

広報 たしかに。

08

2026 (令和8年)
No.256



第60回記念大瀬戸ペーロン大会 優勝・雪浦チーム



市中総体(陸上)

07



さいかいほっと券の
利用期限の延長について

11



西海市職員
採用試験(第2回)

16



西海市の
情報を発信中!

特集

地域を繋ぎ、未来へ漕ぎ出す。

第60回記念大瀬戸ペーロン大会に寄せて

西海市にペーロンの文化が根付いたのは、1800年頃にまで遡ります。長崎港での競漕禁止令を機に外地地域へ伝わったとされていますが、かつての大瀬戸のペーロンは今とは姿が異なりました。それが、独自の「中腰ペーロン（中腰漕法）」です。ペーロン大会実行委員会実行委員長の井手孝博さんと、元漕ぎ手であり、今も大会を支える竹口一幸さんに当時の熱い記憶を伺いました。

井手さん 私がペーロンに出会ったのは20歳の頃。多以良地区の青年団活動として参加したものの、当時は選手も多く、最初は補欠からのスタートでした。外海の波は高く、昔のペーロン船は波を避けるために船べりが高く作られていました。そのため、両膝をつき、腰を浮かせた前かがみの不安定な姿勢で力強く漕ぐ必要がありました。バランスをとるのが難しく、波がある日はよく転覆して海に落ちたものです。舟を自分たちでひっくり返し、海水を掻き出してはまた練習する。技術の習得には大変な忍耐と体力が必要でした。

しかし、その過酷さの分、大会の盛り上がりはすさまじく、当時は10チーム以上が出場していました。漁船が防波堤にずらりと

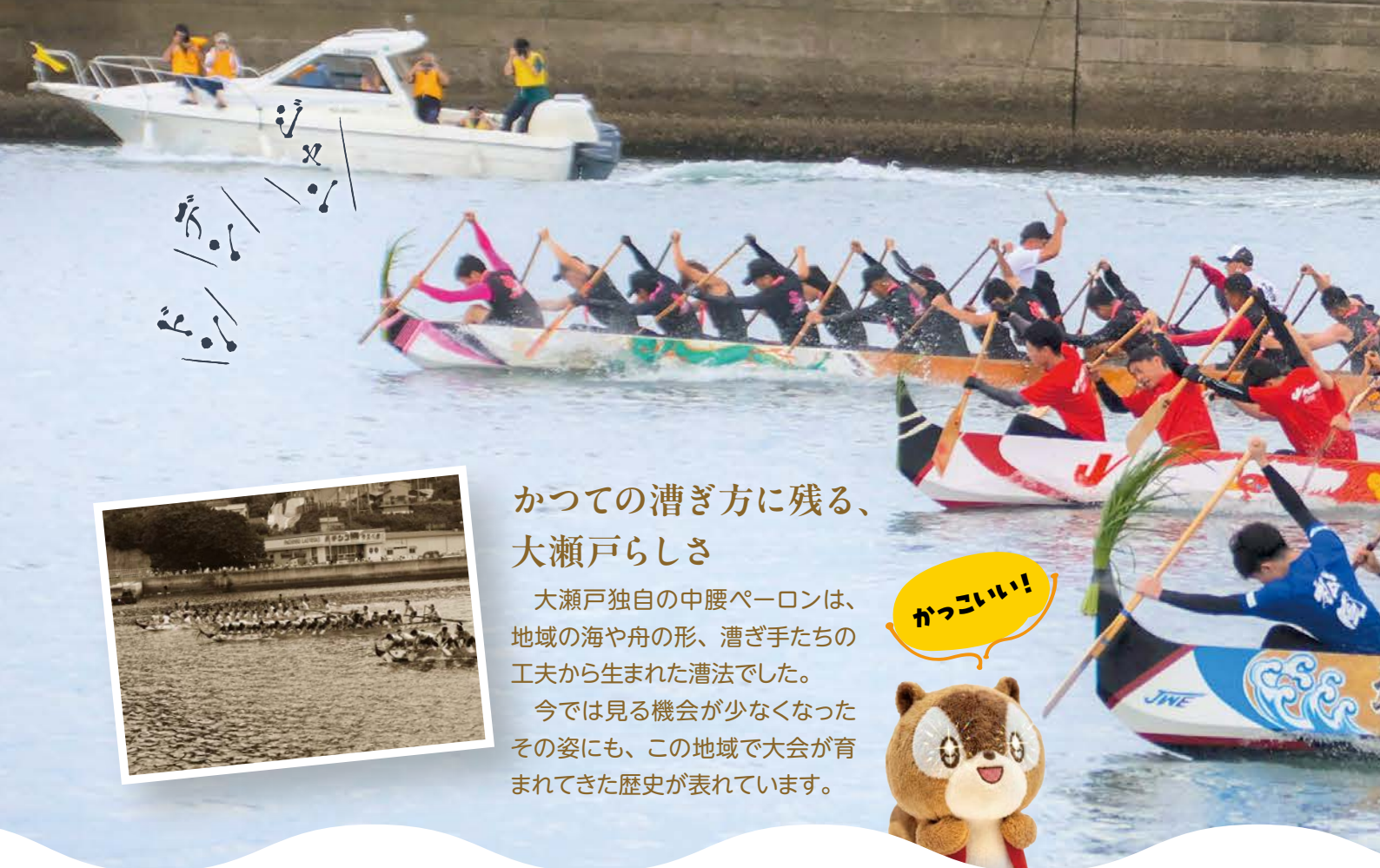
並び、旗を振って応援したり、興奮した応援団が岸壁から海に飛び込んだりするほどの熱狂ぶりでした。

竹口さん 厳しい練習を積み重ねて出場した第1回県大会では、0・1秒差で準優勝という劇的なレースを展開しました。その僅かなタイム差の判定を巡って大いに揉めたという熱い逸話も残るほど、当時のチームは目覚ましい活躍を見せました。



ペーロン大会
実行委員会 実行委員長
井手 孝博さん
い て たかひろ





かつての漕ぎ方に残る、 大瀬戸らしさ

大瀬戸独自の中腰ペーロンは、
地域の海や舟の形、漕ぎ手たちの
工夫から生まれた漕法でした。

今では見る機会が少なくなった
その姿にも、この地域で大会が育
まれてきた歴史が表れています。

かっこいい！



波濤を越えた先人たちの魂。 幻の「中腰漕法」

竹口さん 時代とともに舟の造りも変わ
り、中腰で漕ぐ姿を見る機会も少なくな
りました。また、昨今はライフスタイルの変化
により、メンバー集めや練習時間の確保な
ど、各チームともさまざまな苦勞を抱えて
います。それでも、ペーロンは単なるスポー
ツ競技ではなく、地域づくりの原動力と
なっています。

若い世代が地区や職業の垣根を越えて集
い、同じドラの音に合わせて一つの目標へ
突き進む。激しい練習を乗り越え、打ち上げ
で酒を酌み交わして生まれた絆や、ペーロ
ンを通じて知り合った仲間との繋がりは、
将来の地域おこしに必ず繋がっていくと確
信しています。

井手さん 昭和38年に産声を上げたペーロ
ン大会は、今年、記念すべき第60回を迎えま
した。半世紀以上にわたり、この伝統の灯を
絶やすことなく繋いでこられたのは、熱き
情熱を持って舟を漕ぎ続けてきた選手たち
と、大会を裏から支えてくださった市民の
皆さまのおかげです。

第60回という大きな節目にあたり、私た
ちはこれまでの歴史に敬意を払いながら次
の時代へとこの熱狂を引き継いでいかなけ

ればなりません。子どもたちが憧れ、大人た
ちが本気でぶつかり合う、市民から愛され
る大会であり続けるために。
今年の夏も、皆さまからの熱いご声援を
いただき、誠にありがとうございました。



伝統ある中腰漕法

元漕ぎ手
たけぐち かずゆき
竹口 一幸さん





波飛沫の向こうへ!

5チームが懸ける 情熱の記録。

7月5日、開催直前まで降り続いた大雨に、大会の実施も危ぶまれました。レース中には小雨が降る場面もありましたが、選手たちは仲間と息を合わせて力強く櫂を漕ぎ、沿岸からは大きな声援が送られました。多くの人の願いと支えによって実現した記念すべき第60回大瀬戸ペーロン大会。大会を前に語っていた各チーム代表者のペーロンにかけける熱い思いを伺いました。

松島 チーム

キャプテン
石丸 篤志さん



多以良 チーム

コーチ
山村 勇喜さん



Q 松島チームの強みや特徴は?

