害を学び、想定されるリスクを理解してもらいます。日頃から消火栓の位置を確認したり、警報が出た際には雨や風の状況に応じて適切に判断・行動できる基礎的な防災意識を身につけてもらいます。そして、地域のつながりを強めて、自主防災組織としてみんなで協力し行動できる関係づくりを目指します。

今後の防災への取り組みについて お聞かせください

この地区は住民の年代間のギャップが大きいのが特徴です。コロナ禍で地域活動が減り、世代間のつながりが薄れてしまったことで、災害時の住民の所在や安否の確認、支援が必要な住民の把握、連絡手段をどうするかなど、住民同士の体制づくりが一番の課題となっています。自主防災組織の活動が十分ではないことも課題と感じています。

地域防災において課題と 感じていることは何ですか？

緑ヶ丘地区は高台にあり、河川や大きな溜池がないため、昭和57年の長崎大水害時も被害はありませんでした。ですが、過去に台風で2戸の建物の屋根瓦が飛散し、周囲に被害が出た事例があります。また、ハザードマップで指摘されているように土砂災害の可能性があり、若干崩れた跡もあるので、台風被害と大雨による土砂災害が想定されます。

緑ヶ丘地区で想定される 主な災害について教えてください

つねに備えて
今できること。防災士×地域代表に聞く

いざという時のために



災害用伝言ダイヤル

1 7 1

の利用方法を知っておこう

- 伝言の録音時間は30秒以内です
- 加入電話、公衆電話、携帯電話から利用できます

171 を入力します。

↓ガイダンスが流れます。

1 録音する 2 再生する 3 暗証番号を利用して録音 4 暗証番号を利用して再生

↓ガイダンスが流れます。

連絡を取りたい人の電話番号を入力します。
(固定電話は市外局番から入力)

XXX - XXX - XXXXX



伝言を録音する または 伝言を再生する

毎月1日・15日、正月三が日、防災とボランティア週間(1/15~1/21)、防災週間(8/30~9/5)で体験利用ができます。その他、災害用伝言板(web171)、災害用伝言板(携帯電話各社)、SNS(X、フェイスブック等)など複数の安否確認方法を前もって家族で確認しておきましょう。

災害用伝言板(web171)はこちら⇒





防災基地対策課

ひろせ
廣瀬 主事



防災計画の作成や防災体制の構築、市民の方に「出前講座」を開催したり、防災無線・市ウェブサイト・市公式LINEを活用して、市民の方が避難の判断材料にできる情報を迅速に発信しています。西海市は自主防災組織の結成率がほぼ100%で、防災に対する意識は全体的に高いと思います。

災害はいつ起こるかわかりません。自分ごととして捉えて、普段から備蓄品の準備や、車を満タンに給油しておくこと、家族で避難場所や連絡先の確認をするなど、日頃から防災への対策や体制づくりを進めておきましょう。

近年の主な災害と、どのような対応をされたのかお聞かせください

令和2年の台風10号や令和3年8月の大雨では、災害対策本部を立ち上げて、情報収集や避難所の運営にあたりました。災害は何が起こるか予測が難しく、状況も変わるのので、その中で市民の方が避難するきっかけになるような正確な情報をいち早く伝えることを意識していました。

西海市ではどのような防災対策に力を入れていますか？

地区や学校からの依頼に応じた「防災出前講座」で、備蓄に関すること、大雨や地震などの基礎知識、災害時などといった対応をとるべきかについて普及・啓発活動をしています。また、毎年9月1日の防災の日には自衛隊・警察・消防・消防団といった各防災関係機関と防災訓練を行い、連携の強化などに取り組んでいます。

防災体制づくりにおいて課題と思われる点がありますか？

ほとんどの地区で自主防災組織が結成されていますが、実際の活動につながっていないケースや、まだ把握できていない組織があることが課題です。今年度から「西海市自主防災組織活性化事業補助金」を創設して、資機材の購入や防災訓練の助成、避難所の開設に対する補助が始まるので、全体的に防災力の向上につながることが期待されます。

日頃の備えが大事だね！



空振りを恐れないで!!

避難してみた結果、何事もなかったとしても、その行動は無駄ではありません。災害対応では、「**空振りでもよかった**」と言えることが何より大切です。危険が迫ってからでは、道路状況や天候の悪化によって移動が難しくなることがあります。命を守るためには、念のため動くことをためらわないでください。



念のために動くことが大事だね!!

戸別受信機について

防災行政無線の放送を屋内で受信できる戸別受信機は、災害時の重要な情報を確実に受け取るための機器です。避難情報や緊急放送を聞き逃さないために設置をご検討ください。貸与は防災基地対策課へお問い合わせください。



罹災証明について

罹災証明書は、災害による住家の被害状況を公的に証明するものです。被災後の各種支援や保険手続きに必要となる場合があります。申請は窓口、郵便、マイナポータルの「びったりサービス」による電子申請をご利用いただけます。被害を受けた際は早めにご相談ください。



災害時の情報集め

NBCデータ放送



リモコンの「d」ボタンを押して自治体情報を開くと、最新の防災情報がチェックできます。*令和8年6月30日でこのサービスは終了します

停電の問い合わせ

停電した場合は、配電事業所(送配電コールセンター)にお問い合わせください。



西海市
公式LINE



西海市の
防災情報



長崎県の
防災情報





詳しい記事の内容は
こちらからご覧いただけます！



まちの話題



今月はどんなことがあったかな？



まちの話題

ほけんとぶくし

環境ニュース

くらしの情報

募集

きょういくの広場

長年の地域貢献に敬意を表して

4/29 令和8年 春の叙勲



旭日小綬章（地方自治功労）
崎戸町 杉澤 泰彦 様（73歳）
（元 西海市長）



旭日小綬章（地方自治功労）
西海町 佐嘉田 敏雄 様（76歳）
（元 西海市議会議員）



瑞宝双光章（行政相談功労）
大瀬戸町 渡辺 登 様（78歳）
（現 行政相談委員）



瑞宝双光章（更生保護功労）
大瀬戸町 武宮 信勝 様（76歳）
（現 保護司）



瑞宝単光章（消防功労）
崎戸町 川尻 眞 様（74歳）
（元 西海市消防団 崎戸方面団 方面副団長）



4/29 第46回危険業務従事者叙勲



瑞宝双光章（防衛功労）
西彼町 西田 裕之 様（61歳）
（元2等陸尉 陸上自衛隊第5陸曹教育隊）

4/16 叙位

従五位（発令日：令和8年4月16日）
大瀬戸町 故 林田 惺 様
（元 長崎県議会議員）

3/3 総務省消防庁消防団協力事業所に
認定されました

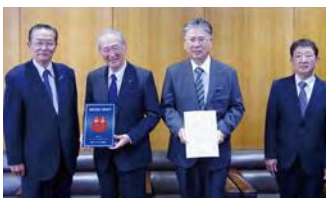


市内 1 事業所が総務省消防庁消防団協力事業所に認定され、瀬川市長から表示証（ゴールドマークプレート）が交付されました。

消防団と事業所との協力体制の構築を図ることは、地域における消防・防災体制の充実強化に繋がります。今後も西海市消防団にお力添えをお願いいたします。

※西海市消防団協力事業所については、二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください

松島港湾運輸株式会社松島事業所 様
（大瀬戸町）



◀ 左から瀬川市長、
代表取締役 宗 博美さん、
取締役 松瀬 弘海さん、
松島事業所長 坂口 圭輔さん

3/27 「梅はるか」「トマパリ」県新作展で優秀賞

西海市の魅力ある特産品が、令和7年度長崎県特産品新作展で高く評価されました。大島酒造株の梅酒「梅はるか」が酒・飲料部門で、大島造船所株が手がけるトマト加工品「トマパリ」が農産加工品部門でそれぞれ優秀賞を受賞しました。



▲ 大島酒造株 代表取締役社長
ながわが ゆういち
長岡 祐一さん（中央）



▲ (株)大島造船所農産グループ
ながた
永田農園長（左から2番目）
のうだ
納田副園長（右から2番目）

大島酒造の
情報について▶



大島トマトの
情報について▶





教育長、教育委員、固定資産評価審査委員紹介

6年間お疲れ様でした

渡邊久範教育長が退任

渡邊教育長が任期満了に伴い、退任されました。渡邊氏は教育長として、西海市の教育行政の発展のため、6年間ご尽力いただきました。



教育長に谷口昭文さんが就任

新しい教育長に谷口昭文さんが選任されました。

谷口教育長は、大島東小学校教頭、大島西小学校及び西海北小学校校長などを歴任されました。

任期：令和8年5月18日から

令和11年5月17日まで



固定資産評価審査委員会委員が就任

任期満了に伴い、西海市固定資産評価審査委員会委員が新たに選任されました。

固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定するために、法律に基づき設置された独立の第三者機関で、公平、中立的な立場から固定資産の価格が適正に評価されたものであるかどうかについて、審査を行います。

- 三浦 純一 さん (長崎市 再任)
- 五貫 信 さん (西海町 再任)
- 村井 誠一 さん (大瀬戸町 再任)
- 荒川 千洋 さん (長崎市 新任)
- 森山 祐二 さん (大島町 新任)
- 松尾 博之 さん (西彼町 新任)

