

広報 さかい

10

2026 (令和8年)
No.258



第39回おおせと夏まつりを彩る花火



インフルエンザおよび
コロナウイルス予防
接種実施

08



第29弾
さいかい丼フェア

12~13



ぎゅぎゅっと!
西海フェス 2026

16~17



西海市の
情報を発信中!

夏をつなぐ。

—— 祭りを支える、若い力

祭りを楽しむ人がある。
そして、その祭りをつくる人がある。
会場づくり、出演者との調整、
出店の準備、警備、片付け——。
ただ一日の祭りのために、
何カ月も前から動き始める人たちがいます。
その中心にいるのが、地域の若い世代。
今回は、西彼町の夏祭りを支える
皆さんを訪ねました。

祭りの舞台裏を
のぞいてみました。



祭りの日までの、長い夏。



西彼町夏まつり実行委員の皆さん

楽しむ側から、つくる側へ。

小さいころから、盆踊りや花火が楽しみだった西彼町の夏祭り。
でも、年を重ねるうちに気づきました。あの笑顔の裏で、たくさんの人が準備をしていることに。
会場を整え、出演者や出店者と調整し、安全を守るために動いてくれる人たちがいるからこそ、あの楽しい一日が生まれる。
「今度は自分たちが、誰かの特別な思い出をつくる番だ。」—そう思って、実行委員に加わりました。
毎年、仕事や学校、家のこと……みんながそれぞれの毎日を大切にしながら、できることを持ち寄って準備を進めています。



西彼青年団の皆さん

夏祭りができるまで

1 数カ月前	2 約1カ月前	3 直前	4 当日	5 祭り終了後
企画スタート・役割分担	出演者・出店者・関係団体との調整	会場設営・備品準備・安全確認	設営・運営・警備・進行	撤収・清掃・反省会
前年の振り返り 新しい企画の検討 役割を決めて準備をスタート!	出演者のスケジュール調整 出店者の募集・説明会 関係団体と連携し、内容を確定	やぐらやテントの設営 会場や電源の点検 安全確保のための最終確認	各持ち場で運営 来場者の案内・安全確保 ステージやプログラムの進行をサポート	会場の撤収・清掃 忘れ物や備品の確認 反省会で次回につなげる!

残したいのは、祭りだけじゃない。

「また来年もやろう」 その言葉が、祭りをつないでいく。



夏祭りに込める思いや 祭りを続けていくことへの思い

西彼青年団は、夏祭りの企画・運営に携わる実行委員会をサポートする、実働部隊のような形で活動しています。先輩たちが築いてきた「西彼町夏まつり」を、ここで途切れさせてはいけないという思いと、毎年、前回よりもっと盛り上げよう！という勢いで取り組んでいます。夏祭りを成功させようと関わる皆さんや仲間たちの思いがあって、続けられているのかなと思いますね。

夏祭りに関わるようになったきっかけは

きっかけは15～16年前ですね。商工会青年部の西彼支部に入った当初から、すでに青年部が夏祭りの会場でジュースやビールを販売して盛り上げていました。ところが、西海市内の青年部が統一される際に、西彼支部では夏祭りができなくなってしまっ。そこで仲間と西彼青年団を立ち上げ、夏祭りを続けることになりました。最初に夏祭りを創った当時の西彼町青年団から商工会青年部、そして西彼青年団へと受け継がれています。

やってみてわかったこと(大変なこと、やりがい)

仕事をしながらの準備や打ち合わせは大変ですし、どうすれば夏祭りがもっと盛り上がるかを考えるのも一苦労でした。でも、多くのお客さんが楽しんでいる姿を見ると、やりがいは大きいです。夏祭りに関わって、なおさら地域のために何かしたいという思いが強くなったし、仲間がいなければここまでできなかったと思います。昔ながらの良さも残しつつ、新しい世代の若者にも合うような祭りにしていきたいですね。



西彼青年団代表
つじたけ よしたか
辻岳 義隆 さん



西彼町夏まつり実行委員長
うらぐち だいすけ
浦口 大輔 さん

祭りの始まりは青年団の情熱から

昭和57年でしたか。私が西彼町青年団の事務局を務めていた頃、当時の団長が地域を盛り上げるために花火大会の開催を西彼町へ働きかけ、西彼町夏まつりが実現しました。最盛期で200人を超えた青年団は一度解散したものの、祭りの伝統は途切れず、今年で44回目を迎えました。花火を見上げながら、懐かしさを感じると同時に、夏祭りが今も受け継がれていることに、感慨深いものがありましたね。

実行委員長として実感したこと

今回、初めて実行委員長を務めました。準備の大変さは想像以上でした。5月から実行委員が集まり、毎月会議をして準備を進めてきました。夏祭り前日と当日の朝は舞台設置や駐車場の確保など、暑い中スタッフが協力し合い、本番を迎えました。会場には多くの人が集まってとても賑わっていたし、今年は風がなくて花火がとてもきれいに見えました。皆さんに喜んでもらえてとても良かったです。

来年への意気込み

例えば、幼稚園や保育園の子どもたちが参加できるような企画を入れるとか。これまでのいいところは残しつつ、子どもから大人まで皆さんが楽しめて盛り上がるような企画ができたらいいですね。課題もありますが、来年はさらに皆さんが集いやすい場になったらいいなと願っています。「西彼町夏まつりに行って楽しかった」と思っただければ一番いいんじゃないかなと思います。

西海市の夏 2026

SAIKAI SUMMER FESTIVAL



横瀬浦夏まつり



さきと納涼花火大会



板浦地区盆踊り(お楽しみ抽選会)



おおせと夏祭り



面高夏まつり



川内いきいき夏まつり



西濱盆踊り大会



大島ふれあいフェスティバル



祭りがあるから、会える人がいる。久しぶりに帰ってきた人。
毎年ここで会う人。はじめて祭りを経験する子どもたち。
一年に一度の夏祭りは、人と人をつなぐ場所でもあります。
そして、その景色を次の夏へつなぐために、今日も地域の誰かが動いています。
また来年、この場所で。



詳しい記事の内容は
こちらからご覧ください！



まちの話題



今月はどうなことがあったかな？



まちの話題

ほけんとふくし

環境ニュース

くらしの情報

募集

きょういくの広場

8/4

「私たちにできること」を考える 市内中学校生徒会リーダー研修会

「生徒会リーダー研修会」が開催され、市内中学校の生徒会役員が参加しました。この研修会は「西海市のために自分たちにできることを考えたい」「他校と情報交換をしたい」という生徒の声をきっかけに始まり、今年で9年目。生徒自身が司会や進行を務め、「家庭学習」「学校環境」「地域とのつながり」について話し合い、9月から4校共通で「家庭学習の習慣化」に向けた取組を実施しています。



8/19

天正遣欧少年使節ゆかりの地 国内交流事業 オンラインで開催しました！

今年度、天草市での開催を予定していた天正遣欧少年使節ゆかりの地国内交流事業は、地震の影響によりオンラインでの開催となりました。参加市町の中学生の発表を真剣な表情で聞き入っていました。クイズもあり、みんなで楽しく盛り上がりしました！



8/31

夏休み最後の日に、地域みんなで楽しい思い出を 西海町石田地区ふれあい子ども食堂

地域の世代間交流を目的に、民生委員の川口みづほさんが中心となって始めた子ども食堂は、今年で5回目。

当日は二人組の「氷鏡」によるミニコンサートや流しそうめんなどが催され、約130人が交流しました。「明日から学校に行こうと思えるように」という川口さんの願いどおり、子どもたちは笑顔で新学期への一歩を踏み出しました。



市民の
ひろば

アコースティックコンサート ～熊本地震への義援金を募ります～

【日 時】 11月28日(土) 12:30～

【場 所】 崎戸町中央公民館 2F ホール

【入場料】 無料

【問い合わせ先】

やまぐちひろまさ

山口広正

(☎090-4475-5943)