A 中学生からベテランまで年齢層が幅広い点です。メリハリをつけつつ楽しく活動しています。

Q 練習の中で意識していることは?

A 全員の動きの「タイミング」を合わせることです。動画を撮って各々確認し修正しています。

Q 地区の代表として出場することに、どのような思いがありますか?

A 島民の皆さんの応援や支えがあるからこそ出場できています。期待を背負って漕いでいます。

Q 地域の皆さんへ伝えたいことはありますか?

A すべての人に「感謝」の気持ちでいっぱいです。舟の後ろにも「感謝」という文字を入れています。

Q ご自身にとってペーロンとは?

A 一年で一番楽しみで、一生懸命になれる行事です。大会が終わると夏が終わったと感じます。

Q 大会を終えて一言

A 2位という結果は正直悔しいですが、仲間と心を一つに最後まで全力で漕ぎきれたことは大きな財産になりました。この悔しさを力に変え、来年こそ優勝を掴み取ります。

Q 多以良チーム「らしさ」とは?

A ふざけているようで真剣な点と、勝ちたいと願う瞬間の圧倒的な団結力が私たちの持ち味です。

Q 過酷な練習の中で意識していることは?

A きつい競技だからこそ、楽しむことです。全員が参加したいと思えるような雰囲気作りを心掛けています。

Q 若手への技術継承で意識していることは?

A 代々先輩が背中中で教えつつ、最近は練習の動画を皆で確認しながら細かい修正を加えています。

Q 地域の皆さんへ伝えたいことはありますか?

A 何よりも感謝です。皆さまの支えがあるからこそ伝統は続き、私たちは思い切り舟を漕げます。

Q ご自身にとってペーロンとは?

A 人生そのものです。嫌いだけど大好きで、仲間と共に苦しみ、笑い合える最高の時間です。

Q 大会を終えて一言

A 今年のペーロン大会も、仲間と力を合わせ、息を合わせる大切さに加え、地域の皆さまからの温かい応援が大きな力になりました。多くの学びと悔しさを胸に、来年はさらにチーム力を高め、地域の期待に応えられるよう優勝を目指して、楽しく笑顔で頑張りたいと思います。



Interview

インタビュー



J-POWER
チーム

キャプテン
菊池 勇我さん



瀬戸
チーム

キャプテン
山口 佑歩さん



雪浦
チーム

選手
高瀬 達也さん

Q J-POWERチームの一番の強みは？

A 23歳の若手から50代の管理職まで、幅広い年齢層のメンバーが一緒に参加している点です。

Q 夕方からの過酷な練習を続ける理由は？

A 地域の方々と舟の上で声を掛け合い、一緒に盛り上げられる瞬間が何よりも最高だからです。

Q 仕事と練習を両立する難しさはありますか？

A 定時で帰り練習に参加できるよう、業務を調整するのは大変ですが、皆で協力し合っています。

Q 職域チームならではの良さは？

A 普段の業務では関わりのない他部署や他社の方、世代の違う先輩方と深く交流できる点です。

Q 地域の皆さんへメッセージをお願いします。

A 人口減少が進む状況ですが、私たちは元気です。ペーロンをとoshite私たちの姿を見せたいです。

Q 大会を終えて一言

A 昨年は5位という結果に終わりとても悔しい思いをしました。今年は優勝こそ出来ませんでしたが、予選2位・決勝3位という結果を残す事ができ、満足するレースになりました。チーム一丸となり、優勝に向けて熱くなるペーロンの醍醐味を来年も謳歌したいです。

Q 瀬戸チームの一番の強みは？

A 抜群の仲の良さです。きつい練習中もお互いに声を掛け合い、励まし合って楽しさに変えられる結束力です。

Q 練習で気をつけていることは？

A 練習がきつくて嫌になる人が出ないように、みんなで声を出してコミュニケーションを取り、楽しむことです。

Q 地域でペーロンが受け継がれている魅力は何だと思いますか？

A さまざまな世代の人が集まり、地域が一丸となって一つの目標に向かって頑張れるところだと思います。

Q 若手への技術継承で意識していることは？

A 自分の世界に入らず、きつそうな人がいれば率先して声をかけ、負けん気を引き出しながら一緒に漕ぐことです。

Q 地域の皆さんへ伝えたいことはありますか？

A 世代を超えて一つの舟で目標に向かう姿は最高にかっこいいです。ぜひ多くの若い世代に参加してほしいです。

Q 大会を終えて一言

A 今年は初心者が多く、權を入れるタイミングが合わず最下位という悔しい結果でした。しかし、チームの盛り上がりや団結力はどのチームにも負けませんでした。来年は今年の反省を活かして練習を重ね、全員で力を合わせて優勝を目指します。

Q 雪浦チームの一番の強みは？

A 昨年の優勝に慢心することなく、一から全力で勝ちに行こうとチームで共有している点です。

Q 夕方からの過酷な練習を続ける理由は？

A 仕事終わりで体力的にはきついですが、昨年優勝した時の高揚感と、勝つ自分のイメージが忘れられないからです。

Q ペーロンを初めて見る人に注目してほしいポイントは？

A 選手一人一人の表情や漕ぎ方はもちろん、舟の最後尾で舵を取る人の戦略性にも注目してほしいです。

Q 雪浦地区の応援はどんな存在ですか？

A 最高に力が湧く源です。見られているプレッシャーもありますが、期待に応えなければと大きな原動力になります。

Q ご自身にとってペーロンとは？

A 「繋がり」です。職場以外の地域の方々との関わりを持ち、仲間と一緒に切磋琢磨できる大切な場です。

Q 大会を終えて一言

A チームの息が合い、悲願の優勝を掴めて最高の気分です！みんなの熱い応援が力になりました。来年度は王者として追われる立場になりますが、さらに漕ぎの精度を磨き、圧倒的な強さで大会3連覇を成し遂げます！



大会結果

一般の部

優勝：雪浦
準優勝：松島
第3位：J-POWERグループ
第4位：多良良
第5位：瀬戸
最優秀タイム賞：雪浦4分14秒88(第1レース)

職域の部

優勝：福島
準優勝：(有)林田自動車
第3位：向島ペーロン愛好会
第4位：黒瀬建設株

大会当日の熱気をもっと！

市民ライターが、ペーロン大会当日の様子をご紹介します！
YouTubeも後日配信予定です。ぜひご覧ください。



市民ライターの部屋



YouTube





詳しい記事の内容は
こちらからご覧いただけます！



まちの話題



今月はどんなことがあったかな？



まちの話題

ほけんとふくし

環境ニュース

くらしの情報

募 集

きょういくの広場

5/24

(公社)日本3B体操協会創立55周年記念 全国大会長崎県大会

長崎県内各地から会員や一般の参加者、指導者など、総勢 519 人が集結し、頭上でベルを回す有酸素運動などが行われました。参加者の皆さんは音楽のリズムにあわせて体を動かし、心地よい汗を流していました。



5/29

行政相談委員の森山祐二さんが 行政評価事務所長等感謝状を受賞

大島地区担当の行政相談委員である森山祐二さんが、行政相談委員業務の遂行に特に尽力されたことにより、令和 8 年度の行政評価事務所長等感謝状を受賞されました。



5/24

恒久平和を祈って… 西海市戦没者追悼式が開催されました

式典では、主催者による追悼の言葉、遺族代表による献花のほか、市内中学生を代表して大瀬戸中学校の生徒 2 人が平和への願いを胸に追悼の花を捧げました。



6/6~
7

第30回長崎県少女サッカー選手権大会で 西彼なでしこが第3位！

西海市・長与町・時津町の小学生女子で構成する西彼なでしこが、難しい天候の中でも粘り強く戦い 3 位入賞。次は九州大会出場を目指します。



6/9

防犯意識を高めよう 防犯キャンペーンを行いました

西彼町小迎郷の商業施設前で西海警察署をはじめ西海地区少年補導員連絡協議会、西彼地区行政区長、民生委員、市関係者が集まり、特殊詐欺等の啓発チラシを配布しました。



6/21
28

豊かな実りと海の恵みを願って

大瀬戸町の 4 地区（板浦、福島、向島、雪浦）で、豊作や豊漁、海の安全を願う伝統行事が開催され、神事やペーロン競漕が執り行われました。



▲板浦地区



▲向島地区



▲雪浦地区

6/28

第64回全珠連長崎県珠算大会で 市内選手が活躍

長崎県勤労福祉会館（長崎市）で開催された同大会では、フラッシュ暗算競技の最優秀賞受賞者に西海市長賞が贈られました。市内在住の選手では、村山理仁さん（佐世保北高）、木下虹心さん（佐世保北中）、木村朱里さん（西彼中）、木村優里さん（ときわ台小）が優秀な成績をおさめました。