任期：令和8年5月17日から
令和11年5月16日まで

教育委員に山本美紀さんが就任

5月21日をもって西海市教育委員を退任された矢吹希己代さんの後任として、山本美紀さんが5月22日に就任されました。

任期：令和8年5月22日から

令和12年5月21日まで



広 告 欄

潮風を感じるリゾートで、気軽な贅沢
心潤う、ご褒美ランチタイム

海・空・緑、美しい景色を眺めながら
大切な方と贅沢な時間をお過ごしください。

和・洋ランチ 各種 ¥2,000～

オリーブベイホテル
長崎県西海市大島町1577-8

ご予約・お問合わせ 0959-34-5511



6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

問 こども健康課 ☎ 37-0067

食育とは、さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

「食」は生きる上での基本であり、子どもはもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。

令和8年度は、第4次西海市食育推進計画の最終年度です。今年度は、計画の評価を行うとともに、次期計画となる第5次西海市食育推進計画の策定につなげていきます。

令和7年度に重点的に取り組む目標として掲げていた3項目の進捗状況についてお知らせします。

「3歳児でう歯がない者の割合の増加」および「朝ごはんを食べて登校する児童・生徒の割合の増加〈中学生〉」については、改善傾向にあるものの、目標達成には至っていません。一方「朝ごはんを食べて登校する児童・生徒の割合の増加〈小学生〉」については、前年度より悪化している状況です。

※う歯とは、一般的に「虫歯」を指します

目標項目	R5	R6	評価	目標 (R8年度)
3歳児でう歯がない者の割合の増加	78.3%	88.2%	改善	95.0%以上
朝ごはんを食べて登校する児童・生徒の割合の増加 〈小学生〉	94.7%	90.6%	悪化	100.0%
朝ごはんを食べて登校する児童・生徒の割合の増加 〈中学生〉	92.1%	93.7%	改善	100.0%

今年度も各学校において「は・あ・と・ふ・る運動」を推進しています。学校・家庭・地域が連携した取組みを継続し、朝食の大切さについての指導を引き続き行っていきます。

また、令和6年度長崎県健康・栄養調査結果報告書によると、1日の野菜摂取量の目安が350gとされる中、20～29歳女性の野菜摂取量が199.8g、男女全体でも231.1gと、100g以上不足している状況です。果物についても、1日の摂取目安量200gに対し、76.4gと半分にも満たない状況となっています。

この機会に、日頃の食生活を振り返ってみてはいかがでしょうか？



救急搬送時の選定療養費の徴収について

問 医療保険課 ☎ 37-0029



令和8年7月1日（水）から、長崎市内の3病院（長崎大学病院、長崎みなとメディカルセンター、長崎原爆病院）に救急車で搬送され、緊急性が認められないと判断された場合、選定療養費（7,700円）が徴収されます。

なお、この取り組みは長崎市内の3病院のみで実施されるものであり、西海市内の医療機関へ救急搬

送された場合には徴収されません。

詳しくは、二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。

【選定療養費とは】

紹介状を持たずに大病院を受診した際に加算される一定の負担額



児童手当の現況届について

該当する方には現状届を送付します。

問 こども健康課 ☎ 37-0067



現況届の提出が必要な方には6月上旬にご自宅に現況届を送付いたします。

現況届の提出がない場合、令和8年6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

詳しくは二次元コードから、市ウェブサイトをご覧ください。

後期高齢者医療保険料改定のお知らせ 令和8年度の保険料、賦課限度額が変わります。

☎ 医療保険課 ☎ 37-0029

① 保険料率の見直しについて

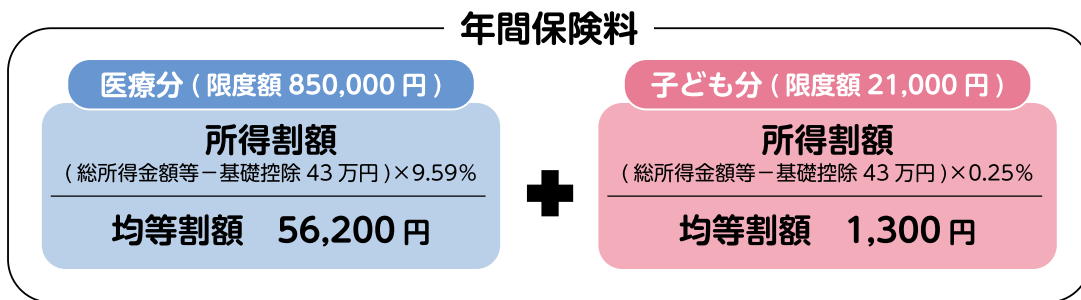
被保険者の皆さまから納めていただく保険料は、医療給付費の支出等の動向を踏まえて見直しが必要であり、次の表のとおり改定することとなりました。

	医療分			子ども分 ^{注1}		
	所得割率	均等割額	賦課限度額	所得割率	均等割額	賦課限度額
現 行	10.31%	52,400 円	800,000 円	-	-	-
改正後	9.59%	56,200 円	850,000 円	0.25%	1,300 円	21,000 円

注1 令和8年度から、社会全体で子育てを支援するために「子ども・子育て支援金制度」が開始され、全世代から支援金を負担いただくこととされました。

② 保険料の計算方法について

年間の保険料は「医療分」と「子ども分」の合計となり、個人ごとに算出されます。



- 均等割額は、世帯の所得や他条件により7割・5割・2割の軽減措置があります
- 総所得金額等とは、年金所得、給与所得、事業所得などの所得および退職所得以外の分離所得の合計額をいいます
- 資格確認書の一斉更新時にも、説明のためのパンフレットを同封します

令和8年度の年間保険料は、令和7年中の所得状況等に基づいて7月に決定し、お知らせします。

広 告 欄

相続・贈与等で、所在場所が分からない土地を調査いたします

土地調査を行うことによって

- 隣の土地との状況が写真で分かる。
- 有効活用等の判断が立てやすい。
- 譲り受ける人も場所が分かって助かる。
- 地図で、所在場所までのルート（道順）が分かる。

長崎県知事(9)第2381号

不動産コンサルタント **肥前不動産**

長崎県諫早市城見町24-34 TEL 0957-23-8555

高齢者等徘徊 SOS ネットワーク事業

☎ 長寿介護課(地域包括支援センター) ☎ 37-0245

認知症などにより行方不明となるおそれのある高齢者の早期発見・保護、身元確認につなげるための事業です。

あらかじめ、ご本人の身体状況や特徴などの情報を登録し、警察と共有することで、万が一の際に迅速な対応を図ります。

登録方法は、長寿介護課までお問い合わせください。





人生 100 年時代、100 年使う私の歯、今日から始める新習慣

問 こども健康課 ☎ 37-0067

歯を失って初めて歯の重要性を認識すると思いますが、そうなったら手遅れです。

子育て世代には「一生モノの歯を育てる」、働く世代には「口の健康は仕事の資本」、シニア世代には「一生おいしく食べるために」、それぞれの世代に合わせて口腔の健康について取り組みをしています。

今回は市で実施している^{ししゅうしっかんけんしん}歯周疾患検診と妊婦^{ごえんせいはいえん}歯科健診についてお知らせします。

歯周病が糖尿病や動脈硬化、認知症、^{ごえんせいはいえん}誤嚥性肺炎のリスクになることはよく知られています。しっかり磨けていると思っても、十分ではないことが多く、歯周ポケットに歯石がつくこともあります。知らず知らずに歯石が増え口臭の原因になることもあります。歯周病は歯を失う大きな原因となります。一生自分の歯でおいしく食べることができる口腔環境を作りましょう。自覚症状がないまま進行する歯周病には、定期的なプロケア（健診・クリーニング）が必要です。

そして妊娠中は、ホルモンを栄養源とする歯周病菌が存在することや、つわりで生活習慣が乱れたりブラッシングがしづらくなることから歯周炎や虫歯が起こりやすくなります。歯周病のある妊婦は歯周病のない妊婦に比べて早産や低体重児出産の危険性が高いというデータがあります。元気な赤ちゃんのためにも妊娠中からの口腔ケアはとても大切です。

【歯周疾患検診・妊婦歯科健診（無料）】

- ① 西海市国民健康保険に加入している 21～29 歳、31～39 歳の方
(西海市国民健康保険を離脱された方は対象となりません)
- ② 西海市に住所を有する本年度 20、30、40、50、60、70 歳になられる方
※①、②の対象の方には 5 月に受診券を送付しています（受診期限：令和 9 年 3 月 31 日）
- ③ 母子健康手帳を交付された妊婦
※母子健康手帳交付時に受診券をお渡しします（受診期限：出産の前日まで）

対象者には個別案内を行っています。健診をきっかけにかけつけ歯科医を持ち、定期的な歯科受診で定期的なプロケアを受け「100 歳まで自分の歯」を目指してみませんか？



～認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて～

オレンジカフェ “さいかい” を開催します !!

