

【令和3年度版】 出前講座メニュー（お品書き）

No.	講座名	主な内容	担当課
1	西海市のダイエツト (西海市が行政改革で目指すもの)	西海市の行政改革への取組みと成果について 1. これまでの行政改革の取組みによって、スリム化が図られた内容について説明します。 2. これからの行政改革において、取組んでいく内容を『行政改革大綱』及び『行財政集中改革プラン』を基に説明します。	総務課
2	西海市のお金の使われ方 (西海市一般会計決算)	西海市一般会計の決算状況を説明します。(前年度または前々年度決算)	財務課
3	西海市の財政状況	西海市の財政状況を説明します。	財務課
4	災害から身を守ろう	災害から身を守るための対策について講話します。 ・風水害・土砂災害に備える ・大震災に備える ・自主防災活動について 開催可能日: 平日(10:00~21:00) 備 考: 会場の確保や設営などは団体やグループで準備していただき、会場使用料は利用者のご負担となります。	防災基地対策課
5	だまされるのは 188!(いやや!)	・令和4年の改正民法施行により、18歳から成年扱いになることを踏まえ、若者をターゲットにいただいた手の事例を紹介しながら、消費者トラブルに巻き込まれないよう説明します。 ・最新の消費者トラブル事例を紹介しながら、子どもからお年寄りまで消費生活被害に遭わないためのポイントを説明します。	市民課
6	教えて! マイナちゃん	マイナンバーカードについてお話しします。 話を聴いて、カードを作りたいと思われましたら、写真撮影や申請書の記入補助を行います。 会場使用料が発生した場合は、申込者のご負担となります。	市民課
7	ごみの分け方、出し方	・生活ごみの種類と正しい分け方・どうして分別が必要なのか? ・可燃ごみ、不燃ごみ、資源ごみ、粗大ごみの出し方 ・プラスチック製容器包装、缶・びん・ペットボトル、古紙類の分け方 ・生活ごみに出せないごみ ・模擬ごみによる分別体験 ごみの適正処理や減量化、リサイクルの推進を図るため、西海市のごみ問題の現状とごみに対する正しい知識、リサイクルの目的を説明します。	環境政策課
8	みんなで進めよう! ごみ減量とリサイクル	・ごみを出さないようにする生活のススメ ・レジ袋削減、マイバッグ運動 ・資源物のリサイクル ごみ問題の現状とごみの量を減らすための取り組み、リサイクルの目的を説明し、ごみの減量化を図り、循環型社会の実現を目指します。	環境政策課
9	なっ得! 介護①	・介護保険制度や介護保険料について説明します。 開催可能日: ご相談ください	長寿介護課
10	なっ得! 介護②	・介護認定申請から介護認定までの流れについて説明します。 開催可能日: ご相談ください	長寿介護課
11	なっ得! 介護③	・介護保険の各種サービスの内容と利用までの流れについて説明します。 開催可能日: ご相談ください	長寿介護課
12	高齢者の福祉サービスあれこれ	・高齢者施設(高齢者生活支援ハウス・黒口ふれあいの館)の利用とわいわいサロン、緊急通報について説明します。 開催可能日: ご相談ください	長寿介護課
13	認知症サポーター養成講座	認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、地域で認知症の方やその家族を温かく見守る応援者を養成するため、認知症サポーター養成講座として実施します。認知症に対する誤解や偏見を解消し、認知症に関する理解を深めるため、認知症の方への対応の仕方等について説明します。 高齢者、企業、地域の団体、学生などどなたでも受けることができます。	長寿介護課 (地域包括支援センター)
14	終活 ~自分のために、家族のために~	だれもが大切だと分かっている、避けてしまう”人生の最期にどう在りたいか”について、カードを使って、話します。終活ノートの配布を行い、話し合うきっかけづくりをします。	長寿介護課 (地域包括支援センター)
15	楽しい介護予防 ~高齢者の健康管理~	簡単に自宅で取り組める介護予防について、わかりやすくお伝えします。 ・介護予防について(転倒予防、閉じこもり予防、認知症予防、病気の管理、社会参加等) ・介護予防と食事(バランスの良い食事について) ・口腔ケアで介護予防(お口の健康について) ・防災と健康管理	長寿介護課 (地域包括支援センター)