7/1

松島診療所に新しい医師が着任しました

西海市国民健康保険松島診療所に薦田仁朗医師が着任しました。

薦田医師メッセージ

「出身は対馬で、これまで長崎県の離島医療に携わってきました。今後島民の皆さまの健康維持、病気の予防に貢献できるよう一生懸命努めてまいります。これからどうぞよろしくお願いいたします。」



7/10

全国への切符を手に SAIKAIが瀬川市長へ優勝報告

長崎県予選会で優勝し、全国大会への出場を決めたソフトボールチーム「SAIKAI」が市役所を訪問。選手たちは瀬川市長に結果を報告し「全国優勝します」「ホームランを打ちます」と力強く宣言しました。全国の舞台でのさらなる活躍が期待されます。



お知らせ

9/1

令和 8 年度西海市総合防災訓練の開催について

図 防災基地対策課 ☎37-0028

大規模な災害発生に対し、迅速かつ確かな防災活動を実施するため、関係機関との連携強化を図る訓練を行います。各機関の防災活動を間近で感じられる機会ですので、ぜひ会場にお越しください。皆さまのご来場をお待ちしています。なお、観覧席は参観者用となっていますが、会場内での観覧は可能です。

【日時】 9月1日（火）9:00 - 11:00（雨天決行）

【場所】 大瀬戸総合運動公園



6/16

令和8年度 西海市中学校総合体育大会 陸上競技大会

かきどまり陸上競技場（長崎市）で、西海市中学校総合体育大会陸上競技大会が開催され、生徒たちは全力で各競技に挑みました。



決勝記録一覧表（1位、2位のみ）

男 子										女 子											
区分	順位		1 位				2 位				区分	順位		1 位				2 位			
	種目	風速	氏名	所属	記録	氏名	風速	所属	記録	種目		風速	氏名	所属	記録	氏名	風速	所属	記録		
1 年	100m	+1.0	田中	西彼	13.55	堀川蒼二郎		大瀬戸	13.80	1 年	100m	+0.8	曾我部羽綾	大瀬戸	14.89	長尾 友愛		西彼	14.91		
	1500m		吉川 朝陽	大瀬戸	4:56.37	村田 護		大崎	5:04.56		800m		堀山 千晶	大瀬戸	2:51.14						
	4 × 100mR		井田 朔翔 田中 颯瑠 鴨川 やました 山下 篤志	西彼	56.94	岩永 朝日 村田 護 宮本 力 松下 怜旺		大崎	58.26		4 × 100mR		林 杏 横浦 若菜 北村 結華 長尾 友愛	西彼	59.33						
	100m	+0.8	大平 悠瑚	西彼	12.68	川野 風翔		西彼	13.40		100m	-0.7	島津 咲希	大崎	13.66	中村 美玲		西彼	14.20		
2 年	1500m		今道琉輝斗	西彼	4:53.13	耕田 義叶		大崎	4:58.04	2 年	800m		真崎 心寧	西彼	2:41.00	中村 咲		西海	2:50.26		
	4 × 100mR		富田 梧友 大平 悠瑚 川野 風翔 田崎 遼	西彼	50.39	いけなが 一瀬 孔耀 太田 望翔 辻山 海都 坂田 楽		西海	51.10		4 × 100mR		岩永 阿子 島津 咲希 江川 莉穂 大倉 輝	大崎	55.59	まつなが 松永わかな なかむら 中村 美玲 えがわ 山口 結愛 いけたに 池谷明日香	西彼	58.02			
	100m	-0.3	峰原 颯馬	大瀬戸	11.79	平石進太郎		西彼	12.24		100m	-0.2	馬場菜々子	西彼	14.50	園田 志帆		西海	14.86		
	1500m		宮村 優誠	大瀬戸	4:44.39	田端 佑都		大瀬戸	5:08.26		800m		富永 風紗	西彼	2:51.38	瀬川 佳央		西彼	2:57.08		
3 年	200m	+0.2	大平 悠瑚(2)	西彼	25.55	井田 悠月(3)		西彼	25.69	3 年	200m	-0.0	池谷明日香(2)	西彼	30.55	御厨 空来(2)		西彼	31.62		
	400m		谷崎 稜世(3)	大瀬戸	55.62	いわせ 岩本 大和(3)		大瀬戸	59.31		1500m		真崎 心寧(2)	西彼	5:43.13	たなか 田中 娃風(2)		西海	6:27.68		
	800m		田端 佑都(3)	大瀬戸	2:20.78	よしかわ 吉川 朝陽(1)		大瀬戸	2:25.15		100mH		出場者なし								
	3000m		宮村 優誠(3)	大瀬戸	10:20.27	はまだ 濱田 智皓(2)		西海	10:54.20		4 × 100mR		こばやし 小林 心咲(3) そのだ 園田 志帆(3) さかもと 坂本 心(3) はまだ 濱田 夏実(3)	西海	1:00.43	こいと やまぐち 山口 心絃(3) ななき とみなが 富永 風紗(3) さくら やました 山下 紗弥(3) なつみ ぼ 馬場菜々子(3)	西彼	1:01.44			
共通	110mH		出場者なし							共通	走高跳		かみちか 神近 璃月(1)	西彼	1m20	あくだ 福田 莉奈(2)		西彼	1m15		
	4 × 100mR		い 井田 悠月(3) ほしの 千野虎太郎(3) ふじもと 藤本 晃聖(3) ひらishiんたろう 平石進太郎(3)	西彼	47.60	さくした やまと 大和(3) みねはら 颯馬(3) やすなが 安永 篤矢(3) ししま 田平 翔梧(3)		大瀬戸	48.76		走幅跳	-0.6	なかむら 中村 美玲(2)	西彼	4m42	おおくろ 大倉 輝(2)	+1.1	大崎	3m89		
	走高跳		出場者なし								砲丸投		しまづ 島津 咲希(2)	大崎	8m64	えがわ 江川 莉穂(2)		大崎	8m40		
	走幅跳	+0.3	おおのき 大坂 琉楓(3)	大瀬戸	5m17	こばし おうたろう 小橋旺太郎(3)	+1.7	大瀬戸	5m08		80mH	-0.0	いけなが 岩永 阿子(2)	大崎	14.28	いけたに 池谷明日香(2)		西彼	14.84		
低学年	三段跳		出場者なし							低学年	4 × 100mR		みたけ 三岳 咲夏(2) はやし 林 杏(1) ながお 長尾 友愛(1) みくりや 御厨 空来(2)	西彼	1:00.87						
	砲丸投		かわしり 川尻 昊誉(3)	西彼	7m07	こ 久保 恵陸(3)		大瀬戸	6m95		男子総合得点		1 位	大瀬戸 106 点	2 位	西 彼 80 点	3 位	西 海 66 点	4 位	大 崎 33 点	
	100mH	-1.2	たなか 田中 琉生(2)	西海	19.90						女子総合得点		1 位	西彼 127 点	2 位	大 崎 48 点	3 位	西 海 39 点	4 位	大瀬戸 19 点	
	4 × 100mR		とみた 富田 梧友(2) たなか 田中 朔翔(1) い 井田 朔翔(1) おおくろ 大平 悠瑚(2)	西彼	53.85	おおた 太田 望翔(2) いちのせ 一瀬 晴(1) まつぎきげん のすけ 松崎源之助(1) さかた 坂田 楽(2)		西海	54.81												

