

広報 たぎし

07

2026 (令和 8 年)
No.255



横瀬地域づくり協議会の活動



小中学校運動会
体育大会開催

06



市中総体

08



長崎地方法務局長
表彰を受賞しました

10



YouTube



西海市の
情報を発信中！

地域の暮らしと学びを支える横瀬地域づくり協議会



ながの みちひろ
永野 道廣さん

地元企業に勤める3人の子どもの父親。地域活動に積極的に参加し、本業の傍ら6年間区長を務めた後、横瀬地域づくり協議会の会長に就任。地域活性化と暮らしの向上に尽力しています。

たにくち くみこ
谷口 久美子さん

横瀬港近くで生まれ育ち、高校卒業後上京して教員免許を取得してUターン。教員を定年退職したタイミングで協議会に参加し、事務局として各部会の事業の企画立案、連絡調整、経理事務、SNS更新などを担当しています。

Q・協議会の基本理念について教えてください。
永野…「人がつながる世界につながる未来へつながるYOKOSE GO!」を基本理念としています。地域の人の温かい絆を大切に、新しい横瀬の姿を実現できるよう、前向きに楽しくまちづくりを進めようという願いを込めています。

Q・まず、「横瀬地域づくり協議会」を立ち上げた経緯を教えてください。
永野…令和元年に西海市からモデル地区の募集があり、それに応募したのが始まりです。翌年の令和2年に選定され、東、寄船、西の各地区で住民説明会をスタートさせたのですが、ちょうどその時期に新型コロナウイルスが蔓延してしまい、活動を休止せざるを得なくなりました。しかし、そんなコロナ禍だからこそ「今、活動すべきだ」という力強いご意見を地域の方からいただいたんです。そこで、「皆さんの声を聞かせてください」とアンケートを実施したところ、本当にたくさんの声が集まりました。その後、令和4年に設立準備会を立ち上げて、先進地の視察やまち歩きを行いました。さらに8回にも及ぶワークショップで話し合いを重ね、住民の皆さんとメンバーの熱い想いがぎゅつと詰まった10年計画「横瀬地域づくり計画書」を作成し、令和5年5月の設立に至った、という経緯です。

Q・「子どもたち」の部会では、どのようなことに取り組まれていますか？
谷口…国際感覚や伝統文化の意識が根付くよう英語教室や書道教室を開いたり、育成会と共催で地域の歴史や文化を学ぶウォークラリーを実施

Q・現在はどういうような体制で活動を行っていますか？
谷口…これまでは、大きく分けて「景観・環境」「子どもたち」「産業振興」の3つの部会で活動してきました。今年から、地域の声にこたえる形で「くらし安心部会」と「みんなであつくる部会」という2つの部会が新しく加わりました。活動の幅も広がり、より多様な視点から地域づくりを進めていける体制になっています。



したりしています。寒風の中、中学生をリーダーにしてクイズやシール探しに走り回り、最後はみんなで焼き芋を食べるなど、良い交流が生まれています。



Q:「産業振興」の部会で開催している「メルカード横瀬浦」について教えてください。

永野:「メルカード」とはポルトガル語で市場という意味です。広場で様々なお店に出店していただく大イベントなのですが、実は西海北小学校の「ふるさとまつり」とコラボして開催したことが活動の大きなポイントです。子どもたちが司会や学習発表などで大活躍してくれました。毎回たくさんのお客様にご来場いただき、大盛況となっています。

Q:こうした活発な活動の裏には、西海市からのバックアップもあるとお聞きしました。

永野:はい、非常に大きな力になっています。市から「地域運営組織事業モデル地区」に指定され、「西海市地域づくりモデル事業交付金」を活用させてもらっています。

Q:資金面以外でのサポートはありますか？

永野:総合支所の職員さんとは定期的に相談し、イベントの計画立案などについて直接協議しています。市の手厚いサポートと二人三脚で進められることが活動の推進力になっています。

Q:活動を進める中で、住民の皆さんの反応に変化がありましたか？

永野:色々な活動をとおして、郷土愛を育んでほしいという想いが子どもたちにも届いていると実感しています。最近では様々な年代の方が活動に参加してくださり、世代を超えた交流が生まれ、皆さんと一緒に汗を流せることにやりがいを感じています。

Q:地域活動を長く続けるための「楽しむ秘訣」は何でしょうか？

永野:「気負いすぎず、想いのあるメンバーが集まってやる」という無理のない姿勢です。イベント後の打ち上げでは、

反省点も前向きに笑い合いながら話し合います。そんな仲間との交流が原動力になっています。

Q:今後、新たに取り組んでいきたい課題はありますか？

永野:「くらし安心部会」でバス路線の減少を受け、高齢者や子どもたちの移動手段を確保するため「移動支援・運送サービス」を実施するための研究を進めています。それに加えて、「みんなでつくるうわの部会」と「産業振興部会」が絡むことで、新たな特産品づくりにも挑戦しようとしています。時期を過ぎたみかんや規格外のものを活用し、ジュースやジャムなどの加工品を作れないかと研究中です。保健所の手続きなどを進め、将来的には専用の加工施設を作れたらと、夢を持って準備をしています。



Q:活動に興味を持った市民は、どのように参加できますか？

谷口:事務局へご連絡いただければ、どなたでもご加入いただけます！また、新部会の設立や活動計画を立てる際には、広く声をかけて公民館でワークショップを行います。まずはそういった場に遊びに来ていただき、興味のある部会に入ってくださいことも大歓迎です。

Q:最後に、西海市の市民の皆さん、そして次世代の子どもたちへメッセージをお願いします。

谷口:子どもたちには、ふるさとを好きになり、進学等で二度地元を出ても、いずれいつでも帰ってきやすい環境を作りたいです。そして将来は次世代の若者たちと一緒にまちづくりができればと願っています。

永野:皆さんの地域でも、あるものを資源に変える一歩をぜひ踏み出してみてください。強力なサポート体制を活用し、一緒に西海市全体を元気にしていきます！

地域と人のこれからを前向きに考えることが活動の原動力なんだね！



西海市公式
YouTube

お2人への取材動画も見てね！



風景を磨き、光を灯す

景観環境部会

景観整備・空き地の活用

「花や光の力で、地域の交流と地域を少しでも明るく元気にしたい」との思いで活動しています。高齢化も進む地域ですが、世代を越えた交流が生まれることを励みにしています。

人がつながる、世界につながる、未来につながるまちづくり

子どもたちの部会 地域学習・体験交流の場づくり

地域学習として、中学生リーダーのもと、グループで「ふるさとの歴史や文化を巡るウォークラリー」を毎年開催しています。また、英語・書道の子ども教室、大人の筆ペン教室も継続しています。さらに、米海軍基地と釣りやソフトボール等を通じて、国際交流・異文化理解にもつなげています。



にぎわいと経済を生み出す

産業振興部会 メルカード横瀬浦

ポルトガル語で「市場」を意味する大イベント！素晴らしい秋晴れの下、地域の店舗が大集合しました。西海北小学校の「ふるさとまつり」も同時開催され、子どもたちの発表がイベントを盛り上げました。イベントの後は、お鍋を囲んだ慰労会を実施して、さらに絆を深めることができました。

地域の声から生まれた㊦

くらし安心部会

みんなでつくろう㊦の部会

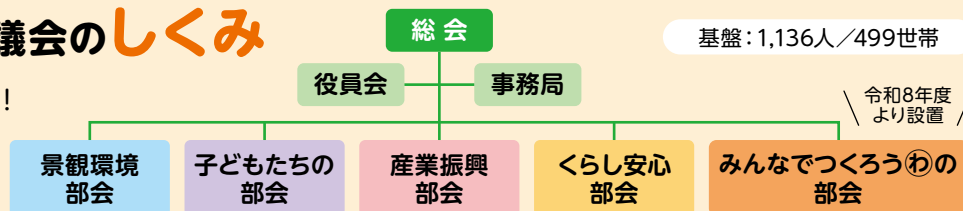
人の「つながり」を生かし、文化を伝えよう

未解決の地域課題に向き合うため、ワークショップを重ねた結果、令和8年度から2つの新部会が活動を開始しました。最大の地域課題である、防災と交通弱者支援のための活動を「くらし安心部会」が取り組みます。また「みんなでつくろう㊦の部会」では、地域の伝統料理などの継承や、特産物を活用した加工食品づくりを研究し、販売まで目指します。



横瀬地域づくり協議会のしくみ

「無理なく、楽しく!」が合言葉!
地域の得意分野を活かして
部会を編成しました。



横瀬で生まれた 「地域づくりの好循環」



西海市の「伴走型サポート体制」

資金面のサポート

「西海市地域運営組織協議会
設置準備補助金」による組織
立ち上げのバックアップ



人材・ノウハウのサポート

市職員が定期的に地域マネー
ジャーとミーティングを実施!
事業の進捗確認やイベントの
企画立案を二人三脚で伴走し
ます。



次はあなたの地域の番です!