ぜひ遊びに来て

ください♪



7/28-
31

西海市を満喫！ ～北海道広尾町小学生親善交流団が西海市を訪問～

姉妹都市である北海道広尾町の小学生 7 人が西海市を訪れ、市内の小学生 8 人と交流を深めました。児童たちは、バイオパークでの動物との触れ合いをはじめ、七ツ釜鍾乳洞や大島造船所の見学、海水浴など、西海市の魅力を満喫しました。



夜には西海市の子どもたちの家庭に民泊し、さらに絆を深めました。「民泊家庭のみなさんと一緒に遊んだことが一番楽しかった」と話す児童もあり、家族の一員のように打ち解けた心温まるひとときとなりました。地域を超えて育まれた新しい友情は、子どもたちにとってかけがえのない貴重な財産になりました。



8/19-
26

世界に羽ばたけ！中学生マレーシア交流事業

西海市国際交流協会の中 学生マレーシア交流事業に、市内の中学生7人が参加しました。

生徒たちはホストファミリー宅にホームステイし、現地中学校での授業やJICAマレーシア事務所の訪問などを体験。世界遺産の街・マラッカで、日本とは異なる生活様式や文化に触れました。



9/1

令和8年度 西海市総合防災訓練を実施しました

9月1日の防災の日、地震や風水害を想定した「令和8年度西海市総合防災訓練」を大瀬戸総合運動公園で実施しました。



訓練には、自衛隊、警察、消防、消防団、自主防災組織など 17 機関から約 300 人が参加しました。



10月 は臓器移植普及推進月間です

☎ こども健康課 ☎ 37-0067

1万7千人の移植希望者と少ない臓器移植

全国には重度の病気となり移植でしか根治しないと診断された方のうち、移植希望登録をされている方は現在約1万7千人です。

日本では臓器提供者が少ないため、実際に移植を受けることができる人は年間約4%です。

4つの権利と意思表示

臓器提供と移植については、誰もが4つの権利を持っています。

- ・臓器を提供する権利
- ・臓器を提供しない権利
- ・移植を受ける権利
- ・移植を受けない権利

臓器提供意思表示カードは“提供したい・したくない”どちらも表示できます。

臓器移植法が改正されました

臓器移植法が改正され、親族に対し臓器を優先的に提供する意思を書面に表示できるようになりました。

また、脳死下からの臓器提供においても、ご家族の承諾があれば、臓器提供ができるようになりました。

これにより、15歳未満の方からの脳死下での臓器提供が可能となりました。

話そう。大切な人と。～知らせておこう自分のこと。知っておこう家族のこと～

臓器の提供は、本人の意思が尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。

家族が迷わないためにも、日頃から、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

マイナンバーカード・運転免許証・インターネットによる意思登録・臓器提供意思表示カードで意思表示をすることができます

「臓器を提供する」という意思だけでなく、「臓器を提供しない」という意思も表示できるようになっています。

ご自分の意思についてご家族や友人と話し合っ
て意思表示をしておきましょう。

臓器提供を強要するものではなく、登録・記入はあくまでも任意となります。

【問い合わせ先】

(公財) 長崎県健康事業団 総務課

☎ 0957-43-7131

～認知症の人と家族にやさしい地域づくりに向けて～
🍊 オレンジカフェ“さいかい”を開催します
☎ 長寿介護課 ☎ 37-0245

認知症の方やご家族の方、地域の方、専門職の方など、どなたでも自由に参加することができます。専門家による相談もできますので、お気軽にご参加ください。

【日 時】 10月17日(土) 13:00～15:00

【講 話】 「西海市の高齢者の状況」

【場 所】 みかんどーム 研修室
(西海町木場郷 496-1)

※状況により、変更となる場合があります

【参加費】 100円

【内 容】 ①カフェタイム ②講話など
③相談・情報交換

【申込方法】 電話(予約必須)

【申込・問い合わせ先】

真珠園療養所(担当: 福田・田添) ☎ 28-0038

10月17日～23日は
🍊 「薬と健康の週間」です
☎ こども健康課 ☎ 37-0067

薬を使用する際には、次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

- 使用する前に薬の説明書をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者やこどもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管しましょう
- 古い薬の使用はやめましょう

【問い合わせ先】

長崎県薬務行政室

☎ 095-895-2469



インフルエンザおよび コロナウイルス予防接種実施のお知らせ

問 こども健康課 ☎ 37-0067

インフルエンザおよびコロナウイルスは、ワクチン接種を受けることで重症化を予防することができますほか、症状が出現する状態である発病を抑えることについても、一定の効果が認められています。

接種による効果が現れるまでに、2週間程度を要するとされていますので、流行前に接種を受けることが大切です。

■接種費用の助成制度■

西海市に住所を有する次の方を対象に接種費用の一部を助成します。

1. 助成対象者

《インフルエンザ》

- ①接種日に 65 歳以上の方
- ②接種日に 60 歳以上 65 歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる機能障害を有する方（身体障害者手帳 1 級程度の方）
- ③生後 6 ヶ月から高校生相当年齢（※平成 20 年 4 月 2 日～平成 23 年 4 月 1 日生まれ。高校の在籍要件は不問）の方

《コロナウイルス》

上記①および②の方

2. 実施期間（接種期間）

令和 8 年 10 月 1 日～令和 9 年 2 月 28 日

3. 助成回数および個人負担金

《インフルエンザ（不活化ワクチン）》

対象区分	助成回数	自己負担額
65 歳以上の方	1 回	2,200 円
60 歳以上 65 歳未満で心臓機能障害等をお持ちの方	1 回	2,200 円
小学生 (接種間隔 2 ～ 4 週間)	2 回	1 回あたり 1,500 円
中学生	1 回	1,700 円
高校生相当	1 回	2,000 円
生後 6 か月～就学前の乳幼児 (接種間隔 2 ～ 4 週間)	2 回	1 回あたり 1,300 円

《インフルエンザ（経鼻弱毒生ワクチン）》

対象区分	助成回数	自己負担額
小学生	1 回	3,000 円
中学生	1 回	6,200 円
高校生相当	1 回	6,500 円
2 歳以上～就学前の乳幼児	1 回	2,600 円

《コロナウイルス》

対象区分	助成回数	自己負担額
65 歳以上の方	1 回	4,000 円
60 歳以上 65 歳未満で心臓機能障害等をお持ちの方	1 回	4,000 円

- 助成対象者のうち、生活保護受給世帯の方は、福祉事務所長が発行する証明書を提出すると、無料で接種できます
- 接種の際は、事前に医療機関への予約をお願いします
- 西海市民であることを確認するため、現住所記載の本人確認書類（マイナンバーカードなど）をお持ちください