※共通・低学年競技の氏名横のカッコ書きは学年です ※個人情報保護に配慮し、一部氏名の表記を変更しています



喜寿・米寿おめでとうございます

西海市敬老祝金支給のお知らせ

問 長寿介護課 ☎ 37-0024

9月1日時点で市内に住所を有する満77歳、88歳の方に敬老祝金を支給しています。給資格がある方へ、9月上旬に案内文書を送付します。

【受給資格者】

満77歳…昭和23年9月2日から昭和24年9月1日までの間に出生された方

満88歳…昭和12年9月2日から昭和13年9月1日までの間に出生された方

※6月1日から9月1日の間、継続して西海市に住所を有した方が対象です



【祝金の額】

満77歳・・・10,000円

満88歳・・・20,000円

【支給方法】

口座振込で支給します。同封の口座振込依頼書に必要事項を記入のうえ、返信用封筒でご提出下さい

（口座は受給者本人のものに限ります）。

10月以降に提出された口座に振り込みます。



児童扶養手当現況届の提出は8月中に

問 こども健康課 ☎ 37-0067

児童扶養手当は、父母の離婚などにより、父親または母親と生計を同じくしていない児童がいるひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を図るために支給される手当です。

児童扶養手当を受けている方は、毎年「現況届」を提出していただく必要があります。受給資格の審査と前年の所得状況を確認するための届出であり、所得超過のために手当が「全額停止」になっている方も提出が必要です。8月中に必要な書類をお持ちいただき、必ず本人が手続きをしてください。

現況届の提出がない場合は、受給資格があっても11月以降の手当が受けられなくなります。また、2年間届出をしないと受給資格がなくなりますので、必ずご提出ください。

なお、該当する方に送付する「児童扶養手当一部支給停止適用除外届出書」もこの期間に提出をお願いします。提出期限を過ぎると、手当額が2分の1になる場合があります。

【必要なもの】

1. 児童扶養手当現況届
2. 同一住所地の居住者等に係る申立書
3. 養育費等に関する申立書
4. 児童と別居している方は、別居監護申立書
5. 児童扶養手当証書、紛失した方は亡失届
6. その他支給事由によって添付書類が必要です（該当者に送付）
7. 一部支給停止除外事由届出書（該当者に送付）

【受付期間】

8/3～8/31（窓口受付は土日・祝日を除く）

【提出方法】

現況届等必要なものをお持ちのうえ、次のいずれかの窓口へご提出ください。

【提出場所】

こども健康課・市民課・お近くの総合支所

西彼保健福祉センター（遊湯館） 施設改修工事のお知らせ

☎ 長寿介護課 ☎ 37-0024

西彼保健福祉センター（遊湯館）では、施設の老朽化に伴い、令和7年度から大規模改修工事を進めています。令和8年度も引き続き改修工事を実施するため、工事の進捗に応じて施設の利用を休止する期間があります。

利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、安全に十分配慮しながら作業を進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

利用休止期間などの詳細は、決まり次第、市ウェブサイトでお知らせします。



農作業中の熱中症を 防ぎましょう

☎ 農林課 ☎ 37-0070



夏場の農作業は、強い日差しや高温多湿の環境により、熱中症のリスクが高まります。農作業を行う際は、天気予報や暑さ指数(WBGT)を確認し、気温の高い時間帯を避けるなど無理のない作業計画を立てましょう。

また、のどが渇く前にこまめな水分補給を行い、適度な塩分補給や休憩を心掛けることが大切です。

帽子や通気性の良い服装の着用も効果的です。「まだ大丈夫」と無理をせず、少しでも体調に異変を感じたら作業を中止してください。一人ひとりの心掛けが、熱中症の予防と安全な農作業につながります。

詳しくは二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。

～認知症のひと家族にやさしい地域づくりに向けて～ オレンジカフェ“さいかい”を開催します

☎ 長寿介護課 ☎ 37-0245

認知症の方やご家族の方、地域の方、専門職の方など、どなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

【日 時】 8月8日(土) 13:00～15:00

【講 話】 「高齢者と気温と認知症」

【場 所】 みかんだーム 研修室
(西海町木場郷 496-1)

※状況により、変更となる場合があります

【参加費】 100円

【内 容】 ①カフェタイム ②講話など
③相談・情報交換

【申込方法】 電話(予約必須)

【申込・問い合わせ先】

真珠園療養所(担当:福田・田添) ☎ 28-0038

5年に1度 骨粗しょう症検診を 受けましょう

☎ こども健康課 ☎ 37-0067



骨粗しょう症は、自覚症状が少なく、骨折の原因となる病気です。40・45・50・55・60・65・70歳の女性は、以下の日程で実施する集団健診会場で骨粗しょう症検診を受けることができます。

8月24日から9月11日まで長崎県健康事業団けんしん予約センター(☎ 0120-611-711)で予約を受け付けています。詳しくは二次元コードから、市ウェブサイトをご覧ください。

9/27(日)	西彼保健福祉センター
10/19(月)	西海スポーツガーデン体育館
10/21(水)	崎戸中央公民館
11/2(月)	大瀬戸保健センター

8/29(土)
16:00～
入場無料
マルシェ・ステージイベントあり
20:45～ 打ち上げ花火
夏祭り

レストランオリーブ
限定メニュー **伊勢海老カレー**
サラダ・スープ・デザート付き ¥3,800
ご予約・お問合せ (受付時間 9:00～17:00)
Olive Bay Hotel **オリーブベイホテル**

Hawaiian Rainbow
Shaved Ice
ハワイアンかき氷
大好評!
7.1-8.31
500yen

〒857-2427 長崎県西海市大島町1577-8
TEL 0959-34-5511



食中毒を防ごう 8月は食品衛生月間です

問 長崎県西彼保健所 ☎ 095-856-0693

夏は気温や湿度の上昇により細菌性食中毒が多発します。そのため、8月は食品衛生月間と定め全国一斉に食中毒予防啓発活動を実施しています。

食中毒予防のポイントは、食中毒の原因菌を「つけない、ふやさない、退治する」です。食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。食品の取り扱いについては次のことを守り食中毒を予防しましょう。

食中毒予防の3つのポイント

①菌を「つけない」

- 調理前や肉や魚を扱ったあと、トイレの後、食べる前には必ず手をよく洗いましょう
- 食材は新鮮なものを使用し、野菜などはよく洗いましょう
- 冷蔵庫での保管の際は、生食用の食材は容器に入れて保管し、加熱用の生肉や魚介類などは、容器やバットに入れて最下段に保管しましょう
- 食材ごとに調理器具等を使い分けましょう



②菌を「ふやさない」

- 冷蔵室は10℃以下(生食用は4℃以下)、冷凍室はマイナス15℃以下が目安で、詰めすぎは禁物です！容量の7割程度が目安です
- 温度管理をしても細菌が死ぬわけではないので、食品は早めに使い切りましょう
- 冷凍している食品は、冷蔵庫か電子レンジで解凍し、室温での解凍は避けましょう
- 調理は手早く行い、食品を室温に長時間放置しないようにしましょう



③菌を「退治する」

- 包丁やまな板は、肉や魚を切った後によく洗い、熱湯で消毒しましょう
- 加熱するときは、食品の中心部が75℃で1分間以上を目安に加熱しましょう(ノロウイルスは85～90℃で90秒間以上)。電子レンジを使う場合は電子レンジ用の容器を使い、熱の伝わりにくいものは時々かき混ぜましょう
- 調理器具はよく洗い、定期的に殺菌し、十分に乾燥させましょう

★お弁当の食中毒対策も忘れずに

- ・ お弁当箱は、よく洗い十分乾かした清潔なものを使いましょう
- ・ ふたのパッキンには汚れが残りやすいため、洗うときは容器から外しましょう
- ・ 水が多いと食品は傷みやすくなります。汁気はよく切り、十分冷めてから蓋をしましょう
- ・ 持ち歩く際には保冷バッグや保冷材などを活用し、高温になる場所に長時間置きっぱなしにならないようにしましょう

お盆の
お供え

心を込めてご用意いたします。



1,300 円



2,300 円



3,800 円

緑の街のストリート

お菓子の

いわいた

TEL 0959 33 2535

広告欄

まちの話題

ほけんとふくし

環境ニュース

くらしの情報

募

集

きょういくの広場

資格者による石綿の
事前調査が必要です

☎ 長崎県西彼保健所 ☎ 095-856-5022

石綿（アスベスト）の飛散防止のため、解体工事やリフォーム工事などを行う前に、施工業者が資格者に建材等の石綿の有無を事前に調査させ、県に報告することが義務付けられています。