- Step1 近所の人と「最近、町のことどう思う?」と話してみる
- Step2 地域の「何もない」の中に隠れた「資源」を探してみる
- Step3 西海市の窓口で「地域づくりについて聞きたい」と電話する!

どんな小さな
相談でも大歓迎!
一緒に新しい
地域づくりを始めよう!

問 地域振興課 ☎37-0126



体育大会開催!

開催された運動会、体育大会の様子をお届けします。

大瀬戸小学校



伝統の「大瀬戸ソーラン節 2026」です。
迫力ある演舞に会場から大きな拍手が起こりました。



1年生は初めての運動会で、
きらりと輝きました!

西海中学校



「第15回体育大会」伝統を繋ぎ、
一人一人の個性が豊かに咲き誇りました!



今年は太鼓も加わった
創作ソーラン。
観る人に感動を与え、
会場を盛り上げました!

大瀬戸中学校



紅組・白組の団長が声高らかに宣誓をして幕開け!



集団演技をやり切った後の輝く笑顔!
気持ちが一つになりました。

大崎小学校



会場を魅了した高学年の
「大崎ソーラン」
1年生は初めての運動会に
全力で臨みました

西彼中学校



集団演技:
デンマーク体操に
3年生 EXILE 参上!



勝利に沸く生徒たち。
輝く笑顔が最高!

大崎中学校



長縄跳び
クラス対抗長縄跳び
3年生は3分間で
123回飛びました!



集合写真
全校生徒による創作ダンス
「What Makes You Beautiful」
「カリスマックス」

時和特別支援学校西彼杵分校



エイ!オー!エイ!オー!
大瀬戸中の友達と
力を合わせて、
全力で綱を引きました。



勝敗はラッキーカラーで決まります。
今日のラッキーカラーはなににいろ!?
みんなで協力してたくさんの球を集めました!



元気いっぱいの子どもたち

小中学校運動会

5月17日（日）と24日（日）に、市内各小中学校で児童生徒の元気な姿をご覧ください。

ときわ台小学校



全力 協力 笑顔でチャレンジ
ときわっ子運動会

1年生にとって初めての
小学校運動会です。
開会式でのあいさつを
立派に行いました。

高学年は、長崎大学
「突風」の皆さんの
指導のもと、力強く
はつらつと
表現できました！



西彼北小学校



全校児童による大玉送り
6年生がリーダーとなり、
下級生を引っ張りました！



～意気衝天～北小ソーラン 2026
伝統を引き継ぎ、
躍動感のある踊りができました！

西海東小学校



赤組・白組
どちらも6年生団長の
気が入った力強い
応援合戦でした！



3・4年生のチャンス競技
「西海トルネード」

友達と協力して上手に棒を回し、
大きな竜巻を起こしました！

低学年表現

“かわいく、えがおではちやめちやわちゃライフ☆”
元気に、かわいく、笑顔いっぱい踊りました！！

大串小学校



1～3年生が笑顔で
幸せを届けた表現
「サチアレ」

4～6年生の表現
「大串魂ソーラン節
2026」迫力満点！



西海北小学校



飛んで 上げて
笑顔がはじけた
初めての運動会！！



北小ソーラン ～未来へつなぐ北小魂～
最後まで全力を出し切った小学校生活最後の運動会
達成感と充実感いっぱいの6年生！！

西海小学校



5・6年生 チャンス競技

“ミッション！インボッスブル～借り物編～”
「〇〇な人～！」家族・地域の方も出番です！！



市中総体

西海市中学校総合体育大会の球技と武道が市内会場で開催されました。市内4校の生徒が日頃の練習の成果を存分に発揮し県大会出場を懸けて熱い戦いを繰り広げました。

なお、団体戦の優勝校と個人戦の1・2位が7月25日から開催される県大会に出場します。

令和8年度 西海市中学校総合体育大会（球技・武道） 団体順位一覧

競 技		1 位(県大会出場)	2 位
卓 球	男 子	大瀬戸中学校	西海中学校
	女 子	大瀬戸中学校	西海中学校
バドミントン	男 子	西彼中学校	大崎中学校
	女 子	西彼中学校	大崎中学校
ソフトテニス	男 子	西彼中学校	西海中学校
	女 子	大瀬戸中学校	西彼中学校



2位までが
県大会出場

令和8年度 西海市中学校総合体育大会（球技・武道） 個人結果一覧

● 剣 道

男 子	第1位	にしむら たくま 西村 拓真	西彼中
	第2位	とみなが はるき 富永 晴希	西彼中
女 子	第1位	たしま りん 田島 凜	西海中
	第2位	よしだ みお 吉田 仁緒	西海中

● バドミントン〈シングルス〉

女 子	第1位	まえだ れい 前田 滯	大崎中
	第2位	かわはら ゆな 川原 由菜	西彼中
男 子	第1位	こみこ たかひろ 小神子 貴博	大崎中
	第2位	まつもと りんたろう 松本 倫太郎	大崎中

● 卓 球

男 子	第1位	いちのせ るい 一瀬 瑠生	大瀬戸中
	第2位	あさの つよし 朝野 剛史	大瀬戸中
女 子	第1位	あみたに こはる 網谷 心春	大瀬戸中
	第2位	ごとう やえ 後藤 やえ	大瀬戸中

● バドミントン〈ダブルス〉

女 子	第1位	さくた るい 佐久田 琉衣	西彼中
	第2位	やまぐち はな 山口 花愛	西彼中
男 子	第1位	はやしだ あする 林田 空澄琉	西彼中
	第2位	にしだ はると 西田 陽翔	大崎中

● ソフトテニス

男 子	第1位	さくらぎ あんじ 櫻木 杏地	西海中
	第2位	なかむら とある 中村 朋路	西彼中
女 子	第1位	そのかわ りお 園川 梨織	大崎中
	第2位	はやた にいな 早田 虹奈	西海中





剣道



卓球



ソフトテニス



バドミントン





詳しい記事の内容は
こちらからご覧いただけます！



まちの話題



今月はどんなことがあったかな？



まちの話題

ほけんとふくし

環境ニュース

くらしの情報

募集

きょういくの広場

5/15

長崎地方法務局長表彰を受賞しました

長年にわたり人権相談や啓発活動に尽力され、その功績が認められた人権擁護委員 4 名が、長崎地方法務局長から長崎地方法務局長表彰を受賞されました。



みやなが けんじ
宮永 健次さん



さかもと つもる
坂本 積さん



にしお たかこ
西尾 孝子さん



とみな けいじ
富永 敬二さん

【問い合わせ先】市民課 ☎37-0164

4/8

西海市消防団協力事業所として 1 事業所を認定しました



西海市消防団協力事業所表示制度について、市内 1 事業所が消防団協力事業所として認定され、表示証が交付されました。

有限会社 塔建 代表取締役 玉崎 孝雄 様（大島町）

今後の消防団活動のより一層の充実が期待されます。



西海市消防団協力事業所表示制度の概要を市ウェブサイトに掲載しています。二次元コードからご覧のうえ、制度への積極的な取り組みをお願いします。

【問い合わせ先】防災基地対策課 ☎37-0028

5/28

児童の安全を第一に！ 新 1 年生に学童傘を寄贈いただきました

JA 長崎せいひ様から、西海市内の小学 1 年生を対象に、学童傘 159 本を寄贈いただきました。

おなじみの黄色い傘は、ドライバーや歩行者の目に留まりやすく、注意喚起にもつながります。また、一部に透明の素材を使うことで、児童の視界を確保する工夫もなされています。

学童傘は、贈呈式の後、各小学校に届けられました。ありがとうございました。



（左）たにぐち あきふみ 谷口 昭文教育長 （右）うつみ こういち 内海 浩一常務理事

5/24

西海市手話サークル「虹」 設立 10 周年記念式典が開催されました

大瀬戸コミュニティセンターで西海市手話サークル「虹」設立 10 周年記念式典が開催され、会員をはじめ約 40 人が出席しました。

式典では、長崎県手話サークル連絡協議会の草野会長の祝辞のほか、これまで市の出前講座で講師を務めていただいた高木道一さんくさの たかぎ みちかずによる手話での講演が行われました。