問 長寿介護課(地域包括支援センター)

☎ 37-0245

認知症の方やご家族の方、地域の方、専門職の方など、どなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。



- 【日時】 6月20日(土) 13:00～15:00
 【講話】 「高齢者と頻尿と認知症」
 【場所】 みかんだーム 研修室(西海町木場郷 496-1)
 ※状況により、変更となる場合があります
 【参加費】 100円
 【内容】 ①カフェタイム ②講話など ③相談・情報交換
 【申込方法】 電話(予約必須)
 【申込・問い合わせ先】 真珠園療養所(担当:福田・田添)
 ☎ 28-0038



熱中症予防のための涼み処開放のお知らせ

☎ こども健康課 ☎ 37-0067



涼み処登録



クーリングシェルター
開設場所

■ 涼み処の開放について

「涼み処」とは、熱中症警戒アラートの発表状況にかかわらず、熱中症による健康被害を防止するため、一時的に暑さをしのぐための場所です。

また、「涼み処」として登録していただける事業者を募集しています。詳しくは二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。

〈ご利用にあたって〉

期間：6/1～10/21

開設日および時間帯：各施設の通常の開館日および開館時間（「開放施設一覧」参照）

【開放施設一覧】

民間施設

地区	施設名	開放日・開放時間	受入可能人数
大島	涼み処ふくにゃんカフェ (西海医療福祉センター1階 地域交流スペース内)	全日 9:00～19:00	5名
崎戸	涼み処養護老人ホーム (養護老人ホームさいかい 地域交流スペース内)	全日 9:00～18:00	5名

公共施設

地区	施設名	開放日・開放時間
西彼	西彼総合支所	月～金(土・日・祝除く) 8:30～17:15
	西彼図書館	火～金 10:00～18:00 土～日 9:00～17:00 (昼休館 11:30～12:30)
西海	西海総合支所	月～金(土・日・祝除く) 8:30～17:15
	西海歴史民俗資料館図書室	火～金 10:00～18:00 土～日 9:00～17:00 (昼休館 11:30～12:30)
大島	大島総合支所	月～金(土・日・祝除く) 8:30～17:15
	大島図書館	火～金 10:00～18:00 土～日 9:00～17:00 (昼休館 11:30～12:30)
崎戸	崎戸中央公民館	月～日 8:30～17:15
大瀬戸	大瀬戸コミュニティセンター	月～日 8:30～17:15
	大瀬戸歴史民俗資料館図書室	火～金 10:00～18:00 土～日 9:00～17:00 (昼休館 11:30～12:30)

注意事項

- 利用場所については、ロビーなどのスペースをご利用ください。スペースの広さやイスの数には限りがありますのでご了承ください
- 水分補給のための飲料の提供は行っておりませんので、各自ご用意ください
- 発生したゴミは必ずお持ち帰りください
- 一時的な利用を目的としたものとなりますので、長時間の利用はお控えください
- 施設のルールやマナーをお守りください

■ クーリングシェルターの開設について

上記施設以外に、熱中症特別警戒アラートが発令された場合にはクーリングシェルターも開設します。詳しくは二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。



令和8年度 後期高齢者医療健康診査（個別健診）のお知らせ

☎ こども健康課 ☎ 37-0067



◆ 後期高齢者医療健康診査は集団健診または個別健診のいずれかで受診できます

◆ 個別健診は医療機関（病院・医院・診療所）で受けることができます

〈持参するもの〉

①受診券 ②質問票 ③マイナンバーカードまたは資格確認書（①②は4月中に送付しています）

〈個人負担金〉 無料

〈受診方法〉 **必ず事前に医療機関に予約をしましょう**

予約方法や受診方法は医療機関によって異なりますので、各医療機関にお問合せください

〈受診期限〉 令和9年3月31日（水）

〈個別健診医療機関一覧〉

※令和8年4月末時点。医療機関は変更になる場合があります。市ウェブサイトにも掲載していますので、併せてそちらもご確認ください

地区	医療機関名	住所	電話番号
西 彼	田中クリニック	西彼町喰場郷 1324-2	27-0035
	長崎セント・ノーヴァ病院	西彼町伊ノ浦郷 127	28-1185
	真珠園療養所	西彼町八木原郷 3453-1	28-0038
	せいひ中央クリニック	西彼町鳥加郷 2201-2	28-1190
	八木原わたなベクリニック	西彼町八木原郷 1523-1	28-1905
	田中医院こむかえクリニック	西彼町小迎郷 2542-5	23-0080
西 海	池田医院	西海町七釜郷 1622	33-2021
	たいら医院	西海町木場郷 528-2	32-2011
	金森医院	西海町川内郷 1250	32-0006
	西海救急クリニック	西海町木場郷 455-7	23-0301
大瀬戸	浦口医院	大瀬戸町瀬戸榎浦郷 163	22-0015
	松島診療所	大瀬戸町松島内郷 288	37-0130
	雪浦ひうらクリニック	大瀬戸町雪浦上郷 254-17	22-9508
大 島	さいかいクリニック	大島町 1876-59	34-3371
	大島ながたクリニック	大島町 1895-3	23-0777
崎 戸	江島診療所	崎戸町江島 2275-1	37-0110
	平島診療所	崎戸町平島 741	47-2123
長崎市	日浦病院	長崎市下黒崎町 1402	0959-25-0039
	飛田内科クリニック	長崎市琴海形上町 1782-1	095-860-7777



令和8年度 ひきこもり家族教室開催のご案内

☎ 福祉課 ☎ 37-0069

長崎県ひきこもり地域支援センターでは、生きづらさを抱え、ひきこもり状態にある方への対応で悩んでおられるご家族を対象に7月24日（金）から全7回の家族教室を開催します。

【日 時】

7月24日（金）、8月28日（金）、9月25日（金）、10月23日（金）、11月27日（金）、12月25日（金）、令和9年2月26日（金）

【受講料】 無料

【申込方法】

7/3（金）締切。電話で事前申し込みが必要です。

【場 所】

長崎こども・女性・障害者支援センター
（長崎市橋口町10-22）

お近くの保健所等でのオンライン受講も可能。

【問い合わせ先】

長崎県ひきこもり地域支援センター

☎ 095-846-5115

（長崎こども・女性・障害者支援センター内）

西彼保健所精神保健福祉相談

令和8年度「こころの相談」のご案内

☎ 37-0067

こころの健康に関する悩みについて、精神科医師や保健所職員がご相談に乗ります。こんなこと相談していいのかな？と思うことも、まずはお気軽にお電話ください。



例えば…

- ・何となく元気がでない。病気なのかなあ？
- ・家族がパチンコ・ゲームにのめりこみ、お金が心配

【問い合わせ先】長崎県西彼保健所 ☎ 095-856-5159

◆ 精神科医師による相談（事前予約制）

時間：14：30～16：30

場所：長与町公民館

6/18	7/16	8/20	9/17	10/15
11/19	12/17	1/21	2/18	3/18

毎週木曜日

※留意事項

- 相談日の2日前までに、お申し込みください
- 日程が合わない場合や西海市にお住まいの方は個別に日時・場所を調整しますので、お気軽にご連絡ください。

◆ 保健所職員（保健師・作業療法士）による相談

電話相談 月曜日～金曜日 9：00～17：45（祝日・年末年始は除く）

来所相談 月曜日～金曜日 9：00～17：00（祝日・年末年始は除く）

令和8年度被爆二世の健康診断のお知らせ

☎ 37-0069

健康診断の内容は、被爆者一般健康診断と同じ項目に多発性骨髄腫が平成28年度から追加されています（本人の希望によるもの。その他のがん検診はありません）。

受診を希望する方は、次により申し込んでください。

1. 対象者

- (1) 両親またはそのどちらかが原爆被爆者である方
- (2) 昭和21年6月4日以降に出生した方
- (3) 長崎県内に居住されている方

2. 申込みおよび受診の方法

- (1) 居住地の市役所および県立保健所に備え付けの「被爆二世健康診断受診申込書」または長崎県電子申請システムに必要事項を記入して申し込んでください
- (2) 申し込み時に「受診票」と「原爆被爆者等および被爆二世の健康診断を行う医療機関」の一覧を受け取ってください
- (3) 「医療機関一覧」掲載の医療機関に「受診票」を提出し受診してください（希望の医療機関へ電話予約の上、受診ください）

3. 申込期限

令和9年2月12日（金）

4. 受診期限

令和9年2月27日（土）

5. 受診回数

1回のみ

6. その他

交通費の支給はありません

【問い合わせ先】

長崎県福祉保健部原爆被爆者援護課
☎ 095-895-2475



障がいに関する相談支援のご紹介

閩 福祉課 ☎ 37-0069

お気軽にご雑談を

障がい者相談員

身体および知的障がい者の方やその保護者の相談を受け、よりよい生活を送るために必要な援助をしていただく相談員（身体障がい者相談員7人、知的障がい者相談員4人）に相談業務を委託しています。

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

【身体障がい者相談員】（敬称略）

担当地区	氏名	電話番号
西 彼	おかもと ひろし 岡本 博	090-4517-1225
	みね たもつ 峰 保	28-0183
西 海	とよた しげみ 豊田 繁美	32-9115
	むらた ふみこ 村田 文子	32-0364
大 崎	いわなが しずこ 岩永 静子	34-2380
大瀬戸	たぶち かつとし 田渕 勝利	22-1849
	たにぐち あきお 谷口 明男	090-1876-3412

【知的障がい者相談員】（敬称略）

担当地区	氏名	電話番号
西 彼	たがわ よし 田川 よし	080-5609-2444
西 海	まつやま かずなり 松山 一成	090-4986-8621
大 崎	はらぐち むつこ 原口 睦子	090-6777-1113
大瀬戸	はやた あやこ 早田 文子	080-8556-5447



障がい者等相談支援事業所

次の事業所にも相談業務を委託しています。

事業所	住所・電話番号
社会福祉法人 緑葉会 広域障害者生活支援センター 光明園	西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷 1603 番地 12 ☎ 23-3111
社会福祉法人 三恵会 相談支援事業所 和みの里	長崎市畝刈町 1069 番地 4 ☎ 095-860-1717
社会福祉法人 三恵会 西海市療育支援相談センター	西海市西彼町鳥加郷 2218 番地 ☎ 29-7110
社会福祉法人 西海市手をつなぐ育成会 相談支援事業所 さいかい	西海市西海町七釜郷 1 番地 10 ☎ 29-9030



就労相談会

障がい者の就労相談を次のとおり実施しています。

1. 実施日時 毎月第2、第4 火曜日 13:00～15:00
2. 場 所 市役所第一別館（福祉事務所）（大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2278 番地 1）
3. 相談事業所 障害者就業・生活支援センター ながさき（社会福祉法人ゆうわ会）
所在地：長崎市茂里町 3-24（長崎県総合福祉センター 3階）
☎ 095-865-9790