令和8年1月1日以降に着工される工事からは、特定の工作物の石綿事前調査には「工作物石綿事前調査者」の資格が必要となっています。事業者および施主の皆さまにもご理解をいただくをお願いします。

詳しくは二次元コードから「石綿総合情報ポータルサイト」をご覧ください。か、長崎県西彼保健所（☎ 095-856-5022）へお問い合わせください。

さいかいほっと券の利用期限の
延長について

☎ 商工観光課 ☎ 37-0064

物価高騰対策商品券「さいかいほっと券」（紙版商品券）の希望者への発送は、7月上旬から中旬ごろお知らせし



ておりましたが、想定を上回る希望があったため、7月下旬から順次発送し、8月中旬までにお手元に届く予定です。

これに伴い、利用期間を十分確保するため、さいかいほっと券のみ利用期限を10月31日（土）まで延長します。

【お問い合わせ】

西海市物価高騰対策商品券コールセンター

☎ 0120-806-606

受付時間：9:00～18:00（土日祝含む）



市民一斉清掃の結果

☎ 環境政策課 ☎ 37-0065

6月7日（日）を中心に西海市内で市民一斉清掃が実施されました。

この活動は、散乱している空きかんなどのごみの回収に取り組み、資源リサイクルや環境美化に対する市民意識の高揚を図り、美しく住み良いふるさとづくりを目的としているものです。

天候がすぐれない中、ご参加いただきました皆さま、ご協力ありがとうございました。

西海市市民一斉清掃結果		
空きかん	221kg	4,900 個
空きびん	248kg	2,065 本
ペットボトル	132kg	3,300 個
参加者	2,933 人	

※個（本）は重量から換算



ごみ収集カレンダー訂正のお知らせ

☎ 環境政策課 ☎ 37-0065

〈お詫びと訂正〉

2026年度版ごみカレンダー B地区（西海町・大島町・崎戸町本土地区・大瀬戸町松島地区）の9月および11月の「古紙・布類」の収集日について、掲載内容に誤りがありました。

正しい収集日は、次のとおり第2・第4月曜日です。

ご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げますとともに、お間違えのないようお願いいたします。

9月 B地区 修正版

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

11月 B地区 修正版

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



西海市が管理する道路の陥没などの通報にご協力ください

問 建設課 ☎ 37-0020 農林課 ☎ 37-0070

市では皆さまが安心して通行できるよう、日頃からパトロールを行い、道路の保全に努めていますが、交通量の増加や舗装の老朽化などによって道路の傷みは進行しています。

一見小さな道路の陥没や段差でも、大きな事故につながる恐れがあります。道路に異状を発見した場合、市道は建設課へ、農道・林道は農林課へご連絡ください。

皆さまの通報が、まちの安全を守りますので、ご協力をお願いします。



▲道路の陥没



社会生活基本調査にご協力をお願いします

問 政策企画課 ☎ 37-0063

10月20日を基準日として、総務省統計局（長崎県）による「社会生活基本調査」が実施されます。

この調査は、皆さまの1日の過ごし方や自由時間をどのように過ごされているかをお伺いし、今後の暮らしに役立てるためのものです。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進や少子高齢化対策といった、皆さまの暮らしに関わるさまざまな施策の基礎資料として活用されます。

対象世帯には、10月上旬から中旬にかけて調査員が訪問しますので、ご理解とご協力をお願いします。



国民年金保険料の追納制度ご存じですか？

問 市民課 ☎ 37-0164



追納とは

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の国民年金保険料を後から納付することをいいます。

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除※¹）、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために10年以内であれば、これらの期間の保険料を遡って納める（追納する）ことができます。

※1 障害年金を受けている期間や生活保護の生活扶助を受けている期間などは、本人からの届出により国民年金保険料が全額免除されます。これを法定免除といます

注意点

- ①国民年金の保険料は、原則として10年以内であれば追納可能です。
- ②一部免除を承認された保険料は、納付すべき一部保険料の納付が行われている場合のみ追納できます（例：3/4免除の期間を追納する場合は、残りの1/4の保険料を納めている必要があります）。

③保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認された期間のうち、古い月の分から納めます（※新しい月の分を先に納付した場合は、還付されることになります）。

④保険料の免除もしくは納付猶予を受けた月の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の定額保険料に加算額が上乗せされます。

⑤老齢基礎年金を受給することができる方は、追納できません。

⑥追納するためには「国民年金保険料追納申込書」の提出が必要です。

※追納申込書には、追納できる期間を年度毎に記入し、当該年度の分割区分（全部一括、半年毎、1か月分毎など）を記入する必要があります

※追納を希望される場合は、お近くの年金事務所へお問い合わせください

「国民年金保険料追納申込書」は、二次元コードから日本年金機構ウェブサイトからアクセスしてダウンロードできます。



令和 8 年度就学時健康診断のお知らせ

図 学校教育課 ☎ 37-0078

令和 9 年度に小学校へ入学されるお子さまを対象に就学時健康診断を行います。

対象者の保護者には、10 月上旬に案内文書を郵送しますのでご確認ください。なお、都合がつかない場合は、別地区での受診も可能です。その場合は、事前に学校教育課にご連絡ください。

【健診日程】

実施日	学校名	実施場所	受付	事前説明
10/15（木）	大瀬戸小学校 雪浦小学校	大瀬戸保健センター （大瀬戸町瀬戸板浦郷 1128-14）	13：00	13：30
10/22（木）	大崎小学校	大島離島開発総合センター （大島町 1815-1）		
10/28（水）	ときわ台小学校	西彼総合体育館 （西彼町喰場郷 1156-1）		
10/29（木）	大串小学校 西彼北小学校			
11/12（木）	西海北小学校 西海東小学校 西海小学校	西海スポーツガーデン体育館 （西海町木場郷 460）		



農業用廃ビニール・ポリ類等を収集します

図 農林課 ☎ 37-0070

施設栽培や野菜・果樹栽培などで使用したビニールおよびポリエチレンフィルム類を次の要領で収集します。分別区分をご確認のうえ、適正な処理にご協力ください。

※ 9 月と 12 月の 2 期に分けて収集します

【収集日時 (1 期目)】 ※午後の収集はありません

○ 9/17 (木) 8:30 ~ 11:30

対象地区：西彼町

○ 9/18 (金) 8:30 ~ 11:30

対象地区：西海町・大瀬戸町・大島町・崎戸町

【収集場所】

長崎西彼農協北部営農センター 米倉庫前
(西彼町小迎郷)

【収集対象】

農 ビ：被覆ビニール (ハウス用・トンネル用)

農 ポリ：マルチ (白・黒・シルバー)

その他：タイベック、灌水チューブ、肥料袋、
プランター等の農業用廃棄物

【負担金】

		処 理 費 用	
		農協組合員	農協組合員以外
農ビ	20 円 / kg	10 円 / kg	13 円 / kg
農ポリ	20 円 / kg	10 円 / kg	13 円 / kg
その他	20 円 / kg	10 円 / kg	13 円 / kg

農協組合員は費用の **2 分の 1**、農協組合員以外は **3 分の 2** の負担となります。処理負担金と別途諸経費が掛かります。単価は税抜きです。

【準備するもの】

収集運搬備え付け書面および委任状は JA 広報誌のチラシの裏面に準備していますので、必ず搬入の際に表示および委任状を記入のうえ、お持ちください。チラシは JA 各支店に準備しています。