その後食事を囲みながら、この 10 年間の活動の様子をまとめた映像を鑑賞し、出席者からは懐かしむ声や笑顔が見られました。





令和8年度



「依存症家族教室」開催のご案内

☎ こども健康課 ☎ 37-0067

長崎こども・女性・障害者支援センターでは、依存の問題を抱えるご家族を対象に依存症家族教室（全5回）を開催します。

【日 時】 7/14（火）、8/18（火）、9/8（火）、
10/13（火）、11/10（火）
各回 13:30～15:30

【参加費】 無料

【場 所】

長崎こども・女性・障害者支援センター
（長崎市橋口町 10-22）

お近くの保健所等でのオンライン受講も可能です。
詳しくは以下のお問い合わせ先までお尋ねください。

【申込方法】 電話で事前にお申し込みください。申込期限は各開催日の10日前までです。

【問い合わせ先】 長崎こども・女性・障害者支援センター 精神保健福祉課 精神保健福祉班
☎ 095-846-5115



7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

☎ 福祉課 ☎ 37-0069

7月1日から31日までの1か月間「愛の血液助け合い運動」が展開されます。

献血は、たくさんの人々の善意によって支えられています。

一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。

皆さまの献血に対する温かなご支援とご協力をお願いします。



8月9日「県民祈りの日」の黙とう

☎ 福祉課 ☎ 37-0069

8月9日の「県民祈りの日」には、1分間の黙とうをささげましょう。

○長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています。

○原爆が投下された8月9日の午前11時2分に県民の方々がそれぞれの家庭で、または職場等で、サイレンに合わせて、1分間の黙とうをお願いします。

【問い合わせ先】

長崎県原爆被爆者支援課 ☎ 095-895-2471



熱中症に気を付けましょう

☎ こども健康課 ☎ 37-0067



熱中症は、いつでも、どこでも、誰でも発症する可能性があります。特に、屋外での作業や運動中は発症しやすく、重症化すると命に関わることもあります。しかし、正しい知識を身に付け、適切な予防を行うことで防ぐことができます。暑さが本格化する前から対策を心掛け、元気に夏を過ごしましょう。

【熱中症予防のポイント】

- ① 水分・塩分をこまめに補給する
- ② 涼しい場所で適度に休憩する
- ③ 体調の変化を感じたら無理をせず周囲に知らせる



「涼み処」「クーリングシェルター」をご利用ください

市では、熱中症警戒アラートの発表状況にかかわらず、熱中症による健康被害を防止するため、一時的に暑さをしのぐための場所として「涼み処」を開設しています。

また、環境省と気象庁が発表する「熱中症特別警戒アラート」が発表された際には、冷房設備を備えた施設を「クーリングシェルター」として開放します。

熱中症特別警戒アラートは、危険な暑さが予想される前日の午後2時30分頃に発表され、市内では防災無線でお知らせします。

危険な暑さが見込まれる場合は、不要不急の外出を控え、冷房が効いた室内で過ごすことが基本です。やむを得ず外出する場合や、自宅に冷房設備がない場合は、十分な水分補給を行いながら涼み処などを活用して熱中症を予防しましょう。

施設の開放場所など詳しくは、二次元コードから市ウェブサイトをご確認ください。



国民健康保険からのお知らせ

問 医療保険課 ☎ 37-0029

8月から資格確認書（旧保険証）が新しくなります

マイナ保険証の有無に応じて次の書類が送付されますので、ご確認ください。

- マイナ保険証をお持ちでない方： 資格確認書（橙色のカード型）
- マイナ保険証をお持ちの方
 - （70 歳～ 74 歳の方）： 資格情報のお知らせ（A4 サイズの紙）
 - （0 歳～ 69 歳の方）： **送付しませんので、現在お持ちのものをご利用ください。**

新しい資格確認書などを **7 月中** に郵送します。届きましたら大切に保管してください。

同じ世帯の方でも「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」は別々に郵送されますので、ご了承ください。

次に該当する方は、期限までに別途新しい**資格確認書**などを郵送します。

- ・ 令和 9 年 7 月末日までに 70 歳になる方は誕生月の末日
- ・ 令和 9 年 7 月末日までに 75 歳になる方は誕生日の前日

ご注意ください！

国民保険税を特別な事情もなく滞納すると、財産差押などを行います。
納付が困難な時は、お早めに債権管理課（☎ 37-0025）へご相談ください。

●「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」について

資格確認書をお使いの方

- ・ 8 月以降、新たに認定証の交付申請が必要です。申請手続きは、医療保険課、市民課または各総合支所の窓口で行ってください
- ・ 認定証を医療機関等の窓口で提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代が減額されます（マイナ保険証をお使いの方は提示不要）

認定の対象となる方

- ・ 「限度額適用・標準負担額減額認定証」（緑色）
住民税非課税世帯に属している方（同一世帯の全員が住民税非課税）
- ・ 「限度額適用認定証」（青色）
年収目安 370 万円以上 1,160 万円未満に該当する方など

医療費の支払いが限度額を超えたとき高額療養費のお知らせのハガキを郵送します

- ・ 申請には、お知らせのはがき・領収証・本人確認ができる顔写真付きの身分証（運転免許証・マイナンバーカードなど）が必要です
- ・ 申請の際に領収書の提出がない場合、高額療養費の支給対象とならないことがありますのでご注意ください

●西海市ではマイナ保険証の利用を推進しています

マイナンバーカードを健康保険証として利用することで、次のようなメリットがあります。

1. 過去のデータをもとに適切な治療が受けられます
例：旅先での受診や救急搬送時など
2. 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます
3. マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできます



後期高齢者医療のお知らせ

☎ 医療保険課 ☎ 37-0029

- 令和6年に従来の被保険者証は廃止され、現在は資格確認書などへ変更となりました。
現在ご使用いただいている紫色の保険証や資格確認書の有効期限は令和8年7月31日です。後期高齢者医療制度に加入している皆さまには、令和9年7月31日まで使える新しい書類を7月中にお届けする予定です。

マイナ保険証の有無や年齢に応じて、次のいずれかの書類が送付されます。

「資格確認書」が送られてくる方

- ・ 85歳以上の方全員
- ・ 84歳以下で、マイナ保険証を普段から利用されていない方
※マイナ保険証での受付が難しい方でも、この「資格確認書」を医療機関の窓口に表示すれば、これまで通り受診できますのでご安心ください

「資格情報のお知らせ」が送られてくる方

- ・ 84歳以下で、マイナ保険証を普段から利用されている方（※1）
※医療機関では、引き続き「マイナ保険証」をお使いください

- 制度改正により「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の新規発行はできなくなりました。これまで認定証を使われていた方には、新しく届く「資格確認書」の中にあらかじめ限度区分が記載されています。そのため、特別な申請手続きは不要で、今までどおり窓口での限度額の適用を受けることができます。

資格情報のお知らせ
(A4サイズ)



資格確認書
(カードサイズ)



※1: 次の2点に該当する方

- ①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方 ②概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用されている方



潮風を感じるリゾートで、気軽に贅沢
心潤う、ご褒美ランチタイム

海・空・緑、美しい景色を眺めながら
大切な方と贅沢な時間をお過ごしください。

和・洋ランチ 各種 ¥2,000~



オリーブベイホテル
長崎県西海市大島町1577-8

ご予約・お問い合わせ **0959-34-5511**





介護保険負担限度額認定の手続きはお済みですか？

問 長寿介護課 ☎ 37-0024

介護保険の施設サービスや短期入所サービス（ショートステイ）をご利用されている方の部屋代・食費について、世帯の課税状況に応じて減額される制度があります。

現在認定を受けている方の「**介護保険負担限度額認定証**」の有効期限は**令和8年7月31日まで**となっています。8月以降も認定が必要な方は、**8月末日までに申請手続きを行ってください。なお現在、認定をお持ちの方には、6月下旬ごろに更新申請案内を発送しています。**

※令和7年度中は住民税課税世帯または預貯金などが一定額以上のため、非該当と決定されていた方でも令和8年度に住民税非課税世帯となり、預貯金等が一定額未満になった場合など、再申請により認定を受けることができる場合があります。

【申請対象者】

①介護保険施設サービス

- ・特別養護老人ホーム ・介護老人保健施設
- ・介護医療院

②短期入所サービス（ショートステイ）

①・②のサービスを8月以降もご利用予定の方
 ※グループホーム、ケアハウス、養護老人ホーム、有料老人ホームなどは対象外となりますのでご注意ください。

【提出書類】

- ・介護保険負担限度額認定申請書
- ・同意書
- ・本人、配偶者（内縁を含む）の通帳、その他預貯金等の額が確認できる書類
 ※通帳は最新の残額が確認できるよう記帳をしてください
- ・本人確認ができる顔写真付きの身分証（運転免許証、マイナンバーカード等）
 ※顔写真付きの身分証がない場合は、健康保険証、介護保険証など公的機関が発行したもの2点

【提出窓口】

長寿介護課、市民課および各総合支所（※郵送可）



～認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて～
オレンジカフェ“さいかい”を開催します!!