6月は環境月間です。

環境政策課 ☎ 37-0065

毎年6月は環境省の呼びかけで、6月5日の「環境の日」を中心に、全国各地で環境に関する様々な行事や取り組みが行われます。

この機会に美しいふるさとづくりへの意識を高めましょう。

ごみ減量（リサイクル）のお願い

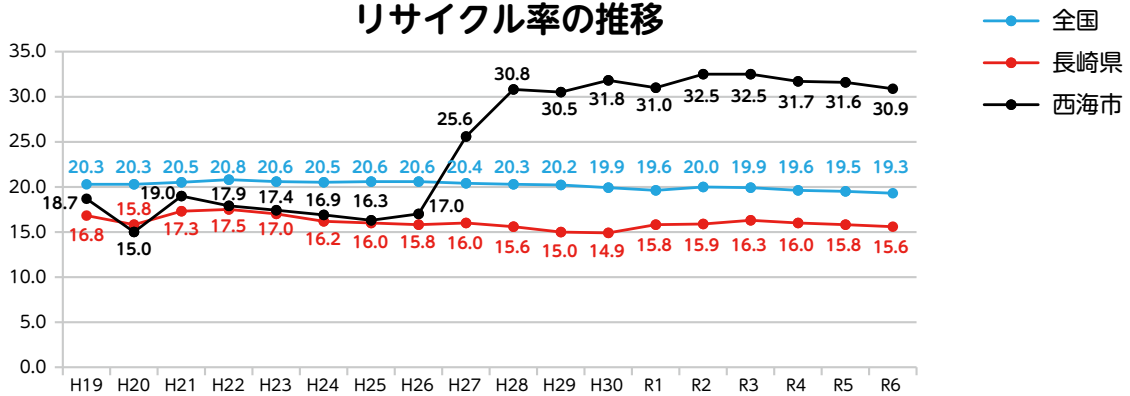
令和6年度の西海市のリサイクル率は30.9%となりました。西海市は、全国および長崎県全体のリサイクル率よりも高くなっています。

要因としては、市民皆さまのご協力と平成27年度に西海市炭化センターが稼動したことによる増加です。

今後も、ごみの減量を効率的に進めるためにも市民の皆さま一人ひとりが意識をしてごみを減らすことが大切です。限りある資源をいかすために、

- ①発生抑制 (Reduce: リデュース) ……ものを大切にし、ごみを出さない
 - ②断る・買わない (Refuse: リフューズ) ……マイバッグを持参し、レジ袋を断る
 - ③再利用 (Reuse: リユース) ……使えるものは、繰り返し使用する
 - ④再生利用 (Recycle: リサイクル) ……資源として使えるものは再生利用する
- の順番で取り組むことが大切です。この4Rをごみを減らすキーワードにして家庭でも取り組みましょう。

リサイクル率の推移



野焼き・不法投棄はやめましょう！

【野焼き】

廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きは一部の例外を除き「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、禁止されており、処罰されます。また、地面に穴を掘ったの焼却や、ドラム缶に入れての焼却などは、野焼きと同じです。付近の住民の方への迷惑、有害物質の発生の原因にもなりますのでやめましょう。

＜焼却禁止の例外＞

- 河川管理者が管理のために行うための伐採した草木などの焼却
- 災害時における木くずなどの焼却
- 地域行事における門松、しめ縄などの焼却
- 農業者が行う稲わらなどの焼却、林業者が行う伐採した枝などの焼却
- 暖をとるためのたき火・キャンプファイヤーなどを行う際の木くずの焼却

※左記のような例外もありますが、例外となる行為であっても近隣より苦情のある場合は行政指導の対象となります

【不法投棄】

不法投棄とは、決められた場所以外に廃棄物を捨てることを言います。不法投棄をした場合は法律により処罰されます。

土地の所有者または占有者は、その所有などをする土地において、不適正に処理された廃棄物と認められるものを発見したときは、環境政策課へ通報ください。

また、行為者が不明な場合、不法投棄された廃棄物の撤去は、原則として土地管理者で行っていただきます。このようなことにならないためにも、自分の管理する土地は、日頃から十分に管理してください。



捨て猫防止のお願い

〒 長崎県西彼保健所 衛生環境課 (☎ 095-856-0693) / 環境政策課 (☎ 37-0065)

市では、猫の適正飼育に関する啓発を行っています。広報紙などを通じて、飼い主の皆さまに正しい知識と責任ある飼育について理解を深めていただけるよう、情報発信に取り組んでいます。

また、長崎県では、猫の適正飼育に関する相談を受け付けていますので、長崎県西彼保健所までお気軽にお問い合わせください。

1. 飼い主としての責任

猫を飼うということは、その命に最後まで責任を持つということです。

動物愛護法第 44 条では、愛護動物を遺棄する行為は厳しく禁止されており、違反した場合には「1 年以下の拘禁刑または 100 万円以下の罰金」が科される可能性があります。

猫を飼う際には、生活環境や経済状況をよく考え、最後まで適切に飼育する覚悟を持ってください。

飼育が困難になった場合、新しい飼い主を探すなど、責任をもって行動することが求められます。

2. 地域環境への影響

捨てられた猫は繁殖を繰り返し、地域における野良猫の増加につながります。

これにより、糞尿による衛生問題や騒音、住民間のトラブルが発生する可能性があります。

また、地域環境や生態系への悪影響も懸念されます。

猫の適正飼育は、地域全体の生活環境の改善につながります。

飼い主の責任を果たすことが、地域環境への貢献ともなるのです。

3. 猫に起こること

捨てられた猫は食べ物を得るために過酷な環境で生き延びなければならず、交通事故や病気、飢餓などの危険にさらされます。

飼い主による無責任な行動は、猫自身の命を危険にさらすだけでなく、大きな苦痛を与える結果となります。

猫を捨てることは、その命を粗末に扱う行為であり、決して許されるべきではありません。

人と猫が共生できる
地域社会を目指して、
皆様のご協力をよろしく
お願いします。





令和8年度の行政区長を紹介します

図 地域振興課 ☎ 37-0126

行政区長の皆さまには、市と市民の皆さまとのパイプ役としてご協力いただきます。市からの配布物を届けていただくことや、各種事務連絡の伝達等をお願いし、より良い地域づくりのためにお世話いただくこととなります。(※ 敬称略)

Table with 2 columns: 行政区, 行政区長名. Rows include 伊ノ浦, 小迎, 八木原, 大串, 平山, 鳥加, 白崎, 下岳, 上岳, 平原, 白似田, 風早, 亀浦, 宮浦, 中山.

Table with 2 columns: 行政区, 行政区長名. Rows include 黒瀬, 大島, 塩田, 塔の尾, 太田尾, 中戸, 蛤, 徳万, 間瀬本町, 間瀬東町, 馬込, 寺島, 真砂, 中央, 百合ヶ丘.

Table with 2 columns: 行政区, 行政区長名. Rows include 柳, 下郷, 上郷, 平倉, 釜浦, 本村, 西泊, 外平, 内浦, 白西平, 羽出川, 下山, 東浜, 西浜, 緑ヶ丘, 檜浦, 板浦, 福島, 向島, 小松, 南区, 中区, 北区, 西区, 河通, 上ノ瀬, 奥浦, 幸物, 藤原, 小干.

Table with 2 columns: 行政区, 行政区長名. Rows include 丹納, 川内, 水浦, 横瀬東, 横瀬西, 面高, 天久保, 黒口, 太田和, 中浦, 七釜, 白岳.

Table with 2 columns: 行政区, 行政区長名. Rows include 村, 中央, 栗崎, 横浦, 水浦, 本郷, 江島東, 江島西, 江島浜, 平島東, 平島西, 平島北.

まちの話

ほけんとふくし

環境ニュース

くらしの情報

募

集

きょういくの広場



将来の国民年金受給額を増やすことができます

問 市民課 ☎ 37-0164

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者（65歳以上の人を除く）は、定額保険料に付加保険料をプラスして納めることで、老齢基礎年金に付加年金を上乗せして受給することができます。

○保険料（月額） 令和8年度の場合

定額保険料 17,920円 + 付加保険料 400円

○付加年金額

受給する付加年金額（年額）は「200円×付加保険料納付月数」で計算します。

例えば、20歳から60歳までの40年間付加保険料を納めた場合の付加年金額は次のとおりです。

【納めた保険料】

400円×480月（40年）=192,000円

【受給する付加年金（年額）】

200円×480月（40年）= 96,000円

年間96,000円の付加年金を受給しますので、2年間で受給額が192,000円となり、2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金を受け取ることができます。

（次の点にご注意ください）

※付加保険料の納付は、申し込みの月分からとなります

※毎月の付加保険料の納期限は、翌月末日です

※納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます

※国民年金保険料の納付を免除されている方、国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることができません



食生活改善推進員（ヘルスマイト）の養成講座開催のお知らせ

問 こども健康課 ☎ 37-0067



地域の健康づくりのため、生活習慣病の予防や改善、食育等について学び、地域に伝えるボランティア会員を募集し養成します。

食生活改善推進員は、食生活や健康に関することなどを勉強し「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域住民に対し生涯を通じた食育の推進、健康づくりの担い手としてボランティア活動を行っています。活動に興味のある方、一緒に活動してみたいと考えている方は、ぜひお申し込みください。

仲間と一緒に、地域の健康を食生活の面から考えてみませんか。

【対象者】

西海市在住の方で養成講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方

【受講料】 無料 【定員】 10人

【養成期間】 令和8年8月から令和9年2月まで（期間中に5回程度実施）

※講座は平日の日中に開催予定

【会場】 市内保健センター、公民館（詳細が決まり次第対象者にご連絡します）

【申込方法】 二次元コードまたは電話（☎ 37-0067）またはこども健康課窓口へ

【申込期限】 令和8年7月14日（火）

※食生活改善推進員になるには、20時間以上の養成講座受講が必要です





令和8年度 大島プール 一般開放休止のお知らせ

☎ 社会教育課 ☎ 37-0079



今年度の「大島プール」の一般開放は、施設の老朽化により安全な運営が困難であるため、休止します。

同施設は建築から70年が経過し、漏水やポンプの故障などが発生しています。安全確保に必要な改修には多額の費用と期間を要することから、今年度の開場は見送ることとしました。