ご不明な点は長崎西彼農協各支店へお問い合わせください。

○ 大瀬戸支店経済取次店舗 ☎ 22-0158

○ 西海支店 ☎ 32-1211

○ 西彼支店 ☎ 27-0002



さいかいスマイルワゴン運行中です

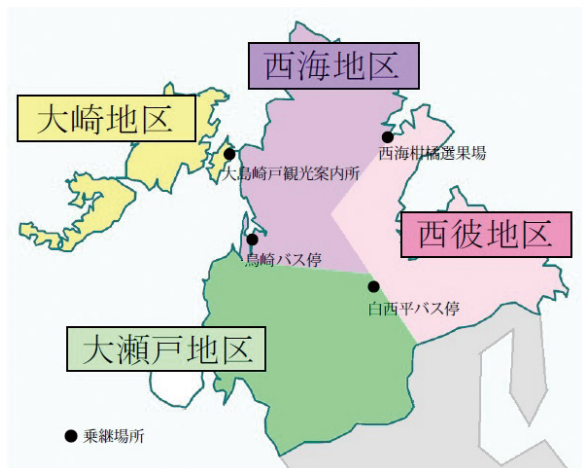
図 交通対策推進室 ☎ 37-0132



インターネット
予約サイト

自宅の玄関から目的地の玄関まで送迎する「ドア・ツー・ドア」方式で運行している予約型の乗合ワゴンです。日常の買い物や通院など、ぜひご利用ください。

- 1. 運行日** 平日運行（土日祝日および 12/31 ～ 1/3 は運休）
- 2. 運行時間** 午前 8 時台～午前 11 時台、午後 1 時台～午後 4 時台
※ただし、午後 4 時台は午後 4 時半まで
- 3. 運行区域** 市内各地区 ※地区をまたいで利用される場合は、乗継場所での乗り継ぎが必要です



- 4. 利用登録** ご利用には「利用登録票」またはインターネット予約サイトでの事前登録が必要です。本庁または各総合支所でもお手続きいただけます。
- 5. 利用方法** さいかいスマイルワゴン予約センター（☎ 23-2323）またはインターネット予約サイトから予約受付期間内にお申し込みください。

予約受付期間

予約は利用日の 3 日前から締め切り時間まで

運行便	電話予約締め切り	インターネット予約締め切り
午前 8 時台	前日（運休日を除く）の 午後 4 時 00 分	前日（運休日を含む）の 午後 4 時 00 分
午前 9 時台	午前 8 時 30 分	午前 8 時 00 分
午前 10 時台	午前 9 時 30 分	午前 9 時 00 分
午前 11 時台	午前 10 時 30 分	午前 10 時 00 分
午後 1 時台	午前 11 時 30 分	午前 11 時 00 分
午後 2 時台	午後 1 時 30 分	午後 1 時 00 分
午後 3 時台	午後 2 時 30 分	午後 2 時 00 分
午後 4 時台	午後 3 時 30 分	午後 3 時 00 分

【受付時間】 電話：平日 8:00 ～ 11:30、12:30 ～ 16:00

インターネット：24 時間受付

※インターネット予約は配車確定をもって予約完了となります

- 6. 料 金** 1 回乗車につき 300 円（※小学生 150 円、未就学児無料（保護者同伴））

※料金は乗車時にお支払いください

※乗り継ぎの場合は、それぞれの区間ごとに運賃が必要です

（例：西海町から西彼町へ乗り継ぐ場合 300 円 + 300 円 = 600 円）

- 7. 注意事項** ・「乗合」のためお迎え、到着の時間がお約束できません。時間に余裕をもってご利用ください。
・介護が必要な方は、付き添いの方と一緒にご利用ください。

詳しくは市ウェブサイトをご確認いただくか、交通対策推進室までお問い合わせください。



昨年度は5組のマッチングが成立

西海市婚活プロジェクト「恋愛の学校 2026」が開講！



☎ 地域振興課 ☎ 37-0126

単発の講座やイベントでは得られない、自分らしく無理のないコミュニケーションスキルを6か月間かけて体験的に習得することができます。あなたの魅力を最大限に引き出し、理想のパートナーとの出会いをサポートします。

新しい自分を発見し、素敵な未来を手に入れるため、ぜひ本校への入学をお待ちしています。

【対象】 30歳～49歳の独身男女
(全6回参加可能な方)

【定員】 男女各15人(応募多数の場合は抽選)

【受講料】 19,800円
(第5講目は別途費用がかかります)

【開催場所】 大瀬戸コミュニティセンター
(大瀬戸町瀬戸桧浦郷 2222 番地)
※会場が変更となる場合があります

【日程】 第1講目：令和8年9月12日(土)
第2講目：10月11日(日)
第3講目：11月14日(土)
第4講目：12月12日(土)
第5講目：令和9年
1月23日(土)・24日(日)
第6講目：2月13日(土)

【申込期限】 令和8年8月17日(月) 17:00

詳細・お申し込みは、二次元コードからご確認ください。



長崎県婚活サポートセンター「あいたか」も絶賛活動中

☎ 地域振興課 ☎ 37-0126

「あいたか」は、結婚を望む独身の皆さまや、そのご家族のための相談窓口です。相談員が婚活や結婚についての悩み・相談にお応えします。

【事業内容】

①お見合いシステム(会員制)

データマッチングによりお引き合わせする1対1での婚活マッチングサービスです。お相手探しからお引き合わせ、交際までをサポートします。オンライン(または市町設置窓口)で会員登録(有料)後、ご自宅(または市町設置窓口)でお見合いシステムを閲覧できます。

②縁結び隊

県が認定した婚活支援ボランティアが、地域で結婚を希望する相談者に合うお相手を探し、お引き合わせやその後の相談まで一貫してサポートします。

③ながさきめぐりあい事業

県内各地域で、婚活・出会い向けイベントを開催しています。

④婚活相談

出会い・お付き合いに関するお悩み、婚活に関するお悩みについて、無料で個別相談を受け付けています。まずはお気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

長崎県婚活サポートセンター「あいたか」

☎ 095-893-8860





**令和 8 年度
西海市職員採用試験
(第 2 回) を実施します**
(高校卒業程度(行政・土木・建築)、
資格免許職(保健師・看護師)、
社会人(水道管理員))
図 総務課 ☎ 37-0061

試験職種や日程など、詳細は市ウェブ
サイトもしくは専用サイト「パブ
リックコネクト」をご確認ください。

【申込方法】

市ウェブサイトから専用サイト「パ
ブリックコネクト」にアクセスし、ウェ
ブでお申し込みください。

【申込期限】

8 月 21 日(金) 17:00



市ウェブサイト



専用サイト

「パブリックコネクト」

※会員登録(無料)が必要です



お盆の火の用心と、夏の車両火災にご注意を！
図 防災基地対策課 ☎ 37-0028

- ・ろうそくなど火気使用中は、目を離さ
ず消し忘れに注意しましょう。
- ・ろうそくや線香のまわりに、燃えやす
いものを置かないようにしましょう。
- ・モバイルバッテリーやスプレー缶、ラ
イターなどは、高温になる車内に放置
すると発火・爆発のおそれがあります。車内に置きっぱ
なしにしないよう注意しましょう。



119 番は緊急時のための専用回線です
図 防災基地対策課 ☎ 37-0028

「# 7119 に繋がらない」「どこかでサイレンが鳴って
いますが火事でしょうか？」など、緊急ではない内容で
119 番通報を利用した問い合わせが増加しています。

119 番は、消防車や救急車を出勤させるための緊急専
用回線です。緊急ではない消防局への問い合わせは、消
防局の代表電話(☎ 0956-23-5121)をご利用ください。



スプレー缶製品

正しい知識で事故を防止！



- 殺虫剤や制汗剤、冷却スプレーなど、多くのスプレー缶の噴射剤には可燃性ガスが使用されています。ガス器具等の火気があると、噴射によって滞留した可燃性ガスに引火する危険性があります。火気のある場所では絶対に使用しないでください。
- スプレー缶を直射日光が当たるなど高温になる場所に置くと、缶の内圧の上昇によって破裂の危険性があるのでご注意ください。
- 廃棄する際は必ず中身を使い切りましょう。残存ガスを抜くためのガス抜きキャップが付属しているものは、それを活用しましょう。
- 古いスプレー缶は内部の部品が劣化して噴射剤等が漏れたり、噴射が止まらなくなったりする可能性があります。また、缶本体が腐食して破裂したり、漏れた噴射剤に引火するなどの事故を引き起こす危険性もあります。長期間放置されているものがないか確認し、不要なものは廃棄しましょう。
- スプレー缶本体に記載の注意書き等をよく読みましょう。
- 困ったときは、消費者ホットライン188へお電話ください。お近くの消費生活センターへつながります。
- 消費生活に関する出前講座は、西海市消費生活センター(☎ 37-0145)へお問い合わせください。