■高校生相当年齢以下の接種■

○母子健康手帳が必要です

接種の際は、母子健康手帳を必ずお持ちください。持参がない場合、接種を受けられないことがあります。紛失している場合は、事前にこども健康課までお問い合わせください。

○予診票の署名および保護者同伴

被接種者	予診票署名 (自署欄)	保護者同伴
～ 13 歳未満	保護者	必須 ※ 1
13 歳～ 16 歳未満	保護者	必須 ※ 2
16 歳～	被接種者	不要

※ 1 保護者が同伴できない場合は、親族等が代わりに同伴することもできますが、あらかじめ保護者が委任状をご記入ください

※ 2 予診票に保護者が接種に同意する署名をしている場合に限り、保護者同伴を不要とします

○医療機関での同時接種

個別接種している医療機関において、同時接種に係る対応が異なりますので、希望される場合は医療機関へお問い合わせください。

	医療機関名	住 所	インフルエンザ予防接種			コロナ ウイルス 予防接種
			生ワクチン	不活化ワクチン		
				2歳～ 高校生相当	生後6か月～ 高校生相当	
西 彼	田中クリニック	西彼町喰場郷 1324-2	○	○	○	○
	せいひ中央クリニック	西彼町鳥加郷 2201-2	○	○	○	○
	真珠園療養所	西彼町八木原郷 3453-1	—	—	○	○
	八木原わたなべクリニック	西彼町八木原郷 1523-1	3歳以上	3歳以上	○	○
	こむかえクリニック	西彼町小迎郷 2542-5	小学生以上	小学生以上	○	○
	長崎セント・ノーヴァ 病院	西彼町伊ノ浦郷 127	—	小学生以上	○	○
西 海	池田医院	西海町七釜郷 1622	○	○	○	○
	たいら医院	西海町木場郷 528-2	—	○	○	—
	金森医院	西海町川内郷 1250	—	小学生以上	○	—
	西海救急クリニック	西海町木場郷 455-7	○	○	○	○
大 島	さいかいクリニック	大島町 1876-59	○	○	○	○
	大島ながたクリニック	大島町 1895-3	○	○	○	○
崎 戸	江島診療所	崎戸町江島 2275-1	○	○	○	○
	平島診療所	崎戸町平島 741	—	—	○	○
大 瀬 戸	浦口医院	大瀬戸町瀬戸榎浦郷 163	—	小学生以上	○	○
	雪浦ひうらクリニック	大瀬戸町雪浦上郷 254-17	—	小学生以上	○	—
	松島診療所	大瀬戸町松島内郷 288	—	小学生以上	○	○

※生ワクチン＝経鼻弱毒生インフルエンザワクチン、不活化ワクチン＝従来実施していた注射

※上記医療機関のほか、県内の広域予防接種事業等に参加している医療機関であれば接種可能です。詳しくは、接種を希望される医療機関へ直接ご確認ください

※県外の医療機関等で接種をご希望の場合は、事前にこども健康課までお問い合わせください



お近くの自治体の病児・病後児保育が利用できます

問 こども健康課 ☎ 37-0067



西九州させば広域都市圏連携事業

- 病児・病後児保育（※）はお仕事等の都合で病氣中・回復期にあるお子さまの育児を家庭でできない方のため病院、保育所等に付設された専用スペース等において一時的な保育を行うものです
- 令和3年4月から、西九州させば広域都市圏内の病児・病後児保育施設の広域利用が可能となり、市外の施設が利用できるようになりました
- 周辺の自治体と協力して子どもを安心して預けられる体制を整えることにより、子育てとお仕事などの両立を応援します
- ※**病児保育**とは当面症状の急変は認められないものの、病気の回復期に至っていないことから集団保育が困難なお子さまを一時的に保育するものです
- ※**病後児保育**とは病気の回復期であり、集団保育が困難なお子さまを一時的に保育するものです

【利用できる方】

- 児童、保護者が次の要件にあてはまる場合にご利用いただけます
 - ①西九州させば広域都市圏内の次の連携市町（※1）に在住する病児または病後児
 - ※1 佐世保市、平戸市、松浦市、西海市、東彼杵町、川棚町、波佐見町、佐々町、伊万里市、有田町
 - ②保育所、幼稚園等に通園している乳幼児、小学校1年生から6年生までの児童（※2）
 - ※2 利用できる年齢、料金など施設により異なりますので、詳細は直接施設へお問い合わせください

【登録から利用まで】

① 施設へ事前登録	② 施設へ予約	③ かかりつけ医受診	④ 施設へ申込	⑤ 施設利用
事前に登録を済ませないと利用できません	施設へ予約します	病院で連絡票を記入してもらってください	連絡票をもって予約した施設へ利用申込みをしてください	利用料は施設へお支払いください

施設名	区分	所在地	電話番号	開所時間	対象児童
瀬川こども園病後児室	病後児対応	西海市西海町丹納郷 2766-5	0959-32-1140	8:00 ~ 17:00	0歳~小学校6年生
今福こども園	病後児対応	松浦市今福町東免 2681-1	0956-74-0173	8:00 ~ 18:00	0歳~小学校3年生 その他条件あり
やまだこども園	病後児対応	東彼杵町蔵本郷 1510	0957-46-0824	8:00 ~ 17:00	0歳~小学校3年生
みつばこども園	病後児対応	川棚町下組郷 24-4	0956-82-3637	8:30 ~ 17:30	0歳~小学校3年生
さざなみ保育園	病後児対応	佐々町古川免 111	0956-63-2513	9:00 ~ 18:00	未就学児
佐々青い実幼稚園	病児対応	佐々町市場免 113-7	0956-62-2073	9:00 ~ 18:00	未就学児
さいくさ小児科病児保育室	病児対応	佐世保市権常寺 1丁目 10-8	0956-39-1005	8:30 ~ 18:00	0歳~小学校6年生
かんべ小児科病児保育室	病児対応	佐世保市木宮町 4-8	0956-47-5711	8:30 ~ 18:00	0歳~小学校6年生
病児保育ひよこハウス（くすもと小児科併設）	病児対応	佐世保市稲荷町 20-10	0956-31-7828	8:30 ~ 18:00	0歳~小学校6年生
いけだ小児科病児保育室	病児対応	佐世保市万徳町 8-15	080-8587-6253	8:30 ~ 18:00	0歳~小学校6年生
病児保育室 Teddy's（やまさきこどもクリニック併設）	病児対応	佐世保市吉岡町 1747-5	0956-37-8813	8:30 ~ 18:00	0歳~小学校6年生

そのほか、在園児のみ受け入れ可能施設があります。

- ・幼保連携型認定こども園こむかえこども園（西海市）・はすの実保育園（西海市）・同朋天神保育園（佐賀県有田町）

生きがいづくり

余暇利用

健康維持

60歳以上の健康で働く意欲のある方へ!!

西海市シルバー人材センター

会員登録中

センターでは、一般家庭や企業、公共団体から、臨時的・短期的または軽易なお仕事の依頼を受け、希望に応じて高齢者に提供しています。お問い合わせは下記連絡先まで!!

連絡先 公益社団法人 西海市シルバー人材センター 西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷 920-12 ☎0959-22-9086

この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業（厚生労働省長崎労働局委託）により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。



里親になりませんか ～ 10 月は里親月間です～

☎ こども健康課 ☎ 37-0067

さまざまな事情で保護者と暮らせない子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる『里親』を募集しています。

現在、社会的な養護を必要とする子どもは県内に約 400 人いるとされておりますが、県内の里親は少ない状況にあります。長崎県では多くの子どもたちが家庭的な環境で暮せるよう、里親制度を推進し、新しい里親を募集しています。

【里親になるには】

特別な資格などは必要ありません。心身ともに健康で子どもの養育に理解と熱意、愛情がある方であればどなたでも申し込みができます。

※研修の受講等の要件を満たす事は必要です

【里親の種類】

里親には 4 種類あります。

●養育家庭（養育里親）

子どもが自立するまで、または家庭復帰するまで養育。

●専門養育家庭（専門里親）

虐待や非行、障害など専門的な援助を要する子どもを養育。養育里親として 3 年以上の養育経験や認定研修の受講が必要。

●養子縁組里親

養子縁組の成立を前提としての養育。

●親族里親

実親が死亡や行方不明などの場合に、祖父母等の扶養義務者が養育。

【里親の支援について】

①各里親には、専門的な知識を有する相談員が担当につき、訪問や電話による相談を随時受け付けて

います。

②生活費や教育費など子どもに必要な養育費は公費で支払われます。

③養育等に関する研修を定期的に行っています。

④長崎県里親会が主催する里親・里子交流会やサロンに参加できます。この会は里親同士のつながりを深めるために県内の里親で構成されています。

※①～④以外にも充実した支援を行っています

【里親出前講座のお知らせ】

日時：令和 8 年 11 月 25 日（水）14:00 ～ 15:00

場所：大瀬戸コミュニティセンター 2 階

制度の概要や里親体験談を聞く事ができます。

（参加費無料・申込不要）

他市町でも開催していますので、日時と場所については、県里親育成センター「すくすく」までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