今後の施設のあり方については、現在協議を進めています。楽しみにされていた皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。



6月23日～29日は 「男女共同参画週間」です

☎ 市民課 ☎ 37-0164

「性別に関わらず、誰もが自分らしく生きられる社会」そんな未来を目指して、毎年6/23～6/29までの1週間は「男女共同参画週間」と定められています。

「これって当たり前だと思っていたけれど、実は偏見かも?」「パートナーや同僚と、もっと協力し合えることはないかな?」

この機会に、私たちの周りにおけるパートナーシップについて、少しでも立ち止まって考えてみませんか。

【市内の取り組み】

期間中に西海市役所1階ロビーでパネル展示を行います。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。



移住定住向け補助金のご案内

☎ 地域振興課 ☎ 37-0126

○西海市空家活用移住定住促進事業補助金

西海市への移住および定住を目的とした空家の改修経費に対して、補助金を交付します。詳しくは二次元コードからご覧ください。



○西海市子育て応援住宅建築支援事業奨励金

西海市内で新築住宅を取得された子育て世帯に対して、奨励金を交付します。詳しくは二次元コードからご覧ください。



令和8年度さいかい力創造 支援事業補助金のご案内

☎ 地域振興課 ☎ 37-0126



市民自らが地域の課題解決に向けて創意工夫し取り組む活動に要する経費に対して、さいかい力創造支援事業補助金を交付します。

【申込期限】 令和8年7月31日（金）

※予算額に達した時点で申し込みの受付は終了します

※期限までの申請状況によっては、期限を延長する場合があります

< 事業例 >

- ・伝統芸能の復活、拡充
- ・祭り、交流イベントの開催
- ・買い物支援隊の結成 等

詳しくは、二次元コードから市ウェブサイトをご確認ください。





西海市子ども家庭センターを開設しました

☎ 37-0067

子ども家庭センターの役割

こどもの健やかな成長をサポートしながらこどもの権利を守る場所です。
 妊産婦から18歳までのすべてのこどもとその家庭を対象とします。
 健やかな妊娠や子育てができるようなサポートを行うとともに
 相談者の意向を尊重しながら、必要に応じて関係機関と連携し支援を行います。

子ども家庭センターのおもな業務

母子手帳交付、マタニティ教室、出産準備面談、産後ケア、新生児・乳児訪問等
 ひとり親家庭への支援
 こどもへの虐待の防止や相談対応
 夫婦間、パートナー間の暴力(DV)の相談支援など

たとえばこんなこと、ありませんか

妊娠中の不安がある、出産してからの育児をどうしたらいいのか悩む
 子育てが辛い、負担が大きいと感ずる
 思ったような子育てができず、いらいらしてこどもや家族にあたってしまう
 家庭内での暴力がある
 こどもたち自身の悩み
 お友達とのトラブルやいじめが心配 など

相談内容に応じて、保健師や助産師、社会福祉士、専門の相談員が対応します。

西海市子ども家庭センター (こども健康課内) ☎ 37-0067
 西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2278 番地 1 第1別館



防衛省の交付金を活用しています

☎ 37-0028

○特定防衛施設周辺整備調整交付金

防衛施設の設置や運用による影響の軽減等を図るため、公共用の施設整備、生活環境の維持改善等に寄与する事業に対し、国から交付されるものです。

令和7年度は以下の事業に活用しました。

事業名	交付金額
西海地区スクールバス運行事業基金	4,854万9千円





農業委員会だより

問 農業委員会事務局 ☎ 37-0080



農家の皆さま 農業者年金に加入しませんか？



【加入資格】 次の①～③をすべて満たしている方であればどなたでも加入できます。

- ① 60 歳未満
- ② 国民年金第 1 号被保険者（国民年金保険料納付免除者は除く）
- ③ 年間 60 日以上農業に従事

【保険料】 ①通常加入 月額 2 万円～6 万 7 千円まで千円単位で選択でき、変更も可能です。ただし、35 歳未満の方は月額 1 万円から選択可能。

②政策支援加入 一定の要件を満たしている担い手の方には国から補助があります。

【特典】 支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税の節税効果になります。
【特徴】 少子高齢化に強い積立方式です。自分が積み立てた保険料とその運用益により将来の受取額が決まります。

【受給時期】 原則 65 歳から生涯受け取ることができる終身年金。
万が一、80 歳前に亡くなられた場合、80 歳までに受け取れるはずであった老齢年金の額に相当する額をご遺族に死亡一時金として支給します。

詳しくは、二次元コードから独立行政法人農業者年金基金のウェブサイトをご覧ください。

農業者年金受給者の皆さま「現況届の提出をお忘れなく！」



農業者年金を受給されている方には 5 月末に現況届を郵送しています。
この現況届は受給者の方が年金を受給する資格があるかどうかを年 1 回確認する大事な届け出になります。

期限内にご提出がない場合は年金が差し止めになる場合がありますので、忘れずにご提出ください。



見守り新鮮情報

消費生活ミニ情報

現在契約している事業者を名乗って「利用している光回線を新しくする。通常は数千円かかるが今回は無料だ」と電話が掛かってきた。負担がないならよいと思い申し込んだ。数日後、申込書が送付されてきたが、送付元は契約している事業者ではなく別会社だった。室内工事費として約 3 万円の記載もある。工事業者から「工事日が明後日に決まった」と連絡があった。契約先や契約内容がはっきりしないので解約したい。

(60 歳代)



光回線の契約トラブルに注意

- 光回線の電話勧誘トラブルに関する相談が依然として寄せられています。勧誘された際は、必ず事業者名やサービス名を確認し、連絡先を聞いておきましょう。
- 光回線サービスの電話勧誘の場合、事業者は原則、契約前に書面を交付し、料金や提供の条件を説明する義務があります。事業者に書面の提出を求め、改めて電話で書面の説明を受けたうえで必要な契約が判断しましょう。毎月の支払額やオプションの有無、解約金などについてもよく確認しましょう。
- 必要がなかったり、説明を受けても内容が分からなかったりする場合は、きっぱり断りましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。(消費者ホットライン 188)

必要なければ断って



消費者ホットライン 188(いやや)
西海市消費生活センター 37-0145



漏水を発見した場合
はご連絡ください



☎ 上水道課 ☎ 37-0072

路上などで水道の漏水を発見した場合は

晴れた日でも路面が濡れているときや側溝にいつも水が流れている場合などは、地下に埋設している水道管から漏水している可能性があります。

上水道課では漏水調査を実施し漏水発見に努めていますが皆さまからの通報が漏水発見につながる場合もありますので、路上などで漏水を発見した場合は、上水道課までご連絡ください。

宅地内などで水道の漏水を発見した場合は

宅地内などで漏水を発見した場合は西海市の指定給水装置工事事業者（市ウェブサイトに掲載）に連絡をして修理を依頼してください。

水道メーターから蛇口までの修理費用は使用者負担です。日頃から水道メーターを見て漏水していないか確認しましょう。



災害による断水への備えましょう

☎ 上水道課 ☎ 37-0072

備えておくもの

飲料水 3 日分

【3ℓ／人・日（目安）×家族の人数×3日】

日頃から家庭で3日分の飲料水確保に心掛けましょう。水道水の保存期間については約3日間とされ、約3日間を目安に水の交換が必要です。
※なお、浄水器を通した水道水は消毒用の塩素がなくなっているため、毎日入れ替えてください

断水時に一番困るのが、トイレを流せないことです。万一に備えて浴槽の水を抜かずにとっておくなどの対策が効果的です。

浴槽などに汲み置きした水を使って流す場合はバケツ1杯（5～6ℓ）の水を、水飛びに注意しながら一気に流し込み、さらに3～4ℓの水を注いでください。

ただし、この水量では便器の汚物を排出することができても、排水管の途中に汚物が停滞することがありますので、2～3回に一度は、バケツ2杯分（10～12ℓ）を流してください。



投票立会人を募集しています

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 37-0082

【投票立会人とは】

投票所や期日前投票所で、投票事務が公正に行われているかを見守る仕事です。

投票立会人は、投票所1か所あたり2人を選任します。

【勤務場所（立会場所）】

市内の各投票所または期日前投票所

【勤務時間（立会時間）】

- ・投票所 7：00～18：00
- ・期日前投票 8：30～20：00

※投票所および期日前投票所の開設時間は、選挙毎に選挙管理委員会が決定するため、開始および終了時間を変更する場合があります。なお、昼食は各自で用意していただく必要があります

【報酬の額】

投票所の投票立会人 日額 12,400円
期日前投票所の投票立会人 日額 10,900円

※報酬から所得税の源泉徴収を行います

【応募資格】

西海市内に在住し、選挙権のある方。専門的な知識は必要ありません。

【申込方法】

選挙管理委員会事務局または各総合支所（江島・平島出張所を含む）に備え付けの登録申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。申込期限はありません。申込された方の登録期限は令和10年3月31日まで有効です。

【直近の選挙予定】

長崎県議会議員一般選挙（令和9年4月）

【その他】

申し込みされた方は、いったん投票立会人の候補者として登録させていただいたうえで、各種選挙がある都度、ご相談のうえ選任します（登録された方が必ず選任されるとは限りません）。