火気のある場所では使わないでね！



消費者ホットライン 188(いやや)
西海市消費生活センター 37-0145

「広尾毛がにまつり」の出店者を募集します

問 政策企画課 ☎ 37-0063



姉妹都市の北海道広尾町で開催される「広尾毛がにまつり」への出店者を募集します。西海市の特産品を遠く離れた広尾町でPRしてみませんか。

※出店に際し、一定の要件を満たす場合は市の支援を受けることができます。

【開催日】12月13日（日）

【場所】シーサイドパーク広尾

【出店条件】西海市内に住所を有する事業所、団体（個人除く）

【選考方法】出店物および出店事業者は、広尾町と協議し決定します。決定事業者には、10月16日（金）までにご連絡します。

【応募方法】市ウェブサイトから応募用紙をダウンロードして必要事項を記入のうえ、政策企画課にご提出ください。

【応募期限】9月25日（金）17：00 必着

【出店支援】

①交通費 3分の1以内（航空機、鉄道、バスなど）

②宿泊費 1人1泊 4,000円以内

※3泊を限度とします

③運搬費 2分の1以内（特産品および備品の運搬経費）

※交通費、宿泊費は2人までの支援となります

令和8年度自衛官等採用案内

問 総務課 ☎ 37-0061

種目	資格	受付期限 （締切日必着）	コース概要
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	10月22日	医師・歯科医師として自衛隊の医療機関や部隊で勤務する幹部自衛官のコース
キャリア採用幹部	大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方	10月9日	装備品研究開発、情報通信、心理、技術、法務、看護などの専門分野でリーダーシップを発揮するコース
技術曹	20歳以上の方で国家免許資格取得者等	10月9日	技術的な専門職として採用されるコース



防衛省
ウェブサイト



長崎地本
ウェブサイト



X
（旧 Twitter）

問い合わせ先
自衛隊 長崎地方協力本部
琴海地域事務所
☎：095 - 884 - 2809

上記以外の種目でも採用試験が実施されます。
詳細は広報さいかい7月号または防衛省ウェブサイトをご覧ください。

自衛隊に関する情報（入隊・イベント・仕事内容）を長崎地本ウェブサイトでご覧いただけます。

8月・9月は「事業承継推進月間」です

問 商工観光課 ☎ 37-0064

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは「国が設置した事業承継・事業引継ぎの相談所」です。8月・9月の2カ月間、中小・小規模事業者の事業承継を集中的に啓発いたします。事業者のみなさまが事業承継に向けて第一歩を踏み出せるよう、きめ細やかな事業承継支援を推進します。



長崎県事業承継・引継ぎ支援センターはあらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的な支援機関です。

➡ 安心してご相談ください

WEB

長崎県事業承継・引継ぎ支援センター



相談
無料

秘密
厳守

主な業務

- ◎事業承継支援（親族・従業員・第三者）に関するご相談
- ◎事業承継診断
- ◎事業承継計画作成支援
- ◎M&A マッチング支援 など

後継者がいる場合もいない場合も、

中小企業の事業承継を支援する公的機関

長崎商工会議所

長崎県事業承継・引継ぎ支援センター

☎ 095-895-7080 にご相談ください。

〒850-0031 長崎市桜町 4-1 長崎商工会館 1F

受付時間

●平日 9時～17時

※年末年始、祝日除く
事前予約制

空き家探しています！

空き家を探している方・借りたい方が増えています

「売れるかな？」「貸せるかな？」そんなご相談だけでも大歓迎

相談無料 ✨ お気軽にご相談ください ✨

piece不動産 0959-22-0630

長崎県西海市大瀬戸町瀬戸西浜郷1196

イノシシから農地を守ろう 令和9年度 ワイヤーマッ シュ柵整備事業の実施地域 を募集します



☎ 農林課 ☎ 37-0070

イノシシなどによる農作物被害を軽減するため、令和9年度鳥獣被害防止総合対策事業（国庫補助事業）によるワイヤーマッシュ柵整備事業の実施地域を募集します。

この事業は、受益者3戸以上の農家が協力してワイヤーマッシュ柵による侵入防止柵を一体的に整備し、14年間（耐用年数）の適正な維持管理（草刈り、点検、補修など）を行う地域に対して、必要な資材を提供するものです。

【申請期限】 令和8年10月16日（金）

対象要件や申請方法など、詳しくは二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。

やさしい日本語教室 さいかいWAの会 開催のお知らせ



☎ 政策企画課 ☎ 37-0063

西海市に住む外国の方と、やさしい日本語を使って対話交流会を開催しています。

9月のテーマは「お出かけについて話そう」です。ぜひご参加ください。

【日時】

9月20日（日）

13:30～15:00

【場所】

大島離島開発総合センター

※参加費は無料です。



「自然が好き」「子どもが好き」「西海市を盛り上げたい」そんな方に 西海市体験活動指導者養成講習会 参加者募集



☎ 商工観光課 ☎ 37-0064

本講習会では、自然体験活動の安全管理や指導方法を3泊4日の研修で楽しく学び、自然体験活動指導者（NEALリーダー）等の認定を受けることができます。認定取得後は、市の体験観光プログラムのインストラクターとして報酬を得ながら活躍する道も！

仲間とともに学ぶ4日間。あなたの一歩が、誰かにとっての「忘れられない体験」につながります。市の体験観光や地域活動を支える人材として、一緒に活動しませんか。

【取得できる資格】

- ・自然体験活動指導者（NEALリーダー）
- ・L.S.F.A. 救急蘇生法資格（有効期限2年）

【開催日】

9/18（金）～21（月・祝） ※3泊4日の宿泊研修

【集合時間】

8:30

【集合場所】

大島若人の森研修棟

【定員】

18人

【参加費】

無料 ※ただし、期間中の食事代10,000円が別途必要です

【持ち物】

筆記用具、動きやすい服装（スカート不可）、飲み物、雨具、宿泊セット3日分

【申込方法】

二次元コードからお申し込みください

【申込期限】

令和8年9月7日（月）16:00





おすすめの本

図 社会教育課 ☎ 37-0079

おススメの本



西海地区／一般書

建築トリック謎解きガイド

安井 俊夫
(エクスナレッジ)

ミステリは、建築でできている。実は穴だらけの密室、窓のない隠し部屋、辺境のお屋敷の建て方、一番古い鍵と錠、錯覚させる建築…。創作“あるある”の変な建物を一級建築士が検証。ミステリの新しい楽しみ方ガイド。

西彼地区／児童書

あっぱっぱーちゃん

おおの たろう
(ポプラ社)

ニラメッコ星からやってきた、あっぱっぱーちゃんと、にらめっこ遊びをしよう! 笑ったら負けだよ。ぷーちゃんが繰り出す意外な「ぶ!」に、笑わずにいられるかな? こどもがひとりで遊ぶ絵本。



大瀬戸地区／一般書

多類婚姻譚

風良 ゆう
(講談社)

どうして結婚はこんなに難しくなってしまったのだろう。セクシュアリティ/ジェンダー、金銭感覚、世代間格差、成育環境…ありとあらゆる価値観の対立の中で現代を生きるわたしたちの祈りと叫び。



大島地区／児童書

こどもたちのための最悪事典

林 木林
(ポプラ社)

最悪の結果を迎えるのには、必ず始まりの理由がある…。よりよい人生をおくるために知っておきたい大切なことを、最悪の結果のお話を読んで学べる。



新刊情報

一般書

地区	題名	著者
西彼	タイム・アフター・タイム	吉田 修一
	めぐる糸 明治浪漫霊異譚	永井 紗耶子
	艦砲と戦車の島	澤 和弘
西海	ツボのつながり地図帳	飯高 貴子
	#台所のあるところ	原田 ひ香
	ヒミコの暗号 上	伊勢谷 武
大島	走れ、無印の馬	谷川 直子
	あなたが正しくいられたとき	芦沢 央
	くさい食べもの事典	小泉 武夫
崎戸	双子星の殺人	柴田 勝家
	海を吸う/庭に接ぐ	才谷 景
	大人の片づけ	一田 憲子
大瀬戸	雨が降ったら	寺地 はるな
	俺が偶然ちいさいおっさんになる確率	芥川 なお
	内臓のしくみ・はたらきゆると事典	坂井 建雄 監修