長崎県里親育成センター「すくすく」

☎ 0957-53-7343



お手続きは不要です

ひとり親福祉医療費受給者証の更新について

☎ こども健康課 ☎ 37-0067

ひとり親福祉医療費受給者証の更新は、自動更新となっています。

有効期限が令和 8 年 11 月 30 日までの受給者証をお持ちの方は、原則更新の手続きは不要です（11 月中に新しい受給者証をお送りします）。

なお、更新手続きの有無にかかわらず、転出や転居、加入医療保険の変更、振込口座の変更などがある場合は届け出が必要です。

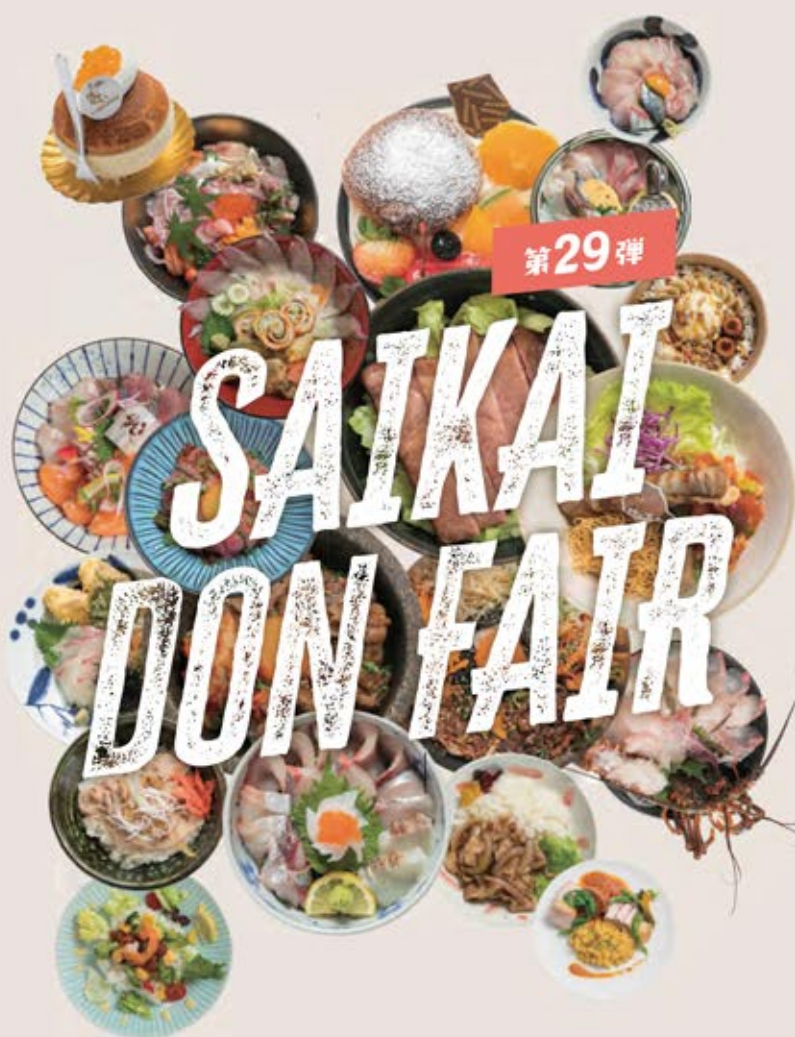
ご不明な点がございましたら、こども健康課へお問い合わせください。



スタンプラリーでグルメも、
スペシャルクーポンで西海市の回遊を楽しもう！

Nagasaki Saikai City

さいかい丼フェア



2026 10.1 * 11.30 月

- ① 鮨政
- ② フレージュ近隣
- ③ 甚九郎
- ④ 魚魚の宿レストラン
- ⑤ そば処一粒
- ⑥ A510
- ⑦ レストランケーナ
- ⑧ NICON 鮮魚店
- ⑨ 月と星タルワビヨル
- ⑩ 割烹 呼子
- ⑪ やきにく倶楽部
- ⑫ HOGET
- ⑬ お菓子のいわした
- ⑭ 活魚料理 小安丸
- ⑮ 民宿大島
- ⑯ 寿し博
- ⑰ オリブベイホテル
- ⑱ 若潮
- ⑲ かまんだ いこえ
- ⑳ MAHALO



第29弾
SAIKAI DON FAIR



【セット】
・あら汁
豪華海鮮丼 3,190円

西海市西彼町唯場郷1302
☎ 0959-27-0237 水
● 11:00~14:00 / 17:00~21:00
△ 砂ずシャベット



【セット】
・あら汁
コロリとフルーツのプラン丼 1,300円

西海市西彼町小遊郷2517-3
☎ 080-7597-5218 水
● 11:00~17:00
△



【セット】
・あら汁
・小鉢
・漬物
鯛鮮丼 1,800円

西海市大島町738
☎ 0959-34-6685 不定休
● 12:00~14:00 / 17:00~21:00
△ コーヒー・デザート



【セット】
・漬物
・いせえびのみそ汁
角力灘大角力丼 4,500円

西海市大瀬戸町瀬戸権浦郷162-29
☎ 0959-22-0222 不定休
● 11:30~14:30
△ コーヒー



NPO法人 西海市観光協会



10月14日～20日は県内一斉 ながさきデコ活スマートムーブウィーク

☎ 長崎県地域環境課 ☎ 095-895-2512
環境政策課 ☎ 37-0065

地球温暖化防止を推進していく取り組みの一環として「県内一斉ながさきデコ活スマートムーブウィーク」を実施します。期間中は、できる範囲でマイカーや社用車の利用を自粛し、公共交通機関や自転車などの利用をお願いします。また、車を運転する場合は、地球とお財布にやさしいエコドライブにチャレンジしましょう！

【参加方法】

取り組みの趣旨に賛同し、できる範囲で参加していただける個人・企業・団体の皆さまは、次の方法で参加宣言をご提出ください。

○アンケート集計システム（Microsoft Forms）

URL：https://forms.cloud.microsoft/r/P8vdPWz3dQ

○環境アプリ「エコふぁみ」

※「エコふぁみ」は個人の参加宣言のみ対応しています。企業・団体の参加宣言は Microsoft Forms をご利用ください



10月24日(土)は、 西海市炭化センター (西海町)の休業日です

☎ 西海市炭化センター
☎ 32-9469

電気設備点検のため、**10月24日(土)**は休業します。この日は、ごみの受け入れができませんのでご了承ください。



令和9年4月からごみの収集体制が変わります 今月のテーマ：「布類」と「出前講座」について

☎ 環境政策課 ☎ 37-0065



出前講座
申込フォーム

令和9年4月1日からの新しいごみ収集体制について、9月号から令和9年3月号まで、毎月テーマを変えてお知らせします。

今回は「布類」と地域や団体を対象とした「出前講座」についてご紹介します。

◎布類の分別区分廃止 → 布類は「もえるごみ」へ

月2回収集していた布類（綿100パーセント）は、令和9年4月から「もえるごみ」に出してください。

時期	ごみの分別区分	排出容器等	収集頻度	A地区収集日	B地区収集日
令和9年 3月まで	布類 (綿100%)	透明な袋	2回/月	毎月 第2・4金曜日	毎月 第2・4月曜日
令和9年 4月から	もえるごみ	指定ごみ袋(赤)	2回/週	毎週 月・木曜日	毎週 火・金曜日

◎出前講座の開催について

新しいごみ収集体制について、詳しい説明を聞きたいなどのご要望がありましたら、出前講座「ごみの分け方・出し方」をご活用ください。

＜出前講座の申込方法＞

- ①事前に環境政策課（☎ 37-0065）に連絡し、日程を決めます。
 - ②政策企画課に次のいずれかの方法で申し込みます。
 - ・URL (https://logoform.jp/f/oDTAB) または二次元コードから申請
 - ・申込書を FAX (0959-23-3101) またはメール (seisaku@city.saikai.lg.jp) で提出
- ※申請方法についての問い合わせ先：政策企画課（☎ 37-0063）