問 長寿介護課 ☎ 37-0245

認知症の方やご家族の方、地域の方、専門職の方など、どなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

【日 時】7月18日（土）

13：00～15：00

【講 話】「もしも、自分や大切な人が認知症になったら…（認知症ケアハンドブックの紹介）」

【場 所】みかんだーム 研修室
 （西海町木場郷 496-1）
 ※状況により、変更となる場合があります

【参加費】100円

【内 容】①カフェタイム
 ②講話など
 ③相談・情報交換

【申込方法】電話（予約必須）

【申込・問い合わせ先】

真珠園療養所（担当：福田・田添）

☎ 28-0038



“社会を明るくする運動”
中学・高校生弁論大会



問 福祉課 ☎ 37-0069

第76回“社会を明るくする運動”中学・高校生弁論大会が開催されます。

西海市内の中学生・高校生が犯罪・非行のない地域社会づくりや、犯罪や非行をした人の立ち直りについて、家庭や学校、地域での体験を通して考えたこと・感じたこと等を発表します。

【日 時】7月24日（金）9：30～12：30

【場 所】西彼農村環境改善センター

【発表者】市内中学校生徒代表 8人

市内高等学校生徒代表 6人

詳しくは、二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。

広 告 欄

相続・贈与等で、所在場所が分からない土地を調査いたします

土地調査を行うことによって

- 隣の土地との状況が写真で分かる。
- 有効活用等の判断が立てやすい。
- 譲り受ける人も場所が分かってくると助かる。
- 地図で、所在場所までのルート（道順）が分かる。

長崎県知事(9)第2381号

不動産コンサルタント

肥前不動産

長崎県諫早市城見町24-34 TEL 0957-23-8555



脳ドックの追加募集のお知らせ

☎ こども健康課 ☎ 37-0084

5月15日で脳ドック申込受付は一旦終了しましたが、一部の医療機関で受診枠に空きがあるため、追加募集を行います。受診を希望される方は期限内にお申し込みください。

【追加募集期限】

令和8年8月7日(金)

【対象者】

令和8年4月1日時点で国民健康保険加入者で、令和9年3月31日時点の年齢が次のいずれかの方
40、45、50、55、60、65、70歳

【個人負担金】

10,000円～17,100円

※委託料の3割程度が個人負担となります。金額は医療機関によって異なります

【申込方法】

こども健康課(☎ 37-0084)へ電話でお申し込みください。



【申し込みができる医療機関】

春回会クリニック健診センター

宮崎総合健診センター

長崎百合野病院健診センター

佐世保共済病院

安永脳神経外科

石坂脳神経外科

日浦病院

※申込者多数の場合は抽選となる場合があります

※佐世保中央病院は、受入上限に達したため申し込みできません

※医療機関ごとの検査内容等詳細は、すでに対象者へ配布している一覧表をご確認ください

【注意事項】

- ・脳ドックには特定健診が含まれています。そのため、すでに集団健診または個別健診で特定健康診査を受診した方は脳ドックを受診できません
- ・脳ドックは国民健康保険加入者を対象とした補助事業です。脳ドック受診時に、国民健康保険以外の保険へ加入している場合は補助対象外となり、全額自己負担となります。



介護保険負担割合証の更新について

☎ 長寿介護課 ☎ 37-0024

要支援・要介護認定を受けている全ての方に、利用者負担割合が記載された「介護保険負担割合証(紫色)」を発行していますが、現在ご使用いただいている負担割合証の**有効期限は令和8年7月31日**までとなっています。

新しい負担割合証を7月中旬に郵送しますので、ご確認ください。なお、更新の際に手続きは必要ありません。

※現在、要介護認定申請中の方には、認定決定後に郵送する場合があります

※有効期限が過ぎた負担割合証は破棄してください



「夏に多いごみ」の分別のお願い

問 環境政策課 ☎ 37-0065

夏に多くなるごみについて、ごみの出し方・分別を確認し、お間違えのないように分別をお願いします。

◇提灯・造花◇

金属が取り外せないものは「**もえないごみ**」へ
※外見から金属が見えないものがありますので、
ご注意ください

◇殺虫剤のスプレー缶など◇

中身を使い切り、穴を開けて「**資源ごみ (缶)**」へ
※屋外など風通しがよく、火気のない場所で穴を
開けてください

◇花火・マッチ◇

使用の有無にかかわらず、一度、水に浸して「**もえるごみ**」へ



もえるごみに誤って入っていた提灯・造花
「**もえないごみ**」で出してください

お盆期間のごみ・し尿収集について

ごみ収集

全地区	西海市ごみ収集カレンダーどおり収集します
-----	----------------------

し尿収集

	西彼地区	西海地区	大島地区	崎戸地区	大瀬戸地区
休止日	8/15 (土) ~ 8/16 (日)	8/14 (金) ~ 8/16 (日)	8/13 (木) ~ 8/16 (日)	8/13 (木) ~ 8/16 (日)	8/11 (火) ~ 8/16 (日)
収集申込締切日	8/12 (水)	8/12 (水)	8/7 (金)	8/10 (月)	8/6 (木)

次の施設に直接ごみを持ち込むことも可能です。

施設名	持ち込めるごみの種類	受付日時
西海市炭化センター (西海町太田和郷 4454 番地 18)	もえるごみ (一般廃棄物)	平日 (祝日含む)・土曜 9:00 ~ 16:00
西海市 リサイクルセンター (大島町 3384 番地 3)	もえるごみ以外 (一般廃棄物)	平日・第 1・3 土曜日 (祝日除く) 9:00 ~ 16:00



夏季の省エネ（地球温暖化防止の取り組みのお願い）

☎ 環境政策課 ☎ 37-0065

効率よく消費エネルギーを抑えることで、地球環境にやさしい省エネライフをおくりましょう。以下のような省エネの取り組みによって、光熱費の削減効果が期待できます。

①空調の省エネ対策

適切な温度設定で使用する。

省エネ効果	約 5%
-------	------

②照明の省エネ対策

不要な照明を消す。

省エネ効果	約 2%
-------	------

③冷蔵庫の省エネ対策

扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎない。

省エネ効果	約 1%
-------	------

④テレビの省エネ対策

テレビは省エネモードに設定し、見ていない時は消す。

省エネ効果	約 2%
-------	------

⑤給湯の省エネ対策

入浴は間隔を空けずに入る。

省エネ効果	約 6%
-------	------



リチウムイオン電池やモバイルバッテリーなどの捨て方について

☎ 環境政策課 ☎ 37-0065

ごみ収集時に「リチウムイオン電池」などを原因とした火災が全国的に発生しています。

リチウムイオン電池などを「もえるごみ」で排出されると、ごみ収集車などで電池に衝撃が加えられ**発火・爆発**する可能性があります。それにより、作業員が**けが**をしたり、車両や施設が**破損**したりする恐れがありますので、適切な分別をお願いします。

リチウムイオン電池類の捨て方について次のようをお願いします。

●リチウムイオン電池を含む乾電池

指定日に、最寄りの**地区拠点**に出してください。

●リチウムイオン電池がはずせない内蔵型電子機器（モバイルバッテリー、充電式 ひげ剃り機など）

「**もえないごみ**」として指定日に、最寄りの**ごみステーション**に出してください。

くれぐれも、「もえるごみ」として出さないようをお願いします。

●膨らんだモバイルバッテリー等

環境政策課、各総合支所・各出張所で引き取りも可能です。



リチウムイオン電池



「ポリ塩化ビフェニル（PCB）廃棄物」の処理期限が迫っています

☎ 長崎県西彼保健所 ☎ 095-856-5022



変圧器やコンデンサーなど各種熱媒体等に使用されていたポリ塩化ビフェニル（以下「PCB」とする）は昭和 43 年（1968 年）に発生したカネミ油症事件を契機にその毒性が明らかになり、国内では昭和 47 年（1972 年）に製造・輸入・使用が禁止されました。

PCB は難分解性で生物濃縮性があり地球規模で汚染が確認されたことから代表的な規制対象物質に指定されており、国内では令和 9 年（2027 年）3 月 31 日を期限に処理が進められています。

皆さまが所有されている倉庫の奥や古い電気機器、長年使用している電気機器類（変圧器やコンデ

ンサー）などに低濃度 PCB が潜んでいるかもしれません。

今一度ご確認いただき、対象とおぼしき物が発見された場合は速やかに調査（検査）を行い PCB 含有の有無を確認のうえ、適正な処理にご協力をお願いします。

詳しくは二次元コードから「低濃度 PCB 廃棄物早期処理情報サイト」をご確認いただくか、長崎県西彼保健所（☎ 095-856-5022）へお問い合わせください。



知っていますか？国民年金保険料の免除制度

☎ 長崎南年金事務所国民年金課 ☎ 095-825-8701 / 市民課 ☎ 37-0164

国民年金保険料を納め忘れた状態で、万が一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで、国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