児童書

地区	題名	著者
西彼	とこやのザリガニタのびざかりのおきやくさん	タツミ カオ
	ぼくのいうことを、きかないぼく	柴野 理奈子
	いきものたちの言い分	こざき ゆう
西海	すみれのさとうづけ	Krimgen
	プレイキン!	あさだ りん
	こども投資クイズ	パトリック・ハーラン
大島	バナナでんわででんわをしたら	エミリー・ヒューズ
	半神さまは修行中!	ささき かつお
	化けけ屋書店妖怪大発生巻	香川 雅信 監修
崎戸	かぞえてぼくおべんとう	たけい みき
	捨て犬こむぎが教えてくれた3つのこと	永良 サチ
	スイーツやさん	misato.
大瀬戸	大噴火のサバイバル	洪 在徹 原案
	スマホを持たない君へ	清水 晴木

※新刊の一部を紹介しています。

ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎ 37-0228
- 大島図書館 大島町1922-2 ☎ 37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎ 37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎ 37-0268

開 火～金/ 10:00～18:00 土・日/ 9:00～17:00

※お昼休館(11:30～12:30)は土日のみとなります

休 月・祝・年末年始(12/29～翌年1/3)蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町蠣浦郷1645 ☎ 37-0158

開 月～金/ 9:00～17:00 休 土・日・祝・年末年始(12/29～翌年1/3)蔵書点検期間

おはなし会
おたのしみ会

土曜日開催

絵本の読み語りや工作教室などを行っています。参加無料・申込不要です。

- 西 彼 8/1・9/5 10:30～
- 西 海 8/8・9/12 10:30～
- 大瀬戸 8/22・9/19 10:00～
- 大 島 8/22・9/26 10:30～

※団体での参加の際は3～4日前に各施設にご連絡をお願いします

さいかい電子図書館
SAIKAI E-LIBRARYさいかい
電子図書館
サイト

スマートフォンからも本の検索などにご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。

市内図書
検索システム

公の施設の指定管理者を募集します

図 ①商工観光課 ☎ 37-0064 ②水産課 ☎ 37-0066

市では、公の施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上を図るため、指定管理者制度を導入しています。今回、その指定管理者となる法人その他の団体を募集します。

【応募資格】法人その他の団体であること（法人格の有無は問いません。個人は不可）

募集単位	施設名	施設の概要	所在地	指定の期間
① 単体	西海市崎戸 さんさん元気 らんど	レクリエーション施設	西海市崎戸町 蠣浦郷 1001 番地 ほか	令和 9 年 4 月 1 日 ～ 令和 12 年 3 月 31 日



【申請書類の受付期限】9/18(金)

募集単位	施設名	施設の概要	所在地	指定の期間
② 単体	西海市島崎釣船 係留施設	係留施設	西海市西海町 七釜郷 2861 番 2 地先	令和 9 年 4 月 1 日 ～ 令和 12 年 3 月 31 日



【申請書類の受付期限】9/18(金)

西海市の主な夏のイベント

図 商工観光課 ☎ 37-0064

地区名	名称	日時	場所	問い合わせ先
西海	第 11 回丹納きらめきフェスタ	9/20 (日) 10:00 ～ 16:00	丹納地区ゲートボール場前広場 (西海東小学校駐車場)	32-1666

※その他の地区のイベントは広報さいかい 7 月号をご覧ください。



お便り募集中です

西海市のくらしに関する
質問にお答えします！

ハガキまたは Logo フォームから
ご応募ください。
市公式 LINE の「広報さいかい発行情報」から
もご応募いただけます。
皆さんからのお便りをお待ちしています。

Logo フォーム

西海市公式 LINE

ハガキの宛先



〒857-2392
西海市大瀬戸町
瀬戸郷浦郷 2222
西海市役所 政策企画課あて

8月31日②23:59まで

8月31日②消印有効

編集後記

第 60 回を迎えた大瀬戸ペーロン大会。
取材の中で特に印象に残ったのは「ペーロンは人生そのもの。嫌いだけど大好き。」という言葉でした。厳しい練習や勝負の厳しさがあるからこそ生まれる思いや、地域に深く根付いた伝統への愛着が伝わり、改めてペーロンの奥深さを感じることができました。
紙面では伝えきれなかった大会の魅力を、市ウェブサイト「市民ライターの部屋」で公開中です。後日、市公式 YouTube でも配信予定です。また、広報さいかい公式 Instagram (@saikacity_koho) でも大会当日の写真を掲載しています。紙面と SNS、両方で大瀬戸の夏の風物詩をお楽しみください。

(ついで)

西海市の人口の動き

令和 8 年 6 月末現在	計	前月比
人 口	日本人 23,093 外国人 865	-38 -18
男	日本人 11,354 外国人 692	-24 -22
女	日本人 11,739 外国人 173	-14 4
世帯数	日本人 11,349 混 合 38 外国人 805	-2 0 -18

6月中	日本人	外国人
転 入	42	25
転 出	45	42
出 生	9	0
死 亡	43	0



8

2026 (令和8年)
No. 256
西海市

UD
FONT
by MORISAWA

編集と発行 西海市役所 企画部 政策企画課
〒857-2392 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸郷浦郷2222番地
☎0959-37-0011 (代表) FAX:0959-23-3101
HP <https://www.city.saikai.nagasaki.jp/> info@city.saikai-g.jp
発行日 令和8年8月5日

くらしのカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
3 ----- ----- ----- -----	4 ----- ----- ----- -----	5 ----- ----- ----- -----	6 ----- ----- ----- -----	7 ----- ----- ----- -----	8 ----- ----- ----- -----	9 ●在宅当番医 浦口医院 (大瀬戸) ☎22-0015 ----- -----
10 ----- ----- ----- -----	11 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301 ----- -----	12 ●ファイナンシャル プランナー・納税相談 債権管理課 15時～20時 ----- -----	13 ----- ----- ----- -----	14 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301 ●大島地区特設人権・行政相談 大島離島開発総合センター 10時～15時 ----- -----	15 ----- ----- ----- -----	16 ----- ----- ----- -----
17 ----- ----- ----- -----	18 ----- ----- ----- -----	19 ----- ----- ----- -----	20 ----- ----- ----- -----	21 ●崎戸地区行政 相談 崎戸中央公民館 10時～15時 ----- -----	22 ----- ----- ----- -----	23 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301 ----- -----
24 ----- ----- ----- -----	25 ----- ----- ----- -----	26 ----- ----- ----- -----	27 ----- ----- ----- -----	28 ----- ----- ----- -----	29 ----- ----- ----- -----	30 ●在宅当番医 八木原わたなべ クリニック(西彼) ☎28-1905 ----- -----
31 ●令和8年度 住民税 第2期納付期限 ●令和8年度 国民健康保険税 第3期納付期限						

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター
※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。

在宅当番医 日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

※専門外に対しては診療できない場合があります。※当番医は変更になることがあります。※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

「マイナンバーカードの申請は、私たちにお任せください！」

市民課 ☎37-0164



「高齢で外出が難しい」「病院や施設にいるため中々タイミングが合わない」など市役所窓口に行くのが難しい方のために、ご指定の場所まで市役所職員が伺う「出張申請サポート」を実施中です。

病院・施設、また企業様の団体利用も可能です。まとめでの申

請も大歓迎！作成の手間をぐっと減らせるこの機会、ぜひお気軽にご相談ください。

出張申請の受付は二次元コードからも可能ですので、ご活用ください。

必要なものや詳細は市民課 (☎37-0164) へお問い合わせください。



出張申請の受付

くらしのカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 ●年金相談 (予約必要▶長崎北年金事務所 095-861-1354) 大島総合支所 11時～15時	4	5	6 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301
7	8	9	10	11	12	13 ●在宅当番医 大島ながたクリニック (大島) ☎23-0777
14	15 ●西彼地区人権 ・行政相談 西彼総合支所 10時～15時	16	17	18	19	20 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301
21 ●在宅当番医 真珠園療養所 (西彼) ☎28-0038	22 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301	23 ●在宅当番医 池田医院 (西海) ☎33-2021	24	25	26	27 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301
28	29	30 ●令和8年度 国民健康保険税 第4期納付期限				

在宅当番医

※専門外に対しては診療ができない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
※大島離島センター：大島離島開発総合センター