【令和3年度版】

出前講座メニュー（お品書き）

No.	講座名	主な内容	担当課
16	障害者手帳等について	障がい者が所持している障害者手帳（身体・療育・精神）の手続き等について説明します。	福祉課
17	公共料金などの割引、優遇制度について	高齢者、障がい者に対する公共団体等が実施している割引、優遇制度について説明します。	福祉課
18	医療費の助成・給付について	福祉医療、自立支援医療（更生医療・育成医療・精神通院）について説明します。	福祉課
19	障がい福祉サービスについて	障がい者等が生活を行う中で必要な福祉サービス（訪問系・日中活動系・居住系）について説明します。	福祉課
20	障がい者に対する補装具等購入費支給について	障がい者等が生活を行う中で必要な補装具、日常生活用具等の購入費支給及び住宅改修助成について説明します。	福祉課
21	地域生活支援事業等について	地域生活支援事業で実施している障がい者への各事業や配食サービス等の内容について説明します。	福祉課
22	障害児通所支援事業について	発育に遅れや不安のある児童及びその家族を支援するための事業について説明します。	福祉課
23	障がい者への手当について	特別障害者手当や障害者扶養共済制度等について説明します。	福祉課
24	手話であいさつしてみよう！	聞こえない人や手話について学び、あいさつや自己紹介など簡単な手話表現を教えます。（1時間コースと2時間コースがあります） ※講師の調整が必要ですので、希望日の2ヶ月前までに申込みしてください。	福祉課
25	障害者に対する税金の控除・減免等について	所得税の障害者控除などの制度について説明します。	税務課
26	児童福祉サービスあれこれ	・児童に関する手当等の概要 ・保育サービスの利用 について説明します。	こども課
27	こんにちは赤ちゃん ～元気に育て さいかいの宝～	子育て世代の方へ乳幼児の発達と年齢に応じたかかわりなど妊娠・出産・育児についてお話します。	こども課
28	後期高齢者医療制度とは？	・保険料はどのようにしてきまるの？ ・どういうふうに納めるの？ ・なぜ、この制度が必要なの？ などの疑問にお答えします。	健康ほけん課
29	みんな知っとこ！国民健康保険	・国保ってなあに ・国保の届出はお早めに ・医療費が高額になったとき ・国保のこんなときどうしたらいいの などについて説明します。	健康ほけん課
30	からだの点検していますか？	・特定健診・特定保健指導について ・各種がん検診について	健康ほけん課
31	救急医療のいま	・西海市の医療について ・救急医療の現状について	健康ほけん課
32	お魚そうだんしつ	海や魚のことで、こんなことを知りたい、もっと勉強したいと思っている小学生を対象に、漁師さんの話も交えながら講座を開催します。	水産課
33	観光資源の情報発信	西海市の特色ある観光資源として、「自然」「食」「歴史・文化」などは、人をひきつけるだけの素材を持っています。この資源をどう活用して地域活性化につなげていくのか、その取り組みについて紹介します。	商工観光物産課
34	これからの文化財の保護と活用及び郷土の歴史と文化を生かしたまちづくり	新市となって文化財の分布範囲も広がるとともに、文化財のひとつひとつや各地域の歴史について全市的な視点と認識の広がりが求められています。各地域に残る文化財や歴史を、限られた地域だけでなく、全市の誇りとして守り、育てることについて考えます。 開催可能日：ご相談ください。 対象：不問 備考：講演テーマ、日程、会場は調整して決定させていただきます。 会場使用料は利用者のご負担となります。	社会教育課
35	スポレック教室	体育館で行うプラスチックラケットとスポンジボールを使用したテニスです。そのルール等を実技を通して教えます。 開催可能日：月・火・水・金 19:30～21:00 対象：不問 備考：日程、会場は調整して決定させていただきます。 会場使用料は利用者のご負担となります。	社会教育課

No.	講座名	主な内容	担当課
36	室内ペタンク教室	ビュット(目標物)にボールを投げあい、より近づけることによって得点を競うゲームです。 子どもも高齢者も楽しくできる競技です。 開催可能日:月・火・水・金 19:30~21:00 対象:不問(10人以上で開催) 備考:日程、会場は調整して決定させていただきます。 会場使用料は利用者のご負担となります。	社会教育課
37	キンボール教室	2mくらいの大きなボールを使った集団ゲームです。PTAのレクレーションなどでも活用してください。 開催可能日:月・火・水・金 19:30~21:00 対象:小学生以上(20人以上で開催) 備考:日程、会場は調整して決定させていただきます。 会場使用料は利用者のご負担となります。	社会教育課
38	ミニバレー教室	少し大きなバレーボールを使って行うバレーボールです。 市内でも多くの団体がありますが、そのルール等を実技を通して教えます。 開催可能日:平日 19:30~21:00 対象:不問 備考:日程、会場は調整して決定させていただきます。 会場使用料は利用者のご負担となります。	社会教育課
39	県民体操「がんばらんば体操」	県民体操「がんばらんば体操」の講座です。簡単な体操として最適です。 開催可能日:月・火・水・金 19:30~21:00(指定日以外でも対応可能) 対象:不問 備考:日程、会場は調整して決定させていただきます。 会場使用料は利用者のご負担となります。	社会教育課
40	新体力テスト(60歳以上)	文部科学省の定めた6種類の体力テストを実施、毎年1回やると1年の目標になります。 開催可能日:平日 対象:60歳以上(10人以上で開催) 備考:日程、会場は調整して決定させていただきます。 会場使用料は利用者のご負担となります。	社会教育課
41	バウンドテニス教室	テニスや卓球などの要素を取り入れたスポーツで、年齢に応じた運動量を得ることができる、室内で気軽に楽しめる日本生まれの生涯スポーツです。 開催可能日:平日 対象:成人 備考:日程、会場は調整して決定させていただきます。 会場使用料は利用者のご負担となります。	社会教育課