また、免除された保険料は、10年以内であれば後から納めること（追納）ができます。

●令和8年度分の免除申請受付を、7月1日から開始しています。

免除対象期間：令和8年7月分～令和9年6月分

免除申請を希望する方は、市民課または各総合支所で手続きをしてください。

●免除が承認された場合の免除額と保険料

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	17,920円	13,440円	8,960円	4,480円
※1 国民年金保険料	0円	4,480円	8,960円	13,440円

（4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、免除承認後に国民年金保険料（※1）を納めないと未納扱いとなりますので、ご注意ください。）

●退職（失業等）による特例免除

対象となる方	申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職（失業等）された方 ※退職（失業等）した方の前年所得をゼロとして審査します
手続きに必要な書類	手続きには、雇用保険被保険者離職票の写し、または雇用保険被保険者資格喪失確認通知書などが必要です。



見守り新鮮情報

消費生活ニ情報

スマートフォンが自宅でつながりにくくなり携帯電話ショップで相談したところ、**据置型Wi-Fiルーター**を勧められた。「ルーター本体は約7万円（36回払い）だが、サービスで毎月約2千円割引くので**実質無料**」と言われたので契約した。後日、請求明細を確認したら 前月より約**5千円高かった**ため「実質無料と言われて契約した。別途**通信料金**がかかるとは**聞いていない**」と解約を伝え、「中途解約の場合は**ルーター本体の代金を支払って**もらう」と言われた。契約時にきちんと通信料金やルーター本体代金の割引条件の説明があれば契約しなかった。納得いかない。
（70歳代）



据置型Wi-Fiルーターが実質無料？ 契約内容をよく確認

- 機器をコンセントに挿すだけでインターネットが利用できる「据置型Wi-Fi ルーター」の契約に関する相談が寄せられています。
- 据置型Wi-Fiルーターを利用するには、通信契約とルーター本体の契約が必要です。月々の通信料金を一定期間割り引くサービスを提供している事業者では、期間中の契約を続ければルーター本体は「実質無料」となりますが、中途解約するとその時点での本体代金の残りの代金（未払い分）を請求されます。
- 「実質無料」「安くなる」などと言われても、月々の支払額、解約時に発生する料金なども契約前にしっかり確認しましょう。
- 内容がよく分からなかったり、必要がない契約は断りましょう。
- 解約の際は、すぐに契約先事業者に申し出ましょう。困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください。（消費者ホットライン188）

消費生活に関する出前講座
については、こちらへお問い合わせください。

西海市消費生活センター
37-0145

消費者ホットライン 188(いやや)
西海市消費生活センター 37-0145





住まいが被害を受けたとき、最初にすること

図 税務課 ☎ 37-0062

災害などで住まいが被害を受けたときは、あまりのショックに、何から手を付けたらいいか分からなくなるかもしれません。

被災者の方々が一日も早く日常の生活を取り戻せるように、行政も様々な支援を行っています。それらの支援も受けながら一歩ずつ再建を進めていきましょう。その支援を受けるためにも、片付けや修理の前に被害状況の写真を撮るようお願いします。市から「罹災証明書」を取得して支援を受ける

場合や、保険会社に損害保険を請求する場合などに大変役に立ちます。

※「罹災証明書」の申請は、窓口、郵便、マイナポータルの「ぴったりサービス」による電子申請をご利用いただけます。ただし、マイナポータルでの電子申請は、住家のみで申請者が世帯主か世帯員のみとなっています。非住家は、窓口または郵便で申請してください。

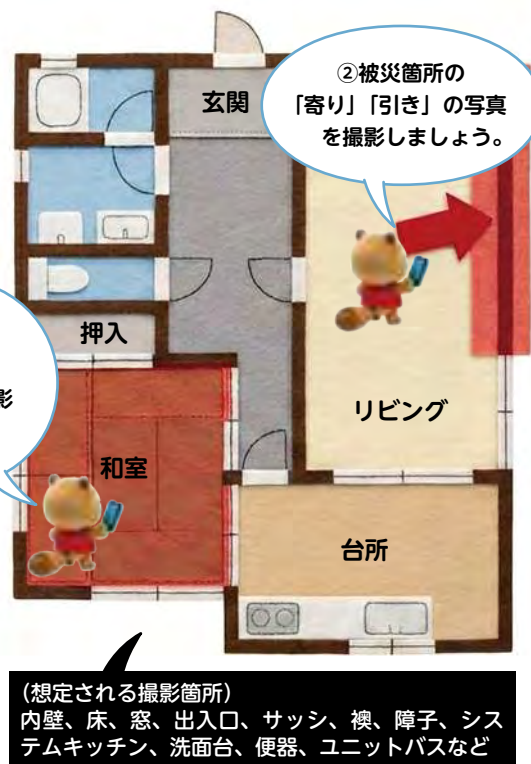
【写真の撮り方のポイント】

屋 外



屋 内

被害を受けた部屋・箇所は全て撮影しましょう



※メジャーなどをあてて「引き」と「寄り」の写真を撮ると、被害の大きさがよくわかります

新発売

セツ釜鍾乳洞の地下80mから
汲み上げた名水を使用しています。

名水ゼリー



5個詰め 1,750円 10個詰め 3,500円

緑の街のストリート

お菓子の

いわいた

TEL 0959 33 2535



西海農業振興地域整備計画の全体見直しに伴う農用区域からの除外・農用区域への編入にかかる要望の受付について

☎ 農林課 ☎ 37-0070

□農業振興地域整備計画について

令和8年度から令和9年度は農業振興地域整備計画の全体見直し作業を行います。「西海農業振興地域整備計画」は、本市農業の総合的な振興を図るために、今後10年間を見通した農地利用計画と農業振興施策などを定めたもので、5年に一度見直すことが定められています。

□全体見直しに伴う要望の受付について

現在、農業振興地域内に農用地をお持ちの方を対象として、農業振興地域整備計画の計画変更（農振除外・編入）についてのご要望を受け付けています。

ご要望のある方は、**広報さいかい6月号に掲載している要望書**に必要事項を記入のうえ農林課またはお近くの総合支所にご提出ください。

また、**要望書をお持ちでない場合は**、農林課またはお近くの総合支所にお尋ねください。

なお、提出については要望書に記載の確認事項を十分ご確認ください。

□個別申請の受付停止

農業振興地域整備計画の全体見直しに伴い、相談受付書の受理・整備計画の変更許可申請（農振除外・編入・用途変更）の受付を原則として次の期間停止します。現在、除外手続き等をご検討されている方はご注意ください。

【受付停止期間】

令和9年2月1日～令和9年12月31日(予定)



宝くじは県内で購入しましょう

(6/30～7/31) ☎ 財務課 ☎ 37-0022



Information

サマージャンボ宝くじ臨時販売のお知らせ

日時 **7月9日(木) 大安**

西海市役所 1階ロビー

11:00～13:30

臨時販売
限定企画

10枚買うごとに1回
『さらに宝くじが増えるかも!くじ』
をプレゼント!



宝くじは県内で購入しましょう!



海の事故ゼロキャンペーン

(7/16～7/31)

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

海上保安庁では7/16～7/31までの間「海の事故ゼロキャンペーン」を官民一体となって実施しています。

小型船舶を運航される方は、発航前に機関や燃料などの点検、救命胴衣の常時着用および常時見張りの徹底をお願いします。

釣りなどのマリンレジャーを楽しむ場合は、気象・海象と自身の体調を確認し、不安を感じたら行動を控えましょう。

海水浴に行く場合は、ライフセーバーや監視員がいる管理された海水浴場で遊び、子供連れの大人の方は、常に子どもから目を離さないようにしましょう。

【問い合わせ先】

佐世保海上保安部交通課

Tel/Fax0956-31-5512

長崎海上保安部交通課

Tel/Fax095-829-2819



夏のレジャーは火の始末を確実に

図 防災基地対策課 ☎ 37-0028

屋外での花火やバーベキューなどで火を扱うときは、次の点に注意し火災を防ぎましょう。

- ・花火は使用方法や警告等を守りましょう
- ・近くに燃えやすいものがないか、強風などによる飛び火の危険がないか周囲の環境にも配慮しましょう
- ・花火や炭火などを使用する際は水バケツ等の消火準備をし、確実に火の始末をしましょう



さいかいめぐり～西海さんぽ～ (第1回西彼町大串郷網代地区)