西海市医療検討委員会の委員を募集します

問 医療保険課 ☎ 37-0029



継続的に地域医療を確保するため、西海市医療検討委員会を開催しています。市民の意見を市政に反映させるため、委員を公募します。

【応募資格】

- 西海市在住の方（性別は問いません）
- 令和8年4月1日現在で満18歳以上の方
- 平日昼間および夜間の会議に出席できる方

【募集人員】 1人

【任 期】 令和8年8月1日～
令和10年7月31日（2年）

【職務内容】 将来的な地域医療の確保を目指し、西海市の医療提供体制について調査・審議を行います。

【報酬等】

1会議につき、報酬6,700円

【募集期間】

6/1～6/30（郵送の場合は必着）

【選考方法】

西海市男女共同参画基本計画の趣旨により女性の登用を促進するため、応募者多数の場合は女性を優先的に選考させていただく予定です。

【応募方法】

西海市医療検討委員会委員応募用紙に、必要事項を記入のうえ医療保険課または市民課・総合支所のいずれかにご提出ください（郵送可）

2026年度 税務職員（高等学校卒業程度）募集

問 税務課 ☎ 37-0062



【受験資格】

1. 令和8年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方
2. 人事院が1に掲げる者に準ずると認める方

【試験の程度】 高等学校卒業程度

【受付期間】 6/12～6/24【受信有効】
※受験案内を確認し、申込みはインターネットで行ってください

【試験日】

<第1次試験> 9月6日（日）
<第2次試験> 10月14日（水）～10月23日（金）のうち第1次試験合格通知書で指定する日時

【問い合わせ先】

1. インターネット申込みに関しては
人事院人材試験課 ☎ 03-3581-5311
 2. その他試験に関しては
福岡国税局人事第二課試験研修係 ☎ 092-411-0031
- 詳細は二次元コードから国税庁ウェブサイトをご覧ください。

「市民参加の美しいまちづくり事業」登録愛護団体の募集について

問 建設課 ☎ 37-0020

市では、市内の美化活動にご協力いただける団体を募集しています。

美しい海や緑豊かな自然環境を守るまちづくりを推進するため、活動に取り組む団体へ支援を行っています。

【団体登録の要件】

市道および市が管理する河川、海岸などの清掃・美化活動に取り組む意思がある、概ね5人以上で構成される団体
(例) 自治会、老人会、小中高等学校、企業、有志団体等

【対象範囲】

市道および市が管理する河川、海岸などで行う清掃・美化活動

【支給対象品】

清掃・美化活動に必要な清掃用品など

ご不明な点は建設課までお問い合わせください。

やさしい日本語教室
さいかいWAの会
開催のお知らせ

☎ 政策企画課 ☎ 37-0063

西海市に住む外国の方と、やさしい日本語を使って対話交流会を開催しています。

7月のテーマは「買い物について話そう」です。ぜひご参加ください。

【日時】 7月19日(日) 13:30～15:00**【場所】** 大島離島開発総合センター

※参加費は無料です

行政改革推進委員を
募集します

☎ 総務課 ☎ 37-0061

市では、社会情勢の変化に対応し、より効率的で市民ニーズに沿った市政運営を進めるため、市民の視点から意見をいただく「行政改革推進委員」を募集します。

【職務内容】

行政改革に関する重要事項の調査や審議を行い、意見を述べていただきます。

【応募資格】

令和8年4月1日現在で20歳以上、平日の昼間に開催される会議に出席できる方。

【募集人数】

5人(任期:2年間)

【報酬】

会議1回につき6,700円

【応募期間】

6月8日(月)～7月10日(金)

【その他】

応募方法などの詳細は二次元コードから市ウェブサイトをご確認ください。

令和9年「二十歳のつどい」
実行委員会委員を募集します

☎ 社会教育課 ☎ 37-0079

令和9年「二十歳のつどい」の企画・運営を行う実行委員を募集します。皆さまのご応募をお待ちしています。

【募集人数】

10人程度(申込多数の場合は抽選)

【実行委員対象】

平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれの方(18歳から20歳まで)

※二十歳のつどいの対象は、平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方です。

【活動内容】

「二十歳のつどい」における企画等の立案や当日の司会・運営等

【募集期限】

令和8年7月31日(金)

【申込方法】

二次元コード、電話またはEメール(本文に住所、氏名、連絡先、年齢、職業(学校名)を記入)
送信先: shakai-edu@city.saikai.lg.jp

西海市登録統計調査員
を募集します

☎ 政策企画課 ☎ 37-0063

統計調査が実施されるときに、事前に登録している調査員(登録統計調査員)へ調査を依頼し、統計調査の仕事に従事していただく制度です。

詳細は二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。

認知症高齢者等安心サポート
機器導入補助金

☎ 長寿介護課(地域包括支援センター)

☎ 37-0245

認知症高齢者等を見守ることができる機器・用品や徘徊者捜索機器を購入またはリース契約・レンタル契約する場合に、補助金を交付します。

認知症高齢者の安心を支えるこの取り組みに、ぜひご活用ください。

詳しい内容や申請方法は、担当課までお問い合わせください。



おすすめの本

☎ 社会教育課 ☎ 37-0079

おススメの本



西海地区 / 一般書

俺の恋バナを聞いてくれ

新川 帆立 (小学館)

瓜生尊は合コンに参加するが、後日、SNSに「合コンに行ったら出てきたハイスベ男が最悪だった話」というマンガがアップされ…。不器用な男たちのポップでビターな物語。全6編を収録。



西彼地区 / 児童書

どうぶつたちの音楽会

オレ・コネツケ (河出書房新社)

人気のある有名な楽器から、あまり知られていない楽器まで、どうぶつたちがお気に入りの楽器を紹介する。音楽のセンスが養われる、楽しい音楽絵本。



大瀬戸地区 / 一般書

月がきれいな夜に、誰かに思い出してほしかった

川代 紗生 (サンマーク出版)

桃子が働いているのは三軒茶屋の小さな喫茶店「雨宿り」。ここでは、毎週金曜日10時、「元カレごはん埋葬委員会」が開かれる。失恋相手との思い出のごはんが作れなくなった人たちが、その恋を「埋葬」するために集まり…。



大島地区 / 児童書

謎解きの国の旅

芹沢 仁菜 (PHP研究所)

生活に謎解きが溶け込む不思議な世界に迷い込んでしまった主人公。元の世界に帰るために旅を続ける主人公に、次々と謎が立ちあがる! 131の謎解きで、読む力と考える力がレベルアップする冒険ストーリー。



新刊情報

一般書

地区	題名	著者
西彼	見た目で好きになるってダメですか?	神戸 遥真
	テメリア戦記9 ドラゴン同盟	ナオミ・ノヴィク
	自転車の交通ルールがわかる本	コンテックス情報研究所 編著
西海	釣り侍	佐藤 賢一
	DANGER	村山 由佳
	休む勇氣	谷口たかひさ
大島	手配する女	山口恵以子
	花檻の園	北沢 陶
	はじめるCanva	でざ子
崎戸	盾と矛	方丈 貴恵
	お隣さんの置き配がヤバすぎる	有手 窓
	宙ぶらりんの箱	片島 麦子
大瀬戸	つくるうひと	村山 早紀
	貧乏な関係	川上 佐都
	杏のパリ細うで繁盛記	杏

児童書

地区	題名	著者
西彼	モカと魔法のスイーツ	涼花ステラ
	めだまのスポット ふたりでさんぼ	田中 達也
	さかのぼってわかる発明・発見図鑑	森下信 監修
西海	せかいはずきであふれてる	大森 裕子
	さらわれたふたりと少年使節	中川なをみ
	コミュニケーションマジック	藤原 邦恭
大島	ほんとうのよるをさがして	スーザン・レーガン
	パベルの教室	乾 ルカ
	こども英語教室	茂木 秀昭
崎戸	まいにちがたのしくなるおやくそくできるかな?	ハ・ユジョン
	としよつとぎざしきわらし	北川チハル
	透明な罪	もえぎ 桃
大瀬戸	ネコは天気をあてられる?	高橋 和枝
	とにかくかわいいいきものの赤ちゃん図鑑	今泉 忠明 監修

※新刊の一部を紹介しています。

ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎ 37-0228
- 大島図書館 大島町1922-2 ☎ 37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎ 37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎ 37-0268

開 火～金 / 10:00～18:00 土・日 / 9:00～17:00

※お昼休館(11:30～12:30)は土日のみとなります

休 月・祝・年末年始(12/29～翌年1/3)蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町瀬浦郷1645 ☎ 37-0158

開 月～金 / 9:00～17:00 休 土・日・祝・年末年始(12/29～翌年1/3)蔵書点検期間

おはなし会
おたのしみ会

土曜日開催

絵本の読み語りや工作教室などを行っています。参加無料・申込不要です。

- 西 彼 6/6・7/4 10:30～
- 西 海 6/13・7/11 10:30～
- 大瀬戸 6/13・7/18 10:00～
- 大 島 6/27・7/25 10:30～

※団体での参加の際は3～4日前に各施設にご連絡をお願いします



さいかい電子図書館
SAIKAI E-LIBRARY



さいかい電子図書館
サイト

スマートフォンからも本の検索などがご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。



市内図書
検索システム



高校の魅力化向上や、地域・企業等の連携した取組を推進し、「地域の子どもを地域で育てる」のもと、高校生が地元で育つ環境整備を図ります。

今回は、市内の4つの高校の魅力をたっぷり紹介します。進路選択の一つとしてお役立てください。



長崎県立大崎高等学校

【校訓】 気魄 克己 英知
 【学校スローガン】 故郷に誇りを持ち、未来を拓く
 「生きる力」をつける教育

学科や部活動など特徴的な活動紹介

本校の主な進路実績は、四年制大学、専門学校、公務員、一般就職（地元・県内・県外）と進学・就職ともに多岐にわたっています。そのため、1年次から補習、強化学習会、進学・職業ガイダンスなど多様な進路に対応できるよう生徒に寄り添ったきめ細かな指導を行っています。