申込みする際は、自治会や団体ごとの申請になります。

会場の確保も各自治会・団体でお願いします。





たき火による火災にご注意を

図 防災基地対策課 ☎ 37-0028

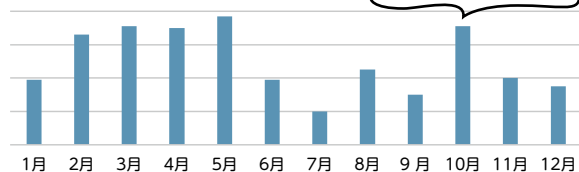


佐世保市消防局管内ではたき火による火災が続いており、平成 29 年から 9 年連続で火災原因の第 1 位となっています。

たき火（雑草焼却等）は、農林漁業関係者のやむを得ない焼却行為を除き法令上禁止されています。違法性がない焼却行為であっても、煙や臭いなどの苦情が寄せられれば、消火指導を行う場合があります。

月別たき火火災発生件数グラフ (佐世保市消防局管内)

たき火による火災は、10月と2月～5月に多く発生しています。



たき火による火災を防ぐための動画を YouTube で公開しているので、二次元コードからご覧ください。



【問い合わせ先】

佐世保市消防局予防課 ☎ 0956-23-2539



さいかいウェルビーイング 協働フォーラム 2026 開催



図 長寿介護課(西海市地域包括支援センター) ☎ 37-0245

さいかいウェルビーイングネットワーク (SWN) では、医療・福祉の分野や世代、立場を超えて、「自分たちだけではできないこと」「一緒ならできそうなこと」を考え、地域のこれからを支える新しい共助のカタチを創造しています。

今回のフォーラムでは、人口減少や高齢化が進む地域で、医療・介護・福祉などをどのように維持・継続していくのか、専門家による報告やパネルディスカッション、対話型ワークショップを通して一緒に考えます。

【日 時】10月24日(土) 13:00～17:30

【会 場】大瀬戸コミュニティセンター

【参加費】無料 【定 員】100 人程度(先着順)

【内 容】

- 基調報告「地域の福祉人材確保対策について」
厚生労働省 麻那古 直大 氏
- パネルディスカッション「日本の人口減少地域を支える」
- 対話型ワークショップ

【対 象】医療・介護・福祉・障害福祉・行政などに関心がある方
【申込・問い合わせ先】

二次元コードから申し込むか、西海市社会福祉協議会(SWN 事務局(☎ 29-4081 FAX 29-4082))へ氏名・連絡先などをお伝えください。



見守り新鮮情報

消費生活ミニ情報

動画配信サイトの広告で見た、手足のしびれが取れるという**医薬品**を購入した。お試しのつもりで申し込んだら**定期購入**だった。仕方なく数回使用したが、**発疹**などの症状が出たため、かかりつけの**医師**に相談したところ、**使用しない**ようにと言われた。昨日2セット分の医薬品が届いたため、体に合わないので返品したいと連絡したが、定期購入になっているので、すぐには**解約できない**と断られた。返品したい。
(60歳代)



医薬品のインターネット 通販による定期購入に注意!

- 「インターネット通販で医薬品を購入したら定期購入だった」という相談が寄せられています。「一般用医薬品」に限りインターネット通販で購入できるようになりましたが、医薬品には副作用のリスクがあり、実際に使用してみないと自分に合っているかなどの判断が困難です。インターネット通販で購入しようとしている医薬品を使用することに問題がないか、事前に薬剤師や医師等の専門家に相談しましょう
- 定期購入は、一定期間継続して商品を使用することが前提の購入方法であるため、継続的に医薬品を使用する必要があるかも含め、よりいっそう慎重に検討する必要があります
- SNS等の広告表示では定期購入が条件だと分かりにくい場合があります。最終確認画面で定期購入が条件となっていないか等をよく確認しましょう。トラブルになった場合に備え、広告表示や最終確認画面のスクリーンショットを撮っておきましょう
- 困ったときは、消費者ホットライン188へお電話ください。お近くの消費生活センターへつながります
- 消費生活に関する出前講座は、西海市消費生活センター(☎37-0145)へお問い合わせください

消費者ホットライン 188(いやや)
西海市消費生活センター 37-0145

よく
確認しよう





ぎぎぎ

西海フェス2026

～西海市自慢の「うまい!」が大集結!!～

11/8日
9:30～15:30

大瀬戸
総合運動公園
体育館

今年は
陸上競技場外周に
キッチンカーが
大集合!

過去最大規模

西海市の特産品はもちろん、雑貨・飲食のブースや姉妹都市の
北海道広尾町、宮崎県西都市の特産品ブースが会場を盛り上げます!

それとだけ! アンパンマン ショー

開催時間
1回目 11:00～
2回目 13:30～

場所
体育館ステージ

観覧無料

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV
※観覧の事情によりイベントが中止・変更になる場合があります。

ステージ
イベント

**大地あきお
歌謡ショー**

時間 14:20～

西海市ブランド大使の
大地あきおによる
歌謡ショー!

同時開催

**さいかい
子育てフェスタ**

時間 9:30～12:00

大瀬戸総合運動公園
小体育室で開催!

子育て世代を
西海市が応援!

詳しくは
こちらの
二次元コードから
ご確認ください!

主催・お問い合わせ先/ぎゅぎゅっと!西海フェス実行委員会(西海市商工観光課内)TEL0959-37-0064
後援/NBC長崎放送・KTNテレビ長崎・NCC長崎文化放送・NIB長崎国際テレビ・エフエム長崎・長崎新聞社・西日本新聞社

※イベントの時間
などは変更になる
場合があります。



ぎゅぎゅつと!

西海フェス2026

～西海市自慢の「うまい!」が大集結!!～

11/8(日) 大瀬戸総合運動公園 体育館

9:30～15:30

宝餅まき

時間 15:10～

当り券付きの餅で、
西海市の特産品が
もらえる!

特産品
プレゼント
抽選会!

ぎゅぎゅつと! 西海PRコーナー

西海市の美味しい農産物や
加工品を購入できる!

市民団体による 音楽ステージ!

時間 10:35～/12:20～

音楽を楽しむ特別なひととき!



ぎゅぎゅつと! 西海スタンプラリー

スタンプを集めて
ガチャを回そう!
西海市の特産品が
当たる!

※イベントの内容が変更になる場合があります。

会場・駐車場ご案内

当日は会場周辺の混雑が予想されます。警備員の誘導に従って、
指定駐車場のご利用にご協力をお願いします。



大瀬戸
総合運動公園
体育館

西海市大瀬戸町
瀬戸西濱950



各駐車場には送迎バスを
準備しております。



第45回長崎矯正展を開催します

☎ 長崎刑務所 ☎ 0957-24-2660

長崎刑務所では「社会を明るくする運動」の一環として、第45回長崎矯正展を開催します。

会場では、刑務所作業製品などの展示・即売や刑事施設見学、矯正行政を紹介するパネル等の展示のほか、各種イベント、飲食・体験コーナーなどを予定しています。

矯正展を通して、罪を犯した人の立ち直りを地域で支え、誰もが安全で安心して暮らせる社会づくりについて考えてみませんか。ぜひご来場ください。

【日時】 11月14日(土) 9:00～16:00

11月15日(日) 9:00～15:00

【場所】 長崎刑務所(諫早市小川町1650番地)



第21回 ながさき水産科学フェア



☎ 水産課 ☎ 37-0066

【日時】 10月18日(日) 9:30～15:00

【場所】 長崎市多以良町1551(水産研究・教育機構、長崎大学環東シナ海環境資源研究センター、長崎県総合水産試験場)

詳しくは二次元コードからご確認ください。

【問い合わせ先】

長崎県総合水産試験場 ☎ 095-850-6293



横瀬浦の秋を味わおう メルカード横瀬浦 2026

☎ 西海市民課 ☎ 37-0134

今年も「メルカード横瀬浦 2026」が開催されます。横瀬産のみかんや新鮮な農海産物をはじめ、心温まる雑貨や美味しい食品が勢ぞろいします。

さらに、地元の西海北小学校とのコラボレーションもあり、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。ぜひご来場ください。