参加者募集 図 商工観光課 ☎ 37-0064

令和7年度まで17回にわたり実施してきた「朝ごはんさんぽ」をバージョンアップして「西海さんぽ」として実施します。

日頃歩かない西海市内を散策して、地域の「食・文化・歴史」にふれる体験型のイベントです。今後は市内各所を巡りながらさまざまな体験プログラムも実施していきます。

今回は「食+歴史」編。西彼町大串郷網代地区で、大村湾沿いの美しい景色を楽しみながら散歩します。散歩後は「ファミリーレストランはしもと&ペペローネ」で、おいしい朝ごはんをお召し上がりください。

【開催日】7月25日(土)

【集合時間】9:00(11:00 ごろ解散予定)

【集合場所】西彼教育文化センター駐車場
(西彼町大串郷 1916 - 17)

【募集人員】25人(先着順)

【参加費】無料。ただし、朝食代はお一人千円をお支払いいただきます。朝食は原則、参加者全員に注文していただくこととし、急なキャンセルの場合は朝食代金をお支払いいただく場合があります。

【申込方法】事前申し込みが必要です。西海市観光協会(☎ 37 - 5833)に直接電話でご応募ください。

【申込期限】7月23日(木) 正午

【その他】天候などにより中止する場合があります。各自で雨具や熱中症対策(帽子等)をお願いします。



体育施設をみんなで気持ちよく！ マナーと予約ルール変更のお願い

図 社会教育課 ☎ 37-0079

◆節度ある利用にご協力ください

現在、体育施設で「備品の破損」「ゴミの散乱」「たばこの吸い殻の放置」が見受けられます。

施設は市民の皆さまの共有財産です。次に使う方のことを考え、マナーを守った節度あるご利用をお願いします。

◆スポーツなどの練習や大会といった「(利用目的)利用区分」によって予約受付の開始日が変わります

【練習利用】

所属団体の要件により、利用月の「2 か月前の初日」または「1 か月前の初日」から各施設で受付を開始します。

【大会・イベント利用】

受付開始時期の制限はありません。ただし、利用月の1 か月前の初日以前に予約を行う場合は、社会教育課へ申請してください。

※多以良体育館は現在受付を停止しています

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

詳しい内容は、市ウェブサイトでご確認ください。



市ウェブサイト



市内で土木工事等を行われる事業者の皆さまへ 埋蔵文化財の照会がオンラインでも 可能になりました。

図 社会教育課

☎ 37-0079



埋蔵文化財について 照会受付フォーム

土木工事や建築工事等で必要となる埋蔵文化財の包蔵地の照会受付がオンラインで可能となりました。

照会受付はこれまで文書や来庁での受付としておりましたが、内容や照会結果によっては、回答に時間がかかる場合がありますので、オンラインで事前に申請いただくとスムーズです。ぜひオンラインでの申請にご協力をお願いします。





市営住宅入居者募集【7月1日～14日】

問 住宅建築課 ☎ 37-0021

新規募集住宅

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	間取り	面積㎡	家賃	所得により 家賃変動	単身 入居可
【西彼地区】										
西彼町白似田郷 1766 番地 3	白似田団地	公営	1	1	302	3LDK	75.00	21,000 円 ～ 31,300 円	○	
西彼地区 その他募集住宅	公営 8 戸（大串第 2 団地・白似田団地・上岳第 1 団地・大串第 3 団地） 単独 1 戸（上岳第 2 単独住宅）									
【西海地区】										
西海地区 その他募集住宅	公営 34 戸（太田和団地・水浦団地・日守団地・横瀬団地・七釜団地・面高団地・横瀬東団地・丹納団地・丹納第 2 団地・ 太田和第 2 団地） 単独 1 戸（黒口単独住宅） 特公賃 4 戸（横瀬東団地・丹納第 2 団地）									
【大島地区】										
大島町 1813 番地 8	真砂団地	改良	1	K-1	303	3DK	54.00	12,900 円 ～ 19,200 円	○	○
大島町 1813 番地 8	真砂団地	改良	1	K-2	403	3DK	53.20	12,500 円 ～ 18,600 円	○	○
大島町 1813 番地 8	真砂団地	改良	1	K-3	101	3DK	58.70	14,700 円 ～ 21,900 円	○	
大島町 857 番地 1	内浦団地	公営	1	A	203	3LDK	74.60	20,000 円 ～ 29,800 円	○	
大島町 2160 番地 1	新徳万団地	公営	1	G	1	2DK	52.14	16,300 円 ～ 24,400 円	○	○
大島地区 その他募集住宅	公営 51 戸（徳万団地・浜町団地・真砂団地・大島新田団地・塔の尾団地・太田尾団地・内浦団地・寺島団地・新徳万団地） 改良 6 戸（真砂団地） 単独 22 戸（内浦第 2 単独住宅） 特公賃 2 戸（真砂団地） 公社 11 戸（浜町団地）									
【崎戸地区】										
崎戸町蠣浦郷 60 番地	浅間団地	特公	1	1	202	1LDK	32.38	17,000 円		○
崎戸町蠣浦郷 60 番地	浅間団地	特公	1	2	102	3LDK	78.00	38,000 円		
崎戸地区 その他募集住宅	公営 40 戸（浅間団地・奥浦団地・内郷田団地・江島団地・平島団地） 単独 6 戸（浅間単独住宅・栗坂単独住宅） 特公賃 5 戸（浅間団地）									
【大瀬戸地区】										
大瀬戸町多以良内郷 423 番地 1	多以良団地	公営	1	B	102	3DK	70.90	19,100 円 ～ 28,500 円	○	
大瀬戸町瀬戸西濱郷 594 番地 40	緑ヶ丘第 2 団地	公営	1	-	105	3LDK	69.80	21,000 円 ～ 31,300 円	○	
大瀬戸町瀬戸西濱郷 794 番地 1	西浜団地	公営	1	B	101	3LDK	75.50	23,100 円 ～ 34,300 円	○	
大瀬戸町雪浦下郷 1360 番地 9	雪浦定住促進住宅	単独	1	-	402	2LDK	59.20	30,000 円		○
大瀬戸地区 その他募集住宅	公営 18 戸（松島釜浦団地・多以良団地・小坂浦団地・緑ヶ丘第 2 団地・西浜団地・雪浦州浜団地） 単独 3 戸（雪浦定住促進住宅・焼島単独住宅） 特公賃 1 戸（西浜団地）									

○募集受付期間 7/1～7/14

○入居資格

- ・現に住宅に困窮していることが明らかであること
（※申込者本人、および同居予定者が家屋を所有している場合は原則として入居できません）
- ・市税等を滞納していない者であること
- ・暴力団員でないこと
- ・同居親族を有すること（ただし、申し込み時に 60 歳以上の方などは単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください）
- ・世帯収入認定額（月額）が下記の範囲であること ※単独住宅は収入制限はありません

公営 158,000 円以下	改良 114,000 円以下	特公賃 158,000 円以上	公社 家賃の 3 倍以上
----------------	----------------	-----------------	--------------

○敷金

家賃の 3 か月分

○申込方法

入居申込書に必要事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、下記申し込み先に提出してください。

○入居者の決定方法

同一住宅に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

○入居時期

入居決定日から約 2 か月後の入居となり、申し込み後、すぐに入居することはできません。

○注意事項

- ・犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しています
- ・募集する住宅は、都合により変更することがあります
- ・駐車場は 1 世帯に 1 区画整備されていますが、整備されていない住宅もありますのでご注意ください

○連帯保証人

(1) 公営住宅・改良住宅・単独住宅・特公賃住宅

入居の際には、次の要件をすべて満たす方を連帯保証人として選任いただくか、または家賃債務保証業者を利用していただく必要があります。

- ・県内在住者 2 人とし、うち 1 人は市内在住とする
- ・市税等に未納がないこと
- ・65 歳未満であること
- ・年間所得が 1,896,000 円（158,000 円×12 月）以上であること

(2) 公社住宅

・給与収入や年金収入等何らかの収入があるもので、親族 1 名

※公営住宅の申し込みについては、マイナンバーの利用により所得証明書および住民票謄本（市内在住者に限る）の添付が省略できます。

ただし、転職等により勤務先が変更になっている場合などは、勤務先からの証明書等を提出していただく必要があります。

※移住や市内の新婚世帯などについては、家賃減額制度（単独住宅に限る）がありますので該当要件など詳しくは、住宅建築課までお問い合わせください。

※バリアフリー対応の住宅をご希望の方は住宅建築課までご相談ください。

【申し込み先】 住宅建築課公営住宅班または各総合支所市民課総合窓口班へお申し込みください。

市ウェブサイト
入居者募集ページ

建設部	住宅建築課	公営住宅班	☎ 37-0021	西彼総合支所	西彼市民課	総合窓口班	☎ 37-0124
西海総合支所	西海市民課	総合窓口班	☎ 37-0134	大島総合支所	大島市民課	総合窓口班	☎ 37-0144
崎戸総合支所	崎戸市民課	総合窓口班	☎ 37-0154	市民環境部	市民課	戸籍窓口班	☎ 37-0164