また、部活動において、心身の健全な育成および社会性を身に付けるよう努めています。特に野球部は、春季県大会で優勝するなど夏の甲子園出場を目指し、さらなる活躍が期待されます。



進路ガイダンス体験活動の様子



夏の甲子園予選

地域や企業との連携した活動など

総合的な探究の時間で“高校生である自分（達）は、大島・崎戸地区の活性化のために何ができるのか？”という問いを立て、地域探究コースとスポーツ探究コースに分かれて地域と連携を図りながら実施しています。

また、1年生では「西海市バスツアー」を企画し、地元企業の訪問や西海市の観光地等の見学を行っています。2年生では大島造船所、ダイヤソルトへの企業見学を行い、地域理解、職業観の育成を図っています。



総合的な探究の時間
地域人材による座談会



企業見学

令和7年度の進路状況

卒業年度（数）	国公立	私立	短大・専門	公務員	就職	未定
R7(35名)	2	7	11	4	10	0
R6(31名)	2	8	11	1	8	1
R5(49名)	1	23	15	0	10	0

学校紹介

大崎高校は、今年度75年目を迎えた歴史ある学校です。教室から窓の外を見るととても美しく輝く海や木々が青々と茂る山などの自然を身体全体に感じることでできる校舎で、毎日楽しく学び生活しています。

少人数という学校の特徴を生かし、一対一での添削指導であったり放課後に先生方や先輩後輩と談笑したりと、学校全体の仲も良いです。

「総合的な探究の時間」では、大島崎戸の活性化のために高校生ができることを考え、活動しています。



大崎祭



修学旅行



西海市高校・地域連携イキキ活性化事業

問 政策企画課 ☎ 37-0063

長崎県立西彼杵高等学校

【校訓】「誠実」「克己」「気迫」
【学校スローガン】輝く自分に出会える場所

学科や部活動など特徴的な活動紹介

①「個」を大切にした指導

国公立大学進学から就職まで幅広い進路希望の生徒が在籍しています。生徒一人ひとりの進路希望に合わせて学習指導や受験・面接指導まできめ細かにサポートしています。

②生徒中心の学校行事

体育祭である「黒潮祭」、文化祭である「西濤祭」はテーマから企画運営までを生徒自らが創造します。毎回、実行委員会を組織し、話し合いながら、より良い学校行事を目指しています。



西濤祭（クラス劇）



黒潮祭

地域や企業との連携した活動など

①金ゴゴ

金曜日の午後は通常の授業ではなく、生徒の進路や興味によって希望する講座に参加する時間を設けており、今年で3年目になります。

今年度は、学校の職員だけでなく地域の方々にも講師として協力していただき、バラエティーに富んだ講座を開講しています。

② Cafe メニューの開発・販売

地元食材を使ったハンバーガー・スイーツの商品化を目指して2年生が探究活動に取り組んでいます。令和6年3月に地元のスーパーで1日Cafe実習に取り組んだ先輩たちの意志を継ぎ、改良版の開発を目指しています。



金ゴゴ講座（たこ飯教室）



探究的な学び

令和7年度の進路状況

【進学】計11人

- ・私立大学5人（長崎国際大学人間社会学部国際観光学科（2人）、福岡大学スポーツ科学部スポーツ科学科、名古屋学院大学スポーツ健康科学部スポーツ健康学科、明海大学外国語学部英米語学科）
- ・短期大学1人（長崎短期大学地域共生学科国際コミュニケーションコース）
- ・専門学校（九州文化学園調理師専門学校、こころ医療福祉専門学校理学療法科、福岡カレッジ・オブ・ビジネスワーキングスタディ学科）
- ・高等技術専門学校2人（長崎高等技術専門学校建築設計施工科（2人））

【就職】計19人

- ・（県内）14人（株式会社大島造船所、ダイヤソルト株式会社、社会福祉法人緑葉会（2人）、株式会社エレナ、株式会社日野商店、株式会社柁、横浜冷凍株式会社（3人）、株式会社ドラッグストアモリ（2人）、株式会社バイク館イエローハット、株式会社タカミヤ）
- ・（県外）1人（社会医療法人寿量会熊本機能病院）
- ・公務員1人（陸上自衛隊一般曹候補生）



バレー全校応援
（高校総体県大会決勝）

学校紹介



学びながらみんなと仲を深めることができます。また、勉強も部活も両立したいという人にはオススメの学校です。



明るい生徒と優しい先生方が多い学校です。学校行事も充実し、個性を伸ばしながら資格取得なども目指すことができる環境です。



【令和8年度の主な取組】

- ・イキイキ高校相談フェア「3校合同高校説明会」(7/3(金)、西彼総合支所2階) ・高校生等「市内企業見学会」
- ・有償型インターンシップ実施 ・「ゲッツ! SAIKAI」(市内3高校生徒による話し合い・魅力化活動)

長崎県立西彼農業高等学校

【校訓】 自主 合理 協力
【学校スローガン】 一歩前へ、次の自分へ

学科や部活動など特徴的な活動紹介

〈生活デザイン科〉

草花の栽培とフラワーアレンジ、福祉、ファッションなどを中心としたカリキュラム。

それぞれの学科の特長をいかしながら、さまざまな資格取得や進路を広げます。



西彼中体験学習(稲刈り)

〈食料サイエンス科〉

野菜・果樹・作物の栽培、動物の飼育、食品加工を中心としたカリキュラム。



製パン実習(中学生対象)

活躍している部活動：
ウエイトリフティング部



R7年度インターハイ優勝
(ウエイトリフティング女子)

地域や企業との連携した活動など

- ・県立学校地域開放講座・移動動物園
- ・バイオパークでの動物基礎実習
- ・スクールマーケット・植栽・校外販売実習
- ・保育園・老人保健施設実習
- ・準絶滅危惧種の保護増殖に係る研究活動
- ・西海市内専門学習研修
- ・芋ほり体験・中学生職場体験活動 など



歓迎行事(バイオパーク)



農業文化祭(販売の様子)

令和7年度の進路状況

令和7年度 48人卒業

進路決定率 97.9%(就職・進学など全てを含む)

- (1)公務員関係……自衛隊(一般曹候補生、自衛官候補生)
- (2)大学・進学先……活水女子大学、長崎短期大学、九州産業大学造形短期大学、大分短期大学、長崎県立農業大学校
- (3)就職(おもな就職先の抜粋)……黒瀬建設(株)、長崎南部森林組合、(株)湘南サンライズ、社会福祉法人ふるさと、(株)パサージュ琴海、佐世保青果市場(株)、佐世保食肉センター、(株)エレナ、双葉産業(株)、和泉屋(有)、生活協同組合ララコープ、ダイハツ工業(株)本社、横浜冷凍(株)、シモハナ物流(株)

学校紹介

本校は「自主、合理、協力」という校訓のもと、全校生徒が日々楽しく学校生活を送っています。山や緑に囲まれた自然豊かな場所にあり、今年度77年目を迎える学校です。農業教育を通して命を育み命の大切さを体感し、農業関連分野をはじめとする、あらゆる分野で必要とされる人材を育成しています。そのほかにも、部活動や農業クラブ活動を通して、地域の発展にも貢献しています。

学習の中では、先生方が生徒一人一人に丁寧にわかりやすく教えてくれます。学習の面だけでなく、将来の進路に関することにも熱心に相談に乗ってくれます。先生との距離も近くとても話しやすいので学校生活での悩みなども気軽に話すことができ、自信をつけることができます。

また、学校行事に関しても他学年との垣根を超え、より良い学校生活を築こうとする自主性や、自分が成長していく過程を感じることができます。たくさんの楽しい体験ができる、それが西彼農業高校の魅力です。



百人一首大会



強歩大会(ゴール)



西海市高校・地域連携イキキ活性化事業

問 政策企画課 ☎ 37-0063

✎ 県立時和特別支援学校西彼杵分校 【校訓】 健やかで 豊かに学び 拓く

学科や部活動など特徴的な活動紹介

- ・知的障害のある児童生徒が学ぶ特別支援学校。
- ・昨年4月に大瀬戸中学校内に小学部、中学部が新設され、これまでの高等部と合わせて「西彼杵分校」となりました。また、学校名も「鶴南特別支援学校」から「時和特別支援学校」へ変更されました。
- ・高等部は、卒業後の自己実現と社会参加を目指した体験的・実践的な学習を中心としたカリキュラムです。
- ・陸上競技部と美術部があり、高総体や各種大会に参加しています。



西彼杵分校祭 (全校行事)



西彼杵分校 高等部校舎外観

地域や企業との連携した活動など

- ・地域の企業や福祉サービス事業所等で、年間2回、2～3週間の現場実習を実施しています。
- ・大瀬戸町内の市役所や公民館、老人福祉施設などで、デュアルシステム型現場実習（校内での作業の学習を実際の間で行う実習）として清掃活動に取り組んでいます。
- ・社会福祉協議会からゲストティーチャーを招へいし、福祉に関する体験学習に取り組んでいます。



デュアルシステム型現場実習 (清掃活動)

令和7年度の進路状況

- ・株式会社松田久花園：1人
- ・就労継続支援B型事業所「はるの」：1人
- ・就労継続支援B型事業所「互隣の家」：1人
- ・就労継続支援B型事業所「ピコティー」：1人

学校紹介

- ・西彼杵高校と合同で「歓迎遠足」や「体育祭（黒潮祭）」、「文化祭（西瀧祭）」などに取り組んでいます。生徒会同士協力して企画したりアイデアを出し合って「生徒が主役」の行事を目指しています。
- ・3年間で5回行う現場実習を通して「自分がやりたい仕事」「自分に合っている仕事」を見つけられます。そして「働くために必要な力」を学校生活の中で身に付けていくことができます。
- ・2、3年生になると東京方面への修学旅行があります。中でも一番のお勧めの場所は「東京ディズニーランド」です！
- ・昨年、小、中学部が新しくでき、小、中、高等部合同で「歓迎集会」や「西彼杵分校祭」を行っています。
- ・緑豊かな自然に囲まれて、角力灘のきれいな海の風景が臨めるとも立地の良い場所に学校があります。



修学旅行



西彼杵高校との合同体育祭

長崎県立西彼杵高等学校
NISHISONOGI High School から
地域・企業の皆さまへ
お知らせです!