【日時】 11月15日(日) 10:00～14:00

※オープニングイベント 9:45～10:00

【場所】 横瀬浦公園(西海町横瀬郷)

【問い合わせ先】 横瀬地域づくり協議会
地域マネージャー 谷口
☎ 080-1019-0448



▲昨年も多くの方でにぎわいました



レストランOliveのスペシャルランチ

伊勢海老カレー ¥3,800

その他ランチコース ¥2,000～

オータムパーティープラン

10.1(木)～11.30(月) 選べるプランお1人様 ¥5,000～
会社・団体の懇親会・ご友人との同窓会などに



Olive Bay Hotel

ご予約・お問合せ (受付時間 9:00～17:00)

オリーブベイホテル

〒857-2427 長崎県西海市大島町1577-8

TEL 0959-34-5511



広告欄

まちの話題

ほけんとふくし

環境ニュース

くらしの情報

募集

きょういくの広場

農業者年金「加入」と「前納」のお知らせ

問 農業委員会事務局 ☎ 37-0080

◆ 加入できる方

20 歳以上 60 歳未満で、年間 60 日以上農業に従事している国民年金第 1 号被保険者の方（保険料免除者を除く）

◆ まとめて前払いすると、ちょっとおトク！

農業者年金は、翌年 1 年分の保険料をまとめて前払い（前納）できます。

前納の 2 つのメリット

- ① 保険料が少し割引に
毎月納付するより、支払う保険料が少しおトクになります。
- ② 確定申告で選択できます
社会保険料控除を、納付した年またはその翌年のどちらかで申告できます。



前納のお申し込み方法

対象の方	お手続き
新しく加入する方	農協窓口で加入申し込みをする際に「前納希望」とお申し出ください。
すでに加入している方	翌年の納付方法を毎月納付から前納納付へ変更する場合は、11 月 15 日までに農協窓口でお申し出ください。

※すでに前納されている方が「毎月払い」へ変更する場合も、同じ期間に受け付けます

引き落とし日について

前納されている方は、12 月 23 日（水）に、令和 9 年分（令和 9 年 1 月～12 月分）の保険料が口座から引き落とされます。

※ 振替日が金融機関の休業日にあたる場合は、翌営業日に引き落とされます

令和 8 年度自衛官等採用案内

問 総務課 ☎ 37-0061

種 目	資 格	受付期間・期限 （締切日必着）	コース概要
一般曹候補生	18 歳以上 33 歳未満の方 （32 歳の方は、採用予定月の末日現在、33 歳に達していない方）	11 月 20 日	将来、部隊の中核となる「曹」に早期に昇任することを目指す、非任期制（終身雇用）の自衛官採用コース
2 等陸・海・空士 （任期制自衛官）	18 歳以上 33 歳未満の方 （32 歳の方は、採用予定月の末日現在、33 歳に達していない方）	年間を通じて行っています。	任期契約期間があり、任期満了後に継続勤務か、民間への就職・進学を選択できるキャリアアップを目指すコース
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦 男子で中卒（見込含）17 歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方	11 月 27 日	将来の自衛官で高性能・システム化された装備品を扱う技術陸曹を目指し、3 年間で高校卒業と技術的基礎を養う全寮制のコース
	一般 男子で中卒（見込含）17 歳未満の方	令和 9 年 1 月 14 日	
自衛隊奨学生	大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の 4 月 1 日現在で 26 歳未満の方 （大学院在学者は 28 歳未満）	11 月 30 日～ 令和 9 年 1 月 29 日	理・工・語学・法学を専攻する大学・大学院生に奨学金を貸与し、卒業後に幹部自衛官（技術職・幹部候補生）を目指すコース



自衛隊に関する情報（入隊・イベント・仕事内容）を長崎地本ウェブサイトや X でご覧いただけます。



長崎地本ウェブサイト



長崎地本 X

【問い合わせ先】

自衛隊
長崎地方協力本部 琴海地域事務所
095-884-2809

08 令和9年度西海市あらかぶ奨学金奨学生（第1期）を募集します ～あらかぶ奨学金は、官民共働で若者の未来を応援しています～



☎ 教育総務課 ☎ 37-0077

進学を希望する学生を支援するため「あらかぶ奨学金」の奨学生を募集します。奨学金は無利子で貸し付けます。

【募集期間】 10/1（木）～ 11/30（月）

【応募資格】 次の要件をすべて満たす方。

1. 西海市に住民登録がある方に扶養されている
 2. 学校教育法その他の法令で定める学校、大学校などに在学中または入学予定
 3. 学業成績が良好、またはスポーツや文化活動で優れた成績を収めている
 4. 学資の支払いが困難であると認められる
 5. 確実な連帯保証人（申請時 60 歳未満）をつけられる
 6. 独立行政法人日本学生支援機構、県育英会その他公私団体等から奨学金の貸付けを受けていない
- ※西海市あらかぶ奨学金は、他の奨学金と同時に借りることはできません

【奨学金の貸与額】

区 分		修学資金（貸付月額）		入学一時金
		自宅通学	自宅外通学	
高等学校、高等専門学校 等	国公立	20,000 円	25,000 円	300,000 円 以内
	私立	25,000 円	30,000 円	
大学院、大学、短期大学 等	国公立	30,000 円	35,000 円	
	私立	35,000 円	40,000 円	
農業大学校		20,000 円	25,000 円	
その他		35,000 円	40,000 円	

その他：保健師学校等、理学療法士学校等、社会福祉士学校等、栄養士学校等、歯科衛生士学校等、海技学校等

【返還について】

卒業して 6 か月を経過した日の翌月から、10 年以内に返還します。

【返還免除制度】

所定の要件を満たす場合は、返還が免除されます（定住 5 年目以降の継続期間の場合最大 55%、または、定住 + 市内で就業の継続期間の場合最大 70% 免除）。

【申請方法など】

奨学金の申請に必要な様式や奨学金に関する詳しい情報は、二次元コードから市のウェブサイトアクセスしてご確認ください。

《あらかぶ奨学金は、 官民共働で若者の未来を応援しています》

この奨学金の返還免除制度の一部は多くの企業および個人の皆さまからの温かいご寄附によって支えられています。

※皆さまからのご支援が、未来を担う学生たちの確かな一歩につながっています。次世代を育てるこの取り組みへのご寄附を心よりお待ちしております



「二十歳のつどい」で代表挨拶をしてくださる方を募集します

図 社会教育課 ☎ 37-0079

感謝や目標など、あなたの「想い」を20歳という節目に、形にしてみませんか？

【対象者】平成18年4月2日～

平成19年4月1日生まれの方

【募集人数】2人（社会教育課で選考）

【申込要領】挨拶文案（800字程度）を社会教育課までメール（shakai-edu@city.saikai.lg.jp）またはお持ちください（郵送可）。

※封筒に「二十歳のつどい代表挨拶」と記載してください

※連絡先は、住所、氏名、電話番号、メールアドレスの記載をお願いします

※選考結果は申込者の方へ直接連絡します

【送付先】〒857-2301

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷 920-12

社会教育課 宛

【申込期限】令和8年11月27日（金）

令和9年「二十歳のつどい」

【日時】令和9年1月4日（月）

受付／12:00～ 開始／13:00～

【場所】大島文化ホール



特別企画「クアオルト×里山食文化体験」参加者募集



図 農林課 ☎ 37-0070

クアオルト健康ウォーキングを楽しんだ後、ランチを食べながらおしゃべりを楽しむ会を企画しました！お一人様での参加も大歓迎。スポーツの秋、食欲の秋を満喫しませんか。ウォーキングだけの参加もOKです。