高校・地域イキイキ活性化コーディネーター 募集

図 政策企画課 ☎ 37-0063

高校と地域をつなぎ、高校の魅力化や地域の活性化を推進する「高校・地域イキイキ活性化コーディネーター」を募集します。

【業務内容】

- (1) 高校と地域の連携支援
 - ・高校教員との打合せ、探究学習・地域学習の支援、地域資源や地域人材の紹介
 - ・市内3高校に週3日訪問（業務内容等で変更有）
 - ・市内3高校の生徒による地域活動への伴走支援
- (2) 地域・企業との関係づくり
 - ・地域事業者・企業等への訪問、協力者の開拓、地域・企業側との調整・情報共有

(3) 情報発信・事務業務

- ・活動記録の作成、SNSや広報による情報発信、会議資料等の作成

【募集人数】 1人（会計年度任用職員）

【雇用期間】 令和8年10月1日～令和9年3月31日（予定）
※採用日より変わることがあります。令和9年4月1日以降は、双方協議のうえ決定

【報酬】 月額210,000円

【応募期限】 令和8年8月19日（水）17:00 必着

【その他】 応募方法などの詳細は、市ウェブサイトをご確認ください。



令和8年度自衛官等採用案内

図 総務課 ☎ 37-0061

種目	資格	受付期間・期限 （締切日必着）	コース概要
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	7月30日～10月22日	医師・歯科医師として自衛隊の医療機関や部隊で勤務する幹部自衛官のコース
航空学生	18歳以上24歳未満の方（高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含））	8月28日	海上・航空自衛隊の戦闘機や哨戒機、輸送機などのパイロットを養成するコース
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方（32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方）	①9月1日 ②9月15日 ～11月20日	将来、部隊の中核となる「曹」に早期に昇任することを目指す、非任期制（終身雇用）の自衛官採用コース
2等陸・海・空士 （任期制自衛官）	18歳以上33歳未満の方（32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方）	年間を通じて募集しています。	任期契約期間があり、任期満了後に継続勤務か、民間への就職・進学を選択できるキャリアアップを目指せるコース
防衛大学校生（一般）	18歳以上21歳未満の方（自衛官は23歳未満）、高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	10月15日	一般大学の授業に加え、独自の「防衛学」や訓練を行い、将来の陸・海・空幹部自衛官を育成するコース
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方、高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	10月8日	6年間で医師国家試験合格を目指しながら、将来自衛隊の医師となる幹部自衛官を育成するコース
防衛医科大学校 看護学科学生 （自衛官候補看護学生）	18歳以上21歳未満の方、高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	10月2日	4年間で看護師・保健師の国家資格取得と幹部自衛官に必要な知識・技能を習得するコース
自衛隊奨学生	大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方（大学院在学者は28歳未満）	①10月9日 ②11月30日 ～令和9年1月29日	理・工・語学・法学を専攻する大学・大学院生に奨学金を貸与し、卒業後に幹部自衛官（技術職・幹部候補生）を目指すコース
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の方	普段は会社員や学生として生活しながら、規定日数の訓練を受け予備自衛官を目指すコース
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する方（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満）	



自衛隊に関する情報（入隊・イベント・仕事内容）を長崎地本ウェブサイトでご覧いただけます。

詳しくはこちら→

問い合わせ先

自衛隊 長崎地方協力本部 琴海地域事務所

095-884-2809



長崎地本
ウェブサイト



長崎地本 X
（旧 Twitter）

08 今年も開催！！ ぎゅぎゅっと！西海フェス 2026 の出店者を募集します

☎ 商工観光課 ☎ 37-0064

今年も西海市の自慢の特産品の販売や楽しいステージイベント等、西海市の魅力が「ぎゅぎゅっと」詰まった、見どころ満載のイベント『ぎゅぎゅっと！西海フェス 2026』を開催します！

開催にあたり、市内事業者等の出店者を募集します。

【日時】

11月8日（日）

【場所】

西海市大瀬戸総合運動公園体育館および駐車場
（西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷 950 番地）

【内容】

特産品販売、ステージイベント、その他姉妹都市の出店（宮崎県西都市、北海道広尾町）等

【出店申込】

応募フォームからお申し込みください。
※応募フォームからの申し込みが困難な場合は、商工観光課までお問い合わせください。



応募フォーム

【申込期間】

7/17（金）12:00～8/19（水）17:00

※募集予定数に達した場合は、募集を終了させていただきます場合があります。

【その他】

詳しい内容や応募方法等は、市ウェブサイトでご確認ください。



市ウェブサイト

08 やさしい日本語教室 さいかい WA の会 開催のお知らせ



☎ 政策企画課 ☎ 37-0063

西海市に住む外国の方と、やさしい日本語を使って対話交流会を開催しています。

8月のテーマは「びっくりしたことについて話そう」です。ぜひご参加ください。

【日時】 8月16日（日）13:30～15:00

【場所】 大島離島開発総合センター

※参加費は無料です。



訂正とお詫び

☎ 防災基地対策課 ☎ 37-0028

6月号6ページに掲載した「総務省消防庁消防団協力事業所」の記事で、代表取締役様のお名前の漢字表記に誤りがありました。

ご本人様をはじめ、関係者の皆さまにご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。

【誤】 松島港湾運輸株式会社 代表取締役 宋 博美 様

【正】 松島港湾運輸株式会社 代表取締役 宗 博美 様

08 西海市スポーツ推進審議会および 西海市スポーツ施設審議会公 募委員の募集について

☎ 地域振興課 ☎ 37-0126

☎ 社会教育課 ☎ 37-0079

スポーツを通じた地域づくりを進める「スポーツ推進審議会」に加え、施設の維持管理や有効活用を専門的に話し合う「スポーツ施設審議会」を新たに設置します。

これら2つの審議会を兼務し、市民の視点からご意見をいただく公募委員（2人）を募集します。

○募集要件

募集人員：2人

任期：2年間

（令和8年8月1日～令和10年7月31日）

応募資格：市内在住または在勤で、年4回程度の会議に出席できる方

申込期限：令和8年7月17日（金）まで

審査方法：書面審査

報酬：会議1回につき6,700円（交通費別途）

○詳しい内容や応募方法等は、二次元コードからご確認ください。

市ウェブサイト



応募フォーム





おすすめの本

図 社会教育課 ☎ 37-0079

おススメの本



西彼地区／一般書

コズミック・ガール 宙わたる教室
伊与原 新
(文藝春秋)

快挙をなしとげ、伝説となった東新宿高校・定時制科学部。6年後、日本屈指の進学校を退学して転入してきた佐那は、消滅していた「科学部」を再始動。画期的なロケットの開発に着手する。『宙わたる教室』続編。



西海地区／児童書

給食のおばちゃん
山口 恵以子
(理論社)

伝説の管理栄養士として知られる昼間明子。全国の小学校をめぐる、ご当地の食材を使った美味しい給食を考え…。問題をかかえる子どもたちに、おばちゃんが「給食」とおとして向き合っていく連作短編。



大島地区／一般書

本を読めなくなった人のための読書論
若松 英輔
(亜紀書房)

本が読めなくなったのは、内なる自分からのサイン。だから、読めないときは無理をして読まなくてもいい。本は、たくさん読まなくていい。多読・速読を超えて、人生の言葉と「たしかに」出会う読書を提案する。



大瀬戸地区／児童書

ゴーストライン 海に刻まれた道
カチャ・バーレン
(評論社)

エアリー島に住むティルダは陽気な女の子。だけど、大好きな兄が島を出ていって以来、元気がない。そこへ、都会からひとりの男の子がやってくる。この子を島につなぎとめたいティルダは、幽霊が出る秘密の島へ連れていく約束をして…。夏に読みたい大冒険の物語。



新刊情報

一般書

地区	題 名	著 者
西彼	症状改善!不調の原因がわかる筋肉のしくみ大全	鈴木 修一郎/監修
	ヘンな道路標識	後藤 欣樹
	天領の鷹 上・下	村木 嵐
西海	人生のリフォームどき	内山 純
	IDOL	町屋 良平
	ゼリーケーキ	藤沢かえで
大島	青天	若林 正恭
	チャックの数奇な人生	スティーヴン・キング
	プロが教える親子釣り読本	山口 充Ⅱ監修
崎戸	光雨往来	池澤 春菜
	ミント邸で夜の茶会を	斎藤 千輪
	去られるためにそこにいる	田中 茂樹
大瀬戸	AIとデジタルで思い出を永久保存する本	AIビジネス研究会
	子どもと海あそび	茂木みかほ
	ぼけていく私	佐藤 愛子 ほか