【開講予定日】 9/11 10/23 10/30 11/13
12/4 1/15 1/22 2/19 3/5 3/12

※開講日が変更となることがございます。

令和8年度も「金ゴゴ」に
開講いただける皆さまを募集します

開講希望は
こちらから



西彼杵高校では金曜日の午後を放課にして
生徒が学校では出会わない色々なことに出会い、
生徒が学びたいと思うことを学ぶ活動として
「金ゴゴ」を行っています。
生徒に一つでも多くのもの・こと・ひとに
出会ってもらうため、協力していただける地域・企業の
皆さまを募集します!

各開講日の3週間前までにお申し込みください。

【留意点】

- 生徒の参加は原則任意となっています
- 講座内容によっては実施できないことがあります。あらかじめご了承ください
- 西海市イキイキ活性化事業を活用し、謝金をお渡しします

このような方を募集しています!

学校での活動
に興味がある

自分の企業を
PRしたい

高校生に
知ってほしい

ご応募
お待ちしております



問い合わせ先
長崎県立西彼杵高等学校(担当:高木)
☎0959-22-0405

お便りQ&Aコーナー

お便り募集中です

西海市の暮らしに関する
質問にお答えします!

ハガキまたはLogoフォームから
ご応募ください。
市公式LINEの「広報さいかい発行情報」から
もご応募いただけます。
皆さんからのお便りをお待ちしています。

Logo フォーム

西海市公式 LINE

ハガキの宛先



〒857-2392
西海市大瀬戸町
瀬戸椋浦郷 2222
西海市役所 政策企画課あて

5月31日@23:59まで

5月31日@消印有効

西海市の人口の動き

令和8年4月末現在	計	前月比	
人口	日本人	23,195	-36
	外国人	891	3
男	日本人	11,416	-6
	外国人	723	2
女	日本人	11,779	-30
	外国人	168	1
世帯数	日本人	11,379	24
	混合	38	0
	外国人	831	3

編集後記

いよいよ梅雨の気配を感じる季節となりました。今月号の特集は「防災について」です。大雨や台風が増える季節を前に、非常持出袋や避難場所の確認など「いつかやろう」と思っていた備えを見直すきっかけになれば幸いです。特集では紹介しきれませんが、取材の中で「車のガソリンが半分になったら満タンにする」「お風呂の水をすく捨つな」といった、家庭ですぐにできる防災対策のお話も伺いました。私もさっそく実践してみようと思います。

また、今年度も市民ライターとして、映像制作を担当する岳野さんと、市ウェブサイト「市民ライターの部屋」の記事を執筆する彦坂さんに活動していただきます。YouTubeや市ウェブサイトに加え、今後はInstagramでも配信予定です。ぜひのぞいてみてください。

(みぞぐち)



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
8	9	10	11	12	13	14 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301
15	16	17	18	19	20 ●オレンジカフェ さいかい(予約必須) みかんだームさいかい 13時~15時	21 ●在宅当番医 金森医院 (西海) ☎32-0006
22	23	24	25	26	27	28 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301
29	30	●ファイナンシャルプランナー 納税相談 債権管理課 13時~18時 ●令和8年度市県民税 第1期納付期限 ●令和8年度国民健康保険税 第1期納付期限				

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター
※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。

在宅当番医 日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

※専門外に対しては診療できない場合があります。※当番医は変更になることがあります。※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

マイナンバーカードをお持ちの皆さまへ マイナンバーカード電子証明書の更新手続きについて

市民課 ☎37-0164



電子証明書を設定されている方は、5年ごとに更新手続きが必要です。有効期限の約1~2か月前に、地方公共団体情報システム機構から「有効期限通知書」が送付されます。

必ず窓口での手続きが必要になりますので、手続きの際は予約してご来庁ください。

※予約は二次元コードからも可能で、二次元コードからの予約の場合、窓口での申請書の記入が不要です。

※更新手続きには、交付時に設定した暗証番号が必要です。
※通知が届いていない方でも、3か月前から更新手続きは可能です。

代理人に手続きを依頼される際には、更新対象者本人が必要事項を記入し、同封されている封筒に入れて糊付けし、暗証番号が見えない状態で代理人へお渡しください。

【予約先】

西彼総合支所西彼市民課	37-0124
西海総合支所西海市民課	37-0134
大島総合支所大島市民課	37-0144
崎戸総合支所崎戸市民課	37-0154
西海市役所市民課	37-0164



来庁予約



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 ●年金相談 (予約必要)長崎北年金事務所 095-861-1354 西彼総合支所 11時~15時	3	4	5 ●在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508
6	7	8	9	10	11	12 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301
13	14	15 ●西海地区人権 ・行政相談 西海総合支所 10時~15時	16	17	18	19 ●在宅当番医 田中医院こむかえ クリニック (西彼) ☎23-0080
20 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301	21	22	23	24	25	26 ●在宅当番医 田中クリニック (西彼) ☎27-0035
27	28	29	30	31 ●令和8年度 固定資産税 第2期納付期限 ●令和8年度 国民健康保険税 第2期納付期限		

在宅当番医

※専門外に対しては診療ができない場合があります。
 ※当番医は変更になることがあります。
 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
 ※大島離島センター：大島離島開発総合センター

西海農業振興地域整備計画の全体見直しに伴う 農用地区域からの除外・農用地区域への編入にかかる 要望の受付について

□農業振興地域整備計画について

令和8年度から9年度は西海農業振興地域整備計画の全体見直し時期です。これは、今後10年間の市の情勢や農業振興のあり方を見据えて農業振興地域整備計画を見直すもので、5年に1度行うことが定められています。

□全体見直しに伴う要望の受付について

現在、西海農業振興地域内に農用地として指定された農地をお持ちの方を対象として、農業振興地域整備計画の計画変更（農振除外・編入）についてのご要望を伺いますので、ご要望のある方は、うら面の要望記入欄に必要事項を記載のうえ、ご提出ください。

要望箇所があるものの、地番がよくわからない場合などは、農林課またはお近くの総合支所にお問い合わせください。

例えば…

子の世帯が新しく住宅を建築しようと計画しているが、宅地や雑種地など住宅を建てる土地がなく、農用地に建てざるを得ないので、農振除外してほしい。

農業関連の補助事業活用を検討しているが、補助要件として農用地であることが設定されているので、効率的な農業経営を行うため農振農用地へ編入してほしい。

□確認事項

- 要望書の受付後、調査（現地確認など）を行い、県と協議のうえ変更が可能かどうかを判断し決定します
- ご要望をいただいても調査・協議の結果、ご要望に添えない場合もありますので、その際はご了承ください
- 全体見直しは、1年間をかけて市の長期的な農業振興計画を行うものですので、計画策定（令和9年10月頃の見込み）中の1年間は農業振興地域整備計画の変更（農振除外など）は原則行いません
- 農業者年金を受給するために一括贈与に伴う贈与税等の納税猶予を受けている方は、農振除外後、転用、売買、耕作放棄など行った場合は、猶予措置から外れ贈与税等の一括納付が発生する場合がありますので、ご注意ください
- ご要望いただいた箇所が、農用地区域且つ地域計画区域にも該当している場合、全体見直しを行う前に、地域計画区域からの除外が必要となりますので、ご注意ください（該当者には調査が終了次第、通知いたします）

[受付期間] 令和8年7月1日（水）～8月31日（月）

[提出先] 農林課 農村整備班(37-0070)または各総合支所

<うら面もご覧ください>

西海農業振興地域整備計画全体見直しに伴う要望書

令和8年8月31日(月)までに、農林課またはお近くの
総合支所へご提出ください。

申請者	氏名		電話番号	—	—
	住所				
【記入例】 要望内容					
要望する変更内容	(農振除外) ・ 農振農用地への編入				
名義者の氏名	西海 太郎	申請者との続柄	本人		
所在地の地番	西海市 ○○○ 町	□□□ 郷	△△△ 番地	△△	
要望地の地目	畑	面積	1,000	㎡	
要望する理由	子の世帯が新しく家を新築するため (畑から宅地への農地転用)				
要 望 内 容					
要望する変更内容	① 農振除外 ・ 農振農用地への編入				
名義者の氏名		申請者との続柄			
所在地の地番	西海市	町	郷	番地	
要望地の地目		面積		㎡	
要望する理由					
要望する変更内容	② 農振除外 ・ 農振農用地への編入				
名義者の氏名		申請者との続柄			
所在地の地番	西海市	町	郷	番地	
要望地の地目		面積		㎡	
要望する理由					
要望する変更内容	③ 農振除外 ・ 農振農用地への編入				
名義者の氏名		申請者との続柄			
所在地の地番	西海市	町	郷	番地	
要望地の地目		面積		㎡	
要望する理由					

※土地の所在地につきましては、現地確認の必要がありますので、正確な地番をご記入ください。

※県との協議の結果、ご要望に添えない場合もございます。

《問い合わせ先》 農林課 農村整備班 電話 0959-37-0070