【日時】11月21日（土）集合9:00

【集合場所】「久良木森林浴の森」湿原前駐車場

【プログラム】9:00～12:00

クアオルト健康ウォーキング（無料）

12:00～14:00

里山食文化体験

～幻のもくずがにパスタ編～

ランチ代1,500円（野草茶、デザート付）

【募集人数】20人（定員になり次第、締め切ります）

【申込期限】11月18日（水）15:00

【申込方法】二次元コードまたは電話でお申し込みください。

【留意点】ウォーキングの参加者に限り里山食文化体験に参加できます。小学生も参加できます。

【その他】歩きやすい靴・服装と帽子着用。

飲料水、雨具等をご準備ください。

【中止】小雨決行。中止する場合は11月20日（金）にメールでご連絡します。

やさしい日本語教室 さいかいWAの会 開催のお知らせ



図 政策企画課 ☎ 37-0063

西海市に住む外国の方と、やさしい日本語を使って対話交流会を開催しています。11月のテーマは「地域の人に聞いてみたいことを考えよう」です。ぜひご参加ください。

【日時】11月15日（日）13:30-15:00

【場所】大島離島開発総合センター

※参加費は無料です

医師を目指しませんか？

図 医療保険課 ☎ 37-0029

県では、離島・へき地の医師確保対策として自治医科大学で医師の養成を行っており、令和9年度の入学志願者を募集しています。

詳しくは長崎県医療人材対策室にお尋ねいただくか、自治医科大学ウェブサイトをご覧ください。

【自治医科大学 Web】<http://www.jichi.ac.jp>

【問い合わせ先】長崎県医療人材対策室

☎ 095-895-2421

自治医科大学とは

卒業後、離島・へき地で勤務する医師を養成する目的で全国の都道府県が共同で設立した医科大学（栃木県）です。

入学料・授業料などについては入学者全員に貸与され、卒業後に一定期間離島・へき地の公立病院などに勤務すれば、その返還が免除されます。



『は・あ・と・ふ・る運動』推進大会を開催します

問 社会教育課 ☎ 37-0079

「は・あ・と・ふ・る運動」啓発作品コンクール表彰式や関係団体による活動実践発表並びに基調講演を行います。多くの方々のご来場をお待ちしています。

【日時】 11月29日(日) 9時30分開会

【場所】 大島文化ホール

「は・あ・と・ふ・る運動」とは、やさしさあふれる=ハートフルを目指し、社会全体で子どもを育むとともに大人も成長する環境醸成のための運動です。



- は ……早ね・早起き・朝ごはん
- あ ……明るいあいさつ自分から
- と ……友だちも自分の心も大切に
- ふ ……ふるさと愛する西海っ子
- る ……ルール守ってみなえがお



BOOK リサイクルフェア 2026 を開催します

問 社会教育課 ☎ 37-0079

毎年恒例の『BOOK リサイクルフェア』を、今年度は西彼町で開催します。市内公立図書館、図書室で役目を終えた絵本や一般書を1人10冊までお持ち帰りいただけるブックリサイクルのほか、絵本の読み語りや子どもたちが楽しめるイベントを予定しています。お誘いあわせのうえご来場ください。

【日時】 11月15日(日) 10:00-15:00

【場所】 西彼教育文化センター
(西海市西彼町 1916 番地 17)



▲昨年度の様子

※ご注意

当日はイベント対応のため、市立図書館(室)は臨時休館します



ブック リサイクル フェア 2026

11月15日(日)
10:00~15:00

会場 西彼教育文化センター
西海市西彼町大串1916番地17
☎0959-37-0128

11月15日は
市内図書館(室)
臨時休館いたします。

問合せ先 西海市教育委員会 社会教育課生涯学習室 ☎(0959-37-0079)
西彼図書館 ☎(0959-37-0228) 大島図書館 ☎(0959-37-0247)
西海図書館 ☎(0959-37-0234) 大瀬戸図書館 ☎(0959-37-0268)

**ブックリサイクル
スタンフアラー**

会場内に設置しているスタンプをすべて集めて、図書館員特製の景品を手に入れよう！
景品の引き換えは、スタンプを押したチラシをお近くの図書館(室)へご持参ください。

**ブックリサイクル
おひとり10冊まで**

△シリーズ本は、冊数制限なし。
△エコパックのご持参にご協力をお願いします。

ワークショップ

- ◆ 作ってデコろう！ブックカバー
コピー用紙で自分だけのブックカバーを作ませんか？
- ◆ 折り紙ワークショップ☆サンタクロース
- ◆ クリップしおり

おはなし会

おはなしの場所にて、絵本の読み語りなど随時開催しています。

しおりつり

しおりの釣り堀が、今年も登場♪



おすすめの本

図 社会教育課 ☎ 37-0079

おススメの本



西海地区／一般書

おみおくり食堂で最後のお別れ
水瀬 さら
(スターツ出版)
猫が経営する天国に一番近い飲食店「おみおくり食堂」。そこは、後悔を抱え迷子になった死者にのみ開かれるお店で…。『百点満点の帰り道』をはじめ、優しい奇蹟を描いた4話を収録。



西彼地区／児童書

たいやきデカ①
だいふくどろぼうをつかまえろ
春間 美幸
(講談社)
商店街の和菓子屋さんで白昼堂々、名物の大福が盗まれた!「たいやきデカ」ことコゲンボと、石頭がウリの相棒カサギが現場にかけつけるが、コゲンボの様子がおかしくて…?はたして犯人はだれなのか?



大瀬戸地区／一般書

夜の恩寵
三浦 しおん
(集英社)
夢見の力(予知夢)がある祖母をもつ“未千”は、誕生日に高熱に浮かされて以降、それまで見ることもなかった夢を見るようになり…。夢か、うつつか。それとも…。夢をめぐる妖しくも美しい不思議な物語、全五篇。



大島地区／児童書

給食のおばちゃん②
異国の友
山口 恵以子
(理論社)
伝説の管理栄養士・昼間明子が日本中の小学校に美味しい給食を届けます!今日のメニューは広島名物のお好み焼き。しかしクラスには、インドネシア出身の男子が。イスラム教徒なので豚肉が食べられず…。



新刊情報

一般書

地区	題名	著者
西彼	犬と逃げる	佐藤 青南
	目でみる方言	岡部 敬史
西海	質問の魔力	河田 真誠
	夏帆	村上 春樹
	四十年目の春	麻宮 好
大島	だあいすき	まつむら みゆき
	飛燕	あさの あつこ
	水上都市の冒険	島田 莊司
	日本ご当地マンホール大全	渡邊 文善
崎戸	まねき湯	八木沢 里志
	おとなりさんなんて怖くない	田中 兆子
	キジトラのテコ	船ヶ山 哲
大瀬戸	風車と巨人	岩井 圭也
	和田式脳メンテ	和田 秀樹
	ウー・ウェンの迷わない食べ方	ウー・ウェン

児童書

地区	題名	著者
西彼	わたしだけのいすどうつくる?	二歩
	つくってわかる!マイクラサイエンスでんきのひみつ	マイクラ職人組合
西海	サグラダ・ファミリアの謎とアントニ・ガウディ	鳥居 徳敏 監修
	タイパわるいのダメですか?	松素 めぐり
	まてるもん	はせがわ ゆうじ
大島	ジブリの食卓 崖の上のポニョ	スタジオジブリ 監修
	よるのはくあき	かわさき しゅんいち
	中学からの勉強は、こう変わる。はじめての自学自習のキホン	野 英利香
	ものの始まり元素ってなんだろう?	萩野 浩一 監修
崎戸	たぶん、僕のジャム。	金子 学
	クイズタイムトラベラー世界遺産のひみつを探れ!	大石 学 監修
大瀬戸	うどん対ラーメン やきそばの逆襲	田中 六大
	ポケモンサイエンスブックほのお	店橋 護 監修
	さくらと魔法のペン①	やまもと ふみ

※新刊の一部を紹介しています

ご存じですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町畠郷郷736 ☎ 37-0228
- 大島図書館 大島町1922-2 ☎ 37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎ 37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎ 37-0268

開 火～金/ 10:00～18:00 土・日/ 9:00～17:00

※お昼休館(11:30～12:30)は土日のみとなります

休 月・祝・年末年始(12/29～翌年1/3)蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町蠣浦郷1645 ☎ 37-0158