児童書

地区	題 名	著 者
西彼	はじめての語彙力えほん	金田一 秀穂/監修
	SAKAMOTO DAYS 映画/パラズみらい文庫版	はの まきみ
	おしゃれ・かわいいいぶつく	ぴつらぼ/編著
西海	となりのせきのおともだち	はしもとえつよ
	まねてみよう	青物 横丁
	おいしいお米をつくりたい!	谷本 雄治
大島	あつひのおやくそくだもの	わたなべあや
	まゆとごちそう 春夏秋冬	富安 陽子
	赤白帽のなぞ	七江 亜紀
崎戸	どうどうどうどうどうぶつえん	高畠 純
	ミュータンとスータンのむしばだいさくせん	ふくだ のぞみ
	世界の研究者が驚いた小学生のためのすごい実験図鑑	左巻 健男//監修
大瀬戸	ようかいむらのアイスクリーム屋さん	たかい よしかず
	ねずみくんの花ことば	なかえよしを

※新刊の一部を紹介しています。

ごぞんじですか？

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎ 37-0228
- 大島図書館 大島町1922-2 ☎ 37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎ 37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎ 37-0268

開 火～金／10:00～18:00 土・日／9:00～17:00

※お昼休館(11:30～12:30)は土日のみとなります

休 月・祝・年末年始(12/29～翌年1/3)蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町蠣浦郷1645 ☎ 37-0158

開 月～金／9:00～17:00 休 土・日・祝・年末年始(12/29～翌年1/3)蔵書点検期間

おはなし会
おたのしみ会

土曜日開催

絵本の読み語りや工作教室などを行っています。参加無料・申込不要です。

- 西 彼 7/4・8/1 10:30～
- 西 海 7/11・8/8 10:30～
- 大瀬戸 7/11・8/22 10:00～
- 大 島 7/25・8/22 10:30～

※団体での参加の際は3～4日前に各施設にご連絡をお願いします



さいかい電子図書館
SAIKAI E-LIBRARY



さいかい
電子図書館
サイト

スマートフォンからも本の検索などにご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。



市内図書
検索システム

西海市の主な夏のイベント

☎ 商工観光課 ☎ 37-0064

地区名	名称	日時	場所	問い合わせ先
崎戸	第 43 回さきと納涼花火大会	8/10(月) 18:00～	崎戸港入り口	sakitofirework@gmail.com
大瀬戸	第 39 回おおせと夏祭り	8/13(木) 18:00～	榎浦多目的広場 (みなとみらい広場)	090-7155-8634
西海	第 21 回横瀬浦夏祭り	8/9(日) 17:00～	横瀬浦公園	090-8765-0101
	第 24 回川内いきいき夏祭り	8/14(金) 17:00～	(有)山崎マーク社員駐車場	080-6415-8313
	第 24 回面高夏祭り	8/14(金) 19:00～	面高交流センター前広場	090-2588-9891
	中浦納涼盆まつり 2026	8/14(金) 19:00～	中浦グラウンド	090-4341-8451
	七ツ釜地区盆踊り大会	8/14(金) 8/15(土) 20:00～	七釜グラウンド	090-4350-7743
西彼	第 44 回西彼町夏まつり	8/22(土) 16:00～	西彼町多目的運動公園	090-1217-5578
大島	第 19 回大島ふれあい フェスティバル	9/26(土) 17:00～	大崎小学校プール周辺	080-2748-7292



お便りQ&Aコーナー

お便り募集中です

西海市のくらしに関する
質問にお答えします!

ハガキまたはLogoフォームから
ご応募ください。
市公式LINEの「広報さいかい発行情報」から
もご応募いただけます。
皆さんからのお便りをお待ちしています。



Logo フォーム



西海市公式 LINE



ハガキの宛先

〒857-2392
西海市大瀬戸町
瀬戸榎浦郷 2222
西海市役所 政策企画課あて

7月31日金23:59まで

7月31日金消印有効

西海市の人口の動き

令和8年5月末現在	計	前月比
人 口		
日本人	23,131	-64
外国人	883	-8
男		
日本人	11,378	-38
外国人	714	-9
女		
日本人	11,753	-26
外国人	169	1
世帯数		
日本人	11,351	-28
混 合	38	0
外国人	823	-8

編集後記

今月号では、横瀬地域づくり協議会の
取り組みを特集しました。「気負いすぎず、
思いのあるメンバーが集まって活動する」
というスタンスだからこそ、無理なく継
続でき、結果として大きな取り組みにつ
ながっているのだなと感じました。こうし
た取り組みが、西海市内に少しずつ広がっ
ていってほしいと思います。また、今回の
内容は市公式 YouTube や Instagram
(@saikacity_koho) にも掲載していま
すので、ぜひご覧ください！
来月号の特集は、先日開催された「第
60 回記念ペーロン大会」です。会長や各
チームのリーダーへの取材に加え、大会結
果やレース中の写真など、熱気あふれる
大会の様子をお届けします。どうぞ次号
もお楽しみに。

(まいぬ)



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
6 ----- ----- ----- ----- -----	7 ----- ----- ----- ----- -----	8 ----- ----- ----- ----- -----	9 ----- ----- ----- ----- -----	10 ----- ----- ----- ----- -----	11 ----- ----- ----- ----- -----	12 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301 ----- ----- ----- ----- -----
13 ----- ----- ----- ----- -----	14 ----- ----- ----- ----- -----	15 ●西海地区人権 ・行政相談 西海総合支所 10時～15時 ----- ----- ----- ----- -----	16 ----- ----- ----- ----- -----	17 ----- ----- ----- ----- -----	18 ●オレンジカフェ さいかい(予約必須) みかんだーんさいかい 13時～15時 ----- ----- ----- ----- -----	19 ●在宅当番医 田中医院こむかえ クリニック (西彼) ☎23-0080 ----- ----- ----- ----- -----
20 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301 ----- ----- ----- ----- -----	21 ----- ----- ----- ----- -----	22 ----- ----- ----- ----- -----	23 ----- ----- ----- ----- -----	24 ----- ----- ----- ----- -----	25 ----- ----- ----- ----- -----	26 ●在宅当番医 田中クリニック (西彼) ☎27-0035 ----- ----- ----- ----- -----
27 ----- ----- ----- ----- -----	28 ----- ----- ----- ----- -----	29 ----- ----- ----- ----- -----	30 ----- ----- ----- ----- -----	31 ●令和8年度 固定資産税 第2期納付期限 ●令和8年度 国民健康保険税 第2期納付期限 ----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター
※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。

在宅当番医 日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

※専門外に対しては診療できない場合があります。※当番医は変更になることがあります。※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

戸籍および住民票に氏名の振り仮名が記載されます

市民課 ☎37-0164



令和8年5月25日(月)をもって、氏名の振り仮名の届出期間が終了しました。届出期間内に振り仮名の届出がなかった方については、振り仮名の通知書に記載された氏名の振り仮名を、本籍の市区町村が戸籍へ順次記載します。西海市を本籍地とする戸籍については、次の日程で処理を予定しています。

【記載開始日】 令和8年11月12日(木曜日)
【記載終了日】 令和8年11月20日(金曜日)

※本籍が西海市外のかたは、本籍地の市区町村の役所へお問い合わせください
※戸籍への記載完了後、順次、住民票にも氏名の振り仮名が記載されます
※令和8年5月25日までに振り仮名の届出をされた方が、戸籍に記載された振り仮名を変更する場合は、家庭裁判所の許可が必要となります
届出をされていない方は、戸籍に記載された振り仮名について、1回に限り家庭裁判所の許可を得ることなく変更の届出ができます。

くらしのカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
					1	2 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301
3	4	5 ●大瀬戸地区人権 ・行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	6 ●年金相談 (予約必要▶長崎北年金事務所 095-861-1354) 大瀬戸コミセン 11時～15時	7	8 ●オレンジカフェ さいかい(予約必須) みかんドームさいかい 13時～15時	9 ●在宅当番医 浦口医院 (大瀬戸) ☎22-0015
10	11 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301	12 ●ファイナンシャル プランナー納税相談 債権管理課 15時～20時	13	14 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301 ●大島地区特設人権 ・行政相談(子どもの人権・女性 の悩みごと相談) 大島離島センター 10時～15時	15	16
17	18	19	20	21 ●崎戸地区行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時	22	23 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301
24	25	26	27	28	29	30 ●在宅当番医 八木原わたなべ クリニック (西彼) ☎28-1905
31 ●令和8年度 国民健康保険税 第3期納付期限 ●令和8年度 住民税 第2期納付期限						

在宅当番医

※専門外に対しては診療ができない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
※大島離島センター：大島離島開発総合センター