開 月～金/ 9:00～17:00 休 土・日・祝・年末年始(12/29～翌年1/3)蔵書点検期間

おはなし会
おたのしみ会

土曜日開催

絵本の読み語りや工作教室などを行っています。参加無料・申込不要です。

- 西 彼 10/3 10:30～
- 西 海 10/10 10:30～
- 大瀬戸 10/17 10:00～
- 大 島 10/24 10:30～

※11月のお話は、ブックリサイクル開催のためお休み



さいかい電子図書館
SAIKAI E-LIBRARY



さいかい
電子図書館
サイト

スマートフォンからも本の検索などにご利用いただけます。二次元コードを読み取り、アクセスしてください。



市内図書
検索システム



国民年金任意加入制度について

図 市民課 ☎37-0164

やむを得ない事情により国民年金を納められなかった期間や国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなってしまいます。

国民年金には、ご本人の申し出により **「60 歳以上 65 歳未満」の 5 年間**（納付月数 480 月まで）**国民年金保険料を納める**ことで、**65 歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる【任意加入制度】**があります。

Q 任意加入に条件はありますか？

A 次の①～④のすべての条件を満たす方です

① **60 歳以上 65 歳未満**（日本国内に住所を有する方）

※日本国籍を有しない方は、在留資格が「特定活動（医療滞在）」や「特定活動（観光等を目的とするロングステイ）」で滞在する方を除きます

② **老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方**

③ **20 歳以上 60 歳未満までの保険料納付月数が 480 月（40 年）未満の方**

④ **厚生年金保険、共済組合等に参加していない方**

左記のほか

- ・年金の受給資格期間を満たしていない 65 歳以上 70 歳未満の方
- ・外国に居住する日本人で、20 歳以上 65 歳未満の方

も加入できます。

Q 毎月の保険料はいくらですか？

A 国民年金の保険料は**月額 17,920 円**（令和 8 年度）です

Q 任意加入の手続きはいつからできますか？

A 60 歳の誕生日の前日から可能です

Q 任意加入はどこで手続きすればよいのですか？

A お住まいの市役所市民課および各総合支所で申込みできます

手続きの際にお持ちいただくもの

●年金手帳または基礎年金番号通知書

●預貯金等通帳、印かん（金融機関届出印）

※任意加入は、口座振替のお申し込みが必須です



お便り Q & A コーナー

お便り募集中です

西海市の暮らしに関する
質問にお答えします！

ハガキまたは Logo フォームから
ご応募ください。
市公式 LINE の「広報さかい発行情報」から
もご応募いただけます。
皆さんからのお便りをお待ちしています。



Logo フォーム



西海市公式 LINE



ハガキの宛先

〒857-2392
西海市大瀬戸町
瀬戸樫浦郷 2222
西海市役所 政策企画課あて

10月31日④23:59まで

10月31日④消印有効



（おしる）

大瀬戸町の方から「珍しいきのこを見つけた」と連絡をいただき、見に行ってみました。後日「コガネキヌカラカサタケ」という、鮮やかな黄金色のきのこであることが判明。見られるのが 1、3 日ほどと短く、丸い姿から「お釈迦様のキノコ」「幸運のキノコ」とも呼ばれているそうです。「珍しいものだから、皆さんに見てもらいたい」と連絡をくださったその方で、やさしい気持ちで素敵だなと感じました。皆さんにも、幸せのお裾分けが届きますように！

編集後記

西海市の人口の動き

令和 8 年	8 月末現在	計	前月比
人 口	日本人	23,014	-40
	外国人	868	11
男	日本人	11,321	-11
	外国人	697	10
女	日本人	11,693	-29
	外国人	171	1
世帯数	日本人	11,325	-11
	混 合	38	0
	外国人	807	11

8 月中

	日本人	外国人
転 入	35	44
転 出	45	29
出 生	1	0
死 亡	28	0

くらしのカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
5 ----- ----- ----- -----	6 ----- ----- ----- -----	7 ----- ----- ----- -----	8 ----- ----- ----- -----	9 ----- ----- ----- -----	10 ----- ----- ----- -----	11 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301 ----- -----
12 ●在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508 ----- -----	13 ----- ----- ----- -----	14 ----- ----- ----- -----	15 ●就学時健康診断 大瀬戸地区 (大瀬戸小、雪浦小) 大瀬戸保健センター 13時30分～ ※13時から受付開始	16 ----- ----- ----- -----	17 ●オレンジカフェ さいかい みかんドーム 13時～15時 ----- -----	18 ●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301 ----- -----
19 ----- ----- ----- -----	20 ----- ----- ----- -----	21 ----- ----- ----- -----	22 ●就学時健康診断 大崎地区(大崎小) 大島離島センター 13時30分～ ※13時から受付開始	23 ----- ----- ----- -----	24 ●さいかいウェルビー イング協働フォーラム 2026 大瀬戸コミセン 13時～17時30分 ----- -----	25 ●在宅当番医 田中医院こむかえ クリニック (西彼) ☎23-0080 ----- -----
26 ----- ----- ----- -----	27 ●西海地区行政相談 西海総合支所 10時～15時 ●就学時健康診断 西彼地区(ときわ台小) 西彼総合体育館 13時30分～ ※13時から受付開始	28 ----- ----- ----- -----	29 ●就学時健康診断 西彼地区 (大串小、西彼北小) 西彼総合体育館 13時30分～ ※13時から受付開始	30 ----- ----- ----- -----	31 ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- -----

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター

※大島離島センター：大島離島開発総合センター

※当番医は、急きょ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください

在宅当番医 日曜日・祝日などの休日に受診できる医療機関です。カレンダーでご確認ください。

※専門外に対しては診療できない場合があります ※当番医は変更になることがあります ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

「マイナンバーカードの申請は、私たちにお任せください！」

市民課 ☎37-0164

「高齢で外出が難しい」「病院や施設にいるため中々タイミングが合わない」など市役所窓口に行くのが難しい方のために、ご指定の場所まで市役所職員が伺う「出張申請サポート」を実施中です。

病院・施設、また企業様の団体利用も可能です。まとめでの申

請も大歓迎！作成の手間をぐっと減らせるこの機会、ぜひお気軽にご相談ください。

必要なものや詳細は市民課 (☎37-0164) へお問い合わせください。



くらしのカレンダー



11



月		火		水		木		金		土		日	
											1		
											●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301		
2		3		4		5		6		7		8	
●令和8年度 市県民税 第3期納付期限 ●令和8年度 国民健康保険税 第5期納付期限		●在宅当番医 田中クリニック (西彼) ☎27-0035				●年金相談 (予約必要)長崎北年金事務所 095-861-1354) 西彼総合支所 11時～15時						●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301 ●ぎゅぎゅっと! 西海フェス2026 大瀬戸総合運動公園 体育館 9時30分～15時30分	
9		10		11		12		13		14		15	
						●就学時健康診断 西海地区 (西海東小、西海北小、 西海小) 西海スポーツガーデン 体育館 13時30分～ ※13時から受付開始						●在宅当番医 浦口医院 (大瀬戸) ☎22-0015	
16		17		18		19		20		21		22	
												●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301	
23		24		25		26		27		28		29	
●在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼) ☎28-1190		●ファイナンシャル プランナー・納税相談 債権管理課 13時～18時						●西彼地区特設人権・行政相談 西彼総合支所 ●大島地区特設人権・行政相談 大島離島センター ●大瀬戸地区特設人権・行政相談 大瀬戸コミセン ●西海地区特設人権・行政相談 西海総合支所 ●崎戸地区特設人権・行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時				●在宅当番医 西海救急クリニック (西海) ☎23-0301	
30													
●令和8年度 国民健康保険税 第6期納付期限													

在宅当番医

※専門外に対しては診療ができない場合があります
※当番医は変更になることがあります
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター

※大島離島センター：大島離島開発総合センター